

مراجعة على فقه العمرة | " الدرس (40) بالمدينة " |

#عمرة_التربية_6 | د. حازم شومان

حازم شومان

السلام على رسول الله الحمد لله وكفى وصلاة وسلاما على عباده الذين اصطفى. اما بعد يعني النهاردة ان شاء الله بازن الله اخواني في الله مش هيبقى فقه العمرة. لان احنا اتكلمنا عن فقه العمرة امبارح. ولكن هيبقى - [00:00:01](#)

مراجعة لفقه الياه؟ العمرة اللي احنا قلنا امبارح. جميل جدا اول نقطة قلنا امبارح فك العمرة ايه؟ ها؟ جميل اسمها ايه؟ اركان العمرة يعني ايه اركان؟ لو ركن راح مني يبقى معناها ايه؟ العمرة انتهت اصل ما فيش حدود اسمها عمرة. خلاص زي بالزبط واحد صلى الظهر ثلاث ركعات. ده اسمه ظهر - [00:00:16](#)

ده مش اسمه دور. واحد آ راح حج وما وقفش على الاغراض. ده اسمه حج. واحد آ صام لحد العصر. ده اسمه صيام! ده مش اسمه صيام. ليه مش اسمها عبادة اصلا؟ فلو - [00:00:35](#)

قلنا الثلاث اركان هم ايه؟ رقم واحد احرام. الاحرام ده ان انا البس اللبس الابيض ده واروح عند ابيار علي صح؟ لا الاحرام ان انا اقول لبيك اللهم ايه؟ عمرة الاحرام لبيك اللهم عمر نية الاحرام. اللي هو الياه؟ عقد العزم. على النسك. طيب بعد - [00:00:45](#)

الركن الثاني. الطواف. الطواف. وقلنا العمرة سبع دوريات وبعد كده سبع ايه؟ سبعة رايح جاي. هي دي العمرة بس. بكل بساطة. يبقى الاحرام والطواف والسعي دي الاركان. طيب قلنا فيه بقى حاجة اسمها واجبات. يعني ايه واجبات؟ واجبات يعني لو راحت عليك عليك دم - [00:01:05](#)

لو راح عليك عليك عليك دم الا لو انت صحتها. ايه هم الواجبات؟ اتنين. رقم واحد الاحرام من الميقات يعني انك انت تيجي عند ابويا علي وتقول ايه لبيك اللهم عمرة وانت في الباص كده بازن الله سبحانه وتعالى. لا ننزل ولا حاجة وتقول لبيك اللهم عمرة. طب انت لو - [00:01:22](#)

عديت الميقات يا اما عليك دم يا اما ترجع تاني وتقول ايه لبيك اللهم عمرة. الواجب الثاني والحق او التقصير. الحلق او التقصير. طيب جميل جدا ده الواجبات. تالت حاجة قلناها - [00:01:40](#)

المحزورات المحزورات ديت قلنا اللي يعمل حاجة من المحزورات حكم من اتنين. يا اما عملها ناسي او جاهل يبقى ده عليه ايه ما علوش اي حاجة خلاص واحد رش برفان ناسي واحد استعمل صابون معطر بعطر عالي العطر الخفيف مش يعني ان شاء الله مش حاجة يعني. انما واحد استخدم صابون - [00:01:55](#)

افطر بقطر عالي او شامبو يعني العطر بتاعه نفاذ جدا. وياه وما هوش واخذ باله او ما يعرفش. ما فيهاش حاجة بازن الله. انما المحزورات لو اتعلمت بقى وانت عارف - [00:02:14](#)

وانت متعمد يبقى عليك حاجة من ثلاثة. ايه هم؟ يا تصوم ثلاث تيام يا تطعم ست مساكين ياه! عليك دم! يا صيام ثلاث تيام يا طعام ست مساكين يا نيام. يعني من الاخر كده اطعام ست مساكين ده معزم الناس. بيعمل كده ست وجبات وتقوم واسعهم. محظورات الاحرام ايه - [00:02:24](#)

الاحرام ان الواحدة تلبس النقاب. يعني ايه النقاب انها تبقى منزلة النقاب غصبا عن الالف بتاعها. وعينيها باينة. امال اللي ينفع ايه اللي ينفع انها بتنزل من عند راسها وممكن تلبس كاب ولا حاجة عشان الايشارب - [00:02:43](#)

طب لو الاسدال لبس وشها ما فيش مشكلة. بازن الله. اه لبس الشراب عادي. لبس القفازين الجوانتي ما ينفعش يبقى ما ينفعش الايه؟ الجوانتي في العمرة. العطر طبعا ممنوع. اصل الازافر ممنوع الا لو الظافر اتكسر - [00:02:57](#)

آآ حلق الشعر ممنوع. وفيه ناس قالوا شعر الجسم كله يعني شعر الراس بس اي شعرة في الجسم آآ يعني يعني في حاجة تانية طبعا اي حاجة بين الرجل ومراته في اي كلام تبع اي حاجة العلاقة الزوجية من على بعد عشرة كيلو ممنوع - [00:03:12](#)

يبقى ده ايه؟ كل ده محظورات الحرام طبعا بالسماحة ما فيهاش مشكلة نضارة آآ ينفع البس كاب وانا محرم. الدنيا آآ سهلة ولا مش سهلة؟ لأ ما ينفعش حتى وانت نايم ومحرم ما ينفعش طب خلعت الاحرام واستحيمت ما فيش حاجة اول ما رحت الفندق. طب غيرت الاحرام باحرام ثاني ما فيش مشكلة - [00:03:30](#)

