

نصيحة لمن لا يملك نفسه عند الغضب وإن كان سريع الأوبة!

أحمد النقيب

انا عصبي ولكن سرعان ما اراجع نفسي ماذا افعل؟ العصبية هذه تحتاج الى آآ مواجهة وبعض الناس يصل الى درجة الانفعال بعد ثواني. وبعض الناس يصل الى الانفعال بعد دقائق. وبعضهم - [00:00:00](#)

الى الانفعال بعد وقت اطول من ذلك. فالناس في ذلك درجات. ولابد للانسان ان ينفعل. ولابد له ان يغضب الامام الشافعي قال من استعوض فلم يغضب فهو حمار. ولكن متى اغضب؟ وآآ لماذا اغضب؟ وكيف اغضب؟ دي تلات - [00:00:20](#)

اسئلة مهمة جدا في مسألة الغضب الذي نعبر عنه بالعصبية. يعني لماذا اغضب؟ وآآ متى اغضب؟ وكيف اغضب؟ فاذا كان الغضب لله وبضوابطه لا يأس بهذا الغضب. اما اذا كان الغضب - [00:00:40](#)

آآ من اجل آآ الشخص ومن اجل المحافظة على ما تظن ان هو شخصيتك. بعض الناس يظن ان شخصيته وهذا الكلام قلته كثيرا ان شخصيته ك Cobb الزجاج التي على كفه. يقول اهم حاجة شخصيتي حسبه شخصيتي - [00:01:00](#)

لو لن اسمح بان تقع شخصيتي. طبعا هذا الكلام كلام غير جيد. فشخصية المؤمن في قلبه شخصية المؤمن في قلبه قوتك وعافيتك وعزك وشرفك في آآ قلبك. اذا كان الانسان به بعض من - [00:01:20](#)

الفخر ليس هذا الامر بالامر الذي يدل على العصبية والغضب. دي باب غير هذا الباب على اية حال الذي يبتلى بالعصبية وشدة الغضب انصحه بالمجاهدة. فان شدة الغضب من الشيطان وهذا انما يطفى بالوضوء وبطاعة الله عز وجل - [00:01:40](#)