

مفاتيح النجاح (١١) مثلُ البخيل والمُنْفِق) الاشتراك في البداية والاختلاف في النهاية)

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. صباح الخير مع مفتاح جديد من مفاتيح النجاح من هدي النبي محمد صلى الله عليه وسلم اليوم

ان شاء الله تبارك وتعالى سنتكلم عن شخصين - 00:00:01

اه تساوي في الامكانات والمعوقات والهدف اتين عندهم نفس الهدف وعندهم نفس الامكانيات وعندهم نفس المعوقات هم الاثنين بادئين مع بعض لماذا ينجح احدهما ويفشل الاخر قبل ان ابدأ في الحديث عايز اذكر قصة عشان توضح لنا لان الحديث شوية محتاج

شرح يعني - 00:00:17

آا القصة دي هتوضح لك فكرة الحديث لما كنا بنعتكف انا وبعض الشباب اه ففي واحد جا لنا جديد يعتكف معنا فالشاب ده معلش انا هحكىها باللغة المصرية لان هي جمالها ان هي تتحكي باللغة المصرية - 00:00:46

الشاب ده آا قال قال بص انا جاي اعتكف. احنا كنا بنعتكف حوالي عشرين يوم يعني قال انا جاي العشرين يوم دول عشان آا حد

بيسأل ان انا لغيت فقرة الاسئلة لآ هو اصلا ما كانش فيه فقرة اسئلة بالنسبة للدرس الثاني - 00:01:02

اه فلو في اي اسئلة ممكن تكتبوها في التعليقات وان شاء الله احاول اجاوب عليها احنا كنا بنعتكف وجا لنا الشاب ده اول مرة يبجي

يعتكف معنا فقال لي بص انا جاي العشرين يوم دول عايز اعمل نظام عبادة ونظام تغذية - 00:01:19

آا بيقول لي انت شايف وزني كبير فانا عايز اقلل من وزني. فبص عايزين بقى نعيش في زهد فقلت له ماشي المهم اول يوم احنا لسة

في اول يوم ها - 00:01:36

هو طبعا جاي كاوي الجلابيب بتاعته الجلابية اللي هو القميص يعني الجلابيب الناس اللي معنا اللي هم سامعين الدرس وحضروا معنا

الاعتكاف هيفتكروا القصة هو كوي الجلابية اول يوم في الفطار آا كان في بعض الناس بيعملوا فطار في بيتهم ويعني آا زوجاتهم

بيعملوا الفطار ويجيبوه نجتمع عليه يعني - 00:01:50

الفطار بقى كان جميل وفيه بقى كل الفراخ وبسلة ورز واكل بقى جامد يعني فالمهم صاحبنا ده اللي قال انا عايز ابدأ في العبادة

والزهد فضل ياكل ياكل ياكل بص مش عايز اقول لكم عمل ايه في الاكل - 00:02:12

جه يلبس الجلابية بقى عشان يصلي بقى ما هو الجلابيب عشان يصلي بها التهجد جه يلبس الجلابية دخل الجلابية من فوق الجلابية

مش راضية تنزل يعني ايه من من كتر ما الاكل يعني عمل مسافة فييحاول ينزل شف بيعمل كده - 00:02:27

مش عارف هو ده بالضبط موضوع الحديث عندنا النهاردة عن ابي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم قال مثل البخيل والمنفق

كمثل رجلين عليهما جنتان من حديد. من الى تراقيهما. من هنا لهنأ. لابس درع من الحديد - 00:02:44

تمام كده فاما المنفق فلا ينفق الا صبغت او وفرت على جلده المنفق لما يبجي ينفق بيلاقى ان الجبة اللي هو لابسها بقت كبيرة عليه.

