

مجالس فقه النفس 040 | نفس 21 | من فقه المخلوقية إلى

الحاجة وسنها 70 | الحاجات النفسية

عبدالرحمن ذاكر

وصحابته اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لسانني يفقهوا قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له وصفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك ارشدنا اليك فهمنا عنك علمنا منك - 00:00:00

واعدنا من مضلات القتن ما احييتننا. اللهم انصرنا بالاسلام. وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه. واجعله حجة لنا لا علينا. اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا انا بما تعلمنا واجعله شفيعنا لنا بين يديك يوم نلقاك اللهم امين - 00:00:18

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب آآ قبل ان ابدأ اود ان اتأكد يقولون ما في صوت على التليجرام. مم لماذا ما في صوت عالتليغرام لماذا طيب طيب طيب اه - 00:00:34

هذا من اسمحوا لي لحظات فقط اتأكد من ايش القصة ما في صوت طيب راح ابدأ مرة ثانية بتسجيل اخر لعله بدون الحمد لله رب اه ما عم بتقطع طيب - 00:00:59

طيب السلام عليكم الصوت الان واضح المفروض عم بيعطيني علامة انه اه الصوت شغال. فاذا الصوت واضح ارجو اعلامي نعم شكر الله لكم واهلا وسهلا ومرحبا طيب نرفع قليلا هذا - 00:01:42

هون طيب اه بعد البسمة والحمد والثناء اه والصلوة والسلام على محمد وعلى الله وصحابته اجمعين. مرة اخرى السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اليوم اه احنا ما زلنا في الحديث عن الحاجات النفسية الانسانية - 00:01:57

آآ اللي هي لما حد يتكلم عنها عادة اول ما يخطر في ذهنه ايش؟ اول ما ذكرناها اول ما يقال كلمة حاجات نفسية اول ما يخطر في الذهن عادة هرم ماسلو. طيب اللي بيسموها رماسلو للحاجات الانسانية او هيوم النيت - 00:02:15

طيب اليوم بعد ما مررنا على النصوص القرآنية الآيات والاحاديث مم طيب انا مضطرب الان جود احسان مخليني قلق طيب الاخوة اونلاين انا ساحاول اليوم الحديث بالعربية الفصيحة معناه اخ يزورنا للمرة الاولى من اميركا - 00:02:32

فيعني نحاول جاهدين ان نتحدث العربية الفصيحة. طيب حتى يعني حتى نحاول ان اه يعني ينتفع قدر الامكان ولا يمنع هذا من مرور بعض العامية بين الحين والحين طيب احنا بدأنا بالكلام عن الآيات والاحاديث وخاصة السلف الصالح - 00:02:52

وكان في تكليف انه بناء على ذلك ما هي الحاجات اللي اه الانسان يحتاجها لاننا عندما يعني اذا اريد ان اعرف انا ما هي حاجاتي التي يقرها الاسلام لابد ان امر على الوحي الاسلامي لاعلم منه ما هي الحاجات. لانه اذا اذا ما عرفت عن طريق الوحي ساعرف عن طريق ايش - 00:03:13

تعرف عن طريق اليوم الليلة التجربة كما يقال تريلاند اورور يعني. طيب اه بناء على ذلك تعالوا نمر على محاور اليوم. اولا ما الذي يدلنا عليه العقل والوحي والنظر في امر الحاجات النفسية. يعني كيف افهم حاجاتي بناء على - 00:03:37

ما اراه ما اعرفه من نفسي وما قرأته في في الآيات والاحاديث طيب اولا تعالوا نشوف ما الذي يدلني عليه الوحي او العقل والوحي والنظر؟ اولا هنالك حاجتان حاجة جسدية - 00:03:59

وحاجة روحية. حاجة جسدية وحاجة روحية. احسان ام غناء؟ يعني حاجة جسدية حاجة روحية حاجة جسدية سواء حاجة جسدية او بيولوجيا حاجة روحية حاجة نسب طول فالحاجات عندنا حاجتان - 00:04:18

حاجة جسدية وحاجة روحية. هذه من اسائل الامور التي نخرج بها من من الوحي. اثنين ان هنالك اولويات للحاجات طيب ايتها ايتها
اللي لها الاولوية الروحية لها الاولوية الروحية لها الاولوية - 00:04:49

على طول اذا اذا جاءك هذا التساؤل كيف الروحية لها الاولوية؟ دايما اسأل نفسك سؤال لو ان شخصا فقد طرف يد او قدم طيب
انت اول سؤال تسؤاله كيف حالك - 00:05:05

طيب اسئلته كيف حالك؟ تتأكد انه هو طب مين اللي هو؟ طب ما هو القدم راحت الي راحت لما نسأل نسأل عن مين عن هذا العامل
الآخر. يعني مثلا لو ان شخصا ولد بلا اطراف اربعة - 00:05:20

بلا اطراف اربعة. جسده ناقص روحوا مو بالضرورة يعني في انسان قد يولد ثقب في القلب يد مفتورة لكن بتشفوفه مبتسם وطيب
وحتله من افضل ما يكون. طيب ليش لانه الروح العاملة اللي في الداخل افضل. مثال اظن قلته المرة الماضية - 00:05:37

اه السيارة وسائلها او المرات السابقة. لو عارفين لما يصير حادث سير طيب لما يصير حادث سير والسيارة تندمر تماما طيب طيب
عادة اول سؤال ايش يقول لك؟ السائق ايش اخباره؟ وطلعه ضد طيب - 00:06:01

درايفر هو هو ايش هو الروح السيارة هو ايش؟ هي ايش الجسد فاذا يدلنا ايضا الوحي على ان هنالك اولوية للروح على الجسد من
الامور المهمة ايضا انه الحاجات فردية - 00:06:22

في اشياء تختلف يعني قد يكون عندي حاجة انا هي ليست حاجة عندك يعني قد يكون هنالك ما انا اعتبره حاجة واضطرار انت لا
تعتبره حاجة واضطرار. وهنالك حاجات جماعية - 00:06:42

يحتاجها كل يعني المجتمع راح تستغربوا مثلا بعد قليل راح نيجي عليها. واحدة من اهم الحاجات من اهم الحاجات اللي
مجتمعية والناس يظنوا انها حاجة فردية محضة احسان اه السوشیال ميديا - 00:06:54

تغربوا جدا بالمناسبة اه مجموعة موجز فقه النفس مفتوحة لمن يريد ان يشارك هي اصلا في عليها اختلاف هل هي جسدية ولا
روحية لا لا الحرية نفسية حتى لو انا وحدي احب ان اشعر باني حر - 00:07:22

لأ اجبت اول اخت الله ببارك فيها الزواج الجنس الان انت لو فكرت فيها البعض يعتبر الجنس حاجة جسدية محضة لكن تعالى اسأل
نفسك سؤال راح نجي بعد شوي تعالى اسأل نفسك الطفل يعيش كم سنة - 00:07:56

وهو لا يحتاج الجمعة وما يموت الى ان يبلغ طيب الى ان يبلغ الى البلوغ هو لا يشعر بانه الجنس حاجة جسدية الا عند من لا من
الذين يدعون انه الجنس حاجة جسدية - 00:08:20

الصغر اه بحكي انه لا الطفل يمارس الجنس من الصغر بس انت لا تفهون كيف يمارسوها. يمارسها من خلال الرضاعة يمارسها
من خلال اللعب باعضاها فهو يقول انه هذا حاجة. طيب - 00:08:41

نحن نقول لا هذا ليس حاجة او راح نفصل بعد قليل ايضا بهذا. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. على اي حال. اذا اولا اولا هنالك
حاجات جسدية وحاجات روحية اولوية للحاجات الروحية. بعددين هنالك حاجات فردية وحاجات - 00:09:24

جماعية وهنالك اعراض جسدية واعراض روحية بناء على ذلك. يعني هنالك ما يحصل عندك ويظهر فقط على على الجسد وهنالك
اعراض روحيا. ايش يعني اعراض جسدية؟ يعني انا الان ضربت هنا. التوت يدي. هذا شيء جسدي - 00:09:43

هل هذا يعني انه التوت روحبي مو بالضرورة لكن انا ممكن اكون صحيح بدننا اثليت وبدني بيلد وسكس باكس ومش عارف مين لكن
روحبي محطمة. فهنالك اعراض جسدية واعراض روحية. وهنالك امراض جسدية - 00:10:01

وامراض روحية لذلك بعض مؤلفات تراثنا ايش كانت؟ الطب الروحاني كانوا يسمونه يسموه ايش مش مش اللي هو السيكولوجي
كان نفسي لأسباب شوال ميديسن الطب الروحاني. بس الان لما بتحكي ايش ايش بروح المخ؟ - 00:10:17

ايش يعني لا يا ريت هوكس بوكس وعليكم السلام الان اذا قلت وعليكم السلام اذا قلت شعوذة وسحر وبالبلاك ماجيك ومش عارف
مين لكنه زمان كان الطب الروحاني هو الطب غير العضوي غير الجسدي. ففي جسد وفي روح - 00:10:36

لذلك نقول نحن في الاسلام نسميه امراض القلوب عندنا مصطلح امراض القلوب. طيب ايضا هنالك آآ علاج جسدي وعلاج روحبي

