

ندوة بعنوان: رؤية نفسية للممارسات الروحانية الشرقية |

برنامج طوق

ياسر الحزيمي

طرق نقوق الموضوع لتكتمل الفكرة اه بسم الله الرحمن الرحيم والصلوة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين نبينا وحبيبنا محمد عليه افضل الصلاة واتم التسليم حياكم الله اخوه واخوات في هذا اللقاء المبارك الذي يتجدد بكم - 00:00:00
والذي نسأل الله عز وجل ان يعلمنا فيه ما ينفعنا وان ينفعنا بما يعلمنا سبحانه وتعالى نعوذ بالله من علم لا ينفع. اللهم اهدنا وسدنا ندوتنا اليوم ندوة نفسية وان شئت ان تقول نفيسة فهي كذلك باذن الله تعالى رؤية نفسية السمات النفسية الروحانية - 00:00:25
اه تكون بصحبة اه استاذنا الكريم اه الدكتور خالد الجابر وهو من هو في هذا المجال طب الاسرة والعلاج النفسي المعرفي والسلوكي في كلية الطب الحرس الوطني وايضا باستاذنا الاستاذ المشارك ابراهيم الحسينان في كلية التربية بجامعة المجمعة تخصصه علم النفس التربوي لهما جهود واسعة في الاجابة - 00:00:45

والردود والذود والغيرة على جناب التوحيد نحسبهم الله حسبيهما ومحاربة العلوم الزائفة وتخلص اه الصواب ما هو صواب وما هو زغل وما هو مغشوش في مثل هذه العلوم الانسانية وهي للاسف كثيرة. حياكم الله يا دكتور خالد - 00:01:09
الله يرضى عليك ويحييك وانا سعيد جدا بهذه الندوة وهذه الفكرة ما هي بغريره على يعني مؤسسة غسيل الله يوفهم يا رب لهم جهود يعني كبيرة في هذا الباب. لعلنا ان شاء الله نشارك معهم في هذا - 00:01:28
باذن الله تعالى كل ما يتعلق بالروحانيات آآ في هذا البرنامج المبارك اه اسمه طوق وقد طوقوا هذه الاخطاء لكي لا يدخل فيها احد وقد وضعوا طوق نجاة لمن هو داخل فيها. يعني ناقشوا الموضوع من جانب شرعي ثم ناقشوا الموضوع في ندوة فيزيائية متعلقة بالعلم - 00:01:43

ان كثير من ينتسب الى هذه الممارسات ينسبها الى العلم والى الفيزياء والى الاكوان والى الافلاك ثم ها نحن الان نحاول ان نطوقها ايضا مع الجانب النفسي مع المختصين امثالكم يا دكتور - 00:02:05

بداية دكتوراه نود ان احنا نتحدث عن الممارسات النفسية الروحانية غير الاسلامية اه التي هي دارجة ويعني ملوثة بالوثنية والشرقية ودنا لو حدثمنوا عن ابرز هذه الممارسات والتي آآ يعني يكون الخلط فيها كثير - 00:02:18

بسه الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. والصلوة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى الله وصبه اجمعين. الندوة كما ذكر آآ الاخ الفاضل اه الاستاذ ياسر عن رؤية نفسية للممارسات النفسية الروحانية الشرقية ساقدم جزءا منها ويقدم اخي الدكتور ابراهيم الحسين سيدخل معنا ان شاء الله الان الحسينات - 00:02:40

سيدخل معنا ان شاء الله الان سيدقدم جزءا مهما هو آآ كتب فيه كتابا آآ متعلق الاصول الفلسفية والمقدمات الفلسفية. وانا ساركز على يعني نتائج الابحاث العلمية ورؤية علم النفس الغربي ثم رؤية علم النفس الاسلامي - 00:03:03

في آآ هذه الممارسات فبداية يعني كيف بدأت القصة معرفة بداية القصة مهم ابراهيم دخل. هلا دكتور ابراهيم حياك الله المعدرة هنا سبقناك المعدرة طيب كذا بدأت القصة معرفة بداية القصة في الغرب مهم لانه هو نقطة تحول فلسفية عميقة في الغرب - 00:03:20
في ظاهرتان في الغرب انتقلنا الى المسلمين اول اول ظاهرة هي ظاهرة حركة العصر الجديد. او الروحانة الجديدة الطاقة والجذب والريكي وطقوس التأمل وأشياء كثيرة دخلت كانت بداياتها في حدود الف وتسعمئة وخمسين - 00:03:53

كانت آآآ الهندو والبوذية الموجودين في أمريكا بالذات تحديداً. انشأوا جمعيات ولجان ومراكز لتدريب الناس على يعني الطقوس البوذية والى اخره توسعوا في هذا توسيع كثير وحصل يعني يمكن هذا ما يعرفه ايضا بعض المتخصصين النفسيين حصل يعني اندماج في البداية مع حركة علم النفس الاسلامي - 00:04:13

ماسلو مجموعتهم ماسلو نفسه كان معهم في البداية ثم تركهم فكان في حركة ضخمة الامريكان من اصول بوذية او هندوسية. بالذات بداية كانت اصول هندوسية ثم دخل البوذيين بعدها وانشأوا معابد ومراكز تدريب ومنتجعات وكانت لها قصة كبيرة جدا يعني وكانت حركة ضخمة جدا في أمريكا - 00:04:40

انتقلت الى بعض بلاد اوروبا لكن بدايتها كانت خارج الوسط الاكاديمي ولم يقبلها علم النفس في ذلك الوقت. والى الان لا تزال غير مقبولة في علم النفس مصدر يعني اصدر علم النفس تجاه بيانات وابحاث كثيرة - 00:05:04 يعني هي ليش عملوا النفس ؟ لماذا علم النفس لم يقبلها في البداية؟ او لم يقبل هذا النوع من من الطقوس لانه فيها غيببيات كثيرة وفيها خرافات كثيرة لا تناسب العقلية الغربية - 00:05:19

الغربية المادية لا تناسبه على الاقل في هذا الوقت او في هذا التوقيت ربما يتغير الغرب ونحن نشاهد ان الغرب يتغير مع الوقت الحركة الثانية وهي اللي انا ساهمت بها اكثر. وهي طقوس التأمل الجديدة هذي - 00:05:33 بدأت في حدود تقريبا الف تسعمية وثمانين بدأ هاي الشخص عالم نفس يعني الان حركة العصر الجديدة هذي الطاقة والجذب والريكي الى اخره وكان من ظمنها ايضا طقوس التأمل كان من ضمنها وأشياء اخرى كثيرة والعرافين والتنجيم يعني خليط من من الثقافات الوثنية - 00:05:48

علم النفس لن يعترف فيها من منذ ذلك الوقت وكان معتبرا عليها اعترافا كبيرا لان فيها غيببيات كثيرة وعلم النفس لا يؤمن بالغيببيات لكن حصل شيء غريب مجموعة من علماء النفس انتقدوا مجموعة من هذه الطقوس بالذات اختاروا التأمل والتيقظ الذهني - 00:06:10

واجروا عليها ابحاث واول واحد بدأ او اول واحد نشر بحث كبير يعني اللي هو اليهودي عالم النفس اليهودي المعروف جون جون كاباتزن وجون كاباتزن هذا امريكي لا يزال موجود - 00:06:28

اخذ مجموعة من هذه الطقوس حدث منها كل ما له علاقة بالعقيدة علمنة يعني حولها الى علمانية واخذ الطقوس القابلة لعلمنا وهي فقط التأمل والتيقظ الذهني وحذف اشياء كثيرة جدا انشأ برنامج مشهور جدا - 00:06:41 اللي هو برنامج علاج الظفوط باستعمال التيقظ الذهني وبدأ يجري عليها ابحاث لانه هو عالم نفس تجرببي اجرى عليها ابحاث الظاهر أنها مفيدة شاركتها مجموعة اخرون بدأوا يجرون ابحاث فوجدوا انها مفيدة ثم كثرت الابحاث يعني يمكن اكثر الى الان اكثر من اربع مئة - 00:06:58

في اه ما يتعلق بطقوس التأمل والتيقظ الذهني. وهذه سنتكلم عنها يعني بعد قليل انه يعني كان في اندفاع ثم الان في توقف سنشرح هذا ان الابحاث التي اجريت على بالمئات بل ربما بالالاف - 00:07:21

حصل شيء غير طبيعي اشبه بالجنون البحثي اشبه بالجنون البحثي اهتمام واسع النطاق خاصة من جيل الشباب من طلاب الدراسات العليا في امريكا واوروبا. وهم طبعا يعني المحرك الاقوى للبحوث - 00:07:39

ثم بحكم التبعية المسلمين العلمية للغربيين ترجم التيقظ الذهني كالعادة في العشر سنوات الاخيرة ودخل الى بلاد المسلمين لكن هذه المرة ليس عن طريق آآآليس عن طريق البوذيين انفسهم. وانما عبر جسم علم النفس الغربي. يعني دخلت الى المسلمين بالواسطة الغربية - 00:07:54

وببدأ اكتب بعض المسلمين كالعادة انه او الاسلام لا يتعارض مع العلم والتيقظ كويس لانه المرة هذي المشكلة وين؟ انه علم النفس اثبت جزء منها يعني علم النفس لم يثبت الطاقة ولا الجذب ولا الريكي ولا كل هذا. لكنه اثبت فائدة معينة محدودة للتيقظ الذهني والتأمل. ف جاء المسلمين قالوا - 00:08:13

بعض المسلمين قال ما دام ان الغرب العلم الغربي اثبتت هذا اذا حنا نأخذ على عالاته وسنشرح هذا ان شاء الله وسننناقش باذن الله يعني خلال هذه الفترة - 00:08:34

آآ حركة العصر الجديد الطاقة والجذب ونحوها. مهم جدا الفصل بين الثنائي وسنكرر ليش نفصل بين الثنائي حركة العصر الطاقة والجذب ونحوه ثم حركة طقوس التأمل والتيقظ الذهني. سنشرح ما نعرفه عن علم النفس الغربي الدكتور ابراهيم سيببدأ اولا بالكلام عن الاصول - 00:08:46

الفلسفية وانا ثم ساتكلم انا عن عن ما نعرفه من الابحاث لكن باختصار سريعا يعني ودنا بس نتعرف عليها سريعا يعني في في الدقائق القصيرة لن اطول فيها انا اقترح انه نقسمها الى قسمين بحسب ما ذكرناه اولا - 00:09:05

القسم الاول اللي فيه شركيات واضحة وخرافات خرافات صريحة. مثل الطاقة والجذب والريكي. هذي واظحة يعني اه لا علم النفس يقبلها ولا علماء الشريعة يقبلونها العقل يقبلها هي خرافات وثنية من من من فلسفات قديمة قبل الاسلام يعني هي حتى في الرتبة الحضارية ادنى من الاسلام. يعني هي هي امرها - 00:09:23

المفترض انه يكون واضحا جدا الثانية ما فيها طقوسية مثل يوجا منزوعة العقيدة. يعني نزعنا منها العقيدة وتحولت الى ممارسات رياضية. هل ممكن؟ هل يصلح ولا ما يصلح الثالث التيقظ - 00:09:43

او نصفها الى مجموعة التركيز والتأمل مثل اليوجا والتيقظ. ثم مجموعة القوة والطاقة ومثل الطاقة والجذب والجذب وو التيقن طؤوس والتأمل باختصار هي فكرتها تقوم على نفس نفس ما كان يفعله بودا والهندسة اللي هو الجلوس - 00:09:58 اه طقوس يؤديها المرج جالسا لتدريب الانتباه وتحصيل التركيز بشكل منهجي تدريب الانتباه وتحصيل التركيز بشكل منهجي وقد تتحول الى نمط عام غير مرتبط بوضعية الجلوس. يعني ممكن الانسان يسو وهو يمشي ويتحرك. وفيها تمارين كثيرة تمارين مسح الجسد. تمارين تركز على التنفس - 00:10:19

ركز على الجسد تركز على المشي تركز على اشياء كثيرة في المربع الذي على اليسار هي مكوناتها النفسية المكون النفسي لها. اول شيء مراقبة يسمونها المراقبة بدون احكام الثانية الاحساس الداخلي - 00:10:38

المشاعر الانفصال النفسي اللي هي والتعريض له المواجهة بدون المواجهة بدون بدون نكون انا هنا يعني آآ شرحت بعض ما يتعلق بالتيقظ والطقوس والتأمل. دكتور ابراهيم اذا تحب تتكلم عن - 00:10:55

يعني تعرف سريعا عن يعني بعض الاخرى ثم تدخل في في موضوعك بارك الله فيك طيب دكتور اذا تأذن لنا خالد الله يسلمك اه ذكرتم دكتور معرض حديثكم الجميل بالمناسبة التقسيم هذا على الاقل بالنسبة لي جديد جدا - 00:11:12

اه راهو راهو مميز في فعلا التفريق بين هذه الاشياء ان ثمة ممارسات اه منحرفة تماما وثمة ممارسات فيها اه من الحق ما يلمع الباطل اللي فيها وبالتالي ينخدع كثير من الناس - 00:11:36

بها ذكرت يا دكتور ان علم النفس من البداية لم يتقبل علم النفس الغربي من البداية لم يتقبل هذى الاشياء لأنها غريبة ينصرف الذهن ان ان علوم النفس عموما والعلوم الانسانية كثير منها جانب خلنا نقول لا يمكن - 00:11:53

العمل عليه تجريبيا اه او خلنا نقول فيه نوع من يعني خل نقول الغيبيات فلماذا علم النفس الغربي المادي يقبل بعض خل نقول الغيبيات والا محسوسات ما وراء ايات في النفس ولا يقبلها في مثل هذه العلوم - 00:12:12

ان كان يقدر لا مانك لواء لا علم النفس عنده قول واحد لا يتغير عنه ابدا لا يمكن لا يمكن قبول اي شيء غير قابل للقياس هي احد الاشكالات الكبيرة في علم النفس - 00:12:33

انه يرفض اه اه اعتبار اي شيء داخل علم النفس ما لم يكن قابلا للقياس ولذلك من العجائب لما جاءهم التيقظ وطقوس التأمل لازم يعني يكمونه يعني يحولونها الى الى مادة كمية. نعم. حتى تكون قابلة للقياس. وضعوا مقاييس للتيقظ مقاييس للطقوس - 00:12:47

المقاييس الى اخره هم فعليا يتعاملون مع التيقظ والطقوس التأمل باعتبارها جزءا من العمليات العقلية للدماغ لا يؤمنون بالروح ولا

يؤمنون بالروحانيات والغيبيات انما هي جزء من اعمال الدماغ لن يكونوا يعرفونه سارقا - 00:13:10
جزء من من عمل العقل نفسه وليس من عمل الروح هل سنعود للتعریف المفصل لهذه الاشياء يا دكتور باذن الله باذن الله ممتاز اه دكتور ابراهيم حياكم الله - 00:13:29

لو تفتحون المايك يا دكتور حياكم الله. السلام عليكم ورحمة الله. حياكم الله حيا الله دكتور خالد الله يحييك يا ابرك مطول الغيبات
جاب الغنائم عاد احنا ارتفع سقف الغنائم عندنا - 00:13:44

الله يسهل لك وبيبارك فيك. الغنائم في شوفتك وشوفة الدكتور خالد هذا المجلس الطيب المبارك باذن الله تعالى. طبعا في البداية انا
احب ارحب بكم واحببكم وابارك لكم هذا العمل - 00:14:00

الله جل وعلا انه يفتح اه يعني بهذا العمل اذهاننا وعقولنا الى الى الصواب احنا معك يا دكتور لو اه يعني بعد هذه هل لكم تعليق
على ما ذكره الدكتور خالد - 00:14:15

دكتور ابراهيم نعم اه هل ثمة تعليق على ما ذكر الدكتور خالد في مقدمته؟ انا طبعا الصوت يقط عندي استاذ ياسر لكن اه طبعا
الدكتور خالد بدأ بداية مباركة في التعريف - 00:14:39

الممارسات النفسية التي ارتبطت بالروحانيات الباطنية آآ لكن يعني ايضا هنا لا بد ان نشير الى قضية مهمة وهي انه في اه وهذا
سنurge عليه عندما نتحدث عن كيف ووصلت هذه العلوم الى الى الغرب - 00:14:56

وانقلت ثم الى العالم باسره اه في الواقع انه يعني العلوم الغربية من بعد عصر النهضة يعني ما يعرف بعصر النهضة انتهت المادية
او ما يسمى بالوضعية وضعية تقول بأنه الدين يعتبر مرحلة - 00:15:19

تاريجيا انتهت وبالتالي آآ اصبح العلم كله يركز على الجوانب المادية العلم انتهي الوضعية المادية وهي اللي تترك على انه لا نؤمن الا
بما هو مشاهد ومحسوس ورفضت الجانب الغيبي معه رفضت الدين. واعتبرت الدين مرحلة تاريخية من حياة الانسان وهي ايضا في
ظل - 00:15:46

العلمانية المادية يعتبر الدين تخلف اه سنتحدث عن هذه النقطة لا اريد ان ابدأ بها ولكن انه نحن نعرف انه لما ترك الدين فترة
طويلة وقرؤن من القرن الرابع عشر الميلادي - 00:16:14

ويعني الغربي مفرغ تماما من من الاديان هذا يشكل له اشكالية كبيرة نفسية وهذه الاشكالية كانت واضحة حتى عند المتخصصين
النفسيين اهل الخصوص مثل علماء النفسين بدأوا يشعرون بأنه يتتردد على العيادات النفسية الكثير من الناس المضطربين والذين
ليس اضطرابهم - 00:16:31

تقليدية ليس يعني اكتئاب معروف او او فصام معروف وانما بدأت عندهم آآ تبدو اضطرابات وجودية يسمونها مثل القلق الوجودي
والفراغ والقلق من الموت والتفكير لما بعد الموت فهذه الاشياء - 00:17:04

يعني جعل المفكر النفسي والفلسفه يتعدى يبدأون يعيدون النظر في قضية الفراغ الديني وهذا السبب هو الذي جعل الحقيقة انه
الباطنية تستغل الفرصة مع تواجدها وتعيد تعريف الروحانيات الباطنية اللي اصلا كانت موجودة - 00:17:26

واعادتها لم تكن هذه المرة آآ مجرد يعني آآ الدعوة اليها ولكن ايضا التبرير بأنه في احتياج احتياج القضايا الروحانية والاشياء
المتعلقة بالاديان. ولكن اه لانه العالم الغربي رفض الدين المسيحي من بعد من بعد عصر النهضة واصاعدة - 00:17:57
كان بيبي وبين وبين اقصد العلم. بينه وبين الدين وخصوصا الاديان السماوية بوجه التحديد تفضل دكتور انا ما ادرى والله مع
الانقطاعات لا اعرف ما وصلكم وما لم يصلكم لكن لو ابتكرتم يا دكتور - 00:18:27

ذكرتم ان اه الوضعية الوضعية اه ثارت على كل ما هو غيبي وعلى رأسه الدين والغته هذا شكل عند الناس ازمة روحية وخواء يعني
جفاء روحي يعني امراض تتعلق باسئلة الوجود واسئلة المعنى - 00:18:58

وبالتالي اضطروا اضطراها الى انهم يشنحون هذا الفراغ بما الروحانيات التي آآ يعني اخذوها و كانوا قبل ذلك آآ معارضين لها هذا
الذي اه توقفتم عنده او هكذا فهمت قضية لا لهم ليسوا ليست كان معارضين للاديان - 00:19:28

كافة كانوا معاقبين للدين للاديان السماوية الاتيان السماوية التي بين قوسين نقول انها آآ يعني تتجاوز الانسان وتضع اطار تنظيمي بعيد عن ذاتية الانسان وداخل الانسان. الانسان هو لا يضع - 00:19:53

قطر ومنهج له الاديان السماوية هي التي تضع له المنهج والطريق المستقيم هذا يتعارض مع الفردانية والعلمانية الغربية وهذا يرفضونه ولذلك هم لما على الدين خرموا عليه بسبب انه اه يتدخل فيهم - 00:20:12

هم لا يريدون انه انه احد يرسم لهم طريقة ولذلك لما تسأل الامریکي او تسائل الغربي وتقول له مثلا الدين او ربما يقول لك انه انا ناطق واعرف كيف طريق واعرف الصح والخطأ - 00:20:30

اه ولذلك هم يرفضون كان المشكلة عندهم في رفض الاديان السماوية. الاديان اللي هي جاءت بها جاءت بها جاءت بها الرسل من عند الله سبحانه اه اما قضية قبول الباطنية او الاديان الباطنية فهي لانها تتوافق مع رح العلمانية - 00:20:47

انها تقوم في الاصل على تأصيل الجانب الفرداني في الانسان على العكس تماما من الاديان من الاديان السماوية التي يعني اه لا تلغي فردانيته ولكن انه ترسم له اه الطريق - 00:21:09

اه بالتالي وجدوا انه في توافق ما بين ما بين اه افكارهم وما بين الباطنية وبالتالي الباطنية اصبحت حلهم لذلك يعني اه بدأوا التفتوا اليها وسنتحدث عن هذا مطولا عندما نأتي الى - 00:21:29

كيف دخلت هذه الى الغرب وربما في نقاط كثيرة عند الدكتور خالد طيب دكتور مما ايضا شكل نوع من اه انتشار مثل هذه الامور الفلسفية الامریکية تحديدا قائمة على البروجوماتية - 00:21:48

البروجوماتيا لا ترفض ابدا آلا ترفض ابدا اي فكرة او مرجعية الصواب عندها والخطأ هو النفع حتى من كلماتهم المشهورة اه ويليام جيمس وغيره اه ان فكرة الله اذا كانت ستتفنن الناس - 00:22:12

فهي فكرة صحيحة الى اذا الناس مثلا لن تسرق لان آآ تؤمن بوجود الله اذا فكرة الله آآ صحيحة. فمرجع الصواب الخطأ البروجوماتية او النفعية كذلك في الروحانیات هم قالوا دام الناس يستفيدون ودام اللي يسو ويوجا او اللي يتخيّل او كذا يشعر بأنه مرتاح - 00:22:30

اذا نحن نرى ان مثل هذه الممارسات صحيحة. لذلك في ولايات في امريكا ويمكن الدكتور خالد ايضا يفيينا لا تفرض رسوم ضرائب على المراكز روحانية يعني الناس اللي عنده مراكز روحانية دورات - 00:22:51

اه ويأخذون رسوم من ناس ما ياخذون عليهم ضرائب من باب تشجيع اه امثال مثل هذا الممارسة اه في التقاط التقاطها الدكتور عبد الوهاب المسيري من اطروحات علي عزت فيما يتعلق بانتشار اه مثل هذه الروحانیات في الغرب - 00:23:07