لدرجة ان هي حتى تخفي بنائه - 00:03:06

وتعفو اثره. بتبقى الجلابية كده او الدرع اللي هو لابس كبر عليه واما البخيل فلا يريد ان ينفق وفي رواية فاذا هم ان ينفق لزقت

يعني الا لزقت آا كل حلقة مكانها فهو يوسعها فلا تتسع - 00:03:23

الحديث له روايات كثيرة باختصار النبي صلى الله عليه وسلم يشبه حال من انفق او من يريد ان ينفق اه بشخصين شخصين عندهم

نفس الامكانيات. شوفوا يا شباب الحديث جميل جدا - 00:03:47

قال لك في شخصين عندهم نفس الامكانيات نفس المعوقات عليهم درع من حديد معنى كلمة درع من حديد تبين ان الانسان يعني سيحصل على مشقة اذا اراد ان ينجز هدفه - 00:04:03

لكن مع ذلك هذا الخلق اللي هو البخل او شح النفس او الكسل او الهوى قابل للتعديل. تقدر تغيره فالنبي صلى الله عليه وسلم هنا يقول لك ان فيه شخص عود نفسه - 00:04:18

على البذل فلما عود نفسه على البذل طاوعته نفسه بدل ما هو يطاوع نفسه فلما عود نفسه واخذها بالجِد وحملها على ما يطلب كانت عوناً له وزادت يعني شف هو بس عايز عايز ينزل الجلاية لأ ده الجلاية بقت واسعة عليه وبقت جميلة - 00:04:32
فكل ما يبجي ينفق الثاني بقى كل ما يبجي ينفق فنفس تحدثه. لأ طب ما انت كده هتخسر فلوسك. طيب ما مش لازم تعمل فيبقى واحد عندنا كلما هم فعل - 00:04:57

لا يفكر في العواقب اذا اراد خيراً اقدم عليه والشخص الآخر كل ما يفكر في فكرة جميلة عايز يغير نفسه عايز يقرب من ربنا عايز يتعلم قرآن اللي عايز يراعي اولاده واهل بيته. عايز يعمل اي عمل خير. كل ما ينوي يقعد يكسل. ليه - 00:05:12
هل النتيجة دي يا شباب وصل لها من نفسه؟ لأ لان احنا عندنا الاثنين بدأوا بداية واحدة. تخيل الاثنين واقفين هنا كده. نفس الامكانيات لكن واحد منهم نفس الامكانيات نفس المعوقات واحد منهم اخذ الطريق ده ومشى فيه والثاني اخذ الطريق ده. الاول كانت المسافة بينهم قريبة - 00:05:33

ده بيغلط يعني اه اقصد ده ده بيعمل حاجة صح وده بيعمل حاجة غلط. المسافة لسة مش باينة. مع مرور الزمن ستجد الفرق شاسعاً بين هذا طيب نفهم بقى الفكرة دي يا شباب من البداية - 00:05:56
الانسان يا شباب لما يحب يغير نفسه عنده حاجتين عنده صفة وحشة عايز يبطلها وعنده صفة حلوة عايز يضيفها عايز شيء يتخلص منه بيدخن مثلاً بيتفرج على افلام ومسلسلات ومضيع وقته. آآ انسان مثلاً آآ بيكذب انسان بينام كتير كسلان ما - 00:06:10
ما بيلعبش رياضة فعاًيز يتخلص من الكسل والهوا والكذب والرياء وفي نفس الوقت عنده اشيء عايز يضيفها زي ما احنا قلنا كده عايز ينصف بيته ويعمل ديكور ينصف يخرج الحاجة الوحشة. يكنس ويمسح. ويعمل ديكور بقى يخلي البيت اجمل. تمام؟ طيب - 00:06:29

يبقى لكن الانسان بقى هنا بتصارعه نفسه هو عايز يصلي قيام الليل ونفسه بتقول له نام. الجو حلو والسرير دافي. يبقى فيه ارادتان هنا. نفسه تريد هواها وهو يريد الخير - 00:06:51

اللذة العاجلة هنا هي النفس. انك تنام واللذة الاجلة هي انك تقوم تصلي. هيحصل لك لذة جميلة جداً فلما انت تتصارع مع نفسك ولا تطيع لا تطع نفسك في ما تريد. هنا بقى انت كسبت كده واحد. يبقى كده واحد وهنا صفر - 00:07:07
في المرة الثانية جه ثاني يوم المنبه ضرب قمت جاي قايم يبقى اتنين صفر ثلاثة صفر اربعة صفر. بعد مدة لن تحتاج الى اي عناء ولا اي مشقة ان شاء الله ستكون عادة عندك - 00:07:28

