مقاطع مختارة

من أسباب تخفيف الهموم الابتعاد عن أسبابها وقوة القلب عند ورودها - الشيخ عبدالرحمن البراك)0811(

عبدالرحمن البراك

على كل حال الهموم والغموم لها اسباب تجلبها ولها ولهذه الاسباب الجالبة للهموم يعني ازداد تدفعها كالامراض العضوية الحسية نفس يعني السنن الكونية فمن الوسائل يعني العمل على الحمية يعني تمام مثل الطب البدني - 00:00:00

الحمية بالابتعاد عن اسباب الهموم وساعات الاسباب المهولة او المزيلة لتلك الاسباب هكذا منها لي كما ذكر الشيخ يعني ايضا الامور التي لا حيلة للانسان فيها يعني مما يهونها تلقيها بشجاعة وبقوة صبر وتصبر ايضا - 00:00:41

فهل يهول المريض الذي تجرى له العملية بطريقة غير يعني بطريقة مؤلمة يتلقاها بقوة ويصب لنفسه يجد الالم لكن هو فتهون عليه لكن اذا لم يصبر لا خلاص ما يطيق فلا فلا - 00:01:20

بدأ يعني يتم لا يتم القيام بالعملية العلاجية فتلقي المصائب والابتلاءات قلب قوي وشجاعة ولا سيما مع التوكل على الله واحتساب الاجر فكل هذا مما يهون هذه المصائب تلك الهموم - 00:01:58

نعوذ بالله من الهم والحزن والحزن على ما فات. اللي فات فات ما يمكن تدركه بالحزن الحزن لا يأتي لك بشيء والهم المستقبل لا يدفع مجرد الهم لا يدفع فاتخذ الوسائل التي تدفع بها تدفع بها تلك المخاوف المستقبلية - 00:02:35

التي تهمك بالاسباب والله تعالى قد خلق الاسباب والمسببات وجعل لكل لكل شيء سببا سبحانه وتعالى لكن هذا يحتاج الى علم وبصيرة وعزيمة وصبر والله تعالى هو المان بذلك - 00:03:09