

# مفاتيح النجاح من هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم (٣) قل آمنت بالله ثم استقم (عرفت فالزم)

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. صباح الخير الحلقة الثالثة آآ من برنامج آآ مفاتيح النجاح من من حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم او من هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم - [00:00:01](#)

احب قبل ان نبدأ في حلقة اليوم ان ابين ان مفاتيح النجاح ان مفاتيح النجاح من هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم تتميز بخصائص كثيرة من اعظم هذه الخصائص ان النبي صلى الله عليه وسلم يجعل لك النجاح عملاً صالحاً - [00:00:17](#)  
يعني انك آآ زي ما احنا بنقول كده بتضرب عصفورين بحجر. تنجح في الباب الذي تطلبه. ومع ذلك يكون نجاحك عملاً صالحاً آآ يعني آآ ترجو ثوابه عند الله اليوم ان شاء الله مع مفتاح عظيم من مفاتيح النجاح - [00:00:37](#)  
واظن ان كل مسلم في هذه الايام يحتاجه بشدة. يعني بعد انتشار آآ فكرة آآ المعلومات السريعة وسائل التواصل الاجتماعي التي نتج عنها آآ ضعف عزم كثير من الناس يعني كثير من الناس دلوقتي بقى آآ بيسمع فيديوهات كثيرة وعنده خطط كثيرة جداً لكنه لا يعمل بها - [00:00:57](#)

مشكلة كثير منا ان هو يعرف كثيراً من الخير لكنه لا يطبقه ولا يعمل به آآ احد الصحابة آآ سفيان بن آآ عبدالله قال للنبي صلى الله عليه وسلم قل لي في الاسلام قولاً لا اسأل آآ عنه احدا غيرك - [00:01:20](#)  
يعني انا اريد منك وصية جامعة انتفع بها قال النبي صلى الله عليه وسلم قل آمنت بالله ثم استقم شفت هذي هذا من جوامع الكلم. قل آمنت بالله ثم استقيم. آمنت بالله - [00:01:41](#)

هو العهد الذي آآ يدخل فيه الانسان هي الاشياء التي يعرفها الانسان من ابواب الخير هل الانسان يصلح بمجرد معرفته للخير؟ لا يعني قيمة الانسان ليس في قدر ما يعرف من اسباب النجاح، وانما فيما يعمل آآ من اسباب النجاح - [00:01:57](#)  
لذلك النبي صلى الله عليه وسلم قال جملتين قل آمنت بالله ثم استقم آمنت بالله تمثل ما تعرفه آآ ما تعرفه عن الاهداف وعن آآ اسباب الاهداف وكيف تحققها ثم استقم يعني ان تستقيم وتلتزم بما عرفت. اللي هي بين قوسين يعني عرفت فالزم - [00:02:19](#)  
فهنا النبي صلى الله عليه وسلم يبين ان الانسان اذا عرف شيئاً من الحق لابد ان يبادر به ان يعرف ماذا يجب عليه فيه. الايمان له لوازم وله مقتضيات. فلا بد اذا قلت آمنت لا بد ان تلتزم بهذه - [00:02:40](#)

ان تعرف ماذا يجب عليك. وان تنشغل بها. وان تجتهد فيها. وان تبدأ فوراً. وان تكمل فيها الى اخر الطريق وان تطور نفسك فيها دوماً لذلك ربنا قال للنبي صلى الله عليه وسلم فاستقم كما امرت ومن تاب معك ولا تطغوا - [00:02:58](#)  
وقول النبي صلى الله عليه وسلم قل آمنت بالله ثم استقم يمثل في النجاح ان الانسان اذا عرف باباً من ابواب الخير لا يتأخر في العمل به بعض الناس يجمع خططا كثيرة جداً في الرياضة وفي آآ طلب العلم وفي تعلم القرآن وفي تربية الابناء عنده خطط - [00:03:18](#)

