

مجالس فقه النفس 660 | ونفس 83 | فقه الألم 61 | ما بعد فقه الألم 30 | الألم والشقاء والطمانينة 20

عبدالرحمن ذاكر

على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين ربي اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلوا العقدة من لساني يفقهوا قولي اللهم وجهنا لما
خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك ارشدنا اليك - [00:00:00](#)
فهنا عنك علمنا منك واعدنا من مضلات الفتن ما احييتنا اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه واجعله
حجة لنا لا علينا اللهم صبرا وفرجا ونصرا عاجلا غير اجل - [00:00:19](#)
اللهم اعنا على ان نكون ممن ينصرون اهل الحق المستضعفين في كل مكان. اللهم امين السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب. اليوم
احنا مع المجلس الثاني اه للحديث عن ما بعد فقه الألم من مباحث وتحديد مبحث الألم الشقاء - [00:00:37](#)
وعلاقته علاقته بمفردات مختلفة معه اه او متعلقة به واليوم ان شاء الله راح نبدأ مباشرة بالشريحة. الاخوة اللي معانا اونلاين ممكن
اه يراجعوا القناة راجعوا القناة اه راح يشوفوا اني انا اعدت تحويل - [00:00:57](#)
الصورة مرة اخرى حتى تكون ظاهرة لهم طيب اه خيلنا نبدأ اولاً بتعريف هذي المفردات حتى تكون الصورة واضحة انه المفردات
كلها حاضرة امامنا كمعنى. ثم بعد ذلك نتكلم في التفصيل - [00:01:19](#)
طيب اه خيلنا نتفق انه في هنالك ما هو تحت وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. تحت الخط وفيه في الخط وفيه فوق. وعليكم
السلام ورحمة الله وبركاته اللي تحت الخط راح تكون المفردات - [00:01:38](#)
الي هي متعلقة طبعا عم بختار المفردات اللي جاءت في القرآن. الرهق الشقاء الكبد الكدح والضيق والضنك هذه المفردات. فاي شيء
تحت ذلك يدور يعني يدور في في هذه يعني اه في هذه المفردات. انا يعني يعني اسأل الله لي ولكم - [00:01:57](#)
معافاة لكن لما يقول واحد مثلاً انا في ضيق انا انا في اه اه شقاء. انا في ضنك انا في كذا. هذه المفردات طيب وبالتالي راح نمر على
هذه المفردات. الرهق الشقاء - [00:02:21](#)
اه والضنك والضيق والكبد والكدح. انا حاطفهم بالترتيب الالف بائي يا شباب في احذية في مكان الاحذية في الداخل فممكن تنزع
حذاءك هون تحط الحذاء في الداخل بلاش يكون في شتا مرة - [00:02:37](#)
اه اول اه طبعا كلها رح تشوفوا انه يعني اه معانيها متقاربة. اولاً اه الرهق الرهق آآ في في الاصل اللغوي له اكثر من معنى منو
الغشيان الشيء يقال رهق يعني غشيه بقوة غشيه اهلاً - [00:02:52](#)
اه غشيه بقوة او غشيه بغلظة. طيب رهق وراح نجى بعد شوي من هون جاي كلمة مراهم اي اي غشي البلوغ قارب البلوغ لكن بشيء
من من القهر بشيء من القوة. اه وايضا تأتي معها معاني - [00:03:18](#)
يعني اه ظاهرها التعارض فرهق تأتي ايضاً بمعنى التأخر تأتي بمعنى العجلة المراهقة تأتي بمعنى التأخر وتأتي بمعنى العجلة رح
تقولوا طب كيف يعني ممكن نجمع المعاني مع بعض وظاهرها يعني ظاهرها هذا الشكل من التعارض - [00:03:35](#)
آآ في هناك مكان اذا شفته اريح لك اذا بدك اذا بدك هناك هيك تسند عراحتك ماشي طيب اه اذا مرة اخرى رهق معناها الغشيان بقوة
وبقهر ومعناها التأخر ومعناها العجلة - [00:03:55](#)
الان كيف تأخروا عجلة؟ عادة الشيء لما يغشى لما يغشى بمعنى لو لو شيء يتغشى شيء اخر بقوة. هذا السلام ورحمة الله وبركاته.

خلاص لبسوك افندي. لا حول ولا قوة الا بالله - 00:04:12

طبيب الغرفة في الداخل اللي بده يصلي الشباب الاحذية الاحذية لو تدخلوها بلاش تمطر. في في مكان للاحذية في الداخل. جوة هيك ؟ اه في مكان للاحذية في الداخل لما شئ يغشى شئ اخر عملية الغشيان هذه عملية الغشيان هذه قد يكون فيها نوع من التأخر للغاشي ونوع من العجل - 00:04:28

عند المغشى عليه مرة ثانية شئ يغشى يغشى الشئ هذا الذي يغشى قد تأخذ عملية وقت الى الغشيان. هنا تأخر لكنه هذا الذي يشعر بالامر جاي عليه ما بكم ما يكون منتبه ما يكون اه محضر نفسه - 00:04:51

ولذلك تجدون هذه المعاني كلها اه تنطبق على معنى المراهقة معنا المراهقة اه وراح نقول بعد شوي احنا ليش ليش ما بنحب

نستخدم لفظ المراهقة؟ احنا في انا في مادة كاملة عنا اسمها بلوغ لا مراهقة. لانه كلمة مراهقة فيها معنى اه - 00:05:08

التعب فيها معنى فيها معنى الرهق بمعنى الشعور بالثقل يعني لما تقرأه حتى في السيرة النبوية لن تجده في يوم من الايام النبي

صلى الله عليه وسلم حكى لواحد ايها المراهق تعال - 00:05:25

اه وجاءني مراهق مش عارف وسألني راح تشوفوها فقط في كتب الفقه بيقول لك راهق الغلام يعني قارب الاحتلام بس في حين معنا بلوغ معناها ايش وصول. بلغ وصل وصل الى الحد الذي يصبح فيه على عتبات الرجولة. طيب. هذا معنى هذا معنى الرهق. لما

ليش جيت بمعنى - 00:05:41

ليش تتوقعوا جنة مع انه موز كورونا ليش لانه من الكلمات اللي تستخدم في استخدام التعب الشقاء الكذا. اه تعالوا نستدعي بعض

الايات السريعة في القرآن او يعني سريعا سارهقه صعودا - 00:06:04

ايش كمان زادوهم رهقا زادوهم تعب ايش كمان طبعاً طارق معلم. فعشان يقولوا لك حظ جائزة عارف القصة. طيب. نعم المعاني اللي

في القرآن معظمهم يا اما اه زادوهم رهقاء يا اما سارهقه صعودا يا اما اه - 00:06:23

الجائزة آآ اعوذ بالله من الشيطان الرجيم هيني جنب السيارة ايش؟ معاي نجم السيارة. كمان سارهقه صعودا قلناها صح اه لا اه ولا

يرهق وجوههم قطر يرهق يغشى. يغشى وترهقهم ذلة - 00:06:53

طيب آآ فخشينا ان يرهقهما طغيانا وكفرا. واضح فهذا كلمة الرعق. مثيل الى كلمة اخرى اللي هي الشقاء. واللي هي اكثر كلمة

اللي راح يعني راح نتناولها اليوم آآ شقي او شق الاصل فيها - 00:07:22

اه المعاناة ان رح تستغربوا الان من كلمة تستخدم كثيرا عند الناس وما يعرفوا معناها. علاج علاج او معالجة. ايش يعني علاج او

معالجة ايش يعني عالجت الشئ يا محمد - 00:07:40

نسيت ده توقع طيب بيقول لك بيقول لك ان فلانا يعالج الامر حتى يأتي به. ايش يعني يعالج يعني ياخذ ويعطي معاه يتعامل معاه

طيب من هون جاي كلمة معالجة - 00:07:57

طب ايش علاقتها بكلمة اه العلاج اللي احنا بنستخدمها هو الاصل ترى بالاستخدام اللغوي الشفاء وليس العلاج الاصل شفاء وليس

العلاج. طيب ولكن تأدبا احنا ما يعني ما يعرف اذا الاطباء اصلا بيرفعوا القصة يعني. لكن تأدبا احنا ما بنقول احنا بنعالج - 00:08:21

اه عذرا بنشفي. احنا ايش بنعالج. ايش يعني بنعالج تتعامل مع المرض. نأخذ الاسباب حتى نحاول انه نأتي به الى الشفاء. واضح قد

يكون الفرق بين المعالجة والشفاء العلاج يعني ممكن ممكن وممكن لأ. يعني ممكن الشفاء نتيجة. اما الشفاء نتيجة فالعلاج اذا

اذا المعالجة - 00:08:40

هي عبارة عن عبارة عن معاملة مع الشئ شقي في اصلها اللغوي عالجوا شقي في اصله اللغوي عالجه وبالتالي لما تقول الانسان شقي

في الدنيا ايش معناها؟ بيتعامل مع الدنيا اسباب الدنيا بده يصحى بكبير وبده يطلع مش عارفين بده يلعب رياضة وبده اه يمتنع عن

مش عارف مين ويعمل دايت هذا شقاء بهذا المعنى - 00:09:07

معالجة. اما شقاء الاخرة نتيجة النتيجة جدال ممكن ما يعرف والله بدي اراجع الى اي درجة تستخدم كلمة عالجت في امريكا يعني

ناقشته وجادلته ما يعرف ما مرت علي. لكن عالجت الامر يعني - 00:09:31

آآ يعني عانيت مع يعني آآ يعني جاهدته بين قوسين. طيب ومنها ايضا آآ بخلاف السهولة والسعادة شقي يعني ضد سعد او او سهل وصار في عنا رهقة وفي عنا شقياء وطبعا المرة الماضية مرينا على الايات اللي هي قلنا انه وين تأتي كلمة شقية في اللغة -
00:09:51

في القرآن عادة في الاخرة عادة في الاخرة الاشقى شقي وسعيد طيب بعدين نجي على معنيين متقاربين اللي هم الضنك والضيق اتنين هم فيهم معنى اكتناز الشيء والامساك على على قوة - 00:10:14

لذلك يقول لك انا اشعر بالضيق ايش يعني اشعر بانه في شيء عندي مم ماسك ما في فسحة ما في راحة. طيب وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته آآ الضنك والضيق تقريبا معناه متقاربين. اللهم يعني البعض يقول انه - 00:10:31

الفرق بينهم انه اه الضنك فيه حركة الضيق لأ انت انت الامر مو عارف تعمل شي. الضنك ايش؟ في معالجة لكنه كلهم فيهم تعب فيهم اه احساس بالاختناق بين قوسين - 00:10:48

اه بعدين نجي على الكبد والكدر الكبد مثل معنى المعالجة لقد خلقنا الانسان في كبد ايش يعني لقد خلقنا الانسان في في في مكابدة في حركة في طلب الشيء في محاولة سعي. طيب - 00:11:07

اه لكن حتستغربوا ان الكبد لها معنى مختلف يعني لها معنى اخر الحقيقة انا كثير بيستوقفني. ولا ينعني فقط اني اقول بانه هو هذا المعنى اللي يمكن يشتق من او يعني يفهم من اية لقد خلقنا الانسان في كبده - 00:11:25

