

# من أين أبدأ رحلتي كعلاج نفسي ( 2 ) | د يوسف مسلم |

## اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي

يوسف مسلم

اه مساء الخير عالجميع يعطيكم العافية. اه طبعا اه اه هذي الجزء التامن من المحاضرة مع الدكتور يوسف المفضل الله يجزيه كل خير. يعني هو ما والمعلومة نهائيا وكثير يعني شارك بمحاضرات معنا بيوم لصناعة مرشد - [00:00:01](#) عنجد شكرا الك دكتور. اه المحاضرة كانت الجزء الاول بعنوان كيف ابدأ رحلتي كعلاج نفسي. اليوم رح نستمر بهادا العنوان تحت اه بند قواعد العلاج النفسي حسب المجتمعات اه في محاور راح نحكي عنها لقاء اليوم اللي هي العلاج النفسي وخصوصية المجتمع والثقافة. العلاج النفسي واللغة خصوصا اللغة العربية. بالعلاج - [00:00:22](#) اه تفضل دكتور اه بس بدي اتأكد بداية ان واضحين هلاً أنا اللي اه هيك مبينة هو مبيض اه طيب اه بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله. يعني يسرني لقائكم دائما. ونسأل الله التوفيق بانه نقدم المفيد - [00:00:46](#) اه المنطق اه احيانا انا ضد كلمة لما يقولوا المفيد والجديد احيانا القديم بحد ذاته اه يكون هو اللي لازم نتمكن منه مرات حتى يثبت اه وبالتالي اليوم احنا بنتحدث في اللقاء الثاني - [00:01:13](#) حول رحلة العلاج النفسي بشكل اعمق لبعض القضايا الاساسية جدا. واللي يعتبرها قضايا محورية وجوهرية جدا. في فهم موضوع العلاج النفسي لاجل ذلك محاضرتي اليوم حتكون مقسمة اه اه كالتالي - [00:01:31](#) اه سيكون اساسا الجزء الاول عن خصوصية المجتمع والثقافة. الجزء الثاني عن العلاج النفسي واللغة. والجزء الثالث عن العلاج النفسي والدين كلها قضايا مهمة ومطروحة دائما على مائدة مناقشات العلاج النفسي وما يخص العلاج النفسي - [00:01:52](#) اذا بداية العلاج النفسي وخصوصية المجتمع والثقافة قضية للنقاش قبل ما نبدا هون. هل تؤثر الخصوصية الثقافية وطبيعة المجتمع في العلاج النفسي على التثبات اذا سمحتوا برأيكم هل فعليا تؤثر - [00:02:16](#) الخصوصية الثقافية وطبيعة المجتمع في العلاج النفسي على التشاد نعم وهاي كمان نعم طب يا ترى كيف بتأثر؟ هاي الخصوصية الثقافية لاي مجتمع باي شكل بتأثر باختصار هيك بجملته قصيرة - [00:02:36](#) هاي الخصوصية الثقافية وطبيعة المجتمع كيف ممكن تأثر في العلاج النفسي العادات والتقاليد نعم يا اميرة تقبل او قبول العلاج نحن لا نقبل فكرة مثلا انه الشذوذ الجنسي ليس اضطراب - [00:02:59](#) بينما في امريكا يجب ان نقبل انه ليس اضطراب اه اه مثلا اه علاقة الاسرة بالعلاج نعم ما هو مقبول في مجتمع مرفوض باخر تمسل المعايير للنفس والعلاقات احسنتم هي قضايا مهمة رايحين نغطيها ضمن اربع افكار اساسية حنكي عنها اليوم. هي مش كل الافكار - [00:03:14](#) يعني اللي رايح اطرحه اليوم مش كل الافكار لكن قد يكون اهم اربع افكار محورية. هلاً في افكار محورية ومهمة غيرها. لكن ارتأيت انه اختار لكل محور من هاي المحاور اربع افكار اساسية نغطي من خلالها. اه اه في اه - [00:03:36](#) رازم بيحكي انه اكيد طبعا في اشياء بثقافات غير موجودة بثقافات اخرى. مثلا ما بنقدر ياسمين بتحكي نطبق نظرية التحليل النفسي. بحكم افكارها وطريقة تحليلها للسلوك الانساني دائما من الجانب الجنسي ما وده بتحكي المعتقدات الخاطئة المنتشرة في المجتمع. اذا خيلنا نشوف الافكار الرئيسية - [00:03:53](#)

الافكار الرئيسية تحت موضوع العلاج النفسي وخصوصية المجتمع والثقافة. اول شئ المرجعيات الثقافية والامر الثاني البناء الهرمي الموجود حسب كل مجتمع القضية الثالثة والمهمة الفردية مقابل الغيرية والقضية او اه يعني النقطة الرابعة هي اسلوب الحياة الدارج في المجتمع. هاي كلها بتندرج تحت الخصوصية المجتمعية - [00:04:14](#)

والثقافية وهلا حنفضل فيها. برجع وبحكي هل في نقاط غيرها؟ هل ممكن يجي شخص ويقول بس دكتور في والله نقطة رابعة او خامسة او سادسة بنقول لكم نعم في لكن هاي ارتايت انه اختار زي ما حكينا تحت كل عنوان من عناوين اليوم اربع نقاط اساسية ونغطيها. اذا المرجعية الثقافية - [00:04:44](#)

ماذا نعني على التشنات اذا كان ممكن؟ ماذا نعني بالمرجعيات الثقافية شو يعني مرجعيات ثقافية؟ ما هي المرجعيات الثقافية الدين العادات والتقاليد اسلوب الحياة طبيعة الثقافة اسلوب الحياة طيب لما بنحكي ثقافة كلمة ثقافة. شو يعني ثقافة؟ - [00:05:06](#)

مبادئ معتقدات يقاس عليها الصواب والخطأ جزء هذا. قيم يحملها المجتمع جزء برضه اعتياد الناس على اسلوب المعيشة والحديث والتعامل. هادا برضه جزء. عادات وتقاليد بتخص اي مجتمع. هذا برضه جزء. نعم - [00:05:42](#)

تاج مادي وحضاري من صنع الانسان احسنت هاي اضافة كويسة يا اميرة. لانه هذا جانب احيانا الناس ما بينتبهوا له اللي هو المنتج الحضاري. طريقة تفكير القيم العليا نعم لاحظوا احيانا يتم العيب على بعض الناس انه يا اخي ما عنده ثقافة - [00:06:00](#)

تمام احيانا يعني المصطلحات من هذا النوع كل مصطلح بكون تعريفه بحسب طبيعة الاختصاص طبيعة الاختصاص. يعني لو اجينا احنا باختصاصات زي الشعر واللغة العربية وكذا نجد ان الثقافة هون بتخص المعرفة والاطلاع والاطلاع بسعة - [00:06:20](#)

مثلا على الشعر او على الادب او على النحو او على قواعد اللغة العربية او الجماليات الموجودة باللغة العربية فالثقافة باستخدامها الدارج هي تميل او نميل لاستخدامها تحت بند سعة الاضطلاع. سعة - [00:06:45](#)

الاطلاع وبالتالي لما بنيجي وبتفرج على المجتمع بنلاقي انه الثقافة لها اركان فهذه الامور اللي بتجعل الشخص ضمن ثقافة معينة ما تحمله هذه الثقافة من موروثات وايضا وايضا من استشرافات للمستقبل حتى - [00:07:05](#)

لانه لو بدنا نيجي للثقافات كلها اللي كانت في المجتمعات كل ثقافة بتلاقيها عندها موروثات وعادات وتقاليد. وواضح انه لم يمر ثقافة في مجتمع الا كانت تريد ان تطور في طريقة اطلاع وتفكير افراد هذه الثقافة. باتجاه جديد او مغاير - [00:07:33](#)

لاجل ذلك المرجعيات الثقافية تمام؟ لو بدنا نجيبها من الناحية النفسية حنلاقي احنا بنحكي عن طبيعة هذا المجتمع باركان بتخص عادات وتقاليد المجتمع. الموروثات وتراث هذا المجتمع استشرافات هذا المجتمع كيف حاب يكون وبين حاب يوصل - [00:07:56](#)

تمام؟ الشخصيات الموجودة في هذا المجتمع بتمثل اعمدة من خلال كونها نماذج للناس تدعوهم لامور معينة. تحثهم على امور معينة بنلاحظ مثلا قبل ايام كان اه اه في اه - [00:08:17](#)

كنت بتفرج على اه فيلم اسمه بيليه بحكي عن لاعب كرة القدم بيليه تمام؟ وبيحكي انه كيف هذه الثقافة في البرازيل اخذت شكل معين تمام؟ وكانت حاضرة ثقافية قوية اتجاه معنى الحياة ومعنى القيم اللي في المجتمع البرازيلي من خلال انه يكونوا احد - [00:08:38](#)

آآ الدول القوية في كرة القدم مثلا تمام؟ لاجل ذلك لو بنرجع بكل بساطة بدنا نبسط الامور بدناش نعقدتها. هالمرجعيات الثقافية. مرجعية اللغة اللي هي جزء من اه اوعية الثقافة الاساسية. المرجعية اللي بتخص الاشخاص والنماذج الموجودين في المجتمع. العادات والتقاليد القيم والمنظومة الاخلاقية اللي - [00:09:04](#)

بداها المجتمع الدين وطبيعة هذا المجتمع وتعامله مع الدين. اذا عنا اركان مهمة في المقابل في كل ثقافة حنجد انه في بناء هرمي وهذا اساسي في اي ثقافة هادي مرجعية اساسية في اي ثقافة - [00:09:31](#)

وهاي الطبيعة الهرمية في المجتمعات تؤثر في طبيعة الادوار الاجتماعية والتوقعات والدور يعني اي حدا فيكم كان عايش في دول اوربا كيف طريقة البناء الهرمي الموجود ما بين الناس واللي بيحكم طبيعة ثقافتهم - [00:09:57](#)

هل عندهم الاسرة النووية قوية كفاية هل عندهم الاسرة الممتدة ما زالت موجودة؟ شو رأيكم؟ اللي كان عايش هناك. ما بدي حدا

عايش هون وبس بنتقد الغرب. بدي حدا كان بينهم وشاف بعينه - [00:10:21](#)

اذا كان في حدا طيب منحكي عن مجتمعنا الاردني هل انتم واعيين كيف البناء الثقافي البناء الهرمي اسف صحيح اه انفال. يعني عموما هو هم الاسرة مش منتهية عندهم. هادا بيرجع لانه هذي الصورة اللي بحاولوا يحملونا اياها. برجع انه الاسرة تميل -