قال ان الغرب بعد سقوط الكنيسة لم يجد في الكنيسة روحانية وجد فيها تكليف بلا روحانية يعني يروح الاحد نوع من التكليف ولا يجد روحانية فاضطر ان يذهب الى الاسلام. فلما ذهب يقرأ في الاسلام وجد روحانية جميلة جدا ولكنها بتكليف - 00:23:24
ما تصلي تذنب ثم ترك هذا وذهب الى الى الشرقيّة حيث توجد الروحانیات بلا تكليف يعني ما عليك ذنب لو ترك اليوجا مثلا او جلستها الصباح مثلا او ايا كان - 00:23:43

فوجدوا الروحانیات التي لا يوجد فيها تكليف اه وبالتالي بدأوا اه يكترون منها هذا يقودني الى سؤال يا دكتور كثير من الناس يقول طالما ان هذه الممارسة انا استفيد منها - 00:23:55

ما الذي يجعلكم تتحسسون منها والسؤال لعلماء النفس ايش اللي يخليك يضيق صدرك؟ الاستم تعالجون بالبلاسيبيو علاج الوهم يمكن بالوهم اه لماذا لا استخدم كما ذكر الدكتور خالد التيقط فيه حق وباطل استخدم اي ممارسات. لماذا تتحسسون من هذا الاشياء - 00:24:14

خالد ولا الدكتور الدكتور خالد موجود الان. اه احدكم اه هو هو زي ما قلت اه طبعا الفلسفه الغربية يقع انه فعلما ما عندها اي اشكالية في انها اه تعامل مع تعامل حتى مع الشيطان. اذا كان اذا كان بيني - 00:24:36

لكن هذه الاشكالية اه لا يقبلها لا يقبلها اصحاب الفطر السليمة المسلمة. هذه يعني ما يستطيعون ان يبلغوه. لانها لا يمكن ان تتوافق مع

معتقدهم الصحيح فالنفعية ليست هي آآ استراتيجية حياة - 00:25:08

وهي مظللة وآآ مسيئة للانسان لا نستطيع ان حنا نركن الى هذه النفعية حتى لو كان في اه في قضایا العلاج بالنفس وبالتالي يعني القضية هي ليست دائما يعني - 00:25:29

فيما يتعلق بهذا الموضوع هي قضية الشفاء وغيره. فحتى لو دخلنا في ذلك نجد انه الغرب نفسه يتعامل بازدواجية مع بعض الاشياء. يعني مثلا على سبيل المثال ربما يعني يقول انه آآ يعني - 00:25:51

يعطيك كثير من النصائح التي تتعلق بالصحة وصحة الجسد ثم يعني عادي انه يعني يتعاطى او يشرب الخمر واحيانا وكذا ويعمل له دعایات اه من باب النفعية وكذا ومن باب الفردانية ومن باب - 00:26:12

المبادئ التي يؤمن بها. لكن هذا يعني انت اذا جيت آآ يعني آآ تناقض نفسك حتى في جزئية بسيطة انت لا لا ليست المناقضة هي في هذا الجزء القضية انك تبي تناقض كثير من الاشياء اللي انت تسلم فيها - 00:26:32

القضية ليست يعني مسألة فقط اه يعني اه مسألة انه علاج وغيره المسألة تبدأ من المبدأ ومن من الاشياء التي يؤمن بها الانسان يحافظ عليها وهي اللي تشكل له هوية والى - 00:26:50

فلكل مجتمع يعني منطلقات ينطلق منها اه وبالتالي نحن لدينا منطلقاتنا وبالتالي اذا تحسينا فلا نحن لسنا يعني اه اه يعني اه بشيء اه يعني اه على فكرة علم النفس لمن نشا في اوروبا - 00:27:07

وانطلق الى امريكا امريكا ما قبلت اه وبالتالي يعني ليه ما بتتحسس لانه يعني موب موب ليس علم النفس امريكي. وبالتالي حولته الى علم نفس امريكي لما انتقل من امريكا الى اليابان. اليابان ما قبلت - 00:27:29

وبالتالي يعني اعادت انه آآ فرضت انه لابد انه يكون بروح يابانية كل الناس لها ثقافتها اذا اذا كان هؤلاء فما بانا وحنا نحمل المعتقد الصحيح يعني وبالتالي نحن اولى بان حنا نتحسس من اي شيء مختلف بعقائدها - 00:27:47

ثم ايضا القضية قضية اصلا العلاج ليست مثبتة يعني آآ نحن نعرف انه مثلا في قضایا والتأمل المبالغة في اكثر من الحقيقة آآ اه كما تقول الدراسات انه واحد في المئة فقط واحد في المئة فقط من الدراسات كلها - 00:28:10

دخلت مختبرات العيادات النفسية. بمعنى انه الموجود كله عبارة عن ابحاث. عبارة عن فرقعات ابحاث يعني ليست لم يعني لو لو نأخذ مثال على سبيل المثال يعني الله يكيفنا واياكم الشر ويرفع عنا كورونا - 00:28:33

المسألة ان مسألة كورونا راح للباحثين. راح للمراكز راح للتدقيق لانه قضية حياة عموم اما يعني الابحاث لو نبي نترك كورونا للباحثين تبي تلقى مئات الابحاث اللي فيها تشتيت للذهن - 00:28:52

ومتى راح بنتيجة لكن لما يأتي الموضوع الى الجد عطني دراسة تقول او مجموعة من الدراسات تقول انه التأمل اه صالح وانه خرج من اه من مراكز بحثية قيادية يعني انه في تجارب على ناس - 00:29:09

وعلى فكرة يعني تجارب العيادة تمر باربع مراحل ليست مرحلة واحدة يعني ليس فقط فهم يعني لا زي العلاج زي زي مثلا كورونا وغير علاج كورونا وغيره. يمر بمراحل حتى يتم قبوله. ما هو الان مقبول - 00:29:30

موجود ومقبول هو عبارة عن ابحاث وغالبية من قام بهذه الابحاث على نوعين يا هو واحد منتمين الى الطائفه مثل مثلا منتمي الى البوذية يعني ومثلا عندما نتحمس ماسكه للبودية يعني هو اصلا يعني آآ يعتبر باطني يهودي - 00:29:49

هو في علاقة ما بينهم وبين الاشياء ما بين الديانات الباطنية. ففي في ود يعني في لما تشو夫 شخص يعني يتحدث عن هذه الاشياء تجد انه يا هو باطني اصلا متأثر وماخذ دورات وكذا في هذا الجانب - 00:30:14

ومعتقد انه صح مع اعتقاداته هي التي توجهه لذلك يقولون انه اصبح بعض الدراسات العلمية موجهة بالتوجهات الشخصية وليس العلنية. اها. ولذلك نركز على قضية المراكز البحثية. اذا انا جاني من مركز بحثي - 00:30:35

نعرف مثلا انه بعض المراكز وقال لي انه والله تجاوز المراحل الرابع وهذا صحيح. اضف الى ذلك وانا لا اريد ان اطول الى الدكتور خالد. عندنا انه ايضا قضية انه الضرر. الناس تركز على انه في مصلحة. الدراسات اثبتت انه في ضرر - 00:30:52

في ممارسات الطاقة والتأمل وغيره على سبيل المثال يعني الشخص الذي يتأمل وجدوا انه كثير منهم يزداد عنده الاكتئاب والقلق لماذا؟ لانه يركز في نفسه ويذكر الاحداث اللي فيزداد عنده الاشكاليات هذي - [00:31:14](#)

اوه هذا جانب من الجوانب النفسية. الجوانب الجسدية انه الذين يطولون ويمارسون التأمل البدني وغيره يزداد عندهم القدرة السمعية لانه قعد قعد طويل في الاماكن المنعزلة. فيصبح عنده الاحساس زائد عن الحد. يصاب بمشاكل في في السمع والاذن - [00:31:31](#)

هم يقولون انه اه هذي اشكالية. التركيز على المنافع المضخمة لا يلغي من ذهنية الباحث الصادق ما الاطراف ولا على فكرة اي دواء يخرج اي دواء يخرج الروشتة حقته تقول انه - [00:31:50](#)

التعليمات تبين لك الاضرار. يعني ما في شيء ما في ضرر هؤلاء لا يقولون انه فيه ضرر. كله نافع حتى انه المطر ينزل بسبب التأمل ايش المبالغات يعني تصل الى حد المبالغات الخيالية ما هي قضية انه انا اجلس واتأمل - [00:32:07](#)

واسترخي والى اخره. القضية انه اكبر من هذه الاشياء. ولكن ايضا انه كما تقول الدراسات انه معظم الدراسات التي تجرى في التأمل ضعيفةمنهجيتها ضعيفة يعني وممكن تطلع انت على الدراسات بعض الدراسات العربية. منهاجية ضعيفة جدا - [00:32:28](#)

تذكر الدكتور خالد قبل قليل قضية انه حتى يضعون آآ يضعون للتأمل مقياس يعني هذا لا يقبل عقد يعني كيف يعني الواحد يدورها في عقله كيف يضع مقياسه ودراساتنا ما شاء الله تجد انه يضع مقياس يسألك عن التأمل ويقول لك التأمل اذا اليقظة ما شاء الله ممتازة - [00:32:49](#)

وعلمية وهنا. انا اريد ان استثير الحديث بهذا الموضوع طويل جدا والمواضيع ايضا كثيرة. دائمًا يشاركونا في الله يجزاكم خير. شكرنا يا دكتور يعني ولو صحت اه ولو صح معيار النفعية والتجربة الشخصية لقلنا ان اه الربا يجوز - [00:33:15](#)

اذا ان فيه منفعة لكن الانسان ينظر في الممارسات الى مبدأه واصله وقيمه وحكمه الشرعي ثم ينظر في بعد ذلك في آآ منافعه الاخري اه شكرنا يا دكتور ابراهيم. دكتور خالد هل ثمة تعليق على ما سبق - [00:33:36](#)

لو نلتزم بالجدول بس عشان ما نتشتت. لانه المفروض الان الدكتور ابراهيم يتكلم عن الاصول الفلسفية ثم بعددين انا اتكلم عن القضايا هذي اللي هي يعني ليس ليش انت مانعين التأمل ليش انت متشددين وش المشكلة - [00:33:52](#)

اذكر يعني يمكن قرابة ثلاثين نقطة لو يعني ابراهيم آآ يعني ودنا الصراحة نستفيد من من علمه في كتابه اللي كتبه عن الاصول الفلسفية لو انه نعطيه فرصة يتكلم عنها - [00:34:09](#)

بعددين اجي انا اعلق على يعني قضايا النفسية وهل هو مفيد غير مفيد والى اخره ممتاز طيب نرجع للدكتور ابراهيم بناء على طلب الدكتور خالد نعم ولتسليسل المنطقي للفكرة اه وحدثنا اذا تكررت من خلال تجربتكم وكتاباتكم يعني خوضكم الطويل في هذا المجال - [00:34:22](#)

عن اه الاصول الفلسفية الوثنية لهذه الممارسات اه الروحانية غير الاسلامية وكيف ايضا وصلت الروحانية الشرقية للغرب طبعا نحن نعرف ان الاصول الفلسفية لهذه الممارسات هي الدين الباطني والديانات الباطنية - [00:34:43](#)

باطنية شرقية مثل الهندوسية والبوذية والطاوية وكذلك ايضا هناك في الغرب باطنية غربية ومثل الكبالة اليهودية وقبالة اليهودية والفنصية المسيحية والهندوسية والشامية وغيرها. كثير من الديانات الباطنية الموجودة في العالم سواء كانت قديمة او ما زال موجود وحديثة. ومعروفة فالاصول - [00:35:02](#)

روحانيات كلها ناشوا من هذه الديانات الباطنية. والمترتب لكل هذه الديانات وهذه الفلسفات القديمة خاصة في الهند والصينية يدرك تشابه كبير بين ما بين متشابهين في معتقدات حتى لو اختلفت مسميات المسميات التي يذكرونها - [00:35:29](#)

الاصل عندهم مثلا واحد كلهم يؤمنون بقضية عقيدة وحدة الوجود وهذه العقيدة اه يعني هي اللي اه يعني اه يقصد بها مثلا تأديب اه طبيعة او تأليف الوجود او الاعتقاد - [00:35:50](#)

فهذا الشيء الواحد طبعا يسمونه حسب كل معتقد باسماء مختلفة قد يسمونه عقلا كليا وعيا كاملا طاقة كونية قوة عظمى الطاوية

المطلق في في البوذية كل الكل ما يسمى بالواحد الكلي او الكلي - 00:36:07

هذا الكل عبارة عن ممكنا نمثله بكائن خفي اه ولكن في الواقع انه منحوت من العقول والاذهان لانه لا وجود له على ارض الواقع وكما يقول احدهم يعني انه الذين كانوا يعبدون وثنى من صنم - 00:36:40

الذين كانوا يعبدون صنم هذولا احسن من هؤلاء الذين اه عندهم الذين يؤمنون بهذه العقيدة او الذي عندهم هذا الكائن اللي يسمونه او المطلق. لماذا؟ لان هذا لا يمكن تصوره الا بالاذهان. لا يمكن انك انت تنزله في الواقع. لان ليس له اي صفة من - 00:37:01

التي يمكن انك انت اه تتعرف به علي اما الصنم ممكنا على الاقل تشاهد. هذا لا لا لا وجود له مطلقا ابدا الا في في الادب وهذا هذا الوجود الكلي او هذا الكلي او هذا الكائن الضخم او هذا المطلق او سمي عماشي على حسب المعتقدات - 00:37:21

اه كل ما في الوجود هو انطباع له. فما في شيء في الوجود الا وهو اما انه هاد هذا الكلي في آآ انه جزء منه او انه تجلی في مظاهراته - 00:37:48

شيخ الوجود الا وهو عبارة عن دجال فالوجود فالوجود هنا هنا نقطة مهمة. الوجود ليس عبارة عن مجموعة الاجزاء ولكنه الكلي يعني ما عندهم شيء اسمه اجزاء عندما يقول اجزاء مثلا - 00:38:00

ومخلوق وشجر وحجر وحيوانات هذا ما فيه ليس عبارة عن نجمع هذه الاجزاء ونقول هذا اول وجود لماذا؟ لانه قسمة القسمة الى اجزاء تقسيم الى اجزاء. معناه يعني يأتي الى في العلاقة وش العلاقة ما بين هذا - 00:38:19

هم ليس عندهم اي نوع من التقسيم لانه التقسيم سيكون في خالق ومخلوق وبالتالي هم لاعب ليس عندهم حتى قضية الخالق والمخلوق او الخلق ليست موجودة لان عندهم فانت والتجلی فانت مثلا - 00:38:39

اه هذا الكائن اللي هو الكلي او المطلق الذي اه تخيلوا ثم بعد ذلك امنوا به ثم اصبح في اه اصبح وله مریدین. ثم تطور عبر التاريخ ثم وصل حتى اليوم. هذا يعني يتجلی في في - 00:38:56

يتجلی في الموجودات اللي نسميها مخلوقات تتجلى يتجلی فيها آآ في في هذه المخلوقات اذا هم طبعا آآ القضية الاساسية التي اريد ان اتجاوزها ليس فيه آآ لا يتحدثون عن علاقة - 00:39:18

بين هذه الاجزاء. لو تحدث وكان قلنا علاقة مثل العلاقة اللي عندنا الخالق والمخلوق وكذا ولكنهم على قضية التفاعل. انت او الانسان الصحيح عندهم اللي هو يتفاعل مع هذا القضية في قضية التفاعل ثم بعد ذلك تأتي آآ من خلال فلسفتهم لن تأتي الممارسة اللي هي تأکد قضية - 00:39:37

تفاعل ما بينك وما بين اه الكلية حتى تذوب فيه وحتى تتحدد به حتى تكتسب طاقتكم وحتى تكتسب خصائصكم والى اخره ما عنده العلاقة مثلا تكون عندنا انه الله اه في الاسلام او حنا نقول انه هذا خالق وهذا مخلوق هذا خالق وخالق جل - 00:40:03

هو منزه وله الاسماء والحزن والصفات العلى والى اخره. وهو هذا مخلوق ضعيف وانسان. لا ما عنده انت ممكنا تكون الله في يوم من الايام ولذلك اقول انه الانسان بهذه العقل - 00:40:23

يعني اذا كان الانسان يحملها فالانسان من تصوف سلوكه مبني على على هذا التصوف. اذا كان هو يتصور انه الكون عبارة عن كلي ومطلق وبالتالي انه السلوك سينعكس اه في في حياتي. لذلك نجد انه تصورات - 00:40:37

الباطنية على سبيل المثال في الهندوس. يتتصورون انه يقولون انت الله. يعني الانسان هو الله. انت الله. اي واحد هو الله. ممكنا انه مو ممكنا انت بل انت هو الله. انت طيب ما همتني. والمطلوبة؟ انت تعرف انك انت الله. وبالتالي مثلا على سبيل المثال عندما - 00:40:57

يتتحدثون مذهبها عن التأمل التجاوزي في الاندوسيّة ممارسة التنفس العميق. اول ما يبدأ فيه هو انه يعرف انت ترك يعنى انت انت تملك القوة تملك الطاقة وتملك العظمة وتملك انت الله. انت الله - 00:41:17

وبالتالي بمجرد عليك ان تعرف هذا صح وبالتالي ينتهي الموضوع. اه في البوذية التصور هم تصبح انت الله اي كائنا مستنيرا من خلال جهدك في الشهر. ما عليك الا الممارسة - 00:41:37

لا يتحدثون عن آيات منزلة ولا قرآن ان تمارس فقط ولذلك مثلا لما الواحد ينكر على هؤلاء الذين يمارسون ولو بخمس عشر دقائق وانت ما انت ترك يعني هم هذا واقصدهم انك انت تمارس هذى انت الان دخلت في معتقد آآ معتقد الباطنين ان تمارس وان تقول نفعية - 00:41:49

انت الان هم يقول فقط انت تمارس مارس فقط مارس نحن لا نريدك الا انك انت اه تمارس اذا مارستها أصبحت اه عظيم واصبحت انت او تحولت واصبحت انت قطاوية داخلك طاقة الله - 00:42:10

داخل انه انت داخلك طاقة وهذه الطاقة تزداد تزداد هي نفسها كلما استمدت وبالتالي عليك ان تأخذ من او تستمد من اه من هذه اه الطاقة. وايضا هناك ان تتحدد مع الله من خلال مشاركة في الطبيعة الالهية - 00:42:27

التصوف اليهودي يترب على هذا التصور الانسان من تصوفه العلاقة واثبات التفاعل تتحدث عنها ما يحتاجه الانسان هو السعي للتفاعل مع الكل فقط. اذا هي كل ما لو تلاحظ كل البرامج اللي تقوم على الباطنية. فقط مجرد - 00:42:47

تفعلك لان تتفاعل لان تتفاعل مع هذا الكل او مع هذا المطلق او انا. آآ غير ذلك لا تجد لا تجد غير انهم يدفعونك دفعا الى شيئا آآ ان تتفاعل ان تتفاعل انت - 00:43:06

يعني اللي يتحدثون عن الطاقة هم يتحدثون عن تأثير هذا التفاعل بين طرفين. انا اؤثر في الجبل الجبل يؤثر فيني انا اؤثر في التفاحة التفاحة تأثر فيني في الشجرة في - 00:43:19

نعم حتى لو انه لو غير هذى الاشياء والاخرى انه انت مثلا ما تتصور الا انه هنا مثلا تتفاعل مع الكلية المطلقة يعني اذا ما تتأمل مثلا لماذا ما تتأمل مثلا - 00:43:32

زهرة ولا شجرة ولا بحر ولا كذا اه ممكن انه كان تتمكن من غلق وتتأمل الكل عاد انت هذا انت في قمة التأمل لانه هي قضية تفاعل. انت تفاعل لذلك مثلا - 00:43:47

في هذا مع انه كان له دراسات نفسية وهو معلم جودي وهو من نشروا القبيلة في ابتداء في الغرب. اه يعني اه يقول انه العلم عالم غربي للزهرة اخذ هذه الزهرة وقام يفتتها ووداها المعلم عشان يعرف الاجزاء وكذا هذا تفاعله نعم - 00:44:02

التفاعل الصحيح هذا خطأ يقول هذا علم خطأ الصحيح انك انت تجلس امام هذه وتتأمل طبعا ليس تأملا لا يعتقد بعض الناس ان هذا التأمل يستخدم العقل معه تأمل بل هو ايقاف العقل فقط انظر اليها ركز فيها فقط - 00:44:26

فهذا هو عشان يحدث التفاعل بينك وبينها حتى تكتسب طاقتها حتى ايضا يعني آآ تكتسب طاقة الكلي او المطلق دكتور بس ثواني بس التأمل لو قلنا لو لو اردنا ان نكتب الان - 00:44:45

يعني بعض الملح هل الفرق بين التأمل الذي يدعو اليه القرآن؟ والفرق بين التأمل الشرقي في ان القرآن يدعو الى التأمل تفعيل واعمال العقل التأمل الشرقي يعمل ويعدى الى تعطيل العقل - 00:45:00

الله يرضى عليك كبير جدا ما بين التأمل في الاسلام الذي يدعو الله اليه اللي هو يعمل على تفعيل العقل اه والتفكير والتأمل. يعني اعمال العقل التأمل في الاسلام ينعكس من من مكان موضع التأمل الى الاعتبار الى التأمل الى التأمل الى الاعتبار الى ان تصل الى الله - 00:45:16

وتدرك مدى عظمته وتدرك مدى ايضا ضعفك وبساطتك حجمك الظليل يعني التأمل بعقلانية. الاسلام يدفع الانسان الى ان يستخدم عقله لا ان يلقي عقله اما البوذية فهي الغاء معناها اصلا. كان يقول عنه الفيلسوف العدم يعني ولا انه البوذية هي عبارة عن اقصاء. للعقل - 00:45:39

انت لا تفك ولا شيء ابدا ولا تعمل اي شيء ارجع الى الموضوع ان كنت اجبتك استاذ ياسر القضية في وحدة الوجود ايضا تلغي تلغي مفهوم الاحتياج بطارق معين فانت هنا ما هي قضية علاقة خالق ومخلوق بل انه ما في احتياج حصرى. انت الان لا تحتاج الى شيء لانه انت تملك الطاقة - 00:46:06

تملك القوة وتملكه وبالتالي ممكن ان تصل الى اه مبتغاك وصحتك وعافيتك وجندك وتصل الى كل شيء. بمجرد انك تتفاعل هنا ايضا

الاكتفاء يعني الاكتفاء بالذات. الاكتفاء والاستثناء بالذات وعبادة الذات على ان يكون عند الانسان. اي تصور - 00:46:31
اخر مثل التصور انه انا لا والله ما اكتفي بذاتي انه لا بد اني الجا الى الله في صغيرة في الصغيرة والكبيرة في في اليوم والليلة والى
وتؤكد ايضا التجربة الشخصية وستحدث عنها وايضا القضية الاساسية انه الموضوع اذا كان اذا كان بهذا الشكل فترى ما في وحي
ولا شيء - 00:46:52

