

## مشكلات الأطفال / الحلقة التاسعة والعشرون / الغضب المذموم

شريف طه يونس

اه اه رؤيته بنات للدنيا. ايمان سم العمران افتكروا للرب صمد. فالله عليك بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم. اغلب الناس اللي عندهم مشكلة في الغضب. وده برضو اصلا من الحاجات من الازمات في معالجة الغضب -

00:00:00

طبعاً ما فيش انسان ما بيغضبش. والغضب ده آ حاجة صحية اصلا يعني لما تغيب يبقى اشكال يعني طب مشاعر كده ليه ليه قصيدة مشهورة اسمها متى تغضب خلاص يعني انا لما ما اغضبش لما تتهك حرمت الله. لما ما اغضبش لما انسان يهينني. لما ما اغضبش ولا

ايه؟ يبقى باطن الارض افضل لي من طاهرها - 00:00:47

لان الغضب لما يغيب يبقى مهانة فهو اصلا هو اصلا حاجة حضورها صحي جدا انا حد اهني كلمني بشكل مش كويس ما احترمنيش وباضحك ما هو الغضب ده حضوره حاجة ايه صحية اصلا - 00:01:17

انه مرتبط بحاجات تانية زي مسلا الغيرة حرارة الايمان في القلب. غيرة الانسان على اعراضه غيرته على اعراض المسلمين. غيرته على محارم الله دي حاجة لازم تكون حاضرة في قلب انسان اصلا - 00:01:34

انها مرتبطة بالكرامة ومرتبطة بالانافة والمؤمن اصلا ما ينفعش يكون مش مش غيورة على محارم الله ما بيغضبش لله. ما ينفعش اصلا انه يكون كده لكن دايماً اي حاجة موجودة في الانسان ممكن تزيد ايه وتقل. يعني تتطرف يعني. او غابت خالص المشكلة -

00:01:47

لو حضرت بزيادة الازمة اللي حابب ابيه عليه بقى بما ان الغضب ده حاجة بتحصل عند اغلب الناس فبقت مادة خصبة للدجل على الناس يعني دلوقتي انا قلت قبل كده - 00:02:08

واحد من مشكلات البيوت ان الرجالة مش عارفين الستات والستات مش عارفين رجالة بصفة عامة من زمان المعرفة العامة وفي المعرفة الخاصة. المعرفة العامة انا كراجل ما اعرفش ستات خالص ما اعرفش انا متخيل الستات دول زي اصحابي - 00:02:27

الام الرجالة زي ابويا واخواتي والكلام ده او حتى زي امي وامي برضو علاقتي بها مختلفة اكيد علاقتي بمراتي. هو مش عارف مجتمع النساء والمرأة برضو مش عارفة مجتمع الرجال - 00:02:43

الكافي وخصوصاً الحمد لله لما تكون اصلا هي حد ايه بيتقي ربنا ما كنش عنده علاقات محرمة حتى اللي عندها علاقات محرمة دي لا ترى الرجال على حقيقتهم يعني برضو بتري الرجال في وضع ايه؟ مش الوضع الطبيعي. مش الوضع الطبيعي بتاعهم خالص خالص

يعني - 00:02:53

اللي تقول لك انا بشتغل ونزلت الشغل ومش عارف ايه وشفتهم في الشغل. برضه رايعين الشغل مش ايه؟ مش على طبيعتهم. تلاقية في الشغل لدرجة مسلا هتقول لها ده بيزعق في البيت. استاز فلان - 00:03:09

ده كيووت خالص وطيب ومش عارف ايه وكيوت في الشغل. كيووت قدام الستات الغرب. انما بقى في البيت اللي جوة بيطلع ولزلك اصلا كان الضابط الخطير اللي حطه النبي صلى الله عليه وسلم خيركم خيركم لاهله - 00:03:19

