

مجالس فقه النفس 150 | ونفس 32 | فقه الألم 10 | ما قبل تعريف الألم

عبدالرحمن ذاكر

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على محمد وعلى آله وصحابه اجمعين. رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقه قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دنا - [00:00:00](#)

ارشدنا اليك فهمنا عنك علمنا منك واعدنا من موديلات الفتن ما احببنا. اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة لهدى عليه. واجعله حجة لنا لا علينا. اللهم اللهم انا نسألك لاخواننا المستضعفين في كل مكان ربي اني مغلوب - [00:00:22](#)
انتصروا اللهم امين طيب السلام عليكم ورحمة الله وبركاته مرة اخرى بس بدي اضع او ارفع ما شئت ها. طيب اه هاي حتى نضعها للناس على قناة يتابعوا معنا اليوم - [00:00:43](#)

المفروض ما ادري طيب لمن يريد ان يتابع معنا النص الان موجود معكم راح اكبر الصورة ان شاء الله حتى بس تكون الصورة واضحة عند معنا هنا طيب اه حديثنا اليوم آآ عن سيبدأ يعني هو سلسلة مجالس الحقيقة عن موضوع جدا مهم وهو فقه الالم - [00:01:23](#)

الالم اه رح نشوف اليوم انه من الموضوعات اللي اللي ربما يعني يعني ربما حياة الانسان آآ كلها تدور تدور حول موضوع فقه الالم بطريقة اكثر مركزية واكثر اه خطورة واكثر - [00:02:09](#)

يعني اه مقصدية حتى في الحياة وغائية في الحياة مما نتصور لكن كالعادة دعونا نرى اين نحن اصلا من خطط المجالس؟ وما الذي اوصلنا الى هنا؟ وايش علاقة فقه الالم بكل يعني - [00:02:29](#)

بكل ما سبق اين نحن من خطط المجالس انتقلنا من اقرأ الى آآ ونفس حتى نتكلم عن النفس ونتبصر بمخادعاتها حتى نعقل عقلا صحيحا وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته وبهذا - [00:02:46](#)

اه بدأنا بماذا النفس اولاً ما تعريف النفس؟ اه تكلمنا عن الوجود واثار الوجود المخلوقية الحاجة الضعف الفقر النقص الحاجة وما يتعلق بها اه ثم تحدثنا عن المسخرات والنعم. ثم نحن اليوم في الحديث عن فقه الالم - [00:03:09](#)

طيب تعالوا بس اقرأ الفهرس خرينا نقول او الخطة حتى نكمل ما علاقة ما سبق من اين ابدأ الحديث عن الالم؟ نصائح عملية مباشرة ام بالعلم اولاً قبل العمل؟ قبل تعريف الالم لمن قد يشبه عليهم او يجهلونه؟ ما اهمية الحديث عن الالم؟ ومن - [00:03:27](#)

المباحث المتعلقة به راح اعلق عليه لما يجي. مباحث متعلقة بالالم واللينة. ما هو الالم وما انواعه بالمناسبة احنا اليوم حديثنا الى مباحث متعلقة بالالم يعني ما هو الالم وكيف ينشأ الالم واه اه ما علاقة الالم بمشاعر متعلقة به؟ هذا سيكون ان شاء الله المجلس القادم - [00:03:49](#)

عليكم السلام ورحمة الله ما هو الالم ما انواع الالم او صورته او مراتبه امراء صورته او مراتبه آآ مع ما الكلمات التي لها علاقة بالالم؟ معنى الالم في فقه النفس؟ كيف افقه الالم؟ لماذا يحصل الالم؟ هل الالم ضرورة ام مشكلة؟ وما مشكلته - [00:04:08](#)

هل كل المشكل؟ وهل هناك منافع للالم؟ ما علاقة الالم بسؤال الشر او مشكلة الشر او معضلة الشر؟ ما علاقة الالم والشر بالايمان بالقضاء والقدر؟ وما ضرورة هذا المبحث الايماني المبحث الايماني - [00:04:23](#)

آ للصحة النفسية. كيف اتعامل مع الالم واجاهده واعالجه هذه هي يعني المباحث اللي راح نتكلم عنها في فقه الالم واطن من السرد السريع واضح انه الامر يعني شوي فيه - [00:04:38](#)

فيه تفصيل وهو آ اهم بكثير مما يتصور يعني كثير من الناس طيب اه بدأنا بالسؤال اولا اين نحن من خطة مجالس ونفس كما ذكرنا وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. كما ذكرنا لماذا الحديث عن النفس؟ ما معنى النفس؟ الوجود المخلوقية الحاجة للمسخرة والنعم. طيب. ما علاقة ما سبق - [00:04:54](#)

للحديث عن الالم واللذة كل ما سبق له علاقة بالحديث عن الالم واللذة يعني بل بل اذا رجعنا حتى الى اقرأ تقريبا معظم المباحث لها علاقة بالالم واللذة لكن تعالوا الى ونس تحديدا. اولا تذكرون عندما قلنا انه الوجود له اثار - [00:05:17](#)

تذكرون عندما قلنا ان الوجود له اثر جميل وبالتالي الوجود في حد ذاته الوجود في حد ذاته كانسان انت كانسان وجودك يختلف عن وجود الخالق بان وجودك مرتبط بايش ولذة - [00:05:34](#)

الخالق لا يرتبط آ وجوده بالم ولذة وهذا طبعا بيدخلنا في في مباحث حتى عقدية. الناس الذين يقعون في قضية تشبيه الخالق بالمخلوق مثلا من الاسئلة اللي هالايام تسأل اه ربنا ايش حينتفع او حيستفيد اذا عذب الناس في هاي كلمة يستفيد - [00:05:51](#)

اللي بيسأل السؤال هذا ايش بعمل يشابه الخالق بالمخلوق. هو يظن الخالق يشبه المخلوق ربنا ربنا يعني عاجبه اللي عم بصير في غزة هاي كلمة عاجبه اللي عم بصير في غزة وكأنه يتخيل شخص ينظر ومتألم وموجوع ومو عارف يتدخل او مم بده يدخل بس - [00:06:12](#)

او لا الله سبحانه وتعالى ليس كمثله شيء. وبالتالي عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. وبالتالي اولا الوجود الانساني كما قلنا يعني ضرورة ضرورة الالم المخلوقية تعني الالم مجرد انك مخلوق مجرد انك مخلوق مبتلى - [00:06:35](#)

كما ذكرنا سابقا يعني انت مجرد انك خلقت بدأ الابتلاء الابتلاء هذا فيه الم ما في ابتلاء بلا الم الحاجة تسبب الالم وهذا راح نشرحه ان شاء الله الاسبوع القادم لما نتكلم عن ما هو الالم كيف تحصل؟ كيف يحصل الالم اصلا؟ لكن باختصار الحاجة مجرد انه - [00:06:55](#)

وعندك حاجة نقص شيء معين يصبح عندك الم هكذا هكذا يحصل يعني ينفصل فيها الاسبوع القادم اه الضعف والفقر والنقص كلها مؤلمة اللي هي تابعة للحاج الضعف والفقر والنقص. كلها مؤلمة - [00:07:15](#)

التعلق بالمسخرات والنعم يسبب الالم تذكرون لما تكلمنا عن المسخرات والنعم؟ التعلق بها اه شغف النفس بها اه مم اعتلال هذه المسخرات او فقدها عند الانسان آ قد يسبب الم. اذا كل ما سبق - [00:07:31](#)

في الحقيقة آ مرتبط بارتباط كبير بموضوع الالم ولكن الان تعالوا اسأل هذا السؤال من اين ابدأ الحديث عن الالم نصائح عملية مباشرة ام بالعلم؟ اولا قبل العمل؟ بعض الناس - [00:07:48](#)

عندما يتحدث معهم عن موضوع الالم ويمكن الاطباء اللي معانا عارفين هالكلام اكثر من غيرهم يمكن لما يجيك انسان عيادة او غرفة الطوارئ مو فاضي تشرح له اه كيف حصل وتشخيص ومش عارف مين. من الآخر دوا اعطيني ايش اسوي؟ اه حبة ارواح اركض - [00:08:05](#)

زوجتي ايش يعني ايش اعمل؟ كيف اتخلص منها اللي عارفينه في فقه النفس يعرفون انه هذا هو هذا ليس يعني ليس طريقتنا هذي طريقة مين عادة التنمية البشرية بالزبط خذ الستة روح النار - [00:08:26](#)

هذي المشكلة انه عندما يعطى الامر بهذه الطريقة عندما يعطى الامر بهذه الطريقة ويحصل له طارئ من السؤال او الفضول ما يحسن الاجابة عنه طب ليش حصل معاي كذا - [00:08:45](#)

وراح نيجي على امثلة كثيرة لجماهير دورات التنمية البشرية اللي كنت اراهم. وعندما يعرض امامهم مبحث الالم واللذة اه تجد انه عنده ضعف وقصور شديد في فهمه رغم انه المفروض انه حضر محاضرات كثيرة ودورات كثيرة المفروض انها تعالج هذا المفهوم - [00:09:00](#)

اذا قبل تعريف الالم لمن قد يشتهه عليهم او يجهلونه. ركزوا لي بس في هذه العبارة انا ليش كاتب لي قبل تعريف الالم لمن قد يشتهه عليهم او يجهلونه ليش - [00:09:18](#)

طيب قبل تعريف الالم وبس قد يشتهه عليهم او يجهلونه الالم يعرف فطرة وبالتالي احنا محتاجين نعرفه المنطق الارسطي هو الذي يعرفهم ما رأيكم يحتاج الى صحيح صحيح لكنه افرض واحد لا يعرف منطق ارسطو ولا يعرف اه تعريف الحد ولا مش عارف مين ولا - [00:09:31](#)

هل نحن بحاجة لتعريف الالم بعض الناس ممكن جميل بعض الناس قد يختصر الالم ويختزله في شيء مادي فقط. مثلا ايش كمان؟ لسا ايش كمان هل نحتاج ان نعرف الالم - [00:10:02](#)

كما نقول الان في المعاجم قلة الالم معروف انت مو محتاج تعرف الالم يمكن اساسا ما يكون الم لكن مو شايفه وبالتالي آآ في مشكلة في نسبة الالم. فما قد يراه الشخص الما. قد لا يراه الاخر الما. بس يبقى الم. صح - [00:10:24](#)

يبقى الم. يعني انا متألم اليوم اني لما طلبت الدليفري اجاني الكاتشب ناقص متعلم ولا مو متعلم؟ اذا هو عنده الم. بغض النظر عن تفاهة الالم وسخافته وكذا ولكن هو الم - [00:10:44](#)

ايش رأيكم؟ دكتور ممكن لازم احنا نعرف الالم عشان نعرف لابد ان نعرف الالم حتى نعرف ما الذي آآ ينقص الانسان من حيث الحاجة او او طيب. الحكم على الشيء فرع تصوره. طيب - [00:10:59](#)

ما الالم؟ ما الالم الذي يسعى اليه ويصبر عليه؟ وما الالم الذي لا يسعى اليه؟ ولا ينبغي ان يصبر عليه مثلا جميل. يعني اولويات الالم نسميها جميل لسا الحين انتم رايعين على على ما بعد ذلك. انا بس انا سؤالي - [00:11:19](#)

ما حاجتنا لتعريف الالم؟ قلتم بانه قد يكون اه شيء يعني لا يتصور عند النفس على انه مؤلم او هو الم ولكنه الم فينبغي ان اه اولويات الالم. اه نسبة الالم بين الناس - [00:11:44](#)

على ايش طب خليني اختصر عليكم لا لا لا أنا منزعج انا قرفان انا موجوع انا حران انا بردان انا مو متعض ملاحظين كل هذي هذي كلها الام هذي كلها الام - [00:11:59](#)