ما جاب التفاسير الكبد الحفظ كبد الحفظ ويقال سمي الكبد كبدا لانه محفوظ انه انه ما مين بلعب ولاكمة حبيبي طيب في الملائكة من الضربات اللي المؤذية اللي ممكن تسبب نزف - 00:11:40

الضربة اللي بتيجي من الاسفل اللي تحت القفص الصدري هاي المنطقة طبعا تدمي. طيب. الكبد محفوظ. ليش عم بحكي هذا المعنى قريب لنفسه في في يعني ما عدا انه لم يذكر في التفاسير المأثورة - 00:12:02

ماذا تقول؟ لقد خلقنا الانسان في كاملو ايحسب الا يقدر عليه احد يعني اذا بالمعنى تبع الحفظ لقد خلقنا الانسان في حفظ ومنع ايحسب حفظه ومناعته ان لا يقدر عليه احد - 00:12:17

الا انه التفسير طب هل ممكن يكون له وجه؟ آآ لقد خلقنا الانسان في مغالبة ومعالجة ايحسم الا يقدر عليه؟ نعم لانه يكابد ويعالج عارف يأخذ بالاسباب. يعني تعال انت الان على واحد عمل صاروخ - 00:12:36

ان الانسان ليطلع ان رآه استغنى. يرى نفسه انه طالما عالج الامر وفعل واخذ باسباب معينة معناه انه لن يعني لن يقدر عليه احد اه هذا معنى الكبد اما الكدر فهو الكبد الذي يوجد اثر في النفس - 00:12:52

عادة في اللغة هو انك تعمل الى ان تتشقق يعني يدك من العمل. هذا هو الكدر اذا بدنا نحكي نفسيا المكابدة التي توجد في نفسك اثر هذا هو الكدر هذا هو الكدر - 00:13:11

طيب من الكلمات اللي قلناها شقاء ضيق كبد او الكبد والكدر برأيكم مين من هذه الكلمات اللي الواحد ما بداه اياها الشقاء باي معنى؟ احنا قلنا الشقاء بمعنى المعالجة - 00:13:26

الشقاء الاخروي ما بدنا اياها. طيب. الضنك اكيد لا نريده الضيق لا نريده. الكبد ما بدك اياه هادا جنة جنة اذا اذا ما ملكت كابد معناها بدك تقعد بارضك وما - 00:13:51

من هذه الكلمات الشقاء بمعنى معالجة الشيء معنى اشكال فيه الضنك عنا اشكال فيه الضيق عنا اشكال فيه طبعا. الرهق لا نريده لا نريد الكبد الكبد معنى اشكال فيه والكدر معنى اشكال فيه انك كادح الى ربك كدحا فملاقيه فملاقيه - 00:14:07

اسراء يبقى عليكم السلام. يبقى اذا لا نريد ان يعني لا نريد ان يحصل لنا الضنك والضيق والرهب والشقاء الاخروي الضنك والضيق والرهب والشقاء. الاخروي طيب هذه الكلمات كلها اللي هي تحت الخط - 00:14:34

اللي لا اريد ان اه اه ان تكون عندي. لاحظوا قلت لا اريد ان تكون عندي لكن هل ممكن امر بها نراجع طبعا ممكن امر بها. ممكن يحصل عندي ضيق؟ طبعا ممكن يحصل عندي. ممكن يحصل ضنك؟ طبعا ممكن يحصل ضنك. ممكن يحصل شقاء طبعا ممكن يحصل شقاء.

ممکن يحصل رهق. ممکن يحصل رهق - 00:14:53

ممکن يحصل الكبد والكدر قلنا اصلا موجود. طيب. اذا كل هذه ممكنة بنرجع مرة اخرى للسؤال اللي سألناه المرة الماضية. اذا ما دور فقه النفس هو انك اذا نزلت تطلع بسرعة - 00:15:14

مو دور فقه النفس ان تتحول دنياك الى جنة هذا الوهم اللي البعض يقدمه في انه الاسلام جنة الارض والفردوس الارضي والكذا. هذا هذا بيزيد من الكآبة. بيزيد من الاحباط لانه - 00:15:29

سترى السنن الدنيوية الان قبل قليل مساعدات لغزة موجودة الاموال وكل شيء مو عارفين نوصل للناس حتى يعني مو عارفين التلفون يعمل مو عارفين نوصل المبلغ طيب انا الاسباب كلها عندي الان يلا. عندي عندي المال. عندي عندي الاتصالات - 00:15:42
عندي شخص لي يوصل اللي يتصور الدنيا جنة يحبط لكن اللي يسند الامر الى الله سبحانه وتعالى الامر لله وهذا قدر وهذا قدر. ولذلك سنأتي بعد قليل الى معنى مهم جدا لوضعنا الرضا. واحد من اهم معاني من اهم اه معاني كلمة الرضا. من اهم معاني كلمة الرضا ايش - 00:16:04

تسليم للقضاء تسليم القضاء في كبد نعم لا كما قلنا المكابدة المعالجة كابدت الشيء عاجته لانه اذا كان اذا كان لا احنا قلنا انه اللي تحت الخط اللي ما بدنا اياه الاربعة الكبد والكدر ما عنا مشكلة فيه. ومع ذلك انت لا تريد ان تبقى في الدهائم في - 00:16:32
هذا الكبد انت بتشتغل بتشتغل حتى ترتاح فلماقيه واضح طيب نأتي الان الى المعاني اللي هي راح نبدأ شوي نرتاح. لذلك البعض يقول دكتور انت حاطط يعني وين قيلت بذكره دبي كانوا كثير بيحكوها - 00:17:02

ليش ليش نبلس بالراحة والسكينة والطمأنينة؟ الناس معظمها تحت. اقول لهم نعم هذا هو الاصل في النفس السوية انها تبدأ من هنا هي تبدأ من الراحة والسكينة والطمأنينة. ثم تحاول ان تبقى فوق. واذا نزلت ترجع مرة اخرى - 00:17:21
ليست القضية في ان تتحول الى ملاك. ليست القضية في ان تتحول الى انسان خارق. ليس لا لا. انت انسان كلنا نفتر نضعف نسقط القضية عندما تسقط وعندك القدرة ان تقوم هذه اللعبة - 00:17:37

وراح اجي بعد شوي على على اكثر من مثال ان شاء الله نأتي الان الى بعض المفردات. كلمة راحة كلمة راحة سبق تعريفها وين مين بذكرنا ووين سبق تعريفها استاذ عبد الملك كونك راعي الخطة الرسمية - 00:17:52

ناسي ليش تنسى طيب؟ ليش؟ هلاً كنا عم نحكي انت ملاك ولا مش ملاك؟ انسان خارق ولا مش انسان خارق؟ خطيبتك عارفة انه عادي تنسى؟ لا فش خطيبة بس. ما في خطيب. شفت هذا السؤال الملغوم - 00:18:07
طبعاً امك اذا عم تسمع لهادي بتقول لك خاطب من وراك الولد طيب آآ وين تتوقع جبنا كلمة الراحة من قبل وانت ما حضرتش معنا؟ كيف على حالك؟ دخنا خمس تالاف كيلو - 00:18:23

هي حالتك اللي انت فيها الان مع الاكل الزايد ليكون من الضيف اللي جايبك اه جنبها لما تكلمنا عن اه اه مكونات النفس الانسانية الجسد والروح عرفنا كلمة روح اذا بتذكروا ايامها وقلنا انه راحة في اللغة جاية من السعة والاضطراب والفسحة - 00:18:39
والانبساط والشمول. هذي كلها بمعنى اه معنى راح. ومنها جاية اه الرواح روح فلان. روح ايش يعني رجع الى المكان الذي يرتاح فيه طيب غدو ورواح هدوء يطلع لقمة العيش رواح يعود الى الى حيث مستراح - 00:19:04

طيب فالراحة باختصار الراحة هي اه هي نقيض التعب. هي نقيض التعب. بالمناسبة ليش تسمى هذه راحة؟ طالما عم نحكي ليش تسمى هاي راحة قوية على اساس الشعور يعني هي من الاستواء والانبساط من الاستواء والانبساط راحة اليد - 00:19:26
طيب آآ هذي الراحة السكينة ما هي السكينة؟ سكن معناها استقرار استقرار في حيز بعد اضطراب استقرار في حيز بعد اضطراب معلش انا مضطر احكي هذا المثال يعني زي الاعزب - 00:19:50

اللي يحتاج الى ايش لن يسكن طيب ايش اللي حيسكنه الخطيئة بالزبط. المخطوبة. اه سكن هو استقرار بعد اضطراب استقرار بعد اضطراب وعادة تختلف كلمة طمأنينة عن سكينة. انه الاثنين وفيهم استقرار لكن السكينة عادة تكون بعد اضطراب - 00:20:09
الطمأنينة مو بالضرورة طيب تكون اكثر اكثر دواما من حالة السكينة. اثنين السكينة عادة في حيز السكينة عادة في حيز. وراح

تشوفوا مثلا من لطائف اللغة السكن عند العرب هي النار - 00:20:35

ليش تتوقعوا تخمد بعد ما حلوة محاولة جيدة؟ محاولة جيدة عندي نجوم في السيارات ليش؟ من وين ليش؟ بالضبط. لانه اللي ماشي في الصحراء عادة اذا رآها سكنت سكنت نفسه انه في في هون - 00:20:55
في شيء في هنا حد وهذا الكلام بيذكرنا باي اية اني انست ناره. اني انست نارا. استأنس بها. مع انه يعني وين الانس في النار؟ النار بتحرق لكنه هو يأنس بحالة - 00:21:17

حالة الاستقرار اللي راح تحصل اه منها مثلا السكن بتسكين الكاف ايش تتوقعوا؟ برضه انا بعذر يعني للجماعة العزاب اهل البيت اهل البيت سكن بيسموهم طيب السكن مستقرة ما يزيل ما يزيل الحركة والاضطراب - 00:21:32
ليش تسمى السكنين سكنين؟ لانها تزيل اضطراب الشيء اللي بتذبحه طيب سكان السفينة. سكان السكان ليش لانه هو الذي يمنعها من الاضطراب والتمايل. طيب ايوة ايوة المقود اقول ان الرجل - 00:22:01
انا انا اه حتى نشرت قبل ايام تفاجأت فيها متداولة انه لا امن بلا رجل ولا سكن بلا انثى توقيع عبد الرحمن مش عارف مين حكامهم طبعاً انا اول ما جيت قلت يعني انتوا لحظة انا قلت لا سكن بلا انثى ما قلت لا سكن بلا زوجة - 00:22:29
قد تكون الام الاخت الخالة او العممة عامل الانثى انه مباشرة واحد راح يقول كيف قصدك لا سكيانة؟ طب ما عنا شيوخ في التاريخ وعلماء ما تزوجوا يعني ما كانوا ساكنين - 00:22:53

هو في الحقيقة اذا نبطينا حقيقة يعني مع انه كان عندهم امهاتهم لكن اللي ما كان متزوج كان شغال بالعالم. ابرزهم من؟ ابن تيمية. وشو بخلي قرامطة على فلاسفة على باطنية على روافض على - 00:23:06

