

## هل يجوز الصيام بنية إنقاص الوزن ؟

عبدالله بن جبرين

ايضا هذا السؤال يقول اه فضيلة الشيخ قرن النية نية العمل اه في الآخرة بشيء من الدنيا لأن يصوم المرء يريد بذلك الخير من عند الله عز وجل لكن - [00:00:00](#)

ان في قلبي وفي نيته ان يقصد بذلك التخفيف من الاكل والتخصيص وما الى ذلك لنرى ان ذلك ولا ينقص من عمله اذا نصحته الاطباء وقالوا قلل من الاكل يناسب صحتك - [00:00:13](#)

ففعل ذلك ونيتهم مع التقلل التقلل من الدنيا والزهد فيها ايضا التبعد للجوع الذي قد مس الانبياء والصالحين ونحوهم التعويض نفسه على ان يصبر على ذلك فلا ينقصه ذلك من اجره ان شاء الله - [00:00:37](#)

والمقصود بالاجر هنا اجر الصيام او اه ترك الطعام على وجه التقلل. مهم. اه لاجل ان يعود نفسه. لا هو يبدو

فلان قال صيام يوم الاثنين ويوم الخميس - [00:01:06](#)

بقصد آآ موافقة ذلك ما ورد في السنة من فضل صيامهما مع آآ ان النية مشتركة بارادة التخفيف من الوزن انا ان ذلك جائز يجعل الاصل هو التكرم بهذا الصيام - [00:01:23](#)

ان الصيام عبادة. وانه قربة وطاعة فادا تقرب به الى الله آآ اجره الله عثابه على هذه النية. آآ كذلك ايضا لا شك انه اه اذا مع ذلك ان يكتسب خفة في بدنها وصححة - [00:01:43](#)

يا اخوان يتقرب بالصيام الى الله تعالى وارجو اثاره وهو صحة البدن وتعويذ نفسي على الصبر عن الطعام ولا تضل هذه النية المشتركة؟ نعم ان شاء الله يذهبها الله. مثل ذلك يا شيخ في اداء نوافل العبادات - [00:02:11](#)

حفظكم الله اذا واظب مثلا على صيام على قيام الليل او على التقرب بالنوافل وكان نيته تنشيط بدنه وتعويذ نفسي على الحركة وتعويذ نفسه عظة على السهر وقيام الليل وما اشبه - [00:02:30](#)

لذلك فله اجر على العبادة ولا ينقص من اجره كونه يريد تعويذ نفسه وتنشيطه - [00:03:01](#)