

نصيحة لمن يشعر بالحزن والضيق/الخميس) 92/01/0202م(فتاوى على الهواء مباشرة

صلاح الصاوي

سؤال لحد يشتكي ان انه مش سعيد الفترة دي ما عندوش حاجة يتطلع عليها وحاسس انه ما فيش حاجة تبسطه او تسعده مع انه صغير في السن كيفية التعامل معه من حيث القرآن والسنة - [00:00:00](#)

طبعاً لا شك ان منشراح فمن يرد فمن يرد الله ان يهديه يشرح صدره للاسلام اذا دخل النور في القلب انفسح وانشرح الم نشرح لك صدرك على قدر حظ الناس من وراثة النبي محمد - [00:00:17](#)

صلى الله عليه وسلم من علمه وسمته وهديه على قدر حظهم من انشراح صدره اعظم الناس انشراح صدر هو النبي صلى الله عليه وسلم واعزم الناس اخذا بميراثه اعظم الناس انشراح صدر - [00:00:41](#)

انسان تعتريه لحزات يضيق فيها صدره يدعو بدعاء الهم والغم يدعو بدعاء ذي النون لا اله الا انت سبحانك اني كنت من الظالمين يكثر من الصلاة على النبي عليه الصلاة والسلام فيكفى همه - [00:00:57](#)

فيكفى همه ويغفر ذنبه ايضا يعاد ترتيب الرؤى والفكر في ذهنه لماذا خلقت يا ولدي وما خلقت الجن والانس الا ليعبدون ما الغاية فمن زحزح عن النار وادخل الجنة فقد فاز. وما الحياة الدنيا الا متاع - [00:01:14](#)

الغرور ما اصابك لم يكن ليخطئك. ما اخطأك لم يكن ليصيبك. اذا سألت فاسأل الله. اذا استعنت فاستعن بالله. الصلبة الصالحة التي تحتف به تذكره بهذه المعاني وتعينه على تجاوز ازمته. ارجو ان يكون في ذلك مخرج له باذن الله. ويدعو الله لنفسه. فافضل - [00:01:36](#)

دعاء دعاء المضطر لنفسه. ثم يدعو له من حوله ممن يحبونه. وحبذا لو كان بظهر الغيب. فان ثمة ملك ان يقول امين ولك بمثل - [00:02:01](#)