احمد بن حنبل تزوج متأخرا زوج متأخرا وكان يخشى ان اذا تزوج باكرا ما يكون عنده وقت شئنا ما بين يعني الزواج بقدر ما يريح انه سبحانه الله ما يبقي في الانسان الجدوى نفسها اللي موجودة اه قبل احد الاخوة كان بيحكى لي الله يسامحها زوجتي عاد هو - 00:23:23

يحب زوجته احكي لي قبلها كنت اه يوميا بمشي ثمانية كيلو مع اذكار الصباح والمساء يعني صرنا نمشي بس ما اقل. ضيعني هو معتبر حاله. طيب. وبمشي معها طبعاً قلت له طيب. قلت له بعدين حملت - 00:23:50
خلاص انتهى الموضوع. يعني لما يكون واحد خفيف يلا اسألوا الشباب لما يكون رايح مع اهل بيت وعمرة وحج او لما يكون منفرد انت بتعرف ما معنى السكن وما معنى الاستقرار وما معنى طيب طب المسكين - 00:24:07
لماذا يسمى مسكين؟ اسكنه الفقر ردة الفعل هو لا يطلب الشيء هذا انه مفتقره لا العكس سبحانه الله هو هذا اللي هذا اللي يجعل فيه فرق بين المسكين والفقير. اهلا وسهلا وعليكم السلام ورحمة الله - 00:24:23
يقال المسكين سمي مسكين لانه صابر وقار بما عنده صابر وقار بما عنده وقيل بانه اللي ما عنده شيء يعتد به ما عنده شيء يعتد به طيب اه ويقال هذا الفرق بينه وبين الفقير الفقير يتحرك دائما - 00:24:50
يقول طيب ما الاية تقول اه واما واما السفينة فكانت في مساكين يعملون في البحر آآ التفاسير تقول ان هؤلاء اصلا ما كان عندهم الا هذا فهم قارين بما لديهم - 00:25:13

يعني يعني بهذا الشيء البسيط اللي هو الزورق. على اي حال. طب ما هي السكينة اذا؟ ما هي السكينة بناء على ذلك هي زوال الخوف او الهلع بعد اضطراب. بعد انزعاج - 00:25:28
آآ ويقال ايضا هي الوقار والهيبة هي الوقار والهيبة في فرق بينهم قليل انه الوقار عادة اه يعني مو بالضرورة يكون الوقار مع سكيانة دائما. كيف يعني؟ قد تهاب انسان وهو كثير الحركة - 00:25:40

وقد يكون الانسان ساكن ولا يهاب واضح واضحة ولا مو واضحة يعني مو بالضرورة كل سكيانة معها وقار وان كان احيانا السكينة تخذع بالوقار عارفين انا انا لابي حنيفة ان يمد ساقيه. البعض يقول ابو حنيفة البعض يقول الشافعي الله اعلم هي لمن - 00:26:01
قصة انه كان في واحد في مجلسه. دائما يأتي عمامة ومش عارف مين وكذا. وابو حنيفة خايف يغلط بيوم من الايام هذا سأل قال له

يعني كيف الحال مع الصيام اذا اشرقت الشمس قبل الفجر - [00:26:21](#)

كيف يعني مرة ثانية اعاد السؤال في في اكثر من راية تقول حتى اكثر من سؤال. بس كلها اسئلة غبية فلما عرفنا كان هو واجهته رجله اصلا. قال انا لابي حنيفة ان يمد ساقيه. اذا هذا عقلك اذا ايش اللي كان مهيبه - [00:26:37](#)

لذلك الانسان سبحانه الله لما يصمت يمنع نفسه من الخطأ طيب نأتي الان الى الطمأنينة الطمأنينة. الطمأنينة في الاصل في اللغة الانخفاض اطمأنت الارض يعني انخفضت. ارض مطمئنة يعني منخفضة - [00:26:58](#)

طيب آ وعادة يقال كلمة مطمئن لما كان مرتفعاً ثم انخفض فهي ملاحظين تشبه شوي السكينة بعد التراب نوع من الاستقرار. طيب هل كل هالكلمة طمأنينة ايجابية بالضرورة دائما هو - [00:27:13](#)

هو بحسب صاحبها يعني احنا عنا في الاية في الاية رضوا بالحياة الدنيا واطمئنوا بها. هاي الطمأنينة حصلت لكن اطمئنوا بايش ؟ متعاطي المخدرات يطمئن بها هل هذه الطمأنينة مو جبلة وطبعا - [00:27:39](#)

آ الذي يكتنز المال حتى ولو بقرض ربوي ولا بكذا يطمئن به يعني يستقر يذهب عنه انزعاج الخوف من القسط ومن كذا. طيب ليس بالضرورة معناها انه الطمأنينة هذه معناها انها طمأنينة اه اليوم طبعا عنا اكثر من زائر من اميركا - [00:27:56](#)

اه يعني تفضل اقعد جنب السفارة هناك تقدم الطلب بس عرفتوا بعض من الحجم يمكن هادا اللي بروح على اميركا هيك بصير فيه. المهم عشان الحجم طيب آ هذه الراحة والسكينة والطمأنينة. يبقى عندنا مفردة السعادة ومفردة - [00:28:18](#)

الرضا آ سعيدة سعيدة اه جاي من من جريان الشيء من الخير من السرور من السهولة من العون من اليوم هذي كلها سعيدة. ومنها مثلا جاي كلمة اه الساعد الساعد - [00:28:46](#)

هو الذي يعين تستند علي اه سعدان لا السعدان الاصل انه انه الاصل السعدان اه اه نبات من افضل من افضل الزرع يسموه سعدان. طيب عند العرب كان معروف المساعدة الاعانة معروفة. طيب اذا ما هي السعادة - [00:29:03](#)

هي كل ما هو ضد المعاني السابقة. وبالتالي اي شيء يعين ييسر يسهل يؤدي الى الخير سعادة اي شيء يعين ييسر ولذلك من هذا التعريف نعرف انه السعادة لها صور كثيرة - [00:29:25](#)

يعني اه هل هل يتمتع ان يكون هنالك كافر سعيد اذا تيسر له امر معين في هذا التعريف هو سعيد. بهذا التعريف لكن هل يتييسر الامر له الى الخير بهذا التعريف هو ليس سعيدا - [00:29:43](#)

اذا قد يكون سعيدا وقد لا يكون. ولذلك يعني اظن دكتور خالد الجابر الله يرضى عليه عنده بوتكس كان بيتكلم عن السعادة اسبابها انه قد يكون من السعادة انك تكون غني من السعادة انك تكون عندك السؤال هو ما هي السعادة اللي مفروض انك انت تحاول تحصل عليها - [00:29:59](#)

هذا هو السؤال وفي القرآن لم ترد كلمة سعادة الا مرتين في سورة هود في الاخرة مرتين فيه صورة هود في الاخرة اللي هي اي اية والثانية فمنهم شقي وسعيد. طيب - [00:30:19](#)

اللطيف الله اعلم بالحكمة لكنه انه وين اجوا اجوا بسورة هود سورة هود ايش قال عنها النبي صلى الله عليه وسلم؟ شيبنتني هود يعني بقدر ثقلها بقدر ما هي اللي كان فيها اللفظتين اللي متعلقة بانه كل هذا التعب ايش راح يكون وراه - [00:30:39](#)

سعادة الاخرة. نسأل الله ان نكون منهم طيب اه نأتي الان الى المعنى الاخير وهو الرضا. وبعدين راح نبش في التطبيقات الرضا اه رضي رضي باصلها اللغوي ايش معناها؟ حكيناها المرة الماضية - [00:30:58](#)

لما شبهنا الكأس صح صح رضي في اصلها اللغوي معناها امتلأ وتشبع ورق امتلأ وتشبع ورق. لما تقول انا راضي عليك يعني نفسي ما فيها شيء يخدش علاقتي فيك. انا انا رقيق تجاهك. طيب؟ - [00:31:16](#)

اه لما يقول فلان اه فلان بين عليه راضي يعني ما عنده ما يسخطه فامتلاً بما يسعده. طيب اذا عرفنا هذا الكلام نرجع مرة اخرى الى تعريف هذه هذه الشريحة. حتى نحكي ايش قصتها في الاخر - [00:31:40](#)

طبعا بالمناسبة يلحق بهذه التعريفات اللي فوق الفرح السرور البشارة كل المعاني اللي فوق الزهزة الى اخره. الرقص الكذا الى اخره

طيب آآ قلنا انه احنا اخترنا هذا هذا الشكل انه طالما في ضربات قلب شغالة. طالما انت - 00:32:00

في مد وجزر في حالاتك الشعورية مجرد طلبك ان ان تستدام حالة من هذه الحالات هذا طلب غير عقلي هذا طلب غير انساني غير صحيح طالما انك على قيد الحياة - 00:32:22

سيكون هنالك اه طمأنينة. تنزل وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. هلا عمي اه تنزل تحت شوي. بعدين ترتفع مرة اخرى. بعدين تطلع تسعد. بعدين قد تصل الى مرحلة رضا. لكن ولا واحدة من هذه المراحل ايش - 00:32:38

مستمرة اذا استمرت اشطربالخط يا ايتهالنفسمطمئنة ارجعي الى ربك ما عدا ذلك انت في حالة مسألة انه انا اريد لحالة واحدة ان تكون هي المستقرة انت تطلب المستحيل في الدنيا - 00:32:53

انت تطلب المستحيل في الدنيا هذا الاقتراب معناه مكابدة معناه كدح معناه في حالة معالجة دائمة وهنا نتذكر كلمة شقاء اذن طالما انا في الدنيا في شقاء ولا ما في شقاء؟ نعم. اي شقاء؟ - 00:33:12

ايش سمينا المرة الماضية؟ الجزء الجسدي. الجسدي الشقاء الجسدي اما الشقاء الروحي هذا اختيار منك فاما يأتينكم مني هدى فمن اتبع هداي فلا يضل ولا يشقى اما مجرد نزولك عن الجنة لا يخرجنكما من الجنة فتشقى - 00:33:30

اذن مجرد اني انا نزلت على الجنة في شقاء اي شقاء جسدي. لكن الشقاء الروحي هذا اختيار جاءني الهدى اخذت به ولا لم اخذ به ادلة على ذلك كثيرة في في استقراننا للواقع من حولنا - 00:33:49

اغنياء مليونيرية وكذا اشقياء بالمعنى الروحي لكنهم بالمعنى المادي سعداء السعادة ما يبسر الامر. هو في المعنى المادي سعيد. لكن في المعنى الروحي المعنى الروحي شقي طيب تعال ناخذ بعض الامثلة وناخذ بعض الاسئلة اللي دايماسأل عن هذا الشكل - 00:34:02

ايش المقصود بانه الخط الافقي تقريبا اذا جمعتوه رح تشوفوه هو الاطول المقصود من هذا ان الانسان لو تأمل سيجد ان معظم حالاته معظم حالاته في الطمأنينة معظم حالاته في طمأنينة - 00:34:28

وقبل ان تستعجلوا رح الحج بعد شوي طيب والناس اللي تحت القصف والناس اللي كذا والناس اللي في اخر حالات السرطان وانه ما هدول الاستثناءات. استثناءات عموم الحالة الانسانية ان ان الانسان الاصل فيه - 00:34:45

ان الانسان الاصل فيه انه في طمأنينة. ايش يعني في طمأنينة عذرا. ليش هيك صار؟ الشاشة اه ليش اه معقولة اصلا في حد فيكم اليوم يعني كل اشي بقوي العين - 00:35:03