من ضرورات تعريف الالم ان تعرف ان الالم له طيف له مراتب له صور طيب لان البعض يختزل الالم في شيء واحد فقط يعني لما تقول له يا اخي اصبر على على يعني على هذا الالم يقول لك اي الم - [00:12:30](#)

ما في الم لا هو هو الالم مو بالضرورة يكون ما تراه انت الما بتعريف محدد راح نعرفه المرة القادمة ان شاء الله لكن لكن الالم مراتب الالم مراتب يعني الطفل الصغير اللي بتسمعه عامل عامل حفلة ونحيب في السوق - [00:12:48](#)

متألم متألم ليه متألم ليش لانه بابا ما جاب له مصاصة والطفل الذي في غزة متعلم واثنينهم قد يصدر عنهم نفس النحيب مين هم؟ وبالتالي اثنينهم عندهم الان لما يجي واحد يقول لك - [00:13:10](#)

يا اخي تلاحظ الطفل متألم ايش؟ بببي يعني مو عاجبه ترى هو الم وتعريفه الم بغض النظر عن اهله ربوه لما ربوه لساته عم بتعود مش عارف مين عودوه واضح؟ واضح ما اهمية تعريف الالم؟ طيب - [00:13:36](#)

على اي حال هذا الكلام يعني سابق لاوانه الاسبوع القادم راح نتكلم فيه لكن اليوم لاني انا كاتب هذه المسألة قبل وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. قبل تعريف الالم لمن قد يشتهه عليهم او يجهلونههم. طيب قبل التعريف ايش راح نعمل؟ حديثنا اليوم عن ما

اهمية - [00:13:53](#)

الحديث عن الالم وما المباحث المتعلقة به يعني هذا الالم اللي اللي حنتكلم عنه ان شاء الله واللي ما يعرف يمكن كم مجلس راح ياخذ معنا هل يستحق فعلاً آآ ان ان يعني نخصص له كل هذه المجالس. تعالوا نشوف - [00:14:09](#)

قل بسم الله كالعادة احنا يعني في عندنا اكثر من طريقة يعني لعرض الامور اما الله انا الاخر او بطريقة سردها في اقرأوا نفس لتعارفوا او آآ الطرق اللي عادة الناس بتحب تفصل فيها انه في البيت في الشارع في السوق في الكذا. انا بحب انه مع الله انا -

[00:14:27](#)

الآخر هذي يمكن من من اكثر الاشياء المختصرة وافضل طيب اولا مع الله. اولا مع الله الالم يا جماعة مهم جدا لانه له علاقة مباشرة
بالايمان او الالحاد والكفر الالم له علاقة مباشرة بالايمان او الالحاد والكفر - [00:14:52](#)

اذا سألتهموني يا عبد الرحمن كم شخصا لقيت في حياتك ملحدا والحادة لا علاقة له بالالم لا اذكر يعني ايه يعني لم ارى في حياتي
ملحدا لم اناقش ملحدا لم اه اناظر ملحدا لم - [00:15:13](#)

لم يعرض لي ملحد في يعني في الجامعة ولا في الكذا. اه والله بعد ما نظر في الاسباب وخاض في العقليات وكذا وصل الى انه لا
يمكن ان يكون هناك اله - [00:15:34](#)

انا لم ارى ولا واحد من هذا من هؤلاء يدعون كما يشاؤون لكن في الآخر تجد انه في معضلة الم. اللي هي معضلة الشر راح نتكلم عنها
بعدين طب هذا الكافر طب والمؤمن - [00:15:47](#)

الكافر عرفنا لانه متألم يمكن يزعل لانه متألم ويقول لك ما دام في الم في هذه الدنيا انا بدي اكفره باللي عملها هذا فهمناه طب
المؤمن تصور مغلوط على لا لا ما علاقة الايمان بالالم - [00:16:03](#)

بالضبط الايمان الايمان ضرورة من الضرورات اللي تجعلك بمجرد ان تستشعر هذا الالم في الدنيا تبحث عن علاج له حقيقي الايمان
هو احد احد اهمها مش احد هو اهم سبب لهذا. ومن هنا تأتي العبارة الشهيرة اللي راح يمكن نتكلم عنها بعد يومين. جاءت في الاسئلة
والشبهات - [00:16:17](#)

اللي ناس عم بطرحوها حول احداث غزة. اللي هي للأسف عبارة ماركسية معروفة يعني الشيوعيون كانوا بيرددوها. الدين افيون
الشعوب ايش يعني الدين افيون الشعوب؟ هو اللي بيخدر الناس هو اللي بيخدر الناس - [00:16:40](#)

الايمان بصبر الانسان يخليهم يغفوا انه في شيء بالآخرة. طيب وبالتالي وبالتالي اه سواء الايمان وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته
سواء الايمان او الالحاد والكفر. الالحاد طبعا اه حبيت اميزه عن الكفر. لمجرد الانكار. حتى الا ادري حتى هؤلاء - [00:16:55](#)

يعني اكثر مشاكلهم هي انه انا ما عندي تفسير لما يحصل انا لا ادري اذا الالم متعلق بالايمان ومتعلق بالالحاد الكفر طيب وايضا هو
متعلق بالتسليم والعبودية الانسان عندما يتألم يتألم راح نحكيها ان شاء الله هذي لما نتكلم عن ما هو الالم وطبيعته. يصل الى
مرحلة انه لا يستطيع الا ان يسلم لان - [00:17:17](#)

الالم هذا ما عنده تفسير اله لما راح نتكلم عن الالم وانواعه نقول هنالك الم فطري هو يحصل الم. لان النفس تتألم. ليش تتألم النفس
لا لا تعال ندور بالكيميا والمختبرات بلكي عرفنا ليش الالم بصير. طب يعني عرفت بعدين انه والله في هذاك اليوم كنت اه -
[00:17:43](#)

كنت متألم قبل فترة هيك مرضت شوي فبحكي لا اله الا الله يا اخي هذول الانتلوك ان والبريديكايين مشاكل اللي حواليه مش
فاهمين شو القصة. هم هدول يعني مركبين او عذرا يعني - [00:18:10](#)

اه ايش بدنا نسميهم هذا بس مش مركبات ايش بسميهم اه انا واكل عصيبا عصبية لا لا واحد في الكاسكيت مش عارف ما بدا تفرز
عندك اه مواد خلينا نسميها مواد طيب - [00:18:29](#)

هذه المواد مرتبطة بالالم يعني انت ليش بيحصل عندك الم؟ يحصل عندك الم طبعا هاي العبارة خطأ اللي بيحكيها الاطباء الماديين.
بيحصل عندك الم لانه افرز ولانه افرز لا يا حبيبي هم هدول افرزوا - [00:18:47](#)

لانه صار في عندك الم طيب؟ يعني فهم مصابين مصابين ايا كان لكن ايش الغرض هنا؟ طب عرفت انه ايوه لماذا يحصل الالم
ليش هدول لما يفرزوا بصير قلم؟ ندور لسا بنستنى كمان ثمانين سنة بركي لتشاد جي بي تي. عرفنا ليش الانتلوك ان يسببه الم -
[00:19:05](#)

ستصل الى مرحلة انهم هي هكذا خلاص بدك تسلم. بدك تسلم انت احنا عارفين يعني نسأل الله ان يفرج عن اخواننا في كل مكان
لا حول ولا قوة الا بالله. انت يصل بكل الحال احيانا الى انك متألم الى درجة انك ما عندك طاقة ما بك طاقة ان تقاوم هذا الالم -
[00:19:37](#)

نسوي مين فيكم فضايح مين فيكم جرب هوشة حارات جماعية عليكم السلام هوشة الحارات الجماعية تتميز بمسألة كانوا بيعلمونا اياها المدربين الله يرضى عليهم حتى من يومين كنا بنحكىها للشباب - [00:19:58](#)

لما يكون في عندك مجموعة من الناس اه كلهم انقضوا عليك القاعدة تقول لن يضربك في نفس الوقت اكثر من ثلاثة بحال لن يضربك اكثر من الا اذا كانوا محترفين جدا - [00:20:21](#)

يعني داخلين عليك واحد قال لك انا راح اه اعطيه اه توب مش عارف مين على راسه والثاني مواشي قري على مش عارف مين والثالث والراح حيعمل لك من تحت - [00:20:39](#)

والله يعني هذا فيلم هوليوود هذا مش يعني ما عدا ذلك لما تصير طوشة في الحقيقة لن يصل اليك اكثر من ثلاثة في ان واحد. طيب اذا وما هي المعلومة - [00:20:49](#)

القضية تحتاج الى طول نفس ولياقة مين اللي يصبر؟ هاي السيرة الان لما بتصير هذي اللحظات انت اقصى ما يمكن ان تفعله لما تشعر انك خلاص مو قادر ان تستسلم - [00:21:01](#)

وفي ضرب راح تاخذه لكن ايش بدك تحمي عاد الاماكن يعني الحساسة منخار مش عارف مين بين الرجلين كذا. طيب بحيث انك تطلع منها سالم او انك تاخذ نفس وبعدين ترجع - [00:21:18](#)

ترجع عليهم مرة ثانية لكن في حالة استسلام لانك تصل الى درجة ان ما بك طاقة ان تفعل اكثر من ذلك بل بالمناسبة ما عم نحكي عن فنون الدفاع عن النفس - [00:21:30](#)

اه احد فنون الدفاع عن النفس المشهورة جدا عند الجماعة الصينيين اللي هو بسموه اسلوب السكران او السكرير يبقى الاسلوب السكرير ايش هو؟ انك انت تتماهى مع الخصم لا تقاومه - [00:21:42](#)

يعني لما يضربك ما تقاومه لانه هذه المقاومة تحدث الم. وممكن تكسر انت شو بتسوي؟ تمتصها تماما. ليش بسموه اسلوب السكرير؟ يعني انك انت سكران تتمايل معاه. طبعاً احنا لما كان المدرب امامنا يعني بيعلمنا اياها. كنا نضحك ونسخر. لما تحاولوا تقلدوا - [00:21:58](#)

نكتشف انها محتاجة عضلات لانك انت متزن على رجليك يعني كل مع ميلانك كله محتاج عضلات شديدة انها هي اللي يعني تشيلك ارجع مرة اخرى ايش علاقة هذا الكلام بالايمان والتسليم والعبودية؟ انك عندما يحصل هذا الالم مقدار الالم الشديد في حياتك - [00:22:16](#)

تعرف انه ما بك طاقة الا ان تسلم الا ان تسلم لخالق هذا الالم هو المصدر هو الاول هو الاقوى هو الذي تستطيع ان تستند اليه في تعاملك معهم - [00:22:36](#)

بس ما عندك شيء اخر اما انك تحاول تقاوم الالم المخلوق من الخالق بان تسلم لمخلوق اخر هذا غباء هذا غباء وسنرى امثلة من ذلك كثيرة الالم له علاقة بالاخلاص - [00:22:50](#)

انا عندما اريد ان اكون عبداً لله سبحانه وتعالى لابد ان اخلص في عبادتي له. جميل. ايش علاقة الالم بالاخلاص نحن نقول ان الاخلاص يقوم على ساقين او قدمين. ايش هم - [00:23:14](#)

الصدق والحرية. الصدق والتخلص والابد ان تتحرر لتخلص كلاهما ايش كلاهما مؤلم كلاهما مؤلم. الصدق مؤلم والحرية مؤلمة آآ تريد ان تصدق في مواجهتك لامر معين؟ يعني يعني آآ المقاطع اللي عم بنشوفها هاليومين - [00:23:28](#)

