

مجالس فقه النفس 640 | ونفس 81 | المُسخرات والنعم 20

عبدالرحمن ذاكر

رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به اللهم اجعلنا من جند الخير - [00:00:00](#)

دلنا عليك ارشدنا اليك فهمنا عنك علمنا منك واعذنا من مضلات الفتن ما احببتنا اللهم انصرنا بالاسلام انصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه واجعله حجة لنا لا علينا - [00:00:13](#)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اشتغل اذا بكم طفوا الضوء الثاني حتى يكون واضح طيب انا اعذروني ما راح اتجاوز الاسئلة اريد ان انهي المسخرات والنعم كاملة ثم يعني نجيب الاسئلة المتعلقة بها - [00:00:27](#)

طيب كالعادة نوجز اين نحن من من خارطة المادة خلينا نتجاوز لماذا النفس؟ ما هي النفس المخلوقة؟ الحاجة ضعف الفقر النقص الحاجة وعلاقتها آ مم التعرف على الحاجة الجسد الروح الى اخره. وصلنا الى - [00:01:16](#)

ان هذه الحاجات الله خلق لها ما يلبيها وعبرنا عما يلبي هذه الحاجات بالمسخرات والنعم المسخرات والنعم وقلنا ما هي المسخرات والنعم ما هي كيف نعرف المسخرات والنعم في آ في فقه النفس - [00:01:40](#)

كيف نعرف المسخرات والنعم في فقه النفس ما يسد الحاجات الانسانية وضعنا وضعنا ضابط لها في فقه النفس وضعنا ضابطا لها في فقه النفس قشطة قشطة ان ما يسد فقط ما يسد فقط اشياء كثيرة تسد - [00:01:57](#)

هو لابد ان يكون الضابط ما يسد الحاجة الوحي بمعنى اللي الله خلقك كله او ما يلبي حاجتك دون شقاء الشقاء بالمعنى الشقاء الروحي راح نيجي عليه هذا الضابط مهم جدا لانه اذا فتح موضوع الحاجات طب ما انا عندي حاجة اليوم انه يكون عندي طائفة خاصة - [00:02:27](#)

عندي حاجة عندي حاجة انه انه ارواح شهر العسل على مش عارف الوحي الوحي ما هي الحاجات ما هي المسخرات والنعم قلنا؟ اختصرناها بالنفس والاخر الافاق والانفس النفس والافاق والانفس نفسي والافاق والانفس - [00:02:50](#)

وقلنا ليش هذا الترتيب؟ السلام عليكم ليش هذا الترتيب اول ما لانه النفس لانه النفس هي اللي اللي هي التي تستشعر بكل شيء هي اللي بدونها لن تستشعر اي شيء اخر ثم يأتي الافاق اللي ايضا بدونها - [00:03:16](#)

راح يكون في اي شيء وثم يأتي الانفس قلنا في مسألة مهمة هنا هذا ليس انتقاصا للانفس لآ هو فقط اعطاء المسائل او او يعني ترتيبها الطبيعي حتى لا شيء يأخذ اكثر من من قدره ولا شيء يتجاوز الحد الذي له. طيب - [00:03:33](#)

آ هذا تكلمنا فيه اليوم بدي اتوقف عند بعض المعاني المتعلقة بالنفس قبل ما ندخل الى الافاق والانفس ان شاء الله اول ما نقول نفسي مسخر ونعمة. نفسي مسخرة ونعمة - [00:03:54](#)

كثير من الناس للأسف لا يدرك هذه القيمة بدليل انه لا يعطيها حقها كيف يعني اه يا اخي دير بالك عالسيرة. اوك دير بالك عالقماش المش عارف مين ممتاز اوك - [00:04:16](#)

دير بالك على نفسك العبارة مبكرة واذا وردت تكون للشق الجسدي المادي يعني اول ما عندنا اشكال في قضية هل انا مدرك بان نفسي هذه نعمة كثير ناس مو مدركين بدلالة ما يقومون به في الحياة اليومية. طيب لو ادرك انها نعمة اي شق الذي يدرك بانه نعمة -

[00:04:31](#)

دير بالك على ايدك بلاش تنقطع. دير بالك على رجلك مش عارف مين. طب دير بالك على روحك تفكيرك دير بالك على عقلك. دير

بالك على المدخلات اللي عم تدخل. دير بالك عالاعلانات اللي برا. دير بالك على النظر اللي مش عارف مين انت مطلق وفي اللي رايحة واللي جاي - [00:04:58](#)

المعنى هذا مش حاضر ولذلك انا عادة هنا يعني يمكن سنتمها مني من قبل بنكد على الشباب اللي بروحوا عالجيم واقول كم واحد سمعتوا عنه انه رايح يدرب الكبد ولا الكلى ولا المش عارف مين - [00:05:15](#)

الشباب ظاهر الامر عندهم هو فقط العضل يبرز فيه لكن عادي انك تشوفه طالع من الجنب يدخن لا لان هو في الحقيقة هو راكبة مع طريقة فهمه للاشياء ومتناغم مع نفسه - [00:05:30](#)

هو ما عنده هو بالعكس هو طالع من الجيم راح يعطيها اربعة برغر مليئة بالمايونيز مليئة بالمش عارف مين وكذا وبعديها دايت سكوب طيب يعني هيك متناغم مع نفسه. طيب؟ - [00:05:52](#)

فاذا اولاً في قضية انه هل انا مقدر مقدر اي مقدر مش قصدي رافع القدر؟ قصدي احسن تقدير ان نفسي نعمة هذه مهمة. اثنين ما دلالة تقديري لهذه النعمة انا عندي جسد وعندي روح - [00:06:05](#)

هل قدرت نعمة هذا الجسد هل عطيت قدره ولا اه صار هو اللي مقدم عندي على الروح طيب هل عطيت الروح قدرها؟ ولا هي ايضاً تجاوزت في اعطاء قدرها؟ في تجاوز لاعطاء قدر الروح - [00:06:26](#)

نعم نعم الفلسفات الشرقية الهندوسية والبوذية تحديداً وما يتفرع منها تعلي من قدر الروح الى درجة تتجاوز بها حد الانسانية بل لدرجة انها تهين الجسد وتذله بلش عاد الانسان يدخل في قضية التعذيب والتعسف والكذا. طيب ليش؟ حتى يحرر هذه الروح - [00:06:43](#)

وصولا الى اعتبار بين قوسين الروح روح اه الالهة مو منسوبة الى الاله لا الالهية في ذاتها والمشعوذين وكذا يتكلمون في هذا كثيراً المغالي المغادي كلمة تصوف حتى بس نعم - [00:07:04](#)

التصوف يقابلون هذا الوصف اللي قلناه. لانه اذا قلنا تصوف لحالها قد نظلم بعض المتصوفين اللي كانوا على السنة. لكنه لكن نعم غلاة نعم. يصلون الى هذه المرحلة الان تعالوا بس اتكلم على بعض المظاهر اللي متعلقة - [00:07:24](#)

لاعطاء الجسد حقه وظلم الجسد واعطاء الروح حقها وظلم احنا عادة بنذكر في الحاجات قلنا حتى نعرف هل انا البهي حاجات اه نفسية ولا لا؟ تذكرنا باختصارها بتحلية وتحلية ابو عدل صح تغذية تحلية عدل صحيح - [00:07:42](#)

انا مقدر جسمي جميل ما الدليل على ذلك؟ هل تمارس التخلية والتخلية والعدل بمعنى هل تخليه مما يضره وتحليه بما ينفعه وتعديل في ذلك امثلة الجسم ما ما حاجته حاجة الهواء - [00:08:05](#)

طعام ماء بالاحرى طعام بركة هذي حاجات الجسم هل انا اعطيه هذا طبعاً لا مو بالضرورة كيف انت لما تكون جالس في اه في مقهى مليء بالدخان واللي في صالة عرس - [00:08:29](#)

مليئة بالدخان الهواء او عزا طيب بمناسبة على قضية العزا. هنالك بلدان منها العراق اه من عرف من عرف العزاء انك تملأ صينية او او يعني اه ايه؟ بكل انواع الدخان الغالي هذا هذا من باب اكرام الناس اللي جايين يعزوك - [00:08:54](#)

ده حقيقة هذا متكرر. هذا متكرر بل تجد البعض انه يعني لو ما يدخن يضطر يأخذ سيجارة ويعني ويسلم على الجميع بها انه يعني اخذتها معلش يعني خلاص او كي ارجعها لا ما ترجعها. عيب. طيب. كان بالكوت - [00:09:20](#)

لا لانه هذا في العراق عرف يعني واطنه الجماعة جاييينها من يعني وكان في الاردن هونا لكن لبداية التسعينات كانها بلشت لما الدخان غلي فاذا فاذا اولاً كثير مما ايران بانه لا انا ماخذ يعني انا معطي جسدي حق في التنفس. لأ - [00:09:43](#)

انت احياناً تضيق على نفسك في اماكن مثل مثل هذه الاماكن اه طيب واحد يقول لك هل هذا يعني انك مع ممارسة العلاج بالتنفس اللي بيقدّمها لا لا الله يرضى عليك اي شيء - [00:10:07](#)

يعني العناوين دير بالك منها. هلاً خذ نفسك الله معطيك اه يعني هواء نقي طبيعي وانت عندك الحمد لله ما دام الجهاز التنفس شغال ولست مبتلى به فانت في نعمة - [00:10:22](#)

لكن لا تدخل على نفسك ما يضر الماء سبق ان قلنا كثير من الناس لا يشربون الماء لا يشربون الماء النقي لا يشربونه صودا وبيبسي وكوكا ومش عارف مين وكده - [00:10:37](#)

الطعام حدث ولا حرج هذه هذه بلوى كنا مبتلون بها ونادر ان اجد انسان حقيقة يعني يستطيع ان يدعي انه آآ ان الطعام الذي يأكله عليكم السلام اه يراعي فيه الجانب الصحي لانه ليس سوءا بنا في الحقيقة - [00:10:51](#)

لكن لكن لا لانه الثقافة الاستهلاكية جعلت ان الاصل فيما لدينا انا دائما اقول هذه العبارة. انت عندما تمشي في اي سوپر ماركت في اي دكان اذا اذا تلفت الى الارفف اللي حولك تجدها كلها اعداء - [00:11:09](#)

انت الان ادخل الى اليوم يوم ادخل الى اي الى اي دكان؟ وانظر سكر صناعي سكر صناعي سكر صناعي مواد حافظة مواد حافظة مواد صناعي سكر صناعي مجهول المصدر مجهول المصدر طيب - [00:11:30](#)
ولكن مغلف بطريقة يدعوك اليه طيب وكأنك تمشي في حالة غواني بين قوسين والكل خلق تعال هذا الكلام مو سهل ولذلك انت لما تحاول تخفف يقول لك والله انت عارف انا الحمد لله قديه صار لي ما اكلت شوكولاتة من هاي اديه صار لي ما اكلت شيبس. ممتاز. شو عم تاكل - [00:11:44](#)

الحمد لله معلبات وكذا ممتازة معلبات يعني وضعها اخف. انا قصدي انه الطعام واحد من الاشياء اللي اللي يعني كلام كثير. والاشكال هنا ايضا فيه نوع من الافراط والتفريط. بمعنى - [00:12:05](#)

البعض احيانا يذهب الى درجة عارفين الصيام المتقطع يا حبيبي يعني توسط لا يعني كما قلنا قديما لا تجرم ولا تحرم. طيب والبعض لا البعض اه جماعة النباتية واللي لا يأكل الا الثمرة لما تسقط لحالها لانه ما بصير ياخذها حتى لا يشعر النبتة بالالم انه - [00:12:18](#)
بين هذا وذاك الانسان ينبغي ان يتوسط عليكم السلام ورحمة الله وبركاته من المسائل ايضا. وعليكم السلام ورحمة الله. ايش عارف احنا على على مكة آآ نأتي مثلا الى قضية التخلص من الفضلات - [00:12:40](#)

هذا الكلام اللي ساقوله يمكن لا يتعلق بالكبار والصغار كثيرا أسألو الالباء راح يضحكوا مباشرة لما تذكرهم بكم مرة شفت ابنك او بنتك يكاد انه بين قوسين يعملها عحاله لانه مو قادر يترك لعبة معينة - [00:13:06](#)
هذا في الاطفال هذا في الاطفال ظاهر. طب في الكبار للكبار الكبار ما يصل الامر الى درجة انه والله اه لا يذهب الى قضاء الحاجة من اجل لعبة ولكن في الحقيقة - [00:13:23](#)

وقد ينسى ان فضلات الجسم ليست عبارة عن بول وبراز فقط قد يكون التعرق منها قد يكون معقولة هذه في حاجة نعم في حاجة اه تخلصك من الاملاح اللي قد تكون ضارة في الجسم. اللي هي تحتاج الى شيء من الرياضة احيانا - [00:13:39](#)

