

## مختصر منهاج القاصدين (39) فصلٌ في بيان الأسباب المهيجة

### للغضب وذكر علاج الغضب - د. بهاء سكران

بهاء السكران

ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستهديه ونستغفره. ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا وسعيّات اعمالنا من يهدى الله فلامضل له. ومن يضل فلا هادي له. واشهد ان لا اله الا الله وحده - 00:00:00

لا شريك له واشهد ان محمدا عبد رسوله. وبعد فان اصدق الحديث كتاب الله تعالى. وخير الهدي هدي محمد صلى الله عليه وآله وسلم. وشر الامور محدثاتها. وكل محدثة بذلة وكل بدعة ضلاله - 00:00:27

كل ضلاله في النار ثم اما بعد. ما زلنا مع آيات كتاب ذم الغضب ووصلنا الى باب في فصل في بيان الاسباب المهيجة لالغضب وذكر علاج الغضب. لكن قبل ان نذكر الاسباب المهيجة لالغضب وان نذكر علاجها. في مسألة مهمة ذكرها الامام الغزالى رحمه الله - 00:00:47 نقف معهم ودي مهمة جدا. وانا يعني اهديها لنفسي ولاخوانى. وهي مسألة نظرتها يعني تضطرد تستمر معنا في كسير من الابواب. الامام الغزالى بيقول الغضب هل يمكن ازالة اصله بالرياضة ام لا؟ الرياضة قلنا قبل كده في لسان اهل السلوك علماء الرقائق يتكلموا عن المجاهدة - 00:01:27

مجاهدة في السماء والرياضة ترويض النفس يعني تأديب النفس ومجahدتها بسموها رياضة. فهو بيسأل هنا سؤال بيقول هل ممكن ازالة اصل الغضب بالرياضة ام لا؟ فيقول اعلم انه ظن الظانون انه - 00:01:57

تصوروا محو الغضب بالكلية. وزعموا ان الرياضة اليه تتوجه واياه تقصد. وظن اخرون انه اصل لا يقبل العلاج. يبقى في ناس قالوا اه طبعاً ممكن الغضب ينمحى بالكلية. وفي ناس تانية قالت لا - 00:02:17

اي واحد ربنا خلقه غضوب وبيترفز وبيزهق كده مش هينفع يغير نفسه. بيقول وهذارأي من يطن الخلق كالخلق اللي بيقول ما ينفعش يتغير ده اللي بيظن ان الخلق كالخلق. الخلق اللي هو الصورة الظاهرة اللي هو الهيئة اللي الظاهرة ديت اسمها الخلق. فيه واحد طويل - 00:02:37

في واحد قصير في واحد تخين رفيع عينيه واسعة عينيه ضيقة خلقته كده. الخلق هو صورة الباطن. الخلق هو صورة الباطن صورتك من جوة صورة نفسك من جوة هي دي اسمها الخلق. فقالوا الخلق زي الخلق ما بيتغيرش - 00:02:57 وطبعاً ده كلام باطل. هو بيقول وكلا الرأيين ضعيف. كل الرأيين ضعيف. الرأي ده والرأي ده ليه؟ قال بل الحق فيه ما نذكره. وهو انه ما بقى الانسان يحب شيئاً - 00:03:17

ويكره فلا يخلو من الغيظ والغضب. وما دام يوافقه شيء ويخالفه اخر فلا بد من ان ما يوافقه ويكره ما يخالفه والغضب يتبع ذلك. فإنه مهما اخذ منه محبوه بلا محالة. اذا قصد بمكرهه غضب لا محالة. بيقول اللي بيقوله ان مش هيبي فيه غضب بالكلية وهيبقى يصل لمراحله الصفر - 00:03:37

ده كلامهم باطل واللي بيقولوا ان الغضب ده جبطة وربنا خلقك عليه لا ينفع تروضه ولا تجاهده ولا تقل له كلامهم باطل طب ليه قول كده بيقول لان طول ما الانسان عايش في الدنيا وعنه حاجات بيحبها و حاجات بيكرهها و حاجات بيحرص عليها و حاجات بيفر - 00:04:07

منها فالابد ان يبقى عنده شيء من الغضب. لأن الغضب هيتابع الایه الحب والكره هيتابع الموافقة والمخالفه. للانسان. بس ممكن تهزئيه؟

اه ممکن تهزیبه. ممکن في ضوء ايوة ممکن ترويجه. ممکن مجاهدة النفس فيه؟ ايوة ممکن مجاهدة النفس فيه. لكن هو هنا ابدع  
كعادته وبدأ يقروا، أنا هقسم لك بـ 00:04:27

الحاجة اللي الانسان بيحبها وممكن يغضب عشانها لثلاث اقسام. القسم الاول ما هو ضرورة في حق الكافية. اي انسان محتاجه ضرورة  
القوت والقوت ده اللي هو الغزاء الضروري مش الرفاهيات. القوت وبه قوام حياة الانسان. كالقوت والمسكن مكان اللي -  
00:04:53  
اسكن فيه والملبس وصحة البدن. فمن قصد بدنه بالضرب والجرح فلا بد آآ من بدنه بالضرب والجرح فلا بد وان يغضب. وكذلك اذا  
اخذ منه ثوبه الذي يستر عورته. وكذلك -  
00:05:16

اذا اخرج من داره التي هي مسكنه او اريق مأوه الذي لعطشه فهזה ضرورات لا يخلو الانسان من كراهة زوالها من بتعرض لها، يقف دى حاجات ضرورية، اء، انسان: طبع، هبغض لفقدها وبغض لانتهاها - 00:05:36

وهنا مسألة لطيفة عشان بعض الناس من المتدينين وبعض من ينتسبون الى العلم والعلم والدعوة. يقول لك الناس بتثور عشان رغيف العيش. تمون طبيعي يسوع عشان رغيف العيش. قايل له ايه ما هو واحد مش لاقى يأكل. هيغبني؟ ما هو لازم يغضب. الناس بتثور عشان غلاء الاسعار - 00:05:56

طب ما هو لازم لازم يغضب. الطبيعي كده يقول لأنت بتغضب عشان غلاء الاسعار وما بتغضبش لأنتهاك محارم الله. اه نقول له انت زي ما غضبت هنا بس نبقى متفهمين ان غضبه هنا غضب طبيعي فطري لازم تغضب لأنتهاك محارم الله هنا. واضح يا اخوانا الجزئية دى ولا مش واضحة - 00:06:16

عشان بس اما نيجي نتكلم مع ناس بعض الناس كده ساعات بيوجه خطاب شرعي يكره الناس في الشرع. او يخلهم يسيئوا الظن في احكام الشريعة. لأن المطلوب ان الناس تنسحق تحت وطأة الفقر والظلم والجهل والمرض والاستبداد والطغيان وما حدش ينطق. والناس تستمتع ده منافق - 00:06:36

