

مجالس فقه النفس 980 | نفس 16 | فقه القول أو لسان النفس

90 | إجابات أسئلة

عبدالرحمن ذاكر

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على محمد وعلى آله وصحابته اجمعين اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما تعلمنا وزدنا علما واجعله حجة لنا بين يديك يوم نلقاك رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لسانني يفهوا قولي - 00:00:00

ارحمنا وارحم ضعفنا واغفر لنا تقصيرنا في حق انفسنا وفي حق اخواننا. اللهم امين ارحم شهدائهم وتقبل منهم وثبت الباقيين منهم 00:00:21 السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته طيب اه نحن اليوم في المجلس -

تم اليوم التاسع والثمانين مجالس سوق النفس الواحد وستين مجالس هو نفس والمجلس التاسع من مجالس الحديث عن القول او لسان النفس او الایمان والتعبير. ونحن ما زلنا في اجابات الاسئلة وكالعادة ما شاء الله اجابات الاخوات اخذت اكثر من مجلس - 00:00:44

اه قبل ما ابدأ مسألة متعلقة بالمجلس اليوم في غياب اليوم لو بتلاحظوا الشباب اليوم في المخيم طيب معظم الحضور اليوم في المخيم اللي انتهى اليوم وانا احدثكم الى يعني - 00:01:03

اظن الغداء حيتغدوا في الطريق ثم يعودون ان شاء الله الى مجمع يعني يتسلمونهم الاهالي لكن اه امر اللي له علاقة في آآ المجلس هو ان اليوم قبل ما اغادرهم - 00:01:24

او صيthem وصية اه بان يعبروا لانه البعض يأتيك مثلا يقول لك والله انا فلان هذا ما شاء الله عمل كذا. اقول طيب يعني رحت اخبرته بانه انت احبيت منه هذا التصرف؟ لا - 00:01:43

المهم آآ بخطبة الجمعة كانت الخطبة الثانية فقلت لهم طيب تعالوا يعني تعلموا اليوم حاولوا تعبروا سبحان الله بمجرد ان قلنا اه بعد الصلاة اللي راح استلم الثاني وشكراه اللي حضنه اللي مش عارف مين. لكن ما استوقفني - 00:01:56

اه شاب الله يرضي عليه يعني يافع آآ جاء وامام الشباب يعني مو حتى اخدني لوحدي وكان يعني يستصعب المخيم فقال انا يعني اريد ان اشكرك على انك انت ما سمعت كلامي وخليتني اروح عالبيت - 00:02:15

فكرة اه فكرة الابانة والتعبير فكرة التخلية فكرة التصريح فكرة يعني هذي غنية جدا. وانا اكرر كالعادة لما يأتي ان شاء الله ما ادرى ساحاول اركض اليوم وانجز كثيرا في الاسئلة. حتى لا - 00:02:33

نطيل كثيرا وبحيث ان الاسبوع القادم نتكلم عن نسل النصوص المتعلقة اه بهذا الموضوع من القرآن من السنة من اثار خير القرون. وستجدون فيها يعني خيرا عظيما طيب نبدأ اجابات - 00:02:50

كيف اقوى نفسي حتى لا اتأثر بالكلام المقابل؟ مع اني كلما قويت نفسي تأتي كلمة وتأثر بي. طيب انا لا اعرف ايش ايش المقصود بتقوية النفس؟ اه وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:03:09

لا اعلم ايش المقصود بتقوية النفس؟ لان البعض عندما يقول اريد ان اقوى نفسي. تقوية النفس هل مجرد ان ارتدي شيء صلب من الخارج ولكنني من الداخل ضعيف هذي ليست تقوية للنفس - 00:03:21

هذه ليست تقوية للنفس هذه اه محاولة تخفيف الصدمات قدر الامكان. النفس ما زالت ضعيفة. هذي تقوية للملابس تقوية لكن ليست تقوية للنفس البعض اللي يقع في الفخ اللي ينصبه جماعة التنمية البشرية - 00:03:34

اللي هو اقف امام المرأة تقول انا قوي اه مش عارف ايش هذه ليست تقوية للنفس ليس التقويم للنفس ان تدعى انه اذا ما يعنيني الناس وفي الحقيقة هم يعنيونك. هذه ليست تقوية للنفس - 00:03:52

اذن كيف اقوى نفسي؟ نراجع ما قلناه في الفقه الاول. تحديدا الفقه الاول وليس الفقه الاولى. فقه الاول الاخلاص. هل الله هو الاول في حياتي فعلا؟ هل انا ان يكون الله اولا عندي. هل هل وانا اسعى في طريقي نحو الله سبحانه وتعالى؟ لا التفت يمينا ويسارا. التفاصيل في هذا موجودة في - 00:04:05

الاخلاص لكن اسأل نفسي فعلا هذا السؤال عندما اتكلم هل اتكلم لانني اريد ان اري الاخرين كذا وكذا؟ اريد فقط ان اتميز اريد فقط ان يعني ان اشعرهم بانني مختلف عنهم - 00:04:25

مسألة الاسقاط الناس من الحساب يعني انا يمكن المرة الماضية واللي قبلها واللي قبلها اه اقول يعني يا جماعة لا تعمقوا الاخر لا تعمقوا الاخر وسبحان الله انا اري اننا نحاسب - 00:04:37

من جنس ما نصنع في انفسنا في حق الله بمعنى لانا هونا الله عندنا والعياذ بالله تلقائيا عضو الاخر عضو المخلوق ولما يعظم المخلوق تحصل هذه لا نستطيع ان نتكلم لا نستطيع ان الا يعني البعض يأتي في العيادة يزعم انه لا يشغل بالاخر فانا عادة - 00:04:50

وابدا اسجل كم مرة ذكر ضمير الغائب؟ هم ناس كذا. واذ بي ثلات ارباع المجلس هو عن الاخر. الذي يزعم صاحبنا او صاحبتنا انه انه ليس كذلك. ولذلك انا احيل مرة اخرى على على مجالس الفقه الاول. في فقه القول او مجالس فقه الاخلاص اللي احلنا عليها من قبل - 00:05:10

كيف اعلم اني تعافت؟ وهل الشعور بالالم المستمد لي على عدم التعافي؟ طيب اذا كان المقصود بالتعافي ان انه لم يعد هنالك شيء مما كان في الماضي هذا ليس صوابا - 00:05:31

هذا ليس صوابا بمعنى آن النفس البشرية آ ستبقى الحافظة فيها يعني فيها الم فيها لذة فيها كذا هكذا تصنع النفس. انت عبارة عن خلاصات هذا. عندما تري ان تلغي شيء من هذا انت الغيت شيئا من نفسك - 00:05:44

يعني جزء من هذا عبد الرحمن اللي امامكم هو جزء من موقف حصل في الصغر لذة هنا والم هناك وعبرة هنا هنا وافق هنا وفشل هنا هذا هو انت البعض لا يريد هذه الصورة كالعادة يا اما لانه سنن المخلوقية غير واضحة بالنسبة له. عالم الكرتون مؤثر عليه. طيب وبالتالي ما المقصود بالمعافاة - 00:06:05

اما اذا كان المقصود بالتعافي او المعافاة وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته اني ما اعدت احمل في نفسي ما يثقلني اه ما اعدت اجد في نفسي ما ما يشعرني بصعوبة التعاون مع الاخر - 00:06:30

هادي هادي سهلة اسأل نفسك عندما تلقى فلان هذا الذي في نفسك عليه شيء هل اول ما يصدر في يعني في ذهنه كاول ما يخطر عليك انه هذا الذي فعل كذا وكذا ولا لا - 00:06:44

هذا فلان اللي كذا وكذا واحد زوايا آ ذاكرتي معه انه فعل كذا شتان بين الاول والثاني. الاول معناها ان الامر ما زال حاضر عندك اكثر من غيره القضية الثانية لو ذكرته في غيبته - 00:06:58

كيف اذكره يعني فلان انا والله اه ما زلت احمل عليه والامر اول ما يذكر عادة احاول ان انتقم منه بطريقه ما الله يستر عليه. هذا طيب بس اه لكن اذا اذا كنت - 00:07:15

اذا كنت متتجاوز الامر الاصل ان الاصل انا ما ادرى الاخ اللي رافع ايده على شو اسمه هو المفروض انك يعني ما في وسيلة للكلام الان لانه ما في مشاركات على اي حال - 00:07:35

طيب وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته اه فواحدة منها في في وجود الشخص ان ما يكون اول ما يحضر في نفسي عليه الحق او الضغينة او القضية الثانية في غيبته - 00:07:51

انه مو اول ما يذكر يعني او يأتي على ذهني الشيء السيء بل اكتر من ذلك اذا ذكرته وحدي وحدي اذا ذكرته وحدي اه الاصل

انني اه اه اذكره يا اما بدون بدون اه شيء سيء في نفسي. يا اما بالعكس اذكره وادعو له - 00:08:07

يعني انا ذكرته وحدي فاقول والله آآ ما شاء الله والله اذكر فيه كذا كذا كذا بس او اذكره فاقول الله يغفر له ويهدينا ويهديه ويوفقنا
ويوفقه هذه كلها تدل على الامور ان شاء الله ماشية - 00:08:30

اما اه عكس ما ذكرت اول ما اشوفه اول ما يخطر على ذهني السوء آآ محاولة التغافل عنه واحاول ان اعرض لا اسلم عليه اي جمع آآ
من الناس احاول ان لا يكون بيبي وبينه اي كلام لا استطيع ان اضع عيني - 00:08:45

اهلا وسهلا. آآ لما يكون غير موجود اذكره بسوء. فاذا ذكرته وحدي اول ما يخطر على ذهني الشيء السيء مشاعر سلبية. اذا موضوع
انه هذا يدل على انه ما في معافاة حاصلة كما ينبغي - 00:09:01

هل الشعور بالامانة المستمددة دي على عدم التعافي؟ لأن مو بالضرورة لكن كلمة الم مستمر ما المقصود بها؟ انا ممكن اكون الحمد لله
تعافي بحسب ما قلت لكن نعم في باقي قليل من الالم - 00:09:14

اللي انا احتاجه لاتعلم من ذلك اعتبر منه اما اذا كان الالم معناها انه لا ما زال الشيء حاضر عندي لدرجة اني لا استمتع لا استطيع ان
افعل شيء. آآ مشغول بالامر الى درجة اني لا اركز في في مسائل اخرى - 00:09:28

لا هذا سندور مرة اخرى ما في تعافي اصلا عندما يعلم الشخص انه في وقت وقوع الظلم عليه ظلم شخص اخر كيف اسامح نفسي
هنا؟ ما في قضية اسامح نفسي هذه التعبيرات - 00:09:45

الحادية هذى اللي لها علاقة في انا اخطأ طيب ما في اسامح نفسي انا اخطأ ايش يعني اتوب عن ما عما كان والله سبحانه
وتعالى هو الذي يغفر ثم اذا امكنني ان استسمح من المقابل مش انا اسامح نفسي. لأنس عم بجلد اعطيوني ايه. بجلد نفسي وكذا.
بكل بساطة اه - 00:09:59

التسليم بالمخلوقية يعني ان الخطأ حاصل وانا سيجري مني ذلك انا دايما اقول هذه العبارة نحن العاملين في آآ المجال النفسي
والكذا اه يحصل منا انه والله انت ما ردت على تلفون معين ولا لم - 00:10:21

طبعا ستأتيك تلقائيا الشعور بالذنب انه الناس تنتظرك يا فلان ويمكن هذا ينتحر اذا ما ردت عالتلفون تصور كيف ستتعامل مع مع
كل هذا اذا انت تظن ان الامر بيتك وان الامر كلها معلقة والامر ليس كذلك. الامر ليس كذلك - 00:10:39

عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. ولذلك الذي نقوله في مثل هذه يعني المواقف لا تستخدم عبارة اسامي نفسك لا تستخدم هذه
العبارة انا اسلم الامر لله سبحانه وتعالى والمغفرة بيد الله سبحانه وتعالى ليست بيدي - 00:10:57

انت عليك ان تسامح الاخر. طيب تطلب من الاخر اذا كان القضية متعلقة به هو. تستغفر يعني تستغفر الله سبحانه وتعالى. آآ تنكب
بين يدي الله تسجد وتدعوا. قضية اسامح نفسي خطأ حصل لابد ان تحتمل قدر من الالم حتى تتعود يعني تتعلم من هذا. اما -
00:11:17

اه اذا اه اه عطيتك وصفة سحرية لمسامحة النفس ممتاز. الان اخطأ بعد شوي الوصفة السحرية سامحت نفسي. وغدا اخطأ
الوصفه السحرية اسامح هو جزء من التعلم انك لابد ان تتألم - 00:11:37

وجزء من الالم هذا ان يأخذ قدر من الوقت مو وقت طويل ثم بعدها تتعلم وتحاول قدر الامكان ان تستغفر وان تتوب وان تتعلم مما
سبق وان لا تعود اليه - 00:11:52

طيب اشعر بالندم عندما اخرج ما بداخلي للمقابل طبيعي لاننا لم نعتد على ذلك ولاننا اعتدنا يا اما نكون سوبر مان ابدا لا يمكن ان
نضعف او ان نضعف بشكل غير عادي والآخر يأخذ منا قدر كبير ما في عندنا توسط - 00:12:05

ما في عندنا القدرة على انه لا قد معظم الاشياء لا تستحق وامضي في طريقي واذا واجهت اواجه بادب وبيان اخلي ما في نفسي وبيان
الامر اولا واخرا لا بالطريقة اللي تعلمناها - 00:12:21

احنا لم نعتد على هذا التوسط ستفق بين اما او آآ بحيث لا يعطي للمساحة الكافية للتعبير عن وجهة نظرني ومن اول جملة اقاطع
ويفهم المقابل ما اقوله بطريقته هو لا بما اود انا ايصاله. وتصبح السيرة وعليكم السلام ورحمة الله. وتصبح السيرة على كل سان ما

ادى ابني اصبحت - 00:12:33

نتكلم عن اي شيء يخصني حتى لو كان تافها مع مثل هؤلاء طيب اه مثلا ازعج اذا امي اخبرت احد اقاربنا ابني افكر بهذه الطريقة في كذا او وجهة نظر في كذا. ايضا هنا في اشكال كبير في قضية اعطاء الاخرين اكثرا مما يستحقون. ثانيا نتعلم - 00:12:53 يمكن المشكلة فيما يمكن انا اه من زحمة الافكار اللي عندي وعدم ترتيب المستودع لا استطيع ان ابين كما ينبغي. وبالتالي دائما لما ابين تذكرون لما قلت البعض احيانا يريد ان يبين على - 00:13:10

ستغلق هذا الملف. فيفتح ملفا اخر. ليش؟ لأن البيان كانت خطأ فيطلع مرة ثانية يريد ان يعتذر عن اللبانة الثانية. فيسيء فيفتح ملف ثالث لأننا لم نعدنكم كان امثالها دائما بهذه الطريقة - 00:13:22

اود ان اقول مثلا السلام عليكم يا فلان انا اود ان اقول له انه انا في نفسي عليك انك في الموقف الفلاني ظلمتني ولم تعطني حقي طيب هل المفروض بكل بساطة يا فلان انا في نفسي شيء ارجو اني ما اكون مخطئ في في ظني ولكنك فعلت كذا وكذا وانا فهمت منه كذا وكذا وكذا - 00:13:36

وما قلت هذا الا لمكانك في قلبي لانني لا اريد ان يكون في نفسي عليك شيء اذا التق بنا. والسلام عليكم انت هذا الشيء النموذج المثالى. طيب انا ارفع السماعة. فلان بس حبيت احكي لك انك بصرامة طلعت بلا تربية. لا وش قصيدة تربية صفرا صفرا. لا معلش اعید ابوه لا مش قصدي انه - 00:14:01