ان المرء لا يتجمل وسط وسط اهله وده المقياس الحقيقي للخيرية انا انا تصنيفي هو رأي مراتي وعيالي في مش رأي الناس فيها برة الناس لا ترى مني الا اللي انا عايز اوريه لهم. اجمل سور. احنا بنخرج لابسين كويس وبتتكلم كويس اهي كده. انما احنا في بيوتنا على

ايه؟ على - 00:03:34

فده الرأي الالهه اصلا ده المقاس الالهه بابي وامي صلى الله عليه وسلم ما احكمه وما اعقله تقعد بقى تلف لان فعلا اصلا انا يعني

الحديس ده الواحد عارفه بس كنت - [00:03:54](#)

ازا كنت بشوفه ايه؟ بشوفه من انهى زاوية؟ بشوفه من زاوية سلوكيه يعني ايه من زاوية سلوكية؟ ودايما حتى بيستعمل كده. ازاى؟

اللي هو انت لازم تبقى كويس مع اهلك - [00:04:07](#)

واخدين بالكم ازاى؟ اللي هو مش من زاوية معايير انه معيار اقيس بنفسى اقيس انا كويس ولا لا واضح مسلا انتم لما تسمعوا خيركم

من تعلم القرآن وعلامه. هتفهموا منها ايه - [00:04:21](#)

الحض على ايه على تعلم القرآن وتعنيه. صح كده؟ طيب هتفهموه كده لحد ده دي ده سلوك مطلوب صح بس اصلا فيه بقى لو بصينا

للحديس من زاوية مقاصدية من زاوية معايريية - [00:04:39](#)

هو ده بيدي معيار لتصنيف الناس. معيار للخيرية. ايه شروط للخيرية وبناء عليه لما يجي حد يهيص يقول انا خيركم لا انت لا بتعلم

ولا بتتعلم القرآن انت مش خيرين ولا حاجة - [00:04:55](#)

فكنت دايما انا بشوف الحديس ده او بسمعه من الزاوية السلوكية العادية خالص اللي هي بتاعة ايه؟ اللي هي بتاعة ان ده حض من

يعني حض لي انا يعني او وصية من الرسول صلى الله عليه وسلم باني اكون كويس مع اهلي - [00:05:13](#)

لما اشوفه بقى من الزاوية المعيارية لأ ده طب ماشي انا شايف اني كويس مع اهلي الحديس بيقى بقى وزيفته ايه؟ معايرييه. يقول

لي بقى انت الافضل مع اهلك؟ ولا الافضل برة مع الناس - [00:05:28](#)

هو ده المقياس انت لو الافضل مع اهلك يبقى انت ايه؟ انت الافضل فعلا. حتى لو كنت برة مش الافضل واضحة المسألة فالشاهد ان

ده ده بعد ده صح وده بعد صح - [00:05:46](#)

المهم فقلنا يعني ساعتها بما ان اصلا مسألة العلاقة بين الرجل والمرات مش عارف ايه العلاقة دي اصلا او الرجل والمرأة مسألة

مهمة اعزف على الوتر ده كثير واتلعب في القصة دي كثير مسلا بقى في الدورات التنمية البشرية ومش عارف والطاقة والحوارات

دي - [00:06:02](#)

نفس الحوار اللي حصل في الغضب الغضب برضو بما ان ما حدش ما بيغضبش تقريبا. اللهم الا المرضى مش بيغضب ده مريض آآ

فاصبح مادة خصبة لبقى مسلا كيف تتخلصين من الغضب؟ كيف تتحكمين في اعصابك؟ كيف مش عارفة تعملين ايه في انفعالاتك؟

وتجيبى كرة وتقعدى عملي فيها كده - [00:06:20](#)

ومش عارف ترجعي كده لورا وتنفخي يعني وتعملي تمرينات والحوارات وتصرخي وتزعقي وتكسري حاجة تخشي ثاني حاجة جوة

بتطلعي كل حاجة هبل بقى زي ما هو عايز يهبل براحته يعني. لانه لانه اصلا هو هو هو مادة ايه؟ يعني مادة خصبة لانه اشكال عام -

