

# هل تعالج الدورات التدريبية المشكلات النفسية؟ الرهاب الاجتماعي مثالاً، ضيف اللقاء د. يوسف مسلم.

يوسف مسلم

بسم الله الرحمن الرحيم. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. أنا وسام الحداد وانت تشاهد سلسلة تهذيب التدريب في هذه الحلقة ساسلط الضوء على واحدة من المغالطات الكبرى المنتشرة في عالم التدريب. بحكم ما درسته في مجال الارشاد النفسي والعلاج المعرفي السلوكي وبعض - [00:00:00](#)

والمدارس النفسية في علم النفس لا يوجد دوره تدريبية يوم او يومين او ساعة او ساعتين او شخص يخرج على عنده مشكلة رهاب اجتماعي او اضطراب نفسي معين على مسرح ويعالج خلال نصف ساعة ومن ثم خلاص ينتهي هو عولج - [00:00:23](#) وهذا نراه كثيرا ونسمع من اشخاص اهانا شفيت انا عولجت بعد يعني يؤخذ الفيديو بك بعد الجلسة التدريبية مباشرة ما قصة هذه الدورات؟ وهل فعليا يمكن ان يعالج انسان عنده رهاب اجتماعي او عنده اي نوع من انواع الرهاب او اي مشكلة نفسية خلال - [00:00:41](#)

دوره تدريبية فيها عشرة عشرة عشرين تلاتين خمسين شخص مية شخص. احيانا يكون المسرح فيه تلاميم شخص وبحكي لك مين عنده مشكلة يطلعوا اعالجمكم اللي بخاف من الحياة اللي بخاف من الافاعي. تعال - [00:01:01](#) حتى اعالجمكم من خلال مجموعة من التقنيات العامة التي تمارس خلال الدورة التدريبية. هل هذا ممكن هل يمكن ان تعالج هذه الاضطرابات في دورات تدريبية؟ هذا ما ساحاور فيه ضيفي الدكتور يوسف مسلم في مركز كلمة فهيا - [00:01:11](#) بنا اليه. استنوا دقيقه قبل ان نذهب الى الدكتور يوسف مسلم. بخبركم انه هذه الحلقة على ثلاث اجزاء فحاولوا انكم تشوفوا الحلقة كاملة باجزائها الثلاثة لانها طويلة اضطرينا انه احنا نحطها على ثلاث اجزاء. وكل جزء حاولنا ان يكون له عنوان او نتحدث فيه عن واحدة من الجوانب التي تخص عنوان - [00:01:29](#)

هذه الحلقة هيابنا. طيب اهلا وسهلا مرة اخرى انا في ضيافة اهلا وسهلا دكتور يوسف مسلم في مركز كلمة واللي اتم انا وهو ان شاء الله تعالى الحديث حول الجزئية اللي قدمنا في هذه الحلقة من تهذيب التدريب - [00:01:49](#) اه ما علاقة العلاج النفسي بالتدريب؟ وهل تصلح الدورات التدريبية لتقدم علاجا نفسيا؟ يعني هل يمكن لشخص عنده فعليا رهاب اجتماعي المشخص عنده عنده اشكال اه رهاب مرضي ان يعالج بدورة تدريبية بسيطة. قديش نسبة اه نجاح هذا؟ وهل له اثر سلبي؟ وهل يمكن ان يؤذن الناس ولا لا؟ هذا ان شاء الله تعالى ما مستحدث - [00:02:06](#)

عنه مع الدكتور يوسف مسلم. دكتور يوسف طبعا هو متخصص في العلاج النفسي. ويميزه انه هو ايضا في قطاع التدريب. فهو عنده خبرة في مجال تدريب وفي مجال العلاج النفسي في ان واحد وبالتالي هو ان شاء الله راح يفيدنا كثير في هذا الموضوع. اهلا وسهلا بك دكتور يوسف. اهلا بك - [00:02:29](#)

حياكم الله اهلا وسهلا بداية باسم الله الرحمن الرحيم. اه واتقدم لك بجزيل الشكر والامتنان حقيقة لهذا المسعى الطيب من سنوات ونحن ننتظر من يقلع الخزان ويطرح هذا الموضوع بشكل واضح - [00:02:48](#) وخصوصا انه اه لسنوات الناس تأثرت بسوق التدريب بشكل كثير كبير. لدرجة انه الناس حتى العاميين الان بيستخدموا بعض المصطلحات الدارجة في سوق التدريب في حياتهم اليومية وهذا معناه اجتماعيا انه قديش اصبحت هاي المفاهيم متمكنة من الناس

