

# مقدمة اختيار الأهداف النافعة وسبل إنجازها

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الحمد لله رب العالمين واشهد لا اله الا الله وحده وعلى ال بيته على ال ابراهيم انك حميد اللهم بارك على محمد وعلى آل بيته اننا سنبدأ باذن الله تبارك وتعالى - [00:00:01](#)

فيها عن المؤمن فيها التي خلق الانسان ان الانسان يبيع نفسه فمن الناس آآ ومنهم كذلك عن حسن اختياري الاهداف النافعة وسبل انجازها نبدأ بحديث شريف جامع للنبي صلى الله عليه وسلم - [00:00:37](#)

رواه الامام مسلم عن ابي هريرة قال قال صلى الله عليه وسلم مؤمن قوي خير واحب المؤمن القوي خير واحب الى الله من مؤمن الضعيف وفي كل خير احرص على ما ينفعك - [00:01:18](#)

استعن بالله ولا ان اصابك شيء فلا تقل لو اني فعلت كذا وكذا لكن قل قدر الله ما شاء فان لو عمل الشيطان اه في اخره الدرس سنشرح هذا الحديث - [00:01:39](#)

حتى يكون خاتمة لكننا سنبدأ هنا في الحديث عن ما الذي يبعث العبد على القوة هنا اتحدث عن خمسة امور هي مقدمتي في الحديث عن حسن الاهداف والسعي لانجازها الأمر الأول - [00:02:01](#)

بعد ما الله تبارك وتعالى عليم حكيم يفعل فعلا ولا يقدر قدرا ولا ولا يشرع تشريعا الا بعلم ولحكمة الله تعالى بالغة قال تعالى وما تشاؤون الا ان يشاء الله ان الله كان عليما حكيم - [00:02:32](#)

المؤمن الانسان العاقل بشكل عام يعرف انه لم يخلق عبثا ولم يترك وتعالى في خلق السماوات والارض واختلاف الليل والنهار الذين يذكرون الله قياما وقعودا وعلى جنوبهم يتفكرون في خلق السماوات - [00:03:01](#)

والارض ربنا ما خلقت هذا باطلا بين الله سبحانه وتعالى ان الكافر غير العاقل هو وحده الذي يظن ان السماوات والارض باطلا الله تعالى وما خلقنا السماء والارض وما بينهما باطلا. ذلك ظن الذين كفروا. فويل للذين كفروا من النار - [00:03:25](#)

قال الله سبحانه وتعالى انما خلقناكم عبثا وانكم اليها لا ترجعون فتعالى الله الملك الحق الله القى عبثا قال تعالى اychسب الانسان ان يترك اذا الله سبحانه وتعالى خلق الخلق لغاية عظيمة - [00:03:53](#)

خلقهم ليعبدوه اعمارهم في الارض هو ان الارض ثم توبوا اليه خلق الحياة يبلو الخلق ايهم احسن تبارك الذي بيده الملك وهو الذي خلق الموت والحياة ليبلوكم ايكم اذا هذه الحياة ابتلاء - [00:04:17](#)

الله سبحانه وتعالى بين ان من حفظ عهده ان له في الدنيا حياة طيبة ان له في الدنيا حياة طيبة له في الآخرة ما لا عين رأت ولا اذن سمعت - [00:04:46](#)

وقال الله عن المؤمن اولئك هم خير البرية اما الكافر الذي اعرض عن ربه ونسي ربه ونسي يوم الحساب هذا الكافر لا يقيم الله له وزنا لا في الدنيا ولا - [00:05:00](#)

الله عنهم اولئك كالانعام بل هم اضل سبيلا قال الله سبحانه وتعالى آآ نقيم لهم يوم القيامة وزنهم اذا الفكرة الاولى هي ان تعلم الحكمة التي خلقت من اجلها وان تعرف الى اي شيء تصير - [00:05:16](#)

انك عبد لله وانك اليه راجع وانت محاسب عاقل من اعد لهذا الحساب وعرف الغاية التي خلق لاجلها الذكرى الثانية في هذه الله سبحانه وتعالى للقيام بهذا العمل قلبا تعقل به - [00:05:39](#)

ومشيئة قدرة محاسب بقدر ما اعطاك الله العقلي والمعرفة والبصر عمل صالحا فلنفسه ومن اساء فعليها وما وما ربك بظلام

للعبيد ان احسنتم لانفسكم وان اسأتم فلها الانسان مسئول عن عمله - 00:06:10

بقدر هذه المسؤولية يحاسب لن يحاسبك الله على شيء قدرتك او علمك او اختيارك اي شيء عاجزا عن ولم تقصر في العلم به فانه

خارج دائرة التكليف مقدمة الثانية انك مكلف - 00:06:48

مقدمة الثالثة لا ادري لماذا ينقطع البث كلما يعني جعلنا الدرس من الهاتف واحاول ان الموضوع فاذا وجدت ان البث انقطع المقدمة

الثالثة لن يحمل همك مثل نفسك يعني لن يهتم احد بك - 00:07:13

لا تنتظر ان يختار لك الاهداف لا تنتظر ان يراقبك احد او ان يلزمك احد ان يكرهك على العمل او ان يثني عليك اذا اجتهدت او ان

يؤنبك اذا قصرت - 00:07:49

او ان يكافئك ان يكافئك اذا نجحت كن انت ذلك كله لنفسك اذا الفكرة الثالثة مهمة جدا يحمل همك مثل تحمل هم نفسك تنتظر من

يرفعك من يختار لك الاهداف - 00:08:05

يراقبك او من يلزمك من يعاقبك الفكرة التي بعد ذلك وهي مهمة جدا رقم اربعة انك لن تحيا الا حياة واحدة وعمر واحد هذا

العمر يمكن ان يصل بك الى الفردوس الاعلى - 00:08:27

ويمكن ان يصل بك الى الدرك والعياذ بالله قال النبي صلى الله عليه وسلم كل كل الناس يعدون الانسان هو الذي يظلم نفسه وهو

الذي يتسبب لنفسه في النعيم كل الناس يغدوه - 00:08:51

بائع نفسه لابد ان ترى انك واحدة اعطاك الله اياه سيسألك فيما افنيت الله سبحانه وتعالى صحة ومالا بصرا وسمعا وقلبا يومئذ عن

النعيم كثير من المفسرين ان النعيم هو الصحة - 00:09:14

قول غيرهم النعيم كل نعمة كان يمكن للعبد ان انك عنها اذا الفكرة انك لن تحيا الا الحياة لا تحتل ابدأ ان تضيعها الله سبحانه

وتعالى قال ولا تكونوا اولئك هم الفاسقون - 00:09:48

يستوي اصحاب الجنة اصحاب الجنة هم الفكرة التي بعد ذلك وهي آآ منطلقنا الى الفكرة الرئيسية تغيير كيف يمكن ان يغير الانسان

منا الله سبحانه وتعالى قال ان الله لا يغير ما بقوم - 00:10:16

يغير ما فيغيروا ما هذه الفكرة من مبدأ مهم جدا الانسان يجب ان يحب يجب ان وكل من كان عاقلا في حبه لنفسه احب لنفسه

الخير لنفسه ما يترتب عليه سعادة في الدنيا والاخرة - 00:10:40

والجاهل هو الذي اتبع نفسه الاماني والهوى دابة رأيت منك الجد جدت منك معالي الامور اعانتك وان رأيت منك النوم والكسل زادت

فيك كسلا وان رأيت منك اتباعا للهوى فانك لن تخطو خطوة في الهوى الا خطت بك - 00:11:11

مواطن في الهواء يا شباب هذه الفكرة مهمة جدا تحب نفسك يعني ان تختار نفسك لها ما ينفعها وما ينفع النفس الله تبارك وتعالى

الله سبحانه وتعالى هو الذي خلق نفسك - 00:11:35

سواها الهمها فجورها من زكاها من دساها كل وجهة فاستبقوا الخيرات كل الوجهة هو موليها الخيرات الله سبحانه وتعالى بين ان

سعي الناس شك منهم من يسعى لملذاته وهواه وان خالف حكم - 00:11:58

ومنهم من جعل في طلب معالي الامور وجاهد في العمل بها اذا عندنا هذه هذه المقدمات الخمسة اولا الراية التي خلقت لاجلها اعلم

انك لله وانك اليه راجعون راجع انك مكلف - 00:12:26

وانك محاسب ان تعلم ان الله سبحانه وتعالى جعل لك به وسمعا وبصر جعل لك قدرة واختيار ومشينة بقدرها انت محاسب

ومسؤول عمل صالحا فلنفسه من اساء فعليه ربك بظلام للعبيد - 00:12:52

رقم آآ ثلاثة لم يحمل انت كن مختار كن مراقبا لنفسك ورافعا ومعاقبا ومكافئا كذلك رقم اربعة عمر واحد ولك حياة واحدة لا تحتل

ابدا ان تغامر بها لا تحتل ان تغامر بها في طريق لا يرضي الله تبارك وتعالى - 00:13:16

خمسة بنفسك نفسه احب ان يغيرها دائما الى معالي الامور الله لا يغير ما يقوم حتى يغيروا ما بانفسهم احتاج هنا ان اقف وقفة مع

فكرة تغيير ما بالنفس هنا يبرز خطأه - 00:13:49

الواعظ الجاهل الذي يحصر اسباب النجاح في مجرد العمل الصالح والتوبة والاناة وحسن النية والارادة ويهمل الاسباب المباشرة في كل مجال من يظن ان الانسان اذا كان عبدا صالحا محافظا على الفرائض آآ مكثرا من النوافل نيته حسنة انه يجب - [00:14:07](#)