نعم هم اصلا ضد فكرة الوحي الباطني يقام يعني في توعي يعني نوم الذين يحاربون الاديان السماوية وليس الوضعية المادية
فقط لاحظ في قضية ايضا وحدة وجود الباطنية الباطنية الكل او الواحد الكلي اللي هو الكلي او المطلق اللي - 00:47:12
طبعا لا يسمونه ولكن انا على اساس انه نفهم ولكن ليس هو الله الذي في الاسلام ابدا. ولا يمكن ان ينطبق عليه. ولا يمكن ل احد ان
يأسلمه انه الله جل وعلا - 00:47:39

الكل الكل لهذا يحتاج الى الانسان كان ينموا ويقوى ويذداد وبالتالي لو قلنا كما في الطاوية الكل فانه Heidi الطاقة تزداد عندما يستمد
الانسان منها وهذه عقيدة عنده. يعني انت عندما مثلا تمارس الطاقة وتمارس الوعي. فالوعي الكوني - 00:47:54
راح يزداد وينمو وبالتالي هنا يرجع علينا مرة ثانية ولذلك هم يقولون النبوة وكثير من المؤمنين على الطريقة البوذية متورطين او
انهم هم مشتركون في زيادة الوعي الكوني في الوجود - 00:48:13

هم ايضا يتبعون زيادة عدد الممارسين. القضية تمارسها بوعي ولو كنت على دينك خلك على دينك ولكن مارس هذه اشياء هم
يقتعنون بهذا يكتفون بهذا انك انت تمارسها ولو لخمسة اشهر دقيقة لاجل زيادة عقيدة عندهم لاجل زيادة الوعي اه - 00:48:31
كوني في اه اه الوجود يعني هذه اشكالية عقدية كبيرة Heidi العقيدة هي اصل فكرة الكثيرة باسمائها
المتنوعة سواء كانت طاوية او بوذية او هندوسية وهي اللي اصلا العقيدة اللي تبناها كثير من فلاسفه اليونان - 00:48:53
وهي ايضا ان هذه العقيدة موجودة لدى الديانات الفروضية الباطنية اليهودية آآ المسجد. في في قضايا انا بعرج عليها بسرعة ما راح
يعني انا اوقف عندها نقطة ممكن تأتي تلدىنا بعض الاسئلة لان الموضوع طويل جدا في هذه المعتقدات هناك اكد على -
00:49:13

التجربة الشخصية التجربة الشخصية Heidi انه انت ممكن تحصل على السعة والخير والصحة وكل شيء مجرد انك انت تمارس تمارس
التجربة اه الشخصية فقط مجرد الممارسة ممكن ان تحصل على كل ما تحتاجه - 00:49:33
هذه الممارسات كيف تحدث؟ آآ عن طريق زيادة الوعي والطاقة من اجل الاتحاد آآ بالاتحاد بهذه الطاقة والاتحاد بهذا التجربة
الشخصية عندهم مهمة جدا. واهم ما يميز هذه التجربة. طبعا تجربة فارغة يعني لن تجلس فقط التأمل يعتبرون هذه التجربة -
00:49:55

لا تعتمد على المعرفة والعلم يعني بتلقى الان مثلا معرفة وبتلقي حكمة وبتلقي كل شيء ها بس مجرد ممارسة ممارسة شخصية
الجلسة فقط وكل شيء بينزل علي وكل شيء بيبيض علي. بل انه اكثر من ذلك السعادة والمحبة واذا تحدثوا عن المحبة وكذا هم
يقصدون هذه. المحبة - 00:50:15

حنا بتفضيض عليك من الداخل. اذا لا وجود لوحبي ولا وجود للدين ولا وجود لاشيء يعلمنا ولا اب يعلمنا الصح من الخطأ ولا حتى
مدرسة ولا بمجرد ان حنا نمارس نمارس هذه التجربة آآ الشخصية - 00:50:37

على سبيل المثال يعتقد انه ليونج يونج انه يمكن للناس بطبيعتهم وحكمتهم الفطرية تنويه وقصير انفسهم دون مساعدة قليلة ما
في مساعدة غريبة وبس مجرد انت انت تروح وتمارس هذا يمكن انك انت تحصل على اه كل شيء اه تزيد - 00:50:57
طبعا المقصود من ذلك انه كل انسان قادر على الوصول الى الكمال واكتساب المعرفة وتحقيق الخلاص والفوز والنجاة بنفسه ما
في دون مساعدة من اي احد. لا وحي سماوي ولا اي - 00:51:14

كل انسان الان قادر على ان يصل الى جنته بصرامة وسعادته وكل شيء بمجرد انه يمارس هذه اه التجربة الشخصية طبعا ح تكون عن
طريق التأمل الصامت التأمل التجاوزي ان تعيش للحظة بهذه الطرق الباطنية كلها - 00:51:29

ستصل الى الى اه اه كل ما اه تزيد ايضا النقطة الاخرى اه لا اريد ان اخذ عندهم نقطة الباطنية فلسفتهم اللي قضية المساحة المشتركة كل الديانات الباطنية تعتقد بوجود مساحة مشتركة عند اه كل اه عند البشر - 00:51:52

وهذه المساحة المشتركة تجاوز هي يقولون انه مثلا سموها بالله شعور او وهذه هي حلقة الوصل ما بيني وما بين الكل ما بيبني وما بين المطلق وهذه الحلقة ايضا سميت بالقدرات الكامنة وبالطاقات الكامنة والعملاق والى اخره. دخلت في - 00:52:17 من البرامج التدريبية. انه هذا الجذر اللي انا اريد موجود عند البشر وهذا المفروض اللي انا هذا الذي سيوصلني الى المطلق الكلي. فان اريد ان اتواصل معك فان لما يتأمل البوذى او يتأمل الهندوكي او او يمارس الطاوية الطاقة فهو يريد ان يصل الى هذه - 00:52:44

المساحة المشتركة يريد ان يصل الى هذه النقطة ثم ينطلق منها الى الى الاتحاد بالكل والوسيلة الى هذا والوسيلة الى هذا الوسيلة الى هذه المساحة المشتركة هي طبعا الغاء العقد - 00:53:04

العقل لان جلسة التأمل لا تفكرا لا تحكم على شيء لا تقول شيء لا تتكلم لا فقط ركز على تنفسك والى اخره والقى جميع الاحكام حتى تصل الى حتى يشرق لديك الوجود - 00:53:24

هم يقولون انه لما توقف كل هذه الاشياء ستصل الى الشيء الذي لم يولد اللي هو قسم لا شعوب او العقل الباطن تصل اليه ثم بعده ستنطلق الى الى الاتحاد المطلق او - 00:53:39

لذلك اذا جاء ورد ماء في كتاب او مكان او احد تحدث عن انه انت اه تملك الطاقات الكاملة وبدأ يحدد وبعد يركز على انه انت عندك وعننك وعننك وعننك وعننك وعندك - 00:54:03

الموضوع بدأ يخرج عن حده يعني بدأ الانسان بدأ يخرج عن انه اه بدأ يصبح انه اه كانه يقول انه بيقول لك عندك شرارة الهيبة. بشوي بيقول لا تراك انت هنا - 00:54:27

معتقداتهم انه على اختلافهم مثلا المسيحية. الانسان عنده شرارة الهيبة حتى في القبائل اليهودية انت عندك شرارة الا هي بس انه هذه موجودة في الاعماق. وبالتالي ان الوصول اليها هو هو اهم ما بهم الغلوص او الباطني. ان يصل الى هذه - 00:54:42 وطبعا هذه راح تأخذ في الفلسفة مسميات مختلفة زي ما قلنا عقل باطن لا شعور الى اخره من المسميات المبتلى اه تحدث قبل قليل هذا عن قضية العقل عندهم انه لا عقل - 00:55:03

نعم افضل العقل للعاقلين المعرفة الباطنية اه ترتبط بالحصول عليها او الوصول الى ما يسمى اللاشعور او الوصول الى النقطة المهمة الى المعرفة الكاملة والى الوجود. هي انك انت تلغى عقلك - 00:55:20

تلغي تماما عقلك ولذلك القضية لما يتحدثون عن اليقظة حتى يرفض ليس معناه العقد هذا يعني معناه مخالف تماما اه العقد ونحن نأخذ على سجيتنا انه يعني تيقظ وانه كذا وهو في الواقع عكس عكسه تم - 00:55:39

بس كيف وصلت هذه الديانات الى الى الغرب ذكرت شيئا قبل قليل لا اريده واقول انه اصلاً الباطنية موجودة في جذور في جذور في جذور البلدان الغربية. فاليونان كان عندهم باطنية - 00:56:05

كان باطني اه سocrates كان باطن افلاطون كان عنده تصورات باطنية كثيرة. فهذولا هؤلاء وايضا عندما نمتد شوية قليلا وندخل قبل الميلاد سنجد انه كثير من اللي الان هم يعتبرون جذور الفكر الغربي. هم اصلاً باطنيون الرواقية وغيرهم كثير يعني - 00:56:27

معظم الفلسفات اللي كانت قبل الميلاد تقريبا باربع قرون او خمس قرون كانوا كلهم باطنيون يعني يمارسون نفس نفس الدين الباطني الهندوس اه من وين جاءت؟ هي اصلاً موجودة الجذور موجودة. وبالتالي ماذا في يعني اه شيء اختلف كثير - 00:56:51

اه ايضا ارهاصات يعني انه لما بعد رفض رفض لما رفض الدين لم يرفض الدين الباطل رفض الدين السماوي رفض اللي يقول فيه وحي. اللي يقول فيه الله واحد. اللي يقول فيه اه فيه انباء ورسل. اللي فيه اه بيربطنا بهذي - 00:57:15

هذا هو اللي هو اما ما شاء الله الديانة الباطنية بفلسفاتها الغير معقولة يعني هي التي اه اه كانت كانت اه بشكل كبير وزي ذكرنا

قبل قليل انه في البداية انه في ارهادات قسم النافاة انه لما ركزوا اربعة من القرن الرابع عشر - 00:57:33

يعني وصل الى تقريبا لقينا التاسع عشر. اه لا وجود لذكر الله بل انه يحارب الله الواحد الواحد فرقت القلوب من من الايمان بالله فرقت

تماما حتى اصبح الانسان يعني اه حتى انه نأجل - 00:57:58

يعني يعبر عن ذلك يقول بان الله مات. الله مات يسخر لكنه لكن انه يعني يعني يصور لنا الوضع الوضع بعبارة بسيطة جدا جاء بعده

في القرن العشرين وقال انه قال الله مات - 00:58:19

القرن العشرين الانسان مات هذه النتيجة اللي اريد ان اصل اليه انه الانسان مات فعلا اللي ماتت اللي ماتت في كل شيء مات مات

الانسان في البلدان الغربية ولذلك لما حدث هذا الشيء كان ما عندهم الا - 00:58:42

انهم يفكرون بالليل بالديانات الباطنية ويعيدهونه واحيانا يمدحونه ويرفعوا من شأنها. طبعا انه ايضا لاننسى انه العلماني النهضة انه

اللي خرج منها علمانية لا يمكن ان تقبل اي شيء فيني - 00:58:59

حتى ان احد الكتاب كان المنظرين النفسيين لما جاء في علاج نفسي روحي لو انا بقى ودي اسميه روحي لانه لو سميتها روحي ما

قابلوه الغرب. لانه ما في شي لن لن يقبل اي شيء الان لو تبي تقدم نظرية على - 00:59:15

اسلامية والله موجود والشيطان موجود ما قبله ولا احد فكر فيه ولا احد بينظر لها ولا احد بينشرها لانه بلاء لا لا يقبل مثل هذه

الأشياء وبالتالي آآ كان التفكير في الديانات الباطنية والاعلام الشأنى ومدحه - 00:59:32

ايضا مع مع الحنق من الدين المسيحي جعل كثير من المسيحيين يفكرون بالديانات الباطنية اكثر نكارة في تدبير المسيح. اه

يعني مثلا يقول انه آآ انه الديانة افضل الديانة البوذية افضل من المسيحية بمئة ضعف - 00:59:49

يعني يعني نكارة يحاول انه يعني يعني ضد او يتذكر لدينه المسيح بعد ذلك ايضا الجمعيات الكثيرة الباطنية لما كانت جمعيات كانت

موجودة وقديم. لكن انه لكن مثل موجودة يعني حركة باطنية - 01:00:12

وتعزز للتفكير الباطني. ولكن انه لما كان الدين المسيحي ماسك زمام الامور والكنيسة ماسكة زمام الامور كانت مع هذه الجمعية لكن

لما ضعفت بسبب الوضعية المادية آآ ضعفت وضفت الكنيسة فوجدت فرصة ايضا هذه الجمعيات على ان تظهر على السطح وآآ ان

تكون هي - 01:00:36

المبشر الجديد وهي جمعيات كثيرة الحقيقة لا يعني آآ اهم اشهرها آآ جمعية ثم بعد ذلك ايضا العصر آآ فكر جديد وحركة العصر حركة

القدرات البشرية الكاملة انشأت في اه الستينيات القرن الماضي - 01:01:08

وكثير في معاهد وجامعات الى اخره اه طبعا ليست اه يعني اه جامعات حكومية وانما خاصة راح نعرف الفرق بين الحكومة والخاص

يعني هي بنشر بنشر الباطل لكن كان اكيد منه في المئة ايضا ان الفراغ الروحي وانتشاره خصوصا في القرن العشرين - 01:01:29

لما انكشف الانسان هذا ما يقولونه. الانسان الغربي كشف مذهولا او كشف مذهولا انه العلم اللي مادي ما راح يوصله للسعادة وبالتالي

آآ توجه مباشرة الى هذا الى هذه الباطنية لعله يجد فيها آآ ما تصيب - 01:02:03

ايضا انه يعني لما لما وصل الى حال الانسان الغربي الى حالة متدينة جدا وصل فيها مرحلة الى انه يعني لم يعد فيها اي نوع من

الشعور بالاحساس بالامان. كل شيء مخيف مخدرات - 01:02:28

الانتحار معدلات الانتحار بترتفع وتزداد. الاضطرابات النفسية بتزداد اليأس. والقلق من الوجود. ما عندهم طيب من اين؟ من اين تريد

انه يعني تزيد ان تجد لهؤلاء حل وفي نفس الوقت ذكرت نقطة جميلة جدا يا دكتور يا استاذ ياسر قبل قليل هي قضية انه مشكلة

الانسان الغربي تراها مع التكليفات هو - 01:02:45

ما بيبي شي تقوله رح لصلة هذه التكليفات يعني ما بيبيها بيبي يصير حر يعني روح العلمانية او الروح اللي تعود عليها من خلال قرون

انه ما بيبي احد يلزم بشيء - 01:03:15

لكن مسكين هذا يلزم نفسه يلزم يجلس الصبح يوقع ولا يجلس في قبل غروب الشمس يعني راح يلزم نفسه اشياء بس انه اه يحاول

انه اه يعني يعني يسيرا وفق اه هوى او او رغم - 01:03:29

لكن النتيجة النهائية هي انه بلا شك انه لم تستطع الوضعية المادية ان تسعد الانسان ولم تستطع هذه الروحانيات وانظر الى لم 01:03:52
يختلف شديد. يعني لم يختلف في ممارسة هذه الروحانيات. سوى انهم حتى يعني يعني الكلام هذا يعني يقولون انه حين يقبل النوم فقط لا يستبدلون تعاطي المخدرات التأمل الطبي ولا تخيل يعني هذا انه عساس انه ما عنده الا خيارين. 01:04:11
يا بيعاطى مخدرات يابي يروح لجلسات التامة -

انا ما عندي هذه الخيارات على فكرة يعني هذى يعني آآ اول الامور اللي ذكرناها هي اللي في الحقيقة لكن لما نجي المجتمعات 01:04:27
الإسلامية لا نجد عذر لأنك كل شيء موجود عندك -
الروحانيات موجودة بس انت فتش فيها. اذا انت ما وجدتها لا تفهم الدين اتهم قلبك انت انت اللي اصلا لم آآ آآ تجد هذا الشيء او لم 01:04:47
تبحث عنه آآ لو كنت حريصا تبحث عن آآ يعني -

اعذر عن الاطالة وانا كنت اختصرت بعض النقاط لكن يعني بان الوقت طيب شكر لك شكرنا لك شكرنا يا دكتور إبراهيم الله يعطيك 01:05:04
العافية وفعلا الله يرزقنا برد اليقين وحلوة اليمان يا رب العالمين. احيانا الانسان -
عندما لا يجد ماء صافيا او ويشعر بالعطش فإنه لن يسأل عن اه مدى تلوث الماء الذي سيجده نراه في الغرب نسأل الله عز وجل يعني 01:05:23
ان يرزقنا ثباتا واباما -

رب العالمين دكتور خالد الله يحفظك هل ثمة تعليق او اضافة ما سمعتموه اه والله ما شا الله عليه الدكتور ابراهيم يعني في باب 01:05:38
القضايا الفلسفية ما قصر انا ودي بس اختصارا للوقت لو ندخل في -
يعني الجوانب النفسية التي حذرت الكلام عنها آآ باسم الله الرحمن الرحيم نستأنف يعني ما قصر الدكتور إبراهيم تكلم كلام آآ فلسفى 01:05:55
عميق جيد في اصول هذه الممارسات وانا سأمر سريعا الموضوع طويل جدا -
وش الموقف النفسي؟ موقف علم النفس الغربي من الطاقة والجذب من الطاقة والجذب والى اخره هذا كتبت فيه كتابات. هذا مثلا 01:06:17
اللي هو اه المرجع في اه حركة حركة العصر الجديد -

الفين وسبعة في فصل في فصول كثير لكن في فصل مهم كتبه اه مايكل فاريس هذا هو هذا مايكل فاريس يجي اسمه اكثر من مرة 01:06:38
بعد شوي ان شاء الله -

هذا مايكل فاريس كتب باب احد الابواب علم علم نفس حركة العصر الجديد وتتكلم عن يعني يعني تكلم عن حركة العصر الجديد 01:06:48
تحديدا وهو نفسه هذا فارس سيتكلم عن القسم الثاني اللي قلنا اللي هو التأمل والتيقظ -

هذا ايضا اه كتاب لنفس المؤلف هذا مؤلف فارس هذا هو بريطاني تخصصه تخصصه المعتقدات علم نفس المعتقدات وكل شغله اكتر 01:07:04
شغله مع علم مع حركة العصر الجديد والتأمل والتيقظ يعني معظم حياته امضها في -
في اه في هذا هذا الامر. من الاشياء اللي لاحظوها من السمات النفسية التي لاحظوها في حركة العصر الجديد هذى اجروا ابحاث 01:07:24
كثيرة عليهم يعني وش اللي يخلي الامريكي ما الذي يجعل الامريكي او الاوروبي -

المادي العلماني الذي يعيش في آآ حضارة مادية آآ يذهب الى آآ هندوسي بوذى رث الثياب ويجلس معهم كالخدم مع مع السيد. واذا 01:07:38
ركع رکع معه واذا رفع معه اذا قال له انحنى ينحني ويجلس ساكت ساعة ونصف -

فوجدوا انه في شيء يسمونه اه الشخصية شبه الفاصامية الشخصية شبه انصاصامية هذا ليس مرض لا هو نمط موجود 01:07:58
عندنا في ناس كثير يمكن بعض اقاربك عندهم الشخصية ذي -

انه الشخص اللي كذا يعني غريب شوي هو وهو شخصية غريبة يميل الى الاشياء الغربية يميل الى الاشياء التي غالبا المجتمع 01:08:10
يستغربها يميل الى الاشياء التي اه يؤمن بوجود آآ زومبي والعمالقة -
والكائنات الفضائية والاشياء التي عادة الفاصاميين آآ تأتيلهم في الهاوس. فهذا الشخص ما عنده هلاوس لكن عنده هذه هذا الميل هذا 01:08:27
موجود عنده وكان فكانت الابحاث واضحة تكررت اكثر من مرة ليس فقط هذا البحث -

انه الذين ذهبون الى حركة العصر الجديد عندهم هذا هذه الميول ايضا لاحظوا ان النساء اكتر لاحظوا ايضا يعني تقارنوا هذا مع التدين التقليدي لا التدين التقليدي ما فيه هذا النمط ما فيه هذا النمط - [01:08:45](#)

ايضا من الاشياء التي لاحظوها المفروض ظهرت في الدراسة ذي بس يمكن اني ما كتبتها. اللي هو ما يسمى بالتعلق نظرية التعلق.
نظرية التعلق نظرية مشهورة جدا. تقول انه احداث الطفولة - [01:09:03](#)

يؤثر علينا اه الى اليوم. طبعا نظرة التعلق فيها كلام كثير. بعض الكلام الذي فيها صح وبعضه غلط فيها مبالغات ايضا مثل نفس الكلام الذي في مبالغات. لكن الصحيح فيها انه الناس الاطفال الذين يتعرضون الى - [01:09:13](#)

الطفولة او يحرمون من آآرعائية والدية حانية عطوفة هؤلاء يميلون الى البحث عن تعويض الى البحث عن تعويض الحنان الذي فقدوه في الطفولة وبالتالي هذا الحنان كمية الحنان اللي فقدوها في الطفولة لا تشبها المادية المعاصرة - [01:09:29](#)
لكن اما يشبعها الدين يذهبون الى الدين او تشبها هذى هي العصر الجديد. العصر الجديد احسن لهم ليش؟ سنتكلم عنه بعد قليل ان شاء الله لان العصر الجديد فكرته قائمة على - [01:09:50](#)

نشوى النفسية الغامرة هذا سنعيد سنعيد الكلام هذا كثيرا وسانصح يعني سانصح الناس بنصيحة رأيتها في العيادة مهمة جدا هذولا الناس عنده مشاكل نفسية كثيرة فهو يبحث النشوء غامرة لا يريد ان يتورط في المخدرات - [01:10:00](#)

لا يريد ان تورط في المسكرات فيقال له انه انه اه تأمل التيقظ يدخلك في هذه النشوء الغامرة عن طريق اسكات العقل وتظهر النشوء النفسية للداخل تتحرك النشوء يحصل جزء من الصفاء بسبب تقليل العمليات العقلية - [01:10:18](#)

يبحث عنها نتكلم عن هذا كثيرا ان شاء الله اكتر من مرة موضوع النشوء الغامرة هذى الموسوعة البريطانية في هذا في هذا يقول انه حركة العصر العصر الجديد تستقطب الحركة المرتضى والمصدومين نفسيا - [01:10:37](#)

خاصة اولئك الذين لم يتمكنوا من الحصول على المساعدة من خلال الطب التقليدي والعلاج النفسي وخاصة الان طريقة تسويق مثل هذه الحركات تدخل في اشتراك مع تيليرقام. تحظر دورة تحضر دورة. مدتها يومين ثلاثة ايام. يعني اشياء اشياء ليست - [01:10:55](#)
فيها الذي عندنا في العيادة التزام ولازم تحضروا موعيد ارتباطات لا مجموعة تيليرقام ولا واتساب ولا ولا محاضرة تحضرها ولا مجموعة كتب تقرأها وانتهى الموضوع وتدخل في نشوء غامرة هؤلاء الناس حركة العصر الجديد والطاقة والجذب هي تستهوي هذه النوعية من الناس الذين - [01:11:12](#)

