

مجالس فقه النفس 330 | ونفس 50 | فقه المخلوقية وسننها

20 | مدخل إلى كراسة قراءة النفس

عبدالرحمن ذاكر

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل وقتي من لساني يفقهوا قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به - [00:00:00](#)

اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك ارشدنا اليك فهمنا عنك علمنا منك واعدنا من مضلات الفتن ما احببتنا. اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه واجعله حجة لنا لا علينا - [00:00:17](#)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب اه اهلا وسهلا بكم باللقاء المتجدد آآ وهو اللقاء الخامس في سلسلة آآ ونفس من موجز فقه النفس كالعادة نراجع مراجعة سريعة لما سبق نجيب الاسئلة المتعلقة بالموضوعات - [00:00:32](#)

ثم نتكلم عن موضوع اليوم ان شاء الله طيب اه نحن نحن الان في اي محطة من محطات فقه النفس من محطات فقه النفس اللي هي اي محطة؟ الثانية الثانية - [00:00:56](#)

ونقول دائما ما الجسر الذي يربط بين اقرأ ونفس ما الذي ما الذي ننتقل به من اقرأ الى ونفس التوصل للمخادعات صحيح التبصر بالمخادعات لانني لا اريد ان اتبسط بمخادعاتي حتى اعقل علي ان اعرف نفسي اتبصر بنفسي وهذا الذي يلجئني الى - [00:01:14](#)

حديث عن ونفس الله ينعم عليك طيب آآ وفي ونفس نبداً كالعادة بالسؤال عن لماذا النفس اولا؟ اليس هذا نوع من الانانية؟ طب لماذا الانشغال بها؟ قبل الانشغال بالآخرين ماذا يقول العقل والوحي والنظر فيها - [00:01:39](#)

هذا اللي هي ثلاثية عون بعدين نجيب عن ما هي النفس وقلنا بان ما نخلص اليه ان النفس كائن مركب من عنصري الجسد والروح وما يتعلق اه بذلك ويتبع هذا من اه يعني من اسماء ومصطلحات وعمليات الى اخره - [00:01:58](#)

آآ ثم عرضنا لخارطة فقه النفس وتكلمنا عن الوجود اول شيء وعلاقته بالنفس الانسانية وقلنا بان لفظة الوجود ليست لفظة يعني ترفية لا يرتبط بها اشياء كثيرة. الامر الاخر آآ اللي توقفنا عنده وهي المخلوقية بدأنا بها - [00:02:14](#)

يعني باواخر مجلس قبل الماضي والمجلس الماضي ايضا تحدثنا عن الخارجة العامة للمخلوقية. واليوم سنتكلم عن سنن المخلوقية. الشرائح اللي اه اه اللي موجودة المرة الماضية هي ما زالت هي اللي لهذه المرة لانه ما ما اتميناها المرة الماضية. فنحن وصلنا الى المخلوقية والكلام عن - [00:02:34](#)

مخلوقية فتعالوا اولاً نجيب عن الاسئلة اه عذرا في مسألة متعلقة بالمجموعات الاخوة والاخوات ارجو اه يعني بالذات اللي معنا اونلاين اه ارجو ان يلتزموا المجموعة هي فقط لهذا الموضوع. استشارات خارجة - [00:02:54](#)

يعني ساضطر الى الى تجاوزها. اه وعليكم السلام ورحمة الله. ما في داعي ان تتحول المجموعات دائما الى اه استفيدوا من صلوا على النبي صلى الله عليه وسلم انه يوم عشر يعني دعوا كل شيء يعني - [00:03:15](#)

لمكانه لانه يحصل نوع من التشتت طيب مجموعة الرجال اه كم سؤال تتوقعوا فيها طيب سؤال واحد طيب اه شخصنا وما له داعي في وما له علاقة في الموضوعات. فاذا ما في سؤال. طيب نروح على مجموعة النساء الله يستر - [00:03:33](#)

طيب اه ما الذي يدفع الانسان لان يقول انا لا اريد ان اكون موجودا فقدت الشغف هو يجيب نفسه فقط شغف ما في عنده شيء يمينه

بهذا الوجود وبالتالي غلبت حالة الكآبة غلبت حالة الخوف غلبت حالة غلبت مش قصدي غلبة يغلب غلبة يعني اه - 00:03:59

اه هنالك نوع من الغلبة لهذه الحالة عليه وبالتالي يصل الى مرحلة انه لا يجد خير في هذا الوجود لا يجد خير في نفسه لا يجد خير في هذا الكلام موجود الان بشكل كبير - 00:04:25

نعم وسبحان الله اه متكرر في التاريخ هذا الكلام. في التاريخ اللي نعرفه اه يعني نستطيع ان نقول في التاريخ القريب بما نعرفه فترة تسمى فترة اذا اذا حد فيكم يعني في تاريخ النفس مر على ما يسمى - 00:04:35

فترة فلسفة ما بعد سقراط اللي هو بعد ما ظهور الصنفائيين وسقراط وافلاطون وارسطو والشلة هذي. بعدها مع مع التمدد الروماني ظهرت فلسفات فقط غايتها السعادة ليش؟ لانه كل شيء منتشر كما نقول دائما عن تلك الحقبة هي عولمة ذلك الزمان. اه فلسفة

شرقية على فلسفة غربية على بقايا اه على بقايا طبعا - 00:04:53

مع ظهور المسيحية وطغيان الكنيسة صار الانسان فقط يريد ان يعرف هو ليش موجود وكيف يحقق السعادة؟ فظهرت مدارس كثيرة مذهب اللذة وغير مذهب الرواقية والكلبية وغيرهم. طيب نحن الان في نفس هذا الشيء - 00:05:16

يعني اليوم كان في بالي انه يكون في بث مباشر حول اه يعني موضة التشاد جي بي تي وشايفين وسيحقق ولن يحقق شيء. سيحقق سهولة في الحصول على معلومات فقط - 00:05:33

سهولة في الادوات فقط وسيبقى معيار الحق والمرض والسعادة غائبا عن هذا العالم هنا هنا سيبرز بين قوسين فقه النفس حتى مش الطب النفسي لانه انت بإمكانك في حط التشخيص - 00:05:50

بذكاء بالمرور على ملايين المواقع اللي هي معتمدة. بجيب لك الاجابة. روح خذ هذا واعمل اه يعني النشاط الفلاني وكذا هل هذا يكفي انا انا ازمع انه لن يكفي الخلاصة لماذا يصل الانسان الى هذه المرحلة؟ باختصار آا اولا هو - 00:06:06

لا يعرف ربه كفاية ولا يقدر نفسه كفاية. طيب لو اعاد لو اعاد الالتزام في في الامرين هذول اظن الامور يعني ستختلف بشكل كبير طيب طيب سؤال ايضا لا علاقة له بموضوعنا لكن اخت تسأل انه ليش بعد ما كنت ملتزمة باوراد معينة وكذا اه بطلتها اه مم -

00:06:27

يعني انا يعني انا اظن انه قضية الدوام مو مسألة سهلة ترى فداما نقول اقل القليل مو امر سهل ان تثبت عليه وبالتالي لا تستهينوا بفكرة انه انه يعني ايش اسوي؟ لا اعيني نفسك باقل القليل صحبة صالحة التزمي ممكن تفتني شوي وتعودي ولكن يعني -

00:06:57

تعودين لاحقا. ولكن لا تستهينوا بفكرة اقل القليل دائما يعني نكرر هذه العبارة ما اصعب ان تكون عاديا فكرة انك تكون اه كل يوم عندك رحلة عالملايا واليوم بتصور في اه مطعم بموزمبيق وغدا ترى هذي حياة فاشلة - 00:07:18

هذي حياة هذي حياة دوبامين مستمر هاظا خليه يجلس شوي ما يستطيع الشخص العادي اليومي المنتظم هذا هذا هذا اللي هذا اللي يعني يستحق رفع القبة. طيب طبعا البعض سيقول الان يعني انت غص السفر يعني هاي الفهوم الله يرضى عليكم يعني خلوها على

جنب يعني - 00:07:37

نتكلم على واحد طيب ابان مش سؤال طيب الله يجازيكم بخير الله يرضى عليكم طيب عندما يتضايق من شخص واذكر ما قلت عن المخلوقية في المجلسين السابقين ومجلس الالم انا المخلوق - 00:07:57

ان المخلوق يزول بعض الاثر من الضيق لكن يبقى شيء من الالم بسبب تصرفه. طبعا سيبقى شيء من الالم لانك مخلوقة يعني انتوا لاحظوا انا اذكر الكلام اللي قلته عن المخلوق فيزول شيء من الالم لكن يبقى ما هو طبيعي لانك مخلوقة انت اه مو اه ساذكر نفسي

باني مخلوقة حتى - 00:08:15

تحول الى الى خالق. لا هو انا اذكر نفسي باني مخلوقة لاني مخلوقة. طيب مش اذا ذكرت نفسي باني مخلوقة سيزول الالم سيزول الالم معناها تحولت الى الى شيء اخر طيب يخف نعم لكن لن يزول. ومع التذكير شيئا فشيئا والمزاحمة اظن الالم يعني ان شاء الله

يعني يصل الى درجة الزوال - 00:08:36

طبيب طيب آآ هل مجرد شعوري آآ ما ادري اذا كان له موضوع يعني متعلق بنا مباشرة آآ هل مجرد شعوري بانني افضل من شخص معين هذا كبر؟ لا لا الكبر يا جماعة يعني صلى الله على محمد بطل الحق وغمط الناس باختصار. انا افضل من فلان جاء فلان هذا نصحك - [00:08:58](#)

تقبل نصيحة ولا ما تقبل النصيحة هذي قصة ثانية طبيب اه محمد بالله حسام ترد عليه في البث مباشر اه مرة اخرى انا افضل من فلان هذا في حد ذاته هل هو كبر؟ لا هذا ليس كبرا - [00:09:29](#)

هذا ليس كبرا طبيب قد يكون من معرفة قدر نفسك كما نقول ان شاء الله راح نجي على التحديث بنعمة الله. لما يعني من الامثلة اللطيفة انه عائشة كانت لما تسأل تقول على الخبير سقط - [00:09:46](#)

قلت له هذا كبر؟ لا. ابن عباس كان يقول نفس الكلمة. طبيب؟ قال اجعلني على خزائن الارض اني حفيظ عليم. لا لا لكن هذا الذي يقول هذا لو نصح اذا لم ينتصح هذا كبر - [00:09:59](#)

اه او عالاقل مسلم يكون يعمل بالنصيحة يتلقى النصيحة الان كيف يتلقاها هذي قصة ثانية اه لا لا خلص ما في مجال الان. ما في مجال خلص طبيب آآ يقول كنت اتحدث مع شخص عن هجوم المخلوقية فاخبرني بانه يزعجه ويكتمه في نفسه. انا من كل عالم الغيب لا يعنيني الا الله. لا يستشعر نعمة وجود الملائكة رغم ايمانه بهم - [00:10:14](#)

اه طبيب هذا الشخص كان قبل مدة يقول اتمنى ان اتعلم الانس بالله انا اودي ما علي تأدية قائمة قائمة المهام آآ الانس بالله مو مرحلة سهلة ترى يعني يعني قصدي ليس امرا آآ اعمل واحد اثنين ثلاثة ستحصل عليه. لا الامر حقيقة يتطلب مجاهدة - [00:10:47](#) الى اي درجة انت متخلص من العوالق اللي عندك المتعلقات اللي عندك الى اي درجة انت فعلا متخلص من هذا الهوا اللي يجذبك الى الدنيا ولا يجذبك الى الآخرين ولا الى - [00:11:04](#)

زوج وزوجة ولا الى اه ابن او ابنة او الى برشلونة ومديرد او الى هوليوود او كذا هذا كله يكذب. الامر موسى ولذلك دائما نقول نحن الحرية مؤلمة الحرية مؤلمة. ان احاول ان اتحرر هذا امر مؤلم. هذا ليس هذا ليس امرا سهلا. يبقى يبقى ان الانسان - [00:11:14](#) باختصار يبقى ان الانسان آآ يجتهد في كيف اتخلص من هذه العوالق؟ هذه بداية في قضية الانس بالله. اما فيما يتعلق انا لا يعنيني من الغيب الا الا الله سبحانه وتعالى - [00:11:34](#)

شوي انا يعني مو قادر آآ اصدق الكلام اذا لم يكن يعنيك الا الله فكان الاولى انه يكون الانس نوعا ما يعني قريب ما اقول ضروري يتحصل بسهولة بس اذا كان يعنيك الله فسيعينك من امر - [00:11:50](#)

الله بالايمان بهم وحدتك عنهم ووصفهم باوصاف ورسوله صلى الله عليه وسلم وصفهم باوصاف انا يعني ما ادري الاخ السائل او يعني او الاخت السائلة اه او نعيد المتكلم هذا مديونه - [00:12:11](#)

يعني تابع لنا من قبل لما جينا على هذا المثال اكثر انا انا شخصا مرات لما اسر في الكلام عن جبريل عليه السلام ابكي كيف يعني كيف ما تستشعر ذلك ذلك الكائن اللي مستأمن على على رسالة السماء - [00:12:28](#)

هو اللي كان المعلم الامين واللي كان يعني يعني دايم اذكر هذا الموقف انه ملك نزل فقال يا محمد ان ان ربك ارسلني يخبرك عبدا رسولا ام ملكا نبيا طبيب - [00:12:45](#)

فقال ام جبريل عليه السلام قال تواضع لربك يا محمد تواضع لربك يا محمد فقال لا ملعب فكرة فكرة انه انا لا يعنيني كثيرا الا الا الله سبحانه وتعالى والملائكة ما بيعنوني وكذا هذا لانك يظهر - [00:13:02](#)

لانك لم تقرأ عنه كفاية ولم تستشعر بعض الامور المتعلقة بهم. انا عندما اخرج من البيت اقول بسم الله توكلت على الله ولا حول ولا قوة الا بالله. في الحديث الصحيح ملك موكل بك يقول هديت ووقيت وكفيت - [00:13:22](#)

فيقول فيكون في شيطان بده يعني مسؤول عنك بده يغويك فينزعج. فشيطان اخر يقول له ما بالك؟ يقول له ما بالك انت برجل قد هدي ووقي وكفي طبيب الملائكة منذ تخرج الصباح في بعض الروايات تخص هذا برمضان وفي رواية يعني في غير رمضان -