طيب عدنا والعود احمد. طيب آآ ايش كنت عم احكي؟ اه احنا كلنا الطمأنينة هي خلو النفس من الشوائب او خلو النفس مما يسخطها. طيب. المثال اللي اقله دائما وبناء - 00:35:54

راح نبني اكثر من مثال سبحان الله المثال هذا جيد هالاياام في مطر والمطر طبعافى بلادنا اللي البنية التحتية رائعة فيها وما في طين وما في كذا. المشي فيها جدا حلو. يعني الارصفة طيب - 00:36:25

الان لو انت ماشي في الشارع انت ماشي في الشارع ما هي الحالة اللي راح تكون طاغية عليك؟ انا ماشي. طمأنينة. انا الان ماشي لا انا سعيد ولا انا ايش؟ نكد. طيب؟ ماشي - 00:36:40

في لحظة معينة يأتي احدهم من السائقين اللي اخلاقه ذوقه وكذا طيب يعني يدوس على مكان فيه وحل فيملأني وحل. طيب؟ في هذه اللحظة ايش صار بالطمأنينة بنزل في هذه اللحظة بنزل عن الطمأنينة - 00:36:54

الان النزول كم يستغرق؟ هذا بناء على العدة اللي عندي يعني في واحد يا دوب لا حول ولا قوة كمل بس واحد ثاني توقفت الحياة كلها هنا. والان يريد ان يعيد فتح القسطنطينية وينتصر على شارون وشامير الان الان مين اعداءه؟ هذا البني ادم اللي - 00:37:12

طيب والان صار يعني تذكر انه هو في عالم عربي مليء بالفساد ومليء طيب بين هذا وذاك طيف بس في كل الحالات تمر بهذه المرحلة ثم تعود مرة اخرى وتروح تكمل حياتك. تمشي - 00:37:35

تعود الى الطمأنينة طيب اللي يمكن سبق قلناها من قبل الشيء المضحك المبكي في احوال كثيرين انك اذا عدت الى البيت وسئلت

من اهل البيت اه كيفك اليوم؟ من كل يوم - 00:37:54

اللي مليء بالطمأنينة راح تتذكر السقطة هذه اللي نزلت فيك عن القوانين يلعن ابوها من بلد على ابو اللي بربي على ابو المش عارف هذا يعني جيد كمان اذا ما دخلت في اعراض الناس ودينهم ومش عارف مين الى اخره - 00:38:14

هذا الكلام لو قسناه على اشياء كثيرة في حياتنا سيجدون فعلا يعني انا الان استيقظت استيقظت الحمد لله الذي احيانا بعد ما اماتنا ولنعمة الحياة. نعمة انه فيه سقف. نعمة انه في كذا. نعمة انه في ماء. نعمة انه - 00:38:31

لذلك اذا تذكروا زمان لما كنا نتكلم عن ثمرات الالم تقدير النعم واحد من ثمرات الالم انك تقدر كمية النعم اللي عندك وانت مو مستشعرهم ليش؟ لانه عم تطلب اللي فوق - 00:38:44

اذا اخبرتك مرة المثل اللي مع هاجر بنتي الله يبارك هذا اذكره تحديدا احنا متعودين كنا انه في صغرهم لما يستيقظوا اه الصبح بنحكي تعالوا نعدل اه بيوم من الايام - 00:38:58

بعد صلاة الفجر جاءت وعندي على السرير اه قالت لي بابا انا فاحتضنتها يلا تعالي نعد النعم فبدأت تعد النعم بطريقة في منها اه انا محافظها يعني متعلمتها مني وفي منها هي ابدعتها - 00:39:16

الخلاصة يلا ايش النعم؟ اول شي نصحينا جميل. انه لما صحينا اه كان في عنا عين بتشوف جميل اه ونتنفس وما في عنق جميل. وبعدين نزلنا مشينا وفي كذا وفي حمام وفي مي والمي سخنة - 00:39:36

فبدأت تعداد النعم. جميل. اه الله يرضى عليهم بعدين قال وفي بابا. طيب انه بالليل دخلنا الى دكان ويعني هاجر الله يرضى عليها يعني اه مفضوحة في البث المباشر عادة - 00:39:53

حاجة انا بسميها يعني بطن تمشي على قدمين يعني بتحب هيك يعني وبتسميها باسمها. لما بندخل على الدكان ايش تقول؟ بابا بدي اشي زاكي مو مفيد اه يعني من الاخر - 00:40:11

لا تلعب معاي لعبة انه مفيد مو مفيد. انا بدي اشي زاكية مو مفيد قلت لها لا المهم طيب اوكي لفينا اشترينا الاغراض واحنا طالعين بحكي لها لهاجر انت ما لاحظتي انك ما نكدتي ما يعني مش الموضوع - 00:40:26

ما معرض ما ما دارت لها انا كنت اريدها ان تربط الامر بما جرى صباحا لما تذكرت كل تلك النعم صار فقدان شيء خائف فوق فوق فوق الحاجة لا يعني كثيرا - 00:40:51

لكن لما ما بيكون انسان متذكر نعم يحصل هذا بالنسبة لهم لسبب من اسباب الاحباط والكآبة والعقد وبابا حرمني وانا ليش ما اخدت حقي والكلام اللي انتم عارفينه هذا هذا الكلام قيسوه على اشياء كثيرة في حياتنا. اه انت في عملك الاصل انك في العمل ما اذا ما

جاك تحدي معين في العمل او اه مديرك او زميل - 00:41:10

الاصل انك في طمأنينة مشيت في الشارع ووجودك في البيت اه الاصل الاصل حقيقة انك في طمأنينة بس ايش ان الانسان لربه لكنوز. هذه المشكلة هي هذه المشكلة واحدة من تعريفات الكنودة - 00:41:36

انه ايش بالضبط يعد المصايب وينسى النعم يعد المصاب وينسى النعم. مع انه النعم هي الغامرة. طيب هنا راح نقف عند طيب ماذا عن هيل ماذا عن مباشرة راح تبدأوا - 00:41:56

تقولوا استثناءات. ماذا عن اللي عم بصبح على قصف ويمسي على قصف اللي يصبح ويمسي هو جميل. اولاهذا استثناء هذا مو بقاعدة. هذا بداية حتى هذا حتى هذا في لحظات معينة ستجده انه - 00:42:11

متى يضطرب الطمأنينة عنده لحظة سمع طائرة اه صاروخ مم وعكة صحية اه تحتاج الى نقل لمستشفى وما في مستشفى جوع مؤلم عند طفل امامه وكذا حتى هذا ولذلك لما تأتي بعض الصور من من بعض المناطق تشوف الاولاد عم يبيلعوا - 00:42:28

هو المفروض انك انت الان اه مقضيها لطم. مين اللي بقضيها لطم للاسف الكبار الكبار الصغير لما يترك للحظته للعيشة هذي للحظة يكون مطمئن مين اللي حامل الهم وعامل المشكلة؟ لما كنا اذكر في بداية اه يعني مخيم الزعتري - 00:42:54

يعني نتوجه هناك عشان الدعم النفسي وكذا كنا نلاحظ هذا الامر تجد شخص مع عائلة العائلة عندهم اه يعني ايش بيسموه البركس

يعني اللي هو اه يعني انا بدي اعرف ما بدي - 00:43:17

الي هو صندوقين اللي هو يعني اللي بيسكنوهم فيهم وعليكم السلام. هو احسن من غيره. في غيره مو صح له واحد وتجد اول ما تتكلم معاه على طول شكوى وشكوى وشكوى وشكوى - 00:43:37

اطلع على اولاده اولاده عم بيلعبوا حافيين في عز البرد كرة قدم انتم عارفين في عز البرد لو واحد عمل لك على هو عم بلعب وعم بشوط الكرة وكذا في عز البرد - 00:43:53

كنت دائما اقول للاب اقول له ما الفرق بينك وبين هذا الابن؟ قال لي لا هذا مو حامل هم. قلت له بظلم ممتاز. ليش مو حامل هم ليش مو حامل هم؟ لانه لا يعي - 00:44:06

هو شايف المشاكل امامه. وبعد شوي بجوع. ويمكن يطلب منك اكثر مما ما تطلب انت. طيب؟ لكن الفرق انه هو عارف يعيش هذه اللحظة وانت مو عارف تعيش هذه اللحظة - 00:44:17

انا ما بقول اترك مسؤولياتك لا ولذلك الاب الاب القوام الذكي هو الذي يحسن النظر الى الامام الى المستقبل ويعيش الحاضر ما ينكد على الجميع لانه في هم جاي في الطريق - 00:44:27

شو زنب اولادك انه انت اه اه تغمهم لانك انت صاحب مسؤولية. لا هو الاصل انك تدير السفينة هذي تكون ربان ربان للسفينة بشكل ذكي وحكيم انك تشعر ابنائك بالامن مع انك شايف الخطر - 00:44:47

هذي مسألة وهنا يتميز مين؟ يتميز الرجل عن المرأة الرجل يتميز بانه مع رؤية الاخطار عنده قدرة انه يحمي هو عم بشوف الخطأ الام بدھا تتغلب كثير على فطرتها الى ان تصل الى هذه - 00:45:03

يعني القدرة اذا مرة اخرى معظم حياتنا في الحقيقة الطمأنينة فما فوق. راح تقول لي دكتور لحظة شوي شلون بختلف معك. وماذا عن الناس اللي يطرقون ابواب ممتاز؟ حتى اللي يبطرقوا ابواب العيادات النفسية. في معظم اوقاتهم. ليش - 00:45:23

كله في وقت متأخر. لانه في معظم الاوقات ايش كانوا؟ مطمئنين. امورهم ماشية. عم بروحوا على الشرقة. بعدين بتجيه لحظة ارق وكآبة وقلق وكذا بتذكر بعدين مرة ثانية ليش؟ رجعي للطمأنينة. ثم تحصل ازمة معينة. انهيار اه بورصة ومش عارف مين. حادث سير. طيب - 00:45:44

ثم يعود الى الطمأنينة مرة اخرى ولذلك من من اعراض العقل ان يحيا الانسان لحظات الصفاء استعدادات لحظات النكد مرة ثانية من العقل واحد صار له مرض قال له الدكتور عندك كوليستترول مرتفع وبالتالي بناء على ذلك بدك تقطع كذا وكذا كذا ممتاز العاقل الذي لا يحتاج - 00:46:04

ان يحصل معه هذا كيف يعني ما يحتاج يصير معاه عرض صحي معين يؤمر به بشيء معين فيخاف من النتيجة فيضطر يعمل دايت. لأ العاقل اللي بعمل دايت بدون هالواسطة - 00:46:32

لذلك لما من الاشياء المضحكة اذكر لما كنا في المستشفى ايش بيسموا عادة الاكل اللي بجيوه للمرضى اللي هو عارفين المسلوق وكذا. بسموه اكل ايش؟ اكل مرضى. اكل مستشفى. واذا قدمته لشخص - 00:46:47

مرة بقول لك شو مقدم لي مريضة هو في الحقيقة اكل المرضى هذا هو الاكل الايش الصحي هو الاكل الصحي. لكن لان الانسان هو اه يغلبه اه بينسى الاكل الصحي الرياضة وبينسى الكذا وبينسى - 00:47:00