بس طلعت انه يعني قليلة. طلعت قليلة المهم هو في شهوة انتقام غالبة بالإضافة الى انا لم نعد الالفاظ. وعليكم السلام لا تستغروا يا جماعة نحن ما عندنا رصيد رصيد من الكلمات ومن الامثلة ومن القصص التي تعيننا في مثل هذه المواقف. ما عندنا هذا الرصيد - 00:14:20

يعني الاولاد الصغار عندما يريد مثلا في لحظة معينة ان يلعب مع آآ صاحب له او كذا وفي لحظة عصب من يعني اولا المفردات اللغوية من اين سيأتي بها ااب اام المحيط الكرتون وهذا حدث ولا حرج الا من رحم الله - 00:14:45

ثانيا طيب من اين له بقصة مشابهة يعني عليها الاجابة من وين مدرسينه اه مواقف النبي صلى الله عليه وسلم ولا الصحابة؟ لا حيجيبها من توم نجيري وحيجيبها من اه سبونج بوب وحيجيبها من العراق الدائم اللي حاصل في الكرتون والانيميا والمش عارف مين والكذا. طب هل عندنا - 00:15:04

الان بحث في في المستودع يريد ان يعبر بما سيعبر هذا الطفل الكبار نفس الشيء ترى ايش اللي عندهم البعض يا جماعة البعض لما يريد ان يعبر لنفسه وحدة تطلقت وتشعر بانها ظلمت في الطلاق. ستغير عن نفسها - 00:15:26

ستيتروس ايوه اغنية للمغني التافه طيب يلا الكلام اك ياكني واسمع يا جارة. انا وضعت حتى هو يعلم انه كلمات الاغنية هذي بالله عليك انت تغيرين عن نفسك بكلمات اغنية - 00:15:42

تعبر عن نفسك بایش اه ايش بيسموها هذى؟ حالات الافلام يجيب لك مقطع من الفيلم يا عباد مناسبة كوييس من زمان سبحان الله كان بودي ان تأتي الفرصة اني اتكلم عن هذا - 00:15:56

يا شباب يا متدينين لكم الشباب المتدينين اللي مفروض تكون متدينين انا استغرب انك تجيب لي حالات افلام وتعبر عنها في واتساب قروب ولا ولا تيليقرام ولا واقول ما شاء الله ايش هذا الخزى؟ - 00:16:09

يريد ان يعبر عن نفسه يجيب لك لقطة الممثل وهو يعمل ومش عارف مين او اه وعارفين يا سيدى يعني عبر مش عارف باي شيء كلمة صوت كذا لكن هذا يستدعي اولا تعظيم امثال هؤلاء. يعني انا ما بعرف اذا في احصاءات تقول والله هذا الایموجي استخدم اكثر من غيره بمعدل كذا - 00:16:24

ما اعرف. بس انا اظن انه ممكن. لانه كلما انتشر الامر اه صاحب الامر هذا اللي هو الممثل التافه ولا الممثلة ولا العاهر ولا المش عارف مين ولا الكذا هؤلاء صاروا على يعني على السنننا مين اللي عم بيستخدمهم - 00:16:46

الذين يدعون التدين. قل لهذا الذي يدعى التدين. تعال دخله على البيت وخليه يتكلم بلسانك. اعوذ بالله انا ادخل هذا على بيتي انت

مدخله على حواراتك كلها وكذا. برس الصورة. برس انت هذا موجود حتى في اوساط المتدربين - 00:16:59

استدعاء اللقطات اللي من الأفلام والصور ايش بسموها هذه مش الميّم؟ التصميم؟ لا لغير الميّم استكرات اللي بيتجي اي اف هاي
اللي هي اه مقطوع بسيط جدا انا استغرب اقول الشباب والله لدرجة من المرات ارسل للاخ اللي ارسل الشيئ اقول له هذه ايش معناها -

00:17:13

اه لا الدكتور هاي لقطة من مسلسل شهيد مش الله ممتاز ممتاز. هذا عبر هذا هو الذي يعبر عنك الان فانا اقول يمكن الامر اولا كما يعني تكبير للاخر عدم ترتيب المستودع - 00:17:33

اخوه اللي اكابر منها مركب قطع ليجو هيكل ومرتب فجأة - 00:17:49

هـ الحما الظاهر تقا حما طه - 00:18:15

فِي الْأَنْفُسِ إِنَّمَا يُنَزَّلُ مِنْ فِي السَّمَاوَاتِ

في مجال اخر في ميدان اخر في بيئة اخر في مكان اخر ايش راح يعبر؟ قد يعبر يعني ما شاء الله بس من ناحية اخر يعني طيب القضية الثانية اللي اللي انصح فيها الاخت صاحبة السؤال - 00:18:31

أ. نفسي مدة اخراج ما الذي يستحق التقبيل؟ ما الذي يستحق التقبيل؟

اسالي نفسك مرة اخرى ما الذي يستحق التعبير؟ ما الذي يستحق الابانة؟ ما الذي يستحق البوح كثير مما في انفسنا نشعر بانه والله لا يستحق لذك انا قلت لكم في بداية مجالس اجابات الاسئلة من ثلاث اسابيع - 00:18:50 سترون ان كلها تدور حول قضية ان الآخر متعملق في انفسنا وان قضية الاول والالى هو مأخذ حقها كما ينبغي زوجي عندما يعبر ويتحدث عن نفسه يشعر انه شخص لا اعرفه وكأنه شخص حقود جدا لا يعتبر لموضوع الخواطر وكسرهم ابدا. لكنه يتعامل معه بشكل جيد. اخشى الخطأ معه - 00:19:09

حتى لا يؤذيني واحيانا اشعر اني اريد الهروب من هذه العلاقة لكن لا يوجد مهرب. ما الحل الحل هذا الكلام يقال له هو لا يقال لي انا يعني انا لن استغرب اذا سألت زوجك - 00:19:28

بهذه الكلمات معقوله انا انا قاسي انا مش عارف مين. مش انا اللي بعمله انا قولي له يا فلان انا اخشى الكلام امامك انا اخشى ان اعبر فيه لا دكتور اعوذ بالله لو عصت يا ستي قولي له لهذا السبب شايف شاي من العصبي هاي هي اللي بتخليني انا اخشى منك -

00:19:40

يمكن تكوني نتي صح ويمكن تكوني غلط لكن اللي مكتوب هنا ينبغي ان يقال له هو يا فلان انا اشعر عندما تتحدث عن نفسك ان
الآن سيستخدم ضمير الغائب بضمير المخاطب - 00:20:02

اعطيك اه مم اجابات عامة ممكن اه اتكهن ممكن احاول ملء الفراغات اتفرس كذا واغادر - 31:20:00

ولكن كذا كذا كذا ما تبدأي مباشرة بالبداية هندي - 00:20:50

لكن وخصوصاً إنك تقولين يتعامل معي بشكل جيد يتعامل معي بشكل جيد

ابحثة انه کا ما یار یعنی نفسی تعیین سط تظاهر کان هذا التعبیر ۲۹ اہ انہ اکا شے و ممکنہ ۲۰

لكن نصيحتي هنا اه راجعيه هو مع مقدمات بسيطة واحتارى الوقت الانسب. وما يكون في لحظة انفجار المشكلة في الناس دانما

لحظة الانفجار يريدون ان لا لا هدي اللعب وخلی المسوأة تأخذ حقها من من اه من السياق النفسي الهدای -

00:21:38

مارس الابادة والتعبير عن زوجي فقط في لحظات الخصم. سبحان الله هس هس عم بحكي طيب لا غلط غلط الاصل بانه في لحظات الخصم ما نتكلم. او في يعني انفجر في لحظات الخصم خلي الموضوع يمشي شوي. حتى لما تتكلمي في لحظات الصفاء الطرف المقابل - 00:21:59

يعلم ان القضية ليست انتقاما كما اقول عند الاهالي الابن يرجع من من المدرسة. طيب؟ الام الان مو فارغة عندها مشاكل اخرى عندها سلطة وعندها طبيخ وعندها كذا وعم بتابع برنامج سخيف وتشهاتهم والله اعلم. طيب ممتاز - 00:22:20

الولد عمل كذا. في تراكم تراكم. بعدين عمل كذا. في تراكم بس هي مشغولة بشيء اخر. تراكم تراكم فجأة تنفجر علمنتم الواجب؟ انا صار لي اربع ساعات جاي من المدرسة - 00:22:40

الان تذكرتني الواجب نعم ليش انا ما يهمني الواجب الواجب هو وسيلة الانتقام منك بس انا انا لو الواجب كان لازم بعد نص ساعة اقول لك حبيبي وقت الواجب الاهم لا انا اقول له حبيبي وقت الواجب طب ايش خلية لي وقت القتل؟ ووقت - 00:22:54
الجريمة ووقت الكذب هذا الذي يحصل ولذلك الابناء آآآ لا يستوعب آآ في تلك اللحظة هذا راح نتكلم عليه في المشكلات في التربية ان شاء الله. في تلك اللحظة الطفل همه فقط ان يبتعد عن - 00:23:12

لحظة القتل هذه راح الكلام اروح سليم انا ما راح اموت طيب ممتاز راح ولا غير لما يكون الموقف راح على جنب تعال ايش اللي صار قبل شوي ليش اختك صار معها كذا كذا - 00:23:25

لماذا فعلت ليش متأخر؟ ليش حاكلين معي اليوم في المدرسة؟ بكل بساطة بكل بساطة يتقبل احد الاخوة قبل قليل آآ نهايات المخيم يقول لي دكتور تذكر فلان؟ ولد كان عامل له مشكل يعني كان عامل مشكلة في المخيم. قلت له نعم - 00:23:44

سبحان الله لما آآ لاما يعني سكت عنه وعديت اكثرب من موقف واخذته بعدين على جنب بهدوء قلت له ترى يا فلان انت عم يكثرب منك كذا وكذا وكذا يقول ثانٍ يوم اختلف الموضوع. قلت له بكل بساطة لانه علم انك تريده له النصيحة - 00:24:04

مو جاي تضع عليه علامة اه شائف ولذلك من ايام سئلت في الف باء التربية. بعض الاهالي يمارسون مع اولادهم الشماتة شفت الله لا يرددك ايش هذا اي نفسية سيتقبل بها يعني الطفل او الابن النصيحة او العتب. وانا احدثه بهذه الطريقة - 00:24:21

على اي حال تقول امارس الاباءة والتعبير مع زوجي فقط في لحظات الخصم حيث اعبر عن نفسي بدون قيود. ذلك انه لا يفتح لي مجال الكلام والتعبير الهدای. هذه تحتاج الى مراجعة الى مراجعة - 00:24:48

يعني في في الحياة اليومية لما نكون الامور طيبة وانا اريد ان اراجعه حسب هذا الكلام لا يسمح وبالتألي متى يسمح؟ لما اكون فقط سانفجر لا هذا هو هو يحتاج مراجعة في ذلك - 00:24:58

يعني هل الحياة بالنسبة لك معي اما آآ كبت كبت كبت اقتربت من الموت يلا اسمحوا لها الان ان تنفجر هل هذا ما اعنيه انا عنده؟ يسأل هذا السؤال بكل بساطة - 00:25:14

هل هذا ما اعنيه يعني؟ الاصل اني اريد ان اعبر عن نفسي اعبر عن نفسي في اللحظات بالعكس انا انا يعنيني ان اعبر عن نفسي دون ان اخطي في حقي - 00:25:29

انا يعنيني ان اعبر عن نفسي دون ان انفجر. لماذا تحرص على ان لا يظهر لا يظهر تعبيري الا يعني بهذه الصورة؟ لكن هذا ليس يعني ليس هو خليني اسامي مركز الاجابة هنا. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. مركز الاجابة انت لماذا تجعلين مفاتيحك في ايدك - 00:25:39

ليش الانفعال والتراكم اصلا ايش الانفجار يعني لماذا اصل الى الى هذه المرحلة؟ انا الاصل انه اه حسب الملفات ما الذي ما الذي يستدعي؟ فعل هذا اليوم فعلة معينة في وجود والدته وضحك عليه اخواته - 00:25:59

العزيمة ما شكروني لكن مش عارف مين كذا والولاد امامهم ينكس رأيه. ايا كان ما الذي يستحق ان اصل الى درجة الانفجار واقول

كلام بين قوسين بدون قيود لماذا لماذا - 00:26:13

طيب نكمل نقول آآ ذلك انه ومرات عن طريق الكتابة لكنه لا يبين عن نفسه اطلاقا ولا اعرف عنه الا ما اسمعه عن من غيره. هذه قصة ثانية الان فتحنا ملفين. الملف الاول انتي انا لا اعبر الا عند الخصم وبدون قيد. وفي اللحظات الهدئة ما لكن هو لا يعبر عن نفسه -

00:26:29

انا ما اتكلم عنه هو الان عم بتكلم عنك انت هو لا يعبر عن نفسه ينصح بذلك يتكلم مع احد الناس اللي ممكن ينصحوه بأنه يا فلان عدم التعبير اه اه عدم التعبير عن النفس اه - 00:26:50

ترى ممكن يضر في العلاقة الى اخره. آآ لذلك انا يمكن قلتها لكم سابقا لما يأتي الناس مقبلين على الزواج واحدة من اهم النصائح اللي انا اكررها دائمًا تعلموا ان لا ان يعني - 00:27:08

لا تبقو في انفسكم شيء الى اليوم التالي معظم الاشياء تتحل اول باول الحياة رح تتجدد اما ان نراكم نراكم هذا يعني هذا لا اراه خبرا للعلاقة. عموما اكيد في مواقف معينة قد تحتاج الى ان نصبر عليها قليلا ولكن ليس هذا هو الاصل - 00:27:22

طيب آآ حذر جدا في الكلام واحس لما ابين اني افصح نفسي وهو مغلق بابه على نفسه فقدت الثقة في الكلام فماذا افعل ؟ طيب ما الذي تريدين منه لما تتكلمين هو يفصح عن نفسه وقعني في شيء حذرنا منه - 00:27:42

لا الابنة التي منك انت لا تشترط ان يصلح هو من الشيء اللي انت تريديه ان يصلحه قد يبقى هو دائمًا ذلك الباب المغلق وانت تبقين الانسان وهذا موجود في في العلاقات الزوجية - 00:27:59

شخص منهم منفتح جدا وعبر وشفاف وكذا. والآخر صندوق اسود. طيب ؟ هذا موجود لا انا اريده ان يكون مثل شفاف ومفوضح. اصلا كلمة مفوضح غلط يعني استخدمت هذه العبارة مرتين. طيب - 00:28:14

ليش تعتبرين انتي عندما اعبر عن نفسي عن انفضحت ؟ لكنه هو ابدا هو اصراره محظوظ فيها الله يعنيه على نفسه قد يكون هو اجب من ذلك. قد يكون اضعف من ذلك. قد يكون احكم من ذلك - 00:28:28

قد يكون امساكه لنفسه احكم من من ان يخرج كل شيء وهو تنفجر العلاقة القضية مهمة او مهمة ان يكون مثل ي يعني انا انا واياه نفجر معا او انا وبياك - 00:28:41

نكتم او آآ لما اتكلم بطريقة اسيء فيها. لا لا. اقلي ان يكون مختلف عنك طالما انه عم بيعطيك الحق طالما انه عم يفسح لك مجال للكلام المهم يفسح لك مجال للكلام. او بس هو لا يفسح مجال ليش هو ما يعبر عن نفسه ؟ يعني معناها لا يحبني - 00:28:54

هاري التخلفات الانثوية اللي هو يعني بحكي مع اصحابه ما بحكي معاي ربما. واقلي هذا لان مكانك في حياته مو بالضرورة يكون كل شيء يمكن صح ويقبل منه بعض التعبيرات اللي قد تفهمينا خطأ. ربما جرب معك من قبل والمح وظهرت منك تعبيرات سيئة. فقال مرة اخرى لن افتح - 00:29:14

