

وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ

شريف طه يونس

رمضان اقبل ان قلبي يا متعب. فصيام شارك للقلوب محبب الناس فيك الى المكارم يقربون. كرم وجود تائب ومهذب ابوه بل افهموا
ان تصوموا خير لكم اصل كبير ننطلق منه - [00:00:00](#)

فالانسان افضل له يصوم خير له. ولذلك سبحان الله يعني فعلا من انفع العبادات للانسان الصوم. يعني حتى يمكن الناس اه بعض
العلماء كان تكلم شوية تعمق شوية في حنة الصوم وعلاقته بمجاري الشيطان او مداخل الشيطان في نفس المسألة. وكان بيتكلم فعلا
وده كلام حقيقي ان - [00:00:39](#)

انسان الصوم بيضعف مجاري الشيطان لديه وهييجي معنا كمان اكثر في حنة فعلية بالصوم فانه له ايه؟ وجاء ولما ييجي معنا كمان
في الصوم جنة كمان وقائي فالحقيقة الصوم حقيقة جسديا الصوم اصلا بيباه يعني يكون اكثر عوننا للانسان - [00:01:00](#)
انه يترك كثير من الايه اه من المحرمات وكثير من الزنوب وفعلا لما الواحد يلاقي ودي من الحاجات السهلة يا جماعة في برضو ايه
في مسألة التحرر من الكسل لو لقيت نفسك يومين ثلاثة كده كسلان والدنيا صم لك يوم - [00:01:25](#)

جرب كده هتلاقي ايه الدنيا اختلفت خالص لحمه قلبه مش ولا بد صم لك يوم لا مش عارف ايمانيات ومش عارف ايه صم لك يوم
فخلي الصيام دايم كده حقيقي يعني الصيام من الحاجات العظيمة جدا جدا في مسألة ان يعني - [00:01:42](#)
تضييق مجال الشيطان عند الانسان حاسس ان انت مزاجك مش ولا بد صم لك يومين ثلاثة كده صم لك يوم حتى تلاقى لأ مزاجك
اتعدل خالص اه وان تصوموا خير لكم - [00:02:00](#)

نستحمل ايه دايم ان الصيام خير للانسان من الفطر - [00:02:13](#)