

مجالس فقه النفس 080 | ونفس 25 | مجلس مفتوح لإجابة الأسئلة

عبدالرحمن ذاكر

والصلاة والسلام على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما تعلمنا واجعله حجة لنا بين يديك يوم نلقاك
ارنا الحق حقا وارزقنا اتباعه وارنا الباطل باطلا وارزقنا اجتنابه. اعنا على ان نكون ممن يستمعون القول - 00:00:00
ويتبعون احسنه اللهم امين. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب اه نحن في تعداد المجالس في المجلس اه رقم ثمانين من
مجالس فقه النفس والمجلس رقم اثنين وخمسين من مجالس ونفس - 00:00:19
ومجلس اليوم هو مجلس مفتوح لاجابة الاسئلة عن ما مضى من تدريبات الالم واه فقه الزهد والتخيلة ولذلك من الان اقول اي سؤال
سيكون آآ يعني بعيد عن آآ يعني الموضوعات هذه تربية عامة او شيء عام او كذا اعذروني انني - 00:00:35
سنتجاوزه في امرين قبل ما نبدأ بالاجابات الاسئلة. الامر الاول ان هناك اه اه شيء الله يبارك فيه الشباب قاموا فيه اه من المجلس
الماضي. وهو وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:00:54
وهو عمى اشبه ما يكون بدليل عملي يومي حياتي في تحويل فقه الزوج الى مسألة عملية اه الشراء الاستحمام الاغراض الكذب.
اطلعت على جزء منه والحقيقة ما اطلعت على البقية لانه يظهر انه يعني يحتاج الى وقت - 00:01:10
حتى لا ابقى اؤجل انه المرة القادمة سنبدأ بالابانة والتعبير ان شاء الله اه فحتى لا ابقى اؤجل اللي ناويه انه بعد ما اطلع عليه يمكن
يكون له جلسة خاصة يعني يمكن خلال اسبوع جلسة خاصة يمكن انا ابث بث مباشر. لكنه بعد ما اطلع عليه ان شاء الله ويمكن -
00:01:27
اذا اطلعت عليه ورأيت انه مع بعض التعديل ممكن ينشر مباشرة ممكن ينشر مباشرة هذا الامر الاول الامر الثاني قبل ان ابدأ باجابة
اي اي سؤال اليوم آآ كثير من الاجابات اليوم ستكون عبارة عن يا اما تجربة شخصية او او نقل تجارب. كيف يعني لسا ما قرأت
الاسئلة - 00:01:47
انا متوقع انه معظم الاسئلة ستكون لو عندي كذا ماذا افعل؟ طب لو اريد ان اتخلص من كذا ماذا افعل؟ طب افرض انا اشتريت مش
عارف كيف طب انا مقبل على الزرع معظم ما ساقوله اليوم اذا - 00:02:07
ما كان كله تقريبا هو اما تجربة خاصة او تجارب رأينا نفعها وثمراتها على الناس لكن ينبغي ان يعلم يعني انا النقطة ليس ليس غرضها
التركيز على ما مصدر المعلومة لأ. غرضها التركيز انه - 00:02:17
اه واحد من تدريبات الالم ان تتقبل ما سيقال وان تحاول ان تعمله. هي هذه المشكلة. يعني اه انا متوقع انه ستكون اسئلة كثيرة
اليوم الاشكال فيها انها ستتطلب عملا - 00:02:37
والناس يعني كالعادة هذا الامر صعب عليهم طيب نبدأ كالعادة بمجالس الرجال اه كانوا فيهم اسئلة سابقة طيب اه هذا السؤال تكرر
التوثيق اللي انا اشرت له من قبل اللي هو اه مم - 00:02:50
هذا موجود على النت وفي شباب رافعيه مجانا اه مترجم ومغشين الصور اللي غير لائقة وكذا فانت بس اكتب مثلا نسخة مترجمة
او عربية. اذا ما وجد ارجعوا مرة اخرى ارسلو لنا. ساعتها بشوف الشباب وين وين رافعيه. لانه بصراحة مو مستحضر الان -
00:03:27

هل تلهف الانسان بزواج او رزق يعد من عدم الزهد في الدنيا حسب ايش قصدك بتلهف؟ انا هون عندي توقف مع كلمة تلهف يعني هل ما يميل الانسان الى ذلك آآ عدم لأ هذي من هذي من طبيعة توجيهه الله سبحانه وتعالى بالفطرة اللي زرعه فيك حتى تقوم الحياة -

[00:03:53](#)

طيب انا عندي ميل زائد الى هون يمكن ها يعني ناخذ لكنه التلهف بمعنى انه انا وكاني وعليكم السلام ورحمة الله. وكأني في حالة من التوتر اه اللي اسعد الامر لدرجة انه اذا اذا تأخر عني او او ما جاء اه تصبح عندي مشكلة؟ لا. هنا في مشكلة. لذلك انا ما عندي اشكال

في انه يعني مثلاً - [00:04:32](#)

اه السلام عليكم وعليكم السلام. شاب يبحث عن اه وظيفة من الطبيعي انه سيتقرب اعلانات معينة او كذا. هل هذا من عدم النزول؟

اخذ بالاسباب. طيب اسباب دنيا لكن لما يصل الى درجة من حالة من عدم الاستقرار هنا المشكلة - [00:04:54](#)

وبالتالي مجرد انه تقول انا عندي تلهف اه لزواج او او رزق او كذا لا هذا هذه من اسباب الدنيا. المهم ان لا ترتبط سعادتك وطمأنينتك

بها. ولذلك احنا ليش اه فسرنا - [00:05:11](#)

في في الايات اللي تتكلم عن التزهيد بالدنيا لانه هو اللي صار الان الاعمال والسي في والسيرة الذاتية والتقديم على المهنة والوظيفة

ومش عارف هذا كله مخلي الانسان يعني للأسف يتقوّل حول هذا هذه دنيا هذه ما في ذنب - [00:05:24](#)

لكن لما يكون اخذ بالاسباب لانك تريد ان تكون ممن قيل فيهم وابتغي فيما اتاك الله الدار الآخرة ولا تنسى لا بأس هل الزهد عمل قلبي

صرف؟ طيب ايش ايش المقصود بكلمة عمل قلبي صرف؟ هذا هو - [00:05:42](#)

بعض المشايخ لما يقولون هذي من اعمال القلوب يظن الانسان ما دامها من اعمال القلوب اذا ما الها علاقة لاطلاق فيه اشكال لان هو

عمل القلب تلقائياً سينعكس بطريقة او باخرى. على الخارج. البعض سيقول طب افرض انا من الداخل فعلاً الدنيا - [00:05:56](#)

ايوه كمل لكن ايش لانه اذا قلت لي انا فعلاً من الدنيا لا تعني من الداخل لكني بلاحق الماركات ويعني انا هذي تكون اخر مش

عارف مين. والكسرة. لحظة شوي لحظة شوي. وبين - [00:06:16](#)

انا حكيت لكم قصة حسن البنا ولا ما حكيت لكم لما كان واحد بكوي له البنطلون حسن البنا رحمه الله مؤسسة جماعة الاخوان

المسلمين آآ يكتب احد الاخوان في مذكراته انه كان مرافق له - [00:06:30](#)

فكان يتكلم عن مدى تأثره بشخصية حسن طعم الرجل يعني اتفق اختلف معاه كذا يظهر انه كان يعني كان مؤثر بدرجة كثير من

الناس لما يتكلموا عنه من اللي كانوا اخوان او كذا بتشوفوا مرات ببكوا - [00:06:48](#)

لشدة يعني تأثرهم بهم. على اي حال. فالشخص يقول انه اه انه احياناً كان يكون مثلاً طالعين فبكون عم بكوي له البنطلون فيقول

يبقى يعني معدي وانا باشد يعني اللي هو الكسرة طيب عم - [00:07:01](#)

يقول له يا فلان خف يقولوا لي يا امام كانوا يسموه امام. ليه يا امام قال له بس عشان تبقى الناس ايش مش اسمها كسرة كان بيقول

اشي يعني فيقول فكان يقول لي - [00:07:19](#)

يا ترى لو انني ركعت او سجدت اين سيكون عقلي عندها؟ شوفوا يعني وانا ساجد راح اكون في الدعاء واللي راح اكون يا ترى

الكسرة هاي خربت مع الطعجة اللي تبعت الركبة - [00:07:34](#)

مسألة عملية جداً. انا اعرف شباب انا اظن ذكرتها في هذه المجالس. انا اعرف شاب هنا في الاردن في شركة من هذول اللي بسموهم

المتعددة الجنسيات يأخذ معه بنطال للصلاة - [00:07:52](#)

لانه بده بنطلون الشغل يبقى فهو بيشلح بنطلون الشغل. بعدين بصلي باي كلام. بعدين بلبس بنطلون الشغل. طيب فالشاهد في

الموضوع نعم الزهد عمل قلبي لكن لابد ان ينعكس نوعاً ما ينعكس بايش؟ تذكر دائماً كلمة البذاذة من الايمان اللي هو عدم الاعتناء -

[00:08:06](#)

بالمظهر عدم الاعتناء الزائد. لكن نعم انك تكون صاحب يعني لباس نظيف اللي هي النصوص اللي قلناها. لذلك مرة اخرى. وعليكم

السلام ورحمة الله وبركاته كثير من الاجابات اللي ساقولها اليوم حقيقة هي - [00:08:26](#)

لا تحتاج اكثر من انه يرجع الى اللي اللي كان مذكور من الايات والاحاديث والقصص. لما تجمع بتطلع انت بنتيجة بس بصدق بدون مخادعات. طيب وان كان كذلك اليس الزيادة من متاع الدنيا يوقعه بنقيض الزهد ولا مش شرط؟ اظن اجبنا على ذلك. لذلك هو نعم عمل القلب لا بد ان ينعكس على الجوارح وعلى الاهتمام - [00:08:42](#)

لكن لا يعني هذا انه اه لانه عمل قلبي افعل ما تشاء وتكون انت صاحب بهر يعني بهرجة وزخرف وكذا ما هو الزهد في القلب يعني هادا العلم هادا اللي في الداخل - [00:09:05](#)

او هذا العمل القلبي لا بد ان ينعكس نوعا ما على الخارج. طيب اه اريد الزواج مما اريده. اريد الزواج مما اريده انا على حسب مواصفات شرعية في المرأة وغير ذلك - [00:09:18](#)

وامي وابي لا يريدان ان اتزوج الا على حسب معايير معينة عندهم ما الهم علاقة ابوك وامك. هاي الكلمة شديدة شوي الاهل اه بجبروك على انك تاخذ امرأة ذات دين. بجبروك على انك ما تاخذ امرأة راح تسبب لهم ضغط وجلطة ومش عارف مين - [00:09:32](#)
لا نعم نعم يعني انا عم بتكلم على مقاصد. طيب لكنه الاهل ما بيتدخلوا في قضية انت رجل انت رجل انت بتروح تقول له يا ابي هذه لا بس عمك ما حيرضى فيها لانه عيلتها مداينة مرة عم اللي خلفوهم قبل خمسين سنة - [00:09:51](#)

مش عارف مين. هذا هذا ليس من ولذلك انا دائما هنا احيل على مادة عاليوتوب اسمها ما تسمعش كلام ابوك ما تسمعش كلام ابوك. طيب الشخص اللي مقدمها الله يرضى عليه عاملها بطريقة رائعة جاي باشياء كثير عملية وفي الاخر قايل لك شو الضابط الشرعي - [00:10:07](#)

انت لازم تكون بار بوالديك لكن في في حد معين. وبالتالي طول نفس مع الاهل. يا جماعة والله انا عندي احد الاخوة هنا في عمان ام لا يمكن كانت تتزوجه من برا منطقة معينة من مناطق فلسطين المعروفة يعني اول حرف فيها الخليل. طيب - [00:10:24](#)
شاهد الشاهد الشاهد يعني بدون ما بدنا نحكي ايش اسم المنطقة طيب اه وصل الامر الى درجة انه صار يخيلني اتصل بوالدته بس احاول اهدي من غضبها عليه وهو شايف فتاة معاه في الجامعة مما يتوسم خيرا في دينه - [00:10:44](#)
ابدا طيب لدرجة انه لما خلص يعني طول نفسه كذا وقال لها يا امي خلاص ترى انا حتزوجه حتزوجه بس يعني هدي اللعبة وصل لدرجة انه يوم عقد قران وعملت له مشكلة - [00:11:09](#)

وهذا موقف مو سهل ما بتمر سنة ما مرت سنة الا وهذه الكنة هي احب واحدة لهذه الام وهي وهي الابن بها وهي الاقرب لها. طيب سبحانه الله مع انه البقية كلهم من نفس المنطقة - [00:11:22](#)

هو عنده اظن اخوين ثلاثة ناسي والله المتزوجين بس بس قصدي انه الاهل احيانا نعم بدهم بدهم بس انا بدي اعرف ايش علاقته بكل الالم والمدخلات. طيب. وهي ان لا اتزوج الا من من بيت الاشراف. وين بيت الاشراف انت عندك فلوس تسوي - [00:11:44](#)
الاشراف عندك فلوس على حسب عرف الاسرة طيب كيف العمل يا دكتور؟ اه طول نفس معاهم. طول نفس معاهم هذا مهم جدا وبر واياك ان ان تعق اياك ان يصدر منك كلمة - [00:11:58](#)

غير مناسبة في حق الوالد او في حق الوالدة. طيب. طول نفس وهاتلهم من القصص هاتي لهم اه اه اكثر من ذكر الله امامهم اكثر من ذكر النبي صلى الله عليه وسلم. حتى حتى يعرفوا لانه الاهالي يعني الا من رحم الله - [00:12:11](#)

نشأوا في بيئة غير البيئة ويظنون انفسهم لسه اليوم احد الاخوة بيحكي لي احكي لي الاهالي انت حيتعلموا انه اللي عم بيعملوه اجرام في حق الاولاد امتى حيتألم؟ انه للاسف كنا في اجتماعين ثلاثة في الاسبوع الماضي - [00:12:26](#)
الاشكال اه يعني الاشياء اللي عم عم بنشوفها مرات في العيادة في النادي في تدلون الاهالي في وادي وما ينبغي ان يكون في وادي اخر طيب الحكم الشرعي للاكل من غير حاجة انما قضاء شهوة - [00:12:40](#)

طيب هذا بسموه عادة ايش فضول مباح مباح. فضول المباح ايش حكمه عادة؟ كراهة فضول المباح كراهة ايش يعني انت ما تؤثم بس تؤجر اذا ما سويته يعني انا جاي عبالى اليوم اكل نص فروجة - [00:12:54](#)

ومعاهها اه متومة ومش عارف مين. ويا ريت جنبها هيك اه اه مش عارف اه شو بدي بدي الف اشى لا بديش وسلطة وكنافة طيب

وبعد لا وفي كثافة اللي عليها البوزة هاي اللي بتكون مش عارف مين. طيب. وبعديها عصير كوكتيل بقشطة انت - [00:13:13](#)

الان قولوا واحدا مسرف قولوا واحدا لانه امكانية المعدة طيب اه لا تطيق هذا كله بس انت شهوة تريد ان تملأ لذلك انا دائما اقول يمكن حكيانه في البوفيه المفتوح لما تمر على بوفيه مر عليه وانت حاط ايديك وراه. خلي عينك تشبع اول اشي - [00:13:34](#)

بعدين مر عليه مرة ثانية حتشوف انك حتاخذ اقل. لكن اول شي بتصودك هذا وبدك هذا وبدك هذا. وياما رأيناها بتلاقيه بعبي الصحن في الاخر ثلاث ارباع الصحن مرمي - [00:13:53](#)

يعني باختصار هذا الشيء اللي هو بكون زائد عن الحاجة. يدخل في الكراهة لما نقول يدخل في الكراهة من الطبيعي هون ان تجد البعض يتساهل فيه عم بحكي علماء وكده والبعض ربما يتشدد يعني يمكن لو لو اجينا على سيرة عون الخطاب - [00:14:06](#)

وتخليناه معنا الان سيكون شديدا شو قاعد تاكل اللي قاعد تاكل فيه مش قبل اه اربع ساعات ماكل اه خبزة ولحمة خلص طيب والبعض سيقول يا عمر مش مشكلة يعني. الله اباح له اياها. ما في مشكلة. هذا موجود - [00:14:23](#)

لكن تزكية للنفس انا اراه يقترب من الكراهة اكثر الاول او كي يعني سؤال طيب هل هناك معلومة طبية حول زيادة الاكل من اجل الصحة البدنية مثل زيادة الكتلة العضلية طيب الان زيادة - [00:14:42](#)

من اجل الصحة البدنية فيما اعلم هنالك حالات مرضية معينة يحتاج الانسان ان يأكل فعلا وبتوصية طبيب وكذا لانه لديه مثلا الاشكال في قضية الايض اشكال في قضية الهضم اشكال - [00:14:58](#)

لكن اكل زيادة لانه انا عم بتدرب علشان بدي اشيل خمس تالاف كيلو علشان بطولة المش عارف مين عم تستنى مني فبدي اكبر الصدر هذا انت يعني اذا تجاوزت المشطوب يعني. طيب ليفل الوحش. طيب؟ اه. وعليكم السلام ورحمة الله. بمعنى - [00:15:12](#)

بمعنى انه الاصل انك انت عم تاخذ عم تاخذ من الرياضة ما يقيم بدنك اما لا اه انا بدي اكبر وعشان اكبر بدي اه ستة انا الله يذكره بالخير وعليكم السلام - [00:15:36](#)

كان في عنا شاب الله يذكره بالخير في الجامعة آآ عبارة عن كتلة عضلية ماشية. طيب لما فتح المطعم المشهور المقاطعة الان كان يأكل عشرين برجر هذا رأي عين مش مش مبالغة. هذا رأي عين - [00:15:51](#)

كنا في اربد اه يروح بيحب الكيسين بيحط فم يقضي على العشرين بده بروتين بروتين طيب فما بالكم عاد لما يجي على على هاظا الشب يعني كان لسا بياكل برغر اللي هو فيها خبز وفيها جبنة وكلام فاضي. طيب - [00:16:12](#)

في ناس لا لا يأكل الا قطعة الموزة اللي مش الفخدة اللي هي كلها لحمه حمرا وبدخل وبتلاقيه فكرة وبروح وبيجي وبتابع انا اظن ان هذا كله زيادة وانا اظن انه بدك ترجع من البداية انت لا. انت الرياضة ماذا تعني لك اصلا - [00:16:32](#)

انا قلت يعني ان شاء الله قريبا بعد العيد اذا ربنا يسر يعني تفتتح صالة رياضية في مجمع مكين. ومع افتتاحها راح يكون في بث مباشر في قضية فقه الرياضة اصلا - [00:16:51](#)

احنا كيف كيف ننظر الى موضوع الرياضة كله على بعضه طيب السؤال الثاني ما هي النصائح للتخفيف من المتاع بالاحص للنساء مع تعلقهن بشتى انواع المتاع ما في نصيحة. النصيحة مع النساء بدك تسلم امرك لله. وبدك يعني - [00:17:01](#)

آآ المسألة مو سهلة اه عند النساء تحديدا المسألة تحتاج الى قوة وصدق وايمان وقدر من من الانشغال باشياء حقيقية والتخلي عن الزخرف او التخفيف منه لانه المرأة يعني سبحان الله جبدت على ذلك. يعني يعني اه جبلت على انه بدنا نحط هاي هون حلوة وبدنا نحط هاي هون اه بس ما لها داعي اه بس هي حلوة. طيب - [00:17:23](#)

اه طب او كي جنبناها اه بس بتعرف الازاءة مش ايوه في شدة مش عاجني اي وقفة بدنا نجيب قطعة ثانية عشان تخفف اه صف الحياة كلها آآ بعيدا عن المزاح بانه الموضوع نعم بده صبر وبده كذا. آآ من الاشياء اللي اللي ينصح بها - [00:17:48](#)

يعني هذي اسئلة الرجال فهو الاخر يظهر انه عم بسأل عن امرأة مش عارف هل هي زوجة ولا ام ولا انا انصح بنصيحيتين هنا عادة وهذا عن تجربة سواء مع والدتي الله يرضى عليها او مع زوجتي. طبعا بدون ما نفصح عن مين عم نحكي. طيب - [00:18:05](#)

اه اول شئ كل ما انشغل الطرف الاخر بشئ جاد حقيقي تجد سبحان الله انشغاله بهذا العالم خف. هذا اولا يعني وهذا رأيته رأيته

رأي عين. طيب. طبعاً لما عم بحكي عن والدتي وزوجتي لانه عم بحكي عن حالة خاصة - 00:18:24

لسه في حالات اخرى. لكنه تحديدا الانشغال كل من صار فيه انشغال بشيء حقيقي جاد طيب. اه مم عمل تطوع اه حفظ طلب علم.

