

مجالس فقه النفس 040 | ونفس 21 | من فقه المخلوقية إلى الحاجة وسننها 70 | الحاجات النفسية

عبدالرحمن ذاكر

وصحابته اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له وصفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك ارشدنا اليك فهمنا عنك علمنا منك - [00:00:00](#)

واعدنا من مضلات الفتن ما احببنا. اللهم انصرنا بالاسلام. وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه. واجعله حجة لنا لا علينا. اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا انا بما تعلمنا واجعله شفيعا لنا بين يديك يوم نلقاك اللهم امين - [00:00:18](#)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب آآ قبل ان ابدأ اود ان اتأكد يقولون ما في صوت على التليجرام. مم لماذا ما في صوت عالتليقram لماذا طيب طيب طيب اه - [00:00:34](#)

هذا من اسمحو لي لحظات فقط اتأكد من ايش القصة ما في صوت طيب راح ابدأ مرة ثانية بتسجيل اخر لعله بدون الحمد لله رب اه ما عم بتقطع طيب - [00:00:59](#)

طيب السلام عليكم الصوت الان واضح المفروض عم بيعطيني علامة انه اه الصوت شغال. فاذا الصوت واضح ارجو اعلامي نعم شكر الله لكم واهلا وسهلا ومرحبا طيب نرفع قليلا هذا - [00:01:42](#)

هون طيب اه بعد البسملة والحمد والثناء اه والصلاة والسلام على محمد وعلى اله وصحابته اجمعين. مرة اخرى السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اليوم اه احنا ما زلنا في الحديث عن الحاجات النفسية الانسانية - [00:01:57](#)

آآ اللي هي لما حد يتكلم عنها عادة اول ما يخطر في ذهنه ايش؟ اول ما ذكرناها اول ما يقال كلمة حاجات نفسية اول ما يخطر في الذهن عادة هرم ماسلو. طيب اللي بيسموها رماسلو للحاجات الانسانية او هيوم النيت - [00:02:15](#)

طيب اليوم بعد ما مررنا على النصوص القرآنية الايات والاحاديث مم طيب انا مضطرب الان جود احسان مخليني قلق طيب الاخوة اونلاين انا ساحاول اليوم الحديث بالعربية الفصيحة معناه اخ يزورنا للمرة الاولى من اميركا - [00:02:32](#)

فيعني نحاول جاهدين ان نتحدث العربية الفصيحة. طيب حتى يعني حتى نحاول ان اه يعني ينتفع قدر الامكان ولا يمنع هذا من مرور بعض العامية بين الحين والحين طيب احنا بدأنا بالكلام عن الايات والاحاديث وخاصة السلف الصالح - [00:02:52](#)

وكان في تكليف انه بناء على ذلك ما هي الحاجات اللي اه الانسان يحتاجها لاننا عندما يعني اذا اريد ان اعرف انا ما هي حاجاتي التي يقرها الاسلام لابد ان امر على الوحي الاسلامي لاعلم منه ما هي الحاجات. لانه اذا اذا ما عرفت عن طريق الوحي ساعرف عن طريق ايش - [00:03:13](#)

بعرف عن طريق اليوم الليلة التجربة كما يقال تريلاند اورور يعني. طيب اه بناء على ذلك تعالوا نمر على محاور اليوم. اول ما الذي يدلنا عليه العقل والوحي والنظر في امر الحاجات النفسية. يعني كيف افهم حاجاتي بناء على - [00:03:37](#)

ما اراه ما اعرفه من نفسي وما قرأته في في الايات والاحاديث طيب اول تعالوا نشوف ما الذي يدلني عليه الوحي او العقل والوحي والنظر؟ اول هنالك حاجتان حاجة جسدية - [00:03:59](#)

وحاجة روحية. حاجة جسدية وحاجة روحية. احسان ام غناء؟ يعني حاجة جسدية حاجة روحية حاجة جسدية سواء حاجة جسدية او بيولوجيا حاجة روحية حاجة نيب روح طول فالحاجات عندنا حاجتان - [00:04:18](#)

حاجة جسدية وحاجة روحية. هذه من اوائل الامور التي نخرج بها من من الوحي. اثنين ان هنالك اولويات للحاجات طيب ايها اللي لها الاولوية الروحية لها الاولوية الروحية لها الاولوية - [00:04:49](#)

على طول اذا اذا جاءك هذا التساؤل كيف الروحية لها الاولوية؟ دائما اسأل نفسك سؤال لو ان شخصا فقد طرف يد او قدم طيب انت اول سؤال تسأله كيف حالك - [00:05:05](#)

طيب اسأله كيف حالك؟ تتأكد انه هو طيب مين اللي هو؟ طب ما هو القدم راحت اليد راحت لما نسأل نسأل عن مين عن هذا العامل الاخر. يعني مثلا لو ان شخصا ولد بلا اطراف اربعة - [00:05:20](#)

بلا اطراف اربعة. جسده ناقص روحا مو بالضرورة يعني في انسان قد يولد ثقب في القلب يد مفتورة لكن بتشوفه مبتسم وطيب وحالته من افضل ما يكون. طيب ليش لانه الروح العاملة اللي في الداخل افضل. مثال اظن قلته المرة الماضية - [00:05:37](#)

اه السيارة وسائقها او المرات السابقة. لو عارفين لما يصير حادث سير طيب لما يصير حادث سير والسيارة تتدمر تماما طيب طيب عادة اول سؤال ايش يقول لك؟ السائق ايش اخباره؟ وطلعه ضد طيب - [00:06:01](#)

درايفر هو هو ايش هو الروح السيارة هو ايش؟ هي ايش الجسد فاذا يدلنا ايضا الوحي على ان هنالك اولوية للروح على الجسد من الامور المهمة ايضا انه الحاجات فردية - [00:06:22](#)

في اشياء تختلف يعني قد يكون عندي حاجة انا هي ليست حاجة عندك يعني قد يكون هنالك ما انا اعتبره حاجة واضطرار انت لا تعتبره حاجة واضطرار. وهنالك حاجات جماعية - [00:06:42](#)

يحتاجها كل كل يعني المجتمع راح تستغربوا مثلا بعد قليل راح نيجي عليها. واحدة من اهم الحاجات من اهم الحاجات اللي مجتمعية والناس يظنوها انها حاجة فردية محضة احسان اه السوشيال ميديا - [00:06:54](#)

تغربوا جدا بالمناسبة اه مجموعة موجز فقه النفس مفتوحة لمن يريد ان يشارك هي اصلا في عليها اختلاف هل هي جسدية ولا روحية لا لا الحرية نفسية حتى لو انا وحدي احب ان اشعر بانني حر - [00:07:22](#)

لأ اجابت اول اخت الله يبارك فيها الزواج الجنس الان انت لو فكرت فيها البعض يعتبر الجنس حاجة جسدية محضة لكن تعال اسأل نفسك سؤال راح نجى بعد شوي تعال اسأل نفسك الطفل يعيش كم سنة - [00:07:56](#)

وهو لا يحتاج الجمعة وما يموت الى ان يبلغ طيب الى ان يبلغ الى البلوغ هو لا يشعر بانه الجنس حاجة جسدية الا عند من لا من الذين يدعون انه الجنس حاجة جسدية - [00:08:20](#)

الصغرا اه اها بحكي انه لا الطفل يمارس الجنس من الصغر بس انتم لا تفقهون كيف يمارسوها. يمارسها من خلال الرضاعة يمارسها من خلال اللعب باعضائه فهو يقول انه هذا حاجة. طيب - [00:08:41](#)

نحن نقول لا هذا ليس حاجة او راح نفصل بعد قليل ايضا بهذا. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. على اي حال. اذا اول اول هنالك حاجات جسدية وحاجات روحية اولوية للحاجات الروحية. بعدين هنالك حاجات فردية وحاجات - [00:09:24](#)

جماعية وهنالك اعراض جسدية واعراض روحية بناء على ذلك. يعني هنالك ما يحصل عندك ويظهر فقط على الجسد وهنالك اعراض روحيا. ايش يعني اعراض جسدية؟ يعني انا الان ضربت هنا. التوت يدي. هذا شيء جسدي - [00:09:43](#)

هل هذا يعني انه التوت روحي مو بالضرورة لكن انا ممكن اكون صحيح بدنا اثليت وبدي بيلد وسكس باكس ومش عارف مين لكن روحي محطمة. فهنالك اعراض جسدية واعراض روحية. وهنالك امراض جسدية - [00:10:01](#)

وامراض روحية لذلك بعض مؤلفات تراثنا ايش كانت؟ الطب الروحاني كانوا يسمونه يسموه ايش مش اللي هو السيكلوجي كان نفسي لأ سبريد شوال ميديسن الطب الروحاني. بس الان لما بتحكي ايش ايش بروح المخ؟ - [00:10:17](#)

ايش يعني لا يا ريت هوكس بوكس وعليك السلام الان اذا قلت وعليك السلام اذا قلت شعوزة وسحر وبالبلاك ماجيك ومش عارف مين لكنه زمان كان الطب الروحاني هو الطب غير العضوي غير الجسدي. ففي جسد وفي روح - [00:10:36](#)

لذلك نقول نحن في الاسلام نسميها امراض القلوب عندنا مصطلح امراض القلوب. طيب ايضا هنالك آآ علاج جسدي وعلاج روحي