اه طيب قبل ما احرم حظيت برفان بقى وعطرت نفسي وروقت نفسي ده دي السنة اصلا انك تبالي في التعطر قبل الايه قبل الدخول في النسك. بس ما تحاولش تجيب العطر على الاحرام بتاعك - [00:03:47](#)

جميل جدا. آآ يبقى ديت المحزورات. بعد كده قلنا بقى ايه انساك العمرة؟ ايه هي مراحل العمرة؟ الحاجة الاولانية آآ انك انت في الفندق هنا هتعمل سنن الفطرة كاملة بازن الله سبحانه وتعالى. تتوضى لو معك طفل تدخله الحمام كويس جدا - [00:04:03](#)

لو حد من النوع اللي هو بيدخل الحمام كتير يبقى داخل حمام كويس عشان ايه يعني غالبا ان شاء الله اول وقفة هتبقى في الاستراحة اول وقفة هتبقى في الاستراحة. ابيار عليها نقف في الباص نقول لبيك اللهم عمرة لا رياء فيها ولا سمعة. واحدة خايقة بقى ان يجي لها مسلا الحيط تقول فان حبسني - [00:04:22](#)

حابس فمحلي حيث حبستني. طيب انت ممكن بقى تعمل العمرة لحد؟ اه عادي انك انت تعمل العمرة لحد. لبيك اللهم عمرة عن فلان. حد من الناس اللي ماتت حد له اب او ام خلاص عجز وما عدش ينفع يجي اصلا. يعني اللي عجز وما عدش ينفع يجي ده زيه زي اللي مات. يعني ايه ده ينفع تعمل له عمرة - [00:04:38](#)

يبقى انت ايه بتعمل ايه؟ طب هو دلوقتي طب انا اعمل لفان ولا اعمل لنفسي؟ انا عملت ثلاث عمارات قبل كده؟ يا عم ما تعمل لحد محتاج يعني بالعكس كما يقول بعض العلماء ان ثواب الايثار ممكن يبقى اعلى عند الله من ثواب العمرة - [00:04:59](#)

في كلمة كده مشهورة يقول لك لا تؤثر احدا بحظك من الله. الكلمة دي عليها اعتراضات يا جماعة. وعليها ادلة ابن القيم في زاد المعاد عمل فصل رد على هذا المعنى - [00:05:12](#)

من باب آآ لا رد على ان لا انا ممكن اوثر حد في الدين. يعني الكلمة دي معناها ما فيش ايثار في الدين. ايثار في الدنيا اكلة حلوة واثر غيرك بها. انما دين - [00:05:24](#)

لأ مكان في الصف الاول ما توصفش حد به. آآ مكانك في مسلا في آآ في حاجة دينية ما بتأسفش حد به. هل الكلام ده مزبوط؟ هل حده عنده ادلة الرد على الكلام ده - [00:05:34](#)

السيدة عائشة لما اثارت عمر ابن الخطاب بمكان الدفن الوحيد اللي كان باقي في حجرتها. كانت هي اللي هتدفن جنب سيدنا ابو بكر جنب النبي عليه الصلاة والسلام. اثاره سيدنا عمر وهو في - [00:05:44](#)

اعلى من كده يبقى ده ايه؟ يبقى دي من الاية يعني ابن القيم سبق ادلة بقى ان لا ممكن فيه اثار في الدين. وممكن الايثار في الدين يبقى ثوابه اعلى من العمل نفسه - [00:05:54](#)

فده من باب الرحمة. طيب لو انا بقى عملت العمرة لنفسني ورحت هناك ينفع بعمل عمرة لحد مات ينفع من التنعيم. على قول الجمهور عمرة التنعيم جائزة. آآ لو حد ميت اطلع اعمل له عمرة - [00:06:04](#)

آآ طيب اعملها استنى ثلاث تيام لأ مش لازم تستنى ثلاث تيام ممكن تطلع على طول طب انا الوقتي لو ناوي اعمل عمرات تانية لحد مات اه ايه يعني احلى اول مرة انا ناوي احلق. لأ بتأسر اول مرة وبتحلق في المرة الاخيرة. طب يا عم العمرة اللي انا ناوي اعملها في الاول دي لنفسني. انما - [00:06:17](#)

العمرة التانية دي لحد مات. انا عايز لنفسني دي تبقى اعلى سواب. والتحليق اعلى من التقصير ثواب يبقى ايه؟ يعني الواحدة لما

تيجي تحل من العمرة سوابها الاعلى لما تقص حاجة بسيطة ولما تقص شعرها خالص - 00:06:35

التحليق اعلى من التقصير سواب يبقى لو واحدة السواب الاعلى ايه القعدة تحلق صح؟ واضح ان الشاورما الشاورما انا بتكلم على الرجالة تحليق اعلى من التقصير ثوابا للرجالة. مش للسيدات. طب انا الوقتي عايز عمرتي تبقى هي اعلى حاجة سواء هاحلق احلق.