هذا في حد ذاته انت تحتاجه ولا تفعلوه حرص الانسان على ان يكون دائما آآ في المكيف وفي المش عارف مين وما بده يعني يتعرق ابدا واول ما يتعرق على طول يفوت ياخذ له شاور شهرين في اليوم وصولا الى درجة - [00:13:59](#)
سواها من الكمال هذا مو طبيعي هذا مو طبيعي لذلك في مجالس وهم الكمال تحدثنا عن انه واحدة من من اهم اسباب وهم الكمان عندنا البلاستيكية اللي صرنا عايشين فيها - [00:14:13](#)

كل شيء حولك ناصع البياض صافي الاعلانات التجارية الكذا. اللي تشعرك بانه اي شيء دون ذلك مو طبيعي. جلوس الان عذرا بالعبارة لو انكم دخلتم الى المركز وتحكمم مو سجاد - [00:14:26](#)

بلاط فاخر فاخر يعني بلاط انا انا مو مجزك على تراب على على اه صبة كما يقال كم نسبة الناس اللي اللي راح يتساءلوا قبل البلاط ليش يعني اضرب العبارة كما اقول دائما لما ما يكون في فرش بموكيت شو سويننا؟ بلمس البلاط - [00:14:43](#)

انظف من وجهه يا رجل. ايش؟ بارد. وبارد لا لا وعذران. في الفنادق. لما يكون في عندنا مؤتمر في الفندق قعدت لما ادخل في الفندق مثلا مكان محاضرة او كذا احب ان انزع في الحذاء - [00:15:05](#)

يأتي البعض احيان دكتور انت نازل طبعا لابسة جوة يا اخي الاحوش شوي بالله عليك انت شفت اليوم اليوم؟ المباراة هذي كم مرة انمسح امامك وانغسل طيب لكن صار في عندنا آآ رفع سقف - [00:15:22](#)

كبير جدا لدرجة انه الشيء الطبيعي النظيف والطاهر والكذا ما زال اه من ضمن الامور طبعاً كما قلنا اه الراحة والحركة الراحة والحركة كلاهما عندنا اشكال فيها اه الناس لا يريحون انفسهم - [00:15:37](#)

ما بيعطوا انفسهم حقها من النوم. مو قصدي ثمان ساعات ولا لأ. تدخل والضوء شغال والتابلت شغال. الاضاءة عم تدخل والان بوت شغال ودماغك ما زال يتحرك. وانت تريد ان تدخل في النوم العميق وتأخر النوم العميق. لماذا - [00:15:54](#)

في عندك الاعصاب شغالة طيب الحركة حدث ولا حرج الرياضة عندنا اشكال في الياو طبيعة الحال اللي عندنا لا اريد ان يعني آآ اني اقول لا والله والانسان انا معكم طبيعة الحياة والمواصلات والكذا لكن ما الذي يمنعك - [00:16:10](#)

من اجراء اقل قليل من الممارسة الرياضية اليومية الجسدية. اللي تشعر جسمك على الاقل انه اه انت بتذكره ان تعطيه حقه ما في شي ترى. هي بس القضية الالف نحن ننسى - [00:16:29](#)

طب ما هو النوادي غالي ومين قال لك جبت سيرة النوادي انا انا ما جبت سيرة النوادي انا ما جبت شي في النوادي بل بالعكس بل الان يعني اقول بان معظم ما تريده انت وفي برامج كثيرة رياضية تقول لك تحت سقف البيت كيف تمارس رياضات - [00:16:45](#)

تحافظ فيها على صحتك دون الحاجة الى انك تركض في نادي مش عارف مين ولا يكون في عندك اثقال بل بالعكس بل انا يعني عندي نوع من التطرف او الثقافة الجيم اللي منتشرة الان - [00:17:01](#)

ثقافة الجيم ما يسمى عند الغرب بودي مينيا هوس الجسم عظيم قضية البايبيبيس والترايبيبيس والسكس باكس والمش عارف مين. اللي هي في الحقيقة مو سوية غير طبيعية يعني لما تدرس انت في كلية الطب الاطباء الذين يعنون بهذا اذا تسألهم هل هذا هو الجسم الطبيعي؟ يقول اقرأ هذا الجسم الطبيعي - [00:17:17](#)

هذا الجسم اللي يحاول ان ان يعني يرسمه صاحبه رسمه هذا مو جسم طبيعي الجسم الطبيعي اللي فيه شوية فيه شوية دهن ولكن من الطبيعي ايضاً انك تتحرك وتروح وتجي لدرجة انه ما يكون هذا الدهن هو هو اللي هو اللي غالب عليه - [00:17:40](#)

لكن الذي يحصل الان مثل ثقافة باربي. هل باربي جسم طبيعي؟ لا طبعاً وبالتالي لما وعليكم السلام ورحمة وبالتالي لما تنتشر ثقافة ما يسمى مثلاً على الصعيد الانثوي ما يسمى بثقافة البلاستيك - [00:18:01](#)

الفتيات البلاستيك البلاستيكية. طيب؟ هاي ثقافة موجودة الان نفتح على على على يوتيوب تكاد تقسم انه اللي امامك هذي تتحرك تطلع بني ادم طبيعي لكنها عاملة اه مش عارف برنامج غذائي وتخشى انه المللي متر يزيد عندها هذا بالاضافة الى عمليات الشد والكذا الى درجة انه - [00:18:16](#)

في وحدة الكويت معروفة مديعة لما مر القبر وقالوا لها انت رجل طبيعي في لمعة غريبة من الاضاءة على على جلدها في مقابل البلاستيك جيلز مش عارف اذا يصح لي ان اقول فيه بلاستيك طيب - [00:18:39](#)

بس في عندنا الان شباب بالمناسبة حتى ممن ينتسبون الى الدائرة الدينية صار في عناية زائدة عن اللزوم بقضية الجسم انا ما عم بحكي عن الرياضة. انا عم بحكي عن هوس - [00:18:58](#)

تكبير الجسم العضلات والمش عارف ايه. هذا وبعدين ايش بحكي لك؟ اه يعني هذا من باب واعدوا لهم لمين لا لا لمين يعني عد لمين بالظبط يعني يعني حقيقة لمن - [00:19:10](#)

هذا الهوس عارفين عارفين الان كان ممكن ممكن يفهم قبل عشرين سنة قبل ثلاثين سنة افغانستان كانوا مش عارفين وبيطلعوا ببعدين بصوروا حاله هيك وهو طالع رايع يقاتل الروس الا الكفار - [00:19:28](#)

الان انت بتقاتل من حقيقة تقال لا تعيد تعيد نفسك لمن؟ لمن هذا ليس تهوين من الجهاد حتى الواحد يفهم خطأ ولكن في الحقيقة انت تعيد نفسك لمن؟ وتعيد نفسك اين؟ في الجيم - [00:19:48](#)

الجيم الثقافة الغربية المحضة عد نفسك بس استبدلت الموسيقى الصاخبة الغربية صليل الصوارم ومش عارف يعني انت هيك يعني عملت المسألة اسلامية مثلاً؟ طيب انا اقول هذا الكلام لاني رأيت شباب كثر - [00:20:02](#)

من هؤلاء لما تحطوا على ارض الواقع اه لا يفقه الواقع وما عنده مسؤولية. وعنده اشكالات دينية حقيقية مع والديه ومع زوجته ومع

اولاده وانا حتى اشعار اخر وعليكم السلام ورحمة الله حتى اشعار اخر - 00:20:18

لم اجد الى اليوم هذا الكلام اللي اقله اعرف انه خطير وعارف انه يعني راح يزعل كثيرين انا لم اجد الى اليوم مثالا استثنائيا في حياتي اعنيه يعني قد يكون هنالك مثال لا اعرفه - 00:20:35

لكن انا لا اعني انني تعرفت على مثال ممن مشتغلون بقضية نفخ الجسم وهم ناضجون كفاية وهم عقلاء كفاية هذا الانشغال الزائد بهذا الظاهر والنفخة والكذا ترى لا بد ان يكسر عندك شيء اخر في العقل - 00:20:50

في عندك اهتمامات تافهة وسخيفة ولذلك بالمناسبة على الصعيد الاخر لا عجب انه يكثر في ثقافات الجيم واحد اهتماماته انثوية صدره وكيف يحلق شعره المنطقة عشان لما يدخل بطولة معينة ولا ولا ولا زميله يلعب له اياه بدهن وكريم وكذا - 00:21:12

انت انت الاستروجين اللي عندك قاعد مرتفع عم بخف ولذلك تعودوا تستدعون بايش ولا عجب انه يصير ينزعج اذا رأى نفسه امام المرأة لأ الحفرة مش مش البيوتيوب فيه قنوات - 00:21:35

تصل الى ملايين المشاهدات عند اصحابها. فقط لتعليمك كيف العضلة تكون كذا وكيف لما تلف المش عارف مين الترايسبيس الامتداد تبعها هيك طيب وواحد عامل قناة خاصة كاملة قناة خاصة - 00:21:59

فقط في قضية النوم يا ترى هذا البطل عضلاته حقيقية ولا حقيقية يا ترى فلانة هذه كذا لا وبعدين ايش بحكي لك ومعلش النهاردة يعني المناظر هيبقى فيها حاجات يعني مش مش ولا بداه يعني هو حرام - 00:22:16

يعني في مثل قضية الحرام انه حيكون في مايوها وكذا المنظومة هذي كلها ايش؟ طيب لما يصل الامر الى درجة انك انت تصرف مال على المغذيات ما يسمى بالمكملات طيب؟ هذا كله ايش؟ - 00:22:31

هذا الكلام كله اللي عم اللي اتكلمت فيه الان هذا كله في حق الجسد وبالتالي نعم جسدي نعمة هل انا مقدر هذه النعمة؟ هل اعطي هذه النعمة حقها واحد - 00:22:48

وهل انا معتدل في قضية التوسط بين الافراط والتفريط في حق جسمي؟ طيب طبعا اكرر كل ما ذكرته لا اريد التفصيل فيه لانه التفريعات منه كثيرة قضية الاكل قضية لعب الرياضة التخممة المش عارف مين - 00:23:03

لكن ساقف عند مسألة في مقابل اللي ذمته قبل قليل هنالك امر اخر ينبغي ان يذم الى درجة انه صار يربط ربط عرفي عند الناس اللي هو ايش والتخممة الشيوخ هذي للأسف يعني - 00:23:20

نعيبة انه صار يربط الشيوخ واللحى والاثواب والكذا بالكرش وين الاشكال الاشكال بانها تصبح ظاهرة انا ما عم بتكلم عن مشكلة انه في شخص بدين الحقيقة فيها شخص ما عندي مشكلة - 00:23:42

لكن الاشكال ان تصبح ظاهرة انه في جامعة الشيوخ اذا في اكل طيب اه الشيوخ اذا غالبا ستجد نادر ان تجد فيهم شخص يعني رشيق هادي مشكلة هذي مشكلة وهنا يعجبني بصراحة على هوائي يدندن على هواي الاثر لما عمر شاف واحد - 00:24:02

بديل طيب ايش عمل واخا واخا يعني انا اتصور عمر لو ماشي طيب شغال طيب اكرر مرة اخرى انا لا اتكلم هنا عن البنانة في حد ذاتها. انا اتكلم عن ظاهرة البدانة وربطها بظاهرة المشيخة - 00:24:26

لدرجة ان من الاشياء اللي كنت استحسنها لما كنت في امريكا انك لما تروح الى محاضرة يعني في جالية اسلامية او كذا يعجبك انك معظم من تقف عينك عليهم اه - 00:24:50

كل سنة وانتم طيبين ثقافة الرياضة ثقافة الرياضة احنا الان دخلت عنا ثقافة كما قلت صار فيها شوية تطرف يعني عادي انك اه لحظة شوي انا ما ذكرت في قنوات يوتيوب - 00:25:06

اثقال لحى يعني اثقال سلفية طيب يا حبيبي انت انت مدرك انه الثقافة هذي وثقافة انك لابس بودي طيب راح يتقطع كمان شوي البودي اللي انت لابس له الرسول صلى الله عليه وسلم جاء ورآك بهذا المشهد - 00:25:26

هل سيعجبه هذا المشهد من قراءتك للسيرة وفقهك لاحوال السلف الصالح وكذا. هل هذا مظهر يعجب النبي صلى الله عليه وسلم لو كان جاء هنا ورآك بهذا المشهد بس احنا ما دام في لحية - 00:25:44

حاطين موسيقى غربية ومعاذف. طيب اذا امورنا طيبة هو مخترق تماما في اشياء اخرى. ولكنه سطحيا يظن نفسه تخلص من يعني من الوافد الغربي طبعاً الانثى حدث ولا حرج. يعني هذا كله انا عم بتكلم عن مين - [00:25:59](#)