ويتحول العدو الى معين وسند وصديق اذا الانسان يجاهد نفسه فيما يطلب هي العدو تمام كده؟ ليس هناك من يحول بينك وبين النجاح سوى نفسك تتصارع انت وهي. تغلبك مرة وتغلبها مرة. لكن بعد مدة من الاجتهاد لابد انها ستطيعك ان شاء الله - 00:07:44
فاما من اعطى واتقى وصدق بالحسنى خلاص حق على الله فسيسره ليسرى والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا وان الله لمع المحسنين يبقى خيلنا نتصور كده الفكرة بتيجي ازاى الانسان يريد طبعا المنفق والبخيل هنا آآ كأن البخل ده يا شباب صفة موجودة عند كل انسان. البخل والكسل - 00:08:10

والهوا هذه موجودة عند الانسان العجلة استعجال النتائج. يبقى اذا امكاناتنا كل الناس يا جماعة عندها مجالات تستطيع ان تنجح فيها وعندها امكانيات تمتلكها وعندها اهداف مناسبة كلنا مستوون في هذا. كل انسان له مجالات - 00:08:39
ما فيش وقت يعني فيه تكافؤ فرص عند الله يعني من يريد ان يسبق عند الله ان يغير نفسه في طريق الله تكافؤ الفرص بلا شك

خلاص كل واحد عنده امكانات. هنا بقى احنا في البداية اهو. انا وصديقي بدأنا نتمرن النهاردة في النادي - 00:09:01

انا وهو زي بعض جسمنا زي بعض وامكاناتنا واحدة. بس انا اتمرنت اكتر وهو كبر دماغه خلاص مع ان البداية كانت واحدة

والامكانيات واحدة لكن خلاص انا بقيت فين وهو بقى فين - 00:09:19

يبقى دي مهمة جدا انك انت تفهمها انك لا تنظر الى الانسان الناجح الى آآ صورته الحالية. انظر اليه كيف بدأ اي انسان ناجح في اي

مجال في القرآن في العلم في الرياضة في تربية ابنائي في الثقافة في منصب في اي شيه. لابد - 00:09:32

لابد ان تنظر اليه كيف بدأ ولكن وليس كيف انتهى. مشكلته مشكلة كثير من الشباب انه يريد ان يكون مكان البطل وقت استلام
الجائزة دون ان يقطع طريق البطولة الشاق. عاجبه ان فلان يقول معلومات جميلة ومرتبة. عاجبه ان فلان يقرأ القرآن بطلاقة. عاجبه

النفوس - 00:09:54

فلان بيعمل مهارات في الرياضة. هو ينظر الى هذا. لأ انظر كيف وصل انت ليه ليه فاكرا ان هي دي النتيجة لأ عارف انت البناء

الجميل كان فيه عمارة هنا بتتبني جنبنا كنت هاوريها لكم. لو وريتها لكم قبل شهر - 00:10:14

هتقول دي ايه شكلها وحش خالص. شكلها فعلا كان يضايق يعني. لذلك هم بيغطوها ليه؟ عشان لو انت شفتها وهي بتتبني مش
هتعجبك بعد بقى ما اتبنت تنبهر بها نفس الشيء الانسان الذي يبني نفسه اذا رأيته وقت وقت البناء وهو لسة بيبيني ستجد اخفاقات

وفشل ويقع - 00:10:30

مرة ويقوم مرة لكن عنده هدف فيصبر. فهذا الصبر باذن الله هو الذي اعانه على ان يبني نفسه حجرا حجرا. انت بقى البرج وهو عالي

ما بصتش وهو لسه بيتبني. اذا - 00:10:53

من يريد ان يغير نفسه لابد ان يعرف امورا من هذا الحديث. الامر الاول ان تغيير النفس ليس سهلا. درع حديد. النبي صلى الله عليه