وينتظر الى ان يأتيه العارض والنازلة النفسية حتى يتذكر هذا جهل الاثر العاقل من اتعظ بغيره بغيره. والجاهل من اتبع نفسه هواها وتمنى على الله الامور طيبة اذا مرة اخرى - 00:47:17

هؤلاء الذين يتعبون بالشكل الذي نراه نحن كأنه معظم الوقت هو في الحقيقة ليس معظم الوقت استثناء. طب في نعم من الحالات النادرة جدا جدا ذلك الشخص الذي يعاني من الم مستمر وذكرناها من قبل. مثل الحالات السرطان المتقدمة جدا - 00:47:40

حالات سرطان العظام المتقدمة جدا. حالات سرطان البنكرياس المتقدمة جدا نعم هذه هذه حالات يكون الالم فيها يعني حقيقة مسيطر معظم الوقت ويتعامل معه ببعض الادوية. هذي وحتى هذه حالات نادرة جدا جدا ليست هي الاصل - 00:47:58

فما بالك عاد عذرا فما بالك عاد اذا قلت لك انه حتى في امثال هؤلاء من يتألم ويبدو عليه الالم الشديد لكنه مطمئن كيف يعني هو متألم لكنه ليس ساخطا - [00:48:17](#)

ليس كافرا ليس جاحدا تجده وهو يعتصر من الالم يذكر الله سبحانه وتعالى عنده مشكلة واحد ثاني ما عنده عشر معشار هذا الالم قد يصل الى الكفر اللي يريد ان يكون واضح مقدار الالم لا علاقة له طردية - [00:48:34](#)

مع مع السخط مو بالضرورة. قد اكون جدا مطمئن وجدا متألم. كالعادة. الدليل بتلعب رياضة. غاية الالم اللاكتيك اسيد عندك رح يعني ينفجر. طيب؟ والعضلات ومع ذلك مطمئن تدرس بالم مطمئن - [00:48:56](#)

متجه الى رحلة فيها مغامرة في الم لكنك مطمئن الالم لا علاقة له مباشرة بالطمأنينة. الطمأنينة متعلقة بقضية انت عارف ما الذي يجري عندك تفسير لهذا الالم عندك عندك ايمان بسنة الله في خلقه في كونه في قضائه في قدره هذا اللي هذا اللي بخلي الطمأنينة. مو زوال الالم - [00:49:17](#)

في ناس مو متألمين مو متألمين جسدا لكنه عندهم الام روحية. ما عنده ما عنده اجابات على الاسئلة الوجودية من انا لمن انا؟ لما خلقت؟ ماذا يريد مني هذا الخالق؟ ليش الجنة والنار؟ ما ادراني انه كذا - [00:49:44](#)

متألم متألم تفضل ومطمئن. نعم الامثلة كثيرة يعني انا يمكن دايم من الامثلة اللي بستحضرها وراح نجي على بعض الامثلة العملية في حياتنا لكن من الامثلة اللي بستحضرها القصة اللي كان يرويها اه دكتور عبد الرحمن السميح الله يرحمه - [00:49:59](#)
اه في افريقيا كان هو وزوجته مرة اه مم السيارة اللي هي مكلعة وحالتها حالة وتعبانة يقول وتعطلت فطر لنا انه ننزل حتى ندفعها يقول في تلك اللحظة وحل وطين وسيارة وفي افريقيا اللي هي يعني مجاهل افريقيا مو المدن - [00:50:28](#)

يقول والدي زوجتي تقول لي عبد الرحمن الجنة فيها سعادة مثل اللي احنا فيها الان طبعا بص بصير في عندك حول طبعا يعني العذاب قولوا امين قولوا امين. امين. الله يرزقكم - [00:50:48](#)

عمو. الله يرضى عليك. اه من انعم النعم ان ترزق زوجك هذه ان ترزق زوجك هذه بتعرف ايش يعني نعمة تقدر وتعرف ايش يعني ايش اثنين اخره هذا من انعم النعم - [00:51:04](#)

وفي مقابلها اعوذ بالله من انقم النقم ان يكون عندك واحدة عندها كل شيء ولا ترضى مصيبة ليش عم ترفع ايدك؟ قلت لها لا خطبت ولا عملت ولا بخير قول امين. ايوه سيدي - [00:51:32](#)

اغلب حال الانسان ستين اها. هادا اسمه الكافر والنور. طمأنينة. طمأنينة الاستقرار نعم ومن اعرض عن ذكرى جميل مش قلنا رضوا بالحياة الدنيا واطمنوا بها اية تقول رضوا بالحياة الدنيا واطمنوا بها. هو استقر لامر ما هل استقرار هذا؟ ولذلك انا في عندي مادة كاملة اسمها الطمأنينة الواهمة - [00:51:50](#)

طيب وفي عندي مادة اسمها بين اه بين قلق الايمان وطمأنينة الاحاد اوه والله مرتاحين اهو مو مرتاح تعالوا شوفوا من هرب الى هرب من جيم الى بورصة الى بيتكوين الى مش عارف مين هو يريد ان يهرب ولا ان يسكن من من موفي لنوفل لمش عارف مين - [00:52:16](#)

لانه اذا سكن راح تبدأ الاسئلة الوجودية. الاسئلة الوجودية ما عنده اجابات راح يبدأ القلق طبعا طبعا لكن حتى هذا الكافر تجده في لحظات كثيرة ماشي في حياته ما عنده ثم تأتية هذه النزعة ثم يهرب منها - [00:52:39](#)

ويعود مرة اخرى. واضح مكان مسيحي لكن هل عنده الاجابات الحقيقية ليش المسيحيين؟ ليش بتشوف مثلا بهاي الفيديوهات اللي بتلاقيه لما يجي يستلم بيقول كان عندي اشكال كبير في معنى اللاهوية - [00:52:55](#)

ما عمري صدقت انه فهو ما زال عنده اشكال مازال عندو اشكال. اهون. بس اللي مش انت قلت مسيحي نادي اللي انت عم توصفه الان لا ديني مش مسيحي. المسيحي هو اللي لا المفروض انه الكتاب المقدس هو معتمده في الحياة ومع ذلك يجي بفوت بالحيط بالثالوث - [00:53:11](#)

محافظ خلاص هذا حيكون حيكون اقرب ما وهذا رأينا في امريكا اقرب ما يكون الا ديني يعني حياته اليومية هي حياته اليومية. لا

دينية وبالتالي اذا ينطبق عليه ما ينطبق على اللاديني. بس ايش بيحي في لحظات اللي ما يعرف يجاوب اشي يوكلها - [00:53:35](#) هاي ليش ومع ذلك ومع ذلك يعني الدراسة اللي اشتهرت وعملت مشكلة عند الملاحدة اه اللي هي اللاحاد نسبته مع عذر الانتحار نسبته مع اللاحاد بعدين بتنزل الى الاسلام تجد انه في فرق كبير بين النصرانية والاسلام في الانتحار - [00:53:58](#) هذا واحنا ايش هذا هو الاسلام يعني مش الاسلام كدين. المسلمين مضروبين ومع ذلك لسا في عندك هيك شوي بيز نوعا ما. اه النصارى. لأ. حالات الانتحار مرتفعة عندهم اكثر بكثير - [00:54:17](#)

اما لانه يعني يتسمى بها لكنه تطبيق ما فيه. او لانه عنده علامات استفهام كثيرة على اشياء في حقيقة ما في اجابة عليها يصبر الملحد المرض اللي هو الحياة الاخيرة زي السرطان - [00:54:30](#)

انت مستقل غريزة البقاء مستقل فيها؟ اذا كان جد ميؤوس منه حتى يا جماعة يعني لأ حكيانه بالحاجات احنا حاجة الانسان للحياة مو مسألة سهلة هو مؤمن ولا كافر ولا كذا ما الذي يجعله اه يحاول ان يبقي دائما على الحياة يكتشف دواء معين يعالج يعني اه يكابد ضد - [00:54:44](#)

سرطانات ليش ؟ هو هو بوده ان يخلد. بوده ان يخلد. ايش الاية تقول في سورة القيامة لا لا لا لا قبلها بل يريد الانسان ليفجر امام هو يريد انه ما يكون في اخرة. ويبقى في حالة خلود حتى يظل في حالة فجور. طيب. هذي غريزة. ترى بالمناسبة كلنا كذلك - [00:55:08](#)

انا دايم اقول هذا المثل احدى الاخوات الله يبارك فيهم كنا مرة في اه في درس من دروس النساء يعني وحدة قالت عبارة وهي الاخت عادة كانت تجلس هنا وحدة قالت عبارة انه اظن حكيت لكم اياها قبل. قلت الحجاب يزين المرأة - [00:55:44](#) طيب نعم طيب ليش واطن يعني الدرس موجود وصوتها كان واضح حتى. قالت لها اسمعي انا لولا في جنة لولا في اله وجنة ونار انا بدي اعمل كذا وبدأت تعيد كل الشهوات والمصايب. اه. طيب - [00:56:03](#)

كانت صادقة جدا واعجبني انها ردت على هذا الخطاب عذرا اللي احيانا ساذج عند بعض المتدينين والمتدينات انه لا لا لا الغناء مو حلو بالله عليك ليش حرمة دمه حلو؟ - [00:56:28](#) خلص كان كان تركعه لفطرتك يلا روح يلا حرمة انت اللي هيك له حرم لان هنالك نوازع في النفس اليه. طيب الزنا انا اعوذ بالله الزنا اعوذ بالله من وين جاتك هاي اعوذ بالله - [00:56:43](#)

ولا ليش مقطوع حالك عن الزواج؟ طيب؟ تريده لكنك تريده بشروط معينة. اذ تمسك نفسك اما قضية انه التخلف هذا تبع الاخوات اللي هو ايش ؟ الحجاب يزين المرأة. يعني ايش يعني غرض البصر عن المحجبة مش ما فهمت يعني - [00:56:56](#)

هو بالعكس هو هو الحجاب غرضه ان يخفف من هذا من هذه الجاذبية. مو والله زينتك في ويبطلعوا لك دايم ايش في شوفوا الحجاب كيف زينها بجيبوا وحدة ملكة جمال لابسين هاي شارب انه هيك شوفوا الحجاب كيف زينها. طيب - [00:57:13](#) لا النفس الانسانية في عندهن نزوع لهذا لهذا البقاء لهذا الخلود ولذلك حتى لو كان ملحد يدافع الموت باي طريقة باي طريقة ليش؟ لانه يريد ان ان يأخذ من هذه الدنيا لتجدنهم احرص الناس على حياة. ليش - [00:57:31](#)

اللي ورا في اليهود ليش مع هذا الاله ؟ فقير ونحن اغنياء يد الله مغلوله بحسد انبياءه. ومش عارف بيدور على ادم وحواء يعني اي شيء ممكن يخلي لهم مجال انه يحسنوا الظن باخرتهم. يا الله. فهو يريد ولذلك لاحظوا - [00:57:52](#)

مين شاف اللي اظن ذكرناها من قبل؟ مين شاف المناظرة اللي كانت بين اليهودي وبين محمد حجاب مع اه مع اند بيست مورغن احداث في غزة لو لاحظتوا هذا اليهودي - [00:58:22](#)

