

مرض ثنائي القطب | مع د. أنس ابن عوف و ياسر الحزيمي | الحلقة (٢) | وفي أنفسكم

ياسر الحزيمي

طبعاً درجتين. درجة زيادة تقدير الذات انه يحس بالأهمية لاحظ العكس الاكتئاب. عكس الاكتئاب انخفاض في تقدير الذات. ايوة.

تبعد بال محل حقه بكل البضاعة لواحد من اصحابه كاملة فجأة اصلاً ما عنده غيره مصدر دخله زي عياله - [00:00:00](#)

اما كثرة الحركة لاحظ حاسس بانه عنده طاقة قلة نوم وطاقة وحركة وحركة يجهد الى ان يسقط مرة واحدة انت ذكرت

الحلقة الماظية ادوية للاكتئاب لو جاك مريض ثنائي قطب عنده نوبة اكتئاب - [00:00:17](#)

نفس العلاج اه في سؤال ذكي فعلاً. شكراً. بوادر النوبة بداياته تظهر نوبة كاملة. يسيطر عليها قبل ان تسيطر عليه. بالضبط باسم الله

الرحمن الرحيم والصلوة والسلام على رسول الله محمد ابن عبد الله حياك الله دكتور انس مرة اخرى في آآ برنامج بودكاست آآ وفي

انفسكم - [00:00:37](#)

الله يحييك بارك الله فيك وجزاك الله خير على الاستضافة. الله يعطيك العافية. اليوم راح نتكلم عن اه امتداد للحلقة السابقة كنا

تحديثنا عن الاكتئاب اليوم خبرنا ندخل الى اه موضوع اخر اه موضوع ثنائي القطب - [00:01:05](#)

التراب اللي اه يتارجح فيه الانسان بين اه فرح وفرح طيب اه مرض الثنائي القطب هو واحد من اضطرابات المزاجية او الوجданية

وجدان او مزاج او المشاعر هي منطقة من المناطق التي - [00:01:22](#)

اه تحتوي على بعض الاعراض المرضية النفسية واه تصنف باعتبار انه هذى يعني هذى الاعراض هي اهم ما يميز هذا المرض. يعني

اضطرابات المزاجية اهم اعراضي هي اعراض انزاجية الاكتئاب اه اضطراب اه - [00:01:46](#)

اخرى طيب اضطراب السماء القطبي يتميز بنوبات من ارتفاع المزاج المبرر. هذا القطب الاول. نعم. اقصى اه نقول اليدين اقصى

اليدين ممكن ما هي اصطلاحات لكن العادة ترسم فوق وتحت فوق وتحت اقطاب اه ايوة جميل فممكنا نقول اعلى شي اعلى شي هذا

مرحلة شدة الفراغ - [00:02:06](#)

هوس اللي هي تسمى النوبة الهوسية. ايوة احياناً كلمة هوس. ايه. مزعجة شوية. ايه هوس. هوس كانما فيها نوع من التنفس. احياناً

يسموها الزهو برضواه لكن في النهاية اصطلاح - [00:02:34](#)

ارتفاع المزاج او سميتها فهذا هذى نوبة اه فيها ارتفاع. وطبعاً ارتفاع المزاج هو شيء مفترض ما يكون شيء سلبي طيب مبسوط.

مبسوط. طاير في الهوا. بالضبط. يعني واحد يعني تحس ان هو مبسوط وسعيد وكذا لكن - [00:02:50](#)

الفكرة في انه هو اه غير مناسب مع الموقف. ما في سبب يعني تخيل واحد سعيد ويضحك سعيد يعني اه احنا بنقول اه يعني يعني

اه يظهر عليه السعادة المرح كذا - [00:03:09](#)

ايه السبب واضح وبالتالي تراافقها اعراض المشاكل حتى تكون من اعراض اخرى المصاحبة. هم هي نوبات متناوبة او متكررة؟ القطب اللي

فوق نقول فرح شديد كلام كثير حركة زايدة اه هكذا. نعم. اه قرارات كثيرة. نعم ممكن نتكلم عنها تهور الدفاع بالضبط. طيب - [00:03:29](#)

او القطب اللي تحت اللي هو اللي هو الاكتئاب. الاكتئاب. الاكتئاب اللي هو كما تكلمنا في الحلقة السابقة هي قلة هي تقدير اشياء

معاكسة. انخفاض في المزاج قصف الطاقة ونقص في - [00:03:52](#)

تركيز الى اخره. طيب اه اذا قلنا ان الانسان تحت دائم هذا سميته اكتئاب. تكلمنا عن الحلقة الاولى هل ممكن الانسان يكون دائم فوق وماذا يسمى هذا وشوف هو ما حيكون دائمها في - 00:04:05

اه هي نوبة ونوبة لها نهاية يذكر المستمع انه تكلمنا عن نوبة الاكتئاب كمتوسط ستة الى تسع اشهر وقد تزيد النوبة المهوسيه اه فترتها اقصر النوبة الاكتئابية يعني قد تكون اه اسبوع اسوعين - 00:04:18

الغالى بدننا لا تزيد على ستة اشهر لكن نتكلم على كتاب لا تزيد عن سنتين او عن سنة في يعني اكثرها اه لا تزيد عن ستة اشهر طيب ست اشهر الواحد مبسوط فيها. ليش ياخذ دوا؟ بقية الاعراض هتجيك هتجيك ربما سبحان الله يعني انا شفت مريض الاكتئاب - 00:04:38

احزن مريض المهووس ثم يزيد حزنك يعني انزعج له اكثر من الاول اه يتبع من خلال الاعراض. لكن يعني التغير في المزاج غير طبيعي يعتبره مرض انه يعني غير متناسب مع الاحاديث. وهل المفترض - 00:05:01

يكون الانسان ثابت على حال واحدة لا هذا الطبيعي انه يعني يرتفع وينخفض. ايه لكن يرتفع وينخفض بناء على ايش الاعراض عن الاحوال. يوم مثلا نهاية الشهر مع الراتب يرتفع مثلا في اشياء ترفع وفي اشياء تخفض فهي - 00:05:26 اجابات طبيعية لاحادات هذا اللسان الطبيعي اما عدة اشهر فوق في فترة تحت ممكن تكون يومية في اليوم نفسه يرقى وينزل اه هذا ليس الشيء المعتاد مثلا آآ تستمر اسابيع وتنتهي ثم اما انه يبقى طبيعي فترة - 00:05:46

يرجع الى سويته فترة طويلة وتأتي نوبة اخرى اكتئابية ممكن تكون بعد سنة بعد اشهر بعد عدة سنوات هذا اكتئابية. فاذا جاء طبيب ورأى في تاريخه وسجله المرض قال لا لحظة هذا مش اكتئاب هذا ثنائي القطب. يعني مثلا يجيني المريض الان عنده اكتئاب صحيح - 00:06:11

ما تفضل فالازم ارجع شوف يفرق كمان في العلاج اكتئاب يختلف عن علاج ثنائي القطب حتى في النوبة الاكتئابية. حتى هو في النوبة الاكتئابية هذا هو والارجح طبيعي اذا كان متناسب مع الظروف - 00:06:33

اه طيب معدل الانتشار هل هو زي الاكتئاب مثلا؟ الاكتئاب كان رقم مخيف صراحة. صحيح. يختلف عن الاكتئاب هو اقل منه يعني الدراسات تتكلم عن واحد في المئة اه قد تختلف في مجتمعات لكنها ليست اه يعني احنا قلنا اكتئاب خمسة في المئة - 00:06:55

الى الدراسات والصوت لعشرة في المئة هنا في ثنائي القطب نتكلم عن واحد في المئة واحد عشرة في المئة زي كذا. طيب احنا قلنا في الاكتئاب مثلا ان في خلل هرموني او او الناقلات. نعم. ثنائي القطب وش اللي صاير فيه - 00:07:15

نفس الشيء. يعني هو نفس الشيء باعتبار انه خلل كيميائي في الجهاز العصبي. لكن المواد اللي اختلت تختلف يعني هناك الاكتئاب العادي اللي هو ما في اكتئاب عادي اكتئاب غير عادي لكن - 00:07:31

الاكتئاب الاول نسميه احادي القطب اذا جتنا للتفريق ذاك يسمى كتاب احادي القطب يعني ما في الاكتئاب فقط وليس ليس متناوib مع نوبات هوسية احادي القطب اه بتتكلم عن مواد معينة اللي هي - 00:07:44