فمع هاي المفاهيم تقف عدد من المغالطات الكبيرة لاجل ذلك اكرر شكري لك ونسأل الله انك توفيق اللهم امين في هذا الامر والمساء  
اللهام امين. طيب السؤال الجوهري اللي بدننا نحاول نجيب عنه في هذه في هذه الحلقة وهذا اللقاء - 00:03:19

هو اه مع ضرب الامثلة بالذات مثلا الاكثر انتشارا للرواب الاجتماعي اه بعض انواع الرهاب والخوف التي تعالج على المسارح او تعالج  
في دورات تدريبية هل فعليا يمكن للدورة التدريبية ان تعالج شخصا عنده اشكال مرضي او مشكلة مرضية نفسية - 00:03:37  
ليه؟ نعم اذا كان لا وما هو الاثار سواء الايجابية او السلبية لذهاب شخص عنده فعليا مرض ليحضر دورة تدريبية  
يدعى اصحابها انهم يقدمون العلاج. ومثل ما بتعرف انت اليوم الناس تلعب على العاطفة. صحيح. فمن الاشياء التي تزعج الناس  
وتقلق حياتهم انه يكون عندهم قلق يكون عندهم وسوس. يكون - 00:03:58

عندهم اه رهاب مثلا اجتماعي هو بده يخلاصوا من هذا الموضوع باي طريقة فيشوف اعلان دورة تدريبية تلات ايام تسع ساعات  
اطنعش ساعة اه بنخلصك من الرهاب الاجتماعي تعال احضر ايش يعمل لما يشوف هذا هذا الاعلان؟ وكيف يمكن ان يقيم الموضوع  
ويفهمه بطريقة علمية - 00:04:18

اه مشان هيک انا زي ما قلت لك ممتن جدا لهذا المسعى لانه حتى لو يعني انا كنت بعاني من مشكلة وما عندي علم فيها وما عندي  
خبرة وشفت اعلان جذاب بصورةه وطريقته كذا وجوه - 00:04:36

بحكي لي بيدي اخلاصك من مشكلتك بيدي اسعى للتخلص من مشكلتي. كمقدمة مهمة احنا بنعرف انه الله عز وجل امتن على العباد  
بثلاث نعم. وهي نعم كثيرة بس المحاور الناعم خلينا نقول - 00:04:50

وهي نعمة الصحة ونعمه الامن ونعمه الكفاية او النعم التي تدخل ضمن هذه الدوائر الثلاثة ضمن هذه الدوائر الثلاث  
نجد انه اصحاب سوق التدريب توجهوا للناس بحاجتهم انه يحقق الصحة على سواء نفسية او جسدية - 00:05:02

يتحقق الامن في حياتهم. فحتى لو كانوا امنين باوطانهم بس قال لك السلام الداخلي وان تتحقق السلام الداخلي في نفسك وتحقق  
ذلك لاولادك بالعيشة السعيدة وكده والكافية سواء بالمال او بالشهرة. بتقدر تتحقق كفائياتك اللي بتلزمك - 00:05:23

وبالتالي هذا اول باب زي ما حكينا هو بيدخل من خالله من يدعى انه التدريب سيقدم لك هذه الامور الثلاث او في هذه الدوائر الثلاث  
ما تزيد ظهور اول مخالفة. المخالفة رقم واحد انه هل فعليا يوجد هذا الشخص الموسعي - 00:05:40

عالى المهارة عالكافعة عن القدرة اللي ممكن يقدر يحكي بهذا المثلث بهذه الدوائر الثلاث. ويقدم للناس كل شيء نعرف انه الطبيب  
طبيب متخصص في اختصاص معين اذا ادعى غير هيک بنجيبي نقول لهم بس يا اخي مش اختصاصك - 00:06:01

فكيف يدعون انه هذا يعالج كل شيء؟ فهذا اول امر ننظر له من ناحية سوق التدريب. نعم. الامر الثاني اللي هو ادعاء موضوع العلاج  
وشبهه بشكل بسيط ورایح بعدين اسوق ليش انا بعطي هذا التشبيه - 00:06:18