حدث ولا حرج عمليات التزييف وما يسمى بالتجميل وكذا يمكن اه عرضنا وتذكروا لما كنا عم نتكلم على الجسد حاجات الجسم اظن عرضناها الدراسة اللي كان على الكويت اللي هي عمليات تجميل وكم كلفة متوسط كلفة عملية التجميل في الكويت وان سبعين بالمئة من من الاناث الكويتيات البالغات تعرضن لعملية - [00:26:17](#)

تجميل واحدة على الاقل سنة الفين وستاش وما قبلها وثلاثين بالمنة من الذكور ثلاثين بالمنة من الذكور كان متوسط العملية الفين ونص دينار كويتي الفين ونص دينار كويتي يعني عملية تجميل واحدة في الكويت بتزوجك - [00:26:42](#)

متزوجك وانت مرتاح يعني مو مو طبعاً هي انا اتيت بها لانه ايامها كان في عندي مادة عن الكويت فحضرها انا متأكد لو لو فتحتنا الملف على الرياض ولا على جدة ولا على الامارات ولا على غيرها ولا على غيرها سيكون الامر - [00:27:04](#)

ليس بابتعد من ذلك ولكن طبعاً الجسد في مشكلة كبيرة بان هذا الجسد لا يقدر كما كما ينبغي عند الاناث اما باقحامه في هذه المنظومة السلعية. طيب بتحويل هذا الجسد الى الى سلعة حقيقية - [00:27:19](#)

آآ وحدث ولا حرج عن ثقافة باربي كاتبة الفت كتاب كامل عذرا استغفر الله. اه فصل في كتاب اه اسمه كتاب بس تتكلم عن ظاهرة باربي ما الذي احدثته في الفتاة الامريكية في هذا الجيل المتأخر - [00:27:37](#)

هذا نراه للأسف يغزو حتى الانثى المسلمة بمعنى الانثى المسلمة صارت صارت لا ترى نفس نفسها تعطي الجسد حقه الا اذا كان جسدها باروي فهي تريد لنفسها ان تكون باربي - [00:27:56](#)

ولكن باربي متأسلمة الدنيا فلة اللي هي ايش باربي اه سمراء الوجنتين او البشرة. اه يعني الشعر الاسود. لكن باربي التضاريس تضاريس باربي وهذا الكلام ينتشر في الكرتون الإسلامي وينتشر في بل وينتشر فيما يسمى بالإعلام الإسلامي زورا لما يؤتى بمدير - [00:28:16](#)

لابسين ايشاربات في قنوات فضائية المفروض انها اسلامية والمفروض انه يعني يديرها دعاة مسلمين عندما تنظر الى المذيعة باربي هل نحن بهذا نعطي الجسد حقه؟ طب هل هل نعلم بان لهذا الجسد ربما من حق هذا الجسد ان يسطر - [00:28:41](#)

من حق هذا الجسد يعني يكلف اكثر من طاقته. لما تأتيني فتاة انا في الثانية عشر من العمر في العيادة وتكون الشكوى المباشرة انها تجرح نفسها ايدها من من الرسغ الى المرفق - [00:29:03](#)

هذي كلها المنطقة يعني شو اسمه تقطيع بالشفرة البنت امورة ولطيفة اطعشر سنة ليش تكره نفسها؟ تكره جسدها ليش لانه لا يشبه الانيميا لا يشبه الشخصيات الاليمي اللي هي العين الواسعة والانف المدبب وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [00:29:22](#)

هذا الكلام كله بصراحة الحكومات والكذا والاعلان التجاري والسوق لكن رقم واحد والوالدين ما الذي تقدمه لابنائنا في كيفية تقديرنا لهذه النعم لما الاب يكون طول وقته يا اما عمل يا اما اكل يا اما عمل يا اما اكل ولا يراه الابن مرة واحدة. يمشي مثلا عشر دقائق في الشارع - [00:29:45](#)

اولا يراه في يوم من الايام مثلا يعني ينط حبل مثلا ولا مرة في الاسبوع ينزل يلعب كرة قدم مع مع زملائه اي ثقافة يعني سيأخذها هذا الطفل صعب ان يقتنع انه لهذا الجسم الا اذا ها بطولات حشرك بطول الجودو بطولة كراتشيتوكان بطولة تاكوندو - [00:30:13](#)

طب اذا ما في بطولة اخرج من اخرج من تقديس الكرش طيب الى تقديس الشهرة والتصدر والجماهير ما اللعب لله يعني ابداء. ولذلك انا مرة نشرت منشور ناسي ايش كان - [00:30:35](#)

النص انه حاولوا ان يقنعوه اه ايش اقاموا عليه كل الحجج اتوا له بكل النصوص كذا الدالة على ضرورة ان يعني يعطي جسده حقه طيب ولم يفلح في شيء وبعدين تركت المنشور الى ثاني يوم. سألت الجمهور انه برأيكم ما الذي سيقنعه - [00:30:57](#)

تركت المنشور الى ثاني يوم ثاني يوم اتيت قلت الذي يقنعه هو انه سيكون يوتيوبر سيكون مذيع عندها راح يدخل في يعني حماية غذائية قاسية من اجل ماذا من اجل ماذا - [00:31:18](#)

من اجل الصورة طيب جسمك هذا اللي انت انا قبل فترة قبل خمس سنوات ست سنوات عندي يعني في العلوم مرة لما سجلت مبين كنت سائل سنة ونص سنتين مروا علي - [00:31:37](#)

وهذا وهذا السوء مني بطلت اليوم زدت فيها عشرة كيلو العشرة كيلو اللي زدتها هذي انا كنت اظن انه مو معقول انا اكيد زايد لي ثلاثة اربعة خمسة سبعة كيلو بالكثير - [00:31:54](#)

هذي العشرة كيلو اللي زدتها اه لما في يوم من الايام وضعت نفسي على الميزان عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. انا لا زلت اذكر بكيت فزوجتي تقول لي مالك يا عبد الرحمن - [00:32:13](#)

انا يعني هذه الامانة اللي الله معطيني اياها انا ايش حامل فيها؟ وتخيلت مباشرة انا ياما كنت اسافر. طيب وبالمناسبة احد الاسباب كانت وهذا ليس مبرر ما في مكان كنت اروح له فندق ولا كذا لما كنت الا وفيه نادي - [00:32:29](#)

واحيانا حمام سباحة. يعني يعني في اشياء مو موجودة عندك اصلا. طيب القضية هل انت تفكر بهذا الامر ولا لا في السفر انت مسموح لك انك تخرج يعني تطلع معاك على الطائرة - [00:32:48](#)

ما يسمى هذي الحقيبة اللي معاك من سبعة الى عشرة كيلو بحسب شركات طيران سبعة كيلو عادي وقلت لزوجتي يا الهي يعني انا حامل داخلي الان حقيبة ان الحقيبة موزعة في داخلي. طيب - [00:33:04](#)

طيب فما بالك باللي زايد ثلاثين واربعين وخمسين وستين وسبعين ثمانين هذا يعني هذا حامل ثلاث اربع شنتط على هيكل عظمي بالكاد يحمل هذا يكاد يحمل هذا. وعلى قلب بالكاد يستطيع ان يضخ الدم لكل هذا. طيب؟ - [00:33:24](#)

وعلى رئة وعلى كلى وعلى كبد وعلى هذا الكلام كله ثم نقول يا اخي انظروا الدول الاسكندنافية شوف اليابان شوف كان عندهم وطول العمر عندهم في ثقافة رياضة من اجل ماذا ثقافة الرياضة - [00:33:45](#)

ولتجدنهم احرص الناس على حياة عندي زملاء راحوا الى امريكا بلا دين للاسف الان ماراثون وكذا ليش اذا جاءت سيرة المرض او الموت يكاد يكاد يصاب برعب بحالة هلع وهو يمارس الرياضة خوفا من الموت فقط - [00:34:06](#)

لكن تعال قل له في يوم من الايام ان لجسدك عليك او لبدنك عليك حقا هذا الكلام الذي اقله اليوم آآ الحقيقة يحتاج الى عمل ونحن عندنا اشكال كبير في تحويل العلم الى عمل - [00:34:32](#)

كما اقول دائما خطيب منبر يكون يخطب لك بما اقله الان ينزل من الخطبة الى الى غداء الى سفرة غداء لا علاقة لها بما خطبه وعادات وتقاليدهم وكرم وضيافة طيب يعني انت ما طبقت وغيرك ما طبقت من الذي سيكون قدوة؟ من الذي سيكون حجة لهذا الذي وصلنا - [00:34:53](#)

من الوحيين لا نريد ان نطبق لازم يكون عندنا قاعة رياضية وجيم لا حول ولا قوة الا بالله لما كنت في امريكا العب رياضة المهم معاي العدة والحبل وكذا الشقة اللي اول اول شقة سكنا فيها يسموها كوندو - [00:35:22](#)

يعني انا اذا اذا مديت يدي وارتفعت شوي المس مترين تقريبا يعني مترين تقريبا حبل حط ما بينسى الموضوع برا. المشكلة المنطقة اللي كنا ساكنين فيها في مدينة الناموس فيها بيسلم عليك - [00:35:49](#)

عارف الناموس اللي هو وانا عندي احساسية شديدة فكانت طلعة لعبة الخمس دقائق نط حبل معناها رجوع وانت منفخ طيب ايش اسوي مضطر وفي حديقة مجاورة للاسف مليئة بالمناظر المحرمة - [00:36:13](#)

تروح تركض النساء عرايا والشباب عرايا مش عارف تلاقيها من هون ولا من هون طيب والشقة يعني والشقة يعني ضيقة والله اللي يشوف المنظر يضحك بس رياضة رياضة خمس دقائق بعدين اركض في البيت - [00:36:33](#)

واقول لاختك كلمة سمعني ايش في؟ قلت له انا بلعب وين في الشقة واي شقة وفي هو يعرف ان المكان ضيق بتعرف يا فلان لو انه حد شاهدي يقول هذا مريض. يعني في وشه. ايش عم بتسوي؟ عم تلحق فار في الشقة اجت - [00:37:02](#)

لكن ما في حجة ان اقول ما في مكان. ما في مكان. ما في حجة انك مثلا ما تلعب لك معدن الشباب يمكن يعرفون بعد كل صلاة ما الذي يمنحك انك تلعب لك ثلاثين اربعين خمسين ضغط ولا خمسين معدة - [00:37:21](#)

عشرة خمسة في البداية طيب واحد طيب ابدأ ما الذي يمنعك من ذلك الذي يمنعك فقط شوية الم جسدي وعدم اعتيادي وعدم اعتيادي لما رجعت الى الرياضة وبعدين قدر الله سبحانه وتعالى بعدها صار معاي - [00:37:36](#)

ومنعت من الرياضات اللي تجهد ولكن ابقيت على الرياضات اللي ممكن ان يعني ان افعلها في مكاني بدون اه رياضات هوائية ومن ضمنها الضغط والمعدة وخشيت اني اه انسى يعني اريد ان اعتاد العادة ولا اتركها - [00:37:55](#)

اذكر في يوم من الايام دعيت الى وراء كل صلاة عدد معين في المسجد عادة بعد بعد ما اخلص الصلاة في زاوية ما حد يشوفني فيها ارواح واسوي مرتي يمر الناس سبحان الله يعني ومرات ومرات يعني اذن المسجد يعرفني وكان - [00:38:16](#)

لكن مرة دعينا الى مطعم وجاء موعد صلاة فصلينا في المطعم انا ما عندي مشكلة بس المشكلة في نساء دخلت داخل الحمام. الحمام واسع. سكرت الحمام ولعبت الرياضة في الحمام. طيب - [00:38:43](#)

وعليكم السلام. طبعاً هذا الكلام دائماً نقول في بداية العادات. بعد ما يعني بعد ما العادة موسخ مو مشكلة تطنشها وتعمل في البيت بس المهم اللي اردت ان اقله هذا الكلام مهم. كل اللي قلته هذا اذا كان يحق للشباب فهو في الاناث من باب اولي - [00:38:59](#)

ايش الانثى في عندها مشكلتين رقيقة مش من عذرها. في عندها امران رئيسيان ينبغي ان يجعل ان يجعل الرياضة بالنسبة لها امرا اكثر حتما واهمية من الذكر اولاً الجسم الضعيف - [00:39:17](#)

الجسم الضعيف البنية الضعيفة اللي تحتاج لهذه الرياضة لاداء مهمات حياتية اه خصك الطبخ لا مو قصدي مع انه هذا ايضا مع انه بالمناسبة عذرا هذا الجيل الان تأتي بفتاة عشرينية بتمارس يوجا وكذا الام الام - [00:39:39](#)

الي مدينة جدا اقوى منها وبتحرك الاثاث والسجادة وبتنظفها وكذا. اقوى من هذه الفتاة اللي تظن نفسها يعني لاعبة ومش عارف مين وكده سريع. نعم الاعمال البيتية اكيد لكنه لا غير ذلك - [00:39:59](#)