ايش يعني علاج جسدي؟ الجسد يعالج من جنس ما نبت منه - 00:10:57

قيادلة. جماعة الطب والكيميا والكذا والروح تعالج من جنس ما جاءت منه تمام طيب الاشكال اللي حاصل الان في الطب النفسي التقليدي انه يعالج امراض روحية بمادة جسدية يعني انا عندي مشكلة بطريقة تفكيري. الطريقة التفكير هذي هم يحاولون ان يقولوا انها من ايش؟ انها من التراب - 00:11:17

بس فيزيكا طيب بس في عامل اخر في ما الذي يجعلني انا الان افكر بهذه الطريقة بس الناقل العصبي ولا في شيء اخر؟ المثال التقليدي اللي بقوله انا دائمًا وهذا اذكر ذكرناه في اقرأ - 00:11:49

الان لو انا حقننك بدوبيامين حقن حضرتك انجيكشن دوبامين هل تكون سعيد شو رأيكم راح تلتم راح يصير في عندك نشوة وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. راح تلتد نعم راح يصير في عندك نشوة. بسموها ايش - 00:12:07

فهاد لكنه ما راح يعطيك في حين لو انت اصلا سعيد الدوبامين ممكن يرتفع الاندورفين كذلك في فرق بين علاج جسدي وعلاج روحي والكلام فيه تفصيل اخر شيء التزكية ضرورة لوقاية النفس - 00:12:27

يعني ايه لما اعرف الحاجات راح اعرف اني اذا زكيت نفسي اذا صار في يوم من الايام فقد لشيء منها نازلة نفسية ابتلاء معين اضطراب معين فيسهل عليه التعامل معه. غير لما اكون انا مو مزكي نفسي اصلا - 00:12:44

طيب هذا كان الامر الاول اللي هو ما الذي يدلنا عليه العقل واللهم والنظر فيما يتعلق بال الحاجات طيب نكررها بسرعة هنالك حاجات جسدية و الحاجات روحية طيب مرة ثانية احسان حاجات جسدية - 00:12:59

ال حاجات روحية الاولوية لمن؟ وضع الاولوية لمين؟ اولوية طيب يعني اذا الحاجة الروحية الطاغية على المفروض انها تكون طاغية على الحاجة الجسدية. ثلاثة هنالك حاجات فردية و الحاجات جماعية سوشل. وهنالك اعراض جسدية هنالك - 00:13:22

ريتشول سنتون. طيب جسدي وروحي وهنالك امراض جسدية وامراض روحية. طيب اذا لما نحكي ايش قصدنا اللي هو هليان بيسموه ايش او طيب اه وهنالك علاج جسدي وعلاج روحي. مش يعني - 00:13:58

وش يعني؟ شعوذة اه اما يعني ما يروح مخكم لما نقول سبرتشور اه روحي معناها اه الهندي وزم لا لا يعني فقه النفس برد شوي طيب واخر شيء التزكية ضرورة لوقاية النفس - 00:14:21

نأتي الان الى السؤال اللي بعده ما هي الحاجات النفسية ما هي الحاجات النفسية لما نقول حاجة نفسية اذا ما هي الحاجة النفسية احسان حاجة مين؟ مين حاجة نيل - 00:14:36

نفسی نوم ريتشارد رح نفسی طيب يا نفس سایکی طيب هي طبعا في اصلها مشيك لكنه سیکولوچی علم نفس علم النفس طيب فلما احكي ما هي الحاجات النفسية ايش تعريفها - 00:14:51

هي كل ما تضطر اليه النفس جسدا او روح حاجة نفسية اذا جسدي وروحي سؤال هنا هل ممكن نفصل الحاجات الجسدية عن الروحية يعني هل هذا الشيء ممكن ان افصل الحاجة الجسدية عن الحاجة الروحية - 00:15:10

هو في الحقيقة الاثنين مع بعض يعني انا الان عندما اتكلم من الذي يتكلم في اثنين لا يستطيع ان هي الروح مثل السوفت وير اللسان هارد وير. فاللسان جسد لكنه هل هذا الجسد يستطيع ان يعمل بدون روح؟ لا - 00:15:28

انا لما احرك يدي الان هذا جسد لكن من الذي يحركه او السبب المباشر في الروح وهكذا. اذا اذا هل يمكن الفصل؟ لا لا يمكن الفصل لكن نحن نفصل بينهما ليش - 00:15:47

بالضبط احنا بس بنقول هنالك حاجات جسدية من اجل واحد اثنين ثلاثة اربعة نعطيهم حقهم الاولوية لمن اه لما اجي انا يوميا مثلا اضع رأسی على على واقول اه اليوم ماذا اعطيت جسدي؟ واحد اثنين ثلاثة اربعة ماذا اعطيت روحي؟ واحد اثنين ثلاثة اربعة لما اعمل محاسبة يومية يكون عندي قدرة اني اعرف اليوم هل عطيت الجسد حقه - 00:16:02

هل عطيت الروح حقها؟ واضح؟ لكنه هذا الكلام ليش مو البعض يقول دكتور كيف قلت حاجة جسدية لما وبعد شوي راح تقول مم الطعام حاجة جسدية. طب وهل يعني اكل من غير ما يكون فيه روح؟ نعم نعم. لكنه انت الان تغذى فقط هذا الجزء العضوي. طيب -

قد يدخل فيه الروح لانك تلذ وكذا هذه قصة ثانية طيب ما هي الحاجات الجسدية؟ بناء على ذلك ما هي الحاجات الجسدية طيب
خلينا قال لي يلا انتظروا على طول الشباب عطاك اكل من الآخر طيب في قبل الاكل - 00:16:40

قبل الاكل احسان ياه طيب الهواء رقم واحد طيب تنفس التنفس تنفس مش تنفس لي شاورما وشهيق زفير بغر ومش عارف مين
طيب اذا اولا اولا الهواء. رقم واحد الهواء طيب - 00:17:01

اتنين الغذاء واوله الماء الماء اذا اولا الهواء اثنين الماء ثلاثة الغذاء للطعام طيب اللي هو يعني الاكل او الفود او طيب اربعة طبعا
بالمناسبة الماء والطعام اثنينهم غذاء طيب اذا ثلاثة - 00:17:43

لا آآآ اخراج الفضلات الطهارة طيب هذي حاجة انتو عارفين القصة الشهيرة عن احد الخلفاء لما اجا واحد قال له يعني
بكم بكم تشتري شربة ماء قال له بنصف ملكي - 00:18:10

قال له فاذا منعتك اخراجها قال له بالنصف الآخر قال له اي ملك ذلك الذي يضيع بين شربة ماء واخراجها طيب وده انتو عارفين لما
يصير في عننك امساك ولا كذا الواحد بيعرف ايش بصير فيه. المهم - 00:18:29

طيب اذا اولا الهواء ثانيا الماء والطعام الغذاء. ثالثا الدفع اه اه عندا للتخلص من الفضلات. رابعا الدفع الدفع ايش المقصود الدفع
الدفع مش البرودة الدفع اللي بيسموه جماعة لحد باب الصيدلة او كذا اللي هو الحفاظ على انه يكون في عننك اه اه في في حرارة
جسم محافظ عليها. هذا هو الدفع - 00:18:44

وبالتالي وبالتالي لا تربطوا الدفع بالحرارة او البرودة واضح لا هو عم بنبهوني على اشي ليكون هذا برضه قطع مررة ثانية اه اه
طيب آآآ اذا الدفع بعد ذلك - 00:19:13

حاجة جسدية الراحة عموما الراحة طيب سواء كان النوم او انك بعد فترة طويلة من المشي انك اجلس هذي هذي اه ضرورة. طيب
او حاجة جسدية. طيب اه بعد ذلك - 00:19:29

الرياضة والحركة. الرياضة والحركة. هذي حاجة جسدية. انك تتحرك طيب بين قوسين هذي هذي حاجة جسدية لا خلينا الان
بالحاجات الجسدية. انا عم بتكلم حاجة جسدية فقط فقط. الان في تواصل بينها وبين الروح بعد قليل راح نذكره. لكن اولا انا يعني
اعطيك مثال - 00:19:47

جسدي لاحظوا جسدي انا فقط احتجت الان الى الهواء هذا انا بس اريد اكسجين طيب لكن مم هذي ايش روحي هذي دخلت فيها
عامل اخر يمكن كان اه تأمله بشيء معين فصار جسدي روحي نفس الشيء - 00:20:09

نفس الشيء الماء مثلا الماء انا بامكاني اشرب انا اريد فقط اني املأ جسدي من الماء او هي نفسها طيب ولكن اذا اذا هذه حاجات
جسدية. مررة ثانية تعالوا نحسبها - 00:20:40

هواء غذاء دفع طهارة راحة رياضة او حركة ليضعوا حركة. هون سياتي اعتراض مهم جدا سياتي اعتراض مهم جدا ما ذكرناه جنس
يا عمي ناس عايدة ايش ممكن يعيش بدونه. طيب في عنا في اتنا في اتنا اعتراضين اولا الجنس - 00:21:00