[00:13:38](#)

ملائكة تستغفر لك حتى تعود الى بيتك طيب فكرة الملك اللي اللي لما تاذن يمسك يده ساعات حتى تستغفر طيب هذي المعاني من شأنها ان تقرب لك هذا العالم - [00:13:55](#)

طيب فما بالك لما تعرف انه هذا العالم حريص عليك وحريص على ايصال الخير لك وحريص حتى على بين قوسين مراجعة الخالق في سبيلك يا رب كذا يا رب ارسل فيهم كذا يا رب اجعل فيهم كذا - [00:14:13](#)

فقضية عالم الغيب طب بلاش اه ماذا عن ذلك العالم الغيبي اللي مؤثر فينا من اجواء واكوان ومجرات وكذا يعني ولا لا يعني؟ طيب ما هو في يعني ما الذي - [00:14:29](#)

اعنيه انا بقضية عالم الغيب الذي يعني والذي لا يعني اكرر مرة اخرى الاخر السائل او الاخت السائلة انا لا اعرف الى اي درجة اه هم قارئون مطلعون لان شئنا ما بين العلم هنا يلعب دورا - [00:14:43](#)

طيب كيف اتغلب على انه تغلبنى دموعي دائما كرد فعل الكلام المؤذي؟ وهذا يسبب لي احراج لا يسبب احراج ولا شيء نفسك ظهرت بكل بساطة يعني هو السؤال كيف اصل الى مرحلة ان لا اكون بتلك الهشاشة - [00:14:57](#)

اللي اي شيء يؤثر فيه فابكي اما اثري ابكي ايش المشكلة؟ احراج سيقولون ضعيفة يقولون ضعيفة الى ان تتقوى يقولون ضعيف طيب او يقولون ضعيفة وانت اصلا مو ضعيفة فلا تعلمي بهذا الكلام. لانك ان كنت ضعيفة حقا وظهر عليك هذا الامر اسعي ان تتقوي. وان لم تكوني ضعيفة - [00:15:19](#)

فيعني الكلام مردود هل هذا ضعف شخصية لا اعلم لاني لا اعلم ايش الكلام اللي اللي تحسبينه مؤذيا فيبكي طيب لانه كلمة مؤذي المطاطة قد يكون اه اكلك مو حلو - [00:15:38](#)

يبكي هادي مشكلة طيب هذا ضعف اه شكلك مش عارف مين يبكي لكن امر قد يصل الى درجة مثلا ظلم اه اتهام بالعرض مثلا اه شيء متعلق بدينك لا هناك يستحق البكاء - [00:15:55](#)

فالامر ليس يعني ليس اه قالبا واحدا او حالة خاصة واحدة كيف يتخطى تنمر حصل في الماضي مثلا او اي شيء اثر في شخصيته نفس الشيء ترى؟ القضية قضية الاخر - [00:16:14](#)

يعني واحد ضربني دائما اقول هذا الكلام سامعيتها من المدرس العربي اكيد سامعين مني القصة هذي. كان في عنا مدرس عربي الله يذكره بالخير ويهدي او ياخذ مش المدرسة العراقية اللي كانت في الكويت كانت توكل مخابرات - [00:16:27](#)

وكانوا مدرسيها اللي بيدرسوا فيها اه اشبه ما يكونوا يعني ايش هو هذا ليس يعني ليس عذرا ليس تفرسا هم كانوا يقولون يدخل اللي ابوه ملتحي او حد ملتحي بيزوره على البيت او بيصل له او كذا يخبرنا. طيب وفيه واحد الله يعني انظروا الى الله ما اعرف ايش صار فيه - [00:16:46](#)

خبر عن والده ووالده قتل والده قتل بعد ايام جئنا اه تنعى ادارة مدرسة كندا العراقية اه مم اه والد الطالب فلان الفلاني اه اثر حادث مؤسف طيب واختفى الاب الابن والام اختفوا. الزوجة يعني زوجة الرجل - [00:17:10](#)

الشاهد كان في عنا هذا المدرس العراقي الله يعني العربي قصدي يعني مدرس اللغة العربية اه كان عنده كان عنده عادة سيئة جدا اه وكان اسلوب تعذيب كان يطلب ان يخرج شخص اه من من يعني من اللي يمن يعني مو فاهمين بين قوسين - [00:17:31](#)

او اغلق لكم اللي حصل فطلب شخص كان كان صاحبي اسمه قيصر من هذول اللي عارفين اللي وراء وزعران ومش عارف المهم اه علاقة جاي يعني سياحة في المدرسة قوم يا قيصر اعرب الجملة ما اعرف يعرب - [00:17:50](#)

عبدالرحمن قومي اعرب اعرب اه بالعراقي ظربة راشدة اضربوا كف نعم قالي قال راح تضربه. ابدأ انت امام واحد اه يعني بعثي امني واستخباراتي لا انا صاحبي بقى. قال يا رحمه الله - [00:18:05](#)

فحرام قيصر طب احكي لي اضربني يزم شنو يظلمك قال اظن فاخر شيء مديت ايدي هيك عملت له طيب راحت الابتسامة وعليك السلام ورحمة الله وتحولت الى نوع من الجدية اكثر - [00:18:31](#)

اضربوا بينكم ما اقدر انا بس حكيت ما اقدر من هون وينزل كف علي طم الثاني منه طيب وضرب قيصر ايضا وجلسنا احنا الاثنين

بعد ما انتهت الحصة كان في اظن يا اما بعدها مباشرة او بعدين انه كان في فرصة نزلت اشتكيت عند المدير. طيب؟ - [00:18:52](#)
كان في عنا اذا حد فيكم الاحد كان بيكون مرة من الايام في نفس اليوم حصتين بنفس المادة. فكان عنا حصة عربي في اخر اليوم
قال شو سمعنا يعني في ناس معترضين ورايحين عالادارة ومش عارف مين وكذا طيب واجا - [00:19:13](#)
اه طبعا مثال رائع جدا الديموقراطية وتعدد الاراء انا الان اتحدث عن هذا الامر هل تتوقعون اني وانا اتحدث عن هذا الامر اه عذرا هل
تتوقعون وانا اتحدث عن هذا الامر - [00:19:30](#)

شخصيتي وانا ضعيف ويعني وشخصيتي راحت البعض منا سيقول مو انت تتكلم طبعا لانك مشهور طب هذا الكلام اقوله من قبل لا
اكون مشهور واقوله في الجامعة واقوله في الثانوية العامة واقوله بعد ما خرجت من تلك المدرسة انا ضليت ولا وردي خرجنا من
هذه المدرسة - [00:19:48](#)

كان في اشياء سيئة كثيرة مو بس هذي اقوله من ذلك الوقت القضية فقط ان هل مقامي يعتمد على ما فعله فلان؟ هذا هو السؤال
هل انا اري نفسي من خلاله هو؟ هذا هو السؤال. اما ان ليش اجبت هذه الاجابة لاستدراك؟ لان البعض يقول سهلة عليك تقول ما انتم
لما تصيرون مشاهير تصير - [00:20:10](#)

ايش؟ تتغنى بايام فقرك وايام لانك صرت لا لا والله ليس كذلك. ليس كذلك الامر يعتمد انت ما عدستك في نظرك الى نفسك اذا كانت
العنسة هي عدسة الآخرين وقيم الاعراف والعادات والكلام يعني رح تروح عليك - [00:20:30](#)
طيب اه ذكرت انه الخوف من عدم المغفرة بعد الذنب كبر كيف يعد كبرا؟ انا قلت انه الخوف من من من عدم المغفرة بعد الذنب كبر لا
اذكر هذا لا اذكر - [00:20:49](#)

اه وارجوكم الاسئلة تكون يعني ما ادري مراتي يدخلوا اسئلة من فقه الالم على اي حال انا اذنبت انا اذنبت. اري ان ذنبي اكبر من ان
يفغر هنا ممكن يكون كبر - [00:21:08](#)

اما اني اخاف بالعكس الخوف مطلوب ومعاها رجاء لكنه لا لا انا ذنبي مو مثل ذنوبكم مين انت يعني ذنبك اللي مو مثل يعني مين مين
انت ليش لما تقول لي لا لا انا ذنبي غير انا ذنبي يعني بزنس كلاس طيب لا هنا يخشى من الكبر طيب - [00:21:23](#)
آآ ولا يعجزه شيء في الارض ولا في السماء. وخلق الله فينا قدرات اي فكيف نعرف حدود مخلوقيتنا؟ هل يكون بان ما وصل اليه
الآخرون؟ فنعرف ان هذا بوسعنا كيف طيب - [00:21:40](#)

اليوم راح اشير الى معنى قريب من هذا. السؤال هو كيف اعرف حدود قدرة ومخلوقياتي؟ هل اقارن بالآخرين ولا طيب اليوم
راح نبدأ ينتظره عارف اللي هو ايش ببسموها في الاعلام هذا - [00:21:51](#)

اه والان ما ينتظره كراسة قراءة النفس. طيب. اليوم راح نبدأ نتكلم عنها لانه مع البدء في الكلام عن المخلوقية اليوم راح نقول ما
الذي ينصح الان احنا سنقرأ الان قراءة عامة وعلى التوازي معها قراءة خاصة قراءتي لنفسي - [00:22:09](#)
ليش؟ راح اقول بعد شوي فقراءة قراءة النفس احد اغراضها نعرف نقاط قوتي ونقاط ضعفي. انا قبل ان اقع في ان اقارن نفسي
بغيري اعرف نفسي اولاً ثم بعد ذلك اعرف. هل ما لدي هذا - [00:22:28](#)

يتقاطع مع ما لدى الآخرين هل ما يستطيعه فلان؟ قد استطيعه انا؟ طيب هذا مع قراءة النفس وراح يجي ان شاء الله طيب اه
علاقة الزمن والمكان بالنفس ما زالت عندي ضبابية وظهر لي ان الموضوع نظري فالأ تكلمت وشرحتها لنا في نقاط بسيطة. باختصار
يا جماعة انا عندي عمر عمري هو زمان - [00:22:42](#)

وجسدي هو مكان باختصار ما ادري ايش اللي بنظري في الموضوع. طيب اه مم باحد المتصوفين كان يقول الزمان مكان سائل
والمكان زمان جامد على اساس انه انبسط المهم العمر زمن والعمر زمن والمكان جسد باختصار او الجسد مكانها هذا باختصار -

[00:23:03](#)

آآ طيب اخر سؤالين ادعي انني قد وصلت الى التوازن النفسي نسبياً سؤالي ماذا بعد؟ حافظي على التوازن بس باختصار وهذا وهذا
هو الصعوبة هذا هو الصعوبة. لما تقول نسأل الله الثبات. هذا هو الصعوبة - [00:23:33](#)

التقلب سهل كيف الحفاظ على ما وصلت اليه؟ هذا راح يجي ان شاء الله في الكلام في آآ فقه اليوم واللييلة عن لقاءك في قناة ازالة قرار ازالة. حكيت عن المرأة اللي قالت لك حفظت اربعين نووية في ثلاثة ايام ورديت عليها كذا كذا. المهم هل هذا يدخل في اللي يحفظه مثلا - [00:23:54](#)

اكثر من ثلاث اجزاء في القرآن انا آآ اي شيء يدخل ضمن القوانين المتعارف عليها الطبيعية ان انسان يجتهد في ان يغلق المشتتات يجلس في معظم معظم الاطفال الذين يحفظون - [00:24:17](#)

القرآن فيه بضعة شهور. القرآن فيه بضعة شهور. بضعة شهور يعني حوالي سبعة الى تسع شهور اقل من سنة. طيب هؤلاء كيف يحفظون القرآن يوميا من صلاة الفجر تقريبا الى العشاء - [00:24:30](#)

يطلعوا بس يمكن الصلوات وياكلوا. طيب او يمكن في شيء مثلا وكله قراءة جماعية ترديد هل يستطيع احد فينا ان يسمى هذا الشعوذة هل يجرؤ اذا سميتها شعوذة كورونا مشعوذة. طيب - [00:24:43](#)

لكن لما يأتي شخص ويقول انه اخترق حواجز الزمان والمكان والطبيعة والقدرة لا لا هنا نقول له تعال ان يحفظ ثلاث اجزاء من القرآن في شهر هذا موجود هذا هذا مو شيء يعني - [00:25:01](#)

قبل قبل حوالي سنتين او ثلاثة اشتهرت اه اشتهر مقطع عن اه اشتهر مقطع عن رجل كبير في السن من بلاد الحرمين حفظ القرآن في ستة اشهر في في المسجد النبوي - [00:25:15](#)

جالس في المسجد النبوي طيب طول وقته في المسجد. طيب طول معتكف في المسجد النبوي. فطبيعي بده يحفر طبيعي بده يحفظ اه بركة المكان؟ نعم بركة المكان قد قد تلعب دور ولكن واحد جاي في نية معينة مغلق لا لا زيارات لا عزائم لا لا ولا كذا هو يريد ان يحفظ - [00:25:33](#)

قرآن. السؤال هو قدرة الدماغ البشري يعني عذرا الدماغ البشري عنده القدرة على القرار عنده القدرة على ذلك. طبعاً عنده لكن لما انت تكون مشئت بمقاطع يوتيوب وكلام ومش عارف مين ومتابعة اخباره - [00:25:52](#)

سيكون هذا صعب اه اذا ما في غلبة ممكن تعيد شبهة خلق القرآن وتوضحها اكثر اوضح هو باختصار ايش جاب سيرة خلق القرآن ان كل ما عدا الله مخلوق البعض قد يقول طب والقرآن؟ القرآن ليس ما عدا الله - [00:26:07](#)

القرآن ليس ما عدا الله. القرآن كلام الله وكلام الله وكلام الله من الله وبالتالي كل اسماء الله وصفاته لا تعد من المخلوق. وهذا جيد انه انه يذكر الان انه بعد قليل لما راح نقول - [00:26:27](#)

كل ما سنذكره اليوم من سنن المخلوقية هي فيما عدا الله ما احد يفكر في لا هذا كله فيما عدا الله سبحانه وتعالى. طيب وراح نذكر بعض المسائل يعني بعض اللافات حتى - [00:26:41](#)