تحديدا ثنائيا القطب مواد مختلفة عدة مواد كيميائية تضطرب وليس فقط فهو يختلف عن الاكتئاب في يختلف زي ما قلنا في معدل الانتشار. الاعراض يختلف في الاعراض اه يختلف ايضا في مسألة اه مرتبطة بالانتشار. احنا قلنا في الاكتئاب اكثر عند النساء. صح - 00:08:02

ثنائي القطب تتساوى النسبة بين الرجال والنساء يعني ما يزيد في الاعراض يا دكتور بنفسها اه الاعراض اه احنا بنتكلم طبعا عن نوبة هوسية اعراض مختلفة تماما اول حاجة المزاج تكون اه مرتفع - 00:08:30

عالى يعني الانسان مبسوط بزيادة وكذا هذى وحدة. في في الكتاب يعني مزاج في ثنائي القطب اما ان يكون مزاج عالي او سريع انفعال حاج خليه يقول اه استثارة سرعة انفعال - 00:08:50

انه اقل حاجة اه ينفجر سرعة الانفعال هنا آآ تعتبر مرحلة قد تكون اشد شوية من المرض يعني اكثر ما يصل الى المستشفيات ما

يصل وهو مبسوط في مرحلة سرعة الانفعال سرعة الاستثارة العصبية - 00:09:10

لذلك بعض الناس يخلط يقول لك معصب وزعلان ويصرخ كيف تلحقه بالهوس؟ لا هو هذى الاعراض اعراض هوس اكتئاب بمعنى انه الاكتئاب اه التوبة الهوائية المزاج شيء من يكون عالي - 00:09:33

سرع الاستدامة هذا من هذا العرض الاول تقدير لذاته كيف اه زائد احساس بالعظمة. هي طبعا درجتين. درجة زيادة تقدير الذات انه يحس بالأهمية لاحظ العكس الاكتئاب. عكس الاكتئاب انخفاض في تقدير الذات. ايوة. اه شعور دونية بالضبط. قيمة. زيادة الأهمية ترقى احيانا للشعوب العظماء - 00:09:52

انسان عظيم هذى ممكى ترقى الى مرحلة اعلى اللي هي ضلالات العظمة مش بس انه انسان عظيم انه انا موحى لي مثلا النبوة مثلا اه مثلا الاموال الموجودة في البنك الفلاني مثلا عشرين مليون ريال حقتى - 00:10:18

كذا وكذا والا الشارع المدينة نفسها حقت كذا اه هي عرض من العراض اعراض الذهانية اللي هي افكار خاطئة وثابتة عند المريض وما لها اساس قد توجد في عند مريض الهوس - 00:10:37

اللي هي مرحلة مرحلة تضخم الذات تقدير الذات آآ النشاط مثلا من الاعراض في زيادة في النشاط عكس الاكتئاب. كان في انخفاض في النشاط هي في زيادة في النشاط - 00:10:59

طيب يمثل زيادة النشاط يعني هو حاسس بطاقة زايدة ممكى يتحرك تتكلم كثير يتحرك اكثر الكلام ايضا عرض من الاعراض كمية الكرام تزيد سرعته فتلاقيه طول اليوم يتكلم النوم يقل - 00:11:14

وفي نفس الوقت ما ما يحس انه تعانى يعني مثلا واحد طبيعى لو ما نام الا ساعتين او ثلاث ساعات حيكون تعانى مرهق انا مرتاح في النوم تعرف مين المحيطين - 00:11:37

ما ينام الا ساعتين او ثلاث ساعات يقوم نشيط كانه ما ينام عشر ساعات ويؤثر على جسمه هذا وعلى ويؤثر على المدى البعيد طبعا لكن ما يحس ما يحس وشهيته - 00:11:51

تضطرب الغالب احيانا تزيد احيانا تنقص لكنها بتضطرب لكن اه اذا لاحظت اه في الاكتئاب قلنا اذا زادت الشهية زاد الوزن انخفض الشهية لنقص الوزن وحاطينها كمعيار تشخيصي في الاكتئاب - 00:12:03

بالنسبة للهوس ممكى اه تزيد الشهية بس ما يزيد الوزن ايش يتحرك كثير يعني يزيد او الوزن غير مهم في تشخيص الهوس. كونه لكن الشهية تضطرب طيب اتوقع انا ترى اتوقع - 00:12:22

ان المريض بنوبة هوس الاعراض هذى الناس تدفع عليها فلوس عشان تحصل عليها هل يتداوون الاكتئاب يجي يجي يحس بالمعاناة. صحيح. في اكتئاب يحس بالمعاناة حتى لو ما اعرف التشخيص هو عارف انه تعانى في مشكلة - 00:12:40

مريض الهوس يقول لك انا في احسن احوالى ما في احسن من كذا انا كنت مريض خاص يعني احسست بالصحة او كنت آآ مثلا كانى مثلا يعني آآ في غيبة وصحيت - 00:13:03

بحيس ان في احسن الاحوال بالتالى يستعصى على انه يعني ما يقبل انه يتعالج ولا يرى ابدا سبب العلاج تخيل معي المزاج مرتفع. النشاط زايد تفكير المتتسارع وحدة من اعراض - 00:13:21

التفكير المتتسارع والافكار المتطرافية من فكرة الى فكرة قبل ما يخلص الفكرة الاولى تلاقيه دخل في فكرة ثانية ممكى يصاب بهلاوس ممكى يكون عنده هلاوس ايش معنى هلاوس؟ الهلاوس انه - 00:13:37

اي انواع ممكى يسمع اصوات ما لها وجود في الواقع اسمع صوت ايا كان الصوت كلام او اي صوت موسيقي او غيره غير موجودة في الواقع كي يسمعها كما يسمع - 00:13:53

الصوت العازب احيانا ممكى يشوف اشياء غير موجودة في الواقع لكن اشهر ما هنالك السمعية اذا وجدت يعني اه من الاعراض دفاعية في الحب مثلا في المشاعر في الكلام في القرارات في ايش؟ في قرارات في السلوك ممكى - 00:14:04

يعمل قبل ان يفكر يعني يندفع في اه حتى في سواقته ممكى يكون مندفع الدخول في المشاريع من غير ما يفكر ما يحسب حسابات

في اتفاق المال اه يعني كريم بزيادة. كريم بزيادة كرم مرضي. طيب احنا عندنا كرم يا شيخ ان شاء الله تقهوى. كرم ومرض ان شاء الله. احنا تعبناك - [00:14:27](#)

طيب خذ راحتك الدفاعية في صرف المال بالمناسبة هي احيانا تكون عرضها اساسي عند بعض الناس. انا اذكر مريض المستشفى مو عشان عشان كلامه كتير او فرحان او لا عنده اه محل - [00:14:51](#)

طيب وعندي السيارة اللي هو بالمحل حقه بكل البضااعة لواحد من اصحابه كاملة فجأة اصلا ما عنده غيره مصدر دخله زي عياله كاملا بكل ما فيه اعطاني واحد من اصدقائه - [00:15:14](#)

ورجع خلاص وراجع الطريق قابله واحد ماشي على على اه نزل من السيارة وقالوا خذوا المفتاح تفضل آآ يعني آآ طبعا قبل ما يبيع تبرع بالبيت ولا تخيل انه يعني هذي من المشاكل انه تخيلوا ممكن ينفق امواله بصورة اندفاعية. مم - [00:15:35](#)

غير محسوبة العواقب غير في واحد من هو اب ولدك عنده عدة اعراض وتقلبات لكن جابوا المستشفى متى يصرخ صار فهي هذا اسوأ شيء عندهم لكنها واحدة من المشاكل السبب اللي - [00:16:05](#)

تأذى الشخص او تأذى من حوله. الدفاعية في اي حاجة بما في ذلك الصرف قد يكون في اندفاعيته في القرارات مثلا يطلع من تخصص يدخل في تخصص في الجامعة في الجامعة اصلا. هذا اذا واصل. ممكن يعني - [00:16:27](#)

هذا القرار صورة مفاجئة وكذا غالبا يترك الجامعة او انه يعني سبحانه الله النوبة الاكتئابية ممكن تمشي فترة طويلة من غير ما يلاحظها احد يتبع المريض لكن اللي حوله قد ما يلاحظوا - [00:16:42](#)