برامج كثيرة جداً لكنه لا يعمل بها انسان مثلاً في العلم آآ درس في مسائل الايمان ان الايمان شعب ومراتب يعني الايمان ليس خصلة واحدة. فيه الشهادتان والصلاة والصيام والزكاة وغير ذلك. ومع ذلك هو لا يهتم بان يعمل بشعب الايمان - [00:03:41](#)  
شخص اخر مثلاً اه تعلم القرآن لكنه لا يفهم شيئاً في القرآن ولا يصلي بالقرآن ولا يعمل بما في القرآن واضح لانهم ظنوا ان ان المعرفة

هي هي مقتضى النجاح. لأ المعرفة هي مقدمة للنجاح. وانما النجاح فيه هو ان تعمل - 00:04:00

بهذه المعرفة من القصص الجميلة جدا اني آآ فيه آآ احد طلاب العلم اسمه حفص بن حميد دخل على داوود الطائي داود الطاء كان عالما فقال لحفص وهو يتكلم عن العلم او العمل بالعلم. قال له رأييت المحارب اذا اراد ان يلقي الحق - 00:04:20

اليس يجمع الته؟ يعني بيقعد بقى يجيب السيف ويجيب الحصان ويبجمع الالات اللي هيدخل بها الحرب قال فاذا افنى عمره في جمع الالة فمتى يقاتل كثير جدا من الشباب مثلا اللي درسوا في باب الاسماء والصفات يمكن ان آآ يكلم الناس في دروس كثيرة عن ان الله تبارك وتعالى ينزل الى - 00:04:41

سماء الدنيا حين يبقى ثلث الليل الاخر. وهذا حق. لكن هل انتهى الحديث الى هذا؟ هل سيق الحديث اساسا لمجرد هذا؟ لا الله سبحانه وتعالى يقول في هذا الوقت المبارك - 00:05:05

فهل من داع فاستجيب له؟ هل من مستغفر فاغفر له؟ هل من سائل فاعطيه؟ فاذا كان الشخص يعتني فقط بمجرد ان يثبت ان الله ينزل الى سماء الدنيا في هذا الوقت دون ان يتعرض لفضل الله في هذا الوقت فهذه معرفة جوفاء - 00:05:18

هذا هو زخرف المعرفة الذي نتكلم عنه. لذلك انا قلت كثيرا ان وسائل التواصل الاجتماعي احنا دلوقتي في عصر التيكوايه اللي هو السريع في السريع ممكن انسان مثلا يقرأ منشورا يبدأ في بداية المنشور يعجبه المنشور جدا. لكنه لا يصبر ان يكمل المنشور. عايز معلومة سريعة. وممكن يعرف - 00:05:36

برنامج قوي جدا في طلب العلم او في القرآن او في الرياضة او في التغذية او في تربية الابناء ولا يعمل به يعني هذا العصر افرز وطبعا المشكلة مش في العصر يعني المشكلة فينا احنا ان كثير من الشباب بقى آآ سريع الملل ضعيف العزم آآ - 00:05:56

قلب بين الصفحات والمشروعات والافكار عنده اهداف كثيرة جدا في درج المكتب ولم يبدأ باي شيء فيها آآ فده امر مهم جدا ان كثير من الناس بيجمع خطط واه دون ان يبدأ في واحدة منها - 00:06:13

انا عايز اذكر كم موقف كده في حياتي الله سبحانه وتعالى اكرمني بها. يعني بعض الشباب مثلا احيانا يقول آآ ممكن تذكر لنا اشياء واقعية عملية تشعر ان الله سبحانه - 00:06:30

وتعالى اكرمك بها فاستجابة لهذا الطلب. انا اقول مثلا انا سمعت آآ الشيخ الحصري رحمه الله وهو يقرأ سورة النجم مرة وانا رايح الجامعة كنت ساعتها بادئ لسه في الصلاة - 00:06:40

سمعتة بيقراً سورة النجم شعرت ان انا انتقلت الى الجنة يعني مجرد كده ما سمعت الايات كنت راكب القطار والقطار واقف في المحطة والله اول ما سمعت انبهرت فورا اول ما رجعت يعني عزمت ان انا اشتري المصحف ما كانش بقى ساعتها فيه لاب توب ولا