[00:10:40](#)

تربية ابنائها عالفردية هادا اللي بفرق مش الغيارية. وحنحكها كمان شوي فواحدة من الاركان الاساسية زي ما حكينا البناء الهرمي في

ثقافة اجدادنا بنعرف انه البناء الهرمي في كبير العيلة - [00:11:12](#)

واولاده واولاد اولاده ونسائهم. في شخص هو اللي بكون هو من يشور على العائلة هلا عموما المجتمعات القريبة لانا مثلا زي المجتمع

الايطالي بمين ليكون في كبير للعيلة قبل لكن الان معظم المجتمعات عمالها بتروح باتجاه - [00:11:31](#)

التقليل من اهمية البناء الهرمي وبالتالي خرينا ننتبه لشغلة كثير مهمة احنا عمالنا بنحكي عن العلاج النفسي فليش احنا منحكي عن

وحدة من البنود الاساسية في فهم الثقافة والمجتمع البناء الهرمي - [00:11:54](#)

لانه اعطيكم مثال بسيط لما بنيجي وبنحكي عن توكيد الذات توكيد الذات وانك تكون حازم وتحكي اللي بنفسك وتعبّر عن رأيك

وتعارض لما بدك تعارض وتوافق لما بدك توافق في المجتمعات الغربية فضيلة - [00:12:11](#)

بعتبروه شيه مهم لانه هم بقدموا الذات ذات الفرد وبيعلو من شأنها بينما في المجتمعات ذات التراتبية الهرمية مجتمعنا مجتمعات

شرق اسيا زي المجتمع الياباني حتى المجتمع الصيني. تمام؟ انا بحكي الغالب والدارج يعني. تمام - [00:12:33](#)

بالعكس الاسرة اساسية فلا يعتبر توكيد الذات بنفس الفضيلة الموجودة في المجتمعات الاخرى لاجل ذلك يعني اقصد المجتمع الغربي

في ناس بياخذ علي احيانا لما بحكي علم النفس الغربي هو حقيقة انتم اللي درستوه في الجامعات علم النفس الغربي. المستورد من

امريكا وبريطانيا والمانيا تمام - [00:12:57](#)

وهاي المجتمعات نظرتها للفرد بتحكمها فلسفة مختلفة في نظرتها للفرد وبالتالي هاي الفلسفة حملها علم النفس بالبناء الهرمي مختلف

لاجل ذلك لما بيجي مراجعك وتقول له انت لازم تكون حازم وتحكي رأيك لابوك. انت بجوز قاعد بتدمر - [00:13:25](#)

تمام؟ في تركيبها سنوات وبتطلب منه مخالفة هاي التركيبية فمشان هيك بدك تفهم هذا المراجع جاي من اي ثقافة واي مجتمع

وطبيعة البناء الهرمي اللي موجود طبيعة الادوار الاجتماعية طبيعة توقعات الدور - [00:13:48](#)

واضح مشان تقرر انه قديش او شو شكل شو شكل التوكيد الذاتي المناسب لهذا الشخص لانه قد يكون الشكل المناسب لتوكيد الذات

لهذا الشخص انه يعبر بلطف او يوصل الفكرة - [00:14:10](#)

من خلال امه لابوه. مشان بتصيرش مصيبة في حياته لانه اذا كان هذا الشخص متفهم العلاج النفسي وبعيش في عائلة من العائلات

التقليدية ذات ترتيب الهرمي فابوه مش حيتقبل انه والله ابنه عماله بيعاني من مشكلة تكوين الذات على الاغلب. لانه بده ينتظم

ضمن المنظومة - [00:14:29](#)

الهرمية اللي معتادين عليها. وغير هيك بكون بخالف بشكل كبير طبيعتهم الاجتماعية يعني لما بنيجي وبنحكي هون في نقاط مهمة

واحفظوها. لما بنحكي عن الادوار الاجتماعية لاجل ذلك الان في الناس اللي استوردوا افكار - [00:14:54](#)

وعمالهم بحاولوا ينشروها في مجتمعاتنا وانا برأيي لما بتجيب بتجيب مشكلة مجتمع اخر من غير ما تقيم اذا موجودة في مجتمعك

او لا وبتجيب الدوا اللي بالمجتمع الاخر بتعطيه لمجتمعك. لانك بتظن انك بتصلح قد تسبب اشكالية شديدة لمجتمعك - [00:15:17](#)

مشان هيك البنية المجتمعية مطلوب منا كاختصاصيين يكون عنا وعي وفهم احنا باي مجتمع وشو طبيعة هذا المجتمع لانه حنكون في

قضايا معينة بدنا الشخص منسجم مع مش مخالف لاله - [00:15:41](#)

ماشي ممكن يرفض بعض الاشياء اللي فيها ممكن تعتقد او تسميها تخلف وكذا مش مش بس بالغالب بده يكون في نوع من الانسجام

وخصوصا في طبيعة الادوار الاجتماعية لما بنيجي وبنحكي احنا - [00:16:01](#)

عن المرأة والمساواة رغم اننا يعني الي ماخذ كبير عكلمة المساواة مش عالمرأة كلمة المساواة كلمة غير صالحة لانه البديل الصحيح

لكلمة المساواة هي العدالة احنا بنطالب بالعدالة والعدالة اللي هي بدك تساوي طفل برجل - [00:16:18](#)

اتنين هتظلمهم لكن لما بدك تعدل تعدل بين الطفل والرجل حتعطي الطفل اللي بيلزمه وبخصه وحتعطي الرجل اللي بيلزمه بخصه لما بدك تعدل مع المرأة. تمام؟ حتعطيها حقوقها كاملة. لكن لما بتحكي بدك تساوي عملت اشكالية لانه كلمة المساواة طب هم مختلفين عن بعض - [00:16:38](#)

اصل مش انه هذا افضل من هاد فبالتالي العدالة العدالة هي الكلمة الحقيقية هو الميزان اللي انوضع لعلاقات الناس هو ميزان عادل.

لما الزواج يكون في عقد هو لضمان ميزان العدالة وضمان حقوق الزوجين وضمان كرامة الزوجين وضمان - [00:17:00](#)

اه امكانية انه يبنى هذا العقد المغلط تمام على المودة والرحمة بالتالي في ادوار اجتماعية مبن بيعتقد ورجاءنا نكون صريحين انه

في البناء الهرمي المرأة مهاني في المجتمع. في المجتمع العربي - [00:17:25](#)

اللي بيعتقد نعم يكتب نعم. اللي بيعتقد لا يكتب له اه رمزي بحكي نعم وبشدة اية نعم مودة نعم اذا المرأة مهانة. اسماء نعم في

المجتمع العربي وليس في الدين. مزبوط احنا بنحكي في المجتمع العربي اسماء. ما ما دخلنا في الدين لسا - [00:17:46](#)

صارت تحكي لو حكينا العربي بعيد عن الاسلام في شيه من الصحة اه ايش هاي شهيرة شهيرة او شهيرة اسف مش عارف اقرأ الاسم

بتحكي لا. نعم و بنسبميه مجتمع ذكوري. شهرة. حياك الله يا شهرة - [00:18:16](#)

طيب اللي حكوا نعم اللي حكوا نعم بدكم تجاوبونا بحقيقة وبشفافية في عائلتك في عائلتك اذا جدتك موجودة برأيك هل جدتك هي

صاحبة السلطة الحقيقية واللي بتدير امور الاسرة سواء. ام الام او ام الاب - [00:18:42](#)

اكثر من الجد اللي حكوا نعم تمام طيب اذا الجد هو اللي بدير كل الامور الجد هو اللي بدير كل الامور ما الها لا شخصية ولا كيان

ولا حكم على اولادها - [00:19:11](#)

يعني بتزوجوا عاشور الاب مش عاشور الام؟ اللي حكوا له لو سمحتوا اولاد اولادها واولادها بتزوجوا عاشور الاب مش عاشور الام؟

القضايا الاساسية بين الاولاد وزوجاتهم وازواجهم اللي بدخل فيها الاب ولا بيتدخل فيها الام - [00:19:50](#)

هنايا بتحكي نعمل جدول متحكم الجدة امثال بتحكي لها سلطة في البيت اعتقد انا ما عشت في عندهم لكن اتصور ذلك اسراء

يعطيك العافية دكتور لكن كيف لي الحصول على الجزء الاول؟ ان شاء الله موجود مرفوع على اليوتيوب على قناة اليوتيوب -

[00:20:23](#)

هذا عن عائلة ياسمين بتحكي. شوفوا احنا بحاجة انه نقيم اسرنا وعائلاتنا الكبرى بشكل حقيقي ويكون فهمنا لطبيعة الادوار

الاجتماعية عميق يناسب مجتمعنا وشو منتوقع كادوار يكون عميق بالنسبة لمجتمعنا - [00:20:38](#)

بدي اسأل الان اسألكم كمان مرة. اللي حكوا انه المرأة مهانة لو هذه المرأة وقف زوجها وقف زوجها هاي المرأة اللي بتحكوا عنها مو

هاني وقف زوجها للحظة من اللحظات امام امه - [00:21:03](#)

وزوجته علت صوتها عليه هل امه هتقبل يلا نشوف اجاباتكم طيب ليش مش حتقبل؟ ليش مش حتقبل؟ شو توقعاتها لدور ابنها

طيب هل هذا الامر انه محكوم انا بديتك تحكي من عندك اه يا اسماء عرفتي شو؟ مشان هيك احنا بنخلي كل واحد عماله يحكي عن

تجربته - [00:21:22](#)

عن تجربته الشخصية. تجربتك الشخصية من اللي شفتيه بدار جدك؟ دار جدتك بغض النظر اذا هل برأيكم هل برأيكم انه فيه

توقعات لا تدور من الرجل والمرأة تمام هل في توقعات في مجتمعنا من الرجل والمرأة - [00:22:13](#)

هل هاي التوقعات بلحظة من اللحظات هي اللي قد تدفع بالرجل او المرأة الى التصرف بطريقة معينة حتى لو ما كان مقتنع هل ذلك

سببه انه الناس تمشي عالتعاليم الدينية ام هي طبيعة مجتمعات لها عادات وتقالييد مش بالضرورة يكون اله علاقة بالدين - [00:22:40](#)

هاي الاسئلة جدا مهمة هاي الاسئلة جدا مهمة لانه قبل ما نتبنى قبل ما نتبنى فهم غربي يجي يحكي لي عن مجتمعي والبناء الهرمي

والادوار الاجتماعية وتوقعات الدور تمام؟ ضروري تكون هاي الامور مبنية على دراساتنا - [00:23:21](#)

