

# نصيحة لشاب يكثر من الصيام ومع ذلك تغلبه الشهوة- للشيخ عبدالرحمن البراك (9149)

عبدالرحمن البراك

---

احسن الله اليكم. يقول السائل من يقضي اغلب ايامه بالصيام حتى يوقى نفسه من الشهوات لكن من يقضي من يقضي اغلب ايامه بالصيام حتى يوقى نفسه من الشهوات لكن تغلب عليه الشهوة احيانا - [00:00:00](#)  
يفعل العادة السرية آآ فماذا يفعل تجاه ذلك يفعل السنة في الصيام يصوم يوما ويفطر يوما ولا يصوم اكثر من ذلك هذا هو افضل الصيام واذا يعني العادة السرية فهذا من ضعفه - [00:00:29](#)  
في مقاومة الشهوة من ضعفي في مقامة في مقاومة شهوته. والعدل السرية محرمة هذا الصحيح وراء ذلك فاولئك هم العادون نعم - [00:00:59](#)