

ميسرات غض البصر الشيخ محمد خيرى حفظه الله

محمد خيرى

- السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين له الحمد الحسن والثناء الجميل واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له
واشهد ان محمدا عبده ورسوله. وبعد فاسأل الله سبحانه وتعالى ان يسد لنا واباكم لكل خير - [00:00:00](#)
- وان يمن علي وعليكم بالعفو والعافية في الدين والدنيا والاخرة وان يجعلني واباكم ممن رضي بالله ربا وبالاسلام ديننا وبمحمد صلى
الله عليه وسلم نبيا ورسولا واسأل الله سبحانه وتعالى ان يغشانا برحمته وينزل علينا وعليكم السكينة والطمأنينة والسعادة -
[00:00:21](#)
- وان يجعلنا ممن يحب شرعه ويبلغ دينه بحب وامن وعفو وعافية طيب الله ذكركم ويسر الله امركم واصلح الله بالكم هذا اللقاء ان
شاء الله فليكون هو المهتم لما تكلمنا فيه - [00:00:41](#)
- بسورة النور من الآيات قل للمؤمنين يغضوا من ابصارهم اه كنا تكلمنا عما مفهوم بغض البصر واتكلمنا عن اسباب وقوع الناس في هذا
الباب والاثار المترتبة على اطلاق البصر. كان باقى لنا حاجتين اتنين - [00:01:13](#)
- ايه اللي انا هكسبه لو غضيت بصري واللي واقعين في المفاح ده والمشكلة دي ازاي يتعافوا من هذا الامر وازاي ايه الوسائل اللي
تعينهم على غض البصر آا دائما اؤكد على فكرة هذه الفكرة اذا غابت عننا - [00:01:45](#)
- كثير ممن تسمعه وتقرأه لن يكون له كثير فائدة. هيكون اه ليه انك قاعد في مجلس علم؟ لاجل انك حريص انك بتسمع صباح الخير
ليه اجر انك بتزاحم آا الامور المشوشة اللي بتدخل قلبك وعقلك. لا بتزاحمها نوعا ما لقال الله. قال رسوله صلى الله عليه وسلم
بتسمع كلامه - [00:02:09](#)
- لعل خيره اكثر من شره حاجة جميلة لكن هل هتتغير هل هتتغير لو المفهوم ده غاب عن حضرتك لا مش هتتغير. ايه هو المفهوم ده
ومجموعة مفاهيم خلاصتها انك عبد - [00:02:32](#)
- وربنا يلهمني كده يعني اما في سلسلة او كتيب ان الاخص يعني كل اللي احنا بنتكلم فيه في المفهوم ده. مفهوم العبودية لان انا
شايف ان المفهوم ده طول ما هو غايب - [00:02:51](#)
- وآا هتغيب عنك مفهوم الاخرة وبالتالي هتغيب عنك مفهوم الفلاح وهتزاحمه النجاح. الفلاح الاخروي والنجاح الدنيوي هتغيب عنك
العمر الخالد هتغيب عنك مفهوم الحياة الحقيقية والسعادة الطموح للاخروي فهتغيب عنك مين القادة الامم وقادة البشر -
[00:03:07](#)
- اه ممكن تكون عارف معلومة بس مش مستمتع بها. اللي هي الاوائل على البشرية هم اولو العزم من الرسل عليهم السلام ابراهيم عليه
السلام نوح عليه السلام موسى وعيسى عليهما السلام. ثم محمد صلى الله عليه وسلم - [00:03:35](#)
- اولي العزم دول اه انت حتى يعني هتكون من باب معلومة تراسية في التاريخ لكن هل انت مقتنعة وشايفة ان هم دول الاوائل على
البشرية. وهم دول قدوتك وهل قدواتك دي بتتفني انك تتبعي - [00:03:53](#)
- اثارهم ولا لا هل بتتربعي قصص الانبياء ولا لا وليه ربنا اصلا خص علينا قصص الانبياء اليس كان لو احنا هنعلم احنا انا اللي بتحكى
لنا قصص القوم الذين يعني صاروا مع النبي وليس النبي نفسه - [00:04:15](#)
- يعني يتحكى لي انا القوم اللي كانوا مع الانبياء وامنوا به عشان انا اقتدي بهم لكن ليه يتحكى لي النبي لماذا مفاهيم كبيرة بقى لعل
في وقت تاني نتكلم فيها لو تطرقنا لقصة الخليل ان شاء الله - [00:04:40](#)

فاللي عاوز اقله لحضراتكم في مفهوم كلي ان من بداية المفاهيم الذي دخلت عقل وقلب رسول الله صلى الله عليه وسلم من اوائل المفاهيم اللي حصل فيها اتصال الارض بالسماء - [00:04:55](#)

هي سورة العلق انك مخلوق من علق لان الاية بتقول لنا والصورة بتقول لنا انك مخلوق هناك خالق قد خلق مخلوق من علق واخدين بالكم العمق ده مهم لو ما فهمتوش من البداية هتبقى انك متعلق بحاجات تانية بقى - [00:05:13](#)

ليه؟ ما هي الصورة دي بداية بتقول لك الهوية. الهوية بتاعة كل انسان بيتنفس انت انسان اذا لابد ان تدرك انك متعلق هتتعلق هتتعلق فاما ان تتعلق بالخالق الذي قد خلق - [00:05:35](#)

هذا الانسان المخلوق المعلق واما ان تتعلق بغيره وساعتها هتكون عامل زي عارفين ابل الموبايل بتاعها انت محتاج كتالوج ابل صح في واحد بقى بيدور على الكتالوج بتاعه مش لاقية - [00:05:53](#)

توفي ماما في الدرج شوف يا ابني في البتاع طب حاول كده تدور بص على المرتبة شوف في درج والدك مش لاقينه طب شوف في العربية مش لاقيته. فاخته نبيهة - [00:06:15](#)

وهي اسمها نبيهة فنبهها قالت ايه انا اتلقيت ولقيت ولقيت وخذ اهو ده هيتكهرى هيفك الدنيا وهيساعدك. فبتبص فيه الكتالوج بتاع شركة صيني اسمها هواوي ايه ده يا حبيبي ايه ده ناديا - [00:06:25](#)

قال لك ما هو ده مش عاوزين كسلوبي واخوها فرحان ومبسوط. ليه؟ لانه لما مش عاوز يتعب ويدور تاني هل الجهاز هيشغل هل وقتها الجهاز هيشغل مش هيشغل الجماعة اللي معهم موبايلات ايفون - [00:06:43](#)

لما بيروحوا للغلبة المساكين الفقراء البسطاء لان في ناس كده بيشفوا بعض كده يعني انتم عارفين كده انت ساكن في فين؟ فيبدأ يشوف الناس من الطريقة دي برضه انت شايل ايه - [00:07:08](#)

في ناس ممكن ما تبقاش لاقية الاكل بس طالما هو من على الايفون هو شقة الناس كلها ايه اه الحتة التانية فالناس دي لما بيكون بيزور حد والبيت كله يعني شغال اندرويد او موبايلات عادية - [00:07:21](#)

عاوز يشحن بي شحن مننا اه بي شحن منين يا جماعة مش هيشحن من شحن هو ما هو مش لاقية نسيه في البيت مش معه الشاحن بتاعه هيدور على وصلة. لما خلاص - [00:07:41](#)

هيصبر يا عم ما تاخذ بتاع اي سلك حد من البتاع ده خالتك جوه معها موبايل نوکيا جميل بزراير الشاحن بتاعها ايه لوز بيخلص بسرعة هيعمل ايه عم يسمع الكلام ده - [00:08:04](#)

هيضحك وبيبتسم ويسكت صح ليه لان اللي قال له ده اما طفل واما جاهل لما طفل مش مستوعب واما جاهل كتير من اهل السعادة الاخرية بيصوا لناس كتير عمالة تقول لهم ما تاخذ الشاحن ده - [00:08:27](#)

بيبتسم ويسكت مش هينفع اكلك بقى يعني الموضوع يطول لان ممكن اقول لك الشاحن ده ما ينفعش تقول لي ليه؟ ما هو ده موبايل وده موبايل بيعمل اتصال ولا بيعمل اتصال وشف طب وريني واسبت لك ان هو بيرن اهو والله بيرن اهو يا شيخ والله بيرن - [00:08:45](#)

دخلنا احنا في الحتة دي خلاص بقى لو حاورني الف جاهل لو حاورني الف عالم لربما ايه كسبتهم وغلبتهم ولو حاورني جاهل لكان غلبي طب هو خلاص بقى هو في الحتة ديت هيكسب - [00:09:04](#)

فانت وانت صنع الله سبحانه وتعالى فانت صناعة الله انت خلق الله فان اردت انك تمشي صح وعاوز الطمانينة والسعادة والسكينة لازم كتالوج سماوي مش ارضي قول ما حضرتك هتتك تدخل الكتالوج الارضي انت مركز على - [00:09:21](#)

السلك بتاع نوکيا عشان نشحن الياه؟ الايفون مركز قوي جايب الكتالوج بتاع هواوي عشان نشغل الابل مش هتشتغل يا ابني والله العظيم بيشتغل بينور اهو يا عم يا حبيبي ينور عشان انت ضغطت عليه وانت وانت بتحاول - [00:09:55](#)

ترق الشاحن بالعافية وتدخل بالعافية في الجهاز وبعدين قدرا مامته ترن يقول لك اهو والله بيرن اهو يا حبيبي والله الدنيا ما كده سبحان الله! الله خلق الجسد ليه علاقة الكتالوج ده بغض البصر - [00:10:14](#)

ان رب العالمين قال لك ان الباب ده هيعمل لك مشكلة من باب اطلاق البصر ده فانت رحت عامل ايه؟ دورت على الكتالوج الهواوي دورت على حاجة تانية جبت الكتالوج الارضي ان لأ ده فيها المتعة - [00:10:34](#)

فتركب فتتبهدل وهكذا نطل احنا في الدائرة اللي ما لهاش اخر ديت نسأل الله العفو والعافية ربنا لما خلقت خلقك خلق الجسد ونفخ فيه الروح جميع السامعين وفي جميع الاماكن العلمية وفي اماكن المحترمة واما نيحي نتكلم يقول لك الجسد والروح واهم حاجة هي البنات اهم حاجة يا ولاد تلاقى الكل يقول ايه - [00:10:53](#)

ها الكل بيقول ايه يقولوا الروح يعني الناس كلها متففة على كده؟ طيب جميل. بما ان الناس كتير يقولوا كده نيحي نقول لهم ايه طيب ليه انت مهتم بالجسد وبتغفل عن الروح - [00:11:25](#)