هذا جهل واضح جدا جهل في العقل وجهل في الوحي الخطأ الثاني هو هو الانحراف الذي قابل هذا الخطأ هو الخطأ العلماني او الحداثي الذي يخرج توفيق الله والعمل الصالح والتوبة وصالح العبد - [00:14:39](#)

كونه مؤثرا في النجاح في اي مجال من مجالات الحياة فهذا الخطأ وهذا الانحراف قابل الاول في طبقة الوعاظ هؤلاء الوعاظ المسلمون اخذوا هذا الانحراف الرهبانية الذين كانوا يعني وضعوا للناس ثلاثية - [00:14:58](#)

والوحي والدار الآخرة فيها الحديث عن وعن قيمة الانسان عند ربه تبارك وتعالى وتحدثوا عن الوحي طبعاً هم حرفوا هذا الوحي تماما وتحدثوا عن الدار الآخرة واهملوا متع الحاجة دنيوية لنفس - [00:15:23](#)

فجعلوا لهم هذه الثنائية الوحي الدار الآخرة وان كانوا هم حرفوا كل هذه المعاني فلما قامت آآ الثورة او ما او ما قبلها من ارباب النهضة وعصر ونحو ذلك قاموا بثلاثية مضادة تماما - [00:15:49](#)

وهي الانسان الدنيا هذا الانحراف قابل هذا الانحراف النصارى لم يكونوا يتحدثون عن الانسان اهملوه واهملوا قيمته ودوره في الإصلاح ولم يتكلموا عن دور العقل في العمل والفهم وفقه الوحي - [00:16:11](#)

وكذلك الانسان بالدنيا النعم التي رزقها الله اياها واجهوا فواجههم هؤلاء العلمانيون الذين لم يكن همهم الى اي شيء يهربون انما كانوا يفكرون فقط كيف يهربون من هذه النصرة لكنهم اختاروا انحرافا اخر - [00:16:29](#)

اصبح الانسان هو مركز العقل هو المصدر الوحيد للمعرفة والدنيا هي محل في يوم والصحيح ان هذه الامور الله تبارك وتعالى هو الحق لا اعظم غاية العقل به وليفهم به الوحي - [00:16:51](#)

نصل به الى صدق الوحي والعقل كالنور هنا الرؤية قال المشركون لو كنا نسمع الله سبحانه وتعالى هو الحق والانسان مخلوق مكرم الله لغاية عظيمة عطاء العقل انزل له الوحي ليفهم بعقله الوحي - [00:17:15](#)

ليبصر بالوحي ما ينفعه دينه ودنياه مطلق مع الواحد كذلك ان يستعد للدار الآخرة ولا ينسى على الناس الله له وهؤلاء النصارى لما ابتدعوا هذه الرهبانية لم يعني اذا الكلام - [00:17:44](#)

ان الله لما قال ان الله حتى يغيروا ما بانفسهم ما بنفس الانسان الذي يتسبب عنه النجاح او الفلاح مكوّنان رئيسان الأمر الأول العمل الصالح الذي يستجلب به توفيق الله - [00:18:16](#)

والامر الثاني الاخذ باعظم الاسباب المناسبة المباشرة لكل مجال من المجالات لا يمكن ابدا ان ينجح في عمله مجرد العمل الصالح. واضح يمكن ان ينجح بعمله بالاخذ بالاسباب. هذا امر عادي - [00:18:33](#)

لن يصير نجاحه عملاً صالحاً يثاب عليه الا بهذا المكون الثاني هو الاحتساب هذا مختصر قول النبي صلى الله عليه وسلم بالله ولا هذه اسباب وليست موجبة ليس العمل الصالح موجبا للفلاح في - [00:18:53](#)

ليست الاسباب المباشرة كذلك موجبة للفلاح المباشرة ليست موجبة للفلاح واضح؟ يمكن للانسان ان يأخذ باسباب مباشرة ويفشل واضح لكن العبد يجب عليه قدر الامكان واستعين بالله والا يعجز يعني لا يقصر في - [00:19:14](#)

بالاسباب المباشرة لهذا العمل اذا قام استعان بالله وعلم انه لا يدرك خيرا الا من الله. ومع ذلك اخذ بالاسباب المباشرة العلماني او الحداثي او المسلم المتأثر هؤلاء اخرجهما من منظومة النجاح - [00:19:38](#)

والانحراف الآخر عند الواعظ انه حصر الفلاح والنجاح تغيير النفس مجرد التوبة والعمل الصالح والدعاء هذه الامور تتكامل ولا ان شاء الله في الحديث عن آآ او عن اختيار الاهداف - [00:20:05](#)

يمكن ان نتحدث عن الاهداف من خلال حديث شريف للنبي صلى الله عليه وسلم اه اخرجته الامام من حديث ربيعة بن كعب الاسلمي وضعت للنبي صلى الله عليه وسلم وضوءه وحاجته فقال لي - [00:20:27](#)

هل لك قلت اسألك مرافقتك في الجنة قال او غير ذلك يعني هل لك رغبة غير مرافقتي الجنة؟ قال لا هو ذاك قال النبي صلى الله

عليه وسلم نفسك وجود - 00:20:48

نفسك اعني على نفسك بكثرة السجود في هذا الحديث وقفات هي التي نتحدث فيها عن درس اليوم الوقفة الاولى النبي صلى الله عليه وسلم قال له هل لك حاجة انسان عاقل او - 00:21:06

نفسه لابد ان يكون له غايات لا يمكن ان يعيش هكذا لابد ان يكون له غاية واضح هذه الغاية يتفاوت هذه الغاية يتفاوت الناس فيها منهم من غايته غاية عظيمة شريفة - 00:21:32

في الدنيا والاخرة. ومنهم من تكون غايته قاصرة كذلك له غاية ممكن لالعاب كرة يريد ان يكون افضل لاعب في العالم عنده مهارة معينة يجاهد حتى يفعل هذه المهارة ان يكون مثلاً اغنى رجل في العالم - 00:21:53

يريد ان يكون شركته افضل كل هذه الامور ليست في ذاتها نقص انما المشكلة الا يكون له اهداف الا هذه الاهداف من يقول ربنا اتنا دنيا وماله في الاخرة من خلاق - 00:22:10

لا يسعى للاخرة نجاح الدنيوي غنيا ان تكون لاعبا متميزا ان تكون رياضيا ان يكون شكلك حسنا ان تكون تمتلك اشياء كل هذا ليس فيه اي مشكلة. وانما المشكلة ان لا يكون لك هدف سوى ذلك - 00:22:27

من الامر ان الكافر حتى لو كان عاقلاً ويحب نفسه فسيختار الاهداف النبيلة. هناك من الكفار مثلاً من تجده لو انت مسلاً مشيت في شوارع اوربا او في اي مكان فيه كفار. تجد كثير من الكفار يفضل يشرب خمر لحد ما يترمي في الشارع. والناس تدوس عليه برجليه - 00:22:48

نوع اخر من الكفار يعمل ويجتهد حتى يكون غنيا يكون محاسباً يكون مديراً يكون وزيراً يكون رئيساً اذا كذلك المؤمنون منهم شخص يعني لا يهتم بتطوير نفسه ولا تطوير عمله. وتجده يعني غاية ما يفعله ان هو يجلس في الشارع. آآ ينتظر من يأخذه آآ - 00:23:06

يعني يحمل له اغراضه او نحو ذلك استغلال لمواهبه او انه يريد ان يكون عالة على الناس اذا الانسان القوي هذا نموذج موجود عند الكافر وعند المسلم يوجد من الكفار من عندهم همة عالية وعندهم طموح وعندهم - 00:23:31

للنفس وعندهم اختيار لاهداف جيدة على الاقل في الدنيا والمؤمنون كذلك يوجد منهم من عنده همة عالية الذي لا يطمح لشيء ويريد ان يكون عالة او يعيش الخمر على الخنزير ونحو ذلك والفواحش - 00:23:52

ومنهم من من المسلمين كذلك شخص مهمل في نفسه سواء كان مهمل في او مهمل في تطوير نفسه في الحياة الدنيا اذا الحديث هنا عن كل انسان عاقل او شريف - 00:24:10

اي انسان عاقل فانه لابد ان يرقى نفسه وان يطور نفسه وان يرفع من شأن اما الانسان الذي لا يحب نفسه او هو جاهل في حبه لنفسه فانه يتبع نفسه هواه - 00:24:25

اتباع الشهوات يأكل اي شيء يتكلم وقته لكن الانسان الذي يحب نفسه يحب الخير لها فان بدايته انه يعرف انه يعيش حياة واحدة من هؤلاء من يختاروا ان ان يسعد في الدنيا فقط - 00:24:43

وينسى يوم الحساب. ومنهم من يريد ان يسعد في الدنيا والاخرة حديثنا هنا عن في هذا الحديث العاقل لابد ان لابد ان يكون له هدف يختلف الناس اعقل الناس اذكى الناس - 00:25:08

احداثاً في الدنيا والاخرة افضل الناس خير الناس عند الله احداثاً في الدنيا والاخرة والايمان والنجاح في مجالك العمل الصالح هو الايمان النجاح في هذا المجال ان تطور فيه نفسك - 00:25:32

مجال نافع يا شباب في رأيي لا ينقسم الى علم شرعي وعلم دنيوي انما العلم ينقسم العلم النافع علم نافع هو علم شرعي رضاه الله الله الانسان الاجر فيه هو على عمل عظيم - 00:25:58

