

مجالس فقه النفس 311 | ونفس 58 | فقه عمل اليوم والليلة

31 | أقل القليل 10

عبدالرحمن ذاكر

المفروض على التليجرام وعلى اليوتيوب معنا المفروض ان شاء الله طيب آآ مجلسنا اليوم آآ هو المجلس نستطيع انه نقول هو الرابع قبل الاخير. يعني ممكن يكون الان وبعده ثلاث مجالس اذا ربنا يسر ان شاء الله - [00:00:00](#) ولانه حسب المخطط احنا باقي لنا اقل القليل وباقي لنا الكلام عن الصلاة ثم اه الله انا الآخر. طيب ومجلس فيه خلاصات وبعدها بنكون انهينا ان شاء الله مجالس ونفسي يضربني - [00:00:21](#) اه مجلسنا اليوم هو الثالث عشر بعد المئة في مجالس اه فقه النفس والخامس والثمانين من مجالس ونفس والثالث عشر من مجالس فقه عمل اليوم والليلة وحديثا اليوم عن اقل القليل - [00:00:37](#) اه في تنبيهات قبل ما نبدأ اليوم مجلس اليوم من من اكثر المجالس طلبا عنوانه من اكثر العناوين طلبا عند الناس وهو من اكثر المجالس قلة استعداد عند الناس يعني - [00:00:52](#) اعطيني خطى يومية ممتاز تعطيه خطة يومية غالبا ما راح ينفذ لماذا الاوليات عنده فيها مشكلة ولذلك بقدر ما مجلس اليوم مهم لكن لابد ان ان يعلم بانه اهميته تأتي وهو حلقة في سلسلة - [00:01:11](#) الاوليات والمقدمات والمؤسسات له مهمة جدا مجلس اليوم بتكلم عنه او او يطلبه عادة طلاب العلم الشرعي بطلبوا طلاب الطب. بطلبوا اه اه الشخص اللي مقبل اه على التعلم آآ يطلبه مثلا آآ - [00:01:30](#) آآ ربات البيوت آآ اللي يشعر بنفسه انه آآ فات عليه شيء كثير ويريد ان ان يلحق بنفسه. كل هؤلاء مجلس اليوم بالنسبة لهم هو المجلس اللي عادة لما يقول لك اعطيني من الاخر. هات من الاخر. ماذا تريد؟ ماذا افعل في الحياة اليومية؟ كيف اخطط؟ كيف - [00:01:51](#) ادرس او كي وليلة الامتحان اجى الى اخره. يحومون حول عنوان اليوم اللي هو اقل القليل ما هي السوابق اللي احنا محتاجينها او الاصول او التأسيسات المهمة جدا قبل هذا قبل هذا المجلس برأيكم - [00:02:11](#) اعطوني الان انتم بناء على اشياء كثيرة ذكرت. اجا زميلك صاحب انت طيب اريد ان اه ان تنصح نفسك او تنصح اخر باقل القليل في اليوم والليلة لكن راح تقولوا بس اسمع اقل القليل هذا لن تستطيع فعله الا اذا هاي الا اذا ايش ايوه - [00:02:30](#) لتسليم المخلوقية جميل. اولاً العقل يحضر مجالس القراءة كلها؟ يكون عنده ما الذي يحتاجه من اقرأ المفروض ما تفوتكم. لانه دائما اقول انه هذه المهارة هي اللي من اول المجالس الى اخرها راح تظل معنا. ايش هي - [00:02:52](#) اللي يمسه الامساك يحطه في الصبر. لازم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. ما راح يكون في تخطيط بدون قدرة على الامساك. ما راح يكون في تخطيط بدون التوقف والنظر في الاشياء ما راح يكون في تخطيط بدون صبر. ولذلك تبعاً للامساك والتوقف والصبر ما في تخطيط ما في قدرة على عمل شيء من هذا بدون - [00:03:11](#) قلم بدون الصمت بدون تدريب كل ما تكلمنا عنه. طيب اذا من اقرأ انا احتاج الامساك والتوقف والصبر. من اقرأ احتاج احتاج كيف اعقل صح واهمها المرض واهمها المرد لانه اليوم راح نحكي انه طب انا بناء على ماذا ساقسم حياتي اليومية - [00:03:31](#) يعني ما الذي ما الذي وعليكم السلام ورحمة الله ما الذي يجعلني اظن ان هذا اهم من هذا؟ هذا اولى من هذا لا بد ان يكون عندي

مرض. ايش كمان من الاشياء اللي احنا محتاجينها - [00:03:50](#)

مما سبق آآ الصدق والصبر والرحمة صحيح. الصدق والصبر والرحمة. ايش العلم بييجي مع الام الصوارف يعني هذي لازم تكون من البداية انا لازم اكون عارف ما الذي يعوقني وما الذي احتاجه؟ ما الذي يعوقني؟ جيم هاء لام. من اهمها في اقل قليل من اهمها -

[00:04:00](#)

الكبر الكبر وهم الكمال انا اقل قليل انا تحكي لي بس اقرأ ورد يومي ومش عارف مين انا يكفيني آآ لعب رياضة نص ساعة وهكذا في مقابل ذلك يأتي الامساك والتوقف والصبر وعين واو نون بين قوسين العقل والوحي والنظر. هذا مهم جدا. ايش كمان؟ المخلوقية -

[00:04:24](#)

الذي يعنيني من مخلوقية ثلاث شغلات اللي يعنيني من مخلوقية ثلاث شغلات اولاً شغو المخلوقية لانه اللي يدخل بتوقعات كبيرة لتحقيقات وآآ انجازات سريعة وكذا هذا راح يمل وراح يفشل - [00:04:48](#)

السنن المخلوقية مهمة جدا. ايش كمان التسليم بالمخلوقية طيب ثلاثة الحاجات انه ما هي حاجاتي اللي اللي لا ينبغي ان يمروا اليوم بدون ما اكون ملبيها اذا هذا او في اقرأ قلنا - [00:05:10](#)

الصوارف والمعوقات وكذا. والامساك بالتوقف والصبر وكيف العقل والوحي والنظر؟ عليكم السلام ورحمة الله وبركاته في يعني ان المخلوقية منها السنن المخلوقية التسليم بها والحاجات ويعنيني جدا هنا جدا جدا هنا. وهذا راح يكون حديثنا بعد يعني بعد

يومين ان شاء الله بياأف بعد التربية في الجالة - [00:05:28](#)

اللي هي قضية انه لأ نفسي لها اولوية ما بصير ما ما في بني ادم رح يخطط ليومه ويعطي نفسه اقل القليل من حقها وهو لا يعلم ان لها حقا اصلا - [00:05:54](#)

ما بيمشي الحال كما يقال طيب ايش كمان من اللي بدكم من اللي بدنا اياه هي مشهورة بحق النفس وان كنا سنخصص لها يعني حديث لاحق الاول والاولى هذا ايضا تابع ايش - [00:06:06](#)

طيب ايش كمان؟ ايش كمان من اهم اه قبل التسديد قبل تسديد من اهم الاشياء في في فقه القول مسألة ذكرناها هكذا ذكرناها باسمها قول كذا قول لا ما في اقل القليل ما في خطة بدون ما تحسن انك تقول لأ - [00:06:29](#)

فكرة انه اصحابك عزموك طلعت صحباتك مش عارف مين ما خجلت ام ما رح قول كلمة لا مهم جدا قدرتك اه. وراح نقول بعد شوي استثناءات يعني الاصل قدرتك على قول كلمة لا. بعد فترة بامكانك انك تعمل نوع من المداراة ونوع من التجاوز لكنه بعد ما تكون انت حققت البدايات - [00:06:53](#)

بعدين نجي الى تسديد يعني ما يسمى بتسديد الغاية او اني اعرف حقيقة انا في الاخر ليش بدي اوصل اذا ما عندي غاية كبرى اقل قليل ما راح اعرف ايش اسوي فيه لانه المفروض اني اقل القليل يوصلني الى الغاية الكبرى - [00:07:16](#)

المفروض اما اقل قليل في في جهة وما ادعي انه غاييتي في جهة هذا خطأ آآ هنا ينبغي ان نتذكر خرافة الشغف انه رح تشوفوا انه اقل القليل راح يتضارب كثيرا مع خرافة الشغف - [00:07:31](#)

لانه ليس ليس من شغف الانسان اقل القليل ليس من شغف الانسان استمرارية ليس من شغف الانسان شعوره بانه في غيره انجزه هو لساته في البدايات. هذا كله مش متماشي مع الشغف. طيب - [00:07:50](#)

واخر شيء اللي قلنا اذا بتذكروا من مجلسين وجاء اللي هي الاعمال الراتبة واهميتها والخطة هذا اذا ما كان حاضر عند النفس يراجعها يعني ناس حاضرين معنا اه راح راح كتب مجالس فقه النفس اقل القليل قفز هنا مباشرة نحكي له اذا ما عندك هدول ارجع -

[00:08:04](#)

اما يظن انه بمجرد انه انا جاهز. انت بس احكي لي ايش اعمل. بالمناسبة. ايش الخطورة هنا؟ واحد يقول قل لي ماذا افعل وراح اطلع اعمل يا سيدي انا راح اعمل وما راح انتج. صار عندي قدرة اني لما التزم بشيء استمر - [00:08:23](#)

كيف ما راح يميز هو هو واثق عبدالرحمن ذاكر هذا موحى اليه منزل من السماء بكل اشئ بحكيه صح اه قطع ايش؟ مناسب اله

مناسب اه بلش يشتغل لأ - 00:08:45

لا لا طب خلينا نتفق ان شخصا يأخذ منك خطة جاهزة ويتمثل بها مباشرة ويستمر عليها هذه هذا نادر جدا جدا جدا جدا جدا
جدا جدا جدا طيب ما عدا ذلك لن يستطيع - 00:09:06

ما الذي ما الذي سيجعله لا يستطيع اولا كما اوردا سابقا اقل القليل في حد ذاته من تدريبات الالم. فكرة انه بس اقل وتستمر عليه
وادومها فما بالك لما يجي واحد يحكي لك شو تخبص اللي عم بتسويه - 00:09:32

والله فلان حكي لي هذا شو دليله على اللي حكي لك اوه صح والله ما سألته شو دليلك؟ فييجي ينقض كل شيء لانك انت تعمل بدون
علم طيب طبعا هذا الكلام حيزعل مين بالمناسبة - 00:09:47

اعزائي الجماعة التقليد والمذهبية ايش قصدك؟ يعني قصدك المقلد ما دخلونيش في هاي القصة؟ انا اري انه الايام المقلد لازم يعرف
اقل القليل. طيب اما انك تخليه وراك هيك خلص وحطها في رقبة الشيخ - 00:10:04

انا اظن ان هذا ولذلك لما يتعرض شبابنا لشبهات لا يستطيع ان يقف. ليش وما عنده الية الرد انا لا اقول هو لازم يعرف كل التفاصيل
الية الرد ما عنده اياها - 00:10:21

لذلك عندما اقول تراجع مثلا الصوارف تراجع الامساك تراجع تسليم المخلوقية سنن المخلوقين هذا في نظري اقل القليل انا ما
عم بحكي له لأ روح جابوب واحكي له. دلت الدراسات الحديثة على ان الانسان عندما يقوم بخمس حركات رياضية في اليوم انا -