ايا كان هذا بيخفف اه والقضية الثانية التدريب - 00:18:40

اللي هو ايش اليوم بس بدنا نخفف هاي طيب حتى لو كانت قليلة لانه قضية اخراج الشيء من النفس هذا مو شيء سهل اليوم يا

ماما بس اه معلش الخمس تالاف مج هدول يعني بناخد منهم ميتين بصير طيب - 00:18:56

آآ البرداعي هائل آآ بس هيك نحاول نستخدمها هي وفي برداية اللي انت حايطتها صار لها خمس تالاف سنة يعني ممكن طيب.

تدريب شوي شوي ترى سيكون في نوع من التكيف على الشيء اللي كانوا يظنون انه الامر صعب به - 00:19:15

وانا اظن يعني يعني هذا يعين هذا معاهم خارج ذلك صحبة اناس زاهدين يعني ايه والله فلانة هذي لما بنزورهم اه هي من

المزاهدات. وبالتالي صحبة هذه المرأة لهذه المرأة قد تؤثر. خصوصا اذا كانت الزاهدة - 00:19:34

هذي من ايش لآ من المطمئنات من السعيدات لانه اذا راحت عند وحدة نكدة شايف لكن لما تشوفها سعيدة باغراض قليلة مطمئنة

باغراض ما في مشاكل بينها وبين زوجها. في المقابل هذي اللي عندها كل شيء - 00:19:53

مشاكل ليل نهار. فهذا اظنه يعين في الامر ان شاء الله. وطبعاً اولاً اولاً واخراً القضية بداهة دعاء وبداهة صبر الحقيقة. لانه عنا او عند

النساء الامر مو سهل اعتمد على اقل القليل في الحياة وبطبيعته زاهد لكن المشكلة اقول لنفسني ما ما فائدة اني اعمل في شركة فانا

املك ما لي يكفيني لفترة طويلة من الوقت فمن اجل - 00:20:16

يكون هناك هدف للعمل لابد ان يكون مش زاهد او ارغب بالشراسة. طيب هو مين قال الزهد من معانيه عدم التخطيط يعني الاخ وقع

في في يعني اه مغالطة انه - 00:20:38

ليش نشتغل وليش بدي مصاري انا زاهد ايوا ليش نشتغل؟ هو مين قال انه الزهد يعني الا تخطط الزهد يعني انك لا تتعلق بهذا الامر.

لا لا تعلق قلبك بهذه الدنيا. بالعكس انت ممكن تكون مليونير - 00:20:51

ابو زهب جبنا امثلة عثمان بن عفان عبدالرحمن بن عوف طيب. وابو بكر من قبلهم. طيب آآ سبحان الله انتم عارفين يعني في الرابع

خلفاء الرابع خلفاء ابو بكر عثمان هم الاغنياء - 00:21:08

عمر علي فقراء طبعاً افخرهم علي طيب آآ هدول امثلة لقضية انه لحظة شوي طب هدول خططوا عملوا دول عملوا مدن اه

شقوا طرق مش عارف شو بلدان ايش - 00:21:29

ان شاء الله هذا اذا طلع صوته سمعنا بس مو مشكلة. الله يرضى عليك طيب فانا فانا بس اللي اقله انه اه تحل هذه المعضلة وان هي

مش معضلة الزهد لا يعني انك لا تخطط لا يعني انك لا تأخذ باسباب الدنيا. الزهد يعني ان لا تعلق قلبك بها ولا تستكثر منها. ولا تكون

الحياة عبارة عن استكثار منها - 00:21:50

طيب ممكن مداخله لآ انه انه يعني انه ممكن مثلاً الاشخاص بهاي الحالة انهم يلاقوا مثلاً اوجه لتصرف هاي الاموال. اذا الواحد

مثلاً اوجه الشرعية بصير تبرع لا لا مش مش عارف شو يعمل. مم - 00:22:16

هي القصة وبين الاصل في في اللي عايش لهدف مال بالكاد يحتفظ فيه. ليش؟ لأنو لي عايش لهدف بعرف انه هذا الهدف يحقق

بمئات الطرق اذا مش ملايين الطرق وبالتالي - 00:22:39

بفتح محل هون اه جمعية تطوع ايتام اه كفالة كفالة طلب علم قروض حسنة مش عارف مين المال موزع في كل الاعمال هذي انا

ليش ما بحب افتح موضوع التبرع؟ - 00:22:55

لانه بيصير زي المخادعة بشتغل مشان تجيب مصاري عشان اتبرع بصير التبرع اللي هو ايش واحد في المئة المصاري من اجل ماذا

من اجل الاستكثار. من اجل التكاثر بين قوسين. اما لا والله انت اشتغلت وجبت مصاري ولكن الاصل فيك ان تكون مؤمن قوي -

00:23:09

رائد اعمال مسلم قوي. طيب؟ اهلاً وسهلاً. لكنه مش اه تجيبها بس عشان تورجيني واحنا طالعين من المطعم بالفاليه. شفت يا عبد

الرحمن السيارة تبعني طيب اه اوكي ان شا الله خير - 00:23:29

اذا صار هذا همك لا هون في اشكال طيب طيب الاخ اللي مرسل سؤال حول التخلية والاشياء اللي في صدره وكذا. هذي سنتكلم عنها ان شاء الله اه نتكلم عنها في الابانة والتعبير سيتجاوزها - 00:23:42

اه الاخ عامر مو موجود معنا ولكنه يشغب عن بعيد. يعني من من بعيد يقول ان كنا نزعم ان الزهد عمل قلبي ومناطه ما يعالج العرض في قلبه فكيف بخطابنا ان من اراد الزهد عليه بالتقلل العملي اظن هذا له علاقة بالاجابة اللي كانت قبل شوي - 00:24:07
كلمة عمل قلبي لا يعني عدم ظهورها على لا يعني انفصالها عن عن الخارج. كلمة عمل قلبي لا يعني انه المسألة منفصلة عن عمل الجوارح لانه هذي اشكال اصلا نحن ايمان اهل السنة والجماعة دايم ايش بنحكي عنه - 00:24:30
الايمان علم وعمل. علم وعمل. شعب الايمان علم وعمل. فقضية الفصل لأ مش مش صحية. تعريف اه تصديق الجوارح لما وقف لما وقع في القلب قال لي قائل نحسبه من اهل العلم والصدق وهو يتحدث عن الزوج في زماننا رحم الله امراً عاش زمانه وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:24:48

ما فهمت انه يريد ان التزاهد ولو كان بمفهوم تقدموه. لكنه في مثل زماننا يفسد ولا يصلح لمخالفته عرف الانسانية اجمع. ايش اللي بخالف عرف الانسانية اجمع ما الذي يخالف عرف الانسانية اجمع؟ حد حكي للناس عشان تزهد البس اه جينز مقطع - 00:25:13
لو ارتديت عذرا بالعبارة لو ارتديت جينز من اسواق التصفية اللي هي عذرا الجينز اللي سترتيه منها. يشبه نفس الجينز اللي موجود في المحلات اللي يباع فيها بميتين ثلاثية دولار. لكنك انت هون عم تشتريه بكم؟ عشر دنانير - 00:25:30
عشرين دينار كحد اقصى طيب يعني سبحان الله اليوم انا مو لابس جديد لوني لا انا في ماخذه من سوق تصفية بخمس دنانير لما ترى اتحداك ان تظن انه هذا مو من يعني المحلات - 00:25:44

بالعكس في زماننا صار الزهد اوقع واسهل طيب ايش هو لله تبع الشقامة ويعني ما تلبس مين قال انه الجهد انك ما تلبس بدلة مين قال لكنه كم بدلة؟ هذا هو السؤال. كم بدلة اشتري عشان تروح عالشغل؟ - 00:26:00
كم بنطلون جينز لازم يكون عندك؟ كم قميص؟ يعني انا لا اريد ايضا ان نقع في مخادعة. اه عم بحكي لكم عن الزول وهادا حيطلحكم متصوفة ودراويش ومش عارف مين وكذا - 00:26:14

حتى هاي المسميات شو شو تعريفك المتصوفة؟ وشو تعريف شكل الدرويش؟ وشو تعريفك طيب نكمل يقول فمن فمن لازم الحكمة ان لا تستخدم ذات النسخة القديمة من الزهد الخاصة بالسلف - 00:26:26
لا تستخدم اي نسخة. نسخة المبدأ ولا نسخة التطبيق يعني المبدأ هو هو التطبيق هل انا لازم البس نفس قطعة القماش اللي كان يرتديها كعب بن مالك؟ مو بضرورة انظروا طيب لكني لازم اصل الى نفس ما كانوا اهدنا الصراط المستقيم. انا بدي اكون ماشي على طريقهم في قضية انه الدنيا هذه ليست - 00:26:38

انا حكيت لكم قصة الجاكيت تبعت دبي انا حاكيا. اه. صح؟ هنا ولا ولا ولا في مجالس اخرى؟ هنا صح؟ طيب طب انا هيني رايح عم بفصل عند محل الله يهديه صاحبنا اللي ورطني فيه كان غالي. طيب؟ الخياط غالي - 00:27:02

طيب وعم بفصل جاكيت اه عذرا اربع اه اربع قطع جاكيتات طيب. هاي هاي يعني وينه عن الجهد لكن بنفس الوقت لما شطب الجاكيت ما شعرت اني خلاص لا دنيا في الاخر دنيا - 00:27:17

ليش ما مو قادرين نجمع بين المعنيين؟ طيب بان تزهد ضمن الاستهلاكية التي وقعنا جميعا بها لان لن يستقر لك زوجة ولا اسرة. لا لا هذا هذا انا اري انه بصراحة في مغالطة - 00:27:33

آآ في بيوتات كثيرة الحمد لله الناس قايمين باقل القليل وامورهم طيبة وزبي ما حكيت مطمئنين وسعداء طب صار في اشكال يسد القارب كما قلنا قبل قليل في الاجابة. يسد ويقارب. ولذلك انا قلت بعيدا عن المزاح حقيقة نعم الامر ليس سهلا لما تكون -

00:27:46

زوجة تريد شيه وانت بدك اياه. اه ايش بدك تعيشها؟ اه يعني هل وانت في القرن الحادي والعشرين الفين واربعة وعشرين ميلادي؟

الف واربعمية وخمسة واربعين هجري. بدك زوجتي اه تكون عايشة اه في بيت اه سعف اه لانك تريد ان تعيش عيشة نساء الانصار في المدينة؟ لا يعني مش اه - [00:28:08](#)

لكن تقبل هذه الزوجة في نفس هذا الزمان اللي احنا فيه انه ما يكون عندها ست سبع آآ ماكينات في المطبخ مم الحاجة مليانة المكسرات اه يحتفظ بها الى انه تعفن وتترمي. طيب تقبل هذه الانسانة انه ما يكون عندها مية كيس اه بلاستيك - [00:28:27](#)
لانه بتشتري وبتجيب وتشتري وبتجيب ويكون عندها مثلا كيسين ثلاثة يتسوق فيهم. ايش المشكلة يعني ما ما اريد ان اقع في اما او طيب بعد ممارسة تدريبات الالم بدأت انجز في اليوم - [00:28:49](#)

فهل محاولة الاستمرار بتدريبات الالم لفترة طويلة فيه اشكال؟ لأ بالعكس هو التدريب كما قلنا في المقدمات كل انسان سيقول ان هذا التدريب الذي يصلح لي. واحد ثاني يقول هذا ممتاز. اللي يصلح لك انت استمر عليه الى ان يتحول الى عادة عندك - [00:29:03](#)
بعدها ربما تتحول الى ايش الى تدريب الم اخر لكنه استمر الى ان تشعر ان الامور طيبة وانت يعني عم تحكي انه في انجاز فهذا خير وبركة طيب يقول اه انت ذكرت انه اه في كل شتاء لما يخلص تعطي ملابس الشتاء لاشخاص يحتاجونها - [00:29:18](#)
لكن راودني سؤال ليش ملابس الشتاء نعم والصيف لا. مين بجاب فوق الاشياء فما بتوسخ لا لا مش عشان هيك لأ. لانه ملابس الصيفية هاي نفسها يعني انا اصلا ملابس الصيف هي ماشية معي. عارفين بايدي فولت ملابس الصيف اللي فوقها هي ملابس الشتا - [00:29:40](#)

اللي بيجيب موسم وبعدين بتروح. يعني انا ما عندي رداء داخلي للشتاء هو نفس القميص بس بحط عليه جاكيت. طيب؟ يعني نادر انه يكون عندي مثلا بلوزة لانه الجاكيتات ما شا الله لحالها بتكفي وبتوفي خصوصا انك انت مو عايش - [00:30:00](#)
حياتك بين الثلج والكذا. فانا ما ذكرت انه لابس الصيفية لانه الملابس الصيفية هي اللي ماشية معاي طول السنة. طيب ايش اللي بيجيك اضافي او استثنائي ملابس الشتا طيب يعني هون ممكن الف قاعدة اه يعني لبسية. نظرية - [00:30:16](#)
اسمها ايش؟ الاصل في الملابس الصيفية الا ما نزل طيب انا شخص احب اللباس واحافظ على مظهري ان يكون جميل واغلب اوقات الصلاة اذهب بلباس حسن ولكن هناك اوقات من الغفلة يضيع وقت الاقامة فاذهب باي لباس. هل هذا اشكال بالزهد - [00:30:34](#)
لأ بالعكس هذا ايش تطبيق لايش هذا الكلام؟ وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته خذوا زينتكم عند كل مسجد. انت بالعكس انت انا ظنيت انك هتسألني انه فهل انا اثم انا ما عم بروح مرات باللبس اللبس لا طلع - [00:30:53](#)
بالعكس هذا تطبيق يعني تطبيق لي خذوا زينتكم عند كل مسجد. طيب احيانا تفتر الهمم مع اني اكون ادافع واجاهد وماشي بتدريبات الالم واري اثر هذه التدريبات باغلب امور حياتي بشكل ايجابي. تغلبنى نفسي بذنب او غيبة - [00:31:11](#)
اه بسبب الجلوس مع اشخاص كذا. طيب بماذا تنصح اه خفف يعني خفف الجلسات هذي ولو كانت مع مقربين اه كون واضح معاهم انه انا طالما انه الجلسة لا اشعر بانني عم بتأثر فيا سلبا واني عم بشاركم فيها بمحرم. لانه هو داك انه في غيبة ونميمة وكدا -

[00:31:25](#)

اه لا انا اري ان تقول لهم يا جماعة خلونا نكون مبسوطين. خلونا تكون هذه الجلسة مما لا نندم عليه. طيب اه قصدك انه انت شيخ وكذا لا مش قصدي انه انا شيخ قصدي انه انا مش شيخ عشان هيك انا خايف على حالي. يعني انا لاني مو شيخ مو ملك وخايف على نفسي. فانا بقول لكم هدوا اللعبة شوي. اه يعني عم - [00:31:44](#)
بنصحكم. يعني شايف حلقة شايف حالي. اه يعني اه من بعض الناس يعني يعني لوين متى بتوصل؟ يا رجل انا خايف على نفسي وخايف عليك ما استمعوا بكل بساطة لا تقعد وطب ابوي ابوك حيجبرك تعال اقعد دورك. اقول لك بدي اغتاب وانا مو انت قاعد.

[00:32:04](#) طيب

اين وصلت الى تلك الدرجة اقعد. وقلبك ينكر الامر لانك ما بدك تدخل في عقوق والدين. لك اه حاضر يا بابا يلا يلا الله كل هذا سواء لا حول ولا قوة. الله ياخذك بس - [00:32:21](#)
قالوا بعد ما يخلص الغيبة تاع الناس. اه بعض الاهالي يعني الله شاهد حاول تقلل حاول تقلل وان كان ولا بد واضطرت اه كون

واضح معهم باني انا لا اريد ان اكون - 00:32:38

يعني اه محسوب على هذه على هذه الاثام كيف يمكننا التوازن بين الزهد في الماضي من طعام ولباس ومسكن والحاضر اظن هذا اجيب مرة اخرى اه مسألة قلناها في المقدمة. الشباب عاملين دليل انا ان شاء الله ساطلع عليه ربما يكون فيه كلام تفصيلي اكثر. لكن تعالوا نجى عالايام - 00:32:53

انت موظف الكاد مرتبك يأتي لك اجرة يعني اه خارج عمان خارج المدينة. ايوا لكن بدي اسكن اه في المكان الفلاني. ايوه البنك موجود والوظيفة موجودة والهبل موجود والدعايات موجودة والاعلانات التجارية موجودة. وزن الزوجة موجود - 00:33:14

وآ مظهري امام الناس ايوه هذا ما اله اي علاقة بالماضي والحاضر. هذا اله علاقة بانك انت لا تحسن انت اللي مو عارف دبر حالك. لسا اليوم احد الاخوة عم بحكي لي شفت فلان شو صاير معه خير؟ - 00:33:42

الله يهديه مورط حاله في كذا. قلت له سبحان الله لطالما علمت انه مشاكل بعض الناس سوء الادارة المالية مش القضية انه ما في فلوس لا القضية انه بيروح يدخل حاله بمية الف مشروع - 00:33:55

وايدين من هون ودين عشان بده فبحكي للاخ بقول له الله يجزيه الخير. احد المشايخ اللي كان يعني لما دخلت عالجامعة قال لي شوف يا عبد الرحمن دائما خلي معك مبلغ هذا تعتبره صفر - 00:34:10

هذا هذا ما احد بيقرب علي. طيب؟ لا قدر الله صار اشي مستشفى ظرف كذا. ابوك تأخر عليك في قسط ولا مش عارف مين. طيب فعلا من ذلك اليوم. وعليكم السلام. صارت عندي انه هذا المبلغ هو صفر بالنسبة لي كانه مو موجود - 00:34:26

لدرجة انه هو شيطان يعني لدرجة انه انت انوي انه لما حد يطلب منك وتقول له ما عندي يكون قصدك ما عندي فوق هذا حتى لا تكون دخلت في الكذب. لانه هذا بالنسبة لك هو الحد الادنى. ايش - 00:34:42