هنالك من تأثر بمسائل متعلقة بالذات للأسف والمشكلة اللي يقول لك تعال اشرح لنا بسطوا ما تقول نظري آآ ارسطو ارسطو لما اراد ان يقول فلسفة معينة او يرى العالم برؤية معينة - [00:26:57](#)

لابد ان يتكلم في كل شيء. يعني مو لان هو هي طبيعة اي شخص يريد ان يرى الكون فسيفسر كل شيء يعني بناء على نظرة معينة من ضمن نظرة ارسطو - [00:27:13](#)

ان هذا العالم ماء مو كما قال آآ واحد قال اصله ما واحد قال اصله تراب واحد قال اصله كذا. هو قال هذا العالم اصلين في اله لكن كان في عالم معه قديم - [00:27:26](#)

يسمونها قدم العالم طيب طب ليش يا ارسطو هذا يقول لا لا الهه ما كان قبل العالم. هو مو عارف يتخير الهه قبل العالم لانه اذا تخيل الهه قبل العالم معناها الهه كان ثم خلق العالم - [00:27:44](#)

خلق العالم معناها حصل حدوث عند هذا الهه هذا الحدوث في نظره ما بصير في حق الهه فتنزيها لله قال له يا اله خليك باحترامك حاشا لله طبعاً الهه هو - [00:28:00](#)

خليك باحترامك على جنب انت ما بتتحرك ولا يحصل فيك اي حوادث والعالم اصلا موجود طب آآ الهه ايش عمله؟ يؤثر في العالم

كيف؟ من بعيد وعليكم السلام يؤثر في العالم من بعد. طيب - [00:28:15](#)

هذه النظرة عن الاله الذي لا يتحرك لا يحصل فيه حدوث لا لا يتغير للاسف تسلت بتفاصيل الى معتقدات بعض بعض الطوائف الاسلامية وقالوا ان الله ان الله لا يتكلم - [00:28:32](#)

لا يتكلم لانه الكلام معناه عملية ايش عملية حدوث عملية حلو وما زال في حدوث هذا يחדش فيه ذلك الاله الذي لا يتحرك الذي لا يتغير طيب من هنا من هنا طيب ما دام الله في نظرهم طبعاً ما دام الله لا يتكلم اذا - [00:28:49](#)

اذا القرآن القرآن مش من صفاته القرآن خلقه طيب بعدين صاروا يلعبوا عاد خلقه كيف يعني؟ خلقه اي خلقه في نفس المش عارف مين. كان كلاماً نفسياً ثم اوحى به في نفس آآ جبريل - [00:29:10](#)

من هنا جاءت قضية القرآن مخلوق. نحن نقول القرآن كلام الله نحن نعتقد بان الله تكلم بالقرآن. تكلم بحرف وصوت نادى موسى نادينه من جانب الطور نادى فيه صوت طيب تكلم مع - [00:29:28](#)

مع محمد صلى الله عليه وسلم في في حادثة العروج عند سدره المنتهى في كلام هذا معتقدا باختصار وهذا اللي له علاقة في قضية القرآن مخلوق. طيب. اه هنا هنا - [00:29:45](#)

اه تنتهي الاسئلة ونبدأ بالكلام عن المخلوقية طيب هذا بس مرور على على ما تكلمنا عنه المرة الماضية الجماعة اللي اللي معنا اعتذر على قضية الشاشة ما ادري ايش الحل اللي ممكن نخترعه لاحقا - [00:29:58](#)

لكن الشرائح موجودة عندهم اه خالق مخلوق من الموجودية الى المخلوقية المخلوق ليس خالفاً. قلنا بان هذه العبارة قد تكون ساذجة بسيطة لكنها صدقوني ولا ابالغ ولست يعني يعني ابدأ لا ابالغ عندما اقول آآ - [00:30:19](#)

الناس يحتاجون ان ان يذكروا انفسهم بالمخلوقية كل يوم لانه كل يوم اجد حالات كثيرة اه واقع فيها الانسان بانه لا لا هو لا لا انا انا مو مخلوق عادي لا لا انت مخلوق مخلوق ومخلوق عادي طيب - [00:30:43](#)

مميز في بعض الامور راح نذكرها لاحقا لكنه انت مخلوق في الاخرة طيب وبالتالي التذكير بالمخلوقية ليس ليس مجرد يعني يعني ليس مجرد طرف كلامي اه وداعاً وحدة الوجود ما دام في خالق ومخلوق اذا ما في شيء اسمه الخالق هو المخلوق - [00:30:59](#)

احد الاخوة ارسل لي ويظهر انه كان فيه سوء فهم وحدة الوجود يا جماعة ليست الحلول والاتحاد وحدة الوجود ليست وحدة الوجود الكون كله واحد بس الكون كله وجود واحد. فنحن هو وهو نحن. بس هذا هو. يعني ما كان في خالق ثم خلق. لا لا هو الخالق

والمخلوق واحد - [00:31:21](#)

وهذا طبعاً يقول به بعض غلاة المتصوفة وغيرهم وجاي من فلسفة قديمة الحلول والاتحاد لا الخالق منفصل عني لكن قد يحل في المخلوق فرق بين الاثنين. طيب لما نقول هنالك خالق وهنالك مخلوق نقول وداعاً وحدة الوجود. نحن لا نؤمن بانه الوجود واحد -

[00:31:45](#)

وان الله نحن ونحن هو الله. وانك حيث ما عبت اي شيء تعبد هو الله سبحانه وتعالى. ليش؟ لان الله في كل شيء طيب ليس حل هو هو في كل شيء اصلاً - [00:32:06](#)

وبعض ابيات ابن عربي وبعض ابيات مم ابن عربي اكثرهم طبعاً وضوحاً في هذا بعض تلميحات آآ ابن الروم عذراً استغفر الله العظيم آآ جلال الدين الرومي آآ الحاج آآ ابن الفارض بعضها ابن سبعين بعض هؤلاء لا لهم كلمات واضح انه في - [00:32:20](#)

اشكال كبير في قضية الوحدات الموجودة اه كل ما دون الله مخلوق العالمون هو كل ما دون الله. وما يعيننا منها هو الاتفاق الانفس لاننا لما قلنا يعيننا هي التي نراها. اما العالمون - [00:32:41](#)

نؤمن بها ونستأنس بها طيب آآ مخلوق يساوي مفعول محتاج محدود ضعيف فقير ناقص بهذا نقول بان مجرد اني مخلوق من الانا مبتلى مبتلى فما في قضية طلوعوا فلان الله ابتلى وانت ايش - [00:32:53](#)

انت مبتلى ايضاً انت ابتليت بهذا المبتلى مجرد كونك مخلوق انت مبتلى بضعفك وفقرك ونقصك وحاجتك وشهوتك ورغبتك ونزوتك كل هذا انت مبتلى به هذا كله جاي يعني بتفصيل ان شاء الله - [00:33:11](#)

المخلوقية اذا هي عبودية وليست حرية والمرة الماضية جاوبنا على شبهة الحرية المطلقة اللي سمينها ايش وهم الانفلات وهم الانفلات. وانا اشد على كلمة وهم الانفلات. انت لست منفلتا لا - [00:33:29](#)

فيه حبل ايش هداك بيت الشعر اه لك الطوال لك الطوال المرخى وثنياه باليد عن الموت يقول الموت بشبهه كانه شيء مطلق لكنه ترى اخره الحبل يعني ببشك في اي لحظة انت انت يعني مطلق لكنك في لحظة تنشد لك الطيولي المرخى - [00:33:45](#)
باليد يعني في الاخر الك اجل فاذا كوني مخلوق انا عبد هذه كوني مخلوق انا عبد هادي مهمة لانه بناء عليها الايمان بالقضاء والقدر ومعرفتي انني لا اخرج خارج حدود الخالق وانني لا اعلم خارج ما يعلمه انا عبد - [00:34:07](#)

طيب يبقى علي هذا العبد ماذا عليه؟ سلم بالعبودية وابدأ العمل وفق ما قال الوحي خذ بالاسباب توكل ادرس اعمل روح عن نفسك انت عبد لا تحاول تطلع البعض يقول يا جماعة انتم عم بتبالغوا يعني معقول الانسان محتاج ان يذكر بهذه المعاني؟ لما يكون في عندك الان مئات المقاطع لانا م مختلفين - [00:34:29](#)

يقولون انا الله بكل بساطة طيب لا انت محتاج انك فعلا تعيد تعيد تذكير نفسك بانك عبد مخلوق ولست خالقا اخر شيء حاجة اه الحاجة هذه لم تخلق هكذا وانما خلق لها ما يليها وهي التي نسميها المسخرات والنعم وهذا راح نفصل فيه ان شاء الله - [00:34:56](#)
آا واخر شيء اه لفظة المخلوقية في القرآن عادة عندما يعني تقرأونها خلق الله الانسان كذا خلق كذا عادة فيها ثلاث صفات الضعف والعجلة والهلع وهذه ايضا حنمر عليها ان شاء الله اه بتفصيل - [00:35:19](#)

طيب تعالوا الان نأخذ ما نسميه سنن المخلوقية سنن المخلوقية قبل الحديث في سنن المخلوقية اليوم هو اليوم المنشود عند كثيرين ممن يقولون نسمع عن كراسة قراءة النفس طيب هل هي لازمة؟ هل هي ضرورية؟ هل كذا؟ جميل - [00:35:34](#)
احنا اليوم سندخل في قراءة النفس الانسانية كما دخلنا اليوم سندخل مباشرة يعني قبل هذا كان كله مقدمات اليوم رح ندخل مباشرة في قراءة النفس الانسانية. بناء على ذلك حتى اقرأ نفسي ساقرأها قراءتين كما قلنا قراءة عامة وقراءة - [00:35:54](#)
خاصة او تبصر عام وتبصر خاص. التبصر العام هو الذي سنفصل فيه اليوم وسيلحق معنا الكلام يعني سيتبع كل ما هذا تبصر عام اللي هو ايش؟ انا نفس انسانية مخلوقة - [00:36:13](#)

طيب يعني كل ما سيللي من تبعات المخلوقية الحاجة الضعف الفقر النقص بين قوسين ما يضاد ذلك من اوها م يقع فيها الانسان وهم القوة المطلقة وهم الكمال المطلق وهم الغنى المطلق. هذا كله تابع تابع الحديث - [00:36:29](#)
عن هذا المسخرات والنعم حاجة هذا كله تابع لكون نفس انسانية مخلوقة ليش اقول تبصر عام لماذا قلنا تبصر عام يحق في المتكلم عبدالرحمن ذاكر ويحق في المخلوقات من على الاقل كنائس انسانية من ادم - [00:36:50](#)
الى قيام الساعة بما في ذلك من انبياء رسل. مين كمان؟ صحابة تابعين مين كمان كفار مشركين منافقين. مين كمان؟ مع انه هذا كان تكليف بس يلا يعني - [00:37:10](#)

مين كمان؟ سببك من الجن خليني من نفس الانسانية خلي الجن بعاد عنا الله يرضى عليك يعني الله يجعل كلام كلامنا وكلامهم خفيف علينا طيب اه مين كمان ذكر انثى ذكور انا م كمان - [00:37:30](#)
غني فقير ملوك رؤساء حكام طواغيت آا عادلين ظالمين. كل هؤلاء نفوس انسانية مخلوقة انا قلت انا كنت بودني اعملوا تكليف لكنه جاء هو التكليف ما زال قائم لانه التكليف متعلق بتفصيل هذا - [00:37:48](#)

لكنه لما نقول نفس الانسانية مخلوقة يعني كل ما سنقوله اليوم يحق في كل اللي ذكرناهم الان مشاهير ممثل مغني شيخ داعية قديس اه ايش كمان مش اسمه عالم باحث مشهور بيولوجي مطور تقني اللي مخترع التشاد جي بي تي اللي مخترع - [00:38:06](#)
كل هذه نفوس انسانية مخلوقة لا طبعا طفل اه بالغ كلهم نفوس انسانية مخلوقة يحق فيهم ما سنقوله اليوم من سنن مخلوقة او مخلوقية هذا الكلام لماذا نقول تبصر عام - [00:38:31](#)

لانه يندرج تحته ويحق فيه كل ما سيذكر لاحقا في التبصر الخاص ما الذي يعنيه طيب انت عم بتقول تبستر عام نفس الانسانية المخلوقة اللي راح نذكرها اليوم واحنا ماشيين معها - [00:38:54](#)

طبيب كراسة قراءة النفس ما هي؟ كراسة قراءة النفس هي قراءة نفسك الخاصة انا اليوم سابدأ البحث في عبدالرحمن ذاكر انا لما اقول سابدأ البحث في عبدالرحمن ذاكر ما اتجاوز النفس الانسانية العامة - [00:39:10](#)

يعني ايه؟ يعني كل ما سنقوله لما راح نبدأ بكراسة قراءة النبي راح اقول بعد شوي ما المطلوب كيف تعملوها كل شيء سنقوله من اليوم يحقق فيها بمعنى وانت عم بتراجع نفسك في صغرك وبلوغك وكذا كل ما سيقال يحق فيك وفيما سيمر عليك في هذه الكراسة. اب ام اخ - [00:39:31](#)

شقيق شقيقة كل ما سنقوله يحق فيهم جميعا. طبيب وبالتالي كثير راح يختلف قراءتك لنفسك وانت تعرف الاصل الذي سننطلق منه. من لما تقرأ نفسك وانت ناسي المخلوقية وناسي الحاجة والضعف والفقر والنقص. وناسي - [00:39:53](#)

مشكلة وهم الكمال وناسي مشكلة الغنى المطلق اللي قد يقع الى اخره بناء على ذلك ما نصيحتي من اليوم بعد ان نتهي ان شاء الله مو مباشرة لانه انا في عندي مجلس بعدها مباشرة. الليلة - [00:40:09](#)

فانشر كراسة قراءة النفس اللي هي اصلا موجودة. يعني بس اعيد نشرها كراسة قراءة النفس من الان يعني اقبل الارض اللي بتمشوا عليها طبيب؟ هذا الكلام اللي ساقول وارجو ان يفهم - [00:40:24](#)

كراسة قراءة النفس ليست فرضا بل ولا حتى فرض كفاية. طبيب هي سنة اي شيء يعني اه ينصح به لمن اللي جاية المعايير اللي جاية شخص يود ان يتعرف على نفسه ولديه مشكلات معينة وما عنده القدرة ان يجلس مع اخصائي - [00:40:40](#)