طب اعمل ايه في العمرات اللي اعملها الثانية؟ بيقول لك مرر - 00:06:49

يعني ما فيش حاجة مرر الموس بس على ايه على راسه. خلي الراجل يمرر لك الموس على راسك واياه وخلص. يبقى ايه ده برضو

ان شاء الله بازن الله تجزئ - 00:07:14

جميل جدا واحدة حاض آآ هتحرّم هتغتسل غسل الاحرام في الفندق هتغتسل غسل الاحرام هتلبى المرأة بتلبى قدر ما يسمع

صوتها. والراجل يرفع صوته. هتلاقي اتام كل حاجة وعايزة تسعة تسعة. ولكن ما تطوفش. بس الطواف لما تطهر تبقى - 00:07:24

طب افرض هنسافر بكرة خلاص مصر بازن الله وما فيش ولم تطهر تنزل تطوف تنزل تطوف طواف العمرة هنا وهنا ايه مضطرة وربنا

يتقبل بازن الله جميل جدا آآ احرمنا من الميقات ما فيش حاجة اسمها سنة الاحرام اللي هو صلى ركعتين سنة احرام دي مش

موجودة يعني النبي عليه الصلاة والسلام كان - 00:07:44

يعني بيصلي صلاة اصلا بيصليها. عليه الصلاة والسلام وبعد كده يحرم. آآ والنبي عليه الصلاة والسلام يعني ورد في احرامه آآ روايات

آآ منها انه احرم على الدابة. احرم على الدابة. يعني يعني احرم زي الوقت كده لما تركب الاتوبيس بقى - 00:08:06

وفي روايات متعددة للصحابة في البخاري ان هو احرم قبل كده وانه احرم بعد كده. فالعلماء قالوا ان ده عشان النبي عليه الصلاة

والسلام يعني ايه؟ يعلم الامة كلها فقه الاحرام - 00:08:21

وفقه الطلبة وامتى يلخوا قبل الركوب احرم آآ لى او نوى وعند الركوب نوى ولما مشي نوى عشان ايه يشوفوا صحابة كثير فالامة

كلها تلتقط اللحزة دي. اللحزة دي مهم ان الامة كلها تلتقطه - 00:08:31

جميلة هننطلق بقى بازن الله سبحانه وتعالى. تعلوا هممتنا في الطلبة كده بازن الله. نسأل الله اليقين والعافية. نسأل الله اليقين

والعافية. آآ نفضل نلبي بقى طول الطريق. الناس اللي بتحب تنام في السفر - 00:08:46

يا عيني عليها لان هو مش هيعرفوا يناموا خبرة العمرات يعني فضل عمرات التربية وكده ما بيناموش. هيطلع لك واحد بقى زيه

استاز احمد بهجت في الباص بتاعه. ما انتاش هتنام ان شاء الله - 00:08:56

او حد بقى زي دكتور احمد سعد ما انتش هتنام ان شاء الله. بص هو ست ساعات هتقعد تلبى. قادر مش قادر صاحي نايم. يعني لو

انت بقى ما انتش قادر ابقى تسمع - 00:09:09

حبة ودان واياه ويعني واتصرف كده مع نفسك يعني جميل جدا هننطلق ان شاء الله بازن الله في الطريق في التلبية. آآ الطريق بكرة

بازن الله سبحانه وتعالى هنجتهد ان احنا نراجع فيه بعض معاني الفقه كده بتاع العمرة - 00:09:19

زائد معاني القلبية لدخول مكة بقى والمعاني القلبية للعمرة بعد كده لسة في اياه يا رجالة وصلنا مكة وصلنا مكة في حاجة اسمها

غسل دخول مكة. لو قدرت بقى تغتسل في الفندق هتبقى حاجة كويسة بازن الله. المفروض هيبقى في تنسيق وقتي. يعني انت

وصلت بدري ما تقومش انا نازل اعمل - 00:09:34

خلونا نعمل عمرة مع بعض يعني خلي ايه يعني بعد كده بقى اياه فنن في الطواف وفنن في في يعني في اي حاجة انت قاعدها في

الحرم خلي العمرة الاولانية تبقى مع بعض كده بازن الله تشجع الناس حد - 00:09:53

الكبير تزقه على كرسي حد تساعد يعني بيبقى الجو جميل ان شاء الله بازن الله. اخوانا بقى اللي قاعدين في الفندق اللي هو بعيد

الي هو على بعد آآ الي هو ببيجوا بباصات هيبقى في معاد معين - 00:10:04

فيه ان شاء الله بازن الله وهيلضمه بقى ويلتقوا باخوانا اللي قاعدين في روتانا ان شاء الله بازن الله ويلتقي الفوجين بازن الله

سبحانه وتعالى وكما قال النبي صلى الله عليه وسلم. في صحيح البخاري اجرّك على قدر نفقتك او مشقتك. فاللي فندقه ابعد يا

بخته عن اللي فندقه اه - 00:10:14

الفندق ابعد سوابه اعلى. فغير ان كل خطوة بقى تخيل بقى بترفع درجة وانت في الحرم يعني اضرب في ميت الف في كل حسنة فايه يعني عايزين الصواب يا جماعة. بنوصل الحرم اول ما بتشوف الكعبة بتقطع الطلبية وانت داخل طبعاً بالمسجد النبوي بيت آآ - [00:10:33](#)

بتقول دعاء دخول المسجد. ايه دعاء دخول المسجد يا سلام بتتكلّموا بجد مش فاهم حاجة برضو حد يقول كده اعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم سلطانه القدير من الشيطان الرجيم حي دعاء ثاني لدخول المسجد - [00:10:52](#)
بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله. اللهم اغفر لي ذنوبي وافتح لي ابواب رحمتك. وانت داخل رحمتك وانت خارج. فضلك لان وانت داخل عايز رحمت الهداية والنور والايمان. وانت خارج عايز - [00:11:10](#)
فضل ربنا بقى في الرزق والتوسعة وامور المعاش وهكذا. طيب نسأل الله من فضله ورحمته فانه لا يملكها الا هو سبحانه وتعالى اه وصلنا الكعبة فضل منة الله سبحانه وتعالى. تحية دخول الحرم المكي ايه يا جماعة - [00:11:20](#)
كده ولا كده طواف ولا ولا ركعتين ده تحية وده تحية خلاص قدرت تطوف تطوف ما قدرتش تطوف تصلي ركعتين طيب جميل جدا بنبدأ بقى بنقوم جايبين عند الحجر الاسود - [00:11:38](#)