عندهم ميل عندهم ميل طبعا ليس كلهم نتكلم نحن عن نسبة طبعا عندهم ميل الى الاشياء الغريبة وايضا آآلديهم ظروف سابقة يبحثون عن تعويض لها فيجدون هذا التعويض في حركة العصر الجديد التي تعطيهم اشياء - [01:11:33](#)

تجعلهم يغيبون لأنما هو سكر لأنما هو نشوء اكتر من مرة احنا نتكلم عن عن التيقظ. لأن التيقظ وان كان لا يحدث هذا الامر بنفس القدر لكنه يحدث بدرجة مقاربة له. اذا خلاصة موقف موقف علم النفس الغربي - [01:11:51](#)

الممارسات القوة انا سميتها ممارسات القوة لجلب القوة وجذب الجذب والطاقة والريكي الانسان وانه يكون الانسان رب الصغير وهذا المناسبة لكلمة سمعتها انا سمعتها بنفسي من احد مدربى الطاقة يقول - [01:12:08](#)

انت في النهاية هتكون رب صغير انت في النهاية ه تكون رب صغير وهنزي كلمة رب الصغير قالها بودا من قبل يعني عفوا بودا ما قالها لكن هندوس قالوها اصلا لا لا يؤمن بوجود الله. لكن الهندوس قالوها انه في النهاية انت تصبح يعني جزء من الله جزء من الله. ايش معنى جزء من الله؟ انه كل شيء عندك - [01:12:22](#)

كلها عندك المهم بالاجماع الغربيون المعاصرلون علماء النفس والطب والفيزياء والفلك والاحياء وش تبون بعدها؟ كل هؤلاء لا يعتبرون هذه الممارسات جزء من العلم التجاربي ليس عليها اي دليل علمي ولم تثبت لها اي فائدة. ولذلك - [01:12:43](#)

اصحاب هذه الحركة رجاء اذا عندكم ادلة ولا شي لا تكونوا علم النفس قال ولا الجامعة الفلانية قالت ترى هذا شغلنا نعرفه جيدا علم النفس الغربي لا يعترف بها اطلاقا - [01:13:01](#)

لا يعترف بها اطلاقا كتب كثير في مشاكلها النفسية والسمات النفسية لممارسيها. سنشرح بعد قليل ان شاء الله موقف علم النفس

الاسلامي من هذه من هذه الممارسات لكن اللي يهمني اكثر الان انا الان انا بالنسبة لي محسومة موضوع الطاقة والجذبة هذي اصلا يعني لا دين يقبلها ولا فيزياء تقبلها ولا علم نفس غربي يقبلها ولا اي شيء يقبلها - [01:13:11](#)

ما ما يقبلها ما يقبلها اي شيء موقف علم النفس المشكلة الان الجديدة التي ظهرت خاصة الاخصائيين النفسيين واطباع علم النفس. اللي هو التيقظ والتأمل لانه ظهرت عليه ابحاث طيب اول شي طبعا كما تلاحظون هنا - [01:13:33](#)

التحت من عام الف وتسعمئة وسبعين اول ما ظهر آآ كبات وبعدين الى تقريبا الفين وخمسة عشرين لاحظوا القفزة السريعة ذي في اخر عشر عشرين سنة كانوا يبحثون عن شيء ينقصهم - [01:13:51](#)

كانه كأنه واحد قال لهم اه لقينا شيء فهم هربوا هرعوا مسرعين نحو هذا الشيء وهو آآ يعني آآ اشباع النقص الموجود الموجود في علم النفس الغربي وسأشرح هذا بعد قليل ان شاء الله - [01:14:06](#)

حماس كبير جدا في البداية ثم تزدادت قام مجموعة من علماء النفس الغريب بقيادة جون كاباتزن بتصميم نسخة علمانية معدلة من طقوس التيقظ البوذية. لانه الاولى حركة العصر الجديد والطاقة والجذب ما - [01:14:20](#)

يعني لم تستهبل علماء الغربيين. لا يمكن دخولها في علم في العلم لذلك هو قال طيب نأخذ جزء منها هو نفسه حتى تجربته انه ذهب الى احد هذه المعابد وجلس عشر ايام وبعدين لاحظوا لاحظوا لاحظوا - [01:14:32](#)

الكارما الكارما حقته قالت له انه انت ارسل لانقاذ البشرية وهذا ذكره في في مذكراته الانقاذ البشرية واصدار نسخة معدلة قابلة ان تكون مقبولة في الوسط الغربي اصدر هذا النص موجود لمن اراد ان يبحث عن العزو له - [01:14:50](#)

اصدر نسخة معدلة من طقوس التيقظ والتأمل وسماتها مايند فلنس ترجمت بالعربي الى اليقظة العقلية او التيقظ اجرروا عليها ابحاث نجحت فوائد كثيرة تتبعها الابحاث العلمية الان علم النفس الغربي الذي يرفض حركة العصر الجديد والطاقة والجذب يقبل بطقوس التيقظ والتأمل - [01:15:14](#)

لكن مع الوقت بدأ الغربيون يصدرون بيانات تحذيرية هذه كتب كثيرة عن التأمل والتيقظ اراد ان يعرف تفاصيلها والاصول الفلسفية لها والى اخره ایوا في بيان مهم جدا اسمه بيان الخبراء الخمسة عشر هذا في الفين وثمانين عشرين - [01:15:36](#)

بقيادة نيكولاوس فاندا. هذولا خمسة عشر خبيرا كلهم مهتمين بالجوانب كلهم علماء نفس كلهم مهتمين بالجوانب المتعلقة بالتيقظ والتأمل واصدروا بيان سموه مايند ذهاب يبني تيقظ من الظجة الاعلامية تيقظ - [01:15:54](#)

استخدمو نفس العبارة تيقظ من الفرقعة الاعلامية وآآ قالوا انه حركة اليقظة الذهنية والادلة التدريبية التي تدعمها لم تمر دون انتقادات. يعني عليها انتقادات قد تؤدي المعلومات الخاطئة والمنهجية السيئة المرتبطة بالدراسات السابقة عن اليقظة الى تعرض المستهلكين للجمهور للذى والتحليل وخيبة الامل - [01:16:17](#)

تمثل اهدافنا في اعلام العلماء المهتمين ووسائل الاعلام والجمهور لتقليل الضرر والحد من ممارسات البحث السيئة وقت تدفق المعلومات الخاطئة حول الفوائد والتکاليف والآفاق المستقبلية للتأمل الذهني فقط مع مثل هذه مساعي المستقبلية الدوّابة متعددة - [01:16:39](#)

جوانب قد نأمل في التغلب على سوء الفهم السابق والاضرار السابقة الناجمة عن الظجيج الواسع الانتشار الذي صاحب حركة حركة العلم التأملي قبل شهر تقريبا او شهر ونص وانا اراجع - [01:16:57](#)

مشهور له كتابات كثيرة في التأمل وأشياء كثيرة فاضي شكله فاضي يعني لانه يكتب ابحاث قوية جدا مع مجموعة من العلماء اصدروا قبل شهر ونص مراجعة علمية دقيقة جدا لكل التيقظ الذهني وتدخلاتها - [01:17:13](#)

اسمها سوستيماتيك ريفيو يعني مراجعة انا ترجمتها فوق جمعية يعني وشلون فوق جمعية والمتخصصون في البحوث يعرفون هذا انه انت عندك بحث تجاري بي بعدين عندك عشرة بحوث تجريبية تجمع عشرة بحوث تجريبية هذى وتدرسها واحدة كأنها كتلة واحدة يسمى هذا - [01:17:35](#)

تحليل جمعي او دراسة منهجية ثم يأتي باحثون اخرون يفعلون مثلك تكون عندك مع الوقت عشرة او عشرة مراجعات منهجية او ثانوية. يأتي هذا الباحث ويأخذ هذه المراجعات التي داخلها مراجعات. داخلها ابحاث تجريبية ويعيق - 01:17:59
قراءتها لكي نخرج ببرؤية واحدة موحدة بمعنى انه هذه الورقة تعتبر اقوى ورقة علمية صدرت حتى الان الميزة فيها انها ميزة ما بين المفيد وغير المفيد في التيقظ والتأمل وهذا قد لا يهم عموم الناس. لانه تفاصيل دقيقة يعرفها الاطباء - 01:18:18
لكن الخلاصة ماذا تقول ؟ انه حتى يقظ التأمل ؟ هل هو مفيد ؟ نعم. مفيد مفيد اذا كان لكن بشروط مفيد لكن بشروط وليس لكل الناس مفيد اذا كان اظن انا اتكلم عن رأي علم النفس الغربي وليس رأيي انا انا شخصيا لا استعمله ولا انصح باستعمالها وساذكر لماذا بعد قليل - 01:18:38

دكتور لو سمحت هي مفيدة اذا كانت ضمن برنامج علاجي وليس مجرد ممارسة طقوسية مستقلة يعني بمعنى انها تكون ضمن برنامج علاجي تحت اشراف هذا رقم واحد ففعاليتها ليست زائدة عن عن عن فعاليات العلاجات النفسية المعروفة. نفس نفس الفعالية ليس فيها قيمة اضافية خطيرة بحيث انتا نهر - 01:18:59

نفس النتائج الا في بعض الامراض يعني مثلا مرض الاكتئاب الذين لديهم انتكاسات متكررة وظروف قديمة صعبة وجرب العلاج النفسي المعتمد المعروف السلوكي او غيره. ولن ينجح معه هذا ممکن ان يكون مفيدة. ممکن ان يكون مفيدة عنده - 01:19:19
لكن لا تفي في كثير من الدعاوى التي اطلقت القلق والسرطان والتوتر وتحسين النوم والصحة العامة والالم والاعراض النفسية غير مفيد في الطلاب هذا هذا السطر ده مهم ليش ؟ لانه بريطانيا مثلا جوجل مثلا نايكى غيرهم من الشركات الكبيرة الزمن جميع او مو - 01:19:36

يعني وفرت لجميع الطلاب او العاملين في الشركات. اوقات خاصة ليمارسوا التأمل. هذا يقول انه مو بشرط انها مفيدة اذا استعمال البرامج العلاجية التي فيها جزء منها التيقظ وليس التيقظ مستقلا ليس التيقظ ممارسة مستقلة انما جزء من برنامج علاجي هذا - 01:19:59

هو الذي عليه الابحاث محمد بحسب الشروط المذكورة في الدراسة اما انه يجي واحد يمارس التيقظ كل يومين ثلاثة من نفسه هذا اصلا ليس عليه اي ادلة قوية ولا ابحاث ولا يتكلم عنهم العلماء الغربيون العلماء الغربيون يتكلمون عن الذي يهمهم وهو - 01:20:23
البرامج العلاجية التي يقدمها معالجو متخصصون اه ضمن ويكون من ضمنها من ضمنها اه اه اضافة التيقظ. هل هذى اقوى من البرامج العلاجية النفسية المعتمدة ليست اقوى ليست اقوى لكنها قد تكون مفيدة لبعض المرضى ضمن شروط معينة - 01:20:41
المقصود يا دكتور بالتيقظ ايوا التيقظ هو هو التأمل هو طقوس التأمل التي شرحناها في اول شريحة اول شريحة تكلمنا عن عن التأمل والتيقظ قلنا انه آآ التأمل يترجمونه هو ترجمة - 01:21:06

والتيقظ هو ترجمة لمايند فولنس التأمل اصلا ليست دقة لانها هي لان التأمل هذا ليس هو التأمل الذي نعرفه في الاسلام مختلف نشرح هذا بعد قليل ان شاء الله لكن هي التيقظ هذا او اليقظة الذهنية او اليقظة او اليقظة الذهني هو هو كله - 01:21:25
هذا الذي نتكلم عنه يعني هل هل يعني اه ما كان واضح ان احنا نتكلم عن عن لا واضح يا دكتور بس هل له يعني هل ممکن نحنا نعبر عنه من خلال طقسه نفسه ؟ ما الذي يعمل ؟ يجلس الواحد كذا - 01:21:44

نعم التيقظ والتأمل. التأمل انواع كثيرة جدا لكن النوع المشهور الذي هو عليه الابحاث هو الذي يجمع ركين. ركن التركيز وركن آآ نزع المعنى او اللي يسمونه المراقبة بدون احكام - 01:22:05

التركيز انك تجلس بوعي معينة اما مغمظ العين او بدون مغمظ العين. وتركز على اه غالبا شيء في جسمك غالبا شيء في جسمك او شيء في لكن في الغالب شيء في الجسم. واشهر شيء يعني يتكلمون عنه هو التنفس - 01:22:21

نركز عليه تمنع العقل من اصدار احكام يسمونه مراقبة بناء الاحكام يمنع العقل من اصدار احكام طيب هذا وش تسو ؟ تسويه على الاقل في اليوم ثلاث اربع مرات نصف ساعة. عباره عن كل جلسة خمس دقايق عشر دقايق - 01:22:38
اه يعني كأنها كأنها صلوات. كأنها اوقات صلوات معينة تجلس فيها. اه لكن الصلاة ما فيها ذكر ولا فيها شيء انما فيها تصفيه

الذهن تصفية الذهن من اه اجبار - 01:22:57

الذهن طريقتنا في التعبير عنه. اجبار الذهن على التوقف عن العمل عن طريق التركيز منع العقل من اصدار احكام يعني لا تصدر احكام كيف تطبق على على الحالات النفسية تطبق على الحالات النفسية مثلا انت عندك اكتئاب - 01:23:12

جاك شعور الحزن الشديد هذا اي ما تهرب من شعور الحزن ترکز على شعور الحزن ولا تصدر احكام عليه نرکز على شعور الحزن ولا تصدر احكام عليه. عندك المم مثلا ترکز على اللالم ولا تصدر احكام عليه - 01:23:32

وتنمع العقل من التفكير باي شيء اخر طبعا الذي يحصل انه في البدايات لا يستطيع العقل انه يتوقف عن التفكير وهذا معروف يعني اصلا يعني اصلا جزء كبير من العلماء - 01:23:46

المعالجين النفسيين اصلا لا يؤمنون به يعني لانه يقولوا كيف كيف اوقف كيف استطيع ان امنع العقل من التفكير؟ لكن شنو يصير في التدريب؟ اللي يصير في التدريب انه مع طول الممارسة مع طول الممارسة يبدأ العقل اه يستطيع - 01:23:58

التوقف لفترة معينة اربع دقائق خمس دقائق ثلث دقائق. ولا يكون توقف كلي ولذلكم يقولون ليس مطلوبا التوقف الكلي ايقاد الكلي للعقل المطلوب هو يعني بقدر ما تستطيع مع الوقت تزيد - 01:24:13

ولذلك كما سذكر ان شاء الله بعد قليل ان شاء الله في الملاحظات علم النفس الاسلامي. انه احد الملاحظات الاساسية انه الفائدة مرتبطة بدوام الاستمرار عليها هي عبارة عن جرعات كأنها جرعات - 01:24:24

جرعات مسكن تسکین فانت اذا اذا ذهب مفعوله خلاص انتهت لان هي اصلا ليس فيها معانى ليست مشبعة بالمعانى هي ليست هي خالية من خالية من اي مفهوم اي معنى مفهوم. وانا يعني آآ - 01:24:37

انا اذا تدررت عليها من من اه على يد احد اشهر ثلاثة اشخاص على مستوى الوسط العلمي النفسي الغربي اللي هو ستيفن هيز هيز ستيفن هيز هذا هو يعني - 01:24:52

دخل اه التيقض لوحده ما قدر يدخل في علم النفس الغربي لانه لوحده ما يفيد. فدخلوا ضمن برنامج ثلاث اشخاص دخلوا في اه برنامج ثمان اسابيع شهرين في علاج اه الضغوط باستعمال اه طقوس كثيرة من ضمنها التيقظ - 01:25:07

دخلته في علاج والعلاج الجدي. دخلت التيقظ كجزء من برنامج كبير ايضا اللي تدررت عليه انا دخل التيقظ ومن ما يسمى بالاكت اكت اللي هي اللي هو علاج العلاج بالتقدير والالتزام. دخل التيقظ كاحد الاركان الخمسة من علاجه - 01:25:24

لاحظ كل هذه البرامج طبعا في النوع الرابع هو مشهور جدا ايضا ويمكن اكثر انتشارا من هذه كلها. اللي هو العلاج المعرفي السلوكي المظاف له التيقظ السلوكي المضاف له التيقن - 01:25:50

فك كل هذه العلاجات الاربع كل هذه البرامج الاربعة المشهورة في برامج اخرى طبعا بس هي المشهورة الاربع كلها التيقظ هو جزء من منظومة علاجية انا اكرر هذا الكلام كثيرا للمرضى كثيرا - 01:26:04

انه الى ان تريهل تريهل فاقد ولا يهم ولا يهم كل الكلام اللي قلناه. كيفك بس ترى التيقظ لوحده ما يفيد الا اذا كان ضمن اللي عليها الابحاث العلمية الا اذا كان ضمن برنامج - 01:26:18

الا اذا كان ضمن برنامج علاجي متكملا يعني مثلا برنامجه ثمانية اسابيع شهرين برنامجه اقل يمكن عشرة اثنى عشر الى نفس الشيء عشرة اثنى عشر اسبوع نفس الشيء تقريبا يعني شهرين سنة وشوي - 01:26:32

اجمعني في السلوك نفس الشيء شهرين ثلاث شهور اما عاد اما عاد الذي بي تي للعلاج الجدي يجلس سنة كاملة لأنهم اصلا يستخدمونه في علاج في علاج الشخصيات الحدية اللي تحتاج وقت اطول - 01:26:45

الخلاصة من هذه الورقة الخلاصة المهمة جدا انه اي احد يريد ان ان يطبق التيقظ ما اقتتنع بكلامنا بكيفه لكن ترى التيقظ اللي عليه الابحاث هو التيقظ الذي ظمن برامج علاجية متكملا وليس مجرد ممارسات تأخذها من التليجرام ولا الواتساب ولا -

01:26:58

ومع ذلك انا لا استعمله ولا استعمله مع مرظا ولا احتاجه وساذكر لماذا ما هي ما هي مشكلتنا نحن في علم النفس الاسلامي مع مثل

هذه مع مثل هذه الامور. هذا ايضا بحث مهم جدا في الفين وتسعمائة - 01:27:20

آآآ يقول انه كتابه آآآ بحث مرة جميل وانا انصح اي اي طبيب او اخصائي ان يرجع له يقول من المرجح ان يكون لليقظة الذهنية تأثيرات متفاوتة. خلاصة ورقته انه في ناس يستفيدون. ناس ما يستفيدون ناس يتضررون ولا هو - 01:27:36

لكل الناس احيانا له اضرار فلا تأخذ انت انه يعني انه الحل السحري للجميع وانه يعني تأخذ من البقالة وتروح تجلس في البيت تمارس طقوس التأمل وانك خلاص ستنستفيد هذا هو هذا كل الحركة بيان الخمسة عشر وغيرهم كثير انهم يقولون يا جماعة انت ترى فاهمين غلط - 01:27:55

انتم ترى فاهمين غلط انتم فاهمين انه طقوس التأمل تسويفها في البيت لحالك بدون برنامج علاجي وتنستفيد. لأ ما احد قال كذا لا احد يقول بمثل هذا ومع ذلك انا في نظري انا شخصيا ارى انه حتى اضافة طقوس التيقظ انا انا من ظمن - 01:28:14

في حركة علمية الان على مستوى علم النفس انه حتى اضافة التيقظ للبرامج العلاجية هي انه له اطرار ساشرح هذا هذا تفصيل ما ينفع وما لا ينفع وما يظن هذا للمتخصصين - 01:28:30

آآآ يعني سيلاحظون انه انه يفيد في اشياء ما يفيد في اشياء له شروط معينة آآآ هذا هذا كتاب لطيف جدا اسمه وصفة بوذا هل هل سينفعك التأمل او او هل سيفيرك التأمل - 01:28:43

انا بس يهمنا المقدمة اه هذا رونالد بورسيل هذا اه بيجي معنا اكتر من مرة بعد شوي لانه الادمي هذا هذا بروفيسور في علم الادارة وبتاجر وعنه بزنس وكذا كانت شركات شركات التأمل تيجي لم وتقول له حنانبي نقط سنقدم لك برامج لموظفيك فكان يطردهم يكرشم - 01:29:01

بعدين الف كتاب وسنة سنتكلم عن كتابه لكن كتب مقدمة لطيفة قال هذا الكتاب نادر ومطلوب بشدة. يظهر في وسط ضجيج وصيحة تقنيات اليوجا والتأمل واليقظة يقدم المؤلفون فحصا محايدا ومتوازنا ونقديا لادعاءات العلمية المبالغ فيها لهذه التقنيات مع تمييز مع تمييز - 01:29:26

الاساطير المنتشرة نحن نحاول الان في هذا اللقاء ان نبينها للناس هذا واحد بوذى بوذى اسس صفحة في الانترنت متضايق جدا يقول يا جماعة حنا البوذيين كذا ترى الوضع جربوها انتم - 01:29:49

انتم اصبحتم يعني لا انتم مشيتوا على على تقاليد بوذا الاصلية انكم صرت بوذى تمام وصرت في الاديرة والرهبان وانقطعت عن العالم اللي هي طريقة بوذا ولا انت على الاقل طبقت يعني هذه الطقوس بطريقة صحيحة - 01:30:07

ما هيب ما هي بلعبة هي ما هي يعني انه سندويشات تأخذ وتحسب انه تتوقع انه التأثير سيكون بهذه في هذه هذا هذا بحث ايضا اه توماس اندرسون ومجموعة في الفين وتسعمائة. اه انا ساقف عند هذا البحث طويلا شوي لانه ساستفيد منه في فيما بعد - 01:30:22

ان شاء الله حينما نتكلم عن لماذا نحن نعترض حتى ولو قال علم النفس العربي انه مفيد؟ لماذا نحن من الجناح؟ يعني علم النفس العربي جناحين جناح يرى انه مفيد وينشر ابحاث وفيه وفيه جناح من علم النفس العربي نفسه يقول لأ فيه مشاكل - 01:30:44

انا من هذا الجناح وسأشرح لماذا انا من هذا الجناح الناس ليس يذهبون الى اول شيء الفوائد المشاعر الجزء الفائدة الاكثر شيوعا من المشاعر يبحثون عن هدوء سلام هذا فرح نعيم حرية اي اي شيء - 01:30:58

هذا المشاعر مهمة بالنسبة لهم وهذه النقطة ستعرف لماذا نحن نرى انه البحث عن الحلول عن المشاعر بهذه الطريقة مشكلة بحد ذاتها الفوائد المعرفية انه التركيز وصفاء الذهن والذكاء وتحسين صوره وتحسين صنع القرار والذاكرة والابداع الى اخره.