بعض الشباب بتلاقيه خريج ادارة اعمال واقتصاد هذا اللي مفروض هو اللي مفروض يخطط ندخل حاله بمية مشروع. لأ وكله كوم. والله هاي يا عبد الله الله يرضى عليك ابو محمود اقطعوا لي اياها - 00:34:53

لحظة البس لها نظارة ايش قروش عطوة هو في عود بس مش طالع كثير بعض الشباب اه يتصدر لتدريس الناس دورات دورات مهنية ودورات في كيف تعقد بنس وكيف تعمل كذا. نفس - 00:35:08

مديونة بمية الف مديون المئتين الف ومديون بخمسين الف ومديون وفتاح على حاله خمس تالاف جبهة. انت بتصير تراجع نفسك. لحظة شوي انت يعني ايش في لأ ما هو انا هسا قاعد بعمل هاي الدورات علشان اطلع منها المصاري اللي حزت فيها طيب؟ ايوه - 00:35:33

كتاب الاب الغني والاب الفقير. عمل هيك؟ مديون نعم. طبعا. وعليكم السلام. الاب الغني ولا ابو الفقير هادا من الكتب الاكثر مبيعا طيب الكثير من الناس ما يعرفوه انه صاحب الكتاب فاشل ماليا. نعم - 00:35:52

ماليا. الكويس بيألف كتير بس آ ذكرتني على قولة كيف تصبح مليونيرا صاحب كتاب كيف تصبح مليونيرا؟ شو عمل هذاك قال انا ترى كتاب كيف تصبح مليون نيران طيب اللي بده اياه يبعث دولار - 00:36:08

انتهى الموضوع انا انا دايم بحكي بقول اه هذا واتساب اه اول ما طلع كنت حيكون بفلوس بعدين لمنتشر مجانا قلت لزوجتي قلت له والله هذا حيوصل لمرحلة في يوم من الايام لما الناس بيكونوا بتنفسوا واتساب - 00:36:26

يقول لهم اسمعوا حقطعوا اليوم اللي ما بده ينقطع دولار بالسنة بس بالسنة دولار بصير ملياردير في لحظة في لحظة. اذا اليوم قرر يعني لو بدي انا بسويها بمناسبة العطسة اظنه بيربح من الاعلانات صح - 00:36:48

انهم عندهم اعلانات. اه اه. لان انا بستغرب دائما طب يعني دولار بالسنة ايش حيكلفك البني ادم؟ بس هو حيدخل له زي تبع زوم اول ما صارت كورونا. اه. قبلها باسبعين ثلاثة الزلما على باب الله. طيب؟ بعدها باسبوع - 00:37:03

اسبوعين ثلاثة صار الشاهد الشاهد اه قصدي انه القضية تحتاج الى حسن تخطيط. وما في داعي للامة او ما في داعي للمخادعات. ما

في داعي يعني يا اما نكون يعني قاعدين ورا البعير يا اما - 00:37:17

ليش لا تقعد ورا البيت؟ يا سيدي اقعد ورا البعير على قولتك يمكن قعدتك البعير احسن لك من من الاستعباد اللي انت فيه واللي

مفكر حالك فيه اشي طيب واحدة من الاخوات مرة اجت وهذا المثل كررته - 00:37:33

بتشوفوها داخل اليونيفورم تبعها وكذا. بتقول لي انا بحسد راعية الغنم بتقول لي لا بطلع برا عمان بشوف راعية الغنم بقول والله

هاي حرة اكثر مني هاي على الاقل لو انطفت الكهرباء ماشية حياتنا - 00:37:47

بتعرف تعمل هذا الكلام بتذكره لما احداث غزة بتشوفهم تحت الصواريخ وكذا عاملين طابون. وشوية الطحين بطلعوا فيه مش عارف

مين وكذا احنا لو صار اشي معنا احنا اذا تطبيق طلبات خرب - 00:38:01

الناس بحسوا حالهم صارت فيهم مجاعة طيب غدائي من زمان معتدل ورياضي والحمد لله لكن قمت اكثر من مرة بتجربة التقلل من

الغذاء بحيث مثلا ثلاث بيضات فطور فطور تقلل هذا - 00:38:19

ملاحظين السقف؟ ذكرني. ذكرني بنكتة هذاك هذاك الممثل لما قال له تصور مراتي بتنزلني من غير فطار كل يوم. قال له انت بتفطر

كل يوم يعني انتوا لحظة في هيك مستوى يعني؟ حسب الماكينة. حسب الماكينة. صحيح. صحيح - 00:38:34

وثاني العشاء زيت وزعتر في بعض ايام الاسبوع لاحظت انه اليوم الذي يليه اكون مرهق فجاء مرهق فجاءني خاطر انه كيف كانوا

يستطيعون فعل هذا. طيب اولاه انا ازم انه قدر كبير من الموضوع له علاقة بتكيف الانسان بمعنى - 00:38:51

انا اه حكيت لكم سابقا. انا شهدت مشايخ في حياتي كانوا ينامون رجال كبار في السن ينامون في اليوم ثلاث ساعات. انا عشت مع

ناس عشت مع ناس طلبنا علم عندهم - 00:39:09

كان بها ثلاث ساعات كنت استغرب كيف يستطيع يكمل بقية اليوم؟ لكن عذرا مبارح صار معنا اشي مبارح انا من صلاة الفجر صاحي.

تعليم حر الى ما بين صلاة الظهر والعصر - 00:39:22

رجعت بدي اريح شوي لانه كان في موعد لاحقا حيصير. ما قدرت اه حالة بواسطة جاية وعندهم مشاكل ومش عارف مين وكان لازم

اخلص اشي. المهم فظلتني صاحبة. من بعد المغرب كان في جلسة خلصناها الساعة ثنتين ونص بعد نص الليل تقريبا - 00:39:37

طيب رجعت عالبيت آآ مش حنام طبعنا صليت للفجر. طيب بعد الفجر نمت للساعة تسعة. طيب طيب مبارح يعني اربعة وعشرين

ساعة انا صاحي وازعم اني يعني لا خرفت ولا سكرت ولا مش عارف مين - 00:39:51

بعض المسائل انا ازم انه فيها التكيف بيلعب فيها قدر. طيب الجزء الثاني انه فعلا يكون في اشكال جسدي بس الاشكال الجسدي

بده الانسان يتأكد انه مو موهوم بانه انا متعود على كذا فلما بروح كذا انا بتعب. لانه هذي لحالها الحالة النفسية - 00:40:10

تشعرك هذا لحانه ممكن يشعرك بالتعب وانت مش تعبان فلذلك بدها شوية تبصر حقيقي انصاف. ابتعاد عن بعض الاشياء اللي

بتشعرك انك اذا ما اكلت كذا اذا. وبعدها يمكن تكون لا قدر الله. لا فعلا عندك مشكلة يعني انه والله - 00:40:29

يمكن الغدد يمكن انت لأ فعلا جسمك يحتاج الى قدر من الغذاء. طيب. اما ليش عم بقول هذا الكلام؟ لما صارت لي السكتة من ثلاث

سنوات الا شوي الدكتور الله يرضى عليه ويعني - 00:40:44

نوجه له الخير ان شاء الله للجراح قال لي اه قال لي انت مشكلتك بالنوم مش بالاكل. قال لي انت واضح من طبيعة حياتك ان الاكل

مش كثير عندك اللي بالسنو راح يفرق معك - 00:40:57

ظنيت انه عم ببالي لاحظتها اذا مر علي فترة ما نمت يعني ليش ما بعرف قلت لكم كان لازم لازم ارجع اغفى ولو شوي اذا ما نمت

بشعر اني بصير الخبط. طيب - 00:41:10

في حين اكل ممكن اربعة وعشرين ساعة ما اكل ما عندي مشكلة بس لازم انام لي النص ساعة هذي. واحد ثاني بيقول لي انا النوم

مش فارق عندي لازم يكون عندي سناك معين هيك اشي اكله كل شوي سكر مش عارف مين. واحد ثاني بقول لك انا هذا فنجان

القهوة يلعن هو اللي عامل لي طيب - 00:41:23

فالقضية بس تحتاج الى تبصر وتحتاج انه تعرف تعرف انت هل انت مخدوع باشي عم بأثر عليك ولا لأ انت فعلا عارف عارف جسمك

طبيب وكذلك في المسكن دائما اه تكرر اقل القليل من الراحة في المسكن ماذا تعني بها؟ اقل قليل من الراحة اقصى اقل قليل من المتاع مش من الراحة. كل ما قللت المتاع في البيت - [00:41:43](#)

ترتاح اكثر نظرك مرتاح. بتعرف ايش اللي بدك اياه ما بتنشغل. ما بتصير بدك تنظف ورايح وجاي. زي ما قلت الدليل اللي الشباب اشتغلوا عليه ان شا الله لما يعني نشوفه ونفصل فيه سيكون - [00:42:02](#)

هل ممكن ان شاء الله في محاضرات اقل قليل في اليوم والليلة يكون فيها ذكر بتطبيق اه طبعا طبعا ان شاء الله اخر سؤال للرجال كيف اوفق بين احب الثبات على القليل من العمل وعلو الهمة التي كانت عند مشايخنا؟ هذا السؤال كثير يتكرر. مين بتذكر ايش كانت الاجابة - [00:42:14](#)

مر علينا سابقا كيف اوفق بين احب الثبات على اقل قليل وعلو الهمة. كيف اقل القليل وعلو الهمة؟ كيف؟ ايوه. اثبت لما تأتي الهمة اسعد طبيب هو اول اقل القليل من علو الهمة - [00:42:30](#)

كيف يعني كيف هو اللقاء الاحب الاعمال الى الله ادومها وان قل. ميم. عبدالرحمن ذاكر. لا الرسول صلى الله عليه وسلم هو الذي يقول. احب الاعمال ادومها وان قل ايوة فاذا داومت عليها انت قوي. هاي بداية لحالها الثبات قصة. طب ثبتت بعد شوي عضلاتك قوية - [00:42:48](#)

اول اشي كان خمسة كيلو. قليل حتقدر تشيله بعدين عشرة. اذا علو الهمة سيكون نتيجة لايش لثبات اقل القليل علو الهمة هو مين يعني هسا انا عارف انه هندخل الناس مين بعرف هاد الزلمة - [00:43:08](#)

اللي عنده فيديوهات هيك بروح يعني يطقسها على تبعون البودي بلد اللي بيثيلوا اثقال. يقولون عامل حاله هيك كناس. مم. طبيب؟ هذي اه بتنشال عن جد مش عارف ايوه في الكويت. طبيب - [00:43:24](#)

طبعا هذا الزلمة لما بتشوفوا قصته هذا من وهو صغير بشيل اثقال من وهو صغير يعني يعني تسع سنوات احد عشر سنة هيك اشي طبيب الشاهد الناس اللي هدول اللي بيكونوا مستغربين منفخين هو - [00:43:41](#)

لدرجة بصيروا يبجي وهو مكتل طبعا مع فارق التشبيه هذا اقل القليل هذا اقل القليل وين علو الهمة؟ الخمس تالاف كيلو اللي قاعد بشيلها. طبيب؟ شفتوا اللي مرة مقطع برضه جاي على اثنين هيك من هدول السود طبيب؟ الساعة الثانية وكذا - [00:43:56](#)

قالو اوف اوف لهاد الدرجة دير بالك على حالك هو بدخل دخلات عليهم طبيب اشوف واخر اشي شلحه شو بده يتأكد انه ما يكونش ما يكونش حاط اشي. الشاهد في الموضوع الشاهد - [00:44:18](#)

اقل القليل الثبات عليه بيوصلك لعلو الهمة يعني فكرك اللي كان يقوم الليل يقوم الليل بركة واحدة نط عليها هاي الشغلة هذا بكون اول اشي غض بصر دار نفسه في قضية ورد يومي - [00:44:35](#)

اه يصلي بيروح عند اه قيام الليل اه ورا شيخ هيك يحسن القراءة ويعني يصبر على تدريبات الالم الى ان وصل الى مرحلة انه هذاك اه بالنسبة اله صارت حماية - [00:44:52](#)

صار بعدين بده يقرأ جزئين وثلاثة واربعة بالليلة صار بده يقوم بساعتين ثلاثة الركعة وهكذا طبيب اه قولوا بسم الله شدوا الأحزمة اسئلة النساء اه يعني طبيب اه طبيب في ايه؟ في الاسئلة في ايه؟ في زهد في الاسئلة اه - [00:45:06](#)

في تقدم. طبيب اه منذ ثمان سنوات اه اتخفف في كل ما في الحياة واكتفي باقل قليل تزوجت مؤخرا وزوجي عكسي تماما سبحان الله مثل ملاحظين يعني يعني هذا استثناء احنا ليش كنا عم نحكي قبل شوي النساء هم بس هذا موجود - [00:45:45](#)

بعض الاخوات تلاقينها تعبانة على حالها وشغالة ومش عارف مين يبجي الزوج هو اللي خمس تالاف بدلة ومش عارف اريحن تقول انت قلت العيش في بيتي ومنذ ذلك الوقت وانا احس بضغط شديد من كثرة المتاع والاغراض والمشتريات. حاولت البدء بتقليل المتاع بطريقة خفيفة حتى لا يحس بالضغط - [00:46:09](#)

اه لانني اعلم ان هذا يؤلمه لا يريد ان يترك شيه وكثرة الاغراض تسبب له توتر ولكنه يظل يراوغ ويشترى كيف اتعامل مع الامر؟ طبيب الوصف هذا اذا صدق اه هذا اضطراب هذا بده علاج - [00:46:26](#)

اذا هو واصل لدرجة ان الاغراض كثرتها اصلا عم بتوتروا ومع ذلك مو قادر يقاوم هذا اضطراب هذا اعتلال طيب؟ هذا بده يروح يتعالج. اوف لا شو اقول له ما تقولي لي روح تعالج - [00:46:42](#)

قولي له اسمع طالما انه الامر عم بوثر شو رأيك نحاول نشتغل مع الموضوع؟ نشوف نشوف الناموس مواد معينة مش ضروري يروح يعني يستشير لكن طب ما رضي ما خليه هو في مساحته يعمل ما يشاء - [00:46:57](#)

طالما انه انت بس عندك هاي انه يعني واضح من السؤال انه ما في مشكلة اخرى. وبالتالي غالب الظن انه زوج طيب. يعني زوج لكن هو في مساحته عنده اشكال. خليه في مساحته. في مساحتك انت ابعدي. يعني حيحي يجبرك انه لا تعالي. لازم خزانتك - [00:47:11](#)

فيها خمس تالاف حتى انا ارتاح اه خمس تالاف فستان. لازم لا ما اظن ذلك بس حاولي معاه في البداية انه تعال ايش رايبك نخفف التوتر ننشغل باشياء ثانية نعمل زي اللي قلته قبل قليل اشغال النساء وكذا هون هو اشغليه عمل تطوعي - [00:47:28](#)

سعي دورة مش عارف مين عارفين في ناس يعني يكونوا جادين اه مش من اهل الدنيا. لانه غالبا غالبا الشباب اللي زي هيك بتلاقيه يعني محاط دنيا وكلامهم معظمه دنياه. حتى وان كان سخرية احيانا. بس في الآخر - [00:47:43](#)

مين بيتذكر هذا الكلام اللي عم بحكيه بذكرنا بايش اخر جملتين حكيتهم ايش ايوه ايش كان تابع لايش نذكر الزواج بس لا هذا تابع للسنان المخلوقية ونوافل الدنيا كنا بنسميها. اه. انه الدنيا الها نوافذ كل كل منفذ بينفذ على الثاني - [00:48:00](#)

واحد بيكثر الكلام من عالطعام هو نفسه اللي بعد شوي حتلاقيه بيكثر الكلام عن زواج المسيار ومش عارف شو. هو نفسه اللي بعد شوي بيكثر العود وما عود والطور وكذا. بتنفذ - [00:48:30](#)

على بعض سبحان الله طيب منذ ان بدأت بمادة فقه النفس وانا اه مجنونة طيب هاي مني مني طيب وانا اشعر بالشيء انا دايم الناس بقولوا لي والله بنتابعك بقولوا الله يعينك. يعني اذا بتابعني لك الجميل اللي صابر على متابعتي. طيب - [00:48:40](#)

انا اشعر بشيء من الثقل طبيعي واجاهد نفسي قدر الامكان حتى اتغلب على هذا الثقل امين. واعمل بما علمت ايوه لكن الامر جدا صعب طبعا وتعذبوا في تهذيب نفسي كثيرا - [00:48:56](#)

هل يعتبر هذا من تدريبات الالم؟ هذا هو الالم. هذا هذا هو هذا قلب الالم. مع اني احيانا اقول لنفسي ربما اخادع لكن انا اصبحت متبصرة بذاتي لاعرف متى اخادع - [00:49:07](#)

وانا هنا لا اخادع انا فعلا احاول طيب اولاهذا نوع من تدريبات الالم لكن بصراحة اذا كان في حوك من اه من يتبصر ويستطيع ان يعني يتفرس بما تفعلين - [00:49:17](#)

اه مغلط انه تستشيرين صديقة لانه قد يكون في قدر من جلد الذات يعني الدكتور قال بدي اطبق كل اللي حكاه خمسين يعني خمس تيام لا شوي شوي شوي لذلك سبحان الله انا ايش كتبت من كم يوم - [00:49:31](#)

اه لانه رجعت كثيرا في هذا. دكتور ترى بعض الاشياء اللي تقولها الناس رغم كل استدراكات ما يفهموا الاستدراك. بروحو الى التطبيقات ولذلك في ثلاث اربع عناوين انا واعمل فيها رسائل مرئية قصيرة - [00:49:48](#)

اه يعني لعلها تخفف على الناس بعض الاشياء اللي قد تكون مفهومة خطأ طيب هاي وحدة بتحكي لها وانا متله كيف بعد ما عرفت الامساك عن وسائل التواصل الاجتماعي والتفاهات وغيرها من الامور وعند سماع محاضرات فق النفس وتكون هناك ما ينطبق علي - [00:50:01](#)

وما يجب عليه تخليته اذ بعدها كل هذا نفسي تفعل العكس وتستمر على طباعها القديمة ولكن هذه المرة عن تعمد سابقا كنت اجهل ما يجب ان اكون عليه عن غير قصد. اما الان شايف - [00:50:20](#)

لانه عن قصد من وقت معرفتي باخطائي مثل اكارار المشتتات وكذا. طيب طيب طيب سؤالي لا اعرف سبب قيامي ضد ما اريد تطبيقه. اه شو اللي انه صعب باختصار سؤال مهم - [00:50:30](#)

طيب زمان كنا انا ما بعرف. الان عرفت ومع ذلك بعد ما اعرف بتخلص محاضرتك بروح اكل كيلو كنافه ليش هذا هو تماما ما نتكلم

عنه في التدريب. نحن لم نعتد ان نتألم - 00:50:42

لذلك انا دايمًا بقول مشكلة هذا الجيل في نظري اكثر من غيره. اه وهم العلم حضرنا خمس محاضرات ايوا خلص امتلأنا. وبين العمل؟ مش ضروري. بالعكس روح خبص ليش؟ زكاة الخمس محاضرات. طيب؟ يعني انه خمس محاضرات هيني اخبص على شان اشعر دايمًا - 00:50:56

بوقود هذا هذا ابليس. هذا وسواس. طيب لا هو الاصل انه خرجنا اليوم انا بس بدي اليوم نص عمل وبكرة نص عمل وبكرة انا سبق اني حكيت لكم لما بلشت ارجع للرياضة بعد السكتة. اه. طيب؟ - 00:51:17