00:10:34

انا متجاوز هذا. هذا قل له احيك فيه على فلان لكن ان تصل الى مرحلة انك عم بتقوم بالاعمال وانت لا تعرف اصلا لما تقوم بها لا
هذي مشكلة هذي مشكلة - 00:10:56

طيب مرة اخرى كل ما سبق هذا انت تحتاجه سنضيف عليه مسألة مهمة الا وهي التدوين في البدايات ما في خطة يومية ما في اقل
القليل بدون تدوين في البدايات انا حريص على كلمة في البدايات. لانه البعض سيقول طب ما انا اموري طيبة امورك طيبة يمكن انت
من الناس اللي - 00:11:09

كنت ادون وبعدين بطلت الداون عادي. لكنه في البدايات انا ازعم انه ما في وعليكم السلام ما في التزام بخطة بدون تدوين لمازا
هاي النظرة معناها انه في سؤال لماذا - 00:11:30

ليش ليش التلوين شو بعمل؟ تقيس يا جماعة انا لما اسأل عادة اكيد عم بسأل على اشي المفروض لو اخدته. طيب؟ يعني عذرا انا ما
بسألکم سؤال ما اخدته. يعني وما كنا يعني ولله المثل الاعلى - 00:11:48

ما كنا معذبين حتى نبعث رسولا. طيب ايش التدوين بعمل اكثر من مسألة. اذا بناخدمهم بترتيبهم فيما اخدناه في اقرأ اولا التدوين
بخلي الذاكرة قصيرة الامد طويلة الامد. هاي بداية - 00:12:05

تذكروا في الحس انت دخلت عليك مدخل دخل عليك مدخل معين بدون تدوين المدخل هذا راح يلف ويدور ويروح طيب التدوين
يعني يحول الذاكرة من قصيرة امد الى طويلة امد - 00:12:21

اذا بتذكروا نراجع سريعا الذاكرة حكيما يعني طريقة عملها اللي الى الان يتحدث بها يعني عند الجماعة اللي بتكلموا في الاعصاب
والتعليم وكذا ثلاث خطوات صح؟ تذكروا ايش كانت شبحناها بالظيوف اللي داخلين عالقصر - 00:12:38

اول شيء الاستقبال ايش بيسموه هم بيسموه تسجيل تسجيل اذا تذكروا شبحناها باللي عم باستقبل الضيوف وعم بيقولوا انت مين.
بس انت مين عارف اللي بتشيك لسته؟ انت مين هاي - 00:12:56

طيب بعدين انت اليوم اه انسى الموضوع اه مكيف. حلو في الموضوع ايش بعدين بتاخده بتحطه في مكان ما. بتستقبله بتحطه في
مكان ما هاي عملية الايش اسمها هاي عملية الحفظ ستورنج - 00:13:13

حافظين قصص مش حاظين اسماء. اه. عليكم السلام. سارق بنك وجاي. تطلع الهدنة طيب اذا مرة اخرى مرة اخرى اول اول شيء
اسمه التسجيل. اللي هو اللي هو الانف. في واقعنا الان وانا عم بتكلم معكم - 00:13:31

يمثل ماذا مش السمع يمثل انك انت مركز معاني انه لما قيلت الكلمة انت كنت واعى معي. مدرك لحظيا عم تتلقى. وانت معي مش مع شيء اخر. طيب. الحفظ هو التلويح - [00:13:56](#)

انك اجيت وقلت له يا فلان تعال اجلس هنا. اجلس هنا. اجيت ثبتتها بكلمة ثبتتها برمز المهم دونت طيب بعدين ايش العملية الثالثة؟ الاستدعاء بسموها الاستدعاء او المراجعة اللي هو ايش - [00:14:13](#)

بالانجليزي اذا تذكروا او طيب اللي هو في حالتنا مثلا اه بعد شوي تروح انت تتدارسها مع نفسك او تتدارسها مع الاخر او تحكيها بصوت عالي. او كل يوم تكررهما. طيب؟ - [00:14:30](#)

يعني هنا الحلقة المركزية اللي هي ايش؟ التدوين في البدايات على الاقل انت في البدايات تحتاج تحتاج ان تدون بعد فترة لما تصبح عادة عندك خلاص انت لا تحتاج انك تدون يعني انا عذرا اليوم ما - [00:14:47](#)

انه لازم اعمل حسابي اني لما انا اكون ماخذ كفايتي علشان صلاة الفجر بعديها بدي اخذ لي شور لاني مبارح حالق ما لحقت احلق. فاخذت الشور بعدين عنا لقاء اولياء الامور بعدين بدي ارجع اقدر اقدر احضر رؤوس الاقلام. بعدين في عندي مجلس بعدين اه طبعا في تفاصيل راح نيجي عليها بعد شوي. هذي لها تفاصيل - [00:15:02](#)

يعني مثلا اروح اصلي في مكان ما ولا اصلي بالقرب من المركز احط الاغراض ولا اجيبها معاني؟ طب اذا اهلي كانوا موصيني على غرض معي وانا جاي. هذا كله. طيب بعد العصر في عقد قران وبعدين في بالناس - [00:15:24](#)

من يوم عرس الحقيقة اخوانا سلام الحداد وسام الحداد فاذا حابين تكونوا معنا ان شاء الله اه طيب وبعدين في عندي اه في عندي اجتماع وبعدين في اجتماع عائلي. طيب - [00:15:39](#)

هذا اللي انا حكيتاه الان. انا مدونه؟ طيب ليش بتذكره لانه بين قوسين عضلات العضلات الترتيب هذه مدربة من قبل مدربي من قبل كيف؟ بالتدوينات كان في تدوين في البداية. اما يجي احتلال انا متذكر متذكر راح تروح - [00:15:53](#)

هتروح اذا يضاف الى ما سبق من مسائل نظرية مهمة من مجالس اقرأوا من مجالس ونفس الى الان يضاف لها عملية التدوين. هذي مهمة جدا بعد قليل سيضاف لهذه العملية آآ يعني عملية الدهون مسألة اخرى وهي قضية الصحة راح تكون ضمن اقل قليل اصلا. ضمن اقل القليل - [00:16:13](#)

لا لا لا هذي من تدريبات الالم انا لما حكيت عن تدريبات الالم احلت عليها كلها طيب نأتي الان الى انا اريد انا اريد اني اعرف ما اقل القليل. بناء على ايش اعرف ما اقل القليل؟ يعني لو اريد اني اعمل خارطة في معرفة اقل القليل - [00:16:36](#)

عندي هنا ثلاثية اولاً علم وعود علم وعمل الله انا الاخر ثلاثة اقرأوا نفسي تعارفوا راح اربط بينهم بعد شوي يعني انا اريد اني اعرف ما الذي اعمله يوميا ممتاز. يوميا لا يغادر يوم يومك - [00:17:01](#)

العلم والعمل. يعني المفروض ما ما ينتهي اليوم بدون ما يكون عندك علم وعمل العلم والعمل هدول لابد ان يشملوا علاقتك مع الله ومع نفسك مع الآخرين طيب ولابد ليومك ان يشمل اقل القليل من اقرأوا ونفسي تعارفا - [00:17:23](#)

مرة ثانية يومك ما بيصير يمضي بدون علم وعمل كل يوم بعمل انا. لأ العمل اللي احنا حكينا عنه مش العمل اللي هو ماشي ماشي هيك سهلة. طيب اتنين لابد ليومك ان يكون فيه شيء مع الله وشيء مع النفس وشيء مع الاخر - [00:17:43](#)

بقسميه الافاق والانفس ولابد ان لا يخلو يومك من شيء من اقرأوا وشيء منه نفس اشياء من اقرأوا واشياء من نفس واشياء من ليلة عرفوا تعالوا نحوي هاي الثلاثية شوي شوي - [00:18:07](#)

ايش قصدي بعلم وعمل ايش قصدي بعلم وعمل؟ ما بيصير يمضي يومك دون احد امريين في العلم يا اما شيء جديد يا اما تذكير بالقديم مرة ثانية يوميا علما ما بصير يمر يومك بدون جديد او - [00:18:25](#)

التذكير بالقديم لو لاحظتوا الجديد او التذكير بالقديم كلاهما جديد هذا الكلام ليش مهم؟ البعض بيقول طب ما انا بمل. ليش بتمل انا بسوي نفس الاشياء معناها لما جدد. طب شو بدي اجدد؟ - [00:18:48](#)

كيف بدي اجدد الجديد لا يعني بالضرورة زيادة اعداد. لا يعني بالضرورة زيادة كمية احيانا تثبت الجديد القديم في مكانه هو تجديد

مرة ثانية اليوم صحن لي اقرأ سورة الفاتحة - 00:19:07

ولكن بتحسين تلاوة طيب انا عم بقرأ سورة الفاتحة. اللي هي بالبسملة سبع اه سبع آيات اضيفت عليها اية؟ لا نقصت اية لا ما الجديد فيها تحسين التلاوة هي ما زالت كما هي - 00:19:29

تحسنت الاوتار غدا بين يدي وقع كتيب يشرح سورة الفاتحة. يفسر سورة الفاتحة ما الجديد التفسير تفسير مع انه هي ما زالت شجرة الفاتحة هي اللي هي اللي عم بثبتها انا - 00:19:48

طيب بعد كم يوم اه مقالة كاملة عن الفرق بين اياك نعبد واياك نستعين ما راح تشوفه انت راح تشوفه بالصلاة كل مرة تيجي تقرأ الفاتحة اه قراءتها تكون مختلفة - 00:20:04

نعم تغفل خشوعك خفك لكنه على الاقل الفاتحة لها معنى مختلف عندك. وكما اقول للمعلمين اه تحديدا في التعليم الحر. اقول هذا الشيء انت بتمارسه يوميا راح تستغرب انه يدخل اليك فجأة وانت عم بتحاضر في العلوم ولا في الفيزيا ولا في الكيمياء مع انك انت عم تقرأ مادة مادة بعيدة المفروض - 00:20:21

اذا عندما اقول العلم اقول يا اما تجديد مادة جديدة فعلا يعني اليوم قرأت شيئا ما ما قرأته من قبل. اثنين تثبتت القديم وكلاهما تجديد وكلاهما تجديد مين يذكركني بنص له علاقة باللي عم نحكيه اوردناه سابقا - 00:20:42

هو اثر من من استوى يوماه فهو مغبون من استوى يوماه فهو مغبون انت لا لابد ليومك ان يضاف اليه يعني عذرا بالعبرة اقل القليل هذه انا بعطيها صار لي سنين - 00:21:03

قبل قبل ما يعني قبل صلاة الجمعة بحوالي اربعين دقيقة او اقل اه فتحت على مكتب التراث مكتب التراث الله يرضى عليهم الشباب عاملينها بتسهل علي كثير قضية البحث ورجعت الى اه ادومها وان قل وكلام العلماء فيها وطلع فيه اشياء جميلة. وخطرت لي خواطر جديدة بناء على مدخلات - 00:21:20

مر علي من قبل مع انه انا متأكد اني لو جيت وعطيت نفس اللي انا بعرفه. خير وبركة الحمد لله يعني اللي عندي انا بعرف انه ان شا الله ب يكون مفيد - 00:21:43

ولكن انا ايضا اريد ان يكون لي من هذا نصيب من استوى يومه فهو مغبون حكينا اذا بتذكروا لا يعني انه يوميا لازم اقدم عملا جديدا لا ممكن بنفس العمل القديم - 00:21:53

