

# هل العادة السرية حرام وكيف أتخلص منها؟ الشيخ عبد الله الغديان

عبدالله الغديان

---

هل العادة السرية حرام؟ وكيف أتخلص منها الجواب الرسول صلى الله عليه وسلم قال يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء - [00:00:00](#)

وهذه العادة لا يجوز لك أن تستعملها فهي محرمة وانت اثم وعليك بالزواج فان لم تستطع فعليك عليك بالصيام. ان قدرت على صيام كصيام داوود تصوم يوما وتفطر يوما. او تصوم الاثنين - [00:00:19](#)

والخميس وتصوم ثلاثة ايام من كل شهر مع السعي للحصول على الاسباب التي تسهل عليك امر الزواج يسر الله امرنا وامرك وامر امثالك وبالله التوفيق - [00:00:39](#)