ايش يعني علاج جسدي؟ الجسد يعالج من جنس ما نبت منه - 00:10:57

قيادلة. جماعة الطب والكيميا والكذا والروح تعالج من جنس ما جاءت منه تمام طيب الاشكال اللي حاصل الان في الطب النفسي التقليدي انه يعالج امراض روحية بمادة جسدية يعني انا عندي مشكلة بطريقة تفكير. الطريقة التفكير هذي هم يحاولون ان يقولوا انها من ايش؟ انها من التراب - 00:11:17

بس فيزيكا طيب بس في عامل اخر في ما الذي يجعلني انا الان افكر بهذه الطريقة بس الناقل العصبي ولا في شيء اخر؟ المثال التقليدي اللي بقوله انا دائما وهذا اذكر ذكرناه في اقرأ - 00:11:49

الان لو انا حققتك بدوبامين حققت حضرتك انجيكشن دوبامين هل حتكون سعيد شو رأيكم راح تلتهم راح يصير في عندك نشوة وعليك السلام ورحمة الله وبركاته. راح تلتذ نعم راح يصير في عندك نشوة. بسموها ايش - 00:12:07

فهاد لكنه ما راح يعطيك في حين لو انت اصلا سعيد الدوبامين ممكن يرتفع الاندورفين كذلك ففي فرق بين علاج جسدي وعلاج روحي والكلام فيه تفصيل اخر شيء التزكية ضرورية لوقاية النفس - 00:12:27

يعني ايه لما اعرف الحاجات راح اعرف اني اذا زكيت نفسي اذا صار في يوم من الايام فقد لشيء منها نازلة نفسية ابتلاء معين اضطراب معين فيسهل عليه التعامل معه. غير لما اكون انا مو مزكي نفسي اصلا - 00:12:44

طيب هذا كان الامر الاول اللي هو ما الذي يدلنا عليه العقل والوحي والنظر فيما يتعلق بالحاجات طيب نكرها بسرعة هنالك حاجات جسدية وحاجات روحية طيب مرة ثانية احسان حاجات جسدية - 00:12:59

حاجات روحية الاولوية لمن؟ وضع الاولوية لمين؟ اولوية طيب يعني اذا الحاجة الروحية الطاغية على المفروض انها تكون طاغية على الحاجة الجسدية. ثلاثة هنالك حاجات فردية وحاجات جماعية سوشل. وهنالك اعراض جسدية هناك - 00:13:22

ريتشول سنتون. طيب جسدي وروحي وهنالك امراض جسدية وامراض روحية. طيب اذا لما نحكي ايش قصدنا اللي هو هليان بيسموه ايش او طيب اه وهنالك علاج جسدي وعلاج روحي. مش يعني - 00:13:58

وش يعني؟ شعوزة اه اما يعني ما يروح مخكم لما نقول سبرتشور اه روحي معناها اه الهندي وزم لا لا لا يعني فقه النفس برد شوي طيب واخر شيء التزكية ضرورة لوقاية النفس - 00:14:21

نأتي الان الى السؤال اللي بعده ما هي الحاجات النفسية ما هي الحاجات النفسية لما نقول حاجة نفسية اذا ما هي الحاجة النفسية احسان حاجة مين؟ مين حاجة نيل - 00:14:36

نفسى نوم ريتشوال رح نفسي طيب يا نفس سايكي طيب هي طبعا في اصلها مشيك لكنه سيكولوجي علم نفس علم النفس طيب فلما احكي ما هي الحاجات النفسية ايش تعريفها - 00:14:51

هي كل ما تضطر اليه النفس جسدا او روحا حاجة نفسية اذا جسدي وروحي سؤال هنا هل ممكن نفصل الحاجات الجسدية عن الروحية يعني هل هل هذا الشيء ممكن ان افصل الحاجة الجسدية عن الحاجة الروحية - 00:15:10

هو في الحقيقة الاثنين مع بعض يعني انا الان عندما اتكلم من الذي يتكلم في اثنين لا يستطيع ان هي الروح مثل السوفت وير اللسان هارد وير. فاللسان جسد لكنه هل هذا الجسد يستطيع ان يعمل بدون بدون روح؟ لا - 00:15:28

انا لما احرك يدي الان هذا جسد لكن من الذي يحركه او السبب المباشر في الروح وهكذا. اذا اذا هل يمكن الفصل؟ لا لا يمكن الفصل لكن نحن نفصل بينهما ليش - 00:15:47

بالضبط احنا بس بنقول هنالك حاجات جسدية من اجل واحد اثنين ثلاثة اربعة نعطيههم حقهم الاولوية لمن اه لما اجي انا يوميا مثلا اضع رأسي على على واقول اه اليوم ماذا اعطيت جسدي؟ واحد اثنين ثلاثة اربعة ماذا اعطيت روحي؟ واحد اثنين ثلاثة اربعة لما

اعمل محاسبة يومية يكون عندي قدرة اني اعرف اليوم هل عطيت الجسد حقه - 00:16:02

هل عطيت الروح حقها؟ واضح؟ لكنه هذا الكلام ليش مو البعض يقول دكتور كيف قلت حاجة جسدية لما وبعد شوي راح تقول مم الطعام حاجة جسدية. طب وهل يعني اكل من غير ما يكون فيه روح؟ نعم نعم. لكنه انت الان تغذي فقط هذا الجزء العضوي. طيب -

قد يدخل فيه الروح لانك تلتذ وكذا هذه قصة ثانية طيب ما هي الحاجات الجسدية؟ بناء على ذلك ما هي الحاجات الجسدية طيب

خلينا قال لي يلا انتظروا على طول الشباب عطاك اكل من الاخر طيب في قبل الاكل - 00:16:40

قبل الاكل احسان ياه طيب الهواء رقم واحد طيب تنفس تنفس تنفس مش تنفس لي شاورما وشهيق زفير برغر ومش عارف مين طيب اذا اولاً اولاً الهواء. رقم واحد الهواء طيب - 00:17:01

اتنين الغذاء واوله الماء الماء اذا اولاً الهواء اثنين الماء ثلاثة الغذاء للطعام طيب اللي هو يعني الاكل او الفود او طيب اربعة طبعاً بالمناسبة الماء والطعام اثنينهم غذاء طيب اذا ثلاثة - 00:17:43

لا آ لا اخراج الفضلات الطهارة طيب هذي حاجة هذي حاجة انتو عارفين القصة الشهيرة عن احد الخلفاء لما اجا واحد قال له يعني بكم بكم تشتري شربة ماء قال له بنصف ملكي - 00:18:10

قال له فاذا منعك اخراجها قال له بالنصف الاخر قال له اي ملك ذلك الذي يضيع بين شربة ماء واخراجها طيب وده انتم عارفين لما يصير في عندك امساك ولا كذا الواحد بيعرف ايش بصير فيه. المهم - 00:18:29

طيب اذا اولاً الهواء ثانياً الماء والطعام الغذاء. ثالثاً الدفء اه اه عذراً للتخلص من الفضلات. رابعاً الدفء ايش المقصود الدفء الدفء مش البرودة الدفء اللي ببسموه جماعة لحد باب الصيدلة او كذا اللي هو الحفاظ على انه يكون في عندك اه اه في حرارة جسم محافظ عليها. هذا هو الدفء - 00:18:44

وبالتالي وبالتالي لا تربطوا الدفء بالحرارة او البرودة واضح لا هو عم بنبهوني على اشي ليكون هذا برضه قطع مرة ثانية اه لا طيب آ اذا الدفء بعد ذلك - 00:19:13

حاجة جسدية الراحة عموماً الراحة طيب سواء كان النوم او انك بعد فترة طويلة من المشي انك اجلس هذي هذي اه ضرورة. طيب او حاجة جسدية. طيب اه بعد ذلك - 00:19:29

الرياضة والحركة. الرياضة والحركة. هذي حاجة جسدية. انك تتحرك طيب بين قوسين هذي حاجة جسدية لا خلينا الان بالحاجات الجسدية. انا عم بتكلم حاجة جسدية فقط فقط. الان في تواصل بينها وبين الروح بعد قليل راح نذكره. لكن اولاً انا يعني اعطيك مثال - 00:19:47

جسدي لاحظوا جسدي انا فقط احتجت الان الى الهواء هذا انا بس اريد اكسجين طيب لكن مم هذي ايش روعي هذي دخلت فيها عامل اخر يمكن كان عطر يمكن كان اه تأمله بشيء معين فصار جسدي روعي نفس الشيء - 00:20:09

نفس الشيء الماء مثلاً الماء انا بامكاني اشرب انا اريد فقط انا املاً جسدي من الماء او هي نفسها طيب ولكن اذا هذه حاجات جسدية. مرة ثانية تعالوا نحسبها - 00:20:40

هواء غذاء دفء طهارة راحة رياضة او حركة ليضعوا حركة. هون سيأتي اعتراض مهم جداً سيأتي اعتراض مهم جداً ما ذكرناه جنس يا عمي ناس عايدة ايش ممكن يعيش بدونه. طيب في عنا في عنا اعتراضين اولاً الجنس - 00:21:00

و شيء اخر ايضاً ما ذكرناه والناس بيعتبروه جسدي. المأوى البيت طيب تعالوا نجيب على واحدة واحدة. اولاً الجنس هل هو حاجة جسدية فعلاً؟ يعني الانسان اذا لم يمارس الجنس باي طريقة - 00:21:24

باي طريقة هل سيموت هل الجسم الانساني يعدم قوى معينة اذا لم يمارس الجنس ما عندنا ما يدل على ذلك بل عندنا ما يدل على غير ذلك. كيف يعني - 00:21:43