لو كان في شخص سقط عن الدرج فلوبي كاحله. راح الدكتور فالدكتور عالج ايده تمام؟ وقال له خلص يلا الله معك. طب رجلي اللي  
ملوية. بقول لا ما هو ما منا احنا نوجعك لانها بتوجعك اصلا - 00:06:34

تخلينا احنا نشتغل عالايد اللي ما بتوجعك فهو عدا عن انه ما عالج المكان عطل عضو. اه. ناشط او عضو اخر كيف بيعملوا هذا الكلام  
هذا بيعمل بافتراءات مسبقة. يعني - 00:06:48

اي اختصاص طبي قائم على محاور بيجيك المرابع بدك تشخيص المشكلة مع تشخيص المشكلة بدك علميا بخلفيتك العلمية بقراءاتك  
انت دارس تشريح ودارس انا في الاختصاص الطبي نعم. ودارس اه الناحية الفسيولوجية ودارس علم الامراض. بناء على هذه  
القواعد الموجودة في ذهنك. تقرر ما هي المشكلة - 00:07:03

بناء على ذلك يكون البرنامج العلاجي بهذه النقطة الثانية هدول الناس ما عندهم الخلفية العلاجية او معرفة حول الجسم او النفس  
حقيقة. في برنامج فهو مش برنامج نموذج نفسه يتكرر تمام زي هالغرفة من اربع زوايا بقول لك انت يعني لازم تكون اول شي ما  
تفكر بطريقة - 00:07:27

سلبية لانه العقل الباطن تمام؟ بياخد الافكار السلبية. الارادة وانت لازم يكون عندك ارادة وبالتالي تجذب لنفسك كل شيء. اه اه  
موضوع انه انت بدك تكون واعي تماما لحياتك وتتحمل مسؤولية افعالك موضوع الارادة - 00:07:51

تمام؟ وايضا اه لما بيتطابقوا لموضوع الرابط وما ربطوا هذا اللي حنطرق له لاحقا في موضوع العلاج بالعرض وبعض الاساليب اللي  
بيدعوا انه هي اساليب علاجية نعم. وبالتالي اذا احنا ما عننا عملية تشخيص. اذا الجزئية الاولى المشكلة الاولى انه احنا معنا تشخيص.  
معنا تشخيص. وفكرة انه انا يكون عندي شوية خوف. هذولا يعني انا عندي رهاب. صحيح. وانه انا - 00:08:12

شوي والله بتدايق لما بقعد مع الناس هذا يعني انه عندي مشكلة نفسية في كثير التوتر احيانا قد يكون توتر طبيعي. صحيح. القلق  
قد يكون قلق طبيعي. الى اخره من الاشياء الطبيعية - 00:08:32

غياب التشخيص سيؤدي قطعا انه انا ما عندي تشخيص واضح لهذا الشخص وبالتالي ما عندي اليات واضحة اتعامل معها ما عدا  
الشخص اللي هو اصلا ما شخصته. صحيح. كان مش عارف ماله وايش ماله. وبالتالي قاعدة التشخيص الاولى انه اول على اخر  
مشاكلنا بسبب تفكيرنا السلبي - 00:08:42

نستطيع ان نتخلص منها انه ما نفكرون بشكل سلبي. نستحضر بارادتنا اللي بدننا ايه. بنتوجه بنجذب اللي بدننا ايه. اي قاعدة تشخيص  
اللي هم بيشتغلوا عليها. العامة علاج اصبحت كأنها كمان. لانه بناء على ذلك يعالج - 00:09:00

وبالتالي المخالفة هنا طب مين حكى لك انه هذا النموذج فعليا نموذج تشخيصي للمشكلات هل فعليا انت هيكل بتشخيص المشكلات؟  
طب اعطيوني دليل علمي انه هذا نموذج تشخيصي للمشكلات. انا موافق اعطيوني دليل علمي. دراسة علمية ابحاث كذا. تمام؟ فيفترضوا  
للدعم - 00:09:14

العلمي في ذلك. طب شو بيخلني الناس تصدق هذا الكلام الجو الذي يثار حول المدرب الدكتور العلامه. تمام؟ وبعض الكلام وبعض  
الايحاءات بالكلام ومؤهل ودولي وبعض قصص النجاح اللي فيها مغالطات كبيرة اللي هي مغالطات يعني تغيير تركيزك انه - 00:09:32