[00:06:45](#)

آآ اصبحنا في المقابل برضو بنشوف آآ الخطابات الشرعية آآ برضه للاسف الشديد الناس اللي بتناقش المسألة ما بتناقشهاش المناقشة

الموضوعية. موضوعية حتى من الناحية الشرعية مش ما اقصدش انا ما اقصدش ان هم مسلا ما بيعملوش ميكس بقى ما بين الشرع

والمش عارف وعلم النفس ولا الطب لأ - [00:07:06](#)

هم حتى الخطاب الشرعي مش بيخلوا بالهم منه كويس. فتيجي تقولي لها مسلا انا بغضب كثير تقول لك ايه؟ آآ اتوضي اه لو قايمة

اقعدى لو قاعدة على قوم طب مش عارف ايه ماشي كل ده حلو قوي بس ده كله اسمه ايه؟ مسكنات. ده معناه اعمل ايه مع نكتة

الغضب - [00:07:27](#)

انما انا كواحد خلق الغضب اتظهر ازاى دي قصة تانية لذلك دايما لما بيجاوب بيجاوب على سؤال غلط الجواب على سؤال غلط يعني

واحد يقول له انا ما بعرفش اخذ نفسي كويس - [00:07:46](#)

وبتوصل في مرحلة ان انا وشي بيزرق وشفافى وببقى مش عارف اعمل ايه وبتخنق تقول له بقى اول ما تتخنق كده اعمل ايه؟

مش عارف حط مش عارف اعمل جلسة كزا. يا سيدي انت عملت ايه؟ انت يعني انت ادتني مسكن في النوبة النوبة - [00:08:03](#)

وبعد ما كلمتنيش اصلا على فكرة ان انا اصلا على طول الخط عندي الاشكال ده حاضر. ان انا جاهز للغضب في اي وقت طبعا ده مش محل الكلام على قضية الغضب. بس حبيت اشير اشارة بما اننا قلنا الحاجات اللي عدت دي. اشارة كده اللي عليها تنفع. مش لعلها تنفع كمان انا برضو مش هقول عشان احنا ككل - [00:08:21](#)

كبار يعني بقولها حتى كمان عشان الاطفال مما يتم اغفاله تصنيف نوع الغضب تصنيف نوع الغضب. هو ايه اشكاله في الغضب اصلا يعني هل هو مشكلته ان هو بيغضب على الفاضية والمليانة - [00:08:41](#)

بيغضب من اي حاجة؟ ما انتم هتلاقوا ناس كده تلاقوها ايه بتراجع بسرعة جدا ما بتطولش في الغضب على فكرة. ما بيترتبش على غضبها ايه؟ مشاكل وردة فعلها مش ايه؟ مش مبالغ فيها. فعلا بس تلاقوها بتغضب على كل صغيرة وكبيرة - [00:09:01](#)

تغضب من اي حاجة تبقى دي مشكلتها فين؟ انهي نوع غضب؟ الغضب اللي هو من قبيل انها بتعمل ايه انها بتغضب من اي حاجة صغيرة اللي هو بنسميه او او مثير الغضب مثير الغضب عندها مثير الغضب - [00:09:18](#)  
وعندها اي حاجة ولو صغيرة فعندها اشكال في مثير الغضب بس لكن لما بتغضب لما بتغضب بتثور جامد؟ لا بتطول؟ لا ما بتطولش بيترتب بتعمل عليه بيترتب عليه مشاكل؟ ابدأ - [00:09:40](#)

لذلك الخمس حاجات اللي انا قلتهم دول مهمين جدا مهمين جدا في ايه؟ في تصنيف نوع الغضب ايه نوع الغضب؟ ان كل نوع غضب هيبقى لها وقت. وهيبقى قصة تانية خالص خالص. مش زي بعض مش زي بعض. يعني الشخص - [00:09:59](#)

