استشارات

نصيحة في التقليل من الطعام - الشيخ عبدالرحمن البراك)09311(

عبدالرحمن البراك

احسن الله اليكم. يقول السائل ما العلاج والنصيحة للذي يكثر من الاكل ويصيبه الكسل والخمول وثقل النوم علاج مجاهدة النفس على التقلل من كذا جاهد نفسك كما تجاهد نفسك لو وصلك الطبيب دواء فيه مر فانت تجاهد نفسك على تعاطيه طلبا للعافية وجاهد نفسك - 00:00:00

على كفها الكف عن الاستهتار من الطعام المجاهدة هي السبيل في تحقيق المطالب ودفع المكاره. نعم احسن الله اليكم. يقول السائل ما هي صفة رفع اليدين؟ وايضا عدم تكثير الانواع - 00:00:46

يقول الفقهاء انه ينبغي الا يجلس الانسان على المائدة كثيرة الانواع لان ذلك يدعوه الى الاستكثار من الطعام اذا كثرت انواع الطعام ما يصبر الانسان فاذا اردت ان تتخفف وتستقل لا لا تجلس على الموائد التي عليها انواع الطعام - 00:01:12

فواكه وحلويات وكذا وكذا وهذا لا شك ان الانواع من دواعي الاستهتار من الاكل. نعم - 00:01:40