وسنتكلم عن هذا بعد قليل ان شاء الله - 01:31:17

النمو ابوبة دخلنا الان في العمق الفلسفي انه طقوس التأمل والتيقظ على الاقل اه اه جزء كبير جزء من الناس الذين يدخلون يبحثون عن عن الوصول الى مرحلة من الاستئثارة. المرحلة من الوعي الذاتي مرحلة من استبطان - 01:31:38

قد لا يعبر المسلمون عنها المرتضى اللي شفتهم انا في العيادة او اللي قابلتهم والأشخاص اللي يتصلون علي لا يقولون عن العلم لا

يتكلمون عن الاستنارة الا اذا كان الصوفي يعني الصوفيين يتكلمون عن الاشراق والاستنارة وغيرها. لكن اذا لم يكن صوفيا يقول لا اذا ودي افهم نفسي - [01:31:56](#)

ایوه يعني لاحظ معی انه هو الان يستعمل التیقظ نستعمل التأمل کی یفهم نفسه. على اعتبار علی اعتبار انه ما في طریقة اخیر لفهم النفس الا اننا نرجع ثلاث الاف سنة للوراء - [01:32:11](#)

ونسائل بودا کیف نفهم انفسنا يعني کأن الحضارة الاسلامية هذه اللي عمرها الان الف وخمس مئة سنة لا تقدم حلول للمسلمين انه یفهمون انفسهم کأن علم النفس الغربي المعاصر له مئة سنة وخمسين سنة شغالين ابحاث ودراسات ونظريات کانه لا يقدم كانوا لا يقدم حلول للانسان کیف کیف - [01:32:27](#)

کیف یفهم نفسه لاحظت هنا المطلب هنا انه اذا هو یبحث عن شيء مختلف عن الذين ان المقصد هنحن ویبحث عن شيء هو الذي یتكلمون عنه الفلسفه وهو انه یفهم ذاتك وش یفهم ذاتك - [01:32:48](#)

کیف تفهم ذاتك؟ اذا انت تقصد بفهم ذاتك فهم العيوب وايجابيات والصفات الحسنة والصفات السيئة هذی سهلة ما تحتاج فيها التیم والتیقظ. واصلا التأمل والتیقظ لا یفیدك في هذا امر التیقظ لا یفیدك في ام عيوبك - [01:33:01](#)

فهم اه وفهم اه اي جابيات ومیزاتك. الذي يحصل هو انه يصل دون ان يشعر للأسف الى شيء من الاستنارة الشرکية دون ان يشعر ويشعر هو يعني يعني الذين طبقوا هذا الذين دخلوا مثل فلان وفلان مشهورین الان يعني على بدون ذكر اسماء - [01:33:16](#) بعض الدول القريبة منا مثل دکان یتكلم كثير وهو صادق هو صادق انا وصلت ایه وصلت ما في مشکلة حتى الشیطان يصل يعني العلماء لما تكلموا والعلماء لما تكلموا عن - [01:33:38](#)

عن هذه الرهبانية لما جاء الاسلام قال لا رهبانية في الاسلام هل معنى هذا ان بودا کاذب حينما قال انا وصلت لا بودا صادق وصل الاستنارة ابن تیمیة له کلام جميل جدا في هذا الموضوع - [01:33:50](#)

لان الصوفية يعني للأسف الشديد بعض الطوائف الصوفية يعني النوع الثاني والثالث من الصوفية عندهم شبه بهذا الموضوع الهدف الى الوصول الى الانوار والى الاشراق وشي هذی حالة ساشرحها بعد قليل ان شاء الله بشكل او اوسع. هي حالة فوق بشرية - [01:34:05](#)

يصل الانسان فيها الى شعور من الذهول وكأنه منفصل عن العالم كأنه نوع من انواع السكرة او الخمرة الذهنية التي آآ تجعله یشعر انه في درجة اعلى من الدرجة البشرية - [01:34:22](#)

هو التعريف الدقيق لها البوذية البوذيين وانا زرت بعضهم في معابدهم غالبيتهم حیاته كلها قائمة لکی يصل الى هذه النقطة هو اصلا مثل ما ذکر الدكتور ابراهیم قبل شوی هو اصلا كل الفلسفة فلسفة الخلاص - [01:34:36](#)

وشو خلاص؟ انه تصل الى هذه المرحلة تصل انت الى درجة من الانغماس في الداخل حتى ترتفع وتشعر بهذا النوع من الاستنارة يکثر في کلامهم الانوار الوعي الكامل. فلان بدون ذکر اسماء فلان الذي له دورات وكان للأسف - [01:34:53](#) العلماء يعني موب خریج خریج شریعة الان يدرس الوصول الى الوعي الكامل يعني کأن هذا المفهوم اول مرة یطلع في الاسلام. معروف يا اخي من من القرن الاول في الاسلام - [01:35:12](#)

حينما حينما حصل الاحتکاك حصل الصحابة والتابعون انه لما فتحوا البلاد الجديدة هذی الهند وما الهند وفارس اصحاب هذه البلاد يعني جلبو معهم ثقافاتهم فكان المسلمون يقولون لا - [01:35:23](#)

هذا موب تبعنا هذا ما یصلاح لنا هذا ليس اسلامیا. ظهر مفهوم البدعة معنى مفهوم البدعة البداية انه هذا ليس اسلامیا لا ینسجم مع المنظومة الإسلامية ومفهوم البدعة يعني هو اصلا قديم من وقت للنبي صلی الله علیه وسلم وکان النبي صلی الله علیه وسلم في وقت النبوة في وقت النبوة حذر من البدعة مع انه في وقت النبوة لا يمكن ان تكون بدعة لانه - [01:35:39](#)

اعلم انه سیحصل احتکاك بين الاسلام والثقافات الأخرى واستدخل اخری فکان یحذر انتبهوا المنظور الاسلامی یجب ان يكون خالصا صافیا من اي اضافات ليس فقط في العقيدة في كل شيء في كل شيء - [01:36:01](#)

ايضا يتكلمون عن الفوائد الصحية المرونة النفسية القدرة على التكيف والتعافي في مواجهة الشدائد وبالذات هذى بالمناسبة هذى بالذات تحديدا لم يثبت لها يعني الفوائد الاجتماعية ظهروا ابحاث كثيرة فوائد اجتماعية انه التيقظ يجعل الناس احسن اخلاقا ايضا غير صحيح ما ما ظهر - 01:36:16

في بورما اليابانيين البوذيين وفي في مقال جميل جدا يتكلم عن تأثير البوذية على رأي المحارب الساموائي الياباني انه انه تجعله تجعله تجعله شخص كالجدار لا يهتم لا يعني - 01:36:33

لا تعنيه لا تعنيه المشاعر البشرية هذى لانه هو درب نفسه له خمسطعش سنة ويتدرب على اسكات العقل واماته العقل يعني مات العقل من من المثيرات الخارجية المثيرات الخارجية فهو لا يهتم بهذه فلان مات ولا فلان قتل ولا - 01:36:55

حامل بقى بطنها هذا ليس له قيمة كبيرة كبيرة عندهم انا ساستعجل حتى اصل بس الى الى يعني الهدف الاساسي من من من هذه المقدمات كلها يعني هنا كلام عن الاضرار طبعا - 01:37:09

هذا هذا هذا رونالد بيرسر اللي هو الف كتاب سماه ماك مايند فلنزي يعني ماك التيقظ انه يقول هذى كلها بزنس كله بزنس هذا كله بزنس وهذول كلهم تجار وهو جزء وهو يعني من الاشياء المهمة جدا كتبها قال سماها سماها الروحانة الرأسمالية - 01:37:28

كتاب جميل لو يلخص ويترجم الجماعة الروحانة الرأسمالي الروحانة الرأسمالية انه هذول يلعبون علينا هذول مروا بضغوط في ازمات مالية من الفين وجاي. ويبحثون عن عن حلول ووجدوا في - 01:37:49

في في لا يريدون كما ذكر الدكتور ابراهيم لا يريدون الحلول الدينية لا يريدون الدين الانبياء يريدون دين الفلاسفة دين الانبياء فيه حلال وفيه حرام الله وفي اه افعل لا تفعل ما يبون هذا بيون. دين الفلسفة انت الله. انت سوي اللي تبي - 01:38:03

كان ملحد اصلا بودا مشكلته كانت مع الالهة دراسة الاضرار في في ابحاث كثيرة في في في الاضرار انا ساتوقف هنا لاني سانتقل بس لان الوقت بيبدو ان داهمنا - 01:38:25

يعني في كان في ابحاث اريد ان اتكلم عن لكن ما هو موقف علم النفس الاسلامي من؟ من امر التيقظ خاصة انه علم النفس الغربي او علاقة الجناح من علم النفس الغربي يقول انه بعظ انواعه مفيدة - 01:38:38

اولا ما يحصل حاليا في العالم الاسلامي ليس جديدا نحن اه من القرن الاول من اول احتكاك لنا مع الثقافات الوثنية في الهند. لما فتح المسلمين الهند قبل ذلك العراق ثم الهند ثم ذهبوا الى ما الى ما وراء النهرین واحتکوا بالدول بالثقافات الوثنية - 01:38:54

اه انتبه المسلمين الاولى من مبكرا انه ذولا عندهم طقوس معينة مختلفة الذي حصل انه المسلمين من ذاك الوقت يعني طقوس التأمل موجودة من ذلك الوقت ما في شيء جديد - 01:39:14

وال المسلمين العلماء المسلمين ذلك الوقت نبهوا عليها ومنعوا وحرموها الى اخره. لكن ظهر تيار احد انواع الصوفية الصوفية اربعة انواع كما تعرفون. احد انواع الصوفية تأثر بهذه اه بفكرة بفكرة التأمل والتيقظ والتنفس - 01:39:28

وبفكرة الاستنارة والاشراق والوصول للوعي الكامل الى اخره. يعني بن عربي مثلا يمثل الدرجة الرابعة من الصوفية وهي الدرجة يعني هو خلاص صار مثل بودا تقريبا هو يعني. مثل بوذيين والهنادي كانه انه الحلول والاتحاد والى اخره - 01:39:48

ولذلك بعض الباحثين المعاصرین الان مسلمین نشروا ابحاث التيقظ قالوا اه كوييس تيقظ هذا كوييس. فلما دخلت انا في السيرة الذاتية للمؤلف وجدته انه اصلا هو ويعني تابع لمدرسة صوفية. فهو بالنسبة له كوييس لانه لانه يمثل اتجاه صوفي معين انه عندهم هو الله الله الله الله الله - 01:40:06

الله الله الله هذه هي فعليا محاولة لتركيز الذهن وتصفية الذهن يعني الحضرة الصوفية واشياء اخرى كثيرة يعني فيها شبه كثير وكثير من العلماء تكلموا عن التشابه الكبير ما بين يعني بعض الصوفية بعض انواع الصوفية الثقافات - 01:40:26

في اسئلة مدخلية مهمة جدا انه هذا السؤال مهم دائمآ اقوله للطلاب ودائما اقوله للزملا اللي انتم ايش عندكم ليش انتم زعلانيين ليش انتم زعلانيين انا اقول ملاحظة موب احنا ليش احنا زعلان ليش انتم ما انتم زعلانيين - 01:40:51

هذا هو السؤال الاخ قبل شوي يقول ليش انتم ليش انت رافظين؟ لا ليش انت تقبل اصلاً؟ ليش انت مستودع نفایات يعني وتنية شرقية هنا السؤال وهو انه مدعى مشروعية الفرز الثقافي هل هنا هل يشرع لنا ان نميز المنتجات النفسية الثقافية ولا نقبل كل شيء وخلاص - 01:41:04

اسلام صالح لكل زمان ومكان. عملية الفرز اصلاً هذى والتمييز. هل هي مشروعة ابتداء ولا لا هل هل نعم مشروعة ومطلوبة والذي يقول لك ايش فيها؟ قل له لا انت اللي ليش ما فيها - 01:41:24

اللي يقول لك ليش انتم متشددين قل لا انت ليش اللي متساهم ومتعاون؟ ايش انت بالنسبة لك؟ اهم شي عندك انه اي شي يجي يلا اقبل. لا يا اخي نحن حضارة - 01:41:37

نحن حضارة نحن منظومة حضارية كيف وصلوا الحال المسلمين لأنهم يعني وصل بنا الحالة الى اننا نأخذ من ادنى درجات الحضارة الانسانية درجة البوذية ضاقت البوذية وهي في الرتبة الحضارية والتصورات الوجودية والعمق الفلسفي - 01:41:46 والحلول الاجتماعية والحلول الانسانية والحلول الحياتية اضعف مليون درجة من الحضارة الاسلامية. اجي انا المسلم اجي انا المسلم اللي عندي هذى الحضارة العظيمة اجي اروح اخذ مخلفات بوذا مخلفات الهناديكا. لا واخذ النسخة المعلنة العلمانية من مخلفات بوذا. يعني طلعت علمانية وتنية شرقية غربية ما يصلح - 01:42:18

اذا الفرز الحضاري مشروع اذا انت لا تؤمن بالفرز الحضاري السلام عليكم مع السلمة خلاص هذا فراق بيننا وبينك. اذا انت اصلاً لا تؤمن ما عندك مشكلة انت. انت اصلاً ما عندك مشكلة - 01:42:45

خلاص هذا يرجع لك الشيء الثاني من يحق له الفرز يتصل على بعض الناس يسألني يقول ايش فيها؟ يا اخي من انت حتى تقول ايش فيها؟ لحظة معيش انا اسف - 01:42:58

لكن العلوم تخصص اذا انت لا تفهم حتى يجي واحد يقول والله التأمل البوذى هو نفس التأمل الذي فعله النبي صلى الله عليه وسلم في غار حراء. يا اخي وش اللخبطة هذى - 01:43:08

اجل اجل قيل مثلاً قيل كلمة في الانجليزية. هي نفس الصلاة الاسلامية. قل كذا الا انها براير صارت صلاة ساعتين في الصلاة الاسلامية ساتكلم بعد قليل ان شاء الله عن عن وشو التأمل اصلاً في الاسلام - 01:43:18

سؤال مدخل الثالث كيف يفرز ما هي معايير الفرز ما هي معايير الفرز نقطة مهمة جداً انه لا يمكن للمسلم فصل الدين عن نفسه لا يمكن انا طبيب متخصص نفسي درست في الغرب اتكلم انجليزي يمكن اكثر من العربي - 01:43:37

كلها اجنبية مدرسيني كلهم خواجات لكنني مع ذلك لا استطيع فصل الدين عن نفسي في ناس عندهم قدرة هذى في ناس يقول لك انا ما عندي مشكلة اخذ اي ثقافة - 01:43:52

اي شيء وانا مسلم انا ما اقدر انا ما استطيع ورا انه لا واري ان هذا ان هذا غير ممكن. لا جا احد يقول لي والله طب انتم تاخذون السيارة وتاخذون الطيارة هذا سفة - 01:44:03

اللي يناقشك بمثل هذه الطريقة واضح انه ما هو فاهم هنا نتكلم نتكلم عن عن عن آآ عن ماذا ساتكلم الان عن اه ما وضعتها في الشرائح فساوقة سائق المشاركة - 01:44:15

اه ساتكلم عن ما يقارب من ثلاثين نقطة سريعاً ان شاء الله عن ما هي المشكلة في طقوس لماذا انا لا اطبقها في العيادة ولماذا لا انصح او اناصح طلابي انهم ما يطبقونه - 01:44:33

انصح مرضى بانهم يطبقوه لماذا؟ اول شيء قسمين طبعاً كما ذكرنا في البداية. قسم شركي واضح منتهين منه اللي هو الطاقة والجذب. وهذى قلنا خلاص منتها التأمل والتقط اللي عليه ابحاث ودراسات. ممكن بعض الاخصائين المسلمين يقول لك يا اخي ليش؟ ليش؟ ليش تمنعونها؟ طيب نقول ليش نمنعها - 01:44:46

اولاً اولاً الانسان الذي تبنيه هذه طقوس التأمل ليس هو الانسان الذي نبحث نحن عنه ليس هو المنتج النهائي النفسية التي تبنيها ليس هو المنتج الذي نبحث عنه وسأشرح هذا - 01:45:05

اولا قضية رقم واحد نزع المعاني شمعنى نزع المعاني طقوس التأمل كل قائمة على فلسفة كبيرة نزع المعاني يعني تراقب الاشياء بدون ما تعطى لها عقل. ورقم اثنين معها عشان - [01:45:21](#)

يعني نختصر الوقت رقم اثنين اسكات العقل نزع المعاني مع اسكات العقل هندي استراتيجية رئيسية اساسية في التيقظ والتأمل. وهذا من اكبر المشاكل فيه ليش ؟ لانه هو اصلا قائم. ليش اصلا موزى والهناذكة ؟ ليش اصلا فكروا بطريقة ما فيها معاني ما فيها تفكير ما فيها شيء - [01:45:40](#)

ليش ؟ لان عندهم مشكلة هم في نقاش القضايا والتصورات الوجودية العليا ما يعرفون ما عندهم حل ما عندهم حلول لهذه الاسئلة الوجودية الكبرى فهم يهربون عنها ولذلك - [01:46:03](#)

كان بودا يقول بالنص ترجمته طبعا اذا ناقشت الثورات العليا يقصد الایمان والعقيدة بالله والدين. هذا سيمنعك من التنوير والاستنارة سبحان الله احد مروجي مسلم للأسف الشديد في دولة مجاورة كتب تغريدة قال جميع - [01:46:18](#)

جميع محاضراتي الدينية السابقة احذفوها لأنها تمنع وتعيق الاستنارة نفس كلام بودا بالتمام فهي فهي مرحلة يعني نزع المعاني ايش معنى نزع المعاني ؟ يعني ان تراقب الالم بدون معاني. يا أخي - [01:46:40](#)

سأشرح بعد قليل. الحل الاسلامي اصلا قائم على عكس هذا تماما. نحن ثقافة مشبعة بالمعاني نحن ثقافة نعطي الاشياء معاني اصلا نزع المعنى منها تجريدتها من المعنى اسكات العقل هذا يعني غير ممكن اصلا اصلا غير غير ممكن عمليا هو غير ممكن عمليا هندي رقم ثلاثة - [01:47:01](#)

رقم ثلاثة وهندي بالمناسبة يوافقني عليه يعني جزء كبير من علماء النفس. انه فلسفة نزع المعنى واسكات العقل غير ممكنة عمليا عمليا غير غير ممكنة ومثلا كان حاولوا هم مثلا يطبقونه مع مع - [01:47:21](#)

مع الوسواس ومع وساذكر انا حلول انا انا ساطعمن المرضي والناس الذين يبحثون لهم في حلول كثيرة هذا الحل هو يعني ادنى درجات الحلول درجة لا فلسفيا بالمناسبة يعني بالمناسبة ميكانيزمية عمل التيقظ والتأمل الى الان غير معروفة ما احد يعرف حتى في علم النفس الغربي اصلا يعني - [01:47:40](#)

اذا هم هم يقولون ماذا؟ يقولون انه الفكرة وش هي الفكرة انه العقل هذا اللي مسوبي لنا مشاكل جالس يفكر لنا افكار سلبية ويسألنا اسئلة وجودية ومن الله ومن انا ومن اوجدني وش بيصير علي في حياتي ولا مثلا اذاني واذا اذاني شخص اذا اذاني شخص - [01:48:03](#)

اقعد اتحسر عليه اتحسب عليه احسن شي اسكت هذا ادخل في في ممارسات وطقوس انزع المعاني واجلس افكر بس اركز على التنفس وارکز على وارکز على الالم ولا اركز على المعانة وانزع المعنى - [01:48:21](#)

تغير موجود في الاسلام اطلاقا غير موجود الذي موجود في الاسلام شيء ساذكره بعد قليل ان شاء الله يسعى الى اطفاء الالم يجعل المثيرات الخارجية متساوية التأثير الحلو كالمر الذي يذكر القبيح الجنين اللذين غير لذذ الجميل كالقبيح المؤلم - [01:48:38](#) كغير المؤلم المفرح كالمحزن بل انه كان يقول يستوي عنده الغزال والاسد وجسد المرأة العارية الجميلة وجسد الثور كلها مثير خارجي لا قيمة له. هذا كان هدف بودا. لما جلس تحت الشجرة ست سنوات ولا سبع سنوات. حتى وصل الى هذه النتيجة الخرافية - [01:49:02](#)

هذه النتيجة الخرافية التي التي يرى هو انها هي التي ستنتقد ستنفذ البشرية. فقوة العقل هنا باخمام العقل اسكاتي بحيث انه يصبح كالجدار لا يتاثر بالمثيرات الخارجية وهذا الفعل تحديدا هو الذي هو الذي سبب الاضرار التي ما سمح لنا ان نتكلم عنها. يعني التي - [01:49:25](#)

تحصل من هذا العصف نأسف مثل عزف الناقة ها؟ مثل عزف عزف الحيوان مثل العزف عسف العقل ان لا يقوم بوظيفته التي خلق لاجلها خلق الهدف من خلق العقل والتفكير - [01:49:51](#)

قرارات وما اعرف الصواب من الخطأ والاستدلال على الله والاستدلال على الصواب في الاخلاق وفي المعاملات لا يقول قفل كل هذا

لان هو اصلا ما عنده اجابات فيدعوا الى رقم اربعة التشتت والهروب - 01:50:08

ساذكر رقم اربعة وخمسة مع بعض. التشتت والهروب الرغبة في الدخول الى حالات متغيرة من الوعي. الترد عندنا طبيب او اخصائي نفسي يعرف انجليزي يفهم هذه العبارة جيدا اللي هو انه - 01:50:23

هو لا يريد ان يستعمل مخدرات يريد ان يستعمل مسخرات خمر يريد ان يدخل في حالة متغيرة من الوعي يعني حالة اه بين الصحو والنوم بين الصحو والسكر اشبه بالتشتت والهروب - 01:50:40

وحدة من المريضات قالت والله انا كنت استخدمه بعدين لما حضرتن تركته لكن اذا مر المشاعر اروح لمك كله شوي بس يخف على الضغط وارجع شوي طيب صار هذا كأنه مخدرات - 01:51:02

لانه تسکین وین اللي يقولون حلول طويلة المدى وحلول عميقة ما في حلول طويلة المدى الحلول التي يقدمها التيقظ هي حلول قصيرة المدى حلول قصيرة المدى الهدف منها التسکین في في اللحظة - 01:51:18

ولكي تحصل على الفائدة المطلوبة وهي وصول التي وصل اليها بوذا وهي الاستنارة لازم تجلس في الدير وفي المعبد وسنوات نبلس الشال حقهم ذا الاحرام حقنا الاحمر وعاري سؤال الرجل والمرأة تترك الزواج وتترك - 01:51:35

شهوات تترك الاكل ولا تشتعل ولا شيء اذا انت تبي تزيد ان تحولها الى الى ديانة الى ديانة جديدة النشوء الغامرة الاوروبية هذي هي التي بيبحثون عنها - 01:51:55

مشاعر ما فوق الطبيعة البشرية تساعد الشخص على تعويض الشعور بالعجز. تلبى احتياجات عاطفية داخلية غير مشبعة هذا سيتكرر معنا كثيرا انه يعني معظم الذين يذهبون الى مثل هذا ويبحث عن حل لمشكلة كبيرة عنده - 01:52:07

انا اقول له يا اخي انت ذهبت للاتجاه الخاطئ مشكلتي الكبيرة صاحب استغلالها حلول اخرى افضل رقم ستة انه هذه الطقوس لا تشكل نفسية ناضجة قوية ومن ضمن الابحاث التي يعني مرت علينا بس ما شرحناها بالشريحة - 01:52:23

في واحد باحث كذا ايضا فاظي الفين وسبعين نشر بحثه مشهور جدا لين دالي اسمه لندن. ليندال هذا مسك له ستين واحد من الممارسين الطوبيلين الامد البوذية تعالوا انتم الحين وشلون نفسياتكم انتم؟ - 01:52:42

فوجد قائمة اصبحت قائمة مشهورة قائمة الاندال. قائمة الاضرار المتوقعة من طقوس التأمل الطويلة اشياء كثيرة جدا منها انه قد يصل المرحلة الى بعض الى شيء من تغير الذهن والحالات الذهانية وهذا المناسبة لما كنت اقرأ في بعض كتب الصوفية كانوا

يتكلمون عن هذا انه انت - 01:52:58

الصوفية البدعية هذي اللي تسعى الى هذه انها ليست روحية هي في الحقيقة عقلانية اذا اذا انت تزيد نفسية ناضجة قوية متكاملة ما ينفعك ترى لا تيقظ ولا اليوجا ترى كل هذي حلول جزئية. لابد من برنامج نفسي متكامل - 01:53:19

انت تزيد حلول سهلة في الحياة لا تطبع وقتك لا تطبع وقتك عمرك تجري وراء اشياء سراب تبحث عن حلول.