مع التوقف لما اجيت اعمل الضغط مش قادر اعمل ضغط وين راحت سبحان بني ادم ما بتصور. يعني يعني انا ما كنت اتصور نفسي. انا اللي عذرا بالعبرة كنا نوصل مية مية وخمسين ضغط سحبة واحدة. انا مش قادر اعمل ضغط؟ - 00:51:36

لما بتصير طبعا ساعتها بتبكي وبتشعر بالضعف البشري وانك زبالة وانك ولا اشي وانك لكن مش هاي القصة شو بدي اسوي؟ كيف بدي ارجع؟ اول مرة اول يوم ضغطة وحدة - 00:51:55

بس وحدة وحدة بس ثاني يوم ثنتين مع اخر الشهر وصلت لخمسين مش ثلاثين اللي هي ثابت عليها الى الان. اللي بعد الصلاة. طيب بس قضيت اني اقبل باني اعمل وحدة هاي بدھا كسر لو وهم الكمال - 00:52:09

بس وحدة يا سيدي بس وحدة. خلي نرجع اقل القليل عشان علو الهمة. اما انه فش علو همة. خمسين يعني انسى الموضوع لكنه بس اقل قليل ارضى به. ممكن يكون اصعب من خمسين هاي الواحدة. طبعا. مية في المية. ليش ليش اصعب نسبة وتناسب. نسبة وتناسب. انت لما وصلت للخمسين - 00:52:29

صارت صار هذا صار هذه النتيجة الطبيعية اللي ينشغل عليها. لكن الاولى كانت ايش؟ كانت جبل قمة القمة هاي اثار السكتة. طيب السؤال الثاني عندما اركز واجتهد على عمل او هدف اه - 00:52:47

اقول اخذ راحة ولا ارهق نفسي ولا اجيدها فكيف اوفق بين الاجتهاد في هدفي وبين الافكار ارتاح ولا اتعب؟ اقل قليل هذا راح نيجي عليه. اه طبعا هو مناسب السؤالين - 00:53:05

لا يختلفان يعني واحد بيايد الثاني احنا ما اعتدنا نتعب والتعب اللي اعتدنا فقط يا اما بدراسة يا اما بشغل تعال قل لبني ادم روح احضر دورة في علوم النحو بس - 00:53:15

او علم النحو لجنة علوم. علم النحو اه طبعا ايوا. بروح اول يوم. وثاني يوم باي. ليش بتوقع الراس هاي؟ يقعد اه كلمة ومش عارف مين واخر حركة وهادا وكيف واسم ومبتدأ وخبره وحامل ومحمود ايش - 00:53:30

هذا اذا كمل اول يوم لانه هو منهك اصلا من اشياء ثانية هو منهك من دراسة تافهة في في معظم الاكاديمية منهك من شغل مستعبد فيه. فبقول لك كمان بدك ياني - 00:53:52

اروح اطبق لي آآ والله اتخلص من السرير الزيادة واتخلص من المش عارف مين وفي الحقيقة هذا هذا الشغل اللي الاصل انه لو كان عندك راح يعينك على شيء اخر - 00:54:06

طيب طيب الاخ لاخت السائلة اه انا اه ازمع انه في قدر من وهم الكمال كمان. يا اما يا اما المسائل سهلة يا اما ما استطيع اني اؤديها كان هناك في الجامعة فتاة متبرجة تمسح تبرجها تمسح - 00:54:19

طيبة وصديقتها تقول لها انت مو ناقصة امك؟ انت اه مو ناقصة امك الافضل تمسحيه الان وكانتا تبتسمان. طيب انا جالسة جنب هون كان نفسي انصحها النصيحة والتعبير راح نتكلم عنها عذرا اني عم بدور شو السؤال - 00:54:38

طيب هل من نصائح لتسريع المذاكرة؟ طبعا. طبعا. اعمل فورود فروة بس يعني اعمل المذاكرة بتكون خلصتها بكم بنص ساعة طيب النصيحة لتسريع المذاكرة انك انك تدرس في تركيز نرجع للمجالس فقه نفسنا تكلمنا عن الدماغ - 00:55:03

يقرأ الناس اللي بركزوا في مهمة واحدة هم اللي بنجزوا اسرع من غيرهم. الدراسات تثبت ذلك. الناس اللي بفتح يوتيوبين وحاطط مش عارف مين هذا بيتشتت الطاقة اللي رايحة هون وهون. بيتشتت فيها. ركز على شي واحد. هون نستدعي قولة احد الكفرة

طيب اه تيشيرت القصة المشهورة عنه لما كان بركب مع السائق شو كان بيقول له مين بيعرف انه كان بركب مع السائق ايش كان بيقول له شو اللي مرته لو ما كنتش معه؟ - 00:55:51

تشرفونا كلمة مشهورة كان بيقول له انا مستعجل سوق على مهلك انا مستعجل سوق على مهلك مستعجل ايش؟ سوق بسرعة. لا هو انا مستعجل سوق على مهلك بدنا نوصل. طيب؟ وركز. طيب؟ - 00:56:09

اه النصيحة المباشرة لتسريع المذاكرة آا انك اول ما تشغل نفسك باشياء كثيرة. ثانيا وهذي مهمة افهم الفكرة الاصلية والتطبيقية اللي انت تظن انه هذا هو المراد في قضية الاختبار - 00:56:30

بعض الناس وانا هذا وقعت في سنة اولى واحد من الاسباب اللي خلتنني اتصل باهلي واقول لهم بدي ابطل طن. هو هذا. لوبيش؟ انا دارس في الكويت. الكويت انجليزيتها يعني قوية ولكن - 00:56:50

مش انك تدخل مباشرة تجد كتاب اه كله ولا كله شو كنت بسوي افتح قاموس. ايوا. كل كلمة ترجم طيب الصفحة بتطول معي ساعتين تقريبا. صفحة واحدة طبعا عندي فصل هذا لساتني باول اسبوع طيب؟ - 00:57:04

فاحد الاخوة الله يرضى عليه ماهر عرفني على الشاب الله يذكره بالخير اسمه حسن كان الاول على الطب البيطري سنة رابعة كان. احنا اولى وهو رابعة اول طبعا انا بالنسبة الي هذا كان يعني سوبر مان - 00:57:24

كيف اقول يا زلمة مش عارف اخلص صفحة. طيب عن جد كان لما شفته الله يذكره بالخير يعني قال لي انت ذكرتني بحالي انا كنت هيك سنة اولى. في امل طيب. قال لي اسمع. وعمل معي تدريب - 00:57:39

قال لي اسمع اقرأ اقرأ الفقرة. اذا كانت فكرتها عامة مفهومة عندك تجاوز اذا في كلمة معينة حسيت هي هاي اللي مو مفهميتك هاي بتطلعها من القاموس اما مو كل كلمة انا كنت بطلع يا جماعة كنت استغرب اني انا قاعد بطلع كلمات بتفاجأ انها كلمة ادبية مش كلمة علمية. يعني مش مثلا اشي في الخلية اشي لأ هي كلمة من - 00:57:56

الكلمات الانجليزية اللي هي من بناء اللغة بس او بناء الجملة. فانا نصيحتي اول تركيز عدد اطفاء المشتتات. والقضية الثانية والمهمة لا تفصل في كل شئ خذ الفكرة العامة واحيانا جيد انك تكون عندك ذكاء في قراءة المدرس نفسه - 00:58:19

بعض الناس ما ما يحسن قراءة المعلم الله يذكره بالخير كان في عنا شب آا مفعول في عايلة اسمه. طيب هذا وزن الاسم يعني عشان آا دارت لكم يعني ما بديش احكي الاسم بدي احكي الوزن الصرفي تبعه. طيب - 00:58:38

هذا الشاب كان عجيب في قضية بيبكون بيبكتب ورا الدكتور لما بطلع الله يرضى عليه يعني كان يعني بعض بعض الطلاب قبلوا وهو وبعده كانوا بحطوا المحاضرات في مكتبة عشان - 00:59:02

ياخذها ينسخوها الطلاب شو كان بحط اذا حط نجمة اذا حط نجمة معنا هاي المعلومة مهمة نجمتين هذي المعلومة الدكتور حكى عنها انه ضرورية ومش عارف شو اذا حط خمس نجوم ليش بكتب جنبها؟ بقول علي الطلاق جاي في الامتحان - 00:59:20

الي فايف ستارز هذي بتكون جاية في الامتحان ليش قدرة فائقة في معرفة هذا الدكتور فصل في كذا كذا بيجب كذا كذا غالبا هذا امتحان السؤال جاي طبعا لما بتشوفوا المحاضرات المختلفة يعني مواد مختلفة - 00:59:44

بتعرفوا ايش يعني اه ايش يعني في راسه مش كلهم نفس الاشئ لأ الاناتوني اشي تبع الفارماكولوجي اشي تبع البثولوجي اشي. خلص هو عارف. فاحيانا الواحد بده يعرف كمان. وهذا يعني من الاشياء اللي بحسنها المدارس - 01:00:04

الاخرين ندرس مع مع ناس اخرين. اذا انت زميلات ادرسي مع الزميلات. مرات لحالك اه سيبقى تفكيرك واحد. اما زي بسموها تلاقح الافكار. المدارس هذه يعني بتنفعه طيب هل هذه الحالة هي من تدريبات الالم لمساعدة الاخرين؟ ام وهم كمال ام هو؟ اللي هي ايش

نفس الحرص على صحبة كانت باخلاق جميلة وتعاون في الخير. ايوة. ثم تغيرت بان ظهر فيها بعض من صفات المنافقين عدم قبول الحق وانك طيب وعد الوضوء ايوا ونقول نرجسية طب ايش المشكلة مش فاهم - 01:00:43

انتهى السؤال انا مصاحب ناس اه كانوا كويسين. بعدين ظهر عليهم صفات لا تليق. ايوه ايش المشكلة؟ اصبر عليهم. اصبر على ممكن مناصحتهم. بس خلص هذول ما ما عادوا وصلوا نفسك مع - [01:01:02](#)

الذين يدعون ربهم يعطيكن العافية. ليش الجلوس معكم. اوف ايش قصدك؟ اشخاصك حتغير المعنى يعني يعني قصدك انه انك مش مرتاح معنا؟ اه لا ما عثر تحت اه انا مش مرتاح معكم وبصراحة اه يعني صاير شيخ - [01:01:15](#)

لا ازعر بس مش مرتاح معكم وبالتالي ما عادوا هم الناس اللي استطيع ان اصبر نفسي معهم كفترات طويلة. لكن اصبر على المناصحة. اصبر على انه السلام يبقى قائم بيننا. اه انه - [01:01:38](#)

اه انه ما اهجرهم اذا ما كان الهجر اه راح يفيد. هذا هذا تدريبات اللهم. اما بقائي معهم هذا الهوا الهوا انه اه طب طب اصبر عليهم عندي ذكريات طيبة معهم. ايوه الشيطان مكيف. الشرطة قاعدة بتفرجوا عالفيلم مبسوط ايوه - [01:01:52](#)

الفيلم شفتوه ست مليارات قبل هيك طيب؟ هذا هو قلبي معهم نعم لكنه بدي اترك هون الامتحان طيب هل من الطبيعي ان اصل الى مرحلة تضعف فيها شهوتي تجاه شراء الكثير من الاغراض والكثير من الاكلات؟ نعم طبيعي - [01:02:09](#)

اه اشعر انه لا حاجة طبيعية ارجو ان يكون هناك ثمة طبعا طبعا احنا كلنا بنخادع. انا محتاجه لان انت مش محتاجه. هو عشان نزل جديد انت محتاجه. عشان شفت خمس تالاف دعاية اله انت محتاجه - [01:02:29](#)

مين محتاج ايفون بالله عليكم مين مين صاروا صاروا عم بستنوه الان يا دوب نازل. طيب؟ احد احد الاخوة طالب علم. واحد جايب له هدية ايفون ففتين برو قلت له قل له مرة ثانية يجيب لك مصاري. قلت له هذا حقه تسع مئة اه دينار اه تسع مئة دينار الف تقريبا. طيب - [01:02:39](#)

امين يا رب. بالزبط خلص في في شهوة شراء. نزل اشي جديد بدي اجيب اشي جديد. طيب ليش؟ خلص ما عم بلحقوا علينا حرام يعني سامسونج وهذول يعني شو بدهم يسووا الله يعينهم. ولا بشتغلوا ببلاش - [01:03:00](#)

مين اللي بده يحسسهم بالانتاجية. طيب نعم هي مخادعة وهذا طبيعي هذا طبيعي طيب الان لا يؤلمني التخلي او التقلل في هذا كله لكن من حين لآخر اشتهي بعض الاصناف - [01:03:13](#)

من حين لآخر ما عندي مشكلة بس ما يتكرر هذا لحين لآخر. هذا هو يعني اه كل شهرين ثلاثة والله بشتهي لي اه نزلة سوق خير وبركة. لكن اللي عم بصير الان انه الويك اند مرات بنفس - [01:03:27](#)

اسبوع. شوف اللي بده يشوف الويك اند امريكا امريكا الويك اند بالنسبة الهم عبارة عن السوق انت ليلة الويك اند بتكون عم بتبرطع والله اعلم شو قاعد بتسوي الاحد بتصحى شوي متأخر لانك مبارح سهران سكران وحالتك حالة وكذا. بقية النهار الى قبل المغرب بشوي مولات. بعدين بترجع - [01:03:41](#)

لانه في سوبر بول اه اه اللعبة اللي شو اسمه كرة القدم عم تستناك عشان او بدك تحضر موفي مع اصحابك ولا مش عارف ايه طيب شوف شوف طيب آآ - [01:04:03](#)

طيب اه بس نصيحتي يا اختي اه اشغلي نفسك باشياء جادة لانه هذا بخفف من يعني من كثرة التعلق بالدنيا وما فيها هل ان كنت لا استطيع بعد لضعف في نفسي التخفف واكتفي باقل القليل؟ هل يعتبر التزاهد وهي محاولتي للتخفف - [01:04:18](#)

لكن اعلم في نفسي ان هذا ليس صادقا يعتبر مخادعة؟ لا مين يرد على هذه الاخت من شريحة؟ في بداية المادة ايش؟ ما فهمتك. بتقول انا الان مو قادرة يعني على الزهد. فهل اني انا اتكلف اتزهد مخادعة - [01:04:35](#)

مين يتذكر الشريحة بالحرف مكتوبة هاي بالحرف كلمتين جنب بعض لا لا لا تذكروا لما حكي المخرجات فكرة شعور سلوك علم عمل؟ وقلنا اذا كانوا متناغمين الانسان يكون في حالة من الارتياح - [01:04:55](#)

لكنه حينما يكونوا متناغمين فكرتي وشعوري شئ وسلوكي شئ اخر. اه. فلما ما يكونوا متناغمين قلنا هذي يا مجاهدة يا مخادعة يا مجاهدة يا مخادعة. في حالة ايش؟ مجاهدة. مجاهدة - [01:05:17](#)

انا نفسي اشتري اليوم خمسين فستان اقول لصاحب الدكان او لصاحب المحل يعني يقول له الواحد شو بسوي بخمسين فستان؟ شو

بده ؟ ابوس انا لا اعنيها. نعم هذا تكلف عم عم تتذكري في الشيء اللي لا بد تتذكريه. هاي مجاهدة اسمها. انك عم تحكي لحالك يا هبله. طيب - [01:05:30](#)

اه هاي مجاهدة. هذا مو من طبعك. لكنه انما الصبر بالتصبر وانما العلم بالتعلم وانما الحلم بالتحلم. طيب اولاً بارك الله طيب او كي احب ان اولادي بعضهم يحب الاكل غير الصحي ويتأفف من تكرار الطعام وبعض المذاقات. حكيت لهم عن الخبز والزيت في بيوت الصحابة - [01:05:52](#)

قلت كان سؤالهم كيف لا تنقص المعادن والفيتامينات من جسمهم؟ هدول الضار من ناشيونال جيوغرافيك الجيل اللي عم بينشأ كثير عال معلومات المادية هذه ما يعود يعني انتم ملاحظين كيف الصحابة كانوا عايشين على الزيت والكذا وكيف الفايتمنز ما بتنقص عندهم - [01:06:16](#)

الحمد لله انه ما كان في فيتامين كان كانوا صاروا زيكم هسه طيب لانه لانه الطرح المادي زيادة عن اللزوم ما ما يعود يبقى مع في النفس قضية البركة. قضية الرزق - [01:06:31](#)

قضية القوة الحقيقة. هذا ما عاد موجود. على اي حال وكيف كانوا اقوياء بهذا النوع من التغذية؟ بكل بساطة اولادك هذولي ده عايشين في العالم اللي احنا عايشين فيه يشوفوا افلام على يعني او على اليوتيوب - [01:06:46](#)

لناس اقوياء في افريقيا يا دوب قادرين ياكلوا وبتلاقي صحته وايش قاعد يباكل نبات يمكن بصيد له ضب ياكله الله اعلم اللي عم يباكله ضب ولا مش عارف مين. اه ايش قاعد ياكل. ومع ذلك بتلاقيه اقوى منك - [01:07:01](#)

الدور الباقي عليك انت اللي ما مرت على البشرية كما يقال في دراسة انعمت في دلوير من خمسطعش ثمنطعشر سنة تقريبا ما ما يعلم ان في التاريخ سبق حجم سمعة عند الاطفال اللي لم يبلغوا الرابعة بعد. سمعة - [01:07:17](#)

يعني يعني طفل صغير سمين. طيب؟ هذا غير مسبوق في التاريخ. من وين؟ قاعد جوناك فود بطاطا برغر شيبس جيمز بس زمان كان عفريت رايح جاي رايح جاي. حتى لو كان تخين زمان - [01:07:33](#)

بتشوف انه في عنده صحة واحد من الشباب اللي علمني الله يرضى عليه اللي من اوائل اللي علموني فنون دفاع عن النفس. هاي كراتي تحديدا شو كان كان اسمه مفعّل فعال. طيب؟ الوزن تبع اسمه. الله يرضى عليه ويجزيه الخير عنا. كان وزنه - [01:07:50](#)

مية واربعة وعشرين كيلو مية واربعة وعشرين كيلو طويل. مصري طويل حتى مصري آآ نوبي اللي هو سواء عارفين السود. اه كان بيرفع رجله مية وثمانين وبمسكها وهو واقف طيب. مية واربعة وعشرين كيلو - [01:08:11](#)

لما نتسابق في البحر مش في المي يعني على الشط. انتم عارفين على الشط بتغرز رجلك. فالركض بيكون صعب هو وين احنا ورا ؟ احنا احنا زغار. هو ايامها كان - [01:08:34](#)

اظن ثانية جامعة او ثالثة جامعة. طيب فانا قصدي انه هي القصة مو قصة انك انت اسمي لأ انت انت في قوة ولا ما فيك قوة فعلى اي حال قصدي انه لازم يعرفوا انه القصة مهمة مو زي ما هم متصورين. مو زي ما هم متصورين. واذا كان كلامهم طب كيف

الفايتامين قل له اهلا وسهلا انت اللي عم تاكل عم تحكي عن - [01:08:48](#)

انت عم تحرق كل الفيتامينات الطبيعية عندك اصلاً بالاكل تبعك على اي حد بدي اشوف ايش التمر والحليب ايش؟ التمر والحليب كم؟ تمر والحليب لحاله كافي صح طيب من وقت لآخر اه - [01:09:07](#)