هذا الموضوع وخليني انا مع اصحابي افضفض لهم لكن في احتمالات كثيرة بس انا ما عدا الاحتمالات لا ينبغي ان يكون هو نسخة منك لا ينبغي ذلك صديقي لا ينبغي ان يكون نسخة مني - 00:29:34

واحدة من الاشياء اللي يقع فيها الناس في الاخطاء انه اما ان اصادق الناس نسخ مني او انه لا اصادق فقط المختلفين عني من باب التكامل. خطأ في الآخر في قوانين وضوابط ان شاء الله في اللي تعارفوا سنتكلم عن موضوع الاخلاق. انا يعنيني انه يكون في صدق انه يكون في مناصحة انه يكون في اه مم - 00:29:50

استيعاب مداراة هذا الذي يعنيني قد يكون نسخة مني وقد لا يكون يكملي وقد لا يكون يكملي هذا التعبيرات الروائية الهوليودية في المناصحات وفي الاخوة يعني وانا اكرر يمكن احنا - 00:30:09

كل ما لي اقول سبحانه الله يمكن عشان النادي الصيفي وكان الاصل الاسئلة تأتي بعد ما نكون عرضنا النصوص. لانه كان يسهل علي اقول ارجعوا للنص الفلاني. ارجعوا لقصة ابو بكر عمر ارجعوا - 00:30:27

عمر عثمان لما سلم عليه وما رد. ارجعوا لكنه لما جاءت الاسئلة قبل يعني هذا بيخليني ابتسم انه معظم هذا ستجدون له حلول عند

خير الفرون طيب اذا ما كان كله لكننا كالعادة يعني عظمنا الاخر وما تعلمنا ان نعطي انفسنا حقها كما ينبغي ونمضي في الحياة لذلك -

00:30:37

امثلة هذه الاسئلة نخلص الاسئلة النساء استلتهم مواصلة المريخ طيب آآ بعد ان حضرت مجالس فقه القول بدأت بذات محاولة تطبيق بعض ما تعلمت في اكثر من موقف لكن باعث بعضها بالفشل خير وببركة الحمد لله ظنيت انه -

00:30:57

بالفشل بعضها يعني ممتاز جيد وهو امر متوقع في بداية تطبيق امر لم يكن يستعمل من قبل. صحيح؟ في مرة سألني احدهم سؤالا لا اريد ان اجيئه لدرء المفاسد. جميل. فحاولت استخدام توريد -

00:31:18

وهي المشروعة في الكلام ممتاز. لكنني فشلت وتناقضت في كلامي حتى اضطررت للكذب. مش جميل. طيب اه في باقي بس اعلق هنا نعم نعم فقه البيان يحتاج تدريب والبيان يحتاج تدريب وهذا يحتاج الى مستودع مليء بالادانات مليء بالكلمات مليء واحد لم يتعلم من قبل ان يستخدم اي شيء احنا تعلمنا -

00:31:31

احنا اتعلمنا على الكذب آآ والصدق آآ اذا اذا كان في صدق فيكون الانفجار. طيب الدج والكذا اه ما تعلمنا ان نقول عبارة ونوصل فيها نفس المعنى الذي نريده اي شيء احنا تعلمنا -

00:31:58

بدون ان نكذب وبدون ايضا ان نكون آآ يعني مباشرين مباشرة او مباشرة قد تكون سيئة نوعا ما طيب فهذا طبيعي جدا اه بقيت اشعر بتأنيب الضمير وجلد الذات واكتئب لاني بلاش كلمة اكتئب لا تكثروا من كلمة اكتئب. اكتئاب -

00:32:15

تصنيف وله تشخيص معين وكذا البعض يمر بحالة حزن شديدة فيسمى نفسه اكتئاب بلاش هاي العمارة. طيب؟ بقيت اشعر بتأنيب الضمير وجلد الذات. لاني شعرت بان بان طريق تعلم فقه القول سيقوم به الكثير من الاطباء التي ربما لن احتمل تبعاتها. ولذلك الصمت هنا -

00:32:33

قلنا الصمت اولى لاني مع نفسي ممكن اجريه واغلط مع الاخرين قد لا قد لا يحتمل. ولذلك قلنا ان اردت ان اجرب اجرب مع من اذكرون كل ما عملنا التدريب يكون -

00:32:54

مع مقربين ناضجين وفي مقربين اه عندك ازواج مقربين مش ناضجين. لا مع مقرب ناضج صديق لي يحتمل مني يقول تعالى يا فلان ترى اسمع صالح هذاك اليوم كذا وانا خايف اني اقول لفلان. وانا بودي ان اقول كذا وكذا ارى هذا كيف رد فعله -

00:33:08

اما شخص اه غير ناضج طيب مقرب ولا غير مقرب؟ ليس هو الذي يعني طيب ما هو بهذه الطريقة انا ساصلت كثيرا وهذا هو الاصل ان اصل كثيرا مو الاصل اني اتكلم كثيرا لذلك قلنا لما نجمع نصوص الشرع نرى ان الصمت اولى -

00:33:26

لما نجمع نصوص الشرع نجد ان الصمت اولى. يعني والكلام انا قلت اولى ما قلت ما في كلام لما تقرأوا في سير الصالحين يا جماعة في علم الحديث في علم الحديث واحد من المسائل اللي تستوقفني -

00:33:43

لما شخص يأتي يروي رواية ثم يأتي شخصيا للرواية عنه استغرب انت انه يستخدم نفس المفردة نفس الكلمات. ما ما يستخدم تعبير منه هو لا هو يكتفي احنا في نظرنا هذا ملل -

00:33:57

يعني يعني مثلا حسام قال اه مم آآ ان الشمس كانت حارقة. آآ فاضطر ان يرتدي قفازا آآ مختلفا نبدا انقل الصورة طيب والله في عندي اه زميل اه -

00:34:11

اليوم كانوا الشمس يعني كانت بالنسبة الله غير محتملة الظاهر عنده يعني هيكل كنت بعيدا عن التدليس اللي حصل طيب ليش انا ما استخدم نفسها؟ لا احنا بنحب نجود عارفين؟ -

00:34:30

حب التجويد هذا اه اللي هو مش التجويد العلم. حب التجويد هذا اه كان بيودي بداية في علم الحديث بكل بساطة ستجده يقول نفس العبارة حسام اه يعني اخبرني بان الشمس حارقة ولذلك اضطر ان يستخدم قفازا ايش حكىت كان -

00:34:45

مختلفة بس ترونها في السيرة في في التراث القديمة متكررة انه يستخدم نفس العبارة قال فجاءه فسأله فقال لا اعلم. اه فحدثني انه عندما جاءه فجاءه فقال لا اعلم. فجاءه ف قال لا اعلم -

00:35:04

انت بالنسبة لك هذا ممل يا اخي حط لك تاتش يا طيب؟ لا ما في داعي طيب آآ فانا نصحيتي انه الصمت اولى الى ان نبدأ نتعلم

شيئا فشيئا وعادي ان نخطو - 00:35:21

وبالمناسبة وعادي حتى ان نخطو مع اناس مو عارفين حيتحملوا بس تكون موضوعاتكم يعني خفيفة لطيفة. ما نجي نجرب التورية في مسألة مصيبة فاما او يا اما يخرج مني شيء ينهي علاقة الحمد لله ما شاء الله اصبحت يعني ملك التورية في - 00:35:38 طيب هل التورية تعتبر حيلة نفسية ام التورية تعتبر حيلة نفسية اه هذا اخر يعني كان اخر سؤال هل التورية تعتبر حيلة نفسية؟ نعم. التورية تعتبر حيلة نفسية ليس لاني احتلت لعدم قدرتي ان اقول الامر - 00:35:56

عدم قدرتي او رغبتي بان اقول الامر كما هو احتلت والتورية حيلة مشروعه التورية الاصل فيها انها حيرة مشروعة هي والمعارض اللي ذكرناهم التعافي اعرف ازاي يا اخوك هذه ممكن صاحبتي بتسألني على اوك اشي تاني - 00:36:12

ما التصرف الصحيح اذا خلتنا بنفسي للطرف المقابل لكنه لم يعترف ويبصر دائمًا. او احيانا يستسهل الهروب بانهاء الحديث ممتاز. تكرر هذا الشيء مع هذا الشخص لم يعد في دائرة من يعنيني اصلا ان اراجعهم - 00:36:33

مرة ثانية تكرر الامر مع شخص كلما اراجعه يسكر الموضوع كذا. هذا الشخص انا ما عاد من دائرة من يعنيني مراجعته حتى لو كان من المقربين حتى لو كانوا مقربين. وكيف امشي الحياة معاً امشي - 00:36:49

اذا كان في اتفاق هادي ضمني انه خذ حقوقك واعطيني حقوقى والاختلافات هذى حول يعني نسوبها الحياة ماشية زوج اب ام اولاد اما انا اتصور انه اما او يكون دائمًا معاي قلبا وقالبا واما انفصال وطلاق. وكذا لا مو بالضرورة. مو بالضرورة - 00:37:07

يعني عادي يفعل ما يفعل وانا ما اراجعه ولاني اخشى انه دائمًا حيتهرب؟ او عادي ولكن اسأل نفسى سؤال هل انا بامكاني ان اتعامل مع هذا الشخص بهذه الطريقة واصبر عليه في مقابل حسناته اللي موجودة في الحياة؟ اذا نعم ما في مشكلة ما في اشكال - 00:37:29

هذا الصورة الخيال لا تعجبني هاي الصور دائمًا الخيالية اللي اللي يضعها بعض الدعاة والمتصررين عن عن حياتهم واللي انا اكاد اقسم انه كثير منها كذب خصوصا انه نعرف البعض ما وراء الكواليس ايش فيه. وبعدين بحكي لك عن انه كيف بيخطط هو وزوجته مش عارف مين. ولما بيطلعوا عالرحلة - 00:37:47

بيوزعوا الادوار بينهم. وانت بتعرف انه لا ادور ولا بطيخ. وهو لما بيسافر بيحكي لاسماء احجزي لحالك وخليني انا اروح لحالى ام هذى يجعل الناس يظنون انه يعني في احد الدعاة هنا في الاردن كنا مرة في مجلس يعني مش مجلس في اه ملتقى - 00:38:09 اه وقال امام الجمهور. طبعا يومها انا كان عندي تحفظ انه ذكر تفاصيل يعني ازعم انها كانت يعني يمكن كان مبالغ بها لكن كان من ضمنها قال قال يا جماعة وكانت زوجته موجودة - 00:38:30

قال يا جماعة هيها فلانة كم مرة انا واياك وصلنا لشد الشعر؟ عندي تحفظ نعم على يعني مش لهالدرجة تقول ترى تصل اختلافات ونحند ولا تظن ان المسائل دائمة وردية - 00:38:49

لكن ايضا اعجبني انه عم بيوريهم ترى الحياة الزوجية ليست كما تظنون رغم انه هو والزوجة اللي كان كان يعني عم بيتكلم عنها ومحروفين في اوساط من حولهم من الدعاة انه من افضل العلاقات - 00:39:05

بس هو اراد ان يخبر المقربين على الزواج انه لا تتصور عالما ورديا وان شاء الله احنا لله عم عم بستنوا هذا الخبر والمش عارف شو حيغير في حياتهم. احنا ان شاء الله بعد يمكن ثلاث اسابيع من الان ستبدأ مجالس الاذباء الزواج اللي ربنا بيسر - 00:39:19

سنتكلم اكثر في في الموضوع لانه كثير من الاسئلة الظاهر متعلقة بقضية الزواج لكن باختصار مرة اخرى مو بالضرورة انه المقابل يعبر بنفس الطريقة اللي انا اعبر فيها ولا مو بضرورة مو ضرورة عادي ممكن ممكن لما احاول ان اراجعه يتهربوا - 00:39:35

ا قبل ذلك واتساعل. هذا البني ادم هل يعنيني كثيرا؟ يعنيني طيب. هل انا استطيع ان احتمل هذه العلاقة دون ان تكون المراجعة دائمًا على هواي نعم ما احتمل اراجع نفسى العلاقة هذى ما الذي اريده فيها - 00:39:53

ما الذي يصبرني عليه وعليكم السلام ورحمة الله. المجلس وبين اه مم وين تسجيله اه عندك اوكي ابعت لي الليك وعليكم السلام ورحمة الله اه حسام امتي جلستك مع الجماعة - 00:40:08

ولا صارت؟ تمت؟ اه مبارح اه طيب آآ عندي صعوبة في التعبير والابانة مع اهلي انا مفتربة من خمسطعشر سنة. طيب. قبل ما اكمل الاهل نعم من اصعب الملفات لم نعتد على ذلك والانسان لما يكون الشيء مقرب منه يكون التحدي اكثرا من غيره - 00:40:33 هنالك كثير من الناس يستصعبون التخلية مع اهله اكثرا من غيرهم وسبق ان قلت واحدة من الاشياء التي تعجبني في طريقة الدعوة عند اهل الدعوة والتبلیغ انهم يدریبون آآ المنتسبین لهم انه اول شي ادعی اهلك - 00:40:51 ادعی والدك ووالدي بکذا. وستستغربون ان کثیرین من الناقمين على جماعة الدعوة والتذیب یقم عليهم في وفي امور وفي عندهم مشاکل لكن تسأل هذا اللي ناقم عليهم احکي لي انت متى اخر مرة تحدثت مع اخيك بطريقه فيها دعوة جيدة - 00:41:07 متى راجعت والدك او والدتك بطريقه يعني فيها مواجهه؟ اما او يا اما ما النا علاقه واحنا بس دعاء برا يا اما نتعامل مع اهلانا بطريقه الامر بالمعروف والنهي عن المنكر وعارفين هيئه المش عارف مين وكذا. وادخل وانا مکفهر دائما واخراج وانا مکفهر. انا عندي شباب والله - 00:41:23

يمكن تلتasher اربعتاشر سنة يمارس على والدته وصاية والدته اللي جابته وربته كذا مخطئة مقصرة يتعامل معها وكأنه رجل الحسبة في السوق. اه يعني يکاد يمسك لها عصاية وكذا. تأتي تقول لي دكتور طب يعني يجوز له ذلك. طبعا هي تكون مقصرة وعندھا ممکن تكون اخطاء - 00:41:42

تدرك ماذا تفعل يعني انا دائما برضه لما حنبحي على النصوص لما حتیجوا على القصة تبعت ابو بکر الصدیق ابو بکر الصدیق اه رضي الله عنه مع والدته ابو بکر الصدیق - 00:42:03

آآ موقف شهير جدا وهذه الرواية ينزعجون منها الجماعة اللي مات عندھم اسماعيل هنية رحمه الله. ينزعجون منها جدا ليش ان الرسول كان في صحن الكعبه وشغالين في قريش. مين اللي الوحید - 00:42:23 اللي كان جريئه انه يدخل في المعمعة ويأخذهم يعني يفك عنه ابو بکر الصدیق. طبعا ليش هاي الرواية بتزعجهم الرواية مين بيرويها؟ علي يقول قبضك الصقر طيب احنا کنا قاعدين وبنتفرج ايش قاعد بصیر. الوحید اللي جاء والخط طيب. شو صار؟ - 00:42:40

ابو بکر حتى يقال انه ضرب لدرجة انه ما عاد يعني يعلم ملامح وجهه. عارفين لما الوارد يتورم فأخذ مباشرة الى آآ بیت ام رومان والدته آآ يعني اول ما استيقظ ووجد والدته فوق رأسه ام رومان - 00:43:01 فاول ما قال ايش ما فعل محمد صلی الله عليه وسلم اسأل عنه وهو اللي مضروب وحالته حالة. طبعا انتم منكم ان تتخيلوا الام کافرة الام کافرة. طيب فايش موقفها الان؟ عارفين لما ويا بنی بلاش الصحبة السینة هاي اللي ماخدينک عالمخابرات واخرتها مش عارف مین وحيتهموك ارهابي. عارفين طيب - 00:43:18 يعني انا بدی اطمئن عليه - 00:43:41