و شيء اخر ايضا ما ذكرناه والناس بيعتبروه جسدي. المأوى البيت طيب تعالوا نجيب على واحدة واحدة. اولا الجنس هل هو حاجة
جسدية فعلا؟ يعني الانسان اذا لم يمارس الجنس باي طريقة - 00:21:24

باي طريقة هل سيموت هل هل الجسم الانساني يعد قوى معينة اذا لم يمارس الجنس ما عندنا ما يدل على ذلك بل عندنا ما يدل
على غير ذلك. كيف يعني - 00:21:43

يعني ما عندنا شواهد واثباتات علمية تقول انه الانسان اذا لم يمارس الجنس بيموت او يضطرب حتى يضطرب ما عندنا اشارات
على ذلك لا والانسان الذي يأتي ويكون عنده شهوة لحظة لحظة انا عم بتكلم على انسان - 00:21:59

ما مارس الجنس لكنه ما في شيء معين آآآ دعاه الى ذلك يعني ما تقول ما تقول مثلا انا عايش في مكان كله اه نيكيد وبكيني واطلاق
نظر وعربيو بعددين اقول - 00:22:17

انا عندي حاجة جنسية اه انت استدعيتها استدعاها لكن الطفل الصغير من ولادته الى البلوغ ما يمارس الجنس وحياته ماشية. طيب بلغ ماشي رياضة وشباب وطلب علم وكذا ولا يرى في نفسه - 00:22:34

حاجة حقيقة. امتي دخل الجامعة بما زوجيني طيب ليش طلب العلم انتوا عارفين في الجامعة طلب علم تعرفين طلب العلم في الجامعة شو اشكاله مرة كنت عم بعطي محاضرة فطوال - 00:22:57

فالشباب اه معاي حولي دكتور شو شو تبارك الله عليك طلعتوا للبنات قدمانا ليس من اسوأ ما يكون ليش يعني قال لي بس حتى تفهموا المعاناة اللي احنا فيها. انا كنت طالب جامعي في يوم من الايام يعني الجامعة معروف ما ما هي - 00:23:11

ايش كانوا بيسموها بعض المشايخ تبارييه نهاري نادي نهاري عارفين نادي ليلي ونادي فبقول له كباريه النهاري نايت كلوب الجامعة لنفيرستي. المهم اه اها مفهوم طيب نعم طبعا بدليل حلو هذا السؤال. بدليل عندنا الان اشي بيسموه - 00:23:31

اللي هو البلوغ المبكر. ليش؟ صار في عندك الان ظاهرة ظاهرة ان البعض ربما يبدأ يمارس ممارسات الى الان دماغه غير مهيأ لها دماغه غير مهيأ لها لكن شاهد كثير من المواقف امامه - 00:24:07

شاهد الوالد والوالدة شاهد مشاهد مثلا اه دخل على موقع معين وكذا فصار عنده فضول فصار يشاهد فصار يروح يتحرش بزميلاته اللي في الفصل اذا كان في مدرسة مختلطة. او بحارة او بشيء من او ربما حتى بزميل. طيب - 00:24:24

الان هذا تعالوا حدثوا عن الجنس هو لا يفقه اي شيء هو القضية عنده هنالك متعة حاصلة فقط متعة حاصلة اذا مرة اخرى الطفولة الى البلوغ وهنالك من من غادر البلوغ وهنالك من علمائنا في تراثنا من لم يتزوج ولم يتسرع - 00:24:40

ايش يعني ما كان متزوج وما كان حتى عنده ملك يمين طب هدول اه يعني كيف كانوا عايشينه تأليف وسجن وحروب وجihad وكذا اذا هل ممكن للانسان للانسان ان يعيش بلا جنس - 00:24:58

الواقع يقول ذلك نعم صعبة ولا سهلة؟ بحسب ظروف معينة بحسب ما يغذيها بحسب قدرة الانسان بحسب صبره. تذكرون لما مرينا على اية وقلنا هذه الاية ستكون حجة عندنا في قضية ان الجنس لا يعامل معاملة الطعام - 00:25:17

شراب ذلك لمن خشي العنت منكم وان وان تصبروا خير لكم لما جاء على الموضوع الجنسي قال وان تصبروا خير لكم ويوصي بالصيام. طيب في حين لما الانسان يكون على وشك انه يموت من الجوع - 00:25:32

يقول كل فمن اضطر انت في صحراء وعلى وشك انك تموت يقول لك كل حتى خنزير بارك مش عارف مين اشرب. هذى ضرورة حقيقة. الجنس ليس ضرورة طب ماذا اذا تحول الى ضرورة حقيقة؟ عنده له منافذ معينة شرعية. العلماء يعني يتكلموا عنها - 00:25:52

لكن اول اعتراض اذا هل الجنس فعلا حاجة جسدية لا يستطيع الانسان ان يعيش بدونها ما عندنا ما يدل على ذلك. بل عندنا ما يدل على غير ذلك تأتي اعتراض مهم جدا دكتور هذا الكلام يخالف الواقع تماما - 00:26:11

الواقع ان ثلاث اربع الشباب يعانون من هذه الحاجة ومعظم البزنس العالمي الان المال من وراء البورن ما يسمى بالافلام الفاحشة او الاباحية او كذا اذا كيف تقول هذه ليست حاجة؟ جميل. استدعاها في نفسك شيء - 00:26:31

وجودها اصالة واندفاعك فيها شيء اخر فرق بين الامرین شاب طول وقته جالس بين مظاهر معينة واحتلاط واسواق ومولات وجامعات وكذا طيب هذا يصعب عليه ان تعامله معاملة انسان - 00:26:50

في مكان اخر بعيد عن هذه الفتنه ونادر ان يتعرض لها ربما خاطر وسوس يأتيه بين الحين والآخر. طيب لا تستطيع يعني الجمع بينهما بدليل احد الاخوة ذهب ليطلب العلم في احدى البلاد - 00:27:12

يقول وجدت ظاهرة ان الشباب اذا تزوج مبكرا اذا ما تزوج مبكرا قد يبقى الى الاربعين خمسين ستين لا يتزوج ليش؟ طلب علم طلب علم اذا لما تزوج مبكرا هل كانت حاجة ولا لانه يمكن يريد يعني سنة الزواج يمضيها ولا كذا الله اعلم - 00:27:31

لكن عندنا حالات كثيرة موجودة في نفس المكان لا تتزوج. لماذا؟ لا يرى او يرى ان الزواج قد يأخذه من شيء اخر هذا الاعتراض الاول لمتعلق بموضوع الزواج. الموضوع الثاني المأوى - 00:27:55

سموه طيب احسان فريد شولنج اوكي ايوة الان بامكانك تكون في صحراء نايم في صحراء ما في حولك شيء طيب يغطيك جسدك اذا ضرر اذا ما حاجتك لان يكون هنالك سقف وجدران - 00:28:13

حاجة روحية حاجة الستر خصوصية طيب؟ طب افرض في وحش الامن مسألة روحية شعورك بأنه انا انا مأمن شعور فقط هذا روح لكنه هل الجسد نفسه يعطلي اذا ما كان فيه سقف فوقك؟ لا - 00:28:59

ما في لذلك ما اعتبرتهم حاجة جسدية. واضح؟ الجنس والمأوى. نأتي الان الى الحاجات الروحية تعالوا نقول ما هي الحاجات الروحية الحاجات الروحية نختصرها كلها بكلمة واحدة من تلات احرف - 00:29:18

لا لا الامن صحيح تيفتي كل او حاجاته الروحية نختصرها بكلمة امن. ان الانسان يريد ان يأمن. ايش الكلمة اللي في مقابل الامن احسان امن امن طيب ايش اللي يقابلها - 00:29:40

تيفتي خوف فيها طيب اذا اي شيء سنقوله الان من الحاجات الجسدية يصب في الامن في مقابل هذا الخوف برأيكم رقم واحد ل لتحقيق الامن ماذا اللي حاضرين يقرأ لازم اذا ما جاوبوا بعملوا مشكلة هسا - 00:30:04

العلم العلم المنز نالت علم سواء علم لانه لما يكون عندي علم اشعر بالامن طيب اشعر بالامن لانه اذا ما عندي علم الجهل لما ما يكون في عندي علم ايش بيكون في عندي - 00:30:29

جهل ولما يكون في جهل الى اخره دائرة الجهل كلها. طيب فاذا اولا عندي احتاج الى الى العلم. طيب احتاج الى شيء اخر مع العلم حاجة روحية العمل ليش؟ ليش العمل حاجة روحية - 00:31:02

لامرين ضروريين اولا العمل ضرورة للعلم. اني اني اسعى اني ابحث اني اكتب اني افتح يوتيوب كلوب هذا عمل اتنين العمل ضرورة لاشعر بالإنجاز الانسان لما يجلس في البيت فترة طويلة حاجة روحية يشعر بأنه يريد ان يفعل شيء - 00:31:20

تسموها ايش جماعة تحقيق الذات الاكشيفنت اني انا عم بعمل شيء. اعمل اعمل طيب تعال ليبني ادم قل له ما الذي تريده؟ يقول انا اريد اني اكون اشعر بتحقيق ممتاز. راح نوظف لك واحد يعمل ابحاث. واحد يكتب عنك. واحد ما يقبل - 00:31:43