انت تحتاجين هذا لان طبيعة الجسم ضعيفة انت اذا خرجت مشوار بسيط ورجعت من الطبيعي ان تشعري بتعب وارهاق اكثر من الذكر. هذا طبيعي عندك. محاولة الاسترجال هذه بطني منها - [00:40:17](#)

جرثومة النسوية هذه اخرجيها انت محتاجة لذلك الاخوات لما نقول هذا راح نتكلم في اخر ونفس لما نتكلم عن فقه عمل اليوم واللييلة انا انصح الاخوات لما ترجعي من عمل ولا من كذا ما يكفي يعني خارج البيت فطهرهم - [00:40:34](#)

لما تعودين الى البيت يكفي انه تحطي مخدتين او اذا كان في شيء مرتفع ترفعي قدميكي فقط لانه انت مؤهلة لشيء اسمه دوالي دوالي الساقين وعندك انت اضعاف اضعاف ما قد يحصل عند الذكر. انت مؤهلة لهذا الامر. بنية جسمك هكذا. طيب - [00:40:51](#)

مجرد رفعة القدمين هذي تريح ما بالك واحنا نتكلم بعدين على زواج وحمل اي جسم ذلك الذي سيحمل اتناشر كيلو احيانا يصل الزيادة في الوزن هذا امر اول البنية البنية الامر الثاني شننا ام ابينا - [00:41:15](#)

ما قد يحرك الرجل تجاهك جزء منه الجسم فاذا رأى الجسم ممثلى امامه ما احد يقول لي دكتور بس في رجال لا تيجي على استثناءات في نسبة ثلاثة واربعة في المئة من في العالم يحبون النساء البدينات - [00:41:37](#)

السلام عليكم سبعة وتسعين ايش اخبارهم ستة وتسعين ايش اخبارهم؟ طيب طيب يا اختي لا تجي بعدين تقولي والله ورأيت في الشارع عينه تطرف على فلانة ما هو يعني حاول يقدر الامكان ان يكون لديك اقل القليل مما - [00:41:58](#)

يعف هذا النظر طيب هذا ليس تحميل للانثى يعني انت انا قلت الاول تعطي نفسك حقها لكن تابع لاعطاء النفس حقها شيء يتعلق بان هنالك عامل جذب ذكوري لك. طب ولماذا لم تذكر هذا عند الذكور؟ لان العكس عند الذكور - [00:42:20](#)

ايش يعني يعني نسب الانثى التي تنجذب الى الرجل لظاهر الرجل اقل بكثير من الانثى التي تنجذب لنضج الرجل لمسؤولية الرجل لقوامه الرجل المعصية يقول ولكن الان كفرانة نعم نحن الان في عصر انتكاس فطرة لا يقاس عليه - [00:42:39](#)

لا يقاس على انه الفتيات الان اه يشاهدن البومات الرجال بالانستجرام كأنها تشاهد يعني اه يعني اه شو اسمه عارضات ازياء هذا ليس الاصل مول مو الاصل في الفطرة ان يعرض الرجل نفسه آآ على منصة عارضات الازياء آآ بالجسم والكذا ولا بس ملابس داخلية -

هذا الجميل جيبوا لنا اياه ايش تجيبوا لنا هذا هذا مو طبيعي هذا مو طبيعي ولذلك لا عجب ان تجد امرأة اعشق زوجة ولا تتصور له يعني بديل ابدأ معنى انك تنظر اليك كرش - [00:43:24](#)

حالته حالة وقاعد لي على رأي اخوانا الكويتيين بالمكسر بالبيت مش عارف مين هذا المشهد يعني لها كثيرا لانه يحمل في طياته رجولة حقيقية. طيب سند وظهر وعزوة وشهامة ونخوة وايام حلوة وايام مرة - [00:43:42](#)

الامر ليس كذلك عند الرجل الرجل نعم تعنيه هذه الاشياء. ولكن الظاهر الجسدي هذا يعني كثيرين ويعني الاغلب طيب لا اريد ان اطيل كثيرا في موضوع الجسد وانطلق الى آ موضوع اخر اللي هو الروح - [00:44:02](#)

هل اعطينا الروح حقاً؟ احنا مقبلين الان على معرض كتاب عبد الله رسالة الى عبد الله اقتطع هذا يا عبد الله الله يرضى عليك. مقبلين على معرض الكتاب معرض الكتاب هو تغذية روحية صح - [00:44:22](#)

المفروض تغذية روحية تغذية لجانب غير جسدي صح فكر عقل الى اخره معرض الكتاب من الامثلة التي يساء فيها التقدير لارواحنا قد يحمل الجسد اكثر من طاقته تحمل الروح اكثر من طاقتها - [00:44:37](#)

اولا تدخل انت الى المعرض وتنوي اه ثلاث واربع اكياس مملوءة بالكتب تنوي هل تحتاجها اقول لك ابو قيس ما حاجة هل انا احتاج هذا الكتاب؟ يعني هذا حصل معاي كثيرا واخرهم من المعرض الكتاب مو اللي فات اللي اللي قبله في الاردن - [00:44:58](#)

اه كنت مع مجموعة من الاخوة فخرجت ومعني كتاب معني ثلاث كتب دكتور بس طبعاً لما اقول هذا اللي يحتاجه مو يعني انا مستغني عن بقية العلم. هذا حاجتي الان الان - [00:45:21](#)

كالعادة رأيت ما شاء الله اكياس قلت له انا هذا اللي احتاجه. الدور الباقي عليك انت هذا متى ستقرأه ان كنت ستقرأه اصلاً طبعاً بعد فترة تجد الكتب معروضة للبيع - [00:45:39](#)

مصورة مهداة الى مسجد. طيب. طب لماذا اخذتها اسكات الشعور بالذنب بان امة اقرأ ولا تقرأ بس لانه دخل نادي ثقافة وقراءة وملتقى القراءة المعرفي وملتقى مش عارف مين اه نادي صناع المش عارف طيب - [00:45:53](#)

ثم ماذا؟ لازم اشتري كتاب ما بصير. وكيف امة امة يا حبيبي انت لما بتقرأ انت لا تقرأ. واذا قرأت لا تقرأ باسم ربك. هذه قصة ثانية داخل المعرض القراءة الرواية الفلانية والرواية الثانية والرواية الثالثة وكتاب فلسفي وكتاب مش عارف مين كتاب - [00:46:13](#)

وخرجت من كل هذا بما لا ينفع حتى تغذية الروح عندنا حتى تغذية الروح اللي مفهومة خطأ لا نكاد نعطيها حقها من تغذية الروح المغلوطة ايضاً عند الناس او حاجة الروح المغلوطة عند الناس مفهوم الروحانية - [00:46:31](#)

مفهوم الروحانية عند الناس مرتبط بايش مرتبط به وشمعة وواحد رافع ايده يدعو طيب ويوقف او واحد يصلي في مش عارف الجنون حتى معظم الاناشيد الاسلامية الجديدة هذه دائماً تجد هذا المعنى هذا المعنى اذكر مرة كان في فيديو كليب - [00:46:52](#)

اي واحد في واحد اللهم صل ايوة ايوة اللي معه اللي معه الفرقة هذي اللي كانوا هم حزب الله. فرقة حزب الله. طيب. اه اه فرقة كلهم لابسين بدل سوداء بدون جرافات. طيب - [00:47:16](#)

اللهم صلي مكان مظلم بسيطة الله اعلم باي مسجد اموي ولا مش عارف مين اه مصورينه. طيب. طبعاً ناهيكم عن قضية تقديس الشخصيات اللي هو لما يدخل سامي يوسف اول شي تيجي الكاميرا - [00:47:34](#)

ركبه قاعدين على افخاده. اه والله. قاعدين على ظهره بعدين يلتفت ويطلع لك يعني لكن يعني صار يربط القضية الروحية دائماً زاوية طيب والجلسة هذي لها بالجلسة موب روعي هذي جلسة عقلية - [00:47:49](#)

خسارة الروحانية مرتبطة شئنا ام ابينا بالمفاهيم الهندسية والبوذية لذلك لا اعجب لما تأتي اه بنت داعية شهير وتقول لم اجد الروحانية في الاسلام وهي تصور نفسها امام معبد بوذي - [00:48:12](#)

لم اجد الروحانية في الاسلام عندما اساءت اكثر من ذلك قالت لم اجد الله في طرق مكة ولكنني وجدته في معبد في الهند مفهوم الروحانية. وطبعاً ولا اعجب من ذلك ايضاً لانه اخو نفس هذه الاخت. اللي هو طبيب مفروض يقول يعني الدين ما له علاقة -

يعني بالضرورة بالصحة النفسية لكن الروحانية ممكن ما هو اصلا مفهوم الروحانية مشطوب كما يعني كما قلنا في بعض المظاهر الجسدية المظاهر الروحية. هنالك افراط وتفريط طيب تعالوا نعد الحاجات الروحية اللي ذكرناها كما قلنا هواء طعام كذا. تعالوا نعد الحاجات الروحية اللي ذكرناها من قبل - [00:48:49](#)

اول حاجة روحية ذكرناها ايش ؟ اول حاجة روحية ذكرناها وضعناها كلها تحت ايش الامن الامن صح في افراط وتفريط في مفهوم الامن في افراط وتفريط في مفهوم الامن اول افراط في مفهوم هو ايش - [00:49:15](#)
ان ان الانسان يريد ان يشعر بالامن المطلق وبالتالي يتحول الى ايش الى لا لا لا لا لا حريص يفرط لا يفرط يفرط وبالتالي يريد ان يتحول الى خالق لا يريد ان يخاف ابدأ - [00:49:33](#)

لا يريد ان يكون اي مجهول في حياته لا يريد ان هذه مشكلة هذي مشكلة انت في دنيا. انت في دنيا. انت لست في جنة. طيب في الدنيا من الطبيعي ان يكون هنالك امور لن تكون على خاطرك - [00:49:54](#)
ولن تكون دائما محسوبة ولم تكن مأمن دائما. انت الان تجلس ولا تعرف ما الذي يجري في داخلك ولا تعرف اه الشرايين ايش اخبارها والاعصاب؟ ايش اخبارها؟ والاوردة ايش اخبارها لا تعرف طيب - [00:50:07](#)

لا تعرف اللي كانوا جالسين في في المغرب كانوا يدركون ماذا سيحصل خلال لحظات احد الاخوة يعني يقول من يعني في ليبيا من اخوانا يقول من اسوأ اللحظات لما ارسلت رسالة من اهل زوجته - [00:50:22](#)
وهم على السطح يقولون آ آ احنا الماء الماء الان يصعد ويكاد يغمرنا وهي على السطح يقول بعد ذلك انتهت المكالمة وطبعا يعني الى رحمة الله قضية انك انت تطلب ان ان يكون الامن حاضري في كل لحظة لا لا هذا - [00:50:43](#)

انت مخلوق وعليك ان تتطلب من هذا الامل بالحدود الذي تتناسب مع مخلوقيتك في الدنيا الدنيا ما فيها خير ما فيها امان والاولاد ما استطيع اني اخليهم يلعبوا في الحارة - [00:51:03](#)
واخاف عليهم مش عارف مين. وما وما يحكي مع بائع في وجماعة الاجانب طيب يعني في ظهر عندك جيل لا يأمن لاحد الغريب ايه؟ هو لا يأمن لاحد لكن يأمن لعالم الغيب الالكتروني بالكريدت كارد - [00:51:22](#)

ويأمل شركات التأمين ويأمن لصديق معاه في هونرو بيلعب معاه جيم. اونلاين. طيب هذا كله لكن لا يأمن لجاره افراط وتفريط بعد ذلك طبعا تأتي مسائل مثل قضية العلم تفريط - [00:51:44](#)
يا اما العلمية التي تعالج كل شيء وتجب عن كل الاسئلة وتجب لا داعي للعلم اصلا ما راح يفيدك بشيء حرية المطلقة افعل ما اشاء وقت ما شاء او اصلا احنا - [00:52:03](#)

يعني مسيلين مو مخيمين اين هذا وذاك كل كل نعمة من النعم التي عندنا ينبغي ان تعامل بضابط الوحي لانها اذا خرجت عن ضابط الوحي وتركت لهوى الانسان الذي نراه الان - [00:52:19](#)
مثلا من ضمن الحاجات اللي اللي تكلمنا عنها حاجة الانس انت تحتاج لوز تحتاج ان تأنس في الافاق لكن ان يصل الامر الى درجة انك تستعبد بعلاقاتك يستعبد بالسوشيال ميديا تستعبد باللايكات والكذا هذي مشكلة - [00:52:38](#)