يتهادى عليهم ام رومان ووالدته بعدين جاء حتى وصل عند النبي صلی الله عليه وسلم طبعا قال الجملة الشهيره قال كل خطب دونك جل. يعني اي اشي کله بسيط قال العباره للاحظوا - 00:43:52 قال يا رسول الله هذه امي برة بابنها مرة بابنها ادع الله لها يهديها الى الاسلام هذی الجملة تحت هاي لحظة شوي يعني انت تقول برة بابنها وعلاقتك فيك طيب وهي کافرة؟ نعم - 00:44:12 طيب معناها اکيد ما بتحکي معها في الدين. لا هاي قلت له ادعی لها انه الله يهديها لانها کافرة هاي الوسطية هاي الوسطية مو سهلة مرة بابنها وادعوا لها انه يكون - 00:44:35

الموقف الثاني ابو هریرة النبي صلی الله عليه وسلم قال سبحان الله واسلمت ابو هریرة دخل على الرسول مرة وهو عم بيکي. ليش يا ابو هریرة مالک بتبکي؟ امي يا رسول الله - 00:44:47 شو عملت لك امك يا؟ حضرة تعال انت وانت مش عاجبك والله انا بعرف ناس يدخلون الى العقوق لانه الاب مشغل اشي او الام

طيب؟ شو عملت؟ اليوم اسمعوني فيك ما لا يرضي يعني يعني - 00:45:01

بتسبك يا رسول الله بين قوسين عم بتسبك اه بكل بساطة دعا له. الرسول دعا لها بكل لكن قبل دعاء الرسول طب انت ايش عملت يا ابو هريرة؟ بس انا شخص اه انا ما عندي شخصية بس بكيرت واجيت لك هيك بفسرها بعض المتخلفين اليوم - 00:45:17
شخصيتك كيف تسمح للوالدة انه تحكي هيك انت المفروض تكون شخصيتك اقوى مع مين انت عم تحكي مع مين هذا ممكن ناخذ ونعطي فيه مع اخ واخت مع والد والي ده - 00:45:38

وحتى لما غاية ما فعله ابو هريرة بكى وطلع طبعا معروفا القصة رجع سمع صوت قرقة هيك اه اه عارفين شو اسمه هاي تبعت الكيلة تبعت الماي واغتسلت واسلمت هذه الامثلة نحتاج ان نراجعها احنا في الحقيقة - 00:45:50
كيف حالنا مع اهلانا؟ مع اهلانا اللي هم يعني كما نقول دائمًا هذا الكلام بكيفه عليه النسوان ابوي عبد الرحمن ذاكر بالنسبة لهم في كذا لكن هاي اللائحة كويسة عنده. اللي هي ايش - 00:46:13

دائمًا لم اقل لهم لما يأتي الرجل فيحمل لك شعار القوامة فاحملي له كرت الخيرية شو كانت الخيرية؟ خيركم خيركم لاهله. ايش جاب السيرة هنا الله عندما سيسألك الناس عنك سيسألك اهل بيتك - 00:46:29
الشهادة المسجلة اي شهادة؟ يسأل عنى الناس ويسأل عنى اهل بيتي. مين الشهادة المسجلة؟ خيركم خيركم لاهله اصحابي كلهم بحکوا عنی کریم زوجتی بتتحکی عنی بخیل وہی صادقة اذا کانت غیر صادقة ہای قصہ ثانیہ - 00:46:45
شهادة زوجتی هي اللي ستؤخذ وراح احركوا الهوا اصحابي بحکوا عنی نفس زوجتی بتتحکی عنی نکد خیرکم خیرکم خیرکم لاهله التحدی تبعک هو واهل بيتك واکرر اذا کانت منصفة واحد بيقول لك مصيبة دکتور طب ما انا حتقول والله انا منین اروح عالناس بصیر بتقول عنی نکد. عذرًا بالعبارة عم تضحك على مین هي - 00:47:08

على مین حاش لله تعالى. طیب ليش عم بحکی هالكلام انا اول ما ينفعی ان يعني امتحانی الحقيقی هو انا والله يا اخوة ان قلتها سابقًا والله احیانا کان يكون في مثلا حدة بینی وبين زوجتی - 00:47:32
لای موقف اختلفنا في مسألة معينة في موضوع مدرسة للوالد ولا اه في يعني طبعا الحمد لله الحمد لله عمرنا ما اختلفنا عشان ملح اه طعام ولا مش الكلام الفاضي هذا - 00:47:48

لكن بصیر والله انه اذا کان في يومها مسألة متعلقة ببيت او باسرة او کذا وانا ساحاظر فيها لا يطاوعني قلبي لا استطيع ان اغادر البيت واظلني الى اترجي الى ان اخذ الرضا بين قوسين حتى اطلع امام الناس بوجه يعني مش معقوله والسعادة الزوجية وانا - 00:48:00

قبل شوية انا بستغرب من الذي يستطيع ان يفعل ذلك من الذي يستطيع ان يفعل ذلك طیب واسع مطلق الحرية في التعبير مع اي احد الا اهلي خاصة امي واختي الكبيرة قبل الزواج كنت تحت حماية اختي لدرجة - 00:48:23
کانت تعب عنی فلا احتاج ان اعبر يصلني ما احتاج دون ان اعبر الان بعد خروجي من حمايتها لزوجي واستقلالي عنها اصبح تعبيري معها خاصة مليئا بالغضب سوء الفم كيف اعبر وابين دون ان اشعر بوجود حواجز بینی وبينهم - 00:48:39
نفس الشيء بدق تسقطی اللي کان واخبریها بهذه المشاعر لكن هذه اختك في الاخير. اسألی نفسك سؤال لو اليوم لو اليوم اختك صار حادث سير وقالوا لك انه مجبرة ومكسرة في المستشفى. ما الذي سيستحق ان يبقى من الحواجز - 00:48:52
کثير منا ننسى حدا الجلة تقول كل هذا لا يعنيني لأنّي اختي هذی العلاقة هي التي ستبقى لكن مرة اخرى نحن نعزم التوافه والاشکال الاکبر اتنا للأسف لم نعتد لم نعتد على - 00:49:09

آآ التعبير مع الناس المقربين ما اعتدنا على ذلك يا جماعة انا اترجي بعض يعني اترجي بعض الشباب والبنات عندنا في مكانی اترجاهم روح اليوم قبل رأس الوالد اه ثقيلة اقول سبحان الله هاي ثقيلة - 00:49:29
لكن تسکیرة الباب في وجهه مو ثقيلة کسرة الخاطر مو ثقيلة لكن تكسر نفسك وتروح اه تقبل يد ولا تقبل رأس ولا تقبل هذه ثقيلة والشیطان سبحان الله قادر انه يشتغل على على عدم التناغم بشكل غير عادي. يعني قادر يقنعك بانك تعمل الشیء الخطأ. مثل -

الاولاد في النادي اه يكون جالس جلسة سيئه ادب وبعدين يعمل موقف معين اكلوه ممتاز. لو سمحت اه احكي لي شو حكبت لصاحبك؟ كن جريء في الحق كما كنت جريئا في الباطل - 00:50:12

فجأة علي علي صوتك طيب على قضية التقبيل. اليوم يعني انا مضطرا جي عالمجلس يعني لو بقيت معهم كان في بس فقرة العاب وبعدين اه خلصوا اغراضهم وحيطلعوا على المطعم ثم يعني الى مكان التجمع - 00:50:28

تسليم الحالي الان استاذنت يعني مبكرا فلما قلت لهم يا الله استودعكم الله فجأة احضان واللي بده ينطلي بوس راسي وانا الحركات هاي ما بحها. لا واحد قال لي انا بعرف انك بس بدي ابوس راسك - 00:50:50

وامسكوني وراحوا ورا على الكرسي وبده ينط انا اتساعل هدول الاربعة خمسة ستة سبعة اللي عملوا هاي يقبلون رأس والدهم طيب لماذا كسر هذا الحاجز يعني يعني انا كسرته انا كسرته - 00:51:06

انا كسرته في انه لما بحكي معه اعانقه قبل رأسه. اه لما بنصحيهم عالاجر لما مش عارف مين كان طب اقفل يعني حتى احد الاخوة بيقول لي انا بتساعل ماذا يفعل الاهالي اذا في خمس ايام الطلاب - 00:51:24

في معظمهم كلب يعني التزكية كانت واضحة الاصلاح كان واضح. التغير الافضل كان واضح بخمس ايام بس احنا ما يعني في حاجز كثيرة اصلا في بيوتاتنا لا دكتور انا فعلا اه ابوي قال لحظة انا ما قلت هذا حتى يكون في حجة نلقيها عند الاخرين. انت مازا فعلت - 00:51:38

يعني انا والدي لم يعلملي دا. بالمناسبة احد الاخوة صاحب لنا اه ما عمره في حياته قبل يد احد ما عمره طيب طبعا بمناسبة تقبيل اليد يعني بالتفصيل فيه ما حدش يعجبه - 00:52:01

صوفي اليوم قضية تقبيل يده شهد في تفصيل قصدي شرعي لكنه في باب التأدب والعرف والكذا في يعني في سعة. المهم بالذات مع الوالدين اه يقول انا ما اعتد في حياتي ان اقبل يد احد. يقول الى ان ربنا هداني. متى ربنا هداه؟ بعد الجامعة - 00:52:19
لما ربنا هداه بعد الجامعة اه صارت قضية حلق العلم يقول فاول مرة شعرت انه هذا الشيخ اللي ربنا سبحانه وتعالى ارسله سببا يعني في علمي وهدائي وكذا صار في عندي اتجاهه مشاعر غامرة - 00:52:42

يقول تعال شوف كمية التردد في اني اروح بدي اقبل حتى مش ايده. بدي اقبل كتفه. عارفين المرات لما واحد يجي كل هذا قلت له لا يمكن كان في شوية قال لي معقوله كبير يا عبد الرحمن؟ قلت له نعم انا اظن فيها لمحه كبير - 00:52:58
انا يعني ليس خضوعا عم تحكيمها احتراما خصوصا انك انت صار لك فترة مع اه مم ورأيت اثره بعدها يعني بعدها ب ايام اه التقينا بالمناسبة قبلت ايد شيخي ما شاء الله طيب الوالد - 00:53:17

والورد قبلت ايده لحظة شوي عبد الرحمن لا هاي صعبة سبحانه الله والدك هو الذي اتى بك الى هنا طبعا والده يصبر عليه في قضية الهدایة وكذا وكان بيصرف عليه وكذا وهو بعيد عن ربنا - 00:53:40

قلت له انت بتقول شعرت بشيء تجاه هذا الشيخ اللي ربنا سببه في هدائيتك. طب اللي سبب اللي سببه طيب ابوك بس برضه صعبة قال حتى لو سويته ابوي راح يسحب ايده - 00:53:59

قلت له انت تسحبها طيب وتجبره على ذلك كانت المفاجأة بالنسبة لهم مش بالنسبة لي انه بالعكس والده احب الحركة ودمعت عينه واعتنق ابني انه ايش هذي المشاعر الغامرة اللي طلعت منك؟ - 00:54:16

انا بقول الاولاد عادة لا انت روح بادر هذه المبادرة. اهالينا الا من رحم الله سبق اللي بده يقرأ في فقرة من افراح الروح اه اللي حكينا فيها عن الاهالي اللي مربين شوك - 00:54:35

اهالينا ما احد علمهم الا من رحم الله ما احد علمهم يعبرون عن محبتهم بحبك كثير ولا يعبر لك انت لا تستنى منه. روح عبر انت وقد يصل الحال الى درجة انك تحتاج انك - 00:54:48

تعلمك ما لم يتعلم بس باداب بخفة وبلطف. مو تقول له تعال تعال اعلمك دكتور عبد الرحمن قال انتم الجيل القاسي اللي مش تعا

ابوك على ابو عبد الرحمن ذاك ما تروح له - 00:55:03

مرة ثانية. طيب عن جد هذا اللي بصير وكما اقول دائمًا يعني الجيل تبع التغريبة جيل عانى كثيراً عانى كثيرة ومن معاناته انه ما عاد يحسن التعبير عن نفسي آآ هل ممكن آآ طيب هل الت Trevor والدعاء تخلية؟ طبعاً طبعاً ولذلك قلنا اول اول طريقة من الابانة ان تكون مع الله - 00:55:16

وقلنا ليش؟ اسباب اول طريقة ان تكون مع الله كثير من الاشياء بتمر انت خلاص خليتها بينك وبين الله سبحانه وتعالى ابو فلان فلان هل له حق في ذلك يعني؟ طبعاً صار موقف الان - 00:55:41

وكان في نفسي اثر بيني وبين الله يا رب يعني اللهم ازل ما في قلبي من غل على اي نفر من المسلمين. راح نجي على الحديث اللي كلكم عارفينه. طيب. اللي هو اه عبدالله لما بات عند شخصه - 00:55:55

ايم وما كان بيصلني زيادة ولا كان مش عارف مين. قال له غير اني كلما تغورت كذا دعوت الله ان يزيل ما في قلبي من غلاء طيب انا الان فعلاً دعوت ربنا ما ما بقى فيه شيء. فدعائي لله - 00:56:07

عمل التخلية طيب بس فلان بقى له في عنقي حق انه لازم اه اقول له ترى طريقتك هذي عم بتخليل الناس ينفروا منك النصيحة هذي الاولى الاولى حصلت الداخلية حصلت - 00:56:20

الثانية نصيحة لهم ولذلك قلنا جزء من التخلية حق النفس. التشخيص والتنفيذ وحق الآخر ايش سميناها. بتذكروا ايش سميناها سميناها سرحان عبد البصیر آآ سمعناها صدقة على الآخر. صدقة على الآخر - 00:56:40

انك تتصدق عليه بان تعطيهم وان تحمل عنه تقل معين طيب هل ممكن لحضور مجالس فقه القول واللسان ان تخلي ما فيه اه ما في نفسي دون ان اعير او ابين للآخر؟ طبعاً مثل الحزام اللي تحطيه وتخسي وبدون ما تمارسي رياضة - 00:56:59

وتخسي خمسة كيلو كل يوم بدون ما تلعني رياضة. يلا انا حضرت مجالس فقه القول واللسان وانتهى الموضوع. لا طبعاً ممكن ممكن اه والله انا فهمت الفكرة هذي وفهمت الفكرة هذى فهم هذه الفكرة هون علي نعم هذا ممكن يحصل - 00:57:17

لكن في نفسي شيء معين لا بد اروح بدبي اروح اعمل شيء معين طب ما انت قلت انه ممكن الفكرة اذا فهمت نعم بتهون يعني والله لما شرح فقه الاول وفقه الاولى وفقه البيان شعرت انه امور كثيرة كانت ممتازة الحمد لله خلصنا - 00:57:35

بس ما زال في نفسي على والدي لما مرة زارنا وبهدلني قدام الكل. وانا امرأة كبيرة واولادي شافوني ممتاز يلا روحني قولي له يابا الله يرضي عليك والله انا بحبك وكذا بس هذا الموقف حبيت اه - 00:57:53

لا انا انا بس بدبي لما اشاهد المقطع كله يتفرج لحاله لا الناس يريدون دائمًا الحلول السهلة بالذات فيما يتعلق المشاعر مع الاخرين يعني بعد حضورها زالمة في نفسي ولم اعد اشعر بحاجة للتخلية والتفرغ مع العلم انه قبل المجالس كان في نفسي ارى اذا كان الجواب نعم فما تفسير ذلك؟ طيب كما قلت الفهم قد - 00:58:06

يؤدي الى ذلك. نعم يعني كما تقول رأيت انه بعض الاشياء لا تستحق مثلاً لكن ارجعى للاسئلة اللي كانت في البداية كيف اعرف انه فعلاً الامر ما عاد يعني يعني خلي ما في نفسي لانه قد ازعم ذلك الحمد لله - 00:58:28