طيب هل صحيح اني ادعي لنفسني اللهم اخرج الدنيا من قلبي؟ لأ طبعاً. بس يعني هو في دعاء اكثر اللهم لا تجعل الدنيا. اكبر همنا ولا مبلغ علمنا. طيب مم الشيء الثاني عم بتقول يعني هل يخل بالزهد انه الانسان يحب اللوان وكذا؟ يا جماعة - [01:09:33](#)

الجمال ولذلك راجعوا النصوص الرسول صلى الله عليه وسلم ما عاب الجمال. لكن القضية انه ما يكون قلبك متعلق به وبزيادته هذه هي لكن انا ما عندي مشكلة انه يكون والله يعني انا حابب يعني انا الان لما اختار هذا انا مش عارف اذا انه بتعتبره جميل انا بتعتبره

جميل طيب في غيري يمكن ما - [01:09:51](#)

بس انا لما بختار هذا طيب بختاروا حتى يعطي لا طيب لكنه هذا صار له معي قرابة سطةعشر سنة الان ما الها علاقة اه قضية الجمال

ما بتتناقض مع الزوج لكن التكلف الزائد في الجمال. الصرف في الجمال هي هاي المشكلة - [01:10:13](#)

طيب كيف نفرق بين البخل والزهد؟ حكيها حكيها في التعريفات مين يذكرني فيها مين يذكرني فيها؟ ايش الفرق بين البخل

والزوج بخل انا اريد الشيء هو داخل قلبي فلا اخرج - [01:10:33](#)

طيب هون كلمة عمل القلب ضرورية البخل تعلقك بالشيء. الزهد تقلل منه اصلا. يعني اه يعني قلبيا فرق شديد بين الاثنين الزاهد مو

شايف الاشياء اصلا متقلل تاركوا البخل عايش جواته - [01:10:56](#)

طيب الان ظاهر الامر انه قد يتقاطعان في ايش الاثنين متقللين اه بس هذا متقلل على قدرة. هذا متقلل مش مش قادر طيب مش

قادر فالزاهد اولاً مو متعلق بالبخل متعلق - [01:11:16](#)

الزاهد متقلل مع انه اه ممكن يكون في عنده نوع من المجاهدة هناك لأ هناك مو متقلل هناك يريد الكسب وهو متعلق فخطين يعني

متعارضين او متضادين تماما. بخاف من النقصان - [01:11:34](#)

ها هو البخل ببخاف من النقصان. الزاهد بيقول لك الله لما صارت اه ازمة الخليج اللي هي لما دخل الجيش العراقي عالكويت واحد

من من اغنى اغنياء الكويت واللي كان من جيبه الخاص - [01:11:52](#)

فاتح لجنة مسلمي افريقيا. اللي هو كان مسؤول عنها الدكتور المعروف الله يرحمه اللي توفي اللي كلكم بتعرفوا قصة قصصه. طيب

اللي اللي اسلم عليه يعني بالزبط اه كيف بدنا فعل الفعلان الفعيل هيك اسمه. طيب؟ - [01:12:08](#)

الرجل رجل الاعمال الشهير. رجل الاعمال الشهير كان هو آ وكيل اكثر من ماركة تجارية شهيرة ما بين ثلاجات ومكيفات وسيارات

والى اخره الزلعة بالكويتي ملياردير. بالكويتي مش بالكويتي طيب؟ اه - [01:12:27](#)

آ حاولوا يقتلوه مش عارف مين كذا المهم قدر يطلع من الكويت واتجه الى بلاد الحرمين يقدر الله انه جماعة يعني والدي وبعض

اصحابه انهم كانوا في سهرة معينة وهو معاهم وكان لسا الاحداث في اولها لسا ما صارت الحرب وكذا - [01:12:50](#)

اجت له مكاملة يا ابو فلان مخازنك تفرغت كل مستودعاته اللي فيها. اه وهو من الناس اللي ما في بنوك برا وما بنوك برة هو اه هو

الزلعة بيتي بلادي ما في ربا - [01:13:08](#)

وفي عمل خير. طيب؟ وبالتالي لما مستودعاته فرغت ايش يعني؟ الجيش العراقي انت مكيف على حالك عراقي انه ضيم؟ الجيش

العراقي طيب فرغ له فرغ له كل مستودعاته. طيب لما اغلق الهاتف - [01:13:24](#)

سجد قال الحمد لله اللي ازاح عني ما كان سيسألني عنه يوم القيامة. الله اكبر ترى في ناس في ازمة مشهورة بالكويت اسمها سوق

المناخ في ناس سكتة قلبية دخلوا مستشفى امراض نفسية مش عارف مين. واحد عم بينحكى له المليارات تبعتك فرغت في ليلي.

في - [01:13:42](#)

طيب بقول لك بعد طيب هذا الرجل الجماعة اللي حوله يقول لما فرغت اه طبعا هم ما كان حاكي لهم يعني هم مو عارفين ايش صار

في المكاملة. بس بعد المكاملة شافوا - [01:14:07](#)

ايش في؟ قال بلغني التو انه المستودعات كلها تفرغات للجيش العراقي فيقول بس شكرت ربنا انه هذا لن احاسب عنه. طيب هذا

الجهد البخل شو بصير فيه؟ طيب ما كيفية التعامل مع الذكريات الاليمة؟ كيف نتخلص منها؟ هذا في الابانة والتعبير راح نتكلم عنه

- [01:14:25](#)

طيب هل هناك زهد في العلم؟ طبعا من تشهد بالعلم غير النافع انتزه بالعلم الضار ان تذهب اكثر رواية مش عارف مين. الكتاب الاكثر

مبيعا. الفيلم اللي حيحطم مش عارف مين. قائمة الاوسكار اللي كنت لازم تحضرها. اه البوم فلان اللي نزل جديد - [01:14:48](#)

اه ازهد في هذا هذا زهد واجب. طيب؟ نعم ممكن تزهد ان يكون الزوج في العلم في العلوم الدنيوية لكن لا ما بحب كلمة العلوم

الدنيوية حتى ما تاخذش مني العبارة وتقول يا بابا هاي دكتور عبد الرحمن بيقول بلا جامعة بلا بطيخ بلا دراسة - [01:15:08](#)

روح صيع يا ابني لا لا لا غلط. غلط الزهد يكون في ماء فيما لا يقربك الى الله فيما لا يجعلك مؤمنا قويا هذا الزهد وبالتالي لا قد

يكون العلم الدنيوي اللي انت مسميه دنيوي هذا قد يكون واجب عليك. لانه في عنا ثغر معين بده ينسد وما حدش قادر يسده. ليش -

لانه هذا متورع وهذا متورع وهذا مشغول بده يصير ابن حنبل وهذا بده يصير ابو حنيفة وهذا بده يصير مالك وهذا بده يصير

الشافعي. طيب. ايوه. ومين بده يصير طيب - 01:15:46

هذا خليل الكفرة حتى نسوانا تكشف عندهم بعدين طيب لما نكون محتاجين احد الاخوة ذاك اليوم يخبرني في مدينة هنا مجاورة معروفة في في عمان يقول صدق يا دكتور في كل المدينة ما في امرأة نسائية وتوليد طيبة - 01:15:55

هو متزوج جديد وزوجته حامل. يقول ما في طيبة نسائية وتوليد وين الشباب؟ مين اللي سيأثمونه؟ الامة كلها طيب اه كيف اخلي ما بنفسني دون الجور على نفسي؟ هذا راح يجي فيه الابان او التعبير - 01:16:11

نحن الحمد لله ظروفنا المادية لا توفر لا اقل قليل من حاجتنا بالتالي ليست كل ما نشترينا نشترينا ولكن اذا اصبح لدينا مال قليل زائد. اول ما افكر فيه شراء الطعام او شيء غير ضروري ومن حولي - 01:16:30

في هذا طبيعة البشر الطمع يعني احنا احنا مستورين صار عنا زيادة نروح نجيب اكل زيادة. مش المسا صار عنا زيادة. نشوف البيت شو اخباره. حد محتاج اشي. بس هاي الطبيعة. وبالذات لما يكون في عندك حوائك اشياء - 01:16:40

مية نوع كيك مية شاورما مية اه سندويش مية فبقول لك انه يعني ايش اسوي بالفلوس؟ اروح اشتري زيادة. طيب على اي حال اه اقول انا افعل هذا ولدينا مال قليل. كيف انفتحت علينا الدنيا؟ صحيح - 01:16:54

كيف انفتحت علينا الدنيا كلمة مين كلمة مين عبدالرحمن بن عوف ابتلينا بالضراء فصبرنا وابتلينا بالسراء فلم نصبر فتح الدنيا اصعب مين بيذكر النصب؟ هاي لازم اضيفه النصب انا ناسيه - 01:17:09

لازم اضيفه ما الدنيا؟ ما الفقر اخشى عليكم؟ ما الفقرة اخشى عليكم؟ يعني واضحة ترى مو الفقر هو اللي بخوفني عليكم. ايوه ايش اللي بخوفك علينا يا رسول الله؟ الدنيا. اوف - 01:17:29

ودائما هيك المتدينين يا زلمة يا زلمة ما الفقر اخشى عليكم؟ وانما اخشى عليكم ايش؟ الدنيا ليش نافسوها كما تنافسوها فتهلككم كما او فتهلككم كما اهلكتهم طيب اه اخاف ان اصبح مسرفا عندما يصبح لدينا مال ولا ازهد؟ كيف يمكن ان امسك نفسي؟ تدريبات

الالم من الان. تدريبات الالم من الان. بل بالعكس تدريبات الالم للفقير - 01:17:44

احيانا اهم من تدريبات الالم المطرف ليش وقاية. وقاية لانك انت لا قدر الله يعني هداك لو قل عنده اشي لسا في عنده اشي ممكن يسنده. انت لو قال عندك اشي وما في اشي بسندك حتتهار - 01:18:12

مع انه المفروض انه فقرك في حد ذاته تدريب والعين سبحان الله. ولا تمدن عينيك طيب كيف يمكن ان نطبق الزهد المادي في مثل وضعنا انه ما تتطلع الى ما هو اعلى - 01:18:28

وعكس عكس الاول السؤال. يعني طب انا فقير وين الزهد؟ المفروض الفقير ما يكون زاهد. بدنا نرجع مرة ثانية هو عمل قلبي تعلق قال له انا لو صح لي كذا بدي اجيب هديك السيارة - 01:18:44

لا خفف هاي سيارة اذا الله يستر. اه هسا ايش اللي بدي اياه بدي يكون عندي وسيلة تنقل مريحة ممكن تكون عبارة عن سريع ممكن تكون عبارة عن ايش هو سيارة مثلا اذا كنت قادر عليها. طيب - 01:18:55

اه اعطيكم مثال في عندي اه في التعليم الحر كان اه عائلة يعني مستورة دائما موجودين قبل غيرهم الاولاد وانا اعرف ان وضعهم المادي دون يعني دون طيب؟ بسأل ابنهم - 01:19:13

احكي له فلان انت اه كيف تيجوا؟ يلي مشي وين ساكنين وقال لي في المكان الفلاني بيحي مشي اربعة كيلو بيحي مشي اربعة كيلو اللي بيحي مشي اربعة كيلو يصل قبل اللي عنده سائق خاص - 01:19:38

اللي بيحي مشي اربعة كيلو. هذا فقره جعله اقوى جعله اقوى وين كان خوفي عليهم؟ انه لما تنفتح عليهم الدنيا صفي اول ما بده يفكر فيه انه يتخلص من تلك المزية اللي كانت عنده - 01:19:57

بنشوفه اول ما صار عنده سيارة مش قصدي هاي العائلة خلص انتهى الكلام عنها اولا ينفتح عليه شوي خلاص خربوا الولد سيارة

خاصة تابلت مش عارف مين. كذا. خلص محققته. كانت كان تحديه هودي وخليه قوي - [01:20:16](#)

امبارح في التعليم الحر كنا عم بنسلمهم يعني عم بنصلح لهم امتحانات اه مجالس اقراء فانجبت السيرة انه كيف هذا الجيل يعني عم تضعف يعني؟ قالوا اكيد ما انتم حتى انتم اها اليكم كانوا بيقلوا ان انتم اسوأ. قلت لهم صح صح - [01:20:32](#)

لانه التحديات كل ما لها ايش عم بصير فيها؟ عم بتقل تحديات عم بتقلش سمارت فون قلت لهم اذكر كنا في الحارة في الكويت يمكن طارق اكيد نفس الذكريات. طيب - [01:20:50](#)

احنا قدامنا كان في صحرا والصحرا عبارة عن ايش؟ قدام البيت هي عبارة عن قطعة ارض صاحبها مش جشع بده يبني عمارة. لأ تاركها بتذكر ست سبع سنين متروكة. طيب؟ هسا؟ بقول لك بدي ابنيها - [01:21:03](#)

البلاطوس بلا ولاد يلعبوا ولا مش عارف مين. المهم اه وبسيدها اه وفي ناس بيسيحوها اه. نفس الثقافة الكويت. شاهد في تلك الحقبة يعني فقلت لهم كنا فيها هذي الصحرا الصغيرة - [01:21:19](#)

ملعب كرة القدم. وملعب كرة السلة وملعب كرة الطائرة. كرة السلة طائرة اه. من وين؟ ممتاز قطعة خشب مرمية بنروح ننشرها. ونرسم المربع. نعلقها. طب من وين بدنا نجيب الرنج؟ واحد عنده عجل بسكليت خربان - [01:21:38](#)

بنجييه وبنقطع الاسلاك اللي فيه بندق طيب بس ايش مشكلته؟ طبعا هذا ينسى تعمل عليه بروح لكنه عالقل بتقدر تفوت فيه اشي قبل طائرة خياط بكون عنده قطع قماش ما بده اياها. بنجييها بنوصلها ببعض وبنشبكهم. صار عنا - [01:21:54](#)

آآ شبك كرت طائرة. طيب؟ طب والكرات؟ بنجمعهم بعض وبنروح نشترها واحيانا احيانا كنا نروح على المسجد لانه المسجد فيه قري للرحلات بسلفونا اياها. طيب؟ هذا كله ولا اشي. ايش ضل - [01:22:12](#)

لا تبي العدد في اشي بسموه العززاله العزالي عبارة عن شئ مرتفع عن الارض ببعدوا عليه الناس زي اه زي خشبة هيك معمولة. طيب هلاً احنا كنا عاملينه بانفسنا خشب درج من هون درج من هون مرفوعة عن الارض. بعدين فوق والها اه يعني ابدأ ديكور وكذا. هاي هي - [01:22:32](#)

كنا نسهر فيها يوم الخميس ليلة الجمعة. نعطيها ايش طبعا حديث المجالس يكون قصص الرعب فلان لابسه جني. فلانة بحبها مش اه القصد كله كلام فاضي بس يعني نحس بالجو. طيب ودقوس وش اسمه - [01:22:53](#)

ايه؟ لا مش البفر عيدان البطاطا هادا اللي طيب الشاهد انا قصدي انه مرات قلة قلة الحيلة قلة المتاع هذي بالعكس تشعرك بقيمة الاشياء اكثر الاهمال انك لا تستمتع بها وتكون عينك هناك وهاي اللحظة انت ناسيها تماما - [01:23:10](#)

طيب اه كيف نتخلص من خجلنا من الزهد؟ اسقط الناس من الحساب باختصار يسقط الناس من الحساب. ارجعوا يعني فقه الاخلاص انا زاهد يفكروني زاهد قولوا مينيماليست طب ليش ما قلت هاي العبارة؟ قلت لا طبعا ما تقولوا - [01:23:35](#)

لانه من ايش يعني؟ انا لابس قناع عشانكم لا انا زاهد واحاول ان اكون زاهدا. والزهد هو الاصل. طيب. مو مو انه واحد بعث لي فيديو واحد عامله سبحان الله اله علاقة - [01:23:54](#)

الزهد اللي حكينا عنه. شاب يحكي انه انا قررت اني ما البس كثير وكذا. وسبحان الله مستشهد بكلام كثير من اللي حكيناها. طيب. وجايب سيرة انه لما تقول يقول لك لا لما تقول لك واو لطيف - [01:24:09](#)

الظاهر انه يوتيوبر شهير يعني يعاني ابني من الكثير من الذكريات والمواقف كذا مع طيب ما تسبب له كذا هاي حنجف لي بانا والتعبير. اي شئ متعلق يا جماعة بالذكريات بقضية كيف - [01:24:23](#)

اخلص ما في نفسي كيف اتعامل؟ هذا كله له علاقة الابانة والتعبير هل شراء شئ من الادوات الكهربائية الحديثة مكنته روبات يعني يعني التي تساعد الانسان وتقلل الوقت والجهد المبذول في الاعمال المنزلية يقال في انا ما عندي اشكال - [01:24:35](#)

طبعا ليش ليش قلت لكم هاي بدي بحث بدنا نبحت فعلا وجود هذه النوع من المكنته اللي دايرة في البيت وبتكنس لك تحت الاشياء وكذا. اه ممتاز. فرغتني لم؟ يعني انا الان تفرغت - [01:25:01](#)

ايش الجهد العظيم اللي عم بعمله؟ اه نويت احزر رفح مثلا اه ابني عم عم بنشأه حتى يكون الفاتح العظيم. ايش عم بسوي؟ احفظ

القرآن للمرة الثالثة بقراءة ثالثة مثلا. شو عم بسوي ؟ في الحقيقة شو عم بسوي ؟ عم بنزل اعمل شوبينج - [01:25:13](#)

وعم بستنى النوع الجديد من الروبوت اللي القضية الثانية اللي بدها دراسة فعلا هذا الروبوت فعلا عم بقلل الجهد والوقت ونحن واللي احنا فاهمين غلط. يعني مثلا انا عندي مشكلة في مكاني ومكين ما بحب اللعب الورقية. عارفين هذي. طيب - [01:25:31](#)
لا انا عندي اشرب دكتور ما هو هذا في سرف بالمي. دكتور هي بدها دراسة فعلا هل فعلا لو حطينا اه عشر اه اكواب وانغسلوا

وانغسلوا بدون انغسلوا بالقدر الكافي - [01:25:52](#)

هذا اشرف ولا مصانع تشتغل وتطلع لنا اكواب بلاستيك كذا عشان رحلات الهش والنش والمش عارف مين فانا ازم انه يعني اذا كان في حاجة حقيقية والله لا انا عندي انا اريد شيه فعلا يعني لا يرهق ظهري في كذا ممتاز مع انه زمان كان يرهق الظهر وبتعيش ثمانين

تسعين سنة - [01:26:08](#)

مذاكرتها جيدة وبشرتها صافية. طيب؟ وقلبها عامر طيب؟ اه ومنتعب على قولة المسيري الله يرحمه يريدون ان يستأصلوا من الانثى مراحل طبيعية في حياتهم حتى تكون طول الوقت بدها تكون طرق قادرة تلبس كعب عالي وقادر. اما والله اذا مرض حقيقي لا طبعا بالعكس يؤتى بالشيه لانه حفظ النفس مقصد شرعي. حفظ النفس مقصد شرعي - [01:26:30](#)

طيب ايضا انا لست غنيا ولكن لدي مبلغ مالي قمت بتجميعه فلو اشتريت به هذه المكينة الروبوتية هل يعتبر حسب حاجتك مش

محتاج بصراحة لا لا ارد عليك يعني يعني - [01:26:58](#)

سبحان الله هسا عم نحكي عن مكينة روبوت بتعرف كيف حالك؟ احنا قلنا قبل شوية الكهرباء غير السوشي. هذا السوشي انا بعد ما

قرأت عنه حسيت حالي بس. يعني بدي اكل سمك وسمك نية - [01:27:11](#)

طيب اه كيف ازرع مفاهيم الزود بقوة لابنائنا الذين يدرسون في مدارس مدرسة مادية اسلامية في بلاد الغرب كل شيه حول المادة هناك. ويفصلون الدين عن الدنيا. اول شيه طالعينهم من هالمدرسة بداية. طيب اذا اذا اذا عندك مدرسة اه اولادك فيها ثمان ساعات -

[01:27:28](#)

كل التغذية هكذا وبك انت في الاربعة خمس ساعات اللي مصححين فيها في البيت. اذا كانوا مصححين لا بصراحة بدك تشوفي

يعني لا حول ولا قوة الا بالله. لأ اسلامية مادية انتم ملاحظين؟ اسلامية مادية - [01:27:50](#)

بدك تراجعين حالك شو شو المدرسة هذي ومع ذلك لا ما بدنا نطلعهم. اه بالبيت اقل القليل بمعنى الانسحاب التربوي اه على قدر اللي

في البيت على قدر حاجة البيت اه يشتري. مش اه اه يلا انزلوا اشتروا اللي بدكم اياه - [01:28:05](#)

بعد شوي حنتغدا. طيب بعد شوي حنتغدا ايوه وعم بياكلوا شوكولاتة ما بيعرفش راح يتغدى ليش ياكل شوكولاتة ؟ اصلا ليش

موجودة ما اسميها انا سلة السحر اللي هي الشوكولاتة والمش عارف ايه والكذا وين موجودة بغرفة المعيشة - [01:28:22](#)

ليش موجودة؟ نتسلى فيها ما هو هاي كلمة نتسلى لازم تراجع. ما هو اكل في الاخر. سميته تسلية بس هو اكل. يعني يعني زمان زمان

لما كان يأكل شخص فاكهة فاكهة. الفاكهة هذي كانت وجبة - [01:28:38](#)

احنا الفاكهة رقم اربعة ولا خمسة؟ اول اشي في شاي شاي ترحيب او القهوة قاعدين اشي هيك عالماشيوكة. بعدين اكل بعدين

حلو بعدين فاكهة احنا خمسة صح؟ طيب هذا اصلا بده يراجع - [01:28:56](#)

فنصيحتي لكي حقيقة ما بمزح. اه انا عندي بالنسبة الي اه المدرسة هذي سيئة بالوصف هذا. ما تستطيعين ابقينهم لكنه في البيت.