والحل الحقيقي هو في برامج نفسية متكاملة - 01:53:36

يا اخي انا ما اقول لك انه خذ برنامج نفسي اسلامي خذ وخذ برنامج حتى لو لو برنامج علماني لكنه مثبت علميا وثبتت ولا فيه هذه الخرافات افضل لك من هذه - 01:53:50

اللي ما فيها فایدة لا دين ولا دنيا ورقم سبعة شرحناه اللي هو الحلول الجزئية هي في النهاية يعني بوذا اصلا والهنادكة هم عاجزون فلسفيا هم وش مقام بوذا من مقام محمد - 01:54:00

صلى الله عليه وسلم ان هو الا وحي نوح. وبودا جالس تحت الشجرة ينتظر بس الاستنارة. الاستنارة تأتيه الحلول التي قدمها هؤلاء الفلاسفة هي في النهاية حلول جزئية غير متكاملة ليست ليست ضمن نظرية كلية. ولذلك الغربيين - 01:54:15

لما اخذوا التيقظ ما اخذوه كامل الفلسفة ما تصلح لهم في كامل الفلسفة اخذوا التيقظ ودخوله ركبته تركيب لزقه تلزيق في ضمن الحضارة المادية العلمانية الجناح الجناح المؤيد وهناك جناح معارض كما كما قلنا - 01:54:34

النقطة الأخرى ايضا مهمة جدا وهذه الابحاث اثبتتها انها لا تستقل بنفسها لا تستقل بنفسها طقوس لوحدها وهذا شرحناه والآن نعيده

مرة اخرى. انها لا تستقل بنفسها انه يجب ان يكون جزء من برنامج كامل - 01:54:49
اذا واحد يبحث عن حلول نفسية سريعة وهذا لاحظته انا كثير من يذهبون للدورات وغیرها يبحث عن حلول سريعة. قال وانا عندي
في العيادة مثلا انا عاجر وسوسوس تقريبا اربع شهور خمس شهور. اعادي الاكتئاب خلال ثلاث شهور اربع شهور - 01:55:03
هو ما يبي هذا ما يريده هذا الوقت الطويل قلت يا اخي والله سمعت انه في واحد في التليجرام ولا في الواتساب ولا في
السناب شات نقدم دورات علاج للسوسوس القهري في ثلاث ساعات - 01:55:16
يا بلاش يا بلاش وهذا صحيح ولا كان انا انتقلت من العمل واشتغلت غير صحيح. يخدعون الناس النقطة التاسعة انه هذى البحث
هذى نقطة مهمة بحثية يعني منهجية بحثية نادي البحث يقول انه انتيقط مفيد يا اخي لحظة لحظة - 01:55:30
تراها اجريت مجتمعات علمانية لادنية بمعنى انه ليس عندهم عبادات وطقوس دينية حتىقارن. ما اقدر انا اقارن عما عمانية نشرت
قربيا آآ مقارنة بين الصلة والتقط مس يعني عليها ملاحظات بحثية لكن الفكرة جيدة انه - 01:55:49
يعني ترى لحظة انت الان تقول شمعة لكن اللي هو اصلا جالس في بيت كله كشاف الشرع ما تسوی له شي - 01:56:08
الشموعة لا تفيده باي شيء. فهواء قد يكون اصلا هم يعني يعني اشخاص وهذا يحتاج الى بحوث. لكن الغربيين لن يبحثوا بهذه
الطريقة انه هل هؤلاء اصلا يعني عندهم هل هؤلاء اصلا يمارسون اصلا عبادات دينية ولا ولا هم لا بس يمارسون هذه
هذه الطقوس - 01:56:27
عشرة ترى في مشكلة حتى مع علم النفس الغربي هنا عندنا مشكلة مع لانه يعني المخالفة العقدية فيه واضحة لكن ترى حتى علم
النفس الغربي عندنا مو مشكلة معهم يعني مثلا علم النفس الغربي لا يوادي على التخصصي انا هذا يعني العلاج المعرفي السلوكي -
01:56:47
علم النفس الغربي لا يقدم حلول جيدة ترى في مع الازمات الحقيقة هذا هو المدخل اللي دخل منه يعني احد المداخل اللي تداخل
منها جون كاباتزن جون كابات زينجر يا جماعة انت عنديكم عيال يفصلون شيء بس ما عنديكم - 01:57:04
 محل منبوزة ممكن لكن في حالة ماذا قال لو تعiederها يا دكتور؟ جون. جون كابات كابات زين. هو برنامجه اصلا هو موضوع للتكيف.
التكيف مع الامراض مع الازمات الحقيقة يجمعني في السلوكي وهذا حتى درسه بالطلاب يعني يقدم حلول جيدة كثير جدا لكن اذا
في ازمة حقيقة في مشكلة حقيقة يعني الحلول ما هي بقوية - 01:57:19
قوية مرة يعني نظرية التكيف الاسلامي اقوى بكثير من نظرية التكيف في العلاج المعرفي شوية بحث عن ثغرات قال خلاص انا اقدم
انا اقدم برنامج يحل ازمة هذى اول ما بدأوا اول ما بدأ بهذه بهذه الطريقة - 01:57:46
طيب هذى مجموعة العشرة نقاط باقي مجموعة اخرى من النقاط متعلقة اصلا اصلا بالنماذج النظري اصلا القائمة عليه هذه الفلسفة
وهي انه تحويل القوة الى الانسان منح الانسان اشبه ما يكون بالقوة الغامضة التي تحل مشاكله. ويكون القوة الداخلية. فكرة القوة
الداخلية دي - 01:58:04
انه ترى حتى علم النفس الغربي ترى يقول بهذه الطريقة لكن بمفهوم اخر طيب حنا من وين لا بد لنا مصدر قوة وين مصدر القوة؟ اه
مصدر قوة في الداخل في العمق - 01:58:29
هذا الا عن طريق اليوجا والتقط والتأمل وطقوس التأمل. انت ت يريد ان تصل الى هذا العمق حتى تكتشف قوتك الداخلية حتى تفجر
كان يقول بالاستنارة ما كان يقول بالطاقة. بوذا لم يكن - 01:58:40
الطاوية والهندوسية كانت تتكلم عن الطاقة او عن ما يشبه الطاقة كان بيتكلم عن نورفانا استنارة بودية نيرفانا نفس الفكرة انه في
النهاية انت ما عندك الله استند اليه وتستعين به وتتوكل عليه - 01:58:55
سلم له وتصبر وينزل عليك الصبر. وما صبرك الا بالله. القوة من الله هو الذي انزل السكينة احد مرططي مريض
السرطان لما اصيب بالسرطان يقول اول مرة افهم هذه الاية هو الذي انزل السكينة في قلوب المؤمنين - 01:59:12

يقول لا السكينة ما تجي من فوق تجي من داخل تحتاج الى الله تنزل السكينة من عنده الله سبحانه وتعالى يقول وما صبرك الا بالله.
يعني انت ما تصبر الا بالله - 01:59:34

لذلك احد الاركان الاساسية في علم النفس الاسلامي وهو ايضا نحن نخالف فيه علم النفس الغربي. انه يا جماعة ترى نحن قوتنا بالله اعتمادنا على الله. اذا انت بتطبيع وقتك تبحث تبحث عن حلول في طقوس التأمل والتيقظ والطاقة والجذب وابحث عن حلول. يا أخي ليش تطبع وقتك - 01:59:50

يطبع وقتك. الطاقة عند الله سبحانه وتعالى. القوة عند الله سبحانه وتعالى ولا في داعي انك تلف تلف الكلام قول خلاص انا اخذ الطاقة من الله ليش اللغة الطويلة هذا ليش - 02:00:08

ليش اللغة الطويلة هذي؟ الله يوزع عليك السكينة. الله يوزع عليك القوة. لماذا تحرف؟ لماذا تحرف الاسلام؟ لماذا تحرف الاسلام؟ كي يواافق الهوى اللي عندك تقول ليش انتم ما تقبلون بالطاقة؟ الا - 02:00:18

انت اللي ليش تقبل بالطاقة لماذا نحرف الاسلام لاجلك؟ ليش ماذا نحن نحرف الاسلام حتى يكون موافقا لهواك ورغباتك؟ انه والله انت والله جربت تيقظ واعجبت قلت خلاص اذا لازم نحرف الاسلام حتى يقبل التيقظ - 02:00:29

انتم لو جربتوا اليوجا واعجبت قلت خلاص اذا نحرف الاسلام حتى يقبل اليوجا انت والله عجبتك الطاقة والجذب هذى ودخلت في عالم الاستنارة والوعي والخرايط ذي. قلت اذا خلاص لازم نغير الاسلام - 02:00:44

ونطالب علماء العقيدة انهم يغيرون الاسلام حتى يقبل هذا عبئ رقم اثنعش ترى يعني هذى ما هي بمجرد حلول يعني هي نمط حياة بودا وش كان يقول وش كانوا يقولون - 02:00:54

يقولون انت تريid السعادة تريid التخلص من المعاناة وهذا كانت قضية اساسية عندهم التخلص من المعاناة في نمط معين لازم تمشي عليه كان يقول الرابع والخطوات الثمان. وش الرابعة وثمانين نمط حياة برنامج - 02:01:09

تمشي عليه تمشي على هذا البرنامج لك هو نمط حياة هو نمط حياة ويدخل في هذا رقم ثلطفعش الاستقلال عن الله. وتكلمنا عنها لكم عيدها مرة ثانية. ان كل شيء معك انت ما تحتاج للدين - 02:01:26

انت لست بحاجة الى الدين التقين الذهني اصل فكرته ان الانسان يستطع الوصول الى الصفاء والسكينة والراحة بجهد ذاتي. يركز بس يركز يطفي العقل عشان ما يسأل عن الله ولا يسأل عن التصورات الوجودية - 02:01:40

ولا يسأل عن الالم ولا عن المعاناة وخلاص يرتاح العقد قوتك في داخلك كل ما عليك وان تتأمل وتروظ العقل اذا صارت ليش اكرهها أصبحت مزاحمة مزاحمة للتصورات الاسلامية - 02:01:52

والاشيء المخالفة للإسلام نوعين في نوع مخالفة صريحة مثل الطاقة والجذب هذى ما ما واظهة واللي يقول انه لكن في شيء لا هي هي مشكلته ليست انها مخالف مخالفة صريحة هي مزاحمة - 02:02:09

مزاحمة تزاحم النموذج الاسلامي. ويصير مع الوقت ما سأذكره بعد قليل سأذكر وصف لطيف ساذكر وصف لطيف ان شاء الله اذا رقم اربعطعش هي من منظومة فلسفية مختلفة تماما - 02:02:27

يعني انت في الاسلام مش هدفك انك تعيش في هذه الحياة ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة صح وانه هدفك ان الآخرة ان الله سبحانه وتعالى في الآخرة يدخلك الجنة. البوذية ما عندهم هذا ولا الهندوسية عندهم الخلاص. والتنوير والاستنارة. في هذه الدنيا ما في شي - 02:02:43

عندهم حياة اخرى المنطلقات الفلسفية مختلفة تماما مختلف هذه الثقافات الوثنية. انا اكرر كلمة وثنية لأن هي فعلها هي فعلها وثنية قائمة على فكرة الخلاص وشو الخلاص هذا؟ هو الوصول الى حالة معينة فوق بشرية غير معتادة غير عادية تسمى الاستنارة الوعي الكامل - 02:03:00

على اختلافهم الطاقة الكومية. المهم انه هذى الذي تحصلها انت في الدنيا او تحصلها حسب الثقافات الأخرى. يعني في المرحلة الثانية من حياتك في تناسق الارواح وبين الجنة وبين وبين سعي الانسان اصلا كونه مسلم؟ هو اصلا هدفه ربنا اتنا في الدنيا حسنة

انا اقول لمرضاي مثلا اللي بعضاً المرضي اللي يدخل في مشكلة حياتية ويبطل الصلاة والصيام اقول هل تعرف انواع العلاقة مع الله في ناس علاقتهم مع قائمة على مبدأ اعبدك تعطيني - [02:03:41](#)

ما تعطيني ما اعبدك يعني كأنه موظف في شركة انا اسوى الشغل اخر الشهر اخذ راتب اخر الشهر ما تعطينا الراتب انا ما اشتغل ما صارت عبودية هذى ما صارت عبودية ذى انا اعبد الله ليس لكي يحسن لي دنيا. انا اعبد الله لكي يحسن لآخرتي - [02:04:00](#)
اذا تحسنت الدنيا الحمد لله ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار. لكن متى حسنت الدنيا وكثير من المسلمين دنیاهم غير حسنة؟ ضيع اخرتي عشان تتحسن دنيا - [02:04:23](#)

انا اعبد الله لكي تتحسن الآخرة لكي اجد هذا ذخراً ذخراً لي في الآخرة الجنة ان شاء الله باذن الله تعالى انا اضيع انا اضيع ضيع الدنيا لا اضيع ديني لانه والله في جزء من حياتي ما مشى على ما اريد. رقم خمسطعش اصلاً البوذية والشين - [02:04:36](#)
في قائمة على قضية ما يسمى بمشكلة المعاناة. وش هي مشكلة المعاناة اصلاً كما تعرفون كان رجل غني وابوه كان حاكم قرية او منطقة وكان مبسط الى اخره لكنه كان يعني يمشي في الشارع لما صار عمره عشرين طلعاً وابوه ابوه كان عليه في القصر والمزرعة لما طلع وشاف - [02:04:57](#)

المرتضى والمعاقين والفقراء قال وش وش هذا؟ ايش ليش الدنيا فيها كده؟ كان اول سؤال سأله هو ليش الدنيا فيها هذه المعاناة؟ ثم قرر بودا ان يترك هج من ابوه وراح وسافر منطقة اخرى - [02:05:17](#)

طيب وش الحل يا بودا لحل المعاناة؟ قال ما في حل للمعاناة لانه اكتشفوا انه لا يمكن حل المحاجمة لا يمكن اكتشافوا انه لا يمكن التحكم في احداث الدنيا. لا يمكن منع وجود الفقر لا يمكن منع وجود المرض. لا يمكن منع وجود المؤلف - [02:05:31](#)
الموت لا يمكن ولو ان وجود الخيانة لا يمكن وجود الاذى من الناس لا يمكن لا يمكن وجعل منع وجود اب اب سيء لا يمكن منع وجود ام سيئة طيب وش الحل؟ وش الحل يا بودا؟ - [02:05:47](#)

الحل انك تدخل الى نفسك تتكفاً على نفسك تمارس رياضات نفسية عنيفة تؤدي الى ما يشبه اسكات العقل وامادة الشهوات والابتعاد عن الدنيا بالله هذا حل بالله هذا حل رقم سبعطعش انه فائدة طقوس التأمل وهذا شرحته انا الان اذكرها باختصار انها مرتبطة بالاستمرار في تطبيقها. اذا توقفت عنها انتهى مفعولها - [02:06:00](#)

رقم سبعطعش كيف نفسر اقبال علم النفس الغربي المعاصر علم النفس الغربي المعاصر يمر بحركات تصحيحية مستمرة. من ايام فرويد. فرويد جاو الناس لي كان في وقتهم كان يناسبهم فرويد كلام عن الجنس - [02:06:25](#)

والدين والعصابيات جلس يمكن عشرين ثلاثين سنة وهو المسيطر. وبعد حين صارت الموضة انتهت السلوكية سيطرت السلوكية الراديكالية سيطرت انه الانسان تطوري مثل يعني على نظرية داروين انه هنا ما لنا ايرادات ولا رغبات ولا شهوات هنا نتعامل - [02:06:42](#)

بناء على البيئة هي بيئه هي اللي تغيرنا على حسب نظرية دارون. بعد حين جاء ولا اهم شي الانسان. هي من هنا بدأت المشكلة اهم شيء الانسان واهم شيء يقدر ذاتك وعزز ذاتك واحب نفسك وارحم نفسك. وبعد حين جاء المعرفيين قالوا لا للعقل - [02:06:59](#)

التفكير واهم شيء التفكير السلبي واترك التفكير السلبي. ولا اجي الموضة هذى الجديدة. فهي فهو ليس جديداً في علم النفس الغالب الحركات الموجودة. الحركات الموجية هذى موجودة ليش؟ لانه دائماً هناك ثغرة في علم النفس الغربي - [02:07:18](#)

دائماً هناك ثغرة في علم النفس الغربي مثلاً كنا مرت في نقاش في مجموعة مهتمة بعلم النفس الاسلامي فقال واحد اوه ظهر علم النفس الايجابي خلاص الحمد لله فيينا قلت لا يا اخي نبي نبتل كذا هنا نطاردهم ما يصلح - [02:07:33](#)

سنستمر نطاردهم. نبتدي معناها نستمر نطاردهم كذا ما ينفع كذا ما يصلح نحن وهذا مهم جداً ولعلني ان شاء الله الان اختتم به وهي انه طيب هل هناك حلول اسلامية. طيب رقم سبعطعش مواجهة الحلول الإسلامية يا اخوان يا اخوان يجي واحد يقول ايش فيها ايش فيها؟ يا اخي - [02:07:47](#)

والله يا اخي وهذا بجمع تمنطعش مع تسقطعش. مزاحمة الحلول الاسلامية وضياع هوية المسلم. والله يا اخي عيب. والله تخيل مسلم يستيقظ الصبح وادي تمارين التأمل الصباغي الضحي ادي تمارين الامتنان الارتقائي - [02:08:07](#)

بعد الظهر ادي تمارين استرخاء التنفس بعد العصر يؤدي تمارين التيقظ الذهني هذا يوم المسلم يعني لو شاف ان بوذى ما يدري انا من انا هذا حقنا تبعنا وبين الشاي الاحمر حقك - [02:08:26](#)

بالله بالله يصلح كذا انا اذكر احد احد علماء النفس الكبار سوداني درس درس التيقظ الذهني قال والله يا زول مشكلته هذه الطقوس الطقوس الوصية هذي مشكلة فيه حنا لو قدرنا نشيل الطقوسية ونأخذ الفائدة اللي فيه. قلت يا اخي ليش ليش لماذا نحتاجه اصلا - [02:08:43](#)

انا عندي نظرية انه اصلا الثقافات هذي كلها كل الحضارات ذي هي درجة ادنى اصلا يعني وبين وحي محمد صلى الله عليه وسلم من من جالس تحت شجرة سبع سنوات - [02:09:05](#)

يبحث عن استئنارة لا وحي لا تجربة جالس تحت شجرة سبع سنوات كده يعمل العقل يعمل العقل هذا هو التأمل البوذى هذا هو التأمل الاسلامي لا نتكلم عن تقرير عن التأمل الاسلامي. ولذلك رقم عشرين الطقوسية الطقوسية هذه ايش معنى الطقوسية انه يعني هيئة - [02:09:19](#)

اذا اذا نظرت وانا اذكر كلام احد العلماء المسلمين قريته قبل ثلاثين سنة واثر فيني كثير جدا يقول كنت في باخرة. الكلام هو هو كان سافر من من مصر الى الى امريكا في الباحر اظن او نسيت المهم انه كان في الباحرة - [02:09:44](#)

فقام يصلی لها جاء الوقت قام يصلی يقول فلما انتهيت جاء واحد سألني قال انت مسلم يقول فراسخت في ذهن هذه الكلمة انه بمجرد الهيئة عرف اني مسلم تخيل لو انه جالس يسو طقوس تأمل - [02:10:01](#)

شو بيقول هل انت مسلم؟ يقول هل انت بوذى ماذا سيقول لهم يقول الاخ بوذى يقول لا والله انا مسلم مسلم طب ليش تسوی تقصد امه؟ قال لا يجوز كلام عظيم. يتقبل كل الثقافات والحضارات - [02:10:17](#)

وين حنا وبين يا اخوان يا اخوان اذا دخلت انت في هذه البوابة وهذه المتأهله ينفتح عليك باب عظيم لا ينقى في الاطلاق يعني صاحبنا هذا اللي ذكرته عدة مرات بدون ذكر اسمه في دولة قريبة. هو اصلا كيف بدايته؟ - [02:10:30](#)

برمجة عصبية بعد شوي كان يتكلم عن الجذب بعد شوي دخل في الطاقة كل شوي دخل في الاستئنارة والناس سمعوا ناس وراه اذا دخلت هذا الباب الى القاعدة اذا دخلت باب الفلسفات الوثنية الشرقيه فانت دخلت في حقل الغام - [02:10:49](#)

لن تخرج منه معافي وستهرب من اللغم الى الداخل للأسف وليس الى الخارج وحفل الالغام كلما هربت اكثر كلما تعمقت اكثر في الالغام. فكرته انك توقف الحل اذا دخلت حقل الغام توقف - [02:11:10](#)

تبث عن نجدة ابحث عن من ينقذك ابعد عن ان يخلصك من هذه الورطة الا الشخص الخبرير الذي يفيدك رقم اتنين وعشرين هذى لاحظتها انا في العيادة في المرتضى الارباق - [02:11:28](#)

شخص بالارباق انا انه يصبح كوكتيل نفسي يعني ياخذ شوية تيقظ مع شوية يوجا مع شوية علاج ما عاد في سلوكي مع شوية تحليلية مع شوية صلاة وصيام مع شوية رقية وش هالخلطة - [02:11:45](#)

ما في النفس معقدة بحيث لا ينفع فيها هذا الكوكتيل المتناقض لا ينفع فيها يصبح يصبح المنتج النهائي رخوا هزيلا هشا آآ يعني غير متماسك بسبب وهذا بالمناسبة حتى انا الطلاق - [02:11:59](#)