طبيب او ما عنده المال اللي يروح فيه عند اخصائي طبيب او ما عنده الصبر نقول له ممتاز افتح الكراسة تجيب عن اسئلة لا بأس بها تعرفك على هذه النفس اللي نسميها دائما نفس في السرداب. طبيب - [00:41:04](#)

شخص اخر يقول لا انا اموري طيبة بس اشعر احيانا انه في عندي علامات استفهام تشكل عليه لازم تكون تشكل الترف يعني ان اقرأ نفسي لمجرد الترف انا لست مع هذا - [00:41:22](#)

يعني يعني انا هذا الكلام طبعا تسويقيا ايش؟ تسويقيا لا لازم تقول انه الكراسة تعالج كل الاشياء لا لا كل الناس الكراسة الكراسة تصلح لحالات. في حالات اخرى كما اقول عايشة حياتها ومبسوطة وسعيدة دون ان تحتاج هذه الكراسة - [00:41:37](#)

لكن اذا كان عندك علامات استفهام تشكل يعني بين الحين والاخر لما تحصل نازلة نفسية واذ بك تنهار ولا تعرف ليش لما يحصل دائما هذا الموقف عندي ردة الفعل السلبية هذه - [00:41:58](#)

هل يا ترى ربما يكون الاشكال في امر مر علي من قبل وله علاقة بهذا ربما مو اكيد اقرأ الكراسة لا بأس اذا اولاهناك من يريد يشعر بحاجة حقيقية لاهل الاختصاص ولكن لاسباب - [00:42:11](#)

ماديا كسل ارتخاء عدم صبر الى اخره عليك بهذه المادة تنفك وانا هذا الكلام اقله بعد سنوات وبعد الحمد لله رسائل كثيرة وحالات كثيرة في العيادة وخارج العيادة بفضل الله اولاهنا استفادوا منها - [00:42:30](#)

قالوا يعني ما كنا نتصور انها ستنتفع بهذا الشكل القضية الثانية او النوع الثاني او المعيار الثاني ان يكون هنالك انسان يشعر بان هناك علامات استفهام مشكلة لازم تكون مشكلة يعني تتدخل في حياتك اليومية مو - [00:42:47](#)

انا ما يعرف ليش لما احيانا بشوف فلان هيك بحس اني لا اطيقه حياتك ماشية؟ نعم مشي حتدخل في كراسة وتعطيه يوميا نص ساعة من وقتك لمدة شهر ولا كم ما في داعي. ما في داعي - [00:43:04](#)

لا تدخلوا في موضة الطبيب والمعالج النفسي هاي والله انه انا اروح عند طبيب واسوي هذا الفحص اللي مش لا لا تدخلوا في هذا هاي اثنين تلافيا من المسائل اللي اللي اه اللي ينصح بها في قراءة النفس وهذه الحقيقة ما كانت في ذهني لما وضعتها في البداية - [00:43:19](#)

لكن في دبي تحديدا وفي عمل آآ في اواخر عملي في محاكم دبي وبداية الانتقال الى العيادة وجدت انه اكثر مشاكل الناس اللي تأتي عند ما عندها اشكالات حقيقية لكن لما اسألهم عن بعض المسائل اللي متعلقة في حياتهم اجدهم ما يعرفونه - [00:43:40](#)

يعني ايه يعني هو مو جاي عنده علامة استفهام مشكلة ولا عنده اشكال كبير اكتئاب ولا كذا لكن وانا مثلا في الكلام معاه اقول له

طيب آآ عموما حدثني عن الوالد مثلا كيف كانت علاقته فيك؟ حدثني عنه - [00:44:01](#)

وكأن هذا الملف مو موجود في يعني في حياته اصلا. سيقول البعض طيب مو يمكن مو موجود احسن اقول لا اللي اكتشفته ان كثير من هؤلاء عليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [00:44:18](#)

ان كثيرا من هؤلاء يكون هذا الاشكال اللي هو متجاوز متجاوزة ظاهريا ولا يرى له حاجة وعندما يسأل عنه هو غافل عنه هذا كان عاملو مشكلة هذا كان عامل له مشكلة - [00:44:34](#)

هذه النقطة الاخيرة النقطة الاخيرة هي التي قد اتقاطع فيها بجزء ما مع ما يسمى بالمدرسة التحليلية النقطة الثالثة هذي هي التي قد نتقاطع في فقه النفس مع ما يسمى المدرسة التحليلية. المدرسة التحليلية جماعة فرونج وشيكو. طبعا - [00:44:51](#)
هي مدرسة قديمة ولكن فرونج جاء ويعني سلط عليها الضوء واعطاها يعني مم عطاها اهمية مركزية. طيب؟ لكن عندنا حتى في الاسلام الكندي كان يتكلم عن التحليل النفسي طيب وكان يتكلم عن ضرورة ابن عبد ربه طيب اعوذ بالله من الشيطان الرجيم -

[00:45:09](#)

شو اسمه ترحب برسالة الغفران وصاحب سيادة الغفران يا جماعة الله المستعان المهم يعني من ادباء العربية المعروفين في تراثنا سبحان الله المعري المعبد اه عنده نص يقول اجعل لنفسك يعني كان يسميه زي زي كتاب او كذا تراجع - [00:45:35](#)
وترى من نفسك اصلاح الخلعة والخلتين انه هذه نصلحها هذه ما زالت هذه كذا طيب فهو شأن قديم مفرد جاء به لكن ليش اقول؟ لان من سيسمع الان سيقول هذا الذي يقوله جماعة التحليلية - [00:46:11](#)

التحليلية انه لابد في كل شأنك في كل شأنك ان تراجع طفولتك لانه هي اللي مسيطرة عليك والعقل لا لا لا نتفق مع هذا لا نتفق مع هذا انت حياتك ماشية وامورك طيبة وقد تكون هنالك ذكريات لا تذكرها لا لانها فيها اشكالا. ليش - [00:46:26](#)
الامور طيبة باختصار. يعني هي الانسان عادة ما الذي يذكره ما الذي يذكره عادة عادة شيء اثر فيه سلبا وايجابا لكنه قد تكون يعني غفلت عنه او او مشى لانه يعني - [00:46:42](#)

اقول لواحد احكي لي والدك كم كان يعطيك مصروف في اول خمس سنوات في المدرسة لما اذكر شايف عندك مشكلة ما اذكر لانه ما عمره اتخانقت معاه ولا عمري شعرت اني اقل من غيري. ولا عمري اه دعيت على والدي ولا ولا عمري سرقت منه فضربني كفة - [00:46:58](#)

الامور ماشية. شأني شأن كثيرين النقطة الثالثة اكرر رأيت البعض يتغافل عن امور لكن عندما اسأله عنها سؤال عابر او سؤال لاني اري انه قد يكون ما يقوله متعلق بشأن ما مثل اللي تيجي كارهة والدها - [00:47:19](#)
وتقول انا لا استطيع التعامل معها. ليش يا بنتي؟ خلاص لا استطيع التعامل اصلا الذكور كلهم لا احبهم. اصلا انا مو ناوية اتزوج. طب تعالي كيف كانت؟ اه يعني انت بالمدرسة التحليلية اللي راح الان تراجع لي مو طفولتك - [00:47:37](#)

بس ما هو طبيعي اريد ان اعرف هذا الشعور الذي لديك الان من اين نشاء فلابد ان ارجع الى نقطة معينة اعرف من وين؟ طيب النقطة الثالثة هي التي جعلتني اري ان الامر لا آآ يعني اهم مما كنت اتصور انا كنت في البداية هذي اول مرة يمكن اقولها اول حتى اول مرة اقولها في بث مباشر ولا غير - [00:47:51](#)

انا اول شيء كنت واضعه سبع اسئلة رئيسية لاي شخص يأتييني في العيادة سبع نقاط بس يجيب عنها وبعدين يدخل لي بس سبع اسئلة صاروا مش عارف كانوا ثلاثين صفحة - [00:48:12](#)

طيب ما كنت اتصور انه ساضطر الى التفصيل بهذا الشكل لما اقول ما كنت اتصور يعني هو ليس في نظري شيئا مهما الى الحد الذي يتصوره البعض البعض الان متأكد ان البعض سيقول اف - [00:48:25](#)

دكتور احنا كنا نظن كراسة قراءة النفس بالنسبة لك يعني عبارة عن اه كتابا موقوتا يعني لا لا انتم فاهمين غلط وانا كاتب هذا في المقدمة يعني انا كاتب في المقدمة ان هذه قد لا يحتاجها الجميع - [00:48:42](#)

بل كاتب في بعض تفاصيلها انه عبدالرحمن ذاكر نفسه لو سألته عن كل هذا قد لا يذكره كله لكن اكرر لماذا اراها مهمة؟ المعيار

الاول مرة اخرى اللي عنده اشكال ولا يستطيع الانتظار او لا يستطيع الان ان يجد شخص - [00:48:58](#)

اه يعني اه يذهب اليه اثنين اللي عنده اشكال واضح انه يؤرق عليه حياته او يعني يوقف هذه الحياة واستمراريتها بين الحين والآخر

ثلاثة بعض النفوس اللي عندها شيء لا لا تحسن الاجابة عنه. انا تعبان بس مو عارف ليش - [00:49:14](#)

اموري طيبة حالتي المادية جيدة شهادة اكاديمية متوفرة اه وسيلة مواصلات الحمد لله اه تليفون عندي والدي ووالدي راضي بس في شيء. هؤلاء اقول لهم لعل النفس التي في السرداب تحتاج الى زيارة - [00:49:33](#)

كيف ازورهم؟ كراسة قيراط النفس هذه الثلاث معايير الرئيسية لكن هنا قبل ما اقول كيف كيف سافعل كراسة كما ذكرت في المقدمة ليست بديلا عن اهل الاختصاص. يعني اذا كنت في عندك اشكالية حقيقية - [00:49:48](#)

ما تقول لنا خلاص انا قرأت قرص لا لا لا اشكالية حقيقية معناها تحتاج الى طبيب او بمعالج نفسي او استشاري نفسي او لكن لكن ما تقول لا لا انا خلاص الامور طيبة عندي واضحة. قد يحصل هذا آآ تفضلا من الله سبحانه وتعالى. ولكن لا يعني انه وانا شايف -

[00:50:08](#)

في امور طيبة. طب لو سألتك ليش امورك طيبة اذا لم تمكن لم يمكن لك ان تقول اموري طيبة بسبب واحد اثنين ثلاثة اربعة اخاف عليك ليش لانه قد ترجع تنتكس لاحقا - [00:50:28](#)

وتقول طب ما انا كانت اموري طيبة نعم كانت امورك طيبة يمكن لانك هدأت لحظيا لانه في بعض العلامات الاستفهام اللي اجيبت لحظيا لكنك لم تعالج الامر جذريا. من اللي يفترض به ان يعالج لك هذا الامر او يعينك على ذلك - [00:50:41](#)

اهل الاختصاص لما اقول اهل الاختصاص معناها اهل الاختصاص هؤلاء اللي يعني عذرا نحسن الظن بما لديهم. انا ما اتكلم هنا عن الطب الغربي. الطب الغربي لا لا يعالج الامر جذريا - [00:50:58](#)

العلاج النفسي الغربي لا يعالج الامر جذريا ما دام في شيء يخلو من الطرح الديني الاصيل اللي يفهم النفس بفهم عذرا يعني بنور خالقها وبهدي خالقها لا اراه يعالج الامر جذريا - [00:51:12](#)

طيب هذا اولا اذا لماذا قراءة النفس؟ لماذا كراسة قراءة النفس لهذه الاسباب لهذه النوعيات الثلاث الرئيسية بس لماذا قراءة النفس اصلا؟ هل ذكرناها سابقا؟ لانه الجهل بالنفس يؤدي الى كل البلاوي اللي ذكرت في مادة النفس والسرداب اللي احلتكم عليها. وبالتالي ما في داعي ان ان اكررها الان - [00:51:29](#)

كما انه سبحانه الله هنالك اشارات قرآنية الى ان قراءة النفس يعني مهمة جدا اولا بل الانسان على نفسه بصيرا ولو ابقى معبرا واضحة. يعني ما عندك عذر انك لا لا تعرف نفسك. باختصار - [00:51:51](#)

بل الانسان على نفسه بصيرة. يعني بل الانسان بصيرة بصيرة يقول المفسرون ليش قال بصيرة؟ ما قال بصير هاي يحبونها الجماعة الاناث تاء التأنيث في اللغة تأتي عادة لاستغراق المعنى - [00:52:05](#)

طيب داعي الى الله ايش بيسموه داعية داعية مستغرق المحترف الامر ماشي فيه بل الانسان على نفسه بصيرة يعرف نفسه ولو القى معاذيره ما عندك عذر والله انا ما ما عندك عذر اكيد خادعت مرة واثنين وثلاثة واربعة وخمسة وستة الى ان وصلت لدرجة انك ما تعرف نفسك - [00:52:25](#)

لكن في البداية لما كنت طبعا رأسك عالوسادة وتقول انا غلطان لا لا مو غلطان مو غلطان. اه طلع تلفون العب جيم طيب هادي مخادعة هادي مخادعة الله يجزيك الخير - [00:52:47](#)

آآ امثلة كثيرة تدل على ان الانسان في الحقيقة الاصل فيه ان يعرف نفسه. شوفوا الاطفال شوفوا الاطفال لما لما الناس تطلب منه ان يعبر عن نفسه. يعبر عن نفسه لدرجة انك تريد ان تسكته - [00:53:01](#)

ولدرجة انه حيفضح الكل. طيب نيجي احنا نعلمه لا تقل امام الناس. بلى طبعا في اشياء ينبغي ان يتعلمها حتى يحسن التوسط. وفي اشياء لا نعلمه الكذب. ونعلمه المخادعة لا تبكي - [00:53:16](#)

عيب تبكي امام الناس بلاش يضحكوا عليك شكلك الى اخره في القرآن لما يذم الانسان في الاخرة اللي يؤتى كتابه هو هو في

الحقيقة وكأنه اقرأ كتابك كفى بنفسك اليوم عليك حسيبا. لاحظوا اقرأ كتابك. اقرأ كتابك ايش يعني - 00:53:32

