

مختصر منهاج القاصدين 231 - علاج الغضب

محمد حسين يعقوب

ان الحمد لله احمده تعالى واستعينه واستغفره. واعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا من يهدى الله فلا مصل له ومن يضل فلا هادي له. واسْهَد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له - 00:00:05

واشهد ان محمدا عبده ورسوله. اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على ابراهيم وعلى آل ابراهيم انك حميد مجید. اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد. كما باركت على ابراهيم - 00:00:25

وعلى آل ابراهيم انك حميد مجید. يا ايها الذين امنوا اتقوا الله حق تقاته ولا تموتون الا وانتم مسلمون. يا ايها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من صوموا واحدة وخلق منها زوجها وبث منها رجalla كثيرا وتساءعا - 00:00:45

واتقوا الله الذي تسألون به والارحام. ان الله كان عليكم رقيبا. يا ايها الذين امنوا اتقوا وقولوا قولوا سديدا يصلح لكم اعمالكم ويغفر لكم ذنوبكم ومن يطع الله ورسوله له فقد فاز فوزا عظيما. اما بعد فان اصدق الحديث كلام الله تعالى. وخير الهدي هدي - 00:01:15

محمد. صلى الله عليه واله وصحبه وسلم. وان شر الامور محدثاتها. وكل محدثة بدعة وكل بدعة ضالة وكل ضالة في النار. ثم اما بعد فاخوتي في الله والذي فلق الحبة وبرا النسمة - 00:01:45

فاني احبكم في الله. واسأله جل جلاله ان يجمعنا بهذا الحب في ظل عرشه يوم لا ظل الا تظلله. اللهم اجعل عملنا كلہ صالحًا. واجعله لوجهك خالصا. ولا تجعل فيه لاحد غيرك شيئا. احبتني في الله - 00:02:05

اه كيف حالكم مع الله؟ يا رب استرنا يا رب وكيف حال قلوبكم مع الله؟ اللهم اصلاح قلوبنا اللهم اهد قلوبنا اللهم احي قلوبنا. اللهم نور قلوبنا. امين. اللهم انا - 00:02:25

فنسأل الله ان يجعل في قلوبنا نورا. وفي عقولنا نورا. وفي بسائرنا نورا اللهم كن لنا نورا يا نور السماوات والارض. اخوتي انا احبكم في الله وهذا مدرسة ربانية. وهذا فرع التزكية منها - 00:02:55

وفيه شرح كتاب مختصر منهاج القاصدين. مية اتنين وتلاتين وهذا هو الدرس الثاني والثلاثون بعد المئة. وكنا قد وقفنا مع الفصل الاول من كتاب بالغضب والحدق والحسد. الفصل الاول في بيان الاسباب المهيجة للغضب وذكر علاج الغضب - 00:03:25

ان علاج الغضب بامور اولها ان يتذكر في الاخبار الواردة في فضل كظم الغيظ العفو والحلم والاحتمال ويرجو سواب ذلك. الساني ان يخوف نفسه من عقاب الله تعالى. ويعلم انه كما يقدر على انفاذ غضبه فان الله يغضب منه لذنبه ويقدر على انفاذ غضبه - 00:03:55

والله يعامل العبد بجنس ما يعامل العبد به خلقه. الله فالجزاء من جنس العمل. الثالث ان يحذر نفسه عاقبة العداوة. والانتقام وتشمير العدو في هدم اعراضه والشماتة بمصابيه. ان يعلم ان يحذر نفسه عاقبة العداوة - 00:04:25

والناس حين يعادونك فكما ذكرنا في درس الزهر ان بعض الناس عنده فجور في حشومة ازا خاصم فجر. فليحذر من ذلك ان يفجر عليك. فتحذر من معاداة الناس ولكن سامح لكي تسامح. وتغاضي لكي - 00:04:55

تواضع عنك واترك. اما الخامس الرابع ان يتذكر في قبح صورته عند الغضب قبح صورته الظاهرة او قبح صورته الباطنة التي يراها الله. الخامس ان يتذكر في السبب الذي يدعوه الى الانتقام. اذا غضبت واردت ان تنتقم لنفسك. رسول الله صلى عليه. صلى الله عليه وسلم ما انتقم لنفسه - 00:05:25