فيه موبايلات ولا الكلام ده. يعني ما كانش فيها ان فيها ان انا احط فيها تسجيلات - 00:06:55

اشتريت المصحف كامل مسموع للشيخ الحصري وحفظت معه القرآن بدأت احفظ يعني اه مثلا لو انا عرفت ان في شيخ معين متميز وقرأت له آآ دارس سمعت له درس وعجبني. والله فورا اسمع كل دروسه. يعني احبس نفسي تماما لحد ما اخلص الدروس. اذا آآ

قرأت مقدمة كتاب - 00:07:19

وحسيت ان الكتاب ده مفيد اكمله للاخر. اذا آآ شفت برنامج من البرامج حلقة منه عجبتي لازم اكمله للاخر. وحاجتين لازم ابدأ فورا كملوا للاخر. ودي نقاط مهمة لازم تفهمها. ان مش المشكلة بس انك تبدأ. لأ. لازم تبدأ وتكمل وتطور نفسك كمان - 00:07:39

يبقى احنا عندنا ممكن نخليها اربع حاجات خليني هخليهم في الاخر ان شاء الله عشان اركزهم معك. خلينا نتكلم هنا عن آآ فكرة مهمة جدا ليه كثير من الناس اه ما بيعملش بالحاجة اللي هو عارفها - 00:07:59

كثير منا اه بيكون عارف حاجات كثير جدا في الخير زي ما انا قلت في في ابواب الخير الكثيرة بس مش مش عايز يبدأ. ليه؟ ده له اسباب منها التردد - 00:08:13

منها الشك ان هو شاكك في جدوى هذا الامر. ما فائدته؟ آآ منها ان هو عنده اهداف كثيرة جدا فمشتت نفسه فيها. منها ان عنده خطط كثيرة تحت الهدف الواحد. انسان مثلا عايز يطلب العلم. فبيتواصل مع ميت طالب علم يقول له اعمل لي خطة. عنده ميت

خطة مش عارف بيدأ بدي ولا بدي - 00:08:23

واضح؟ فيبقى اما الانسان عنده تردد او عنده آآ شك او عنده تذبذب في الهدف او عنده هدف واحد لكن عنده اكثر من خطة للهدف

فمش عايز بيدأ منها كمان الخوف من النقد - 00:08:43

كثير من الناس ممكن مسلا يكون عايز بيدأ في طريق خير بس خايف انه يغلط. خايف انه ينتقد. منها مثلا ملاحظة الناس عايز الناس

تشعر به وهو بيتعب وهو بيجهتد - 00:08:56

كل دي اسباب بتخليك تهرب. بتخليك تماطل. بتخليك تتردد بتخليك تعيش ببرود وبلادة كثير من الناس بيقول ليه انا آآ حد بيسأل سؤال ايه حدود الترفيه لطالب العلم بحيث لا يزلم نفسه ولا يسرف على نفسه. والله اللي سأل السؤال ده يعني احنا اساسا ما ينفعش

نسأل السؤال ده لان احنا اساسا عايشين في الضياع - 00:09:06

يعني اللي يسأل اللي يسأل عن ان انا ارفه عن نفسي واروق نفسي. وابسط نفسي وما اشقش على نفسي. مش احنا. لان احنا اساسا ضايعين فاحنا المفروض نسأل على العكس. ازاى انا اخذ نفسي بالعزم؟ واضح كده؟ يعني النبي صلى الله عليه وسلم لما كلم عبدالله

بن عمرو بن العاص وغيره من الصحابة ان هم يرفقوا بنفسه - 00:09:29

لان هم كانوا يبشدها على أنفسهم في العبادة جدا. فبدأ بقى يقول له ان لربك عليك حقا وان لنفسك عليك حقا. يعني بالراحة شوية.