انا مين اللي قال لحضرتك كده انا طبعاً مش بكلمك انت بكلم الناس التانية ليه الناس التانية مهتمة بالجسد وبتغفل عن الروح ايه المؤشرات؟ تعالوا كده نشوف او نسأل سؤال انا لو الجسد الجسد ده له غزاء. واتكلمنا في الموضوع ده في لقاءات الجمعة قبل كده. الجسد له غزاء - [00:11:48](#)

لو الجسد ما اكلش ثلاث اربع تيام ايه اللي بيحصل له بيضعف ممكن يموت بيمرض جميل قوي فبنقول ان انا لو ما اكلتش كجسد تلت اربع تيام هتأزي اطلع مش عارف انا مش عارف اعيش - [00:12:13](#)

تعبان مرهق صح الجسد هيضعف مش مركز طيب الروح نفس الكلام لو ما كلتش يوم واثنتين وثلاثة. طب وشهر طب ما اكلتش من يوم رمضان انا باكلها كده بالقطارة عارفين كده بنزل كده نقطة نقطة للروح - [00:12:45](#)

تهيل الجسد لا ده انا بديله قد كده عشان كده الروح مخنوقة؟ اه مضغوطة؟ اه متبهدة؟ اه السبب حضرتك عارف حضرتك عارف المشكلة ايه الشباب اللي بيسمعني في شباب بيسمعوني دلوقتي عندهم خمستاشر سنة - [00:13:06](#)

من خمستاشر لخمسة وعشرين الشباب اللي بيسمعني وبيلاعب كورة وبيحب الكورة انقطعت لو انا خدتك تعال نلعب كده كرة مع بعض وقلت لك هنلعب لمدة ساعة ونص اتفقنا؟ انت في الفريق وانا في الفريق - [00:13:29](#)

بس في حطة صغيرة كده صغنة قوي. هي مش هيبقى في عرض مش هيبقى في مكان شبك نجيب فيه اجوان حاسس ان اللعب ده ممتع ولا فيه حاجة موتراك وعاملة لك ضغط - [00:13:52](#)

اللي بيلعب كورة صح وفاهم وفاهم كورة هيلاقى ان اللي هو بيجري على الفاضي حاسس انه يقول لك يا عم الشيخ هي دي كورة مرة في يوم من الايام كنا في معسكر كده في رحلة مع الشباب - [00:14:09](#)

فعملنا ثلاث تمارين نوصل لهم افكار في في الموضوع كان التمرين من الاولاني في الكورة ان احنا نشيل العقرب ما فيش جون. طب يبقى نلعب مع بعض يا اخي مش عايز تلعب معي - [00:14:26](#)

نلعب فهو يعني معلمي ومش معلمي وتعال نلعب طب ماشي يلا نلعب بعد خمس دقائق يا شيخ مش هينفع مش هينفع العارضة دي العرب دي اللي هي العارضة المكان الايه؟ الحديدية دي اللي بيتحط فيها الشبك اللي بيحي فيها اجوان - [00:14:39](#)

فهو من اول خمس دقائق ما قدرش يكمل. قال لي لأ. مش خلاص يا جماعة نرجع الايه الاماكن عشان الناس تعرف تتهدى تتهدى في حياتها في الكورة شوية واحنا مدخلين - [00:15:05](#)

كورة كمان معانا لان هما في كورة بتتلعب دلوقتي واخدين بالكم؟ هي في كورة دلوقتي بنلعب بها. رحنا مدخلين كمان واحدة فبقى دلوقتي بلعب فيه كرتين ويا جماعة عادي نلعب بها - [00:15:28](#)

اللي يجيب هنا عادي اللي يجيب هنا المهم اللي يجيب بالكورة دي او بالكورة دي تعالوا هو اتجنن يا عم اللعب السلفي ده الدنيا بايظة ليه كده؟ ما هي اللعبة طول عمرها معروفة يعني انتم ليه ليه لعب المشايخ بتاعكم ده - [00:15:45](#)

احنا عايزين نوصل فكرة من اللعبة احيانا انت ممكن توصل من اللعب فكرة توصف اسرع بكتير وادناها في المستحضرة في زهنة ابعدى فترة ممكنة. وكل عام بيحي يلعب يفتكر وكان المشهد التالت انك هتلعب كورة - [00:16:02](#)

هنلعب ولمدة خمس دقائق ممنوع حد يتكلم كلمة هتقول له باصي ولا مش عارف ايه اللعب ولا مش عارف ايه انت بتهزر ما قلت لك

شوط وبتاع القصة دي انتهت - 00:16:26

خاص باصي لزميلك بسكات ممنوع كلمة والله انت ممكن تشوف الملعب في الوقت ده تنبهر تنبهر ايه الجماعة للعبة ده وكل واحدة من دي لها هدف. خلونا بس في الهدف المثالي الاولاني بقى اول فكرة اللي هي ايه؟ ما فيش راد - 00:16:40

بيقول له احنا في الملعب مش عارفين نلعب صح ليه؟ لان ما فيش مكان نهدد فيه انت في انت في حياتك انت في ملعب الحياة واللي يلعب في ملعب الحياة وما لوش هدف - 00:17:03

ده بيبقى اكبر ضغط نفسي له شعر او لم يشعر لازم هيجيله ملل فيكره الحياة ليه؟ ما فيش يعني ايه اللي يخيليني انا اقطع الجماعة بقى اللي بيلعبوا كورة بقى اللي قاعد ولا وينج يمين ووينج شمال ولا نص ملعب كل الشباب دول ايه اللي يخليه يتحرك من الاقصى اليمين للاقصى الشمال ويتعب ويجري - 00:17:16

ويعمل عشان ايه لازم يبقى في هدف واخدين بالكم لازم يبقى في نقطة واتنين وثلاثة انا هكسبها انت في ملعب الحياة لما بيغيب عنك ان في هدف لما بتوصل المكان ده - 00:17:41

في جنة عرضها السماوات والارض. لأ بتلاقي الحياة جميلة فيها تعب بس تعب اللعبة ما الكورة فيها تعب بس شفتوا الكورة لما حطينا فيها شوية حاجات باظت مش حلوة بدل في واحدة مرة تشكتك - 00:18:00

مرة تضع هدفك لكن لما حطينا اهداف وفي نقط وهترتقي وهتلعب ده تطلع فوق وهتاخذ كاس وهتاخذ كزا بقى التعب ده التعب الجميل التعب اللي يخيليني اصحى من النوم بدري والعب تمارين - 00:18:21

واستعد وادخل معسكر ووالدتي قاعدة امال تدعي لي ووالدي بيدفع لي فلوس عشان ايه اكمل في التمرين كل ده اهل الدنيا بيعملوه. ليه؟ عشان عندهم هدف ارضي اكبر سبب للضغط النفسي - 00:18:39

هو انك تكون فاضي عندك فراغ الفراغ هنا الذي اعنيه سواء فراغ الروح او فراغ الجسد لان في ناس كتير ممكن تقول لك ايه انا والله انا ما عندي ما عنديش وقت - 00:19:01

انا مشغول على طول ايوه انت مشغولة جسديا لا روحيا وذهنيا عشان كده احنا عندنا وقت عندنا مشكلة اكبر سبب للضغط النفسي اكبر سبب للملل اكبر سبب للاكتئاب او الاكتئابات وحاجات زي كده كتير - 00:19:12

فهو الفراغ الفراغ سواء فراغ داخلي من المعنى انت مش عارف انت عايش ليه سيبك بصوا يا جماعة في فرق انك عارف المعلومة وفي فرق انك ايه يعني في مجاهدة وفي مشاهدة - 00:19:30

اللي اللي هيغلغ المشاهدة ويشهد المعنى ده لابد ان تتيسر له المجاهدة بعد كده اما انك تكون آآ ما انت عارف اللي بيزاكر بينجح. صح وعارف ان قيام الليل حلو وبر الوالدين حلو - 00:19:48

بس انت مش مستحضر الدوافع اللي تخليك تعمل كده ومش عايش فعلا اسر الحاجة دي ونأكد على غياب المفهوم الاولاني ده هيظل ان احنا فاضيين المعنى عندنا المعنى حتى النهاردة الطب النفسي يقول لك العلاج بالمعنى - 00:20:04

والناحية الثانية العكسية اهل الشر دايمًا يشوهوا على المعنى. يخلوك عايش فاضي او يولد لك معنى تافه تخليك طول عمرك يعمل لك ضوء كبير ويعمل لك ويحط لك كاتشب على الكلام ده كله. في يعني واحد لاعب كورة تافه - 00:20:26

هو لاعب كورة تافه يعني هو من ناحية الدماغ تافه من ناحية الدين تافه. من ناحية طريقة التفكير تافه بس هو لاعب كورة مجرد كورة ناجح يخلي لك لاعب الكورة ده - 00:20:46

يبقى قيمة عندك تبقى حياتك كلها نفسك بس ان ده يوصل لك فيبدأ يشوش عندك المعنى فبالتالي عمال اكلمك دلوقتي ايه وسائل غض البصر؟ غالبًا حضرتك مش هتفهمني وغالبًا مش هتعرف تعمل اللي انا بقوله لك - 00:20:59

مين اللي هينتفع بالوسائل دي بعد استعانتة بالله سبحانه وتعالى اللي عارف ان في هدف وان في جنة عرضها السماوات والارض واخدين بالكم اما يبقى طول حياتك كلها بتصحي وتنامي - 00:21:18

ومغزية في عيالك بين يعني في صنم خفي بيبعدوه وبيطوفوا حوالين الكعبة بتاعته اسمه التعليم والشهادة حضرتك بتكلم عمرهم ما

هيفهموا الكلام اللي احنا بنقوله دلوقتي. مش هيفهموا وسائل غض البصر ووسائل مش عارف ايه القصة دي مش بتاعتهم. ليه -

[00:21:36](#)

هو عايش لمعنى تاني خالص خالص فنكبر الموضوع ليه يا عم الشيخ واخدين بالكم؟ لكن اما يبقى هو عارف كويس قوي ان الجنة

عرضها السماوات والارض من اللي هو عايش لها - [00:21:58](#)

وبيصحى ينام ويفكر فيها واول ما يصحى يصحى والدته تقول له رايح فين؟ انا رايح الجامعة. ليه رايح الجامعة؟ عشان في حاجات

معينة هتساعدني ان انا اوصل لجنة ارضها نورت الارض - [00:22:12](#)

اما يعرف بقى ان في اطلاق البصر ممكن يشوش على الهدف ده يفضل يروح قاعد يقول يا شيخ طب اعمل ايه ونقول له بص خد

الوسائل دي. هتلاقه بيتعامل مع الوسائل بطريقة مختلفة - [00:22:26](#)