الاعراض. النوبة الهوسية من يوم تبدأ صوت وصورة زي ما يقولوا. ايه جدا من الاعراض اللي هي حب المغامرة هي قريبة من الاندفاعية او جزء منها خاطر عندما يدخل في سلوكيات خطيرة - [00:17:01](#)

مثلا بسرعة انا اذكر واحد من المرضى سائق السيارة في شارع الشارع يعني يسع سيارتين فقط شارع يسعى سيارتين. كم تتوقع السرعة اللي يعني اتوقع انه ما حيزيد من خمسين ستين. مهم. مفترض يعني - [00:17:24](#)

وسط البلد فبقول انا ماشي بمئة وعشرين شايف نفسه يعني ولا شي مفروض تزود على كذا صار له حادث وكذا بس يعني بركة النعمات السلوك الخطر ايضا من اعراض - [00:17:43](#)

هي عدة اعراض اه يعني اه سهل تشخيصها يا دكتور؟ بالنسبة لكم كاطباء اه والله ليس من الصعوبة تشخيصه انه خلاص اذا جاتك في في نحو الظهور والاعراض تشوافه قدامك - [00:18:03](#)

ما تحتاج تسأل يعني قدامك يا مريض لا يتوقف عن الكلام. ايه. بعض يعني بعض المرضى يجييك اعراض طازجة يعني كلام متلاحق وسريع الشريط لما السرعة يعني متلاحق. سبحانه الله! الفكرة الفكرة الفكرة - [00:18:23](#)

ما كمل الفكرة الاولى دخل فكرة ثانية. عنده يتحرك كثير الحركة كثيرة. هو بانواع في يعني كلها ممكن تكون موجودة. حركة كثيرة في مكانه حركة كثيرة آآ يحكىها مثلا هو عن نفسه يحكىها اسرته او كذا - [00:18:40](#)

انه قام من الصباح اه قبل الفجر راح يغسل السيارة اسمعوا الناس اللي قاعدة اهتموا بالسيارات الفكرة زيادة عشان سيارته مرتبين ثلاثة في اليوم اه يغير اماكن الاشياء في البيت اذا كانت خاصة اذا كان اه اقول مثلا امرأة في البيت - [00:18:59](#)

تغيير ترتيب البيت عشرات المرات آآ يعني تشتعل شغل زيادة بزيادة البعض قد يكون ظاهر الانجاز يعني اكثر مما ينبغي اكثر مما هو من عادتها اصلا انها تشتعل برده من اعراض التشتت - [00:19:17](#)

يعني اه يعني يصعب تركيز انتباذه على شيء محدد ينتقل طوال يعني لشيء اخر اتكلم معاه اذا في اي لون حولك حيث توجه اللون الثاني اي حركة يتركك وينتبه مع الحركة الثانية. هم. يعني من الصعب انه يحافظ على تركيزه وانتباذه - [00:19:35](#)

طيب دكتور الان هذى الحركة يمكن سمعنا واحد عنده ابن فرط حركة فيظن يعني تختلط عليه المسألة شو الفرق بينهم الحركة طبعا من اضطرابات الطفولة طبعا اذا ما بدأ في فترة الطفولة - [00:19:56](#)

اه ما حيحصل مستقبلا يعني حركة وقلة الانتباذه بالمناسبة حركة في حاجتين تشبه يعني زيادة الحركة والنشاط الحركي زائد النقص

الانتباه ايضاً غير موجود في في النوبة. في النوبة الهوائية - 00:20:14

قد يشتبه اه خصوصاً لو حصلت النوبة الهوائية مثلاً في وقت مبكر ممكّن اناء القطب يصيب الاطفال ممكّن يصيب الاطفال يعني اه اعمار مثلاً المتوسطة خلينا نقول عشرة اتنعش سنة او كذا - 00:20:33

اه تخيل مثلاً في الفترة ذي شفت مريض عنده زيادة في الحركة وعنه في نفس الوقت تشتت الانتباه قد يكون عندك كثرة كلام يوجد في فرط الحركة ويوجد في النوبة الهوائية - 00:20:55

احياناً تختلط في جزئية صغيرة جداً ما يميّزها يمكن الا طبيب النفسي هي مسألة الاحساس بالعظمة وتضخم الاحساس بالذات هذا موجود في النوبة النوبية الهوائية لكنه غير موجود فرط الحركة. بالعكس فرط الحركة تلقي عندهم - 00:21:09

اه نوع من احساس بالدونية. من كثر ما يلام على ممكّن لكن الغالب انه فعلًا عنده احساس بالدونية وكذا بالعكس ما عنده تضخم الاحساس بالذات. طبعاً في اه اعتقد انه اغلب الحالات هي واضحة نوعاً ما. انه فرط الحركة اصلاً يشخص في الغالب - 00:21:30
نبدأ مبكر يعني الطفل عمر خمس سنوات غالب يكون شخص خمسة لست سنوات يكون شخص. طبعاً هذا موضوع اخر بتكلم عن انك اذا اخذت مقطع عرضي مريض عمر اتنعش تلتاشر سنة - 00:21:50

باقي اعراض هذا اللي يفرق بيناتهم. اها طيب ايش الاسباب يعني مرة اخرى الاسباب اللي هي اهم سبب طبعاً الجينات. قد يكون وراثي يعني وراثة اه تشكل الاستعداد زي ما تكلمنا عن الاكتئاب الانسان يرث الاستعداد لحصول المرض - 00:22:09

وجدوا انه آآ معظم مرضى ثنائي القطب عندهم اشخاص يؤسروا او عندهم تاريخ اسري للاصابة درسوها دراسات اه طبعاً في دراسات التبني. دراسات الدراسات العائdas الدراسات بتطلع نسب متوية للاحتماليات احتمالية الاصابة فوجدوا انه اذا كان واحد من الوالدين مصاب باضطراب الثنائي القطب - 00:22:33

اه احتمال اصابة الابناء خمسة وعشرين في المئة اوه كثير طيب لو كان الوالدين مصابين احتمال يصبح من خمسين الى خمسة وسبعين في المئة اه اذا كان اه في اي قريب - 00:23:03

كان للشخص اي قريب مصاب ثمانية قطب اه احتمال اصابته هو خمسة عشر في المئة كثير كثير قريب من الدرجة الاولى كاخ او كذا فارتباطه بالوراثة قوي اه قد يصاب بمرض يعني ممكّن يكون مثلاً اه الاب عنده اضطراب ثاني للقطب فالولد يكون عنده اكتئاب مثلاً ايضاً يعني عنده علاقة - 00:23:21

ايوه مع امراض اخرى في الوراثة يعني طيب دكتور في بعض الدراسات تقول يعني اللي عندهم مشكلة ثنائي القطب سبعين في المئة منهم كان عندهم اكتئاب سابقًا توصل لها المرحلة نعم نعم هو اصلاً ثنائي القطب زي ما ذكرنا هي نوبات - 00:23:47

ونوبات اه متكررة بعض هوسي وبعضها اكتئابي هو الدراسة تتكلم عن انه آآ نوبات اكتئاب يعني مرت عليهم. عشان بس نشرح بعضها هوسي. هوسي كذا جيد وبعضها اكتئابي اللي هي في تحت - 00:24:06

بالتأكيد اه يعني النسبة ما يعني تكون كبيرة يعني هناك من يعني يقول انه مفترض انه معظم حالات ثنائي القطب نوبات اكتئابية. احنا قلنا ثنائية القطب فوق وتحت. ايه. المفترض ان فيها نوبات اكتئابية حتى لو لم تذكر في التاريخ المرضي - 00:24:26

ما سخّشت ولا موجود؟ ما سخّشت. لكن في الغالب هي موجودة عشان كده سمّي ثنائي القطب بل احياناً اه تخلص النوبة الهوائية مباشرة يدخل في نوبة اكتئابية يعني من غير فاصل هذا يحدث احياناً - 00:24:48

لكن ما تشتكى الاسرة منه ليش المريض كان كلامه كثير. حركة كثيرة. وتخيل البنت تطلع تخرج البيت وما كانت كذلك في السابق وازعاج ومشاكل وصل الضرب والعنف هذى توصل فجأة تنتهي النوبة اللي فوق وينزل - 00:25:04

مروراً بالوسط الى الاسفل فيحبس نفسه في غرفته طيب اش تكون ردة فعل الاسرة خلاص اتحسن خلاص. تحسن ايه. هداه الله. بالضبط. انت يعني خلاص هدى وكم يكونوا مبسوطين جداً ما يجي على بالهم ان هذى نوبة اكتئاب - 00:25:27