اجدد كما قلنا الصلوات خمسة ايام. اه خمس مرات ما الجديد اللي راح تقدمه في الصلوات؟ يعني هي نفس يوميا عم بصلي ايش الجديد اللي راح تسويه هل راح تزيد عليها ركن ولا تبثدع يعني في الدين؟ ايش راح تسوي - 00:22:11

بالعادة الناس بتحب الجماعة الصلوات الجهرية. اها. الامام صوته حلو الصلوات والعصر العادة بتكون ثقيلة على الناس. اها خاصة اذا الامام بطول اذا اذا ايش راح تسوي بالصلوات؟ مش فاهم. فانا حاليا بتعلم تلاوة - 00:22:32

مثلا اقرأ الفاتحة كاني بيني وبين الشيخ السرية. اه في السرية. اها انه مرات الامام برقع وانا لسا مش مخلص. مش مخلص اه. مفهوم. فكانت شغلة خلتنني حتى استمتع بالصلوات السرية. اه انت مذهبك للشافعي - 00:22:54

لانه يعني عشان قضية انك ما خلصتش الفاتحة بدك تطير بالك المهم آآ بس هذا خليني اقف عند المثال هذا لا يعتبر هذا لا يعتبر اه تثبتت انت اذا عم بتقوم بمسألة ما كنت تقوم بها من قبل هذا اسمه تجديد - 00:23:12

طيب انا عم بتكلم على شيء انت تقوم به كل يوم لكنه اليوم اضيفت له شيء جديد طيب اليوم مثلا اضيفت انك انت صلاتك اللي انت بتعرفها بتصليها لكنه ما كنت بتعرف مثلا بعض الاحكام المتعلقة بها - 00:23:36

ما زلت في البناء نفسه ما اضيفت عليه شيء جديد. طيب آآ مثلا انت يوميا عم تدرس مادة معينة لاختبار جامعي يومي يعني هي نفس المادة لكن اليوم شسويت اليوم بدل ما تدرس ربع ساعة درستها ساعة ونص - 00:23:53

الساعة ونص هذي لنفس المادة تعتبر تجديد لها مع انه هي المادة هي هي شو التجديد اللي حصل؟ انه الخلية اللي عم تحفظ فيها هذي ملايين الخلايا طيب؟ عم عم بثبتها اكثر وتد بين قوسين. حتى بسموه الجانب انك رينج عارفين المرساة - 00:24:14

عنترسيها تحت اذا مرة ثانية بدأنا اولاً بعلم وعمل. العلم لابد ان يكون يا اما شيء جديد او مثبت للجديد ما المعيار اللي بناء عليه تحدي الجديد ولا تثبت كلمة واحدة - [00:24:35](#)

الحاجة الحاجة هذا الكلام راح يخلي كثيرين يعني اه يعني راح يزيد عدد الكارهين اللي هو ايه كثير من الناس يجددون ما لا حاجة لهم به ليش معقولة يكون داخل معرض الكتاب ما اشتري خمس كتب من ليش - [00:24:56](#)
اه امة اقرأ لازم تقرأ. تقرأ ايش؟ ما عندي مشكلة. تقرأ ايش معيار الحاجة لازم يكون حاضر هنا. انت عندما تقوم بامر لابد ان يكون لهذا الامر تلبية حاجة معينة. ما هي الحاجة؟ بناء عليها. طب هذا الكلام - [00:25:21](#)

سابقا لما سأل احدهم الامام مالك فقال له ما تقول في طلب العلم قال انظر فيما يلزمك من حين تصبح الى حين تمسي فالزمه يعني ما تطلب العلم لمجرد انه الدكتور الفلاني ذكر الكتاب الفلاني. ايوه فلازم اقرأه. ليش لازم هاي لازم من وين جبتها - [00:25:38](#)
ما هو الدكتور ذكره يعني يذكر افراد ذكره في معرض انه هو عاجبه لا بس حلو انه الواحد حلو هاي بعد ما كنت عملت اللي عليك راح نجى بعد شوي انه لما تعمل اقل قليل راح يبقى عندك وقت - [00:26:04](#)

هذا الوقت اعمل فيه اللي بدك اياه لكن ما يكون عندك اقل القليل مو موجود. وبعدين تقفز الى الاكسسوارات. عارف زي اللي اللي سيارته المحرك اه مضروب بس حريص على الميدالية اللي معلقة بالمراية - [00:26:17](#)

والاستيكر اللي موجود عالمش عارف مين اللي هي ما بتمشي السيارة اصلاً فيما تكثر من حجج الله ايش؟ ايوة الله علينا وعليك. هذا في التعلم والتعليم تحديداً لكنه في منه نعم يعني هو انت يعني - [00:26:31](#)

يعني هو في حديث وان كان في سند وكلام انه النبي صلى الله عليه وسلم اه قال لاحد الصحابة قال له يعني اه يعني يا ترى لو سألت يا عمر اجهلت ام عمل؟ ام علمت - [00:26:51](#)

فان قلت جهلت لم تتعلم وان قلت علمت قيل هل علمت بما علمت؟ فانت في الحالتين يعني في مسألة عليك. طيب نعم نعم لسا لسا راح نجى لما عم بتكلم عن العلم علم عموماً - [00:27:02](#)

يعني فكرة انه اه اه ايش اه مسابقة القارئ المش عارف مين ايوا اللي هو قاري خمس تالاف كتاب اه في الفلسفة وفي الاداب وفي الطبخ وفي اول واحد تتسلق ومين اللي عمل المش عارف مين. وبرج اه بيتزا ليش بسموه بيتزا - [00:27:21](#)

وبعدين مسابقتنا سيربح المليون. عارفين دوا؟ وبعدين؟ طيب ولا حرج يعني قضية الاتقان هذي نشاهد اذا مرة ثانية او كيف نفكر في اقل القليل؟ علم وعمل؟ الله انا الاخر اقرأوا نفسي تعارفوا. علم وعمل ما ما المعيار؟ علم جديد او - [00:27:37](#)

يثبت قديم. ما المعيار؟ الحاجة الحاجة. العمل ايش معياره ايش معيار العمل طيب او كي لانه ما يكلف نفسه اكثر مما يطيق يعني. بس قبل ذلك قبل رجعنا مرة ثانية كلمة الحاجة ضرورة هنا. حاجة ايش - [00:27:58](#)

ان تعمل ما تحتاجه ان تعمل ما تحتاجه. مش تروح تعمل اشي ما بتحتاجه. كثير من الناس يعمل اشياء هو لا حاجة له بها. ليش بعملها؟ هي المتوفرة عليها اعلانات - [00:28:24](#)

اللي ناس واقفين طابور اه عم بستنوها. طيب؟ انت لا حاجة لك به اصلاً. ايوة بالنسبة للي عنده مسلاً في عندكم شغلان بده يتعلمها لا بد انه جميل ما دام لا بد صارت حاجة - [00:28:38](#)

بس هو هو من نفسه ممكن ما بده يتخصص التخصص مسلاً مش لابد انت قلت لابد لابد من شأن المدرسة يعني او من شأن الكلية. يا اخي شهادة؟ بياخذ شهادة. لابد. اه. حاجة. حاجة - [00:28:54](#)

العبود حاجة يعني يعني فكرك انا ذاك اليوم كنا جالسين مع شخص يعني مسلمينه شيء في الصحة فبحكي انه لما جلسنا نطالع اه مناهج الطب ثلاثين لاربعين بالمئة منها لا حاجة تحقيقية للطبيب اليها بعد التخرج - [00:29:10](#)

فجالس معنا شاب اندر جراند من البكالوريوس اه يعني زي الارنب بتروح تدرسها وبتنجح فيها وبعدين بنحكي طيب لانه انت عارف على طول اه شفته؟ احنا متخلفين لانه عم يدرسونا ثلاثين واربعين بالمئة زيادة - [00:29:33](#)

طيب هذا مش وقته الان ما دام لابد اذا هي حاجة بروح اجي بعد شوي لسا احنا حنقسم اقل قليل من الاعمال طيب لانه شوفوا

ذكرتوني بموقف حصل هذا واظن ذكرته في التريبة. جاءتني احدى الاخوات مع بنتها اللي كارهة الدراسة - 00:29:55

ابتدائي ما بدك دروس ايش الفائدة يدرسونا ونحو ويدرسونا مش عارف اه كانه ثقافة وطنية او تربية شيع من هذا القبيل ثقافة

ممتاز. ليش بتاكلي انت اكلت اليوم حتكبر اليوم؟ - 00:30:18

يعني لو اكلتي اليوم عضلاتك اليوم بتزيد؟ عظامك اليوم تطول؟ خلايا الدم تبعتك؟ لأ طبعاً هيك عم تاكلي بتظهر لاحقاً. والدراسة

كذلك تدرس الآن. وبعدين تظهر. اه هاي ما حكيت هاي وحدة ثانية - 00:30:45

اه بس عم بيدرسونا اشيء ممتاز درستيتها وعرفتني انها مش مفيدة علم بحد ذاته مثل مرة وحدة اجتني كان اللي عم بيدرسونا تاريخ

الكذب هيك عرفتني الكذب. حتى العين تعرفي شو الصح. طيب فيعني عرفتوا الشر هاي الشر ولكن لتوقيه - 00:31:03

انا قصدي انه اه اللي اللي بده يحتال عنده عنده قدرة كثيرة. لانه نفس هذا الانسان قل له طيب ما تدرس لا تفعل ما الحل يعني نحن

في منظومة شئنا ام ابينا - 00:31:24

يا تكون حر وجريئ لدرجة انه ما بدي كل المدرسة روح دبر حالك. يلا ممكن تكون مليونير يا سيدي روح. وبعدين ولذلك من الاشياء

اللي يعني بقولها دائماً. واحد يبجي يحكي لوالده انا ما بدي ادرس. ممتاز ما بدك تدرس. شو حتسوي - 00:31:39

والله اذا فاجأك انه حيطلب علم علم شرعي قصدي هنا وبنفس الوقت حيكون عنده حرفة يطلع منها لقمة عيش في المدرسة والله

يكثر من امثالهم. طيب. حتى نغلق المدارس بالمرة - 00:31:54

لكن ما بدي ادرس ايوة ترتيب وتريكس وجيمز وفورت نايت وببجي ومش عارف مين وكذا وعالي عليك وبعدين حشيش ومخدراته

لا طبعاً لا لا خليك في مدرسة ضارب بيتك شوي - 00:32:10

اذا مرة ثانية العلم قلنا العمل المعيار الاول للعمل ايش الحاجة والحاجة لابد لها من علم اذا شو المعيار الثاني للعمل؟ ان يكون على

علم هذا الكلام راح تشوفوا كم نحن للأسف مقصرون فيه - 00:32:25

ليش تحرق علينا شو بدنا طب اعطيني فرصة ديال بدي لايكات وسبسكرايب حتى اقول اجت مني ما يعني بعدين انسبها لك هذا

هذا السؤال الحقيقة محرج ولذلك انا رغم اني يعني عندي هاي - 00:32:46

جراً وكذا لكني لا احب ان اخرج بها. بس اسأل نفسك سؤال كم شخص في الجلسة هنا؟ كم شخص في لا لا يعني في حوالي اربعا

في حوالي خمسمئة اولناين - 00:33:08

طيب غير اللي جالسين معنا اللي يسأل كل شخص بنفسه حلق يعلم احكام الطهارة والصلاة اللي يمارسها في الحياة اليومية بس هذا

شيء يتعلق به دين يتعلق به دين انت يوميا - 00:33:26

عم تتوضا عم بتصلي طيب هل تعلم لو اجيت قلت لك انا ما عم باجي احكي لك اه احكي لي الاختلاف ورأي الجمهور عم بحكي

لك صلاتك اللي انت عم بتصليها. صح؟ اه دليلك بس - 00:33:47

بدي اكتشف انه اولية ستسأل عنها اول ما ستسأل عنه من اعمالك؟ طيب آآ في شباب غاية علمه في الصلاة. سمع محاضرة لشخص

وبالمناسبة لما اقول صنعوا محاضرة سبع محاضرة يعني ما درس يعني ما درس كيفية الصلاة لا لا هو بس سمع محاضرة عن الصلاة.