الفطرة فيبقى ده القسم الاول. ما هو ضرورة في حق الكفوة؟ فازا تعرض للنقص او الفقد لابد ان يغضب صاحبه. القسم الثاني ما ليس ضروريا لاحد من الخلق كالجاه والمال الكثير الوجاهة - 00:06:56

آآ وهذه العادات الرديئة هي التي اكثرت محاب الانسان ومكارهه فاكثرت غضبه وكلما كانت الارادات والشهوات اكثر كان صاحبها احط رتبة وانقص لان الحاجة صفة نقص فمهما كثرت كثر النقص. والجاهل ابدا جهده في ان يزيد في - 00:07:56  
في حاجاته وفي شهواته وهو لا يدرى انه مستكثر من اسباب الفم والحزن. حتى ينتهي بعض الجهل العادات الرديئة ومخالطة قرناء السوء الى ان يغضب لو قيل له انك لا تحسن اللعب بالطيور واللعب بالشطرنج - 00:08:26

لقدر على شرب الخمر الكثير وتناول الطعام الكثير وما يجري مجراه من الرذائل. فالغضب على هذا الجنس ليس بضروري لأن حبه ليس بيقول ان كتير مننا دلوقتي بقى بيتوسع في حاجات كل بقى الفضول الزائدة عنه. فضول في الملبس فضول في المأكل فضول في - 00:08:46

الاسباب الهامة جدا والمؤثرة جدا في وجود الغضب والهم والحزن. وده امر مش - 00:09:06

ضروري والعاقل ما يستنفذه حياته في الباب ده. ده توجيهه برضه. وكل واحد فينا يعمل المقياس ده لنفسه. أناكم الفضول في حياتي قد ايه ؟ ربنا خلق الانسان لغاية. وما خلقت الجن والانسان الا ليعبدون. وفي الحديث القدسي يا ابن ادم خلقتك - 00:09:26 آآلعادي فلا تلعب وتكلفت برزقك فلا تتعب. فالانسان لازم يشتغل ولا بد يأخذ بالأسباب كما قال عز وجل فامشووا في مناكها. لكن هل

ينفع يكون حياته كلها مستغرقة في الباب ده ؟ وهو ده يكون محظ رضاه محظ رضاه وسخطه. ومحظ رضاه غضبه - 00:09:46  
وعامة مخاصمته للناس تكون في الابواب دي ان حد بينازعه على الوجاهة حد بينزعه على المال حد بينزعه على الشهوات بتاعته  
00:10:06 المباحة والمحرمة فانتبه وده امر مقصود. الامر الثالث القسم الثالث ما يكون ضروريا في حق بعض -

الناس دون البعض كالكتاب مسلا في حق العالم لانه مضطرب اليه فيحبه. فيغضب على من يحرقه ويغفره وكذلك ادوات الصناعة في  
00:10:26 حق المكتسب الذي لا يمكن التوصل الى القوت الا بها. فانما هي وسيلة الى الضروري. ديت غالبا تلحق بالايدي ؟ تلحق -  
حق بالقسم الاول بيقول الرياضة بقى اللسان ازاي يجاهد قلبه في الغضب في الحاجات المختلفة دي قال اما القسم الاول فليست  
الرياضة فيه لينعدم غيط القلب ولكن لكي يقدر على الا يطبع الغضب - 00:10:46

ولا يستعمله في الظاهر الا على حد يستحبه الشرع ويستحسن العقل. وذلك ممكن بالمجاهدة وتتكلف الحلم والاحتمال مدة حتى  
يصير الحلم والاحتمال خلقا راسخا يبقى ده المطلوب ان الانسان في القسم الاول يجعل عقله مقدم على اقواله وافعاله فلا يتكلم الا  
00:11:06 من وراء عقله يعني خلي العقل الاول -

اتكلم بعد ما يعرض على العقل يجعل افعاله وراء العقل. ويري هل هي تعود بالضرر على ما آآ خرج يغضب من اجله وام لا ؟ يعني  
00:11:41 واحد مسلا بيتعرض للطرد من السكن. هو ممكن لو حل المشكلة او جلس للتفاوض -  
اه يفضل جالس. طب لو انفجر غاضبا في اللي قدامه اطاح به وو الى اخره ؟ يبقى نسبة رجوعه للسكن دي قد ايه ؟ تكاد تنعدم. يبقى  
الغضب هنا حق له مراده ولا يعاكس مراده ؟ عكس مراته. فانتبه. بيقول القسم الثاني يمكن التوصل بالرياضة الى الانفصال -  
00:12:01

عن الغضب عليه. لو الانسان فعلا بلغ حقيقة الزهد في الدنيا. ورأى ان الدنيا دي شيء زهيد. يعني شيء قليل. وان الدنيا ظل زائل ونعم  
حال. الدنيا دار من لا دار لها. ومال من لا مال لها. ولها يجمع من لا - 00:12:21  
له. دنيا مقر مر وليس مقر. الانسان بيأتي في الدنيا فترة ثم يتركها وينصرف الى البرزخ ثم الى الدار الآخرة وهي الحياة الحقيقية.  
ولذلك قال الله عز وجل وان الدار الآخرة لهي الحيوان. لو كانوا - 00:12:41

والحيوان يعني الحياة الحقيقية الحياة بجد. فالانسان اللي هيزهد ومعنى الشيء ومعنى الزهد في الدنيا يعني يعتقد وده الزهد عمل  
قلبي. يعني ممكن واحد يبقى لابس سياب فاخرة ويركب سيارة فارهة وهو زاهد. لأن قلبه مش متعلق بال الحاجات دي. مش فارقة معه  
كثير. فعلا اخرج هزه الاشياء من - 00:13:01

قلبه. ويعتقد ان هزه اشياء زهيدة لا تستحق انه يغضب من اجلها ولا تستحق ان هو يتنافس عليها ولا ولا كل هزه الاشياء الغضب تبع  
للحب. فالرياضة في هذا الباب تنتهي الى قمع الغضب. يعني الانسان يcum الغضب بالكلية. ده ممكن حد يصل له - 00:13:21  
ممكن بس ده نادر قوي لكن على الاقل ان هو يجعل هزه الاشياء ليست من اولوياته التي يغضب من اجلها قل في الخصومات  
والنزاعات من اجله. وكذلك يلحق بالقسم الاول القسم ايديه ؟ السادس. يلحق القسم الاول - 00:13:41

القسم الثالث. ندخل في اه كلام مختصر من اجل القصددين. بيقول فصل في بيان الاسباب المهيجة للغضب وذكر علاج الغضب. قد  
عرفت ان علاج كل علة بحسب مادتها وازالة اسبابها. علاج اي حاجة انك - 00:14:01