يعني ما عندنا شواهد واثباتات علمية تقول انه الانسان اذا لم يمارس الجنس ييموت او يضطرب حتى حتى يضطرب ما عندنا اشارات على ذلك لا والانسان الذي يأتي ويكون عنده شهوة لحظة لحظة انا عم بتكلم على انسان - 00:21:59

ما مارس الجنس لكنه ما في شيء معين آ دعاه الى ذلك يعني ما تقول ما تقول مثلاً انا عايش في مكان كله اه نيكيد وبكيني واطلاق نظر وعريو بعدين اقول - 00:22:17

انا عندي حاجة جنسية اه انت استدعيته استدعاء انت استدعيته استدعاء لكن الطفل الصغير من ولادته الى البلوغ ما يمارس الجنس وحياته ماشية. طيب بلغ ماشي رياضة وشباب وطلب علم وكذا ولا يرى في نفسه - [00:22:34](#)

حاجة حقيقية. امتى دخل الجامعة يما زوجيني طيب ليش طلب العلم انتوا عارفين في الجامعة طلب علم تعرفين طلب العلم في الجامعة شو اشكاله مرة كنت عم بعطي محاضرة فطالع - [00:22:57](#)

فالشباب اه معاي حولي دكتور شو شو تبارك الله عليك طلعتوا للبنات قدامنا لبس من اسوأ ما يكون ليش يعني قال لي بس حتى تفهموا المعاناة اللي احنا فيها. انا كنت طالب جامعي في يوم من الايام يعني الجامعة معروف ما ما هي - [00:23:11](#)

ايش كانوا بيسموها بعض المشايخ تباريه نهاري نادي نهاري عارفين نادي ليلي ونادي فبقول له كباريه النهاري نايت كلوب الجامعة لنفيرستي. المهم اه اها مفهوم طيب نعم طبعا بدليل حلو هذا السؤال. بدليل عندنا الان اشي بيسموه - [00:23:31](#)

اللي هو البلوغ المبكر. ليش؟ صار في عندك الان ظاهرة ظاهرة ان البعض ربما يبدأ يمارس ممارسات الى الان دماغه غير مهيا لها دماغه غير مهيا لها لكن شاهد كثير من المواقف امامه - [00:24:07](#)

شاهد الوالد والوالدة شاهد مشاهد مثلا اه دخل على موقع معين وكذا فصار عنده فضول فصار يشاهد فصار يروح يتحرش بزميلته اللي في الفصل اذا كان في مدرسة مختلطة. او بجارة او بشيء من او ربما حتى بزميل. طيب - [00:24:24](#)

الان هذا تعالوا حدثوا عن الجنس هو لا يفقه اي شيء هو القضية عنده هنالك متعة حاصلة فقط متعة حاصلة اذا مرة اخرى الطفولة الى البلوغ وهنالك من من غادر البلوغ وهنالك من علمائنا في تراثنا من لم يتزوج ولم يتسرع - [00:24:40](#)

ايش يعني ما كان متزوج وما كان حتى عنده ملك يمين طب هدول اه يعني كيف كانوا عايشينه تأليف وسجن وحروب وجهاد وكذا اذا هل ممكن للانسان للانسان ان يعيش بلا جنس - [00:24:58](#)

الواقع يقول ذلك نعم صعبة ولا سهلة؟ بحسب ظروف معينة بحسب ما يغذيها بحسب قدرة الانسان بحسب صبره. تذكرن لما مرينا على اية وقلنا هذه الاية ستكون حجة عندنا في قضية ان الجنس لا يعامل معاملة الطعام - [00:25:17](#)

شراب ذلك لمن خشي العنت منكم وان وان تصبروا خير لكم لما جاء على الموضوع الجنسي قال وان تصبروا خير لكم ويوصي بالصيام. طيب في حين لما الانسان يكون على وشك انه يموت من الجوع - [00:25:32](#)

يقول كل فمن اضطر انت انت في صحراء وعلى وشك انك تموت يقول لك كل حتى خنزير بارك مش عارف مين اشرب. هذي ضرورة حقيقية. الجنس ليس ضرورة طب ماذا اذا تحول الى ضرورة حقيقية؟ عنده له منافذ معينة شرعية. العلماء يعني يتكلموا عنها - [00:25:52](#)

لكن اول اعتراض اذا هل الجنس فعلا حاجة جسدية لا يستطيع الانسان ان يعيش بدونها ما عندنا ما يدل على ذلك. بل عندنا ما يدل على غير ذلك تأتي اعتراض مهم جدا دكتور هذا الكلام يخالف الواقع تماما - [00:26:11](#)

الواقع ان ثلاث ارباع الشباب يعانون من هذه الحاجة ومعظم البنس العالمي الان المال من وراء البورن ما يسمى بالافلام الفاحشة او الاباحية او كذا اذا كيف تقول هذه ليست حاجة؟ جميل. استدعاءها في نفسك شيء - [00:26:31](#)

ووجودها اصالة واندفاعك فيها شيء اخر فرق بين الامرين شاب طول وقته جالس بين مظاهر معينة واختلاط واسواق ومولات وجامعات وكذا طيب هذا يصعب يصعب عليه ان تعامله معاملة انسان - [00:26:50](#)

في مكان اخر بعيد عن هذه الفتن ونادر ان يتعرض لها ربما خاطر وسواس يأتيه بين الحين والآخر. طيب لا تستطيع يعني الجمع بينهما بدليل احد الاخوة ذهب ليطلب العلم في احدى البلاد - [00:27:12](#)

يقول وجدت ظاهرة ان الشباب اذا تزوج مبكرا عذرا اذا ما تزوج مبكرا قد يبقى الى الاربعين خمسين ستين لا يتزوج ليش؟ طلب علم طلب علم اذا لما تزوج مبكرا هل كانت حاجة ولا لانه يمكن يريد يعني سنة الزواج يمضيها ولا كذا الله اعلم - [00:27:31](#)

لكن عندنا حالات كثيرة موجودة في نفس المكان لا تتزوج. لماذا؟ لا يرى او يرى ان الزواج قد يأخذه من شيء اخر هذا الاعتراض الاول لمتعلق بموضوع الزواج. الموضوع الثاني المأوى - [00:27:55](#)

سموه طيب احسان فريد شولنج اوكي ايوة الان بامكانك تكون في صحراء نايم في صحراء ما في حولك شيء طيب يغطي

جسدك اذا ضر اذا ما حاجتك لان يكون هنالك سقف وجدران - 00:28:13

حاجة روحية حاجة الستر خصوصية طيب؟ طب افرض في وحوش الامن مسألة روحية شعورك بانه انا انا مأمن شعور فقط هذا

روح لكنه هل الجسد نفسه يعطل اذا ما كان فيه سقف فوقك؟ لا - 00:28:59

ما في لذلك ما اعتبرتهم حاجة جسدية. واضح؟ الجنس والمأوى. تأتي الان الى الحاجات الروحية تعالوا نقول ما هي الحاجات

الروحانية الحاجات الروحية نختصرها كلها بكلمة واحدة من ثلاث احرف - 00:29:18

لا لا لا الامن صحيح تيفتي كل او حاجاته الروحية نختصرها بكلمة امن. ان الانسان يريد ان يأمن. ايش الكلمة اللي في مقابل الامن

احسان امن امن طيب ايش اللي يقابلها - 00:29:40

تيفتي خوف خوف فيها طيب اذا اي شيء سنقوله الان من الحاجات الجسدية يصب في الامن في مقابل هذا الخوف برأيكم رقم

واحد لتحقيق الامن ماذا اللي حاضرين يقرأ لازم اذا ما جاوبوا بعملوا مشكلة هسا - 00:30:04

العلم العلم المنز نالت علم سواء علم لانه لما يكون عندي علم اشعر بالامن طيب اشعر بالامن لانه اذا ما عندي علم الجهل الجهل لما

ما بكون في عندي علم ايش بكون في عندي - 00:30:29

جهل ولما يكون في جهل الى اخره دائرة الجهل كلها. طيب فاذا اولا عندي احتاج الى العلم. طيب احتاج الى شيء اخر مع العلم

حاجة روحية العمل ليش؟ ليش العمل حاجة روحية - 00:31:02

لامرين ضروريين اولا العمل ضرورة للعلم. اني اني اسعى اني ابحت اني اكتب اني افتح يوتيوب كليب هذا عمل اثنين العمل ضرورة

لاشعر بالانجاز الانسان لما يجلس في البيت فترة طويلة حاجة روحية يشعر بانه يريد ان يفعل شيء - 00:31:20

تسموها ايش ايش جماعة تحقيق الذات تحقيق الذات الاكشيفنت اني انا عم بعمل شيء. اعمل اعمل طيب تعال لي بني ادم قل له ما

الذي تريده؟ يقول انا اريد اني اكون اشعر بتحقيق ممتاز. راح نوظف لك واحد يعمل ابحاث. وواحد يكتب عنك. واحد ما يقبل -

00:31:43

ما يقبل هو يريد ان يعمل واضحة هذي يا شباب؟ يعني يعني قضية تحقيق الانجاز الوهمي طيب لا يقبلها الانسان. اذا العلم حاجة

روحية والعمل حاجة روحية. ممتاز. اثنين نعم - 00:32:07

مم نعم اها اها مقابل لأ اللي مقابل الامن الخوف اه لانه احنا سنأتي بعد قليل على كلمة الرزق كلمة الرزق تحمل معنيين اذا كان