حتى لو اضطررتي بين الحين والارض اجازة معينة يطلعوا مخيمات اللي هي مخيمات بندعكوا فيها. طيب؟ - [01:29:18](#)

يكونوا يا دوب عم ياكلوا اقل قليل مش مسموح انهم ياخذوا معهم شوكولاتة راح يتغلبوا يمكن ينفروا شوي يمكن يمكن لكنه على

الاقل يمروا بهاي التجربة. يمروا بهاي التجربة الابناء والبنات عندهم قدرة الاستمرار لمقاطعة امهم وكلها - [01:29:36](#)

وكلها يصر على انه هو الذي على وكل يصر على اه عندهم هاي القدرة. بس هذا مش موضوعنا يعني شوفوا الانسان لما بده يخادع

بخادع الانسان لما بده يخادع بيخادع فالقدرة موجودة نعم - [01:29:51](#)

هل اماكن الشغل والدراسة او ما يسمى دي من مصادر المشدات اللي لازم نطفيها. احنا حكيناها في المدخلات اللي بتذكروا ايام

ايام اه كيف تشكل انك انت صرت متعود في العالم الخارجي على اشياء معينة بتصير اصلا تنفرك من البيت - 01:30:03

ارجع ادرس في البيت. يا اخي ما بركز في البيت. ليش فش مج القهوة الفلاني. فش القرصونة اللطيفة اللي بتيجي هيك كل شوي

تقول لي ان شا الله مركز. طيب. امورك طيبة. اه - 01:30:20

بطلت مركز. لا عن جد ما في الطاولة المرتبة اللي من ديكور معين. فبصير يرجع عالبيت اللي هو حضن امن. وبين قوسين ودفع

حقيقي بطل يعجبه صارت صارت هاي اه الاماكن الهزيلة الوهمية صارت هي اللي - 01:30:34

فنعم انا انا اصلا هاي كلمة شايفها انه تصير موضة اه ناهيكم طبعاً عن المنكرات اللي بتصير فيها. بس لا هي عم بتصير موضة فعلاً.

انه انا ما باستطيع ادرس الا بهذا المكان - 01:30:55

الله يرحمه. طيب انا يمكن حكيته انا اليوم يعرف بعد التربية. احنا كنا اربعة قبل ما يجي اخوي الخامس احمد ان اربعة في غرفة

واحدة سرير فوق وسرير تحت طيب - 01:31:06

لما يجي احمد صار في فرشة بالنص سريرين في هذه الغرفة دراسة نوم قراءة خناق اه زعيط مش عارف شو كله في هاي الغرفة.

ولا اذكر يوم من الايام انه كرهنا بعض - 01:31:19

لا اذكر تصوير مشاحنة يعني اللي وانا بدي انام اخوي مشغل مش عارف شو. انا بدي اقرأ اخو ابني طافية ضو بتصير و بتعلمك مهارات

تصبر و بتعلمك وبتعلمك انه اخوك هذا حبيب. خلص - 01:31:35

حتى لو عكناك عليك لحظياً و بتعلمك كيف ممكن تحفظ الاغاني غصبا عنك بذك تنام واخوك مشغل ولك فلان ولك ما بصير.

ولك والله الشيخ حكى لنا حرام اليوم. وانت طبعاً جواتك انقلب انقلب. عن جد هذا اللي كان بصير. انا بدي بكون فوق - 01:31:49

فعل فعل اخوي فعل. طيب؟ اه ومشغل اشي. ولك المشكلة بصحى انا حافظها. طيب انا عندي انا لاني يعني عنا البيت في عنده هذا السجع يعني فعنا قدرة على الحفظ. وهاي مصيبة. مصيبة. خصوصاً لما يكون مع اللحن ايش كان في اشي؟ سبحان الله يعني والدتي

باعته لي مسج بس بتذكر - 01:32:08

تقريباً عشرين سنة سبعة بيت غرفتين فقط كم؟ غرفتين. اول عشرين سنة. نعم انا برفاني. اها. بيت غرفتين. بيت غرفتين فقط.

يعني الغرفة اللي موجودة الغرفة احنا خمسة غرفة. بدون حمام ومطبخ - 01:32:33

احكي لي ما هو طيب. غرفتين وحمام ومطبخ. ايوه. بعدين انتقلنا تقريباً اطلعشر سنة للقديش. لا لا لأ. بالغرفتين كم سنة سكنتوا؟ عشرين سنة وبالتالي انت وصلت الى اي سن وانت في الغرفتين؟ خرجت يعني اخر سنة جامعة. لآخر سنة جامعة وانتم غرفتين. كم

اخو اخت في الغرفتين هدول؟ شباب خمسة - 01:32:47

شباب خمسة. في الغرفتين هدول في الغرفة. الغرفة. في الغرفة الواحدة. خمسة. لانه غرفة الوالد والوالدة هذي حرم ما حد بفوت عليها. شايفين قدامكم واحد هيه الزلمة كويس. و عم نسعى له بزيجة ايوه. اه هذا الزلمة اللي غرفتين عم بده يتزوج فيعني اه -

01:33:07

من عشر سنوات اطلعشر سنة رحنا على زيادة هلاً ثلاث غرف نوم وصالة اوه قصر بالنسبة لكم. والدتي بتحكي هداك البيت افضل

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته طبعاً. اللي بده يحكي اللمة. اللمة طبعاً - 01:33:27

اه شوفوا البيوت الكبيرة انا عندي معها قصص كثيرة. البيوت الكبيرة انا اعرف حالات ما اذكر عددها بس كثيراً للناس لا يعرفون ان كان الابن موجود في البيت ولا برا. ما بعرف. يعني هو البيت كبير لدرجة وكل واحد في في وادي. لدرجة انه هو مش معروف. يا ترى

البت - 01:33:47

رجعت ولا ما رجعت؟ حط راسه ونام. البنت اه الله اعلم وينها وكذا. واحدة اتذكر هاي القصة دايماً بحكيها. وحدة كانت واصل مرحلة

بتحكي لي انا ما بلتقي اهلي الا اخر الاسبوع - 01:34:08

لانه لما برجع بكونوا نايمين طيب؟ ولما بصحى بكونوا طلوعوا لك ان تتخيل الحياة الحياة. حياة الريف الهادئة طيب؟ اه. بداية فوتي

تقريباً سنتين اربعة غرفة احد اخواني كان توجيهي - 01:34:18

عمل مكتب جوا الخزانة من طرف الخزانة شوفوا آآ قصص الناس اللي كانوا اللي كانوا يقرأون يدرسون على على اقل قليل شمعة ولا مش عارف مين هذي كثيرة والفكرة انه جوا الخزانة - [01:34:37](#)

يعني في يعني يعني في ابداع يعني في ابداع صحيح لكن هو مش القضية قضية انه يكون الشيء قليل فانت تضطر تتواكب معه لأ القضية انك صار في عندك مهارات - [01:35:02](#)

ابدعت في تكيفا الجيل الجديد اول امبارح بحكي معهم بقول لهم اسمعوا. يا ترى في عنا اشكال هالايام في الاحكام الفطرية؟ انتم عارفين قضية الاوليات قالوا لي لا قلت لهم لا فيه - [01:35:16](#)

المفروض انه الاحكام الفطرية انه هذا الشيء هذا الشيء وهذا الشيء انت بتمشي محرمة قدامك ابدأ بتجاوزها ولا كأنه في اشي يعني بطلت الدهشة الفطرية شغالة. ليش كثرة الاشياء طفت هدول. صاروا ابدأ ما في - [01:35:33](#)

طيب اه تذكرت اثرا لسيدنا جند رضي الله عنه يقول فيه للتابعين فان عظم بلاغ فقدم ما لك دون نفسك فان جاوز البلاء فقدم مالك ونفسك دون دينك. هل هذا نص يقع في معنى الزهد؟ طبعاً. لانه بعطيك اولويات. بعطيك اولويات. جميل - [01:35:50](#)

طيب اه كنت اطبق كذا كما وضحت لنا ولكن كل من حولي بدأ يزعل مني ويشوف اللي انا بعمله غلط وانا طيب تدريب الالم طالما معاي انا وطالما متبصر بنفسي - [01:36:06](#)

بنفسي الاخرين ما لهم علاقة يا ابني دير بالك انت ما لك علاقة. لو اجيت فيك لو اخطأت طيب؟ لو اضررت بنفسي ضرر شرعي طيب سعد اتكلم ما عدا ذلك - [01:36:16](#)

يعني انت امورك طيبة انا اللي مو فاهم انا اللي مجنون خليني. طيب لكن بعض الناس سبحان الله يأبون الا ان يتذكروا قصة كعب بن مالك يعني المقربين عادة بيحجوا بيفسدوا عليك. انت امورك ماشية لا هو بده يفسد عليك - [01:36:29](#)

طيب اه كيف اعالج العجلة في اي عمل اعمله؟ اه كيف اوافق بين كذا؟ هذا جاي في اقل قليل طيب ايضاً سؤال اسمحوا لي اي سؤال لا علاقة له بتدريبات الالم والزهد فيعني - [01:36:44](#)

يعني خليني اتجاوزه معلش طيب طيب طيب جميل هذا السؤال. هذا سؤال جميل تقول الحياة الزوجية بما يشق على نفسه ويضر بها وهذا التحمل ناتج عن تذكر الموت والشعور بان الدنيا لا تستحق مشاكل الانفصال واثره على الاولاد. فعند كل رغبة حقيقية في - [01:37:08](#)

يعلو هذا الشعور وتتضائل الدنيا بما فيها. هل هذا زهد حقيقي ام مخادعة لعدم تحمل النفس تبعات الطلاق؟ هذا بده تبصر بالنفس. انا لا اعرف يعني هل انا لما كل ما بتنجاب سيرة الطلاق بقول الدنيا شو بتسوى اصلاً - [01:37:45](#)

يعني كلها اكم المشكلة شو عم بسوي هو؟ صار ضاريني خمس مرات اهني قدام الناس عم بكفر اه صباحا مساء. لا لحظة شوي لحظة وهنا لازم اتبصر بنفسي. هل انا فعلاً بقائي هو في اولوية مع وجود الالم لكني انا عشان الاولوية الحق - [01:37:59](#)

انا صابرة هذا تؤجرين عليه. ولا قضية لا لان فعلاً اخشى من تبعات الطلاق وبروح العب انه لا لا طبعاً هي ممكن تكون حيلة اني اهون على نفسي. لكن المهم ما يقع على نفسي بالضرر مش بعد فترة اكتئاب وانهييار ومحاولة انتحار لاني انا كنت امني نفسي بامر ما - [01:38:17](#)

القضية تعتمد على توصلك بنفسك ولا استطيع اني انا يعني اعطي حكم عليك انت تحديدا هل ترى ان تخزين بعض الطعام في المجمدة لاشهر توفيراً للجهد والمال يتنافى مع فقه الزهد؟ اذا كنت تعلمين من نفسك فعلاً انه هذا التخزين يعود عليك بوفرة - [01:38:37](#)

لا لا بأس. بالعكس انت احسن من ناس كثر لا يستطيعون ان يخزنوا شيء لانه بدهم كل شيء فريش. طيب لكنه بنحط كثير وبنصرف كثير اللي يعرف الحاجة مليانة وتطبيق طلبات شغال - [01:38:53](#)

اذا ليش عم بتخزنوا احتمال احتمال ايش يجوز ومأجوج. ما لهم يأجوج ومأجوج؟ يعني حتى اذا اجوا نضيفهم. طيب؟ لأ اما اذا والله عم بخزن وانا وانا فعلاً عم بوفر لا بأس به - [01:39:11](#)

طيب آآ بدأت ونسمع من مدة من بدايات هل اكتفي متابعتها بحسب تسلسلها؟ نعم نعم نعم نعم. انا اظن المتابعة اولى. اذا استطعتم انه توازنوا المتابعة وبين اه يعني التسلسل وبين انه تتابعوا معنا لا بأس لكن التسلسل او لا - [01:39:27](#)

متى تبدأ مجالس الف باء الزواج؟ زوجونا. طيب يا جماعة انا قلت بس في عندي مجالس لما تنتهي ان شاء الله اول ما تنتهي راح تبدأ الاثاء الزواج ما انتهت الى الان. انتم عارفين ايش الملكة؟ انا بحس انه لما حنبدأ على اساس حيتزوجوا الجماعة يعني يعني الزواج بكرة عشر عرسان. طيب المجلس - [01:39:45](#)

ثاني ثلاثين عريس يعني شوي وبعدين يا جماعة معلش معلش والله والله لا تواضعا. ترى الماء المواد فيها خير كثير يعني المواد اللي على الانترنت يعني يعني مثلا مواد المهندس افعل عبد الفعيل طيب مواده رائعة - [01:40:09](#)

في مواد جيدة في مواد جيدة في مواد جيدة. طيب. اه والله انا انا موقف الحياة ليش لسنا عبدالرحمن ذاكر ما قال كيف اتزوج طيب آآ لدي صديقة متزوجة تراني بنظرة شاذة واراها صديقتي - [01:40:27](#)

وايضا لدينا مشكلة التعلق جدا وانا عقدت قراني منذ فترة. راجعنا طبيب ونصحنا بترك التواصل وترك التواصل وترك التواصل ثلاثة اشهر حتى الان. الا يمكن ان نعود الان يا جماعة شوفوا دائما الاسئلة اللي من قبيل استطيع ما استطيع انا لا اعرف من انت من انت - [01:40:47](#)

يعني يمكن تكوني امامي الان واراك ضعيفة الى درجة بحكي لك مش ثلاث اشهر ولا ثلاث سنين وممكن تكوني قوية بعد اول اسبوعين. فاقول له عودي الى تواصل جيد بينك وبين صديقتك. ما استطيع انا ما بعرف من انت - [01:41:04](#)

لانه القضية هي مش عدد ايام. القضية ظروف تنشغلين اه مناعتك النفسية انشغالك بالاخرين اه كل شوي بتراجعي مين بعث لك واتساب مين كذا اذا لساتك ضعيفة اذا رجوع راح يضعفك اكثر واكثر. فما استطيع اني اه يعني اني ابني حكم عليك - [01:41:18](#)

طيب مع العلم ان كلانا يرغب بتعديل العلاقة لصحة صالحة. هل مثل هذا يزهده به؟ اكرر لا اعلم. اذا استطعتم انتم الاثنين ترجعوا بعلاقة اه مقتصد بها وفعلنا يعني بتعطيك صالحة خير وبركة بالعكس هذا هذا جيد ولكن انا ما بعرف انتم الاثنين مدى قوتكم - [01:41:39](#)

كيف نميز بين الزود والاقتصاد في صنع مكملات الطعام؟ من حلوى وغيرها اسمها مكملات فيعني ما تكون كل يوم ما تكون كل يومين يعني اه يعني انا بعض الاخوة الله يرضى عليهم يوميا كثافة. مش مش يوميا كثافة. احكي له يعني - [01:42:02](#)

او كي متاح وخير وبركة ومباح وانت بس يعني ما بعرف الا ترى انه انه هذا ممكن يضعف همتك في يوم من الايام لو انه هذا الشيء خصوصا انه يوميا كثافة وبقيّة اليوم ايش فيه؟ - [01:42:19](#)

في اكل كمان. يعني هو مش يوميا بس عايش على لا لا والكثافة هذي على الهامش فانا اري ان قضية المكملات هذه يعني يصير في تباعد بينهم يعني مثلا اول حكيت لكم اياه احنا مثلا في عنا قانون في البيت - [01:42:32](#)

بالاسبوع حاجة او حاجتين. في الاسبوع كله للبيت كله. في الاسبوع كله. طيب ليش اذا ندرّب انفسنا يعني عذرا ما عندي لا عندي قدرة. اف انت بخيل على لا مش بخيل على اولادي. طيب - [01:42:49](#)

وفي اشياء في البيت لكنه هي قضية طالما متوفر اذا كل يوم بتجيبه ليش ليش لأ هي قضية او او كلما اشتبهت اشتريت هي هون مشكلة بالشئ اللي بحبه ما بخاف يجي يوم يكرهه. يعني انا لو متخيل نفسي اكل لا لا لا النفس جميل هذا السؤال - [01:43:02](#)

يا جماعة ترى النفس قابلة للتمدد بشكل غير عادي. بشكل غير عادي. يعني انت تظن خيلني بس اجرب. ما انت لما بتجرب يمكن ما ترجع النفس تريد الزيادة زي الحفرة تاخذ منها بتزيد بتزيد بتزيد بتزيد. هي تريد الزيادة فلا تظن انه والله انا اذا اسرفت - [01:43:21](#)

على نفسي من هذا راح امل منه. لأ يمكن تمل من صفه لكنه نفس الدائرة بتصير بدك تجرب الثاني والثالث والرابع والخامس والسادس. مو بالضرورة. لابن ادم وادي من ذهب. صحيح؟ صحيح. كيف الموازنة مع - [01:43:40](#)

الاطفال بين الاسراف في الاكلات الطبية وغير صحية طبعا. وان لا يشعروا انهم محرومون لا يشعروا انهم محرومون. ما عندي مشكلة