وعلى فهمنا لمجتمعنا ضروري يكون عنا الباحثين ماجستير دكتوراة اللي بيشتغلوا الابحاث يبلشوا يشتغلوا على طبيعة مجتمعنا

حتى فعليا حتى فعليا لما انا واياك بدنا نتعامل بالعلاج النفسي اللي ما بينفصل فيه في مجتمعنا الفرد عن المجتمع - [00:23:41](#)  
تمام برأيكم لما يجيكم اي متعالج قديش بيحكي عن الناس والعلاقات؟ ما ما اختلافناش عن العدالة يا بلقيس ما اختلافنا عالعدالة. احنا  
بنحكي الان عن ملاحظتنا من مجتمعكم اللي حواليكوم. وبنحاول نقرأها ما اختلافنا اكيده منا العدالة - [00:24:03](#)

طبعاً مطلوب بتعرفوا انه نص مراجعينا لا اكثر حتى سبعين بالمية من مراجعينا نص اللي بيحكوه بكون اله علاقة بالعلاقات بالحد  
الادنى بالحد الادنى انه هو عنده مشكلة وبده يحلها مشان يعرف يتواصل مع الاخرين او ما ينحرج من الاخرين. او ما تعرضه للاحراج  
من الاخرين او ما يكون اقل - [00:24:25](#)

علمني الاخرين تمام احسنت رازم احسنت في اختلاف في المجتمع والمحافظات احسنت لاجل ذلك انا واياك نتفق الان انه احنا  
بحاجة انه ندرس طبيعة الادوار الاجتماعية وتوقعات من الدور لاجل ذلك انا الناس اللي بتراجعني احياناً بسألهم - [00:24:54](#)  
بنته من وين من اي محافظة تمام وين اقمتم معظم وقتكم؟ لانه اهل عمان اهل عمان تمام؟ بيختلفوا عن اهل اربد نعم. صحيح احنا  
ما بنقسم ارجوكم ما بحكي مين احسن. احنا بنقسم - [00:25:13](#)

اشي مهم. في ادوار اجتماعية في توقعات من الاشخاص بيحملها المجتمعات في توقعات من الشخص نفسه شو لازم يعمل؟ وهذا له  
علاقة في التراتبية الهرمية في المجتمع فبالتالي هاي قضية جدا مهمة - [00:25:31](#)  
علم النفس القائم على فهم الانسان الفرد فهم ذاته من غير فهم المجتمع اللي هو حاضنة لاله بضل ناقص لانه الحاضني الحقيقية  
بالاخر واللي حيظهر سلوك الفرد من خلالها هي المجتمع اللي يعيش حواليه - [00:25:52](#)

وغالباً بنلاقي نص في البيئة العربية اكثر من البيئة الاجنبية. لما نحكي عن الغيرية والفردية هلاً بتتوضح الها علاقة بالآخرين لاجل  
ذلك موضوع الفردية والغيرية. تمام بيحكي عن التوجهات اتجاه الذات. كيف انت بتنظر لنفسك؟ - [00:26:11](#)  
كيف توجهك لنفسك؟ كيف توجهك لمجتمعك وبالتالي هاي التوجهات تلعب دور كيف تشوف نفسك وكيف تشوف المجتمع وكيف  
تشوف الاخرين وكيف تشوف العلاقة بينكم بيحي شخص ينجي شخص بقول لك - [00:26:34](#)

آآ يا اخي انا اه بدي مثلاً بكون من من بيئة اه معينة بدوية يا اخي انا اه بدي اقدر او قف بين الرجال واعمل واسوي واحكي واعبر  
طبيعة قلقه الاجتماعي لما بتيجي تفهمها اذا كان عنده قلق اجتماعي وتشخيص قلق اجتماعي - [00:26:54](#)  
حتلاقي فيها في داخلها بتحمل تفاصيل اخرى اضافية لانه المنظور للذات والمنظور للآخرين وموقعه بين ذاته والآخرين تختلف عن  
شخص اخر بيشتغل مبيعات وهو بده يتخلص من القلق الاجتماعي مشان يكون في المبيعات احسن او شخص بده يتخلص من القلق  
الاجتماعي مش - [00:27:18](#)

كان يعرف يروح للجامعة واضح فلا اجد ذلك بعد طبيعة المجتمع والثقافة في اشياء محورية اساسية بتخليك تحمل منظور لنفسك  
خلينا نتفق على امر جدا مهم وبعرف انه في يعني من الحضور عزاب لكن اه انتم بالآخر اخصائيين نفسيين لانه هاي للمتخصصين  
المحاضرة - [00:27:43](#)

واحدة من المشاكل الكبيرة مثلاً في ليلة الزواج الاولى تمام اه القلق قلق الرجل اتجاه انه في هذه الليلة الا يتم المتوقع منه في علاقته  
الشرعية مع مع الزوجة ليش؟ ليش برأيكوا؟ - [00:28:11](#)  
ليش ليش قلق الاداء هاد؟ مش الكل طبعاً بس يعني لما بصير قلق اداء بيقلق على انه يكون اداؤه في هذه الناحية مع زوجته غير  
مناسب. ليش؟ ليش بقلق انه قد يكون اداؤه غير مناسب - [00:28:34](#)

اكتبوا عالتشات يلا بأثر عصورته امام نفسه بس امام نفسه يعني نرسمين ولا ايضاً امام المجتمع؟ ينفصح بكون اقل بكون خلل في في  
في فخامته ورجولته اذا سمحتوا بس اللي فاتح المايك - [00:28:52](#)  
اخواني واخواتي اللي فاتح المايك اذا تكرمتموا الفشل والاحراج. هل يا ترى ابن البيئة الغربية بيحمل نفس القلق اتجاه اتجاه او نفس  
المنظور اتجاه ليلة الزواج الاولى يعني اجاباتكم ممتازة. يعني انتم غطيتوا جزء مهم. قلقه من زوجته او مرض امام المجتمع. تعليقات  
المجتمع يكون رجل لا يؤدي هذه المهمة بشكل مناسب - [00:29:17](#)

الفحولة الرجولة معنى الرجولة هذي يعني مكون معين من طريقة الثقافة او طبيعة الثقافة المجتمعية. الفشل والاحرار تمام شو بدهم يحكوا عنه؟ فالبيئة الغربية بتختلف لانه الرجولة بنظرهم مختلفة ولانه عفوا هذه العلاقات - [00:29:56](#)

بكون مر فيها مرات ومرات غالهم فهي مش الاشوي اللي يقلق اتجاهه تمام ف لاحظوا على بساطة الموضوع لكن التفكير في الاخرين او التفكير بالذات حناحظ انه مختلف ما بين المجتمع الغربي والمجتمع - [00:30:18](#)

او المجتمعات العربية او المجتمعات الممتدة اللي فيها تسلسل هرمي لانه يعتبر في مجتمعاتنا هي المجتمعات الغيرية. يعني بتهتم بالغير من الفضيلة فضيلة حتى لو ما كانت محكومة بالدين من الفضيلة يعني زي اليابان بصير من الفضيلة ان تهتم بالعائلة - [00:30:43](#)

لكن المجتمعات الغربية تميل الان وحتى عنا. تمام؟ حتى عنا صار في اللي بعيشوا النمط الغربي وصاروا مقتنعين في طريقة الثقافة الغربية وبربوا ولادهم على اساس الثقافة الغربية معناه انه بعمر تمنطعشر سنة بده يطلع من البيت ويبلش يشتغل ويعتمد على نفسه. مش هاي الثقافة الغربية بتغذي هذا النوع من الفردية. شو رأيكم اكتبوا لنا عالتشات - [00:31:08](#)

شو رأيكم؟ لانه بيعتقدوا انه جزء من الدور والتوقعات انك انت تقدر تعتني بحالك وتستقل بنفسك فتجد شريك بسن مبكر تمام حتى مش بالضرورة بزواج وتعيش حياة مستقرة مستقلة بعيدا عن العائلة - [00:31:34](#)

بس تخيلوا لو انه الان بالاردن وابنك عمره ثمانطعشر سنة واللي مش متزوج او مش متزوجة اخوك عمره ثمانطعشر سنة ويقول لكم والله بدي اطلع من البيت تمام؟ وبدي اروح اسكن لحالي - [00:32:00](#)

انا بدي احقق ذاتي شو رأيكم شو حيصير فيه؟ اكتبوا لنا وبالتالي ميزان المقبول والغير مقبول برجع لطبيعة مجتمعية وفي ظواهر في ناس بتتقدوا تمام اه سيرين حكك ملاحظة مهمة اللي بسكنوا في مثلا في اه سكن جامعي للجامعة فعليا لدراسة الجامعة في منهم فعليا ممكن يستقل في حياته بعد - [00:32:15](#)

ما يرجع لمنزل الاسرة فلجل ذلك مهم جدا انه ننتبه لموضوع هذا المجتمع قديش بيميل للفردية؟ او للغيرية لو بدنا نرجع للادبيات الغربية اللي بتحكى عن الانسان بتحكى عن الانسان المستقل والمستقر. طيب - [00:32:49](#)

شو يعني الاستقلال والاستقرار؟ جزء من الاستقلالية انك انت تعيش وتعتمد عحالك بتوفر في فرصة عمل لالك بسن مبكر. تدرس وانت تصرف على نفسك. هذا جيد بس هل هو مقبول تماما الان في المجتمع او مجتمع اخر زي المجتمع العربي؟ - [00:33:15](#)

لأ مش هيكون مقبول بنفس الطريقة لاجل ذلك مش غلط يكون عنا وصفتنا وافتنا الخاصة انا ضد برضه انه الولد يكون اعتمادي على ابوه لحد ما يصير عمره ثلاثة وعشرين سنة اربعة وعشرين سنة - [00:33:35](#)

ضد بده يبلش يتحمل درجة من المسؤولية. بس اكيد مش رايح يروح يسكن ويقول لك بدي اسكن انا وصاحبتي والله هلا لانه الان هذا في خروج تماما عن النورمز الاجتماعية - [00:33:51](#)

والمجتمعات بطبيعتها في ناس بتتقد المجتمعات بيحكى لك المجتمع بسخر بيعمل كذا. المجتمعات بطبيعتها. تمام؟ بتحاول توجه افراد المجتمع انه ضلوا ضمن القالب الاجتماعي حتى المجتمعات المتحررة جدا. اذا كان الشخص - [00:34:09](#)