ليه؟ لان هو خايف تشوش على الجائزة الكبرى لكن الجائزة الكبرى انك تبقى دكتور قد الدنيا اللي هي مش جايبة جناح البعوضة وانك

تكون مهندس احسن مهندس اتصالات في الدنيا - [00:22:38](#)

فهو مبتلى باطلاق البصر والاباحية. فتيجي حضرتك ايه تيجي تقول له غض النزر يقول لك هو ايه اللي بيتكلم في ايه؟ انت يا حاج

انت. انت يا عم انت انت مجمعا يوم الجمعة تكلما في ايه؟ احنا في اربعة وعشرين يا حاج - [00:22:55](#)

انت لسه في القديم خلاص احنا داخلين في سكة تانية. ده كلها ست شهور وفيه دنيا جديدة انت بتتكلم في ايه؟ تبقى معك انا بتكلم

مع مين بتكلم مع مخلوق من علق - [00:23:08](#)

يعبد ربا قد خلق ده اللي هينتفع بالكلام اللي احنا بنقوله النهاردة واخدين بالكم؟ فنسأل الله سبحانه وتعالى ان يسد لنا لان احنا ابتلينا

في الفترة دي والزمن ده ان حصل تشويش كبير جدا على القيم. الاساسية كان في واحد - [00:23:23](#)

يا رب ياكل الاكل كثير من برة بقى الاكل ده المهم يعني ايه ابتلي بالايه؟ بالسمنة فحاول يعمل رجيم مرة اتنين وثلاثة واربعة وعشرة

ما فيش آآ وزنه كبر تقل قوي - [00:23:51](#)

طبعا مهما هيعمل لازم عملية فالدكتور بتاعه قال له كلمة جميلة قوي قال له بص احنا كده كده هنعمل العملية قال اه. قال له بقول لك

ايه؟ ما تدخل تحدي بينا وبين بعض - [00:24:11](#)

نجحنا نبعث عن العملية. ما نجحناش. كده كده احنا راثحين العملية ما خسرناش حاجة. فالتفكير ده منطقي ولا مش منطقي التفكير

ده منطقي ولا مش منطقي؟ قال له منطقي في عجبه - [00:24:24](#)

الو يا دكتور قال له هتدخل التحدي نجحت في التحدي مش هنعمل العملية وقعت في التحليلات دي هما اسبوعين اتنين هو حسبها

كده اسبوعين اتنين ده اصلا العملية ممكن تبقى بعد اسبوعين - [00:24:39](#)

والعملية مش سهلة ومتعبة وارهاق وبتاع فالواد حسأله قال لك حسبها كويس فالدكتور قال له ايه قال له احنا ههدب لمدة اسبوعين

اتنين وناكل بطاطس مسلوقة بدون اي اضافة لا مش هيعمل دايت عشان يروح للدكتور عمل ستة لغاية ستة وثلاثين الف دايت -

[00:24:51](#)

فهو التحدي ان هو هياكل بطاطس مسلوقة بدون اي اضافات بما فيها الملح بطاطس مسلوقة كده بس فالولد حسبها اللي فيها ودخل

التحدي ده وداس فيه لمدة اسبوعين يصحى وينام وياكل وبتاع مش وراه الا ايه - [00:25:16](#)

الا الموضوع ده بعد خمستاشر يوم ادى له درة صفرا ياكلها الولد بيقول عليها ايه بيقول شعرت كأنها قطعة من الحلوى واللي حسيت

ان هي قطعة من الحلوى ايه اللي حصل؟ ما عملش العملية - [00:25:39](#)

ودي كانت حيلة نفسية الدكتور عملها معه ليه بقى عشان الفكرة دي هي الفكرة اعادة ضبط حساسية الايه التزوق القصة دي بقى انا

اعرف قصة حقيقية واعرف من عاشها ومع من عاشها - [00:26:03](#)

وكان احد مشايخنا بيعمل كده فينا كم في برنامج في الاجازة كده نيجي في الاجازة او في الشتا على حسب اجازة شتا ولا صيف

يكون في مكان كده معين نقعد فيه - [00:26:31](#)

بالخمستاشر يوم بالشهر الشباب يقعدوا فيه وفي كل مكان بينه وبين الثاني ممكن الكيلو اتنين كيلو زي ما تعجب حاجات زي كده قريبة من كده لكن هو بيتطلب ان هم يقعدوا في المكان ده - [00:26:44](#)

ممكن يقعدوا بالتلت تيام عشان يروحوا الناحية الثانية ينتقلوا يخلصوا لمسلما المتن ده يطلع المتن اللي بعده يخلص المادة دي يطلع المادة اللي بعدها فكان كل مجموعة مع شيخ يخلصوا يروحوا ايه؟ مع الشيخ الثاني يخلصه - [00:27:02](#)

الفتار الغدا العشاء. ده اتفاق يا جماعة في البرنامج. عاوز تيجي تعال مش عاوز براحتك خلاص ده برنامج احنا بنخلص فيه ما لا يسع المسلم جهله المسلم المؤسس كان البرنامج عتل فقط - [00:27:21](#)

هتفطر تتغدى عدس تتعشى عدس وفي ميه يا سيدي هذا ما لدينا ان اردت ان تأتي فهلا بك والا وقد ارتحت منا هو ليه هدف؟ اه ليه هدف سبحان الله - [00:27:40](#)

احد الاخوة المشاركين في البرنامج ده بيقول لي انا والله روحت البيت كنت شايف الحياة صفراء انا شفت الحيطان بتاعتنا صفراء الشيخ بتاعهم كان يقول له ايه انا لو شلت العدس وحطيت لحم - [00:28:07](#)

انا ممكن اعمل كده هو نفس النتيجة في الاخر بس عشان اللحم غالي وخذنا الرغيف بالدرجة دي هي الفكرة فين يا جماعة؟ اعادة ضبط حساسية التذوق اعادة ضبط حساسية التذوق - [00:28:24](#)

المخ يا جماعة لما الانسان يببداً ياكل كتير من الاكل اللي هو اللي برة ده والبيتزا والمسكرات والحاجات دي كلها الدوبامين بتاعه الجسم المخ ما عدش بيستثار بالقدر الطبيعي للاكل الصحي - [00:28:40](#)

فالاكل الصحي بتاع الوالدة وبتاع البيت بقى في ملل ما عدش بيكفيني فايه اللي يحصل احنا يا جماعة مش في آآ احنا مش في حصة التغذية ركزوا بس احنا ان شاء الله تغذية روح بس ندي مسال جسدي عشان نروح للروح - [00:28:55](#)

اللي حصل ايه بقى ان حصل سرقة للدوبامين الجهاز ده اتسرق واخدين بالك حصل له زرقة فلما الموضوع بيتاخذ احنا عاوزين نرجع تاني نربط الدوبامين بتاعك فانت محتاج نرجع ان سعادتك - [00:29:14](#)

وان مخك ده بيستمتع بايه وبيفرز الراحة ديت في ايه؟ كان بيفرزها بالطبيعي. لكن انت عرضته لحاجة فوق الطبيعي فهو بدأ تكيف عليها واحيانا بيعمل درجة معينة فيخليك ان هي خلاص بقت ديت عادي فانت تعلى اكثر ولزلك المدمن ياخذ حقنة - [00:29:43](#)

فالجسم بالنسبة له غريب. الدوبامين بتاعه يرتفع. فلأ طب مرة في اتنين يعمل توازن. يبداً يعمل ايه لا يبقى ده ده الطبيعي فبعد شوية يحس ان ده الطبيعي بياخذ جرعة احلى فيعلي الجرعة يعلي يعلي يعلي يعلي ايه علاقة ده بغض البصر هو ده يا نجم نفس - [00:30:03](#)

مشكلة كل عما هتطلق بصرك دوبامينك بيضطرب في الاطار ده فايه اللي بيحصل؟ الجماعة الاكل الغير صحي بقى بيتكيف على الغير صحي والصحي بقى ممل بين قوسين وما حدش يسمعنا اما تجوز هتبقى زوجتك عاملة زي الاكل الصحي - [00:30:21](#)

مش كافياك ليه ما خلاص انت حليت الدنيا الحلال ما عدش يصحي. نرجع بقى اللي لما خلقك اداك كتالوج انت مصمم تلعب في الكتالوج ده. رحت في حنة تانية. عشان كده اما نقول لك - [00:30:44](#)

اسمعوا قول لله سبحانه وتعالى وقل للمؤمنين يغضوا من ابصارهم. تبقى مدرك ده ضبط الدوبامين الروحي بتاعك ده عشان نظبط انك ادنك دايم ايه في الطبيعي لكن لو عرضت الروح لا على من الطبيعي - [00:31:01](#)

هتفلت منك هتحتاج نعمل معاك بعض التحديات اللي هي زي ايه؟ هتاكل بطاطس مسلوقة احيانا بقى كتير مننا بيرفض البطاطس المسلوقة اما نيجي نعمل له برنامج نقول له ايه يلا صح صح اما اقول لك غص البصل مش هيروح يبص لما في بنت تعذب وغض بصرك. لا - [00:31:18](#)

بقى هنحط لك برنامج ليه البرنامج ده عشان نرجعك لضبط الراحة الداخلية ان هي ترتاح مع الحلال واخدين بالكم اتمنى الفكرة دي تكون واصلة لحضراتكم الحاجات ديت لو زبطت هتلاقي بقى الدنيا ايه - [00:31:42](#)

لكن لو مش فارق معك حلال وحرام وان الله سبحانه وتعالى وكلام الله سبحانه وتعالى مش من اولوياتك وان ما فيش حدث في

الحياة. الكلام اللي انا بقوله ده مش هيفرق الكلمة حضرتك - [00:32:05](#)

مش هيفرق كتير مع حضرتك لكن لازم تبقى انت مدرك كويس قوي ان في لعب حصل داخلي عندي في المخ. المخ النهاردة اتضحك عليه ماشي؟ فاعى تكون فاكر انك لما تتزوج الموضوع ده اللي هينتهي. لا هو بينتهي مع مين؟ مع الناس اللي مش وصلوا درجة معينة معينة - [00:32:16](#)

لكن لا واحنا يا جماعة بالمناسبة اما نحط تمارين في الحاجات دي احنا مش بنحط تمارين لغض البصر ولا تمارين للايه؟ للبعد عن

الادمان السلوكي اللي بقى بيتحط فيه حاجات كبيرة زي دي - [00:32:39](#)

لا احنا بنحط تمرين لضبط الحياة عشان توصل للهدف ودي من ضمن الحاجات الخفية والناس اللي بيعملوا تمارين في التعافي من آآ