ما يقبل هو يريد ان يعمل واظحة هذى يا شباب؟ يعني يعني قضية تحقيق الانجاز الوهمي طيب لا يقبلها الانسان. اذا العلم حاجة روحية والعمل حاجة روحية. ممتاز. اتنين نعم - 00:32:07

مم نعم اها اها مقابل لا اللي مقابل الامن الخوف اه لانه احنا سناطي بعد قليل على كلمة الرزق كلمة الرزق تحمل معنيين اذا كان الرزق بمعنى الرزق المباشر للغذاء هذى حاجة ايش - 00:32:25

واذا كان الرزق بمعنى شعورك بتأمين القوت هذه حاجة روحية. اه هذى حاجة روحية يعني انا ما الذي ما قلنا العمل الان؟ انا احتاج اني اعمل لماذا؟ لتأمين لقمة العيش - 00:32:59

التأمين هذا روحي وليس جسدي. يعني انا اليوم عندي قوت جسدي لكنني اعمل من اجل غدا طيب طيب العلم والعمل اتنين ثلاثة الناس الانس طيب ايش يعني انس بنس انسان انسان - 00:33:12

انسان تهيمها اه ايش هي الفة. الانس تعني الالفة السكن الطمأنينة. كل هذه المعاني. اللي احنا ايش بنسميتها بالانجليزي؟ مين مين بيعرف الانس؟ ايش اقرب اقرب كلمة انا ما وجدت ترجمة حرفية لكلمة انس بالانجليزي - 00:33:40

بس ايش المعنى القريب منه انا سين جماعة الموجز يمكن شغالين عم بجاوبونا مش عارف طيب آلا لا مش اللي هو السكينة او الطمأنينة. صح ممكن. لكن الانس الانس ايه ايش بقلك يعني لما الانسان يشعر بالففة مع المحيط او يشعر بأنه ايش - 00:34:05

يعني لا الففة هديك صح ممكن تكون الففة صح طيب طيب هو عادة بيستخدموا لها عباره احنا عادة بنعرفها بالعاطفة اكثر الكومباشن طيب انه يكون في حالة يعني تعاطف بين بين الناس - 00:34:36

الانس هذا الانس حاجة روحية لماذا؟ انا الان لو جالس في صحراء اكل اشرب اتنفس دفء تخلص من فضلات انام لكن بعد قليل اشعر وحشة وحشة طيب احتاج هنا الى انس - 00:34:57

يونس ولذلك يقال سمي الانسان انسان لانه يأنس انس لانه ما بيستوحش طيب او يعني يعني يحتاج الى هذا. اذا الانس حاجة ايش طيب هون تفهمون العبارة اللي مرت علينا - 00:35:22

آفي قصة موسى عليه السلام قال اني انسنت نارا اني انسنت نارا ايش اللي بنفهمه من اني انسنت نارا ان هنالك شعور عندي بالطمأنينة لوجود ما يدل على وجود حياة هناك وجود ربما بشر - 00:35:39

لأنه مين اللي حيعمل النار انسان طيب اذا الانس طيب بعد ذلك يلا يا شباب حاجة روحية احسان اه بعدين حكينا الانس اللي هو طيب ايش كمان حاجات روحية يا شباب - 00:36:02

ينابر الفين واتناش الفين وحداش الناس قامت عشان ايه الحرية عن الحرية الحرية حاجة انسانية حاجة روحية الانسان لو سجن ماكل شارب نايم عنده كل شيء. مسجون لا يرتاح حاجة الحرية لاختيار - 00:36:36

طيب الحرية والاختيار اني اشعر بانه عندي القدرة على الاختيار هذى هذا شيء مهم عند الانسان طيب من الاشياء القريبة من الحرية الخصوصية الخصوصية الانا ايش اللي ايش بيسموها بالانجليزي - 00:37:03

لأمش طيب اني اكون عندي الحق بانه ما احد يتجلس على ما اضمره في نفسي. ما احد يأتي ليفتح الباب على وانا مغلق علي الباب - 00:37:27

هذى هذى حاجة روحية وهنا يأتي معنى الستر الستر حاجة روحية لذلك احنا في شيء ما ذكرنا لما اتكلمنا عن الدفع في الحاجة الجسدية. هل اللباس حاجة جسدية ولا روحية - 00:37:44

حاجة روحية وليس حاجة جسدية احسان برج كلنيد اهو ريتحوال في حين انت ممكن تكون عايش يعني عاري تماما. طيب وماشي وحياتك عال العال لكن هنالك حاجة عندك للستر احكي لكم قصة هنا - 00:38:00

اخبرني بها آآ زوج وزوجة كانا يعملان في موضوع كم بين حملات الاعلان الدعائية وما لا لا آآ فوتوصوبي اللي بصوروا بيعملوا فيديوز وكذا اه راحوا على فرنسا كان عندهم كامبين حملة اعلانية في فرنسا - 00:38:35

فتقول الزوجة طبعا الثنائي للأسف اقرب الى اللادينية اقرب الى اللادينية هي تخبرني. تقول عبد الرحمن لما رحنا اه كان في عرض عرض ازياء تقول فانا متوجهة الى ما وراء الكواليس الباك ستريح طيب - 00:39:02

تقول وراي فلان زوجي تقول اول ما جئت ففتحت الستارة يقول شفت منظر ورجعت مباشرة ومنعه من الدخول. طيب ايش المنظر لحوم بشريه تمسي عاريه اللي هم مين الموديلز الفتيات الاستعراض هدول او يعني العرض - 00:39:20

تقول مباشرة لاحظوا سبحان الله مفهوم الستر اللي حتى عنده اناس ربما يكونوا بعيدين عن الدين لكن ايش اللي قادته قالت بعدين من الفضول فتحت مرة ثانية اشوف شو يعني بصير. طيب - 00:39:44

كل حطم مسألة انه الفتاة لما ينتهي تصويرها وهي عارية فتنتقل من مكان الى مكان تغطي عورتها تنتقل من مكان الى مكان تغطي عورتها تقول واحنا كنا يعني كنت انا مجتمع فيه من قبل كنت عم بحدثهم عن شيء معين. قل فتذكريت لما انت برا قلت على انه في شيء فطري - 00:39:59

فطري هذا هذه الفطرة هذه الحاجة الروحية الستر حاجة روحية طب ما هي عذرا كانت بتتصور قبل شوي وهي عارية جسدها ايش صار فيه؟ ما صار فيه شيء لكن الروح ايش صار فيها؟ اخترت - 00:40:21

طرقت ولذلك لما يعني آآ يعني لما بيقابوا العاملات في هذا المجال معظم كلهم ما يكون عن الجسد عن قضية الروح انه انا انتهكت روحيا تخدمت روحيا الى اخره واضح؟ اذا الستر الحرية الخصوصية هذا كله حاجة ايش - 00:40:36

حاجة روحية. جميل نأتي الان على كلمات اهلها معاني متقاربة العزة القدر العزة النفس القدر العرض الكراهة المنزلة المقام هذه كلها كلمات لها نفس المعنى تقريريا هذى كلها حاجات روحية - 00:40:57

كلها حاجات روحية ان يكون لي مقام ان يكون لي شرف طيب او نر طيب هذا هذى حاجة روحية هذى حاجة روحية تذكرون لما توقفنا عند الایة ذق انك انت العزيز الكريم - 00:41:23

قلنا نستنبط بمفهوم المخالفة ان اذا كان العذاب يقال له ذق انك انت العزيز الكريم على سبيل التهكم والسخرية اذا العزة والكرامة
هذا ايش حاجة حاجة روحية دقتني طيب اني اكون محترم. طيب - 00:41:38

هذى ايضا من الحاجات الروحية من الحاجات الروحية الشعور بالانتفاء الجماعة الجماعة مرة ثانية هل الجماعة حاجة جسدية لا لا
الجماعه ليست حاجة جسدية حسابه بين بين طيب طيب عليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:41:56

ليش اعتبرناها حاجة روحية؟ لأن الانسان بامكانه ان يعيش بلا جماعة بلا جماعة. طيب صعبة ولا سهلة؟ هذى قصة ثانية لكنها هي
حاجة روحية ان يشعر بالانتفاء. وهنا يأتي معنى الوطنية - 00:42:25

هنا يأتي معنا الوطنية ان الانسان عنده حاجة روحية روحية اخ احسان اليوم لما عرفني بنفسي قلت له ماذا تفعل هنا هجرة انا
هاجرت الى كل بشرة جاي عالاردن على طول الشباب - 00:42:41

اه بدی اسئلہ ایاہ سؤال الفضیحة الان احسان شایف اه انه انت من كل عقلک جای تهاجر عالاردن واحنا جایینا. طیب. ابری ابری
بقول لك ابری هون شایفین طیب الان - 00:43:12

خلینی اسئلہ مباشرة احسان تنس اها اثبات بتشریر هوملاند الطم الطم. انا مجهز الرسالة للجالیات الکومیتیز اللي في امیرکا. اللي
قاعدين بخسروا اولادهم بحجة انه امیرکا اللایف ستایل ومش عارف مین - 00:43:37