الرزق بمعنى الرزق المباشر للغذاء هذي حاجة ايش - 00:32:25

واذا كان الرزق بمعنى شعورك بتأمين القوت هذه حاجة روحية. اه هذي حاجة روحية يعني انا ما الذي ما قلنا العمل الان؟ انا احتاج

اني اعمل لماذا؟ لتأمين لقمة العيش - 00:32:59

التأمين هذا روحي وليس جسدي. يعني انا اليوم عندي قوت جسدي لكنني اعمل من اجل غدا طيب طيب العلم والعمل اثنين ثلاثا

الانس الانسان طيب ايش يعني انس بنس انسان انسان - 00:33:12

انسان تهيم اه ايش هي الفة. الانس تعني الالفه السكن الطمأنينة. كل هذه المعاني. اللي احنا ايش بنسميها

بالانجليزي؟ مين مين بيعرف الانس؟ ايش اقرب اقرب كلمة انا ما وجدت ترجمة حرفية لكلمة انس بالانجليزي - 00:33:40

بس ايش المعنى القريب منه انا سين جماعة الموجز يمكن شغالين عم بجابونا مش عارف طيب آ لا مش اللي هو السكينة او

الطمأنينة. صح ممكن. لكن الانس الانسان ايه ايش بقلك يعني لما الانسان يشعر بالفة مع مع المحيط او يشعر بانه ايش - 00:34:05

يعني لا الفة هديك صح ممكن تكون الفة صح طيب طيب هو عادة بيستخدموا لها عبارة احنا احنا عادة بنعرفها بالعاطفة اكثر

الكومباشن طيب انه يكون يكون في حالة يعني تعاطف بين بين الناس - 00:34:36

الانس هذا الانسان حاجة روحية لماذا لماذا؟ انا الان لو جالس في صحراء اكل اشرب اتنفس دفء تخلص من فضلات انا لكن بعد قليل

اشعر وحشة وحشة طيب احتاج هنا الى انس - 00:34:57

يونس ولذلك يقال سمي الانسان انسان لانه يأنس انس لانه ما بيستوحش طيب او يعني يعني يحتاج الى هذا. اذا الانس حاجة ايش طيب هون تفهمون العبارة اللي مرت علينا - [00:35:22](#)

آآ في قصة موسى عليه السلام قال اني انست نارا انست نارا اني انست نارا ايش اللي بنفهمه من اني انست نارا ان هنالك شعور عندي بالطمأنينة لوجود ما يدل على وجود حياة هناك ووجود ربما بشر - [00:35:39](#)

لانه مين اللي حيعمل النار انسان طيب اذا الانس طيب بعد ذلك يلا يا شباب حاجة روحية احسان اه بعدين حكينا الانس اللي هو طيب ايش كمان حاجات روحية يا شباب - [00:36:02](#)

يناير الفين واتناش الفين وحداش الناس قامت عشان ايه الحرية عن الحرية الحرية حاجة انسانية حاجة روحية الانسان لو سجن ماكل شارب نايم عنده كل شيه. مسجون لا يرتاح حاجة الحرية لاختيار - [00:36:36](#)

طيب الحرية والاختيار اني اشعر بانه عندي القدرة على الاختيار هذي هذا شيه مهم عند الانسان طيب من الاشياء القريبة من الحرية الخصوصية الخصوصية الانا ايش اللي ايش بيسموها بالانجليزي - [00:37:03](#)

لأ مش طيب اني اكون عندي الحق بانه ما احد يتجسس علي ما احد يعرف ما ما اضمرة في نفسي. ما احد يأتي ليفتح الباب علي وانا مغلق علي الباب - [00:37:27](#)

هذي هذي حاجة روحية وهنا يأتي معنى الستر الستر حاجة روحية لذلك احنا في شيه ما ذكرنا لما اتكلمنا عن الدفء في الحاجة الجسدية. هل اللباس حاجة جسدية ولا روحية - [00:37:44](#)

حاجة روحية وليس حاجة جسدية احسان برج كلنيد اهو ريتشوال في حين انت ممكن تكون عايش يعني عاري تماما. طيب وماشي وحياتك عال العال لكن هنالك حاجة عندك للستر احكي لكم قصة هنا - [00:38:00](#)

اخبرني بها آآ زوج وزوجة كانا يعملان في موضوع كم بين حملات الاعلان الدعائية وما لا لا لا آآ فوتوشوبي اللي بصوروا بيعملوا فيديوز وكذا اه راحوا على فرنسا كان عندهم كامبين حملة اعلانية في فرنسا - [00:38:35](#)

فتقول الزوجة طبعا الثنائي للاسف اقرب الى اللادينية اقرب الى اللادينية هي تخبرني. تقول عبدالرحمن لما رحنا اه كان في عرض عرض ازياء تقول فانا متوجهة الى ما وراء الكواليس الباك ستيج طيب - [00:39:02](#)

تقول وراي فلان زوجي تقول اول ما جئت ففتحت الستارة يقول شفت منظر ورجعت مباشرة ومنعته من الدخول. طيب ايش المنظر لحوم بشرية تمشي عارية اللي هم مين الموديلز الفتيات الاستعراض هديل او يعني العرض - [00:39:20](#)

تقول مباشرة لاحظوا لاحظوا سبحان الله مفهوم الستر اللي حتى عنده اناس ربما يكونوا بعيدين عن الدين لكن ايش اللي قادته قالت بعدين من الفضول فتحت مرة ثانية اشوف شو يعني بصير. طيب - [00:39:44](#)

كل حطم مسألة انه الفتاة لما ينتهي تصويرها وهي عارية فتنتقل من مكان الى مكان تغطي عورتها تنتقل من مكان الى مكان تغطي عورتها تقول واحنا كنا يعني كنت انا مجتمع فيه من قبل كنت عم بحدثهم عن شيه معين. قل فتذكرت لما انت برا قلت على انه في شيه فطري - [00:39:59](#)

فطري هذا هذه الفطرة هذه الحاجة الروحية الستر حاجة روحية طب ما هي عذرا كانت بتصور قبل شوي وهي عارية جسدها ايش صار فيه؟ ما صار فيه شيه لكن الروح ايش صار فيها؟ اخترقت - [00:40:21](#)

طرقت ولذلك لما يعني آآ يعني لما بيقابلوا العاملات في هذا المجال معظم كلامهم ما بيكون عن الجسد عن قضية الروح انه انا انتهكت روحيا تخدمت روحيا الى اخره واضح؟ اذا الستر الحرية الخصوصية هذا كله حاجة ايش - [00:40:36](#)

حاجة روحية. جميل نأتي الان على كلمات اهلها معاني متقاربة العزة القدر عزة النفس القدر العرض الكرامة المنزلة المقام هذه كلها كلمات لها نفس المعنى تقريبا هذي كلها حاجات روحية - [00:40:57](#)

كلها حاجات روحية ان يكون لي مقام ان يكون لي شرف طيب اونر طيب هذا هذي حاجة روحية هذي حاجة روحية تذكرون لما توقفنا عند الالية ذق انك انت العزيز الكريم - [00:41:23](#)

قلنا نستنبط بمفهوم المخالفة ان اذا كان العذاب يقال له ذق انك انت العزيز الكريم على سبيل التهكم والسخرية اذا العزة والكرامة هذا ايش حاجة حاجة روحية دقنتي طيب اني اكون محترم. طيب - [00:41:38](#)

هذي ايظا من الحاجات الروحية من الحاجات الروحية الشعور بالانتماء الجماعة الجماعة مرة ثانية هل الجماعة حاجة جسدية لا لا الجماعة ليست حاجة جسدية حسابه بين بين طيب طيب عليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [00:41:56](#)

ليش اعتبرناها حاجة روحية؟ لان الانسان بامكانه ان يعيش بلا جماعة بلا جماعة. طيب صعبة ولا سهلة؟ هذي قصة ثانية لكنها هي حاجة روحية ان يشعر بالانتماء. وهنا يأتي معنى الوطنية - [00:42:25](#)

هنا يأتي معنا الوطنية ان الانسان عنده حاجة روحية روحية اخ احسان اليوم لما عرفني بنفسي قلت له ماذا تفعل هنا هجرة انا هاجرت الى كل بشرة جاي عالاردن على طول الشباب - [00:42:41](#)

اه بدي اسأله اياه سؤال الفضيحة الان احسان شايف اه انه انت من كل عقلك جاي تهاجر عالاردن واحنا جايينا. طيب. ابري ابري بقول لك ابري هون شايفين طيب الان - [00:43:12](#)

خليني اسأل مباشرة احسان تنس اها اثبات بتشير هوملاند الطم الطم. انا مجهز الرسالة للجاليات الكوميتيز اللي في اميركا. اللي قاعدين بخسروا اولادهم بحجة انه اميركا اللاييف ستايل ومش عارف مين - [00:43:37](#)

اه دنيا هذا الكلام طبعاً سبحان الله هالايام احنا في دورته ونفس عم نتكلم الان عم نتكلم على فقه الهجرة طيب فلما واحد زي احسان بيحي بحكي لكم هجرة طب والانتماء؟ نعم انا انتميت. انا انتميت الى الاسلام - [00:44:10](#)

سلمان الفارسي انتقل من الفارسية وفي كورس في كورس طيب انتقل من من فارس على واحد على اثنين على العراق على الشام على كذا ثم انتهى به المطاف عبد رقيق في المدينة - [00:44:42](#)