اخيراً اجا شيء فهمني لاني كنت خايفه من المواجهة لا هاي ساعتين يمكن ما فهمتي مزيوط انت بس بدق حيلة معينة. انه هاي طلعت في مجالس تشعرني بانه المواجهة مش ضرورية. بالعكس انا ما قلت المواجهة مش ضرورية. انا قلت في اشياء مش اولى - 00:58:46

طيب بعد ما الاولى راح لسا موجودة المواجهة هي الاولى بلاش النفس هذى انه بعد ما حضرنا المجالس شعرنا انه الحمد لله الامر لا يستحق هل هو لا يستحق فعلاً؟ ولا نحن اخوف من ان يستحق - 00:59:04

طيب كيف ممكن انصح شخص اكبر مني باربع بایش؟ باربعين سنة وتقريباً عنده جهل بالعقيدة. مؤمن بالخرافات وبيصدق اي قصة تقال. وبعضاً الجهل بالشعائر اعجبتني قصة الحسن والحسين لما توضّوا اللي هي مش صحيحة بالمناسبة. القصة هذى يعني مش اه - 00:59:20

علمونا ايها واحنا زغار هيک في المدرسة ومش عارف مين لكنه هي مش صحيحة. قصة انه الحسن والحسين شافوا زلمة. ويا حسن
كيف تتوظأ؟ يا حسين اورجيك كيف توظا فهداك الزلمة لما شافهم الله شكر الله لكم يا القصة مش صحيحة - 00:59:41
بمناسبة كونها مش صحيحة طب مش ممك تتعمل تؤخذ منها عبرة انه لكن القصة غير صحيحة. على اي حال طيب آآ الشخص
اكبر مني وان كان هذا حيجي في الامر بالمعرف والنهي عن المنكر في لتعارفوا ان شاء الله - 00:59:56
لكن شخص اكبر مني بكل بساطة اول شيء اكبر ولا اصغر؟ هل الكبر عنده حاضر انه قد يكون زميلك في العمل واصغر
منك سنا وال الكبر عنده حاضر. ما له علاقة بالاربعين سنة - 01:00:15
هل كبير حاضر؟ هل يرى فيه انه من جماعة بطر الحق وغمط الناس اذا كان كذلك لا ايش يعني لا يعني بده اه حيل معينة
حتى توصل له هذه الرسالة - 01:00:30

اما لا والله ما في يعني لا اتوقع حضور الكبر عنده بكل بساطة. عمي فلان الله يرضي عليك ويبارك فيك.انا بعرف والله الواحد يمكن
ايمكم لسا كانت القضية للكتب المطبوعة ولا المكتبة الشاملة ولا المش عارف مين. واحنا حتى الواحد يعني مع كل هذا وكل شوي
يعرف له معلومة جديدة بعدين تصور انه كان بظن انه بعرف طبع - 01:00:46
مقدمات من هذا القبيل. ايوه ايش الغرض منها؟ عمي ترى انا كنت اظن انه هاي الممارسة كذا وكذا طلعت الممارسة غير
صحيحة واذا حايب المناسبة النص موجود هنا. يعني اه - 01:01:07

يعني يمكن انا اكون وانت مش واثق في كلامي كذا. هاي النص لكن اذا كان من الناس اللي الكبر عنده حاضر فهذا عادة لا يدخل معه
هذه الدخلة المباشرة لانه اول ما حتبدأ تتكلم روح روح بيقول لك روح غسل وسخ و بعدين تعال - 01:01:20
و كنت مولود مش عارف مين. انت موديل اي سنة ولك. عارف القصة؟ انت موديلك اجا بالمرأة اللي لبرا ولا عارف اللي هو وفجأة
و فجأة اه يقعد يطبق عليك اه لا اللي مثل هذا عادة اه يحتال له بمعنى قد لا يكون الكلام منك مباشرة - 01:01:35

قد يكون كلام من كبير يقبله منه يطلع منك عم عم فلان استاذ فلان دكتور فلان شيخ فلان والله عنده كذا وكذا قد يتقبل منها لا
يقبله منك طب متكرر مش قابل من الجميع بكل بساطة لمثل هذا يقال له يا فلان - 01:01:52
يعني يا عم فلان ترى انصحك اللي انت عم بتتسويه هذا مش صحيح وان حاب حايب هاي الكتاب هاي الليك هاي الكذا وانسحب
فورا ما تدخل معه في جدال لانه هذا ممك يدخلك في ثلاث اربع ايام جدال. وهو بس غاوي سفسطة. طيب؟ - 01:02:10
و فر هذه القدرة لاشياء اخرى. طب واذا انسحبت اه شو ضمني؟ اذا كان يعني صادق والله سبحانه وتعالى كاتب له الهدایة بتصير. ويا
ما حصلت اذكر دائما ان هذا المثال كان في عنا - 01:02:26

الكويت رجل كبير في السن وعنه اشكال كبير في قضية اولا حجز مكان بعينه في المسجد لدرجة انه قد تقام الصلاة وفراغ وهو في
مكانه هذا انتم عارفين موجود. القضية الثانية - 01:02:41

انه آآ كان يعلى مباشرة اول ما يخلص الامام الله يذكره بالخير كان عنده امام اسمه محمد عبد الوهاب طيب الامام اخونجي مش آآ
مش سلاجي طيب يعني يعني اسمه محمد عبد الوهاب. بس هو اخوان. طيب - 01:02:53
الشيخ هذا اختيار هذا بيكره عالمسبحه اشي اسمه سلفي ومش عارف مين وهابية وما وهابية محمد بن عبد الوهاب ابو علي
الجبائي ورئيس المعتز اسمه محمد آآ الزلمة اول ما جاء محمد بن عبد الوهاب او عذر محمد عبد الوهاب اللي هو الامام - 01:03:10
وعناد في اول ما بيسلم الامام بيبدأ هذا صلي على محمد وال محمد لا شيء ولا انت ليش هذا بس هيک عناد الشباب كانوا بحاولوا
معه وآخر اشي ملوا الله يذكره بالخير كان في عنده اخ اكبر اسمه عثمان - 01:03:31

اه من السودان قال خلوا لي اياه شو يسو دائمًا يحاول يصلی جنبه ويخللي الشباب دائمًا يتقدموا بحث يملؤوا الفجوات فما
يخليه هو يقترب طيب بعدين شو صار يعمل؟ بعدين يقولوا بس لو تقرب شوي - 01:03:56
طيب طبعا يقبلها شوي ما يغروا مكانه شوي شوي شوي شوي من بعد ما كان في طرف الصف تقريبا صار تقريبا ثلث عند ثلث
الصف بقية ايش بقيت قضية - 01:04:23

صلوة هذى والاذكار العالية بصوت عالي فمرة خلصت الصلاة ولا ما قال شيء احنا كلنا لاحظنا عارفين انت معتاد على صوت معين
الصوت تلقائيا عرفننا عامل اشي يا عثمان ايش عملت - [01:04:42](#)

قبل المغرب قبل صلاة المغرب مر على الدكان جاب له معه شغلة خلص عثمان عم بيقترب منه عم بصلبي جنبه ومش عارف مين كذا.
ضرب معه صحبة باختصار ورشوة. طيب. فيقول له اشتريت له معي شغلة زاكية - [01:05:09](#)

يقول فقلت له يعني الله يطعمنك من من ثمار الجنة بس هاي الجنة بدها شغل شو اكتر من هالشغل يعني بصلبي بدك اكتر من هيك
الجنة بدها انه الواحد يكون زي ما الرسول قال. قال وشو زي ما الرسول قال ؟ فيقول فرميته له قضية انه - [01:05:28](#)

الرسول ده يعني السنة بنصليها زي ما هو بصلبي لما نخلص الصلاة زي ما هو بصلبي يقول يعني انا قاعد بسويه هذا ممكن ما يكونش
اه سنة ؟ معلومة الرجل طبعا عم بتكلم عنه اظنها ايامها يعني عم تحكوا عن واحد قارب الستين - [01:05:45](#)

واخذ المعلومة وما عدنا نسمع البدعة هذه بين قوسين اه من الحج. بكل بساطة طب هل الجميع يستطيع ان يفعل ما فعله عثمان ؟ لا
الجميع مطالب بذلك يحاول مو الجميع مطالب بذلك لانه قد احاول انا ولا استطيع فاوكل الامر الى غيري - [01:06:04](#)

بس الاول معروف النهي عن المنكر عموما مو مسألة سهلة اكتر الكلمة السرية في ماذا افعل ؟ الكبر لانه بحدد انت في اي في اي طريق
ستمضي وطبعا قضية يعني البيان نفسه - [01:06:26](#)

نعم وفقا للي يكون في النفوس جبن من الشخص نفسه اه طبعا هي رهبة الناس رهبة الناس. هذا كنا نراه في الجامعة
يجد البني ادم ما عنده اي اشكال - [01:06:42](#)

يغتاب بل بيها الدكتور في حضور الطلاب حتى يضحك عليه يسخر يفعل يعلق على زميلة تمر بالقرب منه تعليق لا يجوز طيب هذا
كله ما عنده اشكال لكن تعال اخبره - [01:07:03](#)

اه طيب اسمع ترى فلان هذاك اليوم لما انت حكت روح اخبره في في وجهه لانه ترى هاي صارت غيبة يجبن بيجي عند الحق
ويجبن. في الباطل اموره سالكة ما في ما في مشكلة - [01:07:18](#)

مرة اخرى عملقة الاخر تعظيم الاخر طيب انا ارجو بس ان يعلم انه حتى الاخوات لا يستغريوا انا عم بتجاوب وعليكم السلام ورحمة
الله وبركاته. انا عم بتجاوز الاسئلة الطويلة لانه ما شاء الله بعض الاخوات يعني مرسلين اسئلة طويلة - [01:07:32](#)

عم عم بجاوب الاسئلة الاقصر وبعدين عاد اذا بقي وقت كيف بنقدر الام تربى الاولاد بعدم وجود الاب ؟ هادا التربية وليس هنا. طيب
كيف اتأكد بعد الابانة والتعبير اني فرغت ولم جاوبناه قبل شوي - [01:07:46](#)

اه كيف اتدرن لاصل بنفسي الى مرحلة ان تكون ابانتي وتعبيرى مع الله فقط يكفييني. طيب. اولا اولا بان لا تكون هذه في ذاتها غاية
كيف يعني يا رب خلي بس دعائي الله يكفييني. ليش ؟ لاني خايفه من الناس - [01:08:02](#)

ان لا تكون هذه غاية اصلا ايش الغاية اذا في فرق بين يا رب اجعل تعظيمك في قلبي اعظم من تعظيم سواك يا رب خلي تخليني
معك تكفي اني خايفه منهم - [01:08:22](#)

هذا من حيث لا نعلم بدبيش ادخل هستة في الالفاظ اللي يعني هذا من حيث لا نعلم ترى تعظيم لمقام الاخر في شبه ندية مع الله غير
لما اقول يا رب اجعل مقامك في قلبي - [01:08:43](#)

اعظم من مقام السواك يا رب اجعلني استشعر كلمة الله اكتر طيب فرق بين يا رب اجعل تخليني معك بتكتفي اللي هو ايش
خلاص انت الامور معك سهلة يسعد والاك ما بقدر عليهم - [01:08:59](#)

الحقيقة يا دكتور نعم بس في فرق ما بقدر عليهم وبالتالي انا بستهين بجانب الله جنابهم. هاي مصيبة لذلك قلت اول شيء ان لا
 تكون هذه في ذاتها غاية. ايش هي - [01:09:19](#)

انا مش غايتها انه يكون التخلية مع الله اسهل انا غايتها ان يكون مقام الله عندي اعظم من مقامي سواه او دونه وبالتالي اذا كان
مقام الله اعظم من مقام سواه تلقائيا ستتحصن في الطريق ايش - [01:09:35](#)

انه التخلية معه لانه صار هو الذي يعنيني مش الاخر في الطريق انا رامي اصلا الاخر الاخر ما صار هو كل من من افكر فيه التام بين

الامرین طیب کیف ؟ نرجع مره اخري الى الفقه الاول . اه و هنا انصح بمراجعة مجالس تدريبات الالم - [01:09:51](#)

تدربیات الالم اللي مرینا عليها وبالذات فيما يتعلق بمقام الله سبحانه وتعالی تراجع في فصلنا فيها تدربیات الالم المتعلقة باللام المتعلقة بالنفس المتعلقة بالآخر باختصار اعود نفسي ان اقول الحق - [01:10:13](#)

انصح اعتذر اعترف طیب اصمت ما ما اکن لشهوة الكلام واللي انا اتكلم دائما . هذا کله يعني على ان يكون الله سبحانه وتعالی ان شاء الله حاضر في نفسي اکثر من حضور سواه . ولذلك عندما نعرف - [01:10:29](#)

الحرية عذرا عندما نعرف العبودية كيف نعرفها ؟ في فقه النفس مرت على مین حضر معنا مجالس كتاب العبودية العبودية هي ايش ؟ ها هي عبادة الله فوق ما سواه . ولذلك نقول الحرية بهذا التعريف هي ان تكون عبدا لله فوق ما سواه - [01:10:44](#)

های الفوکیة انا بتعمدها انک انت لما تستشعر ان الله الله ما بعده شيء ما فوقه شيء حاشاه جل في علاه خلصت کل ما دونه انتهى . احنا اللي عم بصیر عندنا لـ اه هناك في اعلى واعلى واعلى وندي بعد ذلك ان الله - [01:11:11](#)

ان الله فوق هؤلءا الحرميما الحرم عبد ما طمع . ما طمع والعبد حر حر ما قنع قنع ولا قنع ؟ الله اعلم نعم صحيح وتعجبني العبارة اللي عند المتصوفین اللي هي من وجد الله ماذا فقد - [01:11:29](#)

ومن فقد الله ماذا وجد ؟ من وجد الله ماذا فقد ومن فقد الله ماذا وجد طیب اه متزوجة من عشرين سنة من صغری لا يوجد اي علاقة بامي معها واعملها بسطحية وبجفاء صحيت على نفسي وعرفت بان الله امرني ببرها - [01:11:52](#)

ولكن عندما بدأت التعامل معها العلاقة اجلس معها لا استطيع طبیعی هذی تحتاج الى تدربی . هذی تحتاج الى مراگمة ان ارغم نفسي على ذلك ان ارغم نفسي على ذلك انا مو متعود ابدا اتكلم مع امي بطريقه اه طيبة - [01:12:12](#)

فجأة اتصور انه يا امي فجأة هيک عارفين اللي هي کوكب زمرد يطلع والورود والفراشة ما ما راح يصیر هذا بالعكس سجل هنا الاجر هنا الاجر هنا يعني ایش بيقولوا الخلایجة ؟ هذا المیدان يا حمیدان . ورینی شطارتك هنا . اما اظن انه سأؤجر بدون اي تعب وبدون اي

- [01:12:32](#)

تقول آیینتابنی شعور مزعج لدرجة اني اذا كنت معها قبل يوم اليوم الثاني طوال النهار اضل وهنے ضعیفة ومتعبة . افكر بان اعبر لها بان هکذا حالتی معها ولكن امي حساسة طیب اه مم - [01:12:54](#)

كيف ابرها وانا هکذا ؟ اولا راجع القصص اللي اوردنها وبالذات مع الاهل وبالذات مع الوالدة وتذکری امرا مهما جدا انه هذه الالم اللي في يوم من الايام ربما تكون اخطأت ولا کذا في الاخر مخلوق ضعیف - [01:13:10](#)

وتحتاج منك آآ لو لو انک انت الان اه کلفتی بمهمة رعاية انسانة كبيرة في السن ضعیفة في مكان ما . كيف حیکون شعورک ؟ شفقة الوالدة تستحق ذلك لكن في حق ولدھا بنسمیه بر - [01:13:24](#)