في الغالب اللي هو بيستثار للغضب من اي حاجة صغيرة او كبيرة هو عنده اشكال في الثقة بنفسه عنده احساس ان الناس كلها متضايقه منه وبتزعله وعايش احساس المضطهد. تمام؟ بس تلاقيه طيب وغلبان ويقوم بسرعة - [00:10:17](#)

الشخص اللي هو غضبه بيطول قوي بيطول قوي ده نفسه فيها نوع سوء مرض نفسي اشكال نفسي ان هو ايه صدره مش سليم للناس. عنده مرض قلبي عنده مرض قلبي اكثر من الشخص التاني ده. يعني من الاولاني ممكن يكون اشكاله اسهل منه - [00:10:36](#)  
لا ممكن واحد يجمع الشرين يجمع الاولانية مع التانية يجمع التالثة يا جماعة ولذلك حتى لما كانت واحدة تيجي تقول ايه انا زوجي فزيع في الغضب وانا مش عارف - [00:10:59](#)

تعيش معه. فاسألها بقى اسألها الاسئلة دي. لها ايه بقى الغضب يعني بيغضب ازاى؟ بتقول لي دايق على الفاضية والمليان. طب لما بيتضايق؟ بيعمل ايه لما بيتضايق بيعمل ايه؟ هو بيقتد يزقق شوية وخلص - [00:11:09](#)

ولا لا ده بيقتد يكسر ويعمل ويمد ايده عليك ويضربك ومش عارف وياه ويعمل الكلام ده كله تقول لي اه بيعمل كده. طب بيطول؟ ده بيقتد طب ايه اللي بيترتب على الغضب ده بعد كده - [00:11:25](#)

كل الحاجات دي مهمة عشان مش لمجرد ان حد بيغضب احنا اعتبرناها ايه ازمة لا لان كل حاجة اصلا ليها قصة ولذلك من في لو صح التعبير في او في تشخيص الغضب - [00:11:38](#)

في حاجة مهمة قوي اسمها تصنيف الهضبة نصنفه ايه اصلا نوع الغضب ده؟ مش سببه مش سببه ده نوعه نوعه ماشي؟ نوع الغضب. لا هو مش هو نوع هو ما فيش الا نوع. نوعه لانها لانها حاجات متعددة. ما ينفعش تتحط تحت. لان - [00:11:51](#)

بنقول انها مشكلات ويبقى احنا يغضب بس حاجة سهولة مش عارف ايه القصة دي. فاول حاجة دي ده مما يغفل عنه. نوع الغضب وبعد ما نعرف النوع نعرف السبب طب هو بقى ليه بيطول اهو في الغضب كده؟ نعرف السبب - [00:12:14](#)

طب ليه ردة فعله مبالغ فيها يعني مسلا الراجل صاحب ردة الفعل المبالغ فيها اللي هو لما يغضب جامد يفضل ينزل في مراته ضرب يقدر يعمل كده لو قدامه آآ زابط او لوا جيش مهما اغضبه هيطاطي راسه ويمشي - [00:12:30](#)

يبقى ده انسان جبان اصلا وده انسان اصلا مريض مريض مش طبيعي. ما تقوليش غضب عنه. يعني لو غضب عنه. يا جماعة في اي حد بقى ما اي حد اي ما يغضبه اي حد لو قدامه - [00:12:51](#)

رئيس الجمهورية هينزل فيه ضرب ما بيعملش كده ليه بقى مع التاني؟ مع اللي يخوفوها هذا فيه اشكال بقى عنده اشكال اللي هو بيغضب ويطول يطول يطول. اشمعنى يطول معي هنا؟ بس ما يعملش كده مع عياله - [00:13:07](#)

اشمعنا ما بيعملش كده مسلا مع اصحابه مش بنقدر نمشي كده مسلا مع والدته اشمعنى انا لا هو بيعمل مع كل الناس كده. هو كده اصلا يبقى اللي اقصده هو مرض وهو كونه مرض يعني زي ما قلنا محتاج تصنيف تصنيف وبعد ما نعرف الصنف نعرف ان نعرف بقى السبب بقى - [00:13:24](#)