تعكس سببها وتمتنع سببها. واحد بيشتكي ان عنده حموضة. الدكتور بيدي له ايه ؟ مضاد للحموضة. واحد عنده آآ سخونية. الدكتور  
بيدي له ايه ؟ منخفض للحرارة. مضاد للسخونية. وكذلك واحد عنده اسباب بتهيج الغضب. يبقى العلاج بتاعه ايه ؟ ان هو -  
00:14:21

نمنع اسباب الغضب ده. ونعالج الاسباب اللي عنده دي. يبقى اول حاجة نعرفها ايه هي الاسباب. يا ترى هي ايه الاسباب اللي تخل  
الانسان يغضب اول سبب العجب. وانا بقول لك ان الغزال مبدع. ودقيق وآآ فعلا - 00:14:41  
يعني اجاد في تصنيف هذا الكتاب اللي هو كتاب الاحياء. اللي هو اصل الكتاب اللي معنا. قال لك اكتر حاجة تخلي الانسان يغضب  
العجب انت عارف يعني ايه العجب ؟ انسان يبقى معجب بنفسه. معجب برأيه. معجب باختياراته. معجب عنده عجب - 00:15:01

عنه تقدير لنفسه عالي قوي. عنده تقدير لنفسه عالي قوي. وبالتالي لما حد يخالفه في التفكير يغضب عليه جدا. لما حد يخالفه في الرأي يغضب عليه جدا. لما حد يخالفه في الامر والنهي يغضب عليه جدا. يبقى لو الانسان - 00:15:21

تخيل بقى لو انسان ما عندوش عجب عنده تواضع. عنده انكسار نفس. عنده كده نوع من خفض الجناح. هيسرع الله الغضب لأن الغضب يكون بعيد عنه جدا على فكرة. انما الغضب مرتبط ارتباط وثيق بالزهو والعجب. وحتى لا - 00:15:41

نستنفر الوقت في هزا لان ده داء مهلك وامر خطير له باب لوحده وجاي معنا بعد كده. اللي هو مرض العجب كيف التخلص منه؟ فنرجئه الى بابه. نبقى عارفين ان ده من الاسباب القوية جدا. كذلک من الاسباب المزاح. قلنا - 00:16:01

والمزاح لغتين المزاح بقى اللي هو الهزار. يقول لك من الاسباب اللي بت موجود توجب الغضب وتورث وتورس الندامة بعد ذلك المزاح. اتنين بيهزروا مع بعض ويقلب الهزار بغم يضربوا بعض واتخانقوا بيبيقى بينهم قطيعة. وازن اللي هيتابع - 00:16:21

صفحات الحوادس وما فيها من منكرات يجد ان في ناس بتوصل لقتل بسبب في الاول ايه؟ المزاح ده. المزاح اللي بيقى قايم على التهريج والهزار والسخرية من الشخص اللي قدامه وينكت عليه بكلمة ويضحك عليه الناس اللي قاعدين هزار هزار في هزار - 00:16:41

ايه اللي يحصل؟ يغضب عليه بقى الامر يتتطور بقى. طيب والمماراة المماراة اللي هي الايه؟ المجادلة. المماراة اللي هي المجادلة. اللي هي اطالة النفس. في النقاش من اجل اسباب خطأ الخصم لافحامه بغض النظر عن اي اعتبار تاني. انت عايز تطلع اللي قدامك غلطان. انت قاعد له بقى بالصح وبالغلط وبالحق وبالباطل - 00:17:01

وبكلام له علاقة بالموضوع وكلام ما لوش علاقة بالموضوع. دي اسمها المبارزة. وده امر مذموم. مذموم شرعا. انا زعيم ببيت في ريش الجنة لمن ترك المرأة وان كان محقا ودي مهمة جدا. بيقى المماراة بتورس الغضب الا لما حد بيجادل كثير بتورس الغضب. عشان كده نقول ودي همسة كده - 00:17:31

في اذن النساء ونداء للزوجات. كتير من اسباب الطلاق ان المرأة كسيرة الايه؟ المرأة. تفضل تناقش فيه وتجادل فيه وتطهق فيه. يا مولانا انت عايزه ايه؟ طب انت طالق. خلاص هتسكت. او يضربيها. او يزععلها جامد - 00:17:51

الكلام طب ليه بتوصلي نفسك لكده لان هي مش قادرة توقف كلام. ومناقشة وليه قلت كذا وليه عملت كذا وليه خليت كذا وده من اسباب كتير جدا للمشاكل ومن الاسباب المهيجة للغضب. فالماراة مذمومة لا سيمما لا سيمما كما - 00:18:11

فقلت لكم بين الولد والده. فبرضه ايه اللي بيخللي الاباء ينفجروا غضبا؟ ان ابنه او بنته بيتدى يماريه ينادله. وانت قلت وانت وانت قبل كده خلصت وانت قبل كده ما عملتش بيتدى يحاسبه. وانت بتحاسبيني ويجادله ويحاول يغلطه فينفجر فيه. وكذلك الزوج مع الزوجة وغير ذلك - 00:18:31

والمضادة اللي هو الشريك المخالف. يمين يقول لا شمال. واحد بالك؟ والغدر الغدر ان الانسان يوصل المكر او يوصل الشر الى من يأمهنه وليس بمستعد منه لذلك وشدة الحرص على فضول المال والجاه. الانسان اللي حريص او على الفلوس واتخانق جدا ويغضب من اجل المال. وعشان كده النبي عليه الصلاة - 00:18:51

التعس عبدي الدينار. تعس عبد والحديس في الصحيح. فسمى من كتر حبه للفلوس سماه عبد لها. وفي واحد من كتر حبه ازياء والموضة سماه عبد القطيفة والخميلة والخميرة عبد لليكورات والزينة والمناظر عبد للدنيا هو - 00:19:21

كلام النبي عليه الصلاة والسلام. فيغضب بيفغضب من اجل سيده المال بقى سيده فبيغضب عشان سيده. فانتبه. يقول وشدة الحرص على قبول المال والجاه. وهذه اخلاق رديئة مذمومة شرعا. فينبغي ان يقابل كل واحد من هذه بما - 00:19:41

ايضاده فيجتهد على حسم مواد الغضب وقطع اسبابه. فمسلا العجب الزهو الانسان يميته ويضاد بالايه؟ بالتواضع. وبمعرفته بنفسه وعيوبها وآآ الشعور دائمًا بانك خلقت من اصلك من تراب فالناس بنو ادم وادم من تراب - 00:20:01

والمزاح علاجه التشاغل بالمهمات الدينية التي تستوعب العمر عنه اذا عرفت ذلك. يعني الانسان اللي قاعد في المزاح والهزار واللعب ده. لو هو عنده اوراد لو هو عامل لنفسه ورد محترم - 00:20:32