في فلان قدر يحقق مليون وبالتالي مجرد ما حط بياله كان عنده ارادة. طب شو دخل يتحقق مليون بانه يشفى من السرطان واضح؟  
وبالتالي هون في مغامرة كبيرة بيعملوها لكن هاي المغامرة غالبا بتنجح مع الناس. اللي هم ما عندهم علم وخبرة - 00:09:56  
في موضوع الاضطرابات بعاني من مشكلة بده يتعالج منها هل احيانا بينجح ذلك الكلام؟ نعم بینجح مع عدد من الناس بنسبة  
خمسين بالمائة عموما الناس اللي اصلا هاي الامور مش مشكلة بالنسبة لها. وهذول الخمسين في المائة - 00:10:15  
في الاعلانات و شو بطلعوا بحكوا انا صار معی وانا نجحت وانا كذا وانا وبغيروا الخمسة وثمانين في المائة اللي هم يمكن تضرروا مش  
مش استفادوا. بالضبط. وبالتالي هو كانه بالضبط - 00:10:30

احنا يعني الان سبحان الذي لا اله الا هو ما زلنا ما طلعننا من موضوع جائحة كورونا حتى للناس الاسويء اللي بحضوروا يوهكم انه  
اذا انت بتتحك عنده كورونا. فاذا انت خايف شوي عنده رهاب - 00:10:40

اذا انت شوي دقيق عندك وسواس فهذا الانسان لما تيجي وتقول له هذول الخمسين بالمائة انه عندك مشكلة وشف وهينما عالجناها  
فتفكير حاله عن جد انه كاين عنده مشكلة و تعالج - 00:10:55

البحث الحقيقي اللي بده يصير فعليا في الناس اللي بالاخر براجعوا المراكز والعيادات النفسية المتخصصة لما احنا بنحوف الناس  
اللي بيجوا من وراء هذه التدريبات. فتجد انه لما راح واقعه انه عندك مشكلة مجرد انك ما تفكر بطريقة سلبية - 00:11:07

وهذه بارادتك وتتجذب الى نفسك ما تستطيع. وما نجح في ذلك اصبح الموضوع يزيد احباطا بل وانتقادا لنفسه وبيخض حتى  
تقديره لنفسه. اذا هم هذول الناس كلهم قادرين يعملوا وانا مش قادر اعمل. اذا - 00:11:25

كلفية او مشكلتي فعليا مشكلة عصبية وما لها حل لما شخص بيعاني من مشكلة وبيجي شخص غير متخصص بوهموه انه انا فاهم  
مشكلاتك وبيقدر تعمل هيكل وما بالباقي حل للمشكلة - 00:11:42

انت ضيعت عليه فرص العلاج الصحيح يعني تخيل يجي شخص بيعاني من السرطان ويقول لك انا ما بدبي اخذ اي علاجات تمام؟ اه

زي زي ما عمل يعني عدد عفكرة من من انصارهم - [00:11:56](#)  
رفضوا العلاجات وراحوا لعلاجاتهم منها الميكروبيوت والاشياء. تمام؟ وماتوا في السرطان. هم وبزمن قياسي تمام لانه يعني للاسف حتى احنا بنقول الطباخ السم ما بدوقه. لكن هم سموهم لانها مفاهيم احيانا حتى هم تتمكن منهم. وعالشاشات حتجد كثير من الناس - [00:12:09](#)

اللي بلوشوا يحكوا في هذا الكلام والان كثير بعدوا تمام عن الخط وتطرفا حتى في فهم للامور وانقلبوا وانتكسوا. حتى في حياتهم الشخصية حتى في ناحية هيدين شريعتهم لهذا امر مهم. فلما يحكى لك هذا علاج للرهاب طيب على اي اساس انت شخصت؟ - [00:12:30](#)

تمام؟ وعلى اي اساس الان تدعى انه هاي الطريقة طريقة علاجية. طب خلينا اول شي اول شي اذا عنا مشكلة التشخيص. في الدورات التدريبية ومع هذه الاعداد الكبيرة ما في شي - [00:12:49](#)