هناک مو محتاجة تبرین تلك الانسانة . انت هنا محتاجة ان تمرین الام شفقة اسمیها طبیبة اسمیها مراعاة تسمیها مداراة سمیها استیعاب سمیها ایش بیسموها احاطة في الاخر انظری الى الوالدة على انها تلك الانسانة ذلك مبلغها من العلم . هذا الذي تستطيعه -

- [01:13:43](#)

لا تطالبیها باکثر من ذلك وتذکری في القصص کیف ان الامهات يعني فیھن في الداخل من الخیر العظیم لكنه سبحان الله الزمان الدنيا المشاکل کذا جعلتها تتغلف بهذا الغلاف القاسی - [01:14:07](#)

المشكلة وین ؟ ان هذه الانسانة عم تتحول الى النسخة من والدتها فيها طیبة في الداخل ومن برا ایش بدلیل مو عارفة تطلعها حتى مع مع الوالدة احد الاخوة قبل شوي برضه لما صار الموقف اجوا يحضروني الطالب - [01:14:25](#)

عندی دکتور غریب اه مع کل الشدة انا شدید على الطالب هو یعرف صدقی في محبتھ لانی عترت له عن ذلك يعني هو شایف شاش انت وشایف ایش کمان شایف الطبیبة وشایف الحنو وشایف يعني اه لما وقفت وقلت لهم اني احکم في الله صرت ابکی -

- [01:14:46](#)

طیب انا في هذاك اليوم منعني من حمام السباحة ومش عارف مین وكذا وبيقول لي اني احکم في الله وبيکی لما بربطوا هدول مع

بعض يتقبل الامر لكن كما لا اريد ان اكرر كثيرا اهالينا الا من رحم الله لم يتعلموا كيف يحبون كيف يعبرون - 01:15:11
ذلك مبلغهم من العلم. دوري انا اني ما اكون نسخة ثانية يكون عنا واحد جاف. بصير في عنا اثنين جافين شوي ثلاثة اربعة يصير في عنا البحر الجاف اها. شو - 01:15:33

يقنع بفتح النون هاي اها لكن اذا بكسر النور تكون الذل والخضوع. اللي هو تركيب القناع. المقنعين. صحيح صحيح. قناعة وقانعة. جميل آآنقعني العبد حران قلق اه مع الذل. جميل حلو. عبد انقعن. بمعنى القناعه. ايو. لطيف - 01:15:52
هل من الخطأ ابابة المرأة لزوجها عن غيرتها من امرأة بعينها لجمال بالعكس انا شايف انه شايفه انه زوجي عندما تكون فلانة بالمحيط او في الجوار او كذا يتحرك في غيره معينة لانه ربها يعني - 01:16:24
يرمها بنظرة معينة طيب ممتاز. تحرك الغيرة جميل اذا وصل الامر الى درجة ان الامر بات مع يعنىك وبات عم بينغص عليك لازم تحكى طب بين هذا وذاك اسألني نفسك يستحق الامر - 01:16:43

ان ان تقضي زوجتي على امر قد قد تكون اليقظة عليه الان غير يعني غير مجده قد تكون ما فيها صالح قد يكون بالعكس فجأة فجأة صار هو صار هو عم بلقط طلعت وقفه حلوة - 01:17:00
الزوجة بتحكى عنها حلوة شوف اول طلعت حلوة طيب انا ليش عم بجرب اسألني نفسك هل يستحق الامر؟ هل يستحق؟ مع انه هذا الامر يحتاج الى معالجة الغيرة اصلا الزائدة اللي هو انا اريد زوجي لي انا فقط في العالم ولا ينظر الى مش عارف مين ولا طبعا يوم من الايام ربنا هداه وامام بالتعدد - 01:17:16

شو حيصير فيك طيب؟ بلاش امن بالتعدد. بيوم من الايام اه اراد ان يعني يكفل يتيمة ملعون سلسفيتها من غزة ومش عارف مين وكذا طلعت البنت فيها قدر من الجمال - 01:17:38
مش عارف مين شو حتسوي هذا هذا الشعور بالتوتر الدائم يحتاج الى مراجعة مفهوم الكلف اللي تكلمنا عنه سابقا انه انا لا لا استطيع ان اعيش دون ان اشعر بانه - 01:18:00

دائما في جيبيتي ما بطلع برة برة حماية بين قوسين عصفور يطلع من اه ايش انا غيري ايش كان اللي بياكل من طيب مع العلم انه هذه الابابة اضطرت اليها الزوجة لاعلام الزوج عن حاجتها لتخفيض الجلسات العائلية الاسبوعية لاهل الزوج. والتي تتواجد فيها تلك المرأة. مرة اخرى فرق بين - 01:18:13

وبين عن الامر لحاجة شرعية. انه انا ارى انه هذه الاجتماعات قد يكون فيها اه مخالفة شرعية. وبين انه لا المخالفة مو شرعية. انا عندي مع ذلك اتساع هل يستحق الامر - 01:18:36
هل في عندك مصالح في هذا؟ نعم. ساعتها بتعبرى. ولما بتعبرى قولي له اسمع يعني ما سأقوله الان في نظرك قد يكون تافها. في نظري عارف انا انتي والامر يعني - 01:18:50

حتى طريقة الابلاغ تختلف غير لما تحسسيه بانه انت تشعرين بانه هو ما في اي ثقة من طرفه وانه في اي لحظات ممكن يعني يطير طيب سيء هذا سيء. انت تقولين له ترى الاصل في علاقتي بك انها على شفا جرف - 01:19:04
طيب وتصور يعني ايش النتيجة اللي راح يطلع فيها هذا الزوج وهو يسمع هذه الكلمة الاصل ان يرى انه لا الاصل فينا الثقة والاصل فيها ولكن انت تعرف طبيعة الانثى وتعرف انه ما الذي يحصل في نفس الانسان؟ ولانني لا اريد ان يحصل في نفسي هذا الشيء - 01:19:24

لا اريد ان يكون في نفسي عليك شيء ولا اريد ان تكون هذه الجماعات العائلية ولا زيارتي لاهلك ولا زيارتك لاهلي فيها كذا طريقة البيان عن ما في النفس يعني تختلف - 01:19:41

طيب آآسكت مع والدة زوجتي في بداية زوجي وبحكم اغترابنا عن بلدنا كنت اعمل انا وزوجي انجبت ابني وتعلقت به والدة زوجتي والدة زوجتي كنسمع والد زوجتي اللي عم تسأل انتي ولا - 01:19:54
كيف والدت زوجتي؟ هذا واحد محتاب بعد سؤال مع وحدة مش معقوله واحدة كاتبة والدة زوجتي. يمكن تصحيح التصحيح الذاتي

01:20:14 بدننا نسأل هذا السؤال قبل افتتاح اه فرنسا ولا بعد افتتاح فرنسا؟ انه الامر -

بالمناسبة انا حكيت المعلومة هي ثلاثة اربع مرات في هالايم لانه يظهر نحنا يعني الصمت في بعض الاحيان ما عم بينفعه تنقل الفعاليات كاملة دخلت على محل من الايام شغاله ابدا - 01:20:37

اخوانية وحماس وقصة وغزة لله لله واني خيصر لقيصر اه العاب ومش عارف مين صح يعني اه بشعوا وعملوا شذوذ وكفر ومش عارف مين قصة. وتهكم على السيد المسيح عليه السلام. هذا مش مشكلة. المهم - 01:20:55

سبورت بدها تقوم في عقود يا زلمة مع الناس معقوله ما تنقل المبارزة مش عارف مين على اي حاجة طيب الشاهد اه تعلقت به اصبحت هي المسئولة عنه وتبعدي عنه بكل الاشكال. بقيت بجانبه حتى بقيت ولا بقيت ما يعرف المهم. اربع سنوات لم اقص اضافر - 01:21:12

او احمده طوال هذه الفترة. والحجة اني اعمل ويجب ان ارتاح بعدها دخلت باكتتاب حاد وتعالجت وادركت ان لدی والد زوجي مرض اسمه التعلق العاطفي ومش مرض تعلق الحطب يعني المهم كمل - 01:21:34

وانی يجب ان اقاتل من اجل اولادي الله الله والدة زوجها طلعت صهيونية بالفعل خرجنا الى منزل اخر المشكلة بعد مضي خمس سنوات على هذه القصة. لا استطيع ان اتقبل والدة زوجي ولا احب زيارتها. المشكلة عندك - 01:21:51

المشكلة عندك انت؟ والدة زوجك حماتك بين قوسين جدة طبيعية وفارغة ما عندها اشياء كثيرة وجاءها الحفيد اللي تعلقت به طبيعي جدا مع غيابك صار عندها سبب تقنع نفسها فيه بالتعلق الزائد - 01:22:09

ممتناز كل اللي عم عم عم بيحصل الى الان طبيعي لما نقول طبيعي لا يعني صحيح بالضرورة. لكن طبيعي ثم حصل بعد ذلك انك شعرت انه ابنك ما عاد ابنك - 01:22:31

وانه ابن جدته طيب برضو طبيعي ما الذي كان ينبغي ان يكون اه هذه العلاقة طيبة واريد لابني ان يحفظ مقام جدته بالعكس في غيره يتمنى هذه العلاقة. في ناس بدفعوا مصاري للجدة في بلاد اوروبية عشان تصير - 01:22:43

طيب انت عندك وحدة تقوم بذلك لاما شيء في نفسها وهي شيء طبيعي. كان الاولى ان تبقي على هذه العلاقة ايش يعني ابنك يظل يذكر هذا لجدته وبنفس الوقت ينسحب شوي شوي ويكون معاكي وتقولي لها - 01:23:02

يا حماتي يا عمتي يا خالتى طيب اخشي انه في يوم من الايام يصير ما يعود ما يعود يعرف من امه ومن جدته وانا حريص على ان تبقى العلاقة بك طيبة. بل بالعكس - 01:23:20

والله ساقك له وسبب لك ان تكوني انت في ايامه الاولى وفي سنواته الاولى لما انا كنت مشغولة انا اشكر لك ذلك على الامام بعضكم يعرف اوكي يعني المفروض كثير يعرف اذكره من قصص العائلة - 01:23:34

انه حماتي الله يعني اه توفيت في حادث سير طبعا واحد دهسه بالسيارة اه بعد زواجنا عذرا بعد انجاب مريم ببضعة شهور وبعدين يعني طبعا حادث سير وبعدين بالعنابة المركزية اسبوع ثم توفاه الله سبحانه - 01:23:49

لما اذكره بين الحين والآخر اقول لزوجتي واقول لبنيتي الى الان مريم هاجر الان قرابة السبعة عشر سنة وهاجر اربع عشر سنة طيب الى الان لما اذكرها اقول لهم انا اشعر بالانانية - 01:24:22

في وفاة آآ خالتة الله يرحمها انا بودي ان تكون حاضرة حتى تريكم كان بودي ان تكون حاضرة لمسة الجد والجدة هذى مو لبسة بسيطة مو لابسة بسيطة ولذلك انا قد اكون شديد في تعليقي لا انا ارى في عندك اشكالية انت اقاتل من اجل شنو تقاتل من اجل اولادك - 01:24:36

مین هذی جدتهم هذی مو والدة زوجی حتی انتوا والدة زوجی مش حماتی والدة زوجی والدة عیش فیه ایش هذی طیب؟ ومع ذلك بس يا دكتور انت مش عارف كانت حريصة دائمًا انه اه تخليهم نعم نعم - 01:24:58

هي غلطانة وهي عندها تعلق سميته انت المرض التعلق ما في شيء اسمه مرض تعلق عاطفي ما في ما في ما مش عارف من وين جبته انت تعلق فيه كلف - 01:25:17

نوع من القصور النفسي اللي موجود كبيرة في السن ما عندها احد يمكن اول ما يعرف اذا اول المهم اعلم ابني انه يأخذ خير ما في هذه العلاقة وتبقي وان يحمد الله انه عنده اكثرا من ام - 01:25:28

انه عنده اكثرا من مصب عاطفي في غيره ما عنده ولا واحدة في عندي وحدة سيريلانكية ولا وحدة فلبينية ولا وحدة صومالية ولا وحدة اثيوبية ولا وحدة لا اقاتل من اجل اولادي - 01:25:45

ولما غادرت الان ايش كانت الجملة اه المشكلة بعد مضي خمس سنوات لا استطيع ان اتقبل والدة زوجي ولا احب زيارتها. انت عندك مشكلة انت عندك مشكلة افهم افهم لو كنت لو كتب في السؤال مثلا انه وكانت تحرص على ابعاده عنني وكانت تحرص على افهامه بانها هي امه ولست - 01:25:58

هون لحظة شوي هون بقول نعم عندك خوف من انه هذا الولد كان حيصير عنده حول معرفي مين امه وكذا؟ نعم لكن هل تخوف الزائد؟ على اي حال المشكلة طيب مع العلم ان نحن لم نواجهها ولا مرة الخروج من المنزل كان بحجة انه البيت صغير وهي لا تعرف شيئا - 01:26:22

زوجي يرفض مواجهتها لان المشكلة قد تكبر وخاصة انه ليس لديها علم بمرضها اي مرض بالله لا حول ولا قوة الا بالله لنا يا جماعة يا جماعة الوصف اذا الاخت الاخت كاتبة وصف بدي اعيده - 01:26:44

في بداية زواجه وبحكم اغترابنا عن بلدنا كنت اعملانا وزوجي انجبت ابني وتعلقت به والدة زوجي بشكل كبير اصبحت هي المسؤولة عنه وتبعدي عنه بكل الاشكال. طيب انت عم تحكي انك انت غائبة - 01:27:07

انت غائبة يعني نعم هنالك قرب من دروب عدم السوية طيب اضطراب معين انه انسان يأتي ويكون عنده غيرة مرضية فانت الحياة عادية انت ام طبيعية وابنك كان عندك - 01:27:23

بتزوركم واول ما تغفلي عن ابنك تجديها جاية مخبىته وعم بتاكله وبتقولي انا جبت لك هاي امك اه هون بقول لك روحني اشي غلط بس في السياق اللي اورديه انت غائبة اصلا - 01:27:42

انت تعملين وزوجك يعمل غائبة مين اللي عنده؟ هذي تلقائيا ذكرياتها مع اوقاتها معاه اكثرا من اوقاتك وصارت تتعلق به اكثرا مع الفراغ مع عذرا مع قصور فقه النفس - 01:27:56

طيب مع التعلق المرضي اللي موجود عند معظم الناس صار هذا الامر لكن عندها مرض مخبيين يعني انا صار عندي فضول اذا كان عندك تسمية مصطلح معين ابعديه. يعني بعرفش - 01:28:12

اه انا عشان هيك عم بحكي لو كان في مصطلح معين لكن اه اكتشفنا انه عندها مرض اسمه التعلق العاطفي على اي حال على اي حال. وهي في نظري المرأة التي حرمتني من اولادي. كيف اتعامل معها وهي في نظري المرأة التي حرمت؟ اولا هي ليست المرأة التي حرمتكم من اولادك - 01:28:29

في عام من العوامل اللي اضعف العلاقة منها الرأسمالية التعبانية اللي جرتم انت وزوجك انكم تشتلوا برا. انك تطلعني برا البيت انه هذه المرأة ما وجدت شخص يستطع انه يهدي من هذا التعلق ويخلها تأخذ حيز يعني تأخذ حق - 01:28:53

وتترك حيز للاخرين. لانه انت ما حكتوا معها شيء والزوج اللي هو ابنها اللي على شان ما بده يزععلها مخلية في التعلق العاطفي