قط. صلى عليه. ولكن كانت اذا انتهكت حرمات الله لم يقم لغضبه شيء. صل عليه صلى الله عليه واله وصحبه وسلم. اقول لك اذا

اردت ان تنتقم فانزر لمازا تنتقم؟ لمازا؟ ما - 00:05:55

فعل هذا الانتقام، قد يكون سبب غضبك الشيطان. الشيطان قاعد يقول لك انتقم منه. دمره كسرعوا ائزبه ده يستاهل. وايتها الاخوة انا احکم في الله حضرت حل مشاكل كسيرة. وكان بعض الناس في حل المشاكل - 00:06:15

احيانا تحصل مشاكل بين شيخين. تتدخل عشان نحل المشكلة فتجد القرناء اللي حوالين الشيخ هم اللي بيفسدو الموضوع. هم اللي 00:06:45 بينقولوا له الاخبار؟ وقال وعمل ويبيقول قد يكون كذب قد يكون تهويل. اتنين نمرة ثلاثة النوم بيقولوا له لا ده دين. انتصر - دين مغار للدين تهويل وتهييج وهؤلاء الشياطين الذين حول بعض المشايخ بعض الذين حول بعض المشايخ مفسدون في الارض. فاذا 00:07:15 هورت عندنا في الفلاحين دائما يقولوا ايه يا عم الشيخ كرم خليك محضر خير. خليك خليك محضر خير. قل -

كلمة حلوة قل كلمة طيبة وذكرت لكم قبل ذلك ان انا كنت عند الشيخ ابن باز عليه رحمة الله مرة واحد الاخوة جاي يقول له الشيخ 00:07:45 ابن عثيمين يسلم عليك. والشيخ ابن جبريل يسلم عليك. والشيخ فلان يسلم عليك. والشيخ فلان يسلم عليك. وبعد ما خلصنا -

انت شفت كل دول لي لأ انا ما شفتهمش. مش هم بيقولوا في في التشهد. السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين والشيخ 00:08:05 من عباد الله الصالحين. سبحان الله العظيم. فكرة حلوة ما انصحكش انك تعملها يعني -

لانها مش قوي كده. لكن اقصد ايه؟ ان الكلمة دي كانت بتبقى طيبة. لو راح للشيخ ده برضو يقول له ده فلان يسلم عليك وفلان 00:08:25 بيسلمك بتقلب بين القلوب. دلوقتي واحد بيقول لي ان الشيخ فلان يسلم عليك انا فرحت. ان الشيخ فلان ده فاكرني آآ يعرفني -

شيخ طيب ما شاء الله ما نستاهلش ان نذكر عنده. فالشاهد ايه؟ انك حاول تكون سبب خير. وسبب تأليف القلوب مش تبقى سبب 00:08:45 حرب. بين المشايخ وبين الدعاة وبين المسلمين وبين الاخوة وبين المساجد وبين -

احنا في وقت والحاديis اللي بتاع درس العشاء الليلة دي حديس الاخوة ان شاء الله يعني احنا محتاجين يا عم عبدالله شوية اخوة 00:09:05 اليومين دول. شوية حنية. شوية حنان. شوية ود. شوية حب. شوية -

هدوء نفسي امان وده ان لم يكن في الاخوة وفي الاسلام فلا يكون ابدا ده هو ديننا دين كده الرسول صلي عليه. صلى الله 00:09:25 عليه وسلم صلى الله عليه واله وصحابه وسلم. اول حاجة عملها في مكة في مكة قبل المدينة في مكة في اول -

الاسلام اول ما اسلم له اربعين وخرجوا يقوم اسلام عمر بن الخطاب اخي بين المسلمين. قال لسيدنا ابو بكر بلال اخوك وقال لفلان 00:09:45 فلان اخوك اخي بين المسلمين يوميها. صار المسلمين دول هم نفسهم -

العالم الشوية دهم هم العالم. اخوك. حبيبك. فنسأل الله عز ان ينجينا من شياطين الانس والجن. امين يا رب. وقد يكون الدافع لك 00:10:05 في الغضب الشيطان. واطر ايه شيء ان تغضب بغير حق. انك تغضب في شيء ما يزععش -

