

مقتطف (اضبط نفسك) للشيخ د. محمد هشام طاهري حفظه الله

محمد هشام طاهري

اياك واللعب كل ما قللت كل ما كان احسن. يوم كنت في المدينة اتصل علي احد الناس. كان من زملائنا في الطلب قال له نروح البر قلت والله انا لا اذهب الى البر الا يوم الخميس فقط. اخذ اولادي معي ولهم حق علي طول - [00:00:00](#)

الايام لا انشغل عن العلم الا يوم الخميس لهم قال لي بس كذا وكذا قلت له ما في بأس خلاص الانسان يضبط نفسه. انت اذا ما ضبط نفسك ضاع عليك عمرك. اياك والانشغال بزخرف الدنيا انما اموال انما الحياة الدنيا لا - [00:00:25](#)

وله ما الفرق بين اللعب واللهو؟ يلا عشان ارتاح شوي انا قول يا شيخ احسنت. اللعب ما اشغل البدن واللهو ما اشغل الذهن والقلب. ولذلك الان الناس اللي يلعبون كرة القدم يسمونه لاعبين يسمون ايش؟ لاعبين - [00:00:45](#)

لاحظ الان والناس الذين ينظرون اليهم يسمون لاهين واضح هذي ولا لا ايش؟ مشغولين باذهانهم بلعبهم. انما الحياة الدنيا لعب ولهو بعدين وزينة وتفاخر بينكم وتكاثر في الاموال خمسة اشياء - [00:01:15](#)