كان الانسان طبيباً كانت المرأة منزل اذا كان الانسان يريد ان يكون قويا رياضة ليس فيها ما يغضب اي مجال شريف الانسان فيه خير للناس او فيه خير للمسلمين فان هذا عمل صالح بشرط ان يحتسب ذلك لربه - 00:26:22

فهذه هي الفكرة الاولى كل عاقل يحب نفسه ويحب الخير لها لابد ان يكون لها له اهداف شريفة افضل هؤلاء من تكون اهدافه تنفعه في الدنيا والاخرة مما يسمونه دنيوي - [00:26:49](#)

انه يحتسب هذا العمل لوجه الله فيصير هذا العمل عملا مما يرضي الله النبي صلى الله عليه وسلم بين ذلك اللقمة في امرأتك يعني لك بها اجر اذا اه الفكرة مختصرها كل عاقل شريف له اهداف - [00:27:07](#)

خير هذه الفكرة الثانية الثبات على الهدف هذا الثبات لا يأتي الا من اليقين. شف النبي صلى الله عليه وسلم يقول له وغير ذلك هل لك اهداف غير ذلك؟ قال لا هو ذاك - [00:27:30](#)

الانسان يمكن ان يكون له اهداف ثانوية واهداف رئيسية مسلا يريد ان يكون صحته قوية ان يكون شكله حسن مثلا نظيف ويريد ان يكون مرتبا ويريد ان يكون مثلا جميلا ويريد ان يكون عنده اهداف كثيرة جدا ان يكون رياضيا - [00:27:49](#)

يريد ان يسكن في بيت جميل يريد ان يكون عنده سيارة. هذه اهداف صغيرة لابد ان يكون له هدف هو قيمة مركزية في حياته هذا الهدف هو الذي تجتمع كل هذه الاهداف لتخدمه - [00:28:11](#)

الاهداف الجميلة كثيرة لكن لابد للانسان ان يحدد هدفا كبيرا قيمة اريد ان هنا افضل طبيب او اريد ان اكون طبيبا متميزا مثلا في جراحة اريد ان اكون مهندسا آآ او مثلا آآ اريد ان اكون رياضيا افضل رياضي مثلا - [00:28:27](#)

اريد ان اكون عالما بكتاب الله معلما لكتاب اريد ان اكون مفسرا هناك غايات كبيرة وهناك اهداف صغيرة تكون هذه الاهداف الصغيرة لازمة للحياة لكن هناك قيمة مركزية هذا الصحابي الكريم - [00:28:51](#)

قيمتها الاساسية وهدفه الكبير هو ان يرافق النبي محمدا صلى الله عليه وسلم في الجنة فقال له النبي صلى الله عليه وسلم او غير ذلك؟ قال لا هو ذاك هذه فكرة - [00:29:09](#)

هذا الهدف لا يتعارض مع بقية الاهداف اريد ان اكون عالما بكتاب الله هذا لا يتعارض مع ان تكون رياضيا لابنائك ببيتك كل هذا لا يتعارض ابدًا بل هو يتكامل - [00:29:23](#)

هي المنظومة التي النجاح طيب يبقى دي الفكرة المهمة جدا الثالث اليقين بجزاء الهدف وبقنته هو الذي يصبرك على ان تسعى اليه يقين الهدف بجزاء هذا الهدف هو الذي يصبرك عليه - [00:29:44](#)

ببساطة يا شباب الانسان لا يمكن ان يصبر على شيء الا بيقينه بجزاء هذا الشيء الانسان مثلا اللي يشتغل بيحمل طوب او بيحمل الرملة مثلا وبيتعب جدا طول اليوم بيتعب - [00:30:08](#)

ما الذي يصبره على هذا التعب؟ انه هياخذ فلوس كل ما يتعب ويفكر انه ما يروحش الشغل او عايز ينام يفتكر ان هو لو ما راحش هذا هو الذي يصبرك - [00:30:26](#)

هذا بالضبط هو الذي حصل لصحابي كريم لما النبي صلى الله عليه وسلم اخبره لما قال له ما لي عند ربي قال جنة عرضها السماوات والارض فالقى التمرات التي كانت بين يديه وقتل في سبيل الله - [00:30:40](#)

الذي صبره على ان يوجد بنفسه وتعالى منهم ائمة بامرنا لما صبروا كانوا باياتنا يوقنون دائما اذا اذكر نفسك بقيمة هذا الهدف عند الله بقيمة هذا الهدف في بجزاء هذا الهدف عند الله - [00:30:56](#)

ان هذا كان لكم جزاء وكان سعيكم لما بيتعب لماذا يتعب ربنا قال آآ اراد الاخرة وسعى لها سعيها وهو مؤمن فاولئك كان سعيهم مشكورا ماذا سعى؟ لانه يعلم انه - [00:31:24](#)

يعلم انه مجزي ويعلم ان الله لا يضيع اجره لنفسك يعني قيمة هذا الهدف وذكر نفسك به دوما كلما كسل الكريم ابو عبدالرحمن يجلس اكثر من عشرين عاما في المسجد - [00:31:43](#)

الى المغرب متى يصبر كل هذا؟ الناس سألوه قالوا له عشرين سنة واكثر تجلس كل هذا روى روى لهم حديثا حديث النبي صلى الله عليه وسلم خيركم من تعلم القرآن وعلمه - [00:32:03](#)

هذا هو الذي اجلسني مجلسي هذا هنا يا شباب عندما تذكر هدفه عند الله كما صبر على بعد ذلك ممكن نجعله رقم اربعة تقريبا هو



اهدافك لله مهما كانت هذه الاهداف - [00:32:22](#)

صغيرة ومهما كانت عند الناس يسمونها دنيوية واضح يا شباب بعض الناس يحتسب عند الله العمل الصالح اللي هو الصلاة والزكاة والصيام والصدقة كل شيء جميل كل شيء نافع هذا يحبه الله - [00:32:45](#)

تبسمك في وجه اخيك صدقة مراعاتك لاولادك لزوجتك وابنائك الاعتناء بجيرانك. الاعتناء باصدقائك. النصيحة ترتيب المنزل آآ ان تكون يعني في مظهر حسن الحسن ولسان حسن كل هذه الامور الله للنبي صلى الله عليه وسلم قل ان صلاتي ونسكي - [00:33:04](#) لله رب العالمين لا شريك له وبذلك امرت وانا اول المسلمين من الناس يفعل اشياء جميلة لكنه لا يحتسبها. مثلا يذهب بزيارة ويأخذ مثلا هدية لاهل البيت شيء جميل او العايب للاطفال لا يحتسبوا هذه الامور - [00:33:32](#)

لو انه احتسب ولا تحولت كثير من العادات الى عبادة يحبها الله اذا يا شباب لو لعبت رياضة او نظمت البيت واحسنت الى زوجتك كل هذه الامور احتسب واجهة لمسلم - [00:33:53](#)

مذهب قوي في يحسن الكلام ويحسن عرض ما يريد ويخالق الناس كل هذه امور يحبها الله فاحتسبها الامر الذي بعد ذلك رقم خمسة باب الخير مفتوح لا يصدك عنه صاد ولا يحجزك عنه احد - [00:34:13](#)

تعجب هنا من كثير من الاشخاص الذين يريدون النجاح واقف في مكانه ينتظر ان يرد عليه فلان الناجح برسالة ان يشجعه فلان ان يذكر الناس او او ان يثنى عليه بما يتعب - [00:34:35](#)

لا يمنعه عنه سوى الكسل وحب الراحة اما الانسان اللي يبجته وبياخذ بالاسباب فان الله يعينه الله سبحانه وتعالى قال انا لا نضيع الله الذين اهدوا هدى من تقرب الى الله شبرا تقرب اليه ذراعا - [00:34:53](#)

يعمل بالمتاح يريد ان يطلب العلم يدخل على الانترنت ويحمل كتب ويقرأ ويسأل فلان عن الخطة اعطاه او لم يعطي يشتغل بالمتاح انسان جالس او الشيخ الذي سيعطيه اجازة. وينتظر عشر سنوات على ما يمن عليه الشيخ - [00:35:17](#)

خمس دقائق في اليوم من الناس دخل في طريق القرآن اشتغل بالمتاح. سمع المشايخ المتميزين. حفظ القرآن قدر الامكان ووفقه الله بعد ذلك. لما لم يكن مستطيعا او متاحا له - [00:35:40](#)

واضح يا شباب هذا امر مهم جدا ارفع نفسك لا تنتظر احدا عند احد منه ان يمن عليك بنصيحة الله سبحانه وتعالى ان اقبلت عليه اعانك بالاسباب المتاحة ولا تربط نشاطك وعملك باشيء غير متاحة - [00:35:55](#)

زي شخص بالضبط يربط السعادة باشيء غير متاحة يقول ياه وعربية اخو زوجتي مسلا نعمل ان هو انسان يريد خير يقول والله انا نفسي اولادي او زوجتي يعملون اعمال صالحة - [00:36:21](#)

ما عيش فلوس ان احنا نطلع عمرة عمل صالح الا العمرة او الحج الاف الاعمال الصالحة فيها شيئا واحدا الا وقتك وجهدك فقط يعني الدنيا مش واقفة هذا نموذج يا شباب للانسان المخفق - [00:36:45](#)

الكسول اعلق اسباب السعادة او العمل الصالح على اشياء غير متاحة وهؤلاء كثير منهم او ربما اكثرهم اذا توفرت له هذه الاسباب فانه لا يحسن ان يستمتع ولا يحسن ان يعبد - [00:37:02](#)

اعبد الله مثال مثلا يا شباب قصة كثيرا الذي ذهب الى عمرة فوجد شيئا لا يحافظ على الصلاة في المسجد الحرام ويسجن يعني يسكن قريب من المسجد الحرام. فصاحبي اللي رايع عمرة اول مرة - [00:37:17](#)