محافظ بصيروا ينتقدوا انت محافظ جدا يعني تخيل مش لسنا المجتمعات اللي هي محافظة تنتقد المتحرر حتى المجتمعات المتحررة يعني انا ياما بخوض نقاشات مع ناس اراء بتخصني اتجاه نظرتي لعلم النفس اللي بعقد انه مش ضروري احنا ناخذ كل شيه مستورد. تمام؟ ولازم يكون عنا العين الناقدة لحتى - [00:34:27](#)

آآ فعليا نكون فاهمين مجتمعنا ونفيد افراد مجتمعنا بما يخصنا الاشوي اللي من برة اذا كان مناسب وفعليا مدروس كفاية. وبناسب من الناحية الاجتماعية لا بأس وانتم بتعرفوا كاختصاصيين نفسيين احنا على مستوى الاختبارات لازم نعمل لها تقنين. شو يعني تقنين؟ نقننها بحيث انها تناسب باختلاف المجتمع - [00:34:53](#)

وبالتالي هون بييجي لاسلوب الحياة لايف ستايل وكل مجتمع له اسلوب حياة يعني المجتمع القروي في اسلوب حياة وتوقعات معينة وتوقعات للدور وترتيب حرامية مختلفة عن اسلوب الحياة اللي موجود في المدن - [00:35:20](#)

عن في ناس زي ما حكي رامز قبل شوي ممكن يكون جنبك جارك عايش انت واياه في عمان طول عمركم وجيران تمام؟ مس مين؟  
لكن هو عايش اسلوب حياة غربي تماما - [00:35:45](#)

وانت عايش اسلوب حياة بالتزام او على قواعد الدين فاسلوب الحياة عموما عموما اسلوب الحياة هو كل مجتمع في اسلوب حياة  
عام دارج بس اكيد الافراد حيثختلفوا لاجل ذلك هذا بيخلينا نتفهم - [00:36:03](#)

لما بييجينا حدا تمام؟ يعني لما بييجيك شب انا هاديك اليوم بصراحة كانت يعني مستغربة كيف الصدفة اللي صارت بسوق السيارة  
اجيت من عند اه البوابة الرئيسية تبعت الجامعة الاردنية - [00:36:27](#)  
كنت ماشي بدي اروح للبوابة الشمالية. الغريب انه الطريقة هاي من البوابة الرئيسية للبوابة الشمالية قطع كتير طلاب بقطعوا للجنب  
الثاني او بقطع اه بالعكس تمام؟ ثلاثة صار مش ورا بعض. كل واحد لحاله. يعني كل مسافة واحد لحال. قطعوا شباب لابس حلق -  
[00:36:46](#)

واضح لابس حلق طبعا هذا مجتمعنا تمام؟ قبل سنوات ما كنا نشوفه الا بالصدفة وهذا بيعني شيه انه هدول الشباب ما وصل ليخالف  
وحدة من القواعد الاساسية تجاه منظورنا لا الرجل كمجتمع ويلبس حلق - [00:37:09](#)

الا بعد ما قطع شوط كتير كبير انه يتبنى اسلوب حياة غربي لانه الحلق جهاد بالآخر مش بس مش بس هالرينج اللي حاطه في اذنه  
تمام؟ او اللي هو الدبوس اللي حاطه بدانه. لا لا لا - [00:37:34](#)

هذا الدبوس في تحته جذر هاي يعني زي النقطة الاخيرة اللي تحتيها جذر من القناعات اللي وصلوا انه يعيشوا بالطريقة. اللي في  
الجامعة الان قديش بتشوفوا شباب حاط قدامه حلق بصراحة - [00:37:53](#)

تبوننا اسماء بتحكي انا ما شفت كتير. يعني شفت بعض الناس. او كي تتوب صارت تحكي ما شافت لكن شو شو نظرتك لشاب حاط  
بدانه حلق شو نظرتك لشاب حاط بدانه حلق؟ - [00:38:13](#)

نرمين بتحكي معناها فكرة انه نخلي قالب المجتمع اساس لقياس السلوك السوي او الانسان السوي فكرة مغلوطة لانه السواء يختلف  
حسب كل مجتمع. يعني بدل ما نساعد الفرد يتكيف مع المجتمع نساعد - [00:38:54](#)

ويتحرر من خوفه من المجتمع. لا هاي هاي هاي فكرة فلسفية انا ما بقصد انت بتتفلسفي اسف نرمين. قصدي فكرة فلسفية كبيرة  
بتحتاج انه نناقشها لواحدة فعليا فكرة فلسفية عميقة بتحتاج نناقشها لوحدها. لانه اه اه فكرتنا عن السواء وعدم - [00:39:08](#)

هي مش بس هاي النقاط تمام؟ لانه ممكن يكون في سلوك معين مخالف لطبيعة المجتمع لكنه الشخص سوي سوي نفسيا سوي تمام  
فهاي فكرة كبيرة سامحيني لانها مهمة مش بدي احكي - [00:39:31](#)

آآ مش بدي اتجاوزها مهمة وبجوز تستاهل نحكي فيها. بقاء كامل اه الجزائر جزائر كثير المغاربة يعني الدول المغاربية الجزائر تونس  
المغرب المغرب اكثر من الجزائر ثم الجزائر اه منتشر هذا الكلام - [00:39:55](#)

آآ براءة بتحكي بحس انه عنده قابلية يعمل اي اشي ثاني السوائل لا يعني؟ نعم صحيح صحيح بعدم الانتماء تقليد موضة تريندز  
نظرة سينة. فليش؟ هلاً ما بيقدر حدا يجي يقول لك انت يعني تخيلوا احنا اللي قاعدين بتناقش في هذا - [00:40:16](#)

موضوع يطلع لي هلاً واحد ويقول لي اسمع اسمع. دير بالك ترى انت شخص متخلف لا تتقبل التغيير وانه الجيل بتغير. شو رأيكم  
بهاالفكرة؟ اخ عن جد شو رأيكم لو واحد اجا حكي لي هيك؟ - [00:40:36](#)

شو رأيكم اكتبوا لنا شو رأيكم؟ احنا بنناقش الان باطار مهم. انتم اخصائيين نفسيين و عمالنا بنناقش بعد مهم في الناحية الاجتماعية  
تمام ومن حقنا قبل كل شيه انه يكون عنا قالب اجتماعي نفهمه ويكون ويكون - [00:40:55](#)

منطلقنا في مساعدة الناس يناسب فهمنا للمجتمع او على الاقل حتى لو كان سب جروب مجتمع محدد صغير نعرف من وين تمام  
شخص لا يعرف الانتماء لثقافته ولا دقيقة خيلنا نشوف يعرف مكوناته وهويته الثقافة شيه سيء اساسي جدا جدا من الانسان. طيب -

[00:41:23](#)

يجهل اختلاف المجتمعات صحيح يعني الرميل مهم جدا وبالتالي الان واضح واضح انه واحدة من الافكار الاساسية تمام اللي عملها

تدرج في المجتمعات تحت بند الحرية الشخصية تحت بند الحرية الشخصية. يعني احنا عمالنا بنشوف كثير من الظواهر - [00:41:46](#) تمام؟ فواضح انه المجتمعات الان زي ما حكينا في عندها تمام عملها بتميل افرادها للفردية اكثر من الغيرية افراد المجتمع تميل للفردية اكثر من الغيرية تمام تحت بند الحرية الشخصية - [00:42:14](#)

واضح صحيح يا ليلي مشان هيك يعني لما بتمر من عند كلية الاداب فرضا او للغات. اشمعنى هم بيختلفوا بطبيعة لبسهم وطريقتهم شعرهم في نوع من التأثير في الهوية الغربية. انا ما بحكي الان صح ولا غلط ارجوكم. انا بحكي انظر بعينك وافهم شو بصير - [00:42:41](#)

حلل ما يحصل تمام اه اه نتأثر في الثقافة الغربية بلش يرى انه بقدر يعمل هذا الاشى ما دامه في اه اه في في في في في اه شو بدنا نحكي - [00:43:03](#)

آآ يعني آآ في قبول لهذا الكلام في المجتمع الغربي. لكن تجاهل مجتمعه تجاهل هذا الشخص مجتمعه وبرضه ما بحكي هذا سواء ولا عدم سواء ارجوكم ما بحكي سواء ولا عدم سواء احنا منحكي عن ظواهر لانه المجتمعات الان تميل وتتحرك اتجاه الفردية - [00:43:21](#)

اه بتذكر واحنا زغار اصغر كان يعني كثير من الزغار فرضا في السن اللي بيلشوا الولاد يدخنوا فيه تمام؟ مثلا اه ما يدخن او اذا به يدخن يروح يتخبى بمية يعني - [00:43:47](#)

اه اه زجة زي ما منحكي هيك زاروبة. تمام والسبب ليش لانه بالحي اللي انت فيه بعرفوا ابوك وخالك وعمك فطبيعة المجتمع بشكل نوع من الضبط السلوكي العالي اتجاه سلوكيات - [00:44:02](#)

الاولاد والبنات وفي مقبول وفي غير مقبول وهذا بيخلي افراد المجتمع وخصوصا الصغار اكثر من الكبار. الكبار برضه بس يعني الصغار اكثر اه ينتبهوا لانه في عقاب فبالتالي هذا بيزيد من الضبط الذاتي عالسلوك - [00:44:24](#) واضح؟ انا بحكيش بصح ولا غلط. انا بحكي بتحليل الظاهرة شو اللي بصير الان من سنوات صار الزوجين بدهم يعيشوا ببيت لحالهم بعيد عن اهلهم. وفي نفس الوقت بعلموا ابنهم انه اهم اشى دراستك - [00:44:42](#)

وتخليش حدا يتدخل فيك بس بابا وماما بحكوا لك شو تعمل وبالتالي زادت النزعة الفردية فصرنا نشوف احترام هوية المجتمع طبيعة المجتمع اه اه مشاعر افراد المجتمع تمام تختلف شوي شوي لانه الان زاد مستوى الفردية على حساب الغيرية - [00:44:59](#) واسلوب الحياة بلش يكون يميل انه تحت منظومة الحرية كثير من الناس بدها تعمل اشياء تحت منظومة انه انا حر وهاي جزء من حريتي الشخصية وبالتالي هذا بيقودنا انه ندخل ونحكي عن اللغة. لانه اللغة مكون ثقافي مهم واساسي جدا - [00:45:23](#)

والثقافات عادة هي تكتب تصاغ تصل تتعلم من خلال لغتها فاذا اختلفت اللغة شو بده يصير هل تؤثر اللغة وطبيعتها في العلاج النفسي؟ اذا سمحتم اكتبوا لنا على تشاد. هل تؤثر اللغة وطبيعتها في العلاج النفسي - [00:45:46](#) طيب حنلعب لعبة صغيرة حنلعب لعبة صغيرة. شو رأيكم؟ بتحبوا الالعاب؟ بدنا نلعب لعبة صغيرة نكتشف فيها او نكتشف من خلالها شيه مهم للعبة كالتالي احكي لكم لون معين لون معين - [00:46:19](#)

