

مجالس فقه النفس 650 | ونفس 82 | فقه الألم 60 | مجلس مفتوح لإجابات الأسئلة

عبدالرحمن ذاكر

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين يا رب اشرح لي صدري ويسر

لي امري. واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي - [00:00:00](#)

اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا على ارشدا اليك علمنا

منك وفهمنا عنك واعدنا من مظلات الفتن ما احببتنا. اللهم انصرنا بالاسلام - [00:00:11](#)

انصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه واجعله حجة لنا لا علينا. اللهم امين السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته طيب اه بداية

قبل ان اشرح في اجابة الاسئلة التي وصلتنا على مجموعة موجز فقه النفس - [00:00:31](#)

سواء مجموعة النساء او مجموعة الرجال آ نذكر انفسنا حتى لا ننسى بان مم الدنيا ما زالت ما زالت مستمرة وما زالت اختباراتنا

مستمرة وما زال اخواننا يحتاجون منا الدعاء والدعم وو الى اخره. لا يعني ان ثمة هدنة كانت كانت حاصلة وعليكم السلام ورحمة

الله وبركاته. بان الامور طيبة. اليوم - [00:00:50](#)

رجع الامر وبدأ وبدأ اليوم يعني الى الان قرابة خمسين شهيد من صلاة الفجر الى الان فنسأل الله سبحانه وتعالى ان يعيننا على ان

نكون من الذاكرين والذاكرات وان نغتني - [00:01:23](#)

هذا التذكر بان لا نقع في اه في فخ الغفلة اللهم امين. فنسأل الله سبحانه وتعالى ان نكون نصرة آ للحق حيثما كان اللهم امين طيب

اه ما سافعله اه سابدأ باجابة الاسئلة حسب ما وردتنا في موجز اه فقه نفس الرجال ثم النساء الرجال لنعاة الرجال اسئلهم -

[00:01:38](#)

اقل آ لكن ارجل من الجميع ان يعلم نحن لدينا اجتماع يعني بعد ما نهي عادة المجلس موجز فقه النفس لدينا اجتماع عادة آ بعد

المغرب بين المغرب والعشاء للصحة العالمية ويكون هنالك اسئلة. فمن لديه اسئلة عامة - [00:02:02](#)

يود ان يوجهها رجال هنالك اجتماع ما بين المغرب والعشاء من الجمعة يكون عادة بعد هذا المجلس مباشرة يعني نتوقف لصلاة

المغرب بعد صلاة المغرب يكون المجلس وهنالك مجلس سيبدأ ان شاء الله اسبوعيا - [00:02:26](#)

من الاسبوع القادم اه بين المغرب والعشاء يوم الاثنين. بين المغرب والعشاء يوم الاثنين لمجموعة الصحة العالمية نساء. انا ساعيد

مرة اخرى وضع الروابط لمن يريد ان يلتحق حتى لا لا - [00:02:43](#)

الاسئلة الموجهة لنا في موجز فقه النفس اسئلة عامة لا علاقة لها بموضوعات المجالس فنقول بسم الله ونبدأ اجابة الاسئلة التي لدينا

آ طيب انا كنت قد وعدت بان اجيب سؤال يعني في وقت اخر احد الاخوة يقول كيف انشأت مادة فقه النفس كيف كانت العملية

نفسها؟ ما مراحلها الجزئية - [00:02:54](#)

اه اليوم ما عندنا اسئلة كثيرة اه فقلت ساجيب هذا السؤال هنا وانا عارف ان هذا السؤال قد يكون مهما لكثيرين. فاسمحوا لي ان

اغتنم الفرصة اليوم ان ان اجيب هذا السؤال - [00:03:25](#)

اه طيب يقول ومتى شعرت بنضج المنهج واتساق افكاره ومتى اطمئنت من حسن التأصيل الشرعي؟ مثلا هل كانت مجرد رؤوس

اقدام على ورقة بيضاء في لحظات تأمل تضيف لها ما يرتبط بها من - [00:03:38](#)

قراءتك في مجال استخلاف القراءة العامة والملاحظة الواعية والالهام والتوفيق الالهي وما المنهجية التي تتخذها في التعاطي مع المواضيع فقه الفرع استنبطت انك تقوم المراحل التالية البحث عن الاصل اللغوي والاصطلاحي. البحث في ضوء الوحي باستخدام مصادر البحث الالكترونية. التفكير هل هنالك مراحل جزئية اخرى؟ طيب - [00:03:48](#)

اه اسأل الله سبحانه وتعالى ان ينفع بما سأقول ان شاء الله. اه اتي الى السؤال الاول كيف ان شئت مادة فقه النفس مم لمن اطلع من قبل على آآ ما اسميه قصة فقه النفس وهي آآ كيف نشأت انا عبد الرحمن ذاكر ما بين آآ والدين من - [00:04:09](#)

بيئة مختلفتين من اه ثقافتين مختلفتين امم وكنت في بيئة ملتزمة وكان في قدر من الطمأنينة والسعادة في البيئة هذه. ثم انتقلت الى بيئة ايضا فيها التزام ولكن كان فيها قدر الطمأنينة مختلف والسعادة مختلف. وهذا جعلني اتساءل واين الاشكال؟ هل هنالك مشكلة في الالتزام ام - [00:04:27](#)

هنالك مشكلة في فهم الناس لهم. آآ ثم صرت اقرأ في اشياء كثيرة. الى الان انا شخص مثلي مثل غيري آآ يبحث عن اجابات لاسئلة موجودة في ذهنك فقط - [00:04:52](#)

اه لكن لما قررت اني ادخل في مجال لنفسي وقررت اني ادخل الطب واني ادرس علم النفس وعلم النفس التربوي والطب والعلاج النفسي لاحقا. بدأت تتشكل عندي يعني رؤوس اقلام - [00:05:03](#)

ينبغي ان تعالج طب من يقول لي ان هذا التعريف صحيح؟ طب من اين اتي بتعريف المصطلح الفلاني؟ طيب من يسمون انفسهم اهل علم النفس؟ هل لديهم اجابات عن كذا. هنا الى الان كان رؤوس اقلام ايضا متناثرة - [00:05:20](#)

لكن لما بدأت العمل سنة سبعة وتسعين كنت اعمل كإخصائي اجتماعي في مركز المركز الصحي التابع لجامعة العلوم والتكنولوجيا الاردنية في جامعة اليرموك. المركز الصحي هو تابع لجامعة التكنولوجيا الاردنية ولكن كان في اه في جامعة اليرموك - [00:05:36](#)

وبدأنا نتلقى الحالات. بدأت عندها اقول طيب لما لا احاول تجريب ما اؤمن به وما اراه مع المراجعين والمراجعات يعني هذا جاي عنده اكتاب وعنده كذا ولكن ما ما نفعه ما يجري في يعني في اروقة الطب النفسي الغربية - [00:05:57](#)

فلما لا ابدأ انصح الناس بان يضيفوا الى علاجاتهم شيء اخر يضيفوا لا تدخل في علاجاتهم لم يكن لدي القدرة اصلا اه في ذلك الوقت ولا قانونا استطيع ان افعل ذلك - [00:06:17](#)

بدأت بهذا ثم لما خرجت الى الجامعة الامريكية في بيروت هناك ايضا نمى الامر اكثر واكثر. وصار اه عندي جمهور من غير المسلمين من غير المتدينين آآ في منهم ملاحظة آآ - [00:06:30](#)

حصلت ايضا اقرر لهم نفس التقارير التي اقررها من قبل مؤمنين ورأيت انهم ينتفعون بها غاية الانتفاع لما عملت في دبي وصار هنالك يعني كان مستشفى ومراجعين والان الامور لازم تكون منضبطة. كان لابد لي ان اعد - [00:06:48](#)

اه يعني اه رؤوس اقلام منضبطة اكثر آآ وبدت الملحوظة عندي في قضية ان الناس لا يفهمون انفسهم ليسوا صادقين واكثر من ذلك اللي اللي توقفت عنده بشكل كبير ان الناس في اشكال كبير عندهم في - [00:07:09](#)

التفكير عموما فنشأت فكرة انه ينبغي ان يفهموا اولاً كما ينبغي. ثم يتبصرون بانفسهم ثم يعني اه يخرجون للتعامل مع الآخر. وهنا نشأت اقرأ ونفسي تعارفوا لماذا التسميات؟ لاني اردت ان انطلق منطلقا اسلاميا واضحا فكانت اقرأ منطلق في فقه التفكير والعقل ونفس منطلق فقه النفس - [00:07:28](#)

واللي تعارفوا منطلق فقه التعامل مع الآخرين اه بناء على ذلك بدأت اضع مم المنظور من تتبع الايات القرآنية لمنهجية التفكير. الاشكالات الحلول القرآنية والنبوية. وكذلك في حالة التبصر بالنفس ثم تكون عندي منهج من خلال استقراء المشاكل عند الناس. يعني الناس يحتاجون - [00:07:54](#)

نعلم اولاً آآ كيف يتعاملون مع ما يجري حولهم فصدرت قضية المدخلات واهمية المدخلات والتعامل معها وصولاً الى يعني الى ما هو مبثوث الان اه الامر طبعا اه يعني تدرج من افكار عامة الى ان بلغ مبلغه الان وكل يوم يعني ما في شيء كامل نحن بشر - [00:08:18](#)

يعني مخلوقين ضعفاء فالانسان يحاول ان يزكي نفسه اه اولاً باول. الان بناء على ذلك طيب متى اطمأننت من حسن التأصيل

الشرعي الحقيقة من العام الفين واحد الفين واثنين كانت نوعا ما الامور واضحة انه التأصيل الشرعي هنا قوي. اه هنالك تجارب لما يسمى على نفس اسلامي - [00:08:38](#)

كان عليها مؤاخذات معينة لا اريد ان اقع فيما وقعوا فيه. لا اريد ان يكون اه تفكيري وهواي هو الذي يقودني. انا اريد ان يقودني النص وان يقودني البحث العلمي الى الى نهاية معينة حتى لو لم تكن على خاطري. وطبعا كاي باحث هنالك احيانا تكون مقدمات معينة وانت تريد ان تسعى - [00:09:02](#)

بما بما لديك لتثبت هذه المقدمات اما صحيحة او او مغلوطة آآ يقول ما منهجية في التعاطي مثلا مثل فقه الفرح او غيره. نعم مثل ما تفضل الاخ. انا عادة يعني جدا اولا ان افقه هذه الكلمة طالما انها مصطلح تعني - [00:09:22](#)

شيء عند اهلها ما معنى الفرح في اصلها اللغوي طيب هل لها مصطلحات معينة متعلقة بالاصل اللغوي؟ بعد ذلك لماذا لماذا يعني هذا من منظور نفسي؟ بعد ذلك ما هو الاشكال - [00:09:41](#)

ما هو الاشكال او المشكلات التي تواجهها النفس فيما يتعلق بهذا الموضوع. بعد ذلك استقراء هذه المشكلات في الواقع. بعد ذلك الوقاية والعلاج عادة يعني ما افعله للخروج يعني بمادة معينة ايا كانت - [00:09:57](#)

آآ طبعا يعني دائما قراءة الواقع. يعني ازعم انه ليس من الحكمة ان تتوجه باي موضوع دون ان تقرأ الواقع الذي امامك طيب كنت قد ذكرت ان حل القلق هو العلم - [00:10:18](#)

ليس العلم فقط العلم والعمل والعلم ليس كلمة عامة. يعني ممكن تكون بروفيسور ولكنك قلق قلقا مرضيا لا عن القلق العادي اللي هو اه شيء من التفكير الزائد او لا لا - [00:10:31](#)

اه فالعلم ولكن العلم نقسمه الى علم عام وعلم خاص مقابل الجهل العام والجهل الخاص من انا ولما انا؟ ماذا يريد خالقي مني؟ ماذا علي ان افعل في الحياة اليومية؟ ما الذي هذا الذي ينبغي ان يعلم اولا - [00:10:43](#)

طيب يقول ماذا يفعل المصاب باضطراب القلق العام بمعنى انه يقلق من كل شيء تقريبا؟ نفس الشيء اه دعك من المسميات انا لذلك اقول هذه المشكلة في في المنظور الغربي في علم النفس الغربي - [00:10:57](#)

الطب النفسي انه يعطيك مصطلحات معينة هي في ذاتها تحتاج الى علاج يعني انا لما يأتييني شخص يقول لي انا عندي اضطراب قلق عام ما هو القلق العام؟ قل لي اخاف من كل شيء اقول له اذا جالس امامي - [00:11:07](#)

اسكت انت لا تخاف من كل شي بخاف من اشياء دون اشياء ونعم لديك حس اضطراب اكثر في مكان عن مكان اخر ولكن في الواقع لا انت يعني ليس لديك قلق عام كما يسمى - [00:11:20](#)

ومع ذلك اه انصح هنا بمراجعة مادة في اقرأ اللي هي المعارض فيها حالات لاناس تبدأ مشكلاتهم من الجهل وقلة العمل وكثرة الفراغ واللي تؤدي الى مشاكل كثيرة وذكرت امثلة كثيرة من مراجعين ومراجعات وقصص زواج واسر وتربية وطلاق - [00:11:36](#)

ووحدة مو عارفة اه انه حلال ولا حرام ماذا تفعل في الجامعة والدراسة وكذا يعني يرجع الى هذا المقطع او المشهد يقول لم افهم معنى الالم وما يقابله متلازمان. ممكن مثال ذكرنا اظن صاحب السؤال الان صارت عنده اجابات - [00:11:56](#)

