

نذرـتـ أـلـاـ تـأـكـلـ مـنـ أـجـلـ الرـجـيمـ وـأـنـهـ إـنـ أـكـلـتـ تصـومـ سـنـتـيـنـ ثـمـ ضـعـفـتـ وـأـكـلـتـ فـمـاـذـاـ عـلـيـهـ؟ | الشـيـخـ خـالـدـ الـفـلـيـجـ

خـالـدـ الـفـلـيـجـ

احسن الله اليكم وشكر الله لكم. عبد الله من السعودية اخته تريد ان تعمل رجيم او تخفيفه فحلفت ان لا تأكل فان اكلت ان تصوم سنتين. ضعفت فاكلت. اكلت بعد؟ ايـهـ - [00:00:00](#)

نقول الواجب على هذه المرأة التي نذرت ان لا تأكل من باب الرجيم ان هذا هذا من نذر اللجاج الذي لا طاعة فيه ولا قربة فيه ولا يلزمها الوفاء به. لا يلزمها الوفاء بهذا النذر. فعليها ان تأكل وعليها ان تشرب. وليس عليها الا الكفارة تکفر کفارۃ یمین - [00:00:14](#)
اطعام عشرة مساكين. هذا الذي يلزم المرأة ونقول لهؤلاء الذين يعني ينظرون وتنتظر لامر النذر لا يخرج الا من بخييل والمسلم لا يعرض نفسه عن النذر وانما اذا ارادت ان تحمي نفسها وتفعل رجيم فبدون ان تنظر بدون ان تحلف. لكن ما دام انها نذرت فعليها الكفارة وهي - [00:00:34](#)

طعام عشرة مساكين والا تعود الى النذر. مرة اخرى على هذه الاشياء احسن الله اليكم. طبعا الاطعام عشرة مساكين اه كفارۃ عن عدد قدرته على الصيام سنتين. اي نعم. لا يلزم ان تصوم سنتين. طيب - [00:00:54](#)