هنا الحجر الاسود الحجر الاسود اهو مسلا جايبين بقى بيبقى فيه نور اخضر كده. بنقوم جايبين طبعاً الرجالة بتتطبع. طبطبة دي اللي هو بتعمل اللي انا عامله ده دلوقتي. اللي هو جيب الاحرام من تحت الابط كده وايه وزى ما اتكلّمنا امبارح في - [00:11:53](#)
الترايبس والباي والتراي والفضايح بقى والكوليسترول والقصص والحكايات ديت. آآ يعني انك انت رح جيم ده سنة. لعب رياضة ده سنة. ابن القيم في زمن المعاد عمل فصل. سنة النبي هدي النبي عليه الصلاة والسلام في لعب الرياضة - [00:12:05](#)
الرياضة النبي كان يلعب رياضة النبي عليه الصلاة والسلام كان ايه بيقول عليكم بالنسلان النسلان ده رياضة المشي السريع. اللي هي دلوقتي علميا احسن رياضة لصحة القلب والنبي عليه الصلاة والسلام كان اذا مشى كانه ينحدر من صمم. يعني ايه؟ اللي هو بيمشي بايه؟ بقوة وبسرعة كده عليه الصلاة والسلام دي رياضة - [00:12:23](#)

يعني انك انت اصلا يعني في واحد مشغول النبي عليه الصلاة والسلام شخصية مشغولة جدا جدا جدا. طب الحل ايه؟ ان انا مشاويري بقى تبقى ايه؟ امارس رياضة المشي وانا ايه؟ وانا قال لك في ثلاث - [00:12:41](#)
اختراعات دمرت حياة الناس في القرن العشرين. ثلاث اختراعات. العربية والاسانسير والريموت لا ده ثلاث اختراعات منعت الحركة. فانت على قد ما تقدر تتخلص من العربية لو مشوار كيلو اتنين كيلو اتخلص من العربية - [00:12:51](#)
رح على رجلك. وطبق بقى سنة النسلان. الاسانسير اطلع على السلم على على يعني اطلع اكسب الرياضة. والحاجة الثالثة اللي هي الايه؟ الريموت. الريموت لأ اتحرك بقى. قل احسن ما تفتحش حاجة محتاجة ريموت يعني وفر وقتك وركز في في مصلحتك - [00:13:06](#)

آآ بعد كده اخواني في الله في ايه ثاني بقى؟ هنتبع الرجالة هنتطبع وهتفضل متبع لحد ما تخلص الايه السبع اشواط. بس لو الصلاة اتبنت عليك وانت في نص الشوط التالت بتقف مكانك - [00:13:23](#)
زي ما انت وتقوم مغير الاطباع وايه عشان كتفك يبقى متغطي لان في الصلاة ما ينفعش تكشف كتفك آآ وتصلي وتقوم مكمل من النقطة اللي انت ايه اللي انت فيها. ربحت - [00:13:37](#)

شوية في وسط الطواف ما فيش مشكلة برضو وتكمل من النقطة اللي انت ايه اللي انت فيها. خرجت تتوضأ وترجع تايه؟ تكمل بازن الله سبحانه وتعالى. آآ طيب الطواف محتاج وضوء. على يعني قول قوي جدا في الفقه محتاج وضوء. آآ امتى لو الوضوء انتقض في الطواف؟ ما تخرجش تتوضأ. لو الطواف زحمة - [00:13:50](#)

زي طواف الحج كده. انما في طواف العمرة الموضوع بسيط هتروح في دقيقتين تتوضأ وتايه وترجع ثاني بازن الله سبحانه وتعالى آآ طيب كلام جميل جدا آآ انما السعي مش محتاج وضوء ولا محتاج طهارة اصلا. يعني ممكن واحد جنب ويسعى. السعي المسعى برة الحرم اصلا - [00:14:10](#)

آآ طب الحائط تقعد في المسجد ولا ما تقعدش في المسجد؟ آآ في اقوال بالذات لعلماء الحديس علماء الحديس غير علماء الفقه. يعني يقول لك فتاوى اهل الحديث علماء الحديث زي الشيخ مصطفى العدوي كده ايه المشكلة ان الحائط تقعد في المسجد؟ ما فيش دليل على تحريم انها تقعد في المسجد - [00:14:29](#)

آآ علماء الفقه يقول لك لا ما تقعدش في المسجد بيقول لك الحائط ما تقعدش في تقعد في المسعى فيعني ايه الامر ان شاء الله بازن الله ممكن يبقى فيه سعي يعني بازن الله سبحانه وتعالى - [00:14:46](#)

طيب كلام جميل جدا. بعد كده الرجالة وهي بتطوف هتبدأ بالايه بالرمل. الرمل ده اول ثلاث اشواط بس. الرمل ده اللي هو الايه؟ الجري في المحل. يعني النهاردة عسكري. يعني النبي عليه الصلاة والسلام كان عامل في الطواف ده عرض عسكري قدام المشركين في عمرة القضاء - [00:14:55](#)