انما احنا صراحة انا لا اجد ان هذا الخطاب - 00:09:49

آآ يعني مناسب لنا. لان احنا يعني ضايعين. فاحنا المفروض نأخذ بالعزم اكثر آآ كثير من الناس بيقول انا ليه عارف كثير من الخير؟

يعني بالزات لما انتشر موضوع فيروس كورونا ده - 00:09:59

وكثير من الناس بدأ يسأل يقول آآ الوقت ده وقت التوبة وقت الاستغفار وقت العمل الصالح وقت الرجوع الى الله. لكن ليه انا حاسس ببرود؟ ليه من اهم الاسباب تفرغ الطاقة في غير موضعها. ان كثير من الناس بيفرغ الطاقة اللي عنده في اشياء تافهة. مثلا

يتابع آآ صفحات ما لهاش - 00:10:13

ما لوش لازمة يدخل في جدال مع شخص ما لوش لازمة. آآ يقعد ينشر فيديوهات كويسة لكن هو بينشرها وما بيعملش بها. آآ او مثلا يتكلم عن الحاجة اللي ناوي يعملها. وكثير من الناس لما بيتكلم عن الحاجة لان هو بيعملها ما بيعملهاش. بيبكون عنده شعور -

00:10:33

نخلص الياه؟ اللي عليه. لان كثير من الناس مسلا يقول لك ايه انا خلاص هبدأ في الجيم ويصور نفسه ويعمل ايده كده وانه راح الجيم. يوم واحد فالناس بقى تقول له ما شاء الله شد حيلك خلاص. خذ الجرعة اللي هو عايزها يروح ينام. واحد تاني بدأ يقرأ كتاب

يجيب لك كوباية القهوة ويحط الكتاب ويقول لك انا ما اعرفش اقرأ - 00:10:48

وكوباية القهوة جنبني وحسبك ان هو يعني بيقراً مجلد في اليوم. وهو اساسا ما قرأش غير الصفحة دي وقفل الكتاب وخلاص خذ الشحنة واحد تاني يكلم الناس عن ضرورة التوبة والعمل الصالح. ويكتفي بمجرد الوعظ والتبشير وهذه الامور. فكثير من الناس

بيستسلم بيطلع طاقته - 00:11:08

في امور ما لهاش ما لهاش فائدة بيدي له شعوره انه عمل اللي عليه. آآ كثير جدا من الاسباب اللي هي ادمان استماع الاخبار والدخول

في اخبار لا تعنيه وانا اتكلمت عنها امبارح لما قال ماذا اعددت لها - 00:11:26

آآ كثير جدا من الناس آآ عنده اهداف عامة. يعني يقول انا عايز ابقى كويس. آآ عايز اغير نفسي. طب ازاى هتعمل ايه يعني؟ لازم ما فيش حاجة اسمها اهداف عايمة. ما فيش حاجة اسمها عايز ابقى كويس. ايوة عايز تبقى كويس تعمل ايه يعني؟ لو انت قلت حتى

مسلا عايز ابقى العب رياضة برضو لازم تحدد هتعمل ايه في الرياضة. عايز - 00:11:41

تبقى كويس في الدين. ايوة هتعمل ايه؟ لازم تحط خطوات عملية واضحة آآ ندخل بقى هنا على الحل. يعني احنا حاولنا نوصف

المشكلة نحاول نعط نقاط للحل اول امر في الحل احنا ذكرناه الاستعانة بالله وكثرة الدعاء وانك تظهر لربنا فقرك وانك محتاج

الهداية. الامر الثاني لابد ان تقوي عزمك - 00:12:01

على ترك ما لا تحب وعلى فعل ما تحب النفس اذا رأت منك الجد جدت. واذا رأت منك الكسل هتنيمك اكثر لما اوعى تفكر انك ممكن تنال شئ من الخير. تغير في نفسك شئ وحش الى شئ حلو - [00:12:24](#)