مع ما حصل آآ في بداية الهدنة تحديدا في مقابل الالم اللي كان حاصل هنالك فرح الاسرى المحررين فرح النصر فرح الشعور بانتشار هذه السردية الفلسطينية اللي ما كانوا الناس يسمعون - [00:12:13](#)

من قبل وبالتالي مم او خليني اعطي مثال اخر آآ في مقابل الم الرياضة هنالك فرح الصحة فرح اليوم كان عندنا نشاط صباحي. ذكرتك اليوم كان لازم نخبركم طيب احنا عندنا النادي الدائم لليافعين والكذا فاليوم كان نشاطهم وديناهم على صنيبوني نطنطة

ومش عارف مين - [00:12:27](#)

الان الركبة واجهتني وحالي حالة وكذا ومع ذلك في فرح في لذة انت عم بتنط وفي الم في الركبة ولكن هنالك فرح لازم تلك تلك يعني تلك اللحظات طيب في فقه عمل اليوم واللييلة وبالتحديد في نقطة الصلة الاجتماعية هناك من عندما تريد ان تتكلم معه لا يريد

فتح مواضيع معك ويبقى غامضا. فكيف العمل هنا اه لا حاجة للكلام مع امثال - [00:12:54](#)

انت لا تجبر اه يعني الناس على ان يتكلموا معك ولا تدفع نفسك دفعا الى ان تتكلم مع بعض الناس اه لكن يعني مو معقولة ما في في الحياة الا هذا الشخص - [00:13:19](#)

اذا كنتم اثنين مرميين على كوكب المريخ واحكي قصة اخرى. لكن ما عدا ذلك اكيد هنالك اناس اخرين ومع ذلك لا انصح بان يكون الانسان مرتبط بشخص فقط او مجموعة من الاشخاص اذا ما تكلموا اذا عني اشكال انا في في مسألة الناس. الى اي درجة انا مستأنس بنفسي بعد الله - [00:13:30](#)

هل يجب ان نتعرف كل يوم على شخص جديد؟ لا طبعا مو بضره. لكنه اه الصلات اليومية الصلات اليومية لا تستقل بها. حتى وان كانت متكررة سلامك على عامل نظافة ولا على بائع ولا على اه ولا على زملاء في حياتك اليومية يعني امس كان عندنا مجلس يعني توديع احد - [00:13:51](#)

ومن عزوبيته بين قوسين اليوم عرسه عليكم السلام ورحمة الله وبركاته معظم الموجودين يعرفون بعض ولكن اخبار جديدة. فلان انت ايش اخبارك البلد اللي انت فيه الان ايش اوضاع شعورك بالغربة فيه وكذا؟ هذي صلة اجتماعية مو بالضرورة تكون يا اما صلة رحم مللنا منها يوميا نعيد - [00:14:11](#)

نفس الكلام ونفس الاكل ونفس الكذا يا اما اه يوميا اجد اه لا لا مو لهالدرجة طيب هل الغيت مجموعة الاطباء واللغات وتركيا التابعة لمكاني لا اعلم انه هاي المجموعة اصلا موجودة. ما بعرف كيف يعني - [00:14:32](#)

هل يمكن اطلاق القول بان من كان لله اقرب كان اسعد في الدنيا رغم انه يتلى اكثر. نقول كان اكثر طمأنينة وليس اكثر سعادة. اكثر طمأنينة نعم اطلق القول هذا - [00:14:49](#)

احداث غزة يعني تريكيم ذلك انا ما حضرتش المجالس من بداية الكلام عن الالم لاني كنت بحضر فقه الالم قبلها ولسه بأكملها حضرتك بتنصح اني احضر المجالس اللي جاية عادي ولا لازم اتفرج اللي اللي فاتني - [00:15:01](#)

ما ادري ايش اللي فاتك هو المفروض انه فقه الالم تابع لاشياء قبل وينبغي ان تشاهد الى الشأن في موجز فقه اه اللي في موجز فقه النفس هو نفسه اتي الى فقه الالم اما اذا كان المقصود انك كنت تشاهد فقه الاخلاص فالالم في فقه الاخلاص تابع لموضوع معين لكنه هنا لكن هنا - [00:15:19](#)

تابع لمنهجية مختلفة. فانا انصح بمراجعة ما ما فات في موجز ونفس هل من الطبيعي ان اكتشف من خلال كراسة قراءة النفس انه لا يوجد لدي احد من فترة طويلة تصل الى سبع سنوات استطيع ان اسره باسراي طبعا - [00:15:38](#)

طبيعي جدا انت وغيرك يعني لاسباب كثيرة قد تكون شدة الحذر قد تكون آ نوع من الوسوسة قد يكون طعنات متكررة فيما سبق فجاء فصار في نوع من ردة الفعل - [00:15:53](#)

يعني تجاه الآخرين. وقد يكون ما عندك يعني تلك الاسرار التي ترى انك تحتاج الى شخص يعني تسر اليه بها. لكن باختصار نعم من الطبيعي هل يوجد ملف بي دي اف نعم هذا اظن اجبته من قبل انه اه نعم في فقه الالم اه مؤخرا اه اللي هي ثمرات الالم لكني ما صوته كما يعني كما - [00:16:09](#)

احب ان انشره فاصبروا علي ان شاء الله خلال هذا الاسبوع اتم وقبل الكلام في معضلة الشر يكون منشور ان شاء الله من العراق منذ اصبح اه انا نشر سنة اصبت بالتأتأة واهلي اهملوني بشكل متعمد - [00:16:29](#)

طيب خلني اكمل في اهل يهملوا ابنهم بشكل متعمد؟ نسبتهم هدول مثلا صهاينة بعثيين مثلا حتى البعثيين ما كنت اهلي اهملوني بشكل متعمد توحى لي بان كاتب الكلمات يعني يحتاج ان يراجع نفسه قليلا - [00:16:46](#)

بشكل متعمد انا اي توقفي اذا هنا مو متعمد هنا سهو خطأ جهل امية سميها ما تشاء مع العلم بان استطاعات معالجتي واكملت الجامعة بصعوبة باللغة وحتى انخفض مستوى دراستي بسبب الضغط النفسي الهائل والتنمر حتى الوالد يخجل مني امام الناس - [00:17:09](#)

سنة الفين واربعناش هجرنا واستمرت خمس سنوات بعد ما استقرت الامور بحثت لمدة خمس سنين عن عمل وجميعهم يرفضون

الاعمال الا اعمال بسيطة. لا تكفي للمواصلات وفي الاخر اصدقائي من نفس تخصصي. تم تعيين - 00:17:28

هم وهم اغنياء وانا لم اوفق فيه فاين رحمة الله بالضعفاء والله؟ كل يوم وكل دقيقة من حياتي الم ومعاناة انا اطلب الموت كل يوم

اخر الطير اه الذي يعني في الكلام كله - 00:17:41

اللي هي اين رحمة الله بالضعفاء كالعادة وهذا سيأتي الكلام عنه في الشر لما نقول اين رحمة الله بالضعفاء؟ ما المنتظر؟ يعني ما

المنتظر هنا ان الله سبحانه وتعالى ينبغي ان يرسل لي معجزة - 00:17:54

اجعلني استيقظ وانا منطلق اللسان قوي الشخصية اروح اقدم في مقابلة توظيفية يقبلوني ويقولوا اه انت افضل واحد هنا رحمة

الله هذي صارت معجزة واين عملك انت؟ واين اجتهداك؟ واين قدرتك على تجاوز التحدي هذا؟ اين رحمة الله بطفل -

00:18:13

صغير ولا رضية طلعوها من الانقاض من يومين في اه في غزة. طيب اين رحمة الله سبحانه وتعالى بشخص ولد بثقب في القلب؟

بالكاد يستطيع ان انه يركض شوي ويلعب مع اصحابه قبل ان يزرق - 00:18:33

هذي كلمة اين رحمة الله ستفتح القضية اين دورك انت في ان تتمثل رحمة الله فيك لكن اهلي دعك من اهلك تروح تتعالج اه تحل

الموضوع قد يكون الموضوع نفسي تماما قد لا يكون له علاقة بمسألة عضوية وقد يكون له علاقة مسألة عضوية بالمناسبات تأتي لانه

يعني قد تكون عضوية - 00:18:48

تكن وقد تكون نفسية. المهم تسعة وخذ بالاسباب ولا تدع القضية لانه طب لحظة شوي كم تعرف من اناس لا يتعتعون واوضاعهم

المفروض انها وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. المفروض انها من افضل ما يكون ومع ذلك ما توظفوا. كم تعرفهم بالله - 00:19:11

تعرفون من اناس بطالة متوظفين. رغم انه في عندهم يعني السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. تفضل آ فالقضية لا

تقع في مخادعة ان تربط الامر كله لانه الاهل بشكل ما وتقيس القياسات بانه - 00:19:31

الغنى واصحابك اللي اغتنوا واللي كذا انا مرات اقول عبارة اه تكون قد تكون مزعجة انا اكاد اجزم اني لو التقيت بزملائك هذول

لتقول انهم اغتنموا كذا راح يطلع فيهم - 00:19:52

ما الله به عليم من المعايير النفسية واللي يحتاجون فيها الى اشكال. الى حلول اشكالات طيب يقول قد مررت بصدمات فكرية في

حياتي وغيّرت في تفكيري الكثير ولكن للأسف هذا الالم جعلني اتوجس من كل خطوة جديدة في حياتي وخاصة اذا شعرت باتجاه

هدفي الجديد بفرح وانجاز - 00:20:07

اشعر بان هذا الشيء ممكن يكون فخك الذي وقعت فيه من سابق. ماذا افعل؟ جميل. هذا له علاقة بما راح نتحدث عنه ان شاء الله في

مجالس التعارف ولما راح نتكلم عن اه الفراسة - 00:20:25

فقه الفراسة لما يكون مر علي تجربة معينة من قبل هذه التجربة ينبغي ان تكون وضعت في ملف معين من الطبيعي انه يشعري

توجس وبالام لما يمر شيء يشبعه كيف ساتعلم من التجارب؟ كيف ساكون متفرس؟ كيف ساكون قادر اني اختار هذا العمل ولا ما

اختاره؟ اه اختار هذه الصديق ولا ما اختاره؟ ادخل في هذه التجارة ولا ما اختار؟ ولا ما - 00:20:37

ادخل اقرأ هذا الكتاب ولا ما اضيع عليه وقت؟ اختار هذا الداعية او العالم او الكذا ولا لا هذا لانه صار في عندي تجارب سابقة طيب

المهم ان لا يصل الامر الى درجة انه نعم هذه التجربة انا اصر اضاعف التفكير فيها الى درجة ان امدد التوجسات - 00:21:01

انه كل شيء يقترب منها او يتعلق بها اخاف منه يقول عندي اهتمامات كثيرة ومنها تخصصي الجامعي نفس السؤال هو. الهندسة

المعمارية واحبه ولدي الرغبة والقدرة ولكن اشعر اني ضاغط على البنزين والفرامل في نفس الوقت. حماسة - 00:21:21

والخوف من اني اكون خاطئ. ويطلع التخصص مخالف للشريعة. واذا وانا لم اعرف هذا الشيء كما حصل لي في افكاري السابقة.

اطلب العلم استشير استشير اهل المعرفة في التخصص. اهل المعرفة في العلم الشرعي. اه مم انزل الى ارض الواقع. لانه كما

قلنا انت الان في عندك مجهول كبير. المجهول هذا من - 00:21:36

طبيعي يشكل لك هذا الخوف. ما حل المجهول؟ طلب العلم والعمل. طيب؟ ما بين العلم والعمل سيكون عندك القدرة ان تعلم. طيب

اتخصص ولا ما اتخصص؟ اه المعماري. ما حاجتنا الى معماريين يتقون الله في اه تصميمات - 00:21:56

في ان لا يكون يستنسخ آآ ثقافة غربية في تصميم المكان. يعني كما قلت منذ ايام في فقه النصر. تجد البعض احيانا يقول لك والله احنا قاطعنا ايوة وسميت المحل قهوجي مثلا طبعا هاي ما ادري يمكن يكون في محل اسمه قهوجي المهم طيب يرفع علينا قضية بعدين - 00:22:12

طيب انت سميت المحل قهوجي ولكن الديزاين ستاربكس والماج ستاربكس والجلسات ما عندنا احد الاخوة. عنده هنا كافي معروف. طيب. مشهور جدا انا انا وانا صديق له لا ادخل المقهى. ليش؟ لكثرة المناظر السيئة اللي فيه - 00:22:30
ما له علاقة مين اللي صمم له المكان؟ معماري. طيب عليكم السلام ورحمة الله وبركاته معماري المعماري هو الذي يعني يعالج لك فكرة انه يا ترى المبنى هذا سيمثل رسالة معينة - 00:22:52

والمعماريون بالمناسبة يختلفون عن بقية المهندسين الله. يختلفون عن بقية المهندسين بانهم اه اصحاب فلسفة يعني يدرس قضية المدارس الفنية المختلفة والكذا وبالتالي والله آآ هذا هذا راح نسويه بانطباع معين وهذا - 00:23:08

تابع للمدرسة الفرنكفونية وهذا تابع لمدرسة ما بعد الحداثة وهذا تابع اذن انت نحن نحتاج مثلك ولكن باختصار تمكن من تخصصك واطلب علم شرعي ويا ريت تشوف مادة من مواد الرائعة الله يفرج همه المهندس ايمن عبد الرحيم - 00:23:27

طيب يمكن كتائب القسم نعمل عملية هيك تحرر منه شوية اسرى من اه في مصر المهم آآ الشاهد قصدي انه اطلع على مثلا مم