يشعروا انه انا حرمتك من الدار حتى اقويك وبين قوسين تنعم بالطيب. لا هو لازم يعرف انه يعني انا كنت بدي من بدك - [01:43:55](#) وقتك حتكون بدك هادا وبدك هادا وبدك هادا. خو في من كلمة محروم عم بتخلينا يعني لاسف نسيه للاطفال. لا هو لازم يعرف المعنى قد يكون في قدر من الحرمان - [01:44:12](#)

هل يعتبر من الاسراف تفنن ربة المنزل في وجبات الطعام واصناف الحلويات وعليك السلام ورحمة الله وبركاته. واصناف الحلويات بين بين ما عندي مشكلة الاشكال انه يكون هذا هم شبه يومي - [01:44:24](#)

انه فلانة لما بتشوف طاولتها اوه بدك تصورها. كل كم؟ كل يوم وين رايحة لا مو هي ناوي تعمل يوتيوب بتطبخ عشان تدخل طيب آا مثلا وخصوصا في المواسم مثل رمضان بل رمضان تحديدا - [01:44:39](#)

بسمح لك مرتين. طيب؟ بس رمضان كل يوم بده يتزين الطاولة. ايش ايش بقي لرمضان من الرمش والامساك شو شو اللي ظل له؟ طيب كيف اوازن بين رغبات الزوج في تنويع الاطباق تحاولي توصلي له الفكرة انه انا اريد انه احنا الاثنين نكون اكثر صحة اكثر تزكية - [01:45:01](#)

ما قبل وقال لك لا انا بدي برا بيت قومي وانت وانت تقللي من ناحيتك الا اذا حيل ضغطك زي البطة لا تعالي لازم تاكلي معي اي قصة ثانية. لكنه لا أنت حاولي تاخذي بيده ما استجاب وقال لا انا اريد - [01:45:24](#)

هذي اللي تستطيعين ان تدفعي طيب آا هل ادخار المال من اجل الهدف ما في المستقبل ليس من الزهد لا. قلنا الزهد لا لا الزهد لا لا يضاد لا يتعارض مع مع الاخذ بالاسباب. المهم هيكم القلب متعلق بها - [01:45:40](#)

طيب وبلاش طول الامل اللي هو بدي اخلي مصاري عشان بعد مية سنة يعني يعني في المنظور القريب نفهم لكن بعض الناس ببالغوا في هاي المسألة هل يجب علينا ان نأكل ونشرب فقط ما نحتاجه في يومنا؟ نعم هذا هو الاصل. وما نزود حتى لا نتعلق هذا هو الاصل. لما بقول هذا هو الاصل يعني لما نستثني كلنا بنستثني بس يكون هذاك هو - [01:46:03](#)

مش صف الاصل هو الزيادات طيب آا ام لا بأس انه ممكن يوم او يومين في الاسبوع نأكل من هذا جديد؟ طبعا طبعا ممكن النفس ليست مرسومة يعني اه دي بتوع لا لا الدكتور عبدالرحمن بيحكي لك انه خلال الاسبوع خبص مرتين اه لكن الاصل يكون هناك ما يكون - [01:46:25](#)

التخبيص واللي عم بسوهن عم بكون في حياتنا الاصل التخبيص طيب اه عندي كثيرا بكلامها كذا بحكم كذا كل ما افكر في زيارتها طب هذا راح نتكلم عنه في الابانة والتعبير - [01:46:45](#)

كيف نوازن بين تخلية القلب بعدم الانشغال بالآخر؟ وبين الامر بالمعروف لمن به صفات من النفاق لحرصنا على صلاحهم. مين قال انه تخلية القلب من الآخر معناها لا نحرص عليهم؟ تخلية القلب من الآخر يعني لا احرص على رضاه عني لما انصح - [01:47:00](#)

ما احرص على انه يحكي لي برافو انك نصحتني. لا لا هذا هو دخلية القلب اما من تخلية القلب منه اني اروح انصح بما اراه حقا واتودد اليه عكس هواي. هذا تخليط القلب. مش اما او - [01:47:16](#)

طيب اه كيف اتعامل مع تعب الحمل وممنوعة من الحركة لاكثر من شهرين بسبب الحالة الصحية؟ حتى الان مما انعكس ليش ليش انعكس عليك؟ اه راجعي المخلوقية لما تكلمنا عنه - [01:47:31](#)

وراجعي اه تدريبات الالم. لما قلنا من تدريبات الالم وتسليم المخلوقية انا مريضة انا مريضة اه راحت علي والاولاد هسا ايش حيحكوا. وزوجي حيحكوا لنا اعادة وصاحبتي عم بتروح وتيجي وانا - [01:47:44](#)

ايش هذا هذا التعب النفسي ما له علاقة بالمرض نفسه. له علاقة بانك مو مسلمة بينك ضعيفة. عادي اقبلي اقبلي انك تكوني طريحة الفراش فترة. ومع ذلك اذا صدقت النية راح تاخذي اجر كل الاعمال اللي كنت حابة تعملها - [01:47:56](#)

وحتى انت على السرير بامكانك تقرئي وبامكانك تسمعي وبامكانك تعملي اشياء كثيرة طيب الله يرضى عليه احدي الاخوات عندنا هنا في مكاني. مصابة بمرض عضال في اه ضمور العضلات وهي ممددة على الفراش - [01:48:11](#)

بتدرس اولادها وبتسمعهم قرآن وبتقرأ لهم قصص وهي موددة على في همم موجودة داخلي في همم في هممة داخلية تطلع. ما لها

علاقة المرض والتمديد على الفراش. مش هذا هو - [01:48:28](#)

طب انا طبيب مختصة كذا بدأت حضور دروس كذا نفعتي طيب طيب طيب هذا مو موضوعنا اسمحوا لي مغلش اي سؤال ما اله علاقة في هل ليس من الزهد شراء ملابس جديدة لعيدي الفطر والاضحى؟ اذا بس في العيدين - [01:48:42](#)

زهد لكن بين العيدين اربع مواسم وبعد العيد اه الاضحى اه لموسم السنة الميلادية. لانه بتقاطعوا بعدين. اه في كمان اربع سيارات اه سيلز موجودة. وعروض هو المشكلة. اما فعلا انت بتشتري بالعيد والعيد وبقيّة السنة. لا - [01:49:03](#)

اهلا وسهلا بالعكس خير وبركة طيب اه والرسول كان يخص العيدين والجمع بلبس خاص. طيب؟ كيف يتم التصرف في باقي الطعام عند الخروج لمطعم او شيء او حتى بالبيت؟ علما بانه في بلد غربة لا اعلم من الفقراء او ممن يحتاج من حولي. انا ما بعرف وين ساكنين. باميركا كنت - [01:49:23](#)

محتار لمين بدي اعطي قد ما هم كثار. مش قد مهم قليل ما كان في احد يرفض الطعام عامل ريسبشن حارس البناية مش حارس اللي هو اللي ماسك البناية. اه للاسف المشردين طيب حتى بعض الفقراء اللي بيمشوا وهو مو - [01:49:47](#)

لكنه لم زوجتي دشت على ذلك ما اذكر يوم حذر الطعام الكل بده. طيب حتى اللي حتى اللي مقتدرين جشعا يعني ففي اشياء كثيرة طبعا. يعني اذا اذا مش عمال بناخذه بناخذه وهذا الباقي ناكله في البيت. طيب نسخته بعدين - [01:50:04](#)

طبعا ما قدرت بدي اطلع كذا ممتاز ما في حيوانات ما في اه اشى ممكن يعطى للناس اللي بربوا اه في في اماكن بعيدة عن المدينة. بدهم في اللي بده بلاقي. ولذلك اكرر هذا يمكن - [01:50:24](#)

مع الدليل ممكن ينحط بقايا الطعام طيب طيب الاخت اللي عم تسأل انه اي شيء اتعلمه اريد كذا راجعي راجعي اه فقه الاخلاص. ومع ذلك اذا كنت ترين انه انا الان عندي شهوة انا - [01:50:38](#)

تكلم وما في نفع حقيقي فاصمت نعم هذا من تدريبات الالم ماذا افعل اذا كنت لا اريد ان اتحمل الالم تربيت على هذا؟ لا اريد تحمل الالم واجهز جدول وارتب كل شيء عندما ابدأ لا استمر. خلي معك خلي معك يا اصحابي - [01:50:58](#)

يسعدوك. لانه اذا ما حتتحلمي الالم الان راح تاكلي هوا بعدين راح يجي لك الم غصب عنك في زواج ولا في اولاد ولا في مهنة ولا في وظيفة. يعني في تعامل مع - [01:51:19](#)

الدنيا مليئة بالالام. قال تربت اني انا هشة ادخلي في معسكر تدريبي نفسي مع صحبة مع مع شسمه. ملازمة شيخة ولا معلمة مرات عارفين ايش تحمل الالم بكون مو ضر يعني مثلا اخت زي هادي اقول لها ايش رأيك تلزمي نفسك بتعلم التجويد على الشيخان بس -

[01:51:31](#)

هذا فيه ألم جردي راح تاكلي بهادل وراح تتسكتي خمس تالاف مرة. وراح يتصلح لك مين؟ طيب؟ وهادا كله الايجو الانا الانا الانا

الانا عم بتبهدل انا اللي بعد كل هاي عم بدرس المش عارف مين عم بصلحوا لي كذا. هون هذا تدريب جيد - [01:51:50](#)

كيف استطاع دكتور عبدالرحمن ذاكر ان يفتح مركز مكانه بالمفتاح؟ بالمفتاح حقيقة يعني وينه طيب دون العمل لساعات ايش حصة العمل لساعات متأخرة؟ يعني هو اولاً شيء من التخطيط لا يحوجك الى الكلام الزائد تبع السار لكنه مع - [01:52:11](#)

كذلك بالنسبة لزوجته كيف استطاعت فتح عياد للعيون ايش السؤال في كل مؤسسة اعمل بها واشعر بضغط العمل احتار مع كلام

الدكتور ايش هو هل اقبل عملي ساعات طويلة مقارنة ايضا قديمة الانسان كذا - [01:52:31](#)

اولا قضية انه تنجز انجاز معين ما اله علاقة بساعات نومك اه يعني قلتها او كثرتها لها علاقة اولاً اولاً واخراً توفيق ربنا. ثانياً شيء من

تخطيط شيء معرفة الظروف المتاحة. السقف المتاح - [01:52:45](#)

مو بالضرورة يكون اما او مو عارف وين التناقض اللي احتار مع كلام ليش تحتار مع كلام الدكتور؟ هل اقبل العمل لساعات طويلة؟ لا لا تقبل العمل لساعات طويلة فتح مركز مكاني ما اله علاقة اه مركز مكاني اذا لازم يشتغل فيه اطنعشر ساعة. لانه ما يشتغل اطنعشر

ساعة. انا لما كانت العيادة شغالة عن جنب وطرف باخذ ست حالات سبع حالات - [01:53:04](#)

كسرت لانه كل حالة بتاخذ خمسين دقيقة على الاقل بعدين وقتي وقت زوجتي واولادي ايش القصة تحتاج الى تخطيط هل التقشف

يقلل مكافأة النفس؟ لأمو بالضرورة لانه مكافأة النفس مو بالضرورة تنعكس يعني انا مكافأتي اليوم اني اطلع مع صاحبي اه نتمشور ما لها علاقة بالتكشف - [01:53:26](#)

انا مكافأتي اليوم اني اخذ لي اه مم شوكلاتة يمكن كلها على بعضها عشر قروش. طيب؟ هاي مكافأتي انا مكافأتي اليوم اني بدي اقعد هيك انا انتطى ما اشتغل. طيب؟ مش ضروري المكافأة تكون بهدلة - [01:53:48](#)

مو بالضرورة اسمحو لي ماشي انا عم بستعجل لانه باقي الدقائق ولازم ننهي اه سبع سنوات كاملة طيب او كي لأ هادا مو موضوعي معلش اسمحو لي طيب وموضوع طيب في سؤال هذا مو موضوعنا الان انه انت حكيت انه ما في دليل شرعي انه يجب ان يحكم الاسلام. انا حكيت هيك؟ انا حكيت ما في دليل شرط انه يجب ان يحكموا الاسلام؟ طلعت مني؟ - [01:54:04](#)

يحكم يحكم طبعاً الاخت عم تسأل عن اشي ثاني. انا قلت ما عندنا دليل انه انت شغال في الدنيا هذي حتى تكون عندك دولة لكن من الطبيعي انك بعد ما تشتغل على نفسك والمجتمع كذا حيصير عندكم دولة وتطلبون فيها التمكين وترجون من الله التمكين -

[01:54:34](#)

لكن على اي حال هذا مو موضوعنا هذا هو موضوعنا ايضاً مو موضوعنا اه بعض الاشياء اللي كنت اذكرها لما كانوا البنات صغار واشاهدها معهم اه البنات تحديدا لما لما يشوفوا شئ غير الاولاد فقد يكون مسلسل اسمح لهم يشوفوه طيب - [01:54:55](#)

فيهما ما يجوز لهن مش الي وانا اذا حصل اني شاهدت اكون انا مش هم اللي خالفوا مع انه القضية هون فيها مسألتين اولاً المخالفة الشرعية ثانياً تشجيع بعض الاشياء ولذلك انا اقول في اشيء حتى يمكن احنا وقعنا فيها انه مرات البنات الصغار - [01:55:28](#)

لا انا اقول الافضل لأ الافضل لا بس لانه في سؤال على شئ يمكن ذكرناه سابقاً طيب آهل النقد يعتبر من التقنية؟ هذا مو موضوعنا هذا راح نحكيه في الابانة والتعبير - [01:55:48](#)

ايضاً وتعبير اين يخرج الاطفال؟ صحيح وين يطلعوا الاطفال؟ وين يطلعوا الاطفال الله يهديني بس والله عبد الرحمن هادم لذات يا رجل هذا من المباح اذا مش مولات وين حيتربوا الاولاد؟ وين يطلعوا؟ حرام - [01:56:12](#)

يا جماعة اذا كنتم في اماكن خليجية مثلاً حر شديد وكذا وبالتالي الاولاد ما عندهم حدائق وكذا صح طيب لكن اكيد في اماكن اخرى مو بالضرورة تكون مول. ممكن تكون نوادي. ممكن تكون اماكن دراسة مع انه زمينها قبل قليل. ممكن تكون جامعات عائلية لا -

[01:56:38](#)

الاولاد دائماً ان الفسحة لابد ان تكون في الاماكن الاستهلاكية اللي غيرنا عم بملين من ورانا امس حصل موقف للأسف من طالب يعني عايش في الخليج يتكلم على انه هو هناك الحياة بالنسبة له المول - [01:56:58](#)

الحياة بالنسبة له المول فلما سافروا اهله اهله سافروا الى اه شو اسمه الى بلد غربي. البلد الغربي ما في مولات مفتوحة طول الوقت زي الخليج بتفتح في اماكن محددة وبتسكر كبير احياناً وكذا - [01:57:16](#)

وهو بالنسبة له محروم لأ طبعاً في اشيء كثيرة ممكن الان ايش المطلوب يكون عندكم مجتمع المجتمع هذا ممكن يأجر صالة معينة ممكن كل اولادكم يروحوا عند في نادي معين. بس ما يكون فقط انه ما في الا المولات. لا طبعاً. انا انا ضد هذا - [01:57:31](#)

و ضد انه يكون زي ما قلت قبل قليل انه يكون مشوارنا الاسبوعي هو المولى. هذي مصيبة طيب ما عندي صور بالبيت بيتي فيه لازم فقط عندي مشكلة انه في شتائم كثير حول الاولاد زوجي يسمع اغاني - [01:57:50](#)

طيب هذا مو موضوعنا الان هذا له علاقة بالتربية ممكن تسأل تسألني عنه لما يجي وقت اسئلة الف باء التربية. انتهت اسئلة النساء وباقي ثلاث دقائق بس يمكن حنتجاوز شوي - [01:58:05](#)

اي سؤال؟ نعم التشفير ايش يعني؟ شو الاسماء انا صار لي فترة ماخذ اه ماخذ على عاتقي هنا او على القناة في التلغرام اني ما اذكر اسماء لانه الناس اه عم يستغلوا هذا الاشئ. ذكر اسم فلان اكثر من اسبوع - [01:58:15](#)

على اساس ما شاء الله انا اللي يعني لما عم بذكره على اي حال. بس انا عم بمزح طبعاً. اه. يعني اذا حكيت عنهم اليوم محمد عباس وايمان عبد الرحيم مين كمان؟ - [01:58:33](#)

عبد الله المطوع مين كمان؟ عمر عثمان. وعبد الرحمن السميّط الله يرحمه. اللي سمعته هو نفسه اللي من حركة المطوع المطوع هذا. اكثر المطوع ايوأ مليار وميتين مليون. اها منك انه بتحكي كان هو يعني - [01:58:43](#)

كتابه فاشل وهو نظامه اللي نظام فاشل. انا اصلا اه اذا اذا سألتني هل تأخذ مسألة تربوية تزكوية من كتاب غربي؟ الاصل عندي لا النظام المالي يدخل في يعني يخطئ من يظل هذا نقوله احنا في اقرأ. يخطئ من يظن ان السياسة والاقتصاد ما لها علاقة بالتربية والبيت وكل ما يجري فيه - [01:59:11](#)

لذلك دائما تعجبني هاي العبارة اللي بستدعيها للي كان صاحب اه برنامج سري للغاية اللي كان يقدم سري للغاية اه فعلف اه فعلف ولا اسمه. هيك طيب. المهم حلو هالتدريب عالتصريف. اه اه - [01:59:38](#)

ان يقول كان يقول للماسونيين ان يدعوا انهم لا علاقة لهم بالدين او السياسة ولنا ان نصدق ذلك وان نكذبه بتطلع عالكاميرا ولكن قل لي بربك عن اي امر في حياتك اليومية لا علاقة له بالدين او السياسة - [01:59:55](#)

فانا عموما الكتب الاكثر مبيعا هذي حتى لو قالت لك لما بتصرف لما بتعلم ابنك لما تخطط هذا هذا عم بينطلق من منطلق اسمه المال انا عم بنطلق من منطلق اسمه عبودية المخلوق للخالق. طيب. في قصة كاملة هون تختلف. ولذلك احنا في في اقرأ لما نيجي نحكي عن مصادر - [02:00:10](#)

مصادر يا اما الهية يا اما انسانية انسانية فلسفة قائمة على مال انسان نبات حيوان مش عارف مين فواكه عم بنطلق انا وين مشكلتي مع كتاب الابليغيان انه انت عم بتقدم لي نموذج في الحقيقة انا اذا سلكت مسلك ايها الكاتب. انت انت ما بعرف. ايش رح يصير؟ والله بحكي فيه انه هو ليس بضرورة النظام الفاشل - [02:00:32](#)

انا اذا سلكت مسلكه خلاني ادخل فيه عولمة استهلاكية رأس مالية انا اصلا مش محتاجها وضدها. انه حرام شرعي قصدك المسجد الحرام شرعا. اه. بحد ذاتها ممكن تكون صحيحة وناجحة. على ارض الواقع - [02:00:54](#)

انا لا اظن ذلك. شخص انه ممكن يبني بزنس ويعني يعمل ناجحة بالمنظور الرأسمالي اللي فيه بلاوي. في بلاوي مباح بحكوا لي عن مؤسسة تربوية اصحابها الان مهديين انهم يسكروها وبالتالي كل الاولاد يروحوا ليش؟ لانه عليهم اكثر من نصف مليون فوائد متراكمة. اه. طيب؟ والان جايين - [02:01:13](#)