كان ابن خادم النار. طيب صار عبد رقيق سليف في المدينة طيب من اجل ماذا من اجل ماذا ابي الاسلام لا اب لي سواه ان افتخروا بقبس او تميم الاسلام. سلمان منا ال البيت - [00:45:03](#)

بطلع له بيطلع له سلمان منا ال البيت طبعاً بالمناسبة سلمان احد الصحابة تذكروا لما ما تتذكرناها معكم ولا لا؟ لما احد الصحابة قال له الحق بنا بالشام في الارض المباركة - [00:45:20](#)

قال المقدسة قال ان ان الارض لا تقدر الانسان. انما يقدره عمله سلمان مش مش الارض اللي بتعملك انت مقدس ولا هولي ولا ولا فاذا اذا الانتماء حاجة لكن الانتماء اياكم ان يكون الانتماء - [00:45:34](#)

الى حدود ضيقة انت انتمء الى ايش القرآن ماذا يسميها؟ وارض الله واسعة الله وارض الله مش اه اه امريكا ولبنان واردن وعراق ومش عارف مين. حدود كلام فاضي. وارض الله واسعة. طيب - [00:45:55](#)

آ بعد ذلك بعد ذلك من الحاجات الروحية البيان والتعبير والقول انك تبين عن نفسك هذي حاجة يقول لك الواحد محصور انا انا في نفسي بدي اطلع اشي نعم هذي حاجة - [00:46:14](#)

ان تبين عن نفسك هذه حاجة ولذلك الانسان لما لا يبين عن نفسه ايش يبصير فيه ايش بصير فيه قرحة واثنين عشر وسكر لا حقيقة يعني يبصير في عندك بيسموه سترس - [00:46:30](#)

سموه ايش يعني انا مضغوط وعليك السلام ورحمة الله وبركاته انا مضغوط كيف يعني مضغوط والله لاني حاسس نفسي هيك مش طب عبر اسبريسو طيب الان حكي بعد كل اشي حنكيه انه في الاخر هنالك اتصال جسدي روحي كل شيء جسدي - [00:46:45](#)

يؤثر على الروح وكل شيء روحي يؤثر على الجسد بالانجليزي ايش بحكوها انه الواحد يعبر عن نفسه قلت اوت طيب طلعه طلع برا انفخه طيب انفخ طيب اذا البيان والتعبير والقول ايضاً - [00:47:09](#)

الترويح حاجة روحية انت اسمها روح ترويح ترويح ترفيه تسلية حاجة روحية حاجة؟ نعم حاجة عندنا دليل عليها عندنا دليل عليها مر علينا لأ في الايات شوف جماعة الموجز احنا ما عم نشوف - [00:47:39](#)

ايش رأيكم ايش رأيكم ولا تنسى نصيبك من الدنيا لا. في ذلك المعنى كان جاي في قضية انك انك تأخذ الحق يعني حق المعيشة لا.

لكن ممكن لا بأس - 00:48:08

يعني بعدي لك اياها على اساس اني ابن مو المفسرين طيب ايش رأيكم؟ ولا اه عذرا. دليل على الترويج بالنص لأ لا هذا حديث
الاية الاية الانعام حين تريحون - 00:48:26

وحين تسرحون عبر القرآن بان بان هذه الانعام ممكن تكون فقط لمجرد انك تروح عن نفسك فيها ان تنظر الى الخيل ان تنظر الى
وانك تروح تتسلى عليه وتتبختر فيه طيب وعندنا الحديث - 00:49:10

روحوا القلوب ساعة وساعة او روح القلوب في رواية روحوا فقط روحوا في رواية ساعة وساعة الى اخره. اذا الترويج او بين
قوسين هو ايش حاجة روحية ولذا لما نقول للشباب لازم من اعمال اليوم والليلة انك تروح عن نفسك. دكتور ما
حسبتك هكذا هداك الله. ايش ترويج ما - 00:49:25

احنا ناس بدنا ايوه بدك نفسي هذول يكملوا الجملة نفسك ايش يعني؟ نفسك ايش احنا امة مجاهدا ايوة يعني ايش حتسوي امة
مجاهدة ايش يعني ايش حتسوي؟ اذا كان خير الخلق - 00:49:48

خير الخلق يقول لك بذلك صلى الله عليه وسلم اذا اذا الترويج والترفيه والتسلية والفرح هذه حاجة ايضا روحية طيب من الحاجات
الروحية ايضا من الحاجات الروحية ايضا التأله التأله - 00:50:01

شعورك بانك في حاجة الى اله انك تريد الله اللي بيسموها ايش العبادة حاجة روحية لذلك الانسان حتى الملاحظة الان من كاليفورنيا
طيب كاليفورنيا ايفيستشرش كنيسة للملاحظة. طيب؟ ليش لانه مو عنده حاجة روحية هو هو لا يستطيع ان ان ينكر ان هنالك حاجة
روحية ان طيب ماذا ماذا تعبد - 00:50:29

اعبد آآ البن اعبد آآ مزاجي اعبد المود اعبد آآ كذا اه في الاسف السقافات الشرقية اليابان معبد للصراصير معبد للنمل معبد للفئران
معبد ليش هو هو يريد ان يؤلف شيء معين - 00:51:00

يبحت يبحث ليه؟ لانه حاجة حاجة روحية عنده لا يستطيع ان يتجاوزها لا يستطيع ان يتجاوزها من اواخر الاشياء اللي هي
حجر قبل الاخيرة انك تحتاج في كل هذا الى حاجة - 00:51:21

يشعرك بهذا كله الالم الالم حاجة روحية ليش قلم بين تاني كيف الالم حاجة روحية؟ ليش ليه؟ لانه انا شو بعمل؟ بين از اه ها
العم منبه ريمابندر - 00:51:39

انت اذا ما كان عندك الالم ما كان عندك اشي بنهك لن تشعر بالجوع لن تشعر بالعطش لن تشعر بالوحشة لن تشعر بالحاجة الى العلم لن
ما عندك شيء يحركك - 00:52:04

اللي هو للاسف الانصار في فرص في مبدأ فلسفي عم بينتشر الان بسموه الايه بي فيزن مش الالحاد يعني الهه او الانكار اله. اله
اكترائية عدا الله تاكل تشرب تلعب - 00:52:17

ليش عايش عنجد شنو؟ هذي الا اكترائية الا اباليه اه الناس الناس بيسموها طيب؟ اللي هو ما في ما في عندي معنى انا عايش بلا
شيء. هنا انت تحتاج الى مسألة مهمة جدا توقظك على كل ما مضى. اللي هو ايش؟ الالم - 00:52:40

فالالم حاجة روحية عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. الالم حاجة روحية هذا الكلام كله حتى ما تضع في الطريق وكذا تحتاج الى
الوحي ليش الوحي. احسان وحي الوحي تحتاج الى ما يدلك - 00:53:04

بدك اه بدك اه بدك لانه بدونه راح ترجع مرة ثانية تجرب ممكن اكون كذا الحرية ممكن كذا آآ حقوق المرأة كذا آآ طيب العري بصير ولا
ما بصير طب هو حاجة - 00:53:31

تحتاج الوحي اللي هو يقول لك هذه حاجة هذه ليست حاجة. هذه ضرورة هذه ليست ضرورة هل ومن ضمن العلم ومن ضمن العلم
نعم نعم هو من ضمن العلم لكنه انتقد تكون تعلم الا الوحي. الوحي هو الذي يشمل كل ما مضى - 00:53:45

كل ما مضى طيب تعالوا مرة اخرى نراجع الحاجات جسدية ثم الروحية بعدين نعلق على الحاجات النفسية اللي هي كلاهما كيف انه
اثنيهم؟ اول اشي الحاجات الجسدية يلا لحظة لحظة الشباب اللي هون - 00:54:01

اللي علوج ايوا اول اشي هواء المشكلة تصير لي زي اه اولك. لا لا صرت متهمة انت. صار صار يخاف يصير طيب الهواء الهواء هواء مينز غذاء مين غذاء غذاء - [00:54:18](#)

هواء غذاء مينز فود طيب الغذاء سواء كان ماء او طعام طيب ثلاثة التخلص من الفضلات الطهارة او التخلص من الفضلات. طبعاً بالمناسبة التسمية الشرعية عندنا الطهارة كلمة طهارة لانها تعني الامرين جسدي وروحي طيب اربعة - [00:54:41](#)

الدفع الدفع الحفاظ على حرارة الجسد خمسة الراحة الراحة سواء كانت بمجرد الجلوس او او النوم بمناسبة النوم الواحد لو بده يفصل النوم قصة معجزة معجزة النوم لا يدرك ماذا يحصل فيه. يعني يعني كل الدراسات الى الان في سر غريب في النوم. سر غريب - [00:55:05](#)

بعدها عكس الراحة الحركة حركة الحركة الرياضة. طيب الجسم يحتاج ذلك الجسم اذا ما تحرك اه عذرا هاي كان لازم اجيبها ونسيت نسيت اجيبها كيف قلنا انه كيف قلنا ان الرياضة حاجة جسدية - [00:55:29](#)

وايد هو يكون سدر آ ليش ليش الرياضة اعتبرناها حاجة جسدية؟ احنا قلنا الجسد الشيء اللي سميناه جسدي هو الشيء الذي يعني فعلاً يضر الجسد تودي لهلك كيف تؤدي لهلاك - [00:55:58](#)

اللي واضح اللي واضح اننا اذا لم نترى بين قوسين لم نترى الناس طيب الجسد يتأثر لكنه في مثال جدا مهم ينبغي ان تعلموه سمعتموا عن اللي بيسموها تقرحات الفراش لما واحد يكون نايم فبصير في عنده اماكن الجسم بعد شوي بلفظها - [00:56:19](#)

