

نصيحة لمرضى باضطراب فكري بسيط يغضب فيرفع صوته على أمه ثم يندم

عبدالمحسن الزامل

انا مريض اضطراب فكري بسيط. واذا عصبت والله اني افعل اشياء اندم عليها والله اندم عليها والله مثال قد رفعت صوتي على امي ودفيت ايش الحل؟ الحيل والتوبة من هذا الفعل وهذا لا يجوز - [00:00:00](#)

واذا كنت تقول مثلا آآ يأتيك هذا بغير اختيارك وتتعصب بغير اختيارك وان هذا مرض وانه في هذه الحال ليس لك اختيار يشبه المجنون فلا لا شيء عليك لكن اذا كان لك اختيار - [00:00:19](#)

ولا يجوز لك ذلك لكن اذا كانت تقول لا ان غلب عليك حتى انك لا اختيار لك فهذا يعني كما يرفع القلم عنك في بعض الاشياء فيرفع عنك في مثل هذا. وربما ايضا اهلك ووالدتك ايضا يعرفون هذا منك فيتحملونه - [00:00:40](#)

لكن ان كنت انت تستطيع ان تدفع هذا الشيء فهذا لا يجوز لك ذلك وتقول واذا عصبت فعليك ان تتوقت العصبية وتتعوذ بالله من الشيطان اذا كان هناك وسائل تتوقع بها التعصب عصبيا - [00:00:58](#)

الغضب هذا هو الواجب عليكم واجب عليك وان تتعوذ بالله من الشيطان الرجيم وفي الغالب ان مثل هذا يزول باذن الله. مع الاستعانة بالله سبحانه وتعالى والرقية مسح بالزيت وقراءة الفاتحة فهذا من اسباب الشفاء باذن الله - [00:01:14](#)

وعليك في هذه الحالة ان يعني نعم كما ذكرت انك ترجع الى والدك وان يعني تجتهد في طلبها العفو كما ذكرت انت سامحتك اكثر من مرة من مرة لكن اجتهد في انك اه تتوقع الوقوع في مثل هذه الاشياء - [00:01:34](#)

واتخاذ الاسباب المناسبة اسباب حسية بالعلاج والاسباب الشرعية بذكر الله وقراءة القرآن لان قراءة القرآن من اعظم اسباب الطمأنينة الذين امنوا تطمئن قلوب ذكر الله. الا بذكر الله تطمئن القلوب - [00:01:55](#)