تأسيس وعي المسلم المعاصر شوف الناس اللي متخصصين هذا المجال وادخل الى مكاتبهم واسألهم - 00:23:47

هذا سيعينك ولكن لا تبقى في كمية علامات استفهام دون ان ان تفعل فعل معين ثم تقول ما زال عندي تخوف هذا بعد الاستئذان طبعا. اه تفعلوا اه. بالنسبة للمعماريين - 00:24:11

اليوم صديق لي يخبرني عن اهو المعماري اللي في مبالغات المعماريين لهم علاقة في خريطة المدارس الفنية مثل لما تيجي تقف امام امام لوحة انت مو فاهم فيها اي اشي بيحكى لك هاي نص مليون - 00:24:26

ليش بعدين وانت طالع يقلبها بيقول لك اه بنفسها كانت مقلوبة. طلعت هيك شكلها مش هيك. طيب كلام فاضي. يعني قبل ايام عم

بشوف اه فيلم توثيقي نتكلم على المدارس الفنية هذي في اخر ثمانين سنة. طيب كيف تطورت - 00:24:50

طبعا لما يقابل بعض التصور يقابل واحدة صاحبة صاحبة معرض في قلب نيويورك طيب اقول له انت تتصور انه اللي يأتوني يشتروا يعني اللوحات هذي كلهم فاهمين حقيقة ما هي اللوحات - 00:25:10

هم يريدون ان يشعروا انهم يقدرن الفن بس صاحبة معرض يعني يعني وحدة هادا شغل بيعها طيب اقول هم فقط يأتون ليشعروا

انفسهم في ان هم يقدرن وقالت عن قصة حقيقية هي يعني حصلت معها انها عرضت شاب كان يعني آآ من المشردين - 00:25:27

ولكن لاحظت مرة انه اه انه اه يعني جالس على الرصيف يعني يرمي بالريشة بطريقة معينة خليني اساعده تعال وضعت اللوحة مين هذا؟ هذا فنان سر ومش عارف مين وكده وهو حياته غامضة وكده. فعلا مبين الغموض في مش عارف مين. وبدأت تشتري لوحاته بمبلغ وقدره - 00:25:51

يعني هذا ترى واحد لو شفتوه بالشارع انتم ما حضر اي كلام مثل بالذكر ايش الفن السريالي انه واحد مرة رسم ذيل زي الحمار فقط ذيل ايش هذا؟ شارة النصر - 00:26:14

علامة السلام. مش عارف مين حبيبي ذيل الحمار قال لا موت المؤلف هاي هاي ظاهرة معروفة اسمها موت المؤلف. ان المؤلف

يؤلف ما يشاء ثم نحن نفسرها كما نشاء - 00:26:29

هذه خطيرة ليش؟ لانهم بدأوا يسقطوها على ايش انا القرآن. اه. القرآن. الله يقول ما يشاء ونحن نفهمها كما نشاء. طيب المدرسة

المعمارية انا يعني انا متأخر لكن ان شاء الله دكتور يعني زيد اللي كنا اصلا نريد ان ان يكون معنا في الحديث عن تاريخ فلسطين

والهيكل وكذا - 00:26:44

لما يعني هو لما لما تسمعوه هو يحدثكم عن المعماريين ومدارسهم لا شيء يعني تشيب له الولدان كما يقول او يقال طيب اريد اجابتك

على السؤال من انا؟ ولما انا؟ او بالاحرى دكتور عبدالرحمن ليش موجود؟ حتى جابوب سؤالك - [00:27:04](#)

اجابوب سؤالك ليش موجود انا جميل هذا السؤال انا لما اقول من انا؟ انا نفس نفس انسانية مخلوقة من جسد وروح مخلوقة لعبادة الله. بس باختصار نفس انسانية مخلوقة من جسد وروح - [00:27:20](#)

بعبادة الله الان هذا الكلام فيه تفريعات فمخلوقياتي انا جاية ظنن الذكر اللي نصف عراقي نصف لبناني اه كذا طبيب مش عارف مين معالج. اب هذا انا في غيري مدرس فيه غيري مهندس وهكذا لكن هذه باختصار من انا ولم انا - [00:27:37](#)

انا حاليا احضر مدخل لعلم اصول الفقه ودارا في ذهن المقارنة بينه وبين موقف بني اسرائيل من ذبح البقرة من حيث التفصيل الزائد وانا حتى في المدخل. فما الحد في هذه التفاصيل وما الحاج في علوم الشريعة عموما؟ مع تعدد الاتجاهات وانفتاح الافكار وغياب المراضى الذي نشهده في معظم الاشياء - [00:28:00](#)

ارى والله والله اعلم اني احتاج نسق او اطار افهم من هل حكمي حكم ساذج؟ لا حكمك مو حكم ساذج وبالعكس يعني اقدر لك هذه الطريقة في التفكير مضى عند بعض طلاب العلم - [00:28:19](#)

انه يدخل في كمية تفاصيله وهو الاصول مفاهمة والاسس مو واضحة بالنسبة له. لكنه يستمتع في قضية انه هذا المجلد اللي قرأه العالم الفلاني لما كان ثمنطعشر سنة وهو يريد ان يقرأه الان. ويريد انه معه يدخل في دورة في مش عارف مين. ويفتح. وقضية -

[00:28:32](#)

المتون والمنظومات والكذا اه هو بصراحة لهذا السبب انا عملت اقرأ. يعني هلاً واحد من الاسباب اقرأ هذا انه يكون عندك مسطرة ثم بعد ذلك افعل ما تشاء لكن يحزني لما اشوف بعض طلاب العلم الشرعي يجلسون امامي في دورات مثل دورة اقرأ واسألهم بعض المسائل العقلية البسيطة اللي هي تحتاج فقط انه هل هو - [00:28:50](#)

قراءة الاشياء يحسن ربط الاسباب بالنتائج واذ به لا. لكنه عم بحضر المتن الفلاني مع الشيخ الفلاني وفي منهم هيدي حصلت مع طلاب شريعة من قبل دارسين مش عارف عند كذا واحد اه شرح السلم - [00:29:14](#)

المناورق او المرونق الاثنين يعني الاثنين طيب اللي هو تبع الاخضري تبع المنطق اقول لهم يا جماعة معقولة يعني يعني المفروض انا افق امامكم اجلس امامكم متعلم وانتم تعلموني لكن في الحقيقة لا - [00:29:33](#)

واحد فيهم كان يقول لي الان بعد اقرأ. يقول الان عرفت ليش كان عدنان ابراهيم اه ضاحك علي انا كان في عندي اصول في المخادعات كان واحد زي هذا عارف يلعب علي - [00:29:49](#)

في المقابل في المقابل اه تعا اه خليه يسمع لك المنظومة. طيب او اه يسمع لك المصطلحات اللي متعلقة بالمفهوم والمنطوق والمش اه طيب وين تطبيق هذا الكلام على ما ادعاها وهذا الشخص امامك - [00:30:05](#)

انا اقول لصاحب السؤال الله يبارك فيك تفكيرك سليم ولا تقفز مباشرة لمجرد انه الشيء موجود في السوق بين قوسين في سوق العلم الشرعي ابحت عما تحتاج اولاً باول وخذ الاصول ثم افقر بعدها الى تطبيقات - [00:30:23](#)

طيب اه كيف السبيل لمن لم يجد عمل يبحث في حياته اليومية اذا في قدر من الفراغ طبعا بحسب اه مسؤوليته لكن اذا كنت مسؤول فينبغي قولاً واحداً حتى لو نزلت تعتل يعني صناديق - [00:30:39](#)

لابد ان تعيل من انت مسؤول عنهم لا تستسهل قصص النجاح الفارغة في التنمية البشرية في ريادة الاعمال او فلان الفلاني اللي ايش اه الاب الغني والاب الفقير والروايات اللي مش عارف مين. لا تستسهل هذا - [00:30:59](#)

نزولك الى ارض الواقع راح يخليك في تحديات وراح يخليك تتجاوز هذه التحديات. فاذا كنت مسؤول لابد ان تغطي هذه المسؤولية. الان مع هذا مع هذا عندك وقت اطلب علم - [00:31:19](#)

احياناً وانت وانت عم تطلب علم وعم بتحل اسئلة معينة في بالك سواء علم شرعي ولا علم استخلاف ولا مهارة معينة ستجد في نفسك بعض المهارات اللي هي ستصبح مدخل لطلب لقمة عيش - [00:31:31](#)

ورزق يعني قد تكون انت وانت عم وانت عم تحاول تجد عمل واذ بك وانت تطلب علم او او تصاحب شيخ او كذا واذ بك قادر على

ان تدير علاقات معينة. قادر على انك آآ تسجل وتصور وتعمل وتمنتج وكذا - [00:31:44](#)

المهم اعمل اعمل لا تستسلم لطريقة تقليدية قدمت على الشركات الفلانية وما توظفت. لا يعني قد لا يكن رزقك في هذه الشركات
نوع طيب انتهت والحمد لله اسئلة اه الرجال - [00:32:05](#)

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. نذهب الان الى ايش الى ايش الى فقه الالم البارح البارح ولا اليوم؟ نذهب الى الالم. اليوم حرام
اليوم هاجر بنتي بتقول لي بابا في نكتة حكيتها لام ماما وحكيت لي ماما احكي لك اياها - [00:32:25](#)
كل واحد حكى له يا صاحبه احكي لك حكمة نستفيد منها الورااء كل رجل عظيم امرأة حكمة قديمة يا شيخ ما في حكمة جديدة اله
اذا اردت ان تعدد النجاح فعدد النساء - [00:32:48](#)

عشان ادبلك مبسوط. انا مبسوط انها هي مرت على زوجتي وبعدين؟ ايش غريب كيف وصلت لا عادي مو عارفينه كله حكى وقد
تكون فخر لا لا لا. بقول لك كله حكى. احنا مقشرين ومعروفين ومفوضين وامورنا - [00:33:08](#)
ما دام بحكي الشيخ الشعراوي الله يرحمه واحد سألوه قال له هو يا شيخ امتى يبقى آآ امتى الراجل ممكن يعدد؟ قالوا لي يبقى
راجل ويعملها بس؟ اه من الاخر - [00:33:30](#)

يعني لا لا الاسباب يبقى راجل ويعملها بس مش مش راجل خليك بارضك. طيب اه هل من الحلول العملية للتخلي عن استعباد شيء
لنفس ان تتركه تماما او حتى لفترة معينة؟ نعم - [00:33:41](#)
دائما نقول في معالجة ما نسميه الكلف او التعلق الزائد او ما يسمى هذه الايام بالادمان ان تترك فوراً انا مو مع التدريب لبش؟ لاني
اريد ان اشخص نفسي اولاً - [00:33:57](#)

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. انا اريد ان اشخص نفسي اولاً بمعنى انا اترك فارى نفسي انا اضايح تماماً ولا قادر اتحمل؟ ولا
طلعت قادر اتحمل من الامر فاعود له بحسب الحاجة - [00:34:11](#)

اه او لا والله طلعت اه لا استطيع من البداية ادرج لكنه لما تتدرج من البداية ربما تكون اضعت على نفسك فرصة ان تتخلد حقيقة
عن امر كان يعني من ضعفك وموهنك وانت لا تدري. فانا ما عاد ترك اولاً وبعد ذلك لكل حادث حديث - [00:34:25](#)
طيب القصد انه يترك ويقيس نفسه. ويقيس نفسه نعم. يعني يعني مثلاً انا يومياً يومياً امام اليوتيوب اربع ساعات نصيحتك نص
ساعة فيه؟ لأ. نصيحتي ولا يوتيوب لاحقاً راح تشوف انه لحظة شوي ولكن هنالك اخبار مهمة حقيقة وفقها اولويات نعم اعطيها.
خمس دقائق عشر دقائق بحاجة. بعدين واذا بي بعد ذلك - [00:34:45](#)

انه الاربعة ساعات كان كان يلزمني منها نص ساعة مثلاً ربع ساعة او طلعت لا يلزمني منها شيء وعم بضيع وقت وعم بكذب على
نفسى انا عم بتابع اخبار المسلمين. لان من لم يهتم بامر المسلمين فليس منهم مش عارف مين. واذا انا الحقيقة معظم متابعتي
كاني عم بتفرج على افلام اكشن - [00:35:10](#)

فانا مع الانسان ان يترك اولاً طيب بالمناسبة البعصي يقول اي نوع من انواع التعلق؟ طالما انه طالما انه ضمن ضمن تعريف الكلف
التعلق الزائد وعليكم السلام. نعم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. بمعنى - [00:35:28](#)

طب انا عندي تعلق زائد بصاحبى. عندي تعلق زائد باولاده روح يومين ثلاثة ابتعد. اعتكف ولذلك مرات اقول واحدة من المحاسن
اللي بيعملوها جماعة الدعوة والتبليغ الخروج انا عندي حالات - [00:35:44](#)
لما يعني ما استطعت انا اعمل معها شيء ولا ولا الدكتور الادوية ولا كذا كنت اقول له هو انت اخوك في كذا وهاي يعني لها اكثر من
قصة. مو انت اخوك في جماعة دعوة تبليغ خليه ياخذك معه خروج - [00:36:02](#)

طبعا هذا الخروج اللي هو اربعين يوم سنوي هذا يربي تربية لبش انت ينقطع تماماً وتنفذ اعمال كثيرة انت ما كنت تتصور انك
تنفذه واحد شايف نفسه يؤمر بانه يرتب الاحذية - [00:36:18](#)