كل امثله خلاص عاد بدمك تعيشوا ابراج وكذا. كل امثله امثلة دنيوية وهذا يعني هذا المفروض انه يكون لكنه هو ملكوتهم هنا هو يعرف انه ملكوته هنا ولذلك يحاول قدر الامكان انه يحافظ على المتدينين حقيقة فيهم اللي هم لا علاقة لهم لا بدولة اسرائيل ولا - [00:58:33](#)

على اي حال اذا مرة اخرى الاصل في الانسان انه في حالة طمأنينة اذا نزل الاصل فيه انه يستطيع ان ان يرجع مباشرة وهذه

يعيدنا الى تسليم المخلوقية. انا مخلوق انا ضعيف - 00:58:56

ضعيف معناها ممكن افطر ممكن اسقط ممكن لكن الحمد لله عندي من الدين عندي من الايمان عندي ما يرجعني مرة اخرى هذا هاي الشعرة التي تمنع الانسان عن الاكثاب وتمنع الانسان عن الاحباط وتمنع الانسان حتى عن الكفر - 00:59:10
اقوم مرة اخرى وابقى اسقط واقوم اسقط واخذ بالاسباب وعندي رب يستقبلني على اي حال يستقبلني على اي حال هذا كثير راح يريح الانسان وما يدخله في حالة الضنك والضيق - 00:59:26

اللي اللي هو من اعرض عن ذكرى فان له معيشة الامثلة العملية سريعا المثل اللي يقوله دائما تصور اه مثال العزاء في مقابل العرس هدول دايم بتجيبهم كمثالين واحد عنده عزاء وواحد عنده عرس - 00:59:47

اللي عنده عزاء المفروض يكون ايش حالته الان فوق تحت عاخط وين ؟ المفروض بتعريفنا الغبي تحت لكن مع ذلك قد تجده وهو يبكي لكنه مطمئن ان العين لتدمع وان القلب ليحزن وانا على فراقك يا ابراهيم لمحزونون. اذا ذكر الحزن لما ذكر الحزن؟ اذا الحزن قد يتساوى مع الطمأنينة ولا ما يتساوى؟ طبعا ولا نقول - 01:00:04

الا ما يرضي ربنا انا لله وانا اليه راجعون معناها ممكن اكون متألم وحزين مطمئن في ان واحد لكن ما راح اكون مطمئن وساخط. ما راح اكون مطمئن وانا اقول ليش يا رب؟ - 01:00:28

اشمعنى انا الى متى؟ هذي هذي مو طمأنينة لكن اكون متألم وحزين ومطمئن؟ نعم. تحصل المثل اللي اقله غسل واحد عنده عزاء وجاي واحد من بعيد معاه ابنه اه فتجدي يستقبل اه - 01:00:45

اهلا وسهلا بعدين يعني يهبط الى الولد الصغير كيفك عمو انت ايش اسمك؟ اه طيب تعال تعال شوف هذيك الغرفة احنا عاملين الاطفال عشان يلعبوا مع بعض واذ بهذا الحزين - 01:01:05

صاحب العزاء المطمئن يدخل السعادة الى قلب طفل مع انه هو في حارة ايش؟ حزن. في حالة حزن حطوه عالجانب مقابل واحد عنده عرس واحد جاي من بعيد معاه ابنه - 01:01:20

يا جماعة ما كتبنا عاكرت نوما هنيئا لاطفالكم. مكتوبة طيب هذا اللي عنده عرس وين مفروض يكون؟ وين مفروض يكون؟ فوق صح؟ هذا المفروض يكون فوق لكنه تحت هو هو عنده سعادة واهمة هذا من النوع اللي اذا راحت السعادة مباشرة بينزل تحت. ما في عنده طمأنينة. هو ما عدى على الطمأنينة اصلا. فلذلك عندما يسقط - 01:01:38

يسقط سقوط حر بين قوسين طيب الانسان المطمئن الامور عنده سهلة كما اقول دائما هني نسيتموا تتصلوا فيي ما بعثوا له كارت بقول لك مش مشكلة بيجي ما بزعل مطمئن - 01:02:06

فلان لا يقيم الدنيا ولا يقعدا اذا الكارت مو محفور بالذهب المبرز المش عارف مين اذا جاءه الكأس ومطبع عليه القرصون يعني ايده ومش عارف مين لاحظوا كل اللي عم عم بتكلم عليه مو مو متعلق بطروف خارجية متعلق بايش؟ بطريقة تفكير بطريقة تعثر توقعات توقعات والمعقولات - 01:02:23

صحيح من الاسئلة التي تسأل هنا طيب لحظة شوي الانسان احيانا ممكن يتصرف تصرف يبدو عليه الطمأنينة وهو ليس مطمئنا طبعا ممكن كيف يتكلف الأمر ممكن يتكلمون يتكلموا كتدريب لكن الاشكال ان يكون التكلف معظم الوقت - 01:02:46
هي محروقة من الداخل وتشعر بالظلم وكذا ورايحين جايين الناس بابتسامة وكذا تنفجر في يوم من الايام يتكلف بالبداية نعم. يتكلف لانه والله الوضع الان لا يستحق اني انا اعمل مشكلة لانه فارجى الامر نعم. لكن ان يكون كل حياتي عبارة عن ضيق -

01:03:07

ايش بسموها كبت كبت كبت لأ من الامثلة اللي ايضا اسوقها هنا اه سئل ابن تيمية سؤال لطيف يعني كيف يبكي النبي لوفاة ابنه ويضحك الفضيل لوفاة ابنه لما مات ابنه - 01:03:25

حد يعني اه مات ابنه ضحك وقيل له يعني كيف تضحك؟ قال او اسخط لامر رضىه الله هذي طبعا واو طبعا احنا لما نسمعها مباشرة الشباب هالاياهم اه جمعت وهم الكمال والانمي كوكب زمردة وسبيستون اه انا اريد ان اكون مثل جميل - 01:03:45

سئل ابن تيمية كيف الفضيل يضحك لوفاة ابنه؟ والرسول يبكي لوفاة ابنه وقال صلى الله على محمد رضي الله عن الفضيل ورحمه الله فان النبي احسن الجمع بين مقامي الرحمة والرضا - [01:04:08](#)

ولم يحسن الفضيل الجمع بينهما شوفوا العبقريّة الانسان مرات لما بيكون على وشه انه ينفجر وما يستطيع فيهرب مباشرة الى الشاطئ الآخر النقيض ضحك يلا يا جماعة يلا. عارفين لحظات الوداع مرات لما بتودع واحد ما بدك تبكي. فبتحولها لايش لسخرية. خلاص هات ورينا وجهك ومش ارجوك - [01:04:27](#)

طيب الفضيل وكأنه يعلم من نفسه انه اذا تركها لانفعالاته راح ينهار برحب اما الرسول قمة ما يسمى هالايام الذكاء الانفعالي والذكاء الوجداني والذكاء العاطفي والمش عارف. كلام من هذا كله. طيب - [01:04:53](#)

في قمة الحالة هذه الدمعة بتنزل ابتسامته حاصلة الرضا هنا قلنا بمعنى الرضا القناعة. لانه قلنا الرضا يأتي معه قناعة ويأتي معنى غاية السعادة من الامثلة الاخرى اللي اه بحب اجيب هونه موقف حصل معنا في امريكا - [01:05:18](#)

الله يذكره بالخير احد الاخوة كان عازمنا عنده عالبيت. البيت في مجمع مرتب وكذا جنبه بحيرة وكنا عم نتكلم عن هذا المعنى وقال ايش رأيكم يا شباب؟ يا جماعة مش يا شباب كنت انا ويعني - [01:05:36](#)

انا وزوجتي ومريومة كانت هاجر ما كانت موجودة وصار صاحب لنا اسمه سامي شاب اسمه محمد نزل نتمشى في اه يعني بحيرة قريبة البحيرة اه في سور خشب بعدين بعد شوي اول مرة في حياتي اشوف هذا المنظر امامي على بعد مترين ثلاثة ايش المنظر - [01:05:50](#)

هدولفينين عم يبسبحوا مع بعض برضو مع الاعتذار للعزاب يعني زي كانوا مزوجين يعني خاطبينهم. طيب؟ عن جد كانت اول مرة عارف ممكن تشاهدوا مثلا في حديقة حيوان منتجع ماء مائي لكنك تشوفه بالطبيعة - [01:06:14](#)

وقريب منك طيب؟ وعم بتمشوا عارفيني زي اللي طالعين يعني يشربوا لهم هوت شوكليت هيك مثلا او اشي. طيب مش عم بنطوا ففي تلك اللحظة مباشرة نظرنا الى بعض وارتسمت كلنا - [01:06:30](#)

هذا مثال رائع قبل قليل كنا في طمأنينة والان في سعادة قبل قليل ايش كنا في اشي منكد علينا؟ لأ سعادة؟ لا هذه اللحظة الان رسمت على اوجهن في انفسنا اصلا ابتسامة. فقبل قليل ايش كنا - [01:06:49](#)

مطمئنين الان طلعت صار في لذة وقد يكون احدا في تلك اللحظات وصل الى حالة رضا لا يعلمها الا الله ليا الحل اللي هو يا رب لو اخدت امانتك الان حيزت لي الدنيا - [01:07:10](#)

غاية السعادة اللي يبي بين قوسين التشبع الامتلاء طيب طب بعدين ؟ بعدين نزلنا خلص نزلت الحالة رجعنا له طمأنينة مرة ثانية. صح نتذكرها لكنه خلص لحظتها صارت. انت بتذكر حالك بعد شوي حتى تحاول تستجلب نفس ليش انت مراتب - [01:07:24](#)

عمركم سألتوا انفسكم ليش بتكرروا انه كانتوا حافظينها ان تستجلب اللذة تبعثها بس من قلة النكات طبعا او من قلة النكات اللي بتستحق. لانه في نكت لكن معظمها ما بتستحق - [01:07:47](#)

يعني مسلا من الاشياء اللي يتساءلها بعض الشباب مرات لما نجلس مع بعض خصوصا الشباب اللي زي حالاتنا انا وطارق مثلا تجاوزنا عشرين سنة. طيب؟ اه بقول ليش انتوا دائما بتنكتوا باستخدام المسرحيات القديمة - [01:08:02](#)

هو في الحقيقة ليش نرى انه حقيقة ما يعرض الان معظمه سخي. في نظرنا ما بيضحى. يعني انا اليوم يمكن الصبح نزلت نشيد ما بعرف اذا شفتوه عالقناة. طيب انا كنت بدي انزلها لحالها بالكلمات بعدين قلت خليني ابنه تنبيه انه غالبا اللي حيسمعوها حيقول لك شو النشيد وين الايقاع؟ - [01:08:20](#)

وين وين اللي تبعت السلفية الشرعيين هدول ؟ طيب اللي هو على اساس انه يعني حرام الموسيقى هيحطوا لك هات طيب النشيد ما في ولا شي. زي العسكري. اتدري هذا النشيد كان يبيكنا انا انا كنت ابكي لما اسمعه - [01:08:38](#)

المعاني اللي فيه شاف الموضوع انه نعم قد يستدعي الانسان شيه من الذاكرة لان فيه لذة معينة ولذلك تجدون دائما الانسان يقول لك يا اخي ايام الطفولة هو طبعا ايام الطفولة تكون ملعون سلسفين لكن في لذة معينة يعني في شيه في اقل مسؤولية في -