لما نشوف مقطع معين لواحد يقول يا جماعة انا اعلن توبتي عن كذا وكذا وكذا بعدما رأيته من احداث اخوانا في غزة. هاي اللحظة مؤلمة ولا طبعاً مؤلمة صدق مؤلم - [00:23:49](#)

صندوق مؤلم. تصور بالله عليك الان يطلع واحد اه مسؤول نقول يا جماعة امبارح اه جلست جلسة مع نفسي وبناء على هذه الجلسة اعلنت اليوم انه اه موسم الرياضة اه راح نغلقه - [00:24:03](#)

ويعني وراح نعتذر لكل الناس اللي مش عارف مين وابراً الى الله مش مشكلة طيب لكن هذه الكلمات مؤلمة ولا غير مؤلمة وتدل على

انه مبارح ايش حصل ليلا كان في بكاء ويمكن كان في نحيب كان بيضرب نفسه ويمكن كان بيطلع على المراية ويقول ايش اللي انت بتعمله انت غبي انت كافر انت مجاحد انت مش عارف مين هذا كله - [00:24:18](#)

هذا كله مؤلم لما يخرج انسان يعلن توبته امام الناس حتى لو مش بينه وبين الله الصدق مؤلم والتحرر مؤلم امس كنت عند الحلاق فبحكي له يعجبني فيك انك ما بتدخن وهذا قليل - [00:24:43](#)

كم لك ما بتدخن هل جربت تدخين قلي طبعا قال لي ثمنطعشر سنة بابا والى اي درجة وصلت في التدخين قال لي باكيتين في اليوم علبتين في اليوم وكيف كان الترك - [00:25:03](#)

قال لي لا صعب تحرر لذلك اه اتدرج اول شيه باكيت ونص بعدين باكيت بعدين مش عارف مين بعدين طيب عامل نفسي معاملة المدمنين على المخدرات في الحاليتين هي ايش؟ تحرر. اذا الاخلاص مؤلم لانك تصدق تصدق مع الله. يا رب انا لا اريد اياك - [00:25:21](#)

لا اريد سواك لا اقصد غيرك. هذا مؤلم هذا مؤلم. والمؤلم اكثر عندما تحاول ان تتحرر من اللي بسميها الجماعة التزكية الصوفية بين قوسين العلائق يسموها العلائق المتصوفة. ايش هي العلائق؟ الاشياء التي تعلقك بالدنيا - [00:25:48](#)

زوج زوجة اه اب ام شقيق شقيقة. اه مم لاعب كرة قدم مش عارف مين. الى اخره. وطن اشياء كثيرة طيب علائق من الاشياء اللي متعلقة بالالم مبحث مهم جدا مع الله سبحانه وتعالى وهو الايمان بالقضاء والقدر - [00:26:08](#)

الايمان بالقضاء والقدر. وهذا راح يعني نتكلم عنه ان شاء الله. وان كان يمكن اهيل على مادة للتفصيل آآ يعني في احد الاخوة يعني يشرحها بطريقة جيدة جدا آآ الايمان بالقضاء والقدر. لماذا - [00:26:27](#)

معظم اسئلة الناس عن القضاء والقدر تحوم حول موضوع الالم ليش ربنا كاتب علينا هيك يعني ربنا عم بيعذب وهو مش عارف لا يكاد لا يكاد يغادر سؤال مبحث الالم - [00:26:41](#)

يعني في القضاء والقدر لا يكاد هنالك سؤال يسأل عن القضاء والقدر. الله يعرف احنا ايش بنرزق نعم. طب ليش بده يعذبنا؟ طب مستأذن ايش المشكلة لا لا مؤلم انا عم بسأل لانه قضية مؤلمة - [00:26:56](#)

طب يعني الله اه اه اجبرنا على هذا الامر ولا احنا مختارين لماذا تسأل هذا السؤال؟ حتى يعني اه ينفك شعوري بالذنب. اللي هو مؤلم. طيب معظم مباحث القضاء والقدر هي في الحقيقة مبحث الم - [00:27:10](#)

الايمان باليوم الآخر ايش علاقته بالالم الامام باليوم الآخر النفس تبحث عن النفس تبحث عن اولها النفس تبحث عن حياة بلا الم فهي تبحث عن ايش عن جنة والنفس تتصور هذا ولذلك واحدة من ردودنا على الملاحظة - [00:27:29](#)

نقول الست تحاول طلب حياة بلذة دائمة والنعم ممتاز يعني انت تتطلب هذه الحياة وتتصورها صح كلنا عم بقولوا طيب اعطيني اياها في الدنيا صعبة لذلك انا احاول آآ حياتي كلها عبارة عن اشتغل شوي بعدين اجمع بعدين منتجع ويخت ومش عارف مين وخمور ونساء سيارة مذهب - [00:27:55](#)

ممتاز وبعدين اه بروح بشتغل اه لحظة لما رحت اشتغلت شوي وين الالم؟ وين اللذة؟ راحت طب اذا اين هذا اين هذه اللذة الدائمة التي تتصورها بنقول له هاي موجودة تبعها - [00:28:24](#)

الآخرة في الجنة ان الجنة لذة بلا بلا الم والنار والعياذ بالله اهلا بلال عندنا اذا من مباحث الالم مع الله سبحانه وتعالى ايمانك باليوم الآخر. لانه هنالك الالم اللي بلا لذة والعياذ بالله اللي هو النار - [00:28:40](#)

الجنة اللي هي لذة بلا الم الامر الآخر الامر ما خليني اياك حنكي بعد شوي انه من باحث الالم مع النفس ايش الصبر الصبر المسألة الثانية من ما يتعلق بالحياة باليوم الآخر - [00:28:59](#)

انك عندما تتألم في الدنيا انت فطرة تشوف الى الى الى عدل انا مظلوم من يأخذ لي بمظلمتي مين شاف المقطع اللي اشتهر لهذه البنت الامريكية اللي عم تحكي عن ثبات اهل غزة اللي خلاها تقرأ القرآن وخلاها تفكر في ايش هذا الاسلام - [00:29:20](#)

مين شاف المقطع؟ انصح انكم تشوفوه. اكثر من مقطع مو مقطع واحد. هي متكلمة اكثر من مقطع لكنه في مقطع اللي انتشر لها آآ

تقول انا يعني ما كنت اتصور انه اناس يكونوا متألّمين هذا الالم وعندهم هذا الثبات - [00:29:43](#)

بكونوا عم ييفقدوا كل شيء عم يفقدوا حتى اولادهم. ومع ذلك تجدهم ثابتين بعدين قلت خليني اروح اقرأ كتابهم المقدس وهو القرآن تقول اول ما فتحتة طلع ما في زي جماعتنا وكان يا ما كان ومش عارف مين واللّه بتضحك هيك بتقول ما في ما - [00:29:59](#) طيب فجأة مباشرة بدخل هذا القرآن وبحكي كذا كذا كذا لأ وبعدين بلش العبد سبحانه الله واللّه شيء محزن لما تشوف واحدة او اول مرة اول مرة تقرأ القرآن هي اظنها بتحكي انها واصلة في الجزء الرابع او شي من هالقبيل - [00:30:18](#)

و بحكي عن الطلاق. و بحكي ومش زينب. من ضربك على خدك لا لا الاسلام الاسلام بقول لك اللي بضربك اضربه. طيب وسبحان الله وهذه انسانة لا علاقة لها بالدين عم تقرأ لأول مرة كتاب سماوي - [00:30:35](#)

شاهد ايش الموضوع هنا نتكلم على قضية ان هؤلاء هؤلاء في الاخر يتشفون الى الى نصر لما لا يرونه هنا وين عم بيستنوه في الاخرة فالألم فالألم من المباحث التي تجعلك تؤمن بأن كما يقولون بأن لهذا المشهد - [00:30:51](#) فصل ختامي وهو في الاخرة من المسائل اللي متعلقة بمبحث الالم مع الله سبحانه وتعالى انه لما بينزل الوحي اه انت انت تريد من هذا الوحي ان يبسر لك الحياة - [00:31:14](#)

وتبدأ فتبدأ الاحكام او ما يسمى باصول الاحكام اللي بيقول لك في ضرورات في حاجيات في تحسينيات وكذا. في الحقيقة هاي اشيء مقاس على ايش ؟ يعني لما تسألوا المشايخ اللي بيدرسوا اصول الفقهاء - [00:31:29](#)

قل له الضرورات البناء مبنية على ايش ؟ العلماء بيستخدموا عبارة ما بيقول لك انا ملذة بيقول لك مصالح ومفاسد والمفاسد والمفاسد تؤول في الاخر الى ايش الى الام ولذات الى الام ولذات - [00:31:42](#)

فحتى مباحث اصول الفقه كما نعرفها او اصول الاحكام آآ في الحقيقة تدور حول الالم واللذة ايضاً هل هذا يجلب لك منفعة؟ ولا طيب البعض سيقول دكتور لحظة شوي بس في عندنا احكام فيها الام اه عشان هيك حنكي بعدين سنة الالم - [00:32:00](#)

الالم مو بالضرورة في نظرك طالما انه الم اذا هو اذا هو مفسدة بالعكس لا نعرف لا نعرف مصلحة ما فيها الم حنتحداكم بعدين لا يمكن ان تأتي لا يمكنك ان تأتي بمصلحة ما فيها الم. لكن بامكاني ان اعد لك مفاسد كثيرة - [00:32:20](#)

فيها لذات مرة ثانية لا يمكنك ان تأتي بمصلحة لا الم فيها لكن بامكاني ان اعد لك مفاسد كثيرة مليئة باللذات العلماء بختصروا هذا. العلماء بيختصروا هاي هاي الفكرة اللي عم بحكيها بايش ؟ - [00:32:48](#)

ليس العجب في من هلك كيف هلك انما العجب فيمن نجا كيف نجا الهلاك سهل. اترك نفسك بتهلك كما نقول دائماً ايها اسهل الحفاظ على على جسم رشيق ولا البدانة - [00:33:09](#)

ايها اسهل. على طول بدأنا طبعا ايش بدنا البدانة لذات بس وسكر وبيبيسي ومش عارف مين وجانك فود وكدا بس واترك لي حالك. طيب بس طيب بدي انزل خمسة كيلو بس خمسة كيلو - [00:33:28](#)

يا حبيبي صبة بعرق وحالتك حالة وراح يختلف جدولك اليومي من اجل خمسة كيلو طيب هذا راح نتكلم عنه في السنن سنن الالم واللذة. طيب من المسائل المتعلقة ايضاً بمبحث الالم التحسين والتقييح - [00:33:46](#)

التحسين والتقييح لمرة يعني او اكثر مرة ذكرناها ايش علاقة التحسين والتقييح بالالم ما علاقة التحسين والتقييح بالالم؟ بعض الناس بحكم على الشيء جميل الناس عندما يبحثون عن يعني عندما يحكمون على الاشياء يا ترى حسنة ولا قبيحة - [00:34:02](#)

اول اول معيار بكون ايش هذا كويس ولا مش كويس؟ لا مش كويس ليش الكلمة اللي بعديها غالباً ستصف الم واذا قال جيد ابو حسن اذا الكلمة اللي بعدها ستكون لذة - [00:34:23](#)

ولذلك نقول مرة اخرى من الذي يحكم بالتحسين والتقييح الوحي الشرعي انه لو ترك لعقول الناس كل واحد سيرى الحسن والقبيح بناء على ما يراه هو مؤلم او لذية - [00:34:38](#)

واضح طيب الحلال والحرام لما تيجي الاحكام والناس يقولون طب ليش هذا حلال؟ وليش هذا حرام؟ بالله عليكم فتشوا في ذاكرتكم الان سريعاً هل تذكر مرة صاحب لك او انت انت نفسك - [00:34:56](#)