اطلاق البصر والتعافي من الاباحية والتعافي من الاشياء الخطأ - [00:32:51](#)

الفلاحية دي للشباب الصغير اللي مش فاهم اللي هو النزر انه ينزر لايه لحاجات غلط اللي الواحد بينظر لعورات الاخرين. عم بينظر

كتير للحاجات دي فاللي يقع في المشكلة دي ببيجي يعمل ايه؟ يقول لك خلاص انا هعمل تمرين لمدة اربعين يوم. هدفه ايه -

[00:33:05](#)

هدفه انه يوصل للاربعين يوم بدون ما يغلط. غالبا ده بيغلط وغالبا ده بيقع ليه؟ لان هو حط الاربعين يوم دول هدف ليه هدف

للقوع للفلق ان هو يفلت من الغلط من الايه؟ من الادمان ده - [00:33:24](#)

لكن لا احنا بنحط الاربعين يوم دول ولا الاسبوعين دول ولا التلات شهور دول ليه ان دول اول خطوات الوصول او السير في الحياة

اللي انت عاوزها هي دي الحياة الطبيعية - [00:33:46](#)

هو دي العادة توكيد يعني ايه بأكد على ويكون على عادات جديدة بتدرب عليها تكون هي دي حياتي يعني موضوع مسلا لما

واحدة تعدي هتغض بصرك ولا هتغمض عينك ده مش هتعمله لمدة اربعين يوم - [00:34:04](#)

لا ده الطبيعي هتعمله على طول الخط زي ما الدكتور طب في العناية المركزة ولا في العناية في اي واحد بيتابع مع الطبيب فالدكتور

بيقول له الدواء ده هناخده لمدة ايه - [00:34:20](#)

سبع اسابيع عشان نتعافى من ايه كانت حكم من المرض ده اللي ظاهر صح بس الحقيقة عشان ايه؟ عشان نمارس الحياة بعيدة عن

المرض مش بمجرد ان انا افلت من المرض ده خلاص يا دكتور هو تمن اسابيع خمس اسابيع خمس تيام عشر تيام لأ - [00:34:32](#)

انت بتاخذ الدوا ده مش عشان المرض بس واخدين بالكم؟ النقطة دي مهمة جدا جدا جدا. على فكرة اللي بيرزق المعنى ده ربما

يشفى من اول يوم من اول ساعة - [00:34:51](#)

واخدين بالكم من اول سعة بيشفى. ودي بركة الاسلام يا جماعة. بركة الاسلام حكمة اصل هو مدمن ما لوش حل يعني. قل لي يا

عبادي الذين اسروا على انفسهم. يعني ايه؟ اسرفوا. يعني ما عملش مرة واتنين وتلاتة - [00:35:06](#)

بقى مدمن يا عم تعال يا عم تعرفي تفهم الدنيا كلها هتلاقي الدنيا بتفوق الذين امنوا وعملوا تاب وامن وعمل. يبقى امن ترك خلاص.

واستبدل ترك وبعدين ما نامش اشتغل - [00:35:26](#)

لما اشتغل ايه اللي حصل له ربنا سبحانه وتعالى من عليه وانا معرفش حد مبتلى بالادمان ده سواء ادمان سلوكي ولا ادمان حاجات

من الحاجات الغلط مخدرات وبتاع وليه برنامج ايماني شغال فيه وما زال - [00:35:42](#)

بيقع وهو صادق في التغيير. انا ما شفتش حد كده ربنا يعافينا ويسليننا بالوحي المقدمة دي مهمة جدا ان شاء الله عشان نكون آآ

مدركين الابعاد اللي احنا بنتكلم فيها في وسائل معينة على غض البصر والكلام ده - [00:35:57](#)

فوائد غض البصر ايه الفوائد؟ اول حاجة اول فائدة هي امتثال لامر الله هي امتثال لامر الله شفت الجملة ديت لو انا قلتها في البداية

كنت هتحس لها طعم زي ما انت فهمت الاول مفهوم - [00:36:25](#)

من البداية خالص ان انا اعدد وان الرب ده انزل له كتالوج وانزل لي وحي وانزل ليه دستور مفترض امشي عليه وبتاع والكلام ده كله

فانا ده الهدف من الحياة اللي انا القى الله واحنا اتفقنا قبل كده ايه هي تعريف العبودية - [00:36:43](#)

العبودية ان تبحث عن مراد الله في كتاب الله حتى تمتسل وتتجهز للقاء المشر للقاء المشرف بين يدي الله. بس اي واحد يقول لك يعني ايه يعني ايه انا عبده؟ وليه؟ يعني تمسك القرآن تشوف ربنا طالب منك ايه؟ تحاول تطبقه عشان في لقاء بين يدي الله بكرة جاي - [00:36:59](#)

اللقاء ده يكون لقاء مشرف. هي دي العبودية هو ده النجاح في العبودية للقاء المشرف حصل اغتيال بقى للمفهوم ده ان ماما وبابا والمجتمع والاعلام والتعليم احيانا احيانا كثيرة - [00:37:25](#)

رسخوا في اولادهم ان اللقاء المشرف ان انت تقابل ربنا وتقابل النبي صلى الله عليه وسلم وتكون دكتور قد الدنيا. وتكون مهندس قد الدنيا. وانت تكوني دكتورة تحاليل وتخدمي الاسلام - [00:37:45](#)

خلاص؟ فهي الوعي في في دماغها قاعدة مكفية على الفارما. عشان ايه؟ اللقاء المشرف ان هي يوم القيامة تقول انا احسن واحدة طلعت الاولى في الدفعة طالما في فريق اتسرق حصل بقى تشويش في الفكرة دي - [00:37:56](#)

هو ده اللي هيشرفك فارجع واكد على ان اول فايده في غض البصر هو الامتثال لامر الله. اللي انا باعلن لربي انا يا رب انسان عبد مخلوق بخالق انزل لي كتاب انا اتعلق بهذا الكتاب - [00:38:11](#)

يبقى اول حاجة امتثال لامر الله في حد بيقول كلام جميل جدا ويمكن الجمع بين الاثنين جميل قوي احيانا بيكون ده يا جماعة هروب خفي يعني لعدم المواجهة للايه؟ للازمة اللي انا واقع فيها - [00:38:34](#)

اقول لكم اكبر دليل ايه؟ هقول لكم على مسالين اتنين او فكرتين. الفكرة الاولى طيب اللي ما طلعتش الاول على الدفعة وطلع اخر واحد في الدفعة. ده ممكن يكون صاحب لقاء مشرف بين يدي الله - [00:38:51](#)

يعني اللي دخلت اداب واللي دخل معهد صحي ده ما هو ده ما جمعش بين الاثنين ده ريته بيضا ده صح؟ هي بنتك اللي جابت ثلاثة وسبعين الاجابة الثلاثة وسبعين دي - [00:39:05](#)

هيبقى في لقاء مشرف ولا لا واخدين بالكم؟ احنا بيننا وبين نفسنا يا شيخ طب يا شيخ احنا عاوزين نتقابل النبي الدكتور بسمه. انا مش عاوزها نتقابل النبي وهي الاستازة بسمه - [00:39:20](#)

هتفرق كتير بسمه وهي دخلت على النبي صلى الله عليه وسلم هي الدكتور بسمه وآآ اللي خرجت من ثانوية عامة اللي ما كملتش اعدادي اكيد ان شاء الله في الجنة اكيد في حاجة هتفرق. ان شاء الله اكيد الدكاترة ممكن يقعدوا في مكان. يا شيخ يعني الدكاترة

هيقعدوا عادي جدا مع الخريجين معهد ددق - [00:39:34](#)

ودبلوم تجارة هيقعدوا معنا هو ما فيش فرق خالص يعني اللي جمعت بين الطب وبين العبودية هتكون زي اللي جمعت بين الزراعة والعبودية هم الاثنين في مكان واحد مع السيدة عائشة ويقعدوا مع السيدة فاطمة - [00:39:54](#)

لو اه يبقى فكرة الجمع دي الكلام انت احيانا بتسكن نفسك به في حديس مشهور جدا كلكم تقريبا عارفينه النبي صلى الله عليه وسلم كان بيحب الكتف صح كده انا عارف يا جماعة ان بتحصل مقاومة احيانا لمفهوم جديد انت مرة اول مرة تسمعه - [00:40:09](#)

وطبعا اللي بيكلمك ده غالبا ممكن انت واكل جسمك يقشع ويقول لك على فكرة اللي بيكلمك ده اصلا هو خريجي اعدادي. هو فعلا مش خريج اعدادي. وبعد كده دخلت سانوي بقى وبعده دخلت اعدادي - [00:40:30](#)

دي هندسة وكملت يعني فاحيانا بييجي لك شافور اللي بيكلمك ده واحد لا ده رجل آآ ما هو بيكره العلم هو عنده مشكلة هو شكله كان ايه نفسه يجيب آآ خمسة وتسعين فجاب آآ خمسة وستين. فهو واخذ موقف من الايه؟ القصة دي - [00:40:40](#)

فما تحطش يعني ايه المتكلم في حاجة شخصية بينك وبين لاعبك انت شوف كلامه كده كلامه ده ممكن ينفعك لا مش هينفعني الكلام ده غلط ولا يشرفني ان انا ادخل به قبري. جميل جدا سيبه - [00:41:00](#)

واخدين بالكم؟ سيبه بقى لكن لو الكلام ده ينفعك في قبرك اه امسك فيه. بغض النظر عن المتكلم به جميل؟ انا اللي باكلمك دلوقتي الطب احسن ولا هندسة احسن ولا الزراعة احسن ولا الكلام ده كله حصل لا بقى - [00:41:15](#)

انا بقول لك حاجة واحدة بس اكرمكم عند الله انت عارف الاجابة اتقاك بقى طبيب اتقاك بقى حلاق اتقاك ذهب مش عارف ايه

خلاص بقى دي ارزاق الله سبحانه وتعالى يبسرهما كما يحب - [00:41:31](#)

فالتب وسيلة للتقوى الهندسة وسيلة للتقوى الزراعة وسيلة للتقوى التجارة وسيلة للتقوى خلاص؟ ما تخليش الوسيلة دي ابنك يعبدها واخدين بالكم؟ وهيبان في سلوكك العملي وانت وانت بتتكلم معه وهيشوف اهتماماتك. انت شايف ان الوسيلة دي قد ايه كبيرة في حياتك - [00:41:47](#)

اللي الحديس اللي كلنا عارفينه حديس النبي صلى الله عليه وسلم ان هو كان يحب الكتف. صح لما دخلت يوم من الايام عن السيدة عائشة وقال لها ببسألها الشاة ايه اللي بقي فيها - [00:42:14](#)