طبيب من الاشياء اللي اذا اذا بناء على ذلك هل ممكن ان يجتمع الالم والحزن والطمأنينة؟ نعم. هل ممكن ان يجتمع الالم والحزن والتسخط؟ نعم. طبعا. وقعت في الفخ. نعم. اطلع برا. من يوم - [01:09:16](#)

احنا بنشوف من وقت ما جبنا سيرة الخطيية وانت اليوم امورك اقرا علي يا طارق. ما انت بعت له في الاعدادات. هل ممكن يكون الم وحزن وتسخط؟ طبعا. طبعا معظم الناس الا من رحم الله يتألم يحزن يسخط - [01:09:33](#)

لكن ممكن يكون الم حزن طمأنينة طبعا ممكن. طبعا ممكن طبيب ممكن انزل في طول النزول الى درجة المرض النفسي؟ طبعا الكآبة القلق اشياء كثيرة طبيب ممكن. طب ممكن انزل واطلع بسرعة طبعا ممكن وهذا الذي نريده - [01:09:52](#)

كيف نقول دائما رفع سقف المعقولات خفض صف التوقعات. التسليم بالمخلوقية. الاخذ باسباب السعادة. تدريبات الالم مرة ثانية رفع سقف المعقولات خفض سقف التوقعات تدريبات الالم الاخذ باسباب السعادة. هذي مهمة جدا - [01:10:10](#)

ممتاز اسباب السعادة بالتعريف الالهي. مش بالتعريف المادي. مش بتعريف الاسلام السياسي. مش بتعريف الدولة الحديثة. مش بتعريف انك تكون رائد رائد اعمال مليونير. لأ اسباب السعادة هو ان لا ان لا يرتبط ان لا يرتبط هذا الشكل - [01:10:34](#)

من السكينة والطمومية فما فوق بسبب زائل ايش يعني بسبب زائل؟ يعني شيء ممكن في اي لحظة تفقده يعني ليس من اسباب السعادة انك تربط نفسك بانه اذا ما عندي هالتلفون حتنكد اذا ما عندي هالسيارة حتنكد اذا ما عندي هاللبس حتنكد - [01:10:54](#)

انت علقت نفسك باسباب سعادة زائلة لكن لما تكون ايش؟ حتى هذول حتى هذول حتى هذول لذلك لذلك لاحظ المثال اللي نقوله دائما الخنساء الخنساء لما كانت في الجاهلية مات اخوها صخر - [01:11:12](#)

شبع العالم شعر وبتبكي وتهيم بكاء. على مين؟ على صخر. على صخر اخوها. على اخ في الاسلام مات لها اربعة في القادسية اولاد مش اخ او لأ ومش ابن؟ اربعة الحمد لله الذي شرفني بقتله - [01:11:31](#)

الاعدادات قضية انه انا اولاً واخراً انا مو رابط نفسي باخر انا مو رابط نفسي بشيء ممكن يزول في اي لحظة. بل اكثر من ذلك النبي صلى الله عليه وسلم يتوفى - [01:11:52](#)

عندك عمر بنهار بس ما متخبي عالم شاييفينه الصحابة في حالة يقف الجبل. من كان يعبد محمداً فان محمداً قد مات. كلمة مو سهلة ترى انت انت مرات وانت بتقرأ انت احيانا وانت تقرأ بس تقرأ سيرة النبي في لحظة وفاته بتصير تبكي - [01:12:09](#)

انا نادر نادر ان اري نادر ان اري اه موعظة لشخص يتكلم في وفاة النبي لا يبكي. نادر لكنه نادر فما بالك ان عاشرتهم ما بالك ان كان احب الناس اليك وانت من احب الناس اليه - [01:12:34](#)

او او احب النخوش من من وانت احب الناس ابو بكر واكثر من ذلك لما ينادى الى وفاته يقبله بين عينيه ويبكي ويقول طبت حيا وميتا يا رسول الله يعني - [01:12:52](#)

العاطفة موجودة لكنها عاطفة حكيمة عاطفة عاقلة عاطفة بلا هوى ويطلع على المنبر من كان يعبد محمداً فان محمداً قد مات ومن كان يعبد الله فان الله حي لا يموت - [01:13:06](#)

وانا ازعم من ناحية من منظور نفسي بحث بعيدا عن معتقد اهل السنة والجماعة. من منظور نفسي بحث لا لا يصلح في تلك اللحظة للامة غير ابو بكر من منظور نفسي بحث - [01:13:20](#)

انت تريد انت تريد بني ادم عنده هذا الاتزان عنده هذه القوة اللي ما فيها انفعال ما فيها اه مم تخبط لحظي قادر تماما يتخذ سقفة يقول عمر زورت في نفسي كلاما - [01:13:34](#)

ابو بكر اللي قاله خلاف تمت انتهت. بعد شوي الردة تمت انتهت. طبيب هذا الموقف لانسان ساعات وطمأنينته مو مربوطة مع انه هو فقد احب الناس اليه من اسباب السعادة - [01:13:50](#)

راح نتكلم عن التدريبات الالم من اسباب السعادة نفرة الخلوة كثرة الخلوة بالله سبحانه وتعالى بمعنى آآ ابعد عن هذا العالم عالم عالم التلفون هذا قلل منه قدر الامكان. لا تخلي كل حياتك انا بعض الاخوة اعتب عليهم ما تدخل على مجموعة رقمية - [01:14:13](#)

او مجلس الا وهو موجود لذلك من قبل فترة عملت مسألة على مجلس الصحة العالمية طلبت من من الجميع انه يبعثوا رسائل من اهلهم انه كل واحد يكلف والده او والدته او اخوك يبعثوا رسالة صوتية عنه. او يعني او بشأنه. كان احد اغراض هذا اني اشوف الى اي درجة احنا عم - [01:14:34](#)

واقعيون غير واقعيين. لان بعض الناس لا تراه الا في المجموعة وهذا عنده حياة ولا ما عنده حياة؟ اما اذا كنت تظن لا دكتور انا من اسباب سعادتي ايوا مجلس الصحة العالمية ممتاز طب اذا انلغى؟ انطفى الواي فاي - [01:14:57](#)

مكاني اغلق عبدالرحمن ذاكر الله اعلم شو صار فيه. طيب ليش راح تحمل؟ لا تجعل اه سبب سعادتك زائل. زائلة. زائلة. مم. مش ممكن هاد يكون متداخل مع وهمل كمان - [01:15:13](#)

كيف يعني يعني بحب الشغل في فرق بين يحب ويعلق انا قلت لا تعلق لا تعلق انا بحب انا يعني انا لما بصح لي كل اللي بحبه العصير والبرجر والجونك فود والبلاوي الثانية والسكر الصناعي والكل انا بحبها. طيب - [01:15:30](#)

لكنك تعلق نفسك بها لذلك انا بيني الحين والآخر شو نسوي؟ سواء انا واهل بيتي الصيام اللي هو ايش صيام؟ الصيام اللي هو انه يعني خلص انا هذا اليوم غير الصيام صيام المشروع انه لن اكل الا على القدر - [01:15:50](#)

الحاجة تماما. ليش؟ لانه اما ضمان انه دائما الامر موجود يوهن وهذا اللي نتكلم عليه في المهينات هذا لي قلتو جرب ابتعد عنه ابتعد عنه. راح تشوف الى اي درجة انت ولذلك انا دايم لما اسأل هل انت مع التدرج في القطع ولا مع الفورية انا مع الفورية

ليش؟ حتى تشخص نفسك - [01:16:07](#)

الباب بقول لك ايه انا مع انك تقطع وبعدين اوف لما قطعت طلعت المصيبة اذا بتدرج لكن يمكن تقطع وتشوف نفسك قول واحدة ايش؟ حتى الزوجة تعلق الزوجة حتى الزوجة حتى الزوجة يا جماعة حتى الزوجة ولذلك انا يمكن في في اوساط الاخوات لما يكون

مجلس الاخوات عادة بقول هذا المثل دائما. وبينزعجوا منه - [01:16:31](#)

انا من اول ما تزوجت يعني الله يرضى عليها زوجتي عودتها على امر ترى مو العلاقة السوية انه كل يوم خمس تالاف مسح وينك؟ اه طمني عنك. طلعت من الشركة دخلت السيارة اوك. شغلت السيارة ممتاز. عم بتتنفذ ايش ايش الحياة هاي - [01:16:56](#)

ولذلك حتى لما كنا حتى لما كنا اه لما كنت اسافر ناسيو لايف بدأت مرة في بلد وبعدين غلط مجموعة يعني فيها رجال نساء فسألت النساء. كنت انا عاتق كنت اسافر عشر عشر ايام تقريبا بالشهر - [01:17:14](#)

وقلت لهم يا اخوات انا الان اه يعني اليوم التاسع غدا مسافر تتوقعوا من اول ما جئت الى الان كم مرة كلمت زوجتي فبدأوا يعني اه كل يوم ثلاث مرات كل يوم اربع مرات كل يوم - [01:17:34](#)

ممتاز اه ولا مرة ايش ولا مرة. قلت لهم لما بوصل عادة بيعث رسالة السلام عليكم. الحمد لله وصلت وقبل ما اغادر اعلن اذا كانوا حابين اجيبهم شيء معاهم او كذا او في بالهم شيء معين. واحيانا يحصل انه مثلا زوجتي تقول يعني لسبب ما عبدالرحمن -

[01:17:51](#)

شيء معين او البنات مثلا عملوا اكشن معين عملوا شيء في المدرسة كذا تبعت لي ترى اليوم صعب بس يا دكتور اه يعني انتم ما بتحبو بعض سلام عليكم هذي المشكلة - [01:18:11](#)

الرومانسيات والافلام والاغاني عملت في الناس يعني حتى في الاوساط المتدينة يعني لا يغرك انه يكون حجاب وجلباب ونقاب ولحية وصوت قصير وكذا شباب كثير من الجنسين عنا في الحقيقة هو يريد ان يتزوج حتى يتحقق فيه الرومانسيات هذه -

[01:18:32](#)

وهو ضعيف ما زال ضعيفا بس دكتور هذا الكلام ايوه هذا الكلامين اي شيء راح تقوله الان مع لا تزعل مني مخادعة. اللي هو راح تسميه مثاليات اي امة تلك القوية التي تريد فيها ان يكون عندك - [01:18:53](#)

الصحابة وفاتح القسطنطينية وصلاح الدين الايوبي ومش انت اذا انت مو عارف مو عارف تملك نفسك في هذا ومع ذلك لا قل لا تستمتع بما لديك. استمتع بما لديك ولكن لا تعلق نفسك - [01:19:08](#)

بما قد يزول في اي لحظة وهذا راح نتكلم عنه اكثر لما راح نتكلم على اخر شيء ان شاء الله. لما نتكلم على الله انا الاخر اخر يعني ونفس اخر اخر مجالس هو نفسه. اللي باختصار - [01:19:25](#)

لما يكون الله هو الاول عندك ستجد انه الاستمتاع باي شيء سهل باي شيء وانا دايمًا اجيب مثال صاحب لي الله يرضى عليه في اريد يمكن جبهته مثال من قبل - [01:19:39](#)