ولا يصير يصب المي وضوء للناس ولا كذا طيب ويعمل اكل طيب ويخدم الناس اللي في المسجد ويقف امام الناس يقدم بيان بعد
الصلاة وهو يتأتأ وكذا فاذا به فوبيا والرهاب الاجتماعي والمش عارف مين كله. طيب - [00:36:33](#)

هذا ايش؟ والتكشف. والتكشف وغيرها وغيره. انا دائما اقول يعني والله بتعرفوا يمكن اذا هذا المقطع وصل لحسام وشاهده في بريطانيا الان الله يرضى عليه حسام اه جرب مرة هو وبعض الشباب اه يطلعوا معه شباب دعوة تبليغ - [00:36:51](#)
كانوا جايبين من الهند الى الاردن في منطقة اسمها بيت راس في اه حوالي اريد اه رجع منها حسام يعني يعني هذه الرحلة لدرجة
وعليكم السلام. لدرجة انا اذكر يمكن طلبت من حسام ان يتكلم عن هذه التجربة يمكن مرتين ثلاثة في مجالس مختلفة - [00:37:11](#)
في كل مرة لما يتكلم بيكي في كل مرة لشدة ما اثرت فيه التجربة. يقول يعني مثلا الاشياء اللي قالها يقول كان يستوقفني انه هذا
الامير لا يتكلم الا الهندية - [00:37:31](#)

يعني عذرا من هندي او انجليزي يقول هو الثاني ما بيعرف اعرابي يقول ولكن لما ينصح الانسان يقف بالشارع ويقول له تفضل معنا
على المسجد يقول الانفعال اللي ظاهر عليه وكذا وكأنه يقول وهو في الاخر عم يتكلم بلغة مختلفة وينتظر من يترجم له هذا الكلام -
[00:37:43](#)

طبعا قضية اه اعتمادهم بس على تفاحة بندورة مش عارف مين حتى وجبات ما في ايام ايام وجبات ما في لكن من ضمن الاشياء
اللي استوقفتني استوقفتهم واستوقفتني يقول اه - [00:38:03](#)
رحنا بعد صلاة اظن ظهر كأنه نجول المدينة وتوقفنا عند ناس كثير على اساس ندعوهم الى صلاة العصر. انه حشوفك في صلاة
العصر حشوفك ان شاء الله يقول ففي اربعة يعني جلست ووقفنا معاهم كذا يقول - [00:38:21](#)
بعد صلاة العصر ما جا ولا واحد منهم. اه اكتشفت انه يعني ولا واحد منهم جاي يقول فرحت لهذا الامير يعني ما حج يقول قال عبارة
هزنتي هاي العبارة قلتها انا في اكثر من بث يعني منسوبة لرجل - [00:38:37](#)

قال لا عليك الرسول دعا في مكة فجاءه سلمان الفارسي في المدينة الخارطة الرسول دعا في مكة سلمان الفارسي المدينة طيب
القضية ليست في يدك القضية ليست في يدك يقول ذلك شفت هاي الطمأنينة اللي عنده يعني - [00:38:53](#)
انت بس اللي عليك تسويه المسألة اللي عليك تسويه الشاهد قصدي انه هذي التجارب وامثلتها ايش اللي جاب سيرتها؟ انه هؤلاء
ينقطعون عن الدنيا ينقطع وكثير منهم بالمناسبة يكون يعمل يعمل فيترك لاهل بيته - [00:39:17](#)
مؤونة. طيب؟ بعدين يغادر وهكذا طبعا بمناسبة كوني ذكرت الجماعة لانه بعض وانت نعم انا اعرف ما لهم وما عليهم واعرف انه في
مآخذ عليهم واعرف انه هم عم يحاولوا يحسنوا انفسهم في طلب العلم الشرعي وكذا ولكن - [00:39:35](#)
ما زال عندهم بعض الكتب اللي بعده وعارف انه في الخير اللي عندهم قد يتواجد عند غيرهم ايضا ولكن كل يؤخذ من كلامه ويرد.
احنا عم نتكلم على قضية انه الانسان من تربيته لنفسه احيانا - [00:39:51](#)

ان ينقطع عن الشيء. ان ينقطع البعض سيقول ليش ما ذكرت المتصوفة مثلا انه الاشكال في ترك المتصوفة ليس سنيا هي هاي
المشكلة الا من رحم الله حتى ايضا لا نعلم - [00:40:06](#)
بعضهم لا بعضهم الامور طيبة عندهم برضه بعد الاستئذان صح؟ نعم تفضل. القياس حسب تأثيره على حياته الشخصية حسب
الاولويات يعني كما قلت انا كنت مدمن عاليوتيوب. قررت اترك اليوتيوب. جميل - [00:40:18](#)

هل تحتاج في حياتك اليومية دينا ودنيا؟ انك تراجع اليوتيوب نعم راجعوا بقدر اجابتك على اسئلتك بقدر حاجتك. طيب اما لا انا
متعود متعود هاي ليست مقياس اه ولكن عادة لما اكون اكل هذي مو مقياس - [00:40:36](#)
من هنا تدخل منافذ او ذراع الشيطان ذا ممكن سؤال بعد ايوه تفضل شوف شوف يعني حلو عن المرء لا تسلسل عن خليله
وكل خليل بالمخال الله يسعدك يا خليل - [00:40:57](#)

هذا الكلام يسحب او ممكن نسحبه على الادمان مثلا زي نعم نعم نعم نعم نعم المدخن يحكي له مثلا يقطع بالتدريج او يقطع كامل. انا
انا الادمان عموما رأيي معه ان يعني راح يقول لي طب افرض يا دكتور واصل - [00:41:14](#)
لدرجة انه مدمن مادة كيميائية معينة قد تضر به اذا اقول ممتاز هذا سيعرفه بالتشخيص. يعني لما انقطع واذ به وصل الى درجة انه
كاد ان يجدي نفسه والى اخره. ممتاز - [00:41:32](#)

اذا خذ منها وطبعا هذا عادة يكون اكيد معه طبيب ولا معالج ولا كذا. خذ منها بالقدر لتستطيع انك تتدرج في انسحابك ولكن ما الذي عرفك هذا؟ للقطاع. انقطاع. واضح - [00:41:44](#)

اه طبيب اه دكتور احيانا الالم يسبب وهن للجسد والروح. طيب الالم يسبب وهن للجسد والروح هذه الكلمة لا اقبلها. ليش؟ ليش بناء على المجلسين السابقين في الكلام حول ثمرات الالم. وجدنا ان الالم بالعكس ايش بعمل؟ منه. يقوي. ينه - [00:41:59](#)

لكن الالم يوهن الجسد ولا لا يهن الجسد؟ لا الالم اذا بلغ مبلغا معيناً زي الفريشال الذي بيسموها جماعة الطب فريشال الذي حد العتبة. نعم قد يصل الانسان الى مرحلة انه لا يستطيع ان يحتمل - [00:42:19](#)

نعم لكن هل هذه هي القاعدة هذا الاستثناء يعني اليوم في يعني في اطلق الطفل الذي في داخلك الذي كان في النشاط تبع الصباح آآ كان في انت بتلعب تلعب تلعب تلعب تتألم - [00:42:36](#)

تتجاوز ليش لانه عندك لذة معينة. طيب لكن يصل الالم الى درجة انه يعلمك بان الان الان جسمك لا يستطيع ان يكمل ريح واحترم نفسك واحترم سنك. طيب ولا تقارن نفسك بابن العاشرة طيب انت يعني اكثر منه باربعين سنة فيعني اتوكل على الله. طيب - [00:42:57](#)

السؤال هنا هل الالم هو الذي اوهن الجسد هل الالم ولا الرياضة واللعب والكذا فالعبارة التي التي انا ازعم اني انا فاهم الاخت التي سائلة ايش قصدها؟ انه الالم في ذاته متعب. نعم نعم الالم عكفي ذاته متعب وبينه لكن هل الالم هو الذي يوهن - [00:43:21](#)

الجسد ولا ما فعلناه نحن من قبل هو الذي اوهنا الجسد؟ هذا هذا اعتراضى انا او هذا ما بدي اقول هذا نقاشي. يعني احكي مثلا يعني السلوك الخاطى هو الذي يعني اعطيكم - [00:43:44](#)

مسال اعطيكم مثال طبيب اسنان يحفر يحفر في لفة انسان او في عظم انسان في طيب تلقائيا وهو شغال في الم والقلم اه طيب الامن الذي يحصل اه وهو شغال شغال بعد شوي يبدأ الانسان يشعر بانه في حالة من الوهن اذا حد فيكم جرب اليوم عملية طيب - [00:43:55](#)

عليكم السلام ورحمة الله يصل انه يستسلم ويرتخي تماما. الان السؤال هو هل الالم الذي جعله هذا ولا طبيعة النسيج الذي لا يحتمل اكثر من ضغط معين هذا تحتاج الى يعني هل الالم هو الذي يسبب وهن الجسم؟ ولا طبيعة الجسم يعني - [00:44:24](#)

شخص عنده انفلونزا رايح وجاي واحد ثاني عنده انفلونزا. طريح الفراش ايها الالم هو الذي اوهن جسده اه انت على طول وقعت في الفخ الالم هو الذي هو الذي اقعده في فراشي - [00:44:49](#)

الانفلونزا وطريقة تعاطيه معها. يعني انا اعرف شباب في حياتنا ما كنا في الجامعة تجد لما تزور الانفلونزا ولا كانه ولكن واحد ثاني تزور الانفلونزا ليمون البرتقال وحبوب ومش عارف مين - [00:45:10](#)

يا حبيبي ترى الموضوع سهل جدا. هو عود نفسه على طريقة استجابة معينة او هنت جسده. وليس الالم وليس الالم الذي اوهن جسده. طريق التعاطي مع الالم هي التي اوهنت الجسد. ومع ذلك اتفاهم بان هنالك حدود معينة يصل اليها - [00:45:31](#)

الالم لا يحتملها الجسم. هل الالم هو لا هي طبيعة الجسم؟ الا اذا اردت ان تكون سوبر يرو اذا اردت ان تكون انسانا خارقا. انت من طبيعتك مخلوق وهنالك حل وهنالك حد معين تختبر فيه. يعني ما الذي يختبر في في بني ادم يوضع تحت الرشاش ولا تحت السكين؟ اكفر بالهتك - [00:45:49](#)

هذول الجماعة التي يبجوا التي يبجوا بحطوا اه تعال قول بشار الاسد لا اله الا بشار الاسد. هذا يختبر المة حتى يشوفه الى اي درجة يهن الى اي درجة يضعف - [00:46:11](#)

لكن هو هل الالم الذي اضعفه مرة ثانية هل الالم الذي اضعف الانسان ولى استعداد مسبق قوة ايمانه الى اخره. احداث غزة وين الالم من من ضعف الاجساد او الارواح وينه - [00:46:21](#)

ماتوا اولادك فداء للاقصى حبيبي ده انت معنا عايش على نفس الكوكب. انت بتتحرك فيك نفس العضلات والنواقل العصبية التي فينا فانا اكرر مع فهمي ان هنالك حد عتبة معينة يصل اليها الالم الى درجة انه يثقل الجسد نعم لكن يبقى السؤال هل الالم الذي فعل هذا -

ما هو الا مؤشر او معيار اشعر انه ايش؟ ممكن اثار اثار نعم تفضل الالم هل هو السبب ولا ولا المؤشر والمعيار؟ هذا اللي كنت انا عم
بني فيه اخر جملة - [00:47:03](#)

هل الالم هو السبب ولا مؤشر ومعيار؟ يعني انا الان بتيجي انت تضغط هون اضغط اضغط تضغط تضغط تضغط
تضغط تضغط الى ان والعياذ بالله تكسر العظمة اه القلم هو اللي كسر العظمة. الالم ما كسر العظمة - [00:47:27](#)
انا متحمل معاكم كسرة العظم قبل تمام فهمت انت عم تضغط عم تضغط عم تضغط انا انا متحمل معك. لا لا ما عندي مشكلة. فجأة
انكسرت. طيب الان هل الالم هو الذي سبب انكسارها - [00:47:43](#)

شو اللي وصلت؟ لا اكيد. طيب كمل في ناس اه اذا اذا هل الالم اوهنه ولا طريقة التعامل مع الالم او هنته؟ هذا سؤالي انا. ومع ذلك
انا انا عم بفكر معكم بصوت عالي مو مقرر تقرير لاني - [00:48:03](#)
اعلم ان هنالك مواطن معينة الالم يصل فيها الى حد انه صح لا يحتمل لكن هل لانه الالم ولا لطبيعة الجسد الم نقل شائف سائل عن
الالم باله هذا هذا لغة مو سهلة ايوة - [00:48:23](#)

نعم احنا احنا يعني بهادا المؤشر نعم الالم كونه نسبي واعتباري نعم لكن السؤال كان ولكن حتكسر ولكن يا دكتور الالم يسبب وهن
الالم هو الذي يسبب عن الجسد والروح انا هذا سؤالي - [00:48:44](#)
الفكرة اذا كان نسبي اعطيك مثال اعطيك مثال اعطيك مثال عني مفتاح حديد طيب هذا حاول تعمل هيك مش وهم هل الالم
جعل من هذا وهن وجعل من هذا صلبا - [00:49:06](#)

في شيء متعلق بطبيعته وفي شي متعلق بطريقة التعامل لذلك لا استطيع اني لا استطيع اني يعني اقبل الكلمة على على اطلاقها
هكذا انا الذي يعني يا جماعة ان تعرف بانك مخلوق وانك ستبتلى يعني - [00:49:29](#)
ولنبولنكن بشيء من هاي اللي بشيء من الام لتختبر في مدى قدرتك وتحملك طيب اذا طبيعي الالم مؤشر على قوتك لكن الالم يسبب
لا. انا انا هذي عندي توقف معاها - [00:49:46](#)