طبعاً بالمسجد وجاي فيقول الشيخ لماذا لا تحضر آآ يعني في آآ في المسجد الحرام كثير من الصلاة الشيخ يعني بص له كده وسكت الشاب هذا قال للشيخ انا لو مكانك وساكن في مكة - [00:37:34](#)

عمري ما كنت افوت صلاة واحدة في الحرم الله سبحانه الله ان هذا الشخص انا قابلته بعد مدة انا كنت في عمرة قابلت فقلت له ماذا لا اراك كثيرا قريب منه - [00:37:50](#)

حكى لي هذه القصة وقال لي انا اسكن في الحرم لكن مع ذلك مكسل ان انا اجي اصلي يا شباب لم تكن ابدا في الادوات في الارادة والعزم الانسان الذي يعلق طاعته - [00:38:09](#)

على ان يسكن بجوار الحرم في بيته الاف ابواب الخير متاحة امامه قراءة القرآن في قيام الليل واجتماع الاسرة وتأليف القلوب. وآ  
الاجتماع على القرآن او على الحديث. او مساعدة الناس - [00:38:23](#)

في الاعمال الصالحة فهذا الذي يعلق عمله الصالح على مجاورة الحرم هذا جاهل. ولو جاور الحرم لم لم يفعل لن يفعل شيئا كما قال  
الله سبحانه وتعالى ومنهم من عاهد الله لئن اتانا من فضله - [00:38:40](#)

فلما اتاهم من فضله وتولوا وهم معرضون اعقبهم نفاقا في قلوبهم الى يوم يلقونه بما اخلفوا الله ما وعده وبما كانوا يكذبون فيقول  
يا رب مش قادر ان انا اعمل اعمال صالحة ولا قادر ان انا اتصدق - [00:38:55](#)

لو انت اديتني فلوس احسن واحد بيعمل اعمال صالحة وهتصدق. فربنا اداه الفلوس اختبره. اخذ اختبار العافية والمال ايه اللي  
حصل بالمال فلم يتصدق به وتولى عن الطاعة فلم يعمل بها - [00:39:16](#)

ايه اللي حصل اعقبهم نفاقا في قلوبهم الى يوم يلقونه. ليه بما اخلفوا الله ما وعده وبما كانوا يكذبون هذا اسمه كذب الارادة تدعي  
تدعي معينة ستكون على حالة معينة - [00:39:34](#)

بالمتاح المتاح امامك اجتهد بقدرك الامر الذي بعد ذلك يمكن ان نجعله مثلا رقم ستة انا مش ماشي بالترتيب يعني التخطيط  
لهذا الهدف اي انسان له هدف لا لا يصح ان يدخل فيه هكذا بالقوة. لا - [00:39:56](#)

لابد ان يكون هناك تخطيط لهذا الهدف هذا التخليط يأتي من اشياء اولها ان تسأل اهل الخبرة هذا الصحابي الكريم سأل النبي محمدا  
صلى الله عليه وسلم مرافقتك في كيف - [00:40:14](#)

له عن الكيفية كذلك اذا اخترت هدفا لابد ان تخطط له تخطيطا جيدا لان ممكن تعبك يروح على الفاضي ممكن تعبك يروح على  
الفاضي ده حصل فعلا من الشباب اللي بدأوا في طلب العلم بدأوا في خطط من دماغهم وقعد يقرأ هنا والله وجدت طالب -  
[00:40:30](#)

جيل مسجد لسه بادئ علم فيقول لي انا لقيته من مدة انا دايم الاقيه بيقراً فمش عارف هو بيقراً في ايه ففي مرة سأله بيقراً في  
الانجيل تقرأ في الانجيل يا ابن الحلال - [00:40:50](#)

لأ انا عايز ابقى زي الشيخ احمد اول ما بدأ يتعلم الانجيل هذا الشاب نية حسنة يريد ان هو يرد على الشبهات او يريد ان هو يهدي  
النصارى مثلا واضح - [00:41:06](#)

انه بدأ غلط داخل يقرأ في الانجيل فبتقرأ في الانجيل ليه يا ابني ده انت لا تعلمت القرآن ولا اتعلمت الحق ولا المحكمات ولا اي شيء  
ده شاب قال لي ده انا بقى لي مدة كبيرة باعمل الموضوع ده - [00:41:21](#)

يا شباب الانسان يكون عنده نية حسنة لكنه مع ذلك لا مخطط لهذا الهدف الفكرة هنا الهدف. اول عنصر في هذا التخطيط يسأل اهل  
الخبرة وان تستشيرهم كيف تبدأ طيب آ - [00:41:32](#)

الخبرة لازم ان هم يكلموك كلاما مباشرا. عندك الخطط موجودة في الانترنت وموجودة في الكتب ابدأ. ما تقعدش بقى تنتقل من  
خطة لخطة. لأ. امسك خطة يبقى دي فكرة مهمة جدا - [00:41:53](#)

اسأل اهل الخبرة عن سبل تحقيق هذا الامر الفائدة التي بعد ذلك يمكن ان تكون رقم سبعة في هذا الحديث اعني على نفسك على  
نفسك اعني على نفسك فيها فائدتان عظيمتان الاولى - [00:42:08](#)

الاماني احداث لا تنال ابدأ الا بالتعب لا تنال الا الاخيرة وسعة لها سعيها الانسان وهو نايم يحصل حاجة النعيم لا يدرك بالنعيم ومن  
اراد السلم استعد للحرب. دي معروفة - [00:42:27](#)

انما الانسان اللي بيؤثر الراحة ده يفضل طول عمره في الطراوة ضايع فلازم ركز في هذا المعنى اعني على نفسك اهدافه الشريفة لا  
يمكن ابدأ ان تدرك الا بتعب وبذل - [00:42:47](#)

والا يا شباب لو الهدف ينال بالراحة لا يكون ابدأ ممتعا اني جامعة جاءت لشاب قالت له والله يعني ادفع فلوس وانت ما تاخذ شهادة  
دفع فلوس واخذ شهادة من غير ما يتعب ولا يزاكر - [00:43:02](#)

لن يكون لهذا النجاح ابدا لذلك اهل الجنة يعني يقولون فمن الله علينا ووقانا عذاب الله لهم ان هذا كان لكم جزاء وكان سعيكم مشكورا انما يفرح الانسان اذا وجد ثمرة تعب - [00:43:17](#)

حتى يقولوا كده بالبلدي الانسان لما بيتعب في الفلوس بيحافظ عليها جمالها لما يأخذ هذه الفلوس دون تعب هي دي فكرة جميلة يا شباب. اعني على نفسك امران الامر الاول - [00:43:44](#)

الاهداف لا تنال الا بالتعب في مجال طلب العلم قال يحيى ابن ابي كثير لما حدث باحاديث وانبهر به طلابه ابن ابي كثير احد الائمة الكبار الذين دارت عليهم السنة - [00:43:59](#)

لما حدث بالاحاديث طلابه ماذا قال لهم قال لهم لا يستطيع العلم لا يستطيع العلم براحة يعني انتم انبهرتم باللي انا عملته؟ اه انا تعبت الوصول الى هذا اخيرا تعبت وبذلت - [00:44:14](#)

واحد شباب طيب الفكرة الثانية في اعني على نفسك ان من يصف لك الطريق لن يسلكه بدلا عنك النبي صلى الله عليه وسلم ليس هو الذي سيصلي ويسجد حتى يدخل - [00:44:36](#)

لا اعني على نفسك بكثرة السجود النبي صلى الله عليه وسلم وصف له الطريق لكن من الذي يقوم بهذا العمل؟ هو انت من يصف لك طريق النجاح او البرنامج الرياضي او تعلم اللغة او الترقى في الوظيفة او تعلم - [00:44:52](#)

كمبيوتر او النجاح في اي مجال او في تربية الابناء لن الذي يضع لك برنامجا رياضيا لتحسين صحتك او لتقوية جسمك او لانقاص وزنك. لن يقوم هو بهذه الاعمال الذي يضع لك خطة لتربية الابناء الابناء لن يربي لك ابناءك. الذي يعطيك خطة لاتقان القرآن لن يحفظ بدلا منك. اذا انت بطل هذه القصة - [00:45:13](#)

مهما استشرت ومهما كان لك صحة فانت الذي يقوم بهذا اعني على نفسك بكثرة السجود. واضح طيب الامر الذي بعد ذلك في اختيار الهدف كيف اختار الهدف؟ قلنا ينبغي ان يكون الهدف نافعا وشريفا - [00:45:42](#)

اختر من الاهداف ما يناسب قدراتك ولا تكن نسخة من احد اختر من الاهداف ما يناسب قدراتك وميولك ولا تكن نسخة من احد. لا تسعى ان تكون نسخة من احد - [00:46:02](#)

الناس يختلفون في الميول والقدرات والمواهب والرغبات اخطر من اعمال الخير ما يناسب قدرتك واضح يا شباب؟ ده امر مهم جدا الانسان لا يسعى ان يكون نسخة من احد. وهنا - [00:46:18](#)

اذكر حديثا شريفا للنبي صلى الله عليه وسلم يمكن ان نفهم منه هذا المعنى النبي صلى الله عليه وسلم قال لابي ذر الغفاري ما احب لنفسي من الخير انا احب لك ما احب لنفسي من الخير - [00:46:33](#)

لا تأمرن على اثنين انك ضعيف النبي صلى الله عليه وسلم هنا يبين معاني عظيمة. اولاً ان تحب الخير للمسلمين وان تبذل لهم النصيحة. وان تكون امينا والا تغشهم في النصيحة - [00:46:48](#)