المرض تبعها شغالة. واحنا تعالوا نعالج الامر بانه نهرب من البيت - 01:29:12

هذا الخيانة لو شعرت بها في يوم من الايام ايش حيصير فيها؟ لو شعرت انه انتوا شايفين امامكم وحدة مريضة طيب عندها مرض اسمه التعلق العاطفي وهي تخصصها خطف الاولاد من من الامهات وصح لها الحمد لله انه ابن ابن - 01:29:27

يعني بصح لها تخطفه طيب انا ارى بكل بساطة تجليسي جلسة. اولا تعالجي المسألة في نفسك في تصورات معينة اظن بدها مراجعة تجليسي معها وتحكي لها يا حماتي. يا والدة زوجي. طيب - 01:29:44

انا جاءت فترة معينة يمكن اكون انا غلطانة شعرت انه في تلك الفترة كانك عم تاخذني ابني مني لـ انا انت غلطة عم بحكي لك انا شعرت يمكن انا غلطان - 01:29:59

ولذلك من ذلك الوقت صار عندي شعور بصعوبة اني انا اتواصل معك وعشان هيك بصراحة حتى الزيارات لو بتلاحظي قليلة لكن ايش الحياة اللي راح تعيشها مع إنسان وانتي كل مطلع عليها؟ - 01:30:11

هذى اللي كانت تختطف حريصة على حرماني منه. واللي عندها مرض اسمه التعليق العاطفي لا انا ارى انه تواجهوها حساسة مش حساسة بطريقة البيان زي ما قلت قبل قليل تلعب دورا كبيرا - 01:30:25

اما اذا حاسين انه لا والله المراجعة كما اقول رح تجلطها وكذا لا يا سيدى لا تراجعوها مع اصرارى ان هنالك شيء ينبغي ان يراجع في فهم الموضوع اصلا نعم - 01:30:41

انه لا لا قد تكون الام انا عم بعطي انت لما تأثيك قصص مثل هذى بدك تحط احتمالية انه قد يكون الطرف الآخر فعلا يعني قد تكون فعلا اه تيجي الام من - 01:30:54

اه بتتعمد انه ينام الولد قبل ما تيجي الام متعمد انه اه هي اللي تعمل كل اشي قد يحصل هذا وهذا موجود موجود. لكنه حتى هذا ينبغي يا خالتة الله يرضى عليك - 01:31:14

الطريقة اللي عملتني اه جاءت فترة شعرت انه ابني ما عاد ابني يمكن انت ما كان قصتك بس انا هذا الذي شعرته هذا ينبغي ان تراجع فيه طيب - 01:31:26

آما الضابط الذي يجب ان يدفعني للابانة؟ هل هو انزعاجي من الموقف فقط ام حرصي على ابقاء علاقة مودة مع الشخص؟ حلول هذا السؤال جدا. على هاي الاسئلة انا الان في عندي دافع للابانة هل دافع الابانة؟ مجرد انزعاجي - 01:31:36

ولا ابقاء علاقة مودة مع الشخص مرتين زي بعض لا واحد بيقول لك انا مجرد ما انزعج اريد ان ابين. وطرفي العلاقة واحد ثانى يقول لا لا انا اريد ان ابين لانني اريد للعلاقة ان تبقى - 01:31:53

واضح الفرق بينهم الاول يقول انا اريد ان ابين لاهلي منزعج بس الثاني اريد ان ابين حفاظا على هذه العلاقة جميل اذا حطينا بس غلط انه يكون بصل خيارات. في اكثر من خيار - 01:32:12

طيب اذا اذا كان الخيارين مع بعض اذا كان الانزعاج وصل الى مفسدة للنفس يعني مصلحة النفس كمقدى شرعى انضرت هذى اولى يعني انا واصل لمرحلة انه اذا هذه المسألة ما ابانت عنها - 01:32:26

احمل في نفسي ضغينة ولا حسد ولا مرض قلب ولا بصير ادعوه عليه ولا لا. ابن يا سيدى اما اذا مو واصل الامر لهذه الدرجة ابقاء المودة اولى يعني يعني ينزعج شوي خلي خلي العلاقة قائمة - 01:32:43

افضل اذا كنت في كل الامور معاقبا صديقك لن تلقى الذي لا تتعابه فعش واحدا اوصل اخاك فانه مقارب ذنب مرة ومجانبه لكن الاولى انك تعرف ايش قصتك بالانزعاج طيب بعد الاجابة الان - 01:33:03

غلط انك تخلي بس هذى هي المعايير ارجع المعايير اللي اوردنها في قضية الحق وال الحاجة الحق وال الحاجة. قد يكون الحق اولى من انزعاجك قد يكون الحق اولى من المودة اللي مع صاحبك - 01:33:21

وبالتالى انا مو مع انه تكون المقاييس انزعاج وابقاء المودة فقط مع الاخر آآ صديقة لي مخاوف قديمة. من حادثة قد حدثت لها ولا تستطيع التجاوز على الرغم من نجاحها عمليا. واسريا اخذت استشارات - 01:33:33

اخذت مشهورات مجلس الشعب مع الكثيرين ولكنها لم تتجاوز المحنـة ومخاوفها داخلية. من يراها يقول قوية وناجحة قد نصحتها ان خوفها نابع من عدم الارتباط بالله كجزء من حل المشكلة. قلت - 01:33:51

اكثر احد خاف كان سيدنا موسى فتتبعـي في القرآن ماذا قال الله له ليـكـنـ في امان من فرعون؟ وحاول تتقربـي اـكـثـرـ بـخـطـوـاتـ عملـيةـ من اسـقـاطـ النـاسـ منـ الحـسـابـ هلـ هـنـاكـ حلـ اـخـرـ - 01:34:03

هـنـاكـ حلـولـ قبلـ ذـلـكـ. تـتـبعـ قـصـةـ مـوـسـىـ عـلـيـهـ السـلـامـ قـدـ لـاـ يـؤـتـيـ بـثـمـرـةـ. لـيـشـ لـاـنـهـ رـاحـ تـقـرـأـ اـنـهـ يـاـ مـوـسـىـ اـنـيـ اـنـاـ رـبـكـ. طـيـبـ يـاـ مـوـسـىـ اـنـيـ اـنـاـ رـبـكـ. طـيـبـ العـافـيـةـ اـنـهـ - 01:34:16

آآ فـقـولـ لـهـ قـوـلـ لـيـنـاـ طـيـبـ كـيـفـ هـتـفـهـمـنـيـ فـقـولـ لـهـ قـوـلـ لـيـنـاـ اـقـلـبـ آآ اـنـيـ مـعـكـماـ اـسـمـعـ كـلـاـ انـ مـعـيـ رـبـيـ سـيـهـدـيـنـ. وـاـنـ مـعـيـ رـبـيـ سـيـهـدـيـنـ.

لكن ما وصلت الى جدر الموضوع بعد - 01:34:29

اللي قبل ذلك اللي قبل ذلك انا اللي اللي مثلها عادة انصحها عادة بالله ثم النفس الاخرون مادة اسمها الله ثم النفس الاخرة وفي
هاشتاج الآخر اللي على قناة فقه النفس سؤال وجواب - 01:34:47

قضيتها متعلقة بتعظيم هذا الآخر في النفس. باختصار ومادة موجودة لادم قضية التعامل مع الذكريات المؤلمة على قناة ادم ادم
صقور ادم صقر وصقور ادم في قضية التعامل مع الذكريات المؤلمة - 01:35:02

هذا انا انصح بها ايضا طبعا بالمناسبة عذرا. اللي قلتليه يعني بالإضافة اللي يكون مكمل. بس اللي قلتليه هكذا عندما يا جماعة ترى
انتم يعني بالتعاون مع النص القرآني في يعني في نفوس اعمجمية زي زي حالاتنا. ترى مو سهل - 01:35:19
يعني انتم الا اذا فتح الله فتحا يعني ربنا سبحانه وتعالى بيفتح فتح على الانسان وبيهتدى لمعنى معين. ما عدا ذلك الامر ليس بهذه
السهولة. تفضل اه هي عم بتقول استشارت - 01:35:37

اخذت عدة مشهورات مش ما تم تقول ما تجاوزت يمكن معناها في تشخيص بس ما تجاوزتهم اقول واعبر مع زوجي ويمنعني من
ان اعبر لوالدته نفس السكن في حال اخطأت بحقى وبقول وبقول يجب ان تبادلها بالكرم وحسن الخلق والمسامحة ولا يجوز ان
تشعر بانك منزعجة - 01:35:54

وحينما ارفض وانه ليس علي بالدين شيء من هذا ومن احق الا اسامح وان اقول فيهدهني بان يجعلني معيشتي اسوأ ويلمح للطلاق
لانه الحقيقة مو هذه الطريقة اللي يخاطب فيها رجل عن امه - 01:36:15
يعني امك زعلتني. طب اهدي شوي. يعني احنا قاعدين في نفس السكن معها ومش عارف مين وكذا اأ وانا هو اصلا وما علي شيء اه
لو عملت كذا هذا الذي يخاطب بهذا النفس للأسف عم يستفز - 01:36:30

بحكي لك اذا هيك ممتاز خليني اشوف ايش حيطلع منك وانا حوريك ايش حيطلع مني لكن عندما يقال له يا فلان انا اود ان تكون
الحياة من افضل ما يكون - 01:36:45

وانا اود انه العلاقة مع والدتك الله يرضى عليها يعني لا اريد ان اذكرها الا بخير ولكن هذا الامر عم يصعب علي. وانت عم بتصعب
الامر علي بانك حتى ما عم تسمح لي احيانا اني اعبر عما في نفسي حقيقة. الطريقة مختلفة - 01:36:57

الطريقة مختلفة وخصوصا عندما تقول وانا لا اريد ان اقول الا لانني اريد ان تبقى العلاقة معها طيبة. انا اريد ان تكون العلاقة الاصل
بیني وبينها مودة غير لما تقولين اه انا مو حق شوفوا دائمًا هذا راح نقوله في الزواج. لما يصل الامر في الكلام في الزواج الى -
01:37:11

انتم على شفا جرف العلاقة الاصل فيها القرآن ماذا يقول ولا تنسوا الفضل بينكم. ما قال ولا تنسوا العدلة ما قال ولا تنسوا الحق
الاصل ان العلاقة قائمة على تفاضل مين بيحاول يكون افضل - 01:37:31

هذا هو الذي يبقى في النفوس. اما اذا بلشت انا اشتغلت اربع ساعات انت قديش دخلت فلوس اه ممتاز يطلع لي في مقابلها طختين
بامية وواحدة اه مش عارف ايش هذا لا لا ايش هذا - 01:37:50

الحقيقة ايش هذا ولذلك لما الناس ينظرون الى الزواج ببعض الكتب الشرعية اللي هو حق الزوج حق الزوجة انا ارى انه في
مقدمات قبل ذلك لكن الدخل مباشرة الزوج والزوجة على الحقوق - 01:38:05

هيتعمل زي كأنه موظف في شركة وينتظر المرتب وينتظر الاجازة وينتظر. السلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله ايش اه صحيح
طيب آآآ تقول آآآ المشكلة اني سامحت من قبل سبع سنين ولم اكبر مشاكل ولم ولم ولكن هذا بقي نمط حياة ولا اقول
باستمرار هذا لنفسي. مرة اخرى نصحيتي راجعيه - 01:38:21

انه ترى اه انت اللي عم تعمله انك في عشان الوالدة ما تزعل الله يرضى عليها. انت عم تضغط علي الى درجة انه انا عم تكون انسانة
اه يعني مرهقة في الحياة هذه - 01:38:50

هل هذا ما تريده؟ هل انت تريدين زوجة مرهقة برا بوالدتك يمكن انا لا استطيع لا اعوذ بالله ليش ممتاز. اذا ممكن انا ارتاح واقون انا

مرتاحه ووالدتك اذا ساعدتها حسيت انه راحتي ستائي على حسابها. اقول لك لا - 01:39:04

بس عالاقل احاول هكذا يخاطب الزوج هكذا يخاطب عشان هكذا يخاطب شخص اريد ان اصل معه الى حل طيب مش عشان هكذا يخاطب الزوج قصدك عشان نقول له لا لا - 01:39:20

حتى لو كنت بده تخلف من صاحبتك ما في داعي للندية. حقي وحقكم. هذي الطريقة لا تصلح مع النفوس اه طيب ما الاسلوب الصحيح للتعامل مع زوج يتعامل مع الاولاد بعصبية دائمًا وصوت عالي كذا على كل موقف اتدخل واقول على الرغم هذا مو موضوعنا اسمحي لي معلش - 01:39:34

اه ما الامور التي تعيني على اكتشاف نعم نفسي؟ هذا مو موضوعنا حنتكلم على التحديت بالابانة التحديت بنعمة الله لاحقا ما سبب الخوف من الشخصيات التي تحب السيطرة لانها تحب السيطرة. يعني الاجابة من لماذا اه لماذا اخشى من الانسان - 01:39:57
الذى يسب ويشتم لان الناس لا تحب من يسب ويشتم لماذا اخشى من الانسان الذي آآاه يستأثر بالأشياء لان الناس تحب ان يستأثر
عنها. طيب لماذا اه اخاف من الشخصيات التي تحب السيطرة؟ لان الانسان لا يحب ان يسيطر عليه باختصار. والمقابل يحب السيطرة - 01:40:17

اه كيف التعامل مع ذلك وكيف افرق بين انه مخادعة من انه يمكنني فعلا انهاء التعامل معهم اسألني نفسك لو هدول لو هدول
صارحتيهم بامر مباشر ماذا سيكون رد الفعل - 01:40:37

اه هل ستتمكنين من ذلك ولا تخشين انه بناء على ذلك راح تكون مفسدة اكبر وبالتالي هل هم فعلا مسيطرین على حياتك خليني
اسأل سؤال مين مسيطر على حياتي اعطيوني مثال لشخص مسيطر على حياة شخص - 01:40:49
واحد حبس واحد حتى اللي حابس تعا شوف الناس اللي اسرى بتلاقي السجان السجان مسجون وهو حر مين اللي مسيطر على حياة
مين زوج يسيطر على حياة زوجة تسيطر ابائي يسيطر على حياتهم. مين اللي هاي كلمة يسيطر على - 01:41:08
حكام مسيطرین على على حياة شعوب من الذي يستطيع ان يدخل داخلك ويتحكم في افكارك ومشاعرك مين بس احنا يسهل علينا
ذلك. المرة بتيجي بنات. دكتور اهلي ما عم بسمحوا لي انت بتحكي تزكية ما بساعدوني اني اذكرها - 01:41:28

يعني انت ايش بده منهم؟ يعني انا بس ابي يدخلوا في ايش يعني ما بدهم يدخلوا يعني عم بدخلوا عليك الغرفة وينعنوك
تتفرجي على مادة اه توعوية ابوك ابوك عم يدخل عليك اخون ها انا الانسان الشيرير ما عندي حدا يتزكى في البيت. البيت لازم يكون
كله مرضى نفسيين. هيك - 01:41:47

ابوك لا بس يعني بس ايه بعض الناس بيزودوها في قضية انه ترى انا ما عندي حجة فعشان هيك انا ضعيف كم نسبتهم هؤلاء ومع
ذلك ومع ذلك في في مريض نفسي اسمه اب ومربيته اسمها ام. ومش عارف وهذول الاثنين حريصين نظرية المؤامرة تبعتهم عليك
وعليك انه انت - 01:42:07

لا تصلح جميل دورك يلا دورك هذا الابتلاء تبعك وبين دورك الدنيا كلها ابتلاء. وبين دورك فيها؟ وهؤلاء هم ابتلاؤك هنا وبين دور على
قضية الافكار ايش بيقول كنت اسير - 01:42:31

مفروضا احمل افكاري معى كنت اسير مفروضا احمل افكارى معي ومنطقى ومسمعي. وفجأة تجمعت من حولي الوجوه قال لهم زعيمهم
قلت لهم مهلا ما تهمتي؟ قال تجمع مشبوه انتوا وافكارك ومنطقك - 01:42:50