واضح هذا اللون بدك تكتب على التشات هذا اللون اللي حكيت لك اياه بلون ايش بلون يعني لما سمعت هذا اللون شو الشيه اللي بنطبق عليه هذا اللود؟ لنفرض حكيت لك - [00:46:46](#)

اسود تمام فبتحكي لما حكيت اسود انا بشوف اللون الاسود او درجة الاسود مثلا الليل واحد بيحكي لك الاسود فرضا بالنسبة لالي اللي هو مثلا لون الفحم تمام فرايح احكي لك لون - [00:47:09](#)

فورا اللون اللي رايح احكيه كل واحد فيكم يكتب لي هذا اللون بالنسبة لاله بينطبق على ايش او الدرجة تبعته تمام ومتفقين اللون هو اسمعوا اللون مشان تكتبوا ايش اللي خطر ببالك بينطبق عليه هذا اللون - [00:47:33](#)

الاصفر اللون الاصفر حلوة والله يا فتول الصيصان. الصيصان لونهم اصفر في ناس حكي معنى اللون. احنا مش معنى اللون. على ايش بينطبق يعني بخيالك شو هو هذا اللون آآ شيه موجود موجود وانت بتعرفه بنطبق عليه هذا اللون - [00:47:56](#)

فشوفوا اكثر من حدا حكي الشمس وصفها باللون الاصفر اكيد وقت الظهر الليمون اه زهرة دوار الشمس مثلا ورد اصفر تمام تمام يعني واضح في عنا شوية اتفاق. طيب بعطيكم لون ثاني - [00:48:38](#)

وتحكوا على ايش يعني هذا اللون موجود مش معناه الحماس لا لا لأ على ايش موجود تمام اللون البرتقالي غير البرتقالي. كلكم عالبرتقالي غير البرتقالي اللي كتب البرتقال الجديد جزر طيب شاطرة والله يا سحر - [00:48:57](#)

غير غير البرتقال النار طيب لاحظتوا انه نفس اللون في بعضنا حكي عن نفس اللون بس الدرجة اللونية ممكن تكون اقل ولا اكثر. لاحظتم هذا الاشوي طب يا سارة الاواعي البرتقالية شو لونهم؟ - [00:49:36](#)

تمام لاحظتوا اللغة اللغة بالنسبة لانا هي طريق التواصل وطريقة بتعمل تصورات ذهنية لما منسمع بصير عنا تصور ذهني هذا التصور الذهني مش واحد عنا كلنا وحتى لو كان حكينا عن البرتقال - [00:50:13](#)

في ناس بيحكوا عن برتقال غامق اللون او فاتح اللون. ممكن قصة اللوان غريبة وفي شاب موجود بافريقيا بيحكي لك بعض الدول الافريقية اللي كان فيها الدول الفقيرة في الوان بعطوها نفس المسمى - [00:50:39](#)

في عدد من اللوان رغم اختلافها. المسمى اللي من فلسطين من مناطقنا مناطق نابلس بيعرف مثلا انه البرتقالي بيحكوا عنه احمر مش كثير بستخدموا كلمة برتقالي تمام آآ احيانا باللون الاسود اللي يكون - [00:50:59](#)

اللي هو زي بحكوا عنه ازرق ما بحكوا عنه اسود فرايح تلاحظ تمام التقريبا الكحلي نعم بحكوا عنه ازرق طبعا اللي ما نشأ او ما شاف العائلات الممتدة والجيل القديم - [00:51:28](#)

الجيل الجديد غالبه متفقين على بعض الاشياء. زي ما حكينا اللغة جدا مهمة لانه اللغة بتعمل تصورات اللغة واحدة من اهم ادوات التعلم تمام واحدة من اهم ادوات التعلم التعلم الاكبر للانسان - [00:51:49](#)

وهادا اللي بيرجع للمحاضرة الماضية حكينا انه مثلا النظرية السلوكية تحدثت عن التعلم بعدة طرق والمعرفيين تحدثوا عن التعلم بعدة طرق قديش تحدثوا لكن انا برأيي ما اعطوا التعلم باللغة حقه - [00:52:10](#)

انه في كثير من الاشياء منعرف الصح من الغلط واحنا صغار من خلال اللغة نتعلم من تجارب الاخرين من خلال اللغة بتكبر بتقرأ كتاب المدارس احيانا في الثقافة الاجتماعية فرضا من خلال اللغة - [00:52:31](#)

بيحكي لك عن الصح من الغلط عن القيم عن كذا ما بيمارس لا عقاب ولا ثواب هو بيحكي لك باللغة بيحكي لك باللغة في اللغة اداة تعلم هامة وين المشكلة طبعا في موضوع اللغة - [00:52:49](#)

اللي بدنا ننتبه لها وننتبه لها في اربع محاور اساسية اللي هي مستوى الانفتاح والتواصل اللي بخص اللغة السياقات والمعنى جزالة اللغات التعبيرات والاستعارات تمام لما منحكي عن الانفتاح والتواصل لازم نفهم انه اللغة زي الوعاء - [00:53:07](#)

او يا صبايا يعني اذا بتطبخوا بتعرفوا كيف الشورية اللي هو المعرفة شو بتسموها شو بتسموها المعرفة خليني اشوف يلا اكمل اسم في اللغة العربية مين مين مألوف له تفكير؟ - [00:53:28](#)

جمجة تفكيري تفكيري بالعراق دمجها اه تمام مغرفة. طيب جميل وبالتالي اللغة تمام هي هاي اه اه المعرفة اللي من خلالها وكانك تعرف من داخلك ما تريد ان تعبر عنه وتفصح عنه - [00:53:45](#)

لانه اللغة اداة تواصل والتعبيرات بتختلف حسب قبولها بين المجتمعات شو معنى كلمة كلمة انتشرت بين الشباب ولحد الان منتشرة طبعا. من ست سبع سنوات في الاردن لما بقول لك طقع شو يعني طقع - [00:54:19](#)

يلا نشوف اكتبوا اشوي خرافي ممتاز اشوي واو فهمتوها طب الكلمة نفسها الكلمة نفسها يعني لو رحنا للقاموس المحيط او رحنا للقاموس اللغوي اه طقع الها معنى الها معنى حقيقة - [00:54:48](#)

طيب في مجتمعات هاي الكلمة بالنسبة لالههم عيب وحتى في مجتمعنا زمان كانت كلمة عيب ما زال في بعض المجتمعات بينظروا لها كأنها كلمة سيئة حقيقة بس درجة بين الشباب لوصف بدل اللايك. ويقعد لشو يستخدموها وصارت - [00:55:24](#)

اه اه يعني مفهومة مفهومة بشكل ضمني بالنسبة لانا. انها كلمة حسنة معناها اشوي حلو واضح وبالتالي في اشياء بتخص اللغة مهمة

جدا طيب هل يصلح العلاج النفسي من غير لغة - [00:55:48](#)

هل يصلح العلاج النفسي من غير لغة هل تتفقوا معي انه الجزء الاساسي في العلاج النفسي هو اللغة تمام هل تقدر تفهم مشاعر

الشخص اذا ما بتفهم لغته؟ لما تروح اه اه خيلنا نضحككم - [00:56:20](#)

رامز انت قبل شوي بتحكي لي عن اهل اربد تمام؟ لما تروح وتلاقي شخص يعني كبير من اهل اربد ويقول لك والله يا بني معنة مكرمزة ايش يعني ايش هذا الوصف يعني احكي لي وين موجود في الذي اس ام ولا في الاي سي دي تن. تمام؟ وان تكون معدة

المراجع مكرمزة - [00:56:54](#)

هات يلا ديفاين ففهم اللغة والقدرة على فهم اللغة وادراكها والتواصل اللغوي الصحيح تمام مهم جدا صحيح منحكي انه بدنا نلاحظ على مراجعنا حركاته ايماءاته. تمام؟ انا مش كثير بقى من اه يعني بقصة لغة الجسد انا بسميها الايماءات. هي فعليا ايماءات -

[00:57:15](#)

لانه لغة الجسد يعني اخدت بعد غير حقيقي وفي كثير من الدجل. هي ايماءات ايماءات الشخص عندما يومئ برأسه وكذا. ففي نوع

من المعرفة و هاي الايماءات دلالتها ايش تمام - [00:57:46](#)

اللغة اساسية جدا والايماءات مرتبطة بالتعبيرات الانفعالية وبتعبيرات معينة اذا احنا بنتعامل مع تعبيرات ولغة محكية وهاي بتختلف من مجتمع لمجتمع بطبيعتها وهذا تمام؟ مهم في السياقات والمعنى لانه احيانا يكون في معنى ضمني في الكلام. زي ما حكينا -

[00:58:01](#)

زي كلمة طجع ما لهاش معنى معناها سيء في مجتمعات معينة لكن في المجتمع الاردني عسنوات صار يعني انها ممتاز. احسنت

وبالتالي فهم اللغة جدا مهم لا اختنا اللي بالجزائر. كم حدا من الجزائر اذا سمحتوا؟ - [00:58:35](#)

كم حدا من الجزائر؟ ان ما لك وليلى اهلا وسهلا فيكم برأيكم قديش سهل اني افهم اللهجة الجزائرية والتعبيرات انا لو قررت بدي

اجي واشتغل كمعالج في الجزائر قديش حقدر افهم اللهجة والتعبيرات - [00:59:03](#)

حبدها وقت احسنت سارة. في البداية صعب تحتحتاج وقت لاشوف الكلمات الدارجة لاني حتتعامل مش مع لغة عربية فصحي في

المحاضرة. يتحدث عربية فصحي سهل الناس يفهموها. حتتحدث باللغة المحكية - [00:59:39](#)

وبالتالي اللغة المحكية برضه فيها اوصاف كثيرة طيب اللي موجودين مثلا الان في المدينة. هل بتفهموا على الناس اللي عايشين في

القرية بالزبط اللهجة والواصف تماما خيلنا نشوف شو رأيكم - [00:59:55](#)

تفهموا تماما ممتاز في لهجات يعني مثلا اه نحن المصريين دكتور الجزائريين والتونسي يفهمون لكن احنا مش بنفهمهم. صحيح

صحيح غالب غالبنا يفهم اللهجة المصرية. ليش ليش سهل على معظم العرب يفهموا اللهجة المصرية؟ - [01:00:13](#)