ابو علي تعالوا اتركوا وبالتالي هي منظومة فاسدة هي منظومة فاسدة اه قاعد نخلص من اغاني كثير وكذا مين؟ انا قاعد على طول احنا المكان اللي محتاجينه ايوه بس يعني ما شعرتش بشيء من يعني انه انا قاعد اخطو شيء في - [02:01:40](#)

موضوع تزكية النفس انا ما بعرف اذا كنت عم بتقلل من شيء قد يكون زائد الزيادة لدرجة انه لا تشعر به لانه هو التقليل ينبغي ان يكون من امر حقيقة تشعر باثره - [02:02:05](#)

يعني مسلا واحد بيقول لي والله انا مباح في كم وحدة ام ميتين وخمسين وهو تقلل لازم لازم لازم يكون له اثر. في النفس يعني؟ طبعا. التعلم. طبعا طبعا انا قصدي انه يعني مثلا انا عبد الرحمن الان - [02:02:19](#)

عندي دخل معين انا من باب الشعور بالاخذ بالاسباب والواقع اللي حولنا ما بصير اه اترك نفسي في عالم جشع اذا اذا زوجتي بدها تفوت مثلا اه حمل ولا ولاء ولا طوارئ ولا كذا - [02:02:46](#)

بحتاج يمكن مبلغ وقدره. فشو اسوي انا؟ ما اخطط لولا شيء من هذا. طب شو اسوي؟ عالقل يكون عندي مبلغ عالجنب هذا ما امد ايدي عليه. يعني هذا مصروفي اليومي ما له علاقة فيه. ليش؟ لانه هذا للازمات. طب الازمات مين جابها؟ جابها الواقع اللي ما في تكافل - [02:03:05](#)

ما في بيت مال ما في اسر متكافلة. انت لحالك بدك تدبر حالك. ولا قدر الله انا بذكر لما صارت لي السكتين. دخلنا على الطوارئ انا طبعا حاسس انه عم بتعب كل شوي وايدي كل ما لها عم تثقل - [02:03:23](#)

الاخ المهندس الله يرضى عليه اللي كان معي اجانب الدكتور بدون فلوس. طبعا انا عامل حسابي قديش بدهم بقول لي بدهم الف ونص عالباب لا صورنا ولا اخدوا عينة. يعني يا دوب عم عم بقولوا لي اهلا طيب - [02:03:37](#)

قلت له لا طبعا انا معاي المبلغ كان معاي لا طبعا روح قول له بعطيه كم مية مية وخمسين ليش انا اولاً بعرف يعني بكونوا حابين يحطوا عندهم. ويعمل لك خمس تالاف فحص انت ما بدك اياه ويحتفظ بالمال. انت احتجته ولا ما احتجت - [02:03:54](#)

ثانيا كنت انا بدي اشعر بقضية ما كان معي مصاري ايش حيصير راح لهم رفظ جنان لشو مية وخمسين؟ طب ثلاثية من الف ونص. اه حسبة حسبة خضرة وبندورة طيب؟ - [02:04:12](#)

فاول ما اخذها رجع لي المهندس شافني مدمر ايش ما قلت الفقيد شو بعمل يعني هذا الفقير اللي يعني اذا اذا هذولي هذول ثلاث مئة وهو عامل حسابه ان انا حبات عنده ليلة - [02:04:29](#)

طيب طب هذا وفعلنا ثاني يوم صلاة الظهر قلت له عذرا بدي اروح شو عملت لي انت؟ يعني حاط لي اشي وتعال صورناك مش عارف ايه روح عالبيت واعمل لي هاي الاشياء في البيت. طيب - [02:04:43](#)

كان في صورتين اول ما دخلت مهمة هذول. لكن الشاز في الموضوع انه للاسف في اشياء حولنا نعم الرزق بيد الله سبحانه وتعالى اولاً واخراً بس في اخذ بالاسباب. هذا اللي انا بقوله يكون عندك شيء عالجنب هذا مفروض - [02:04:57](#)

يعني تحاول قدر الامكان يكون هو تبع الازمات والازمات كثيرة في في ايامنا دكتور قرأت انه ابن القيم نقل عن ابن تيمية تعريف ان الزهد اللي هو ترك ما لا ينفع في الآخرة - [02:05:11](#)

او كيف ممكن اه كل كل يعني مثلاً الاخذ بالاسباب بيجعلك قوي ما يجعلك تتذلل للناس. وبالتالي يقربك من الله ولا ما يقربك؟ ينفع في الآخرة ولا ما ينفع؟ ينفع. هي مشكلة الناس كلمة ينفع في الآخرة ايش معناها - [02:05:25](#)

ذكر تسبيحه كذا. طب ما ينفع في الآخرة ان تكون يدعو لي. زي عبدالرحمن بن عوف ما ينفع في الآخرة وواضح قصدي فهي كلمة ينفع في الآخرة كلمة شاملة. واضح؟ - [02:05:43](#)

في شكر في جملة مشهورة ما في اشي هون. مم. مخنوقين. صحيح. كل نصيحة بتقدر تعطيتها الناس اللي هيك فكروا انه في طفل بيقول لك انا جنيت ما في اشي سليمة - [02:05:54](#)

شوفوا اي شخص يشعر بالملل بده يرجع خطوتين يعرفوا ليش عايش اصلاً اي واحد يشعر بالملل طيب اسأله قل له بس لحوش شوي انت انت ليش عايش؟ لانه عادة الملل معناها وحدة من الثنتين يا فقدان المعنى من الحياة - [02:06:16](#)

يا كثرة الدنيا لدرجة انه ما عاد عنده شيء يعني يشعر بلذة فيه. طيب فما بالك عاد اذا اجتمع الاثنين فقدان معنى وبنفس الوقت كثرة الاشياء. لذلك انا عادة المقولة ارجع خطوتين لورا. واسأل نفسك انت ليش موجود؟ لانه اذا سأل هو ليش موجود؟ حيلش ينشغل باشياء ثانية - [02:06:31](#)

يلش ينظر الى الى اشياء كانت في نظرة غير مهمة صارت مهمة. صار يلعب رياضة. صار واحدة من الاخوات ارسلت قبلكم يوم. انه انا عندي وقت فراغ ومش بقول لها في غيرك لو - [02:06:51](#)

انا بحسدك عندك وقت انا ما عندي وقت. بس بعض الناس اصلاً عنده اشكال في انه الهدف كيف يصل له لذلك لما حنرجع على يعني فقه عمل اليوم والليلة. راح نحكي على قضية هو اصلاً شو - [02:07:01](#)

في الهدف انت شو تعرف الغاية؟ القصد كيف لازم يراجع هذا ثم يقلل كل ما ارتفع سقف اللي عنا بطلنا بطلنا نشعر بلذة الموجود المتاح انا نصيحتي دايماً بس يراجع نفسه ليش انا موجود شو اللي بدي اياه ويقلل من المتاع - [02:07:14](#)

المحرم والمكروه المباح وهو متعلق في النفس فيه. ولا انه الواحد يكون كرهان اصلاً افضل من اي ناحية؟ اجر المجاهدة طبعا معلش يعني الان انا هذا انا هذا الان امامي. طيب؟ انا هذا امامي - [02:07:34](#)

ما بحبه بقول يا اخي انا زاهد فيه وين اجر اللي عندي؟ وين امتحاني اصلاً؟ وين المجاهدة؟ لكنه انا كثير متعلق به ومع ذلك بقول لك بتعرف والله انا حاس انه لا انا ما بدي انذل - [02:08:00](#)

اكيد الثانية هي اللي فيها اجر اكثر لكن في مسائل ثانية غير الاجوبة بتفوت احياناً مسائل تربوية. يعني قد يكون الامر انا بالنسبة لي ما عندي مجاهدة كثيرة فيه لكني انا تزكوياء لنفسي لا اريد ان - [02:08:17](#)

اكون كالراعي يرعى حول الحمى يعني ممكناً يعني مسلاً انا ما عندي اشكال في يا اخي البوزة انا ما عندي اشكال فيها. يعني مش متعلق فيها كثير بس كمان بحس انه من التزكية لنفسى انى ما اچى بها عالبيت - [02:08:33](#)

ليش ما بدى افتح على حليب انا مو متعلق فيها اصلاً يعني انا ممكن امر يعني اسألنى متى اخر مرة انا عبد الرحمن ذاكر اكلت مثلجات او ايس كريم وش بتذكر - [02:08:47](#)

يعني مش عارف سانية سانية ونص مش عارف لكن مع ذلك لما بمر عيني بتلقت النوع الجديد ومع دخول الصيف وبنزلوا عاد الشركات وكذا مجاهدتي الها مو مثل مجاهدتي عصير طبيعي - [02:08:59](#)

انا نفسى اسأل سؤال ما كنت اقرأ للمقيم احوال القلوب كثير من الاحوال والقلوب انه بوصل واحد مرحلة فعلياً مسلاً انه المحرم او هاي بتصير جائزة. هاي بتصير جائزة. انت بعد ما جاهدت نفسك كثيراً - [02:09:14](#)

وصلت الى مرحلة ان ما يراه غيرك تحدياً انت تراه مكافأة. متواصل له السؤال عن السلف اللي هو يعني انه قال بالخطأ اللي هو الصرف الزائد بالرفاهية. اه. يعني على سبيل المثال عشرين سريعاً مثلاً واحد بده يروح مثلاً بده - [02:09:30](#)

مسافر على بلد ممكن تكلفه كثير بس فعلياً انه هاظا اشي مختلف. مفهوم. كيف انه اعرف انى انا مثلاً الحد الاعلى او انا دخلت بالخطأ. المهينات السؤال هذا جيد هذا بيفتح باب الموهينات في مجلس اسمه الموهينات في مجالس التربية - [02:09:50](#)

ما بقدر احط لك اه اذا انت رحت على مطعم صرفت فيه ثمانين دينار انت هون اسرفت. لا لحظة شوي لحظة شوي في شىء اسمه ما الذي يوهن يوهن ايش شو هن نفسك يوهن نفسك بس انك دفعت لأ - [02:10:06](#)

تعلقك والله لازم اقرأ لكم رسالة جاءت من احد الاخوة بس لازم اطلعها كان معنا في مجالس فقه النفس وكان الدنيا تحيط به من كل حذب وصوب. وكان حتى مرات به يعني بيدخل مداخلة بيقول لي انا بكرهك - [02:10:19](#)

انت بتحكي كل اشي ضد اللي انا بدى اياه. طيب؟ ارسل رسالة قبل فترة انه دعي الى مطعم في فندق في رمضان وكم نفر من المكان بعد بعد ان كان عم بزكى نفسه - [02:10:34](#)

مع انه المكان اللي داخله وهو متعود عليه. يعني مو انه انت بعد فترة تشعر انه لحظة شوي لحظة شوي. هل هذا المكان يزكى تعلقي بهذا تعلقي بانه لازم اكون على مكان كل اشي بلمع والقرصون اچى وحتط لي الفاين بالطريقة الفلانية. ولما جابوا لي - [02:10:49](#)

سلمون مش عارف راشين عليه رشة الكلى. لحظة لحظة شوي لحظة شوي. انت كل هذا مش فلوس بس في اشيء محيطة بالفلوس هذي كلها مو هنا. فالقضية انا بنظري انها تقاس على ما الذي يهينك. بس مش بس يهينك انت - [02:11:07](#)

وانت اذا كثرت الامة شو حيصير فيها؟ يعني لو كل الناس عم بيدخلوا المطاعم اللي زي هادي طيب مين اللي حياكل ومين اللي اعطيكم بس مثال حصل امبارح اه شخص - [02:11:23](#)

برضو من بلاد الخليج هذا الولد عم بحكي انه سبحانه الله كنا عم بنعلق على اه نصفي افراح الروح اه في نص اظن المقطع الثالث يقول بثر بذرة الشر تهيج وبذرة الخير تثمر - [02:11:40](#)

بس بذرة الشور بتشوف هيك طالعة ومش عارف وهذيك راكزة في الارض. طيب؟ فقلت لهم اعطوني مثال واحد حكي زي الحضارة الغربية وهيك قلت له ممتاز الواحد بقول لك ودبي وكذا. فاتبع دبي انزعج من الكلام - [02:11:57](#)

بتعرفوا دبي انا رأيت رأي العين مرة كنت اظن يمكن حكيت هذا المثال كنا مرة في مجمع واحنا في المجمع آآ في انبوبيين زجاجيين مليئة فيهم تفاح اخضر بالماء وليمون اصفر بالماء - [02:12:11](#)

حقيقي مش بلاستيك هو يعني انت بتوقف جنبهم اطول منك طيب هدول منظر هسه الناس بمروا بنفتح بيني وبين زوجتي مثال. آآ نقاش اللي هو في دولة اسلامية تسمح بهذا - [02:12:30](#)

اه ايش المشكلة يا عبدالرحمن؟ وكذا والعين والجمال. قلت لها لا. انا ارى انه لو في دولة اسلامية هذا هذا بالعكس هذا يعني يحاسب اهله عليه. الناس ناس ملاقي تاكل. المهم - [02:12:43](#)

هذي في منطقة اسمها برضه في اه دبي. في مجمع اسمه برجمان. كنا داخلين اه نتغدى وطالعين عز وظهر صيف دبي كيف الحر

طلعنا من المجمع بنلف هندي على الارض مفترش كرتونة ونايم تحت الشمس - 02:12:55

عامل نايم تحت الشمس بحكي لهم ملاحظين زوجتي على طول سلمت قالت لي قالت لي كان يعني اذا كان رسالة الهية هاي يعني طيب فانا بحكي لهم انه حصل مرة انه واحد اه جاي من دبي انا ما عش تجاوزت الساعتين بس يعني لانه خلص خلصنا الاسئلة و بدى اياي هون اه ولا مش عارف وين اظن في مارينا - 02:13:17

اه انه في عز الظهر قاعدين ومكيف وكذا واذ بعد شوي اثنين نازلين اه من برا على الشباك قاعدين بيمسحوه وبلمعوه طيب فهو عم بحكي انه قديش الخدمة وقديش التطور خلص - 02:13:42

بتقول له انت مبسوط مبسوط انك انت قاعد في اه قريب هذا ماخذ الشقة بقرض الربوي بمليون ونص. الله طيب قلت له انت مكيف انه قاعدين في من مؤسسة كاملة رأسمالية ربوية - 02:14:00

وقاعد نكيف وفيه اثنين قاعدين بنشوا بس علشان حضرة جنابك يلمع شبك الشقة تبعتك وانا قاعد بحكي شو شو حكي هادا الشخص مبارح قال لي اه بس انت عارف هذا الهندي قديش بتكون عامل ببلده - 02:14:20

هذا بيبكون عنده بيتين ومش عارف مين فقلت له طب مش انت ابوك بدبي قلت له تقبل ان ابوك يتبهدل في دبي بعدين لما يجي يشتكي بهدلته بيقول له بس احمد ربك اولادك هيهم في الاردن قاعدين مقضينها مولات ومش عارف مين - 02:14:35

قالى لا هداك هندي شلون؟ قال لي حتى حتى بالانجلش هندي طيب هذي النفسية هذي النفسية ما بتوقف على قضيتها ترى صرف خمسين ريال ولا صرف مئة في في في موهن صار - 02:14:53

جعل طريقة التفكير كلها على بعضها مضروبة. واضح؟ فالقضية في حد السرف قصدي انه انت لحظة ايش عرفنا السرف اذا كنت معانا؟ كل ما تجاوز الحد انت الاصل في الاكل انه يكون في مكان نظيف ما في نجاسات ما في قاذورات ما في اشي بقرف ما في كذا. وبنفس الوقت الطعام نفسه طيب - 02:15:15

ويغذي بس هذا اذا موجود خير وبركة بس احنا لما صار الاشى فوق فوق فوق فوق الحاجة صار في عنا عذر بالعبارة يعني صار في عنا تافهين وسفهاء يملينوا من ورا يوتيوبات شانيلز - 02:15:33

بس لانه ناس عم بتفرجوا عليهم. وهم عم بعملوا حركة بتزيين الكيكة وهو عم عم بلف لفة البيتزا بمش عارف مين. وهو عم بسافر عالبلد الفلاني علشان يورجينا المندي والبرياني مظبي والكذا - 02:15:48

لا انا اظن انه هذا يعني يعني انا دايم بحكي العبارة انا ازعم انه الصحابة لو جاءوا غير انه يعني حيستغربوا من العمران الاشياء التقنية لكن سيعجبون من حال الناس - 02:16:03

يعني يعني يمكن اظن حيتصوروا حالهم عم بيحلموا في اشي يعني لما بتمشي بالشارع يعني انا بتخيل لو في صحابي اجا وشاف واحد كبير ماشي بالشارع ايوا شو صار معك؟ بالله عليك يعني. هذا الزمان كان هذا الزمان كان من خوارم المروءة. يعني هذا كان اللي بيسويه لا يحدث عنه - 02:16:16

يؤخذ منه حديث. ليش؟ بتاكل قدام العالم شيخ اللي قلت لكم حكي لي عن قضية المبلغ شيخ اللي احكي لكم حكي لي عن قضية المبلغ. طيب يا سعيد بيقطعوها المهم. طيب. كان لما بياخدني نروح ناكل في مطعم - 02:16:38

لا يقبل ان تكون جلستنا جنب الشباك لا يقبل يقول لي لانه هذا يشبه حال من كانوا يأكلون في الشوارع انه انت عالشبك الناس رايعين جايين عم بشوفوك كان لا يقبل يدخل جوا المطعم غير مرئيين - 02:16:55

طبعاً هذا ادب زائد نعم نعم وانا ما عم بحرمة لكن قصدي بعض الامور اه لما تجتمع تحس انه لا احنا وين يعني احنا صرنا انت زي زي اللي بيجي - 02:17:09

بيقول لك اه شو المشكلة اخذ صاحبتى عالسینما؟ قول له لحزة لحظة شوي. لحظة لحظة لحظة شوي. في في كم لا اه في انت وفي صاحبتك وفي سينما وفي دول تنين مع بعض رايعين هناك. هو متجاوز كذا شغلة زي انا بحكي زي كلمة تاتو - 02:17:19

رحلة ثقافة كاملة كم تابع؟ كيف رضي على حاله؟ اه اه لوين وصل الى ان وصل ثقافة انه ينقب حاله بطريقة معينة ويكون متواجد

بين ناس مخمورين وكذا بس مسمى واحد وصلت - [02:17:38](#)

كيف هذا هندي كيف جاوبته او كيف عالجتها لا لا قلت له قلت له هذا هذا لما انت قلت هذا هندي في واحد حي قول لك وابوك فلسطين قلت له تبع دائما حتشوف ناس يرون طبعاً حاس حاله انه بس بس هي المشكلة انه كيف تبني يعني هكذا نفوس يعني على

اي حال سبحانك اللهم وبحمدك - [02:17:55](#)

بحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. المرة القادمة ان شاء الله راح يبدأ يمكن موضوع في نظري من اهم موضوعات

فقه النفس الناس بستنوها والناس مش عقولنا واكثر اسئلة الناس عليها - [02:18:16](#)

الا الايمان والتعبير. بعد كل هذا طب والمشاعر اللي صارت جواتنا هذه الالام احزان حب عطف كذا. ذكريات كيف نعبر عنها؟ طب كلها

نعبر عنها؟ طب الى هذا ان شاء الله سيكون حديثنا سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك والسلام

عليكم ورحمة الله - [02:18:26](#)