طيب لماذا الصحابة رضي الله عنهم لا ينتكسون مثلنا؟ فعندما يقررون التوقف عن ذنب لا يعودون اليه هذا في اي سيرة الناس
بيقرؤا اي سيرة من الصحابة انتكسوا لا لا عفاوا عفاوا. لا ما في لا. كيف؟ لا ما في لا - [00:50:04](#)
مرحبا. اول ما يقول اشهد ان لا اله الا الله محمد رسول الله ملاك يمشي على قدمين. لا لا لا لا شوفوا يا جماعة انا ليش اعلق على
على هذه الاسئلة بهذه الطريقة - [00:50:24](#)

هذا الذي يعيدني دائما الى ضرورة قراءة الوحي والسيرة النبوية ضرورة قراءة الوحي وتراجع الصحابة يا جماعة احنا ما بنعرف في
خيال في خيال عندنا في كوكب زمرد عايشين فيه احنا - [00:50:44](#)
الصحابة مين الصحابة اللي ما بدكش؟ انا الان عذرا بالله. معلش عمليا مباشرة اريد كل شخص بدءا بك لانك بدأت الكلام. كل شخص
يعطيني مثال في باله لصحابي جرى منه ما لا نتوقعه من صحابي - [00:50:59](#)

نبدأ عبد الله بن ابي ايش صار معك؟ كان يكتب الوحي للنبي صلى الله عليه وسلم. وايش يعمل؟ ومن ثم عاد الى قريش وارتد. وارتد
والنبي صلى الله عليه وسلم كان من العشرة اللي اهدر دمه عن فتح مكة - [00:51:14](#)
لاحقا. طيب بعدين النعيان ببشرب خمر يؤتى به يجلد يشرب خمر يؤتى به يجلد الصحابي الذي زنا ماله ماعز قصدك والغامدية مثلا
ماعزوا الغامدية طيب عمر بن الخطاب وابو بكر - [00:51:28](#)

مالهم هم خطبوا مالهم اتشتموا اتشتموا ابو بكر كم موقف عندنا في السيرة انه غضب وقال كلمة يعني صعبة ثلاث اربع مواقف في
السيرة هذا ابو بكر يعني مش انت كسان - [00:51:47](#)
هي لاحظ العبارة اتوقف يعني لما لما ابو بكر غلط على عمر واستغفر واستغفر مع يعني المفروض انه بعد هيك ما غلط ولا مرة ابو
بكر. غلط ابو بكر مرة ثانية. غلط. بلا ابو بكر كان معروف عنده شخصية حادة. ايش في عندك مثال - [00:52:02](#)

كنت احكي موقف فكرة فكرة انه الصحابة اه انه لاحظوا لماذا الصحابة لا ينتكسون مثلنا؟ اولاً مين قال لك انه يعني يعني انت مقرر شيه معين انا مو موافقك عليه من البداية - [00:52:22](#)

لكن السؤال ما الفرق بيننا وبين الصحابة الصحابة اصدق اصدق اتخاذهم لاسباب اكثر واقعية اعلانهم لضعف لضعفهم ظاهر مباشرة طيب بعد اعلان الضعف في هنالك اخذ باسباب عدم الوقوع في الضعف - [00:52:38](#)

انت تعلن الضعف وانت في مكانك وتبقى في مكانك الاشكال الاشكال الكبير عندما تتصور انك اذا قررت التوقف عن ذنب انك لن تعود اليه. اذا وين لو لم تذنبوا لاتيتم بقوم اخرين يذنبون فيستغفرون فاغفر لهم - [00:52:57](#)

سنة كونية. طيب ومع ذلك ومع ذلك اكيد في اختلاف بيننا وبين الصحابة هذا هذا واضح تماماً. طيب الامثلة اللي قلناها الان رغم انها استثنائية لكنها صحابة راح يقول لك طب ما هو ماعز والغامدية دايم بتلفه وبتدوق اه لكن صحابة - [00:53:18](#)

هذا صحابي اه عبدالله صحابي اه النعيمان صحابي الرسول كان يجلس وسيد بن حضير جرى منه كموقف صحابي. طيب صحابة حسام بن ثابت وقع في عرض النبي صلى الله عليه وسلم صحابي - [00:53:37](#)

شعر النبي صلى الله عليه وسلم. طيب. نعم مين هو اولاً عارفينه اه لابس هداك يعني اه هيكون جنة انتكاسة هديك يعني شب زغير قاعد بطلع على الفضل من العباس. طيب امرأة خفعية جاءت تسأل النبي صلى الله عليه وسلم - [00:53:53](#)

في يعني في الحج عن حج ابياها او شيه من ها القبيل فجعل الفضل ينظر اليها والرسول يحرك والفضل ينظر اليها قال له ان لك الاولى ونحن وعليك الاخرة تتطلع يعني خلاص طيب زي شباب الجامعة يقول لك هاي الاولى. بعمل - [00:54:23](#)

نعم اللي هي؟ اه المكان بالشام اها لا اعلم. طيب رجعوا لي والله الثنتين هذول حتى نشوفهم طيب اه كيف ادرب نفسي على الم التعلق بالمال وكيف افعله؟ مع العلم اني التدريبات اللي انا من السماء جناحاً جيها مع العلم اني اخرج حق المال كما قال الدين ولكن عندي حب وتعلق بالمال - [00:54:41](#)

جميل جدا هذا السؤال وصادق راح نتكلم عن التدريبات اللي انا ان شاء الله لكن باختصار آآ يعني باختصار انه راح يجي تفصيل لاحقاً هو التعلق بالمال متعلق بايش؟ يعني انا عندما اتعلق بالمال اتعلق بالورقة نفسها ورقة الدينار - [00:55:21](#)

ولا اتعلق بمآلات المال؟ يعني طبعاً هنالك ناس مرضى يبدأ يكتز المال لانه يحب المال خلاص المال. طيب. واللي هم البخلاء يعني تجد بخيل على نفسه على اهل بيته والمال موجود - [00:55:39](#)

حالة مرضية لكن عادة الذي يتعلق بالمال يتعلق بالمال لماذا ليس لي لمآلات المال السطوة القدرة الترف المطعم المأكل المشرب الى اخره انت اذا اردت ان تقلل تعلقك بالمال فينبغي عليك ان تعلق ان تقلل من منافذ هذا التعلق - [00:55:55](#)

وبالتالي راجع ما قلناه عن الحاجات والزهد طيب وراجع نفسك حقيقة ما الذي تحتاج اليه في حياتك مما يتطلب ان يكون المال مرغوب عندك لهذه الدرجة راح تقول لي لأ طب قل لي ان اكون مؤمناً قويا - [00:56:21](#)

المؤمن القوي مش المال هو اللي راح يخلي مؤمن قوي مش المانو اللي راح يخليهم الايمان قد يضعفه هذا الكلام من عندي؟ لا قال صلى الله عليه وسلم ما الفقر اخشى عليكم - [00:56:38](#)

يعني يعني يا رسول الله الفقر ليس هو المهم؟ لأ ليس هو المدسي للنفس لا ما الفقر اخشى. لسا اليوم كان عم بحكي مع هذي الاخوة. كنت صابرة موضة الان المراكز التربوية - [00:56:52](#)

صار فتنة للشباب. ليش لانه الاهالي يضعون اه يعني اللي فوقهم واللي تحتهم من اجل اولادهم صار عندك شاب بالكاد الان بضعة عشر سنة ولا كذا وعشرين سنة صاحب مركز تدريبي - [00:57:08](#)

يدخل له في الشهر الاف من ايش؟ من مجرد انه عم بنطمط الاولاد ويعمل لهم نشاط ومش عارف من كذا تعال هذا كلمه بعد ايام. في بعض المعاني الدينية في تزكية نفسه. صعب الدنيا اخذته - [00:57:24](#)

اخذته ما الفقر اخشى عليكم؟ اذا ما الذي تخشاه يا رسول الله ولكن اخشى عليكم ايش الدنيا المال كده ليش الدنيا عشا تنافسوها كما فتهلككم كما اهلكتهم اذن اذا مو الفقر هو هو المخيف - [00:57:39](#)

والمخيف ان يكون عندك شيء يتسلط عليك. وهو هذا المال. فاذا اردت ان تقلل تعلقك به وراح نفصل في تدريبات العلم. قلل تعلقك بما آلاته طيب آآ كنت اتابع موجز فقه النفس والدكتور - [00:58:03](#)

احال الى امشاج واحد واثنين هل اكمل في امشاج ام ارجع الى موجز فقه النفس؟ لما احيل احيل من اجل سؤال عن المخادعات او شيء من هذا القبيل لكنه اذا انت معنا في الموجز فكمّل - [00:58:21](#)

انا عندي الم غريب عجيب. كيف اتعامل مع الاشخاص الذين ينظرون الى دفع الايجار لشقة سكنية مثلا كب مصاري على الفاضي وبالتالي يسبب لهم الما متناسين ان هذا المال يدفع مقابل نعمة الايواء والسكن والدفع والامن الى اخره. هذا من ناحية ومن ناحية ثانية يضغطون علي من اجل اخذ قرض مثلا سواء من البنك - [00:58:31](#)

او ما شابه طيب اولاً اي واحد بضغط عليك تاخذ قرض او يضغط عليك تاخدي قرض انسيه. لكن لكن الناس اللي عادة يتكلمون بهذه الصيغة هؤلاء هؤلاء لم يوضعوا في امتحانات حقيقية - [00:58:53](#)

الحقيقة بالنسبة الهم دائما اشيء سهلة. نزلوا على ارض الواقع طلع البيت اللي احنا ساكنين فيه او يعني فيه فلوس كانت تدفع لهم. اولاً انت كيف يعني لا انا كنت اظن انه يعني - [00:59:08](#)

مع التنفس الواحد بياكل وبيشرب وبينام وكذا بعض الناس عايشين في اوهم ليش؟ لانهم ما اختبروا اختبار حقيقي ما كانوا مسؤولين خلي هؤلاء يكونوا مسجونين. خليه ينزل الى ارض الواقع - [00:59:23](#)

راح يكتشف انه لحظة لحظة شوي. يعني طلع هذا مقابل ثمن وهذا مقابل ثمن وهذا مقابل ثمن عذرا بالعبرة النادي اللي احنا الان شغالين فيه احد الاخوة مرسل رسالة معينة فيعني تحولت لهذه الرسالة - [00:59:35](#)

سبحان الله لما يقدم الشيء يقول انتم وين راح تاخذوهم؟ فقلت له يعني انت سؤالك قال لي كم راح يدفعوا يعني هو اصلا النادي كله النشاط مدفوع ضمنه ما راح يدفع شي - [00:59:53](#)

الان لانه بعض المراكز بتاخذ بس حتى لا يعني لا اتشبع بما لم اعطى وما ما اتسلق على اكتاف غيري عم ياخذ منك لانه عم بيدفع في مقابل كذا واحنا ايضا عم ندفع لكن احنا مقللين مراعاة للجماهير وان نعرف اوضاعها المالية - [01:00:11](#)

لكن لا يعني انه لا في دفع على على اولادك. يعني هو ايش يظن انه ها الاسلاميين دائما هيك المسلمين لازم دايم كل شي عندهم وقف لله تعالى اي اشي في دين لازم يكون وقف لله تعالى - [01:00:31](#)

اول ما تقول دورة تدريبية مدفوعة اجر. يا اخي هذول الشيوخ صاروا يبيعوا الدين بدينهم. نعم منين بدي اكل يشرب هادا لا هيك اطعمه الله وسقاه خلص. اعزم لا لا بعض الناس يعني ولذلك يستغرب - [01:00:44](#)

ثمنه فلوس. يعني ولا ايش ثمنه الله المستعان طيب كنتما من من كنت من من بالنسبة لهم الحياة له ويلعب واكتشف ذلك وبدأ وقت طيب وبدأت وبدأت واغلاق كل وسائل التواصل من فيسبوك وانستجرام وتوقفت على مشاهدة الانمي - [01:01:01](#)

وافلام عوضت الوقت بحفظ القرآن وذهاب للمسجد لتلقي دروس واشتراك في برامج دينية ولكن المشكلة مرة على مرة اشعر بالملل. وين تتوقعوا مشكلة صاحبنا؟ حنجي في اخر ونفس فقه عمل اليوم والليلة وعدم اعطاء الترويج حقهم من من من الحياة اليومية -

[01:01:24](#)

بعض الشباب مباشرة يبدأ في لا خلص حرام ما بدي ما بدي كذا ما بدي اه ادندن ما بدي اجلس مع الشباب في سمر معين ما بدي - [01:01:42](#)

ما تستطيع روحوا القلوب نفسك لها عليك حق طيب نكمل يقول اشعر نال واريد ان ارتاح واحب النوم وعدم الاستيقاظ لانه تبدو لي الحياة الجديدة جدية كثيرة ومملة. ولا فكرة لديه عن وسائل ترويج جيدة ولا سبحان الله انا - [01:01:52](#)

ولا تهدم كل ما خطوات الذهاب للعائلة يرجعني للوراء كثيرا مما اراه من جهل وغيبة وله في اليوتيوب لا اجد شيء وبالنسبة لصديقه فلا زالت ولا زلت لا اجد من هي مثلي فمن نصيحتكم؟ اه النصيحة اولاً مش عارف اذا انت داخلة على صحبة فقه النفس العالمية ادخلي على صحبة فقه النفس العالمية. تشوفي صديقات كثر يمكن - [01:02:10](#)