بعد اسبوع اسبوعين يبدأ يرجع للحالة الطبيعية وكان شيئاً لم يكن. لكن هي كانت نوبة اكتئابية يعني ما حست ما انتبهوا له. فعندنا دور الوراثة دور الوراثة ترى الارقام اللي ذكرتها يا دكتور - 00:25:48

كبير. كبير. يعني هل ممكن اه عايش انا بذهب بخيالي بعيدا ان الانسان حتى في آآفي اختيار الزوجة ممكن يسأل عن التاريخ المرظي النفسي من حقه ان يسأل لا هو تكون المشكلة مش من اه انه يسأل عن تاريخ امراض النفس. احيانا يجييك واحد يقول يا هلا اه خطب وحدة - 00:26:05

وعرفت انها راجعت عندكم في المستشفى مم او راضي عندك يا دكتور فلان في عيادتك الخاصة او يجييك اهل الزوجة والان اللي خطب بنتنا يراجع عندك مثلا اوكي اشكال اخلاقي. مهني. بالضبط. ايه. تمام؟ مش من حبك انك تتكلم عن انا عادة - 00:26:28
اه اذا اذكر المريض او اعرفه ارجع اكلم المريض مثلا استاذنه يعني ايه؟ استاذنه او انت انت قل لهم انت يا مريض اعطيهم تفاصيل الكذا اذكر واحد من المرضى جاب اه - 00:26:49

اظن اقارب الزوجة العيادة وقال اه يعني جابهم عندي فقال له انا قال لي انا اوريهم يعني حضور انا والمرض وكذا وكذا فاعطاني تصريح يعني واضح وفعلا كان متحسن يعني - 00:27:04

اعتقد السؤال من حق الشخص انه يسأل والطبيب يأخذ الاذن مثلا او او يرشد المريض نفسه انه يتكلم بعدين هو اللي يقرر طالب يعني الطرف السليم هو الذي يتخذ القرار - 00:27:20

الارتباط من عدمه. بالضبط لكن بعد تملكك مثلا انا بقول له مثلا اضطراب اثناء القطب كذا كذا واحتمالات كذا وحتى الزوجة نفسهاها بترتبط فيها هي هي نفسها كونه احتمال انه تصاب بنوبة - 00:27:40

ثانية كذا احتمالية الابناء وهذا فيقرر بعد كذا على بينة الاعراض المخاطر هو اللي يتتخذ القرار. لأن بعض الناس يعني اه يحاول يعني يجرك انك تعطيه نصيحة معينة مباشرة يريد قرار. يريد قرار. مم. انا ما حتجز القرار نيابة عنه - 00:27:57

اعطي المعلومات املك الماء وهو يتتخذ القرار. هذا طيب خلونا نفترض ان في ناس ارتبطوا. مم ليست نهاية الدنيا في علاج نعم ايه دلوقتي اكيد؟ بنتكلم عنه ان شاء الله نهاية الحلقة بالضبط. طيب الان عندها وش العامل الوراثي - 00:28:20

اه احد اسبابه طيب ايش العوامل الثانية اللي تسبب؟ تمام. العامل الوراثي هو من عوامل المؤهبة. يعني نفس فكرة انه في عوامل مؤهبة وعامل مشعلة او محركة من عوامل الموهاب الاخر ايضا قد تكون احداث او ظروف في فترة مبكرة من الحياة - 00:28:37
ايضا القت بظلاله على الاستعداد زائد الناحية الكيميائية ذكرناها زائد آآ ما يعتبر من عوامل موهبة اللي هو آآ عفوا عوامل المشعل او المحرضة اللي هي بعض الامراض العضوية او الادوية الطبية - 00:28:56

يعني مثلا يجييك واحد يصاب بحمى اي مرض اه فجأة تنتهي الحمى ويدخل في اعراض ثوبه هوسيه طيب هل كان عنده شيء؟ لا ما كان عنده شيء طيب حلنا مثلا حمى انتهى التهاب وايا كان من انواع حاجة عابرة وانتهت - 00:29:18

طيب عنده اعراض اعراض هوسيه هذي نوبة هوسيه. لكنها كانت محرضة فقط تحريض بمرض الحمى. الحمى. حاجة عابرة. ايش أكثر شي اللي مر عليك؟ طبعا اه من حياتنا طبعا من ممارستنا الطبية السرية كانت في السودان. فالملاريا منتشرة. يجييك واحد بدأ بيلاريا ثم انتقل الى انتهت - 00:29:44

يعني خلاص كمل على نوبة هوسيه مثلا آآ يعني هي ليست خاصة بمكان او زمان او مرض كل الامراض ممكن اه تشعر على حسب كمان درجة مثلا آآ اه بعض الناس - 00:30:09

خلينا نقول ياخذ دوا ادوية طبية آآ تساعد مثلا ذكر ان له علاقة استشارة يعني في بعض الدراسات استشارة النوبة هوسيه آآ احيانا آآ السهر - 00:30:29

اجهاد والسهر الشديد المستمر يعني نتكلم عن اسبوع اسبوعين ثلاثة ولا يوم ايضا المرتبط بالاستعداد. ايه. اذا هو قريب اصلا جاهز ممكن يسهر يومين ثلاثة اه التعاطي مخدرات. مخدرات اه استحدث اعراض هوسيه احيانا - 00:30:52

اه سواء اكثر انواعه مثلا عندك المنشطات الهيروين او الheroine والكحول احيانا الكحول حتى مش في استخدامه في الانسحاب منها ممكن تحدث اه نوبات روسية. نوبات هوسيهقصد انه هي طبعا المواد المؤثرة يسموها المؤثرات العقلية - 00:31:17

بتؤثر في المواد الكيميائية في الجهاز العصبي وبالتالي ممكّن تستحدث أي مرض اه هناك قابلية للاصابة به. عوامل اجتماعية لها اسباب؟ عوامل اجتماعية لها. الاسباب كذلك يعني غالباً آآ تشتعل على على مستوىين مستوى التهيئة اذا كان حصلت في صورة مبكرة - 00:31:44

او على مستوى الاشعال اشعال مثلاً وحدة خلقت في في تطلق فترات من مشاكل تنتهي مشاكلها تماماً لكن ممكّن يدخل عليها الحدث يعني بعد صراع مشاكل زوجية تنتهي بالطلاق فيكون ان اثره عليها - 00:32:04

سيئنا يكون عندها نوبة هوس. ممكّن ممكّن مثلاً واحد اي هزة اي هزة ممكّن تستدر اه ذوبها وسبيع اللحظات الظلقة عندي مثلاً اه اختبار نهاية اه ثانوية عامة عندي مقابلة شخصية باحث عن وظيفة - 00:32:29

اه زوج شاب سيتزوج وخطب هذه الفترة او فتاة خطبته هذا الظلقة احياناً هل الظلقة ممكّن تستحدث الناس اللي عندها نوبات؟ اكتئاب او هوس؟ نعم، ضغط الذكاء الشديد؟ ممكّن - 00:32:56

كان ضغط شديد واذا كان مستوى التحمل مع زيادة القابلية احياناً الزواج نفسه الزواج بعض الناس يتحدث عنه كحل للمشاكل. وقد يحل كثيرون من المشاكل لكن ضغط الزواج اعداد اه للزواج ليلة الزواج نفسها يعني كل الظروف المحيطة بالزواج قد تكون ضغط - 00:33:12

يستحدث ايضاً نوبة وسبيع. اذا هو يستحدث يعني مثلاً في بعض الوظائف لهم وقت معين لترقيات. مم، والترقيات غير مستحقة يعني للجميع. مم. ليست حسب الخدمة وانما حسب الفاعلية والكافأة ودرجات وكذا - 00:33:39

كثير من الناس خلال هذا الشهر الذي يتربّقون فيه ترقية معينة او درجة علمية معينة او مكافأة معينة بعضهم يصاب بنوبات اكتئاب او هوس جراء هذا الضغط احنا نقول هنا او اللي فهمته منك - 00:33:55

نعم ممكّن يصاب اذا كان عنده استعداد لذلك. يعني مش كل الناس. بالضبط تقاد الاستعداد المستمع انه والله يا اخي مثلاً الترقيات والأشياء هذي لها خصوصية معينة. احنا نقول انه - 00:34:13