الاجمل في السلوكي التدريب اقول لهم شوف انت بتاخذ اجمل في السلوك امنا بالله لكن ما تضيف عليها اشياء من عندك من برا لانه يتلخص الانسان للبد نموذج الحين هنا نسميه انه للبد او للبد فيه نموذج انت ماشي عليه - [02:12:20](#)

النموذج هو الذي يحدد انت انت ما الذي ما الذي يحقق لك الفائدة؟ ما الذي يحقق لك النفع اما انك تصير كوكتيل شوي من هذا وشوي من هذا وشوي من هذا. ما يفيد ما يفيد ما يفيد - [02:12:37](#)

رقم ثلاثة وعشرين انه للأسف للأسف انه اذا فتحنا هذا الباب سيتشوه الاسلام نفسه وسيخرج عندهنا كما تشهو الاسلام في القرون

الاولى مع دخول الصوفية انه سيبجي واحد يقول سيد تيقظ اسلامي - 02:12:53

في تنفس ارتقائي خلط ابن تنفس تنفس ارتقائي اسلامي في يوجا خلاص نسمى يوجا اسلامية طلعوا مايوه اسلامي مو بعجذين عاد عن تيقظ اسلامي هم صح؟ فهي يعني بالتالي ينحرف يضيع الاسلام. الاسلام يا اخوان - 02:13:11

انت مسلم. ايش معنى كلمة مسلم؟ يعني انت اعلى ولا يعلی عليك يعني انت ثقافتك اعلى من كل الثقافات يعني انت منتجاتك النفسية افضل من كل المنتجات ولا يمكن ان تأخذ منتجات غيرك اذا كانت ضمن منظومتك. لاحظ ضمن منظومتك - 02:13:29
تأخذ شيء ليس من ضمن منظومتك اصلا. الطاقة والجذب وهذي منتهي منها اصلا. لكن حتى الطقوس التأمل وشلون يا اخي انا لما تدررت عليها والله يا اخوان عجزت اكملي انا ما قدرت اكملي - 02:13:46

استأذنت بس ما ؤ ما ؤ طبعا مطلوب انك الصباح تجلس ركز الظهر والعصر قلت هذى الصلوات الخمس صارت ذي ما يصلح ما ؤ يصلح واذا انت اذا المسلم لم يشعر بهذا الحرج ترى فيه مشكلة معناها - 02:14:00

المسلم لم يشعر بهذا الحرج العقدي معناه انه هو انه هو من مشاهدي بين الخرافه والحقيقة بين الغيب وبين الباطل. الجين ليش هنا مثلا نمنع حتى من مشاهدة افلام الانمي؟ طلعننا برا بس عشان تفهمون الفكرة - 02:14:24
ان الانمي مع الوقت يجعلك لا تميز بين الخرافه والحقيقة يجي اولادك مثلا واطفال ايش فيها يمكن في عمالقة هنا ما ندري. يمكن في زومبي واحنا ما ندري - 02:14:41

وش يمكن هذا وشو ما الذي تقوله انت هو سبب انه ربى على انه الفرق ما بين الخرافه والحقيقة هلامي اصلا الاسلام اصلا من يوم جاء ابوه اصلا احد اركان الاسلام الاساسية - 02:14:54

التفريق بين الخرافه والغيب الصحيح الاسلام قال قاعدة مهمة جدا انه يا جماعة ما في شي خارج احساسك ما في شي خارج احساس البشر كلهم يعني يمكن الوصول اليه الا من طريق الوحي - 02:15:16

اي احد يجي يقول لكم انه في شي خارج امكانيات الحس البشري هلاس هذا خرافه اسلام جا وصح هذا المفهوم. لم يلغى الغيب تماما كما فعل الغربيون كما فعلت المادية الغربية لم يلغها. لم يلغها لكن قال شوفوا - 02:15:32

انتم في في كون محسوس كون ما وراء المحسوس هذا لا يمكن الوصول اليه الا عن طريق الوحي رقم اربعة وعشرين التأمل في الاسلام هل في تأمل في الاسلام؟ دائمًا يجي الطلاب يقولون يا اخي الرسول صلى الله عليه وسلم تأمل في غار حراء - 02:15:49

التأمل موجود في الاسلام وحنا ما نحتاج الى الغرب ليثبتونه وانتم متشددون. يا اخي نحن لسنا متشددين لكن انت جاهل انا اسف اني قلت الكلام هذا لكن هذى الحقيقة التأمل الشرقي وش اركانه - 02:16:07

المعاني يعني انت تتفكر في هذا الكون هل تفكير في هذا الكون؟ يعني انت عندك معاني مسبقة وهي ان الله خلق هذا الكون ويجعلك التفكير هذا الشيء المحسوس يذكرك بالمعنى القديم الموجود اصلا - 02:16:44

نحن تأملنا وتفكيرنا لا يوجد معاني اصلية جديدة غير موجودة يعني العلماء لما ردوا على صوفية الدرجة الرابعة صوفية الاستنارة والاشراق لحظة انت الان تنازعون الربوبية انت تنازعون الربوبية الان. لانه انت تبحث - 02:17:00

بس متضايق جدا من الوضع الذي منازعة الربوبية ايش معناها؟ انه انت تعتقد ان باماكنك الوصول الى علم لدني يسمونه علم لدني. الوصول الى علم خارج اطار المحسوس بالوصول الى مرحلة الاشراق والاستنارة - 02:17:24

صرت الله طيب هذا من خصائص الله هو الذي يعرف مخارج المحسوس اي شيء خارج نطاق الحس لا يعرفه الا الله تبارك وتعالى بعددين هذى ترى نغمة سمعناها من جديد من قديم ساميin الحين ما في شي جديد. اول ما جا فرويد قالوا اوه فرود مطابق للإسلام. مو فرويد قال الانا - 02:17:53

والآن الاعلى الله قال في القرآن النفس اللوامة والنفس المطمئنة والنفس لما جاء السلوكيين اطّلعوا نظرية الاستجابة والادراك الحسي
قال اوه هنا عندها الادراك الحسي. لما جاء الانسانية قالوا بتقدير الذات قال الاسلام بس - 02:18:17

اسلام يقدر الانسان ويكرم وقد كرمنا بني ادم لما جت المعرفية وقالوا تفكير سبلي قالوا بس قضينا خلاص الاسلام هو اصلا دين العقل. يا اخي هذا عبث والله عبث كل ما جاء جاءت نظرية جديدة قالوا اوه هذا هو الاسلام جاء علم نفسه ايجابي قالوا بس قضينا هذا علم النفس الایجابي هو الاخلاق في الاسلام - 02:18:36

يا اخوان يعني الذين يقولون هذا الكلام انا احترمهم واقدرهم لكن صراحة ما يفهمون ما يفهموش لانه انت لا يجوز ترکيب النماذج بعضها فوق بعض ما يصلح تركب نموذج على نموذج - 02:18:59

نموذج حضاري مختلف تماما له معانيه ودلالياته. وتأخذه تركب عليه نموذج اخر له معانيه ودللياته الا الا المشتركات البشرية النبي صلى الله عليه وسلم ماذا يقول؟ انا بعثت لاتهم مكارم الاخلاق. يعني فيها اشياء مشتركة بين البشر - 02:19:12

ادراك الحس السمع الفرح الحزن. كلها اشياء مشتركة. لكن المفاهيم المفسرة المفاهيم المفسرة الاشياء المشتركة هذه هي المختلفة مختلفة يعني بين الثقافات. هنا عندنا عندنا الغفلة مثلا قال النبي صلى الله عليه وسلم في حديث الصلاة ان الله لا يقبل الدعاء ان الله لا يقبل دعاء من قلب غافل - 02:19:26

شو مطلوب؟ الحضور القلب. هل حضور القلب هو التركيز اللي في التأمل؟ اللي يقول هذا معناه انه مثل اللي قالوا واحد عطوه تقاحة قال وشي هذي؟ قال بررتقالة اه معناها ان هذا لا يعرف لا التقاحة ولا بررتقال - 02:19:49

هذا الذي يقول هذا الذي يقول انه التأمل هي نفسها التفكير والحضور والخشوع هذا معناه انه لا يعرف لا الخشوع ولا يعرف التأمل تأمل قائمة على التركيز منزوع المعنى. اما في الاسلام الخشوع وشو الخشوع - 02:20:06

مثل هذى اسكندروف الله يعفو عنا وعنده جيدة واعرفها انا بس سبحان الله قالت بس تيقظ هو هو هو المراقبة هو الخشوع وبين يا عمتي وبين الخشوع ما هو؟ الخشوع نوعان خشوع - 02:20:21

ظاهر وخشوع الباطن. خشوع الجوارح يعني سكونها وعدم حركتها وخشوع الباطن يعني هو الذل لله سبحانه وتعالى الطمأنينة وش هي الطمأنينة؟ ايضا انواع طمأنينة الخارج وطمأنينة وان كانت طمأنينة حسب انا رأيي الذي رجحته ان شاء الله - 02:20:33

ان الطمأنينة في الصلاة ليش اقول كذا؟ موب لاني شيخ شريعة لا لاني انا درست اه درست اه عندي برنامج اقدمه في الاستفادة وهذا ساذكره ان شاء الله في الاخير. انه الاستفادة من الصلاة في تحصيل السكينة وغيرها - 02:20:53

ان لا الطمأنينة اه والله اعلم انها في الغالب هي ظاهرة اذا تأمل النبي صلى الله عليه وسلم في غار حراء هو التفكير وليس هو التأمل ولا احد يركب نماذج ارجوكم رجاء لا احد يركب نماذج ومفاهيم من ثقافات مختلفة تماما. رقم خمسة وعشرين يا اخوان المنظور الاسلامي على العقل - 02:21:05

تماما تماما المنظور الاسلامي على العكس تماما في التعامل مع الالم والمعاناة والمشاكل النفسية المنظور الاسلامي على العكس تماما فيما يتعلق بنزع المعانى. المنظور الاسلامي على العكس تماما في التركيز. التركيز الان تركيز هل في في شيء في الاسلام انه الواحد في الصباح وهو - 02:21:24

يركز في مشيته يركز في في نفسه يركز في الاسلام واذكروا الله ذكرا كثيرا الاسلام انه اطلب من ذكر الله في الاسلام يا اخي اعرض الاسلام كما هو. كما هو. لا تبدل - 02:21:42

اللي انا انا جايز لي الطقوس والتأمل والتيقظ وخلاص لا تقول هذا هو من الاسلام لا تقل ان هذا هو من الاسلام. ولا تقل انه لا يختلف مع الاسلام او لا يتعارض مع الاسلام - 02:22:00

واحدة من يعني من اخصائيات دكتورة فاضلة جيدة ومهتمة بالتيقظ وكنا نتناقش حتى لو كان يعني يعني انه عشان بودا هو هو اللي جابه انا نرفضه. لا موب على شمبودة هو اللي جابه - 02:22:12

لانه المحتوى المشكّلة في المحتوى ليست في بودا بحد ذاته ارسطو مثلا نحن يعني هو احد كبار يعني الفلسفه يعني اساءوا كثيرا

الى الديانات ومع ذلك مع ذلك ارسطو في بعض كلامه حق - 02:22:24

ما نرده. ابن تيمية اللي قاتل الفلسفه قاتل عظيم حياته كلها جزء كبير من حياتي في قاتل الفلسفه كان يقول من معهم حق نقبلهم احنا لسه مشكلتنا انه والله عشانه ملحد ولا عشانه بوذى - 02:22:42

عشانه غربي لا حنا لا نأخذ نأخذ الحق من حيث ما كان لكن بشرط هو فعل حق فعلا يكون حكمة ولان المنظور الاسلامي مختلف تماما. فانا صممت برنامج سميته السكينة - 02:22:55

السكينة هذا برنامج انا في نظري انه يعني فرق السمع والسماء عن الارض فيما يتعلق مقارنة بالتيقظ. هو برنامج مشبع بالمعاني الهدف منه الهدف منه التعامل المباشر المباشر مع لحظات الالم والمعاناة السريعة. هذي مباشرة. الناس يقولون او ما الاسلام ما في حل 02:23:11 -

الا في حل بس حنا حنا جاهلين فيه ساتكلم عن هذا بعد قليل ان شاء الله ستة وعشرين ستة وعشرين انه مفهوم اللحظة الحاضرة قلت يا اخي طيب ايش فيها مفهوم اللحظة الحاضرة لحظة - 02:23:34

اللحظة الحاضرة ماذ تقصد فيه؟ التفصيل طريقة علماء الاسلام بالتفصيل له دلالة محمودة وله دلالة مذمومة اذا انت والله الجلال المحمود هي الا تستغرق نفسك في الماضي الفائت والتحسر والجزع. واللوم وانتقاد الذات - 02:23:48

او التفكير في مستقبل لا تملكه. اما الاستغراق في ماض فات او مستقبل لم يأت هذا فعلا العيش في اللحظة الحاضرة مطلوبة عش يومك يعني كما كان يقول بعض الحكماء عش يومك يعني عش اليوم لا تفكر في الماضي ولا تفكر في المستقبل - 02:24:05

لكن اذا كان المقصود العيش في اللحظة في اللذة الحاضرة المعنى الغالبي عن المعنى الغربي المادي. انه اشبع من هالدنيا ذي هانتا هانتا كما يقولون في كنا مرة في كندا فكان في باص - 02:24:25

عندهم نظام الاعلانات على الباص نظام الاعلانات الفلسفية مسموح لي فيه مكتوب كذا في الباص انها حياة واحدة قل لي انها حياة واحدة. يعني اشبع اشبع من الحياة هذى. اذا هذا المفهوم باللحظة الحاضرة ما في اخرة ما في جنة - 02:24:41

هنا هنا صارت صار اللحظة الحاضرة صار اللحظة الحاضرة مذمومة ثانية التفكير في المستقبل ايضا ليس كله مذموما. احيانا التفكير في المستقبل مطلوب ثالثا تذكر الماضي ايضا ليس كل تذكر المستقبل مذموم وليس كل تفكير في المستقبل مذموم وليس كل تذكر الماضي مذموم. رقم - 02:25:00

وعشرين لست انا وحدي المعترض الوقت ما سمح ولا كان جبت انا قائمة البوذيين المعترضين والنصارى المعترضين علماء النفس الغربيين المعترضين انه مفهوم اصلا مفهوم التيقظ التأمل حتى لو ظهر فيه فوائد - 02:25:21

مباشرة ليس مفهوما كليا كبيرا ناضجا قادرا على ان يكون نموذجا كليا هو هو حل لواحد قبل ثلاثة الاف سنة اسمه بوذا قاعد تحت شجرة لكنه في النهاية هو ليس ليس منظومة فلسفية كبيرة. والناس يقولون اوه الفلسفة البوذية ترى الفلسفة البوذية كلها ثلاث صفحات - 02:25:40

ثلاث صفحات يعني ما يعني ما يصلح انك تعطيه اكبر من حجمها وتضخمه رقم ثمانية وعشرين الحلول الاسلامية يا اخوان يا اخوان لا تطبع وقتك في انا اعرف والله انا ااحلف - 02:26:06

انا طبيب وعندني عيادة ومعالج نفسي اعرف معاناة لكن كون عندكم معاناة لا يعني هذا انك تطبع وقتك في زيارات ونفيات الثقافات المختلفة انت عندك معاناة هناك حلول في حلول - 02:26:24

والحلول جيدة ومفيدة وعلى فرض على فرض انه في النهاية انه بالمناسبة يعني حتى علم النفس الغربي لا لا لا يؤمن لك حل مئة بالمئة يا اخي قضاء وقدر الحمد لله - 02:26:40

يعني انت الان اذا فرضا فرضا فرضا قيل لك انه والله انت مشكلتك النفسية لن تحل الا عند الساحر الفطاني وتذبح له بقرة سوي هذا تصر تتحمل نرجو الله - 02:26:54

مقال ابن مسعود رضي الله عنه ان االله عبده وکذا الاغنياء عن الشرك يعني لازم تلقى لازم حل بحلال ولا بحرام؟ لا ما يصلح انا ما اقول ان التيقظ حرام لحظة انا ما اقول التيقظ حرام. انا لا احكم على التيقظ وطقوس التأمل بانها حرام. انا احكم عليها بانها مخالفة ومراحمة - 02:27:12

المفهوم الاسلامي وانها ناقصة وانها جزئية وانتا لا تحتاجها وان عندنا حلول افضل منها. الحلول الاسلامية قائمة على منظومة يعني تتوقع انت يا اخي الاسلام الان هو اول الحضارات ولا اخر الحضارات - 02:27:35

اخر الحضارات يعني قبلنا حنا حضارات ما قبل الميلاد اللي هي البوذية والهندوسية والطاوية والكنفوشية والفرعونية والى اخره ها واليونانية العقلانية القديمة اليونانية بانواعها المادية وغير المادية والمثالية والواقعية. زين - 02:27:50

بعدين جت بعدين جت اليهودية الديانات للديانة الابراهيمية يسمى الديانة الابراهيمية اليهودية وثم النصرانية ثم اخر شيء جاء الاسلام هل تعرف لماذا قال النبي صلى الله عليه وسلم نحن - 02:28:04

نحن الاخرون الاخرون الاولون يعني نحن اخر الامم زمان لكننا او لهم حضارة واولهم منتجات نفسية او لهم حلول نفسية يا اخي المنظور النفسي الاسلامي اصلا قائم على الحلول الكلية المتكاملة التي يعبد بعضها بعضا - 02:28:23

انت عندك تصور عندك اجابات انت ما تحتاج تقدعد تحت شجرة عشان تعرف الاجابات للتصورات الوجودية العليا من من خلقنا اين نذهب من يأتيمنا من لماذا فعلى في مرض؟ لماذا في موت؟ لماذا في حياة؟ الاسئلة الصعبة ذي اللي دوخت به ودخلته خلته يولد هذه الفلسفة حنا ما تحتاج نتعب - 02:28:48

ما يحتاج نتعب موجود اجابات وفي القرآن والسنة وفي شروح العلماء لها. اذا التصور الوجودي الاعلى اللي هي ازمة الفلسفه من قديم الزمان موجودة حلولها في الاسلام هل نحن يسمى الاسئلة الوجودية؟ بل نحن لماذا خلقنا؟ اين سنذهب؟ لماذا في الم؟ لماذا في معاناة؟ لماذا في مرض؟ لماذا في فقراء؟ لماذا يصاب الاطفال بالسرطان كل هذه - 02:29:07

اسلامي الاجابات عليه رقم واحد. رقم اثنين انا عندي منظومة عبادات نحن نعرف ان البوذية والهندوسية ما عندهم عبادات بمعنى العبادات لكن نحن في الاسلام عندنا منظومة عبادات بعدين النبي صلى الله عليه وسلم - 02:29:29

النبي صلى الله عليه وسلم ما ادرى جاء ولا لا موضوع الرهبانية ما ادرى تتكلم عنه ولا لا لكن النبي صلى الله عليه وسلم اظنه كان عثمان بن مظعون نسيت يعني انا - 02:29:46

لكنه قال اني نهيت عن الرهبانية او اني لم اؤمر بالرهبانية وفي حديث اخر صاحبه الشيخ ابن باز الله يرحمه لا رهبانية في الاسلام ترى كل هذه الثقافات الوثنية كلها رهبانية - 02:30:00

كلها الحديث الآخر اظنه او حتى في القرآن رهبانية ابتدعواها ما كتبناها عليه اللي هي الحلول الرهبانية هذي اللي هي الانقطاع والانعزال اما الانعزال الجسدي يعني يروح للدير والمعابد والغابات والاشجار او - 02:30:16

الميزان ينصك على نفسه يقفل على نفسه يركز يركز يختفي عن العالم ما في شي في الاسلام اختفاء انا ما في المنظور الاسلامي تصور شمولي فيه الايمان والتصورات الوجودية خلاص ترتاح من الاسئلة المقلقة ذي في العبادات - 02:30:38

تفصيلك وتربطك بالله سبحانه وتعالى تعطيك السكينة والراحة. ارحنا بها يا بلال يعني النبي صلى الله عليه وسلم ما كان يعرف يعني ما كان يعرف انه في في بوذا وفي - 02:30:58

فيه الطاوية وفيه الهندوسية ليش ما قال المسلمين خذوا منهم؟ لما شاف عمر بن الخطاب رضي الله عنه يقرأ في التوراة غضب غضب النبي صلى الله عليه وسلم وش - 02:31:10

نص الحديث غضب لا خلاص الاسلام اليوم اكملت لكم دينكم واتممت عليكم نعمتي ورضيتك لكم الاسلام دينا. خلاص زي ما يقولون الخواجات اذا عندي منظومة الرابعة الاخلاق انا عندي منظومة اخلاق - 02:31:22

هي في حقيقتها وصفات كثيرة لما يجب علي ان افعله وما لا يجب ان افعله عندي منظومة خامسة وهي منظومة الصبر والرضا والتسليم والتوكيل بالله عليك انت الان لو تجي تكتب بس عناوين وتعريفات - 02:31:48

هذه المفاهيم الاسلامية العظيمة الرضا الصبر توكل استعانة ها تكتب بس نصوص وعناوين يمكن يجي مئة صفحة بس لو تكتب عناوين مئة صفحة كله على بعضه ما يجي اربع صفحات - [02:32:08](#)

انت حينما حينما تنزل درجة في الرتبة الحضارية ليش؟ ليش تنزل درجة في الرتبة الحضارية نحن علماء النفس والاطباء النفسيين والاطباء عموماً مقصرون. انا ما قدمنا برامج اعترف نحن مقصرون - [02:32:25](#)

انا اعتقد ان المشكلة الحقيقية ليست في انه الغربية نجحوا في تلميع طقوس التأمل والتيقظ وعلميتها وتحويلها الى نسخة قابلة للتداول نعتقد المشكلة الحقيقة انه علماء النفس المسلمين نفس المسلمين الى الان كل واحد منهم صاك على على دويرته - [02:32:39](#)

ولا ولا قدموا حلول نفسية حقيقة موجودة يعني ما نحتاج هنا كنت مرة اتناقش مع احد الاساتذة الكبار قدیماً يعني قبل ان افهم. قلت له ما في نظرية اسلامية. قال فين نظرية اسلامية موجودة بس احد يطلعه بس - [02:32:59](#)

رقم تسعة وعشرين حجة تتكرر كثيراً جربتها او نفعت جربتها نفعت يا اخي اول شي لازم نفهم هنا اصلاً كيف تحصل النتائج كيف تحصل النتائج انت ممكن تذهب الى يقول لك اذبح بقرة عند الجبل الفلاني ويطيب مريرتك - [02:33:16](#)

هل شفاء المريض هذا يعني انه ذبح البقرة عند الجبل الفلاني بامر باسم الكاهن هذا هو الذي تسبب في شفاء المريض اذا اذا يجب ان نعرف كيف تحصل اشياء اصلاً - [02:33:40](#)