وسلم شبه ان واحد درع حديد ومتكتف هنا كده. عايز ينزل الدرع عشان يغطي جسمه - 00:11:07

في صعوبة لكن ممكن يبقى الفكرة الاولى ليس تغيير العادات او اكتساب العادات امرا سهلا. اتنين لكن ممكن في انما العلم بالتعلم من

يتصبر يصبره الله. الامر الثالث تلاحز التدرج - 00:11:24

صباح كلما اراد ان ينفق يبقى ايه؟ بياخذ خطوة خطوة. انا المنبه بيضرب عشان اصلي بالليل او عايز مثلا اقوم لعب رياضة. اول ما
بيجي وقت رياضة او وقت الجيم يبقى تعبان. النهاردة تعبان. بعده اقل تعب. وهكذا لحد ما يتحول هذا العمل من مشقة الى سهولة -

00:11:41

ومن ملل الى متعة هل يكتفي بذلك؟ لا. لابد انك ستجمع معه اعمالا اخرى. وهو ده معنى ايه يا شباب؟ حتى تعفي اثره هو كان عايز

يلبس جلابية كده او درع يدوبك يستره لأ ده بقى مغرقه - 00:12:01

كنت بس عايز اقوم والله يا شباب وهذه يعني يعني اقولها لكم والله لم اطلب شيئا اريده فابدأ في خطوة منه الا وتفتح فيه بركات لم

اكن اعمل حسابها. حسابها. مش في دماغي. انا مثلا تعبان عايز اقرأ - 00:12:19

صفحتين قبل ما انام الصفحتين يجيبوا جزئين ثلاثة ومش جزئين ثلاثة بس لأ ده يجيبوا معاني جميلة فاكتب فوائد. طب انا عايز

بس انا النهاردة تعبان جدا مش مش قادر اعمل الكورس الرياضي مثلا. لعب لي مسلا عشرة بطن - 00:12:37

ضغط تلاقي العشرة بطن جابوا مية والعشرين جابوا مسلا آ مية وخمسين وهكذا. عايز آ مسلا عايز آ ادي الناس ده نص ساعة تلاقي
الساعة جابت ساعتين اعرف لو كسرت الحاجز الاول لن تتوقف عن الخير. بس ما هي المشكلة؟ انك مش عايز تاخذ الخطوة الاولى -

00:12:51

الشیطان مصعب لك ونفسك مصعبة لك. عايزاك تاخذ اللذة العاجلة كان في شاب بيقول لي يا شيخ ازا في واحد صحابي كان يقرأ
مثلا القرآن في ركعة او ازا مثلا انت تقدر تدي درس عشر ساعات؟ قلت له انت بتقدر تمسك التليفون قد ايه؟ قال لي انا بقعد على

التليفون خمستاشر ساعة. قلت له خلاص - 00:13:12

اذا اراد الانسان شيئا واحبه صبر عليه بالعكس قلت له وانت قاعد على التليفون في الخمستاشر ساعة بتتعب؟ قال لي لأ ده انا ببقى

مستمع. قلت له بس كذلك - 00:13:31

من من تعب في شيء أسعده الله به. ودي مهمة جدا يا شباب يبقى نرجع تاني لفكرتنا صاحبنا الثاني ده بقى اللي هو بقى الراجل البخيل. البخيل فضل زي ما هو اتبع نفسه هواها - 00:13:43

لابس الدرع وما حاولش خالص. بعد مدة بقى شف النبي صلى الله عليه وسلم بيقول فاذا هم ان ينفق ما هو الانسان اللي هو اتبع هواه اه كل ما يبجي يلعب رياضة اقعد كل ما يبجي يذاكر اقعد كل ما يبجي اه يتعلم شيء اقعد. كل ما يبجي يفعل شيء نافع اقعد عمال يتبع الهوى يعمل الحاجة الغلط - 00:13:58

اسأل عن الحاجة الصح بعد بقى مدة ودي بقى المصيبة بقى ركز بعد مدة اذا اراد ان يغير نفسه يعني هو مسلا هيفوق مسلا ممكن يفوق يعني واحد فضل مطنش مسلا خليني اضرب مثال على الوزن - 00:14:21