وشخصك تطلع تحكي كلمتين اه ازا انت عندك او اشوفك كيف بتحكي. كيف بتحكي بشوف مهاراتك. بشوف ايش عندك مشكلة في المهارات. عندك مشكلة توزيع النزر. عندك مشكلة في الصوت. في - [00:12:59](#)

حركة في كذا في ترتيب المحتوى كان جانب مهاري من جانب علاجي. صحيح. بس انا من خلال الكلمتين اللي بدك احكيم دول لو شخصك التشخيص في محكات تشخيصية في علم كامل يتحدث عنها - [00:13:09](#)

هذا الامر. طب هذه المشكلة الاولى التشخيص. طب الان المشكلة الثانية اللي هي ايش بيعملوا عشان يعالجوها. الطرح العلاجي. نعم. هلا الطرح العلاجي تخيل انه احنا عنا مدرب بالجيم كثير خبير في الرياضة - [00:13:19](#)

وبقدر يساعدك تمام كيف تنمي كتلة العضلات. نعم. خبرته تمام واحد انكسرت رجله به يشتغل عالرجل المكسورة بنفس الطريقة وهي مكسورة لانه قال لك انا بما انه العضلات اذا صارت قوية وتقوت العضلات حتدعم العضم - [00:13:37](#)

فتحى لو العضم مكسور انا بدبي اقوى العضل. شو حيعمل بالشخص؟ حيسبب له اعاقة اكبر. صحيح. تمام؟ لانه هادا الشخص الان بحاجة لعلاج ويمر في فترة علاجية لما تتشافى رجله ويتعاافى - [00:14:00](#)

بعد فترة بتعمل شوية تأهيل للعضل وحتى التأهيل اللي حتعمله للعضل حيكون تأهيل من نقطة الف لانه العضلة هاي كسلت لفترة من الزمن فبطل عندها التحمل زي اول. نعم. هم اذا كان هو هذا ناجح في الخطابة فزي مدرب شاطر - [00:14:13](#)

تمام؟ في الخطابة زي اللي بالجيم فاذا اشتغل على انه الموضوع بقدر يساعدني بالخطابة ممكن. بس اذا اشتغل لانه في كسر في الرجل وبقول لك هاي الطريقة حتساعدك هو بيعمل عليك ضغط - [00:14:30](#)

على مكان او جاعك وكسورك حيسبب لك مشكلة اكبر والتهابات اكبر. ممتاز بمعنى اعطيوني بمعنى بجوز تجيب عن تفضل بمعنى انه لو انا كنت موجود بشركة واتخذت قرار اداري لادارة العلاقة بين الموظفين. نعم، ونجح كثير بين الموظفين - [00:14:47](#)

لاي درجة باجي بفترض انه هذا القانون بدبي انقله لي بيتي واطبقه بين اولادي ما بزبط طبعا هذا شيء وهذا شيء. حتى لو كان بيزي بط بجزئيات بس هذا مصمم لناحية ادارية. يعني يتواصلوا عبر الايميل - [00:15:09](#)

تمام؟ اذا صار مشكلة في اجتماع ونحلها. بعض الامور ممكن تزبط. بعث لي مرتب ايميل اليوم طابت لك تخيل بالله. تمام ليش؟ لانه والله قرار الاداري جاب نتيجة لهذا هذا النقل تمام الغير واضح احيانا - [00:15:26](#)

شو مشكلته؟ او ليش الناس بتصدقه لانه طريقة تقييم الناس احيانا للامور ما بيكون عندهم الخلفية او الفلتر اللي يفلتر الامور لاجل ذلك. مين مثلا ببعد عنهم؟ اللي بروح للعلاج النفسي او بقرأ جيدا في العلاج النفسي. بقول لك يا عمي اللي يحكوا هدول الجماعة تحريف. هلا بفيدي انك انت تأخذ مهارات اشياء مهارية - [00:15:45](#)

لكن بعد هييك بالعلاج ما الله علاقة. وما بزبط للعلاج. لانه هاد زي حدا بحكى لك خد هالكمبيورد واطبع. وانت اصلا مش حافظ الاحرف مم قل هن هن قد يكون هو جزء من العلاج لكن وفق - [00:16:04](#)