هي عارفة ان هو بيحب الكتف فقال لها ايه قالت له ايه؟ قالت يا رسول الله ذهبت كلها الا الكتف. يعني انا تصدقت بها الا الكتف الاول جمال السيدة عائشة. جمال البيت ده ان هي عارفة ان المفترض ان هي تتصدق - [00:42:33](#)

جميل يعني فهي قالت يا رسول الله كلها طلعت الا الكلب فجمعا في الكتف النبي صلى الله عليه وسلم جاوب الاجابة اتمنى اتمنى انه بتعيشوا على الاجابة دي قال ايه صلى الله عليه وسلم؟ هي بتقول ذهبت - [00:42:54](#)

الا الكتف هو اللي بقي هو شاف اللي بقي هو اللي ذهب. صح؟ هل بقيت كلها غير كتفه يا جماعة الخير هو مين اللي هياكل الكبسة من الذي سيأكل الكتف الان - [00:43:15](#)

محمد وعائشة صلى الله عليه وسلم رضي الله عنه صح كده في اللي اطهر من الاتنين دول في المجتمع ده ومع ذلك مسميها زهبت. يا رسول الله مش انت اللي قلت لنا - [00:43:35](#)

ان الدينار والدرهم وان انك تطعم زوجتك ان دي في سبيل الله او في سبيل الله طب يا رسول الله انت ليه ما شفتش ان ديت في سبيل الله وكنت تقول لها احسنت وكلها خير ومش عارف ايه؟ لا لا لا ما فيش جودة واحدة بلاش بقى تتعب بنفسك - [00:43:53](#)

بلاش تضحك على نفسك امال يدفع اقساط بتاع الساحل الشمالي وصاد بنته اللي في الجامعة وجايب عربية جديدة وقعد يطور مش عارف ايه وبعدين يقول لك ايه؟ والله كل ده في سبيل الله. يا راجل كله ذهب - [00:44:11](#)

كله ذهب اللي بقي ايه شفتم النبي صلى الله عليه وسلم فاهمها ازاى؟ وبيقول لنا نفهمها ازاى؟ هي دي الحياة هي دي فلسفة التزكية زكي نفسك كده ما تضحكش على نفسك. هيبقى اول حاجة فوائد غض البصر امتثال امر الله سبحانه وتعالى - [00:44:29](#)

طيب ثاني حاجة تخليص القلب من الم الحسرة يعني بقى اللي اطلق نزره من اطلق نزره من اطلقت نظراته دامت حسراته اضر شيه على القلب واخدين بالكم؟ اضر شيه على القلب - [00:44:48](#)

ارسال البصر لانه يوربه البصر ده قاعد يرسل للقلب حاجات هو مش هيقدر عليها ولا هينفع يصبر عليها مش قادر يصبر ولا عارف يوصف فيزداد العزاب والنظرة سهل النظرة سهلة - [00:45:14](#)

الفهم ده لو ما قتلش يجرح السهم النظرة سهم. لو ما قتلش يجرح وكل الحوادث مبدأها من النزر ده الاصل من الحاجات المهمة في الفوائد قبل ما ندخل في الوسائل اللي تعينك على الغض - [00:45:46](#)

انه بيورث القلب بيورث القلب. نورا واشراقا بيورث القلب نورا واشراقا القلب كده يكون منور والنور ده بيكون له اسر في العين والوجه والجوارح بعد كده لان الحسنه ضياء في الوجه نورا في القلب. سعة في الرزق - [00:46:13](#)

قوة في البدن محبة في قلوب الخلق زي ما بيقول لنا ابن عباس رضي الله عنه الجوايز الخمسة الحسن باطلاق البصر بيورس الظلمة اللي بتظهر في القلب وغض البصر بيكون عواقبه نور - [00:46:37](#)

ومن جمال كلام الله ان غض البصر جاء في اية في سورة النور وجه بعدها الله نور. نور السماوات والارض عشان تدرك النور مرتبط هنا فكل نور من انوار الدنيا - [00:46:56](#)

كل الكشاف من كشافات الدنيا ما البنث اللي ماشية في الشارع دي والمقطع اللي بيطلع لك ده كشاف الكشاف ده ببسنور عينك فيياخذ نور لو غمضت عينك تاخذ الاباريق عارفين الاغاليق اللي في سورة الواقعة - [00:47:18](#)

الاباريق ديت اللي هتبركفك. تبقى كده حاجة كده جميل لها بريق فهتاخذ النور اللي جوة نور القلب انا ما قتلش يا جماعة اي حد

يقومني تأويل ان انت بتقول للناس بتحت الشباب ان هم ما يطلبوش العلم وان هم ما بيروحوش الطائر والكلام ده كله - [00:47:34](#)

ده بقى فاهم حضرتك انا ما بقولش كده وان شاء الله اللي بيسمعني عارف ان انا لي الف مقطع انا بقول ايه للشباب فده من عريض
غض البصر من الفوائد غض البصر - [00:47:55](#)

يورث صحة الفراسة بيورث صحة الفراسة عشان اقل الشبهة دي انا عارف المقطع ده هيتسمع فغالبا مفيش حد هيجمع حاجة تانية
انا يعني افضل شباب انا درست لهم وآآ ربنا يعني ايه كرمي ان انا اكون معهم - [00:48:17](#)

ولا استفدت منهم اكثر ما هم استفادوا مني. وهم ما شاء الله دلوقتي من المشاهير جدا ربنا يرفع قدرهم ويسبتهم وينصرهم لما
احتكيت بهم اول ما عرفتهم كانوا في سانوي. كان بعضهم في اعدادي بس ايه تكونوا في سانوي - [00:48:43](#)

فكم من الحاجات الشروط بتاعتنا عشان نكمل مع بعض ان هم يكونوا ايه ربنا ممن عليهم في المجال بتاعهم ونجح. بفضل الله بفضل
الله. كانوا من الاوائل على المحافظة ضرب بعضهم هو الاول على المحافظة - [00:48:57](#)

ماشي؟ وكلهم في اماكن الكل يشير لهم بالبنان وهما كذلك مع اللي تحتهم وهكذا والكلام ده هم ايه تربوا عليه ففكرة ان احنا نشوش
على الموضوع ده احنا بنتكلم كلام واضح جدا جدا بوضوح تام - [00:49:15](#)

اللي اتكلم في البوصلة بوصلة التفكير طب وبالمناسبة الشباب دول ربنا يحفزهم. كان بيبقى عندهم امتحان بعد بكرة وحاضرين
درس الفجر عادي جدا ومعهم الكشكول وبيكتبوا عشان بس اللي عاوز الشباب ابنه يقول له شوف خليك بقى زي دول لا خليك زيهم
زي خد كلامهم كده. وكلهم خاتمين لكتاب الله - [00:49:36](#)

ان شاء الله عليهم. ربنا يحفظهم ويبارك فيهم ويستترهم ويحفزهم وتقريبا كل الدروس اللي انتم بتسمعوها ديت هم السبب فيها
يعني. هم هم كانوا سبب من اسباب الله سبحانه وتعالى اللي هم اللي كانوا ايه؟ ان ربنا كونني بهم - [00:50:03](#)

فارجع اقول ان ده يورث صحة الفراسة يورث صحة الفراسة دي من النور وثمراته والجزاء من جنس العمل يا جماعة ان الله سبحانه
وتعالى يعوض باطلاق البصيرة اللي بيغض البصر ربنا بيعوضه باطلاق البصيرة - [00:50:21](#)

النقطة دي مهمة جدا من الحاجات المهمة جدا ان غض البصر بيورث القلب قوة وشجاعة وسبات لان اللي بيخالف هو اه يفرق
الشيطان من ظله الشيطان بيخاف منك خلاص اصل انت الحمد لله ربنا سبحانه وتعالى من عليك - [00:50:43](#)

انك يا جماعة لذة الانتصار دي لذة الانتصار على الشيطان ولذة الانتصار على الهوا حاجة جميلة قوي لان الشيطان ربنا يعافينا واياكم
هو بيصل الرحم واصل للرحم ومين الرحم بتاعته؟ بنته. مين هي النفس - [00:51:09](#)

فلو سبت اسباب الصلة اللي هي اطلاق البصر رايح جاي هيبجي يزورها واحد جاي يخبط يقعد مع بنته فاما انت بتقطع خلاص ده
قطع الرحم الواجب المستحب تعمله بقى انك تقطع رحم - [00:51:28](#)

الشيطان مع نفسك فانت حاسس بعنف من الحاجات المهمة جدا لانه ان غض البصر بيورث القلب سرورا وفرحة وانشرح في الصدر.
اعظم والله من اللذة اللي بتحصل مع الابيه مع الله - [00:51:45](#)

عن نظري. ده لو حصلت لذة اصلا عشان كده يا جماعة لذة العفة اعظم من لذة الذنب مين يفهم كده اصحاب العفة اصحاب العفة
الموبايلات الصيني رخيصة وعاملة دولة صح - [00:52:05](#)

ولكل اللي ممكن يشتريها وكده بس ما بتطولش معك خرابانة في درجة هنا من الصيني خربان صوت عالي ودوشة وهربان بس
بيوهمك وايدك فيه كل حاجة. عادي يا بني ممكن تسخن الشاي كمان. الموبايل بيعمل كل حاجة - [00:52:35](#)

صح بس الناس اللي فاهمة في الموبايلات بتاعت التخصص يقول لك لا يا ابني انت مضحوك عليك هو كده برضه لذة الانتصار يا
جماعة الرب شكور الرب كريم من ترك شيئا لله - [00:52:55](#)

عوضه الله احلى واجمل واغلى حلاوة الايمان حلاوة الايمان بيتضايق ضوء كده ذاق حلاوة الايمان والله العزيز يا
جماعة عارفين كده في واحد يقول لك ايه افضل شوكولاتة انتم بتحبوها في الدنيا؟ كل واحد كده يكتب لي نوع الشوكولاتة اللي هو
بيحبها - [00:53:15](#)

وبعدين معظم النساء يعني بيحبوا شوكلاتات لا هو الناس بيحبوا جلاكسي مش عارف كندر. طبعا انتم كلكم جلاكسي كندر ماشي

على فكرة من نوع الشوكولاتة ممكن تحدد الناس ديت ايه - [00:53:37](#)

دماغها ايه يعني شفتوا الانواع دي كلها عشان كل واحد داق حلاوتها. صح؟ الايمان بقى يا جماعة له حلاوة ليست لها مقارنة. ما لهاش مقارنة الايمان انك تذوقه كده. في ناس بقى عمرها يعني مثلا في واحد كتب انواع كده مش عارف ايه نوع اي نوع. اعتبر ان فيه