اقرأ كتابك ايش يعني اقرأ اقرأ خلاصة اعمالك في الدنيا كفى بنفسك اليوم عليك حسيبا يعني تعال هذا ما صدر من شخص غريب انت ما كنت مخدر لمصادر منك كذلك. و اللي صدر منك وانت مخدر مو محاسب عليه - 00:53:57

واللي صدر منك وانت لا تعلمه انت غير محاسب عليه. اذا انت تعلم ان ما صدر هذا هو منك انت كان الاولى ان تكون عالما به مطلعاً متبصراً به في الدنيا - 00:54:13

طيب ما تهرب منه على اي حال يعني في نفس يعني في مادة التنفس والسرداب يعني في تفصيل في هذا طيب هذه قراءة النفس الان كيف كيف اجريها نصيحتي هي التالية من اليوم لمن يريد ان يبدأ هذه القراءة. وكرر مرة اخرى اللي حياته ماشية وطيبة وعنده اجابات على على حياتي اعرف من - 00:54:26

انا اعرف كيف وصلت الى هنا؟ اعرف يعني محطات حياتي عامة اعرف عموم علاقتي بوالدي ووالدي واشقائي واعمامي وخالاتي والكذا اعرف تاريخ تعليمي الاكاديمي ما اثره في مشايخي. المحطات اللي مريت فيها في تديني وعدم تديني وكذا - 00:54:52

صداقتي اجتماعياتي ضعفي الشخصي اعرف من اين جاء؟ رهابي الاجتماعي اعرف من اين جاء؟ اذا كانت الامور هذه عموماً واضحة عندك لا تحتاج هذه الخلاصة الا يمكن اطلالة من باب الفضول لا بأس - 00:55:12

ما عدا ذلك لمن يحتاجها نصيحتي هي التالية واحد قصص لنفسك يومياً وقتاً لا ينازعه شيء يعني انا عندي يومياً نصف ساعة قبل النوم او نصف ساعة بعد الفجر او نصف ساعة قبل نصف ساعة في وسط النهار اخذ نفسي على الجنب - 00:55:28

لكن اختار وقت لا ينازعه شيء بمعنى هذا الوقت اللي انت تعلم شبه يقينا انه ما في حد راح يجي يقول تعال يا فلان اه نريدك في امر اه في دعوة على العرس - 00:55:51

في وليمة غداء. اه المدير يطلبك. خذ هذا الوقت اللي لا ينازعه فيه شيء ليش لا ينازعه فيه شيء؟ اولاً لانه لو حصلت مرة وبعدين مرتين ثلاثة ما حصلت فسرت امر مهم جداً وهو اعطاء نفسك حقها يومياً من هذا الوقت - 00:56:05

ولذلك لما نقول لا ينازعه فيه شيء اعني لا ينازعه شيء من الاشياء الطارئة ولا ينازعه هرب ومخادعات انه آآ والله كان بودي الان اجلس معك يا نفسي بس يعني انت عارفة وقت صلاة العشاء وانت مخلي وقت القراءة وقت صلاة العشاء - 00:56:24

خليه بعد صلاة العشاء طيب ما هي نصيحتي حسب خبرة يعني مع الناس ومع المراجعين انا اقول افضل شيء قبيل النوم بشرط انك تكون من الناس التي تستطيع ان تقول لا لاشياء كثيرة قبل النوم. ما تكون جاي مهدود قبل النوم وتقول يلا روح اجلس مع نفسك - 00:56:42

لأ نصف ساعة قبل النوم يعني انا مصحح معناها انه اه وين رايح؟ رايح انا دخلوا عليك بعد شوي. اه مو نايم داخل في عندي فعاليات قبل النوم. اه بعض الناس رايح انام لما نفتح عليك لازم تكون نايم - 00:57:06

وكانوا اذا منع لازم تكون معنا لازم نضيع وقت ولا تجلس مع نفسك وخلوة وتصير اه صحيح وسوي نفسياً. وتخلينا احنا في في نادي الكآبة لا خليك معنا طيب اذا استطعت ان تقول لا وان تأخذ نفسك فانا انصح اولاً ان يكون الوقت الافضل لهذا قبل النوم ويكون الانسان عادة بقية اليوم وخلاصة - 00:57:24

صلي ركعتين ممكن ركعة الوتر قبلها مثلاً طيب ثم اعطي نفسك هذا الوقت الوقت الثاني بعد صلاة الفجر اذا انت من الناس الحريصين على صلاة الفجر والله منعم عليك بهذا بعد صلاة الفجر عادة وقت رائع جداً صفاء ذهن - 00:57:48

ما عندك مباشرة رح تطلع الا اذا والله اه انت مضطر انك تغادر الى عمل ولا كذا وحتى هذا ساقول بعض التفصيلات. يعني بعض الاخوة الذين في بلاد الغرب يقولون انه كراسة قراءة النفس - 00:58:09

كلها عملوها وين؟ بالصوبة القطار او ايش المواصلات العامة. لاً ما هو في مواصلات توفر لك قدر من الهدوء لكنك تكون معلق في يعني هذه مش قراءة تهجئة طيب عامة هذي بالضبط نشكر عالخاص - 00:58:23

آآ لماذا اقول يعني لماذا يعني اذكر الاختيارات هذه لانه ما قد يصلح لهذا قد لا يصلح لهذا اه من الناس من يقول انا افضل وقت عندي

هو الوقت اللي في وسط النهار - 00:58:47

اللي هو وين؟ بعد رجوعي من انتهاء عمل او مدرسة او جامعة. وقبل الالتزام باي شيه اجتماعي اخر انا لم ار من ذلك الكثير يعني هذا يمكن يعني من اقل الحالات اللي رأيته يعني ممكن تتوفر عندك وقت - 00:59:06

صعب صعب انت عادة بمجرد ما رجعت الا اذا كنت ساكن وحدك طالب جامعي مثلاً اه مغترب اه رجل في بيته يستطيع ان يتحكم بهذا الوقت مثلاً انثى متزوجا تستطيع انه بعد ما رجعوا الاولاد تأخذ راحتها راحتها في غرفتها فتدخل وتمارس هذا ممكن -

00:59:24

لماذا قلت هذا المثال الثالث؟ لانه بعض الاخوات نعم اخ تفضل طيب ليش قلت للثالث؟ الثالث رأيته يصلح وان كان اكرر قليل

لبعض الاخوات اللي اللي كنا نقول انه انا اذا انتظرت الى المساء مهدودة - 00:59:50

وبعد الفجر ابدأ مباشرة في اعمال اليوم مع الاولاد وكذا خصوصاً في ايام المدرسة. ما الذي تفضله؟ الوقت اللي بتكون فيه ما زال

فيها حيل في يعني في وسط النهار خصوصاً اذا الاولاد مغادرين مدرسة نوادي صيفية الزوج - 01:00:21

لكن هل رأيته يصلح عند كثيرات؟ لا لا ومع ذلك اذكره لمن يعني طيب هل في اوقات اخرى؟ نعم في اوقات اخرى كل الاوقات سواء

هذه التي ذكرتها او غيرها اللي ما ذكرتها واللي قد يعني تتعدد وتختلف باختلاف الشخصيات - 01:00:39

تتفق في امر واحد ضروري وهو لا ايه لا لا في غير تفاصيل الثبات للالتزام نعم قبل النوم بعد الفجر كذا التزم بهذا الوقت لانه

هذه رسالة لنفسك انا يا نفس اريد من اليوم ان اعطيك حقل - 01:00:59

اما فكرة انه مرة نعم ثلاث مرات لا ايا كان. اليوم قبل النوم غدا بعد الفجر بعد غد في الوقت هذا صدقوني على المدى البعيد ما راح

يصلح الرسالة التي تريد ان توصلها لنفسك انني يا نفس اذكرك لست ناسيك. وها انا قد خصصت لك وقتاً بعد ما كنت ما اعطيتك -

01:01:23

انا عادة اعطيك في فضلة الوقت لاً الان لك وقت محدد طيب ماذا نفعل الذي نفعله كالتالي عادة الناس الذين لا يكونوا معنا في موجز

فقه النفس اقول لهم شاهد مادة مع نفسي ثم كراسة القراءة النفس - 01:01:46

لكن شخص معنا في الموجز لا لا يحتاج هذا طبعاً هون كثير من الناس اللي يمكن يكونوا في المجزرة اصلاً شاهدوا مع نفسي ما الذي

انصح به اولاً الوقت هذا يعني ساستخدم عبارة - 01:02:04

اقبلوها مجازاً مقدس ايش يعني تغلق على نفسك الباب ولا تسمح لاحد ان يدخل عليك مو لانه في اسرار لا لا حتى لو كل الكلام

مقبول وسيكون كله عبارة عن فخر وامجاد العائلة وشكر الوالدين - 01:02:19

هذا الوقت تحتاج فيه الى ان تكون مع نفسك بعد الله سبحانه وتعالى طيب وبالتالي هاتف لا ايش يعني تطفيه تبعد عنك. المهم لا

يكون بالقرب. انت والكراسة فقط الدراسة اللي راح نضعها - 01:02:38

اه تطبع بكل بساطة تاخذها بي دي اف تروح تطبعها طيب ورقة وقلم يعني ما ينفع كتابة على الافضل ورقة وقلم الافضل ورقة وقلم

ليش؟ اباحث متعلقة بقضية والكتابة وان الكتابة افضل حتى البعض يقول كتابة بالرصاص افضل من كتاب بالجاف والكتاب بالجاف

افضل من كتاب بالحبر لكن - 01:02:59

الناس اللي يطبعون انا لا انصح بالطباعة لا انصح بانك تحلها على يعني على على تليفون لاً اعطي المسألة حقها طفي التلفون ما ما

تقبل اي مشنت انت الان مع نفسك - 01:03:21

طيب انصح لمن يصلون للمسلمين للكذا صلي ركعتين قبلهم اذا ما كانت ركعتين ادعوا الله سبحانه وتعالى قد يكون بعض الاخوات

عذر شرعي او كذا ادعي الله اهم شيه في ان تقبل على الكراسة بصدق - 01:03:36

لا تقبل عليها وانت كاره ان يظهر لك شيه آآ لا تريد ان يظهر. انت كاره انه يطلع عبد الرحمن ذاكر صادق في وصفه اعرف من بعض

الناس يعني اه انا بدي اقرأها حتى اثبت خطأه - 01:03:54

طيب انا غلطان يا شيخ انا غلطان قبل لا تقرأ روح اقرأ طيب اقبل عليها بصدق ادعو الله سبحانه وتعالى اسجد لله. اركع ركعتين اه

ادعوا الله سبحانه وتعالى ان يريك الحق حقا - [01:04:08](#)

ان ينور بصيرتك. طيب ولا بأس في الدعاء ولا في في السجود ان تكرر بل الانسان على نفسه بصيرة ولو القى معاذيره. انا اريد يا رب ان اكون من هؤلاء المتبصرين بانفسهم - [01:04:26](#)

طيب ورقة وقلم وعادة ما يعني يعني كما اقول عادة اقول قلم رصاص قلم رصاص. ليش؟ مرات تكون يعني نسيت شيء غافلت عن شيء تمحو ليش مسألة المحو لها اثر نفسي - [01:04:41](#)

لما تكتب وتمحو وتصلح لها اثر نفسي يعني معنى امكانية التصويب امكانية التصويب. البعض يقول طيب واذا لو كان جاف طيب لو كان جاهلنا رح تشطب او راح تستخدم الايش - [01:05:00](#)

الطامس هذا في الحالتين المشهد هذا مزعج في الحالتين هذا المشهد مزعج طيب انا ما عندي ازعاج مش مشكلة رصاص غير رصاص اخطأت في شيء اشطبه وكمل ما عندي مشكلة. بس لاني وجدت البعض فعلا مشكلة المحو او الطم - [01:05:15](#)

او الكلام سبحانه الله توجد عنده اشكال طيب اغلقت دعوت الله سبحانه وتعالى وفتحت. اولا في مقدمة اه اللي قرأ مادة النفس والسرداب يتجاوزها ليش؟ لانه موجودة في مادة النفس والسرداب - [01:05:31](#)

الي ما قرأها لا بد ان يقرأها حتى لو كانت الجلسة الاولى فقط قراءة هذه المقدمة يعني لا تستعجل الجلسة الاولى لازم مباشرة ارواح اه اول يوم في حياتي ماذا حصل - [01:05:47](#)

تذكروا اليوم في حياتك يعني اقرأ المقدمة اذا كانت مر عليك من قبل تجاوز مباشرة الاسئلة يفترض ان تتعامل معها وحدك فقط لا ترجع الى احد. يعني ايش طب ما انت كاتب اه فصل قبل الميلاد قبل ما انولد - [01:05:57](#)

هو اختبار لك ما الذي تعرفه عن عائلتك عن اصلك عن فصلك عن نسبك عن كذا. مو تروح تقول انا بدي اسأل والدي آ لا هو امتحان انا ما راح اصوب لك - [01:06:18](#)

هي الفكرة فقط هل تعرف ولا لا تعرف؟ طيب فارجو ما ما احد يشرك احد. طب افرض معلومة تعيني اللي اللي يعنيك الان هو ان تعرف ما الذي تعرفه انت عن نفسك - [01:06:30](#)

الكراسة كما يعني يعرف الكثيرون مقسمة الى آ مقسمة الى فصول زمنية قبل الميلاد آ من الميلاد الى السنة الاولى المدرسية طبعا انا مضطر لهذا التقسيم لانه هذا التقسيم المتعارف عليه في بلادنا وبعض قد يقول ما دخلت مدرسة انا كاتب ما يقابل ذلك - [01:06:43](#)

يعني السنة الاولى مدرسية او كذا. طيب وبعدها المدرسة الى البلوغ البلوغ فصل وحده لانه البلوغ مرحلة مهمة جدا. بعدين فصل البلوغ الى الثانوية العامة بعدين الجامعة ارتباط الى اخره - [01:07:04](#)

البعض سيقول طب افرض انا طبعا هاي كل الاسئلة متقدمة لانه اذا اليوم ستبدأ انت معناها لسا بعد ايام الى ان تصل الى لكن البعض سيقول طب افرض انا وصلت الى شيء يعني بس انا يعني ما عندي ما عندي مثل ايش؟ انا ما عندي ثانوية عامة ولكني اعمل اقفز على الثانوية العامة - [01:07:19](#)