هل تذكر في يوم من الايام انك سألت عن حكما حلالا او حراما الا ما كان دافع الامر الم او لا لن تجد مغلش يعني اسمحو لي

سبقتكم لن تجدوا - [00:35:12](#)

يعني لن تجد نفسك اللي وراه ايش الحكم؟ او ليش ربنا حكى حيكون في الم او بل والشريعة عندما تقول هذا حلال وهذا حرام كما قلنا قبل قليل مصالح ومفاسد اللي هي ايضا الام ولذات ولكن ليست كاعتبارك انت - [00:35:24](#)

يعني مثلا بقول لك الخمرة حرام طب في لذة ولا ما فيها لذة؟ فيها لذة طبعا. طبعا بعض الشباب اعوذ بالله انت جربتها؟ ليش لا اه انت كارهة نفسيا - [00:35:46](#)

جربتها يعني انت فكرك لو كانت لهاالدرجة مقرفة ثلاث ارباع العالم ليش بتشربوها؟ طيب في اقتصاد دول كاملة قائم على الخمر قائم على الخمر طيب كذلك كذلك في لذة - [00:36:00](#)

الدخان طبعا ولا انت فكرك يعني الناس هبايين اللي بدخنوا في لذة النيكوتين فيه لذة شفطة الدخان في لذة لذة نفسية وفي لدى عضوية طبعا. لكنه هذا الاخ اللي مبارح بيحكى لي كانت صعوبتها انك تترك اصحابك وانت قاعد تدخن معهم - [00:36:17](#)

اصحابك وانت بتدخن معاهم لاحظ في لجنة الارجيلة شيشة دخول التبغ الى يعني هو عارف ايش عم بصير جواته هي القصة فقط مناولة المش عارف مين جلستك بين الشباب هي حركات انا عندي احد الاخوة يمكن ذكرتها سابقا - [00:36:37](#)

سافر الى امريكا للتخصص رجع وهو مبطل دخان كان كان بيدخن قرابة الثلاث باكيتات في اليوم يقول اكتشفت هناك انه اكثر تعلقي في الدخان نفسي. بمعنى انه انا معتاد لا هو ما شاء الله متفوق اكاديميا - [00:36:56](#)

يقول انا معتاد انه لما ادرس لازم يكون في شيه بايدي يا اخوي ايش عملت؟ بتعرفوا قلم البيك يقول اخذت واحد وشلت منه هذي وصرت امسكه وانفخ فيه ضحك على حاله - [00:37:15](#)

بطل دخان طب هذا وين اثر التبغ لذلك احنا بنقول في اشي اسمه ادمان نفسي على اي حال فالحال حرام. الطاعة او المعصية.

علاقتك مع الله. لما تطيعه او تعصيه حقيقة ما الذي يدفعك للطاعة او المعصية؟ برضو الم اولدنا - [00:37:30](#)

برضو انا يعني معظم معاصينا ايش لذات حد يعصي الم في حد يعصي الم؟ هلا في ناس عم بسخن ولسه اهو قصدك التساؤل عن لماذا يفعل الله كذا؟ حسيب السؤال هذا راح نتكلم عنها بسؤال الشر في فرق بين سؤال الشر ومشكلة الشر ومعضلة الشر -

[00:37:53](#)

الان لو سأل انسان سؤالا من باب انه يستفهم هل يعتبر هذا معصية لا لا يعتبر معصية لو سأل استشكالا ايضا لا يعتبر معصية. لو سأل استنكارا هاي بدكم معصية - [00:38:23](#)

واضح؟ يعني واحد يتشكك في حكمة الله هنا المشكلة بس واحد مو فاهم يقول يا جماعة بس اعذروني لا اله الا الله محمد رسول

الله اللهم اني تبت اليك وان طيب - [00:38:38](#)

انا مو فاهم. ليش اللي عم بصير بغزة عم بصير. طيب هذا هذا لا ينكر على الله لكنه يعلن ضعفه عن استيعاب الحكمة مما يجري

واضح بس ارجع مرة ثانية - [00:38:49](#)

هل هنالك معصية بلا لذة لا انا في حارس انا حاسس الشباب يعني في مثل البدعة. مالها لماذا الزمت نفسك بها البدعة لماذا الزمت

نفسك بها لا الاجر مع انه مع انه هو مفروض انه ما في سنة عم تحكي لك انه هاي الطاعة اللي انت - [00:39:04](#)

اه لكنه في شيه اخر لذة الهوا انا عملت عبادة مني انا الفت عبادة طيب انت فكرك هذا اللي اللي يطلع وينافح عن انه الصلاة اللطيفية

يوميةميا تقرأها خمس مش عارف كذا انت انت تتساءل حقيقة - [00:39:33](#)

هذي من وين جايها بطاقتك من وين جايبة؟ يعني عمرك تسأل اسرائيل اسرائيل من وين جايبة طاقة الصبر على كل هاي

الاكاذيب؟ في لذة لذة الكيان انا هنا قلتها من قبل وخليني ارجع لكم اياها مرة ثانية - [00:39:51](#)

ايش اللون هذا المفروض ابيض طيب لو انا اطلعت بانه يا جماعة ترى هذا اسود ما الذي يدفعني لذلك الان لا ده ولا الم. لذة ايش؟

ظهور تميز الحاجة المقام - [00:40:11](#)

طيب ممتاز ما الذي يجعلني اصبر؟ وانت بتقول يا اخي دعوه دعوه اهل باطل هذول كل هادا اللي بصير معنا دائما خلوا خلوا اهل الباطل يجعجعو ما حدا حيسمع لهم - [00:40:31](#)

اكذب اكذب اكذب حتى يصدقك هالناس. هو بيصير بعدين مش ممكن يكون عندهم حق بالهيكل مش يمكن هذول جماعة حماس هم اللي كخة واحنا اللي مش عارف مين وكيف وصل الى هذا الصبر باي طاقة كان يتحرك؟ - [00:40:42](#)

بطاقة اللذة ويريد ان نتنياهو. عليه مية فضيحة الان. فضيحة سياسية وفضيحة اخلاقية وفضيحة ممتاز ما الذي يصبره بين كل هذي؟ بده يثبت لذة ان ان يخرج بسمة طيبة انه ينتصر. طيب؟ واضح؟ - [00:40:59](#)

واهل غزة ما الذي يصبرهم؟ رح نجى على قضية ان تكونوا تألمون فانهم يعلمون وترجون من الله ما لا يرجون. اذا ما الذي يصبر اهل غزة شو اللي بصبر بني ادم مبارح؟ - [00:41:17](#)

بناية كاملة نازلة اخذت كل اهله و بنت مستنيها بعد سنوات ولدت لهم ينهي اخر اشي. ايش بيقول؟ مين شاف الفيديو فداء للاقصى فداء للقدس بعدين بقول عناد. وفداء لحماس وفداء لمحمد ضيف. روح يا محمد ضيف سوي اللي بدك اياه - [00:41:29](#)

من الطبيعي انه واحدة زي هاي الامريكية بتنجن اه مالهم هذول متعودين بالعذاب يعني لا لكن وترجون من الله ما لا يرجون مين خير ايش فيه ليش فيه حتى هذا فيه لذة - [00:41:48](#)

راح نيجي على هاي المشاهد. اللي بعمل تاتو وبيكون مستأنس وملتاز بان ويعلنها. عملت جلسة تاتو ست ساعات بدون ما اشرب خمرة ولا كل حبة مخدر ليش ليش ايش اللي عم بصير الان - [00:42:14](#)

في لذة الان من وين جاي اللذة هاي؟ بنقويها. من من وين جاي اللذة هاي؟ تبعتنا لا مش من تبعاتها تبعات صح كلامك. انه بعدين اثنين اثنين في اندور في اللحظة لانه بسكن - [00:42:40](#)

لحظي طيب في ناس كمان بحكوا بلعب دورهم بس يعني عليها كلام. طيب. لكنه الناس اللي بيسمعوا اغاني حزينة ليش تسمعوا اغاني حزينة؟ الان تثبت الدراسات انه اللي بيسمع اغاني حزينة يلتذ بها لانه شوية افراز عنده بحس بالطبوبة والحضن والعناق - [00:42:54](#)

وهو عم بيسمع المفروض انه ولذلك بتشوفوا الناس بيستمعوا بالاغاني اللي سهرانة ومش عارف انام الليل ما خليتني مش عارف مين والله ياخذ هاي مسائلكن. طب ليش نط انت اه لا هو هو في لذة. هو في لذة - [00:43:16](#)

لكن هذه اللذة لذة عابرة حنكي عن سنن الام والذات لذة لذة الناس والاخرين في لذة ولا ما في لذة؟ هل يمكن ان يقبل انسان على معصية كل عالم لكنه انا طالع مع اصحابي - [00:43:32](#)

انا عمري ما رضيت اني اكون في مول وهيك مختلط ومش عارف مين وكذا بس حيحكوا علي ايوه ممتاز. اذا في عنده الم بس في لذة اخرى اسمها اللي بيسموها - [00:43:57](#)

صوت المجتمع اصحابي كلهم بدخنا اشمعنا انا ما بدخن. بتلاقيه لا لا ليش ليش؟ ليش؟ لذة في لذة الشعور بالقبول نرجع للحاجات مرة اخرى. واضح؟ طيب اذا واضح مع الله سبحانه وتعالى - [00:44:10](#)

مباحث كثيرة متعلقة بالالم بدءا بالايمان والكفر وصولا الى مجرد الطاعة والمعصية انك تصلي يعني مثلا واحد يصلي الصلاة على وقتها ماذا يريد في لذة في لذة طبعاً في الم ولا ما في الم - [00:44:31](#)

مسك حاله عن اصحابه ومش عارف سحب نفسه من قبل. كانوا حياكلوا بعد قبل شوي راح هو صاحب حاله عن الطعام. مش عارف اه نظروا اليهم عامل حالك شيخ ومش عارف هادي الام. لكن يقابلها ايش - [00:44:46](#)

لذة واضح دكتور بدايتها يريد وجهه بعدين اه احنا ما عم نحكي عن المقالات. عم نحكي عن لحظة الوقوع فيها حنكي ان شاء الله من سنن القلم واللذة ان العبرة بالمالآت - [00:45:00](#)

يعني انت لما تلعب رياضة مؤلمة جدا صح؟ طب ايش اللي مصبرك عليها؟ لذة المال. حتى الصحابة كانوا يتعلموا في قيام الليل في الصلاة. طبعاً طبعاً تتفضل قدماه القدم الرسول صلى الله عليه وسلم اخر حياته هذه محزنة هذه الحقيقة لما تسمعوها -

كان كان يوتر ثم يجلس يعني يصلي بعد الوتر جالس في ايش في ايش بتقول له عائشة تقول له ما حملك على هذه يا رسول الله؟
يعني ايش اللي خلاك تقعد؟ ايش نقول لها - [00:45:47](#)

يقول حطمني الناس ايش يعني حطمان الناس؟ غلبوني اتعبوني طيب مع اي بشر وبيتعب وجسمه ما يحتمل واضح؟ طيب بلاش
الرسول كسرت رباعيته في احد ولا يعني تصور لما كسرته بعيد وكان متألم ولا ما كان متألم - [00:46:02](#)

طيب الكلام كثير كلام كثير في قضية يعني اذا دخلنا في قصص الصحابة والتابعين هذه قصة لحالها طيب هذا كله كان مع الله نأتي
الان مع النفس اولا الوجود واثاره قلناها. بمجرد اني موجود الالم حاضرمعاي ليش؟ - [00:46:19](#)

ليش بمجرد اني موجود تذكرن لما قلنا بمجرد اني انا موجود هذا الوجود لابد ان يكون له اثر متعلق بالوجودات اللي حولي حد
حيخبط في خبط انا فيه مش عارف ومن هون جنبنا الكلام عن ايش بتذكروا - [00:46:39](#)