واحد عرف ان وزنه فيه مشكلة فهو كبر دماغه وزنه كان مثلاً زيادة عشرة كيلو فطنش فبقى حذاشر طنش اتناشر اربعتاشر لحد ما بقى وزنه مسلا زيادة خمسين كيلو ركز كل ما بتأخر - 00:14:37

كل ما العملية بتصعب لاحزوا الفكرة دي عشان دي مهمة كلما يتأخر الانسان عن الخير الذي يملكه يصيره يصير فعله شاقا عليه خلينا نضرب المثال ده انسان كان يريد ان ينقص وزنه وهو مثلاً زيادة خمسة كيلو - 00:14:56

فهو لو بدأ دلوقتي يبقى المسألة اسهل والحل هيكون اسرع صح ولا لأ ثم يتفرغ لغيره من الواجبات. لأ هو طنش فبقى الخمسة كيلو عشرة عشرين ثلاثين اربعين. هنا سيبقى مترددا - 00:15:15

يا لسة هانزل الوزن ده كله يبقى ده اول شيء مشقة في البدء طب وفي الفعل هتكون محتاج مجهود مضاعف. والوقت هيطول اكتر. لذلك هو ده معنى انك تبادر وتأخذ الخطوة الاولى - 00:15:32

طيب النبي صلى الله عليه وسلم هنا بيعلمنا ايه يا شباب؟ بيعلمنا ان الانسان لا يستسلم لما عنده من صفات النقص. الحديث بدأ ان الاتنين عندهم درع حديد ودرع الحديد كناية عن الصفة السيئة عندك - 00:15:45

الصفة التي تمنعك عن الانطلاق. انت تريد ان تتعلم تريد ان ان تتعلم القرآن تريد ان تمارس الرياضة تريد ان تعلم ابناءك تريد ان تنجح في مجالك تريد ان تريد ان تتعلم لغة تريد ان تعمل عمرة او تحج اي هدف جميل. تريد ان تضيفه لحياتك او اي صفة سيئة تريد ان تخرجها - 00:16:02

فانت عندك هوا عندك كسل هذا الكسل والهوا يشبه الدرع الحديد يبقى فيه صعوبة لكن ممكن لما تحاول معاه ستطاولك نفسك بعد ذلك. يبقى دي افكار مهمة جدا. اذا الشخص الناجح - 00:16:22

الذي تراه ناجحاً في اي مجال من المجالات يعني مثلاً انت دخلت تصلي في مسجد وجدت شخص يقرأ القرآن يعني كما تقرأ الفاتحة. يقرأ عادي بطلاقة. عادي ممكن يقرأ عشر اجزاء وهو بيقول الله اكبر - 00:16:38

انا اول ما بدأت اصلي التهجد دخلت مسجد بعض الشباب دلني عليه. دخلت وجدت الامام اه يعني بيقول الله اكبر والله ما ببالي يعني. يبجيب ربع القرآن في ركعة. وكما تقرأ انت الفاتحة. يعني زي ما انت بتقول الحمد لله رب العالمين. كده هو يقرأها - 00:16:52

انا بقى لو اردت ان اكون مثله او اردت ان ان اكون متقناً لاي باب. هل انظر الى النتيجة او الى البداية الى البداية لان هذا الشخص لا يمكن ان يكون بدأ كذلك. والله اخرجكم من بطون امهاتكم لا تعلمون شيئاً. لكن اعطاكم الادوات جعل لكم السمع والابصار والافئدة -

00:17:11

يبقى اذا لا تعلم شيئاً لكن عندك الادوات لا يبقى الا السعي والعمل. فلما تبدأ انت بقى ابدأ من حيث بدأ وليس من حيث انتهت. لكن ما هي المشكلة؟ فيه شاب جا لي مرة قال لي يا شيخ انا نفسي اكون محدث زي فلان من المحدثين - 00:17:31