بلفظها. لما ما بيتحرك الجسم ذلك المكان الذي لا يتحرك بعد شوي ما فيلا تروية دموية ولا تروية عصبية ولا يمنع عنه بين قوسين الرزق طيب ما عم بتحرك الجسم ماذا يفعل فيه؟ يلفظه - [00:56:42](#)

لذلك بعد فترة بتصير غرغرينا ويتر هذا الموضوع يبتز. اذا الحركة الحركة حاجة جسدية حاجة جسدية. اللي عبرنا عنها بالحاجة الروحية بالعمل. طيب اذا هذه الحاجات الجسدية. يلا الحاجات الروحية - [00:56:59](#)

علم لحظة شوية خيلنا بس نتأكد علم عمل اكشن طيب انس انس انس انسان طيب انس ايوه حرية مالكم البقية يلا لحظة شوي خيلنا نشوف الالم ده قال له الوحي - [00:57:17](#)

المأوى تفر تتر ايش كمان خصوصية جميل؟ ايش كمان بتلعب ليش ما قبلتها الان العزة والمقام والعرض والشرف هذي كلها حاجات هذي كلها حاجات جميل جميل جميل. الان سنأتي الى السؤال. انت لا ذكرت الجنس ولا ذكرته بالروح. انت ايه حكايتك؟ ايه سكشوا - [00:57:59](#)

انتم عارفين في في عندنا الان تصنيف جديد تصنيف جديد آ الانصار في موضة جديدة لبعض الناس يقول لك اللي وقف انا مش ايوه ولا هو مسك شوي ايوا ولا بانسكشوال ايوا انت ايش - [00:58:31](#)

لويش يعني ما الي علاقة. اكيد عنجد ما لك علاقة يعني. المهم لذلك سبونج بوب قبل فترة سبونج بوب عارفين كرتون سبونج بوب الشركة المسؤولة عن سبونج بوب اعلنت انه ترى جائت اسئلة كثيرة هل هو من جماعة الال جي بي تي فرايد مش عارف ايه سبونج بوبز اي سكشوال ريحونا - [00:58:54](#)

اه لماذا؟ لانه سبونج بوب كان في عنده حلقات كان يرتدي لباس وردي داخلي طب سبونج بوب مفروض انه ميل مفروض واللباس مش يعني مش مال اوي يعني طيب قالوا بس ريح - [00:59:19](#)

من الالفاظ اللي اضيفت على القاموس قريبا من حوالي خمس سنوات اربع سنوات تقريبا قاموس اكسفورد اضاف جديد شو يعني بتاع كله طيب اللي هو حاجة نافع حمار مش مشكلة بني ادم ذكر انثى عن جد جد - [00:59:38](#)

اضافوا هذا المصطلح الان. صار في عندك مصطلح اسمه بانسك شول. طيب كان اللي جابني عالضحكة هذي انه انت شو حكايتك انت لا جبهته بالجسد ولا ذكرته بالروح طيب الان نأتي الى ما نسميها - [01:00:08](#)

الحاجات النفسية اللي انت حقيقة لا تستطيع ان تميز هل هي جسدية محضة ولا هي روحية محضة طيب الجنس هو عبارة عن ايش الجنس عبارة عن ايش الجنس عبارة عن - [01:00:23](#)

تعبير تعبیر انساني بالغ بعد مشاعر تفيض من كلا الطرفين او من احدهما على الاقل الجنس هو عبارة عن تعبیر احنا في جملة بنقولها من اين اتينا بهذه العبارة مين اللي صاغها - [01:00:40](#)

مين فرويد لشو؟ غلظت علي هيك انا اللي صايرها. المهم هاي انا الفتها مرة وانا قاعد بدور في الموضوع انه انه حقيقة نحن لما نعبر عن انفسنا جسدا احنا بنعبر بالجسد عما يحصل في داخلنا - [01:01:06](#)

يعني الان لاحظوا احسان انا التقى لاول مرة طيب او كي يعني طيب اكيد يعني راح اسلم عليه لكن ما راح يكون اهلا احسان كيف حالك؟ اكيد صح؟ ليش انه لسا احنا شوية يعني يا دوب بداية - [01:01:22](#)

لما يكسر علاقتك مع شخص اخر اهلا اكثر اهلا بالايديتين بعدها اه بعدها الشباب الشباب بعد شوي بصير اقعد مين الشباب انتو عارفين طيب هذا الكلام قبل ما اكمل قضية الجسد والجنس وكذا - [01:02:01](#)

هذا الكلام يذكرني بقصة حصلت وكنت عم بعطي محاضرة لمجموعة شباب طيب آآ يعني ما يسمى مراهق مراهق يافعين طيب فواحد فيهم سألني سؤال سأل سؤال هذا الكلام سنة الفين وستة الفين وخمسة الفين وستة - [01:02:21](#)

ايش كان السؤال؟ لاحظوا شاب مسلم طيب اربعطعشر سنة مسلم ببسألني بيحكي لي ليش حرام اني اخذ صاحبتني ونروح عالسينما وايزة حرام لاحظوا كم متجاوز هو؟ يعني هو بالنسبة له حلال - [01:02:44](#)

سينما حلال ليش لما احطهم مع بعض حرام؟ يعني ليش؟ قلت له تعال عندي قرر تاع القرن سلم عليه فسلم. فسلم سلام بارد قلت له مين هون صاحبك؟ مين الانتميت هون الكلوز فرند فاشر على واحد. قلت له تعال - [01:03:15](#)

سلموا على بعض قلت له ليش سلمت عليه بطريقة غير طريقتي انا ابتسم. قلت له عادي عادي. عبر قال لي انا ما بعرفه قلت له صح بالضبط والان رح ارجع الى سؤال السينما - [01:03:38](#)

لو انت مع صاحبتك في السينما انت حواليكم اصوات لطيفة عم تطلع حواليكم. قبلاتن مع قبلات ومش عارف مين وتحسيس وقصص والامور اللي انت عارفها. طيب وفي تلك اللحظات الفيلم جاء في مشاعر معينة رومانسية ولا كذا - [01:03:53](#)

استخدمت العبارة هاي وين راح تروح لما مشاعرك تتحرك ايدك وين راح تروح وانت جالس في السينما ضحك وقعد مكانه ما تكلم خلص فهمت فهم طبعا بعدين فصلت له قضية السينما والدفع لهوليوود والفلوس والمليانز والمش عارف مين وانت اصلا في مكان لو تمت فيها ليه ترى بتحب انه ربك - [01:04:15](#)

في هذا المكان تكون انت كنت في المهم هذا الكلام مش عم بحكيه ايش علاقته في موضوعنا اذا غاية ما يمكن ان يصل اليه تعبیر الانسان عن مشاعره الجنس وصلت - [01:04:45](#)

ايوه اكمل هذي وراح ارجع له اذا ليش الانسان يمارس هذه الممارسة لان هنالك مشاعر في داخله تأججت وتراكت فصار يريد ان يعبر عنها. ما يعبر عنها باللمس ما يعبر عنها بالمصافحة فقط ما عاد ما عاد يعنيه فقط العناق - [01:05:06](#)

ما عاد يعنيه فقط التقبيل فيصل الى ايش الى غاية هذا التعبير اللي هو بين قوسين ببسموه حتى بالانجليزي في فرق بين اه انا امارس الحب انا عم بعبر عن نفسي باكثر طريقة فيزيائية ممكنة جسدية ممكنة - [01:05:37](#)

طيب ممتاز الان الان طبعا بالمسألة ايش التعبير ذكرناه احنا في الايات؟ التعبير اللي عندنا في الاسلام هن لباس لكم وانتم لباس لون. لاحظوا العبارة. لباس لباس طيب آآ من طيب هن لباس لكم وانتم لباس لهم. مرة احد - [01:05:58](#)

شيخ قال لي هادي كيف ممكن ترجمها لباس لباس لباس كل هاي مع بعض ستر طيب الدفء كل هذا لباس. طيب الان السؤال طيب هذا كله لما بتقول انت بالحب. طب افرض في بني ادم ما بحب. جميل. وراح نجى على هذا. لكن بدي اسأل سؤال طالما المجمع هنا مجمع شباب - [01:06:30](#)

كلنا فاهمين بعض وما بنضحك على بعض. فتعالوا الشباب في الجامعة عادة لما كانوا احيانا اه تجدوا انه هو نفسه يتكلم مع وحدة نفسه يتكلم مع وحدة نفسه يصاحب حقيقة دكم من انه جلد الذات وكذا - [01:07:02](#)

هل هو يريد ان يتكلم من اجل الجنس لا لا يعني ايه طيب بحكي لك. شف الثقافة سبحان الله كيف تأثرا آآ هو طبعا ليش عم

بحكي ليش قلت لكم حاجة اذا هو مش متغذي من قبل - [01:07:20](#)

كذا طبعا شايفين عم بحكي لانه الثقافة الثقافة عم بتغذيك انك تروح للمسألة الجنسية عشان هيك بتعرفوا الكليب اللي اشتهر وايمند ويومن كان جاس بيفرنس كليب. اظن يمكن حتى طيب - [01:07:58](#)

