

# مقطع قصير | في دقيقة فقط يمكنك فعل كل هذا .. وأكثر | د. عمر المقبل |

عمر المقبل

بسم الله الرحمن الرحيم. يسر موقع الدكتور عمر المقبل ان يقدم لكم هذه المادة. وهنا نسأل كم نستطيع ان نفعل في الدقيقة؟ وما الذي يمكن ان نقوم به اننا في دقيقة - [00:00:00](#)

يمكننا ان نقول مائة مرة سبحان الله وبحمده التي من اتي بها غفر الله له خطاياه وان كانت مثل زبد البحر. كما في البخاري. في دقيقة نستطيع ان نقرأ نصف - [00:00:19](#)

وجه من القرآن على الاقل ونراجع مثله. في دقيقة نستطيع ان نقرأ نصف صفحة من كتاب نافع ومفيد في دقيقة يمكننا ان نجري اتصالا بصديق بعد العهد به. او بقريب لم نسمع صوته منذ - [00:00:37](#)

زمن نصل به الرحم ونبل به هذا الانقطاع. في دقيقة نستطيع ان نتدبر اية من كتاب الله عز وجل نزيد بها ايماننا ونجلو بها الصدا عن قلوبنا في دقيقة نستطيع ان نحفظ اكثر من حديث قليل الكلمات عظيم - [00:00:59](#)

من مثل قوله عليه الصلاة والسلام الدين النصيحة الحرب خدعة الحج عرفة. انما الطاعة بالمعروف الا ان القوة الرمي يحرم من الرضاة ما يحرم من النسب وهكذا وهكذا تستطيع في دقيقة ان تحفظ عدة احاديث من هذا النمط في دقيقة يمكنك - [00:01:27](#)

ان تزيد ايمانك باطلاق البصر والقلب والفكر والعقل في النظر في صفحة هذا الكون الكبير لتكون ممن قال الله فيهم الذين يتفكرون في خلق السماوات والارض ربنا ما خلقت هذا باطلا سبحانه - [00:01:58](#)

فقنا عذاب النار. فتزيد بهذا الايمان والتفكر في دقيقة. تزيد ايمانك وتلين قسوة قلبك. ولعلك تستدر جفاف دمعك. الذي تشتاق اليه العيون المؤمنة في دقيقة يمكننا ان نقف مع انفسنا وقفة محاسبة على ما فرطنا من دقائق - [00:02:19](#)

اوقات طويلة ضاعت في غير نفع بل ربما ضاعت في معصية الله عز وجل - [00:02:47](#)