وان تختار لهم من الخير ما يناسبهم لا ما يناسبك انت كان قائما بامر الامة ومع ذلك نهى ابا ذر ان يتأمر على اثنين. لماذا انه يحب له الخير ان احب له من الخير ما يناسب مواهبه وقدراته - [00:47:04](#)

لانه ضعيف عنده امانة لكن ليس عنده قوة يجب ان يكون قويا امينا. حتى يتولى امور الناس او ان يكون اميرا اختار له النبي صلى الله عليه وسلم من فاختار له النبي صلى الله عليه وسلم من اعمال الخير ما يناسب مواهبه هو. واضح يا شباب - [00:47:26](#)

بهذا الحديث فيه فوائد اولاً ان تحب الخير للمسلمين ما تحب لنفسك الامر الثاني ان تكون ناصحا لهم والا تغشهم. يعني تنصحهم بصدق الامر الثالث انت اختار له الاعمال الصالحة النافعة ما يناسب قدراتهم - [00:47:45](#)

والا تسعى ان يكونوا نسخة منك. ممكن انسان مثلا يا شباب يكون تاجرا يعني ناجحا في مجاله ويتصدق ويقوم بالاعمال الصالحة قدر الامكان فبابه الخير باب الخير عنده الكبير هو الصدقة او الحج او العمرة فانت تريد منه ان يترك كل تجارته النافعة ليدخل -

[00:48:09](#)

لطلب العلم او مناسبا لمواهبه ولا قدراته. فلا هو فلا انت ابقيته العمل النافع الذي كان عليه ولا هو فلاح في العمل الجديد الذي ادخلته



فيه انا هنا كنت ذكرت قصة كثيرا ما اكررها - [00:48:29](#)

الشباب الذي هو بدأ يطلب العلم وجد شخصا منتما لجماعة التبليغ والدعوة كل طالب علم جاهل كان يحضر دروس الجماعة الذي هم يحضر دروس الناس الذي هم يباعدوا ويفسقوا يعني كل الناس - [00:48:47](#)

الجماعة وبعد كده هم أنفسهم يفسقوا بعض ويبطلوا بعض واضح هذه الجماعة التي تسير بميزان وسيف يعني عندهم مجموعة هذه المعايير في شيء واحد اخرجوه من دائرة اهل السنة. ورتبوا عليه احكام المبتدع. ومن لم يبدء المبتدع فهو مبتدع. قصة معروفة جدا - [00:49:05](#)

هذا الشباب المسكين يا عيني ابتلي بالاستماع لواحد من هؤلاء هذا الشاب وجد ان الشخص ده يقول ان جماعة التبليغ والدعوة من الجماعة النارية هم هيدخلوا النار هذا جاهل وشيخك ذلك جاهل الذي قطع بدخول آآ مسلم النار. واضح - [00:49:27](#)

المهم ان هذا الشاب الجاهل شاف الذي هو تبع التبليغ والدعوة. الشاب الذي تبع التبليغ والدعوة كان بسيط يحب دينه وحافظ على صلاته. بيخرج مثلا مع الناس شوية بدع خفيفة - [00:49:49](#)

ويعني يدعون الى الله وبيقروا قرآن بيعمل اشياء جميلة وعاش حياة كويسة عنده بدع عنده جهل. في اشياء ناقصة بلا شك هذا الشخص للشباب الذي هو تبع التبليغ والدعوة قال له - [00:50:01](#)

ستدخلون النار جماعتكم هذه متوعة بالنار والكتاب الفلاني موجود فيه الفرق النارية وانتم موجودون فيه طبعاً الشاب قال لك نار نار مين يا عم؟ ده انا اساسا داخل خوفا من النار - [00:50:18](#)

المهم هذا الشاب اخرج هذا الشاب من جماعة التبليغ والدعوة تركه في الهواء الطلق لا هو آآ ادخله في باب خير ولا شجعه ولا اي شيء من نور اخرج اخرج من نور فيه ظلمة - [00:50:32](#)

تركه في ظلمات لا نور فيها دول يا شباب بعد مدة من الزمن انا رأيتهم بعيني يعني لا يصلون الجمعة يصلون الجمعة ولا الفرائض ولا اي شيء ويركبون كثيرا من المحرمات - [00:50:56](#)

هنا يعني يبقى الانسان في نور فيه ظلمة افضل من ان يكون في ظلمات لا نور فيها هو شباب فكرة الخير في الناس وتقليل الشر فيهم اختر لهم من الاهداف ما يناسبهم. ممكن - [00:51:17](#)

معين على طريق فيه خير في نوع من الخطأ انه لا يحسن غيره هذا افضل من ان يكون في آآ يعني شر لا خير فيه ده حصل مع كثير من الشباب الذي هم تركوا الجماعات التي كانوا منتميين لها - [00:51:40](#)

انا اساسا لا احب ابدأ ان ينتمي الانسان لجماعة وانما يكون منتما لكل المسلمين ان يكون امامه النبي محمدا صلى الله عليه ان نكون جماعته الصحابة لكن مع ذلك كثير من الشباب الذين تركوا الجماعات التي كانوا معهم وكانوا على خير معهم - [00:51:55](#)

لما تركوا هذه الجماعات لم يبقوا الخير الذي كانوا عليه وهم مع هؤلاء الناس ولكن صاروا يعني على حال اه يعني تقريبا لا المهم فكرتنا هنا يا شباب ان تختار من الاهداف ما يناسبك ما يناسب قدراتك وميولك والا تسعى ان تكون نسخة من احد مهما اعجبك -

[00:52:14](#)

شعب الايمان كثيرة وابواب الخير كثيرة لا تحبس نفسك على صورة معينة. طيب الامر الذي بعد ذلك اذا اخترت لنفسك هدفا من الاهداف لا تحقر غيرك ممن لم يوفق لهذا الهدف - [00:52:35](#)

المرء اثما ان يحقر اخاه هذه فكرة مهمة جدا يا شباب ان الانسان اذا اختار لنفسه شعبة الايمان ينبغي ينبغي له ان يعرف مواطن نقصه ليعجب بنفسه وان يعرف مواطن الخير عند الناس والا يحقر مسلما - [00:52:52](#)

في بعض الناس مثلا اذا كان بعضهم اذا كان يجاهد ينظر الى الناس ان هم جناء وهو الوحيد الذي جريء ومثلا من كان ينفق على الناس يظن انه هو الذي يدعم كل هذه المشروعات - [00:53:16](#)

من كان ذا لسان حسن او يحسن الكلام باللسان العرب او باللغة العربية او يزدري خطيبا لا يحسن ان يعني يقيم لغة اللغة العربية او يقيم جملة صحيحة المهم يا شباب - [00:53:30](#)

اخترت لنفسك شعبة من شعب الايمان اعلم ان هذه شعبة انك بك من النقص لا لا يصح ابدا ان تعجب بنفسك وان ما بك من نعمة فهو من الله فلا تحقر اخوانك المسلمين - [00:53:46](#)

ولا تزدرى احدا حاول ان تصنع معهم جسورا من التواصل والتكامل والاحترام والود الشباب هذه فكرة مهمة جدا الانسان حاول ان يبصر ما عنده من خير ويبصر ما عند الناس من الخير ويحاول ان يكمل نفسه بهم - [00:54:01](#)

واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يريدون وجهه ولا تعد عيناك عنهم تريد زينة الحياة الدنيا ولا تطع وتطع من اغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبع هواه وكان امره فرطا - [00:54:21](#)

سبحانه وتعالى قوى النبي محمدا صلى الله عليه وسلم بالمؤمنين. هو الذي ايدك بنصره وبالمؤمنين انسان كبير باخوانه قليل بنفسه باخواني قليل بنفسه باخوانه آآ صغير بنفسه فكرة مهمة جدا يا شباب - [00:54:36](#)

ابصر ما عندك من الخير الا تزدرى مؤمنا وان تحاول ان تتكامل معهم فيه رأي يا شباب الاختلاف والتنوع الموجود في وسائل

التواصل الاجتماعي هذه ظاهرة صحية انت يمكن ان تنتفع من كل هذه الكفاءات - [00:54:56](#)

لا تحصر نفسك على نموذج. ممكن انسان انسان اخر تنتفع منه في جمال اسلوبه في الكتابة مكان اخر تنتفع منه بالمعلومات الجميلة التي يمدك بها. انسان اخر تهتم به بانه يحثك دائما على الاهتمام بشؤون المسلمين. وهكذا - [00:55:17](#)

يمكن لك ان تجمع خير هؤلاء. اذا هذا التنوع منهما كدر يعني هذا التنوع ينتفع منه اي خلافات او جدالات ترى انها تفسد قلبك او

تفسد عقلك لا الفكرة التي بعد ذلك وهي مهمة جدا - [00:55:35](#)

لا يستخفك احد قال النبي صلى الله عليه وسلم فاصبر ان وعد الله حق ولا يستخفك الذين لا يوقنون الذي لا يعرف هدفك ولا

يعرف نيتك من هدفك لابد ان يستخف بك - [00:55:56](#)

ايه يا عم اللي انت بتعمله ده انت تابع نفسك ووجع دماغك. يا عم علم ايه؟ رياضة ايه؟ يا عم كل براحتك. يا عم نام براحتك. يا عم

لا يحبون انفسهم - [00:56:15](#)

ويريدون من الناس ان يكونوا نسخة منهم يعني بيصعب عليه ان هو يجد انسان ناجح وقته يحب عمله. عارف زمان مثلا لما كنا في