عليه الصلاة والسلام آآ بترمل في اول ثلاث اشواط آآ طبعا في الاوقات الزحمة الكلام ده بيبقى ايه الرمل بيبقى مجرد آآ اظهار شكل سنة. انما فعليا ما بتعرفش ترمل لان الدنيا بتبقى زحمة جدا - [00:15:10](#)

بنكمل السبع تشواط بازن الله مع بعض آآ كل واحد ياخذ باله بقى ما حدش يتوه من حد المفروض طبعا ان شاء الله بازن الله شركتنا الموقرة تبقى مجهزة لنا شوية رايات كده. استاز احمد بهجت - [00:15:24](#)

يكون مجهز لها شوية رايات عشان اه يعني مش عايزين ايه انتم مع بعض لان النهاردة بصراحة كان يعني انا زعلت جدا في آآ مسجد قباء لان المفروض ان يعني يبقى فيه رايات وما حدش يتوه من حد - [00:15:36](#)

فالمفروض بقى ايه استاز احمد بهجت والادارة الموقرة ويكون في رايات اه يعني في راية مع حد في اول الفوج وراية مع حد في اخر الفوج. بحيس ان الناس تعرف دايم ايه تبقى مع بعضها بازن الله - [00:15:50](#)

آآ والراية طبعا بتبقى متخبية كويس عشان هم على باب الحرم يعني لو عليها علم مصر عليها اي بيتاخذ كل الكلام ده آآ نشوف بقى فكرة زكية. يقينا في افكار كثيرة زكية - [00:16:03](#)

نشوف حاجة سهلة يا شيخ احمد. يعني ان شاء الله تتناسب مع ان حد يفضل رافعها خلاص يا اخواني آآ قلنا هتقول ايه في الطواف؟ قلنا الموضوع بسيط. الشوط الاولاني ادعي - [00:16:16](#)

لدينك هداية يقين ايمان. الشوط الثاني ادعي لدنيتك. رزق سعة عافية صحة شفاء آآ نجاح حفظ الشوط الثالث ايه ده لآخرتك فردوس اعلى جنة نجاة من النار نجاة من فتنة القبر وحسن خاتمة. الشوط الرابع ادع للناس اللي انت بتحبتها بجد بقى. ابنك -

[00:16:26](#)

بنتك مراتك جوزك اخوك آآ والدك والدتك يعني ادعي للناس اللي انت بتحبتها بجد بقى. الشوط الخامس ادع للناس اللي مأمناك وقلنا اجمل طريقة بتطلع الايه الموبايل وبتمسك الستة اسم اسم وكل اسم يفكرك بتلات اربع اسماء تبعه موجودين عندك في الزاكرة كده

بقى في الفايلز بتاعة المخ كده تقوم ايه داعي لهم بالمرة تروح - [00:16:45](#)

ترجع بلدك تلاقي الدنيا كلها فرحانة بك وتفضل بقى عندك ايه شهرين كل ما تقابل حد دعيت لي تدخل على اصحابك في الشغل ده عيت لك زي ما قال لك في المدرسة دعيت لك زي ما قال لك في - [00:17:06](#)

هتبسط ناس كتير اوي وتفرح ناس كتير اوي وهيبقى الشوط ده بالزات الملايكة بقى بترد على اللي لك الدعاء وتدعي لك بمسل ايه كل اللي انت هتدعي فيه في الشوط ده. الشرط السادس ممكن تدعي لاحوال الامة كلها - [00:17:16](#)

فلسطين المسلس بقى المرعب اللي هناك ربنا يحفزهم يا رب ويحفز كل مسلم ومساواة في الارض كشمير وتركستان وبورما يعني ايه ادعي بقى للامة قد ما تقدر. مصر ايه ده! الام على قد ما تقدر - [00:17:28](#)

اه الشوط السابع والله هتبقى حاجة جميلة. لو دعيت للعلماء واهل الدين والناس العاملين لدين الله يعني استاز حلو كده الانتماء يعني آآ ايه ده استغفر لنفسك انا قصدي ان الطواف ده فكرة واسعة اوي يا جماعة - [00:17:41](#)

يعني ممكن تاخذ سبع تشواط استغفار سبع تشواط تسبيح سبع تشواط حمد. جاهد بقى. يعني المفروض الطواف ده توتر نفسك ان

عندك ثلاث مرات في اليوم على الاقل طواف رتبهم ممكن يبقى جلسة الضحى وفي قيام الليل اول ما تيجي بالليل وبعد العشاء وبعد العصر. مسلا ده اربع اوقات. ابعد عن الاوقات الزحمة قوي في الطواف. يعني مسلا بعد المغرب ابعد عن الاوقات دي - [00:17:55](#) ابعد عن الاوقات اللي هي ايه يعني الطواف صعب. وممكن يبقى تقيل. الناس النشاط بقى الحلوة كده اللي اللي بتحب الحياة اللي هو بينزل الفجر ويقعد بقى يعني اللي بيصحوا الصبح اللي عندهم اليوم زي اليوم الطبيعي. ربنا بيديك كل يوم الصبح شوية كورتيزون حلوين كده محترمين. الكورتيزون ده حد عارف هرمون ايه - [00:18:15](#)

بيسموه في الطب هرمون ايه ؟ هرمون النشاط هرمون النشاط انما السيروتونين هرمون الايه الحركة الحركة يعني ربنا يحفظنا اللي عنده اكتئاب بيبقى عنده مشكلة في الحركة انك انت تقدر فربنا بيديك شوية هرمونات حلوة كده الهرمونات دي مواد كده ايه - [00:18:37](#)