الى فصل العمل والمهنة انا تزوجت وما دخلت جامعة من الثانوية العامة الى الزواج يعني بعض المسائل سهل ان تتجاوزها اه من الاسئلة طب افرض في سؤال ما ما عرفت اجابته. ليش؟ ما اذكر لا اذكر باختصار - [01:07:38](#)

ستستغربون هنا اقول ليش اقول القلم الرصاص فتستغربون في كثير من الاحيان انك ستذكر ثاني يوم انت الان ما تذكر خلاص اغلقت اه رحت نمت طيب صحيت ثاني يوم فجأة ثلاث ارباع اللي اجابات اللي ما كنت اعرفها صارت - [01:07:54](#)

عادي ترجع ساعتها وتجاوب ما في مشكلة لكن ماذا لو لم اعرف عادي ما في مشكلة؟ طب ليش ممكن؟ لا لا تنشغل بالتفسير الان. المهم الان ان تبدأ بقراءة نفسك والاجابة عن اسئلة - [01:08:14](#)

تبصر بالنفس هذه الى ان انهي لا تنشغل الان لو طلع معاي كذا طب افرض طلع لي ملفات وصارت مزعجة كذا مؤلم نعم آ النفس والسرداب اذا كنت قارئها ستعلم ان فتح السرداب مؤلم. اما من يتصور - [01:08:27](#)

انه سيفتح سيفتح السرداب وراح يكون مبسوط واموره طيبة لا لا ينبغي ان تستعد الى انك ستلقى من هذه النفس ما قد لا يسر

لأنها مخلوقة وفيها من الحاجة والضعف والفقر والنقص الشيء الكثير. وبالتالي ستلقى ذنوبا ستلقى اخطاء ستلقى اه جلد للذات

ستلقى - [01:08:43](#)

اشياء كثيرة اعود للي قلته في البدايات اذا كنت ترى انك بلغت الى مرحلة ان هذه المسألة قد تكون مضره اكثر من كونها نافعة توقف
وعليك باهل الاختصاص يعني البعض قد يرى انه لما فتح الباب على نفسه وكان يرى ان الامور طيبة وهو يعني اه مو من الثلاثة

الاول اللي قلناهم لا لا هو الامور طيبة عندك - [01:09:05](#)

آآ يجد نفسه امام يعني امام مشكلة لا نقول بكل بساطة اغلق واستشر شخصا يعني آآ من اهل الاختصاص الثقة لا تكمل والمسألة قد
تكون مشكلة الى درجة الكآبة او الى درجة الضيق اللي يجعلك لا تكمل حياتك بسهولة. وساعتها تقول يا ريت ما فعلتها - [01:09:30](#)

لذلك عد الى ما قلته في البداية من اي الانماط انت؟ وهل يستحق الامر ولا لا يستحق اه من المسائل اللي اه ننوه عليها دائما طيب انا
جالس وبديت اه يعني اجاب ورايت نفسي منطلق في الاجابة - [01:09:52](#)

آآ اكمل كم فصل؟ لا الزم نفسك بوقت محدد فقط حتى لو لم تكمل فصل ليش لان الغرض ادومها وان قل بعض الناس يطلع من

العيادة يتصل فيه ثاني يوم دكتور خلصت الكراسه - [01:10:08](#)

اقول له غلط ليه هو هو يمارس كل الاشياء في حياته بنفس الطريقة عجلة عجلة عجلة هو احد اغراض الامر ان تعطي نفسك
حقها كل يوم فتعطي نصف ساعة مثلا النصف ساعة مجازية يعني نص اربعين خمسة واربعين دقيقة بس مو اقل من ذلك -

[01:10:27](#)

مو اقل من ذلك ساعة لا بأس بس مو اكثر من ذلك ايضا. قصد ستين دقيقة وواحد يعني لا تسوق بس المهم الزم نفسك بوقت محدد
ولا تتجاوزاه وايضا الزم نفسك بان لا تأخذك الشهوة الى انه طب والسؤال اللي بعده والفصل اللي قادم ايه - [01:10:46](#)

انهي؟ طب ثم ماذا راح يكون في عندي نعم هاي الشهوة اللي عندك اغلق واطلع سوي اي شيء تحبه او اذا اردت ان تنام نام بعض
الناس يقول لك طب بعدها فتحت عندي ملفات ما راح اقدر انام. ممتاز. افعل شيء تحبه - [01:11:06](#)

اطلع اتمشى روح اه اشطب لك عصير اطلع مع اهلك اه اتكلم معاهم باي شيء. رحت اه الوالدة مم تعبانة في المطبخ وتعالى ماما

اساعدك في المطبخ اعمل بر والدين وانت عم تحاول تتخلص من بعض الاشياء - [01:11:21](#)

لا انصح بمشاركة ما جرى معك مع اي احد ما لك؟ عم بمارس هاي اللي حكي لنا عنهم الدكتور عبد الرحمن ايوا عارفين طلع الواحد ما
بيعرف نفسه ايوه رح يفتح ملف الله اعلم كيف سينتهي. نصيحة ايش في؟ والله في يعني تدريب عم بسويه. ايش هو؟ بعدين

بحكي لكم عنه. بس - [01:11:37](#)

مالك مبين عليك تعبان باين عليك تعبانة صحيح او مثلا بتوضاً او اغسل وجهي لا تشركوا احدا معكم في شيء من هذا. مش خصوصا
الاخوات معليش لا يزعلوا مني البنات الله يرضى عليهم. خلصت صاحبتى - [01:12:05](#)

اسمعيه اول مرة بنصحك اعملها. بنصحك اعملها ثاني يوم انتحار فتاة في مش عارف مين. طيب. اثر اسباب مجهولة بعد اتصال
زميلة لها تحبها في الله المهم آآ نصيحة انهيت يا اما تمارس شيء تحبه او تروح تغادر اذا كان قبل النوم طبعا مش قبل النوم كمل ما

تفعل لكن لا - [01:12:24](#)

اترك احدا معك في هذا الامر. سيبقى عندك ملفات مفتوحة؟ نعم. انت ستبدأ اليوم ما الذي سيعينك على انك تتعامل مع الملفات هذه
المخلوقية العامة لما راح نبدأ نتكلم اليوم عن - [01:12:51](#)

واحنا ماشيين احنا ماشيين انت اه هذا يفسر ما حصل معي في كذا هذا يفسر لما تساءلت عن والدي ووالدتي هذا يفسر ما جرى لي
من كذا وكذا لذلك نقول قراءة المخلوق الخاصة - [01:13:07](#)

لابد ان تكون مظلة بقراءة المخلوق العامة لانك لا تخرج عن هذه المخلوقية. لا تخرج عن هذه السنن بقي مسألة آآ اخيرة فيما يتعلق
بالقراءة اه الدفتر اخليه ولا احرقه - [01:13:22](#)

اخبيه ولا لآ؟ هذا شأنك علشانك ولذلك انا انصح عادة بان الانسان ان كان ولا بد وهو يريد ان يكتب بعض ما لا يريد ان يطلع

عليه. استخدم الغاز - 01:13:42

تخدم الغاز يعني بمعنى انه والله آآ مثلا في البلوغ اكثر فصل عن مشكلة عند الناس البلوغ اه اذكر انني ذهبت الى بيت سين. طيب سين بلاش اه سليم ابن جيراننا اللي انتم بتعرفوهم. خلص - 01:13:54

طيب استخدم الغاز او اذكر انني كنت اشارك اصحابي بعض الامور اللي كانت مزعجة مزعجة انت انت قصدك فيها بعض الامور اللي كان فيها معاصي طيب تخدم التورية حتى اذا وقع الدفتر في يد احد ما ما يفتح عليك باب لان الاصل فيك الستر - 01:14:14
مو الاصل انك تفضح نفسك طيب طب آآ اشي له معي انا اري انك تستخدم مفردات تفهمها انت افضل من انك تكون اه دائما متوتر.
الشنطة وقعت في ايش البيت الابيض سر الحرب النووية بعض الناس يعني خلاص الامور - 01:14:32

ومن اهم هذه الامور لا تذكر احدا مما يعنيك امره بسوء بعض الناس للأسف يكتبون كلام في والد او والدة او في زوج او زوجة او مما يعني مما قد يعني يهد البيت - 01:14:53

ما في داعي ان كان ولا بد وري بالكلام وري بالكلام اه انا زعلان من والدي. زعلان من والدي قد انت عندك لا. انا ادعو عليه يوميا بالسجود لكن ما تقول انا بدعو على والدي بالسجود كل يوم - 01:15:12

انت تفهمه الغرض فقط انه انت عارف البعض يقول طب هو لازم اكتب هذا؟ نعم نعم لازم تكتب ما في قضية النوم. طب اقرأ السؤال واعدي؟ لا. المعلومات اللي دايرة في الهواء ليس - 01:15:26

ليست كالمعلومات التي ثبتت ورأيتها بعيني ليه هذه المواجهة مهمة القوة هذه مهمة. اما نعم انا عارف حالي ياما قيلت لي ياما قيلت لي. اقول له طيب هذه الكراسية معك؟ وتعال انا وانت يلا. اجبني عن كذا - 01:15:40

مو انت على اساس انك اجبت لا لا يستطيع الكتابة مهمة ولكن استخدم التورية استخدم الغاز استخدم لغة انت تفهمها طيب اه احرق ولا ما احرق؟ عاد سيبكم من كلام التنمية البشرية واحرقها وقل الطاقة السلبية تانثرت في المشاهدة؟ قلت له مو فاضي. طيب - 01:15:58

اه معك حتى يشعر اخر آآ لانك قد تحتاجها ولو مرة تراجعها اخر القراءة الاولى بعض الناس للأسف من عشرين سنة وهو محتفظ فيها انا لست مع هذا انهيت انهيت خلاص انت عرفت الان لان لاحقا ان شاء الله راح نتكلم انه ستصبح القراءة عندك آآ عمل يومي عفوي - 01:16:21

حصل موقف الان انتهى الان الان انت قرأت نفسك او قرأت الموقف وراجعت واستفدت منه كده؟ خلاص. بدون ما كل شوية تكتب. الكتابة هذي في البداية انك تتدرب الان على امر لم تعهده من قبل او لم تعتمد من قبل - 01:16:46
طيب هذا الكلام كله فيما يتعلق بمن يريد هو ان يفعل الامر. ماذا لو اردتها لغيري لغيرك اذا كان صغير سن اه يعني اه يكتب اه بالغ فما فوق بالغة فما فوق ينصح بما قلناه الان - 01:17:02

دون السن يعني بمعنى اه سبع سنوات لا لا يحتاجها لا يحتاجها الاطفال الصغار لا يحتاجون هذا الا اذا كان في اشكال حقيقي وهذا يزار به اهل الاختصاص واحنا عملنا كتاب بالمناسبة الاخوات في لبنان عملوه ولكن يعني الى الان لم ينشر يعني - 01:17:20
اظن يحتاج الى مراجعة جدا خفيفة اسمه انا للاطفال هو خلاصة قراءة النفس لكن الاطفال. اللي هو لساته ما عاش سنتين ثلاثة يعني. لكنه فيه كيف كيف يتعرف على نفسه بطريقة - 01:17:38

يعني اه سهلة ان الاطفال يفهموها لكن القضية المتعلقة بالكبار او بالمرضى اذا كان كبير او مريض كيف نعيه في كراسية قراءة النصف؟ هنا لابد من شخص يعين مريض لا يسلم قراءة قراءة النفس - 01:17:53

ايش لابد من شخص يعين الشخص هذا يا اما يكون من اهل الاختصاص وساعتها لو اهل الاختصاصات قد قد لا تحتاج الى الكراسية او تقول مثلا وهذي حصلت انه لا انا اريدك يا دكتور وانا وانا ماشي معك انه هذه الكراسية تكون معاي ايضا. طبعا قليل من الاطباء اللي يقبلون هذا الكلام. يقول لك اه انت - 01:18:13

واحد ابن الكر ينافسني بكار يعني لا انت تيجي عندي وحدك البعض يقبل بعض المعالجين النفسيين يقبلون يقول لا بأس تعال نراجع

معك المسألة لكن مريض وحده يقبل على امر يعتبر - [01:18:31](#)

لأ ماذا عن كبار السن؟ انا اريد لوالدتي وعندي قصص يعني راح نذكرها ان شاء الله لاحقا. انا اريد لوالدتي كذا بس والدتي مثلا اه لا
استطيع ان اجعلها وحدها مع الكراسية. او ممكن ما تكون مثلا قادرة على الكتابة - [01:18:45](#)

اقول لا بأس اشرح لها الاسئلة واحد من البيت ابن ابنه يشرح لها الاسئلة ويتركها معها وتسجل بصوت المهم تخرج الاجابات منها مدن
الكتابة طب وهذا الصوت ممكن تلغيه بعدين ما عندي مشكلة بس المهم تجلس جلسة واحدة وتفرغ هذا الامر - [01:18:58](#)

طيب اه طب ماذا لو قبلت وتقول يا ابني تعال ما عندي مشكلة لو قبلت فعلا ممتاز من بر الوالدين خصص لها هذا الوقت او خصص
لها هذا الوقت او له طيب يلا تعال هذا السؤال هذا السؤال هذا السؤال - [01:19:18](#)

وراح تستغربوا انه بعض كبار السن يستمتعون بهذا الامر لان هو اصلا يريد ان يراجع بعض يعني ذكريات حياته اللي عاتى الناس
يملون منها مع احد لكن من ناحية اخرى ستجدون البعض يبدو الحماس عنده في البداية ثم يقول لك لا لا لا - [01:19:32](#)

وفيه قسطين زي ما نقولهم لاحد الاخوة اللي والدته كانت متحمسة في البداية قلت له يعني لا لا تشجع كثير. قال لا لا ما شاء الله
عليه وامورها ماشية وما اقدر اتوقع. بعدين اتصل فيك قال لي اؤمن لا تريد ان تكمل - [01:19:52](#)

وفي اي فصل قليل الارتباط فعلا وكان فصل الارتباط فيه بلاوي. طيب؟ فسبحان الله قلت له خليكها هي تكمل وحدها تسجيل ثم عد
انت بعدها قل قلها خلصي هذا الفصل وبعدين وفعلنا انتهت الفصل ورجع لاحقا اتم - [01:20:07](#)