خليك لا طبعا بدننا كل واحد لحاله. كل واحد بالزنزانة طيب هذا احد مطر تعibir الایمان مع الزوج دائمًا يرفض ان يكون بعيد عن
الاولاد دائمًا يرفض ان يكون بعيدا عن الاولاد دائمًا يرفض ان يكون بعيدا عن الاولاد دائمًا - 01:43:15

يعني ملزق فيهم وارى ان ذلك يؤثر بشكل سلبي على الاولاد. تحدثت معه كثيرا لتجنب ذلك امامه امامهم. ولكن يصل بي الحال من
الاستفزاز الى غضب شديد ينتهي بمواجهة عنيفة - 01:43:30

بصمت لعدة ايام تصل الى اسبوع. ما هي النصيحة؟ هل اتوقف عن الابانة؟ مش تتوقفين عن الابانة. انت صرتني حافظتيه يعني هذا
كما قلنا من قبل مثال اللي ينضرب اه مية كف على غفلة - 01:43:42

زوجي اعرفه متعلق بالاولاد تعلق شيء ولا يسمح بالانسحاب اللي مفروض انه يعني في التربية. طيب ما الجديد؟ ساستيقظ غدا اليوم اه عم بحل الواجب مع ابني. اه اشتري له مش عارف مين. اه وداه عالمدرسة. اه لما تأخر. ما الجديد؟ كل يوم بيانه - 01:43:57 خلاص يعني حافظين الدرس. طب مادا افعل؟ مرة واحدة يا فلان انا عم بحاول اربى. وانت بصرامة اللي عم تعمله هذا حسب اقوال الناس والتربويين والمش عارف مين والكذا. لا يصلح التربية - 01:44:17

بل بالعكس انت عم تفسد اللي عم بحاول اصلاحه من الان انا لن ارجعك في شيء ولكن لا تراجعني لما يكون في مفاسد متعلقة باللي انت عم تعمله انا ساعتها راح اجتهد من طرفي. وانت اعمل مادة مادة الشأن. ولن ارجعك في امر - 01:44:31 طيب قلت هذا الكلام ايوة قلت ان شاء الله بكرة حيبطل ما حيبطل غدا نرجع الى الشروط اللي حطيناها. لا يشترط الاصلاح. غدا يقول حكت اللي بدها اياه. انا سأفعل ما. اذا مادا تفعلين - 01:44:47

تؤدي ما عليك وتسحبين والامر بيد الله لما تكوني عم تحرقني كل يوم عم تحرقني كل يوم ما راح يصلح شيء كل يوم مو انا قلت لك امس مو انا قلت لك اول امس وانا قلت لك اول امس وبعدين؟ ما الجديد - 01:45:00 طيب امين امين امين امين. طيب. نعم اه انه اه طب ايش اعمل انا؟ نلأ الى الله سبحانه تروح تدور على طرق لذلك احنا لماذا نقول التربية قلت في البدايات - 01:45:17

القلوب بيد الله مسألة انه انا بدي اعمل كذا واحيط باولادي من هنا ومن هنا واجنبهم انت بتعمل اللي عليك وفي الآخر عليك نفسك اما تحرقين نفسك وبعدين تقولي عارفين مين السبب في حرق نفسي زوجي لا مو السبب في - 01:45:49 السبب. لانه يمكن يكون حتى مساعدك ولكنك تريدين كمالا معينا لذلك اقول خبري بهذا الشيء واعمل اللي عليك. وفي الآخر صدقيني الابناء يا جماعة الواحد ما بده يقول اشي في المخيم في عندها امثلة - 01:46:06

ولد انا بعرف شاي من بيئه ملعون سلسيئها. اب وام حالتهم تعبانة ومش عارف مين وكذا. من اروع الاداء اللي في في المخيم سبحان الله التحديات علمته ان يكون اقوى - 01:46:23

التحديات علمته ان يكون اقوى شخص اخر جاي من البيئة المدلعة هذول هم اللي بيغلبونا في المخيم ما في. يعني انت تظنين انه اه مو بالضرورة سيرى ابنك منك شيئا وسيرى من ابيه شيئا - 01:46:37

اه ولكن من ابيه سيهونه. نعم وانت اللي من عندك سيفويه ستتزاحم مدخلاتك مع مدخلات والده والامر اولا واخرا لله سبحانه وتعالى. لكن لا تظني بانه بطريقتك هذى لا انت عم اه عم تضمني شيء معين - 01:46:54 وانشغل بي بنفسك عليك نفسك والا الاولاد هدول بعد فترة درسوا وراحوا تزوجوا وكذا ايش راح يبقى ما عندك حد ما عندك حتى بين قوسين تشتغللي فيها على نفسك لانك احترقت من اجل الاخرين - 01:47:11

مر عليه اشي زي افتكر انه اخر شي وصل للنهاية المسدودة اللي انت ذكرتها اياه ان يصبر على اقدار الله ولذلك احنا دايما بنقول ما في ما في شيء اسمه عارفين اذا صار كذا اذا صار كذا اذا تعرفوا هاي النكتة تبعت اللي في الجيش - 01:47:29 لفلان تعال اذا دخلت عالجيش وكذا قال له بقتل وبكذا. طب اذا طلعوا لك اثنين اها يا اخي هو فش غيري يفلش. طيب؟ اه بعض الناس سأله من هذا القبيل. طب وافرض الولد - 01:47:56

طلع حشاش اه نحاول نعالجه كذا ونذكره بالله وفي اماكن معينة لمكافحة الادمان. طب افرض بعد ما مكافحة الادمان طلع عنده افكار الالحادية في هناك يعني بعض الكتب اللي مش عارفين. طب افرض من الافكار اللي حد يطلع شاذ - 01:48:06

يعني كمان يعني المفروض انه يكون في عنده صحبة طيبة ونغير طريقة لبسه ومش عارف مين وكذا. طب افرض بعد هذا الكلام طلع عنده جندر اكيد مخالفين بني ادم اه بعض الناس انا ابني عنده كل ليش انا لا اريد ان اعمل انا اريد ان اشعر انه - 01:48:24

عندي صعوبة بالغة والحالة مستحيلة فاذا اولادي دخلوا عالنار اكون انا ما سويتش يعني شوي شوي شوي انت مخلوقات كلها مخلوقات شوي طيب اشعر بحزن عميق لا اعرف كيف اتخلص منه - 01:48:43

اه نتيجة الخلافات العائلية التي شهدتها وانا صغيرة. والدي ايضا الان مفترب لا يتواصل معنا ويتوصل بشيء بسيط جدا من اجل

ارسال النقود. طيب. اولا تواصلني مع واعلميه بشعورك وانك انت حابة هذه العلاقة تبقى وانك حابة علاقة البنوة هذه تنضج طيب
وقولي له آآ انه انا الخلافات - 01:48:57

سابقة اه لا اريدها ان تؤثر فينا. ومن الطبيعي انه هذه الخلافات قد تكون تجعلك الان ام افضل وقد تجعلك يوم اسوأ العملية عندك
انت يعني المدخل في الحالتين دخل يعني على نفس النفس - 01:49:17

ايش المخرج؟ هذا انت بتحديه بعد الله سبحانه وتعالى كيف في ايدي ما هو افضل ما اخذته من هذه التجربة؟ شو التحدي؟
والدتي ايش المسائل اللي عندها؟ لا اريد ان اقع فيها. والدتي ما المسائل الذي عنده - 01:49:34

لا اريد ان اقع فيه. اما قضية انه خلاص هاي حتمية عارفين الجبرية هذى. خلص. انولدنا اهلي كانواا كذا. ايوه اذا انا اكيد من وين
جبتووا الاكيد هذى من وين جبتووا الاكيد؟ ايش - 01:49:50

طبعا طبعا هي حيلة في الاخرة ومخادعة بالاحرى. لذلك من احنا اذا اللي حاضر معنا المجالس العامة قلنا انه من مخادعات الملاحدة
والكفرة الجبرية احنا هيك في مذهب كامل عند الملاحدة الان. مذهب الجبرية. انه احنا عبارة عن ذرات كيميائية مجبورة وبس - 01:50:03

لا تقول لي عندي اختيار ولا تقول لي مع انه هو كذاب عنده مئة الف اختيار بعمله في الحياة اليومية بس بيجي عندي قضية الایمانية
ويقول لك احنا مجبورين ابني في التاسعة - 01:50:25

لا يعبر عن نفسه جيدا احيانا يضحك بدل البكاء عند الالم مرة قال لي احدهم انه هذه حالة نفسية في الطلب الغربي نسيت اسمها لا
اومن بذلك يقول لي لا اجيد التعبير عن الفرح مثلك - 01:50:36

طيب اه يعطي ابتسامة خفيفة طيب هذا حنتكلم عنه في المشاكل في الف باء التربية ولكن احنا عندنا آآ اذا نشرت ولا لا للاخت وفاء
الاخرين خاصة في تعليم الاطفال كيفية التعبير - 01:50:48

خاصة في تعليم الاطفال كيفية التعبير. في اشكال نعم في اشكال انه الاطفال قد لا يكونون تعلموا كيف يعبروا. يعني هو اه اهله
يستجيبون قبل ان يعبر ما علموا كيف يكون واضح - 01:51:05

مرات الخوف الزائد من ظهور اه مشاعر معينة امام الناس. تجعل الطفل يعبر بعكس الشيء يعني هو الان يريد ان يضحك يخاف انه
اذا ضحك يفهم خطأ بصير ترددك عنده لا هو عم بضحك ولا هو عم بيكي ليش؟ لانه عنده تعظيم - 01:51:21

الآخر زيادة وما تعلم ان يعبر بشفافية. وما تعلم ايضا ان يعبر بوسطية. اللي هو انه لما تضحك لا تضحك ضحكة قهقهة كذا تخل
الناس مرة يتفرجوا كتعيش فيه عادي ضحكت ضحكة بسيطة - 01:51:37

اه راح اشوف اذا الاخت وفاء المادة منشورة ممكن ننشرها او نعيد نشرها اه وعندنا مادة تدريبية في هذا الاطفال طيب آآ هل من
لديه وسواس يكتب جدول يومي؟ ام انه يزيد الوسواس؟ هذا يراجع مع الاخصائي - 01:51:51

بحسب الحالب نعم هنالك جداول لاهل الوسواس ولكن الاخصائي يكتبها معه هيكل يقال عندي وسواس وروح اعمل لك جدول. لأن قد
يزيد الجد والوسوسة. وقد يخفف بحسب الحالة ما السبب في انه ينقصني الحس العاطفي وانا اتكلم بعض الناس او المفترض - 01:52:07

انه يعبر وهم يشعرون بما يقولون ويصل المقابل ينقصني ذلك كان كلامي جاف علما اني لم اكن اعبر طب يا جماعة معلش يعني
الاخت اللي عم تكتبوا غيرها بس انا هلا - 01:52:28

يا جماعة علامات الترقيم وصل معنا يعني لما انا عم بكتب عم بقرأ انا مو عارف هو سؤال ولا جواب. ولا تفري لنول منكم يعني يعني
بعض الناس او المفترض ان يعبر الناس وهم يشعرون بما يقولون فيصل للمقابل - 01:52:42

علامة استفهام. ينقصني ذلك كان كلامي جاف علامة استفهام. طبعا انا مش عارف يعني انت عم تسألي ولا عم تقرري على اي حال
دورة دورة علما اني لم اكن اعبر قبل ذلك وانا جديده على ذلك. احب ان ابين واكون حديثي جاذبا. هل ينقصني الصدق ام
العمود - 01:52:59

العفوية ام ماذَا كيْف طيْب انا اظن يا اختي انه لا في تراكمات كثيرة انت عارفين لو انا الان جئت لكم بكأس وقلت لي اريد ان اشرب ماء نقى الكأس مليء بالشوائب - 01:53:22

وحطبيت في ماء نقى. ماذَا ستشرب تشرب ماء عكر غريب الماء نقى لكن النفس الكأس هذه مليئة بالشوائب. فلذلك لما اجي اعبر ما بطلع عاطفة هذا راح نشووفه في النماذج اللي راح نتكلم عنها. يقول احدهم هاي يا اخي الصحابة كيف بيقول لك هيك فجأة صار بيكي - 01:53:40

نفسه حاضرة. الكأس هذه نزل فيها قطرة عارف الصوت هذا ليش اكياس فاضي اول باول اول غير لما تكون مليئة بالشوائب عارفين بذكرا لما كنا طلاب في الجامعة قبل ما التكنولوجيا هاي المعدات المطبخ - 01:54:06

عنا حصة كاملة ابريق الشاي اللي مليان كلس. ايام تذكروا الماء المكلس اللي في الحنفيات. طيب كان هذا نعمل وبتجي لك عاد الفرضيات خط خل خط مش عارف مين يصل مرحلة انه الشاي بيتغير طعمه - 01:54:28

ليش بعدين بتفتح بتقرأ الربيق الاصفر هذا الكبير. طيب؟ بصوا لما بتفتحوا تجد انه في طبقة كاملة من الكلس غيرت منتج او مخرج هذا البريق ايش بتتسوي انت؟ بدك تنظف كل شوي اللي فيه - 01:54:47

فانا ارى والله اعلم اختي آآ القضية انه فيها آآ في في تراكمات كثيرة هذه التراكمات هي التي يعني اوصلت الى هذه المرحلة. طب اخر سؤال او شكرنا على النهاية - 01:55:06

ويبقى ان شاء الله الاسبوع الاخر اه لسا لسا اه اظن الاسبوع القادم حيكون هو اخر الاشياء لكن في الوقت المتبقى اه تقول اه سؤال حلو هل هنالك ابابة من دون ابابة - 01:55:18

هل هنالك من دون ابابة؟ تذكر الخارطة الاجابة نعم انا قد اكون اريد الابابة ولكن الابابة ما نفعت يعني ايش؟ انا ظننت انني ابنت لكن الذي اردت ان ابينه لم بيل - 01:55:35

فهل الابابة ممكن تكون بدون ابابة؟ نعم. يا اما اما لم احسن يا اما الاخر لم يفقه بما فيه الكفاية بس ساعتها ما تسمى لانه خلاصة الامر صار ابابة ولا ما صار؟ ما صار. ما بسمى ابابة. لكن سميها بقصد صاحبها ابابة - 01:55:53

لكن هي ليست امامه او الطرف الاخر يعني فهم لكنه انا ما كنت قاصد الابابة آآ هي اجابة سريعة على سؤال. كيف اطبق فقه الاول ويكون حاضر في حياتي؟ راجعوا فقه الاخلاص. مجالس فقه الاخلاص وبالذات مجلس ضوابط الاخلاص - 01:56:13

ضوابط الاخلاص طيب في مجلس اسمه ضوابط الاخلاص اللي هو رقم اه اريعطعش انقطع المعدرة انقطع اه في مجلس اسمه ضوابط الاخلاص اظن المجلس الرابع عشر في اه مجالس فقه الاخلاص - 01:56:33

الاجابة المباشرة عن كيف احاول تطبيق فقه الاول تراجع مجالس فقه الاخلاص وتحديدا ضوابط الاخلاص. ومرة اخرى ان شاء الله السبت الاسبوع القادم لما ننهي الاسئلة لما نبدأ الاسبوع اللي بعده بالنصوص - 01:56:52

ستجدون انه عندنا كنز من النصوص اللي لما نقرأها ونتعلم منها ونحاول تطبيقها في حياتنا ستجدون هذه المسائل الايسر ان شاء الله قولوا امين اللهم لا تجعل لنفوس المخلوقين في حياتنا اكبر مما تستحق - 01:57:06

يعني يعني اعنا على انزال الناس منازلهم. طيب منازلهم. واعنا على ان نراك اكبر مما سواك. لانه انت ملاحظينكم الامر يدور في فلك في فلك تعظيم الاخر اكتر مما يستحق - 01:57:22

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك وسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 01:57:36