ليش سهلة على معظم العرب يفهموا اللهجة المصرية؟ اللي بيعرف الهه دونم كثافة احسنتم الاعلام الاعلام المسلسلات الافلام

المسرحيات لفترة طويلة اه يعني اللهجة المصرية اللهجة الدارجة طبعا لانه اللهجة المصرية لهجات كثيرة - [01:00:48](#)

زي ما هي اللهجة الاردنية لهجات كثيرة اكثر من لهجة وكلمات مختلفة زي ما هي اللهجة الفلسطينية. يعني ما في ما في لهجة. بس

في لهجة دارجة اكثر تمام اه كثير لعبت دور اه اه الاعلام والافلام بانه تبلش انت تفهم اللهجة المصرية. صحيح لهجة اهل القاهرة -

[01:01:10](#)

وصارت مألوفة وغالبنا بيعرف هذي الكلمات واللي بعرف لهجة اهل القاهرة تلقائيا بتعرفوا انه حيكون بيعرف ميتين كلمة باللغة

التركية. هل تعلموا اذا اتقنت وفهمت لهجة اهل القاهرة حتكون تلقائيا بتعرف ميتين كلمة باللغة التركية. بتصدقوا - [01:01:30](#)

شو السبب شو السبب الحكم العثماني. يعني انا مش مع كلمة الاستعمار والله الحكم الحكم شطنا الاستعمار شطنا الاستعمار الحكم

العثماني يختلف عن الاستعمار تمام شطنا الاستعمار ما سموه استعمارا ليعمرونه - [01:01:54](#)

تمام؟ في الحكم العثماني يعني زي كلمة مشهورة بتعرف شو يعني دولاب؟ دولاب شو يعني دولاب؟ خزانة معظمكم غرفة وبالتركية

دولاب دولاب تمام؟ شو يعني كلمة للاحترام اسمها سيد صحيح احسنت. معظمنا بيعرفها. وهي كلمة تركية - [01:02:27](#)

تمام؟ كوبري شنطة صحيح بالتالي لاحظ قديش اللغة بتلعب دور التواصل والتفاهم وقديش مهمة في فهم السياقات وايضا جزالة اللغة هل تعلموا انه في لغات فقيرة في الاوصاف اوضة صحيح اوضة غرفة صحيح - [01:03:04](#)  
هل بتعرفوا انه في دوز هي دوز انفال جوز يعني للامام تمام اللغات الفقيرة فيه لغات فقيرة في حدا بيعرف عن اللغات الفقيرة في وصف دوره صحيح. دوره ويرلش غلط - [01:03:33](#)

مزبوط يا بلقيس مش متأكد اللغة الصينية جزيلة ودليل انه في عندهم ادب قوي بس كثير في يعني من اللغات الفرعية تمام قد تكون فقيرة بالوصف طيب مين اكثر اللغات الغنية بالتعبيرات والواوصاف؟ يعني فعليا اللغة تحمل مصطلحات - [01:04:07](#)  
جدا قوية وجزيرة في الوصف. اللغة العربية احسنت كثرة الاشتقاقات باللغة الانجليزية ايضا شو رأيكم فيها هل هي من اللغات الغنية لا اللغة الانجليزية لغة غنية حقيقة لغة غنية ليست كالعربية نعم لكنها لغة غنية - [01:04:35](#)  
ولاجل ذلك ايضا اتسعت العلم الان لغة العلم الدارج عموما هو اللغة الانجليزية صحيح بس مثلا مش زي اللغة الالمانية مشكلتي

الالمانية ما فيها اشتقاقات وهي لغة التصاقية اه يعني الكلمات بتنحط مع بعض بطريقة صعبة - [01:05:03](#)  
فبالسهل اللغة الالمانية تكون لغة علم باللغة التركية طريقتها الوصفية لانه بيحي الفعل بالآخر مش لغة تفاهم سهلة مشان هيك نفسهم الاتراك قاعدين بيشتغلوا علغتهم لتطوير شيه فيها بس واحدة من اللغات الغنية باللغة العربية - [01:05:23](#)  
زي لما تيجي مثلا وتحكي عن كيفه واخواته مين فيكم يعرف كيف واخواتها؟ يلا شو رأيكم كيف واخواتها؟ في حدا بيعرف كيف هو واخواتها احسنتم هذا برنامج تلفزيوني قديم. تمام؟ كان اسمه كيف واخواتها. بس برنامج اه جميل يعني اذا رجعتوا - [01:05:46](#)  
ودرت بعض الحلقات تمام اذا شو عنا شو عنا اللي لهم اخوات؟ ان ان واخواتها كان واخواتها طيب شو اخوات كان صار اصبح امسى بتلاحظ انه كل وحدة منهم وكانها تصف وقت من اوقات - [01:06:28](#)

النهار او الظهيرة او في كلمات عربية هي باختلاف الكلمة بتزيد شيه معين او صفة معينة للاشياء اللغة العربية لغة جدا غنية مشان هيك لاحظوا من يتقن اللغة العربية بقدر يعمل زي الشعر. الشعر - [01:07:03](#)  
مين فيكم احيانا قرأ ابيات شعر قرأ ابيات شعر وكأنه اللي كتب الابيات الشعرية او قرأ نثر قوي كأنه عبر عن اللي جواك بطريقة رهيبة انت ما بتقدر تعبرها تمام - [01:07:28](#)

ليش؟ لانه هذا الشخص عنده جزالة قوية في الالفاظ وبالتالي عنده تعبيرات قوية لدرجة انه بيعمل تعبيرات تذهلك للحظة بتحس بجماليتها بقدرته عالوصف قدرته عال تفصيل تمام في دقته بوصف ظواهر في ظواهر في ناس بقمة الذكاء كيف بيوصف الشغلة بجواك - [01:07:49](#)

تمام؟ واحساساتك الداخلية بتوقف اه مذهول قديش هذا الشخص دقيق. طب شو شو علاقة هذا بالعلاج؟ اله علاقة مهمة بالعلاج انا بعتمد انه المعالج لازم يشتغل على لغته بشكل جيد - [01:08:19](#)

لازم يشتغل على لغته بشكل جيد ليش العلاج قلنا اللغة اساسية فيه. واحدة من يعني معرفة اساسية. مشان انت تحكي عن اللي جواك وتفهم شو بيحكي المراجع بتفهم تعبيراته بتفهم شو يحاول يحكي - [01:08:34](#)

شو يحاول يوصف لكن اداتين مهمات في العلاج في قمة الاهمية الصياغات والاسئلة قديش السؤال الجيد مهم في العلاج قديش السؤال الجيد مهم في العلاج مهم جدا اساسي جدا الناس اللي ما يعرف يطرح الاسئلة الجيدة - [01:08:53](#)  
شو بيعمل احيانا في سؤال انا دايمًا بوصف طريقة التساؤلات زي السنارة بقول كل ما كان سؤالك قوي وصياغته قوية كل ما صبت السمكة الكبيرة اللغة جدا مهمة جدا مهم تكون متمكن مش من اللغة العربية الفصحى فقط. اللغة المحكية اللي بحكوا فيها الناس -

[01:09:26](#)

وهي فنية كثير كبيرة لانه جزء كبير من الادبيات زي ما حكينا. الخاصة في العلاج النفسي هي ادبيات مترجمة فبنلاقي في اه حوار. مشان هيك انا كثير بحترم تجربة اخوانا المصريين الاساتذة الكبار المصريين. اللي عملوا كتب فيها حوارات علاجية باللهجة المصرية

- [01:09:56](#)

بتلاقي حالك فاهم كيف يعني قرأت عن البناء المعرفي وكيف بصير لكن لما تقرأ الحوار كيف تم بين المعالج وبين المراجع وبلهجة حلوة لطيفة. اه هيك سأل عن جد هذا السؤال عجبني بدي استخدم - [01:10:19](#)

لانه هيك هذا السؤال لطيف قدر من خلاله المعالج يفهم على المراجع ووصل له الفكرة اه هون وصف له اشى كمان شوي حد يجعل الاستعارات اجا وصف له اياه وصف لطيف. فهم المراجع - [01:10:39](#)

عن الموضوع. اذا رجعتوا لقناتي على اليوتيوب اه اه حتلاقوا في اه اه حلقة عاليوتيوب مسجلة تحت عنوان القلق. تمام احضروها فيها اوصاف كثير قوية للناس اللي بدها تفهم شو يعني القلق. كان مقصود انه تنوضع اوصاف تعلق في ذهن الشخص تعمل تصورات واضحة لاله. ايش - [01:10:58](#)

هو القلق بشكل عميق وللناس اللي ضلت هلا انتم خمسة واربعين شخص براءة معناه براءة مين معنا من مجموعتنا؟ براءة مش قادر تحكيه طيب آآ نادين معنا اهلا دكتور انا هلا قدرت ادخل كان معلق عالانترنت - [01:11:25](#)

يعني ورجعت هلا براءة الستة واربعين شخص الموجودين هدول اللي بحب فيهم اعطيهم يا رقم يا اشى تواصلوا معك عليه تمام. هنقضي لهم دورة مدتها ثلاث ايام بعد شهر ان شاء الله - [01:12:04](#)

تحت انه الحوارات العلاجية الناجحة. اها تمام؟ تمام باذن الله. في في عندي انا دورة متخصصة كيف مهم. الحوارات العلاجية تكون تمام؟ وخصوصا للناس لانه الناس اللي ضلت هاي ناس بدها تتعلم - [01:12:24](#)

تمام وانا الناس بتعرفي منهجي انا دائما بحب اقدم هذا العلم اجده من اجمل الجواهر اللي بقدمها للناس تستحقها وتعرفها. اكيد. لاجل ذلك تواصلوا مع براءة اذا سمحتوا سجلوا اسمائكم وايميلاتكم - [01:12:46](#)

مشان نقدر نتواصل معكم. هذه دورة عالية المستوى. واحنا عادة بنقدمها والله بدل مادي. لكن لالكم ولنشاطكم. هاي الدورة كانت فكرتها انه لازم نعطي لازم نعطي. اه بس اعطيهم بالمفتاح الدوري اذا سمحتي يا براءة - [01:13:04](#)

لازم اه كانت الفكرة لازم نعطي المعالجين بداية دورة هي الحد الادنى من الاشى اللي يعمله في الجلسة معظم المعالجين تايهين شو نعمل؟ بس انا عملت زي دورة هي حوارات علاجية. كيف كيف - [01:13:22](#)