نعرف بعد نوع ونعرف سوا. ده مما يتم اهماله. طيب. وبناء عليه انت هتحتاجي ايه الكلام ده انا ما بحكهوش عشان خاطر ان احنا مش حصة علم نفس. بس عشان خاطر الولاد - [00:13:47](#)

انت هتلاقي بعض الولاد عصبين بتعصب بيغضب معك في الحلقة هتتصرفي معه ازاى؟ اول حاجة لازم تصنفي فين فين مشكلة الحرارة؟ نوع الغضب بتاع ايه؟ هو ايه بيعمل ايه؟ وزى ما قلنا مش لازم يكون نوع واحد. يعني في انواع خليط - [00:14:01](#) في حاجتين ثلاثة اربعة ايه مشكلة الولد بيزعل بيتقمص بسرعة ويزعل بسرعة جدا. بس طيب وغلبان وبيرجع لأ ده بيطول بيترتب على غضبه ومش عارف في ناس مسلا نسأل الله العافية - [00:14:18](#)

زي ما قال النبي صلى الله عليه وسلم اذا خاصم فجر لما يغضب يفجر يعني بيخرب الدنيا يبوز الدنيا كلها. مش يهدم المعبد على راسه وراس اللي حواليه كلهم فبعد ما نعرف النوع بنحاول نعرف السبب. ايه السبب بالضبط؟ في حاجات سهل انها تتعالج وفي حاجات بتحتاج ان احنا - [00:14:30](#)

اه وفيها في حاجات يعني مثلا احنا دايمنا بنتعامل مع مع الغاضب بايه؟ بالترهيب بالترغيب بالترغيب ولا الضغط المتعصب؟ طب معلش يا حبيبي اهدى يا بابا اهدى خلاص خلاص اهدى يا حبيبي مش عارف ايه؟ لا فيه نوع من الغضب مش هيبقى كده خالص. وبعدين انت - [00:14:54](#)

ايه؟ انت اصلا كده تلم نفسك اي صنف وهذا لان هو اصلا نوع الغضب بتاعه هو زي ما قلنا حاجة مبالغ فيها. ما بيعملش كده مع آآ حد تاني ولا الكلام ده - [00:15:16](#)

يبقى لما انا اعرف مشكلته هعرف ايه؟ انا ما بقولش بردو ان انا هو مسلا هيقوم يغضب هقوم اغضب عليه واضرب فيه. لا يعني مسلا للاسف الشديد بيحصل مسلا فيه بيوت - [00:15:31](#)

ان امراة تكون يعني ربنا يصلح حالها مش كويسة فتنعسر على زوجها وترفع صوتها وانت مش عارف ايه وانت كذا وانت وانت ما تعرفش تتكلمي بالراحة ما تعرفيش تتكلمي بادب احسن من كده شوية فتلاقي مسلا الراجل ايه يقول لك بقى ان الحكمة - [00:15:41](#) معلش اهدا وهي غضبانة ومش عارف ما تزعلهاش وهي مش عارف ايه. وكلام من دا كله لأ يعني في وقت لا هي هتغضب مش لازم بقى يقوم بقى يغضب وبعدين هنضربها يعني وقفها عند حدها هتقف هتسكت - [00:16:00](#)

هو لو قدر يصنف نوع الغضب بتاعها فيه واحدة بقى اصلا محترمة ومؤدبة ومهزبة ونادرا ما ترفع صوتها على جوزها ونادرا ما يصدر منها كده موقف غريب قوي بسبب الغضب - [00:16:17](#)

لما يحضر لما يحصل منها مرة الراجل ما بقولش اتعامل مع الموقف بايه؟ بحزم. لأ. لما اتعامل بحزم هيحصل ايه؟ زي موقف النبي صلى الله عليه وسلم مع امنا عائشة لما ايه؟ غارت امه - [00:16:29](#)

