

# هل من السنة جمع الإفطار والعشاء معا؟ | الشيخ عبدالرحمن الودعان

عبدالرحمن الودعان

وليس من السنة ان يفطر الانسان ويتعشى معا فالفطر وتأخير العشاء قليلا او لا يفطر الانسان ثم يصلي ثم يعود فيتعشى هذا اقرب الى السنة فان النبي لم يحفظ عنه انه يأكل شيئا مع الفطر - [00:00:00](#)

لكن الاشياء اليسيرة لا بأس بها وهذا ايضا يقول اهل الطب انه افضل. انه افضل فان الطعام اذا هجم على المعدة مباشرة فانه يضر بها وهو ايضا يؤدي الى التخمّة - [00:00:25](#)

فان الانسان لا يحس بالشبع مباشرة يحتاج الى وقت حتى يحس بالامتلاء. فلذلك تجد يأكل ويأكل بعد يجي اربع خمس دقائق لانه اه ذهب الطعام الى الامعاء ثم بدأ الجسم يمتصه عبر الشعيرات التي في - [00:00:44](#)

فهنا يبدأ يشعر الجسم بالامتلاء ويكون قد اتخم نفسه وهو لا يدري انه قد شبع في الحقيقة ولهذا كانت السنة الفطر على التمر او الرطب لانه اسرع امتصاصا واسهل هضما - [00:01:03](#)

وسبحان الله ما جاءت السنة الا بالخير دائما ولذلك كل ما اتبعت السنة فانت على الهدى وعلى الخير في امر دينك وامر دنياك باذن الله جل وعلا. فما من خير - [00:01:20](#)

الا وقد دل عليه رسول الله صلى الله عليه وسلم - [00:01:35](#)