طيب هذا بس كان في ملفين خاصين فيما يتعلق بالقراءة المرضى لأ طبعا لازم يكون حد معاهم والاصل اهل اختصاص اه كبار السن
اه حد يعينهم قراءة كتابة ولا بأس من التسجيل الصوتي اذا كانوا يعني اه لا يريدون الكتابة - [01:20:24](#)

طيب مرة اخرى اليوم من يريد ان يبدأ كراسة قراءة النفس عليه ان يبدأ بها وهو ماشي معنا في المخلوقية وسننها كل ما سنقوله
اليوم لازم يستحضر اليوم وما سيلي في قراءة النفس - [01:20:44](#)

قولوا بسم الله. عليكم السلام طيب تعالوا الان نبدأ سنن المخلوقية لي خمس شرائح سريعة يعني ذكرناها ذكر سريع من قبل ونكملها
لليوم ان شاء الله. او نفصل فيها شوي - [01:21:03](#)

اولا كل ما دون الله مخلوق متفوقون في في حد ينزع هنا اهلا وسهلا حررت الارض المقدسة طيب كل ما دون الله مخلوق مخلوق اي
محتاج فقير ناقص تعالوا نفصل قليلا في هذا الكلام - [01:21:19](#)

محتاج اي انني احتاج اولاً واخراً لله ليش اقول اولاً واخراً ليش قلت اولاً واخراً؟ لانه بينهما قد احتاج اخرين واضحة يعني لما اقول
الحاجة الى الله وانا ما احتاج ارحل. لا لا لا ستحتاج. انا احتاجكم وانتم تحتاجوني وزوجتي تحتاجني وانا احتاجها. واحتاج اه

شرطي مرور واحتاج - [01:21:41](#)

بائع دكان واحدة وهذا راح نتكلم عليه في المسخرات والنعم لكن الحاجة اولاً واخراً لله هذه اولاً واخراً القوسين هذول بيرحوا هم
المعينان على الاخلاص والعبودية الحققة عندما اقول انا محتاج لله اولاً واخراً. اذا الله هو الاول عندي وهو الاخر عندي - [01:22:04](#)

لا يسبقه احد لا يسبقه احد وليس بعده احد بمعنى ليس بعده ليس وراءه احد ليس خلفه احد الله هو الاول والاخر. هذا الكلام يعين
في انه اذا اسقط الناس من حسابي لان الحاجة اولاً واخراً لله - [01:22:28](#)

لا اعلق نفسي بغيره اعلق به هو طيب اكرر هذه كلها مفاتيح سنفصل فيها لاحقا ان شاء الله تبع لهذا الكلام المخلوق لا يغني عن الله
لكن الله يغني عن المخلوق - [01:22:45](#)

مرة ثانية المخلوق لا يغني عن الله اموال اولاد كذا في الاخر اذا انت لا تشعر بهذه النعمة اللي هي نعمة التأله ونعمة التعرف على
الله سبحانه وتعالى ما عندك شي. في المقابل - [01:23:02](#)

في المقابل اه فليتك تحلو والحياة مريرة وليتك ترضى والاناام غضاب وليت الذي بيني وبينك عامر وبينني وبين العالمين خراب اذا
صح منك الود الكل هين وكل الذي فوق التراب تراب - [01:23:19](#)

كالعادة ايش هي الصدمة ان هذه الكلمات قيلت في مخلوق قالها ابو فراس الحمداني في سيف الدولة الحمداني طيب وطبعا تنسب

الى رابعة وكذا لا هي سيف الدولة والروميات لما سجن في روم - [01:23:36](#)

اذا المخلوق لا يغني عن الله لكنه قد يغني عن مخلوق اخر وقد ينفذ الى غيره ايضا رجولي هنا ايش يعني والدي لا يغني عن الله.

والدتي لا تغني عن الله. الله يغني عن الاثنين. نشأت يتيم الله يغني عن الاثنين - [01:23:53](#)

نشأت لقيط الله يغني عالاثنين نشأت عندي قبلك انه امي مريضة نفسيا وتعبانة الله يغنيه اه مو متزوجة الى الان ستة وثلاثين

واربعين سنة الله يغنيه. ايش يعني الله يغني؟ يعني الانس بالله يغنيك عن هذا - [01:24:12](#)

وعندنا حالات كثيرة تشهد بهذا لكن ما في احد يغني عن الله سبحانه وتعالى وقد يغني مخلوق عن مخلوق. الوالدة تغني عن الوالد لأ

ايش قصدك؟ قصدي الوالدة تغني عن الوالد - [01:24:28](#)

يعني انت مع انه الواحد يتطلق من لا حول ولا قوة الا بالله لا حول ولا قوة اللهم اني اسألك اه بعض الناس لا ان شاء الله الامور كلها

تكون طيبة والازواج كلهم يكونوا كويسين والزوجات والبيوت غير مفككة. لكن ماذا لو غاب الوالد لاي سبب - [01:24:45](#)

كان عندنا دورة اسمها الاب الغائب طيب كانت تقدم هنا في مكان ماذا لو غاب الاب هنالك امثلة كثيرة في التاريخ وفي الواقع. الام

قد تغني قد تغني هي الام نعم نعم قد تغني - [01:25:03](#)

وقد تكون الام جسر الى ما يغني بمعنى تيجي تجيب لك مربى وتجيب لك معلم وتجيب لك كذا فيغنيك عن هذا الاب. اما

الرومانسيات والروايات هذا الولد نشأ يتيم الاب اي وماله يتيم - [01:25:20](#)

وبعدين حرام اوكي وبعدين مكروه مش حرام وبعدين طيب وبعدين يعني لا لا يحدد الهشاشة النفسية عم بتزيد لانه القصص

والروايات وعالم الوهم هذا يزيد منها نعم هو اكيد حرم من امر - [01:25:33](#)

اه كان كان وجوده قد يؤدي له الكثير لكن هذا الذي حرم منه ما يعوضه شيء يعوضه اشياء يعوضه اشياء وانا ازعم ان لله حكمة في

ان النبي كان فاقد الاثنين - [01:25:51](#)

فاقد الاب وفاقد الام طيب صلى الله عليه وسلم لله حكمة في ذلك انه في الاخر هذا النبي اه فقد الدعامة اللي البعض يتصور انه لا

حياة بدونهم وعاش الحياة. كانت سالمة وكانت سالمة - [01:26:08](#)

وانا دائما اقول انه لو تأملنا الموقف في قبيل وفاته لما جلس عند لما جلس عند اه عند قبر والدته وبكى بكاء يقول للصحابة ما رأيناه

بكى بكاء مثلها قط - [01:26:28](#)

انا اظن انه هذا كان في نوع من من الرهق عارفين اللي هو يا امي يعني خلاص الله اعلم الله اعلم الله اعلم هذا يعني تكامل طيب

لكن هل منع هذا الرحمة والرفق؟ خلق عظيم. طيب؟ ما منع - [01:26:43](#)

ما منع طيب الوالد يغني؟ نعم الوالد يغني وعندنا قصص كثيرة الوالد يغني يغني عن الوالدة. طيب يغني عن حنانها نعم نعم يغني

يعني يغني بمعنى انه الانسان قد يأخذ منه الكفاية لا يغني انه بمعنى انه اصبح مطابقا لا - [01:27:00](#)

اه الاصدقاء يغنون عن شقيق؟ نعم يا ما اناس عاشوا منفردين واصدقائهم صاروا هم الاهل بالنسبة لهم. احنا عندنا هنا في مكاني

شباب يوم عرسهم الذين قاموا بهم حقيقة هم اخوانهم في الله - [01:27:19](#)

واشقاؤهم في نفس البيت العلاقة بينهم عادية وباردة طيب رسمية جدا بل قد يكون لديك اخوة واشقاء طيب لكنهم على غير اللغة

اللي انت تريدها على غير الدين اللي تريده - [01:27:35](#)

فالله يغنيك بصحبة سالحة بل اكثر من ذلك راح اقفز قفزة شوية قد تستغني بحيوان البعض يستأنس بحيوان قطعة في البيت

تؤنسك احيانا وتشعرك بانه في في كائن باخذه بعطي معه. هذا ليس دعوة لهجران اه كل شوي لازم الواحد - [01:27:50](#)

تدرك الدكتور عبدالرحمن يدعو الى الزولوجي والحياة لا لا حبيبي يعني هذه لها لها شأن وبعدين فجأة يطلع لك اه واحنا عندنا تراث

ابو هريرة وعندنا لا لا لا يعني كل شيء له كل شيء له يعني - [01:28:18](#)

له حكمه وله واسطته سنأتي بعد قليل. طيب لكنه قد يغني نعم قد يغني قد يغني الى درجة انه اذا تجاوز الحد قد يصل الى

الى شيء غير شرعي - [01:28:34](#)

بعض الناس الان وصل الى مرحلة انه لانه لا يريد ان يكون علاقة مسؤولة مع الكائن المسمى الانسان قد يتعلق جنسيا بحيوانات طيب
يعني؟ نعم يعني لكن غنى مذموم غنى مذموم لكن ممكن نعم ممكن - [01:28:47](#)

طيب انا احب هذا الشيء ما استطعت اني اصل لهم سترى انك بامكانك ان توجه طاقتك الى شيء اخر وهذا اغناك عن ذاك كنت تحب
تخصصا معيننا واي بتخصص اخر اغناك - [01:29:03](#)

كنت احب لعبة معينة كنت المخلوق يعني عن المخلوق باختصار لما اقول يعني يا جماعة انا اعني ما اقول انا اعني ما اقول. البعض
سيقول دكتور بس هذا الكلام؟ نعم نعم - [01:29:18](#)

انا اريد ان اكل طيب الاكل انواع احدها يعني عن الاخر انا بتكلم عن الغنى الكفاية ما عم بتكلم عن الشهوة ما عم نتكلم عن الشهوة اه
انا اريد اني اشرب اه الان اه مش عارف ايش يشرب - [01:29:34](#)

بعدين بتذكر لما طلعتنا من الكويت في الصحراء عطشانين وهالكنايين كنا على وشك الموت وكذا وخلصوا ما في مي والسبع ساعات
في الصحراء تحت الشمس في شهر ثمانية طيب فجأة الله يبعث لنا واحد - [01:29:51](#)

بدوي مع اه وعليه براميل البراميل فيها ماء سخن كان معبأ في براميل فيها نفط بنزيما عذرا طيب تصور الماء الان احنا طبعنا ميتين
ميتين طرنا نعب الماء عبا وكأنك عم تشرب من شلالات نياجرا المش عارف ايش - [01:30:07](#)

اخوي عمر دايمنا بذكر هذا الموقف. اخوي عمر طبعنا ميتين وحالتنا عمر هذا يعني الله يرضى عليه قال الله هسا عاد لو زي السيرك
معنا هيك نار اه لانه لما كنا نشرب اه الطعم والنكهة بنزين وعذرا بالعبرة ولما - [01:30:34](#)

بطلع معك رائحة بنزين طيب؟ فقال هاي هلا لو ولعنا نار يعني طيب. معه غذاءها. هذا الماء هذا الماء اغناك هل هو الماء الذي كنا
نريد؟ لا لكن اغنى اغنى طيب - [01:30:50](#)

لكن كما ان المخلوق يعني عن مخلوق اخر بدكم تحطوا في بالكم مسألة المخلوق ينفذ الى مخلوق اخر يعني ايش انت احيانا تقول
دكتور عبد الرحمن انت عم بتزودها انا بس يعني من هذه الدنيا - [01:31:07](#)

وهوسي بهذا المخلوق هذا المخلوق اللي انت عندك هوس في في فلنقل عندك هوس مثلا بنوع طعام معين عندك هوس بعلاقات
معينة عندك ولاحظوا وانا عم بتكلم عن شيء مباح ما عم بتكلم عن محرم - [01:31:24](#)

لكن هذا المخلوق قد ينفي الى مخلوق اخر. اللي احنا ايش بسميها انا؟ منافذ الدنيا تجد فلان يعني السيارات يعني مولع فيها. طيب
ذات الشخص هذا يصعب ان تجده مصليا في وقته - [01:31:40](#)

طالب علم شرعي زاهد في الدنيا كما ينبغي فجأة السيارات فاتحة كمان على مطاعم اكلات معينة ومش عارف مين فاتحة على لبس
معين وماركات فاتحة صعب ان يتوقف عند منفذ معين. صعب - [01:32:00](#)

انا الى الان لم اجد في حياتي شخص ممن فتحت الدنيا عليه في جهة ولم يزهده ولم تفتح الدنيا عليه في منافذ اخرى او لم تفتح
منافذ اخرى ما اذكر في حياتي عندي مثال كهذا - [01:32:16](#)

ما اذكر بل بالعكس ارى ان الموهنات سرعان ما تتزايد يهن هنا ثم يهن هنا ثم يهن هنا على اي حال يعني في التفاوض.
بالذات لما نتكلم عن المسخرات والنعم راح نفصل فيها ان شاء الله - [01:32:31](#)

اذا المخلوق لا يعني عن الله لكنه قد يعني عن مخلوق اخر وقد ينفذ الى غيره ايضا لاحظوا انا متعمد كلمة قد طيب لابد للحاجة من
ابان وتعبير. طالما انني محتاج هذه الحاجة لابد لها من ايش - [01:32:47](#)

من ان ابين عنها وان اعبر. هذا راح نتكلم عنه في الابانة والتعبير. ولابد لها مما يسدها ويلببها. نحن ايش بنسميهم؟ المسخرات والنعم.
وهذا راح نفصل فيه ان شاء الله - [01:33:04](#)

طيب ثاني شيء كل ما دون الله مخلوق ايوة اذن كل ما دون الله طالما المخلوقية ابتلاء فكل مخلوق هو ابتلاء وفتنة ومسخر ونعمة
مرة ثانية كل مخلوق ابي ابتلاء - [01:33:13](#)

وفتنة ومسخر لي ونعمة ابي ابتلاء وفتنة ومسخر ونعمة اخي ابتلاء طيب المدرسة ابتلاء فتنة مسخر نعمة طيارة الهاتف الخليوي

الجبـال والارض ابتلاء ما في شيء ما في مخلوق الا وهو ميدان ابتلائي - 01:33:35

ليرى الله سبحانه وتعالى الكفر اما اشكر آآ ازهد ولا اوغل فيه وافرط او عذرا افرط وبالتالي كل مخلوق خير وشر. سراء وضراء عطاء ومنع ما في مخلوق الا وقد يحمل فيه الخير والشر - 01:33:58