عن الشخصية عن شخص شخصية ممتاز اذا بمجرد اني موجود ساتعرض لالم ولذة بمجرد اني موجود ساتعرض لالم ولن خليني
افصل فيها شوي فلان موجود بالفصل بالمحاضرة افلام موجود نعم. الان وجود فلان هنا - [00:46:56](#)

استدعى انه ايش لا ربنا يحكيه عنه. مم يجي استدعى انه يجي. فصل لي في استدعى انه يجي. استدعى انه يستيقظ من تحت
الحاف ويروح على الحمام يقضي حاجته يغسل كذا حتى يكون موجود - [00:47:18](#)

فكلمة موجود اللي قيلت بكل بساطة السد استدعت معها ايش؟ كمية من الالم حتى يكون موجودا طيب بعد شوي وهو في
المحاضرة البارح نحكي لكم مبارح ايش حصل. مبارح كان في ملتقى في الاردنية - [00:47:39](#)

طلع دكتور الله يهدينا ويهديه وبلاش يخبص يعني المشكلة في كذب على التاريخ كذب على بعض العلماء طيب فانا بدأت اكتب
ملحوظات عندي انه حتى لما اطلع لما يجي وقتي القى كلمتي ارد على - [00:48:01](#)

لما زاد الامر خلاص بطلت اكتب. يعني انا لانه لي مشكلة ان الكمبيوتر اه كان بطاريته خالصة. وانا مو متعود عالتلفونات يعني انا
متعود التليجرام والكذا كله لو لكنه هذا راح اقعد لكم شوي ما ليش عالتلفون. طيب؟ - [00:48:21](#)

بس احفظ اللي اللي طيب الان وجودي مؤلم لألنفسى اولا وجودي مؤلم لي. ليش؟ لانني موجود في مكان حصل فيه ما ليس على
خاطري ما ليس على هواي. اه لاحظوا انا عم بتنزل ما ليس على خاطري ما عم بقول حق ولا باطل. يعني قد يكون حق وانا اللي

باطل صح؟ - [00:48:38](#)

ليس على هواي. هذا ايش هذا مؤلم المؤلم اكثر ان تصبر على ذلك طبعا انا ساكت وكل شوي واحد يرفع ايده ويسأله. انا انا بدي
وقتي يجي. طيب؟ بعدين بروح الاخ المنسق بده خلص يعني يخلص بعدين يرفع ايده. اه سؤال ثاني - [00:49:03](#)

لا حول ولا قوة الا بالله بعدين قالوا طيب والان مع دكتور عبد الرحمن فقامت سؤال اخر ارجع لك مكاني الان وجودي وجودي صار له
تبعات هنالك شعور بالامانة هنالك شعور بالاستحقاق. هنالك شعور بانه ينبغي ان تدفع عن الناس جهل معين. هنالك شعور بانك

ستلقى الله اذا اذا ما دافعت عن هذا العالم الذي ظلم الان - [00:49:22](#)

هنالك لما وقفت لما وقفت وجودي الان صار له الم اخر وهو الم واحنا مكتوبين وتعب. تعرض نفسك. هذا مؤلم انك حينحكى عنك
مشكلجي خليها جامل مشي زي غيرك مش عارف مين لازم تتفلسف لازم مش طيب - [00:49:48](#)

على قولتهم صار يجلد ايش؟ الدكتور عبد الرحمن يجلد. طيب. اه طيب هذا مؤلم لكنه ايضا صار وجودي مرتبطا بالهم من؟ يعلم ذلك
الدكتور. وهو اتباعه اخذ تليفون على اساس انه اه ايش ايش طلع طيب لكن حقيقة قلت له قلت لهم انا محتار يا جماعة - [00:50:08](#)

انا عندي ثلث ساعة الان وامامي الان لاحظوا هذا الم هذا الم هذا اللي قاعد احكيه الم. مش ضروري الم اي اي لا مش ضروري
هيك. لكن انا متألم. متألم انه اكاديميين. يقفون على منصة - [00:50:34](#)

يدعون انهم دكتوراة في فلسفة ومش عارف مين. وعم بكذب على جمهور ناس وهم هذا انا مؤلم؟ مؤلم على الجامعات تسمى نفسها
اكاديمية وتخرج هذه النوعية هذا مؤلم مؤلم انه ما يصح لك الا عشرين دقيقة؟ لا مؤلم. طيب - [00:50:46](#)

وقلت لهم انا عندي الان عشرين دقيقة وفي عندي موضوع محضره لكن في كمية مغالطات مليت اني اكتبها والتفت اله. قلت له يا دكتور فلان والله اخشى عليك ان تلقى الله لو اخذ امانتك الان - [00:51:05](#)

والله اخشى عليك الان ان تكون خصما لهذين العالمين اللي انت حكيت عنهم قبل شوي طبعاً انا بدي ادخل بتفاصيل الان لانه يعني العالمين اللي حكرهم انا مختلف معهم لكنه ما يصل الامر الى درجة الكذب عليهم. لازم - [00:51:20](#)

ايش؟ فقلت له والله والله الحقيقة قلت له انا اعجب كيف عندك القدرة ان تقول هكذا كلام امام طلاب تعرف انه الواحد فيهم يمكن فقط طهارة والصلاة مش مش مكمله. وتقعده تحكي لي مباحث فلسفية عميقة. الواحد فيهم لو سأله عن معناها ما بيعرف - [00:51:36](#)

ايش هذا وترى نفسك يعني لو لو طلع الان واحد حافظ له كلمتين اه يعني منصفتين حكيتهم مش كان اولي من انه بس قصدي هذا مثلاً مثال الان جا على بالي على الوجود المؤلم. الوجود وعلاقته بالالم. الان تلقائياً طب لو انا سكنت - [00:51:57](#)

مؤلم نفسي راح تقول لي وين وجودك؟ وين اترك؟ وين امرك بالمعروف والناهيك عن المنكر؟ ايش؟ الشعور بالتناقض والشعور بالتناقض مؤلم طبعاً. مؤمن بالشغلة اول. وشعورك بانه ما الك قيمة. هذا كله مؤلم. وهذا قلناه كله في قضية الوجود - [00:52:16](#)
انك ما واجهت الناس سنك مانكبست بانك فلسفي. لدرجة انه ما حكوا عنك هاي لذة. لذة السلامة حط راسي حط راسك من هالروس وقول يا قطاع الروس. بس لذة. طيب - [00:52:36](#)

لو انت اتربيت طول عمرك انك اه الاسهل عليك هو اللذة اللي اسهل عليكم للذوي الاصعب. يعني انا تربيت في بيئة امي من وانا زغير ما تزعل مديرك وما تزعل زملائك وما تزعل مش عارف مين وحط راسك بين هالروس و بدهاش مشاكل الله يرضى عليك ما بدي ياخدوك الحكومة القصص هاي. طيب - [00:53:03](#)

تلقائياً ايها الاسهل لي انا زوجتي صار لها يومين ثلاثة متغلبة عندهم مجموعة لاختصاصي العيون حول العالم فبتقول واحد للاسف داخل اسرائيلي وشغال يعني بنوح ولطميات وكذا اقول انا بطلع الشباب اللي معانا المسلمين ولا حدا عم برد عليه - [00:53:31](#)
وحزينة لحد امبارح بتقول لي انا يعني حاطين حسبنا الله ونعم الوكيل. قاعدة عمالك. حسبنا الله ونعم بتقول لي الشباب هذول كيف ما بردوا. طيب الشاهد تقول فانا دخلت قلت له لو سمحت - [00:53:55](#)

يعني هذه المجموعة علمية اكااديمية اذا بدك تفتح هذا الملف بنفتح اللي عنا فجأة راح واتخبي ومش عارف مين قصدي انه كيف وصلنا الى مرحلة انه شباب بتلاقيه طبيب وحالته حالة وقد يكون مسؤول عن مستشفى وصاحب مستشفى - [00:54:09](#)
ويمكن تلاقيه في سبيل الدينار والدرهم شغال طبيب لكنه قاعد بنحكي على قضيته في في مجموعة كهذه لا بتقدم ولا متأخر يعني ما حيوظفوه. هذي مجموعة فقط مراسلات ويبرز وارتركز ومقالات علمية وكذا - [00:54:26](#)

ساكتين كيف وصل؟ من يهم يسهل الهوان عليه ما لجرح بميت ايلام صارت اللذة عنده هو ما اعتاده هو ما اعتاده. الصعب الان ان يقول لأ وراح نجعل هذا راح نجعله من اشكال يا جماعة - [00:54:41](#)

لما راح نتكلم على الصوارف والمعوقات راح تشوفوا وين مشكلة مكاني يعني هو اكثر ما اكثر ما يزعج الناس في مكاني ايش انت عم تحكي كلام ما اعتدنا عليه. باختصار - [00:54:58](#)

الاسهل انك تحكي الكلام اللي اعتدنا عليه ومشايخنا ومش عارف مين وكذا. ويعني طالع لي بكل اشي عامل حالك بتفهم عارف القصة هذي علي يا حبيبتي. اثنين المخلوقية واثارها قلنا بانه بمجرد انك مخلوق - [00:55:14](#)

انت مبتلى انت مفتون انت مجرد انك مخلوق انت لست خالفا وبالتالي انت موضوع ضمن مع فارق التشبيه. عارفين كيف لما لما واحد ينحط بلعبة ومضطر انه يلعبها بشروط معينة - [00:55:29](#)

مع فرق تشبيهه لل مثل الاعلى. انت في هذه الدنيا وفيها سنن القوانين مجرد انك خلقت ابتليت مجرد انك خلقت وحملت الامانة ابتليت. مجرد انك خلقت ذكر ام انثى ولا اردني ولا سوري ولا مصري ولا امريكي ولا كذا ابتليت. يعني لاحظوا واحد بقول لك يا اخي

- [00:55:47](#)

الامريكان ليش ما وصلهم الدين؟ اه الايام بقول لك يا اخي اطلع الامريكان بعيدين عن كل بعيد عن الاحداث اللي يعني هون حيكون مبتلى وهون حيكون مبتلى. مجرد انك مخلوق - [00:56:04](#)

انت مبتلى ومفتون. طبعاً مبتلى ومفتون بايش؟ يراجع سنن المخلوقين اللي ذكرناها من قبل سنن مخلوقية بتذكر لو قلنا كل مخلوق اه محتاج ضعيف فقير ناقص قابل للتحويل والتبديد. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [00:56:14](#)

اه الحاجة والضعف والفقر والنقص قلناها قبل قليل انه كل كلها فيها الم الحج عبارة عن ايه؟ نقص والنقص يؤلم الضعف يؤلم الفقر يؤلم بل كلمة الفقر من وين جاية - [00:56:29](#)

من الفقار من الفقار انه كأنه مكسور فقاره يعني الفقير كأنه مكسور الفقار. طيب وكذلك النقص كل هذا مؤلم الاحوال التابعة عذر الحاجات النفسية الجسدية والروحية. كلها فيها الام يعني لما لما ينقص عليك الهواء - [00:56:46](#)

تتألم ايش اسمه هذا الم طعام او ماء ينقص عليك اسمه هذا الم؟ عطش غذاء جوع. اه الحرارة في الجسم تغيرت برد او او شدة حرارة مثلاً. طيب او شدة حر. او يعني اللي بسموه - [00:57:07](#)

واحد الكلمة اه لما لما عذرا بالعبارة اه ينحبس الطعام في بطنك ولا ولا يعني مبارح ايش كنا بنمزح مع الشبيبة لكن موجود. لما واحد قال لي بدي الحمام لكن لما قلت له روح على حمام سباحة - [00:57:32](#)