ما لوش لازمة انك انت تزعل منه. سم الشيطان الشيطان بيهول الغضب. ساعة الانسان اغضب اقدر ما يكون الشيطان عليه ساعة 00:10:35 الغضب وساعة الشهوة. حاجتين اتنين. ساعة الغضب الشديد وساعة -

وساعة غليان الشهوة الساعتين دول الشيطان بيتحكم فيه ويلاعب به. قالوا ان الشيطان قال كده ان الرجل الحديد الحديد اللي هو 00:10:55 يعني الحاج. الترفرز العصبي. نلعب به كما يتلاعب والصبيان بالكرة. الشيطان يقول له اعمل يعمل قول يتلاعب به. فيكون السبب مش شيطان. السبب الثاني -

طلب الرفعة عند الناس. واحد قام دلوقتي واحنا قاعدين كده وشتمني. تيجي الشيطان يقول له بقى ايه لأ ده هو انت لو سبته ده كل 00:11:25 الناس دي هتتنطط عليك. ادي له على دماغه. لأ ده باب الزات لازم -

تدمره لان هو ده بيكره الدعوة. وبيكره الدين. ويفضل الشيطان يكبر المسألة وكثير بنقول للناس يعني آآ يعني انا انا بقول لولادي 00:11:45 الصغيرين كده اللي يضررك ما تضربيش. تقوم وامه تقول له يضررك اضربه -

انت هتخلي الواد هفيه في المدرسة كل العيال تضربيه؟ لأ لازم العيال يخافوا منه مش لازم نادي غفور ولا هو لما ما يضربيش العيال

مش كل العيال هتضربه. صح؟ جربنا لما ما ضربش اللي ضربوه ما حدش ضربه - 00:12:05
خلاص انتهينا يعني يا جماعة لازم نفهم لازم نركز لازم نعتقد ان فوق هذا الكون رب قاهر. قل لا الله الا الله. انت فين يا عم السنة انت من زمان - 00:12:25

الله يرحمه ما قالولكش انا سألت عليك كذا مرة. وبعut لك كذا مرة. طب ليه الوحاشة دي؟ انا باحبك في الله. احنا بتكلم عن الغضب بقى فانا هكرزم غضبي. آآ انا بحجكم في الله. لابد ان تعلم - 00:12:45

ان فوق هؤلاء الخلق رب قاهر. قل لي مش قادر عليها. بصرامة وكترت اليومين دول لما اقول لحد حاجة يقول بس انا مش قادر عليه. مش قادر اعملها. ربنا قال وما يلقاها الا الذين صبروا! اصبر اصبر وانت تتلقاها - 00:13:05

وما يلقاها. يعني هتنزل عليك تتلقفها. مش منك من ربنا. ولذلك قد لك الشيطان انك آآ ان تركت حقك او دينك وآآ فهمت صارت اهانة. يعني انا مش عايز بس اتوسع في كسرة ايراد دي هتتيجي معنا في درس الظهر الاسبوع الجاي ان شاء الله - 00:13:25

كيف تقتل نفسك الامارة بالسوء؟ ان شاء الله بازن الله تعالى. آآ في الله محمد صلى الله عليه وسلم ان اللي قام رجل وقال له يا منافق قام رجل وقال له يا مرائي وقام رجل سبه على رؤوس - 00:13:55

الخلائق وقام رجل عيره وكل ده تجد علمائنا ومشايخنا وسلفنا الصالح لما يقول له يا امرأة يقول سبحان الله! من ادرك باسمي اول رجل يعرف اسمي. امرأة تقابل الشعب في الشارع - 00:14:15

يقول لو اما علمت انك مرائي؟ قالوا سبحان الله والله لقد اصبت اسمي الذي اخطأه اهل بغداد كلهم. واحدة لا هي فاريها ولا عارفة وبنقول لعالم امير الامة في وقتها بالعلم الامام الشعبي وبمنتهى البساطة يقول لا والله سبحان الملك - 00:14:35

انت بقى اللي قلتليها صح. كل الناس دول مغوروين مفتونين بي. ما هماش عارفين حقيقي. انت اللي عرفتي حقيقي. الى اخره. يقوم واحد في مسجد في مجلس وكان عطاء يقال في المواسم في الحج لا يفتقى الناس الا عطاء. عطاء جا له المأمون وولديه قعدوا قدامه بل لهم خمس احاديس وقال لهم - 00:14:55