شراز ماء فلوزك - [00:53:54](#)

مش عارف ايه الفلوزة دي؟ واحد واخذ دي احلى شيكولاتة في الدنيا فراوزن دي فانت مش عارفها وقتما بالكم احيان انت مش

عارفها فبالنسبة لك مش قادر تدركها يا جماعة الايمان والله له حلاوة - [00:54:22](#)

انت بس طول ما انت لابسة اللبس اللي انت انت عارفة كويس قوي ان ده يعني لا يسعدك انك تلقي الله باللبس ده لا يسعدك انك

تلقي الله باللبس ده - [00:54:40](#)

فاللبس ده والحياة دي وطريقة التفكير دي انت مدركة كويس قوي انت لازم تكوني مدركة كويس قوي ان في درجات من الايمان. في

حالات انت مش دوقيتها ما تعرفش عنها حاجة - [00:54:58](#)

شفت الحر بتاع النهاردة وبتاع بكرة وبتاع بعده بكرة شفت الاخت المنتقبة الانتقاد اللي بيبقى يعني الدنيا ولا بسنة اسمر وامتصاص

اشعة الشمس والكلام ده كله انت انت شايفاه او على فكرة هي متضايقة وحرانة صح؟ بس انت سألت مرة نفسك - [00:55:18](#)

سؤال ايه اللي مخليها تعبش من وجهة نظرك في العزاب ده المتعة في متعة تانية هي دي المحرك والله لا في متعة ولا حاجة يا شيخ

انت بتضحك علينا وماتسنا متفقين معاك وانت متفق معهم ان كل يوم خميس يحضروا لك وتدي كل اختي سبقتك على النقاب ميت

جنيه - [00:55:38](#)

طب تاخدي انت الف وتكملي تنتقي فيورث القلب سرورا وفرحة وانشرحا اعظم من اللذة والسرور انه بيخلص القلب من سكر

الشهوة ورغبة الغفلة ربنا قال للنبي صلى الله عليه وسلم كده - [00:56:02](#)

لعمرو انهم لفي سكرتهم يعمهون هو السكران كده النظرة كأس من الخمر والعشق هو سكر ذلك الشراب وسكر العشق اعظم من سكر

الخمر لان سكران بتاع الخمر بيخسر بسرعة سكران العشق لا ده عاوز طبيب فنان - [00:56:29](#)

فاهم كويس قوي موفق والتاني يكون صادق قوي ان هو عاوز يفوق غالبا العشاق بيخسروا اللي بيخسروا منهم يعني مش كثير لان

الصدق مع العشاق مش بيبقى عادي ان هو عاوز يتخلص. مش كثير منهم بيبقى الصدق عنده حالة - [00:56:56](#)

الاكثر بيخسروا لما بيخسروا عسكر الموت ان من حلاوة يا جماعة حفز البصر ان ربنا بيحفز لك دينك بيحفظ لك دينك ويحفظ بيسر لك

العلم بعد كده سريعا بقى ايه الوسائل اللي تبني على غض البصر - [00:57:17](#)

حلمي انتقب مش حلمي ان في اخ اسمه حلمي انتقد لا هي حلمها ان هي تنتقد انا قرأت الموضوع ده عشان ادعي لها يعني. اسأل الله

سبحانه وتعالى ان يرزقك الصدق في هذا اللحم - [00:57:49](#)

ليه لانك لو رزقت الصدق الصدق من ايه؟ من اساسيات التقوى. وان اتقيت الله رزقت المخرج ولا بد ومن يتق الله يجعل له مخرجا

قلب زوجك قلب والدك قلب اخوكي قلب آآ باباكي اللي مانعك قلب مامتك - [00:58:04](#)

بيد الله فاتق الله يجعل لك مخرجا. المخرج ده ممكن يبقى انشراح صدر ممكن ممكن تبقى حاجات عمرك ما تحلمي بيها عشان كده

ركزي على تقوى الله سبحانه وتقوى الله سبحانه وتعالى - [00:58:31](#)

ومن يتق الله يجعل له مخرجا يكون ده دائما اللي شاغلك ان تكوني صادقة في هذا الباب واكثري من الصلاة على رسول الله صلى

الله عليه وسلم خليها ادمان عارفين كان النبي يدمن ان يصلي اربع ركعات قبل الظهر. انت بقى كانت تدمن الصلاة على رسول الله

صلى الله عليه وسلم - [00:58:46](#)

ليه؟ لانك اذا صليت على رسول الله صلى الله عليك بكل صلاة عشر وان صلى عليك الله سبحانه وتعالى ايه اللي هيحصل هو الذي

يصلي عليكم وملائكته. ليه؟ ليخرجكم من الظلمات الى النور - [00:59:09](#)

هتخرجي من زلمات لنور من ظلمات اللبس الى نور اللبس الذي يحبه الله سبحانه وتعالى. من ظلمات اللبس الذي هو بعيد عن محبة الله الى نور اللبس الذي يحبه الله - [00:59:30](#)

ولذلك لعل آيات فيا ايها النبي الاية دي جت امتي؟ بعد ان الله وملائكته يصلون على النبي. يا سلام! في الاحزاب اللي هم ممكن يتحسبوا ضد نقابك ان الله سبحانه وتعالى يذكر هذه الاية بعد تلك - [00:59:46](#)

را فيها معنى ان ان شاء الله طالما انت عاوزه الحجاب وعاوزه الذي يحبه الله اه ان الله وملائكته يصلون على النبي يا ايها الذين امنوا صلوا عليه وسلموا تسليما. بعدها بايتين ثلاثة يا ايها النبي قل لازواجك - [01:00:09](#)

وبناتك ومين ونساء المؤمنين؟ ابوة انا من نساء المؤمنين نعمل ايه؟ يودنين عليهم خلاص بقى. فمما سييسر ان شاء الله هذا الادناء تلك الصلاة ان شاء الله فربنا يسدك. وسائل المعينة - [01:00:31](#)

بغض البصر اول وسيلة الصدق في طلب رضا الله انك فرضك يا عم الحاج ولا مش فاضك؟ نرجع تاني ومن يتق الله يجعل له مخرجا. انت صادق في الترك ولا لا؟ انت صادقة في الترك - [01:00:50](#)

ولا لا؟ عاوزه فعلا تسيبي ولا لا يبقى دي اول نقطة تسأل نفسك اياها وتدركيها كويس قوي اتنين استحضار اطلاع الله عليك يعني لو ان محمد صلى الله عليه وسلم لا بلاش كمان النبي صلى الله عليه وسلم لو ان واحد من الدعاة المشاهير اللي يعرف حضرتك ويعرف اسرتك. واقف في الشارع - [01:01:09](#)

ماشية او هو واقف في الشارع وانت ماشي وبناتي معديين هتبص؟ لا. ليه؟ مستحضر مراقبة الشيخ لك بما يستعان على غض البصر يا جليب. العلم كأن نظر الله اليك اسبق من نظرك الى ما تنزر. بس كده - [01:01:39](#)

واخدين بالكم؟ هو ده اللي كنت استشعر الرقاب فانه يراك هو محيط بك فقد تكون نزرة خائنة جارك لا يعلمها لكن الله يعلمها. يعلمها يعلم خائنة الاعين وما تخفي الصدور - [01:02:03](#)

وما تخفي الصدور المعنى ده مهم قوي انك تدركه اذا ما خلوت الدهر يوما فلا تقل خلوت اوعى تقول كده اوعى تقول ان انا خلوت لا عملية رقيب ولا تحسبن الله يغفل ساعة ولان ما يخفى عليك يغيب - [01:02:18](#)

اللي يخفى عليك انت يغيب؟ لا العالم عالم عالم الغيب والشهادة. احنا ايه؟ نعلم الشهادة بس شايفين شهادة لكن لا نرى الغيب. هو يعلم الايه والغيب عنده شهادة سبحانه وتعالى - [01:02:42](#)

ثلاثة او اربعة بقى تعلم ان كل نعمة عندك هي من الله وتحتاج منك الى شكر ربنا اداك نعمة البصر فين شكرها؟ اه شكرها ان انا لما ابص على البنات. ياه! انت وحش قوي ليه كده - [01:03:02](#)

انت ليه وحش كده مفترض اول درجات الشكر انك تحفظها عما حرم الله سبحانه وتعالى وما بكم من نعمة فمن الله. فالبطل ده نعمة صح؟ اه اول درجة الشكر انك تحفظها من الحرام - [01:03:24](#)

لاول درجة شكر ثم بعد كده اعملوا آل داوود اشتغل بقي اطلق اطلق هذا البصر في الايه؟ في الطاعة اللي بعد كده الوسيلة اللي بعد كده المجاهدة والمشاهدة مجاهدة النفس - [01:03:45](#)

والذين جاهدوا فينا لنهدينهم ومن يستعفف يعف الله لازم هيبقى في مجاهدة اه هتبقى اول مرة وانت بتغضي بصرك تحسي ان في تعب شوية بس لم ييسر المجاهدة الا المشاهدة - [01:04:05](#)

انك تشهدي المعاني اللي احنا بنتكلم فيها دي. تشهدي مراقبة الله سبحانه وتعالى تشهدي ان سلعة الله الا ان سلعة الله غالية الا ان سلعة الله الجنة جهز عينك للنعيم - [01:04:19](#)

جهز عينك للنعيم. الله جميل. ومن اجل نعم اهل الجنة انهم يرون الله بجهز عينك للجمال ده. ما تبوظهاش اقلب معاناة الغضب الى لذة ازاى الغض فيه معاناة ومجاهدة اقلها تبقى لذة ازاى لذة الانتصار والتعظيم وترغيم الشيطان وان انا كسبته لذة التضحية -

[01:04:35](#)

وربنا هيبيدك هدى هيبيدك الله الذين اهتدى هدى تستشعر ان كل مرة بتغض بصرك انك بتحسن وهل جزاء الاحسان الا الاحسان قال

جزاء الاحسان الا الاحسان انت عما بتغض انت بتتعامل مع رب ودود جليل محسن - [01:05:08](#)

يرارك محسن لشرعه فيحسن لك انك تستحضر ان من مشاكل الامة اطلاق البصر فهل ستكون جزء من مشاكل الامة؟ ام جزء من الحلول للامة يعني من مشاكل هذه الامة ومن زنوب هذه الامة - [01:05:32](#)

اطلاق البصر فهل انت هتكون من المشاكل اللي في الامة ولا من الناس اللي بتحل مشاكل الامة من الحاجات الجميلة قوي انك تستحضرها كل جمال بنات الدنيا. اللي انت قاعد بتبص عليهم - [01:05:57](#)