بنفس طريقتك وسددي وقاربي وتوسطي. ولا لا تفقدي نفسك فعلا بفتح جبهات كثيرة انا دائما اقول هذا الكلام بالذات عند دخول رمضان نسأل الله ان يبلغنا واياكم رمضان لا تفتح على نفسك جبهات كثيرة - [01:02:30](#)

درس واحد ورد يومي وانتهى الموضوع. بعض الناس لا بدى احضر مع الشيخ الفلاني النفس يعني لها عليك حق هذا الكلام يعني سبحانه الله في السيرة نرجع الى الصحابة آآ - [01:02:47](#)

ابو سلمان زار ابو الدرداء فاشتكت ام الدرداء ابا الدرداء انه وقت وقيام وكذا فقال له يا ابا الدرداء ان لنفسك عليك حقا وان لاهلك عليك حقا. ابو الدرداء من وين لازم يجي - [01:03:06](#)

الرسول صلى الله عليه وسلم راح الرسول اقر ما قاله سلمان ورتب ان لربك عليك حقا وان لنفسك عليك حقا وان لاهلك عليك حقا. وفي رواية فصل وان لبدنك عليك حقا. وان لاهلك عليك حقا وان لزورك - [01:03:22](#)

ضيوفك عليك حق فاعط كل ذي حق حقه قضية الدخول دائما المتطرف هذا يعني في الدين بطريقة هذا الذي يجعل الامارات حتى الاهالي يكرهون تدين اولادهم انه لا ماديا بطل يسلم - [01:03:37](#)

بطل يحكي. بطل بطل يما. كان بيضحك مرة نكد طبعا هم برضه الاهالي مرات بده اياه يكون مهرج لا هو هو ما زال على ما هو عليه فيه خير وكذا لكن - [01:03:56](#)

يعني سددي وقاربي وادخلي مجموعة الصلبة لعلك تشوفي حد يفهمك فهمت كيف ان للالم نعما كثيرة وهذا لا يغير من كونه الم الله ارجع لك لا يغير من كونه الما. ومين قال انه احنا احنا قلنا من البداية ان اللالم هو هو. اللي عاجبه عجل اختر المك بس -

[01:04:08](#)

ليس لك خيار في هذه الدنيا الا ان يكون اللالم موجود معك. طيب مشكلتي مع الخوف من اللالم الذي يسبب لي الما بحد ذاته بمعنى اني اذا رأيت شخصا مبتلى بابتلاء يصعب علي تحمل مثلا طيب هذا راح يجي في - [01:04:34](#)

هذا رح يجي في في اه تدريبات اللالم. وسبحان الله اليوم حصل شيء قلت يعني اغالي ما راح يجي سؤال راح اتذكره بعض الاولاد اليوم ما كانوا عارفين ينبسوا لانه مو حابين يتألموا - [01:04:49](#)

اليوم في اللعبة كان في العاب كثيرة منها النطنطة ومنها شيء يعني انه نديره بينهم حتى يحاولوا يتجاوزوا وكذا بعض الاولاد اللي لا يريد ان يتألم لا يريد ان يقفز لا يريد ان يمارس جهد بدني لا - [01:05:02](#)

ما استمتع جالس في زاوية ونترجى فيه انه يلعب هذا الذي لم يرد ان يتألم ما استمتع اللالم جزء من متعتك في المقابل تجد غيره ينخبط الخبطة اي وي يلا مرة ثانية ايش في؟ سادي انت ايش في؟ طيب - [01:05:19](#)

يعني مش معنا اسرائيل. المهم واحد التحدي اروح التحدي بالضبط طيب لا انت يعني اه انت عم تفقد اشياء كثيرة اذا لم تتألم هذول اللي بطلعوا بقول لك والله طالعين مجموعة نريد ان نتسلق جبل مش عارف مين. طب هو عم بتسلق - [01:05:43](#)

الحمض اللاكتيكي للفرز خمس تالاف مرة في عضله. وشد العضل ووقف واي يلا تعالي نكمل اوك شو نكمل؟ ارجع هي المتعة هنا حتى لما اطلع على القمة اشعر بهذه اللذة اللي راح تستمر بضع ثواني فقط - [01:06:02](#)

يستحقها ولذلك اليوم كنت اقول للبعض اللعبة اه هي من ضمن الالعاب انه انت في في اه عصام يعني معدنية او يعني انبوب معدني وطبعا مغلف حتى لا يؤذي. اه تلفه فهو لازم يتجاوزوه بالقفز عليه او بالنوم تحته. طيب لانه في واحد مرتفع عنه - [01:06:20](#)

بعضهم بس كان نايم تحت فكنت بقوله بالمناسبة كنت بقول له ترى انت لو كنت في غزة لن تستحق اسم النصر انك نايم يعني انت زي اللي لما دخلوا كذا نايم في بيتك فلما روحوا طلعت هيك انا ما زلت عايش على قيد الوجود اه انت عايش لكنك مش حي -

[01:06:41](#)

نفس الشيء انت. مين اللي يأخذ النصر اللي استطاع انه يقفز؟ واستطاع انه يعمل الان. هذا اللي بعد شوي بتقول لهم مع انه متألم ومنعه اللالم هو الذي جعله. وكما قلت سابقا تذكرون انه اللي ما بتحلم يعني ما بتحمل اللالم - [01:07:01](#)

هذا تجده احيانا يقبل حتى الذل على نفسه زملاءه يتنمروا عليه ويعنفوه في المدرسة ولا يستطيع مواجهة اللالم يقبل انه ينزل انه مو

قادر انه انه يتحمل كلنا ولا يتحمل كف ولا يتحمل بوكس ولا يتحمل مش عارف مين ولا لأ - [01:07:20](#)

وهذا ايضا سنتحدث عنه ان شاء الله في تدريبات العلم. تفضل كيف نوفر بين هذا الكلام وقبل قليل كنا انه يجب ان نترك نترك كامل

نترك ايش؟ يعني يعني اللي يوهنا يوهنا مش لأ مش يؤلمنا - [01:07:37](#)

ما هو الترك مؤلم. اهو الترك مؤلم. اه. يعني مثلا السائل ممكن بحكي لك انه انا مثلا متعلق بصديق. اها. فانا بدي اترك كيف نوفر بين

الترك وبين هذا الكذب - [01:07:57](#)

وبين السؤال وبين الجواب السؤال هذا ما عرفت اجمع بيننا كنا نتكلم عن هذا السؤال سؤال للاخت طيب هي القصة فيها ان ترقبها

للالم مؤلم فيخيفها فقلت لها انت لازم تواجهي اللام - [01:08:11](#)

وعدم قدرتك على مواجهة لان عم تؤلمك زيادة هذا فما بعرف وين الجمع بين الامرين عدي وعليكم السلام يا اهلا وسهلا. جاءت

خديجة اهلا وسهلا يا ربي ابنتي اربع سنوات ها سؤال ابنتي اربع سنوات تعالي - [01:08:29](#)

وهذه السنة عامها الاول في المدرسة تحب اربع سنوات عامها الاول في يا زين شو عم بتسوا في الاولاد؟ شو بتسوي في الاولاد اربع

سنوات دخلوها مدرسة ليش لاحقين عالتخلف - [01:09:00](#)

طيب تحب مدرسة كثيرا عكس الاحوال الذي يكبرها بستتين واول ما ترجع من المدرسة وحديثها كلها عن معلمات طبيعي. هذا

وليس ذكر كالاتنى. طيب لا تتكلم عن نفسها فقط معلمتي فلانة قالت صديقتي علانة كيف اتصرف واتدارك اذا كان هذا غير طبيعي؟

او انه مش غير طبيعي؟ طبيعي جدا. هي مم الانثى مختلفة - [01:09:12](#)

علاقتها الاجتماعية مختلفة ولكن وجهي كلامها لها احكي لي انت ايش عملتي اليوم شو تعلمتي اليوم؟ طيب؟ شوي شوي تتوسط

لكنه بالعكس هذا شيء جيد وجيد ان يبقى عند هذا الحس - [01:09:31](#)

التعامل مع الآخرين طيب هادا عمو تعالي تعالي اه في فيديو روحوا نروح لاحظتوا ان ثبات الرجل رغم فقدان طبعنا رح نروح اظن

انتشر الفيديو فصار معروف الاخ اللي اسأل الله ان يأجره وان يعني يعني ينعم علينا بما انعم على اهل غزة من صبر - [01:09:45](#)

اه يقول رغم فقدان حفيدته هو ما المننا اكثر من الذين كانوا يصرخون من اللام مع صدق الاثنين؟ لماذا يؤلمنا اكثر ثبات احدهم امام

هو لا يؤلم هو لا يؤلم - [01:10:07](#)

هو عمق الافكار دائما تذكروا لما قلنا البكاء اكثر صدقا من الضحك والصدق مؤلم ليش؟ لانه يذكرك بضعف نفسك انا مش زيه البقية

لا انا زيههم كلهم مصادر زيههم - [01:10:19](#)

هذا هو هذا كاني بضعفي فكلما كلما تعمقت من مسألة اكثر تذكرت ضعفك وهذا بحد ذاته ايش؟ مؤلم اذا هذا التفسير الاول. التفسير

الثاني انك عندما ترى مظهرا مليء بالرحمة - [01:10:39](#)

مليء بالرحمة اي مظهر من مظاهر الرحمة عند الانسان سبحانه الله مباشرة يعيد اليه الوجود والخالق والمخلوق وهذا قولنا واحدا في

نفسك قدر من مشاعر الخشية انا اين انا من هذا - [01:10:56](#)

اعطيكم مثال ما الذي يؤلم؟ ما الذي يؤلم لما تشوف انت شخص عم بربط على على طفل صغير في الشارع. ما الذي بالعكس تكون

لكن هذا اللي عم بربط عليه - [01:11:13](#)

شفتوا واذ به مشلول يعني اللي يمارس التربية طيب الطبطة وايد بيه مشلول ليش ليش؟ كمل فرحك. لماذا تألمت؟ فتح عندك

افاق لمعاني من اين حصل على هذه الروح - [01:11:27](#)

كيف استطاع ان يربط عليه وهو اللي مفروض حد يطبطب عليه صرت صرت استشعر معاني اخرى. هذه المعاني احدثت في نفسك

هذا اللام. اين انا من هذا يا ترى لو انا في مكاني حصل معاي كذا ولا كذا طيب - [01:11:44](#)

هذا الاكل من الطبيعي انه لما تكون حشرة مع الناس حينها كنا يعني لكن لما تشعر انك لأ انا ما الذي يؤلم لما تكتشف انه صديق لك

ترك الدخان وانت ما زلت تدخن. ما الذي يؤلم؟ - [01:11:58](#)

ما الذي يؤلم بطلوا على بعض تفضحوا بعض خلص يؤلم النوم ما الذي يؤلم لما ارى صديق لي تفوق في مادة دراسية وانا ما زلت

ما اعراف ادرسها ما الذي يؤلم - 01:12:12

طب ليش ؟ اشمعنى انا؟ طب يعني وين مشكلتي؟ طيب تكتشف انه مشكلتك تعرفها مش عارف بس انا مش عارف عم بدور. لأ انا عارف وين مشكلتي طيب هذه اللحظات دائما نعم نعم. وبالمناسبة وهذا من الفطرة اللي الملاحظة ما بيعرفوا يفسروها - 01:12:33 ما الذي يجعلك تتوقف امام امام مواطنك هذه والامك هذه طيب اوكي طيب طيب وحدة من الاخوات داخله هو المجموعة هنا مخصصة لايه اه تعال في مجلس السلام عليكم. ايش في هون ؟ ايش بتوزعهم؟ ايش فيهم؟ بيض بتبيع بيض بدها تبيع بيض صح؟ -

01:12:57

المجموعات الرقمية عالم بتفوت هيك شو في هون ايش في لا لا السلام عليكم شلون المي وروحي طيب نعم علق على روح الروح شفت له فيديو تاني عملوا معه لقاء - 01:13:20

اه. طب احكي انا ثباتي يعني دعاء الناس اللي الفترة الماضية كان فيها في غزة ما ادري واحس اشي عم بصير يعني فاهم عليه انه يصير اشي فعلي لأ بس في دعائي هو يترجم باشياء بمواقف - 01:13:38 صحيح. فحسيت انه عنجد هون في قيمة يعني كل دعاء بكون ندعيه بالايام الماضية في اله قيمة. موجودة عند الناس فحسيت اني اجا من واحد ثبت الحقوا شاعرا نحن دعاءنا. بعد يومين اه سيكون في عنا لقاء مفتوح لاجابات اسئلة متعلقة بفقه النصر واحداث غزة. وكنت تارك - 01:13:52

كان عندنا مجلسين فقه النصر فكنت تارك واجب كل واحد يحكي لي وين مظاهر النصر فيما مضى انه في حالة من الكآبة مسيطرة على الناس. الالام طب تعالوا نشوف مظاهر النصر. يعني يعني تعالوا نستشعر ثمرات الالم بين قوسين - 01:14:10 في مظاهر كثيرة للنصر منها هاي الثباتات اللي انت عم بتشوفها. يعني كنا عم نحكي اليوم احد الاخوة مبارح في جلسة يقول يقول انا احمد ربنا انه انه انه انه عيشني الى ان شفت هذا. الواحد كان بس صاحي على النكبة والنكسة والمش عارف مين - 01:14:28 هذا لو هذا لو حدثت عنه حديثا ما كنت رح تتصدق يعني الواحد ملي يدخل البارح ذكرناه. واحد من الإخوة يقول لما كان يقال عني قصص الصحابة ما كنت اصدق - 01:14:43