المدرسة مثلا نجده ناجح وبيكتب بيحضر كل الدروس. فتجد الانسان البليد الخايب يسخر منه. انت اهل عمال تكتب الفوائد

وشاغل نفسك - [00:56:27](#)

بتحضر كل الدروس يسخر منه يوم الامتحان يأتي هذا المسكين اللي هو ضايع واتبع هواه طول العام يفضل يتذلل لهذا الشخص

الناجح مجتهد النشيط عشان يعطيه معلومة يغششها بالضبط هذه صورة هذه الصورة التي نتحدث عنها - [00:56:55](#)

ان يستخفك الانسان الجاهل الكسول ليه؟ لانه انسان اساسا ضايع ليس عنده اهداف انت يا اخويا اول مهتم بالوقت؟ اه مهتم بالوقت

لو لقاك بتقرأ المصحف ممكن يسخر منك انا اعرف شباب - [00:57:17](#)

من كتر نزولهم تحت سلطة الحداثة والعلمانية يوسف يقول للناس سلام عليكم يوسف لما يبدأ مع الناس كلمة ان هو يقول الحمد لله

وصل اللهم على النبي محمد وعلى اله. بيتكسف ليه؟ لان هو بيشعر ان هو انسان متهم - [00:57:34](#)

في شخص بيتخرج ان هو يفتح المصحف يعني الراجل اللي بيشرب خمرة والمرأة اللي هي لابسة ميني جيب تجهر بهذا علانية وانت

فاتح المصحف ومكسوف ان تكون رجلا مستعليا بايمانك - [00:57:50](#)

لما يكون الفاجر بيجهر بكفره وبفجره والفاخش يجهر بفاحشته. وانت بتعمل عمل خير مكسوف لماذا لماذا ارفع رأسك مسلم ارفع

رأسك واعتز بايمانك كذلك اذا كنت ناجحا ما تتكسفش تقول للشخص لا ده اصل انا ورايا مذاكرة لأ ورايا مذاكرة انا مش فاضي لك -

[00:58:07](#)

في شخص جاء لي البيت خبط علي وانا عارف ان هو رغاوي وبيتكلم كلام ما لوش لازمة. هقعد معه شوية واقول له بعد كده انا مش

فاضي لك عادي ما تجيش على نفسك - [00:58:34](#)

ما تجاملش الناس على حساب هدفك الناس واحد بيتصل بك في اي وقت وعمايزك تتكلم في اي وقت بعث لك رسالة بيرغي معك انا

مش فاضي والله. عايز تزعل بعد كل ده انا شرحت لك الفكرة. عايز تزعل ازعل - [00:58:43](#)

ليس الى السلامة من الناس سبيل فانظر ما فيه مصلحتك والنبي صلى الله عليه وسلم قال احرص على ما ينفعك اذا هذا الشخص

الذي ليس له هدف ويتبع هواه ثم هو يسخر - [00:58:58](#)

ومن جدا بالصحة الشخص جدا بالصحة لذلك من الاصحاب من يوافقوك في الشعور بقيمة الحياة وقيمة الوقت وعندهم اهداف حتى

لو لم يكونوا مثل اهدافك في اصدقاء ناجحون كثيرون والله الحمد في مجالات مختلفة - [00:59:11](#)

مسلا صديق ناجح جدا في مجال الاقتصاد الاسلامي لما يجلس معه تحس ان انا في جنة كل الكلام عن استغلال الوقت وعن الشعور

بقيمة الحياة. هو يعلمني بما يعرف وانا اعلمه بما اعرف. جلسة فيها تكامل وود وتشجيع - [00:59:32](#)

لان احنا الاثنين مختلفون تماما مختلفان تماما في اختيار الاهداف وان كنا ان شاء الله يجمعنا ان تكون هذه الاهداف نافعة ويعني

عملا صالحا عند الله يا شباب اختر صحبتك - [00:59:50](#)

تعينك على اختيار الاهداف النافعة وتشجعك ولا تستخف بك. اذا لا يستخفك احد يبقى احنا هنا يا شباب نريد ان نتحدث عن

منظومة نجاح ممكن مثلا تجد طالب علم مهتم جدا بالعلم. ومهمل في صحته. بياكل اي شيء - [01:00:06](#)

وبينام براحتة لا يهتم برياضته ولا بشكلي ولا باسرتة. لأ مثل ناجح في مهنتي لكن هو مهمل في اسرتي ولا يهتم بالرياضة ويهتم

بشكله نتحدث هنا عن منظومة نجاح يسعى الانسان اليها قدر الامكان - [01:00:27](#)

قلب سليم عقل ذكي وجسم قوي ومعرفة صحيحة واسرة طيبة قلب سليم عقل قلب سليم ذكي جسم قوي معرفة صحيحة اسرة

طيبة. يسعى الانسان الى هذا التكامل قدر الامكان لكن يكون - [01:00:46](#)

في بالك هذا الامر انك انت تحاول ان تنهض بنفسك بشكل متكامل تعرفوا يا شباب هضرب لكم مثال بسيط بعض الشباب مثلا اول ما

بيجي الصيف يروح الجمانيزيم الجيم يعني - [01:01:14](#)

آآ بيعمل اغلب الناس مسلا بيعمل تمرين الجزء اللي هو فوق يعني يعمل آآ مثلا الاكتاف والدراعات مسلا البطن والبنج مسلا ليه؟ لان

هو مهتم بالشكل هتلاقيه مسلا عامل كده من فوق وتلاقي رجله مسلا قد كده زي النملة - [01:01:30](#)

ده ما عندوش تكامل. اساسا هو مش فاهم آآ اساسا هو مش فاهم الفكرة دي مش مش فاهم فكرة ان الانسان يسعى بشكل متكامل.

حتى بعد كده بعضهم بقى بيلعب الدراعات فقط - [01:01:49](#)

ما بيلعبش حتى بقية الجسم. لا انا اريد منظومة متكاملة اسعى فيها. اريد ان يكون نفسي زكية يحب الخير للمسلمين واحب الله

واحب العمل الصالح. يريد ان يكون جسمي قويا - [01:02:04](#)

اسمي قوي وصحتي جيدة. اريد ان يكون عندي معرفة. اريد ان تكون اسرتي طيبة. وهكذا يا شباب. دي بتعتبر ايه؟ منظومة متكاملة

آآ هنا بقى نحدد مجموعة اشياء اه في في مسألة الايه؟ الانجاز - [01:02:17](#)

آآ حاسس ان انا طولت شوية بس معلش عشان الموضوع ده مهم جدا وحاسس ان هو اساسي يغير حياته للافضل. واحنا بنتواصي

مع بعض يا شباب انسان مننا بيجي له اوقات بيكسل بيتعب بس اهم شيء ان الانسان يضع لنفسه - [01:02:37](#)

معين هذا القالب الذي تضع نفسك فيه هذا القالب مهم جدا في ان تحاسب نفسك بناء عليه مسلا لو انت حطيت في نفسك ان انت

انسان وضعت في نفسك ان انك انت انسان ملتزم ومستقيم ومهذب - [01:02:54](#)

مسلا قلت مرة كلمة غلط او مثلا قصرت في شيء من الخير او يعني قصرت في حق وحقوق العباد حاسب نفسك ليه؟ لانك بتقول انا

مش كده. انا اكيد انا اخطأت - [01:03:13](#)

لكن ارجع لكن لو انت اساسا شايف انك انت مش مؤدب ومش ناجح وانك انت انسان فاشل وانك انت مش ملتزم خلاص لن

يجزك عن فعل المنكر شيء - [01:03:25](#)

ده امر مهم جدا يا شباب انظر الى نفسك تقدير انسان مؤدب لو قلتها هعتذر انسان محترم ولو عملت حاجة تخالف الاحترام اعتذر

عنها وارجع عنها. انا ملتزم بقوم الليل فلو قصرت يوم هحاول اعوض في اليوم الثاني - [01:03:37](#)

اهتموا بابنائهم فلو اهتمتهم فترة ساحاسب نفسي على ذلك وهكذا ضع نفسك في قالب من الخير حاسب نفسك بناء عليه حتى

تعوض ما فاتك وحتى تحزن على الخطأ الذي صدر منك - [01:04:00](#)

طيب في فكرة عندنا مهمة جدا وهي فكرة آ دائرة الانشغال ودائرة التأثير الانسان بينشغل بحاجات كثيرة ينشغل باشياء تخصه

تخص زوجته واولاده وتخص اقرباؤه وتخص مثلا المسلمين بشكل عام - [01:04:17](#)

لكن مهم جدا ان تفرق بين ما يشغلك وما يمكن ان تؤثر فيه يعني اما مسلا يشغلني جدا كل مسلم يؤذى او يصاب باذى افرح لكل

مسلم ينتج شيئا نافعا - [01:04:34](#)

لكن هذا المسلم الذي يصاب باذى استطعت ان انفعه فهذا شيء عظيم. انفعه قدر الامكان انا اذا لم استطع ان انفعه يجب هنا ان افكر

كيف انفعه؟ وفي نفس الوقت افكر كيف استثمر وقتي حتى لا يضيع. تجد شابا مثلا يهتم باخبار المسلمين. بس يهتم بماذا -

[01:04:47](#)

يقعد ينشر اه صور وفيديوهات و خلاص يهمل جوانب منها مثلا جمع التبرعات لهم او الدعاء لهم. او حب الخير لهم هنا يا شباب ليس

كل ما تنشغل به يمكن ان تؤثر به - [01:05:10](#)

ليس كل ما تنشغل تنشغل به يمكن ان تؤثر فيه. ركز بقى في الدائرة التي يمكن ان تؤثر فيها زي ما انسان يفضل يتسخط عن الناس