قوموا قالوا له تعال قل لنا احاديس قال لهم ما بروحش لحد. قالوا له طب الخمسة اللي تقولهم لنا ما تقولهمش لحد تاني؟ قال لهم لأن العلم اذا قصر - 00:15:15

على الخاصة لم ينفع الخاصة ولا العامة. اللي هاقوله لكم هاقوله للناس كلها. فاما المأمون وخد اولاده تحت جناحه وهو بيعيط بعد ما خلص قال لهم تعلما يا ولدي العلم فاني لن انسى ذلنا بين يدي هذا العبد الاسود. الرجل اللي زلنا ده - 00:15:25

عطاء ده ام رجل في المجلس فشتمه وسبه ولعنه واذاه. فقام يحمل تراب وابوا يحسوا على رأس نفسه ويقول زد عطاء زد عطاء بزنوبه. قال له انا بزنوي اتسلطت علي انت؟ انا السبب - 00:15:45

زد عطاء بذنوبك. قام الرجال قال اجلس. رجل طمع في لا اصول عليه باخواني قال له ده بيشتمني انا ما شتمكوش انت ما حدش له دعوة. سيبوه. هو ده هي دي اخلاقنا - 00:16:05

اخلاقنا اللي غابت النهاردة حتى بين اهل الالتزام. للأسف الشديد هي دي الاخلاق المطلوبة اللي ضيعها الاخوة اصحاب اللحى واصحاب فربنا يهديني ويهديكم يا رب. اللهم كما حست خلقنا فحسن اخلاقنا. فينبغي ان يقظ مفيظه. فذلك يعظمه عند الله - 00:16:25

فما له ولناس؟ خدوها نصيحة مني قبل ما اموت. ان الجملة دي تبقى دايما بتزرن في دماغك. ما تفارقش عقلك. لا تبالي بالناس الناس بيقولوا عنی ايه؟ لا تبالي بالناس. الناس رأيهم ايه؟ لا تبالي بالناس - 00:16:55

الكلام ده هيعجب الناس ولا مش هيعجب الناس؟ شكل ده هيعجب الناس ولا مش هيعجب الناس؟ لا تبالي بالناس لا تبالي. ما تعملش حساب الناس. اعمل حساب ربنا. كلما باليت بالناس - 00:17:25

عبدته. يبقى انت عبيد عبد الناس. كلما باليت بالناس ترائيهم. كلما برضنا الناس يسخط الله عليك. لا تبالي بالناس. ما تفضلش طول عمرك قاعد تتلفت ومربيوك ومرعوم وعمال تراعي الناس يا ترى الناس بيقولوا علي ايه؟ يا ترى الناس وممكن تكون ما خطرتش للناس

على بال - 00:17:45

وينبغي ان يكظم غيظه فذلك يعظمه عند الله تعالى. فما له ولناس افلا يجب ان يكون هو القائم يوم القيمة اذا نودي ليقام من وقع اجره على الله فلا يقوم الا من عفا - 00:18:15

ومن عفا واصلح فاجره على الله. السادس ان يعلم ان غضبه انما كان من شيء جرى وفق مراد الله تعالى لا على وفق مراده فكيف يقدم مراده على مراد الله تعالى؟ هذا ما يتعلق بالقلب. عايز اقول لكم حاجة مهمة - 00:18:35

وطعيرة. ان اهل السنة والجماعة عقیدتهم في القضاء والقدر عقيدة منضبطة بعض الصوفية له عقيدة مختلفة في قضية القضاء والقدر. فالصفر في ما بيقولوش بالجهاد في سبيل الله تعالى. ليه؟ بيقول لأن اذا الكفار اتحكموا ده قدر. والمفروض ما ندفعش قدره - 00:19:05

ربنا. واحنا بنقول ان المفهوم ده غلط. احنا تعبدنا بان ندفع القدر بالقدر بمعنى انا عطشان. العطش اللي قصادي الان ريقني ناشف ده ايه؟ قدر وانا بدفع قدر العطش مين اللي قدر ان انا اشرب؟ يبقى ده قدر. بيقى - 00:19:35
بدفع قدر العطش بقدر الشرب وقدر الجوع بقدر الاكل وقدر التعب بقدر النوم وقدر آآ رزق الحرام بقدر السعي. كل ده قدر. بدفع القدر بقدر. المهم عند اهل السنة لا يتعلق قلبك بهذا بهذه الاسباب. هم الصوفية حصل ايه؟ وانا برضو معنقدyi قبل ما اموت ان ما يقولش انه - 00:20:05