اه دنیا هذا الكلام طبعا سبحان الله هالایام احنا في دورته ونفس عم نتكلم الان عم نتكلم على فقه الهجرة طیب فلما واحد زی
احسان بیجي بحکی لكم هجرة طب والانتفاء؟ نعم انا انتمیت. انا انتمیت الى الاسلام - 00:44:10

سلمان الفارسي انتقل من الفارسية وفي کورس في کورس طیب انتقل من من فارس على واحد على اثنین على العراق على الشام
على کذا ثم انتهى به المطاف عبد رقيق في المدينة - 00:44:42

كان ابن خادم النار. طیب صار عبد رقيق سلیف في المدينة طیب من اجل ماذا ابی الاسلام لا اب لي سواه ان افتخرروا
بقيس او تمیم الاسلام. سلمان منا ال بیت - 00:45:03

بطلع له بیطلع له سلمان منا ال بیت طبعا بالمناسبة سلمان احد الصحابة تذکروا لما ما تتذکرناها معکم ولا لا؟ لما احد الصحابة قال
له الحق بنا بالشام في الارض المباركة - 00:45:20

قال المقدسة قال ان ان الارض لا تقدس الانسان. انما يقدسه عمله سلمان مش مش الارض اللي بتعملک انت مقدس ولا هولي ولا ولا
فاما اذا الانتفاء حاجة لكن الانتفاء ایاکم ان يكون الانتفاء - 00:45:34

الى حدود ضيقه انت انتماءك الى ايش القرآن ماذا يسمیها؟ وارض الله واسعة الله وارض الله مش اه اه امیرکا ولبنان واردن وعراقي
ومش عارف مین. حدود کلام فاضی. وارض الله واسعة. طیب - 00:45:55

آآ بعد ذلك بعد ذلك من الحاجات الروحية البيان والتعبير والقول انك تبين عن نفسك هذى حاجة يقول لك الواحد محصور انا انا في
نفسی بدی اطلع اشي نعم هذى حاجة - 00:46:14

ان تبين عن نفسك هذه حاجة ولذلك الانسان لما لا يبین عن نفسه ايش بیصیر فيه ايش بیصیر فيه قرحة واثني عشر وسکر لا حقيقة
يعني بیصیر في عندك بیسموه سترس - 00:46:30

سموه ايش يعني انا مضغوط وعليکم السلام ورحمة الله وبرکاته انا مضغوط کيف يعني مضغوط والله لاني حاسس نفسی هيک مش
طب عبر اسبریسو طیب الان حکی بعد كل اشي حنحکی انه في الاخر هنالک اتصال جسدي روحي كل شيء جسدي - 00:46:45

يؤثر على الروح وكل شيء روحي يؤثر على الجسد بالانجليزي ايش بحکوها انه الواحد يعبر عن نفسه قلت اوت طیب طلع طلع
برا انفخه طیب انفخ طیب اذا البيان والتعبير والقول ايضا - 00:47:09

الترویح حاجة روحية انت اسمها روح ترویح ترویح ترفيه تسلیة حاجة روحية حاجة؟ نعم حاجة عندنا دلیل عليها عندها دلیل عليها
مر علينا لأ في الایات شوف جماعة الموجز احنا ما عم نشوف - 00:47:39

ایش رأیکم ایش رأیکم ولا تنسی نصیبک من الدنيا لا. في ذلك المعنى كان جاي في قضية انك تأخذ الحق يعني حق المعيشة لا.

لكن ممكن ممكن لا يأس - 00:48:08

يعني بعدي لك ايها على اساس اني ابن مو المفسرين طيب ايش رأيكم؟ ولا اه عذرا. دليل على الترويج بالنص لأن لا هذاك حديث
الآلية الآلية الآلية الانعام حين تريخون - 00:48:26

روحوا القلوب ساعة وساعة او روح القلوب في رواية روحوا في رواية ساعة وساعة الى اخره. اذا الترويج او بين قوسين هو ايش حاجة روحية ولذلك لما نقول للشباب لازم من اعمال اليوم والليلة انك تروح عن نفسك. دكتور ما حستك هكذا هداك الله. ايش، ترويج ما - 00:49.25

احنا ناس بدننا ايوه بدك نفسى هذول يكملا الجملة نفسك ايش يعني؟ نفسك ايش احنا امة مجاهدا ايوه يعني ايش حتسوى امة مجاهدة ايش يعني ايش حتسوى؟ اذا كان خير الخلق - 00:49:48

حسبتك هكذا هداك الله. ايش ترويج ما - 00:49:25

خير الخلق يقول لك بذلك صلى الله عليه وسلم اذا اذا الترويح والترفيه والتسلية والفرح هذه حاجة ايضا روحية طيب من الحاجات الروحية ايضا من الحاجات الروحية ايضا التأله التأله - 00:50:01

روحية ان طيب ماذا تعدد - 00:50:29

اعبد آآ اليـن اعـبد آآ مـزاجـي اعـبد المـود اعـبد آآ كـذا اـه في الاسـف السـقاـفات الشـرقـية اليـابـان معـبد الـصـراـصـير معـبد للـنـمل معـبد لـلـفـئـران
معـبد ليـش هو هو يـرـيد ان يـؤـلـف شـيـعـة معـين - 00:51:00

يبحث يبحث ليه؟ لانه حاجة روحية عنده لا يستطيع ان يتتجاوزها لا يستطيع ان يتتجاوزها من اواخر الاشياء اللي اللي هي حجر قبل الاخرية انك تحتاج في كل هذا الى حاجة - [00:51:21](#)

یشعرک بهذا کله الالم الالم حاجة روحیة لیش قلم بین تانی **کیف الالم حاجة روحیة؟ لیش لیه؟** لانه انا شو بعمل؟ بین از اه ها **العلم منبه ریمایندر - 00:51:39**

انت اذا ما كان عندك الام ما كان عندك اشي بنبهك لن تشعر بالجوع لن تشعر بالعطش لن تشعر بالوحشة لن تشعر بال الحاجة الى العلم لن ما عندك شيء يحركك - 00:52:04

اللي هو للأسف الانصار في فرص في مبدأ فلسطي عم بينتشر الان بسموه الايه بي فيزن مش الالحاد يعني الله او الانكار الله. اللي اكترائية عدا الله تاكل تشرب تلعب - 00:52:17

شيء. هنا انت تحتاج الى مسألة مهمة جدا توقظك على كل ما مضى. اللي هو ايش؟ الالم - 00:52:40

فالله حاجة روحية عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. الالم حاجة روحية هذا الكلام كله حتى ما تضيع في الطريق وكذا تحتاج الى الوحي ليس الوحي. احسان وحي الوحي تحتاج الى ما يدلك - 00:53:04

ما بصير طب هو حاجة - 00:53:31

تحتاج الوحي اللي هو يقول لك هذه حاجة هذه ليست ضرورة هل ومن ضمن العلم ومن ضمن العلم نعم نعم هو من ضمن العلم لكنه انتقد تكون تعلم الا الا الوحي. الوحي هو الذي يشمل كل ما مضى - 00:53:45

اول اشي الحاجات الجسدية يلا لحظة لحظة الشباب اللي هون - 00:54:01

اللي علوج ايوا اول اشي هواء المشكلة تصير لي ذي اه او ك. لا صرت متهمة انت. صار صار يخاف يصير طيب الهواء هواء مينز غذاء مين غذاء غذاء - 00:54:18

هواء غذاء مينز فود طيب الغذاء سواء كان ماء او طعام طيب ثلاثة التخلص من الفضلات الطهارة او التخلص من الفضلات. طبعا بالمناسبة التسمية الشرعية عندنا الطهارة كلمة طهارة لانها تعني الامرین جسدي وروحي طيب اربعة - 00:54:41

الدفء الدفء الحفاظ على حرارة الجسم خمسة الراحة الراحة سواء كانت بمجرد الجلوس او النوم بمناسبة النوم الواحد لو بده يفصل النوم قصة معجزة النوم لا يدرك ماذا يحصل فيه. يعني يعني كل الدراسات الى الان في سر غريب في النوم. سر غريب - 00:55:05

بعدها عكس الراحة الراحة حركة الحركة الرياضة. طيب الجسم يحتاج ذلك الجسم اذا ما تحرك اه عذرا هاي كان لازم اجيبيها ونسيت نسيت اجيبيها كيف قلنا ان الرياضة حاجة جسدية - 00:55:29

وايد هو يكون سدر آآ ليس ليش الرياضة اعتبرناها حاجة جسدية؟ احنا قلنا الجسد الشيء اللي سميناه جسدي هو الشيء الذي يعني فعلا يضر الجسد تودي لهلك كيف تؤدي لهلاك - 00:55:58

اللي واضح اللي واضح انا اذا لم نتريض بين قوسين لم نرتض الناس طيب الجسم يتتأثر لكنه في مثال جدا مهم ينبغي ان تعلموه سمعتوا عن اللي بيسموها تقرحات الفراش لما واحد يكون نايم فيصير في عنده اماكن الجسم بعد شوي بلفظها - 00:56:19

بيلفظها. لما ما بيتحرك الجسم ذلك المكان الذي لا يتحرك بعد شوي ما فيلا تزوية دموية ولا تزوية عصبية ولا يمنع عنه بين قوسين الرزق طيب ما عم بتحرك الجسم ماذا يفعل فيه؟ يلفظه - 00:56:42