مبارح كان في نشاط للشباب اولاد زغار بتعرفوه حمامات يعني بسيطة فواحد الحمام بقول له ايش في؟ بقول له طيب سهلة. وانت واقف. لا لأ شو بتنسى؟ بقول له طيب انزل على حمام السباحة. لا لا كيف طيب. بقول له ما هو - [00:57:54](#)

فالموف اللي اللي جوا طول فصرت اخبط الباب فلان في حدا برا حتنفجر مئانته. طيب؟ طيب طيب. قلت له ترى هو عم بغير مش يعني عم بيقضي حاجته. طيب؟ يعني هم اخدين حمامات عم بغيروا - [00:58:12](#)

وقلت له اسمع ترى اذا انفجرت مئانته بشيله وبخليها تنفجر عليك. فجأة بتلاقي حالك عم عم تتحمم هيك بسائل دافئ. طيب الشاهد انه هذا هذا ما يسمى بالامساك. طيب. هذا مؤلم - [00:58:27](#)

انا مؤلم من الحاجات الجسدية مؤلمة. طيب. الحاجات الروحية الخوف الذعر الهلع طيب شعورك بالانتقاص مؤلم حاجة المقام لما تروح مؤلمة. طيب؟ آآ الوحشة مؤلمة الجهل مؤلم طيب ولذلك على قضية الجهل مؤلم انا حكيت لكم سابقاً يمكن انا لا لا تعجبني لا يعجبني البيت الشهير - [00:58:43](#)

ذو العقل يشقى بالنعيم بعقله واخو الجهالة في الجهالة. ما ما بحبه هذا البيت انا عارف ايش مقصد صاحبه او ازعم ذلك يعني لكنه لا لا العاقل هو اللي مرتاح - [00:59:11](#)

والجان هو اللي ماكل هوا وبالتالي الحاجات الجسدية والروحية كلاها ايش مؤلمة. مؤلمة في ايش؟ في فقدها. طيب الاحوال التابعة للحاجات النفسية. انت هذا لما حنكي ما هو الم وكيف يحصل؟ الحاجات التابعة الحالات التابعة للحاجة بمعنى - [00:59:22](#)

صار عندي حاجة تلقائياً صار عندي باعث او دافع ما يسموه جماعة علم النفس بالبواعث والدوافع والكذا. هذا هو المنشأ لها. هذا هو المنشأ لها. من اين تنشأ منشأ باعث في التعلم انك تروح عالمدرسة ولا عالجامعة ولا على طلب علم ولا تيجي على دورة ولا كذا. هنالك حاجة هنالك حاجة. الان بناء على ذلك راح تنشر - [00:59:42](#)

بقية المشاعر اللي هي ايش؟ الكره والخوف والسخط والشقاء واللذة والحب والرجاء هذي كلها راح انفصل فيها نبدأ من الم نبدأ من الم عندك حاجة؟ صار في نقص؟ صار في عندك الم؟ الم هذا صار في عندك نفور منه كره - [01:00:04](#)

والارادة لما لما يقابله اللذة فصار عندك حب للذة كره للم وتريد لهذا الم ان لا يبقى فبصير في عندك رجاء وخوف من المستقبل. طيب طب آآ واذا زاد هذا الامر يتحول بعدها الى غيظ حزن غضب كذا تتفرع المشاعر. طيب - [01:00:20](#)

من المسائل المهمة ايضاً الصوارف والمعوقات والموانع بتذكروا دايماً لما نحكي عن الصوارف والمعوقات والموانع الجهل والهوى واللعب واللغو اللي هي الغفلة. طيب ايش علاقتهم بالم واللذة الجلد حكينا عنه الان - [01:00:42](#)

حكينا الجهل في ذاته ايش الجيل في ذاته مؤلم. طيب؟ والهوا الهوا لذة الكبر اللذة الكذب ليش الاولاد الصغار يكذبوا يعني اولاد

السالسة مو مكلفين صح؟ سنة ونص بيكذب ليش يكذب؟ - 01:00:56

في لذة الاحتيال لذة الشعور باني استطعت ان اعالج مشكلة بطريقة غير تقليدية فيه الف باء التربية ايش بنحكي احنا الطفل الكاذب ذكي الطفل الكاذب ذكي. لانه هو اه وين هذا؟ سهل انه يقول لك موجود - 01:01:19

هو يحاول ان يعمل خوارزمية اخرى ويحاول ان يلتفت. طيب؟ هذي فيها لذة مو تبرير بس فهم. اه ليش يسرقوا بعض الاطفال مع عدم الحاجة ليش بدخل على دكان ويسرق مع عدم الحاجة؟ انجاز. انجاز لذة. لذة الانجاز انه استطعت ان احصل على شيء -

01:01:36

ولن تنقطني الكاميرا وما لقطني اه صاحب المش عارف الدكان ولا كذا. لذة لذة. الكسل احمد مش محتاج. قاع اللذة طيب؟ ابدأ.

طيب. الكلف التعلق والكمال الموهوم طبعاً لذة. طبعاً لذة - 01:01:58

انا ما بعمل اي شيء مثل غيري. انا فوق انا احسن لالة لالة. طيب وين غفلة علامات الغفلة. كلها لذات اللعب اللغو اللغو كلها لذات

واضح؟ نعم راح نفصل في هالقضية مجرد غياب الالم لذة هذا في هذا في عليه خلاف - 01:02:21

في عليه خلاف. انا اري انه غياب الالم لذة طيب انا اري انه غياب الالم لذة يعني يعني لكن هو ايش تعريف اللذة هل اللذة ضروري

وجود شيء ولا ممكن غياب شيء ممكن يكون لذة - 01:02:48

انا مع يعني مثلاً امس لما دعينا مع الاخوة مع مع الشباب انه اللهم كما رزقنا هذا المرح والفرح كان كنا مبسوطين ارزق اهلنا في غزة

ايش امنا وامانا احنا عم ننزل بالسقف الان - 01:03:01

احنا عم نطلب لهم اقل من اللي عم نطلبه لانفسنا. ليش؟ لانهم اللي يحتاجونه الان ما اللذة التي يحتاجونها غياب الالم اللذة اللي

يحتاجونها غياب الالم مو حصول لذة زائدة - 01:03:17

واضح طيب زي المنتحر ماله نعم نعم المنتحر هذا مثال جيد اليس المنتحر المفروض انه مقبل على الم؟ لا بالنسبة له مقبل على

ايش؟ على لذة فقد الالم اي الم - 01:03:32

الحياة اللي انا فيها انا مقبل على اني انهي هذه الحياة وبالتالي انا اريد لذة غياب هذا الالم طبعاً ولذلك راح نحكي ليش ليش قلت

الالم ينبغي ان يعرف اليوم لما راح نعرف الالم سنجد ان الالم غير متفق عليها. مش عند الجميع. واحدة - 01:03:51

الثبات يعني بحد ذاته ولذلك نعرف الطمأنينة خلو النفس مما يشوبها ويكردها. واضح؟ طيب اذا الصوارف والمعوقات والموانئ

حكينا عنهم ومنها الشهوات والمعاصي يعني يعني في الشرع عندك من من اكثر الصوارف والمعوقات والموانع عندك الشهوة

والمعصية. والشهوة في حد ذاتها من كلمة اشتهى - 01:04:15

لالة طيب من الاشياء مثلاً اللي ما يتعلق بالحاجات ايضاً بعض بعض المفاهيم المتعلقة بالحاجات الجمال والفن البعض يرى

الجمال حاجة طيب ولدينا في النصوص ما قد ما قد يكون يعني دليل على ذلك - 01:04:36

بقول واحدة من اكبر مشاكل الذكور والاناث الفرق بينهم انهم يبحثون عن جمال احنا نبحت عن ايش عن حصول الغرض.

طيب يلا بدنا نشترى كرسي. لا ايش رأيك نشترى هذا الكرسي؟ - 01:04:57

لا لا هذا الكرسي شايف الزاوية تبعته كيف مش عارف مين. الشرشف لما يوضع على طيب سبحانه الله! يعني هي تكامل ترى هي

تكامل. يعني يعني لو كانت البيوت تماماً كما نريدها كذكور - 01:05:14

زوروا سكناات الجامعة. ويعني بتعرفوا الاحوال كيف. سبحانه الله اللسة الانثوية لكن الاشكال في زيادتها لماذا جبت سيرة الجمال

والفن؟ كثير من الجمال هو عبارة عن لذة ولا الم. لذة. الجمال لذة لكن الاشكال وين؟ بان الوصول اليه احياناً يكون في كثير -

01:05:30

يعني عشان جمالية قاعة العرس يتألم بالدين ويتألم بتأجيل العرس خمس اشهر وست اشهر مشعل. ويتألم من اجل لذة جمال

اللحظية. وكذلك مفهوم الفن يا اخي المسألة فنية ولكن فيها ترى الام كثيرة هذي فيها الام لما يشاهدها اه بس فيها لذة. صح فيها لذة

فيها لذة. وهنا اقول دائماً للشباب لا تقع في الفخ - 01:05:49

يقع فيه كثير من الشباب اللي يحتالون على انفسهم ويخادعون. يقول لك يا اخي الحرام يا اخي انا ما بعرف كيف الناس بيحبوه بحس مرة انه يعني في فقدان ذاكرة عند بعض الشباب - [01:06:18](#)

كيفين حرام ما بتعرف كيف الناس بحبوا. كيف يعني؟ يعني كما يقول عمر في الاثر عجبت لمن لا يشتهي النساء كيف يؤجر يعني انت ما تشتهي النساء كيف حتؤجر؟ على ايش بدك تؤجر؟ - [01:06:31](#)

ولازم يكون في الم معين تجاهده. اما لا والله انا ما الحمد لله الحرام كله ما بحبه اهلا. شو الجنة اللي عم تستناك الان لابد ان يكون ثمة طبعا مو بضرورة مناسبة طالما ذكرت يعني الاثر عن عمر يعني لا يعني ان الجميع لابد ان يكون له نفس القدر من المجاهدة - [01:06:45](#)

يعني هنالك فعلا ما قد لا تعنيه النساء بشدة ما تعني شخص اخر. وهنالك من لا تعنيه الرياسة ولا الشهرة بقدر ما تعنيه شخص اخر. هنالك تعنيه الاموال واضح طيب - [01:07:05](#)

آ الشر وسؤالات ومشكلات ومعضلات وهذا راح نفصل فيه ان شاء الله. ما في كلام عن الشرع الا وهو الم ليش ربنا خلى الولد يمرض ليش يغتصب الطفل في لماذا الاهل في ادلب ما زال عم بحصل معهم؟ لماذا الاهل في غزة عم بصير معن كل اسئلة الشر هي عبارة عن - [01:07:20](#)

اسئلة ايه آ المسخرات والنعم واثار التعلق بها او فقدها قلناها قبل قليل مسخر لك اشياء كثيرة ولكن انت تتعلق بها. وتخشى هذا كله ايضا مؤلم السعي والعمل والكسب انت انت شعرت بالمسألة احنا هنا بدأنا يعني الم والددة هنا بدأنا. انت شعرت بشيء معين فتبدأ تسعى تحاول تحصل على الشيء لينبه - [01:07:37](#)

حاجتك هذا السعي والعمل والكسب والكذا من من اهم اثار الابانة والتعبير يا جماعة انا جوعان. هذي مؤلمة اوف هادي مؤلمة؟ نعم. اعطيكم مثال في النادي الدائم عندنا قبل اربعة اسابيع - [01:08:02](#)