اه قرأ صلاة ركعتين - 00:34:02

لطنطاوي. طيب. اه اول مرة اصلي شو اسمه خالد ابو شادي. طيب. وعليكم السلام الأخ من المغرب من الدار البيضاء خلاص انت

الجنسية عطولك ولا لسا؟ اه هذا مثال ولكم ان تتخيلوا كم من الاعمال نقوم بها في الحياة اليومية - 00:34:30

ولا نعلم انا دايماً بجيب هنا ميشالين المثال الاول حصل معي كنا في دبي اه عم بنصلي الفجر المجاور لي اه بعد ما خلصت سلم علي

قال لي انا وطبعاً بقدما متوفي الله يرضى عليك والله يعني بتنقوا حرام يعني - 00:34:59

يعني انه خايف ارفض وكذا فعم عم بكسر حواجز اولاً بدي احذر من البدعة وكذا الله يجزيك الخير وين البدعة؟ لاحظت انه احنا

لما اه بنقوم من الركوع احنا بنقول يعني سمع الله لمن حمده - 00:35:21

آآ اعوذ طيب الثانية اول ما خلصنا احنا بنقول استغفر الله استغفر الله. انت ما بتقولها بتقول اشي ثاني. وانا خايف يعني انه ساعتها

قلت في هاي وانتم عارفين بتمر كلها اجزاء من اللحظات من الثانية - 00:35:43

اللي هو ما موقفي لو لم يكن عندي علم تلقائيا ايش راح يكون؟ طبعا لو لم يكن عندي علم مع صدق لو ما كان عندي علم مع كبر انسى الموضوع. يعني لا لا اصلا انت مش عارف ما انا بتبع مذهب اه يعني اه ابن اه ابي حديد اه - 00:36:05

شو اسمه في حتى اطلع منها. طيب عارفين هذاك الخوفوشاري؟ اللي واحد مر عليه وهو قاعد بيقرأ الا طفل صغير طريق في الحبة وطريق في ايش؟ لا قريب قريب في في الحبة وقريب في الشعير كأنه. طيب - 00:36:24

فريق في الجنة وفريق في السعير قال له انت تقرأ على قراءة حفظ كذا وانا اقرأ على قراءة الكسائي. قال له قال له ايش؟ قال له ما اعجب من من يعني ما اعجب من سوء قراءتك الا علمك بالقراءات يعني. يعني كيف طلعتها هذه؟ بس خلص زي اليوتيوب -

00:36:45

اللي بقدر يطلع حاله باي الشاهد فاذا كان ما عندي علم مع صدقي ممكن اسمع مش صح بعد ما خلصت القصة طبعا فقلت له يا فلان مسا الخير الله يرضى عليك. اه في اخطاء شائعة بين الناس - 00:37:03

والناس يظنون هي هي الصحيحة قل لي كيف يعني؟ والاصل انه سمع الله لمن حمد هذي ذكرى اعتدال وليس ذكر الوقوف طيب وربنا لك الحمد هي ذكر الوقوف. يعني انت سمع الله لمن حمده - 00:37:26

ربنا هون ربنا وانت واقف اللي عم بصير عند الناس ايش؟ ربنا هيك عم بصير. ربنا عم بتصير هون حيث سمع الله لمن حمده. طيب وبالمناسبة هنالك رسالة للشيخ الالباني - 00:37:42

ارسلها لائمة الحرم وكان من الاشياء اللي نبه عليها هذي المسألة انه الناس عم بشوفوا المردد عارفين لواء الله سامع اسامة ربنا لك. فالناس ايش خلص ارتبط عندهم انه ربنا لك الحمد وانا عم بقوم اقول ربنا لك - 00:37:57

قبل الموقف او في بقايا الذكر اللي هو ربنا لك الحمد حمدا هون بيصير لك الحمد حمدا هناك ربنا هاي لك الحمد حمدا كثيرا ولا يعني المعذرة انتم اللي غلط. طيب - 00:38:14

انا لما بقوم انا بين امرين يا يكفيني سمع الله لمن حمده التي قالها الامام يأكلها انا نفس الشيء ولما بقوم اعتدل اقول ربنا لك الحمد واما الثانية فبعد الفجر والمغرب في في رواية وان كان لاحقا عرفت ان فيها ضعف - 00:38:30

النبي كان اول ما يبدأ كان يقول ربي اجرني من النار سبع مرات بعد الفجر والمغرب. فلا يبدأ باستغفر الله استغفر الله يبدأ برب يأجرني من النار طيب طبعا بعدين عرفت انه يعني انه الرواية ضعيفة - 00:38:49

ولو كنت اعرف رجل كنت راح ارجع له واقول بالمناسبة طلعت روايتي ضعيفة بس تصوروا الموقف كهذا لما بيمر عليك وانت مش عارف من المواقف الثانية اللي بذكرها حصل مرة انه اه في مصلى في مجمع - 00:39:03

اه صلاة انتم عارفين جينا متأخرين ففي صالات مسبوق. خلصوا واحنا عم بنصلي الناس صار طابور طابور طابور وانا وراي ناس وجالس وعم بصلي متخرج من انه كل هدول مع انه في قدامي فراغ. يعني بامكانه يمر - 00:39:18

بعض الناس عندهم فكرة انه لا يجوز المرور بين يدي المصلي اللي هو على اساس يديك يستفتون ذراعا. طيب لا يديق هون بهاي بهاي الحدود البعض قالها في يعني موضع السجود وكذا. طيب - 00:39:41

المهم اه لما خلصت الصلاة بحكي يعني اعتذرت لهم قلت لهم بس ترى كان بامكانكم تمروا انا حكيت بكلمة و بينطوا ثلاثة اربعة لا لا يجوز وقطع وكذا وهذا شيطان - 00:39:53

الشيطان هذا اللي بدؤوا حتى اللي يبجي ومتعمد وانت تردده وبيرجع مش واحد مر هكذا مسألة كهذه شوفوا ايش ايش يعني اه ايش بسموهم لا ايش مقالاتها. هذول اللي اللي واقفين - 00:40:10

نفره من الناس اللي عم بيصلوا وربما يزورهم وسواسن وهاي اخرة اللي يبجي بصلي في في مكان اه مش عارف جماعة ولا كذا. طيب وانا صرت انشغل بهم يعني انا قاعد ما بين صلاتي وما بين - 00:40:30

بدي استعجل وبدي كذا لانه ما بدي كمان تنكره الصلاة والمصلين والمتدينين من ورا طيب كل هذا لانه في معلومة من من الدين

بالضرورة بين قوسين انت ما بتعرفها وهي انه بامكانك بكل بساطة تفر. اما حط حط سترة وامر - [00:40:45](#)

من الناس من لا يعلم انه المصلي سترة للمصلي اللي خلفه واحد صلى قعد انا هون في قدامي واحد هادا سترة لا يعرف انه هذا بالنسبة لي سترة وبالتالي هو يستطيع ان يمر. خلاص انتهى. لا هو بالنسبة له - [00:41:02](#)

او موضع مد النظر انا هاي انا هاي بحثت عنها لم اجد لها دليلا نرجع لنا ما انا عارف ما هي المشكلة انه ما هو انه لما تذكر مهو لما تذكر انت عارفة شو يعني واحد في الصحراء - [00:41:23](#)

الله اكبر. ما حدش يمر. من هون يعني طيب. على اي حال من الامثلة مثال ذكرته اذا بتذكروا الاخت اللي كانت تحضر دروس وكانت اه يعني اه متبرجة واللي كانت ما بتعرف حكم المسح على - [00:41:47](#)

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته واللي كانت ما بتعرف حكم المسح على الجوربين او الكذا. طيب. اللي ما بيعرف يراجع المجالس في اقرأ الجهل وعلاقته بالصحة النفسية لكن تصور ان يصل الامر الى درجة انه الانسان لا يعلم لا يعلم مسألة مثل هذي اثرت ووصلت الى قضية تأثير على ايمانها بالله وبعدله - [00:42:06](#)

بدينه. طيب اذا مرة ثانية لما اقول اقل القليل انت انت اليوم عندك عمل هل لك به حاجة؟ نعم. هذا اولي من غيره. هذا العمل بتعرف تعمله بناء على علم - [00:42:28](#)

الان اللي حكيناها دين اللي قبل شوي الامس يحدث ولا حرج في الدنيا. اللي هي ايش يعني دنيا لازم تعرف ايش الدين فيها رايح يشتغل في شركة تأمين رايح يشتغل في مصرف - [00:42:44](#)

بيشتغل في مصرف لكنه ليس في المكان اللي فيه القروض الربوية مباشرة طيب بيشتغل في مؤسسة. المؤسسة هذه بتصنع اه اي تي اه او يعني اه سوديوشن معين لشركة صهيونية بتصنع اسلحة - [00:43:01](#)

انسى الموضوع احنا لسه في خيال علمي. يعني بدك ياني اه نعم نعم هذا الاصل انت بدك تعرف دخلك حلال ولا حرام؟ بدك تراقب ولذلك هذا راح يرجعني لشيء قلته من قبل - [00:43:17](#)

بعض الناس في حياتهم اليومية بالكاد يحسن الوضوء والصلاة واقل قليل ولقمة عيشه حلال. هذا قد يكون اقرب الى الله من واحد رايح جاي وعامل حاله داعية وكذا ولا يرقب هذه الامور - [00:43:32](#)

من بتكلم ينعم من عمل يده طيب فاذا القضية ليست فقط علم شرعي لا انت بتعمل الشيء. هل بتعمله وعندك دليل من من الشرع على حل ما تفعله طيب المستوى الثالث الاعمال الدنيوية الصرفة - [00:43:48](#)

اللي هي ايش الاصل فيها الاباحة ايوة لكن اخلص خدها ليش؟ مش متعلم مزبوط طبيب اي كلام معالج ما لوش علاقة في مهندس آآ من قفا ايدك كما يقال - [00:44:04](#)

طيب انت برضو عندك مشكلة. لاحظوا الان ما عم بحكي انه عندك مشكلة اه في قضية انه والله شرعا انت عم لا لأ. بس انت عندك مشكلة انك لا تتقن العمل وامثالك اذا كثروا - [00:44:19](#)

خربت الدنيا ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت ايدي الناس. جزء منها انت اصلا تقوم بامر لا لا تتقنه وهذا حديث ولا حرج للاسف بالذات في الاوساط للاسف اللي فاهمين الدنيا بطريقة الزهد فيها الى درجة عدم اتقانها - [00:44:34](#)

انا بس المهم اني اكون طالب علم شرعي واتقن الصلاة بكذا. لما باجي اعمل اشي دنيوي لا اتقنه لانه الله ما حيطالبه واذا عمل احدكم عملا ان يتقنه شو العمل - [00:44:53](#)