تتواصل مع المراجع تمام؟ بلغة مرتبة. هلا طبعا احنا ما بنحكي عن اللهجة. ايمتى بتصيغ اللهجة بعدين. بس تفهم كيف تقدر تصيغ الاسئلة بشكل جيد كيف حتى وضع الجسم اللي هي الايماءات تكون بشكل جيد - [01:13:41](#)

تساعدك على الاستكشاف والفهم. اذا اذا اللي بلشوا يحطوا ايماناتهم اذا فعليا بترسلوا بجوز لبراءة مشان ما تغلبوها تمام؟ بكون افضل واذا ما في الا الايميل اه يعني منغلبك يا براءة بس احنا بدنا نقدم لهم اشى. تمام وخصوصا يعني في ضيوف من كل بلد -

[01:14:01](#)

ف تمام. نحكي السؤال الجيد في العلاج بيصيد السمك. ايميلي ورح احط ماشي يا براءة حطي ايميلك والرقم بالمفتاح الدولي مشان يتصلوا ويتواصلوا معك تمام يقدرنا يتواصلوا معك ويبعتوا لك واعلمي لنا قائمة مشان خلال الشهر الجاي نعمل لهم دورة -

[01:14:18](#)

فاسمعوني جيدا الان وحدة من الاشياء اللي في قمة الاهمية اه اه انه كيف احنا نصيغ الاسئلة يعني لاحظوا مثلا اذا رجعتوا لكتاب جودف بيك اللي هو تمام؟ اللي هو مترجم باللغة العربية الاسس والابعاد - [01:14:43](#)

ومن تدقيق الدكتور مصري فاضل اللي هو الدكتور ايهاب خراط هو اللي دققوه نسييت والله اسم البث المبتدى تمام؟ الان آآ مثلا بتحط لك الاسئلة التلات المحورية تمام كم مرة شوف السؤال كم مرة - [01:15:05](#)

واجهت هذه المشكلة بخصوص مثلا مع نوبات الهلع او مع القلق مشكلة القلق. كم مرة واجهت هذه المشكلة؟ اللي هي مشكلة القلق؟ على موضوع معين فيبيجي بجوابها مثلا كثيرا. طيب. كم مرة حدث شىء سيء حقيقة - [01:15:26](#)

كهذا السؤال ما خطر بباله طريقة التساؤل هاي مهمة. لانه السؤال احيانا بفتح في ذهنك افق او مكان انت ما كنت متنبه له هاي براءة حطت الرقم بالمفتاح الدولي وايميلها تواصلوا معها اذا سمحتم. وجاهزين القائمة وابعتي لي اياها لو سمحتي. تكرما يا براءة الله

تمام فهذا شيء جدا مهم لانه الاسئلة والصيغات هي طريقتنا وانت مشان تتقن الاسئلة والصيغات بدك تكون ابن بيئتك وفاهم بيئتك. كيف اللهجة المحكية تمام وبالتالي هون بيحي جزئية التعبيرات والاستعارات اللي بنستخدمها. واحيانا وهذا طبعا مدروس

حتى في العلاج المعرفي السلوكي. قديش بعض التعبيرات او القصص - 01:16:05

او الاستعارات قوية جدا انها توصل الفكرة. مثل بعض الامثال الشعبية بعض الحكم بعض الاحكام بعض الاشياء من التراث الثقافي. هي اشياء بنت ثقافتها تمام؟ فلما نيحي نعلم مثلا شخص حدا يعطيني هيك حكمة مفيدة في العلاج لو تعلمها الشخص. يلا نشوف -

01:16:34

نشوف بدي اشوف اهل الجزائر واهل مصر يعطينا هيك حكمة شعبية لكنها مفيدة في العلاج. يعني لو سمعها المريض تفتح في ذهنه

افاق وبتفيدة يعني انا في كلمة بنستخدمها وخصوصا مع الكماليين - 01:17:03

اه اسمعوها جيدا واحفظوها انه الناس زي ما هم مش زي ما بدك بالضرورة بسيطة جملة صحيح؟ الناس مثل ما هم زي ما هم مش

زي ما بدك بالضرورة اللي تخاف منه ما يجيش احسن منه - 01:17:19

اللي ما راهو ليك غيرك ماشي يا مالك. مالك سهلها علي الله يرضى عليك. ها هون بلشت انا ما ما افهمش خليها بالعربية الفصحى

ترجم لنا اياها بس جميل يعني. ارضاء الناس غاية لا تدرك. مثلا - 01:17:42

بس طبعا ما بدنا نستخدم الاشي خارج سياقه تمام اللي مش لاقى لك بتعبك مثلا. تمام اللي ما بتملكوه رايح يتعبك. جميل جميل

واضح شاب معرفتك بالثقافة وطبيعة اللغة. طبعا ممكن احاديث ممكن ايات ممكن بالقضاء والقدر. تمام - 01:18:03

ممكن كثير اشياء ولاجل ذلك تعبيرات الاستعارات في قمة الاهمية وهذا بيحبينا لجزئية حناخد عليها خمس دقائق اضافية مشان

ننهى الموضوع. احنا بنحكي للعشرة بس حنظل عشرة وخمسة اذا سمحتوا لنا - 01:18:36

العلاج النفسي والدين. الدين كمرجعية والاحوال الشخصية ومركزية اليوم الاخر والدين كاسلوب حياة هل فعليا تجاوبونا يقع تعارض

بين الدين والعلاج النفسي احسنت يا سارة احرص على ما ينفعك هل يقع اي تعارض بين الدين والعلاج النفسي - 01:18:55

وين يقع التعارض يفوتون؟ وين التعارض بين الدين والعلاج النفسي يا فتوم؟ وين برأيك؟ احنا اكيد مع انه يكون التفسير صحيح

في ناس تعتقد انه في تعارض عميق بين الدين والعلاج النفسي - 01:19:17

وهذه تركة لاقسام علم النفس الجيل القديم اكثر اللي علم الطلاب انه لا تدخل الدين العلاج وانا بسميها العلمانية المقنعة لانه زي ما

بكون في فصل الدين عن الدولة في فصل الدين - 01:19:53

عن مهمات مهمة في حياة الانسان. طيب لو اجاك شخص بيقول لك يا اخي انا شخص ملتزم. وهذا بصير معي في العيادة وانا اجيت

عندك لاني بعرف انك انسان ملتزم - 01:20:16

وبدي احافظ على ديني. ما بديش ارواح لحدا علماني او يحكي لي افكار. تمام مش مناسبة لثقافتني اذا هذا الشخص هذا الشخص هل

بصير انا استخدم معه الامور الدينية ولا لا - 01:20:29

شو رأيكم ومشان هيك انا عدد كبير من المراجعين اللي عندي بتلاقيه حريص من الناس اللي عندهم ادمان من الناس اللي عندهم

سلوكيات جنسية شادة بيحي بيختارك بيقول لك لانه انا جربت ورحت لناس وانا ما بدي - 01:20:57

اروح لحدا ويحكي لي عن الغلط صح انا بعرف انا عمالي برتكب غلط بس بديش حدا يحكي لي غلطك صح تمام هلا في غيرهم

بروح لشخص ثاني طيب يفوتون صحيح صحيح - 01:21:19

مشان هيك في هاي المساحة مساحة شائكة لكثير من الاخصائيين النفسيين انا برأيي انه احنا ساعدنا طلابنا مطولا انه يطلعوا من

هاي الازمة بدي اسألکم سؤال هل انت من يختار المرضى ام المرضى من يختاروك - 01:21:35

يلا عكشت اللي بشتغل مع مراجعين. انت اللي بتختار المراجعين ولا المراجعين اللي بختاروك والمريض بختارنا بناء على ايش

المراجع لما يجيك بختار بناء على ايش شو رأيكم؟ صحيح. هلا في ناس - 01:22:01

بتقول لك بدي دكتور شاطر مثلا فاذا انت عندك السمعة الجيدة في المعالجات رايحين يقولوا له فلان تمام في ناس بقول لك بدي دكتور شاطر ومتدين لانه في من الامور اللي بتخصني بهمني تضلها في قالب ديني - [01:22:40](#)

مممكن يدلوك يدلوه عليك الجزء الاكبر من المرضى هو اللي بيختارك والدليل انه المريض ممكن يجيك اول مرة كم مرة بتفحص المريض لما يجيك المريض كم مرة بتفحصه ؟ جاوبونا كم مرة بتفحص المريض ؟ - [01:23:05](#)

مرة وحدة بتعمل كيس ستادي بتشوف التشخيصات اللي ممكن تنطبق عليه بتعمل تصور مفاهيمي لحالته تعمل فرضية علاجية. تمام؟ المهم مرة وحدة كم مرة بفحصك المريض وبختبرك ؟ كم مرة بفحصك المريض وبختبرك - [01:23:34](#)

بدك تكون عارف انه المريض يختبرك ويفحصك في الجلسة الاولى اكثر من مرة تمام طبعا حقه حقه يختار معالج يتوافق معه حق المريض ما حدش بيمنعه اكيد بس المريض بيختبرك - [01:24:04](#)

بينتبه شو اللي بتحكيه انسان الاخصائي النفسي انت اذا رحت على طبيب اسنان بتختبره انت اذا رحت على طبيب اسنان عمرك رحت على طبيب اسنان وما اختبرت طبيب الاسنان او ما حاولت تقييم شغله معك ؟ - [01:24:23](#)

طريقته باسلوبه والمواد اللي استخدمها وتوجعت وما توجعت. وكيف كانت معاملته. عمرك رحت على طبيب اسنان وما قيمته شو رأيكم؟ جاوبونا عمرك رحت لطبيب اسنان وما قيمته فمن طبيعتنا انه احنا بنقيم - [01:24:36](#)

وبالتالي غالبا ايضا المراجع يقيمك يقيم اجوبتك ردود فعلك منظورك الفلسفي كيف انت بتقدم العلاج؟ شو بتحكي؟ قديش عماله بيستفيد وبالتالي انا مش اللي بدي اعقد الامور زيادة عن اللزوم افهموني - [01:24:56](#)

الامور بسيطة المنهجيات الغربية هي منهجيات مادية والمنهجيات العلاجية النشطة اللي احنا بنستخدمها في الوطن العربي وفي الدول الاسلامية هي ست منهجيات اساسية ست منهجيات علاجية اساسية مستخدمة عنا في دولنا. في ناس بحكي تسعة -

[01:25:19](#)

انا بقول لا اللي اكثر يعني ليش لانه بضيف لها مثلا احنا ما في الاردن ما في حدا فعليا بالتحليل النفسي حدا كثير عميق وتعلم التحليل النفسي كما هو يعني بجوز شخص واحد موجود بمستشفى الرشيد. اللي هو تعلم وهو شخص عراقي - [01:25:40](#)