وان يصل الامر الى انفرادية وانعزال ولا تستطيع وهنا يأتي ضابط الوحي الذي يخالط الناس ويصبر على اذاهم خير من الذي لا يخالطهم ولا يصبر على اذاهم من الحاجات الروحية - [00:52:56](#)
اللي قلنا هي بالاحرى روحية جسدية ايش هي الجنس الجنس حاجة في حاجة اعلق عليها ولا واضحة. طيب افراط وتفريط يا اما يصل الانسان الى مرحلة ان من اربعة من خمس سنوات - [00:53:10](#)

معجم اكسفورد اضاف مفردة لم تكن موجودة. اضافها الان ايش هي لا مش الجنس الجماعي لا لا لا حبيبي هذي بعدها لا تبع كله اللي هو ايش هذي ما كانت موجودة - [00:53:29](#)
هادي ما كانت انه انني انا امارس الجنس مع اي شيء طيب بعدين اضيف مصطلح اللي هو انا اخي في لبنان عنده صاحبين وضعهم

هيك التقينهم شوي انا لا جنسي - 00:53:54

انا لا يعني الجنس لا يعني اصلا بين افراط وتفریط ايضا وسطية ما في شيء سبحانه الله الا وله قدر معلوم يضبطه الوحي وانا هنا في الحقيقة عندي اشكال والمشايخ يعني - 00:54:22

يعني ناخذ ونعطي يا ترى هل فعلا قضية اه التحسين والتقييح العقل يقوم بهما كما ينبغي ولا ينبغي للعقل ان يقف نفسه الى ان يأتي الوحي ليقول له هذا حسن وهذا قبيل - 00:54:44

جدل حتى بين اهل السنة والجماعة. دعم من المعتزلة حتى في دائرة اهل السنة والجماعة. في جدلية في قضية مدى حدود التحسين والتقييح تذكرون مرة قلنا مثال زين المحارم المحارم - 00:55:02

عقلا مستحسن ولا مستقبح اهلا. اه لا اكيد مستقبح لحظة شوي احنا عندنا في الاثر انه صار في زيجة بين اولاد ادم طب كيف ماذا هناك كان وضع خاص؟ طيب - 00:55:19

ما الذي قال انه خاص؟ العقل ولا الوحي الوحي الوحي يقول لك شايف اختك اللي انت تقول لا يمكن فطرة امين لها؟ نفرق بينهم في المضاجع طب ليش يتحرك فيك شيء - 00:55:39

لان الانسان كائن مريم جنسيا وكونه مرن جنسيا ممكن عادي جدا تحت غطاء واحد في سرير واحد. مو بس مع انثى مع ذكر قد يحصل شيء من التحرك طيب يقول لك - 00:55:58

انا اميل الى ان الضابط رقم واحد في قضية التحسين والتقييح هو الوحي العقل يأتي تبعا لذلك. بدليل ان هذه الايام صار في عندنا سمعتوا عن المظاهرات اللي حاصلة من يومين في كندا - 00:56:14

جماعة الال جي بي تي والاونترال جي بي تي داقين ببعض تودو مش عارف يراضي مين ولا يراضي مين. طيب جماعة الشذوذ والجماعة ضد الشذوذ. طيب العقل العقل ممكن - 00:56:31

بلاش كلمة العقد الفطرة يحتاج الى تهذيب يحتاج الى تهذيب انه قد ينشأ الانسان في مكان ما واذ بفطرة كل المحيطين منتكسة الى درجة انه يظنها هي الفطرة ممكن يأتي وخز بين الحين والآخر؟ نعم ممكن - 00:56:47

لكن ما الذي سيدريه انه هذا الوخز ليس وسواسا وانما هو نداء طبيعي طيب اه هذا كله كان فيما يتعلق بنفسي اه عقلي علمي اه هذا كله نعم ينبغي ان اقدرها والا والا - 00:57:05

طب كيف يكون التقرير هذا راح نيجي عليه بعدين بعد ما نخلص المسخرات والنعم كيف يكون بعد المسخرات والنعم والالم والكذا كيف يكون تقدير هذه؟ كيف يكون التعامل مع المسخرات والنعم - 00:57:24

بعد ذلك كله او يعني بعد نفسي قلنا يأتي من الافاق ما هو تعريف الافاق هو كل ما يحب بالنفس ويؤثر بها مما هو دون النفس. زمانا ومكانا والمكان يحوي ايش ايضا - 00:57:37

الجمال والنبات فاذا هذه افاق ايضا مسخرات ونعم مسخرات ونعم طيب السؤال الذي يطرح نفسه هنا هذه المسخرات والنعم يصح اصلا شرعا ان ان تسمى مسخرات يصح من وين دليلك - 00:58:00

لكم جميع منهما في الارض. طيب هاي الارض انها مكان ارض طب سماء زمان سخر لكم الشمس والقمر جميل اللي بعده زمان الليلة والنهار كملو الاية الايات تعطيك الاجوبة طيب - 00:58:27

الله سبحانه وتعالى سخر ذل هيا لك يبقى لك انت ان تعمل في هذه المسخرات بامر الله طيب اذا كل هذا مسخر هذا مسخر الزمان مكان السماء الارض الجماد نبات الحيوان. طيب - 00:58:52

السؤال مرة اخرى لماذا الافاق بعد النفس وقبل النفس؟ لماذا لم نبدأ بانه النفس ثم الافاق اولا الافاق موجودة حيث توجد النفس. يعني لا يمكن تخيل النفس بدون افاق ولا يمكن تخيل الافاق من وجود نفسه. لكن ممكن تخيل نفس وافاق بدون - 00:59:11

بدون انفس بكل بساطة طيب كما اقول دائما بس تخيل بني ادم في الصحراء انتهى الموضوع هاي على قضية الصحراء اول امس كنا نحدث طلاب في التعليم الحر يعني تجربة معينة مررنا بهم - 00:59:28

وهي تجربة خروجنا من الكويت لما لما الجيش العراقي دخل على الكويت فاحنا كان دخول الكويت اثنين ثمانية تسعين احنا تسعة ثمانية نحن وقراة خمسين سيارة في قافلة واحدة كلها عراقيين - 00:59:42

يعني هاربين من يعني لانه انت اصلا هارب منه من العراق وجاي لك على الكويت المهم فكان الجيش العراقي قد احاط يعني وضيق الخناق على الحدود انت طالع يقول لك ارجع. واذا عرف انك اصلا مو كويتي راحت عليك. يعني انت لا هو عراقي - 01:00:01

وهربان من محافظة التاسع عشر ولذلك كنا نسمع طلق نار على السيارات. يعني يعني في سيارات. وقيل لنا انه ان البعض حتى كان كان ميت في السيارات في الصحراء. المهم لكن - 01:00:25

مرة مرتين ثلاثة صرنا نرجع نرجع ونحاول الى ان يعني جنود ماكلين هوا لجايهم طعام ولا وجبة ولا كذا يعني يعني عصى الاوامر
الى اللي له بان لا يخرج احد - 01:00:37

في سيجارة حليب شربة ماء مثلثات. طيب طيب قالوا لنا طيب ولكن ادخلوا هنا. يعني ما سمحوا لنا نستمر في الشارع المؤدي الى الحدود يدخلون الى الصحراء الصحراء اول مرة يدخلها الظاهر يعني سيارات - 01:00:57

ونحن طبعاً حضرنا لفهم شيء في قضية التغريز والسيارات وتنفيس العجل والكذا وصلنا كل ما نمشي شوي تغرز سيارة معينة نحاول اربعة خمسة في سيارات كثيرة تركت في الصحراء. ليش جيت مثلاً الان - 01:01:20

في لحظة معينة ان تجد نفسك انك كأنتك وحيد في الكون انظر البصر هنا ما في حل. مد البصر هنا ما في حل. مد البصر هنا ما في حد. مد البصر هنا ما في احد. انت وحدك - 01:01:37

هذه هي المفروض المفروض انه الطريق كله على بعضه ما ياخذ ساعتين - 01:01:50

ونكون في الحدود لكن لما توهونا وكذا قال بنا الطريق من الساعة صباحا الى الخامسة عصرا توه هان في الصحراء وتغريز سيارات وكذا وتعب وشوية المي اللي كان معنا خلص - 01:02:07

وكان والدي الله يرضى عليه ويحفظه كان بدأت تزرق شفائفه هو كان عنده ضغط فقالت استعدوا بان يدفن الوالد - 01:02:26

وكان معنا عائلة معها رضيع ثلاث اشهر ولكم ان تتخللوا صحراء الجزيرة صحراء الكويت في قلب شهر ثمانية. طيب انتهت وما في مي وكذا انه فجأة واذا بي راعى فكرة زي ما بيقولوا راعى وانبت اه - [01:02:49](#)

طبيب ايش حامل على عامل براميل فيها ماء حار والبراميل كان فيها بنزين فلك ان تتخيل يعني انت راح تشرب الان اذا سمح لك اصلا. طبيب؟ راح تشرب ماء حار بطعم بنزين: - 01:03:08

والله كنا نتجرعه يعني ماء زلال اخوي عمر الله يذكره بالخير اللي اكبر من مين ؟ هو دمه خفيف احيانا ده مخرج دائما قال عن مثل السبك اذا ولعنا نار راح يطلعه راح يطلعه - 01:03:32

سبحان الله وبعدين يعني طبعا سبحان الله نصحنا نصيحة نصحنا نصيحة ما فهمناها منه هو مركز يا جماعة نسمة نسمة التواير يعني نفس العجل الي ان سبحان الله الله ارسل بعد قليل واحد صاحب تاكسي ايضا بدوى - [01:03:52](#)

اه قال شافنا هبل اهل حضر طيب؟ يعني مثل الجمل مثل الجمل. حد يفهمني مثل خف الجمل يعني. انه نفس العجل لدرجة انه يصح مثل خف الجمل افراط طيب وطار السيارت طارت خلال دقائق كنا يعني كنا على - 01:04:14

والله ومنظر لا ينسى يذكر ويشكر الحقيقة. والله والدتي صارت تبكي تقول الان اتخيل الانصار في شباب ملتحين اثواب قصيرة. بعدين عرفنا انهم من جماعة هيئة الاغاثة المتطوعين في هيئة الاغاثة الاسلامية - 01:04:36

يستقبلون كل السيارات مباشرة يأشر لك من بعيد. وحياء لانه عائلة ونساء وكذا اه انت بتفتح الشباك فيلقي لك بكيس وظرف الكيس فاكهة باردة من اللب. هي فيها ماء بطبخ برتقال. كذا طب - 01:04:51

ووظرف الفين ونص ريال يرقىها ويمشى عنك طيب وبعد دقائق دخلنا فى الخفجى وكان اول استقبال اللى هو ايش استانلس ستيل

معركة من الماء البارد اخوي بلال الكبير قال هذي جنة الفندق. هذي هذي الجنة. هذي احنا الان في الجنة. سبحان الله - [01:05:08](#)
سبحان الله طيب آآ لماذا الافاق اذا قبل الانفس؟ لانك لا يمكن تصور نفسك بدون افاق ولا يمكن تصور افاق بدون ولكن الانفس ممكن
ان تتأخر عن ذلك الامر الاخر - [01:05:31](#)

الافاق لا تكلف النفس جهدا يذكر بمعنى ايش انت ايش دافع؟ عشان يكون عندك هواء عشان يا رب يكون عندك جمال ايش دافع
حقيقة لكن في المقابل نقول تصور بني ادم تجي تقول له آآ فلان ممكن اليوم تمر علي آآ انا حابب يعني اذكر الله فيك -

[01:05:48](#)

كيف يعني ايش يعني؟ بس حاب اسوي درس خصوصي فيك وادرس نفسك انت ليه في حين سبحان الله هذا الكون من حولك
مجاني مجان لا يحتاج منك الا ان تستحضر بعض الافكار وبعض الاستغفارات وبعض التسابيح - [01:06:14](#)
القمر هذا اللي في السماء ماذا يحتاج منك وانت جالس في سيارتك عند اشارة حمراء بدل ما تسب وتلعن وكذا ان تنظر وتقول ربي
وربك الله وتستشعر انك اليه وعدت في ثواني واستشعرت اثر لا يوجا يسوي لك اياه ولا تأمل ولا بطيخ - [01:06:34](#)
اذا باختصار الافاق لا تكلف النفس جهدا يذكر مقارنة بذلك الذي قد تتكلفه مع الانفس الانس بالافاق سهل يسير وهذا يجعل الطمأنينة
اقرب للنفس الانسان لما يصل الى مرحلة انه يستشعر هذا الكلام - [01:06:57](#)

يصبح الانس في الافاق سهل وهنا وهنا راح نرجع عليها ان شاء الله اظن جاية. نعم تستحضرون العبارة الشهيرة اللي هي انا جنتي
وبستاني في صدري جنتي وبستاني الواحد يقول - [01:07:13](#)