او تجيب لنفسك صفة مش عندك وانت نايم كده لأ هتتعب هتتعب لو عايز تدرب نفسك على قيام الليل هتتعب وهتجس انك عاوز تنام وضهرك وجعك ورجليك بعض الشباب مسلا كان بيحكي لي بيقول لي انا كنت بقف مع البت زمان بيحب بت مسلا بيقابلها قدام آ المدرسة ولا حاجة بيقول لي كت بقف معها بالخمس ساعات - [00:12:39](#)

ساعات ما احسش بتعب. ولما باصلي ركعتين بالليل بقل هو الله احد وقل اعوز برب الفلق بتعب وكل ده طبعاً من تصوير الشيطان لان الانسان لو اجتهد في العبادة لابد ان ينعم بها في الدنيا قبل الآخرة. لكن فقط هي عقبات - [00:13:01](#)

آ محتاج حد سأل حاجة حد بيقول آ ان انا كثير بتكلم على ان ما حدش فاضي لك فلكن من الاسباب اللي بتضيع مجهود الانسان انه آ ما فيش مرشد - [00:13:16](#)

والله عشان اكون واضح معك. الانسان اللي عايز يشتغل بجد وعنده صدق في هذه الارادة انا لا اعلم شخصا كان عنده صدق في حياتي يعني. لا اعلم شخصا كان عنده صدق في - [00:13:32](#)

ارادة والله لم يهين له من يرشده. لكن في مشكلة في شخص كل شوية يسألك وهو ما بدأش. الشخص اللي عايز يشتغل محتاج زقة. انا شبهتها قبل كده. عربية بطايرتها موجودة. محتاجة زقة. اول ما تزقها - [00:13:42](#)

هتمشي لكن في واحد تاني عايزك تفضل تزقه طول العمر. عايزك تحط له الاهداف وانت اللي تمشي عليها ودي انا كنت بضحك فيها كثير. يعني في كثير من الشباب انا تقريبا من تمتاشر سنة وانا بكتب خطط للناس. في طلب العلم في الرياضة في اي حاجة انا بفهم فيها شوية - [00:13:57](#)

وفي ناس الى الان يقول لي حط لي خطة لحفظ القرآن. من تمتاشر سنة والله. حط لي خطة انا هابدأ بقى المرة دي بص ما فيش. انا المرة دي بقى يا قاتل يا مقتول - [00:14:14](#)

وبعد اسبوع ابعت له اقول له عملت ايه؟ قل لي ما عملتش حاجة. اللي عايز يشتغل يا جماعة بيشتغل والله. انت عارف الطريق بس انت بتلف وبتماطل وبتضيع وقت. والمشكلة انك انت اللي خسران - [00:14:24](#)

مش وصلان غيرك فهمت؟ آ نرجع بقى تاني للفكرة تقوية العزم يا شباب مهمة جدا ودي هتيجي معنا ان شاء الله لما نتكلم اعني على نفسك. لكن احط هنا نقاط عريضة. تقوية العزم ان انا - [00:14:34](#)

لازم اعرف بقيمة نفسي وقيمة الحياة. فلو انا فضلت آ آ اتبع هواي. يبقى انا كده ضيعت عمري. لازم اقوم لعب رياضة. لازم اقوم آ آ اتواضاً احافظ على الوضوء. لازم عايز اصلي ركعتين اقوم. عايز احفظ سورة اقعد عليها. لازم نفسك بتتعود زي ما انت بتعودها. نفسك - [00:14:46](#)

اتعودت منك على الجد انك بتقعد بالعشر ساعات قدامك في المصحف وهتتعود معك صدقني هتتعود والله يعني انت متخيل انما العلم بالتعلم وانما الصبر بالتصبر. من يتصبر يصبره الله. صبر نفسك وقوي عزمك ما تستسلمش. لان الاستسلام - [00:15:06](#)

المشكلة في ايه في الاستسلام؟ ان الشيطان يجعلك تنتقل من عمل لآخر. انك انت مسلا ايه تقول انا هبدأ في البرنامج ده. وتمشي فيه خطوة. بعد كده تقول لا لا - [00:15:22](#)