فيها ممكن يخلي الطفل الصغير يبقى قرد يعني الهرمونات دي مواد جبارة. ربنا مديها لك في جسمك. عندك غدة في في المخ غدة نص جرام. اسمها الغدة النخامية الغدة النخامية دي نص جرام بتفرز ستاشر هرمون. هرمون واحد منهم بس يقل حياتك كلها تتدمر. منهم مورفين الغدة دي يعني انت بتتعاطى مورفين - [00:18:53](#)

يعني انت طبيعيا ربنا بيخلي جسمك يفرز المورفيت. يعني انت اللي بياخدوا بنادول وبياخدوا فولتارين وبياخدوا اولفين وبياخدوا الكلام ده. انت ربنا بيخلي مخك يفرز طبيعي مسكنات والا كنت هتحمس بالام كتير جدا طول حياتك - [00:19:16](#) فربنا طبيعي بيخلي جسمك يفرز مورسينات فتخيل الغدة النغمية ديت النص جرام ده بتفرز ستاشر هرمون. عندك بقى الغدة اللي هي فوق الكلى اللي هي اللي هي اسمها الغدة الايه ؟ الكظرية. دي اقل من اربعة جرام - [00:19:30](#)

بتفرز ثلاثين هرمون فطبا دي معجزات جوة جسمك. يعني ربنا سبحانه وتعالى ملي لك جسمك بالمعجزات. فمن ضمن الحاجات الخطيرة اللي بتفرزها الغدة ديت الكورتيزون. الكورتيزون ده بيطلع بيبقى في قمته الساعة تسعة الصبح. فتخيل انت رايح تنام! يعني ربنا بيديك شوية النشاط بقى والحيوية والتركيز وانت رايح تنام! فكانك بترد الهدية بتاعة ربنا - [00:19:44](#)

فالناس بقى عشان كده الواحد بيحزن بقى اما ايه يقعد في الحرم بقى بعد سبعة الصبح نسأل الله اليقين والعافية وتلاقي بقى الشعوب النشيطة بقى المايز الاثراك الاندونيس الشعوب النشيطة بقى بتاعة الشغل دي نازلة بقى بادئة بقى يومها - [00:20:06](#) والمصريين يا عيني كل واحد ايه رايح بقى ايه ينام ان شاء الله بازن الله في الفندق فحاول تبقى نشيط في حياتك وحاول تلتمس بركة اول اليوم. ويبقى دايم اليوم - [00:20:21](#)

عندك بيوم يعني عافية اليوم يا ابن الفجر للظهر يا من العشاء للفجر فلو انت مش من النوع اللي بيسهر من العشاء الفجر خد بالك من العشاء الفجر دي بتحطم بصحتك يعني. هي عافية بس بتحطم صحتك. على المدى البعيد صحتك بتتحطم. انما صحيان من الفجر للظهر ده بيقوي - [00:20:31](#)

الصحة لازم يبقى نمط حياة انت مش جاي هنا تزود ايمانك بس. انت جاي هنا تغير اللايف السايل بتاع حياتك تبقى انسان آآ عندك نشاط ومهتم بصحتك وعندك وعي ونضج في الاهتمام باسرتك ومهتم بشغلك ومهتم بدراستك - [00:20:47](#)

بتطوير نفسك كل ده دين. كل ده دين كل ده عبادات من اعظم العبادات عند الله ان اخصت فيها النية. مش العبادة بس انك تصلي وتصوم المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. وفي كل الخير ربنا ادى للناجح خير وللفشل خير. يعني اللي بيسقط ربنا ادى له زكاء - [00:21:03](#)

قالوا خير في مخه زي ما الدال اللي طالع الاول. ولكن اللي طلع الاول استسمر الخير اللي ربنا اداه له. الثاني ده يا عيني ما استسمرش خير. زي الدتر ده الف جنيه والديت لده الف جنيه. وجيت بعد سنة - [00:21:23](#)

راح جاب بهم شوية حلويات وشوية بسكوتات وضيعهم. وده راح جاب فاترينة وبدأ يتاجر الالف بقى عشر تلاف. قام فاتح محل بقوا مية الف. قام فاتح مشروع بقوا مليون. جيت بعد - [00:21:33](#)

لقيت ده معه عشرة مليم وده معه مليون جنيه. ده اديته خير وده اديته خير ولكن ده عرف يستسمره وده ما عرفش يستسمره. وهو

في كل خير. ربنا ادى لك جميع - 00:21:43

خير ومواهب وعطاءات من الله سبحانه وتعالى وزكاء وارادة وعزيمة انك تبقى انسان قوي في الحياة قوي في نفسيتك قوي في قراراتك في تحملك للمسؤولية ده دين يا جماعة. دي صفات دينية. فطبعاً انت عشان يعني انت المفروض ان العبادة بتصلح لك -

00:21:52

اللايف ستايل بتاعك آآ بعد الطواف بقى طبعاً اول كل شوط بسم الله والله اكبر وانت بتستلم الحجر الاسود في الاول وبعد كده الله اكبر وتشاور من بعيد آآ خلصت السبع تشواط ما بتستلموش بقى فيه ناس بعد ما خلص السابح ايه الله اكبر! لأ خلاص ما بتستلموش ما هو خلص - 00:22:12

بتروح بتصلي ركعتين بتقول واتخذوا من مقام ابراهيم صلى وبتصلي الركعتين وآآ بعد كده بترجع تستلم الحجر الاسود تاني لو تريد طبعاً في العمرة الجماعية صعب ان احنا نعمل الكلام ده - 00:22:32