دي اصلا يعني امراة كده من الكتاب زي ما بيقولوا. يعني ما فيها بنت مؤدبة معزمة لزوجها كل حاجة. حاجة كده يعني زي ايه؟ غلطة كده بقى. يعني كبوة جواد. فمن حكمة النبي صلى الله عليه وسلم في موقف زي كده انه يعمل ايه؟ لا في تكبوة جواد دي ما ما يقفش في وشها - [00:16:39](#)

لانها مستغلقة يعني عقلها مش ايه؟ مش فيها مستغلقة في وقت زي كده. فالاقصود تصنيف نوع الغضب هيفرق. انت عندك ولد هادي وكويس ومش عارف ايه والكلام ده كله ووقف مرة غضب بشكل جامد جدا جدا لأ ممكن تهديه معلش يا حبيبي مش عارف ايه ولا التاني بقى كل شوية يغضب على الفاضي والمليانة وبعدين بقى هو احنا بقى نقعد كل شوية - [00:17:00](#)

تتعصب ما تتعصبش المفروض تحترم فتيجي ساعتها انت عاملة بحزم والتاني تعاملتي معه بايه؟ برفق ولين وتحاولي تتجاوزي الامر. اللي اقصده ان ان تصنيف نوع الغضب بعد وبعد كده كمان تصنيف السبب هيساعد كثير جدا جدا في التعامل مع المسألة دي -

والزام الولد حده وان هو انه يساس يساس بشكل جيد لان مش كل يعني زي ما قلنا مش كله نوع واحد وده من المشاكل ان احنا يا  
اما بنشوفه كل نوع واحد - [00:17:39](#)

وحدد الله جوزي عصبي. تقول لها ما كل الرجالة عصبي. تقول لها بس لأ ده عصبي جامد. قالت لها طب ما اي راجل بيتعصب جامد.  
مش عارف ايه يعني اقول لك ايه يعني اعمل ايه؟ انت عايزاه يقتلني يعني عشان يبقى خلاص كده هو فيه مشكلة؟ صحيح لا يكادوا  
يعتبروا ان في اشكال الا لما ايه؟ وفي فعلا ناس - [00:17:52](#)

وقلت قبل كده اصلا يعني تصنيف نوع المشاكل مفيد مش عشان بس علاج الشخص عشان بتاعتي انا. هل اقدر اتحملة ولا لأ انا في  
ناس بطبيعتها مثلا هو سبحان الله رزقه الله الحلم. فلما حد يغضب جامد جدا هو بيايه - [00:18:13](#)  
ما بيغضبش في المقاول بيقد ساكت بيهدي. ده ممكن ما يبقاش عنده اشكال مع مين؟ مع اللي بيغضب جامد جدا. بس ما يقدرش  
يستحمل يعيش مع حد بيزعل على الفاضية ولا ايه - [00:18:33](#)

والمليان. ما يقدرش لأ انا كده هتدمر هتطحط نفسيتي مش ناقص ما تقدرش تتحمل دي خالص ممكن واحدة تكون تتحمل ان  
واحد يتحمل ان زوجته بتغضب غضوبة بتغضب كتير تزعل كل شوية تزعل - [00:18:48](#)

اه لكن ما يتحملش انها ترفع صوتها. يعني تزعل وتتعد في نفسها كده وتركن على جنب ويروح راضيها تزعل وتركن على جنب  
وتراضيه عادي ان شاء الله تعيش العمر كله كده - [00:19:06](#)

بس ترفع صوتها ممكن يطلعها فيها. لأ ما هي دي مش يعني ايه ما تنفعل معها دي ولزلك حتى الاية انا دايم اوصي حتى الانسان حد  
هيتعامل مع انسان هيمشي معه. يبقى يصنف نوع الغضب. مش عشان بس علاج الشخص الغضوب - [00:19:16](#)