الرواية هذه جاءت في ايش ما جاءت في مسألة شرعية تعبدية في مسألة من مصالح الدنيا طيب فانت المفروض منك انك اذا فعلت فعلا دنيويا ان تتقنه طيب اذا قلنا مرة ثانية علم وعمل. العلم قلنا ايش ايش ياي تجديد؟ يا تثبيت تجديد وكلاهما تجديد قلنا. ثم -

[00:45:07](#)

حاجة حاجة العمل حاجة والحاجة هذي لابد ان تكون مبنية على علم على علم بقيت مسألة بالعمل اللي هي عنوانا ادومها وان قل لا تكثر على نفسك الاعمال اليومية لا تكسر النفس بالمناسبة جماعة وهم الكمال بحبوا او جماعة المخادعات عموما بحبوا انه يكفروا

على حالهم. انا اليوم بدي اشيل خمسين كيلو - [00:45:32](#)

ليش الناس تحب هذا الكلام؟ مع انه صعب الخمسين ليش ليش؟ الشعور بالانجاز والانجاز سريع طيب فهو فعلا ممكن شارع طيب

او كي. يلا او كي. انا بدي منك خمسة كيلو يومي - [00:46:00](#)

لا لا لا خلصنا شد خمسين نخصمهم احنا خمسة. هاي الك عشر تيام وهذا ذكرنا سابقا انه لما الحديث يقول احب الاعمال الى الله

ادومها وان قل. وانت مو عاجبك ادومة هذي مصيبة انا بشعر انه - [00:46:14](#)

هون في سوء ادب يعني المبلغ عن الله يقول لك ادومها احبها اليه. وانتم تقولوا لا لا هذا فيما يتعلق بالعلم والعمل بالاسبوع كثير

مزدحم. مزدحم. اه. فكنت احكي لهم - [00:46:33](#)

شوفوا انا اسألني عن اي شخص اعرفه اعرفه انجز انجازا علميا حقيقيا شرعي او غير شرعي. لكن كونك ذكرت شرعي خليني اتذكر

لا اعرف شخصا لم يلتزم بادومها واقل. لا اعرف شخص واحد - [00:46:58](#)

فكرة انه يرحمكم الله. فكرة انه اه ينغمس في امر معين هكذا ما شفت من هؤلاء من ينجز. اللي بينجز بتشوفوا نص ساعة يوميا

ساعة يوميا. انا حكيت لكم عن الاخوات اللي انجزوا البخاري. طيب ربع ساعة ايش او ثلث ساعة مشي - [00:47:20](#)

بس ترى هي مو سهلة بعد فترة بتصير عادي عندك لكن في البداية استصعبها وفجأة هيك بتشوف عندك فجأة وسواس الشخص اللي

بده يفتح القسطنطينية. واللي بده يتعلم لاجل الرومية. واللي عارف يعني اه فجأة واللي وفجأة - [00:47:38](#)

بده يبر والدته ويروح يخلط لها ملوخية ويعني في اه كل الاعمال الصالحة فجأة تيجي لأ روح اعمل الربع ساعة هذي هذا انفع نعم

الجماعة اللي هو ايش انا قلت هو ما تقول بس ما بتقول ربنا لك الحمد وانت عم تعتدل - [00:47:52](#)

لا وانت بالاعتدال لا انا سألت فيها ربنا ربنا لك الحمد اه ربنا لك في في المذهب انك ما تقولها لانه كفالك كفالكها الامام سمع الله لمن

حمده. ما بتقولها - [00:48:21](#)

لكن ربنا لك الحمد هي مش ذكر اعتدال هذا هذا متفق عليه اه مش ذكرى اعتدال انا انا هاي بدك يعني انه ما في زيادة بس انا ممكن

اه لانه انا حتى سألت فيها قبل فترة الشيخ ابراهيم - [00:48:39](#)

يعني كل ما يصح لي اشوف حد بالذات من الحنابلة أسأله هذا السؤال. لانه انا قيلت لي بالذات عشان الحرميين واحدهم شخصان

العتيبي سألته وهو اللي قال لي على رسالة الالباني قال لي انا قررت الرسالة اللي كان موجهة لمشايخ الحرميين انه كان من ضمن

الاشياء - [00:48:59](#)

انه الناس ماخذينه هذا هذا هو الاصل في قضية المردد اللي بقول ربنا لك الحمد ومع ذلك تراجعها تراجعها لا بأس. تراجعها وفيها

صبيغ فيها صبيغ مختلفة. موفقة هذا لا يحصى - [00:49:17](#)

هل اذا اراد الانسان بس لاحظ هو قال لك انه هم حدودها بانه لا تزيد عن ربنا لك الحمد على اي حد تراجعها. ومع ذلك شوفوا هذا

مثال جيد واحدة من الاشياء اللي كثير من طلاب العلم تحديدا ما ما يعني ما بتخيلوها انه - [00:49:55](#)

معقولة يكون في معلومة معينة ما عرفها شيخ معين او يعني علماء معين اه ممكن ممكن يعني هذا وبلغه حديث هذا ما بلغه طيب

ماذا لو حصل لي الموقف بعد علمي بهذا الامر؟ راح يكون ما عندي مشكلة بالعكس راح اشكره. طيب - [00:50:21](#)

راح اشكره بكل بساطة يمكن راح اقول له لكن اللي انا عملته مش غلط. لانه مختلف عليه لكن يبقى في الاخر انه لا بد ان تعلم ما

تفعل يعني انا بحكي لكم الى ذلك الوقت كنت اظن انه ربي اجرني من النار - [00:50:35](#)

بعد شوي طلع لنا الشيخ الطريفي خرب علينا طيب ولا طلعت اه ضعيفة كنا مكيفين على حالنا بكل بساطة واول ما خطر على ذهني

ذلك الرجل انه لو التقيتم اللي انا قلته - [00:50:51](#)

يعني ضعيف طيب بس المهم انك انت هذي عملية متجددة يمكن انا فقلتها هنا ولا في مجلس اخر انا لو يوميا بصحلي نسخة جديدة

لتفسير الفاتحة بقرأها انه مع كل قراءة في اضافة الك بتخليك لما تصلها مرة ثانية بتصلها بشكل مختلف - [00:51:07](#)

اكيد سويتها مني هذا الكلام. الكهف الكهف كل جمعة مع اول ما تحكي الحمد لله الذي انزل على عبيدي مخاطرتين ثلاث اجداد مع انك

هي نفسها هي نفس الكلمات نفس الحروف. بس اليوم مع البرد والشمس والمطر والامام اللي صوته مش طالع واللي مش عارف مين هذول - [00:51:28](#)

اشياء خلت عندك فكرة معينة تختلف عن فكرة الاسبوع الماضي طيب العلم والعمل. اه العلم والعمل هذا راح يكون من خلال ثلاثية الله انا الآخر. فيوميا لابد ان لا يمر يومك بدون شيء مع الله - [00:51:51](#)

لم اقل شيء اعمال مع الله اعمال مع النفس واعمال مع الآخرين. وعندما اقول مع يعني يا اما متصلة مباشرة بالله او بالنفس او كده او هي تعود عليه. يعني تعود على النفس تعود على الآخر. والآخر نقسمها افاق وانفس - [00:52:10](#)

هدول راح اجلهم شوي لين راح نفصل فيهم لاحقا ان شاء الله الله انا الآخر هادي الها تقسيمة لما نقول الله قرآن سنة يوميا لابد ان يكون لك صلة بالقرآن والسنة - [00:52:29](#)

يوميا هذي كلمة يوميا البعض يفهمنا انه في ورد قرآني ورد سنة كمان من وين جبتها؟ رح احكي لكم من وين جبتها لما نحكي نفس يعني الله انا الآخر انا نفسي - [00:52:45](#)

فيوميا لا بد ان انك تكون عامل حساب جسدك وعامل حساب روحك ثلاثة لما اقول اخر افاق انفس اذا يوميا ما بمر يومي بدون القرآن سنة الله انا جسد روح - [00:53:02](#)

آخر افاق انفس واضحة جميل هذا الكلام هذا الكلام تفصيله وبين موجود؟ اقرأوا نفسي تعارفوا. عشان هيك قلت لكم الثلاثية. علم عمل. الله ان الآخر اقرأوا نفسي تعارفوا اقرأ يوميا لازم تكون حاضرة عندي. لابد ان يكون جزء من يومي شيء متعلق بيقرا -

[00:53:23](#)

اه تفكيك المدخلات اه تثبيتها اه مزاحمتها يعني في شيء متعلق بالية القراءة كما تعلمنا في اقراء. وشيء متعلق بي ونفس اللي هي واللي عم ناخده هادا كله طيب وشيء متعلق بتعارفوا - [00:53:46](#)

يوميا انا والله انا عندي هذا الاسبوع حاطط في بالي فقه الاختلاف بدي اتدرب عليه بدي اتدرب على الابانة بدي اتدرب على مثلا النصيحة الدعوة بدي اتدرب على اه اه كيفية اه مثلا التعامل مع في فقه الخصومة - [00:54:04](#)

كيف يتعامل مع مع الخصومة مثلا؟ اللي هي في اشياء هاي كلها معاني راح تجي في تعارف ان شاء الله اللي هي في الآخر لاحظوا بترجع مرة ثانية على يا اما الشي المتعلق - [00:54:21](#)

الله يا مش متعلق بنفسي يا مشي متعلق بي الآخر لكن في الآخر احنا بنقسم عادة آآ افاق وانفس حالة تقسيم هذا التقسيم اذا كان واضح الان لما اسرد السرد راح يكون كثير سهل - [00:54:32](#)

يعني لو ظعت في اي لحظة انا جيت احط راسي عالمخدة بالليل يا ترى قمت اليوم باقل قليل. سهل جدا عليك انك اذا فتحت عينك اليوم مع الله ايوه مع نفسي جسد وروح مع - [00:54:46](#)

افاق مع الانفس وطبعا والانفس لها ايضا تقسيم اذا بدنا نقسم الانفس الاولى والوالدين عشان مش متزوج المهم ما حببت احكي لك اياها طيب انتم عارفين في هاي شرح في تعارفوا بعد فقه الاخلاق راح نرجع شيء اسمه فقه الآخر - [00:55:01](#)

اه لنحدث الفقه الآخر في يده تقسيم فيه شجرة اخر اقسامه مين الاولى؟ الاولى للزوج غير الاولى للزوجة مثلا. طيب وهكذا. نعم والوالدين اه الزوج في حالة الزوجة الاخوة والاخوات الاعمام الجد الجدة وهكذا الابناء البنات - [00:55:26](#)

وهكذا طيب فحتى هذا له تقسيم حتى هذا له تقسيم. اه بناء على ذلك احنا اللي عملناه انه استقرأنا احوال النبي صلى الله عليه وسلم ثم الصحابة ثم التابعين اللي صح عنهم انهم كانوا يجمعون على عمله - [00:55:45](#)

طيب خلصنا الى ما يلي انه لا يمر اليوم بدون خماسية الخماسية هذه في في لها تقسيم مرة ثانية من اين اتيت يا عبدالرحمن باقل قليل اللي عندك. اول شيء استقرار حياة النبي صلى الله عليه وسلم - [00:56:06](#)

الكون هو القدوة وهذا الكلام سهل تعملوه من خلال كتيب رائع اسمه اليوم النبوي خلصتوه في العمرة ولا ما خلصتوه ما خلصتوه طيب اليوم النبوي كتاب رائع. الحقيقة يعني صاحبه تعبان عليه. بمناسبة كتاب اليوم النووي في كتاب اخر في اليوم النووي نفسه.