اللي بعيدة عن الاسلام والدين شفت الناس و شفت البنات لابسين ايه؟ شفت طلاب العلم بيعملوا ايه؟ شفت المشايخ شفت الدعاة -

[01:05:25](#)

هو نفسه بين بين يدي الاف الاعمال النافعة ولا يفعل شيئا منها هو حظه فقط الكلام من كثر كلامه قل عمله اشياء كثيرة اقم الاسلام

في نفسك اسرترك بالمعروف انه عن المنكر - [01:05:45](#)

الناس ما حدش منعك المشايخ سيحاسبون وانت كذلك ستحاسب وانت مش هتحاسب بس والمشايخ والدعاة انت كمان هتحاسب

فرق بين الانشغال الذي لا تؤثر فيه وما يشغلك مما يمكن ان تؤثر فيه - [01:06:03](#)

طيب اه عندنا هنا بقى مجموعة اشياء هي اسباب للنشاط والقوة. اول شيء العمل الصالح العمل الصالح يا شباب من ما يعين على قوة

البدن الصالح مهم جدا يا شباب - [01:06:24](#)

الله سبحانه وتعالى ويوفقوا ان تتقوا الله يجعل لكم فرقانا من العمل الصالح ونوه في هذا العمل الصالح بين صلاة وصدقة وبر

وحسن خلق ورعاية زوجة وحب خير للمسلمين حاول ان تضرب بسم في كل هذه الامور - [01:06:41](#)

الامر الثاني يا شباب لا تستسلم لداعي الكسل الانسان مثلا بيزاكر حاسس ان هو عايز ينام هنا هو بين امرين ان هو يستسلم لداعي

الكسل هينام ومش هيستفيد اي شيء من النوم على فكرة. لان النوم الكثير بييجب بييجب نوم اكرت بييجب وخم وبييجب كسل -

[01:07:03](#)

انما الصحيح هنا ان هو يغير من وضعه. يقوم يتوضأ يلعب رياضة آ يغير من ايه؟ يتمشى يعمل اي شيء. المهم انه ما ينامش لا

تسمح لنفسك ان تنام في غير وقت النوم - [01:07:24](#)

احمل نفسك احمل نفسك على معالي الامور فدي فكرة مهمة جدا. كذلك المحافظة على الوضوء يا شباب من احسن الاعمال الصالحة

ومن ومما يعطي قوة للبدن يبقى الانسان متوضئا وان يعتاد الا يخرج من دورة المياه او من قضاء الحاجة الا وهو متوضئ. ويحاول

قدر الامكان ان يغرس تلك القيمة في نفسه وفي - [01:07:37](#)

نفسى زوجتي وفي نفس ابنائي ومن تبقى متوضئا يعني ان تبقى مستعدا دائما ان تصلي وان تذكر الله وانت تقرأ قرآن واضح

وغير كده يا شباب شعورك بانك انت دائما متوضئ هذا شعور يكسبك هذه الفكرة انك انسان مستقيم - [01:08:04](#)

طبعنا فضلا عن الثواب الكبير النبي صلى الله عليه وسلم اتنى على آ بلال بن ابي بلال بن رباح رضي الله عنه ابن رباح رضي الله عنه

واخبره انه يعني وجد دفا عليه بين يديه في الجنة فسأله عن ذلك فقال ان هو ايه - [01:08:26](#)

يبقى على وضوء وانه بعد الوضوء يعني يصلي ركعتين ايضا من اسباب من اسباب النشاط اه تنظيم برنامج في اليوم. ما ينفعش

اليوم كده يبقى معي بالراحة كده بيعمل بعمل فيه اللي انا عايزه. لا فيه برنامج - [01:08:44](#)

هذه الوصايا في رأيي وانا اخالف كثير من الشباب اللي هم يقولوا ان الانسان بيكون مزاجه رايق بالليل وبيذاكر بالليل. انا ضد هذه الفكرة يا شباب طبعا ممكن يكونوا هم - [01:09:02](#)

ما فيش مشكلة هذا يمكن ان يكون اختلاف تنوع لكن في رأيي احسن فترة للجسم ينتفع فيها من النوم هو النوم مبكرا والاستيقاظ مبكرا محاولة ان يقوم الانسان بركعات في الليل قدر - [01:09:14](#)

المحافظة على صلاة الفجر في المسجد وممارسة الرياضة مهمة جدا ممارسة الرياضة يا شباب في البيت او تتمشى يمكن اضع رقم الروابط لو كان عندنا فرصة ان احنا نتكلم في حاجة غير كده كنا اتكلمنا عن برنامج رياضي يقوم به الشاب يقوي به صحته ويحافظ به على لياقته. كثير من الشباب والله ما مش بيقدر - [01:09:31](#)

من الشباب ما بيقدروش يطالع السلم. انا ساعات بتمشى مع بعض الشباب. شاب يعني عنده عشرين سنة لو اتمشيت معه مسلا كيلو واحد والله بينهج قادر يمشي ليه لانه قاعد طول النهار على الانترنت - [01:09:53](#)

يومه اتعكس بيسهر طول الليل وبعد كده ينام بعد الفجر يقوم كسلان ويقوم يفتح الموبايل يعيش على الموبايل طول النهار ما بيعملش حاجة نافعة من الامور المهمة جدا يا شباب التقليل جدا من الاجهزة - [01:10:09](#)  
اللابتوب بالاياد المحمول. والله هذه الاجهزة في كتب كثيرة جدا يعني سموها وحش الحداثة او التقنية او ضريبة التكنولوجيا هذه الاشياء فيها خير لكن هذا الخير حول الناس الى الانانية والاستهلاك. وبقي الانسان قاعد طول النهار عليه. واضح يا شباب؟ لا -

[01:10:25](#)

انا هنا اخترت ان انا اقرأ لكم مقطع آآ يبين هذه الفكرة من كتاب بحبه جدا اسمه نتكلم عن التكنولوجيا النفس هم الذين حذروا من الدمار الذي تحدثه هذه التكنولوجيا. لا سيما اذا خلا عن الدين او عن القيم - [01:10:50](#)

هنا جزء جميل من كتاب اعداء الحداثة. وانا وضعت وانا وضعت رابط لهذا الكتاب ذكرت مختصر لهذا الكتاب وقيمة هذا الكتاب يقول هنا هذه المعاني احد النقاد الغربيين بقوله ان التقدم التقني - [01:11:13](#)

لا يعرف الى اين يسير يعلق هو هو المؤلف قد افرز العلم الحداثي الكثير من الآثار المدمرة للحياة البشرية الصالحة وجر العالم كله الى وضع ضيق متأزم. وفي هذه الدائرة يقول ديفيد آآ كورتين - [01:11:32](#)

قد اصبحنا سجناء رؤية ضيقة لطبيعة ولحقائق الكون ان نتائج هذه الرؤية هي المزيد من الاستهلاك لمصادر الارض الطبيعية عن طريق قلة لا تمتلك الوعي والادراك للثمن الاجتماعي والبيئي الذي تدفعه الاغلبية - [01:11:50](#)

يعني قلة هذه القلة هي التي تستمتع والاغلبية هم الذين يدفعون الثمن. كما ان هذا الثمن يتراكم الان قد تهدد حاجات البشر على كوكب الارض ولعل هذا هو السبب في صرخة اينشتاين - [01:12:11](#)

يمكن قولي جميل جدا عن اينشتاين اينشتاين ان التكنولوجيا او العلم التطبيقي قد خلقت للانسان مشكلات خطيرة وعميقة يتوقف بقاء الانسان نفسه على ايجاد حل لملائم لهذه المشكلات قال وفي دراسة حديثة - [01:12:28](#)

دلالتة الواضحة بعنوان له دلالتة الواضحة بدعة التكنولوجيا. يعني هو عمل عنوان خدعة التكنولوجيا آآ فصلت هيفصل بقى هذا الكلام بيقول هذه الدراسة هذه الدراسة تقول قول في الآثار السلبية للتقدم العلمي المرئية وغير المرئية - [01:12:47](#)

تنصت على الآثار القبيحة يعني الباحثون الغرب ومنهم اينشتاين وضع يعني اشياء او سلبيات لهذا التقدم التكنولوجي بيذكر شيئا منه. بيقول من من هذه المشكلات التلوث. المشكلات الصحية الازعاج بكافة اشكاله. تدمير - [01:13:12](#)

اما عن الارق فحدث يعني الارق والتوتر وهو المشكلة الرئيسة التي يعاني منها العمال المعاصرون مع انتشار الامراض العصبية وامراض القلب وكثرة الانتحار كثرة وقوع الجرائم من قتل وسرقة واغتصاب - [01:13:35](#)

فقدان العلاقات الاجتماعية التراحمية وغير ذلك مما هو داخل في في عداد اخطار التكنولوجيا انها تثير مشكلات خطيرة وكثيرة في ان الاعتداء على الحياة الخاصة والحروب الجائرة وكل ما سبق - [01:13:51](#)



والدراسة زمن التقنية او الوحش التكنولوجي ده طويل جدا ومهم جدا يا شباب نتحدث عن ان هذه التكنولوجيا لن تعطيك عسلها الا بان تأخذ منها كثيرا من القرص يعني لابد انك انت تحاول قدر الامكان - [01:14:08](#)

ان تقلل من هذه الاشياء هذه اخطاء كبيرة على صحتك وعلى عقلك. وعلى عملك الصالح وعلى ابنائك وعلى اسرتك قدر الامكان قلل من هذه الوسائل قلل منها ادخل في عليها فقط لشيء. يعني ما تجيش وانت قاعد كده فاضي تفتحتها. لأ - [01:14:30](#)