كيف يا ابن تيمية استطعت كيف استطعت وانت ستلقى بعيدا عن جمهورك واللايكات والسابسكرايب والشير والكذا وتوضع وحدك
بكل بساطة ماذا عسى اعدائي يصنعون بي؟ انا جنتي وبستاني في صدري - [01:07:29](#)

اينما ذهبت فجنتي معي لا تفارقني ان سجنى خلوة ونفي سياحة وقتل واحد كهذا انصب بالله ثم بنفسه ثم بالافاق من حوله اغناه
عن الانس والايش الانفس ولذلك اكثر من ذلك فيما رواه عنه ابن القيم - [01:07:47](#)

في الارواء اظن في المدارج ايظا في المدارج انه بالعكس هو لما اغلق عليه الباب اشترى الاية وضرب بينهم بسور ظاهره لا عذرا
باطنه فيه الرحمة وظاهره من قبله العذاب. يعني - [01:08:07](#)

الحمد لله اجت من هون خليني اخلو بنفسي هذي بعض المسائل السريعة زمن مكان الزمن والروح والمكان والجسد تذكرون هذه
قلناها من قبل. الزمان نربطه بابيش؟ في فقه النفس والمكان بالجسد - [01:08:28](#)

لحظة خلينا نستوديو الموعمل لي حركة انه ما اذكر لا يرى مكانه اذا الزمان نعم الروح تشبه الزمان من حيث لا اثر ملموس لها. عذرا
لا تلمس ولا يمكن تخيل العمر والحياة بدونها وطيب وهي غيبية - [01:08:44](#)

اول مكان يمثله الجسد طيب اه شنو المخلوقية شنو المخلوقية لا ينبغي ان تنسى في الزمان والمكان. وبالتالي الزمان يتغير والمكان
يتغير والزمان يفقد والمكان يفقد. طيب ايش الزمن يفقد - [01:09:08](#)

بيظيع بروح طيب ويفقد بمعنى الموت والمكان يفقد سافر من بلد الى بلد تهاجر اه تتغير الاماكن الاوطان الى اخره طيب اه هذي بس
قضية الزمان والمكان في الاسلام والثلاث اربع نقاط اللي بعدها - [01:09:26](#)

سبحان الله في القرآن الزمان ذكر بما لا يدع مجال لامة هذا القرآن ان تكون امة تضيع تضيع هذا الزمن. يعني شوفوا عندنا
الاوقات الرئيسية في اليوم واللييلة كلها مذكورة في القرآن - [01:09:48](#)

الضحى قبل العصر ظهيرة العصر كل الاوقات الرئيسية في اليوم واللييلة مذكورة. ناهيكم عن الاوقات التي تدل الفضل تدل على
الاقوات الدهر ايام الحولي سنين الاعوام وكل هذا مذكور والاماكن كذلك. الاماكن مثل ايش - [01:10:10](#)

اي شئ يدل على مكان اي شئ يدل على سماء ارض وما يحكمون. طيب من الاشياء المهمة جدا في قضية الزمان والمكان ان
المخلوق لله هو مخلوق لله وليس لغيره بمعنى - [01:10:46](#)

من قضية البلد هذه لاهلها وكذا الارض ارض الله اعوذ بالله من الشيطان الرجيم قل يا عبادي الذين امنوا اتقوا ربكم للذين احسنوا في

هذه الدنيا حسنة وارض الله واسعة - 01:11:00

انما يوفى الصابرون اجرهم بغير حساب هذا الكلام للأسف اختزل كثيرا حتى عند بعض المتأسلمين والمنتسبين للدائرة الاسلامية في قضية الحدود فلسطيني اردني شمالي جنوبي مش عارف ايه. اه مشرقى مغربي. طيب - 01:11:15

وصارت قضية انه الارض لله غنية طبعاً هذا الكلام من البعض مباشرة يعني انت ضد الوطنية؟ لا لا مو ضد الوطنية الوطنية موجودة والحب الفطري للمكان الذي انت نشأت فيه او اعطاك خير وكذا هذا موجود. لكن ايش تعريف الوطن - 01:11:32

ايش تعريف الوطن؟ هذا هو السؤال ايش تعريف الوطن؟ هذه المعضلة اللي اللي الان الجيل هذا بالمناسبة يعاني منها يعني هذا الجيل ينشأ احياناً ينتمي الى في امريكا اكثر من انتمائه الى عمان ولا الى بغداد ولا الى ليش؟ ليش - 01:11:50

هذا العالم اللي اتسع رقمياً صار صار يجعل انتمائه لذلك المكان اكثر بكثير من انتمائه والمكان المسيري الله يرحمه يقول تجتمع العائلة حول طاولة فتألف مكاناً حول الطاولة وتختلف زماناً - 01:12:08

يعني هو الولد جالس مع ابوه حول نفس الطاولة. لكن الولد الان يلعب مع صاحبه باستراليا والابن والاب يمكن عم بتابع واحد في مش عارف مين. طيب الان موضوع الوطنية ليس اعطيكم مثال وان كان يعني قصة خاصة - 01:12:27

على طول لما طلبت زوجتي آآ في اول لقاء الله يذكره بالخير عذراً ثاني لقاء هم كانوا متوقفين جداً مع كوني عراقي عراقي وانتوا الله يكتب لك النصيب ويا الله يكتب له نصيب ويعني زحلق يعني بينك وبينه بس يعني الله يرضى عليك - 01:12:45

بقالي انت عارفه فانا قلت له يعني معلى يعني خله انت عارف والاولاد ولما راح ينولدوا ايش راح يكون وطنهم وكذا يعني عذراً انت ايش وطنك؟ وقاحة يعني جاي عند حماق ثاني لقاء وكذا - 01:13:13

طبعاً انا اعرف انهم من فلسطين اصلاً. هم من حيفا ونزحوا الى جنين ومن جنين الى الاردن وزوجتي واخوانها كلهم يعني ولادة ونشأت الاردن عظماء الوطن بالنسبة لك التي ولدت فيها وكانت بداية يعني سنواتك في ولا جنين - 01:13:28

اللي درست فيها الابتدائي وكذا ولى الاردن ولبنان ولمصر واللي تخصصت فيها ولا امريكا ولا الاردن رجعت اليه ما هو الوطن؟ واستحضرت مباشرة واحد صور واحد راح يطلب بنت يستحضر شعار احمد مطر - 01:13:49

واستحضرت ابيات لاحد المطر يقول ما ادري اذا سمعتم برضه على ذكر الغزو. هذه القصيدة الفها بعد دخول الخميس اللي هو تسعة ثمانية. طيب؟ اسمها ايش لا لا احمد مطر - 01:14:08

آآ قصيدة كانت عن غزو العراق للكويت من اقوى ما يمكن ان يكتب وكان تقريبا السيناريو اللي حصل لاحقاً كله كان ذاكره العشاء الاخير لصاحب الجلالة ابلّيس الاول العشاء الاخير لصاحب - 01:14:25

المهم نعم قبل قبل آآ الشاهد في اخر القصيدة القصيدة قوية فيها ابيات قوية يعني مثلاً هي القصيدة اللي سامعين منها بعض الابيات يقول قالوا هجرت بيحكى العراق يقول قالوا هجرت فقلت انا واحد - 01:14:47

وكفى وصلاً ذلك الهجران هي موطني. ولها فؤادي موطناً. اتفر من اوطانها الاوطان ماذا على ماذا على شجر اذا طرد الخريف هزارها لتغرد الغربان الكحلي لا تجد الاذى الا اذا عملت على تكحيلك العميان - 01:15:07

سبحان الله وقال ايش انا يا كويت وقد اکتويت وربما بشواضنا تكتوي النيران صحراء هم ما لها من اخر وبحار وبحار كذا ما لها شطآن طبعاً ابو مهدي لامريكا يقول بغضي لامريكا لو ان لو الاكوان ضمت بعضه لانهارت الاكوان. من غيرها زرع الطغاة بارضنا؟ وبمن سواها اثمرت - 01:15:27

حركة فصول المسرحية حبكة يعيا بها المتمرس الفنان. هذا يكر ولا يفر وذا بهذا يستجير ويبدأ الغليان. واذا باصنام واذا باصنام الاجانب قد ربت واذا الكويت واهلها القربان المهم - 01:15:56

ينهي القصيدة بثلاث ابيات يقول واقول كل بلادنا محتلة لا فرق ان رحل العداء او ران ماذا نفيد اذا استقلت ارضنا واحتلت الارواح والابدان ستعود اوطاني الى اوطانها ان عاد انساناً بها الانسان - 01:16:18

بالله عليك واحد راح يتقدم لوحدة من سبعة اشهر ايش سنة يلا عطوا بس هي بس هي مو عني حتى شايف عراقي طلب عراقية

وسنة على ما اطول وارضى الله واسعة انما توفى الصابرين. هذا الكلام بالحقيقة مهم جدا ومن تفاصيل الكلام هذا هو ما يجري الان ما يسمى عقدة - [01:16:40](#)

في العالم الغربي بالذات عند المسلمين ينشأ شاب في امريكا على انه امريكي مسلم. لاحظوا امريكي مسلم وليس مسلم امريكي لانه لما ينشأ كامريكي مسلم يكون الفكر والثقافة واللغة التي يتحدثها ويفهم بها امريكية. والاسلام جاء يغلف ذلك - [01:17:17](#)

هذا الكلام ليس خطير لانه صار هذا الشاب لما يقال له بعدين ممكن يعني تسافر على بلد عربي مسلم هي فكرة ارض الله عنده مو واضحة كثير هو بالنسبة لهم هو ابن امريكا - [01:17:44](#)

وابن الثقافة الامريكي وابن المول الامريكي وابن الفوتبول الامريكية وابن الجيم الامريكي طيب ولذلك انا اعجب من يقول يا اخي امريكا والله عاطيه للمسلمين حقهم على اساس يعني انه ترى كل المنظومة رأسمالية وفي الاخر حتى هذا المسلم ابن التاكس وابن الظرائب وابن المش عارف مين وابن - [01:18:03](#)

على اي حد. ليس هذا الكلام اكرهم ينبغي ان يربى ابناؤنا على ان الارض ارض الله ولا يلغي هذا شعورك بالوطنية ولا يرمي هذا شعورك بالوطنية قبل ايام كنت في جلسة فذكرت الاردن فبكيت - [01:18:25](#)

يا دكتور انت عراقي؟ قلت لهم والله هذه نظرة جاهلية. هذا اللي انت قلتها الان جاهلية البلد دي فيها من سنة واحد وتسعين ما عدا كم سنة اقتربتتها في الامريكية في بيروت ولا في دبي ولا في امريكا. وعدت اليها - [01:18:40](#)

زوجتني من بناتها واحتضنتني اصلا طالبا لما كان العالم كله رافضي هي التي درستني هي التي خرجت فيها بصداقة من اقرب الصداقات في حياتي هي اللي ابوس منها هذا البث الهم. طيب؟ - [01:18:55](#)

الا لا يحق لهذه البلد ان تكون لها في نفس شئ الكويت قصة ثانية هي الحمد لله يعني المباكي كثيرة الكويت تبكي والعراق تبكي طيب ايش؟ حدث ولا حرج حدث ولا حرج وهذه من - [01:19:11](#)

انك تستشعر ارض الله في كل مكان ان هذه الارض هي ارض الله وما تنتظر انه طب آا ايش اعطتني؟ ايش الاشعاط الارض ارض الله تمر فيها كشجرة استظل بها عابر سبيل ثم راح وتركها - [01:19:28](#)

وتأخذ افضل ما يمكن ان تأخذه من المسائل المهمة احنا كنا الزمان والمكان ينتقصان وبالتالي هنا في مشكلة في وهم الحرية المطلقة اللي هو ايش البعض يريد ان يكون متحكم بكل الافاق - [01:19:47](#)

انا حر. لا انت لست حر. انت ولدت في زمن لم تختاره والارض تجذبك اليها بجانبيتها دون ارادتك. عارفين العبارة ما اجمل ان تكون طيرا بلا قوانين تحل طبعا علقنا سابقا على هاي العبارة ايش معنى العبارة هاي قلنا - [01:20:08](#)

غبية حتى الطير له قوانين جاذبية متحركة فيه ونسر راح يختطفوا ومش عارف مين. حتى يعني حتى الجملة هذه اللطيفة اللي يقولها طيب هي مذكورة في مقال لآخي عمر لا لا لكن وهي اصلا من من كلمات طيب - [01:20:26](#)

فكرة انه الحب لا ما في حرية مطلقة انت مضبوط محكوم بالزمان والمكان انت اذا مشيت محكوم بجاذبية ومحكوم بجدران ولا تستطيع ان تمشي هكذا ليس؟ لانه في جدران موجودة في خصوصية للآخرين - [01:20:47](#)

هذا الكلام اذا اذا اعتبر وبالتالي قضية اني اطلب ان اكون حرة مطلقا كما انه الحرية زمانا ومكانا يعني مضبوطة فهي مضبوطة من باب اولي بمن خلق الزمان والمكان بالوحي - [01:21:06](#)