كده زي ما كان السلف بيختم القرآن كل اسبوع. محظيين القرآن على سبع تيام. اول يوم يقرأ ثلاثة وبعد كده وبعد كده سبعة وبعد كده تسعة وحداشر تلتاشر وبعد كده المفصل. سبع تيام يخلص المصحف. هو عشان يجيب في - [00:20:52](#)

اليوم تقريبا اربع اجزاء ونص في اوقات هيبيقووا ست اجزاء. هيجيبيهم ازاي لو هو قاعد يهزر؟ مش هيجيبيهم. عشان يبقى جاد في الورد بتاعه يعمل ايه هيبيتدي يحسب وقته ويحسب كلامه. الاوقات البنية يستفاد بها في الورد. طب هو بقى لو عامل لنفسه ورد في الصلاة على النبي عليه الصلاة والسلام. والصلاحة على النبي - [00:21:12](#)

عليه الصلاة والسلام لتفريح الكروب ولازالة الهموم والغموم وقضاء الحاجات. وسبب لانشراح الصدر فعلا وخير من ذلك انها سبب للمغفرة الزنوب. اذا يغفر لك ذنبك وتكتفى هملك. الحديث. حديث ابي طيب - [00:21:32](#)

الواحد بقى لو عامل لنفسه ورد صلاة على النبي عليه الصلاة والسلام. اخ من اخواننا كده كان يقول آآ هو حدست بيني وبينه ما كانش حابب ان هو يظهره بس كان عمل حادسه جامدة جدا. كان ماشي - [00:21:52](#)

العربية في الطريق كده وبعد كده نام وهو سايق. فالعربية اتقلبت منه وجت في الطريق المعاكس. المفروض بقى العربيات اللي جاية ايه؟ هتشوته. قدر ربنا العربية اتقلبت زي ما هي كده. بعض الاضرار الخفيفة جدا وما حصلوش حاجة. قال لي انا يعني احسب ان ربنا نجاني لأن انا لي ورد بالصلاحة على النبي عليه الصلاة والسلام. كذا الف مرة - [00:22:02](#)

ويصلني على النبي عليه الصلاة والسلام فيقول دي انا احسن ان دي من ارجى اعمالي اللي انا ايه اللي ممكن يكون ربنا نجاني بها. فتخيل بقى مسلا واحد شاغل نفسه بكده - [00:22:22](#)

فيبدل ما يقدر يهزر ويقول كلام تافه ويسخر من الناس ويقع في محرامات ما هو الهزار هيبي فيه سخرية ممكنا يبقى فيه غيبة ممكنا فيه كذب ممكنا يبقى فيه انتقاد لشخص كل ديت - [00:22:32](#)

لكن هيترك بقى الحاجات دي كلها وينشغل بالمهمات دي. مسلا واحد عنده التوابل وعايز بقى يصلني ما بين المغرب والعشاء وعايز يصلني ما بين بعد صلاة الفجر بعد طرات هاد الضحى بعد شروق الشمس يعني واحد عايز يصلني يحيي قيام الليل عنده اوراد وعنه حاجات عنده مهمات دينية عنده انشغال بالعلم الشرعي - [00:22:42](#)

عايز يحضر مجلس علم ويزاكر اللي خدوه ويقرأ في التفسير يقرأ في الحديث وهكذا. فعلاج المزاح ده ان الانسان يعرف ان العمر قصير ولا ينبغي ابدا استهلاكه واستنزافه وتضييعه في هزا الامر المهلك. فننتهبه. وكذلك ما يلحق به زي الهزل وغيره. تخيل بقى مسلا دلوقتني مسلا - [00:23:02](#)

يمكن واحد يكون من اسباب الخلافات اللي ما لحقهاش الامام الغزالى ماتشتات الكورة. ماتشتات الكورة. تدخل على تويتر تلاقي الترند ايه البوابين والكومندوز والمش عارف ايه والله ما انا عارف الثانية كده كان كواندوز ايه كمان كده وكل ده ايه - [00:23:22](#)  
فايق ما بين بتوع الاهلي والزمالك. ده تريند يعني انت عارف تريند يعني ده اعلى حاجة شاغلة الناس على موقع التواصل الاجتماعي في مصر. اعلى موضوع وهاشتاج واحد كده ايه واحد تويتات على الموقع. بالله عليك بقى يعني ده امر يبكي ولا لا؟ يعني امور يضحك السفهاء منها ويبكي من عاقبها - [00:23:42](#)

اللبيب. حاجة عجيبة جدا والله. كم من المماراة بقى اللي بتشفوفها انت لو لقيت اتنين بيتكلموا مع بعض عن عشان ماتشتات الكورة والامر تعدى كمان الماتشتات حليةت بقى الماتشتات الایه الاجنبية والله ما ينفع ابدا كده. وده بقى المفروض الامام غزالى ما يلحقوش عشان كان يكتب معنا في الایه؟ يكتب في الحاجات المهينة دي - [00:24:02](#)

وغيرها بقى من الناس اللي بتقدعد تلعب الالعاب الالكترونية مع بعضها او العاب الفيديو جيمز او غيرها ويتحانقوا بسبب الحاجات ديت. فرة اتنين واثنين اصحاب اوبي واحد منهم بيبقوا عاملين مع بعض تقسيمة زي اللي هي الفيفا ديت جه حط له جون في الآخر. قام مسك في خناقة. شف انت متخيلا اتنين صحاب وناس كبيرة شباب مش اطفال - [00:24:22](#)

مكلفين يعني طب ينفع يا جماعة الكلام ده طيب !! برضو من ضمن الحاجات اللي الانسان يعالجها !! مسألة الایه حرص على الاموال ومزايا العيش. فالانسان يعالج السبب ده بالقناعة. والزهد في الدنيا. وان اه الحياة الاخرة - [00:24:42](#)

الحياة الحقيقية هي حياة آآ الآخرة. من ضمن الاسباب الخطيرة جدا واللي ما زكرهاش صاحب المختصر وهي مهمة. يقول الغزالى  
رحمه الله ومن اشد البواعث على الغضب عند اكتر الجهال - 00:25:02

تسميتهم الغضب شجاعة ورجولية وعزّة نفس وكبر همة وتلقبيه بالألقاب المحبوب محمودة غباوة وجهها حتى تميل النفس اليه  
وستحسنه. وقد يتأكد ذلك بحكاية شدة الغضب عن الاكابر في معرض المدح بالشجاعة والنفوس مائلة الى التشبه بالاكابر فيهيج  
الغضب الى القلب بسببه. وتسمية هذا عزة - 00:25:22

وشجاعة جهل بل هو مرض قلب ونقصان عقل. وما يؤتى الانسان في الغضب الا من ضعف عقله وضعف نفسه ونقصانها فينبغي  
تجيب لنا الكلام ده منين؟ حديث النبي عليه الصلوة والسلام. ليس الشديد بالسرعة. انما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب -  
00:25:52

الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب. طيب بيقول قد عرفت ان اه طيب كل ده اذا الانسان ما كانش لسه غضب عمال يعالج نفسه  
ويروض نفسه عشان ما يغضبش. طب لو الانسان غضب بقى يعمل ايه؟ وقع المحزور خلاص. غضبت - 00:26:12  
غضب العلماء بمحظوه من عوارض التكليف. لأن فيه حالة من الغضب كده الواحد لو وصل لها بتبقى غضب مغلق. بيزيل العقل كل  
حاجة صعبة جدا ممكن يعمل اي حاجة. طب الانسان اللي غضب بقى وبدأ مبادئ عشان كده العلماء فيه مسألة كده يقول لك طب  
ازاي النبي عليه الصلوة والسلام - 00:26:32

واحد يقول لواحد لا تغضب وانت بتقول ان الغضب ده من ايه؟ من عوارض التكليف وبيزيل العقل. اقول لك يعني العلماء لما شرحوا  
الحديث قالوا لا تغضب يعني لا تأخذ بأسباب الغضب. او لا تتجاري مع مبادئ الغضب حتى تصل الى منتهاه. وانت في البداية ولسه  
عقلك - 00:26:52

حاضر وسابت اعقل وخد بأسباب دفع الغضب. وصل كده؟ بالضبط زي قول الله عز وجل يا ايها الذين امنوا اتقوا الله حق قد تقاته ولا  
تموتن الا وانت مسلمون. هو كل واحد بيختار هيموت امتي؟ وكل واحد بيختار هيموت ازاي؟ يعني ايه ولا تموتن الا وانت مسلمون  
- 00:27:12

ده بينهاك عن انك تأخذ باي سبب. يفسد عليك اخترتك وخاتمتك. نسأل الله عز وجل ان يرزقنا حسن الخاتمة فخد بالأسباب اسباب  
التقوى والعمل الصالح وملازمة الایه الاستقامة عشان تموت على الاسلام. فاما يقول لك لا تغضب يعني لا - 00:27:32  
تأخذ بأسباب الغضب او لا تتجاري و تسترسل مع مبادئه. ازا بدأ وقف لانك لسة بتبقى بعقلك كامل. طب ازا هجي الغضب طب فكيف  
يعالج؟ يعالج بعلم و عمل. بعلم و عمل. يبقى انا عندي الدواء اللي هشتريه عشان اعالج به الغضب ده. ما ازا يكون ازازة دواء كده فيه -  
00:27:52

ايه مكونات في مكونات علم ومكونات عمل مكونات العلم ديت ست حاجات اولا ان يتذكر في الاخبار الواردة في كظم الغيظ والعفو  
والحل وحسبك من ذلك قول الله عز وجل. وسارعوا الى مغفرة من ربكم. وجنة - 00:28:12  
عرضها السماوات والارض اعدت للمتقين. المتقين الذين يذكرون الله الذين ينفقون في السراء والضراء والكافر الكاظمين الغيظ والعافين  
عن الناس والله يحب المحسنين. ما هو دا وصف المتقين اهو. اعدت للمتقين. جنة عرضها السماوات والارض اعدت للمتقين. من  
صفاتهم ايه - 00:28:32

التقييم دولت بيقى المتقين الذين ينفقون في السراء والضراء والكافر الكاظمين الغيظ والعافين عن الناس. فشوف كظم الغيظ دا عاقبته  
عند ربنا ايه؟ وكما جاء في بخاري من حديث ابن عباس رضي الله عنهما ان رجلا استأذن على عمر رضي الله عنه فازن له. قام قايل  
لسيدنا عمر ايه؟ ايه يا ابن - 00:28:52

الخطاب فايه فوق. سيدنا عمر ده ايه؟ خليفة. ماسك كم دولة بقى؟ شف الحجاز كلها. ودول الخليج كلها. والشام كلها ومصر كلها  
وایران اللي هي الفرس انت خلي بالك بقى الكام دولة دول كلهم مع سيدنا عمر بقى شوف دلوقتي انت لو واحد دخل على رئيس  
دولة زي - 00:29:15

يموتى كده هيقف محترم نفسه. تخيل بقى ده ماسك دول امم وامبراطورية كبيرة جداً جداً. فيقول له يا ابن الخطاب والله ما تعطينا الجزل ولا تحكم بيننا بالعدل. الجزل يعني العطاء الكبير. ولا تحكم بيننا بالعدل - [00:29:35](#)

بسوء ادب مع خليفة المسلمين. ومنصب الخلافة وولايته الامر منصب شرعي. له قدره في الاحترام والمخاطبة طريقة الانكار وكل حاجة. تخيل بقى مش بس واحد ولـي امر شرعي ده ده خليفة راشد. خليفة راشد النبي صلى الله عليه وسلم بـشـرـهـ بـهـ - [00:29:54](#) الجنة واعطاه من الفضائل حكم له بالفضائل ما لم يحكم بها سوي لـابـيـ بـكـرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ وـارـضـاهـ. ومع ذلك واحد يقول له يا ابن الخطاب والله ما تعطينا الجزل ولا تحكم بيننا بالعدل. فغضب عمر رضي الله عنه. عنده حق يغضـبـ طـبـعـاـ. حتى هـمـ - [00:30:14](#) ما ان يوقع به. ويوقع به يعني يعاقبه. يعني ينزل به عقوبة. و ساعتها ده كان هيـقـىـ حقـ مشـ زـلـمـ. فقال الحر ابن والحر ابن قيس ده كان ابن اخوه ابن اخو الجـدـ ابن قـيسـ وكان من القراء وكان شـابـ وكان من اـهـ - [00:30:34](#)

اصحـابـ مشـورـةـ عمرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ. سـيـدـنـاـ عـمـرـ بـيـدـنـيـ القراءـ حتـىـ لوـ شـابـ صـغـيرـينـ. القراءـ الليـ هـمـ حـفـظـةـ كـتـابـ اللـهـ. العـامـلـيـنـ بـالـهـوـاءـ يعنيـ الـاـيـهـ؟ـ القـارـئـ اللـيـ بـيـحـفـظـ الـكـتـابـ كـرـيمـ الـقـرـآنـ الـكـرـيمـ وـيـعـمـلـ بـهـ. قالـ يـاـ اـمـيـرـ الـمـؤـمـنـيـنـ انـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ قـالـ لـنـبـيـهـ خـذـ الـعـفـوـ وـأـمـرـ - [00:30:54](#)