خطة واضحة من متخصص. يعني بجوز جزء متخصص يحكى له روح الان انت في مرحلة روح احضر هذه الدورة. بدبي اياك تمارس

الخطابة. نعم. في مرحلة ما بناء على وجهة نظر متخصص. صحيح. فهي قد يكون جزء من العلاج لكن ما بينه اليوم نفس هذا المدرب اللي هو غير متخصص اللي هو - 00:16:21

غير متخصص تقصد في العلاج النفسي قد يكون رائع في الخطابة. والناس عم تطلع من تحت ايديه يعني ممتازين. صحيح. لكن اللي عنده مشكلة لا يصح ان يعالج هنا دون ان يراجع ناس عندهم تخصص حتى يحكوا له متى بتيجي هاي المرحلة اليوم الحدا اللي عنده كسر كما ذكرت عجبني كتير المثال في مرحلة راح تيجي - 00:16:39

علاج فيزيائي لكن الان انت بحاجة انك تتجرأ انه تكون رجلك تمام بعدين ممكن احكي لك روح سجل في الجيم والعب تمارين خفيفة. عشان العضل واو بعد الكسل اللي صابه. لانه عندك مشكلة كانه عماله ينـاـأـالـجـرـح - 00:16:59  
بالعكس هو عماله بتسبب لك من مشكلة شو المشكلة؟ انه حيـشـعـرـكـ باـهـمـ مشـكـلـةـ بتـصـيـرـ عـنـدـ مـرـاجـعـيـناـ لـعـجـزـ. مـمـ فـيـنـتـابـ الشـخـصـ  
العجز مش بس انه هو عاجز. وانه مشكلته حتى ما الها حل. يا اخي انا حاولت وهذا بنسمعه بدیش احکی لك كل يوم عالاقل - 00:17:17

مرتبين بالاسبوع يعني تمام؟ بيـجيـكـ شخصـ منـ وـرـاـ هـذـيـ الـامـورـ ياـ خـيـ اـنـاـ وـالـلـهـ حـاـوـلـتـ كـثـيـرـ بـسـ قـالـوـاـ لـيـ وـهـاـيـ اـخـرـ مـحاـوـلـةـ لـلـيـ.  
طب ليـشـ اـخـرـ مـحاـوـلـةـ الـكـ وـرـحـتـ عـنـدـ كـذـاـ وـخـدـتـ الدـوـرـةـ الفـلـانـيـةـ - 00:17:38

فيـنـوـعـ مـنـ الجـهـلـ لـاـ تـلـوـمـ النـاسـ عـلـيـهـ لـاـ تـلـوـمـ النـاسـ عـلـيـهـ لـاـنـهـ مـشـ كـلـ النـاسـ جـاـيـنـ مـنـ نفسـ الـخـلـفـيـاتـ وـنـفـسـ هـادـ. بـسـ هـذـاـ اللـيـ  
عمالـهـ بـيـتـصـيـدـ النـاسـ بـهـذـهـ الطـرـيـقـةـ - 00:17:51

تمـامـ؟ اـكـيـدـ معـ المـدـةـ صـارـ يـعـرـفـ انهـ هـاـيـ مـشـ طـرـيـقـةـ عـلـاجـيـةـ لـاـنـهـ هـوـ الـلـيـ بـعـرـفـ النـتـائـجـ وـعـارـفـ انهـ فيـ خـمـسـطـعـشـ فيـ المـيـةـ عـارـفـ انهـ  
فيـ فيـ جـزـءـ كـبـيرـ مـنـ النـاسـ - 00:18:01

ما عم بيحصل هذا التحسين او او فعليا هذا هذا الاكتساب الحقيقي للمهارة. صحيح. صحيح. وبالذات انه هدول عم بيشوفوا  
الخمسطعش في المية فالعجز هاد عم بيعزز اكثر. لما عم نشوف غيري عم بینجحني لا بالظبط - 00:18:11  
وبالتالي هذا اللي بخللي الناس تبلش تعاني اكثر. فقلنا اذا كان في قضايا نجاح في ذلك فهو لسببين. ممكن تكون المشكلة بطريقه او  
درجة بسيطة بده زي الدفحة الصغيرة مشان يتشعج. فهذا بيزبيط معهم. تمام؟ - 00:18:25