صوفية كلهم ضلال وكلهم مبتدةعة وكل اللي بيقولوه شرك وكله طغيان وكله انا ما يقولش كده. انا بقول ان فيهم معتدلون وفيهم اهل سنة وفيهم علماء وفيهم اتقياء وفيهم اضل من الشيطان. والعياز بالله. فيهم - 00:20:35
زي ما الدنيا كلها فيها وفيها. زي ما كل المناهج فيها وفيها. فيهم شركيات وفيهم بدع فيهم فيهم. ولكن للجهة الاخري برضه فيهم علوم طيبة قد لا نجدها عند غيرهم. الشاهد هنا بس ايه؟ في قضية القدر انك انت تجد - 00:20:55
انهم بيركزوا على قضية تعلق القلب بالاسباب. فعشان ينفي تعلق القلب بالاسباب راح نفي الاخذ بالاسباب. احنا بنقول لك خد بالاسباب يعني ايه؟ اشتغل عشان تكسب فلوس. ولكن ايه - 00:21:15

ان مش الشركة اللي بتقبضك ده رزق ربنا اللي باعته لك. يعني واحد يقول لمراته ايه ده انا قايم بدراع ده انا لو رقبي مش هتلاقوا تأكلوا. لأ مش انت اللي بتوكلهم. اللي بيوكلهم مين؟ الله سبحانه وتعالى. ده يمكن الرزق اللي ربنا بيديه لك - 00:21:35
ده لهم ده انت لسه موصلاتي. بتوصله لو رقدت هيرزقهم برضه ويوكلهم. منين بقى السماء السما هتخمر ما لكش دعوة انت. مش شغلك. ربنا هو الرزاق. لما مات قالوا لمراته هتاكله منين؟ قالت لقد عاشرته - 00:21:55

ثلاثين سنة فوجده اكالا ولم اجده رزاقا. مات الاكل وبقي الرزاق جمال عالي قوي جميل. الرزاق هو الله عز وجل. فسبحانه وتعالى لازم تعتقد به. فما تعتقدش ان الشركة دي لو - 00:22:15

وقفلت النهاردة لو مشوك النهاردة عشان لحيتك مش هتلاقى تاكل. لا لا لا. مش الشرك اللي بتوكلك. فهمت؟ فالشاهد نقول نرجع تاني قضية القدر لان الكلمة دي تشم منها الريحة دي. انه يقول ايه اللي اصابك ده اصابك بقدر الله. ما تدفعوش بقى ارض به لأ الكلام ده مش صحيح - 00:22:35

ربنا قال ولمن انتصر بعد زلمه ها فاولئك ما عليهم من سبيل انما السبيل ان الذين يظلمون ويبغون في الارض بغير الحق. يبقى ربنا ازن لنا ان ننتصر ازا ظلمنا - 00:22:55

ولا ما ازنش؟ ازن. وان عاقبتم فعاقبوا بمثل ما عوقبتم به. بس هنا الاشاره في الكتاب بتقول لايه؟ ان اللي اصابك ده يعني انت ماشي في الشارع في امان الله كده ما لكش دعوة بحد. راح جاي واحد - 00:23:15
طخ مديك بالقلم على قفاك. انت وقفت كده فيه ايه يا اخي! انا اسف. انا كنت مفكرك حسنین عبدالسلام انت احد خيارين. من حقك انك انت تدي له نفس اللالم على قفاه. او انك تقول له - 00:23:35
وسامحك. خلاص. انت غلطت انا مسامحك. ما فيش مشكلة. مع السلامه. ما يجراش حاجة. لكن من حقك القصاص انك تدي له على

نفس الضربة اللي تضلها لك بالزبط. بس هنا الاشارة لايه بقى؟ وان عاقبتم فعاقبوا بمسل ايه - 00:24:05

اعوقبتم به. يبقى لازم تعرف ان الالم اللي انت خدته على قفاك. عقوبة. انت مش مظلوم انت تستاهل تلاتين قلم على قفاك. بس ربنا بعث لك دلوقتني ايه؟ واحد منهم. دي من ربنا - 00:24:25