ونعتبر ان في مبالغات ان واحد يدخل في الجيش وكذا ويعمل وكذا يقول انت عم بتشوفه قدامك بيروح يحط اللغم على على القذيفة في مسافة الصفر. لأ وثلاث دبابات ويطلع ويروح ويفجر وبعدين تكتشف انه هاي الدبابات - 01:14:56 المفروض انه فيها مستشعرات للبشر عم بحكي بقول هاي كرامات عندنا كمسلمين هذا يفسر على انه كرامة. نعم قد يكون له تفسير مادي لكن في الآخر كرامة في شئ في شئ حصل - 01:15:11

هاي الرضيعة اللي طلعوها من الانقاض. انا الى الان ما اعرف اه اليوم كنا بنحكي مع حمايب. ما الها تفسير علمي قد يكون لها هيموجلوبين اف اه هادا هذا بخلي الانسان يطول اكثر. طيب؟ - 01:15:26

العجيب ايش بالزبط لكن العجيب البنت طالعة يعني طبعا هو في زرقعة في في لكن لكن يعني هم عم بيحكوا شعار طبعا لا يمكن يكون شهر مقسوف هالمكان من شهر. يمكن هي صار لها اي يعني مو معقولة من شهر يعني صعب رأيكن. لكن - 01:15:42 ايام اليوم طالعة بهذا الشكل ايش تفسيرها ما تفسير انه انثى صغيرة شو عندها؟ شو كمية الرضاعة اللي اخذتها طيب لا لا في في شئ غريب الشاهد في الموضوع انه - 01:16:05

في مظاهر كثيرة واحد منها ثباتات الناس انت كنت تقول يعني الناس يقولون لا يمكن ان لا مش يمكن يمكن يثبت ويبقى في مكانه ويقول فداء للاقصى وفداء كذا وامورنا يا محمد ضيف ومش عارف - 01:16:23

انا ازم انه هذا اللي حاصل الان الا اذا ربنا سبحانه وتعالى ابتلانا بنسيان ولكن هذا سيبقى عشرات السنوات عشرات السنوات والذاكرة الصورية هاي الرقمية ستحمل هذه القصص الى احفاد. لانه - 01:16:41

في في شئ غير عادي. واظن ان يمكن ربي يهيئ لهذا الامر مو احنا. يمكن راح يهيئ الاجانب. اللي هم بالنسبة انهم ياخذوا شوي. في شئ هيك اليوم واحد بيحكي لي - 01:17:00

عنده جار اه شو اسمه اه آآ امريكي آآ متدين يقول مو عارف مو عارف يعني مو عارف يتفاعل مع الاحداث لانها تتجاوز قدرته قلت له مع انه متدين مفروض يعني كلسي متدين. لكنه دينه لا يخدمه في هذا - [01:17:11](#)

بيجي بقول لك لحظة شوي شو الدين. ما هو المفروض انا متدين يسوع تألم من اجلي صلب من اجلي ومو عارف استوعب الامر هذول اللي ما عندهم هذا المعتقد مستوعبين - [01:17:34](#)

وعايشين مع الامر طيب يقول لغة او تقول لغة الانجليزية احسن الى حد ما من العربية وهذا للاسف وهذا للاسف طيب استصعب احيانا لغة القرآن وانا احفظ القرآن الحمد لله بالعربية طبعا واحفظ منه جزء. اجد ان القرآن مترجم الانجليزية يصلي المعنى احسن. هل انا ائمة؟ لا - [01:17:48](#)

اقرأي القرآن عربي وخذي ترجمته بالانجليزي لا بأس ولكن تعلمي شوي شوي العربية يعني لا لا يغني عنها شيء لماذا لم تذكر في المقطع المرئي الذي مدته تسعة وثلاثين دقيقة تقريبا انه قد يكون الانسان لم يقع في دائرة الجهل واغلق ملفات للماضي ومدرك مع ذلك منشغل ولا فراغ نفسي عنده ومع ذلك - [01:18:07](#)

يصاب بالوسواس القهري. لماذا لم تقل هذا؟ ذكرت هذا ذكرنا طفيفا مبهما في اجابتك لفتاة ان تزور الطبيب. طيب افهم ان الجهل هنا كما ذكرت لكن تلك الفتاة لم تكن قد وقعت فيه. طب - [01:18:27](#)

اه شوفوا يا جماعة لما نقول انه طبعا هذا متعلق بيقراً ما بعرف ليش هون السؤال لما نقول انه ما ما نراه في فقه النفس ان اصلا المشكلات الجهل والفراغ - [01:18:42](#)

المشكلات الجهل والفراغ. طيب هل هذا يعني انه انا اذا تعلمت لا ما هو في شيء ينبغي ان يعمل هل انت يا اختي يا صاحبة السؤال عملت ما ينبغي بعد ما تعلمي ما ينبغي - [01:18:55](#)

عندها ساقول والله بناء على انك علمت وعملت اللي باقي هذا اذا المسألة خارجة عن حدودنا تحتاج الى علاج من نوع معين انا لم اشهد هذا حتى الان في العيادة - [01:19:09](#)

انا لم اشهد هذا حتى الان في العيادة. انا لم اشهد حالة علمت ما ينبغي. عملت ما ينبغي علمت. عملت او على الاقل ما تحسنت الى الى قدر كبير لكن - [01:19:21](#)

مجرد انه طب لا انا ما عندي ادعاءات ادعاءات طبعا هذا الكلام بعرف انه مؤلم شوي بالنسبة للمرضى. ايش قصدك؟ لانه ياما رأينا هنا مثل يقول دكتور لماذا تقول المؤمن لا يمرض نفسيا؟ يعني قصدك انا مشموم؟ لا يا حبيبي انت مؤمن مؤمن - [01:19:36](#)

الله وملائكته وكتبه ورسله. تعال وريني شعب الايمان شو اخبارها وريني اعمال الايمان ايش اخبارها انه لما تأتيني الى العيادة ثم اكتشف انك متعلق تعلق مرضي بالاشياء وقدر اليوم والليلة مو ماخذة حقها من الاعمال. اذا لا اذا - [01:19:49](#)

يعني في مسائل تحتاج الى مراجعة يقول ما زلت في اقرأ كيف اعقل؟ هل استطيع بدء اه في اقرأ كيف اعقل. هل يستطيع البدء في ونفس؟ نعم ممكن. لانه هو يعني متجاوزين ما في مشكلة - [01:20:05](#)

ما فيش اسمه كمال الايمان. ما فيش اسمه كمال الايمان. هو ينبغي ان يتحقق الايمان كما امر به الله ورسوله الايمان ليس مجرد حفظ اه ما جاء في حديث جبريل - [01:20:19](#)

هذا ليس مجرد ايمان. لانه نحن نقول لا ما هو الصحابة كان وين الصحابة؟ الصحابة يقول يعمل احنا عندنا حفظ لكن واين العمل؟ يعني لا يؤمن احدكم حتى يكون هواه تبعاً لما جئتكم به. الحديث فيه كلام. طيب لا يؤمن احدكم اه والله لا يؤمن من من - [01:20:36](#)

لا يا من جاره بوائقه من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً او ليصمت فليكرم ضيفه. اذا طب لحظة شوي تعال طبق هذا الكلام. اذا هذول مو مؤمنين اللي ما عم بكموا - [01:20:56](#)

لأ لم يتحقق فيه القدر المطلوب من الايمان قيمة كمال الايمان اخشى ان يفهم منها وهم كمال هي هذي المشكلة طيب نعم لأ على اللي نعرفه انه ابو بكر الصديق - [01:21:09](#)

يعني قيل فيه ذلك انه لما استيقظ النبي صلى الله عليه وسلم بعد صلاة الفجر وسأل عن كل الاعمال مين اللي كان قايم فيها ابو بكر

الصديق يدخل من ابواب الجنة ايها شاء. طيب - 01:21:32

يمكن اذا او بكرة ممكن اذا ممكن طيب صح ايمانه لكن قضية انه كل شعب الايمان الانسان يأتي بها حالة كمالية هذي ما اظنها تحصل لانه اذا كل شعب من الايمان اتيت بها - 01:21:43

وين بقي موضع المخلوقية اللي عندك الضعيف اللي ستتكسر فيه وستشعر بحاجتك لله سبحانه وتعالى صعب لا لا لا لا طبعاً لا لا اعطيك مثال المؤمن لا يمرض نفسياً بمعنى انه انت انت عندك اساسيات - 01:21:56
عدم التعلق للجهل جهل هو لا طيب انت ممكن تكون اه آآ انت ممكن تكون آآ عندك قدر من الثروة يعني مش لا يقل خيراً او ليصمت. اذا مو محقق هذه - 01:22:19

لكن لو راجعك حد تراجع نفسك لا تتكبر عالنصيحة طيب ولو قيل امامك حقيقة معينة وانت لا تعرفها راح تنخرس وترجع تسافر بعد شوي طيب لانك مو من جماعة فليقل خير او لا - 01:22:34
لكنه عندك توقف عند بعض المسائل. طيب. وبالتالي لن تقع في مرض القلب اللي اسمه الكبر او الكذب او واضح فهي لا مو بالضرورة هذا جيد انه انه اضيفه عن الرسالة - 01:22:49

آآ مكملها تبعت المؤمن لامراض نفسية بس جيد اني اضيف هذه قضية هل هل يستوجب تحقيق الامر تحقيق شعب الايمان؟ يعني انا اللي قدامكم حق شعب الايمان كثير من الناس الاصحاء محقين شعب الايمان؟ لا ولكن لما اهل غزة محقين شعب الايمان - 01:23:02
انا متأكد انك لو دخلت في تفاصيل حياتهم حتجد واحد في يوم من الايام يعني مارسوا ممارسة اسرية تربية سيئة. ولا غلط في شيء معين؟ ولا في لحظة؟ اكيد اكيد يعني ليسوا ليسوا ملائكة. ومع ذلك - 01:23:20

ليش بطلع اه ماتس كلبرت يقول هم ما عندهم بوستروماتيك اه عندهم عندهم نمو ونضج ما بعد الصدمة من وين؟ شو المي؟ تعالي انت شو اللي قاعدة بتحكي طيب هل هنالك محاضرات للدكتور عن فقه الاختلاف؟ في محاضرة عن فقه الاختلاف - 01:23:35
اه في دورة كنا نعطيها وهي جزء من اللي تعارفوا. في هي جزء من اللي تعارفوا الحقيقة هي يعني يعني هي جزء من اهم الاجزاء في التعارف ونحن نبدأ بها عادة بعد فقه الاخلاق وفقه الاختلاف فسيأتي الكلام عنها في - 01:24:03
طيب هل نقصان العلم عندي تجاه شيء معين؟ يعني وجودي دائماً في حالة حزن وضيق شو رأيكم هل نقصان العلم عندي تجاه شيء معين؟ يعني وجودي دائماً في حالة حزن وضيق - 01:24:17

مو بالضرورة لكن اذا كان الشيء هذا جهلي به هو جهلي بامر يتطلب سوي في حياتي اليومية اذا راح اكون كذلك الا اذا تهربت موبايلات اغاني مش عارف مين. لا يعني انا اجهل سر وجودي. ايوه. نقضها افلام وكذا ومش عارف مين. في الحقيقة مكتئب - 01:24:34

لكن انا اجهل كم عدد المجرات انا اجهل معرض الكتاب اه كم كتاب فيه انا اجهل آآ مين آآ اللي اللي اتسلق الهيمالايا السنة الماضية؟ هاي محزنة كيف عايش انا؟ يعني معقولة؟ مين الفيلم اللي فاز بالاوسكار - 01:24:56
انا اجهل هذا. طيب؟ نص عمري بالزبط اه. انا اجهل اه جارنا اللي قدامنا اه بنته تزوجت ولا لسا فقرات هل تعلم بتحسسك ايه هو هو للاسف ولذلك انا دايم اقول آآ - 01:25:16

الاكثر مبيعاً والاكثر كذا ديروا بالكم ديروا بالكم تقيموا انفسكم بناء عليها ما لها اي علاقة بما ينبغي. ممكن اضافة نعم بالنسبة الحكي هل تعلم يومياً بيكرروا هل تعلم ان - 01:25:32

لما يطلع الطالب هيك بنعمل هل تعلم انه طيب آآ ممكن ينصحنا الدكتور بماذا نبدأ اولاً بسماع المواد؟ انا عادة اي شخص يريد ان يتعرف علي للمرة الاولى يريد ان يدخل في هذا الابتلاء المسمى عبدالرحمن ذاك - 01:25:48
ويتحمل مصايب معاه اول شيء يطالع مع نفسي ثم يبدأ موجز فخ النفس مباشرة يطالع مع نفسه مع نفسي عبارة عن ثلاثين حلقة ربع ساعة ثلث ساعة بحيث نكون على بعض تقريبا - 01:26:10

ثمان ساعات ثم يقفز الى موجز فوق النفس كيف يتم تناول موضوع مثل الذكاء العاطفي من منظور فقه النفس؟ ايش رأيكم الذكاء

العاطفي كيف نتناوله في فقه النفس واحد السيد يحتار فيا كده. [01:26:22](#) - ايش ؟

اعد لك من الاول؟ ممتاز. التوصل للمخادعات. معرفة من انا ولما انا؟ اقرأ كل فقه النفس هو لكنه دعكم من هذه المسميات الذكاء

الوجداني والذكاء العاطفي والذكاء اللي مش عارف مين والذكاء الاجتماعي والذكاء - [01:26:40](#)