طفلة صغيرة ست سنوات سبع سنوات سبعة سنوات اه انا في دائرة فيلا كل واحدة تعرف بنفسها وين ساكنة وكذا قامت وحدة اسمك فلان الفلان اعذر عذرا. آ قلت كل واحدة آ تتعرف على صاحبته. فلما اطلب صاحبته تقوم هي تعرف بصاحبته. طيب - [01:08:19](#)

ففلانة قامت الاولى يعني اه اسمها اسمها فلانة ممتاز وين ساكنة؟ لاباس مسالية عرفت ساكت نحن في وقت عم بيمضي وفي معلومة لسا ما حكيته. صاحبك وين ساكنة؟ طيب ايش في كمان؟ ذكرت الاشياء. قلت له ممتاز خلصت. يلا وين ساكنة -

[01:08:44](#)

لما الواحد يكون ما بعرف معلومة ايش ممكن يعمل؟ ممتاز بقيت الى يعني سألت في الاخر لكنه هذه متربية في بيئة مع عودتها على نوع من الكبر الخفي انا اسأل - [01:09:29](#)

السلام الناس لما كنت وحدي معها سألتها نعم. لكن اسأل امامنا هاي وهاي لسا ايش؟ سبع سنين اوه تصير عندنا هذا. كثير عندنا لاسف اطفال من الجنسين تشعر بانه هذا ما يعني ما زال لساته فالعروس طالع من البيضة وعنده كبر - [01:09:48](#)

على كيف لما يصير اه ومدير مؤسسة واللي مش عارف مين ولا ولا دكتور في جامعة ولا شو حيصير فيها على اي حال. آ الادب العالمي من انواع الابانة والتعبير الادب العالمي الرواية السينما الشعر الغناء الفن القص الموسيقى وغيره - [01:10:05](#)

معظم هذا يا جماعة حتى اهل الفن يقولون معظم هذا الابداع لابد له من شرارة الم يعني كان لحظة مؤلمة اللي انت شعرت انك تريد ان تعبر فيها برواية. ولا بقصة ولا باغنية ولا بمعزوفة ولا بكذا. البعض سيقول لا نخالفك - [01:10:23](#)

قد يكون اللي دفعك عن الامر على الامر فرح وليس الما ايش رأيكم بالظبط هو ما يسبقها الم يعني آ انت حصل عندك الم تبعته فرحة فاردت ان تكتب على عن هذا هذه التجربة كاملة - [01:10:42](#)

اه فقه الهجرة في ونفسهم نتكلم عن اه ما يسمى فقه الهجرة انك انت بعد ما تعرفت على المسخرات والنعم والكذا اردت الان ان تهذب نفسك فلا بد ان تهجر ما يوهن النفس الى ما يزيكها. طيب ما - [01:11:04](#)

النفس الى ما يزيكها هذه الهجرة مؤلمة. الغربة مؤلمة. العزلة مؤلمة. الخلوة مؤلمة. طيب كل هذا مؤلم اكثر من ذلك فقه عمل اليوم

والليلة اريد منك يا فلان احدى الاخوات يوم الاثنين اوقفتني - [01:11:19](#)

يرحمكم الله دكتور انا عارف انك هلاً تحكي لي بس والله يعني عمل يوم وليلة ما بكفيني اكسري ذلك الكبر في نفسك واقبلي اقل القليل من الاعمال. قالت لي امس يعني حاسة ما بكفي. قلت له والرسول يقول احب الاعمال. ما بكفي - [01:11:36](#)

يعني الرسول يقول احب الاعمال اه شو يا عم كمال؟ كبر خفي. طيب مؤلم فقه عمله اليوم والليلة مؤلم. ادومها وان قل مؤلمة. طيب احد الاخوة مش يحدثني اه واحد من الشباب يعرفه - [01:11:55](#)

غاب عنه فترة وعاد اليه يحفظ القرآن كاملاً وهو كبير سن يعني يعني خريج ويعملوا طيب يقول سألته كيف كنت كل يوم احفظ صفحة تروح على الصفحة يعني يعني اذا كل يوم صفحة - [01:12:13](#)

القرآن كم صفحة؟ المصحف المدني كم صفحة؟ ستمية واربعة وعشرين صح؟ طيب ستمية واربعة ناقص ستمية واربعة. طيب الان ست مئة واربعة يعني كم يوم ست مئة واربع ايام يعني كم سنة - [01:12:32](#)

اقل من سنتين اقل من سنتين غاب عنه رجع لكن ايش تصور دكتور بالصفحة شايف البس الصفحة هذي سويها المداومة مو امر سهل المداومة ان تداوم على عمل قليل ليس امرا سهلاً - [01:12:46](#)

اخر شيء فقه الاخلاص اللي هو يعني كل ما سبق يحتاج اليه تحتاج اليه النفس قلنا انه ايضاً مؤلم. اخر شيء ونهني ان شاء الله اللي هي مع الآخر مع الآخر نحن نقسمها الى افاق وانفس - [01:13:04](#)

اما الافاق فهاد الزمان والمكان تذكرون لما قلنا الزمان والمكان لهم آآ لهما اثار على النفس فانت تتعلق بالزمان تتعلق بالاطمان تتعلق بالارض تتعلق وتعلق بذكريات هذا كله مؤلم هذا كله مؤلم. طيب - [01:13:20](#)

من من من ابرز هذه الآثار في مادة فقه النفس تاريخ النفس. لما نتكلم عن تاريخ النفس يا جماعة تاريخ النفس لا يخلو من حديث عن الالم. يعني لا اعلم حضارة او فلسفة او مذهب او دين الا واغتناوى الموضوع الالم. راح مرور - [01:13:35](#)

الاديان والفلسفات ورؤيتها للنفس الانسانية وجودها في الحياة. ما في دين او فلسفة انسانية دين الهي او فلسفة انسانية الا وتناولت قضية الانسان والالم واللذة والتسيير والتخيير والطاعة الى اخره - [01:13:52](#)

الهندوسية والبوذية والطاوية ما في واحدة من هذه الا وتكلم عن الالم. بل منها البوذية قائم على مفهوم الالم قائمة على مفهوم العلم. طيب. الهندوسية والطاوية لكن طاوية الالم الجسدي اكثر من انه قضية الادوية اللي ممكن تخلدك وكذا - [01:14:08](#)

اليهودية المحرفة بين الالم المستحيل احنا شعب الله المختار للملكوت او الالم المستمر احنا علينا التيه وسنبقى تأهين الى ان تقوم الساعة ومش عارف. اما الم هذا او هذا الالم - [01:14:23](#)

ويتعاملان مع كلا الالمين بايش بتشبيب الالم الاخر ايش اللي عم بصير بغزة الان؟ احنا مكتوب علينا القلم تعالوا معنا طيب اليونان سقراط كان يرى بان الالم هو ما يدفع التفكير والحكمة والسؤال. ارسطو يرى ان الحكيم هو الذي يسعى للتخلص من الالم لا الحصول على السعادة - [01:14:36](#)

هذا الكلام متكرر كثير في التاريخ خيلنا راح نشوف اه ابي قور صاحب مذهب اللذة. بيقول لك اصلاً الانسان كل عيشته عشان يكون ايش كائن سعيد بس انه يلتزم. ودعك من السياسة والاخرة والاله والكذا. بالمناسبة اللي بيقراً الفلسفة الابيقورية اللي تنسب اليه -

[01:15:00](#)

كانه عم بشوف شباب الجامعات حالياً الا من رحم الله عايش ما اله علاقة بسياسة ولا كذا. المهم بس اه شباب بنات مش عارف مين قصص بس هاي. طيب لا تحكي سياسي ما تتدخل في الدين - [01:15:17](#)

يضحكوا عليك جماعة اتجاه اسلامي ومش عارف مين يقول لك مهرجان خذ نفس الشيء اه الرواقيون وعلاج الالم اه طبعا مدرسة معروفة. وعلاج الالم بالاستسلام للاقدار والرضا بها. المدرسة الرواقية كانت تقول افضل شيء انك تسلم للاقدار - [01:15:31](#)

هكذا تبحت عن السعادة المسيحية المحرفة وضرورة الامر للتخلص من الخطيئة. التصوف البدعي والفلسفي ومحاولة الحصول على اللذة الخالدة. عارفين قضية التصوف اللي عنا وربطه للاسف بقضية انه لازم تزهد بطريقة معينة وين كان تطبيقات ما لها علاقة ولكنه

الفلسفات الحدائية وما بعد الحدائية والوجودية من امثلتها مثلا اذا بتعرفوه صاحب الروايات المشهور الروسي آآ يقول بانه علاج الالم بان تبتكر الالم باعت للادراك والوعي. مثل ما قيل من قبل. صاحب الفلسفة التشاؤمية - 01:16:09

كان يرى بان من السخف ان نرى كل هذا الالم في الحياة ثم لا نتأمل الفائدة منه وتطرف حتى رأى الالم والمعاناة هما السبب المباشر للحياة. ورأى بان علاج الالم بالتوقف عن السعي نحو السعادة اللي مرتبطة باشياء اخرى - 01:16:27

ورأى بان السعادة في ايش في انك انت تملك نفسك بس ما بتملكوا اشي ثاني. طيب او اه عذرا. عدى اسباب السعادة ماهية الشخص وما يملكه هو سمعته ولكن ماهيته هو الشيء الوحيد - 01:16:40

المضمون اه بذكركم هذا بشيء قلناه من قبل هو يرى بانه ما بهمني اراهن كل ما يعني كونه عم يبحث مبحث تاريخي يرى بانه السعادة اسبابها ماهيتي وما املكه وسمعتي - 01:16:56

ويرى اسهلها واهمها انا طيب الان السؤال بذكركم بشيء من اللي قلناه قبل. الحاجات وما يتعلق بها. الحاجات هو يرى بانه لا تزيد حاجاتك وسقفها راح يعود عليك بالضرر خليك دائما اعتبر السعادة باقل القليل - 01:17:14

كيف علاج الالم نحو السعادة كمل لا تسعى لسعادة لا تضمن الحصول عليها اه بعد ذلك فرويد اه فرويد ورأيه بان الالم ضرورة للوصول الى الحقيقة والسعادة كان متأثر كثير بشوبن هارون ونيتشي. اه عضو كانوا نونيتشا نسيثوا اه نيتشا وتأثروا - 01:17:35

ثم انقلابه على كثير من ارائه ومن ذلك انه رأى ان الالم يعالج بالشجاعة والمواجهة وان الالم فرصة للمساك والتوقف والنظر في الاشياء بحكمة وعمق الاستعمار او الاستثمار والحروب العالمية وما جرتة على البشرية - 01:18:06

العولمة وعالم البحث عن السعادة. الان وصل الانسان الى درجة الان انه خلاص صار في عنا تقنيات. صار في عنا كذا فجأة طلعت له القنبلة النووية. حطمت كل احلامه بالسعادة - 01:18:18

جاءت العولمة فتحت الاسواق على بعض البضاعة الصينية صارت موجودة وكذا اذا المفروض اني انا ايش مسعد. لأ. الطب الحديث والوعد بالشفاء من الام الجسد والروح شعوة التنمية البشرية وما تقدمه من حلول. صناعة الترفيه والترويج والسياحة واللذة واللعب والمتعة والوهم وما يجري في عالم السياحة وتحلل النفس من اخلاقيات كثيرة في السفر وغيره - 01:18:28

الذكاء الرقمي والوعد بجنة بلذات حاضرة وسهلة الى الان البارح كنت في جلسة وللأسف كان شيء مزعج ان تجد بعض الناس اللي مفروض انهم يعني متعلمين وحالتهم حالة مؤمن بانه راح يحقق - 01:18:50

الامة فقلت له يا رجل هذا هذا هيه موجود في حياتنا. شو مسوي للناس؟ يعني بالعكس كل ما قلت لي بالمناسبة بدي احكي مادي انا مبسوط عالتشاد جي بيتي راح يزيد شغلنا - 01:19:06