بالـعـرـفـ وـاعـرـضـ عنـ الجـاهـلـينـ. وـانـ هـزـاـ منـ الجـاهـلـينـ. فـوـالـلـهـ ماـ جـاـوـزـهاـ عـمـرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ. حينـ تـلـاهـاـ عـلـيـهـ كـانـ وـقـافـاـ عـنـدـ كـتـابـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ. شـفـ الغـضـبـ الـهـائـلـ دـهـ وـقـفـتـهـ الـاـيـهـ؟ـ الـاـيـةـ. التـقـوىـ. يـبـقـىـ اـوـلـ حاجـةـ الـاـنـسـانـ - [00:31:14](#) لوـ غـضـبـ يـزـيلـ بـهـ الغـضـبـ عنـ نـفـسـهـ اـنـهـ يـتـفـكـرـ فـيـ فـضـلـ كـظـمـ الـغـيـظـ وـالـاـخـبـارـ الـوـارـدـةـ فـيـ الـعـفـوـ وـتـرـكـ الغـضـبـ وـغـيـرـ ذـلـكـ اـنـ يـخـوـفـ نـفـسـهـ مـنـ عـقـابـ اللـهـ تـعـالـىـ. وـهـوـ اـنـ يـقـولـ قـدـرـةـ اللـهـ عـلـيـ اـعـظـمـ مـنـ قـدـرـتـيـ عـلـىـ هـذـاـ الـاـنـسـانـ - [00:31:34](#) فـلوـ اـمـضـيـتـ فـيـهـ غـضـبـيـ لـمـ اـمـنـ اـنـ يـمـضـيـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ غـضـبـهـ عـلـيـ يـوـمـ الـقـيـامـةـ. فـاـنـاـ اـفـوـجـ مـاـ اـكـونـ عـلـىـ الـعـفـوـ. وـالـعـفـوـ يـاـ اـخـوـانـاـ دـهـ اـمـرـ مـهـمـ جـداـ. اللـهـ عـزـ وـجـلـ اـسـمـهـ الـعـفـوـ - [00:31:54](#)

وـالـلـهـ عـزـ وـجـلـ يـتـصـفـ بـاـنـهـ يـعـفـوـ عـنـ كـثـيرـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ. كـمـاـ قـالـ عـزـ وـجـلـ وـيـعـفـوـ عـنـ كـسـيـرـ مـشـ بـسـ كـدـهـ اـنـ هـوـ اـسـمـهـ الـعـفـوـ وـيـعـفـوـ عـنـ كـسـيـرـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ يـحـبـ الـعـفـوـ - [00:32:14](#)

للـحـدـيـثـ عـنـ عـائـشـةـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ لـمـ سـأـلـتـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ عـنـ دـعـاءـ لـيـلـةـ الـقـدـرـ قـالـ قـلـ اللـهـمـ اـنـكـ عـفـوـ تـحـبـ الـعـفـوـ فـاعـفـ عـنـاـ اللـهـمـ اـعـفـ عـنـهـ. يـبـقـىـ رـبـنـاـ اـسـمـهـ الـعـفـوـ. وـيـتـصـفـ بـالـعـفـوـ الـكـثـيرـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ. وـيـحـبـ الـعـفـوـ. اـنـتـ عـارـفـ اـنـتـ لـوـ - [00:32:31](#)

امـتـلـأـ قـلـبـكـ بـاـنـ رـبـنـاـ بـيـحـبـ الـعـفـوـ. هـتـبـقـىـ مـزـنـبـ وـرـبـنـاـ يـتـوـبـ عـلـيـنـاـ جـمـيـعـاـ. وـهـتـجـدـ عـنـدـكـ طـاقـةـ اـنـكـ تـقـفـ بـيـنـ اـيـدـيـنـ رـبـنـاـ اـسـتـغـفـرـ وـتـتـوـبـ وـتـقـولـ يـاـ رـبـ اـعـفـوـ عـنـيـ لـاـنـكـ عـارـفـ اـنـ رـبـنـاـ اـيـهـ بـيـحـبـ الـعـفـوـ - [00:32:51](#)

فـمـهـماـ اـنـقـلـتـكـ خـطـاـيـاـكـ وـمـهـماـ آـيـعـنـيـ اـحـرـقـتـكـ الذـنـوبـ وـمـهـماـ اـسـتـوـحـشـتـ منـ التـقـصـيرـ فـلـاـ تـخـجلـ اـنـ تـقـفـ وـتـقـومـ بـيـنـ يـدـيـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ وـتـقـولـ يـاـ رـبـ اـعـفـوـ عـنـيـ. اللـهـمـ اـنـكـ عـفـوـ تـحـبـ الـعـفـوـ فـاعـفـ عـنـيـ - [00:33:07](#)

اعـرـفـ اـنـكـ بـتـعـمـلـ حاجـةـ رـبـنـاـ بـيـحـبـهاـ وـهـيـ طـلـبـ الـعـفـوـ مـنـهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ. النـبـيـ عـلـيـهـ الصـلـاـةـ وـالـسـلـامـ كـانـتـ شـيـمـتـهـ وـكـانـ هـدـيـهـ الـعـفـوـ عـمـنـ اـسـاءـ اـلـيـهـ وـعـنـ مـنـ ظـلـمـهـ. وـلـوـ زـهـبـنـاـ نـسـتـقـصـيـ ذـلـكـ فـيـ السـيـرـةـ لـاـ اـعـيـنـ الـاـمـرـ. وـحـسـبـكـ مـاـ وـقـعـ فـيـ فـتـحـ مـكـةـ وـغـيـرـهـاـ. طـيـبـ - [00:33:27](#)

مشـ بـسـ كـدـهـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ اـمـرـ !! اـبـاـ بـكـرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ وـارـضـاهـ وـجـهـ الـاـمـرـ فـيـ بـصـيـغـهـ الـخـطـابـ للـمـؤـمـنـيـنـ بـالـعـفـوـ وـالـصـفـحـ. فـيـ حـينـ اـنـ الـلـيـ اـسـاءـ فـيـ حـقـ اـبـيـ بـكـرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ وـارـضـاهـ اـسـاءـ فـيـ حـقـ عـرـضـهـ - [00:33:47](#)

واـتـهـمـ اـبـنـتـهـ الـمـبـرـأـةـ الـمـنـزـهـةـ الطـاـهـرـةـ بـمـاـ هـيـ بـرـاءـ مـنـهـ بـالـافـكـ. خـاضـ بـالـكـلـامـ مـعـ النـاسـ الـلـيـ خـاـضـتـ. قـالـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ وـلـيـعـفـوـاـ وـلـيـصـفـحـوـاـ الاـتـحـبـونـ اـنـ يـغـفـرـ اللـهـ لـكـمـ؟ـ فـبـعـدـ كـلـ دـهـ بـقـىـ - [00:34:04](#)

يـجـدـ وـاحـدـ نـفـسـهـ يـقـولـ لـكـ اـنـاـ مـشـ قـادـرـ اـعـفـ عـنـ فـلـانـ. لـأـ قـلـبـكـ فـيـهـ مـشـكـلـةـ. مـشـ قـادـرـ تـعـفـوـ عـنـ فـلـانـ بـعـدـ كـلـ دـهـ. قـلـبـكـ فـيـهـ مـشـكـلـةـ فـعـلاـ. اـقـفـ مـعـ نـفـسـكـ وـقـفـةـ. اـقـفـ مـعـ - [00:34:24](#)

