

هل المؤمن يمرض نفسياً ؟ د. خالد بن حمد الجابر

خالد بن حمد الجابر

يأتي سؤال رجل مسلم يصلى عنده ايمان وعبادة لله عز وجل آهل يمرض نفسياً؟ هل المؤمن يمرض نفسياً؟ يا هالسؤال هذا تكرر
كثيرا. هل المؤمن يمرض نفسياً؟ طبعا اكثر من آآ - 00:00:00

اكثر من يسأل هذا السؤال هم الناس الذين اصيروا بهذه الامراض مثلا يعني شخص عنده اكتئاب او قلق ويأتي ويعني ويسمع انه لا
المؤمن لا يمرض يقول طيب انا احاول اني قدر استطاعتي وكذا - 00:00:16

انا رأيي الذي ي قوله دائمآ انه لا نقول لا ولا نقول نعم انما الحكم بعد التقييم. بمعنى انه ربما فعلا انه لما نجري تقييم نفسي بالمنظور
الاسلامي نكتشف ان هذا الشخص فعلا عنده مشكلة في في قضایا معينة يحتاج انه يعدلها يصلحها - 00:00:31

مهم واحيانا لا احيانا ما تكون هذی المشكلة موجودة احيانا يكون يعني اه اذا فصلنا الدين يعني النفسي وهذا مشكلة اصلا فصل
الدين يعني النفسي لكن اذا فصلنا الدين عن النفس انه قد تكون المشكلة قد تكون مشكلة اصلا - 00:00:48

عضوية وهذا واضح لكن قد تكون مشكلة في بعض الصفات النفسية التي ليس شرطا مرتبطة ارتباطا مباشرـا بالدين بعض
الزماء لا يفسـر الدين والايـمان بالمفهـوم الواسـع انه الاسلام يـشمل كل شيء الاخـلاق والعبـادات والشعـائر والشرـائع - 00:01:03
وبالتالي فـانـه اي نقصـ في اي جـزـئـةـ هو نقصـ في اـصـلـ الاسلامـ يعنيـ مـمـكـنـ يعنيـ اذاـ اـنـتـ فـسـرـتـ الاسلامـ بـهـذاـ المـفـهـومـ الوـاسـعـ اوـ
الـايـمانـ بـهـذاـ المـفـهـومـ الوـاسـعـ خـلاـصـ كـلـشـيـ يـدخلـ تـحـتهـ - 00:01:21

لكن اذا اـنـتـ اـخـذـتـ التـعرـيفـ الـاصـطـلاـحـيـ فـانـ الحـكـمـ يـكونـ بـعـدـ التـقـيـيمـ. اـهـ. يـعـنيـ مـمـكـنـ المؤـمـنـ يـمـرـضـ نـفـسـيـ يـعـنيـ ايـ نـعـمـ هوـ شـفـ اـولـ
شيـءـ لـازـمـ نـعـرـفـ ايـشـ معـنـىـ كـلـمـةـ يـمـرـضـ نـفـسـيـ لـانـ تـقـصـدـ يـمـرـضـ نـفـسـيـ بـالـمـفـهـومـ الغـرـبـيـ الـمـعاـصـرـ الـلـيـ هوـ الـاعـراـضـ النـفـسـيـةـ الحـزـنـ -
00:01:33

اكتئاب وكذا؟ اكيد طبعا نعم. هم. المؤمن يمرض نفسيا. لكن اذا اذا تقصد مثلا بعض الاخلاق فبعضها لا حديث النبي صلى الله
عليه وسلم يعني آآ ان المؤمن قد يزني لكن لا يكذب المؤمن. لاحظ انه انه في بعض الاخلاق في بعض الصفات النفسية الاخلاق في
المنظور الاسلامي انه لا انه - 00:01:51

وممارستها تدل على خلل كبير. طيب الان عرفنا المنظور الاسلامي لعلم للعلوم النفسية والمنظور الغربي او الشرقي هل في منتجات
اسلامية او حلول اسلامية لعلم النفس؟ هذا المفروض المفروض انه كل هالنقاش ذا نظرية - 00:02:13