لذلك بعد فترة بتتصير غرغرينا وبيتر هذا الموضع بيتر. اذا الحركة الحركة حاجة جسدية حاجة جسدية. اللي عبرنا عنها بالحاجة الروحية بالعمل. طيب اذا هذه الحاجات الجسدية. يلا الحاجات الروحية - 00:56:59

علم لحظة شوية خلينا بس نتأكد علم عمل اكشن طيب انس انس انس انس طيب انس اية حرية مالكم البقية يلا لحظة شوي خلينا نشوف الالم ده قال له الوحي - 00:57:17

المأوى تفر تتر ايش كمان خصوصية جميل؟ ايش كمان بتلعن ليش ما قبلتها الان العزة والمقام والعرض والشرف هندي كلها حاجات هندي كلها حاجات جميل جميل. الان سناطي الى السؤال. انت لا ذكرت الجنس ولا ذكرته بالروح. انت ايه حكايتك؟ ايه سكتوا - 00:57:59

انت عارفين في في عندنا الان تصنيف جديد تصنيف جديد آآ الانصار في موضة جديدة لبعض الناس يقول لك اللي وقف انا مش ايه ولا هو مسك شوي ايوا ولا بانسكتشوال ايوا انت ايش - 00:58:31

لويش يعني ما الي علاقة. اكيد عنجد ما لك علاقة يعني. المهم لذلك سبونج بوب قبل فترة سبونج بوب عارفين كرتون سبونج بوب الشركة المسئولة عن سبونج بوب اعلنت انه ترى جائتنا اسئلة كثيرة هل هو من جماعة الال جي بي تي فرايد مش عارف ايه سبونج بوبز اي سكتشوال ريجونا - 00:58:54

اه لماذا؟ لانه سبونج بوب كان في عنده حلقات كان يرتدي لباس وردي داخلي طب سبونج بوب مفروض انه ميل مفروض واللباس مش يعني مش مال او اي يعني طيب قالوا بس ريح - 00:59:19

من الالفاظ اللي اضيفت على القاموس قريبا من حوالي خمس سنوات اربع سنوات تقريبا قاموس اكسفورد اظاف جديد شو يعني بتاع كله طيب اللي هو حاجة نافع حمار مش مشكلة بني ادم ذكر انشى عن جد جد - 00:59:38

اضافوا هذا المصطلح الان. صار في عندك مصطلح اسمه بانسكتشوال. طيب كان اللي جابني عالضحكه هندي انه انت شو حكايتك انت لا جبته بالجسد ولا ذكرته بالروح طيب الان نأتي الى ما نسميهها - 01:00:08

الجاجات النفسية اللي انت حقيقة لا تستطيع ان تميز هل هي جسدية محضة ولا هي روحية محضة طيب الجنس هو عبارة عن ايش الجنس عبارة عن ايش الجنس عبارة عن - 01:00:23

تعبير انساني باللغ بعد مشاعر تفيف من كلا الطرفين او من احدهما على الاقل الجنس هو عبارة عن تعبير احنا في جملة بنقولها من اين اتينا بهذه العبارة مين اللي صاغها - 01:00:40

مين فرويد لشو؟ غلطت علي هيكل انا اللي صايرها. المهم هي انا الفتها مرة وانا قاعد بدور في الموضوع انه انه حقيقة نحن لما نعبر عن انفسنا جسدا احنا بنعبر بالجسد عما يحصل في داخلنا - 01:01:06

يعني الان لاحظوا احسان انا التقى لاول مرة طيب اوكي يعني طيب اكيد يعني راح اسلم عليه لكن ما راح يكون اهلا احسان كيف حالك؟ اكيد صح؟ ليش انه لسا احنا شوية يعني يا دوب بداية - 01:01:22

لما يكسر علاقتك مع شخص اخر اهلا اكثرا بالايدتين بعدها اه بعدها الشباب الشباب بعد شوي بصير اقعد مين الشباب انتو عارفين طيب هذا الكلام قبل ما اكمل قضية الجسد والجنس وكذا - 01:02:01

هذا الكلام يذكرني بقصة حصلت و كنت عم بعطي محاضرة لمجموعة شباب طيب آآ يعني ما يسمى مراهق مراهق يافعين طيب فواحد فيهم سألي سؤال سؤال هذا الكلام سنة الفين وستة الفين وخمسة الفين وستة - 01:02:21

ايش كان السؤال؟ لاحظوا شاب مسلم طيب اريعطعشر سنة مسلم بيأسلي بيحكى لي ليش حرام اني اخذ صاحبتي ونروح عالسينما وايزة حرام لاحظوا كم متتجاوز هو؟ يعني هو بالنسبة له حلال - 01:02:44

سينما حلال ليش لما احظهم مع بعض حرام؟ يعني ليش؟ قلت له تعال عندي قررتاع القرن سلم عليه فسلم. فسلم سلام بارد قلت له مين هون صاحبتك؟ مين الانتميت هون الكلوز فرندي فاشر على واحد. قلت له تعال - 01:03:15

سلموا على بعض قلت له ليش سلمت عليه بطريقة غير طرقبقتي انا ابتسنم. قلت له عادي عادي. عبر قال لي انا ما بعرفه قلت له صح بالضبط والان رح ارجع الى سؤال السينما - 01:03:38

لو انت مع صاحبتك في السينما انت حواليك اصوات لطيفة عم تطلع حواليك. قبلاتن مع قبلات ومش عارف مين وتحسيس وقصص والامور اللي انت عارفها. طيب وفي تلك اللحظات الفيلم جاء في مشاعر معينة رومانسية ولا كذا - 01:03:53

استخدمت العبارة هي وبين راح تروح لما مشاعرك تتحرك ايدك وبين راح تروح وانت جالس في السينما ضحك وقعد مكانه ما تكلم خلص فهمت فهم طبعا بعدين فصلت له قضية السينما والدفع لهوليود والفلوس والمليانز والمش عارف مين وانت اصلا في مكان لو متن فيها ليه ترى بتحب انه ربك - 01:04:15

في هذا المكان تكون انت كنت في المهم هذا الكلام مش عم بحكيه ايش علاقته في موضوعنا اذا غاية ما يمكن ان يصل اليه تعبير الانسان عن مشاعره الجنس وصلت - 01:04:45

ايوه اكمل هذى وراح ارجع له اذا ليش الانسان يمارس هذه الممارسة لان هنالك مشاعر في داخله تأججت وتراءكت فصار يريد ان يعبر عنها. ما يعبر عنها باللمس ما يعبر عنها بالمصافحة فقط ما عاد ما عاد يعنيه فقط العناق - 01:05:06

ما عاد يعنيه فقط التقبيل فيصل الى ايش الى غاية هذا التعبير اللي هو بين قوسين بيسموه حتى بالانجليزي في فرق بين اه انا امارس الحب انا عم بعبر عن نفسي باكثر طريقة فيزيائية ممكنة جسدية ممكنة - 01:05:37

طيب ممتاز الان طبعا بالمسألة ايش التعبير ذكرناه احنا في الايات؟ التعبير اللي عندنا في الاسلام هن لباس لكم وانتم لباس لون. لاحظوا العبارة. لباس لباس طيب آآ من طيب هن لباس لكم وانتم لباس لهم. مرة احده - 01:05:58

شيخ قال لي هادي كيف ممكن ترجمها لباس لباس كل هاي مع بعض ستر طيب الدفع كل هذا لباس. طيب الان السؤال طيب هذا كله لما بتقول انت بالحب. طب افرض فيبني ادم ما بحب. جميل. راح نجي على هذا. لكن بدبي اسأل سؤال طالما المجمع هنا مجمع شباب - 01:06:30

كلنا فاهمين بعض وما بنضحك على بعض. فتعالوا الشباب في الجامعة عادة لما كانوا احيانا اه تجدوا انه هو نفسه يتكلم مع وحدة نفسه يتكلم مع وحدة نفسه يصاحب حقيقة دعكم من انه جلد الذات وكذا - 01:07:02

هل هو يريد ان يتكلم من اجل الجنس لا يعني ايه طيب بحكي لك. شف الثقافة سبحان الله كيف تأثرا آآ هو طبعا ليش عم

بحكي ليش قلت لكم حاجة اذا هو مش متغذى من قبل - 01:07:20

كذا طبعا شايفين عم بحكي لانه الثقافة الثقافة عم بتغذيك انك تروح للمسألة الجنسية عشان هيكل بتعرفوا الكليب اللي اشتهر وايمان
اند ويومن كان جاس بيفرنس كليب. اظن يمكن حتى طيب - 01:07:58

لما بجاوبوا الاولاد بيقول لك يعني القصة البنات بيقول لك لا صاحبي يعني زي اخوي طيب اوكي نرجع مرة ثانية الشباب في الجامعة
لما كانوا مرات بيحكوا عبدالرحمن يعني هسا بتحكوا البنات والصحبة كذا يا اخي يا اخي البنت لما تحكي معها غير - 01:08:22
لاظروا لما تحكي غير هو لما عم بيتكلم عن لما تحكي معها غير. عم بحكي عن ايش عن السكس بالضاد الشاب تكون بده بده
بسموه سنتيم اللي هو متعود الخناشير الشباب. لا هو بده وحدة كيوت لطيفة. فهو لما الان بده يتكلم - 01:08:44