لانه حيـحـكـيـ لـكـ حـدـاـ لـاـ يـاـ عـمـيـ وـالـلـهـ فيـ خـمـسـطـعـشـ بـالـمـيـةـ مـنـ النـاسـ بـيـزـبـطـوـاـ هـاـيـ درـاسـاتـ. صـحـيـحـ خـمـسـطـعـشـ بـالـمـيـةـ لـاـنـهـ فيـ نـاسـ  
بـدـهـمـ الدـفـحةـ الصـغـيرـةـ وـفـيـ نـاسـ اللـيـ تـوـهـ المـشـكـلـةـ. مـمـ. لـاـنـهـ - 00:18:41

انا واياك قبل سنين لو بدننا نوقف هاي الوقفة ونحكي قدام الناس حنكون مرتبكين بس الاعتياد عالموضوع وكذا كسر هاد الحاجز اذا  
فيـهاـ الـرـبـكـةـ وـفـيـهاـ التـرـدـ الطـبـيـعـيـ عـنـاـ. فـهـوـ اوـهـمـهـ لـانـكـ مشـ عـارـفـ تـخـطـبـ بـالـنـاسـ - 00:18:53

تمـامـ؟ كـانـ عـنـدـكـ مشـكـلـةـ تعالـجـتـ. اوـ يـعـنـيـ مـثـالـ اـخـرـ زيـ الـلـيـ بـتـجـيـبـ حـيـةـ اـثـنـاءـ التـدـرـيـبـ وـبـتـصـيـرـ تـخـلـيـ النـاسـ تـعـالـ وـالـمـسـ الـحـيـةـ وـكـذاـ  
وشـفـ اـنـتـ كـسـرـتـ فـيـ الحـاجـزـ طـبـ هوـ حـقـيـقـةـ لـمـ يـكـونـ خـمـسـينـ مـتـدـرـبـ مـوـجـودـينـ. كـمـ وـاحـدـ عـنـدـ خـوـفـ مـنـ الـافـاعـيـ؟ لـيـشـ اـفـتـرـضـناـ  
اهـ هـاـيـ الطـرـيـقـةـ لـاـ ثـبـاتـ صـحـةـ مـاـ تـقـولـيـ. تمامـ؟ - 00:19:07

منـ نـاحـيـهـ اـنـهـ هـاـيـ طـرـيـقـةـ عـلـاجـيـةـ اوـ فيـ عـنـدـكـ طـرـقـ عـلـاجـيـةـ. تمـامـ؟ فـالـمـسـ الـحـيـةـ. طـبـ مـحـناـ عـنـاـ خـوـفـ  
طـبـيـعـيـ مـنـ الـافـاعـيـ. مـمـكنـ حدـثـ اـثـنـينـ عـنـدـهـمـ خـوـفـ زـيـادـهـ بـسـ هوـ ماـ يـحـصـلـ هـنـاكـ طـرـيـقـةـ لـاقـنـاعـ النـاسـ اـنـهـ شـوـفـ فـلـانـ لـمـسـ الـحـيـ  
وـفـلـانـ لـمـسـ الـحـيـ وـشـوـفـ كـسـرـ الحـاجـزـ بـزـمـنـ قـيـاسـيـ - 00:19:29

هوـ عـنـدـهـ سـلـعـةـ بـدـهـ بـيـبعـكـ ايـاهـاـ. ايـشـ هيـ سـلـعـتـهـ؟ اـنـهـ اـنـاـ بـقـدـمـ لـكـ وـاـنـاـ بـدـيـ اـبـعـدـ عـنـ كـلـمـةـ خـدـمـةـ هيـ مـشـ خـدـمـةـ لـاـنـهـ فيـ  
الـعـلاـجـ وـالـعـلاـجـاتـ النـفـسـيـةـ اـحـنـاـ بـنـحـكـيـ خـدـمـاتـ. هـمـ بـقـدـمـواـ مـبـيـعـاتـ. مـمـ. هيـ مـبـيـعـاتـ هيـ طـرـيـقـةـ مـبـيـعـاتـ. اـنـاـ بـقـدـمـ لـكـ دـورـةـ -  
00:19:48