يتربـ عليهـ منـتجـاتـ جميلـ يعنيـ مثلـ ماـ ذـكـرـتـ لـكـ انـ حـرـكةـ علمـ النـفـسـ الـاسـلامـيـ منـ الـبـداـيـةـ كانتـ تحـاـولـ تـرـجـعـ منـتجـاتـ فـكـانـ فيـ
الاتـجـاهـ الـذـيـ كانـ يـحاـولـ انهـ يـوـقـعـ بـيـنـ علمـ النـفـسـ الغـرـبـيـ وـالـمـنـظـورـ الـاسـلامـيـ. يـحاـولـ انهـ يـعـنيـ مـثـلاـ يـقـولـ لكـ العـلـاجـ المـعـرـفـيـ السـلـوكـيـ
- 00:02:32

في الاسلام مثلا هـاـ هـذـهـ مـحاـولـاتـ ماـ اـظـنـ اـنـهـ قـدـمـتـ اـضـافـةـ كـبـيرـ لـلـعـلـمـ حـقـيقـةـ يـعـنيـ لـانـ آآـ هـنـاكـ مـجمـوعـةـ مـنـ مـحاـولـاتـ الجـادـةـ آآـ
لتـقـديـمـ مـنـتجـاتـ نـفـسـيـةـ اـسـلامـيـةـ حـقـيقـيـةـ مـسـتـقـلـةـ. جميلـ آآـ سـوـاءـ مـنـ عـنـديـ اوـ مـنـ عـنـدـ غـيرـيـ لـكـ الىـ الـاـنـ يـعـنيـ
- 00:02:52

لم اـهـ تـنـشـرـ فيـ اـبـحـاثـ مـحـكـمةـ لـكـ اـعـتـقـدـ اـنـ اـنـاـ فـيـ الـعـشـرـ سـنـوـاتـ الـقادـمـةـ اـنـ شـاءـ اللـهـ اـنـ سـيـخـرـجـ يـعـنيـ مـثـلاـ عـنـدـنـاـ بـرـنـامـجـ اـحـنـاـ سـمـينـاـهـ
الـسـكـيـنـةـ جـمـيلـ. الـبـرـنـامـجـ هـذـاـ فـكـرـتـهـ تـقـومـ عـلـىـ اـنـهـ مـمـ بـرـنـامـجـ مـدـتـهـ اـرـبـعـينـ يـوـمـ. ليـشـ اـرـبـعـينـ يـوـمـ؟ لـانـ كـلـ هـالـمـصـطـلـحـ اـرـبـعـينـ يـعـنيـ
متـداـولـ فـيـ فـكـرـ الـاسـلامـيـ كـثـيرـاـ يـعـنيـ - 00:03:14

ربعين نوعية وكذا وربعين من صلى الله اربعين فالاربعين يعني باش كنا نقول هنا انه برنامج مدته اربعين يوم يتعلم فيه الانسان اشياء كثيرة والصبر والسكينة ظبط الانفعالات والهدف منه - 00:03:35

ليس مرة اخرى ليس علاجيا للامراض النفسية. نحن كما ذكرنا المنظور الاسلامي يركز اكثر على على الجانب البنائي بناء النفس ها فالهدف منه ان الانسان يتقوى بناؤه بحيث فيما بعده يستطيع مواجهة - 00:03:58

مواجهة المشكلات النفسية تعاصره. اه ايضا من المنتجات منتج متعلق بالعبادات تحسين العبادات بحيث كيف تستفيد من عبادات في تحصيل السكينة في برنامج عن السكينة في الصلاة وبرنامج عن السكينة في القرآن - 00:04:13 وبرنامج عن اه مسكونة في رمضان. جميل القرآن والاذكار مع بعض هي متقارب الفكر المتقاربة. وبرنامج فيه خطوات عملية ويعني الى اخره وطبقناه وحنا على عدة يعني عدة مجموعات ولعل الله ييسر الوقت اننا نحوله الى برنامج عملي وبنني عليه ابحاث ونشره - 00:04:33

لاننا مؤمنين بالابحاث ولسننا مع الذين يقولون انه لا ما يصلح. كيف؟ كيف يثبت انه الصلاة مفيدة وتعرض الصلاة للبحوث التجريبية وهذا ما يصلح لا لا يعني هذا غير صحيح - 00:04:53

وفيه منتجات اخرى مثلا مرتبطة بمثلا علاج الوسواس القهري مثلا من منظور اسلامي علاج الاكتئاب من منظور اسلامي ودعواتكم ان الله تعالى ييسر ويتم الجهود على خير ان شاء الله لعله خلال العشر سنوات القادمة - 00:05:05 نحن عندنا خطة ان شاء الله خلال العشر سنوات القادمة ان شاء الله تكتمل جميع هذه المنتجات باذن الله تعالى - 00:05:19