اه اي ضغط شديد استثنائي ممكّن آآ يساعد على حدوث نوبة. بعضهم لما يروح آآ غربة مثلاً معينة الغربة تخرج عند بعض المشكلات. صحيح يعني اه ونقطة مهمة والله صراحة كثيرين من المبتعثين. ايه - 00:34:26

سواء بغض النظر عن الدور المبتعث منها او المبتعث اليها. اها آآ يعني يفاجأ مثلاً بمجتمع ضغوط كثيرة جداً احياناً حتى البرد - 00:34:44
صعوبات كثيرة وتواجهه من غير ما يعني آآ يكون متدرّب على مواجهته اشياء ضغوط كثيرة جداً احياناً حتى البرد -
البرد الشديد يعني ممكّن يؤثّر تحسّ انه في الاشياء هذى من مجموعها ممكّن تساهّم في حدوث اه اضطراب نفسي ايا كان يعني الله في واحد كان مميز جداً في دفعته كان مبتعث هو - 00:35:08

وتترك الكلية وكان السبب فقط هو المدينة اللي انا فيها هو شديد وكان الاول على في النادي والاول في الكلية في تخصصه مميز جداً. ليش تركته قبل هوا؟ الهوا شديد وانا ما احب الهوا - 00:35:26

سبحان الله. انا سألت قلت في هو شديد قال ولا ما في هو يعني ما لاحظنا شي. هل كانوا فعلاً عنده استعداد فهذا العذر او هذا بس هل هو اصيّب بنوبة مثلاً هو ما ادرى صراحة بس لما قلت انت البرد شديد قلت يمكن بعد الهوا هو طبعاً - 00:35:45

قد ما يكون الشخص اصيّب اضطراب نفسي معين لكن آآ لأي سبب اسباب ما ناسبته الدراسة او حسب بصعوبات بدأ يحيّل الصعوبات الى شيء ملموس مثلاً لو ترك ثنائي قطب لم يعالج - 00:36:03

ايّش ممكّن مضاعفاته؟ على الذات وعلى الآخرين مضاعفات كثيرة آآ اذا تكلمنا عن الاندفاعية مثلاً الاندفاعية ممكّن تؤذني تؤذني الشخص نفسه آآ يلقي بنفسه في مكان يندفع في لحظة غضب فيؤذني نفسه - 00:36:21

ويؤذني شخص اخر لانه بالمناسبة يعني سرعة الاستثارة تؤدي للعنف يكون عنيف مع شخص بمجرد كلمة يدخل في شجار جسدي قد قد يؤذني وقد يقتل قد يقتل الانسان في نوبة وسبيع - 00:36:42

الشيء الثاني قد ينتحر قد ينتحر هو في في قمة انبساطه آآ قد ما ينتحر في قمة انبساطه لكن آآ زي ما قلنا انه المزاج يصبح مثلاً في

طيب سرعة الاستئناف ممكن يعني يصل معها تخيل معاي غضب غضب ممكّن تحول الى سلوك عنيف. مهم. هذا السلوك ممكّن يكون ضد الآخرين او ضد نفسه غير انه حكمه على الامور غير سليم - 00:37:21

تقييمه للأمور منتهي. في واحد اه باع بيته بعشر قيمته مثلا يعني تخيلوا هو تقييم الأمور غير سليم مندفع وكذا ومع الكرم المرضي اللي بتكلم عنه ممكّن يعملاها اه ممكّن يؤذني نفسه من ناحية ايش؟ ان هو اه تقييمه لقدراته - 00:37:38

مبالغ فيه تخيل مثلا انه يحمل نفسه ما لا تطبيق. ما لا تطبيق او تخيل انه مثلا ممكّن ببساط يحس انه والله ممكّن يقفز هذي المسافة هي مسافة لا يمكن اه - 00:38:04

حسب قدرات او لا يمكن لبشر انه يقفزها مثلا يمشي سبحانه الله في في شيء ما ادري اذا كان يناسب قوله اه موجود ذكر ذكره العلماء عن اه احد اه علماء اللغة - 00:38:19

هو صاحب كتاب الصحاح يختصر في مختار الصحاح. مختار ايه هو آآ اسماعيل لحماد. لعله الجوهرى صاحب كتاب الصحة انه اه في اخر حياته اه اخذ مصراعين من مصاريع المسجد - 00:38:34

هو اه لعله اه طرف باب او طرف الباب نعم دفة باب يمكن. ايوا. هم. فاخذهم وصعد في أعلى المسجد قال انه قال قد صنعت في الدنيا شيئاً لم أسبق إليه اللي هو ربما يقصد كتابه. واصنعني في الآخرة شيئاً لم أسبق إليه. نوع الاحساس بالأهمية - 00:38:56

وقال انه سيطير يختلف عن شخص اخر عنده تجارب طيران الرجل ما عنده ما عنده علاقة بالموضوع ولا هو عالم فيزياء او كذا. عالم لغة وقفز المصريين وسقط ودقة عنقه ومات - 00:39:20

يعني زيادة ارتفاع في تقييم مقدرات اه بصورة غير منطقية ولا تتناسب مع شخص اه في رجاحة عقل وعلم سابقاً يعني قيل ان قبلها بفترة توقف عن الكتابة وسأله خطه حتى الكتاب نفسه ما - 00:39:40

يعني روجع من قبل طلابه يعني فهذا يدل على ان هذى النوبة طبعاً لا نستطيع ان نشخص شخص ما قابلنا لكن يغلب على ظننا انه كانت نوبة هواسية باعتبار انها كافية زيادة في تعظيم الذات - 00:40:00

اندفاعياً عدم تقييم دقيق للأمور. ايوه هاي عدنا اه بنفسه نعم. رحمة الله فالقصد ان ايوة هنستفيد نفائد انها موجودة من قديم. بعض الناس يقول لك الامراض النفسية ما ظهرت الا في هذا العصر. ايه. هي موجودة - 00:40:14

من قديم لكن ربما سميت باسماء اخرى اه او لم يلاحظها الناس او احمد علي فهذى من من المضاعفات الى ان ممكّن يؤذني نفسه ايضاً كثرة الحركة لاحظ حاسس بأنه عنده طاقة - 00:40:33

قلة نوم قلة نوم يعني طاقة وحركة يجده الى ان يسقط مرة واحدة اه يمرض او ربما يعني حتى يموت غير انه ضياع المال هذا اللي باع بيته. هم - 00:40:53

تفكك الاسر وضياع الطلاق الدفاع يعني تجد واحد عنده نبات هوسيّة مثلاً يطلق عشرين مرة طبعاً ليه عشرين لاه يعني قد يحكم بأنه هذى الطلقة غير واقعة مثلاً يكررها يكرر يعني - 00:41:05

واشكال طبعاً في النهاية. كيف نتعامل معه طيب احنا كاسرة صداقة احياناً اكون انا مدير عندي موظف من هذى استغله مثلاً هي فشلت النوبة الهوسيّة مفترض انه ما يكون لا في اه عمل ولا مديرك اعطيه اجازة - 00:41:26

اجازة مرضية تعطون انتم اجازات يا دكتور؟ اكيد. ان هذا رجل اكيد دورها هوسيّة ما فيها لعب. لاه بالمناسبة مربيض الكتاب ممكّن يصبر شوية الموضوع ممكّن يأخذ فترة لانه العملية نفسها تأخذ وقت اطول. زي ما لاحظت الان - 00:41:44

عن نوبة الكتاب اطول في مدته حتى فترة اللازم للتشخيص لكتاب اسبوعين الحد الأدنى النوبة الهوسيّة اسبوع واحد والنوبة نفسها اقصر يعني الاشياء متتسارعة في النوبة الهوسيّة بسرعة اكبر من الاكتئاب - 00:42:01

المريض في النوبة الهوسيّة بيكون السيطرة عليه صعبة جداً فإذا انت في في تحت ادارتك كمربيض حسيت هواسية مباشرة نوجهه للعلاج ولا يداوم لحظة واحدة لين يتتعالج ما يصلح انه اصلاً يداوم بنوبة هوسيّة - 00:42:18

ابدا. ولا يقود السيارة؟ المفترض اثناء طبعا اذا اطلع انا بطلع ما يقدروا يودونه شاب هو اذا بدأ العلاج ده بدأ علاج يمكن يتتحكم في المريض يعني يهدي. يهدي وعشان كذا حنعرف في العلاج انه في شي لعلاج المرض نفسه في شي للتهدة المؤقتة اليين ما يستغل -

