

نويت صيام الاثنين لكني لم أفسح ويشق علي الصيام فهل أصوم أم أفطر - الشيخ عبدالرحمن البراك (78201)

عبدالرحمن البراك

احسن الله اليكم يقول السائل يصعب علي الصيام بدون سحور واليوم لم استيقظ للسحور ويحزنني صيام آ الاثنين. ويشق علي الصيام بلا سحور فهل الافضل ان اجبر نفسي على الصيام ام افطر؟ افطر افطر توكل على الله - [00:00:01](#)

افطر والحمد لله اني ارجو ان الله يكتب لك الصيام لصدق نيتك من هم بحسنة فلم يعملها كتبت له حسنة نعم - [00:00:26](#)