بس اللي اشتهر تبع عبد الوهاب اه البعض سيقول طيب في هنالك كتب باسماء مثلا اه عمل يوم وليلة وكذا. هذيك ما بتفصل تفصيل
الي كتاب اليوم واللييلة اللي عم نحكي عن اليوم النبوي - 00:56:49

لأ هذيك عادة بتحكي على اذكار الصباح والمساء الاعمال السنن النوافل الروائب الى اخره. احنا هون عم نتكلم على واحد اخذ النبي
صلى الله عليه وسلم في حياته يعني تتبعه من اول ما يستيقظ الى ان ينام. انتم قرأته اظن اليوم النبوي صح؟ - 00:57:04
قرأت كاملا ما خلص وكان عليك واجب بس انت ما قرأته. ممتاز حلو الصدق عبد الوهاب الطرييري نعم آآ هو يعني اللي مش
عبد الوهاب. اللي مش عبد الوهاب طيب بس انا بس انا بس انا عندي نسخته عندي نسخته ناسي اسمه - 00:57:21
والكتيب لطيف ترى. الكتيب الثاني برضو لطيف. لكن بصراحة تبع عبد الوهاب لا يعني اه اللغة اللي فيه طبعا هو انا دايم عندي تحفظ
على الكتب السنية السيرية خيلنا نسميها - 00:57:47

انه يدخل فيها الجانب الادبي كثير. لكنه هو الحقيقة يعني معتدل ولطيف جدا في في الاسلوب. لانه مرات بعض الناس بينشغلوا
بالاسلوب الادبي عن تحقيق الواقعة نفسها. طيب مثلا مثلا اه اه والى الان ينصح به هو صوم من حياة التابعين - 00:58:01
آآ المهم هذا الحكي المجالس هذي ما بتجيب ست النساء فيها. الزواج بنحكي عنهم. طيب فتعالى يوم الاثنين وفش شغلنا فيها اه بناء
على ذلك بناء على تتبع احوال النبي صلى الله عليه وسلم. ومجموع ومجموع الاثار اللي آآ اللي صحت عن الصحابة والتابعين -
00:58:20

طيب هديك قلنا طبعا بالمناسبة كتاب اه طبعا اول كتاب يتتبع حقيقة هو كتاب مين؟ البخاري البخاري هو كتاب البخاري ايش اسمه
الجامع الصحيح المختصر اه كنا قبل فترة اه قاعدين مع مجموعة طلاب - 00:58:45
عم بعطيهم شجرة علم الحديث انه علم الحديث ليش نشأ من اين كذا؟ وايش علاقته بخارطة فقه النفس؟ فبحكي لهم اه اسم
صحيح البخاري هذا واحد فيهم لما سمع كلمة المختصر لطم - 00:59:06

ايش؟ كل هذا مختصر. هذا لو كان مش مختصر. اه عن جد انتم عارفين سبحان الله شهرة صحيح البخاري وصلت الى مرحلة ان
الناس يظنون انه يعني صحيح البخاري هذا شمل وهو يقول انه ما تركته من الصحيح اكثر. لكن بس ايش الجمع المختصر لايش -
00:59:22

لاموره وسننه وايامه وايامه افضل افضل مرجع ترجع له صحيح البخاري باختصار. طبعا ويليه ويوازيه مسلم وبعد ذلك اللي اللي
كتبه في السنن الترمذي ابو داود من اكثر الناس اللي كتبوا في ذلك. الشاهد - 00:59:40
لكنه هذا راح يكون متعب. لذلك انا قلت اذا بدك شئ مختصر سريع اليوم النبوي تبع الطريقة طيب ماذا لو اردنا الصحابة والتابعين؟
نفس الشئ انت بامكانك ترجع لازد الغابة - 01:00:04

الاصابة طبقات لكن هذا برضو متعب بدك ايش الاشياء اللي كانوا يعني هنا في عندك كتابين الكتاب الاول تحلية الاولياء نعيمة طيب
وفي عندك تهذيب حلية الاولياء في واحد عامل تهذيب لحية الاولياء - 01:00:16
اه اعوذ بالله من الشيطان الرجيم لي كنا عاملين قراءة في في المجلس اه جزء واحد جايب حلية الاولياء وطبقات الاصفياء لاعبين
وعين ونقسمها اقسام حسب الاعمال وجايب لك اه اثار الصحابة والتابعين فيها - 01:00:37
اذا بدك واحد لسا اكثر اختصارا من ذلك وايضا مرتب جدا. اه كتاب اسمه حياة السلف بين القول والعمل احمد طيار حياة السلف بين
القول والعمل. بالنسبة للكتب اللي ذكرتها كلها - 01:00:59

ما عدا اليوم النبوي غير يعني غير موجودين عالقناة. على قناة تليقرام يمكن بركز على آآ زهد ورقائق وكذا مش اعمال يومية. مش
اعمال يومية. طبعا غني جدا اه برضو مش بالطريقة اللي عم نحكي عنها. معظمها اذكار - 01:01:13
فبناء على ذلك استجمعنا ايش الاشياء اللي اللي نرى انها متكررة الى درجة انه ممكن نقول هذا اقل القليل الذي ينبغي ان يعني لا
يغيب عنه يوم الانسان وليلته قطعت معنا خماسية - 01:01:39

ايش هي الخماسية هذي الاولى منها خمسة طيب يعني هم خمسة الاولى منها خمسة وبعدين اربعة الخمسة الاولى هي التي ما كان تقريبا يغيب عنها يوم النبي صلى الله عليه وسلم وليته والصحابة - [01:01:56](#)

اذا كانت تحديدا اذا كان مقيم لانه في حالة السفر في اشياء قد تختلف ايش هم هاي الخمسة؟ اول الصلاة على وقتها هذا اولاً على وقتها ثانياً تجيبوها بالترتيب. ثانياً - [01:02:16](#)

سنة الفجر ركعتا الفجر ثالثاً الضحى. الضحى فيه اختلاف عليها. هل الرسول فعلاً ما تركها طيب الان لما الان لما اه يعني حاولوا تتابعوا الروايات وكذا يعني اقل القليل انه معظم ايامه الرسول صلى الله عليه وسلم في اقامته كان الضحى حاضرة - [01:02:38](#)

وانا شخصياً اميل الى انه نعم هي كانت هي كانت حاضرة كشيء يومي اه خصوصاً اذا ادركتم انه مثلاً انت انت عليك يعني كل سلامة من الناس عليه صدقة كل يوم تطلع فيه الشمس - [01:03:09](#)

طيب انتوا عارفين الحديث وكم سلامة عنا؟ في ناس يقولوا ثلاثية وستين في ناس يقولوا ثلاث مئة واثنين وستين في ناس يقولوا المهم هذي السلامة اللي انت عليك انك تتصدق عنها - [01:03:25](#)

انت الرسول لم يعلم انه كان يقرأ كل الازكار كل يوم في حين انت عشان تكون يعني امنت الشكر تبعد ركعتا الضحى تجزئك عن ذلك كله يعني انت وعليكم السلام يعني انا بسميها مصلحة بين قوسين ركعتا الضحى - [01:03:40](#)

انه انت اليوم لما صليت ركعتي الضحى اديت شكر يومك وليلتك اللي هو لو راحت عليك تقعد تدور لحظة شوي انا اليوم بدي اؤدي شكري اليوم وايش بدي اسوي بس بيجي لك انقاذ ايش الانقاذ؟ شلون اعاد العلم الشرعي؟ ايش الانقاذ؟ تعدل بين - [01:04:00](#)

اللهم ما اصبحت بي من نعمة او باحد من خلقك فمك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر. اللهم الى اخره هذا ايضاً وقد ادى شكري يومه وليلته لنفيديك كل صباح ومساء - [01:04:19](#)

اذا مرة ثانية الصلاة على وقتها عموماً اثنين ركعتا الفجر ثلاثة ركعتا الضحى ايش انا ما عم بس عم بقول انه لانه البعض قال ان الرسول ما كان يحافظ عليها. لما راجعت قضية ما يحافظ لأ هي معظم الوقت موجود لكنه - [01:04:35](#)

نعم حصل ان النبي صلى الله عليه وسلم آآ يعني مضى مضى نهاره ما صلى يعني دخلت الظهيرة وما صلى الضحى اه اربعة صلاة الضحى هذا هو الخلاف البعض يرى انه لأ الرسول كان يصليها طالما مقيم يعني في يعني في السفر له حال مختلف - [01:04:55](#)

في ناس كيقولوا لا الرسول ما كان يصليها كل يوم زي ما انت تفضلت بس هو بس هذا مش يعني الوتر الرسول صلى الله عليه وسلم ما كان يتركه ابداً. لا في سفر ولا في - [01:05:22](#)

ومع ذلك ايش حكمه فاهم قصدي؟ يعني يعني الدليل اللي مستخدمه الشيخ عثمان حتى يعلم الناس انه مش ضروري لأ قضية انه انه مجرد تكراره يجعله مش اه سنة الفجر - [01:05:34](#)

ليست واجبة ومع ذلك الرسول ما كان يدعها نعم نعم انه ما تترك ثلاثة اعمال في الحديث كان منها ركعتا الضحى. ايوة اه راح افصل راح افصل لسا لسا انا بس عم بس حضهم سد - [01:05:49](#)

راح ياخذنا مجلس ثاني كمان. طيب اذا اول الصلاة على وقتها. احنا اكر احنا في في الخمسة من الاولى. نعم طيب احنا خمسة الاولى فقط خمسة الصلاة على وقتها رقم واحد - [01:06:06](#)

ركعتا الفجر ثلاثة الظهر. ركعتا الضحى. اربعة الورد الوتر اخر اشي انا برتبهم الين بعد الوتر وانت نايم متجوزين دكتور خلص يا زلمة ايش؟ لو سمحتوا ناخذ على انفسنا عهداً في مجالس الجمعة ما بيجي بسيرة الزواج - [01:06:21](#)

اكيد اسنان احكي زعل شو نازل طيب آآ اربعة الورد. او اللي كانوا بيسموه ايش ليش كانوا بيسموه الحزب؟ كانوا بيسموه الحزب من وين جنبها هذي الرسول طبعا قولوا واحدا معلوم ان هذا عنده يوم ليل يعني كل يوم وليلة. لكن الصحابة - [01:06:45](#)

كان اذا نام احدهم عن حزبه والحزب قالوا القراءة والصلاة من نام عن حزبه كان يقضيه في اليوم التالي ان يقضي كلمة يقضيه كانه صار بالنسبة اله كانه ايش؟ كانه راجل. كانه واجب. كانه واجب. طيب - [01:07:09](#)

واخر شيء ركعة الوتر وعندما نقول ركعة الوتر نقول اقل القليل لانه ركعة الوتر قد تكون ثلاثة قد تكون خمسة قد تكون سبعة وقد

تكون قد تكون احدعش والرسول حسب كلام ابن القيم في الزاد انه ما زاد عن عن احدعش في - [01:07:27](#)

طبعا لما انت تقرأ صفة الوتر بتعرف شو يعني ما زاد عن احدعش مين قرأ صفة الوتر تبع النبي صلى الله عليه وسلم اه لأ بالمختصر

يفصل فيها ابن القيم تفصيل بخليك تشعر انه احنا الناس لما بظنوا انه التراويح تراويح بدهم يراجعوا حالهم - [01:07:45](#)

