

هل يجوز الصيام بنية إنقاص الوزن ؟

عبدالله بن جبرين

ايضا هذا السؤال يقول اه اه فضيلة الشيخ قرن النية نية العمل اه في الاخرة بشيء من الدنيا كأن يصوم المرء يريد بذلك الخير من عند الله عز وجل لكن - [00:00:00](#)

ان في قلبي وفي نيته ان يقصد بذلك التخفيف من الاكل والتخسيس وما الى ذلك لنرى ان ذلك ولا ينقص من عمله اذا نصحه الاطبا وقالوا قلل من الاكل يناسب صحتك - [00:00:13](#)

ففعل ذلك ونيتهم مع التقلل التقلل من الدنيا والزهد فيها ايضا التعبد لله الجوع الذي قد مس الانبياء والصالحين ونحوهم التعويض نفسه على ان يصبر على ذلك فلا ينقصه ذلك من اجره ان شاء الله - [00:00:37](#)

والمقصود بالاجر هنا اجر الصيام اه سواء عن الصيام او اه ترك الطعام على وجه التقلل. مهم. اه لاجل ان يعود نفسه. لا هو يبدو فلان قال صيام يوم الاثنين ويوم الخميس - [00:01:06](#)

بقصد آ موافقة ذلك ما ورد في السنة من فضل صيامهما مع آ ان النية مشتركة بارادة التخفيف من الوزن انا ان ذلك جائز يجعل الاصل هو التكرم بهذا الصيام - [00:01:23](#)

ان الصيام عبادة. وانه قرينة وطاعة فاذا تقرب به الى الله آ اجره الله عثابه على هذه النية. آ كذلك ايضا لا شك انه اه اذا مع ذلك ان يكتسب خفة في بدنه وصحة - [00:01:43](#)

يا اخوان يتقرب بالصيام الى الله تعالى وارجو اثاره وهو صحة البدن وتعويذ نفسي على الصبر عن الطعام ولا تضله هذه النية المشتركة؟ نعم ان شاء الله يذهبها الله. مثل ذلك يا شيخ في اداء نوافل العبادات - [00:02:11](#)

حفظكم الله اذا واطب مثلا على صيام على قيام الليل او على التقرب بالنوافل وكان نيته تنشيط بدنه وتعويذ نفسي على الحركة وتعويذ نفسه عظة على السهر وقيام الليل وما اشبه - [00:02:30](#)

لذلك فله اجر على العبادة و ولا ينقص من اجره كونه يريد تعويذ نفسه وتنشيطه - [00:03:01](#)