

مقطع قصير: كيف تنتفع بالعشر الأواخر؟*أ.د. عمر المقبل*

عمر المقبل

واما بعد فان من اهم ما ما ينبغي ان يستحضره العبد الراغب في عمارة هذه العشر امور اولها ان تتبرأ يا عبد الله من حولك وقوتك فوالله لن يستطيع العبد ان يسبح - [00:00:02](#)

التسبيحة ولا يركع ركعة ولا يقرأ آية الا بعون الله عز وجل. تأمل تلك الآية العظيمة التي تقرؤها في كل ركعة. اياك نعبد واياك نستعين. فاكتر من لا حول ولا قوة الا - [00:00:22](#)

فانك والله ان وكلت الى حولك وقوتك وكلت الى عجز وضعف واكثر من الدعاء بان يعينك فالله على ذكره وشكره وعلى حسن عبادته. فان هذا من اعظم اسباب الاعانة والتوفيق. ثانيا - [00:00:42](#)

اعمل في هذه العشر عمل من لا يدركها غير هذه السنة. واذا فترت او دفعتك نفسك الى الكسل كرها ان الساعة من هذه الليالي تعادل العمل في نحو ثلاثة الاف يوم من ليلينا - [00:01:02](#)

ايماننا هذه اي اكثر من ثمان سنين. والدقيقة الواحدة منه تعادل نحو خمسين يوما. فيا لخسارة المحرومين. ثالثا ابتعد. ابتعد عن مجالس اللهو والغفلة. واحرص واحرص ان يكون اكثر وقتك في - [00:01:22](#)

خلوة مع ربك سواء كنت في مسجدك او في بيتك وانت ادرى بما يصلح قلبك. ومن قدر على الاعتكاف ولو قل ومن قدر على الاعتكاف ولو قل ولو بدخوله من المغرب الى الفجر فهذا والله خير خير - [00:01:42](#)

من تقطع الوقت في الغفلات او في جلسات له. ومن عجز عن الاعتكاف كله فليبقى في المسجد اكثر وقتا رابعا نوع العبادات على نفسك. ما بين قراءة قرآن وصلاة ودعاء وذكر مطلق - [00:02:02](#)

واستغفار وتفكر في نعم الله وقيام وما ونحو ذلك. فان هذا التنوع ادعى لدفع الكسل والملالة عن النفس. خامسا واخيرا اذا اعانك ربك على اي نوع من انواع العبادة. فايك ان - [00:02:22](#)

اسري اليك العجب فانه محبط للعمل. وتذكر ان في الارض عبادا انشطوا منك واتقى لله منك والعبرة بالقبول لا بمجرد كثرة العمل. اللهم اعنا على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك. وبلغ - [00:02:42](#)

هذه العشر يا ربنا ووفقنا فيها لما تحبه من القول والعمل - [00:03:02](#)