الزمان والمكان بين الاصلاح والافساد والافراط والتفريط من اهم المسائل المتعلقة بالمسخرات والنعم في الزمان والمكان العدل معها والرحمة عدم الاسراف عدم التلويت عدم الاستهلاك الزائد عدم بعض المسائل اللي الناس يعني يستخفوا فيها. اه - [01:21:24](#)

اليوم كنت افكر في هذا هذي اللي بين يدي هذي بين قوسين طريقة تفكير هذي طريقة تركيا هذي مو فلوس زائدة حتى ما احد يضحك على نفسه الان مع الصين - [01:21:40](#)

ما صار عندك حجة ان تقول ما عندي فلوس يكون عندي شئ مثل هذا لكن كون عندك شئ مثل هذا معناها انك تقول لنفسك يا نفس ارفقي بهذه الافاق عصير بلاستيك تلقي بالقمامة. مش عارف مين بلاستيك تلقي في القمامة - [01:21:52](#)

عارفينك حتى حتى عضو ايش يسموها المصاص حتى المصاص لما يجي يعطيني اياه ا قوله عندي البلاستيك يعطيني مثلا ملعقة بلاستيك اقول له عندي في البيت لا لا خدوا عندي مو محتاج - [01:22:13](#)

هذا الكلام كما اقول دائما يزعجني ان يظن البعض انه لازم ننتظر جمعيات الحفاظ على البيئة ومش عارف مين انت دينك دينك يأمرك بان تتقي الله في هذا وفي كل كبد رطبة اجر في الحياة وراح نجعل على بعض الاشياء المتعلقة بالنصوص من القرآن والسنة - [01:22:34](#)

طيب بين عبودية الزمان وعبودية المكان المهينات. طيب. واحدة من الاشياء المهمة في المسخرات والنعم المتعلقة بالافاق اياك ان تتحول الى شخص بدلة زمان او مكان اوف هكذا باطلاق نعم باطلاق - [01:22:55](#)

بعض الناس يستعبد لزمان معين عيد الميلاد اه ايش اللي بيسموها؟ ذكرى الزواج طيب اه ذكرى مش عارف كذا عيد الجيش عيد التأسيس عيد المش عارف كذا عيد انا ما عندي اشكال انه يكون في لهذه الذكرى حضور عندك بطريقة ما - [01:23:11](#)
ولكن ان تتحول هذه الذكرى الى مسألة تشعر فيها بالتعظيم او التقديس او وستنهار واذا ما احد اليوم ذكرني في عيد ميلادي وارسل لي مش عارف وهذه المناسبة العالم الرقمي - [01:23:34](#)

فجأة انت لا فيك ولا عليك فيسبوك يبعث لي انت اليوم عيد ميلادك انا تذكرتك الحقيقة والمشكلة ان بعض النفوس تهن بسهولة في هذا الموضوع فعلا مين اللي بتكلم ما الشيء الذي اديته حتى يعني يعني كما اقول دائما اللي يحتفلون بابنائهم بعيد الميلاد. ما الذي اداه الابن يستحق ان يحتفل بعيد ميلاده؟ يعني كبر سنة - [01:23:47](#)

وبعدين ايش اللي عمله حتى يكبر سنة؟ يعني هو كبر نفسه هو طول عظامه هو كبر عضلاته هو الذي زاده عمرا الله سبحانه وتعالى هو الذي فعل ذلك ما الذي اداه خلال السنة؟ صرفك فلوس؟ صرفك بامبرز - [01:24:21](#)

ايش ايش اللي عمله؟ ما الذي اداه خلال السنة؟ حتى يحتفى به هذا الاحتفاء ويصبح مركز الكون الان جاب له هدية وفلان والكل وتطفأ الاضوية الشموع والكل ينتظر فيه حتى يتف على الشمعة اللي امامه اذا ما عرف ينفخ عليها طيب - [01:24:40](#)

ليش كتبت في هذا المنشور قبل فترة المهينات ينشأ هذا يصعب ان ينقذ يصعب ان ينصح انا اللي كان الناس يتركزون حولي جاي تنصحي انا اللي انا اللي يخشى الجميع ان يقرب يعني بجوار الشمعة قبل ان اتف عليها. طيب جاي جاي تنصحي - [01:24:58](#)

من ذلك مثلا يعني للاسف الارتباط المرضي بالصور سورة الزفاف سورة المش عارف مين صورة شهر العسل وصورة الكذا فارتباط مرضي بذكريات معينة وانا دايم اذكر هذا الموضوع يمكن سبق ذكره هنا في المجالس - [01:25:21](#)

صحفية في دبي عملت معي مقابلة فقالت لي من الذين اثروا فيك في حياتك فبدأت مباشرة اذكر ونسيت نفسي وانا اذكر اذكر اذكر ممكن السؤال اللي بعده. طيب حسيت نفسي انه اكلت كف. قلت له انا بعثرك. قالت لي لا ابدأ ابدأ. خلصنا اللقاء - [01:25:40](#)

ممكن اسألك سؤال شخصي المقابلة قالت لي لا سؤال يعني غير اصل لما سألتك عن من الذي اثر فيك والشخصيات كذا بصراحة هذا سؤال تقليدي عندنا تصورت انك ستذكر والدك والدتك شيخ مش عارف مدرس اه مشرف على رسالة ماجستير دكتور - [01:26:00](#)

لكن تقول انا الان امامي قرابة اثنين وثلاثين اسم سؤالي متى تذكرتهم ما كان جاي في بالي بس هذا مثال جيد طبعا هذا الكلام كان قبل ما تنتشر الكاميرات والتليفونات - [01:26:23](#)

يعني موجودة لكن كان في بداياتها. هذا الكلام سنة الفين وثلاثة هذا مثال جيد هل تصدقين لو قلت لك انه جميع من ذكرتهم ولا واحد عندي له صورة لدرجة قبل قبل - [01:26:42](#)

ست شهور يفاجئني احد الاخوة من الكويت يرسل لي صورة لمخيم برا طالعين له في خمسة وثمانين يا دمة عيني ودعيت لمن دعوت كذا كل من فيها في خاطري يعني الاثنين وثلاثين اسم اللي ذكر ولا واحد فيهم له صورة مادية عندي - [01:27:05](#)

لكنني بعد الله سبحانه وتعالى ادين لهم بالفضل واذكر ذلك ولذلك انا مرة فعلت فعلا ما ادري بعضكم شافها ولا عمره لما رجعت لما رجعت من باب التحديث بالنعمة ذكرت كل اسماء الذين دعوت لهم في العمرة - [01:27:35](#)

المنشور طال الى درجة احتجت فيه ثلاث رسائل انتوا عارفين المنشور يعطيك حد معين بعدين وبعض الناس طبعا بعض الناس اللي

وصلهم رسالة شكرا انا مو انا مو ذاكره حتى يشكر - 01:27:57

لكن من باب التحديث بالنعمة ان هؤلاء واردة فيها بصراحة تعليم الناس انني ادعو لاناس في بالنسبة لك قد لا يعلنون شيئا
مدرس مر علي في مدرسة شخص دعوت للشخص الباكستاني اللي كان عندنا في العمارة في الكويت اللي علمني تنس طاولة اول
واحد - 01:28:10

طاولة انه رجل كان في عنده اصلا صفات طيبة والصلاة ومن ضمنها انه علمني تنس طاولة طيب فكرة انك انت لا لا تربط نفسك صور
السلفي هذي كتب اكتبوا كلمة بس كلمة - 01:28:29

راح تشوف كمية الكتب النفسية اللي مكتوبة متخصصين في ظاهرة الصنف وامراضها انك تتمركز حول ذكرى معينة واللحظات تمر
وما انبسطت فيها لانك تريد ان متى متى راح تشوفها عندك عندك في ذاكرتك اللي هو مئتين وستة وخمسين جيغا في تليفونك -
01:28:46

مش عارف كم صورة كم تحتاج من الزمن حتى تراجعها والاكثر من ذلك انك متعلق بها تعلقا مرضيا ومن ذلك طبعا التعلق بذكريات
قد تكون سيئة. فلان عمل لي وفلان ضربني فلان تحرش فيا وانا صغيرة. فلان هزأني امام فلان كذا - 01:29:07

تجاوز تجاوزت انت ابن اليوم انت ابن هذه اللحظة وفي النص اللي كلكم عارفينه اذا قامت الساعة على احدكم وفي يده فسيطة خلاص
قامت الساعة ما قال فليتركها وليصلي ركعتين - 01:29:28

فليتركها وليتأمل حالة من اعمل اعمل هذا هو المطلوب منك ونفس الشيء المكان انا مو قادر اسافر يا ابني دينك في خطر عملك كذا
متزوج مو قادر ليش احب يا حبيبي حب البلاد - 01:29:48

اطلع اطلع يا مكة وان كان يعني في تضعيف للسند رواية انه خرج ونظر الى مكة وخاطبها بهذا الخطاب العاطفي اللي لكنه الرواية
الاثار كثر يصح هل هو فعلا لما خرج - 01:30:08

الرواية الاصح ما ابهاك وما اجملك هذا اصح لما كان يخاطب يعني يقول لمكة هذا الكلام ولكن هذا الذي قال انك لاحب البلاد الي
رسالة لا تعلق قلبك بمكان لا تعلق قلبك بمكان. طيب - 01:30:24

البيت الحرام مكان الناس كلنا حاضرين لحرمة دم المؤمن عند الله اعظم من ان يهدم البيت الحرام حجرا حجرا مسألة انه الزمان
والمكان لا يتعلق بهما قلب الانسان من اكثر من ذلك في نص اسمحو لي بس اقفل له وارجع بعد شوي - 01:30:53

اسمعوا هذا ابو الدرداء كتب الى سلمان الفارسي رضي الله عنهما ان هلم الى الارض المقدسة يعني الشام وكتب اليه سلمان ان الارض
لا تقدر احدا وانما يقدر الانسان عمله - 01:31:18

طبعا من ميزة قراءة التراجم ان تعرف من الذي قال ما قال من القائل اللي اقتضى حياته يتمتع فما عادت الارض بالنسبة له تعني
شيئا كثيرا وعرف ان الذي فعلا يقدر الانسان - 01:31:34

منا ال البيت علي ابن ابي طالب فكرة فكرة انه اه تقديس كما قلتها كثيرا تجد شفتوا ايش صار والقدس ودخلوا عليها يا حبيبي
يوميا يقتل اخوانك مو عارف عنهم شيء هذول بس القضية انهم الباب يعني - 01:31:54

اقتحموه ولا ما اقتحموه طب واللي شالوا حجابها قبلها بيومين ليش ما جبت سيرته وهذه عند الله بالنص الصحيح عندنا اعظم من
ان يهدم البيت الحرام حجرا حجرا من باب اولي طبعا. بيت المقدس - 01:32:17

انت تخذل يا حبيبي لا نخذل الناس. اسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك في مجاهدين وان يعيننا على الجهاد وان يكتب لنا الجهاد في
سبيله والشهادة في سبيله ولكن هذا التعظيم والتقديس للجماة - 01:32:32

على حساب الحقائق المبادئ والمعاني هذه مشكلة كبيرة لذلك ما صار عندنا اشكال ان تهتك مبادئ ومعتقدات بمقابل انه والله
عاملين اه بث مباشر اه لصالح حي الشيخ جراح - 01:32:46

مبرعين مين؟ مطلعين صانعة افلام جنسيا طيب اه يجوز لهم من قبل حي الشيخ جراح؟ يلا يا عبده مش مشكلة طيب آآ من الاشياء
المهمة ايضا في في الاماكن تحديدا ما يسميه المهينات المادية - 01:33:03

الابن يعود على فراش ناعم اه غطاء وفير. اه المكيف دائما شغال كذا هذا الكلام من شأنه لاحقا ان يوهن هذا الطفل وكلمة ولا يعود
التنعم هذه اتيت بها من آآ احياء علوم الدين لابي حامد - [01:33:23](#)

من الوصايا التي يوصي بها المربي الا يعود الطالب التنقل طبعاً جملة جميلة جداً يعني لو تقرأوها يقول انه ينشأ يطلب اللذة تصبح
اللذة عنده ايش ليش؟ لانه تعود عليها - [01:33:40](#)

تروح انت على مطعم مطعم من اروع ما يكون واللحم اه ذبح الان وشوي الان وجاء ما في عندهم برجر انت عارف اللحم اللي امامك
هذا من يتمناه يا ابني - [01:34:00](#)

ما في بطاطا. البطاطا مو طبيعية هذي. ترى كيمياء. مواد كيميائية مسمينك اياها بطاطا مو مشكلة بس انا ما في كاتشب في مايونيز
ما في ابياد ما في كذا ما في اليوم احد الاخوة جاني - [01:34:16](#)