جميل. ده هدف جميل. قال لي طب ازاى؟ قلت له يا تعال رسمت له خريطة صغيرة في البداية. قال لي لا يا عم. لسه هاعمل ده كله هو عاجبه ان فلان ده بيقول حدثنا قتيبة بن سعيد وعمرو الناقد عن سفيان بن عيين عن عمرو بن دينار عن جابر عن النبي صلى الله

عليه وسلم عاجبه الطريقة دي. عايز يوصل - 00:17:49

للتتويج يلبس الميدالية من غير ما ياخذ طريق البطولة. يبقى ده يروح ينام اي واحد متخيل انه ممكن يوصل لشيء نبيل وهو نايم في البيت ما ينفعش عشان كده بقول لك كتير من الناس بيقد يحط لك فيديوهات تحفيزية لا يحركك - [00:18:09](#) طبعاً مش مقصود ان الفيديو هيحركك ما فيهوش جن عشان يحركك لأ طبعاً. زي بعض الناس يقول انا باسمع حاجات كتيرة بس ما بتحركش. انت مش عايز تتحرك اصلاً انا عامل لك ايه ؟ دي مشكلتك بقى - [00:18:26](#) لا يا شباب في فرق بين انك انت تسخن يعني تفرح من حاجة اه وما تاخدش خطواتها. انت بتغمض عينيك وتتخيل كده وانت تقرأ القرآن بطلاقة وانت جسمك رياضي وانت اولادك مؤدبين. جميل. التخيل ده - [00:18:36](#) الشباب هو الذي يحركك. لكن انت لو ما فقتش من النوم مش هتعمل اي حاجة آآ آخر حاجة هوصيكم لان انا مش عايز اطول اكتر من كده. الحمد لله اتكلمنا كتير - [00:18:51](#)

هذا الحديث هو اشارة لوجود الانسان بكل ما يملك. الجود الانفاق ليس محصوراً على انفاق المال. انفاق العلم انفاق التعليم انفاق التربية انفاق الكلمة الجميلة. آآ ان تغير حياتك. طريقك مفتوح امامك لا يصدك عنه احد - [00:19:02](#) الذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا وان الله لمع المحسنين. اتنين في الحديث بدأوا نفس الامكانات نفس العوائق نفس الهدف. واحد واحد منهم صار كلما خطر بباله خير فعله بل فعل ازيد منه - [00:19:22](#) والثاني كلما هم مجرد انه يفكر يعمل حاجة حلوة نفسه تقول له نام نام خليك نايم يبقى كل ما يتأخر ركز كده كل ما يتأخر ستكثر ابواب الخير المفقودة بالنسبة له. ركز كده. كل ما يتأخر. تصور كده خليه يضرب مثال عشان انا بحب الامثلة عشان واقعية. تصور واحدة ست كانت عايزة تطبخ - [00:19:39](#)

آآ يعني تعمل عزومة. عايزة بقى تعمل بقى ايه آآ تعمل ماء مثلاً محشي وتعمل آآ رقاق باللحمة المفرومة مش عارف الناس هيفهموها ولا لأ تعمل حمام عايزها تعمل حاجات كتير - [00:20:02](#) فالمفروض هي كانت تبدأ من بدري بقى. هي عازمة الناس. فالمفروض تبدأ الصبح تأخرت فلما اخرت في مشكلة لما هي بدأت تأخر آآ حد بيقول ممكن تعمل حلقة عن الفرق بين المعتزلة والجهمية. يعني هو ده مش مش مناسب للدرس. في يعني في حلقات احنا عاملينها للعقيدة - [00:20:16](#)

موجودة حاجات معمولة في دروس في العقيدة موجودة على الصفحة عندي آآ دراسة تراث ابن تيمية تكلمنا فيه عن كل هذه الفرق نرجع ثاني يا شباب. الست عايزة تطبخ عشر انواع من الاكل. ركز عشان المثال ده جميل. انا هجيب لكم موضوع الاكل عشان احنا صايمين. الدنيا بتمطر حواليا نسال - [00:20:37](#)