اللي هي انتم عارفين الوتر بعد التراويح الوتر بعد القيام فلما تقرأ صفة وتر النبي وهو في الستين من العمر طيب اه ساعتها بتعرف

انه احنا يعني بدنا شغل بدنا شغل كثير - [01:08:09](#)

طب ايه رأيكم والله هاي حلوة؟ خليه تخليف قراءة الخماسية هذه قراءة الخماسية هذه من الزاد آآ القناة طيب هنفصل فيها. اه انا

مش فاكربس مش مزاكر التفصيل فيه - [01:08:28](#)

كم طول معكم بالله؟ ما شاء الله باسبوعي؟ اه صار لك حاكيين يعني المختصر اه احنا يعني انت كم صار لك لما حكيت لي عن

المختصر ستطعش يعني اربع شهور - [01:08:54](#)

سبحان الله. طبعا اي حتى الناس لا يحسوا انهم ضايعين. في كتاب انا اري انه يعني الله اعلم يعني بس يمكن من اجود ما اختصر به

زاد المعاد. مختصر زاد المعاد لمحمد بن عبد الوهاب - [01:09:19](#)

من يعني لدرجة انك لما تيجي تقرأ انا كنت قاري زاد ما عاد كان اروع مجلدات. طيب. قائم المجلد الاول. لما تيجي تقرأ المختصر

تستغرب قديش احتوى المعلومات تبعت الاصل - [01:09:34](#)

يعني يعني لانه مو اي مختصر عادة يكون عنده نفس القدرة هذي. على اي حال بالمختصر اذا معناها عليك يا معلم ابعت لي اس ام

اس لحد ما اشوف شغل التليجرام - [01:09:51](#)

اه ابعت لي من صفحة كذا الى صفحة كذا ونحط لهم نسخة بي دي اف طيب عليك خلاص او كي من الشيخ خالد احنا لسه الخماسية

الاولى احنا لسا ما كملنا البقية طيب الاولى الصلاة على وقتها - [01:10:05](#)

هذه واحدة ركعتا الفجر ايش هي ركعتان الفجر يا استاذ حاتم اللي هي متى بتيجي هاي اكيد طب اذا طلعت الشمس وانت الشمس

مش مصلها اكيد دليلك هيك بعرف شو هاي الدليل هيك بعرف. هلا وحاتم بعجبك حاتم - [01:10:28](#)

بيعجبك زي نور الدين ما هو تلميذه فانت لك اه طيب اه نعم نعم اه اه البعض البعض يرى انه سنة الفجر اذا فاتتك تقضى سنة الفجر

حتى والوقت النهي حتى ولو وقت النهي - [01:10:52](#)

ثلاثة ركعتا الضحى. طبعا لما نقول ركعتا الضحى الرسول كان يصلي اثنين واربعة وستة وثمانية طيب اربعة الورد اليومي او كانوا

يسمونه الحزب ورد قرآني خمسة ركعة الوتر وعندما برضو نقول ركعة اللي هي اقل القليل - [01:11:10](#)

تعالوا نفصل فيهم شوي والبقية ان شاء الله يعني يكونوا المجلس القادم اذا ربنا ييسر اولاه هذه الاعمال تذكرك دائما بقصة المثال

اللي انا بحكيه لو واحد راح لاختصائي تغذية - [01:11:32](#)

وحكى له بدي منك نص ساعة يوميا مشي. بس فبيجي له بعد سنة فبقول له يعني ايش نص ساعة مشي ماما بين امورك

طيبة. قال لا بس انا مش مرتاح شو نص ساعة مشي؟ بقول له انت شو عملت؟ بقول له انا حافظت عليها - [01:11:48](#)

وهو صار له سنة محافظ عنص ساعة مشي نزل صحة ومرتبة رشاقة. النص ساعة خلته يترك صحبة سيئة كانت الها علاقة بالجنك

فود وما جانك فود ومش عارف مين. اه خلته اه يصبر على اشياء كثيرة. عدلت - [01:12:05](#)

المزاج اليومي عشان نص ساعة هذي هذا مع انك انت عم تحكي عن نص ساعة في وقت محدد فما بالك عاد لما تيجي على اعمال

موزعة على طيلة اليوم عندك - [01:12:19](#)

ركعة ركعتين فجر بدك بدك استيقظ اه تلحقهم قبل الصلاة قبل شروق الشمس طيب هذا يعني انه ليلتك ايش كانت حريص انك

تروح تنام بما فيه الكفاية. انك لما تصحى تصحى زي هذا الاخ انت بتننام انت الساعة عشرة بتكون نايم صح - [01:12:33](#)

ثمانية هذا الشاب يعني نحكي اسمه عشان نسوق له الزواج هداك اليوم كنا عم بنودع شب اول مبارح. طيب؟ اه عارفين طبعا جيلي

لما عينيه بتحمر هيك وكان بلزقها. اه. قاعد انا بطلع عليها. صرت ادور على على وين الفار - [01:12:53](#)

عن اول مرة اشوفك. اول يعني آآ هيلعب انت في المخيم شو كنت بتسوي ؟ كان جهادا ايش ؟ دكتور انا عندي سؤال. اه. طالما
بنحكي عن موضوع نعم كيف بدنا نوازن بين موضوع - [01:13:16](#)
دراسات شو بتحكي انه الواحد لازم ينام ثمان ساعات ما في دراسات تقول لازم تمن ساعات. اه مسائل النوم تحديدا اسأل اي شخص
في اختصاصات النوم. بيقول لك لكل جسم خصوصية - [01:13:37](#)
قضية اقل القليل هذا مش في النوم مش مش اه مثلا قم الليل الا عشان هيك بحكي لك يعني هي هي المسألة يعني ابن القيم حتى
بفصل فيها انه بيقول لك افضل الناس ما كان عند الحاجة اليه - [01:13:49](#)
افضل النوم ما كان عند شدة الحاجة اليه نعان نم اكتفيت صحيت اصحى عارف احنا ايه مشكلتنا لما بتصحى الصبح وهي اللي بتد
النوم بعديها لا لا حترروا بالليل. يعني انت مرات يعني مثلا مثلا - [01:14:03](#)
فلنقل يعني كانت فضائية مثلا الساعة ثمانية انت بتنام. طيب فلنقل فلنقل الساعة ثمانية نمت انت بعد ست ساعات في في معظم
يعني الناس اللي في هذا الجيل طيب ؟ ست ساعات بتصحى. وبتصحى تجد انك انت اكتفيت. هو شو بصير فيك ؟ - [01:14:21](#)
فجأة بتلاقي المخدة عم بتشد طيب وفي شيء بناديك هيك فجأة بصير في عندك خطاب روعي بينك وبينها. طيب ؟ وبتراجع. بتراجع
غالبا بتنام زائد عن الحاجة اللي كانت كانت حقيقة نفسك محتاجتها او جسمك محتاجه. طيب ؟ - [01:14:42](#)
اه لكن نعم في هنالك اناس بقول لك لا والله انا من مراقبتي لنفسي ومن انشغالي باشياء كثيرة وكذا انا محتاج ثمان ساعات. طيب يا
سيدي نام ثمان ساعات لكنه هل ممكن ينام ثمان ساعات وايضا آآ يعطي قيام الليل حقه ؟ نعم اذا عرف يخطط نعم يعني عذرا من
العبارة هالايام اللي عم بينام ثمان ساعات - [01:14:58](#)
اذا اذا عم بينام ثمان ساعات اه الشروق سبعة كم ؟ سبعة وخمسة وثلاثين سبعة سبعة ونص طيب يعني يعني انت لا لا انا قصدي ده
انام الساعة ثمانية عادي جدا اذا صحيت الساعة ثلاثة اربعة ثلاثة خلية نقول ثلاثة ونص - [01:15:18](#)
ضايله ساعة بالراحة يقيم فيها ويريح وكذا. فاهم قصدي ؟ فهي مسألة مش اه بس احنا في عنا اوقات كثيرة تضيع يعني عذرا لما هذا
الاخ لا لا ما عم نحكي بقوم الليل وبنام هو بينام الساعة ثمانية ايمتى بيقوم مع بعض بينه وبين ربه طيب لكن لو نقل مثلا الساعة
ثمانية وهو فات - [01:15:38](#)
دخل الى السرير الساعة الثامنة طيب في الوقت اللي في ناس عم بروحوا من مشوار عشا بكون هو نام تقريبا كفايته بلاش نحسدك
الله يثبتك الله يثبتك جيبوا لي المخدة جيبوا لي المخدة ايش - [01:15:56](#)
لا فاهم قصدي ؟ يعني احنا في كمية ضياع اوقات عذرا في اشياء تافهة طيب في ناس سهرتهم بتبلس بعد ما الاخنم بساعتين بيروح
الساعة ثنتين مين شو صلاة الفجر ما صلاة فجر مين اه - [01:16:16](#)
مين سمير ؟ الواحد صحي هاي تجربة مهو انا ما بدي ادخل في قضية النوم كثير الان. لكنه هاي تجربة. يعني يعني عذرا انا بعد
خصوصا السكتة اللي حصلت معي انا موصى من الاطباء اني لازم انام. انا نايم لي اربع ساعات - [01:16:34](#)
من صلاة الفجر الى الان وعندي بعديها زي ما حكيت لكم عقد قران وعرس واجتماع واجتماع هل راح يكون ادائي مية بالمية ما
حجم الدبكة بعد شوي يعني راح يعني راح اشوف الاداء ساعتها طيب ؟ - [01:16:55](#)
لكنه انا متأكد اني راح احتاج ربع ساعة غفوة في السرير في العذرا في السيارة. اكيد بس هي تجربة في الاخر وانا رأيت في حياتي
وذكرت هذا سابقا رأيت في حياتي اناس عاشرناهم اما بطلب علم معهم في البيوت او بمخيمات او بكذا. اناس كبار اه شيوخ شيوخ
كبار حقيقة طيب - [01:17:09](#)
تلات اربع ساعات. ووقته مبارك فيه خلال اليوم بشكل غير عادي. وين الفيزيا وعمر يعني بتلاقيه شو ثمانين سنة وكذا واموره طيبة.
طيب ساعتها بتيجي بتقول وين وين الدراسات لكن المشكلة الدراسات جايته من مين - [01:17:32](#)
من من مجتمع عايش عشان بس ياكل ويشرب ويلعب رياضة ويتسلى ويجيب مصاري وبس بتيجي بدك تقيسها على شوي الوضع.
لذلك انا اذا كان ايش تعجبني وهاي من القلائل الاشياء اللي اللي بمدحها في اليوتيوب - [01:17:49](#)

يعجبوني هدول الختايرة اللي بصوروا حالهم في اوزباكستان عارفين الختايرة وختيارة بكونوا عم بيطبخوا في المزرعة تبعتهم وكذا هي كبيرة والخطوط تبعت التجاعيد وكذا وجهها متف هيكي يعني طيب بالمناسبة وصلت الرسالة وحييبعثوا رسالة - [01:18:04](#) قالت لي قالت لي انا كان عندي تعلق باللوحه زاد تعلقي بها الان. وهذي هاي قصة ثانية هيكي استطراد يعني بس اه الشاهد فانا قصدي انه ما في ما في فعلا يعني شيء لكنه قولوا واحدا - [01:18:21](#)