يعني اللي سلطوا عليك ومكتنوا منك الله اصل هو ربنا جابك من بيتك ومشاك في الشارع ده في الحنة دي وماشية ده وراك كل ده قدر عشان يديك الالم ده. يديك الالم ده ده ليه؟ عقوبة. ربنا بيعاقبك. فهم بيقولوا ايه؟ ما تدفععش - 00:24:45

مش العقوبة بقى صليت على الرسول؟ صلى الله عليه واله وصحبه وسلم. الشيخ هنا بيقول ايه؟ ان يعلم ان غضبه انما كان من من شيء جرى على وفق مراد الله جل جلاله. لا على وفق مراده فكيف يقدم مراده على مراد الله؟ هذا ما يتعلق في القلب - 00:25:05
مراد الله جل جلاله العدل. جل جلاله سبحانه وتعالى ان يجري العدل. اما العمل دي الاحوال القلبية حال قلبه. اما العمل فينبغي له السكون والتعود وتغيير الحال. يبقى في الغضب مطلوب منك تلات حاجات. تلات حاجات مهمين جدا. اول حاجة السكون السكون. عايز - 00:25:25

عايزين نحاول نتعلم هزه العبادة السكون عبادة السكينة. السكينة من السكون في منزلة الطمأنينة بيقول ايه سكون يقويه امن صحيح شبيه بالعيان. واضح ولا اترجم؟ قلت لي اسمك ابراهيم؟ ابراهيم علي. طب كوييس يا ابراهيم انا فاكر اهو الحمد لله. شف يا ابراهيم - 00:25:55

الطمأنينة وطمأنينة القلب الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله. الطمأنينة اللي احنا بنفتقدها قلت للواحد عبد العزيز النهاردة لسة قلبك مقطوع؟ قال لي اه. ازاي نجيب الطمأنينة دي محتاجين شوية سكون. سكون يعني هدوء - 00:26:45
الله! سمعتم صوت السكون انك تحب ده. تحب انك تقعدهادي ما تتحرکش. ولا عينك ترمش ولا تسمع اي حاجة ولا تشوف اي حاجة. وتقعد كده تذكر الله. تدعوا الله. ترفع ايديك - 00:27:15

كده يا رب. يا الهي! يا سيدى! يا مولاي! يا حببى يا الله انت ولېي تعلم حالي وترى مرادي اقدر على ما اريد. فاسألك وادعي بس يبقى هزا السكون اللي بنفتقده في عصر الضجيج عصرنا عصر الدوشه. مولد حاول يكون - 00:27:45
في الهدوء ده. واحنا قلنا قبل كده في مراتب التائبين ان المرتبة الاولى يعرفوا المرتبة الثانية ان يشعر بالانسان بالله. الانس بالله. وعلامته عالمة الانس بالله ان يأوي الى الاماكن الخالية التي تهدأ فيها الاصوات والحرکات - 00:28:25

سيدنا النبي كان قبلبعثة بيروح غار حراء بعدبعثة شرع في الاسلام لاعتكاف. وسيدنا النبي يصلى عليه ايه؟ عشان ما حدش يقول لك الكلام ده كلام صوفي لأن لأن ده كلام سني خالص. كان بالليل يقوم يتسحب من السيدة عائشة - 00:28:55
الى اين يا رسول الله؟ يقول زريني ها؟ اتعبد لربى. ويقوم السكون ده حاصل في السجود ساعتين ونص ساجد تقول حتى حرکت ابهامه فاتحرک. معناها ايه يلا ياض معناها انه كان ساعتين ونص طفل ما فيش حاجة بتتحرک. فكرت انه مات - 00:29:15
مش حاجة بتتحرک خالص. لحد ما حرکت رجله اتحرکت. الله! عمرك عملتها حصل لك هزا النوع من السكون. هو ده المطلوب. سكون اسكن بقى اسبت بقى. والرسول كان بيحب كده ازا تحدس فكان من الصحابة حوله كان على - 00:29:45

اوسيهم الطير قلتها لكم قبل كده ان واحد في الحمامه واقفة على راسه بيبقى عامل كده خايف يعمل كده احسن تطير هي دي السكوت عايزين نتعلم السكون ده. دايما عمال يهersh ويتحرك. الواد ده عمره في خطبة الجمعة مش عارف جايب لي شوية ناس فاقول له - 00:30:15