عشان انا نفسي اشوف هل اقدر اتحمل الامر ده ولا لا اتحملة انما مسلا تلاقي واحدة تقول لك ايه؟ لها الصواب بيغضب. تقول لها ما  
تقلقيش انا هادية الحمد لله. فتقول لها ما تقلقيش. ده بنتي هادية. بنتها الهادية دي ممكن تكون بتتحمل الغضب اللي هو - [00:19:33](#)

ايه اللي هو الفورات الغضب لما ابوها كان بيغضب عليها ولا حد من اخواتها بس ما تتحملش انها تبقى عايشة مع واحد هو مقموص  
اكثر ما هو مبسوط. يعني غضبان تقريبا ثلاثة وعشرين ساعة وساعة راضي. لأ ما اقدرش انا هاطق - [00:19:49](#)

برشا ايشوي رغم انه ممكن ما يكونش به. فاللي اقصد ان هو ده هي المسألة لازم يكون فيها موضوعية. ولزام الانسان يشوف هل  
اقدر اما الامراض دي ما تتعاملش معها حتى الكلام ده على فكرة مش يعني - [00:20:07](#)

في اي حاجة اختيارية. فحد هيشغل مع حد. يعني انا كنت اذكر مثلا بعض الناس كنت اقول له انت ممتاز جدا بس مش هينفع  
نشغل مع بعض يعني انت انت ممتاز بس انت مش هينفع تشتغل معي انا. لان انا بص العيب اللي فيك ده ما بتحملوش ما بتطبقوش  
[00:20:21](#) -

في حين ان اللعيب اللي فيه ده صغير مش كبير ولا حاجة. وحد تاني عنده عيوب ايه كبيرة جدا وشغال معي ايه؟ عادي جدا لدرجة  
حد يقول لي هو ده شغال معك ازاي؟ يقول له عادي ما فيش اي مشكلة - [00:20:43](#)

يعني في بعض الناس مسلا ما حدش بيطبقه خالص. خالص فعلا كون واحد او واحدة ما حدش بيطبقه بس الحمد لله انا ايه  
مبسوط معه في الشغل وتمام زي اللي شغال معنا كويس جدا جدا. انا ما عنديش اشكال فيه. وفيه حد تاني يكون فيه حاجة حد  
شايفها ايه؟ عادية صغيرة ماشية انا مش طايقة مش جايبه معي - [00:20:58](#)

اهي خالص فوق تحت فوق. فالاحسن ما ايه؟ ما اخسرش الانسان ده. او انا ما احاولش اصنع جو من الاحتكاك. يعني اه من  
الحاجات اللي مسلا الواحد حرص عليها الحمد لله اه فكرة الايه؟ ترتيب الادعية - [00:21:19](#)

تسيبي الدائري ده مريح ان الشخص ده بقلل على قد ما بقدر فرصة احتكاكه المباشر بي عشان يفضل كخير للمسلمين مثلا ولزلك  
مسلا يجي يكلمني مسلا في حاجة اقول له ايه؟ معلى حضرتك هتراجع المسؤول بتاعك - [00:21:35](#)

المسئول ده هيراجع الايه؟ مسؤول وبعدين يراجعنا خلاص في حين مسلا غيره ممكن نفس غيره في نفس الوضع في نفس بالزبط او  
المسئول ده هيراجع الايه؟ مسؤول وبعدين يراجعنا خلاص في حين مسلا غيره ممكن نفس غيره في نفس الوضع في نفس بالزبط او

الموقع. يتواصل اتواصل امين عادي ما فيش مشكلة خالص. واقول له طب معلىش - [00:21:50](#)

ترجع الاول للمسئول تقول له الدكتور قال لي كزا. خلاص لان بايه الواحد اتعلم بردو ان ما ما نخسرش حد من المسلمين طالما في خير بس في اوقات آآ مستوى الاحتكاك - [00:22:04](#)