اذا الانسان عرف من نفسه انه انا والله مع كل اه يعني مزاحمة المدخلات والمشتتات وما عم بثقل نفسي باكل غير صحي واكل قبل النوم مش عارفين لأ بعرف انه هذا الوقت يكفيني - [01:18:37](#) بالاضافة الى انه احيانا الاعمال والتحديات بتخليك تعرف نفسك وين في النوم. ايش قصدي؟ واحد بيقول لك يا عمي انا ما اقل من ثمان ساعات ما بقدر انام. هو نفسه تعال بعد ما يكون طالب علم مجتهد. وعنده تطوع وعنده اربع عوائل هو اللي مسؤول عن متابعة - [01:18:50](#)

احوالهم مش عارف مين اجى بقول لك يا زلمة امتى انا كنت بنام ثلاث ساعات وش اتذكر؟ طيب ليش؟ الاعمال اختلفت مع انه الجسم هو هو ايش بيت الشعر الشهير؟ - [01:19:07](#)

اذا كانت النفوس كيبارا تعبت في مرادها واذا كانت النفوس كبارا تعبت في مرادها الاجسام والاجساد ناسي والله فساد والله موضوع نوم الليل نعم نعم نعم اه وثابت انه اليقظة الباكرا افضل من النوم من بعد الفجر - [01:19:20](#) نعم هذا النوم بعد الفجر احنا نضطر للاسف مع الحياة التعبانة هاي اللي جبرونا عليها في طبيعة العمل ولذلك احنا ليش عاملين مثلا حتى في التعليم الحر الدوام مع الشروق - [01:19:47](#)

بحيث انه نضمن انه الشباب صلوا الفجر وكذا اجا حالة متيقظة والطعام بييجي حاتم بنام عادي في يعني هو بكون يعني جاءت من ايش ما بعرف يعني وجعلنا الليلة لباسا وجعلنا النوم يعني انت عارف في اشياء كثيرة تدل على انه على انه اللي عملنا لك شهرة اليوم اللي اليوم اللايكات - [01:19:58](#)

عليك راح تزيد آآ طيب عشر دقائق طيب. اذا اول المراد من هذه ان نتذكر مسألة اللي استفردنا فيها كله انه الخماسية من الاعمال يذكروا بانه ما تدوم عليه انت قد يؤثر في بقية يومك. فما بالك لما تكون الاقل القليل موزعة اصلا - [01:20:23](#) انت عندك بعدين عندك جحا بعدين عندك اوقات صلوات خمسة بتيجي متفرقة حتى طال النهار قصر الى اخره. بعدين عندك ورد يومي فيه سكون فيه ابتعاد الناس فيه احتفاظ برثم معين انت ماشي نمط معين تماشي عليه. ربما تكون حتى في العالم في العالم الرقمي لسا محتفظ بالمصحف الورقي - [01:20:49](#)

هذا كله بلعب حرصك على انك تنهي يومك في ركعة تويتر اللي فيها دعاء الله سبحانه وتعالى لنفسك لاخوانك لاهل بيتك الى اخرهم قليلة هذي مو قليلة وكما اقول دائما واکرر - [01:21:11](#)

لو هذه وجدت في ثقافة اخرى. وانعمل عليها كتاب من اكثر مبيعا اذا لقيتوه واو نحتفوا به الناس شو هالمنظومة المتكاملة احنا عنا اياها ايش اه ايوه والله حلوة هاي - [01:21:27](#)

حلوة هاي لا مش فايف ستيبس بدنا بدنا هيكي فايف ديدز نطلع والله هيكي نطلع نطلع لهيك بعدين ايش عبد الرحمن كوكي اعوذ بالله اعوذ بالله اعوذ بالله ايش كنت تحكي؟ خلاص ايش معناها - [01:21:44](#)

ديدز اعمال اعمال هو خطوات حكي طيب اذا اول الخماسية الخماسية اللي حكيناها اللي لسا ما اجينا على غيرها البقية راح نطلبهم ان شاء الله الاسبوع القادم بس هذه فقط تعلمك بانه - [01:22:07](#)

ما تستقله انت من الاعمال هذا بعيد لك كل ما يسمى الساعة البيولوجية وقدرتك على تقوية نفسك في مقابل انه يعني مثلا بعز ما في شغل انت تذكرت انه في ركعتين ضحى. اللي هي عز النهار. عز طلب المال لقمة العيش. اه اه وجودك في شركة كلهم - [01:22:29](#) ما بصلوا اه برمضان بفطروا. طيب تيجي انت من كل هذا تستل نفسك وتروح تصلي ركعتين ضحى هذي موسى مو سهلة ابداء. بل اكثر من ذلك لما تكون انت صاحي صلاة يعني احنا حنجي عنا يوم كامل قلنا عن الصلاة ان شاء الله - [01:22:49](#)

لما تيجي انت قبل صلاة الفجر يعني يعني قبل الصلاة الواجبة. طيب ولذلك مثلا من اشكال صلاة الركعتي الوتر عذرا للفجر من من صورها ايش غير انها خفيفة في البيت - [01:23:06](#)

يعني اذا انت من المحافظين على الفجر في المسجد الصلوات هذي هذي لحالها ترى يعني لا تمر مرور طب ما انت رايع عالمسجد لأ انت بتصلي سرا وعلانية خفاء وبتصلي جهرا. طيب؟ - [01:23:24](#)

وقد تصلي عذرا وقد تصلي سنة وتؤم باهل بيتك طيب وتكون مأموما في المسجد كم تدريب هذا كم تدريب يعني اكلم حنجري على يوم الصلاة. الصلاة لحالها قصة. بس الصلاة ان تصلي فردا وان تصلي جماعة اماما او مأموما. هذه قصة لحالها. طيب - [01:23:41](#)
من المسائل مثلا غير قضية الثبات انه كل عمل من هذه الاعمال يأتيك في ظرف زمني مختلف عن الآخر لان الظرف الزمني هذا يأتي مع حالة نفسية مختلفة مثلا قيامك الفجر - [01:24:02](#)

غير وجودك في زحمة النهار غير وجودك في في في رجوعك من العمل طيب غير اه ارتخاءك اخر النهار وخلص بدك تحط راسك صارت الساعة ثمنية نعست ومش عارف مين اه خلس حناخدها هاي ستاندرد الساعة ثمانية. طيب - [01:24:19](#)
تمشيش في الصيف الزواج باخر مجلس بصير يدفي جد؟ لا حول ولا قوة وهذا بناء على انت عوضت حالك ولا انت هيك بطبيعتك في جرثومة بيسموها طيب ذبابة النوم معروفة - [01:24:36](#)

هو اشتغل بافريقيا فترة اشتغل بافريقيا فترة من ساعة ما رجع وهو ما بتشوف دايم السودانين نايمين والصوماليين طبعنا اللي حكيته كل الاخير هذا لا راح على افريقيا الزلثة لكل واحد على افريقيا انه مش عارف. اه طيب او - [01:25:01](#)
اه فاذا اول اولاه انه هذه رغم انها قليلة في نظر البعض لكنها تعيد ترتيب بقية اليوم. اثنين انها تزورك في حالات نفسية مختلفة بالظرف الزمني تبعتها. وثلاثة وهي المهمة - [01:25:22](#)

انه اذا رجعنا الى كلمة علم وعمل في البداية انه العلم يا اما تجديد ياما تثبت طيب. راح تجد انه الخامسة هذي اللي اوردناها ما راح تمر عليك مرور عابر بدون بدون اثر اذا انت جدتها يوميا او ثبتت فيها الشيء القديم - [01:25:38](#)
مرة ثانية يعني انت عم بتصلي انت يومين عم بتصلي لكنه هالمرة عم بصلي بطريقة اضفت فيها شيء جديد ما كان موجود امس معلومة جديدة من الاخوة حكيتها سابقا راح نحكيها في الصلاة - [01:25:55](#)

انه بس لما بلشوا يطبقوا ركن الطمأنينة الطمأنينة انه انا لما بصلي اطمئن ما انتقل لركن لركن الا هيك لما لما تستقر جوارحي واطمئن يرتد الي نفسي قالوا لي دكتور احنا ما كنا نتصور ان ركعة الوتر تطول ثلاث دقائق - [01:26:10](#)

اللي هي ركعة الوتر كانت بالنسبة لهم طيب دقيقة المهم يعني انت محسن الظن شوي شوي الحقوني ما كنا نصور مقطع تويتر بالطق ليش؟ بس بتفعيل مسأل طيب الان لما هم سمعوا مني عن الطمأنينة او من غيري بس انا بحكي عن انه - [01:26:29](#)
الشباب اللي كانوا معي هذول تجديد ولا تثبت قديم تجديد كثير من الناس لا يعرفون ان الطمأنينة ركن الا عند البعض المهم مالكم يا جماعة خلس ايش اعوذ بالله في السجود. نعتبروا حالته حالهم - [01:26:48](#)

طيب آآ هل الثلاثية؟ هاي الثلاثية مرة اخرى اللي هي ثلاث فوائد للخماسية الاولى لسا حنيجي على الاربعة المتبقية ان شاء الله. لكن هذا سيكون لقاءنا الاسبوع القادم آآ التكليف آآ القراءة اللي ان شاء الله حننشرها ادعوا لنا بس هيك مسألة هم ارسلاوا لي التليجرام مباح عرفنا ايش - [01:27:14](#)

محاولة الاختراق اللي حصلت وهيكون في زي هيعطوني وبعدين ان شاء الله يعني ان شاء الله الامور ترجع مختصر زاد الميعاد اه ان شاء الله حننشره حننشر الصفحات تحديدا. لكن تكليف ثاني - [01:27:38](#)

يعني انت بس اعمل حسابك انه انا ما راح احكي بتفاصيلنا. طب متى الورد ومتى مش عارف مين. لأ احنا ركعتين الفجر وركعتا الفجر حاتم ممكن واحد يصلي ركعتين الفجر قبل - [01:27:56](#)

قبل قبل الفجر طيب ركعتا الضحى انتم عارفين وقتها من متى؟ ركعتان الضحى من بعد الشروق بالتوقييات الان من بعد الشروق بثلاث ساعة نص ساعة بالكثير الى قبل الظهر بنص ساعة تقريبا - [01:28:08](#)

هذي هذي ركعتا الضحى آآ الصلوات على وقتها واضحة طبعاً. اه شغل مش شغل كذا دبر حالك. الصلاة على وقتها. وراح تشوف كمية

الاثار النفسية المتعلقة بهذا. ثم الورد اليومي - [01:28:26](#)

وانا اقول عادة اذا التزمت صفحتين صفحة خير وبركة بس التزم. طيب واخيرا ركعة الوتر. ركعة الوتر ركعة مثلها مثل غيرها تتميز

ان شئت يعني عند الجمهور بدعاء بعد بعد القيام والبعض يعني والبعض يدعو قبل - [01:28:40](#)

وين كانت الصورة مشتيرة عند الجمهور اكثر. انك تدعوا بعد القيام من الركوع هو طبعاً من السنة ايضاً ان تقرأ فيها بقل هو الله احد

اما وحدها او مع المعوذتين. طيب - [01:29:04](#)

اه يعني اذان بحكي ركعة الوتر هذي لو لو بس يومياً تذكرت نفسك واهل بيتك والامة واخوانك المستضعفين بالدعاء على الاقل بحس

يعني بيقبل شعورك بالذنب تجاههم على الاقل تذكرون في هذا - [01:29:18](#)

هذا والله اعلى واعلم وصلى الله وسلم على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت

استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:29:34](#)

- [01:29:47](#)