والله وبالله وتالله لا تساوي عشر جمال وهداية شاب على يدك ان كل البنات اللي انت قاعد شايفهم جميلة دي اجمل منهم انك اه تكون سبب في هداية حد او انت نفسك تهتدي جمال لا يعلوه جمال. بالنسبة لابه؟ جمال الدنيا ده - [01:06:22](#)

من الحاجات المهمة جدا لما يكون عندك قناعة عالية اوي ان الله كلفك بغض البصر وبما ان الله كلفك ففي حاجتين لازم تبقى في زهنك. الحاجة الاولى انك تستطيع. لان الله قال لا يكلف الله نفسا الا وسعها. اتنين - [01:06:55](#)

ان ان الله اذا كلف كفل طالما كلفك سيكفلك هيعينك انه كلفك بما في محيط في استطاعتك وسيعينك ان شاء الله ايه كمان نستحضره او ناخذو كوسيلة الكلام للولد والبنات؟ اه طبعاً - [01:07:15](#)

نقول للمؤمنين يغضوا كل المؤمنات ده لهم ده دول كلام تاني دول بس اصبروا بس على ملايين الليالي دي عمالين يجوا دورهم يعني بس هم معنا في غض البصر طبعاً. اشمعنى في ديت عاوزين تفتوا منها يعني - [01:07:45](#)

كل حاجة تقوله الرجال زي النساء الرجال زي النساء تيجوا في دي تروحوا ايه؟ ما لناش دعوة بقى ايه؟ اسمعيني يا شباب من الحاجات المهمة اجتناب الاماكن التي يخشى الناس - [01:07:58](#)

فيها من فتنه النذر النبي صلى الله عليه وسلم لما قالوا له يا رسول الله اما قال لهم اياكم والجلوس في الطرقات؟ قالوا ما لنا بد مهامها مجالسنا وهنروح فين؟ قال فان ابيتم الا المجالس فاعطوا الطريق حقها. من ضمن حق الطريق غض البصر. وانا قلت لكم في سور النور سورة النور - [01:08:12](#)

ان اللي بيطلع يقعد في الشارع ده كلف نفسه تكليف شديد صح فاكرين ارجعوا للدروس اللي هي الدرس اللي قبل اللي فات اظن تكلمت في النقطة دي انك تدرك ان يوم القيامة ان المسلم في ناس - [01:08:32](#)

ففي ناس هتعرض نفسها للفتنة هيجي يوم القيامة يقولوا ايه؟ احنا معكم. هيقولوا لهم لا انتم مش معنا انتو عملتو وعملتو عدو ولكنكم فتنتم انفسكم اه يا خطر خطر شديد فتنتم انفسكم - [01:08:52](#)

انت كنت قاعد المؤمن يا جماعة من من سلامة ايمانه انه لا يحوم حول الفتن. مش احنا لما نلعب حوالين الياه؟ الفتنة ويقرب منها. لا لا تفتحها ما تفتحش - [01:09:13](#)

ممنوع ما تغطش هنا المعنى ده مهم قوي لان مغض البصر والشهوة عامل زي الطوبة اللي فوق الجبل. سهل انك تتحكم في الحركة الاولى. يعني لما تحركها برجلك كده. بس مجرد ما الصخرة تتدحرج من فوق الجبل - [01:09:25](#)

خلاص مش هتعرف تسيطر عليها فانت بتتحكم في الخطوات الاولى المعركة بدايتها بايدك نهايتها مش بتاعتك انك تكون عارف كويس قوي ان مفيش خيار ليك مهما كانت الظروف والاحوال يعني يا شيخ طب انا اصل انا بحبها اصل انا مش عارف ايه الشيخ قال لي الشيخ انسى - [01:09:42](#)

امسح مهما كان ظرفك ومهما كان عواطفك ومهما كانت العواصف انك الاطلاق البصر حرام ما فيهبوش استسنا. ماشي؟ عشان ما تضحكش على نفسك. وما كان لمؤمن ولا مؤمنة ازا قضى الله ورسوله امرا - [01:10:06](#)

ان يكون لهم الخيرة من امرهم ماشي بقى ايه تتفلسف وليه؟ قال لي بصوا يا جماعة في يوم القيامة نسأل الله العفو والعافية لا ينطقون ولا يؤذن لهم فيعتذرون. ما بتكلمش كتير. التبريد بتاع الدنيا ده لو نفعل في يوم قيامة انت مش هتتكلم - [01:10:24](#)

ما فيش كلام ولو القى معاذيره من الحاجات المهمة جدا انك تخاف من انتقال الصغيرة للكبيرة. بعد ما بتطلق بصرك اه فتبدأ تزكر نفسك. خلي بالك الاطلاق ده حتى لو هو صغير ممكن يقلبها للكبيرة. ايه هي - [01:10:45](#)

تشويش مرآة القلب. المرآة بناعة القلب تبوز هتبدأ بقى في شهوات وشبهة تيجي اكثر لان تعرض الفتن على الايه؟ مش على العيون على القلوب من الحاجات المهمة جدا الاكثر من نوافل العبادة - [01:11:08](#)

ولا يزال عبدي يتقرب الي بالنوافل حتى احبه اذا احببت كنت السمع الذي يسمع به وبصره الذي يبصر به واذا كان انت وصلت للمعنى ده فهنيئا لك من الحاجات المهمة جدا جدا - [01:11:26](#)

انك تذكر نفسك كلما رأيت مثل هذه الاشياء تحفز ايات معينة. تكررنا على نفسك قل اني اخاف ان عصيت ربي عذاب يوم عظيم ارقى نفسك بالايات دي ويا قوم من ينصروني من الله ان عصيته - [01:11:45](#)

مين هينفعني معاذ الله انه ربي احسن مثواي المقام ده لو استيقظ في قلبك ان شاء الله هتكون في حنة تانية خالص انك تزرع مقامات ايمانية في قلبك وتتعهدنا ضايق الحياة يا جماعة - [01:12:03](#)

انك تستحضر حياء ابن القيم زكر انواع من الحياء منها حياء الجنابة يعني الواحد جنى على نفسه يعني الذنب يعني. وحياء التقصير هيلاقى الجنابة ان ربنا سبحانه وتعالى يديك يديك وانت بتغلط. ده انت عامل جنابة كبيرة قوي - [01:12:30](#)

والتقصير ان كان لا يليق بك انك تعمل العبادة دي فيحصل ايه بقى انكسار زي ما بيقيم بيقول كده انكسار لرؤية الاله. رؤية النعم مع رؤية التقصير ابوء لك بنعمتك علي وابوء بذنبي. يا رب انا باعلن اللي انا عارف انك انعمت علي كثير - [01:12:50](#)

بس انا واقع كثير برضو انك تستحي تعلي الحياء في قلبك. تجاه الله لو بتستحي من ربنا كما تستحي من اصحاب الله كنت رحت في حنة تانية وتقول كده زي ما قلت لك - [01:13:09](#)

انك تقرأ هذه الآيات على قلبك وترقي نفسك بها. وكل شوية نقول الكلام ده فهتلاقى نفسك بتقول زي ما كان بيقول الراجل الصالح في عرفة وسوأته منك وان عفوت عني - [01:13:26](#)

نقول له يا رب انا محرج قوي حتى لو عفيت عني. ياه وا سوءتاه وان عفوت انا مكسوف قوي مكسوف اوي سبحان الله عارفين عم بنت كده تغلط غلطات جامدة اوي اوي - [01:13:45](#)

وبعدين في مربى كده ومعلم ببساعدها ان هي تتعافى ولا دكتور هي مشيت صح وخلص تعافى بس محرجة جدا. كل ما تشوفه بتتكسف طبعا لو لسه عندها حياة يعني من علامات التوبة ان الحياء بيكون موجود بالمناسبة - [01:14:04](#)

البنات اللي عندها الجرأة تعرف ان التوبة لم تتمكن بعد منها من الحاجات المهمة جدا ان حضرتك تاخذ بالك منها ان كلما كلما صدقت في التوبة ستتيسر لك الزنوب في اثناء الطريق - [01:14:19](#)

ليه؟ عشان تختبر انت سبت سبت يا نجم ولا الموضوع لسه رايح جاي لسه برضو لسه في حنة كده برضو ايه احيانا انت ايه بتقع ولا لا؟ الحمد لله خلاص لا خلاص هتيجي في وقت من الاوقات - [01:14:42](#)

هتلاقى مرة واحدة كده في حاجة غريبة قال الله سبحانه وتعالى يا ايها الذين امنوا ليلونكم الله بشيء من الصيد تناله ايديكم ورماحكم يعني انت وانت رايح تستتر تحج وانت لابس الاحرام وماشي كده في البتاع هتلاقى مرة واحدة الصيد - [01:15:01](#)

وانت محرم منك انك تصطاد فيجيب لك اختبار ربنا يجيب لك اختبار في طريق الحج بطريقة توبة لان طريق بعده ولادة. فطريق غض البصر احيانا في البداية هتلاقى عمرها ما كلمتك - [01:15:23](#)

ده من تالته جامعة ما سألتش عنك. يوم ما سمعت درس يوم الجمعة قلت اقسام بالله ما هخلص لقيتها دلوقتي بترن تقول لك ايه؟ فينك انت بقى لك فترة معلش انا ما انشغلت عني اصل انا اتجوزت وخلفت - [01:15:38](#)

ومش عارف الله الله الله ايه اللي جابها دي ليلوكم الله بشيء من الصيد تناله ايديكم ورماحكم ليعلم الله من يخافه بالغريب واقول دايم للشباب والبنات اللي ببداوا في طريق التوبة. هتلاقى يعني هتلاقى - [01:15:48](#)

ملفات بتفتتح انت قافلها بقالك سنين. طالعة لك دلوقتي ليه؟ هي اختبارات بتلاقى مرة واحدة جاية ليعلم الله وبعدين تناله ايديكم ورماحكم ايديكم الموبايل فخلي بالك ما الذي تناله يدك يدك الان - [01:16:09](#)

انت عارف يدك بتنال ايه استحضر الايات اللي بتحيي قلوب من الاسباب تستحضرها اما تستحضر الم يعلم بان الله يراه انك تقرأ

الاية دي على نفسك وتحاول بقدر الامكان انها تمررها مرة واثنين وثلاثة - [01:16:32](#)

لغاية ما تتشرب المعنى ده من الايات الجميلة اللي ممكن ان شاء الله تفرق معاك وتربيك قل من يرزقكم من السماء والارض؟ ام من يملك السمع؟ واياه كمان؟ الابصار ومن يخرج الحي من الميت - [01:16:55](#)