اعادة استلام الحجر الاسود انت ماشي عكس الطيارة. الكلام ده هيبقى صعب. الكلام ده ممكن تبقى تعمله بقى في الطواف الفردي بتاعك بازن الله سبحانه وتعالى. بعد كده بتروح بقى بتبدأ - 00:22:45

ايه؟ آآ تتطلع من زمزم يعني تبدأ بقى ايه تشرب من زمزم قلنا ايه خد بالك الحديس مش يعني ايه سنده فيما قال ما تتطلعش قوي عشان تلاقي نفسك بتجري على الحمام. تقعد بقى خمسة كيلو تدور على الايه على اقرب حمام يبقى فين. يعني اشرب حاجة بسيطة عشان تقدر - 00:22:55

انت توصل العمرة بتاعتك بازن الله سبحانه وتعالى. خدوا بالك دايماً في الحرم المكي من شرب الماية طبعاً شرب الماية ده صحة جبارة اي تخصص طبي دلوقتي بيقول لك اشرب مية ليل نهار - 00:23:15

يعني عندنا في امراض الكلى موسوسين. يعني في المراجع العالمية يقول لك تحط ازاة مية في عربيتك. كل شوية تشرب وتحط ازاة مية جنب مكتبك في الشغل. وتحط ازاة مية في كل مكان انت رايعه. وتشرب يومياً كذا لتر ميه. وتشرب كل فترة يعني في اكسفورد مرجع من اكبر مراجع - 00:23:26

في العالم عاملين ورقة كاملة حوالي اتناشر او اربعتاشر توصية باماكن لشرب ما يحط الماية فالمية دي حاجة خطيرة. ولكن في الحرم المكي خد بالك. لان الحمامات بعيدة فايه فانت ابقى اشرب مية كثير لما تروح الفندق بالليل - 00:23:46

انما بقى في الحرم تحفز شوية من المشروبات عشان ما تضطرش تدخل الحمام كل شوية ونزم وقتك. اعرف هتخرج من الحرم امتى؟ هتاكل امتى؟ هتفطر امتى؟ هتفطر ايه؟ هتتغدى ايه؟ نزم - 00:24:02

بعد كده اخواني في الله هتنطلق هنقول ان الصفا والمروة من شعائر الله فمن حج البيت او اعتمر فلا جناح عليه ان يطوف بهما. ومن تطوع خيراً فان الله شاكر عليم نبدأ بما بدأ به ونقوم طالعين على الصفا متوجهين للقبلة ونقول ايه ها - 00:24:12

الله اكبر. الله اكبر. الله اكبر. ثلاثة الله اكبر. بعد كده لا اله الا الله وحده لا شريك له على فكرة انا زعلان واضح ان معظمكم ما قراش اصلاً ولا كنت قايم صغن قد كده هو في العمرة - 00:24:32

ده غلط اطلعوا دلوقتي الفندق طلع الموبايل بتاعك معظمكم هيبقى معه نت اكتب فقه العمرة اقروا فكوا العمرة يا جماعة الكتاب الاخضر الصغن ده. اقرأ الكتاب الاخضر الصغن ما عندكش خلق للقرائة عدي الحاجات القلبية. اقرأ الفقه بس. هو بيوجب لك كل مرحلة بيوجب لك الفقه بتاعها - 00:24:48

وبعد كده تستشعر ايه مش قادر تقرأ تستشعر ايه خلاص ولكن ايه اقرأ الفقيامة تدخل على الموبايل وتايه وتكتب فقه العمرة وتبدأ تقرأ بسرعة ما ينفعش انك انت تبقى رايح مش عارف انت بتعمل ايه - 00:25:12

يعني انا مستغرب انا العمرة اللي فاتت دي كنت اجي اقول الزكر كل الفوج حافزه. من غير ما ما يعني لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد - 00:25:22

وهو على كل شيء قدير لا اله الا الله انجز وعده ونصر عبده وهزم الاحزاب واحده وفيه زيادة لا اله الا الله مخلصين له الدين ولو كره

الكافرون وبعد كده ندعي - 00:25:32

اه احنا طبعاً بقى في الذكر ده ببيجي مسلاً دكتور احمد سعد اه عند الصفا اول مرة هو بقى يقول لنا الذكر ويدعي لنا اه عند المروة بقى اه يعني ممكن مسلاً اقلوه وادعي. ارجع الصفا بنتراوح مع بعض يعني كده ايه بحيس ان احنا ندرب الناس عليه. ان شاء الله بازن الله وساعات بنسيب حاجات فردية. فانت برضه لازم تبقى عارف تقراه - 00:25:45

ازاي؟ بتقوله وبعد كده تدعي وطول في الدعاء. يعني سمعت من دكتور محمد اسماعيل المقدم ان النبي عليه الصلاة والسلام كان يدعو على جبل الصفا قدر طول سورة البقرة يعني ادع كتير كتير انا ما قرتهاش هذه المعلومة. انا اعرف هذه المعلومة في الحج - 00:26:05

طيب عبدالرامي الجمرة النبي كان بيدعو قدر سورة البقرة. في السعي ما اعرفهاش ولكن هذا الرجل عالم وهذه الكلمة يعني مش هتخرج منه من غير ما يكون ايه يعني قارئها - 00:26:21

هو متحقق هنا يعني. فالنبي عليه الصلاة والسلام كان بيطول في الدعاء جداً على الصفا والمروة آآ وبعد كده تقول الذكر تاني وبعد كده تدعي تاني ان شاء الله وبعد كده تقولي لي ذكر تالت وبعد كده تدعي تالت وبعد كده ايه تنزل تسعة. طب اقول ايه ما بين الصفا والمروة؟ اللي انت عايز تقوله. هي اماكن - 00:26:31