بايه؟ بيزيد الخسارة. يعني مش بيبقى في مصلحة العمل. وده حاجات ما بتدركهاش ناس كتيرة في ادارة مصالح المسلمين ان تقليل مستوى الاحتكاك لا قل قدر ممكن بين الشخصيات المتنافرة - [00:22:18](#)

اللي هو عنده فيه حاجة مش طايقها فيه. حاجة مش قابلها فيه خالص ده حتى اصلا مفيد مع اولادك. مفيد مع الطلبة بتوعك. يعني تلاقى مسلا آآ يعني مشكلة يعني. فاخطاء البشر احنا نقول امسليين - [00:22:34](#)

مش واقعية تقول اه تقول مسلا نقول لها قسمي ولادك مجموعتين اللي معك في الحلقة. تقول ماشي انا هجيب محمد ده واحمد ما بيطيقوش بعض. عشان لما يشتغلوا مع بعض ان شاء الله - [00:22:48](#)

طب فريق واحد يحبوا بعض. انت بتهرج صحيح هي مثالية بزيادة. تقول لك لا اصل هم لما يحتاجوا ان شاء الله هيحبوا بعض. استهم هيتجوزوا ولا مش عارف ايه ولا هترتبي لهم لقاء مش عارف غير مقصود. صحيح. هم - [00:23:00](#)

العيال دي مش مش راكبة مع بعض مش طايقة بعض فمش من المصلحة ان هم يكونوا ايه؟ يكونوا مع بعض في حاجة واحدة هيدمروها هيازوها اصلا بقى من الحكمة ان ده في مكان وده في مكان ده منسجم مع الاثنين ثلاثة معاها وده منسجم مع الاثنين ثلاثة معاها ده هينجز وده هينجز - [00:23:14](#)

في اوقات حتى مع المعلمات مع المش عارف ايه. يقول لك لا انا هحط فلانة مع فلان. لا بالعكس يعني احنا دايمنا نقول في في التخطيط نحتاج الى العقول المتنافرة - [00:23:32](#)

في التنفيذ نحتاج الى العقول المتضافرة يعني في التخطيط دايمنا نيجي نخطط لحاجة انتم قاعدة انت قاعدة بترتبي حاجة مع الولاد. الولاد طب احنا عايزين نشوف نحل المشكلة دي ازاى؟ لا انت من الاثراء - [00:23:47](#)

التخطيط ان يكون في عقول متنافرة. واحد بيشرع واحد بيغرب واحد اثراء كبير جدا جدا. خلاص انما بقى لما نيجي نشغل محتاجين عقول متضافرة. لا محتاجين بقى التألف بقى ما فيش مجال - [00:24:00](#)

بالتنفيذ ما ينفعش التنفر ده خالص. تمام المهم يعني فالشاهد هنا عشان الولد برضو يفهم ان عادي ان حد يغضب واحنا واحنا هنعلق التعليقات اللي انا قلتها دي على الغضب. هنقول له انت عادي ممكن تغضب. بس الغضب ده بقى ايه - [00:24:14](#)

اولا ما تغضبش الخمس حاجات اللي قلناها. ما تغضبش على الفاضية والمليانة مش عارف ايه. الخمس حاجات اللي قلناها نقولهم للولد. ان ممكن الانسان يغضب بس المهم ان الغضب بتاعه وانت ما تنامش على انك غضب - [00:24:29](#)

او زعلت بس المهم ما ترتبش جزأ ما يحصلش كزا كزا كزا كزا كزا الخمس حاجات اللي اتكلمنا فيهم دول الشاهد هي فكرة ان هو فهم الولد لان الانفعال ده حاجة قد لا يلام عليها انه انفعال بس يلام على ما ايه؟ على نوع الانفعال - [00:24:39](#)

تعالوا شكل الانفعال ومدة الانفعال وما يترتب على الانفعال هو ده اللي لازم الولد ياخذ بالون اه رؤيته بنات للنديا. ايمان سم العمران افتكروا للرب صمد. فالله عليك - [00:24:59](#)