

## مفهوم التغيير(3) #الدكتور\_يوف

### #مسلم\_برنامج\_أزمة\_مفاهيم

يوف مسلم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. محدثكم الدكتور يوسف مسلم في برنامج أزمة مفاهيم بالحلقة الثالثة عن التغيير. لو قررت ان 00:00:03 تعرف التغيير ماذا سترى مفهوم التغيير؟ هذا ما كان او ختمنا به في الحلقة الماضية. لكن لو قررت -

نوضع قائمة لمفهوم التغيير. ما معنى قائمة لمفهوم التغيير؟ يعني بالنسبة لك مفهوم التغيير ماذا يعني هذا تعريف لكن هذا اللي 00:00:33 يعنيه مفهوم التغيير لو بذنا نعمله كقائمة هاي القائمة شو ح تكون؟ الاشياء اللي بالنسبة -

بتكون ضمن مفهوم التغيير. ان يكون كذا وان يكون كذا. او ان لا يكون كذا وان لا يكون كذا. خلينا نشوف وحدة من القوائم واحد 00:00:53 الناس اللي وضع قائمة لمفهوم التغيير. لما سأناه شو التغيير بالنسبة لالك؟ حكى اول اشي -

انه اتخلص من مشكلاتي. وانه اطور من قدراتي. وانه يتحسن ادائي يتغير تعامل مع الناس. استطيع الرد على من يزعجي. لاحظ 00:01:13 ممكن نتفق بالاولى انه تغيير نتخلص من مشكلاتنا عند بعض الناس. لكن عند ناس اخرين التغيير لا يعني بالضرورة انه تتخلص من المشاكل -

ممكن بالعكس التغيير يعني تطوير القدرات اللي هي النقطة با. ممكن التغيير ما الا علاقتك عندك انه يتحسن لا ده كلام شخص اخر نعم 00:01:42 هو بالنسبة لله تصوره لمفهوم التغيير صورة التغيير في ذهنه كمفهوم -

تحتمل انه يضيف عليها انه يتحسن ادائي. ومش الكل حيتتفق مع النقطة دال تحديدا انه يتغير تعامل مع الناس الا اذا الشخص يرى 00:02:02 انه تغير التعامل مع الناس هو جزء من فهمه او تصوره للتغيير. او -

النقطة هاء ان استطيع الرد على من يزعجي. ممكن هي بالنسبة لك عندما تقرأها تجد انها مش مهمة. اذا في هذه النقاط في هذه 00:02:22 النقاط ستجد اشياء مهمة وفعليا هي من القائمة تحت مفهوم التغيير. وستجد عند شخص اخر لا -

باختلاف في هذه القائمة. هذا اللي بنا حاول انه نشير الى ونضع مفهوم التغيير تحت المجهر من زاوية نفسية حتى نفهم مفهوم التغيير 00:02:42 من زاوية نفسية لازم نعرف ايش التفاصيل تحت المفهوم لانه زي ما حكينا في الحلقة الاولى -

الفهم العام مشترك عنا كلنا. التغيير. تغير من حال لحال. ممكن يكون مشترك ونتفق عليه. لكن التفاصيل هي اللي بختلف عليها فيا 00:03:02 ترى ما هي تفاصيل مفهوم التغيير بالنسبة لك؟ والى اي درجة تتفق مع هاي القائمة؟ اترك التعليق لنا -

شاركنا دائما بتعليقاتك. نراكم ان شاء الله في الحلقة القادمة نستودعكم الله. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:03:22