نفسك واقفة فيبقى الانسان يخوف نفسه من الامر ده. فيقول انا اخاف لا ربنا يمضي في عقابه يوم القيمة واحوج ما اكون الى العفو وقد قال الله تعالى في بعض الكتب يعني ده اثر عن السابقين هو ليس له استناد هنا. يا ابن ادم اذكري عند - [00:34:34](#)

ده الغضب اذكرك حين اغضب ولا امحقك فيمن امحق. اما تغضب افتكرني وافتكر قدرتي وافتكر ان انت بتعمل حاجات تغضبني عشان اذكرك حين اغضب فلا امحقك في من امحق. فالله اعف عننا. الثالث ان يحذر نفسه - [00:34:54](#)

له عاقبة العداوة. ده كلام مهم جدا على فكرة. يحذر نفسه عاقبة العداوة والانتقام. الغضوب ده دخل في مشكلة مع جاره هنا دخل مشكلة مع مديره في الشغل ده ودخل مشكلة مع نسائيه ودخل مشكلة طيب العداوات اللي انت عمال تستكثر منها دي كلها. طب ما هو ده عدوك ده - [00:35:14](#)

ممكن يسلط عليك واحد يقتلك. او عدوك ده ممكن يشوه سمعتك في الناس. او عدوك ده ممكن يحرقك مالك. او عدوك ده ممكن يشمت فيك لو ظهر عندك اي مصيبة او عيب فانت عمال تستكثر من عداوات الناس ليه؟ لا تأمن واعتبر زي ما ابن الجوزي بيقول واعتبر - [00:35:34](#)

بحال حمزة اشجع المسلمين. فقد قتله عبد حبشي وحشى. ابن حرب رضي الله عنه. لانه اسلم بعد ذلك قال مسل حمزة يقتله مسل وحشى فعشان كده بيقول لك اوعى تستكسر من العداوة ولا تأمن غائلة اي انسان. فالعالم - [00:35:54](#)

يقول لك كده خد من كل آثار صديق وما تاخدش من كل ايه بلد عدو. يعني انت مصر دي بلد اهي ما تخدش من عدو واحد. ولو تعرف تاخد من كل شارع صديق خد استكسر من الاخلاط. اللي هم على الصفة الشرعية وتقلل من العداوة - [00:36:14](#)

بيقى من الحاجات اللي تخليك تكتظ الغيط وتدفع الغضب اذا نزلت مبادئه انك تحذر نفسك عاقبة العداوة والانتقام وتشمير العدو في هدم اعراضه والشماتة بمصالبه. فان الانسان لا يخلو عن المصالب. فيخوف نفسه ذلك في الدنيا ان لم يخف من الآخرة - [00:36:34](#) وهذا هو تسليط شهوة على شهوة. تسليط شهوة حب السلامة على شهوة الغضب. عشان كده بقول لا ثواب عليه. لانه تقديمها لبعض الحظوظ على بعض الا ان يكون محذوره ان يتغير عليه امر يعينه على الاخرة فيثاب على ذلك. الا ان يكون اللي حملك على كده - [00:36:54](#)

انك تعالج نفسك بالطريقة دي انك مش عايز تغضب حتى تتحفظ بقلبك لاعمال الاخرة. الرابع ودي مهمة برضو يتذكر في قبح صورته عند الغضب على ما تقدم وانه يشبه حينند الكلب الضاري - [00:37:14](#)

والسبع العادي وانه يكون مجانبا لاخلاق الانبياء والعلماء في عاداتهم لتميل نفسه الى الاقتداء به بقى الانسان لما بيغضب شكله بيبقى عامل ازاي في تكشيرته ووضعه وانتفاخ او اوداجه واحمرار وجهه وعلو صوته وحركاته الا ارادية واضطرابه - [00:37:34](#)

فهو بيشهبه كده بالكلب الضاري يعني الكلب الشرس والسبع العادي. يعني الذي يعتدي على غير كيف يأكله؟ الخامس ان يتذكر في السبب الذي يدعوه الى الانتقام. مسل ان يكون سبب غضبه ان يقول له الشيطان - [00:37:54](#)

ان هذا يحمل منك على العجز والذلة والمهانة وصغر النفس. وتصير حقيرا في اعين الناس. يقول لك انت لو سكنت ودي ازن معزم الناس اللي بتغضب وبتتجيبي تسأل في الباب بتسائل بيجي لها الشبهة دي. انما لو سكتوا يعملوا فيها ايه؟ هيأكلونني. هيقولوا علي ضعيف. هيقولوا علي - [00:38:14](#)

مهان هيقولوا عليها زليل. يقولوا لأ. ده من الشيطان. قل لنفسك تأفين من الاحتمال الان احتمال الاذل ولا تأفين من خزي يوم القيمة والافتراض اذا اخذ هذا بيده وانتقم منك وتحذرین من يا نفس يعني - [00:38:34](#)

من انت صغير في اعين الناس ولا تحذرین من ان تصغرى عند الله تعالى وعند الملائكة والنبيين؟ يعني الانسان العاقل يسأل نفسه دائمًا ما اسمي عند الله مش ما اسمي عند الناس؟ لو كل الناس مدحوك والله عز وجل سبحانه وتعالى لم يرضي عنك ما - [00:38:54](#)

ما استفدت شيئا ولو كل الناس جافوك وعابوك والله عز وجل رضي عنك فما ضرك شيء فانتبه. وينبغي ان اكظم غيظه فذلك يعظمه عند الله تعالى. فما له وللناس؟ افلا يحب ان يكون هو القائم يوم القيمة اذا نودي - [00:39:14](#)

قم من وقع اجره على الله فلا يقوم الا من عفا. قال الله عز وجل فمن عفا واصلح فايه؟ فاجره على الله فلما ينادي يوم القيمة ليقم

من كان من وقع اجره على الله فلا يقوم الا من عفا. فهذا وامثاله ينبغي ان يقرره على قلبه. السادس ان يعلم - 00:39:34  
ان غضبه انما كان من شيء جرى على وفق مراد الله تعالى لا على وفق مراده. يعني القدر يعني يشهد القدر. اللي حصل ده امر مقدر لزلك النبي صلى الله عليه وسلم لم يقل الناس عشر سنين وهو بيخدمه. لما فعلت ولما تركت؟ طالما حاجة ما فيهاش حاجة حرام ما بيتكلمش معه خالص. فشوف احنا لو طبقنا الكلام ده في - 00:39:57