00:42:36

الدواه الاساسي ويجب مفعول. هم في بعض الحالات يحتاج للتنويه في المستشفى هذه حالات طارئة او مستوى مستوى عالي يسرى غير قادرة على ان تتتحكم في المريض يعني مريض الاكتئاب مثلاً قاعد في البيت -

00:43:04

ما حيططلع تأخذ العلاج؟ طيب يعني هو زاهد في العلاج هناك في الاكتئاب زاهد في العلاج لكنه راغب في شيء يخرجه من اكتئابه هذا لا مريض الهوس اه بالعكس شايف نفسه في احسن حالاته -

00:43:23

لواني مش مريض اصلا. بالضبط. انت المريظين. بالضبط. ما ما يبغى يتعالج. فاحيانا السيطرة عليها تكون صعبة فيحتاج التنويه في المستشفى. فهذا بالنسبة المضاعفات باقي فيها انه مضاعفات الاكتئاب نفسها اللي ذكرناها ربما في حلقات ثانية سواء الانتحار او او ظهور الاكتئاب -

00:43:39

اه ممكن ايضاً تضاف لقائمة المضاعفات اللي عندنا انه نتكلم عن الثنائي القطب فيه نوبة اكتئابية كذلك فممك ايا تدخل كل كل المضاعفات العلاج يا دكتور العلاج. طيب علاج اه -

00:44:01

نتكلم عن دوائي علاج غير دوائي. طيب نجي للدوائي بالنسبة للعلاج الدوائي بس ايضاً لو تسمح لي ايضاً تتكلم عن ما بعد الدواء ما بعد الاستشفاء. مم. المرحلة هذى ترى اه انا ودي اه حتى اللي سمعونا في حلقات الاكتئاب وهذى الحلقة -

00:44:21

ما بعد العلاج ايضاً لا يقل اهمية عن العلاج نفسه مرحلة العلاج. ودي لو تحدثنا عن العلاج وما بعد العلاج. تمام طيب بالنسبة لعلاج الدوائي اه المرحلة الاولى مرحلة التحكم -

00:44:38

في اعراض المرض مثلاً جانا المريض سرعة التفكير كثرة الكلام زيادة نشاط الاعراض. قد زي ما قلنا نحس انه هو غير قابل للتحكم في في البيت في تنوم وبعض الحالات اه ربما يكون اه بعض الحالات في مستوى يمكن علاجه في البيت -

00:44:51

بس بالنسبة كبيرة جداً من مرضى يحتاج التنويه العلاج في المرحلة الاولى التحكم فيهم زي ما قلنا تعطي اه دواء مهدئ اه زائد وثبت المزاج فبيت المزاج لأنه فوقه تحت اثبته في الوسط. بالضبط -

00:45:15

هوسيه فوق انا اعطيه حاجة اللي هو المثبت انا هو فعلاً برجعه في الوسط يعني ما ما يرتفع مرة اخرى يأخذ العلاج آآ بشقيه اللي هو العلاج المهدئ زائد العلاج المثبت. طيب -

00:45:35

اه يستمر بضعة ايام حسيت انه والله يا اخي وصل لمرحلة اه مقبولة ابدأ اسحب علاج المهدئ خليه على المثبت آآ بعدها تحت المتابعة الى ان تخفي كل الاعراض كل تماماً -

00:45:54

والمتوقع بالنسبة اه انه تخفي اعراض يعني في القطب يرجع زي ما كان خلالكم اغتراب الشخص الآخر في ناس اه في النهاية اسابيع اغلبهم في اسابيع الحمد لله في اسابيع في ناس ثلاث اربع اسابيع وهكذا انت ماشي -

00:46:14

طيب بالعلاج يعني طبعاً نوبة لو تركت من غير علاج ممكن تستمر الى ستة اشهر ومعانا تركت من غيرها حتى تسبب مشاكل كثيرة جداً زي ما قلنا مضاعفات الان وما يعني ما تترك ما تترك ابداً. حتى سبحان الله قبل ظهور العلاجات -

00:46:35

الى الان في مجتمعات نوعاً ما بدائية يربط المريض يربط العلاج الشعبي ما يترك يعني يربط ويقدم العلاج الشعبي وهو مربوط تثبيط التهدئة لانه عارفين انه لو تركوه بيأذي نفسه بيد الاخرين -

00:46:57

اه طيب رجع المريض لطبيعته تخيل نفترض انه مثلاً خلال ستة اسابيع او اقل او شهر تماماً كان لم يكن به سوء. ايوه هل يتترك العلاج؟ لا استمر على نفس الجرعة -

00:47:15

مثبت المزاج نستمر عليها فترة اخرى تسمى فترة المحافظة او فترة الوقاية بمعنى انه آآ وجد انه من يقطع العلاج مباشرة النسبة تصل الى ثمانين في المئة مثلاً ترجع الاعراض -

00:47:35

الذى يستمر على علاج فترة المحافظة قد تختفى الى اه اقل من ذلك الى اربعين او او الكهربا دكتور والمالا اه هي خيارات العلاج

من خياراتها اللي طبعا هي اشهر الادوية هي الليثيا - 00:47:53

دوا دوا عادي يعني يعطي لتنبيت المزاج اه ليثم يعني دور جيد لكن عنده محاذير معينة. هم، خاصة في الاجواء الحارة لانه اذا زادت الحرارة مع قلة شرب السوائل ممكن ترتفع نسبة الاملاح في في الدم - 00:48:12

تؤدي الكل يعني اه هذا ليس تخويف اه وانما يعني زيادة حرص على شرب الماء الشمس بالضبط فاحنا احنا عمليا لا نعطي الا شخص يعني واعي ومحوله يعني واعية وكذا - 00:48:31

اذا حسينا الشخص ممكن ماء مريض ومن حوله ما عنده اهتمام فما ما نصرف الاهم يعني نعطي مثبتات اخرى مثل اه حبيت ادخل فيه بعض اسماء الادوية وعندها مواد اخرى - 00:48:49

هذا اسماء علمية طبعا ليست اسماء شركات اه هي مثبتات مزاج تعطى بجرعات اه معينة تختلف من شخص لاخر بالمناسبة العمر ولا بالتاريخ المرضي ولا شدتها ولا هي اغلب كل الاشياء هذى تؤثر بالذات شدة النوبة. لكن الفروق الفردية ايضا تؤثر - 00:49:10
يعني انت ما ما تقدر تتوقع انه هذا انه الجرعة المناسبة انت عندك عندك مدى انه اقل من كذا اه هي جرعة غير فعالة وهذا الحد الاقصى. هذا ادنى وهذا الحد الاقصى - 00:49:32

نبدأ من الحد الادنى ترفع شوية لين ما تستقر الحالة طيب استقرت على جرعة كذا مثلًا من البروبيت مثلًا او اصل مع المريض فترة طويلة الفترة هذى اه تقدر اه اذا كانت النوبة الاولى - 00:49:45

نتكلم عن ستة اشهر الى سنة كثير لكن لو ما اخذ العلاج بهذه عدة الفترة هذى هيزيدي احتمالية رجوع النوبة وبالتالي حتطول اذا كان تخيل معاي فرق بين مريض يجيئي لالول مرة - 00:50:05

المريض جاء عنده تاريخ نوبات سابق لو جاني واحد بنوبات متعددة سابقة حياخذ علاج مثبت المزاج مدى الحياة هذى دعوة الى انك من الاول من الاول خذ علاجك فترة كاملة بتقلل فرصه انك تدخل مدى الحياة هذى - 00:50:25

الواحد يحي مثلًا اربع خمس مرات نوبات سابقة اربع خمس مرات معناه احتمال مئة في المئة انه حتكتسب السابعة والستة وكذا طيب ليش انا اتركه لين يعني اه تحصل لنا وفاة فبعطيه علاج - 00:50:49

هي تصبح في لحظة من اللحظات مثل مريض الضغط السكري يتعايش معها يتعايش في النهاية يعني نحن انقسمنا بينهم معيشتهم في حياتهم حتى الامراض قسمة. نعم اه وقد يكون مرض معروف دواءه. الحمد لله والشكر له. مقدور عليه. مقدور عليه - 00:51:06
علاج نوع واحد فقط ينظم عليه والآن أصبح في علاجات جرعة واحدة في اليوم لما يأخذ جرعة صباحية جرعة مسائية جرعة الظهر اه هذا بيسbib استمرارية على العلاج العلاج الثاني اللي هو لو سمحت تفضل هل في اعراض معدة صداع تنم خمول آآآ - 00:51:29