عندنا هنا في الجوانب النفسية نسبة ثلاثين الى اربعين بالمئة توهם يعني مثلاً وهذا في كل الابحاث يعني دائماً يجيبون ابحاث يجيبون مجموعتين يعطونهم دواء نفسي حقيقي ومجموع يعطونهم دواء سكر ما في شيء دواء نشا بس - [02:33:55](#)

ولا يعلمنونه ما يعلمنونه ان هذا يقولون له ترى شف. يقولون لهم ابحث دخلت في بحث هنا بنوزعكم عشوائياً. انت حظك نصيبك يمكن يجي الحبة اللي فيها الدواء الحقيقي ويمكن يجي الحبة اللي فيها السكر هنا ما ندري - [02:34:12](#)

بعد ما نخلص نبي نعرس هل تدري انه ثلاثين في المئة الى اربعين في المئة من الناس اللي ياخذون حبة السكر يشفون يا اخي ارجى من هذا قضية الوهم هذا حتى الظلغط الظلغط جربوا جابوا مرطب ظلغط - [02:34:28](#)

عطوه علاج قالوا هذا علاج وهو سكر انخفض الضغط عندهم يقول النفس معقدة بشكل انه لا تستطيع انت ان تربط النتائج بالمقادير بسهولة سهولة هذا رقم واحد رقم اثنين يا اخي طيب انت جربت نفع الطيب جربت غيره طيب - [02:34:46](#)

يعني ما استفدت منه هناك عشرات الطرق الاخرى مفيدة لهم ثالثاً وجود اثر ايجابي لا يعني انه مشروع رابعاً الاثر الواقعي غالباً النتائج وقتية هي نفعت على مستوى قصير. المطلوب هو النفع المال على على على المستوى الطويل المدى - [02:35:08](#)

او مدري سادساً اذا انت استفدت فيه غيرك كثير جربوه ولا استفادوا الحكم هذا قاعدة تسمى قاعدة الحكم اه بناء على التجربة الشخصية. الحكم بناء على التجربة الشخصية اضعف دليل في التاريخ - [02:35:30](#)

ما في الان في الطب هنا كيف نبني؟ هنا كيف نعرف ان هالدواء هذا مناسب للمريض الفلاني؟ مو بناء والله انا طبيب وجربته لازم اسوى ابحاث وتأكد التجربة الشخصية ليس - [02:35:48](#)

دليلياً علمياً. رقم ثلاثين. هل يمكن تصميم برنامج ايماني تعبدى على المنظور الاسلامي الخالص حالياً مشكلة المشابهة من الصمم خصيصاً لتحقيق الفائدة النفسية نعم ممكن وانا وغيري كثير انا وحدى لكن اتكلم عن الجهد الذي انا بذلته ولا غيري بذل ايضاً قبلى وسبقوني وربما افضل من مما فعلته انا. برنامج سميـاه السكينة - [02:35:58](#)

السكينة هذا فيه عدة مكونات شيء منها متعلق بالصلة شيء منها متعلق بالقرآن. وفي محاضرة لي كيف نستفيد نفسياً من الصلة في محاضرة قريبة عن الفائدة النفسية في رمضان قريباً يشربها اربع ايام خمسة ايام - [02:36:21](#)

والسكينة تكلمت عن السكينة مع الازمات برنامج ايضاً قدمته مع رسيل ايضاً اللي هو التكيف مع الازمات استعمال مفهوم مفاهيم اسلامية والسكينة ايضاً في مقابل المشاعر يعني مثلاً مثلاً الجزء مفهوم الجزء هذا - [02:36:32](#)

في البوذية في في طقوس التأمل شيء يسمونه التفور الكراوية وش كان يقول لا تحب ولا تكره اجعل العالم بالنسبة لك

يعني تأثيره عليك مثل تأثير العسل والى اخره - 02:36:52

الاسلام لا جاء الاسلام قدم حل اخر افضل من هذا الاسلام قدم حل اسمه عدم الجزء وشو الجزء هذا؟ الجزء هو تعريفني له انا نفسي هو ردة فعل نفسية غير متزنة تالية لازمة او مشكلة معينة - 02:37:11

يعني انه صارت له مشكلة معينة تفاعل نفسيا مع هذه المشكلة ولد هذا الجزء والجزء انواع في جزاء نفسي فقط جزاء عقدي في جزء وصل مرحلة الشرك. جزء يصل لمرحلة انه حرام. وفي الجزء الاساسي انه مرحلة مكره ليس كل الجزء طبعا. بحسب ما يحصل من الانسان. طيب - 02:37:30

هل ممكن الاستفادة من هذا المفهوم تدريب المرؤى الناس عموما على استفاده من مفهوم الجزء هذا بحيث يتعلم انه ما يتورط في الجزء؟ نعم ممكن صممها برنامج مكون من مجموعة خطوات - 02:37:49

هل ممكن الاستفادة من مفهوم الصبر مثلا في الاسلام؟ مفهوم السكينة تحويله لبرنامج عمل يستفيدوا منه المرضى؟ نعم ممكن هل ممكن الاستفادة من برنامج الرضا مثلا؟ الرضا وتحويله لبرنامج لانه علماء العقيدة - 02:38:02

الرضا والصبر والتوكيل الى اخره. وجزاهم الله خير هنا نرجع الى كتبهم. لكن في العيادة انا احتاج خطوة اخرى اضافية انا احتاج اعادة صياغة هذه المفاهيم بطريقة نفسية بحيث تكون قابل لتطبيق لدى الناس وهذا هو الفجوة التي تنقصنا - 02:38:15

دي الفجوة التي تنقص الناس يعني مثلا الصبر مثلا يقولوا لي انا ودي اصبر شلون اصبر؟ لازم نحو الصبر الى مفهوم تفكيري من مكونات وخطوات واضحة قادر ان الانسان يطبقها ويستفيد منها. وهذا ان شاء الله لعل الله سبحانه وتعالى - 02:38:32

يعيننا على يعنينا على هذا. نعم جاء الان عن الرهبانية. دكتور البرنامج برنامج السكينة هذا متاح ايه موجود موجود ايه ما هو موجود في الانترنت السكينة وكذا بس ما هو بكله ليس كاملا مقطعا مجزئا - 02:38:50

لعله لعله ان شاء الله باذن الله في نية ان شاء الله بعد رمضان انا نصدر برامج ممنهجة منهجه بشكل افضل رقم واحد وثلاثين.

التحذير الاسلامي للرهبنة تكلمنا عنه ان الرهبانية لم تكتب علينا. ان الله ابدلتنا بالرهبانية الحنيفية السمحاء - 02:39:07

لا تشددوا على انفسكم فيشدد الله عليكم لاحظ فان قوما شددوا على انفسهم فشدد الله عليهم فتلك بقاياهم في الصوامع والديار رهبانية دعواها ما اكتمل عليهم لاحظ ان الرسول صلى الله عليه وسلم كان يفهم - 02:39:25

البوزة والهنادي كانه نوع من انواع التشدد مع النفس الانعزal والانقطاع والانغماض في الداخل والتركيز والى اخره وايضا حديث لحديث لا رهبانية في في الاسلام. النقطة الاخيرة انا اختصرت النقاط - 02:39:39

النقطة الأخيرة دي اخيرة يا اخي يا اخي انت لا تحتاج لهذه كل ما يقال عن فوائدها يمكن تحصيله بطرق نفسية هنا معالج خبير اعرف ماذا تعرف معاناتك ترى هناك حلول اخرى طويلة المدى - 02:39:58

عميقة التأثير خالية من المشاكل وفيها فوائد كثيرة لك وانا اختم بهذه الكلمة واسأل الله تبارك وتعالى اه يعني يجعل في هذا الكلام الذي قلناه ان يجعله صوابا وان كان في خطأ ان تصوبونني عليه وتنبهونني عليه. وانا منفتح لاي يعني مداخلة من شخص - 02:40:17

يعني يتكلم بفهم يعني يكون شخص فاهم لاني لان هؤلاء المرضى المنفعلين ان جربتهم يعني في الغالب النقاش معهم غير مفيد لأنهم منفعل ويريد حل لمشكلته ولا يناقش نقاش عقلاني واضح - 02:40:40

الزماء من الاطباء والاخذائيين اذا بعضكم معترض على ما اقوله انا مستعد للنقاش والتفاهم العلم رحم بين اهله انا لا ادعى اني انا يعني انا لا اعرف الا انا. لكن هذا العلم الذي عندي. واسأل الله تعالى ان يكون صوابا - 02:40:53

والسلام عليكم ورحمة عليكم السلام الله يجزاك خيرا يا دكتور وطرح شامل ووافي ومتزن اسأل الله عز وجل ان يجعله في ميزان حسناتك كنتم وعدتم في حوار خرج هذا هذه الندوة انك ستتكلم عن اه الناس الذي يقولون ايش فيها انا نأخذ هذه العلوم وقد تحدثتم عنها - 02:41:11

وايضا آآ يعني شبهة جربته ونفع. وهذا ايضا تحدثتم عنها اه لكن احببت اذكركم فيمن اه يعني يقول خذوا علمه واتركوه معتقده

يعني في الفيزياء هناك ملاحقة قدموا نظريات الفيزياء ونفعت الناس - 02:41:32

هل هذا ينطبق ايضا في علم النفس؟ يا وين وين جاب الجاب؟ يعني مثلا انت الان انت الان حينما تأخذ الفيزياء هل الفيزياء هذه منتج للعالم او هي منتج كوني موجود في الكون اكتشفه العالم - 02:41:51

هو هو هو حقيقة كونية موجودة في الكون اكتشفها العالم بدون مفترض انه بدون تحيزات يعني مثلا حينما يأتي الطبيب ويقول لك الكل شغل بهذه الطريقة من هو الذي جلس تحت الشجرة كذا واكتشف ان الكل شغل بهذه الطريقة - 02:42:14

هو الله خلقها هكذا. هي موجودة في الكون هكذا. فهو اكتشف حقيقة موجودة لكن في علم النفس اذا كان اكتشاف حقائق موجودة مثلا ادراك الحسي حسي حقائق انا اخذها من الملحد ما عندي مشكلة - 02:42:33

لان هي حقيقة كونية موجودة. دور العالم هو اكتشاف وجودها على حقيقتها كما هي على الواقع. او كما يقول ابن خلدون مطابقة مطابقة للواقع للوجود مطابقة المعرفة للوجود انه انا معرفتي طابت الوجود هذه هذه مهمة العالم مهمه العالم - 02:42:51

ان يكتشف الواقع على حقيقته اما في علم النفس فهناك اشياء نكتشفها لحقيقةها مثل الادراك الحسي كيف يعمل العقل كيف تعمل الحواس تأثير الجوع مثلا على الناحية النفسية قياس مثلا انه انا اقيس والله انا اقيس معدل - 02:43:12

الصفات الشخصية الفلانية في المجموعة الفلانية. هذه حقيقة كونية موجودة يبحثها العالم يكتشفها لي فلا اخذها منه هي هذا النوع من الحقائق الكونية الموجودة لا يطرأ تقافة العالم او دين العالم ان هو يكتشف ما هو موجود فعليا - 02:43:38

لكن الحقائق او المعلومات او المعاني التي هي مولدة والتي يولدها لا لا يكتشفها انما يولدها ويولدها بناء على رياضة ذهنية بناء على تنظير ذهني بناء على اراء اراء ذهنية بناء على معطيات معرفية - 02:43:58

موجودة سلفا فهو يولد بناء عليها معلومات نظرية اخرى هنا اقول له وقف لحظة كل لحظة هذا ليس اكتشافا لحقائق موجودة في الواقع هذا تنظير اريكي يسمونه اريكي جالس على اريكته وجالس يبني على من نظريات سابقة ثم يولد نتائج - 02:44:18

لحظة انا قد لا يوافقك على هذا او اقول له لحظة ما هي ديانتك؟ ما هي فلسفتك؟ او ما هي المنطلقات التي خرجت منها ادت الى هذا التنظير - 02:44:37

اظن ان هناك فرق كبير يعني واضح في العلم يعني حتى في الغرب ترى يفرقون يقولون العلوم نوعين اللي هي النوع هذا النوع من العلوم. العلوم الصلبة هذى التي هي حقائق موجودة في الكون. انا مهمتي ان اكتشف هذه الحقائق كما هي موجودة - 02:44:48

ما يضر هنا ثقافة الواحد بديانته لكن السوق سايننس او العلوم الرخوة او العلوم غير الصلبة او العلوم السائلة العلوم الانسانية والاجتماعية والادارية لا هي خليط ما بين التنظير ما بين هنا اذا دخل التنظير خلاص - 02:45:07

دخل التنظير في الموضوع معناه انه المنطلقات الموجودة سلفا الباحث او العالم تؤثر في المخرجات الله يزيدك من فضله. شكرا يا دكتور اه الدكتور ابراهيم اه اطلنا عليك كثيرا نريد اه نصيحتك اولا تعليقك اذا ثمة تعليق على - 02:45:24

اه يعني اه صندوق الجوادر الذي قدمه الدكتور خالد جزاء الله خيرا وايضا اه ما هي نصيحتك ابنائنا وبناتنا هم في الاخير هؤلاء الذين يمارسون فيه من هو ظال وفيهم من هو مضل - 02:45:47

ويبقون اخواننا واحباب يعني في دارة الاسلام ما هي نصيحتكم لامثال هؤلاء؟ لمن خاض او يفكر ان يخوض او لمن هو آآ على خطوات من هذا المجال النصيحة اللي تقال - 02:46:02

وانا دائمًا اقولها دائمًا معي عن هذه وقت اختصارا انا اقرأ عليه سورة الحمد الحمد لله رب العالمين. الرحمن الرحيم. مالك يوم الدين. اياك نعبد واياك نستعين المنهج الإسلامي الا اياك نعبد واياك نستعين - 02:46:25

هذه الآية آية عظيمة جدا نقرأها كل يوم اكثر من عشر وخمسة عشر مرة هذا هو منهجنا في الحياة. منهجنا في الحياة ان نعبد الله ان نستعين به اه في الديانات الباطنية - 02:46:50

يتم الغاء مفهوم الله ويتم الغاء الاستعانت به. والاكتفاء بالذات وهذا خطأ كبير جدا خطأ كبير جدا اضف الى ذلك ان الآية السورة هذى

نفسيها الله سبحانه وتعالى، سورة الفاتحة لنقرأ عن - 02:47:06

اه قبل ذلك يقول مالك يوم الدين مالك يوم الدين لا هو انه انا اعيش في اه آآ يعني آآ في هذه الدنيا وينتهي حتى تنتهي حياتي بالآخرة - 02:47:24

انما هنالك في في حياة اخرى والله سبحانه وتعالى هو مالك هذه الحياة مالك مالك يوم الدين مالك مالك الآخرة فهذه التصورات اذا غابت عنا اذا غابت عن الانسان عن الانسان - 02:47:40

نبي لا شك نبى لا شك انه سيكون في اخر سورة يا من المغضوب عليهم نحن يجب ان نفهم التصور الاسلامي يجب ان نعيش مع معد التصورات الدينية - 02:47:59

لا نتكلم عن علوم طبيعية نتكلم عن النفس التي خلقها الله سبحانه وتعالى لأن الله سبحانه وتعالى هو الذي خلقها فهو اعرف بها وبالتالي انت عندك معاناة انت عندك مشكلة لن يحلها لك فيلسوف - 02:48:16

ولين يحلها لك باطل ولن يحلها الكتب الفلسفية ولا كتب تطوير الذات يحلها انك انت تعود الى ان تسأل نفسك الى اي مدى
انت فهمت الاسلام الى اي مدى انت اه مؤمن بالله سبحانه وتعالى - 02:48:32

يمارس هذا التوكل - 02:48:49

بالناتي انه الشيء اللي اقوله للجميع يجب علينا ان حنا نعود الى التصورات الاسلامية. ان نقرأ في التصورات الاسلامية اكثر مما نقرأ
في انه انا اريد ان احل مشكلتي الان ولا في في من خلال الاطلاع على - 02:49:00

بتطوير الذات او الى وانظر في اه كلام هؤلاء الاباطئين وغيرهم انظري الى معنى الجميل في في الاسلام اللي هو اصلا اسلام جاء لانه يقف بينك وبين اتياعك للهوى - 02:49:15

لـ الانسـان ترك لنفسـه هـواء فـهو في الواقع يعني سـتجـده يعني دائمـاً يـعني يـمارس أو يـرغـب أـه لـ ترك لهـواه لـرغـبة أنه لا تكونـ فيـه معـانـاة وإنـ تكونـ كلـ الحـيـة جـميـلة - 02:49:36

02:49:55

بالناتي في الرؤية في الرؤية الباطنية تدغدغ مشاعر هذا الهوا ستعطيك الحرية تقول لك انت سوي اللي
انت تبيه وتعالا انت عندنا سوي لك خمس عشر دقيقة تاما وكما شاء ينتهي - 02:50:23

يعني عملية تبسيط ما لا ينبغي تبسيطه. الحياة هي الحياة والحياة يجب ان تفهمها من التصور الاسلامي لا يجب ان تفهمها من اي تصور اخر عندما قال بودا مثل واذا ظهر الدكتور خالد انه الحياة كلها معاناة هو اقصد ان الحياة ما فيها الا من الولادة الى الموت كلها معاناة - 02:50:42

لكن هل الاسلام انكر انه مثلا ان الحياة ان فيها من المعاناة؟ لكن انت يعني انت هذي قضية المعاناة ليست قضيتك قضيتك هي انك انت في حالحياة مع وجود هذه المعاناة انك انت تعبد الله ايها نعبد واياك نستعين. انت تعبد الله هذى قضيتك هي قضيتك انك ما تزيل عنك - 02:51:05

الرسول صلى الله عليه وسلم يعني وهو يعني اعظم الخلق ايمانا وتقوا الى الله نعرف انه صلى الله عليه وسلم يعني مات يعني تبتموا وهو صغير مات ابوه وهو صغير - 02:51:25

ومات والديه وهو صغير ثم بعد ذلك كفله جده ومات جده ثم كفله عمه وكان يساعدة ومات عمه اي معاناة هذى يعني ثم بعد ذلك لاما في الدعوة كان يعني حتى في دعوته وهو يدعوه الى الخير والصلاح. كانوا يعني يؤذونه في الاسواق - 02:51:46

ان انه الامين الصادق يعني عندهم شيء آآ - 02:52:06

كل هذا تحول فجأة واصبح الناس ينظرون اليه بطريقة اخرى وو والى اخره ومع ذلك هذا الرسول صلى الله عليه وسلم ورسولنا صلى الله عليه وسلم كان يعاني. كان عنده مشاكل لكن هي قضيته - 02:52:18

قضيته هذى ما هي بقضيته انه انا والله انه ما مثلا ما دخلت الجامعة الحين ما هي قضية الوجودية الحياة بكمالها مسألة يمكن هنا ان نتجاوز قضيتنا انه انت انت مؤمن - 02:52:31

هل انت فعلا انت ممسك باليقين جيدا؟ هل انت تعرف الله سبحانه وتعالى حقا وحكم يعني هذى قضيتك اذا اذا اذا تصور الانسان هذه الاشياء وعاش مع هذا مع هذه التصورات - 02:52:46

ادرك هذه ما بعد ما وراء هذه الاشياء من حقائق قلبي يشرق الان قلبي يقوى. الان صلابتة النفسية تزداد. الان ان شخصيتي التقوى يصبح الالم وجود الالم لكن ما يحس - 02:53:01

وجود الالم لكن لا يشعر به. يتتجاوز المشكلات والمفاجآت والعقبات لانه صن اما في الواقع الامر انه الاشخاص اللي الذين يعني لا يعالجون وش المقدار اللي انت تقضيه في تعليم نفسك دينيا اليوم - 02:53:19

كم مقدار الوقت اللي تقضيه في تعليم نفسك دينيا لتزويد نفسك بالدين بالمفاهيم كم تقضي كم تقضي كم النقص؟ يعني هذا هذا هو مصيرك هل المسألة الأساسية اللي انت يجب انك انت تتعامل ومع ذلك - 02:53:40

فقط فقط يعني نحن مثلا لنقول نحن مسلمين نعم نحن مسلمين ونعرف الله يجب علينا ان نتزوج زود ودك خير الزاد التقوى يجب العلم ان نتزوج الحين اليوم يعني تجي الواحد - 02:53:57

تنصحه لو دينيا انك انت تسكت يعني ما ودك ما ودي ان يتكلم في الامور الدينية يا اخي كانوا اعتقاد ان الصحابة انه كان يقابل صاحبه ويقول له يا اخي انصحني - 02:54:13

عذني عضني خوفني بالله خوفني بالجنة خوفني بالنار كلمني عالجنة. عظني يعني ايضا هنا تفرغنا من هذى الاشياء الانسان الذي يتفرغ من هذه الاشياء لن يكون لن يكون صلب في ستصبح الحياة عنده قيمة - 02:54:31

تصبح عند الحياة اهم شي. وايضا ستطرأ اول ستضرب الحياة وسينغمص وانغمص سينغمص فيها وسيجد منها من المعاناة هي ما الله به عليم لذلك انا اريد ان اركز فقط على قضية زيادة - 02:54:48

المعين بایمانی من خلال العلم. من خلال تعلمه. لم يفت لم تفت فرصة وما زلنا بحاجة الى ان نتعلم وكل يوم يجب ان نتعلم لا ننتظر التجارب هي اللي تعلمنا. يجب ان نتعلم استعدادا للتجارب - 02:55:07

لا تكون هنا ردة فعل فقط يعني لا يكفيها فقط ان هنا تكون رهينة للتجارب الله يجزاك خيرا يا دكتور والصراحة اسأل الله عز وجل ان تكون يعني هذه الندوة من الندوات ابراء الذمة - 02:55:26

اتمام المهمة واقامة الحجة على كل من يعني يدخل على مثل هذه الاشياء او يتاثر فيها لا ننسى ايضا دور الهواء كما ذكرتم شيوخ دور الشيطان احد طلاب العلم سأله احد القبوريين قال اني اجد عند القبر راحة - 02:55:46

وتعلق وايمان وصفاء. قال وما يدريك ولعل شيطانك لا يغدرك الا اذا كنت عند القبر ان اهم ما على الشيطان ان يبعد الانسان عن عن دينه وعن توحيد اسأل الله عز وجل آآ ان يقر اعينكم في - 02:56:03

مجتمعاتكم بما يسركم ويرضي الله سبحانه وتعالى شاكرين لكم هذه المداخلات شاكرين لوقتكم شاكرين لحرقتكم شاكرين لذودكم في هذه الندوة وفي ما قبلها وما سيأتي باذن الله تعالى اسأل الله عز وجل - 02:56:18

ان تقر اعينكم بما يسركم في الدنيا والآخرة شاكرين ايضا للمشاركين والمشاركات وايضا للاخوة والأخوات اه المنظمين لهذه المؤسسة المباركة ولهذا البرنامج الطيب الذي اه نفخر بأمثاله الى هنا نستودعكم الله سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت - 02:56:34

واتوب اليك - 02:56:54