هو بده ما يسمع بين الشباب ايش بسموها بده اشي ايش مالكم؟ مالكم اليوم فجأة لطيف او او طري شباب بيستخدموا هاي العبارة
في الجامعة فكعونوا واقعيين بيقول لك يا اخي بدننا اشي طري. ايش قصده بدننا اشي طري. حقيقة ايش يعني عذرا بالعبارة. ما احنا
شفناهم لما تكون عامل علاقة مع وحدة قاعد يفقص فيها كل شوي؟ لا طبعا - 01:09:07

بيقول كلمة طري ايش بيقصد؟ حتى كلمة طري يقصد فيها الجانب الروحي انا بدي وحدة اشعر فيها هيكل معها بالسيادة والقوامة
والقوة واللي بقدر اوصلها عالسكن واسعراها باني انا ابو الليل وآخره مشان هذا اللي بده ايه. اما - 01:09:32
هات صاحبك حيقول لك تعال وصلني على السقف نعم ايش يعني طيب اشي غلط طبعا هالايم يمكنا مع والكذا انتم عارفين الوضع
مختلف شوي. طيب اللي اريد ان اقوله ان الجنس بهذا التعريف لا يكون الا حالة متقدمة - 01:09:48

من تأجج المشاعر ولذلك تجد سبحانه الله الانسان لما يتقى يخطب تو الخطبة او الكذب شوي بصير في مشاعر المشاعر
بتنزايده. الى ان يجي يوم ليلة الزفاف يشعر بأنه لا الان اريد ان افرغ كل هذه الطاقة اللي عندي. طيب - 01:10:14

هذا الكلام هو الذي يجعلني اقول بان الامر روحي اكثر من كونه جسدي لكنه في الاخر لازم يعبر عنه تعبير ايش جسدي واضحة هون
الى الان؟ واضحة؟ طيب تعالوا الان نسأل طيب - 01:10:36

الافلام الفاحشة او افلام الاباحية آآ اللي هي اماكن الدعاية بيوت البغاء ومش عارف مين والعاهرات والمومسات زي سؤالك طب انا
هذي ما التقيتها من قبل وما في محبة بيني وبينها - 01:10:51

انا رايح فقط اتناول وجبة بس انا رايح اتناول وجبة فقط جميل وقفوا بدي امتهن تمثيل اذا فهمتوه في راح يسأل عليكم الموضوع
مین رح يسأل عليکوا الموضوع؟ احنا الى الان عم بنقول بان الامر روحي اكثر منه جسدي صح - 01:11:16
روحي اكثر منه جسدي. جميل متى اخر واحد فيكم راح اشتري من مطعم فاخر جدا قطعة خبز لاظحتوا؟ انضرت صح؟ في شيء
غلط صح اروح على مطعم فاخر اطلب قطعة خبز - 01:11:38

بس بلاش متى اخر مرة رحت على مطعم متميز جدا في اللحمة قلت له اعطيوني لحمة نية انتم ملاحظين عم بصير في ايورور اشي
غلط في الحقيقة اللي عم بروح لممارسة البغاء لمجرد البغاء - 01:12:04

هو عم بروح يطلب شيء يسد به حاجة طب ليش قلت مطعم لانه الثقافة العالمية الان والميديا والافلام والمسلسلات والدعائيات
واليافطات والكوميرش والكذا خلت قطعة الخبزة انهرة ومش عارف مين وعليها فانيلا وعليها مش عارف وكريم مش كذا فخالك في
الاخر تستشعر انك انت رايح لشيء عظيم - 01:12:28

وعشان هيكل قال حتى المتزوج ولديه الحال في البيت لا يكترث له كثيرا ليش لانه في مقابلة عم يقدم له اشكال والوان من هذا
الامر طب لماذا تذهب الى هناك - 01:12:55

علشان اشي غذى فيي من كل اللي حولي ارجع للمثال مرة اخرى واسأله بطريقة مختلفة لو ما كان في دعايات بالشوارع ولو ما كان
في افلام افلام لما بتكلم عن افلام قصدي الافلام الاجنبية اللي هي الاكشن وما اكشن وكذا - 01:13:14
لو ما كان في حديث بعض الشباب اه من الاحاديث التافهة في الجامعة اللي هو شفت؟ فلان بيقول لك مش عارف مين وكذا لو ما
كان في عري في الجامعة - 01:13:37

كم نسبة في هذه الظروف ان يذهب شخص ليطلب هذه الحاجة اصلاكم نسبة ان تحصل لديه هذه الحاجة طيب انا راح اقفز قفزة اخرى عن المثال وراح ارجع له بعد شوي - [01:13:49](#)

هلرأيتم في حياتكم شخص لكن مارأيتم هل تعلمون شخصا من عليكم سواء انت في انفسكم او شخص من عليكم في الحياة يمارس الاستمناء دون صورة تغذيه يعني يدخل الى عذرا الخلاء - [01:14:07](#)

او يعني يختلي بنفسه في غرفة نوم او كذا. انا عم بتكلم الان من خبرة العيادة النفسية. لانه هاي كان من ضمن الاسئلة اللي تسائل. طيب الاجابة طبعا لا طبعا لا - [01:14:29](#)

يعني ما بتستطيع هي لابد هذا واحنا عم نحكى على ايش؟ على ما يسمى بالاستمناء. فما بالك بالذهاب الى علاقة اكثرا من ذلك فما بالكم اذا قلت لكم انه قضية الجنس تتجاوز مجرد الحاجة اللي انت تشعرها انه تزيد ان تقوم بشيء الى حاجة روحية محضة وهي العزة والمقام. او في اوف - [01:14:42](#)

او في اوف كيف يجييك شخص على العيادة النفسية مدمى اماكن بيغاء ليش لانه ضعيف شخصيا ولانه يهان في العمل ويهان في بيته ويهان فيذهب الى تلك الاماكن ليمارس عليها المنهود - [01:15:13](#)

الرجولة هو يعني معن هود طيب اذا هندي حاجة روحية ولا جسدية روحية اكثرا من ذلك ما الذي يجعل انسان يهان في العمل صباها؟ مديره بيهملوا امام الناس تأتي الشكوى لاحقا من الزوجة - [01:15:35](#)

انه له ايام وربما اسابيع لا يقترب منها في الفراش لما نجلس في العيادة النفسية ونراجع المسألة شعوره هناك قللوا المستشرون عنده الشعور الذكوري الرجللي عنده انضرب فما عاد يشعر بنفسه بانه قادر على ان يمارس الممارسة الجنسية الجنسية على اعتبارها طيب مع المرأة - [01:16:12](#)

البعض سيقول طب افرض العكس العكس ايش هو العكس حتى العكس روحي ايش هو؟ لانه شعر بالاهانة في العمل فرجع الى البيت غاضبا هائجا واد به يعتدي على المرأة اعتداء ما - [01:16:43](#)

بالاغتصاب الزوجي طيب روحي ولا جسدية اراد ان يعيده لنفسه العزة والكرامة عن طريق هذه الممارسة حتى في هذه الامثلة قضية روحية ارجع مرة اخرى الى مثال المطعم وقطعة الخبز - [01:16:58](#)

السؤال مرة اخرى السؤال مرة اخرى لماذا قد يتوجه الانسان الى انشى او الى جنس اخر عموما لانه الانصار في عندنا يعني الطرد لا عن جد الانصار في عندنا مبغى - [01:17:17](#)

رجال يعني اه ما يعرف شو بسموها آآ يا آآ لا في صمت هذا يعني انت يعني الانشى بتروح تدفع له حتى يروح معها عاليت ممكن بعد شوي اطلعها مش مشكلة. المصطلح معروف. طيب - [01:17:34](#)

آآ حتى في حتى في آآ صناعة آآ آآ تركيز نو نو ومن تسييء من آآ لا اسم اها ان فيجاس بدور عليها لا لا لا مش هادي لا لا مش هادي يا عمرو. الشباب عم عم بيعطونا المعلومات طيب - [01:18:33](#)

الشاهد الشاهد شهد هذا الذي يذهب للمرة الاولى ليشاهد انسانة ما التقهاها من قبل وبعد قليل سيكون معها على الفراش. انت بتقولوا هذا الكلام؟ اين هو من الحاجة الروحية - [01:19:13](#)

طب تعال ارجع خطواتي للخلف ما الذي يجعل طيب واحد بروح على على مطعم للمرة الاولى وهي داخلة على المطعم المرة الاولى اول مرة يقابلوا بعض. هاي هاي اه ما هاي بتشريبي مش عارفة اوكي. بعد ساعتين - [01:19:28](#)

تاني يوم الصبح يبصروا ناسين حتى اسم بعض مين هذا الجنة باي طيب هذا الكلام هذا الكلام من المحزن ان اقول انه كنا نراه حتى في الاطباء حولنا في اميركا - [01:19:52](#)

