

مقطع قصير | في دقيقة فقط يمكنك فعل كل هذا .. وأكثر | د.عمر

المقبل |

عمر المقبل

بسم الله الرحمن الرحيم. يسر موقع الدكتور عمر المقبل ان يقدم لكم هذه المادة. وهنا نسألكم نستطيع ان نفعل في الدقيقة؟ وما الذي يمكن ان نقوم به انا في دقيقة - [00:00:00](#)

يمكننا ان نقول مائة مرة سبحان الله وبحمده التي من اتى بها غفر الله له خطایاه وان كانت مثل زبد البحر. كما في البخاري. في دقيقة نستطيع ان نقرأ نصف - [00:00:19](#)

وجه من القرآن على الاقل ونراجع مثله. في دقيقة نستطيع ان نقرأ نصف صفحة من كتاب نافع ومفيد في دقيقة يمكننا ان نجري اتصالا بصديق بعد العهد به. او ب قريب لم نسمع صوته منذ - [00:00:37](#)

زمن نصل به الرحمة ونبيل به هذا الانقطاع. في دقيقة نستطيع ان نتذكرة من كتاب الله الله عز وجل نزيد بها ايمانا ونجلو بها الصدا عن قلوبنا في دقيقة نستطيع ان نحفظ اكثرا من حديث قليل الكلمات عظيم - [00:00:59](#)

من مثل قوله عليه الصلاة والسلام الدين النصيحة الحرب خدعة الحج عرفة. انما الطاعة بالمعروف الا ان القوة الرمي يحرم من الرضاعة ما يحرم من النسب وهكذا وهذا تستطيع في دقيقة ان تحفظ عدة احاديث من هذا النمط في دقيقة يمكنك - [00:01:27](#)
ان تزيد ايمانك باطلاق البصر والقلب والفكر والعقل في النظر في صفحة هذا الكون الكبير لتكون من قال الله فيهم الذين يتفكرون في خلق السموات والأرض ربنا ما خلقت هذا باطلا سبحانك - [00:01:58](#)

فقنا عذاب النار. فتزيد بهذا الامان والتفكير في دقيقة. تزيد ايمانك وتلين قسوة قلبك. ولعلك تستدر جفاف دموعك. الذي تشترق اليه العيون المؤمنة في دقيقة يمكننا ان نقف مع انفسنا وقفه محاسبة على ما فرطنا من دقائق - [00:02:19](#)
اوقد طولية ضاعت في غير نفع بل ربما ضاعت في معصية الله عز وجل - [00:02:47](#)