او السراء او الضراء بحسب تعاملي معه بحسب تزكيتي لنفسي في التعاطي معهم خبزة قد تكفرك يعني قد قد تجعلك تكفل خبزا طيب ومائدة وفيرة في الطعام قد تجعلك تشكر - 01:34:22

والعكس مائدة وفيرة بالطعام قد تجعلك تكثر وخبزة تجعلك من الشاكرين وهذا قيس عليه اشياء كثيرة كل مخلوق ابتلاء فتنة مسخر نعمة خير وشر سراء ضراء عطاء منع يا اما يعني ما في شيء انت عندك الا وقد يكون ابتلاء عطاء ابتلاء عطاء او ابتلاء منع - 01:34:40

عطائش يعني ان يكون بين يديك اعطيته او قد تكون ايش منعتة الاثنين ابتلاء الاثنين ابتلاء انا ما عندي اولاد ابتلاء انا الله اعطاني ولد اليوم رزقني ابتلاء طلع ولذلك اظن هنا يفهم - 01:35:04

المثال اللي قلته كثيرا والبعض يمكن سمعه في بثوث مباشرة من قبل لما احد الاخوة اه محمد الله يرضى عليه لما جاء وهناني بمريم ابنتي الاولى قال يا عبد الرحمن هي ثلاثة وثلاثة - 01:35:20

قتلوا قول قال لي منحة ومحنة وشكر وصبر وامل والم قلت له فسر طبعا هذا محمد دايمـا دائما بكرر محمد هذا اذا لقيتموه مين شاف محمد صحيح؟ التقيتم انتوا ولا ما التقيتم؟ انت شفت محمد اه - 01:35:36

تلتقيتم؟ مم اذا التقيتم شخص بسيط جدا واذا جلسوا وبلشوا تحكوا فلسفة بيغفي بناموا. ولا بعرف فلسفة ولا قاري كتب ولا كذا. عنده من هذه الجمل اللي بتطلع عفويا منه. ما ما يكفي - 01:35:55

طيب اه بس حتى الناس اللي شايفين حالهم كثير حقيقة بعض الناس يعني مش معهم كثير من الناس والله لا اضعهم في مصاف محمد شيئا ابدا قلت لو شروح قال لي منحة الله منحك اياها - 01:36:09

بس فيها محنة التعلق وشكر انت الان عقيقة وسجدت لله شكر لكن هل ستصبر على هذا الشكر ولا راح تشكره اليوم وتنسى ثاني يوم؟ وفجأة اعياد الميلاد غير الشرعية واللبس غير الشرعي وانصرف المش عارف مين - 01:36:25

وامل تكبر وافرح فيها واشوفها بفستان العرس والم الم الفراق والم طيب محمد لو حكيتوا له انت انت قاري المخلوقين؟ بقل لك اي مخلوقية انا بعرف الملوخية بس المخلوقية يمكن ما بعرف. طيب - 01:36:43

لكنه يقول هذا المعنى ان كل مخلوق ابتلاء وفتنة ومسخر ونعمة وانه خير وشر وسراء وضراء وعطاء ومنع لان واحد احيانا كل مخلوق قابل للتبدل والتحول والفقد مقولة فلان يتحول ويبتل مؤمن نعم معقولة - 01:37:03

معقولة ابني يعني اليوم افقده؟ نعم معقولة اقول لكن راح نيحي على شريحة اسمها معقولة هيكلها. معقولة؟ معقولة معقولة ما في شي في المخلوق معقول. طيب قابل للتبدل وللتحول والفقد - 01:37:25

هذا المخلوق هو الذي لانك مبتلى به فمعه يحصل الالم واللذة والحب والكره والخوف رجاء. تتألم لفقده تلتف بوجوده اه تحب تكره تخاف ترجو كل هذا متعلق بهذه الحاجة عليكم السلام ورحمة الله - 01:37:44

توم طب ما احنا قلنا لهم انا قلت لهم خلاص كل مخلوق ابتلاء وفتنة ومسخر ونعمة. كلها قول. انا راح اروح خلاص. تعال خده انما انت حروف الواجب خلاص يعني ارن عليها خلاص ماشي ما انا سألته انا قلت له مرتضى شو سوي؟ قال له هو رن علي انا بحكيه وما

ليش دخل برن علي طيب ماشي - 01:38:04

طيب هذا هو من الحب ما هذا ومن الحب ما قتل طيب اه فاصل ونواصل. طيب اه كل مخلوق اذا المخلوق هو اللي فيه يحصل الالم والفقد والحب والكره. بحب فلان بكره فلان - 01:38:38

الا من فلان بل تدبه الى اخره ومن هنا اصبح يكون مدخل الى السكينة والطمأنينة او الجزع والسعادة او الشقاء والرضا والسخط. لما راح ندخل نتكلم انه لاني مخلوق ولاني - 01:38:55

بحتاج اذا بتألم اذا بناء على هذا الالم راح راح نتكلم على هذه المعاني اذا كيف اطمئن اذا اذا وما علاقة الالم بالطمأنينة؟ هل الطمأنينة تعني زوال الالم؟ ولا ممكن اكون مطمئن ومتألم؟ هذا كله ايظا راح نفصل فيه ان شاء الله - [01:39:08](#)

طيب كل ما دون الله مخلوق ايوة كل ما دون الله سبب ووسيلة يا اما سبب الى الله والى طريقه والى هدايته يا اما سبب الى ضد ذلك ابوك وامك قد يكون سبب الى الله وسبب الى - [01:39:25](#)

ما ضد ذلك طيب اخوة اه معلم معلمة انترنت يوتيوب كذا سبب ووسيلة حسب انت كيف تعاملت مع هذا السبب والوسيلة الى الله وسبيله وصراطه او الى الغفلة وصولا الى الكفر - [01:39:45](#)

وهذه الاسباب والوسائل هي التي نسميها اما مسخرات او مسخرات مسخرات واضحة انه الله سخرها لك. بس ايش قصدي من مسخرات؟ تصبح هي مسخرة لك ايش يعني؟ تصبح عبد له تصبح ذليل لها - [01:40:00](#)

طيب مسخرات او مسخرات مقويات او موهينات مذكرات او منسيات واضحة هذي اظن الشريحة ما بدھا كثير اه لم اقل كل كل طيب يعني اعطيكم مثال الرسول صلى الله عليه وسلم مخلوق صح؟ مخلوق. سببه وسيلة صح؟ سبب الى الله - [01:40:15](#)

طيب او الى او الى الكفر اوف بصير نعم ابو جهل رآه وكفر به بل كلما كان يزيد في خلقه كان يزيد غيظا كان يزيد غيظ وهو نفس الشخص. شخص اخر - [01:40:37](#)

يقول يا رسول الله ما املأ نظري منك ما يعني كل ما بشوفك ما بسيط بدني اتمنى منك اكثر. هذا موجود وهذا موجود ولذلك دائما اذكر كلمة التابعي قال والله لو احنا لحقنا رسول الله اوه لشلناه فوق راسنا - [01:40:54](#)

ايش قال له قال له يا هذا لا ترجم لو كنت فيه لرجوت ان لو لم تكن فيه فان بعض من رآه بعينه كفر به البعض بيفكر انه دائما لو كنا ايام الصحابة - [01:41:11](#)

يرجو ان احنا هالاياام ننصحك ما بتقبل النصيحة شو راح يصير فيك لو كنت عايش مع عمر شو حيصير فيك اقول لك بديش الاسلام اللي انت منه. طيب؟ بدني اذا انت الاسلام - [01:41:23](#)

لا بعض الناس يعيش في المهم اللي بعده كل ما دون الله مخلوق له اثار واحكام يعني ايش ما في مخلوق الا والاسلام جعل له احكام معينة اللي هي الأحكام تجعل فينا فرض مندوب مباح مكروه حرام. قد يتحول من حكم الى اخر - [01:41:36](#)

فالمباح قد لا يبقى مباحا يعني ايش ايش حكم المخلوق هذا؟ مباح بتجسس اه اطلق نظري بتنزيل حرام موسيقى مش عارف مين. نفس المباحثات تحول الى ايش؟ الى لكن له احكامه اللي ينبغي عليك ان تتعلمها - [01:41:55](#)

وان تعرف المخلوق اللي عم تتعامل معه ما حكمه طيب انا عم بمسك لساني في امثلة بس لانه في تكليف متعلق بها فعم بضبط لساني الان هذه هذه الاحكام قد يتحول من حكم الى اخر فالمباح لا يبقى مباحا بحسب الترف والسرف والسفه والخير او الشر والصالح او الفساد والضر او النفع - [01:42:16](#)

يعني الطعام هذا هنا قد يكون حراما وهنا قد يكون مباحا بحسب ايه؟ بحسب هذه كلها انت كيف عم تتعامل معه اخر شيء اثار المخلوق واثار الابتلاء به ونفع سببه وتحول احكامه - [01:42:37](#)

تختلف باختلاف سعي النفس كل اللي فات هذا يختلف باختلاف الايش انا كيف عم بتعامل معكم انا كيف تعاملت مع والدي انا كيف تعاملت مع الاشقاء؟ انا كيف تعاملت مع المخلوقات اللي كيف تعاملت مع الحيوان مع النبات مع الجماد مع التليفون مع طيب - [01:42:55](#)

بحسب الامساك والتوقف والصبر وبحسب الخلوة والعزلة والهجرة او الهجرة وبحسب الزهد والتعامل مع ما نسميه الفضول المباح اللي حنتكلم عنه اللي اخر شي بنسميه فقه عمل اليوم والليلة هذا الكلام - [01:43:11](#)

كل نختصره في مادة بهاي العبارات. بحسب التزكية والتدسية والعلم والعمل او الجهل والجهالة والهدى او الوحي والهوى خلاصة التعامل مع المخلوق يا عم بزكيك يا انه عم بدسيك يا عم تتعامل معه من خلال الوحي يا عم تتعامل معه من خلال - [01:43:24](#)

الهوا يا عم تعمل بعد ما علمت يا فوق الجهل جهالة او علمت ولم تعمل اللي هي الجهالة هذا باختصار اظن انتهت هنا؟ نعم هذا

باختصار سنن المخلوقية هذه انا عارف اني دخلتكم شوي يعني فتحت باب كبير - [01:43:43](#)

اللي يريد ان يصبر الى الاسبوع القادم. لما نبدأ نفصل في الكلام يحضر مقاطع لطيفة اسمها اهلا بك على كوكب الارض تبعت دكتور علي اهلا بك على كوكب الارض. اظن سبع مقاطع يمكن - [01:44:03](#)

اظن سمع مقاطع باربع دقائق خمس دقائق في المقطع لطيفة مش كل ما ذكرناه ولكن يختصر كم كبير مما نسميه السنن المخلوقية.

انت وبعجبني مقدمة تبعته ايش بيقول انت داخل عالمجرة في كوكب مش عارف مين لف ثاني لفة اه وهكذا - [01:44:18](#)

اه المادة اسمها اهلا بك على كوكب الارض تشاهد جيدة جدا وما عدا ذلك الاسبوع القادم نكمل. ما التكليف ما التكليف التكليف يا

جماعة انه كل شخص مطلوب منه ان يرسل امرين - [01:44:39](#)

ارجو ان يكتب تكليف كلمة تكليف يعني على مجموعة فقه موجز فقه النفس الجال او موجز فقه النفس نساء يكتب تكليف ثم يجاب

وارجو ان يعني الاجابة تكون في رسالة واحدة مرتبة. التكليف الاول - [01:44:57](#)

ان تعطيني امثلة للمخلوق من حياتك الشخصية يعني اللي ذكرته اليوم فلان مخلوق فلان مخلوق تعالوا عدوا معاي ايش يعني

مخلوق؟ من ادم الك قل لي انت انت انا انا عبد الرحمن اقول المخلوقات عندي المخلوق عندي فلان وفلان وفلان - [01:45:11](#)

اما باصناف او باسماء اذا حابين. يعني ممكن اقول ابي وامي اخي زوجي قولوها انا اريد ان تخرج منكم انه هذول مخلوق حتى لما

نسترجع كل سنن المخلوقية تنطبق عليهم جميعا - [01:45:33](#)

يعني هؤلاء قابل للكذا وكذا ابتلاء وفتنة ومسخر هل انا طبقت عليه قبل شوي اجا واحد مخلوق طيب ابتلاء فتنة مسخر نعمة طيب

ايش؟ انا قاعد بحكي عنه لو سمحت. طيب. وانت لي كذلك يلا خذ لك طيب يلا هيك سبحان الله هي هكذا سبحان الله - [01:45:50](#)

اذا هذا اول تكليف ذكر المخلوق في حياتك اريد ان استوعب الى اي درجة انتم عارفين انه ما ما قيل هنا ينطبق على كل ما

ستذكرونه انتم اثنين صعب شوي لكنه سيأتي يعني الكلام سيأتي فيه لكن جيد انه اعرف بناء على المفاتيح اللي قلناها اليوم الى اي

درجة الامر واضح بالنسبة لكم - [01:46:13](#)

هذا المخلوق اللي تذكره او المخلوقات اعطيني مثال واحد منهم بس واحد اطلب على سنة من هذه السنن انت تراها متحققة فيه او

تتخيل انها تتحقق فيه يعني قلت ابي - [01:46:37](#)

اها قابل للفقد يعني ابي ممكن يفقد ابي قابل للتحويل الشيخ فلان قابل للتبدل انا اريد انه اولا اعرف الى اي درجة المخلوقية

واسقاطها على النفوس حاضرة. اثنين الى اي درجة انتم عارفين انه ترى السنن هذه - [01:46:54](#)

تتحقق في كل واحد واعطوني بس مثال واحد فقط بس مثال واحد اظن التكليف واضح صح؟ واضح طيب اه ما عدا ذلك ننهي ان

شاء الله واه انا ما بعرف ايش حتسوا انتم بس انا مطلعة غادر على يعني الشيء اللي جاءني من اجله حسام لانه في ناس جايين من

- [01:47:20](#)

طالعين فلازم ارواح اخذ منهم شيء مباشرة سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك سبحان ربك رب العزة

عما يصفون وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين. بسم الله الرحمن الرحيم والعصر ان الانسان لفي - [01:47:39](#)

يخصها الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر. السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:47:53](#)