ويخرج الميت من الحي ومن يدبر الامر فسيقولون الله. فقل افلا تتقون؟ فتستحضر وانت بتقول ثم يملك السمع والابصار اللي يملك سمعك وبصرك ده ممكن ياخده منك وتصحى من النوم ما تلاقيش مين راح فين؟ والله صاحبه خده - [01:17:15](#)

صاحبه خده وجعل لكم السمع والابصار والافئدة. قليلا ما تشكرون. جيب ده في سورة الايه؟ سورة الملك دي عيب عليك بقى عيب فالآيات دي تعزز تحيي القلب وتعزز للخوف من الرب سبحانه وتعالى - [01:17:37](#)

وميزتها انها تحرك قلبك تجاه ربك سبحانه وتعالى من الحاجات المهمة انك تتذكر شهادة الارض اللي انت بتمارس عليها المعصية سامحوني يعني انا طولت شوية ودلوقتي ساعة وتمنتاشر دقيقة ان شاء الله مش هتزيد عن النص بس الموضوع يتقفل بقى -

[01:17:59](#)

ان شاء الله مش هزيد عن عشر دقائق انك تتذكر شهادة الارض اللي بتمارس عليها المعصية يومئذ تحدث اخبارها اخبارها ياه السرير الثاني اللي في وش السرير اختك ان هي عما بتنام وكل حاجة تمسكي الموبايل وتفرجي - [01:18:20](#)

عارفة المكان ده يوم القيامة ربنا ينطقه ويقول له ايه اللي حصل عليك تحدث اخبارها ايه اللي حصل عليها الارض دي تحكي بتقول انا كان ببيجي الساعة واحدة بالليل بيحصل واحد اثنين ثلاثة اربعة - [01:18:47](#)

ياه عشان كده في سورة الزلزلة فانت تشهدي المعنى ده اشهدي ان جوارحك هتشهد عليك طبعك اللي انت قاعدة عمال تقلبي بيه ده خلاص اه هيقول كان نفسي انشغل بالسبابة - [01:19:06](#)

والتشهد في الصلوات القيام والاذكار لكن شغلتنى بالتقليد في الصفحات يا ريتها كانت صفحات كويسة تذكرني الشهادة دي تتذكر الملائكة اللي قاعدين يحصوا عليك العمل. وان عليكم لحافظين كراما كاتبين يعلمون ما تفعلون - [01:19:25](#)

عارفين دخلت كام صفحة واطكمتي مع كام واحد وعملت كام ودخلت ومسحتي ودخلت وحزفتي وصورتي وشلتي يعلمون ما تفعلون. دي في سورة ايه؟ الانفطار اللي قلبك هينفطر منها كل الحاجات دي - [01:19:50](#)

اه لازم تبقى واخذ بالك منها لو انت مكمل في المعصية تبت هنيئا لك اتبدلك يا سيدي سيئاتك حسنات يا بختك ويشهدوا لك يشهدوا يقولوا يا رب كان بعيد وتاب. نشهد انه قد تاب. نشهد انه قد افرحك - [01:20:16](#)

نشهد انك انه قد بدل سيئاته حسنات. بيجوا يشهدوا بكده انك تستحضر النصوص اللي احنا اتكلمنا فيها النهي عن البصر الزواج هو من العلاجات المهمة جدا لانه اغض للبصر والصوم - [01:20:31](#)

او المستضعف عليه بالصوم اداء الصالح صح ان الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر. ودي بداية الفحشاء. اطلاق البصر ده تذكر يا سيدي الحور العين يا عم يصبروك انت مشغول بالدول قواعد اتراب - [01:20:53](#)

امرأة من اهل الجنة يقول للنبي صلى الله عليه وسلم لو اطلعت على اهل الارض لاضاعت ما بينهما ولمأته ريحا ولا نصيفها ولا نصيفها على رأسها خير من الدنيا وما فيها - [01:21:15](#)

خير ومد من الدنيا وما فيها. عارف ليه اللي بيسألني بيقول لي انت ليه اجملت في الزواج؟ واسرعت كده عشان اللي عنده ادمان اطلاق بصر مش حله في الزواج انت عندك مشكلة - [01:21:29](#)

انك لو اتجوزت واحدة من الحور العين انت عندك ازمة فلازم تواجه نفسك بها لكن الزواج ده عند مين؟ اللي بيقع وبصره بيروح ويجاهد نفسه وبعدين بيرجع لكن اللي فتحها على البحر ده - [01:21:44](#)

ويجي بالليل ويفتح ويعمل لا يا حبيبي المتزوجين بيقولوا لك اللي عندها البلاء ده ايه اللي حصل؟ لأ هو عرض بيعرض نفسه لكسافة عالية قوي فايه اللي بيحصل فالدنيا بتوب لكن الزواج وقاية لهذا الامر؟ اه طبعا - [01:21:58](#)

عشان لما واحد ما يوقعش في القمص دي الحق اتجوز ان شاء الله يعينك واخدين بالكم لكن هو فيه اصل هي موضوع اطلاق البصر

ده واحد كان جعان. طب بدأ يعمل ايه؟ بدأ يسرق من كل المطاعم. ويوميا يسرق. ويوم يوم يسرق - [01:22:19](#)

قعد يسهر من هنا ويسرق من هنا ويسرق من هنا ويسرق من هنا فقعد كلب بقى من عند المنوفي ومن عند المش عارف ايه وكان من عند البرنس وكل الملوخية بالايه - [01:22:37](#)

مش بقى حياة كتيرة فلما اتجوز مراته تعمل فول وطعمية جميل وسلطة روعة الراجل مش واخذ على كده فقال لي ايه ده؟ قالوا لي لما تتجوز هتشبع. انا مش عاوزني الشبع ده - [01:22:47](#)

لكن الجواز عند مين؟ اللي كان بيموت ومش عارف ياكل ومش لاقى اكل وجعان فكان ممكن يلحق كده ياخذ كسرة خبز كده من بعيد لبعيد وبعدين يأنب في نفسه ايه اللي انت عملته ده - [01:23:02](#)

ويكون متضايق الجواز هيبقى بالنسبة له ده الفول احسن من كسوة الخبز الف مرة هو هيهدي اه لكن مش هيلغي آآ فتذكروا تذكر الحور العين استحضر ما في المنزور اليه من النقص وما يحمله من الازى - [01:23:17](#)

يا عم ده مليون مشاكل شوف المتبرجة ديت اصلا يعني يا عم ده قبيحة قوي والله يكفي القبح في علاقتها مع الله ايه اللي عاجبك في كده؟ ايه اللي عاجبك في حد - [01:23:39](#)

يعني علاقتة بالله سبحانه وتعالى في غاية السوء ايه اللي عاجبك في كده انك تتذكر اللام اللي احنا زكرناها والحسرات اللي هتترتب عليها والله يا جماعة لو لو الاسار دي كلها - [01:23:52](#)

خلاص؟ لو مش عليها مش عليها حساب يوم القيامة دنيويا اقول لك سييها. دنيويا. اقول لك سييها يا ابني اتعزبت نفسك من الحاجات المهمة قوي اثاره الموضوع ده بينك وبين اصحابك - [01:24:11](#)

انك تكون داري دي لانك عم بتتكلم كتير بالحاجة ديت هتلاقي نفسك المكان بتقرب منها وتسمع عنها كتير احنا كم مرة بنسمع عن غض البصر؟ ممكن في الستين اللي فاتوا دول ممكن تلاقي نفسك ما سمعتش مقطع واحد في الموضوع ده - [01:24:29](#)

اصلاح الاقارب يا جماعة ولا بد ان الكلام ده يكون مهم قوي. طريقة اللبس يا جماعة وطريقة اللوان والمشي والكلام والاختلاط ولا اصل احنا عندنا كله بيبقى ايه سلطة يا حاجة سلطة ايه - [01:24:43](#)

لحد ما ينفعش لا وكم ان بنتها ايه ابنها متجوز واحدة منتقبة لا كله ياكل مع بعضه يا حاجة يا حاجة فوق انت حجيت امتى طيب ما حجيتي ما فهمتيش حاجة في الحج - [01:24:57](#)

فنسأل الله العفو والعافية. الامهات اللي قاعدة بتتكشف وتلبس لبس كده انت يا حاجة انت مدركة يعني. يا جماعة الخير انت زمان مامتك لما تقعد تلبس اللبس ده انت كنت آآ - [01:25:09](#)

من المؤمنات الغافلات واولادك من انك تفتح الموبايل فتح كل العيون وفتح كل حاجة بص حضرتك هتظني ان هم مش مدركين هتفوقني على صدمة كبيرة فخلي بالكم ايتها الامهات والخالات والعمات احتشم - [01:25:22](#)

هتلبسون جوة البيت انا امتزج جوة البيت عشان ابنك انتبهى لان المآلات اخطر مما تتخيلي والغلطة الداخلية في البيت بثورة زي ما بيقولوا حلها هياخذ وقت محترم اوي اوي اوي اوي - [01:25:44](#)

ربنا يعافيكم ويحفظ ابيات بيوتكم ويستركم وينور بصيرتكم واحترمه خصائص الاشياء بلاش تركبوا دماغكم وتقولوا لا عادي في المعادي والكلام ده. تلاقي مرة واحدة خبطت في حاجة خصائص الاشياء يا جماعة. النار بتحرق - [01:26:10](#)

والماية بتفرق عرفت والحاجة دي باب من ابواب اليايه؟ الشيطان وباب من ابواب البصر وملخبطة كبيرة كده هكون انا خلصت اه لكن هقول لكم في النهاية صحبة الاخير بتفرق كتير - [01:26:36](#)

صحبة الاخير الصالحين مش الاخير المؤدبين. صالح يعني في علاقتة مع الله صالح بتفرق كتير اه انك تكون مدرك المآلات اللي احنا اتكلمنا فيها دي بدري. انك تخاف من سوء الختان - [01:27:04](#)

والتأسف عند الموت ما تسيبش ملفات مفتوحة تدخل بها قبرك واخر حاجة هختم للختم اليوسفي كذلك لنصرف عنه السوء والفحشاء انه من عبادنا المخلصين لو انت اخلصت لله انك تبخس عن مراد الله وتستعين به - [01:27:20](#)

فيكرمك وسنجعل لك مخرج. فاللهم اهدنا لاحسن الاخلاق لا يهدي لاحسنها الا انت واصرف عنا سيئها لا يصرف عنا سيئها الا انت
طيب الله ذكركم وانار الله بصيرتكم. وحفظ الله ابصاركم - 01:27:50
وشرح صدوركم واصلح بالكم. ورزقني الله واياكم حسن العمل وحسن الخلق وحسن الختام. جزاكم الله خيرا - 01:28:12