تدخل في برنامج تاني. طيب واحد يقول طب الشيطان كده بيعمل كده ليه؟ عشان يضعف ثقتك في نفسك انك ما عندكش قدرة على انك تكمل لو انت بقى تملك منك هذا الشعور يبقى خلاص هذا هو اليأس. وهو ده اللي الشيطان عايزه. انه عايزك تنتقل من خير لخير - [00:15:32](#)

يعني ايه؟ انت تدخل في طريق من الخير ما تكملوش. تعجز عنه. وبعدين تنتقل لخير اخر. يبقى بيدك آ اشعار انك انت ضعيف لا تستطيع ان تكمل يبقى الصبح بقى ايه هو؟ ان انا اقطع على الشيطان هذا المعنى. واثبت لنفسني اني اقدر ان شاء الله. فاذا بدأت في شئ كمل فيه - [00:15:50](#)

وانا قلت في فرق بين الارادة والعزم. الارادة هي الرغبة. انك سمعت مسلا درس عن قيام قيام الليل قلت الله ده جميل لكنك انت حبيته بس لكن ما عملتش. او انك انت تقوم الليل يومه وتاني يوم ما ما تصليش - [00:16:10](#)

سمعت درس عن فضل تعلم القرآن. بدأت يوم وبعد كده ما كملتش. فيه فرق بين الرغبة والعزم. العزم انك تكمل وتصبر وتستعين بالله يبقى دي الفكرة الاولى اللي هي انك انت تحمل نفسك - [00:16:25](#)

آآ على ما تريد. الصدق مع النفس. تعرف عيوبك ايه وتعالجها منك وعلى فكرة كتير جدا من الناس بيضحك على نفسه. مش صادق مع نفسه. لأ خليك صادق مع نفسك. كل واحد منا عارف عيوبه. فلو انت عارف عيب فيك حاول تنقي نفسك منه. لان - [00:16:38](#)

يبقى سبب في تعاطيلك. طيب اذا بقى انا سمعت ده بقى معنى الحديث قل امنت بالله ثم استقم. كل خير تعرف به فورا طبقه على طول مش تقعد بقى تجمع ميت خير عندك انت عارف الف خير ولسه ما بدأتش في ولا واحد فيهم. لأ انا عرفت خير ابدأ فيه - [00:16:53](#)

ده الامر الاول. اتنين كملوا للآخر مش تاخذ منه بس اول لقطة كملوا الآخر. لقيت كتاب جميل وعجبك كمله للآخر انا اعرف كتير جدا من الشباب بيقول انا طالب علم مع ان هو بقى له خمستاشر سنة ما تمش كتاب من الغلاف للغلاف - [00:17:12](#)

ويقول انا طالب علم طالب علم ازاى؟ ما قرأتش من اوله لآخره؟ ازاى يعني كتير جدا من الشباب بيقرو منشور يقرأ اول سطر يعجبه اوي وبعد كده يقول لك ايه هذا المنشور فيه عشر سطور انا لسه هقرأ - [00:17:29](#)

فلأ لازم تتعود نفسك انك تبدأ وتكمل. وياه تاني؟ وانك انت تتقن هذا العمل. تتقنه. والامر اللي بعد كده بقى الاخير انك تطالب طور نفسك فيه النجاح يا شباب ليس بقدر ما تعرف. وانما النجاح الحقيقي هو التطبيق لما تعرفه. هذا هو معنى النجاح. عندي كلام كتير جدا - [00:17:42](#)

في هذه الامور لكن عايز اقول هل من شرط العزم ان الانسان لا يضعف لا يقصر لا يكسل احيانا لأ ممكن ممكن يضعف ويقصر لكن انه الاصل فيه انه شغال. ممكن يكسل مرة بس بيلم نفسه. لا تميلوا كل الميل. لما تكسل شوية فوق تاني. ليه؟ لان ده طريقك. ما حدش هينفعك - [00:18:04](#)

اجتهد كل خير تعرفه ابدأ فيه فورا. آآ كمله للآخر. آآ اتقن العمل. طور فيه نفسك. والله سبحانه وتعالى معك لن يضيعك طولت كتير قلت هالتزم بعشر دقائق الله اعلم دلوقتي بقت قد ايه. بارك الله فيكم - [00:18:24](#)