وش الاعراض الجانبية؟ عشان تكون واضحين. اي دواء في العالم. ايه الا يمكن ماء زمزم. اه في احتمال لحدوث اثار جانبية. اها ولذلك تفتح الوصفة. الوصفة اللي هو داخل طبعا الورقة هذى طبعا فيها - 00:51:53
بزيادة شوي في جانب اخر اخلاقه مسؤولية. اه فيقولون كل شي. حتى اللي يحصل في واحد في مليون. واللي يقرأه ويحس كل هذى فيه. بهذى المشكلة. يعني هي سلع ذو حدين - 00:52:11

اه هي اخلاقه وفي نفس الوقت تخيف بعض المرضى يعني لا اتوقع انه لو فتحت اي دواء قريت الوصفة دي ما حتى استخدم الدواء.
سبحان الله الدواء النفسي لكن خليني اخذها بنوع من التوازن. هذى اشياء حسب الدراسات - 00:52:23
ووجدت هناك احتمال بعضها مثلًا عشرة في المئة وبعضها مثلًا آآ واحد في المئة بعضها واحد في الالف بعضها اقل من ذلك اه هناك احتمال. لكن الذي يخلص الانسان المريض - 00:52:40

المشكلة انه يكون تحت المتابعة الطبيب يعطي وصف بيعطي العلاج بجرعة معقولة الجرعة كل ما كانت معقولة كل ما قلل احتمال اثار الجانبية. طبعا مرتبطة بالجرعة طيب انا بيعطيه مثلًا نقول اه جرعة معينة وبتابعه - 00:52:59

طيب آآ في في بعض الناس مثلًا ما يناسبه الدور الفلامي لانه والله يا اخي وظائف الكلى عنده شوية تعبانة يعني على الحافة كذا فما

اعطيه مثلا الدور الفلاني. واعطيه اليثين مثلا - 00:53:20

واحد ثاني لا عنده مشكلة في الكبد ما حعطي الفلبرويت. ياخذ احسن ياخذ ليثة. وهكذا. هذا شيء يعني يحدد الطبيب وهو مؤمن على ذلك معناها يا دكتور ما يصلح المريض ايا كان والمريض النفسي على وجه الخصوص التنقل - 00:53:34

نروح من مستشفى المستشفى من طبيب لطبيب ما يصلح والمفترض انك تكون مع طبيب واحد. طيب من حقك انك والله ما ناسبك الطبيب احكم عليك مدى الحياة انك خلاص ما ناسبك الطبيب - 00:53:51

انتقلت الى طبيب اخر خلاص خليك مع الثاني لكن تدور على يعني الاطباء كما تدور على يعني كما تتسوق ما يصلح واحيانا بالمناسبة اكتشف بعض المرضى فبكون ياخذ مثلا آآ - 00:54:07

جرعة مضاعفة من نفس الدواء يعني مثلا الدواء الفلاني جرعته اه عشرين قصوى عشرين انا كاتب للمريض الدروعة القصوى عشرين اكتشف انه راح لطبيب ثانى اعطاه نفس الدوا لكن باسم يعني صرفوا من الصيدلية باسم شركة اخرى - 00:54:27

ما لاحظ ان المريض انه هذا نفس الدوا ولا جا قال للطبيب الثاني انه انا قاعد اخذ الدوا من مكان اخر صار ياخذ جرعتين يعني زاد على الجرعة القصوى. فضر نفسه - 00:54:50

ولذلك حتى مش اه في الطب النفسي فقط انا اناصح اي مريض في اي تخصص يعني يقابل اي طبيب انه يعطيه قائمة بكل دواء ياخذه من غير ما يسألوا الطبيب. انا الطبيب اصلا مفترض يسأل طبعا. نعم. لكن احيانا اه يفترض - 00:55:04

يفترض انه اول مرة او يعدي السؤال يعني ينسى مثلا. اي حاجة ممكن. فانت انت كمريض تكون حريص انك تخبر الطبيب بكل دواء عندك اسئلتك سؤال اه عشان اعلمك اني طالب ذكي. تعطيني شهادة بعد. اه الان - 00:55:22

انت ذكرت الحلقة الماظية ادوية لاكتئاب لو جاك مريض ثانى قطب عنده نوبة اكتئاب نفس العلاج اه في سؤال ذكي فعلا. شكرا. اه هو العلاج في مدرستين للعلاج اه المدرسة الاولى بنتكلم عن انه انا اعطي مثبتات مزاج فقط - 00:55:45

من غير ما اعطي اي علاج مضاد للاكتئاب فوق وخلاص ايوة ليش؟ لانه بقول لك انا اعطيت مضاد اكتئاب ربما ينتقل فجأة هذا هو يعني الخوف هو باقي في جميع في المدرستين - 00:56:10

المدرسة الثانية تعطي جرعة اه مضاد اكتئاب مع مثبت المزاج ايوه والقول المختار انه اذا كان اكتئاب شديد انه اعطي جرعة يا سلام مع مثبت المزاج واذا كان اقل يعني اقل منه - 00:56:33

طيب دكتور لو كان في واحد عنده اكتئاب وعنده شخصية حدية عنده نوبة اكتئاب سخخت وعنده شخصية حدية اذا فرح واذا زعل زعل كيف للطبيب ان يشخص ان هذا لا اه اكتئاب وليس ثنائي قطب - 00:56:53

هذا ايضا في السؤال الذكي. شكرا. هو فعلا هي هو تحدي صراحة. الشخصية الحدية احيانا تتشبه مع ثنائي القطب باعتبار انه فيها تقلبات مزاجية لكن الذي يفرق التاريخ المرضي الجيد. يعني اذا كان الطبيب مستمع جيد ويسأل بصورة جيدة عن التفاصيل الاعراض. بالتأكيد - 00:57:12

النوبة الهوسية تختلف عن مجرد ارتفاع المزاج الموجود في الشخصية هي نوبة كاملة عندها فترة زمنية ايوه واضحة وقوية بصورة آآ يعني بصورة ملفتة للنظر مجرد التقلب في المزاج - 00:57:34

الى حد معين محتمل لا يعتبر نوبة هوسية يعني يفيد في الشخص في تقلب المزاج في الشخصية الحدية لا يصل الشدة الى شدة النوبة الهوسية فيصل في الشدة لشدة تقلب صحيح تقلب. ما حلاقي عنده كل الاعراض كاملة ولا حلاقي شدتها بصورة قوية. هذا اللي يفرق. هذا اللي يفرق. وان كان في بعض الاحيان - 00:57:55

يعطى في الشخصية الحدية يعطى علاج مثبت. مثبت مزاج. يثبت مساج. لا بأس يا دكتور لا بس حسب تقدير الحالة. هم. تقدير فردي لكل حالة العلاج الدوائي احنا تحدثنا عن باقي العلاج النفسي علاج غير الدولة هو علاج نعم طبعا العلاج النفسي احيانا تطلق على كله دوايا غير - 00:58:22

واذا ذكر اه في سياق واحد الاجتماع افترقا في سياق واحد من فيقصد اه غير الدوائي ايضا جلسات اه من اهم ما فيها اه توعية

المريض بمرضه اهدافه توعية المريض - 00:58:45

القطب مرضه لانه ينقصه الوعي طبعا هي بالتأكيد في النوبة الحادة ما ينفع ما راح يسمعك ولا ولا اصلا نوصي بها لكن لما يبدأ يتحسن اه ممكن يتدخل هنا الدوسيات هذى - 00:59:09

ملاحظة الاعراض معرفة المرض ومعرفة اعراضه وكذا. ومعرفة اهمية العلاج ودوره وآآ يعني يعني اهمية الاستمرار فيه وكذا والى متى حيستمر طيب وبعد ما يتحسن تتأتي الاعراض ببرضو ملاحظة اللي هي - 00:59:27

بواحد درب على انه لاحظ على يلاحظ بوادر النوبة بداياته ما يستنى ليه ما تظهر نوبة كاملة. يسيطر عليها قبل ان تسسيطر عليه بالطبع. واذا احتاج انه متى يراجع الطبيب - 00:59:44

احيانا المريض على الدوا على العلاج هذى حالات يعني مرت بك تحصل على العلاج لكن تحفظ تحصل نوبة ايضا في احتمال لكن اعطاه اقل ما دام انه قاعد ياخذ علاج - 01:00:00