كل ما يتعلق بتبصرك بنفسك واحتوائك واستيعابك لما يجري. ومعرفتك في ما الذي يجري الان قبل ان اجيب المدخلات كيف اتفاعل كيف افكك؟ كيف اقرأ الحدث؟ ما الذي ينبغي ان يحصل؟ ايش مردي في هذا كله هذا كله ذكاء اجتماعي. هذا كله ذكاء وجداني كله

ذكاء عاطفي. اما اذا كان القدرة في الذكاء المقصود فيها - [01:26:56](#)

القدرة على التحكم بالانفعالات نحكيها في فقه الاخلاق نتكلم عنها في فقه الاخلاق طيب ذكرت في مجلس سابق شيئا معناه بان تخصصات كتخصصات الحاسوب تقسي القلب بشكل عام اي تعامل اي تعامل مع العالم الرقمي الذي يشعر الانسان بنوع من السطوة

والسيطرة عليه يقسي القلب. عموما المواد الرقمية الارقام الكذا طيب - [01:27:16](#)

وقل من الانوثة بشكل خاص للانثى اللي هي اصلا المفروض انه التعامل الانساني يكون معه كيف تقى الانثى التي تدرس هذا

التخصص وقطعت اه انه انه تأخذ القدر القدر المطلوب منه وبقيته حياتها تمارس تمارس الممارسات الانثوية التقليدية - [01:27:40](#)

القراءة البيت التزين الاهتمام بالنفس الكلام شفتوا هذا الفيديو اللي اه ممكن اوريكم حطول على آ في واحد جايب عارفين هاي

التركيبات اللي بكون مسلسل ومركبين عليه اشي. ففي اه مسلسل نوافس هادا مشهور. ففي لقطة منه انه واحد جاي - [01:27:57](#)

بكرسي هيك و بجيب سماعة. وبحطها على على فوهة اه طالعة لشقة فوق. فايش كاتبين اللي عليه؟ عندما تكتشف ان جارتك طيب

طيب فجايها وبعدين بعدين بشغلوا ايش علامة بنتك لا خير في انثى الا اذا لم تطبق - [01:28:32](#)

طيب الله المستعان آ ومن ذلك باختصار هذا الكلام بالمناسبة لا اقول فقط الاناث حتى الذكور لا تستغرق نفسك في العالم الرقمي لا

تستغرق نفسك في الحساب الرقم والارقام لا - [01:28:53](#)

لا تستغرق نفسك في امر يأخذك عن نفسك وبالتالي نفسك نفسك هاي قصة ثانية طيب هو مش سؤال بس احببت ان اوصل هذا

الخبر للدكتور الداخلين في الاسلام بسبب الاحداث وصبر اهل غزة وثباتهم في تزايد تقشعر له الابدان ولله الحمد - [01:29:11](#)

اه في خبر بقوله كريستيانو ومن فروم ميلبون استراليا حماس حماس الغزاويين حماس تحديدا طيب يا سيدي الله يثبتهم ان شاء

الله. انا بخاف دائما من اخبار الاسلام اللي مثل هذه - [01:29:31](#)

على الثبات طيب متى تفتي نفسيا للمراجع بحرمة المصاهرة على ما او من يؤذي ويسبب الالم متى تفتي نفسيا اي شيء اي شيء يرقى

دمع مثلا لما تأتيني امرأة اه زوجها اه عنده مشاكل اقول لها ما دام انه ما عم بيسحبك الى الخلف امورك كويسة - [01:29:51](#)

ما بساعدني ما بساعدني غير يسحبني للخلف فمتى افتي نفسيا للمراجع او المراجعة بحرمة المصاهرة على ما ما ما او من يؤذي اذا

كان الامر واصل الى درجة ان حفظ دينك ونفسك - [01:30:15](#)

فيه خدش السلام عليكم الدنيا الدنيا فيها مئات والاف وملايين المنافذ النفسية الاخرى طيب. الو اه انا لازم اوقف لانه ما شاء الله

بلشوا يكثر الاسئلة هذول الاسئلة ما كانت موجودة قبل شوي - [01:30:31](#)

الم الزواج ويصبح خوفا من ترك الوالدين خاصة الوالدة وخصوصا انه يحصل بعض المشاكل التي تكون سببا في حلها سواء في

الاسرة او كذا. وبين انه لا يوجد من تتفق معه الشريك في المبادئ او - [01:30:50](#)

كيف السبيل للمواجهة وحابة وايش وهذه الافكار في حين صارت النفس في حيرة. هو اولاً اختيار اختيار الزوج لازم يكون واحدة

من اقل القليل فيها ان ان يعلم هل هذا الزوج سيعينني في سوية في حياتي؟ انا ويا متفقيين الان كيف نتعامل مع والدي ووالدتي

والده والدته هذي قصة ثانية - [01:31:00](#)

لكن من الطبيعي واحنا سنأتي على تدريبات الالم من اهم تدريبات الالم في الحياة الزواج ليش؟ في اختلاف في اختلاف في

مسؤولية في تحمل فيه صدق طيب؟ نعم هو هو هو ليس سهلاً. ولكن اه انا ما بدي اتزوج لانه في الم. اه. لكن بذل نفسي في الوظيفة

- [01:31:22](#)

وهذا ايضا اللام اذل نفسي في مدارس وجامعات ومش عارف مين. هاي ما عندي مشكلة فيها لكن الزواج وطلب الحلال وتربية ونسل ونشر وحتى يكون في عندنا ناس يستطيعوا ان يفعلوا ما يفعله اهل غزة على الاقل. هذه عنا مشكلة فيهم - [01:31:41](#)

اللام اللي بيحي من شخص قريب جدا وانكشف انه من فترة كبيرة يحكي شي وهو بيعمل شيه ثاني وبعد ما اكتشف الصدمة كانت كبيرة ولا استطيع نسيان اللام هذا عادل الزمان يلعب دور كبير فيه - [01:31:58](#)

كل ما تظنوا لا يمكن انسى بعد ايام ولا انت مبسوط وعم تاكل بوزة مع اصحابك وين انا لا يمكن انسى زوجي وانا وفيه لهم انتهت العدة تتزين وبدت الزمن الزمني عبد الكبير هو مزاحمة المدخلات - [01:32:11](#)

انه يكون في عندي اشياء كثيرة اعملها. اما اترك الفراغ من الطبيعي ان يبقى هذا الفراغ شاغلي. طيب كيف اسقط الناس من حسابي في مادة في مداه في هاشتاج اسمه الاخر - [01:32:28](#)

في هاشتاج اسمه الاخر في فقه نفسه على الجواب واول ما انصح به الله ثم النفس الاخرون شو اسقط الناس من حسابي؟ الناس ما راح يسقطوا. لانه في حاجة انس حقيقية بهم. صح - [01:32:40](#)

املاً نفسك بالله وبمعية الله. الناس سيأخذون حجمهم الحقيقي. لكن ما في قضية انه ناس مش كلخة. ناس فيهم خير ناس طيبين لكن املاً نفسك بما هو خير. كما يقولون العبارة الصوفية الشهيرة. من وجد الله ماذا فقد - [01:32:52](#)

ومن فقد الله ماذا وجد لكن اذا انا اصلا عندي اشكال في فراغ كبير نفسك ان لم تشغلها بالحق شغلتكم الباطل بخصوص فرق اعمال يوم وليلة ويحاول الالتزام باقل قليل ولكن تحدث تغيرات نفسية وجسدية لا يدلي فيها كطبيعة اني انشئ. تأتي ايام لا استطيع حتى فيها النهوض سواء من اللام جميل - [01:33:09](#)

لذلك اقل قليل هنا مطلوب وانا قلت سابقا للاخوات واحدة من الاشكالات في تدريبات اللام والسدي في تدريبات اللام ان تقبلي انك انشئ وعادي انك ما تقرأي قرآن ايام ايام العذر الشرعي - [01:33:29](#)

لأهون علمك مش قضية يا جماعة قراءة القرآن حالة الندية هي اللام مأجورة على النية منتهى الموضوع اقل القليل قول لي لزوجك انا ما استطيع اني اشيل اليوم شيه ليش؟ لانه جسمي وهن. الهرمونات عندهم ضعفتني - [01:33:42](#)

هذا راح يريحك قبول الضعف والتسليم بالمخلوقية تريح. لأ عدم قبول. لأ انا المرأة السوبر اللي اربي واطبخ واعمل ومش عارف واخذ حبوب عشان امنع العذر وادخل في دوار الواحة طيب اه - [01:33:59](#)

طيب اتهرب من المشكلات لدي بالهروب للطعام واحاول استخدام الكونج سكيلز ايوه ولكنها لا تجدي لانها تزيد من طبعها. طبعاً آ اوكي فما الحل علما بان لدي تدني في تقدير الذات؟ الحل اولاً - [01:34:21](#)

انه اسأل نفسي سؤال اه انا عبد لمن انا اه اه عند يعني في ضعف شديد مثلاً تجاه طعام تجاه كذا وفي اشئ بسموه في علاجات الغربية تقول ما عم بتسوي لي اشئ وانا لا استغرب مع انه هي بتسوي اشئ احياناً - [01:34:38](#)

لكن انا دايم اقول اذا الانسان لا يقول انا المستخلف في الارض وانا انا اللي عفيف وعزيز النفس امام هذا وهذا قلناه في الحاجات من اين من اين ستأتي فكرة انه لا لأ الطعام لا يملكني. من وين - [01:34:55](#)

من وين راح تيجي؟ اذا انا اري نفسي يعني مو قادر. لانه ما عندي قدرة على المواجهة وما عندي قدرة على اني اه اعمل شيه وحدي وما عندي قدرة - [01:35:12](#)

وتدريبات اللام مرة اخرى. ايضا لما راح نخلص نتكلم عن تدريبات اللام ايضا سنتكلم في شيه من هذا طيب آ لدي نقص في الشعور بالحمية وهذا يتعبني لاني اتعلق بالناس كثيرا. الله ثم النفس الاخرون - [01:35:21](#)

انا عاطفية جدا جدا مشاعري مفرطة بكل شيه كيف اهذب نفسي. اه ابعدني عن عالم الوهم رومانسيات روايات اغاني تامر حسني كاظم الساهر راغب علامة اه اه كوكب زمردة انمي مش اي شيه من عالم الوهم ابعدني عنه اقرئي القرآن - [01:35:35](#)

الكريم اقرأي السيرة النبوية عيش الواقع. طيب وايضا مادة الله ثم النفس الاخرون آ لو سمحت بسبب الدراسة وضغط المذاكرة مش عارفة اتابع مواد فقه النفس وانا نفسي اتابعها واتقنها. اه التخطيط هو اقل قليل انا لا اصدق انه بني ادم - [01:35:52](#)

لا يستطيع طبعا اذا عندك اشياء ثانية لا ادري لكن انا ما عندي الا هذه المادة يعني ساعتين في الاسبوع ساعتين في الاسبوع مثلا طيب ايش عندي اللي يمنعني عن ساعتين في الاسبوع؟ - [01:36:10](#)

ما الذي يمنع ساعتين في الاسبوع شوي تخطيط لكن المشكلة مرات احنا نضيع اوقات كثيرة ثم فجأة نكتشف انه هذه المادة نمو طب هي المادة كم تأخذ ساعتين ادومها وان قل - [01:36:23](#)

طيب آآ كيف انس بالله وانا لا ارى هل في مشكلة في العقيدة؟ لأ هو الانس مين قال انه لا يكون الا بشيء اراه كثير من الافكار اللي انتم تأنسون بها. هل ترونها مادية؟ لا طبعا. لا طبعا - [01:36:35](#)

لا طبعا انت تأنس في اشياء كثيرة بمبادئ بمشاعر باحلام برومانسية بخيال. طيب. الله سبحانه وتعالى معيته معيته يستأنس طب من اين ساتي؟ نقرأ الاسماء والصفات نقرأ نحن لا نعرف عن الله ما ينبغي ان يعرف مثل ما نقول الرسول صلى الله عليه وسلم في مجالس تعارف مؤخرا لما ذكرنا بعض الاشياء المتعلقة بالرسول بعض الاخوة والاخوات صريم - [01:36:51](#)

ما نعرف هذا الكلام ما هو طبيعي. واحد ما بتعرف عنه هذا الكلام. كيف ستري انك قريب منه او انك تحب سيرته او سنته طيب آآ نهي هنا آآ كان في كم سؤال جاء من - [01:37:17](#)

كيف نتخلص من الم الماضي؟ اكتبوا الذكريات والم الذكريات ادم عنده فيديو رائع جدا عنه. على قناة اه ونفس. اه على قناة رحلة نفس او على قناة ادم صقور على اليوتيوب - [01:37:34](#)

طيب اظن الشباب جاوبوا سؤال ايضا ما هي نصيحتك لطالب طب في السنة الاولى يغير او يغير تخصص او يعني عند نية للتخصص في الطب النفسي هل هنالك برنامج للتأسيس؟ طيب يقرأ رسالة مدخل الى فقه النفس. رسالة اسمها مدخل الى فقه النفس. ولا بد له من موجز فقه النفس - [01:37:47](#)

رسالة اسمها مدخل الى فقه نفس ولا بد له من موجز فقه النفس. آآ اما ان يظن ان الطب سيعطيه ما ينبغي ليكون لاحقا فقيه نفس للأسف بالعكس قد يبعده كثيرا عن هذا المطلوب - [01:38:06](#)

نهي حتى نلحق خصوصا اليوم في عرس فيعني مبارك العريس وعقبال العزابية. شوفوا الشباب على طول هيك ينتشروا لما يقال عقبال العزابين. طيب العزابية العزابية عشان كان في نكتة هاجر حكيته اليوم. طيب. سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت. استغفرك واتوب اليك - [01:38:21](#)

والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:38:46](#)