هنا كان يسلم لي امانة. ومعاها ابنه وبنته البيت ما في تلفزيون ابياد ما في ما في الابن والبنت آآ شغالين مع بعض يضحكوا بعد شوي
رأيتهم عم بيتبعوا نمل - [01:34:34](#)

في الارض وعم بيلعبوا معه. قلت له سبحانه الله ما اسهل لعب الاطفال لكن من الذي هي من الذي يفسده نعم حطه في ايده تابلت
زوجتي مما تعانيه في العيادة الاطفال اللي يأتون مع الباء تقول طول الوقت معاه تليفون لما اجي افحصه انسى الموضوع -

[01:34:48](#)

ننسى الموضوع. كيف يسكتوا الابن الاب؟ يجوا يحطوا له التليفون معه ثم هذا لما يروح على المدرسة يجي لك اياه عنده اضطراب
فرط حركة عنده توحّد مش عارف كيف الله المستعان - [01:35:10](#)

طيب الامساك والتوقف والصبر. في من من المسائل المهمة في المسخرات والنعم هو ان ان تعطي الزمان حقه. كيف يعني تعطي
الزمان حقه؟ الان في لحظة معينة ينبغي ان تأخذ حقه. هذه اللحظة لحظة ايش؟ حزن احزن. لحظة فرح افرح - [01:35:25](#)

لحظة قراءة اقرأ. لحظة تركيز في الفصل. اه ركز. هذه الاخت اللي صحفية قالت سألت سؤال آآ وصدمته شوي بالاجابة اكيد وانت
صغير دكتور كان نفسك تصير صح وكده طبعاً ذكرت احد الدعاة المعروفين قلت لها سييكم كلامي - [01:35:42](#)

وانا صغير كان همي نخلص كل شيء في وقته علشان لما اروح العب في الحارة الى ان والدتي تصرخ علي من البلكونة لا اضحك عليك
وقلت لا والله وانا صغير كنت متأمل دال نقطة عبد الرحمن دا مركز - [01:36:01](#)

مركز مكاني كله على بعض وما طلع علاقة الطب ما فكر فيه الا في توجيهي طول حياتي كنت اريد ان اكون لغة عربية خريج لغة
عربية. مدرس لغة عربية. طيب - [01:36:20](#)

قلت لها ولكن اذا سألتيني هل في سر معين ممكن يكون هو السر بعد فضل الله سبحانه وتعالى؟ نعم في الفصل في الفصل تركيز
فسحة فسحة روح منقوشة الزعتر والبيبي والمش عارف مين وكذا وضربنا فلان رجعنا عالفصل ركزنا عالفصل - [01:36:34](#)

بالباس نكت وكذا اطلع الدفتر الواجبات حتى احل واجر قبل ما اوصل عالي بيت ليش؟ في لعب الله ستر علينا كان في مسجد. احنا ما
في مسجد كان رحنا حقيقة. نزل نلعب اجا وقت صلاة العصر صلاة العصر بعد العصر الله الله يجزيهم عنا الخير - [01:36:55](#)

بعد الصلاة درس درس بعد الدرس كرة قدم طيب ساحة المسجد طيب؟ بعدين يجي صلاة المغرب صليت المغرب؟ ما في درس؟
ممتاز. حارة. ارجع الحارة مرة ثانية. لعب لعب صلاة العشاء تروح تصلي. ترجع تلعب تلعب الى ان بصوت ماما. طيب تطلع -

[01:37:17](#)

خلاص انت خلصت واجباتك ايش ظل؟ سندويشة ولا مش عارف مين ولا شيء على التلفزيون ولا كذا العذر بالعبارة يعني ان شاء الله
ما يكون من المجاهرة كان بالكويت يوم الخميس بالليل السهرة تلفزيون اه شو اسمه فلم عربي. عادة يكون فلم كوميدي وكذا -

[01:37:38](#)

كان عندي سنة مؤكدة مو انا يعني انا اظن جيل كامل كان عنده سنة مؤكدة اللي هو ايش؟ في بطاطا عيدان مشهورة بالكويت كانت
في دقوس بالمناسبة احنا اليوم ما عنا - [01:37:58](#)

لا مو كويتي. عنا ثلاث دشاريش كويتية اه انت دخيل المهم وكان ايضا ذكرت لنا اياه في المقابلة قلت لها حتى هذه عذرا يوم

الخميس كن انت بابا يطلع هذا الفيلم وكذا افتح اللعبة معبد الفيلم - [01:38:12](#)

حتى استمتع فيه بكذا والمرض انام وانا في نصه اللي مش عارف مين طيب وخلص قضية اعطاء اللحظة حقها يا جماعة انا انا انا

انها نعمة كبيرة جدا. واقول للناس اذا اذا كان في شيء عذرا بالعبارة اغتال فيه واقول يا ريت تتعودوه مني - [01:38:32](#)

ان تعطي اللحظة حقها معناها وانت تشاهد مادة معينة ممكن تتأثر الى حد البكاء. بعد قليل شخص اخر يضحك فتضحك الان مع

انت الان كنت عم تبكي نفسك حاضرة والزمن حاضر معاها - [01:38:50](#)

لكن واحدة من الاشياء اللي راح اتكلم عنها بعدين في مشكلة الابان او التعبير ترحيل المشاعر جاء وقت الحزن ما حزنت ليش؟ شكلي

امام الناس طب المشاعر وين راحت؟ راحت الى وقت اخر جاء فيه ضحكة - [01:39:08](#)

منكد ليش لانه وقت الحزن وقت الضحك طيب وهذا فيه منه كثير في حياتنا. كثير جدا في حياتنا ومن اكثر ما ابطال منه الشعب

يمكن عارفين بعض المظاهرة هذه يا حبيبي عرس عرس انزل - [01:39:22](#)

مع صاحبك ادبك له وسوي له شغلة قف شجع شجع لا الشباب قاعدين طلب علم يعني ايش ايش فيه؟ ليش ليش جالس الان؟

اضحك اضحك. اب عن نفسك ما يدل على ادخال السرور على قلب اخيك. من احب الاعمال. لا - [01:39:39](#)

سبحان الله العظيم يعني بعد بكرة بعد يومين عذرا عندنا كيف افرح اللي هو سلسلة فقه الفرح اعط الزمن حقهم وبالتالي خلي خلي

ما قبل ذلك ولا تفكر فيما هو قادم واعط هذه اللحظة حقها اللي احنا بنسميها فقه الان او فقه الزمان. مش يمكن يكون وقاء -

[01:39:56](#)

الوقار من جميل هذا المثال هل نظن في من هو اوفر من خير الخلق صلى الله عليه وسلم بس سلام عليكم. تقرأ سيرته ويقرأ كيف

كان يتعامل وكيف كان يضحك وكيف كان يتبسم وكيف كان يقال اذا سر استنار كأن وجهه قطعة وجهه قطعة قمر الى اخر ذلك طيب

بل انه من - [01:40:13](#)

من الامثلة من الامثلة اللي ان تضحكني كثيرا ردة فعله على تنكيت النعيمان وهو سيد بن الحضير محابين هدول كانوا بيضحكوا.

طيب الرسول كان يضحك لدرجة انه مر وكز آآ اسيد او النعيمان في خاصرته من الضحك - [01:40:34](#)

انه عارفين انت الله على محمد. عارف كيف انت خلاص طيب من طب هذي دلالة على ايش في ضحك لكن الضحك اه لا مش بس

في وقته وبهدوء وبركازة الاشكال مع المشايخ هنا - [01:40:51](#)

بعض المشايخ يقول لك يا دكتور يعني في هيبة معينة جميل محافظة على هيبة اهلا وسهلا. لكن لا تتحول الهيبة الى جمود لا تتحول

هيبة الى جنود. ويكفي ان يؤخذ عن المتدينين - [01:41:12](#)

سمعة النكد بالضبط سمعة النكد وتقطيب الجبين والى اخره طيب احنا دائما نقول هذا المثال جارنا لما بدأنا الف باء العلوم مرة قال

لي مرة قال لي اه دكتور كيف الحال؟ مش انتم هون بتعملوا دروس دينية وكذا؟ قلت له اه زي اللي كان من يومين - [01:41:26](#)

بصراحة انا باستغرب يعني انا مرات بقول الجماعة اكيد متدينين قلت له ليش؟ قال لي صوت ضحك وواصلني عنك. طيب الحمد لله

الحمد لله بالعكس انت الان اعطيتني شيء افخر به - [01:41:45](#)

انه في الدرس الديني والشباب وهذا يرى الف باء العلوم كان ايش؟ كان خميس على جمعة. اليوم مفروض انه الشباب سهرانيين برا

وكذا. كان المكان احيانا يصل الى حد المنة - [01:41:59](#)

يعني شخص هذا المكان كان يمتلى طيب قولوا بالعكس هذا من نعم الله سبحانه وتعالى طيب اه انهي ببعض الامور اه من من ضمن

الاشياء المتعلقة بالزمان اما الزمان معالج - [01:42:09](#)

كثير من الحالات تأتينا في العيادة اقول لاصحابها اسمعوا هنالك مخلوق يفعل فعلا لا انا ولا الاطباء ولا المعالجين ولا حد راح يسويه

اسمه الزمان بس اعطيه حقه ايش يعني - [01:42:24](#)

ركز في فعلك اليومي وما هو مطلوب منك وخلي الزمان يمر. الزمان سيمر وهو يطبطب عليك انت نفسك بعد ايام ستقول معقولة انا

اللي قبل ايام قلت انتحار ما فيها خير وكذا. اليوم عم باكل شاورما مع اصحابي وايس كريم. انت اللي قبل ايام قلت - [01:42:36](#)
مش عارف مين والدنيا من بعدك كذا. اليوم اه مجهزة نفسك اه لزوج اخر. طيب ايش اللي حصل؟ زمان الزمان يفعل فعل سحر
سبحان الله. ولذلك من هنا اقول في فقه النفس ما هو تعريف الصبر في فقه النفس؟ مؤانسة الزمان - [01:42:53](#)
ايش الصبر الصبر هو ان تعطي لهذا الزمان حقه كمخلوق وتستأنس معه بس هو يمضي وانت تمضي معه. هو يمضي متى تمضي معه
لا تتوقف مع زمان سابق ولا ينشغل بزمان لاحق - [01:43:13](#)

طيب آ بعض الاشياء السريعة من الاشياء اللي اللي عندنا في الاسلام في هذا الكلام اله ثاني بخمسا قبل خمس لاحظوا كل هذا كلها
افاق حياتك قبل موتك قبل سقمك. فأروك قبل شغلك. شبابك قبل هرمك وغناك قبل كلها افاق. ما جاب فيها انفس ملاحظين -
[01:43:30](#)

ولا ولا واحدة فيها لها علاقة بالانفس ولا فيه عم بتدور. حاسك كيف وعن عبد الله ابن عمر رضي الله عنهما اخذ رسول الله صلى الله
عليه وسلم بمنكب منكبيه. طيب - [01:43:49](#)
وقال كن في الدنيا كأنك غريب او عابر سبيل او عابر سبيل. ما يكون شغلك الشاغل التعلق بها غريب نوض كما اقول دائما اكيد منكم
من مر بمحطة استراحة برية - [01:44:09](#)

ينزل ياخذ له مي وكذا ورايح بصور بالله عليك تشوف واحد نازل في المحطة البرية هذه الاستراحة ونزل شنتته وبدا يعمر طابوق
ومش عارف مين وكذا. ماذا ستقول عنهم؟ مجنون - [01:44:28](#)
كلنا كذلك الا من رحم الله كلنا كذلك الا من رحم الله ننسى ننسى نغفل. كن في الدنيا كأنك غريب او عابر سبيل. وكان ابن عمر يقول
اذا امسيت ولا تنتظر الصباح - [01:44:41](#)

واذا اصبحت يقول لك يا اخي يعجبني الا جانب عايشين ليومهم. هيك هذا النص وينه هذا قمة فقه الان طب يعني والتخطيط ما
هو لحظة شوي. انت الان تدرس الدراسة هذه متى ستؤدي ثمارها - [01:44:55](#)
في الامتحان اذا هو جزء من التخطيط ان تعطي اللحظة حقها وليش يعني ان تعطي اللحظة حقها؟ يعني ايش يعني تعطي اللحظة؟
اي شيء ستفعله الان له اثر لاحق. طيب - [01:45:15](#)

وخذ من صحتك لمرضك ومن حياتك لموتك هذا الاثر ساضطر اني اه اوجهه للمرة القادمة انه الكلام فيه يطول. من استوى يوماه وهو
مغمون اه الكلام فيه يطول فاسمحوا لي اني يعني - [01:45:27](#)
نهي هنا والاخوة انا وعدتك اني قبلتين ثلاثة فبسرعة طيب عشان وعدتك لانه عن جد لازم يعني سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا
اله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:45:42](#)
- [01:45:59](#)