حد بيسأل على العزم آآ لا العزم موجود حد كاتب ان هو ما عندوش عزم لأ ده مش صحيح كل كل هذا ليس صحيحا. عندك عزم وعندك طاقة. الدليل انك انت نفسك عندك عزم على اشياء بتعملها. لكن انت متصور انك انت ما عندكش عزل. لا والله - [00:18:41](#)

عندك عزم عندك قوة عندك قدرة عندك نشاط عندك كفاءات كثيرة جدا ستظهر اذا بدأت وانا عملت حلقة اسمها آآ استخرج مواهبك في آآ في رفع كفاءة طالب العلم موجودة على يوتيوب تكلمت فيها عن كتير من اصدقائي اعرفهم بالفعل. كانوا عندهم شك في قدراتهم لما بدأوا اكتشفوا كمية - [00:19:00](#)

القدرات اللي عندهم وده جميل جدا يا شباب لازم تعرف ان انك لما بتعمل بالحاجة الكويسة يبقى انت استفدت حاجتين انك استفدت الحاجة اللي عملت بها. وان الحاجة الكويسة دي هتسلمك حاجة تانية. وده يقينا ان شاء الله. يعني لو انت جيت قلت انا عايز ابدأ مسلا اغير نفسي في - [00:19:20](#)

الصلاة واظب على الصلاة والسنن. انا متأكد ان هذا لن تكتفي به. هذا سيجرك الى الرياضة. هذا سيجرك الى قراءة القرآن. هيجرك الى تربية الابناء الخير بوابة للخير اللي بعده معروفة ما فيهاش كلام. يبقى انت لما بتبدأ فورا بتشعر نفسك انا مثلا والله العظيم لو نايم - [00:19:37](#)

وتعبان وجات لي فكرة في دماغي لو ميت اقوم ادور على قلم او اي حاجة اكتبتها. لاني عارف انها ممكن تروح. سمعت مثلا فكرة طبيب قالها مثلا في نظام غذائي ولا نظام رياضي ولا اي حاجة لازم اعرف - [00:19:57](#)

اعرفها واكتبها وقيدها واحاول ابدأ فيها. ليه؟ عشان احسس نفسي ان انا باعرف المعلومة عشان اعملها. واضح؟ آآ لان نفسك زي ما

قلت لك هي اللي بتتشكل آآ علامات تريد اه نسأل الله سبحانه وتعالى ان يرزقنا العلم النافع والعمل الصالح - [00:20:14](#)  
حد بيقول يا ريت لو حد يشارك معنا سواء بالدعم او بالمشاركة بالقراءة ما اعرفش السائل هنا يقصد ايه يقصد ان هو يكون معه حد.  
والله يا شباب انا هاقول لكم على حاجة بصراحة يعني - [00:20:29](#)

انا من زمان ما بحبش ابدأ انك تربط آآ شروءك في العمل او استمرارك في العمل على آآ عوامل. انك تقول مثلا مستني حد يشجعني  
ان حد يراقبني مستني حد يكافئني مستني حد يذاكر معي او يشاركني لأ او مستني حد يشكر في لأ. صدقني حاول انت تكون ذلك -  
[00:20:41](#)

كله لنفسك تكون انت مشجع نفسك ومراقب نفسك ومكافئ نفسك. وانت اللي بتشكر نفسك وانت اللي بتدعم نفسك. فلذلك لا انتظر  
آآ بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا طولت عليكم كثير صباح الورد. قل امننت بالله ثم استقم قيمتها في النجاح كل خير تعرفه بادر  
فيه فورا - [00:21:01](#)

واكمل فيه الى اخره واتقن العمل وطور نفسك فيه. وتأكد ان هذا سيجمع معه خيرا اخر. صباح النجاح. بارك الله فيكم. والسلام  
عليكم ورحمة الله وبركاته - [00:21:23](#)