لما بجابوا الاولاد بيقول لك يعني القصة البنات بيقول لك لا صاحبي يعني زي اخوي طيب او كي نرجع مرة ثانية الشباب في الجامعة لما كانوا مرات بيحكوا عبدالرحمن يعني هسا بتحكوا البنات والصحة كذا يا اخي يا اخي البنت لما تحكي معها غير - [01:08:22](#) لاحظوا لما تحكي معها غير هو لما عم بيتكلم عن لما تحكي معها غير. عم بحكي عن ايش عن السكس بالضاد الشاب بكون بده بده بسموه سنتيم اللي هو متعود الخناشير الشباب. لا هو بده وحدة كيوت لطيفة. فهو لما الان بده يتكلم - [01:08:44](#)

هو بده ما يسمع بين الشباب ايش بسموها بده اشي ايش مالكم؟ مالكم اليوم فجأة لطيف او او طري شباب بيستخدموا هاي العبارة في الجامعة فكونوا واقعيين بيقول لك يا اخي بدنا اشي طري. ايش قصده بدنا اشي طري. حقيقة ايش يعني عذرا بالعبارة. ما احنا شفناهم لما بكون عامل علاقة مع وحدة قاعد يفقص فيها كل شوي؟ لا طبعا - [01:09:07](#)

بيقول كلمة طري ايش بيقصد؟ حتى كلمة طري يقصد فيها الجانب الروحي انا بدي وحدة اشعر فيها هيك معها بالسيادة والقوامة والقوة واللي بقدر اوصلها عالسكن واشعرها باني انا ابو الليل واخره مشان هذا اللي بده اياه. اما - [01:09:32](#) هات صاحبك حيقول لك تعال وصلني على السقف نعم ايش يعني طيب اشي غلط طبعا هالاياام يمكن مع والكذا انتم عارفين الوضع مختلف شوي. طيب اللي اريد ان اقله ان الجنس بهذا التعريف لا يكون الا حالة متقدمة - [01:09:48](#)

من تأجج المشاعر ولذلك تجد سبحان الله الانسان لما يتقدم لانتى يخطب تو الخطبة او الكذب شوي شوي بصير في مشاعر. المشاعر بتتزايد. الى ان يجي يوم ليلة الزفاف يشعر بانه لا الان اريد ان افرغ كل هذه الطاقة اللي عندي. طيب - [01:10:14](#)

هذا الكلام هو الذي يجعلني اقول بان الامر روحي اكثر من كونه جسدي لكنه في الآخر لازم يعبر عنه تعبير ايش جسدي واضحة هون الى الان؟ واضحة؟ طيب تعالوا الان نسأل طيب - [01:10:36](#)

الافلام الفاحشة او افلام الاباحية آآ اللي هي اماكن الدعارة بيوت البغاء ومش عارف مين والعاهرات والمومسات زي سؤالك طب انا هذي ما التقيتها من قبل وما في محبة بيني وبينها - [01:10:51](#)

انا رايع فقط اتناول وجبة بس انا رايع اتناول وجبة فقط جميل وقفوا بدي امثل تمثيل اذا فهمتوه في راح يسأل عليكم الموضوع مين رح يسأل عليكم الموضوع؟ احنا الى الان عم بنقول بان الامر روحي اكثر منه جسدي صح - [01:11:16](#)

روحي اكثر منه جسدي. جميل متى اخر واحد فيكم راح اشتري من مطعم فاخر جدا قطعة خبز لاحظتوا؟ انضربت صح؟ في شيء غلط صح ارواح على مطعم فاخر اطلب قطعة خبز - [01:11:38](#)

بس بلاش متى اخر مرة رحت على مطعم متميز جدا في اللحمة قلت له اعطيني لحمة نية انتم ملاحظين عم بصير في ايرور اشي غلط في الحقيقة اللي عم بروح لممارسة البغاء لمجرد البغاء - [01:12:04](#)

هو عم بروح يطلب شيء يسد به حاجة طب ليش قلت مطعم لانه الثقافة العولمية الان والميديا والافلام والمسلسلات والدعايات واليافطات والكوميرشز والكذا خلت قطعة الخبزة انبهرة ومش عارف مين وعليها فانيلا وعليها مش عارف وكريم مش كذا فخلالك في

الآخر تستشعر انك انت رايع لشيء عظيم - [01:12:28](#)

وعشان هيك قال حتى المتزوج ولديه الحلال في البيت لا يكثر له كثيرا ليش لانه في مقابله عم يقدم له اشكال والوان من هذا الامر طب لماذا تذهب الى هناك - [01:12:55](#)

علشان اشي غذي فيني من كل اللي حولي ارجع للمثال مرة اخرى واسأله بطريقة مختلفة لو ما كان في دعايات بالشوارع ولو ما كان في افلام افلام لما بتكلم عن افلام قصدي الافلام الاجنبية اللي هي الاكشن وما اكشن وكذا - [01:13:14](#)

لو ما كان في حديث لبعض الشباب اه من الاحاديث التافهة في الجامعة اللي هو شفت؟ فلان بيقول لك مش عارف مين وكذا لو ما كان في عري في الجامعة - [01:13:37](#)

كم نسبة في هذه الظروف ان يذهب شخص ليطلب هذه الحاجة اصلا كم نسبة ان تحصل لديه هذه الحاجة طيب انا راح اقفز قفزة اخرى عن المثال وراح ارجع له بعد شوي - [01:13:49](#)

هل رأيتم في حياتكم شخص لكن ما رأيتم هل تعلمون شخصا مر عليكم سواء انتم في انفسكم او شخص مر عليكم في الحياة يمارس الاستمناء دون صورة تغذيه يعني يدخل الى عذرا الخلاء - [01:14:07](#)

او يعني يختلي بنفسه في غرفة نوم او كذا. انا عم بتكلم الان من خبرة العيادة النفسية. لانه هاي كان من ضمن الاسئلة اللي تسأل. طيب الاجابة طبعاً لا طبعاً لا - [01:14:29](#)

يعني ما بتستطيع هي لابد هذا واحنا عم نحكي على ايش؟ على ما يسمى بالاستمناء. فما بالك بالذهاب الى علاقة اكثر من ذلك فما بالكم اذا قلت لكم انه قضية الجنس تتجاوز مجرد الحاجة اللي انت تشعرها انه تريد ان تقوم بشيء الى حاجة روحية محضة وهي العزة والمقام. اوف اوف - [01:14:42](#)

اوف اوف كيف كيف يجيك شخص على العيادة النفسية مدمن اماكن بيغاء ليش لانه ضعيف شخصيا ولانه يهان في العمل ويهان في بيته ويهان فيذهب الى تلك الاماكن ليمارس عليها المنهود - [01:15:13](#)

الرجولة هو يعني معن هود طيب اذا هذي حاجة روحية ولا جسدية روحية اكثر من ذلك ما الذي يجعل انسان يهان في العمل صباحاً؟ مديره ببهدلوا امام الناس تأتي الشكوى لاحقا من الزوجة - [01:15:35](#)

انه له ايام وربما اسابيع لا يقترب منها في الفراش لما نجلس في العيادة النفسية ونراجع المسألة شعوره هناك قللتوا الستسترون عنده الشعور الذكوري الرجولي عنده انضرب فما عاد يشعر بنفسه بانه قادر على ان يمارس الممارسة الجنسية الجسدية على اعتبارها طيب مع المرأة - [01:16:12](#)

البعض سيقول طب افرض العكس العكس ايش هو العكس حتى العكس روجي ايش هو؟ لانه شعر بالاهانة في العمل فرجع الى البيت غاضبا هائجا واذ به يعتدي على المرأة اعتداء ما - [01:16:43](#)

بالاغتصاب الزوجي طيب روحية ولا جسدية اراد ان يعيد لنفسه العزة والكرامة عن طريق هذه الممارسة حتى في هذه الامثلة قضية روحية ارجع مرة اخرى الى مثال المطعم وقطعة الخبز - [01:16:58](#)

السؤال مرة اخرى السؤال مرة اخرى لماذا قد يتجه الانسان الى انثى او الى جنس اخر عموما لانه الانصار في عندنا يعني الطرب لا عن جد الانصار في عندنا مبغى - [01:17:17](#)

رجال يعني اه ما بعرف شو بسموها آآ يا آآ اه لا في صمت هذا يعني انت انت يعني الانثى بتروح تدفع له حتى يروح معها عاليبت ممكن بعد شوي اطلعها مش مشكلة. المصطلح معروف. طيب - [01:17:34](#)

آآ حتى في حتى في آآ صناعة آآ تركيز نو نو نو ومن تسيء من آآ لا اسم اها ان فيجاس بدور عليها لا لا لا مش هادي لا لا مش هادي يا عمرو. الشباب عم عم بيعطونا المعلومات طيب - [01:18:33](#)

الشاهد الشاهد شهد هذا الذي هذا الذي يذهب للمرة الاولى ليشاهد انسانة ما التقاها من قبل ما التقاها من قبل وبعد قليل سيكون معها على الفراش. انتم بتقولوا هذا الكلام؟ اين هو من الحاجة الروحية - [01:19:13](#)

طب تعال ارجع خطواتي للخلف ما الذي يجعل طيب واحد بروح على على مطعم للمرة الاولى وهي داخل على المطعم للمرة الاولى اول مرة يقابلوا بعض. هاي هاي اه ما هاي بتشربي مش عارفة او كي. بعد ساعتين - [01:19:28](#)

تاني يوم الصبح بيصحوا ناسيين حتى اسم بعض مين هذا الجنة باي طيب هذا الكلام هذا الكلام من المحزن ان ان اقول انه كنا نراه حتى في الاطباء حولنا في اميركا - [01:19:52](#)