يا ابني ايه اللي انت جاييه ده؟ اللي بيهرش في ودنه اللي بيمشي في مناخيره اللي بيلعب في لحيته اللي بيدخل آآ الله الامة بتتفتقد هزا السكون في هزه الايام صح ولا لا يا ابني؟ ياد يا ابراهيم بشوفشك انا خالص ساكت كده اتدرّب عليه اتدرّب - 00:30:35
عليها انك تثبت وتهدا وتخشع وتطمئن سكون يقويه صحيح. امن صحيح شبيه بالعيان؟ يعني حين يؤمن الانسان بالله اصل القلب هو سبيل السكون ده. ما هو قالت له ايه؟ لما شافت واحد مدد رجله في الجامع فقالت له سوء الادب في الظاهر على - 00:30:55
اما تسوء الادب في الباطن. فالشاهد هنا ايه؟ ان ان التشويش في الخارج عالمة التشويش في الداخل في الباطن. فلما اشوفك عمال

تهرش وتتنطط وتتقلب على الجانب ده وتتقلب على الجانب ده. تمدد رجلك وتلملها. آآ تغمض عينك - [00:31:25](#)

انا قلت فتحها وتفتح بقك وتقفله. ده دليل انه جوة ايه؟ هو ده حلالك جوة. يعني دلوقتني لو واحد خلص صلاة وقام جري واقف
بيدور على التليفون. يبقى دليل انه كان في الصلاة؟ مشغول بالتليفون. اللهم اكفنا شر - [00:31:45](#)

التليفونات فالشاهد هنا سكون يقويه امن صحيح لما يحصل للقلب الامان. بالله الامان بالله قال ايه؟ رحم الله اخي كان يأوي الى ركن
شديد. رحم الله اخي لوطا ان كان لا يأوي الى ركن شديد - [00:32:05](#)

لما تحس انك انت بتتأowi الى ركن شديد. قال لا تخافا ابني معكما اسمع واري قلنا لا تخف انك انت الاعلى. امن صحيح لما تشعر ان
ربنا معك قال قالوا - [00:32:55](#)

ان قال اصحاب موسى انا لمدركون قال كلا ان معي ربى هو ده الامان يجي من هنا احساسك وشعورك ان ربنا معك. ويبيجي منين
شعور ان ربنا ايوة كنت لسة بتتكلم مع - [00:33:25](#)

بنتي احيانا تبقى الزمن وحش وفهموا الناس غلط ان الجواز هو الحب والحنية والفسح بقول لها يا بنتي سيبك من الانشغال بجوزك.
انشغل بي ربنا. حبيه وحسي بالانس بيه. في مشكلة ان جوزك ما بيقدرش في البيت. ما بيقدرش. وانت - [00:33:56](#)

عش الانس بالله. وعش الشوق لرؤية الله. والانس والسوق دول اكبر معنيين املؤ عليك البيت. بيجوا منين؟ من الحب؟ الحب ده
بيجي منين؟ اذا بيت ربنا. عالمة حبه ايه؟ انك بتتحبه ان تؤسره على ما سواه. الترتيب ماشي كده - [00:34:36](#)

سيروا على عايز انام اوسر الله على النوم واقوم اصلي. عايز اتكلم في التليفون اوثر الله على الكلام في المصحف. عايز اكل اوسر
والله واصوم. عايز اخرج اشوف حد اوسر الله واذكر الله. تصور بقى - [00:35:06](#)

ان ربنا جل جلاله فوق سماواته فوق عرشه يقول اسمك الله اكبر. لما الله الله يقول ابو الفتوح. الله اكبر يا رب يقول اشرف يقول
محمد يقول فلان يقول اسمك الله يقول اسمك؟ وزي ما قلت لكم انا جسمي بيقدر وما اقدر اكمel - [00:35:26](#)

لما اشعر ومن ذكرني في نفسي في نفسه ذكرته في نفسي ان تذكر في نفس الله السكون. اتنين التعاون انك تستعيذ بالله رأى رسول
الله صلى الله عليه وسلم رجلا قد - [00:35:56](#)