اوـ استـشـارـةـ هيـ كـطـرـيـقـةـ مـبـيـعـاتـ. فـبـدـهـاـ تـكـوـنـ مـبـهـرـةـ بـالـاعـلـانـ. وـاحـظـ دـالـ الضـرـورـيـةـ هـاـيـ قـبـلـ كـلـ تـدـرـيـبـ وـالـخـبـيرـ الدـوـلـيـ الـعـالـمـيـ  
الـكـوـنـيـ تمامـاـ الـمـجـرـاتـ عـشـانـ يـعـزـزـ اـحـيـانـاـ الفـرـاغـ اللـيـ مـوـجـودـ يـعـبـيـ. هوـ يـعـنـيـ مـجـرـدـ الـمـسـمـيـاتـ هـاـيـ لـاـ - 00:20:04

تدل الا على شيء واحد انه شخص يقصد كيف يجعل الناس تأتي اليه وهذا الامر آآانا اعذرني مش فقط في في موضوع التدريب. احيانا في بعض يعني خلينا نحكى الجدد في اختصاص العلاج. تمام؟ ممكن يرتكب نفس الخطأ - 00:20:24  
اه. نعم. لانه ما عنده المهارة والدرية اللازمة بحيث انه يستخدم ادوات العلاج بطريقتها. وهذا بحسب على السؤال اللي حضرتك سأله  
موضوع طيب مثلا زي التعرض والمواجهة في حالات الرهاب - 00:20:43

ما يحصل في التدريب في جو التدريب انه بيحكى لك انه التعرض يكون للحظة والتدريب لازم يكون لواحد وعشرين يوم حتى تتحقق ذلك. وهاري مخالفة علاجية كبيرة لانه زي ما حكينا غير انه ما في تشخيص وغير انه افترض انه في نموذج واحد هو اللي بفسر كل شيء وعلى طريقته وبنعالج كل شيء - 00:20:59

هو افترض انه شوية جهد لازم انت تضع حالك فيه. تمام؟ مع استمرارية قصيرة حتحقق لك العلاج. وهذا غير صحيح في العلاج لانه احنا لما نفصل يعني البرنامج العلاجي اذا جاز التعبير ومستخدم كلمة تفصيل. هي حقيقة لانها هي حسب كل شخص. نعم. ذكر انتي - 00:21:17

كم عمره من ما تبعاني؟ جذر المشكلة في في تاريخ وراثي ممكن يكون اه تاريخ اسري وجانب وراثي ممكن يلعب دور ناخد هاي كلها بطلع برنامج علاجي. بالضبط. طب هادا كيف كيف وهادا وهاي - 00:21:38

يعني الاشخاص اللي بيديروا اليوم او الاشخاص اللي رايحين يتدربيوا كيف يمكن ان يحقق هذا في دورة تدريبية فيها عشرين ولا تلاتين ولا اربعين شخص. صحيح. ان يكون لكل شخص فيهم الائتمان الخاص فيه والمتابعة الخاصة فيه - 00:21:54  
 تتبع ايش اللي زبط معه اللي ما زبط معه التكتيكات تغييرها العمل عليها. هذا هذا لا يمكن ان يتحقق في دورة تدريبية. عدد الناس الموجودين فيها كبير ووقتها صحيح محدود. وبالتالي يعني الدورات التدريبية غير مصممة للعلاج. وهاري برضه بنحكى هذا البرنامج مخصص او هذه الحلقات هذه سلسلة مخصصة بشكل اساسي - 00:22:11

للمربيين بالذات المنصفين واللي بخافوا الله سبحانه وتعالى فيما يقدمون في شخص مش عارف انه هو عم بيرتكب خطأ هذه فرصة انه انت تهذب التدريب الذي تقدمه وتبلش اه تعدل من طريقة اه تدربيك تقدم مهارات انت فعليا يمكنك ان تقدم مهارات وان تعزز - 00:22:31

عند الناس ان تساعد الناس في الجانب المهاري. في في جوانب معينة مع بعض الاشكالات حتى في هذا الجانب احيانا المبالغة في احيانا ممكن يكون ضار. لكن بالنهاية يمكن كذلك لكن - 00:22:51  
جزئية العلاج ما تقربوا عليها يا جماعة بالتدريب لا يمكن ان تعالج مشاكل نفسية حقيقة لانه اه مثل ما ذكر الدكتور فعليا تحتاج الى قالب ونموذج لكل شخص مفصل تفصيل. طيب - 00:23:01 - 00:23:18