ناقص ليه يعني واحدة واحدة بتحكي لزوجتي بتحكي لها الهم انا ما بدلي علاقة يعني يعني ايفري ويك كل اسبوع ها اه هسا صار في اللي هو انا وانت متزوجين بس انا بعمل اللي بدلي ايه وانت تعمل اللي بدك ايه واحنا متفقين على ذلك. طيب - [01:20:10](#) اه لا بالمناسبة اوروبا في المسائل الجنسية لا اه شاهد شاهد ايه آاه اوكي اوكي طيب ما هو اه اوكي اه هو هذا هندي

وظيفة. هذى وظيفة - 01:20:50

ان انسان يمتهن هذه المهنة. الشاهد قصدي انه طب هذا اللي راح يوم السبت مساء ومش بس السبت اي يوم. ودخل على البار وشرب وبعد ساعتين مارس ومارسها. فرقه ايش عن واحد راح الى مبغى من البداية - 01:21:20

على على على اه دار بغا و لا كذا في الحالتين الاثنين مسبقا مسبقا رايحين لهدف معين الا وهو الحصول على لذة معينة عبات في في داخلهم من ايش - 01:21:35

من من المدخلات من العالم من اما ما حدا يحكي لي انه لا هو ما عنده اي مدخلات لا بشوف افلام ولا اه مجلات ولا اه السيديات ولا مش عارف مين ولا كان راحت ايام السيديات. طب ما - 01:21:52

كل هذا بس عنده حاجة ان يذهب من وين حيجبيها من وين حتجيب هذه الحاجة صعب الخلاصة اللي اردت ان اقولها البعض يتساءل طيب ما اذا ما هو التناقض بين الحاجة الجسدية والروحية؟ جميل - 01:22:05

ما الذي يدفعني الان الى ان احتاج ان اتنفس؟ اكيد العمل الروحي فيه يروح تنفس. طيب ولكن انا هنا اريد ان اتنفس فقط بعد قليل لا اريد ان اتنفس اريد ان استنشق الوردة - 01:22:23

هذا مو نفس بس هذه مش لما عارفين الناس اللي بيحبوا انا ما بعرف الفروق هاي سبريسو واميرikan انا يعني عنجد الناس ما بعرف كيف بفرقوا بينها. انا ما بشرب لاني ما بشرب قهوة. عنجد في ناس بحکوا لي - 01:22:36

جركش غير الامريكان غير غير مش عارف اه ليفرزون انا مش عارفها. طيبتشينو القصة هاي. اه. الان لما انا بروح بمسك بمسك الكأس او الكوب في هاي اللحظة انا ولا ولا - 01:22:50

الاثنين انا هذا اللي بدبي اوصله انه مهو انا ما تنفست الا عن طريق ايش الانف والخلايا لكنه عامل روحي هنا طيب لما اكون عم باكل اكلة معينة والا لو البيولوجيin فقط بروح على اي مطعم اي مطعم - 01:23:14

اه اعطيوني اه جزرة. طيب اعطيوني لحمة عارفين اتحول الانسان الحجري يعني. اه طيب؟ لا. انا بدبي انا بدبي استمتع. طيب بدبي يستمتع لذلك لاحظوا كلها الان الاعلانات تلعب على ايش - 01:23:37

على لما يحط لك البرجر بطريقة وجرافييك لدبيزابند ومش عارف مين وكذا. وعلى ايش عم بلعب عاللحمة كلوا لحمه لأ هذى لحم البهارات تبعتها السبايسى مش عارف مين. وهاي معمولة وهاي مش عارف مين وهاي وهاي ميديم ولدن وهي - 01:23:52

هذا كله ليش هذا فوق الحاجة راح نحكي عنه ان شاء الله الاسبوع القادم فوق الحاجات هذا فوق الحاجة طيب اذا كل شيء جسدي في الحقيقة هو داخل في الروحي وكل شيء روحي - 01:24:10

داخل في الجسدي مين الاولى الروحي هو الاولى. الروحي الروح اذا كانت منتعشه الجسد بيستمتع باي شيء ما عنده مشكلة ما عنده مشكلة الروح اذا ما كانت مستمتعة. اذا الروح اذا ما كانت مرتاحه. لو عندك كل شيء - 01:24:25

لا تستطيع خلاص قرفان مو طايق شيء معين طيب اه اظن هذا كان يمكن اخر شيء اه جميل قبل ان ننهي كيف يمكن ايجاز كل ما سبق من حاجات نفسية؟ يعني طب دكتور ذكرنا اشياء كثيرة. ذكرنا اشياء كثيرة - 01:24:42

كيف ممكن ان اوجز كل الحاجات النفسية بطريقة سهلة بثلاث كلمات ثلاث كلمات امل مخابرات تجن بالزبط طيب امن مخابرات سجن همزة ميم سين صح؟ امس بيقول لك اه عبدالرحمن كان نعم طيب - 01:25:04

طيب اوكي كيف بنختصرها؟ ثلاث كلمات يا شباب تخلية تحلية عدل تحلية تحلية عدل جسد يا اما بخليه من شيء يا اما بخليه بشيء وينبغي ان اعدل الروح يا اما بخليه من شيء يا اما بخليه بشيء وينبغي ان اعدل - 01:25:27

اذا تعالوا على اي مثال قلنا اي مثال ضعوه امامكم وطبقوا عليه تخلية تحلية عدل يلا اعطيوني اي مثال تخلية تحلية عدل يعني جميل جميل. ايش اللي خلاه ايش اللي خلاك تتردد في الاجابة؟ الخوف - 01:25:45

صح الخوف. الخوف من ايش الخوف الخوف من ايش؟ انت الان اردت ان تخلி ولا تحلی لا والله مثال رائع جدا انه لما نسألة السؤال صار اجاوب ولا ما اجاوب. تحلية ولا تحلية الان؟ انت اردت ان تخلி نفسك من - 01:26:07

الخوف الخوف من ايش؟ من من كلام الناس. هذا الرجل يعني اليوم فضحتي وشرف وعرض اذا العزة والمقام والقدر واضح؟ اذا انت اردت ان تخلி نفسك من الخوف طلبا للامن عن طريق العزة والكذا فبحثت عن اجابة معينة تناسب - [01:26:26](#)

هذا مثال تخلية تخلية داخلية واضح نرجع للمثالي كل بذك تحكي الاكل. طيب الاكل هو حاجة جسدية ولا روحية؟ فلنقل لو كانت حاجة جسدية فقط ايش التخلية انك اولا انك ما تطبع فيه ما يؤذيه - [01:26:46](#)

يعني لو قدمت لك اه يعني اه لا قدر الله سم وامتنعت عنه هاي تخلية ولا تخلية؟ تخلية لانها ستضر في طيب هذه التخلية وايضا عملية التخلص من الفضلات داخلية. التخلية - [01:27:07](#)

ان تأكل ما يغذيه ما يصحه. طيب العدل ما تتخن ما تأكلوا زيادة عن حاجتك ما تروح انت وشبيهين تطلب اه خمس مش عارف لانك والله معجب بفلان اليوتيوبر اللي بقول لك انا واصحابي اليوم رحنا عالمطعم الفلاين وطلبنا ثلاثين وجبة اه - [01:27:23](#) جرجر كذا لأن تخلية عدل الداخلية ده مرات بختصرها بكلمة لا لا تحرم ولا تجرم لا تحرم ولا تجرم. طيب اه اعطوني مثال ثاني على التخلية والتخلية والعدل. والله خلينا نشوف جماعة الموجز يمكن - [01:27:41](#)

اخلي الرئة لاجل ان اخليها بالهواء لمستوى كافي غير زائد. جميل من الذي يخطئ في حق هذه الجملة؟ المدخنين يحلّي بما يضر يحلّي يدخل على بيدخل السموك ايش بدخل اشي بضر - [01:27:58](#)

فهو لما يمتنع يخلّي وبهواه نقي جميل هذا مثال جميل. ايش كمان؟ ايش كمان؟ انه النوم في ذاته تخلية ولا تخلية الاثنين اولا انت خلّيت نفسك من حركة مجده - [01:28:18](#)

وخلّيت جسمك بايش بالراحة. اللي ايش عم تعمل الان الراحة التنفس بالليل بيختلف الكالسيوم الكالسيوم بوتاسيوم هذى التشارنيل اللي تبع العضلات. تستغل بطريقة مختلفة. بتختلف طريقة مختلفة. النوم النوم معجزة معجزة. معجزة - [01:28:38](#)

سبحان الله طيب ايش كمان؟ تخلية الرياضة؟ عذرا. تخلية ميزته اوكي؟ تخلية سنتي. تفید عدل طيب تخلية تخلية عدل حتى ممكن نقول انها اه انا اخليها تو قيمتي اه تو انتي - [01:28:56](#)

تفید اوكي لايک مثال رائع قراءة تخلية طب تخلية نو بوتينج سنتين اوكي اه اكثر من ذلك انت مثلا قول تخلية تخلية تخلية طيب تخلية واضح تقرأ القدر الكافي فقط ولا تتجاوزه. ولا انا مضطر انهي هنا لانه لازم اطلع مباشرة - [01:29:35](#)

اه سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك. جماعة اونلاين المجموعات ستبقى مفتوحة من الان الى الاسبوع القادم. تكثروا لنا من هذه الامثلة ومشاركتكم والاسئلة بوضع اه هاشتاج سؤال. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [01:30:53](#)