هذا حقيقة هذا من ارضى من ارضى من رأيت ومن اسعد من رأيت نعطي حبة فلافل يفرح بها وكأنه مقدم له اوزي. طيب؟ في المقابل تجد بعض الناس قدم له - [01:19:52](#)

ما لديك الشباب الان يعني نوادي اليافعين اللي عندها سواء يافعين ويافعات مو سعيد. ليش؟ خلص سقف النعيم ارتفع فما عادت النعم تعني له كثيرًا ولذلك انا دائمًا انبه راح نتكلم عن الموهنات - [01:20:06](#)

ديروا بالكم من الموهنات اللي هو عبارة عن مولات اه سيارات مش عارف تلفونات اه ملابس تقللوا ودعكم من الناس ان الله يحب ان يرى اثر النعمة دك من هذه المخادعات - [01:20:31](#)

لما راح نيجي نقرأ النص اللي فيه كيف كانت حياة النبي والصحابة والتابعين؟ راح تشوفوا انه هم في وادي واحنا في وادي اخر تمامًا بكل مخادعاتنا هم شوية احنا شوية دي اخر تمامًا - [01:20:48](#)

الله يذكره بالخير اخ اسمه عبد الله. اه مصعب انت كنت مع الشب اللي اسمه عبد الله اللي كان بيدخل من اه من الامارات من ابو ظبي اللي كان ببهدلني - [01:21:02](#)

ما لحقته او ما كنت مع دفعته في اخ بيحضر معنا فقه النفس فبتذكر اول مرة دخل قال لي اسمح لي دكتور اقول لك انا اكركه اللي انا اشتغل في شركة عطور فرنسية - [01:21:15](#)

وانت تتكلم على قال انا يوميا اذا اذا الطاولة عندنا ما فيها سبع اطباق على الغداء هذا هذا مو طبيعي سبحان الله يقدر الله يرضى عليك كنت يعني بقدر ما كان الجمهور احيانًا يستفزون من مداخلاته انه يعني عم بغلط وعم - [01:21:30](#)

كنت استمتع بهذا الصدق وهذه العفوية يقدر الله انه في يوم من الايام يروح عمرة والعمره ما تتيسر بالطريقة اللي هو كان ناوي يحجز فيها. اللي هي مثلاً درجة معينة وكذا - [01:21:47](#)

مضطر انه يقعد كأنه في غرفة واحدة مع اربعة او شن هذا القبيل لما رجع قال لي المتعة اللي كانت عندي ما حصلت من قبل تحصل عنده سعادة رغم انه اسباب الدنيا - [01:22:00](#)

كلها موجودة باب الدنيا كلها موجودة لكنه هو كان فاقد للأسباب الحقيقية للدنيا بل اكثر من ذلك اذكر مرة دخل مداخلة قال لي بس قل لي كيف احافظ على هذا - [01:22:13](#)

يعني انا خايف يروح يعني خايف يرجع على البلد مرة اخرى؟ محمد صاحبي اللي عم بحكي لكم عنه اه طالع على دبي مرة يعني تجارة وكذا عم بحكي معاي وهو داخل على المطار قال لي عبد الرحمن راح اكلمك بعد شوي بعدين - [01:22:28](#)

عبد الرحمن عملوا لي اب جريد درجة سياحية عملوا له بيزنس وتستمع طبعًا البنزنس هو افضل ما فيها ايش؟ انا بالنسبة لي العصور الطبيعي برتقال انا لما كنت بكون بزنس كلاس - [01:22:47](#)

بخلص لهم كل الثلاجة تبعت البرتقال اللي فيهم. ما عدا ذلك ولا يعنيني شيء. طيب ايش؟ اه لما ساعتين ثلاثة انا من الناس اللي بستغربهم لما بكون رايح على لبنان - [01:23:02](#)

انا ايش قاطع بس يشعر انه يعني انت ما بتلحق تقول دعاء السفر الا وانت نازل طيب على ايش بزنس؟ عن جد على ايش بزنس المسؤول والشعوب مختلفين. اما اه والله يعني انا بتذكر مرة اه كانت زوجتي - [01:23:18](#)

لقطة عرض عالقراطية بثلاثية دولار زيادة بصح لك بزنس لما دخلنا ولا بيعملوا لنا ابو جريد فيرست انسى الموضوع خربنا الخراب يعني ورأيت من حولي والله كان في مظاهر الناس سبحان الله بيتعاملوا مع مع المضيفين والمضيفات وكأنهم عبيد - [01:23:37](#)

ولا تخلو الجلسة من اكل روح جيب لي كذا روح جيب لي كذا احنا اول ما دخلنا جاء لنا واحد التنتة اللي شو اسمه

عذرا اسمه الباج تبعثهم حسيت فيها قلت له انت من وين اول اشي اميور سفنك وين - [01:24:01](#)

شو اسمك انت من وين طالع من افغانستان قلت له انت مسلم صح؟ قلت له انا وانت لربنا ما تقوليش اهي ولما بدي اياك بناديك. قل

لي قلت له قلت لك خلاص ما تيجي الا لما انا اناديك لما اكون انا بدي اشي. طيب؟ - [01:24:16](#)

الموضوع ارجع لمحمد اول ما هبط حكم عايقا لعبد الرحمن هاي بتخرب والله هو بس جرب ثلاث ساعات ونص بزنس كلاس. طيب؟

قال هاي بتخرب قال لي الان حامل هم كيف ارجع بكون امي - [01:24:34](#)

شوفوا الانسان لما يكون متبصر والخلايا تبعته اول باول اه يعني مو ممتاز اذا هلاً بدي ابلش عاد اشوف اي تعامل معاها عشان المايلز

علشان المش عارف مين وادخل في امور كثيرة دنيوية - [01:24:53](#)

لمجرد لذة الطعام الجوي طبعاً طبعاً مسألة الثبات اللي حكي طبعاً طبعاً طبعاً. بس انا بس احنا بدنا نزوج العزاب اول اشي

بعدين نحكي عن وحدة اه نفس الوقت بدك تقاومها - [01:25:09](#)

وكلها راح تخليك مش ثابت كاول. صحيح انا يمكن بختلف انه مو بالضرورة لما تتزوج تتراجع لا بالعكس هنالك من يتزوج فيقوى لانه

القضية بتكون يا اما هو استطاع ان يقوى كفاية فصار تحدي الزواج قوى او انه يكون عنده شريك قوى - [01:25:39](#)

وبالحاليتين ممكن لا اريد ان يعني خليني نزوج العزاب بلاش هسا يقول لك يعني لأ بس بس هو لأ انا انا مع الكلام انه التحدي صعب اه

الزواج يأتي معه تحديات كثيرة ويأتي معه - [01:26:02](#)

التختة هاي طيب وما بدك تزعل الاهل في القاعة ما بدك تزعلهم في كذا وما بدك تزعلهم في كذا وما بدك تزعلهم. نعم هذا راح

نتكلم عليه ان شاء الله في الموهينات اذا ربنا يسر. طيب الخلاصة الخلاصة يا جماعة - [01:26:15](#)

هل ممكن ان يحيا الانسان حياة مطمئنة مع كل الكبد والكدر والشقاء اللي في الدنيا طبعاً لان القضية ليست معيارها الخارج

والظروف. معيارها ايش معيارها طريقة التفكير طريقة التعقل مع ايش - [01:26:30](#)

طريقة تفكيره احنا بنسبها التعقل حتى يعني تعقلون يعقلون يبقى شيء واحد اذا بناء على ذلك كيف نفسر مسألة انه يا عمي لحظة

شوي في ناس مؤمنين في ناس مؤمنين مو سعداء. في ناس لا يستشعرون في ناس هم اقرب الى الكآبة والنكد من السعادة. في

ثقافة نكد موجودة في بعض الاوساط. بعض الاوساط المتدينة - [01:26:49](#)

اتكلم معاهم يعني اذا سلمت عليه بابتسامة يخشى انه يرد عليك بابتسامة لا تكون من خوارق المروءة مثلاً. يعني او خوارق المروءة.

لا يا حبيبي عادي كما قلت سابقاً بتروحوا على بعض الاعراس تجد بعض الشباب قاعدين بصفقوا زي كانه يعني رئيس وزرا في مش

عارف - [01:27:14](#)

قوم بارك لاخوك ادبك له اعمل له شغلة كذا راح اتكلم عليه لكنه باختصار في عنا ثقافة ربطت التدين بالنكد وهذا للأسف يعطي عذر

لمخالفي وخصوم المتدينين ان يتهموهم بالنكب - [01:27:32](#)

ليش؟ لانه انت اصلاً سوقت لهذا بنفسك نهني هنا والاسبوع القادم راح ندخل في الموضوع اللي هو اه يعني بسبوني الناس عليه

اللي هو ايش؟ المؤمن لا يمرض نفسياً - [01:27:50](#)

المؤمن لا يمرض نفسه استعداداً الاسبوع القادم ويعني ايوه السؤال سريع سؤال سريع خلص الوقت خلص اه ايش هو؟ ايش هو؟ هل

قدر ايمان المرء عافية البدن طيب احنا عقيدتنا ايش - [01:28:06](#)

ان ان كل ما هو لك معلوم من الازل طيب كل ما هو بما في ذلك شقي وسعيد وما يوصل اليه. طيب طيب هل هذا يلغي ولذلك

احنا اجلنا موضوع القضاء والقدر الى ان نأتي للعمل - [01:28:26](#)

يلغي عملك واخذ كل الاسباب طالما عم نحكي عن الزواج قبل شوي. الناس دايماً يسألوا الزواج اختيار ولا نصيب؟ انا شو بقول

لهم؟ اختيار النصيب انت تسعى بنفسك الى ما هو معلوم اصلاً. لكن هذا سعيك - [01:28:42](#)

نفس الشيء هنا الايمان ليه؟ ليش فلان قوي ايمانه وفلان ضعف ايمانه؟ هذا اخذ بالاسباب هذا لم يأخذ بالاسباب. هذا صحب

الصالحين. اه ابتعد عن هذا العالم الغي المواقع اللي تعبانة مش عارف مين - [01:29:01](#)

لا لسأته على ما هو عليه لكنه هو طبعاً معلوم معلوم. حديث حديث عبد الله بن مسعود وهو الصادق المصدوق الذي هو عن يجمع

خلق احدكم في مضغة ثم الى اخره - [01:29:16](#)

هذا معلوم. لكن هل هذا يلغي انك انت عليك امل؟ لا طبعاً اعملوا اعملوا كل من يسر لما خلق علوم هذا راح نتكلم عليه في القضاء

والقدر ان شاء الله - [01:29:35](#)

طيب آآ نسأل الله سبحانه وتعالى ان يعني ان ينعم علينا بالطمأنينة وان ينعم علينا بتقدير النعم لانه هي اذا قدرت النعم واستشعرتها

هذا راح يكون من باب اولى انه انك تستصعب الشقاء لانك انت شايف النعم الذي عندك - [01:29:48](#)

نسأل الله ان نكون من هؤلاء واسأل الله ان ينعم على اهلنا المستضعفين المستحقين يعني بهذه الطمأنينة وان يكتب لهم سعادة

الدارين. اللهم امين. وان يعيننا على ان نكون من اهل سعادتهم. اللهم امين - [01:30:04](#)

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:30:19](#)