في بيوتنا بقى الواحد بيتعامل مع زوجته بالمنطق ده طالما الحاجة مش حرام شرعا مش ممنوعة شرعا ولا فيها امر معيب بيتجاضب عنها لأن ده امر لو قدر لك الاكل باز الاكل حصل فيه حاجة الفلوس ضاعت اي حاجة الحاجات اللي بتحصل ديت خلاص هتفرق - 00:40:17

هتفرق فعلا وهيقمع الغضب. فبيقول ان يعلم ان غضبه انما كان من شيء جرى على وفق مراد الله تعالى اي المراد الكون يعني اللي هي القدر لا فكيف يقدم مراده على مراد الله تعالى هزا ما يتعلق بالقلب. يبقى ده كان الجزء الاولاني من العلاج اللي هو الايه؟ العلم. اشياء - 00:40:35

يعالج فيها نفسها في التصور وفي الاعمال القلوب حتى يعتد. طب ايه الحاجة الثانية العمل بقى؟ اول حاجة ينبغي له السكون. يسكن يعني ايه يكف جوارحه عن الحركة ويكتف لسانه عن الكلام. يسكت. اتنين التعوز. يقول اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. او باي صيغة من - 00:40:55

التعوز اعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم اعوذ بالله من الشيطان الرجيم من همزه همزى ونفسى ونفخه وغير ذلك من صيغ التعوز. يبقى السكون التعوز تغيير الحال. لو كان قائما يجلس. طب لو كان جالسا يضطجع. رابعا الوضوء - 00:41:15  
عند الغضب يتوضأ عند الغضب. فهو امور وردت في الاحاديس. كل الحاجات دي ورد بها ايه؟ الاحاديس. اما حكمة في الوضوء عند الغضب فقد بينها الحديث كما روى ابو وائل قال كنا عند عروبة بن محمد فكلمه رجل بكلام فغضب - 00:41:35

غضبا شديدا فقام وتوضأ ثم جاء فقال حدثني ابي عن جدي عطية وكانت له صحبة قال رسول الله صلى عليه وسلم ان الغضب من الشيطان وان الشيطان خلق من النار. وانما تطفأ النار بالماء. فاذا غضب - 00:41:55

احدكم فليتوضا. حديث اسناده حسن. اذا غضب احدكم فليتوضا. شف بقى المشكلات الاسرية والمشكلات اللي بين الارحام وبعضهم بعض الواحد واخواته او بين الوالد والولد او غير ذلك. لو عالجناها بالاسلوب ده. هل فعلا ممكن يبقى عندنا هزا الكم - 00:42:15  
هائل من التقاطع والتدارب والمشاكل والخلافات بيقولوا اما الجلوس والاضطجاع يعني بييجي على جنبه كده فيمكن بان يكون انما امر بذلك ليقرب من الارض التي خلق منها. فيذكر اصله فيذل. ويمكن ان يكون ليتواضع - 00:42:35

بذلك لأن الغضب ينشأ من الكبر بدليل ما روى ابى سعيد انا اسف الحديث الاسر اللي فات اللي هو اذا غضب احدكم فليتوضا ده اسناده ضعيف. تعرفه الشيخ اللبناني. انا اسف - 00:42:55

عفوا يعني الحديث الجاي ده هو الاسناد صحيح اه من وجد شيئا من ذلك فليلتصق خده بالارض حديث ابى سعيد عن النبي صلى الله عليه وسلم انه ذكر الغضب وقال من وجد شيئا من ذلك فليلتصق خده بالارض. حديث اسناده حسن - 00:43:12

وقيل غضب المهدى ده كان خليفة على رجل فدعى بالسياط. فلما رأى شبيب كان عنده عقل وحكمة شدة غضبه الى شدة غضب الخليفة بالطريقة ديت واطراك للناس ما حدش هيقدر يتكلم. قال يا امير المؤمنين لا تغضبني لله - 00:43:30

باشد مما غضب لنفسه. فقال خلوا سبileم. يعني هو وعظه يليق بالموقف ده. قال له اذا كنت انت بتغضب لله فلا اغضب لله اشد بغضب لنفسه. ربنا ما امرش باللي انت بتعمله ده. فخلو سبileم. طيب - 00:43:50

فصل في كظم الغيظ قال الله تعالى والكافرين الغيظ. ذكر ذلك في معرض المدح. ومن كظم الغيظ اللي هو ايه؟ معنى اه كظم الغيظ اه يعني كتم الغيظ. يمسك غيظه. يمنع امضاءه مع القدرة عليه - 00:44:10

يعفو عن اساء اليه ولا يسوعده. يبقى كظم الغيظ معناها حبسه وامساكه. يقال فلان كظم غيظه اذا حبسه ولم يظهره مع قدرته على ايقاعه بمن اغضبه وعن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال من كظم غيظا وهو قادر على ان ينفذه. دعاه الله على رؤوس الخلائق -

حتى يخирه من اي الحور شاء. حديث اه حسن من كظم غيظا و قادر على ان ينفذه دعاه الله على رؤوس الخلائق حتى يخيره من اي الحور شاء. طب الواحدة السست اللي هتقظي الغزها ما لهاش سواب لها طبعا سواب - [00:45:07](#)

بس الغيز والغضب بيكثر في الرجال اكثر. فازا وعد الله عز وجل رجال بالحور العين فانه سبحانه وتعالى لا يضيع عنده اي عمل ومن يعمل من الصالحات وهو مؤمن فلا يخاف ظلما ولا هضما. فالمرأة لا تكظم غيظها لها عند الله من التواب ما تقرب به عينها في الآخرة - [00:45:27](#)

قبل ما يقر به عين الرجل من الحور العين. وروي عن عمر رضي الله عنه انه قال من اتقى الله لم يشف غيظه. اهو دي قاعدة مهمة يا اخوانا. الانسان - [00:45:47](#)

التقي الصالح اللي بيستقيم لا يشفي غيءه ابدا ما بيستوفيشه حقه دايما. بتحجزه التقوى. اصل هو لو هيشفني تغيظه ممكن يموت اللي قدامه او يجرحه او يضره او يطعن في عرضه او يتكلم معه بكلام سيء او يسبه - [00:45:57](#)

فاتقوا هتمنعوا من كل ده. وبالتالي من اتقى الله لم يشف غيظه. ومن خاف الله لم يفعل ما يريد. اللي دايما بيخاف من ربنا مش كل ما يظهر له حاجة يعملها. دايما الخوف فلتـر. مانع من كثير مما يريدـه الانسان. ولو لا يوم القيمة لكان غير - [00:46:18](#)  
ترون عمر الخطاب بيقول لو لا يوم القيمة لكان غير ما ترون. كنت ممكن خدت حقـي معكم اكتر من كده بس في يوم قيـمة. يوم الفصل وما ادراك ما يوم الفصل؟ نقف عند فصل في الحلم سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - [00:46:38](#)

[00:46:58](#) -