ازكار مطلقة. عايز تستغفرها. عايز تدعي ربنا. عايز تمسك كتيب الدعاء بتاع القحطاني وتخلصه رايح جاي. اعمل اللي انت تقدر عليه. عايز تسبح شوف انت قلبك جاي مع ايه. يعني امشي مع قلبك - 00:26:45

شف ايه اللي انت انت عايز تقرب من ربنا بالذكر. جاهد في الذكر بقى وابدأ استشعر معنا الذكر وانت بتقولها وجاهد فيها. طب انت عايز تدعي ادعي. اعمل اللي انت عايز تعمله بس - 00:26:57

اهم حاجة يعني ايه املى الاوقات دي لان الاوقات دي من اعظم اوقات حياتك تملأها بالدعاء وبالذكر وبالاية؟ بالتبتل الى الله سبحانه وتعالى آآ ما بين في النص كده في علمين اخضرين في مكان كده بتلاقيه من فوق انوار خضراء. ده مكان الهرولة آآ هرولة الرجالة طبعاً - 00:27:07

بقى على قد ما تبقي مصابة جري محترمة. والسنتات بتمشي زي ما هي عادي اه لان ده المكان اللي كان بين الصفا والمروة زمان قبل ما يشيلوا الصفا والمروة ويبقوا حاجات رمزية. من الجبلين. طيب جميل جداً. بعد كده هنعمل ايه؟ هنروح المروة - 00:27:27

انت بتعد سبع مرات دعاء. بدأنا بالصفا. الدعاء على الصفا هو الشوط الاول والتالت والخامس والسابع. والدعاء على المرة الشوط الثاني والرابع والسادس يبقى بدأنا بالصفا. ده اول دعاء. رحت المروة ده رقم اثنين. رجعت الصفا ثلاثة. رحت المروة اربعة. رجعت الصفا. خمسة. رحت المروة - 00:27:43

سته رجعت الصفا سبعة رحت لمروة ما بتدعيش اخر وقفة على المروة آآ اخر خلاص ما بتدعيش بترجع بقى كل المسافة دي تاني عشان ما نروح بقى ايه بنقى ساكنين ناحية باب الملك فهد. فبنروح بقى عشان ايه نحلق ونروح الفندق وكده. بازن الله سبحانه وتعالى - 00:28:03

في ايه تاني لسة في حاجة تانية بعد كده الحلق والتقصير بقى اللي عايز يحلق يحلق واللي عايز يقصر يقصر ربنا يتقبل وتبقى عمرة مباركة. ينفع تلبس حزام. يعني فيه ناس تعرف تربط الرابطة كده. خلاص من يوم واحد علمها لي الرابطة كده لقيتها سهلة مش محتاجة حساب. كنت زمان لازم اشتري حزام. لما انزل - 00:28:21

انت عايز تشتري حزام؟ اشتري حزام. عايز تلبس شنطة البس شنطة. آآ دبوس تزيط به حط دبوس. كبسونة حط يعني الموضوع بسيط يعني. ان شاء الله بازن الله اهم حاجة المخالفات الفج ابعد عنها - 00:28:41

خدت بالك يعني بل في يعني يعني كمان كلام يعني اوسع من كده ولكن محتاجين واحد لآ لآ ما خلاص ما انت داخل تطوف. اه. انت عامل زي اللي داخل المسجد يصلي العصر. مش محتاج يصلي تحية مسجد بقى. ما خلاص هو دخل عليه صلاة. قل يا حبيبنا - 00:28:55

مش سابتة يا عم بص دعاء هناك مستجاب ايه ده في كل وقت وفي كل موطن وفي كل عين. اعظم سبب لاجابة الدعاء هو التعب في الدعاء كلام خلاصة انا خرجت به في حياتي - [00:29:19](#)

يعني اعظم خلاصة وقاعدة خرجت بها في حياتي وعمري كله. لان طبعا اجبت الدعاء دي كل حاجة. انت اصلا يعني لو موت نفسك هتعمل ايه يعني؟ مية وسبعين سنتي بتعمل ايه يعني؟ - [00:29:32](#)

يعني واحد مخه قد كده هو وطوله مية وسبعين سنتي ولا مية وتمانين سنتي ولو يعني انت غلبان. فانت لو موت نفسك في المجهود والتخطيط والبتاع كل الكلام ده احنا بنعمله - [00:29:43](#)

عبادة لله. انما فعليا امكانياتك ضعيفة. انت انسان انت كائن محدود الامكانيات طب امال بقى الانجازات العظيمة في الحياة عاملة ازاي؟ بالله فالدعاء هو املك الحقيقي في الوصول لاحلامك - [00:29:53](#)

طيب ازاي بقى ربنا يستجيب دعائي؟ اعظم سبب لاجابة الدعاء مستر احمد بهجت تقريبا في ايده شاي؟ اه. طب ما فيش جزاك الله خير اعظم سبب لاجابة الدعاء انا فعلا بص انا محتاج حاجة آآ تزبط الدماغ - [00:30:08](#)

اتصرفوا لي بقى في حاجة من الحاجات بتاعة الدماغ دي اعظم سبب لاجابة الدعاء هو التعب في الدعاء انك تبدع كثير وتصلي وتدعي وتصوم وتدعي اتعب في الدعاء ده كل ما هتتعب في الدعاء اكثر كل ما ربنا يسهل لك - [00:30:21](#)