انا هدخلها عشان شيء معين في فكرة مهمة جدا يا شباب تقليل قدر الامكان من هذه الاجهزة التي بعد ذلك مما يعين طالب العلم يا شباب اهل بيتك اهل بيتك خذهم معك. لا تقطع طريق الاستقامة وحدك - [01:14:49](#)

لا تكن انت الانسان المحافظ على الوقت الذي له اهداف. المجتهد واولادك وزوجتك في في وقت يعني في عالم اخر. لا صاحبهم معك وكلفهم من الاعمال بما يشغلهم بعمل في الحث على اه معنى الحياة قيمة الحياة والعمل الصالح في الحياة. لابد ان تسلك طريق الاستقامة مع ابنائك - [01:15:09](#)

وزوجتك كل من حولك يعني ان تكون مؤثرا لا تكتفي ان تسير يعني عكس التيار وانما كن انت تيار خير حاول ان تكلفه من الاعمال من اعمال الخير ما يطيقون. حاول ان تذكرهم دائما - [01:15:35](#)

الحياة والنجاح تجتمع معهم على كتاب على قصة دائما تحول لهم آآ الحياة الى دروس في التعليم. يمارسون معك الرياضة يقرأون معك القرآن. اجلس معهم في غرفتهم. استمع اليهم اجمعهم تنزه معهم. خليهم يشعروا بان اليوم يجب ان يغتنم - [01:15:52](#)

يناموا بدري ايقظوا بدري حافظوا على الصلوات في المسجد اصنع لهم نهضة في هذا البيت حتى يكون النجاح والعمل والحفاظ على الوقت سمة موجودة في البيت مزاجه ينام براحتة ويصحى براحتة ويلعب لأ - [01:16:12](#)

ومع ذلك عيشوا طفولتهم. وده يمكن اتكلمنا عنه قبل ذلك طيب الفكرة التي بعد ذلك آآ اهتم بصحتك. الاهتمام بالصحة له معنيين الاهتمام بالاكل والاهتمام بممارسة الرياضة تاني. وطبعا يعني روقان - [01:16:29](#)

يرضى بقضاء الله ويعني آآ لا يتساخط على قدر الله هذا محور اخر لكن عندنا فكرتان الرياضة والاكل اكل اهتم بمعرفة الاكل الصحي واهتم كذلك بتنظيم الاكل واهتم كذلك بالعادات الصحيحة في الاكل وكمية الاكل. يعني بمعنى اصح - [01:16:45](#)

اجعل محورا مهما تبحث فيه وتساءل المتخصصين والبرامج الاهتمام بالاكل الصحي وترك مثلا الاكلات اللي هي سريعة او ترك الاكلات اللي هي اللي هي من المطاعم الخارجية. واضح؟ وعود كذلك ابناءك وزوجتك على هذا الامر - [01:17:06](#)

الامر الذي بعد ذلك ممارسة الرياضة لازم ده يكون في اليوم ولو عشر دقائق لابد ان تمارس الرياضة نختم بقى احنا طولنا جدا لكن معلى والله الكلام اكثر من ذلك لكن انا احب جدا من الشباب ان يكون قويا ان يكون - [01:17:27](#)

لا يستسلم لداعي الكسل ولو كسل يوم ما ينامش لأ يقوم ينفذ التراب عن عن نفسه ويقوم ويجتهد الناس من حولك كثير منهم لغاياتهم حتى الكفار انت كمسلم اولى بالنجاح اولى بالفلاح اولى بان تتبوا مكانة عظيمة عند الله قبل عند الناس - [01:17:44](#)

نختم بقى مع شرح حديث النبي صلى الله عليه وسلم لان فيه الخلاصة. النبي صلى الله عليه وسلم قال المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير - [01:18:09](#)

المؤمن القوي خير واحب يتفاضلون ومن معايير التفاضل القوة. بل هو افضل معيار. قوة الايمان. قوة البدن حسن الكلام قوة الاخلاق القوة القوة والشباب هي كل شيء الناس يحترمون القوي اكثر مما يتعاطفون مع الضعيف - [01:18:21](#)

الناس القوي اكثر مما يتعاطفون مع الضعيف ويشفقون عليه هذا العالم لا مجال الذي ينتظر شفقة الناس وعطفهم لم يلتفت اليه احد واضح؟ لا اصنع نفسك بنفسك اعن بالله المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. اذا لم تكن قويا لا يحترم دينك - [01:18:43](#)

لابد ان تكون قويا لابد ان تكون قويا في مجالك نفسك دوما لا ترضى بالقدر اليسير الذي حصلته المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. الله سبحانه وتعالى يحبه وكذلك يعني هذا الرجل خير عند الله من الضعيف - [01:19:12](#)

وفي كل خير بلا شك كل مؤمن هو خير اولئك هم خير البرية لكنهم يتفاضلون في الخير احرص على ما ينفعك. هذه اول احرص

على ما ينفعك معناه ان كل ما لا ينفعك لا تحرص عليه ابدأ - [01:19:33](#)

احرص على ما ينفعك. جملة عظيمة جدا فيها كل النجاح احرص على ما ينفعك ستعرف ما ينفعك. متى؟ اذا عرفت الغاية التي خلقت لها. واذا رجعت الى الوحي واذا ابصرت المجاري الذي تريده - [01:19:53](#)

ان تنجح صرف المجال الذي تريد ان تنجح فيه انك ستعرف ما الذي ينفعك فتحرص عليه وما الذي لا ينفعك فتتركه. ليس الى السلامة من الناس سبيل فانظر ما فيه مصلحتك فالزمه. لن ينفعوك بشيء - [01:20:10](#)

اه صديقك الذي يريد ان يضيع وقتك الاتصال او انك تخرج معه في اي مكان صديقك الذي يعني يحبطك الذي يسخر منك كل هؤلاء لن ينفعوك بشيء. احرص على نبيك صلى الله عليه وسلم - [01:20:24](#)

الامر الثاني استعن بالله اصحب في كل عمل دق او جل اه معية الله واعانة الله واستعانوا واستعانتك بالله تبارك وتعالى فيها امران الاول ان تعلم ان خيرا لن يدركه الانسان الا من الله - [01:20:43](#)

والامر الثاني ان الخير الذي العمل الصالح بالله فيها امران ان تعلم ان الله بيده الملك انه على كل شيء قدير والامر الثاني ان ما عند الله من الخير يدرك بالايمان والتقوى - [01:21:03](#)

ليس هناك ما يدرك بهما عند الله الا بالايمان والتقوى. ان اكرمكم عند الله اتقاكم. باب التقوى مفتوح امامك احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز تقصر الاسباب التي يمكنك الاخذ بها - [01:21:21](#)

مصر لا تعجز يعني لا تقصر ليس معناها لا تعجز لان الانسان سيعجز عن اشياء. لكنه لا يحاسب على ما عجز عنه وانما يحاسب على ما عجز عنه يعني كسل في القيام به - [01:21:41](#)

احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز ثم بعد ذلك الرضا فان اصابك شيء فلا فعلت كذا وكذا كان كذا وكذا ولكن قل الله ما شاء فعل. اذا قبل العمل - [01:21:54](#)

واثناء العمل وبعد العمل قبل العمل خذ باعظم الاسباب واقوى الاسباب الامر الثاني استعن بالله تبارك وتعالى ولا تعتمد على تلك الاسباب. فان الله على كل شيء قدير واعلم انما ينال بالعمل الصالح - [01:22:13](#)

ثلاثة لا تقصر في الاسباب متاحة امامك اجتهد فيها كل من اجتهد في المتاح اقدره الله على ما لم يكن متاحا له ويزيد الله الذين اهتموا هدى واضح يا شباب؟ الفكرة الاخيرة الرضا بقضاء الله. اللي هو بعد العمل - [01:22:34](#)

اذا اخفقت ارض بقضاء الله على ما فاتك ولا تفرح بما اتاك اجتهد واستعن بالله ايها الاخوة الكرام الله سبحانه وتعالى اعطى الانسان عقلا وارادة الله سبحانه وتعالى الانسان حياة - [01:22:54](#)

هذه الحياة يمكن ان تخلف له خيرا في الدنيا والاخرة يمكن ان النار والعياذ بالله اذا يا شباب اعلم الغاية التي خلقت من اجلها واعرف واعرف انك مكلف مسؤول ان يحمل همك الا انت - [01:23:15](#)

آ كذلك لك عمر واحد ان الله لا يغير ما بنفسك حتى احذر لنفسك من الاهداف ما يناسب قدراتك ومواهبك لا يستخفك احد ضع نفسك في قالب الانسان المتميز الناجح المهذب - [01:23:37](#)

لتحاسب نفسك بناء عليه واذا اخفقت مرة قم وانهض اصحب يشجعونك على الخير ويبثون القوة فيك اصحب اهلك معك في رحلة الاستقامة والنجاح من الاعمال ما يطيقون وما يحبون. وراعي مواهبهم وراعي حاجاتهم - [01:24:00](#)

وكن معهم واجعل تربيتهم ونجاحهم قضية مركزية في حياتك على صحتك نوعية وقدر ما تأكل يعني اجعل صحتك ولياقتك قضية مركزية في حياتك قلل من وسائل التكنولوجيا قدر الامكان يعني حاول ان تأخذ خيرها وان تترك شرها قدر الامكان - [01:24:22](#)

واخيرا احرص على ما ينفعك بالله ولتعجز نرضى بقضاء الله. نسأل الله سبحانه وتعالى العلم النافع العمل الصالح السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [01:24:52](#)