الحقيقة النفسيين راح يزداد شغلهم في وجود تشاد جي بي تي لانه مهما مهما حاولت اللمسة النفسية لن يستطيع ان يقدمها لن ينسى وعملنا شرطين ثلاثة مرة هنا مع الشباب محمد الانصاري كان جاي ومتشجع - 01:19:20

قلت له اسأله كم سؤال؟ والله اسأله كيف يعرف الانجليزي؟ كيف يعرف السعادة بمنظور اسلامي بناء على القرآن وافعال النبي وجدولة يومية صحابته؟ باعتبار انا كائن مكتئب بده يعطيني جدول يومي - 01:19:36

ندخل له فقه نفس اذا اذا هو ما عم يعني هو هو ما يغذى به بتجيب لك اياه بس طيب آآ الحاجات وما فوق الحاجات من الزمان والمكان مثل الاطلال والذكريات هذه كلها اشياء مؤلمة. يعني هو ليش الانسان يتألم لما يمر على اطلال معينة وذكريات معينة - 01:19:48

صور معينة وكذا هذي كلها متعلقة بالافاق. اما مع الآخر مجرد اختلافك عن الآخر في سنة التجاذب. وهذا مؤلم جنس جنس اخر. انت مع شخص تحبه او يحبك او كذا. طيب صديق اخفي الله الى اخره. هذا ايضا ليه؟ ليش تجيك التواصل دائما؟ زرع - 01:20:10

تزداد حبا احبب حبيبك هونا ما عسى ان يكون بغضك. احبب من شئت فانك مفارقه. لانه يعني يخشى عليك من ان تتألم. طيب الاختلاف سنة التدافع ما يتبعها ويلحق بها - 01:20:29

عم بصير بغزة سن التدافع ولولا دفع الله الناس بعضهم ببعض لهدمت صوامع وبيع وصلوات ومساجد يذكر فيها اسباب الاستشارات داخل العيادة النفسية. معظم اسباب الاستشارات في العيادة حول العالم الاخر - [01:20:42](#)

اكثر من ثمانين بالمئة من الاسباب المباشرة في استشارات الناس في العيادات الاخر فلان عمل لي فلان سوالي فلانة كذا حكوا علي منعوني اه الحياة اليومية واعمالها الزواج والتربية والدراسة والجامعة معظم هذه الملفات مليئة بالالام. ومن ومن اهمها الزواج -

[01:20:59](#)

حاليا الشباب ليش في حالة عزوف عن الزواج؟ يتألم بالمسؤولية يتألم بالتعلق يتألم بالاولاد يتألم كان يبسهر عراحته هلاً تحتكي له وينك وليش ما اجيت ومتأخر ومش عارف وهي كذلك اه صار في عنا عزوف عن - [01:21:17](#)

حتى في في صفوف اه النساء كذلك. تفاصيل الزواج كثير من الناس يقبلون على الزواج ويظنوا انه يعني عبارة عن حلم وردي انا دايمًا بقول هذا هذا مثال اه كنا مرة الساعة كم - [01:21:31](#)

اه كنا مرة في عرس اقارب وفجأة وانا كنت برا العرس كان مختلط ففجأة جاءت الوالدة وقالت لي عبد الرحمن خالتك فلانة خالتي فلانة هذا مش اه مش يعني خالتي يعني صديقة الوالدة واحنا بنعرفهم واحنا صغار - [01:21:46](#)

بتقول لك تعال لانه في واحد جاي يخطب فلانة فلانة اللي هي بنتها شو دخلني؟ قالت لي لا ما هي قالت له اخوها برا طيب دخلت السلام طبعًا جاء بدلة وجرافي مرتب ومهندس من امريكا جايب معه والدته. وجاي يريد ان يخطب فتاة رآها للتو في حفل -

[01:22:07](#)

طيب نضج نضج عادي غير يعني غير طبيعي المهم السلام عليكم وعليكم السلام. قلت له تفضل قال لي والله احنا حابين يعني اه يعني ايش بيقولوا طالبين القرب يعني ما هو العرس يعني ما انت عارف بتيجي لحظات معينة يكون في اكل في شرب في كذا الله اعلم - [01:22:33](#)

ما كان يعني مش معقولة حيكونوا عم برقصوا واحنا فالمهم سلام عليكم وعليكم السلام تفضل قال لي والله حابين يعني نتشرف فيكم قلت له انت شفتها قبل لا والله قلت لا انا عم بتهمك. انا بس عم بسأل يعني هل يعني هل رأيتم يعني؟ قال لا والله - [01:22:53](#)

قلت له بس انت عارف عذر اللي امامك الان لن لن تبقى كما هي صباح يوم الزفاف آآ في البيت هذي راح تاكل امامك راح تطلع قطعة لحم من بين اسنانها. راح تستخدم نفس الخلايا اللي انت راح تستخدمه راح تربى اولادك راح - [01:23:13](#)

وانا عم بحكي بلش يتغير من قسمات وجهه صار يرجع لورا بعدين قال لي اعتذر الله يرحمها معظم الناس الان يخطبون بهذه الطريقة الامهات بيروحوا على راسهم حتى حتى ينقوا في العرس. الشاهد - [01:23:31](#)

وخالتي يلا يا بابا يعني المتوفات الله يرحمها دي. اه قالت يا عبد الرحمن قلت لك يعني زحلق ومش مبهدله. طيب؟ قلت لها والله لو انه صبر لقلت لك افتحني له الباب - [01:23:54](#)

يعني معناها انه شخص يعلم ايه لكنه واضح انه مقبل على حلم وردي. رأى امامه واحدة شكلها عجبته وجهه ممتاز طب انت عارف ما تبي عبد عارف ايش يعني زواج؟ لا يعلم - [01:24:09](#)

ولذلك انا دايمًا قريبًا ان شاء الله لما نفتح الزواج حنتكلم عن هذا بشبه الزواج زي البحر انت لو لو قلت كلمة بحر لحالها ايش ايش ياتي في خاطرك؟ سرقة المياه نسيم الهواء تلاطم الامواج صح؟ - [01:24:23](#)

ما بييجي بالك الملوحة. ولا الاحجار اللي بتدمي القدمين ولا الطحالب. ولا مش عارف مين صح؟ ما بييجي بالك اياها. ولا الفرق. طيب ما بتجيبيها لك هادا كله الزواج كل هذا - [01:24:40](#)

الزواج كل هذا عندما تتذكر واحدة دون الاخرى وكذلك الدنيا بالمناسبة الزواج دنيا مصغرة. طيب دنيا بقول لك دخل دنيا ايش يعني دخل دنيا؟ بدأ يجرب الان الدنيا ما كان جرب الدنيا من قبل - [01:24:53](#)

شباب كانوا في الجامعة مسؤول عمل طلاب ومش عارف مين وكذا. لما تزوج السلام عليكم وبين المهارات كلها هذيك راحت. اه لا الزواج الزواج شئ اخر من المسائل المهمة ان هنالك مشكلات صغيرة توصل الى الطلاق في الزواج مما يدل على ان الناس لا يعرفون

كيف يتعاملون مع الالام الصغيرة - 01:25:10

صغيرة لانه ما يعرف كيف تتعامل معا واخر ملف فيما يتعلق بالآخر التربية يعني لو سألتهموني اكثر ما نعانين مع الالباء والامهات في

التربية ايش ؟ كيف يعالجون الالمهم تجاه اطفالهم - 01:25:31

يا حجة الله يرضى عليك بس اه انسحبي قليلا. خليه يتألم خليه يتعلم كذا. لا ما هو هي المشكلة لو ان الالباء والامهات ادركوا الاثر هذا

اللي اللي ينسب الى علي بن ابي طالب اشفقوا على ابنائكم من اشفاقكم عليهم - 01:25:47

اشفقوا على ابنائكم من اشفاقكم. لو لو بس تدبروا هذا لعرفوا انه معظم المشكلات الحقيقية انك ما عودت ابنك مبارح هذا الاخ اللي

عم بدافع عن تشاد جي بي تو. قلت له بدي اعطيك بس مثال - 01:26:05

واحد في دابوق لمن لا يعرف دابوق الجماعة اللي خارج الكوكب يعني منطقة مرفهة قلت له واحد فيه دابوق وواحد في مخيم او في

عمان الشرقية طفلين ايها اذا جاءت على بعد عشر امتار سيارة - 01:26:18

سيشعر بها ومباشرة يقرر انه يأخذ الكرة ويتجه الى الرصيف قلت له اهلا وسهلا. ليش لانه هذه الاجهزة وما لف لفها من موهنات خلته

يفقد حواسه تلاقيه بيمشي حبيب مو شايف الفاين امامك؟ ممكن تشيله؟ اه طيب. الكيس اللي وراه ممكن تشيله - 01:26:34

العصاية اللي جنب الكيس اللي ممكن تشيله. اه واصل الى هذه الدرجة. ايش؟ الفيل. الفيل بالظبط الفيل اللي بالغرفة. انا في كمية

فقدان ليش؟ لانه لا نريده ان يتألم. والقاعدة في التربية تقول من لا يتألم. لا يتعلم. من لا يتعلم. والذين جاهدوا - 01:26:57

لنهدبنهم سبلنا اه هذا اللي احنا بنسميه هشاشة جيل الموهينات كثير من الموهينات اللي عم بيقدموها الاهالي للابناء جعلتهم الان

يتخرجون ضعاف جدا. لماذا؟ لاننا لا نريدهم ان يتألموا. ولانه ما بدنا اياهم يتألموا - 01:27:17

عم بتقلن ؟ بل عم بيتألموا الام اكثر بكثير. اه قبل ايام وحدة تريد ان تسجل بنتها معنا في النادي. وكنا قد جربناها من قبل انها

مزعجة جدا ليش البنت مش عارف مين ليش حكيت مع هون - 01:27:34

قلت لها الاخت المناسبة احكي معها اهلا وسهلا وان كنت متأخرة ولكن اعلمي بانه راح تتألم وراح ترجع لك كمنزعجة واليوم سمعونا

والיום بهدلونا واليوم مش عارف مين. فاذا تقبلين هذا اهلا وسهلا ما بتقبلي - 01:27:48

اذا ما بتقبل ندخلها هي عالنادي. بندخلها هي عالنادي. سعادة بتكون هي هذا والله اعلى واعلم. اذا اليوم كنا عم نتكلم على اه هذه

المحاور الاولى فقط ما دخلنا اليوم بما هو الالم. تكلمنا فقط عن - 01:28:03

ما موقع الالم من فقه النفس؟ ما الذي ادى بنا الى الحديث عن الالم؟ اه لماذا لماذا الحديث عن الالم؟ ما اهمية الالم؟ اظن لاحظته من

المباحث مع الله مع النفس مع الآخرين او مع الافاق - 01:28:19

انه الالم لا يكاد يغادر شيء في الحياة لا يكاد يغادر شيء في الحياة. ولذلك لا عجب ان تكون فلسفات كاملة قائمة على الالم. مباحث

كاملة قائمة على الالم اه نلتقي ان شاء الله الاسبوع القادم. انا اليوم راح افتح - 01:28:32

مجال للأسئلة الاسبوع القادم اظن المفروض انه ما في اسئلة في البدايات لكن بعض الناس اكيد حيسألوا ومتأكد لكن ان شاء الله

الاسبوع القادم اه نبدأ بما هو الالم ما صور - 01:28:46

لما مراتب الالم ما انواع الالم ما ضرورة التعرف على هذه الانواع والمراتب اه ونهني بتعريف فقه النفس للالم. لانه هذا راح يترتب

عليه اشياء كثيرة بعد ذلك ان شاء الله - 01:28:57

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 01:29:09