انتفتحت اوادجه اوادجه يعني عروق رقبته انتفتحت واحمر وجهه وعلا صوته فقال اني اعلم كلمة لو قالها زهب ما به.
قال وما هي يا رسول الله؟ قال ان يقول اعوذ بالله - [00:36:36](#)

اهي من الشيطان الرجيم. اصعب كلمة غضبان يقولها اعوز بالله من الشيطان الرجيم. لذلك اي واحد غضبان تيجي تقول له قل اعوذ
بالله من الشيطان الرجيم اخلص حقي. اعوز بالله من الشيطان الرجيم هتجيب لي حقي! ده راجل قدام سيدنا النبي - [00:36:56](#)

قالوا له الرسول بيقول لك قل اعوز بالله من الشيطان الرجيم. قال ما بي من جنون. ما بي من جنون. انت شايفيني مجنون هو انا
مجنون واللي يقول انا مش مجنون. كل المجانين بيقولوا انا مش مجنون - [00:37:16](#)

الشاهد نمرة واحد السكون نمرة اتنين تعوز عايز الاستعاذه تبقى سهلة على لسانك كثير مننا الاستعاذه غايبة عن دماغه. بعيد عن
زنهه انا عايزك تتعود عليها قل اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. اعوذ بالله السميع العليم من الشيطان -
[00:37:36](#)

الرجيم من همزه ونفخه ونفسه. اعوذ بالله الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم في كتابنا بتاع ازكار ربانية وزعناء زمان
دوروا عليه بقى شوفوا فين اشتروه. آآ في مجموع الاستعاذهs - [00:38:06](#)

الاستعاذه فيه موجود بقى بطريقة اوسع وانصحكم بالكتاب ده دوروا عليه برضه. مكتبة التقوى عندها كل الكتب دي مهم جدا اسمه
ابواب السماء. الكتاب اسمه ابواب السماء. آآ الدعاء مفتاح ابواب السماء. بس هو مشهور باباب السماء - [00:38:26](#)

وبالسماء ده متجمعين فيه برضو كل الاستعاذهs اللي في القرآن والسنة. سهلة بين ايديك. خط الكتب دي بين واشتغل الاستعاذه ثلاثة
تغير الحال. ان كنت واقف اقعد ارقد رائد قوم اخرج غير المكان. تغير الحال. هذه الامور الثلاثة. السكون التعوذ - [00:38:46](#)

تغير الحال كلها وردت في السنة. ان كان قائما جلس وان كان جالسا اضطجع وقد امرنا بالوضعه ايضا. يا رب مش هنقول برعبيتين آآ

اللهم انا نعوذ بك من الهم والحزن. ونعوذ - [00:39:16](#)

بك من العجز والكسل. ونعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال. رب نعوذ بك ان نضل او نضل او نذل او نذل او نذل او نذل او نظم او نظلم - [00:39:46](#)

امين. او نجهل او يجهل علينا. ربنا اعوز بك من زوال نعمتك ونعوذ بك من فجأة نقمته. ونعوذ بك من تحول عافيتك. ونعوذ بك من جميع سخطك رب نعوز بك من جهد البلاء ونعوذ بك من ترك الشقاء - [00:40:06](#)

ونعوذ بك من سوء القضاء ونعوذ بك من شماتة الاعداء ونعوذ بك من ولدال اللهم انا نعوذ بك من علم لا ينفع وقلب لا يخشى نفس لا تشبع وداعه لا يرفع. اللهم انا نعوذ بك من شر كل ذي شر انت اخذ بناصيته - [00:40:36](#)

ان ربي على صراط مستقيم رب نعوذ اللهم انا نعوز برضاك من سقط ونعوذ بمعافاتك من عقوبتك. ونعوذ بك منك لا نحصي ثناء عليك. انت كما اثنيت على نفسك لك العتبى حتى ترضى. ولا حول ولا قوة الا بك. اللهم انا نعوز بك من الشر - [00:41:06](#)

بكل عاجله واجله ما علمنا منه وما لم نعلمه. ونسألك اللهم الخير كله. عاجله واجله ما علمنا منه وما لم نعلم. ما تصلي على سيدنا محمد وعلى الله وصحبه اجمعين. نكتفي على هذا المقدار والحمد لله رب العالمين. بحبيكم - [00:41:36](#)

وفي الله - [00:41:56](#)