الله سبحانه وتعالى ان يرزقنا العلم النافع والعمل الصالح وان يغفر لنا وان يفرج عن المظلومين من المؤمنين والمؤمنات خلينا نضرب المثال ده عشان جميل اوي. الست المفروض على اذان المغرب هتكون عاملة عشر اصناف. حمام وكفتة وكباب واي حاجة من الحاجات اللي انت بتحبها يعني - [00:20:56](#)

طيب هي المفروض تبدأ الصبح كبرت دماغها. جه الظهر لما الظهر بييجي الواجبات لسه زي ما هي والوقت بيقل بعد كده جه العصر برضه طنشت لما لما تحاول هي بقى تعمل كل ما الوقت بيضيق هتقلل بقى. بدل ما كانت عايزة تعمل عشر اصناف هتقول اعمل خمسة. هعمل ثلاثة هعمل كذا في الآخر هتلفي - [00:21:14](#)

والناس هيزيعوا. هو ده بالظبط اللي بيحصل انت عايز تبقى حاجات حاجة كويسة كتيرة عايز تبقى انسان محترم. اخلاقك حلوة. عايز تبقى مؤمن. اه تتعلم القرآن. تقوم الليل. تصوم. اه تكون ناجح في دراستك. تعمل دكتوراه. تعمل ماجستير - [00:21:37](#) يكون جسمك حلو ولياقتك حلوة. كل ده انت عايزه. بس مش عايز تبدأ طيب اتأخر بك الوقت. كل ما بيتأخر بك الوقت ايه اللي بيحصل ؟ بتكثر عليك المهام وقدرتك على العمل تقل. ليه ؟ لان نفسك متعوده منك على النوم - [00:21:53](#)

كل ما تيجي تنوي تعمل حاجة بتكسل. فتطيع النفس. بعد مدة بقى ستتحوّل نفسك الى مارد. كلما اردت ان تتغير بس مجرد انك تفكر نفسك تقول لك نام وهو ده معنى قول النبي صلى الله عليه وسلم فاذا هم ان ينفق اللي هو البخيل اللي هو عود نفسه على البخل -

فاذا هم يعني تصور والله العظيم الحديث ده يعني عظيم اذا هم مجرد انه يغير نفسه تقول له نام اقعد فما عدش ييفكر يعني الاول في مرحلة. المرحلة الاولى انك بتفكر وعائز تتحرك - 00:22:32

فما اتحركتش بعد مدة بتفكر بس بعدها لن يبقى عندك حتى الخواطر. وهذا والله انا اراه في اناس كثيرين اول ما اكلمه عن حاجة في مصلحتي او مصلحة اهله او او اولاده او صحته والله يرفض ان اتكلم معه بيقول لي لا لا لا ما تجلبش سيرة الحاجات دي -

يا عم انا مزاجي كده انا بقى عاجبني كده لازم تعرف ان الطريق ببدا بخطوة. اتنين بدأوا بامكانيات واحدة. معوقات واحدة. ما تجيش تقول اصل انا عندي وما عنديش. الحديث بيقول لك اهو. عندك هوا عندك كسل - 00:23:10

جاهد نفسك وربك معك. بارك الله فيكم جزاكم الله خيرا. وآآ صباح الورد معلش طولت عليكم. بس انا بضرب لكم امثلة عشان يعني

نحاول نطبق هذه الاشياء ونصيحة من اخيكم - 00:23:23

كل من اراد هدى في اي تفصيلا من تفاصيل حياته كتاب الله هو الشفاء. كتاب الله هو الهدى هو النور. هو الكشف الذي اذا وضعت على شيء يعرفك قيمته ويعطيك اعظم مفاتيح للنجاح - 00:23:35

ولا يتم فهم القرآن الا بحديث رسول الله صلى الله عليه وسلم الذي جعله الله بقوله وفعله خير ترجمان لكتاب الله كان خلقه القرآن. يعني ايه خلقه القرآن؟ يعني لا يعرف شيئا في القرآن الا كان اول عامل به. ولا يعرف نهيا في القرآن - 00:23:50

القرآن الا كان اول ممتثل له. لذلك وانك لعل خلق عظيم. جزاكم الله خيرا وبارك الله فيكم وصباح الورد. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:24:10