تمام؟ فالمنهجيات العلاجية النشطة والدارجة واللي متدربين عليها الناس وفي عليها اشراف وبرامج. عموما في الدول العربية هاي ست منهجيات اساسا في الجزائر في المغرب دارج التحليل النفسي اكثر منا في لبنان دارج التحليل النفسي - [01:25:56](#)

تمام؟ العلاج المعرفي السلوكي العلاج السلوكي المعرفي. الان العلاج اه بالتقبل والالتزام الذي بي تي عماله بينتشر. تمام وبالتالي هدول الناس اللي بحاول انه بده منهجية تناسب دينه من حقه انه نساعدو ونطور له منهجية. هذا اللي اخذناه على عاتقنا -

[01:26:11](#)

انا ومجموعة من المتخصصين اللي رأينا انه في ناس بتيجي وبهمها امر دينها طب خرينا فوق التسع منهجيات او الست منهجيات النشطة نطور منهجية معقولة. تمام؟ تكون تناسب الشخص المتدين - [01:26:37](#)

غلط برأيكم هذا الكلام في مشكلة في مشكلة؟ جاوبونا في مشكلة فبالتالي بناء على ذلك بناء على ذلك صار في عنا الان طرق مستندة. تمام لعلم النفس الاسلامي زي ما بيسموه انا بسميه - [01:26:57](#)

اللي هو المفاهيم النفسية الاسلامية. تمام بحيث انه يناسب هاي الفئة من الناس تمام هاي الفئة من الناس وتناسب العمل معهم هلا اه استاذ رامز انت بتحكي في اشكال اللي هو ربط النتائج بالمنهاج - [01:27:25](#)

اه يعني بجوز احنا كجيل اجدد عنا منتج معين بخرج من هاي الازمات وهو بطريقته العلاجية ناضج وعمالنا بنختبره من سنوات واله اله مخرجات ممتازة مع الناس تمام وبالتالي - [01:27:44](#)

هذا مهم احنا كيف بنتعامل مع هاي القضايا لما الناس وجدت انه في تعارض بين الدين والعلاج النفسي. احنا مش مش واجدين انه في تعارض بين الدين والعلاج النفسي لانه الدين في مجتمعاتنا او بمجتمعاتنا اللي - [01:28:08](#)

تميل للاهتمام بالدين. تمام؟ وبما انه الدين الاسلامي بالآخر هو برضو اسلوب حياة بالتالي مطلوب منا كان نطور شئ للناس اللي

بتهتم انه تضبط العلاج النفسي على دينها فالدين مرجعية لانه كثير من الناس زي ما حكينا ببني منظومته الاخلاقية ومنظومة حياته -

01:28:23

على الدين تمام وبالتالي لما بييجي بيحكى لك توليرنس اللي هو التحمل الدين في كلمة الصبر ولما بنروح لكلمة الصبر وبنعمل عليها بروتوكول كيف تطور الصبر عندك تمام؟ او لما ييجي يحكي لك المرونة. تمام؟ وانت بتيجي بتحكي له السعي - 01:28:46

وبتطورها كمفهوم نفسي انت نقلت العمل الان وخليت المفهوم الشرعي ايضا اله بعد نفساني لانه يتعامل مع السلوك هذا شيه متقدم

عمالنا بنقدم الان في دورات في عنا العلاج المرتكز على المناعة هو بالاصل قائم على نموذج - 01:29:08

شرعي تمام بالتالي في جيل جديد ممكن لاحقا لما تشوفوه تعرفوا انه لأ جيل جديد وصلب من العلاجات واللي يعتبر الدين مرجعية

اساسية لاله فكثير من الناس ببني منظومته الاخلاقية والقيمية على اساس الدين. من المراجعين - 01:29:29

وبيهتم في ذلك في حدا بجيب لك ابنهم بقول لك انا بصراحة من عائلة ملتزمة وبهمني انك انت تشوف ابني حتى في الغرب بتلاقي

مثلا اذا واحد بوذي يبحث عن معالج بوذي. اذا حدا ملتزم كاثوليكي فرضا يبحث عن معالج كاثوليكي - 01:29:49

يعني زي ما حكينا الناس عموما بالاغلب المراجعين هم اللي بيختاروا المعالج. لاجل ذلك ما في مشكلة يكون عندك انت كمعالج

هويتك الذاتية ما عنديش مشكلة انه ينحكي عن يوسف انه شخص ملتزم - 01:30:08

ما عندي مشكل ملتزم دينيا لانه بالآخر هذا جزء من هويتي الشخصية تمام؟ هذا جزء من هويتي الشخصية تمام وهذا مهم جدا تمام

طبعاً اذا جينا للتشخيص يا بلقيس ما في اشي بيمنع. وهون بييجي دور الناس المطلعة واللي فاهمة العلم بشكل كثير متعمق -

01:30:24

واللي لقت حلول لهاي الازمات اللي كانت قبل وين التشخيص يكون التشخيصات كيف نقلها. هاي يعني اشيء متقدمة جدا بالتالي اه

اي كتاب اي كتاب الكتاب اللي للدكتور اه ايش اسمها؟ - 01:30:49

ناريمال اه ابعتي لنا بس اي كتاب اه لمين لمين هذا الكتاب والاحوال الشخصية مثلا لما بنيجي لامور الزواج والطلاق والتفاصيل كثيرة

تمام؟ والقانون كثير من البلاد العربية اصلا قانون الاحواك الشخصية مستمد من الدين الاسلامي - 01:31:16

تمام؟ وهذا مهم. هلاً في دول بتحاول تتنصل من هذا الكلام ومن هذا القانون. تمام؟ بس في دول هذه الاشياء قائمة الاحوال

الشخصية على الدين الاسلامي فلازم تعرفها وخصوصا لما انت بتشتغل في الارشاد الزواجي - 01:31:36

ما بتقدر تبعد عن فهمك لقانون الاحوال الشخصية ومن ايش مستمد حسب الشخص يا بلقيس حسب الشخص وبالتالي هون بنيجي

تمام آ لا هذا ما اطلعت عليه الكتاب يا نرمين - 01:31:51

يا نرمين انا اطلعت على ادبيات قريبة بس كاتبينها عرب مسلمين وهذا بيرجع لانه احنا اليوم الاخر مركزي واساسي بالنسبة لانا

فبساعدنا على الضبط السلوكي بساعدنا على الضبط الانفعالي. عنا قصة انه مين يتحكم فينا هوانا ولا عقلنا. اذا بعد اليوم الاخر مهم -

01:32:11

وضابط سلوكي مهم والدين لكثير من الناس في مجتمعاتنا هو اسلوب حياة في ناس عمالها ومجتمعات بتختاره مرجعيات حاكمة

منظومة القيم المنظومة الاخلاقية تمام؟ فالدين نمط حياة وليس جزءاً منه في كثير من المجتمعات - 01:32:33

يعني اه اه استاذي عيبير في على اه الجمعية العالمية لعلم النفس الاسلامي اللي اه اربع محاضرات في الموضوع. الجمعية العالمية

لعلم النفس الاسلامي تمام الجمعية العالمية لطلاب علم النفس الاسلامي. الجمعية العالمية لطلاب علم النفس الاسلامي - 01:32:57

تمام؟ حتلاقي انه اه في اربع محاضرات عمالي بطرح نموذج جديد وهو مستند الى الشريعة بالتالي يعني هذا على عجلة وعرض

لافكار محورية اساسية في ناس ممكن تتفق مع كل الافكار في ناس حتتفق مع جزء لا بأس فيه من الافكار في ناس مش حتتفق -

01:33:22

هيك المجتمع العلمي لما مناقش العلم ومنعرض الاشياء لك ان تتفق مع ما تريد من اللي عرضته لك ان تعترض. ما في اشي بيمنع

تمام؟ لكن دائماً بنحكي يا اخي - 01:33:46

دائما تنبه مين اللي بيحكوا قديش خبرته هذا مهم تمام هذا مهم لانه الخبرة بتلعب دور كبير. حتى من الناحية السيكلوجية لما بيعملوا كانوا قياس للخبرة وجدوا انه في كثير اشياء اداء الجيل القديم احسن من الجيل الجديد عليها لانه هم عندهم الخبرة الكافية - [01:33:59](#)

كيف يتعاملوا مع بعض الامور بشكل مناسب. طبعا هذا مش كليا لكن منحكي انه الخبرة مهمة فعلى كل الاحوال هذا بدنا نقدم لكم اياه. اللي مهتم يحضر الدورة اللي حضرناها - [01:34:22](#)

بيعت لبراءة ويسجل اسمه تمام؟ على اساس لانه هاي الدعوات الها حتكون دعوات خاصة تمام؟ حتكون دعوات الخاص وبالتالي نتمنى ان نراكم على خير اه براءة بدك تعطي وقت لسؤال سؤالين ولا كيف - [01:34:36](#)

يعطيك الف عافية دكتور. اذا في اسئلة اكيد طبعا اذا في اي اسئلة بتحبط وجوها للدكتور احنا معكم حاليا ممكن ناخذ سؤالين اذا في اي سؤال احنا موجودين معكم خلص نعسوا بكفيهم - [01:34:57](#)

واضح الشكل اللي بنعسه. والشكر لحضرتك جاوبتم على كل الاسئلة اثناء المحاضرة. الله يعطيك الف عافية دكتور. وانا بلشوا بيعتوا لي من هلا كمان عشان اللي حضرتك طرحتها. وان شاء الله بعمل لك اياهم بالقائمة وبيعت - [01:35:28](#)

يعني في اسئلة في اميرة بتحكي هل ممكن يجمع بين اكثر من مدرسة علاجية لمريض واحد؟ هذا هذا كلام بينطبق على مدارس ولا ينطبق على مدارس اخرى لانه في مدارس اصلا تتعارض - [01:35:44](#)

ما يبزيط وفي مدارس تتكامل تمام آآ ممكن اه حنرفع هاي المحاضرة على قناة اليوتيوب ممكن ترجعي وتسمعيها واذا ضل عندك اسئلة ان شاء الله بنجاوبك فالحمد لله هيك احنا خلصنا الله يعطيكم العافية. جميعا وشكرا لكم وشكرا لمتابعتكم - [01:35:57](#)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. انا حخلي حخلي حخلي مفتوح كمان ثلاث دقائق مشان اه بس اه ترجعي تعطيهم ايميلك. والتلفون مشان اذا بدهم يتواصلوا معك تمام دكتور ولا يهكم. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [01:36:22](#)

وعليكم السلام. الله معك - [01:36:40](#)