ناقص ليه يعني واحدة واحدة بتحكي لزوجتي بتحكي لها الهام انا ما بدي علاقة يعني يعني ايفري ويك كل اسبوع ها اه هسا صار في اللي هو انا وانت متزوجين بس انا بعمل اللي بدي اياه وانت تعملي اللي بدك اياه واحنا متفقين على ذلك. طيب - [01:20:10](#)

اه لا بالمناسبة اوروبا في المسائل الجنسية لا اه شاهد شاهد ايوه آآ اه او كي او كي طيب ما هو اه او كي اه هو هذا هذي

وظيفة. هذي وظيفة - 01:20:50

ان انسان يمتهن هذه المهنة. الشاهد قصدي انه طب هذا اللي راح يوم السبت مساء ومش بس السبت اي يوم. ودخل على البار وشرب وبعد ساعتين مارس ومارسها. فرقه ايش عن واحد راح الى مبقى من البداية - 01:21:20

على على على اه دار بغاء ولا كذا في الحالتين الاثنين مسبقا مسبقا رايحين لهدف معين الا وهو الحصول على لذة معينة لذة معينة عبأت في في داخلهم من ايش - 01:21:35

من من المدخلات من العالم من اما ما حدا يحكي لي انه لا لا هو ما عنده اي مدخلات لا بشوف افلام ولا اه مجلات ولا اه السيديات ولا مش عارف مين ولا كان راحت ايام السيديات. طب ما - 01:21:52

كل هذا بس عنده حاجة ان يذهب من وين حيجيبها من وين حتجيب هذه الحاجة صعب الخلاصة اللي اردت ان اقولها البعض يتساءل طيب ما اذا ما هو التقاطع بين الحاجة الجسدية والروحية؟ جميل - 01:22:05

ما الذي يدفعني الان الى ان احتاج ان اتنفس؟ اكيد العمل الروحي فيه يروح تننفس. طيب ولكن انا هنا اريد ان اتنفس فقط بعد قليل لا اريد ان اتنفس اريد ان استنشق الورد - 01:22:23

هذا مو نفس بس هذه مش لما عارفين الناس اللي بيعبوا انا ما بعرف الفروق هاي سبريسو واميريكان انا يعني عنجد الناس ما بعرف كيف بفرقوا بينها. انا ما بشرب لاني ما بشرب قهوة. عنجد في ناس بحكوا لي - 01:22:36

جرکش غير الامريكان غير غير مش عارف اه ليفرزون انا مش عارفها. طيبتشينو القصة هاي. اه. الان لما انا بروح بمسك بمسك الكأس او الكوب في هاي اللحظة انا ولا ولا - 01:22:50

الاثنين انا هذا اللي بدي اوصله انه مهو انا ما تنفست الا عن طريق ايش الانف والخلايا لكنه عامل روحي هنا طيب لما اكون عم باكل اكلة معينة والا لو البيولوجيكن فقط بروح على اي مطعم اي مطعم - 01:23:14

اه اعطيني اه جزرة. طيب اعطيني لحمه عارفين اتحول الانسان الحجري يعني. اه طيب؟ لأ. انا بدي انا بدي استمتع. طيب بدي يستمتع لذلك لاحظوا كلها الان الاعلانات تلعب على ايش - 01:23:37

على لما يحط لك البرجر بطريقة وجرافيك لذيذايند ومش عارف مين وكذا. وعلى ايش عم بلعب عاللحمة كلوا لحمه لأ هذي لحم البهارات تبعتها السبايسي مش عارف مين. وهاي معمولة وهاي مش عارف مين وهاي ميديم ولدن وهي - 01:23:52

هذا كله ليش هذا فوق الحاجة راح نحكي عنه ان شاء الله الاسبوع القادم فوق الحاجات هذا فوق الحاجة طيب اذا كل شيه جسدي في الحقيقة هو داخل في الروحي وكل شيه روحي - 01:24:10

داخل في الجسدي مين الاولى الروحي هو الاولى. الروحي الروح اذا كانت منتعشة الجسد يستمتع باي شيه ما عنده مشكلة ما عنده مشكلة الروح اذا ما كانت مستمتعة. اذا الروح اذا ما كانت مرتاحة. لو عندك كل شيه - 01:24:25

لا تستطيع خلاص قرفان مو طايق شيه معين طيب اه اظن هذا كان يمكن اخر شيه اه جميل جميل قبل ان ننهي كيف يمكن ايجاز كل ما سبق من حاجات نفسية؟ يعني طب دكتور ذكرنا اشياء كثيرة. ذكرنا اشياء كثيرة - 01:24:42

كيف ممكن ان اوجز كل الحاجات النفسية بطريقة سهلة بثلاث كلمات ثلاث كلمات امل مخابرات تجن بالزبط طيب امن مخابرات سجن همزة ميم سين صح؟ امس بيقول لك اه عبدالرحمن كان نعم طيب - 01:25:04

طيب اوكي كيف بنختصرها؟ ثلاث كلمات يا شباب تخلية تخلية عدل تخلية عدل جسد يا اما بخليه من شيه يا اما بخليه بشيه وينبغي ان اعدل الروح يا اما بخليها من شيه يا اما بخليها بشيه وينبغي ان اعدل - 01:25:27

اذا تعالوا على اي مثال قلنا اي مثال ضعوه امامكم وطبقوا عليه تخلية تخلية عدل يلا اعطيني اي مثال تخلية تخلية عدل يعني جميل جميل. ايش اللي خلاه ايش اللي خلاك تتردد في الاجابة؟ الخوف - 01:25:45

صح الخوف. الخوف من ايش الخوف الخوف من ايش؟ انت الان اردت ان تخلي ولا تحلي لا لا والله مثال رائع جدا انه لما نسأله السؤال صار اجاب ولا ما اجاب. تخلية ولا تخلية الان؟ انت اردت ان تخلي نفسك من - 01:26:07

الخوف الخوف من ايش؟ من من كلام الناس. هذا الرجل يعني اليوم فضحني وشرف وعرض اذا العزة والمقام والقدر واضح؟ اذا انت اردت ان تخلي نفسك من الخوف طلبا للامن عن طريق العزة والكذا فبحثت عن اجابة معينة تناسب - [01:26:26](#)

هذا مثال تخلية تخلية داخلية تخلية واضح نرجع للمثالي كل بدك تحكي الاكل. طيب الاكل هو حاجة جسدية ولا روحية؟ فلنقل لو كانت حاجة جسدية فقط ايش التخلية انك اولا انك اولا ما تظع فيه ما يؤذيه - [01:26:46](#)

يعني لو قدمت لك اه يعني اه لا قدر الله سم وامتنعت عنه هاي تخلية ولا تخلية؟ تخلية لانها ستضر في طيب هذه التخلية وايضا عملية التخلص من الفضلات داخلية. التخلية - [01:27:07](#)

ان تأكل ما يغذيه ما يصحه. طيب العدل ما تتخن ما تاكلوا زيادة عن حاجتك ما تروح انت وشبين تطلب اه خمس مش عارف لانك والله معجب بفلان اليوتيوبر اللي بقول لك انا واصحابي اليوم رحنا عالمطعم الفلاني وطلبنا ثلاثين وجبة اه - [01:27:23](#)

جرجر كذا لأ تخلية تخلية عدل الداخلية ده مرات بختصرها بكلمة لا لا تحرم ولا تجرم لا تجرم ولا تجزم. طيب اه اعطوني مثال ثاني على التخلية والتخلية والعدل. والله خلينا نشوف جماعة الموجز يمكن - [01:27:41](#)

اخلي الرنة لاجل ان احليها بالهواء لمستوى كافي غير زائد. جميل من الذي يخطئ في حق هذه الجملة؟ المدخنين يحلي بما يضر يحلي يدخل على بيدخل السموك ايش بدخل اشي بضر - [01:27:58](#)

فهو لما يمتنع يخليه ويحلي بما بهواء نقي جميل هذا مثال جميل. ايش كمان؟ ايش كمان؟ انه النوم النوم في ذاته تخلية ولا تخلية الاثنيين اولا انت خليت نفسك من حركة مجهدة - [01:28:18](#)

وحليت جسمك بايش بالراحة. اللي ايش عم تعمل الان الراحة التنفس بالليل بيختلف الكالسيوم بوتاسيوم هذي التشانيل اللي تبعت العضلات. تشتغل بطريقة مختلفة. بتختلف طريقة مختلفة. النوم النوم معجزة معجزة. معجزة - [01:28:38](#)

سبحان الله طيب ايش كمان؟ تخلية تخلية الرياضة؟ عذرا. تخلية ميزته او كي؟ تخلية سنتي. تفيد عدل طيب تخلية تخلية عدل حتى ممكن نقول انها اه انا اخليها تو قيمتي اه تو انتي - [01:28:56](#)

تفيد او كي لايك مثال رائع قراءة تخلية طب تخلية نو بوتينج سنتين او كي اه اكثر من ذلك انت مثلا قول تخلية تخلية تخلية. طيب تخلية واضح تقرأ القدر الكافي فقط ولا تتجاوزه. ولا انا مضطر انهي هنا لانه لازم اطلع مباشرة - [01:29:35](#)

اه سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. جماعة اونلاين المجموعات ستبقى مفتوحة من الان الى الاسبوع القادم. تكثرنا لنا من هذه الامللة ومشاركاتكم والاسئلة بوضع اه هاشتاج سؤال. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [01:30:53](#)