الهدف التثبيت لكن نفترض انه مثلا اه خل ببعض الجرعات نفترض انه هي مسألة طبعا تخيل معناني اني قاعد اثبت. فتخيل جات نوبة قوية اصلا تغلبت عليه. يعني هذه احتمال اه قد يرد.قصد انه اذا حس ببعض الاعراض متى يراجع الطبيب؟ هذا ايضا من اهداف العلاجية - 01:00:14

يعني يمكن تكون دبة لمحنة عن الله غير الدوائية في في اشياء ثانية من التدخلات غير الدوائية اللي هي مسألة اه التعامل مع الظروف اه اجتماعية لانه في النهاية اذا احسن التعامل مع بعض الضغوط - 01:00:38

هذا يقلل من اثره يعني اذا احسن التعامل مع مع بعض الضغوط بعض الظروف القاسية هذا يقلل من اثره على المريض وبالتالي يعني اه نوع من الوقاية من اه طيب دكتور - 01:01:02

هل فيه اكل معين تناصح بتجنبه؟ او اكله؟ بالعكس يعني سواء لمرضى المريض الاكتئاب او مريض ثانىي القطب زي ما يبغى ما في شيء طيب وهذا اللي يجي نبوته سعرات حرارية الشوكولات اللي ما ادرى ايش - 01:01:17

هل هذى ممكن يعني ولا ما لها علاقة ما لا علاقة. سبحان الله عندنا مشتهر انه يمنع المعالجين الشعبي في بعض المناطق يمنعوه من من كل ما فيه الروح هي المنتجات الحيوانية يقصدون اللي فيها اللحم واللحليب. هم - 01:01:31

وهذى الفايدة هنا في جهة الحليب ومن جهة اللحوم. وهذا خطأ ما له علاقة ما له علاقة انا اعتقاد انه في النهاية المريض الاكتئاب ومريض الهوس ينصح بانه يأكل اكل صحي متوازن - 01:01:51

الانسان الطبيعي يعني. انماط حياتية معينة النوم السهر الحركة في شيء ينصح به ولا؟ اه نعم. اه ينصح بانه يحافظ على النمط الصحي في حياته بصفة عامة. يعني مثلا في النوم - 01:02:07

اه انه يحافظ على اوقات ثابتة للنوم اه قدر الامكان اه دي هي توصيات النوم الجيد كلها انه ينام في الظروف المهيئة الكذا. اه قلة الاضاءة او عدم الاضاءة في وقت النوم - 01:02:22

اه عدد ساعات النوم عدم تعاطي المنبهات لانه النوم بينه وبين النوبة الهوسية علاقة في الاتجاهين يعني بمعنى ان النوبة الهوسية يضطراب فيها النوم واضطراب النوم ممكن يستحدث نومه وسيم. لا الله الا الله - 01:02:38

اه اه هذى من الوصايا انه احافظ على جودة النوم عالنمط الصحي في النوم في الاكل المجهود يعني ما يضغط نفسه في مجهود شديد الاستثنائي يعني يرتب اه مثلا عنده شغل كثير يعرف يوزعه على ايام ويصور بحيث ما ما يضغط نفسه - 01:02:55

اه هذى يمكن تكون اه نصائح عامة بمناسبة علاج العلاقة التبادلية في اتجاهين هوس في علاقة تبادلية بينه وبين المخدرات يمكن مر معنا ان المخدرات قد تستحدث نوبات الهوس. نوب الهوسى - 01:03:18

في المقابل في بعض الناس ما عندي تعاطي ما يتعاطى ولا لا كحول ولا يدخل في النوبة الهوسية فيبدأ يتعاطى يبدأ يتعاطى. ايه. بعد ما يدخل في النوبة الهوسية ليه؟ لانه - 01:03:38

يعني صار عنده اندفاعية كان عنده حب للمغامرة. ايه. صار عنده كذا فيدخل في التعاطي يدخل في سلوكيات كثيرة آآ غير سوية

بمناسبة الاستطراد كويسي يعني. ايه خذ راحتك. قال لك اجعل حديثك فوضى. مسألة الدخول في - 01:03:52
جاء في في اشياء غير محسوبة العواقب مغامرات تخيل انه آآانثى مثلا مصاب اضطراب الهوس نوبة هوسية فتزيد عندها اللي هي
الطاقة والحركة والنشاط بعدين الرغبة في الخروج تخرج - 01:04:18

الجرأة والجرأة ما تكلمنا عن الجرأة بصورة الجرأة وفي حاجة بيسموها الجموح الجموح ايوه اللي هي القيود الاجتماعية. اي كل
القيود الاجتماعية وعرفية ودينية ترفع عليها خلاص. يتمرد يعني يخترق كل ما عنده ما عنده حدود - 01:04:42

تحس انه حتى ممكن يتلفظ بالفاظ ما كان يتلفظ فيها سابقا. يعمل اشياء يعني او يخرج بشكل ما كان يخرج فيه في حالة ذكرتها
حتى في مقالاته في كتابي حق المقالات القصد انه حالة فيها اه جاتني فعلا. في كتابك اللي هو هذا يا دكتور في نفس الكتاب. هذا يا
دكتور. انت ما كنت قاعد اسمه هذا الكتاب - 01:05:03

بس الى الان ما بعد كتبت لي اه مكتوب لك الاهداء شكرنا. حالة كانت اه وحدة جابت بنت في حول العشرين او دون العشرين حوله
اه جات مع امها - 01:05:27

البنت يعني شكلها غريب جدا يعني تبرج غريب جدا والام قمة الحجاب والتستر بتحس انه كأنما هو مشهد آآ في دبلجة في الموضوع
متناقض يعني متناقض. وهذي امة فعرفنا انه البنت فجأة صارت - 01:05:46

تخرج وتقابل شباب امور يعني ابدا ولا هي نفسها هي نفسها كانت متدينة طبعا ثارتهم والاب ربط البنت يعني اه لما سالت
بديت اسئل اتضح انه البنت عندها نوبة هوسية - 01:06:07

وزيادة نشاط وطبعا للأسف الشديد انه من اعراض النوبة الهوسية زيادة الرغبة الجنسية حتى ما ادرى اه ما اتهم احد لكن القصد انه
هذا من اعراض النوبة الهوسية صار بعض الاشياء الغريبة على البنت نفسها - 01:06:29

طيب لا الوالدين خطر في باله انه مرض نفسي الا بعد بعد فترة توقع ان هو مرض نفسي جو في العيادة اخذوا فقط لا ما في نصائح
ولا حاجة علاج اه مثبت مزاج. بس الله الشافي سبحانه. بالضبط. فقط هذا المعاناة اللي كانوا يعني يشوفونها والالم اللي قاعد
يشوفونها - 01:06:46

في البيت الخروج لا تربط ترى حبوب سبحان الذي سخره. جرعتين تقريبا في اليوم شيء بسيط جدا جاءت المقابلة الثانية تماما ولا
حتى اعراض ما فيها يعني رجعت بفضل الله عز وجل ثم بفضل العلاج - 01:07:12

الى سابق عهدها يعني اصلا هي هذه عاداتها واخلاقياتها ودينه عرض لهم يعني يغير من المرض فقط من تغيير الكيميا حقت المخ.
غصبا عنها لما زال المرض رجعت الى سابق عهده. اللهم لك الحمد - 01:07:36

اه ذكرت يا دكتور في مريض الاكتئاب تجيء حالات اه شديدة صباح كل يوم. في الغالب يعني ان الصباح تشد عليه شوي. ثنائي القطب
ايضا عنده اه اوقات كذا تنشط فيها - 01:07:55

وصل ثاني قط طول اليوم متقلب. متقلب. متقلب يعني ممكن يكون قاعد هادي. تبدأ تتكلم معاه يضررك. يعني فجر. يعني طالع يعني
متقلب. فما تستطيع انك اه تتوقع حتى الخطوة القادمة - 01:08:10

اه لكن ما تقدر تقول والله مثلا ثابت انه في الصباح يكون كذا او في المساء يكون كذا اه عاجز عن شكر الصراحة استفدتوا كثيرا
اسأل الله عز وجل ان يشفى كل مريض وان يقر اعيننا بسلامة وشفاء كل من تحب بارك الله فيك وجزاك الله - 01:08:27
شكرا - 01:08:47