

واعي علاج التحرش وليس فقط الإباحية | ذكرى وعبرة ٣ | حلقة ٧٢ | فاضل سليمان

فاضل سليمان

رسائل رحمته حواليك تبعها وخد امل منها كان قبلك لذكراك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما الباب لسه حقيقي لسه فرصة تبقى احسن في اللي في الحياة من يوم ميلادنا واحنا اطفال في الصغر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - 00:00:00

يوم بنشوف عبر السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اتصلت بي سنة الفين وعشرة بنت منهرة تماما ابوها نزل من البيت فتحة الكمبيوتر بتاعه واذا بفيديو اباحي كان شغال دخلت على التاريخ بتاع الصفحات اللي فتحها. واذا بتاريخ طويل في مشاهدة هذه الفيديوهات - 00:00:40

طبعا عمالة بتكلمني وبتبكي بتقول لي انا مش عارفة اعمل ايه؟ هل اقول لماذا هل اكسر له اللابتوب بتاعه؟ انا حاسس ان انا بكره ابويا طول عمري شايفاه مثل اعلى. مش عارفة الدنيا بتنهار قدامي - 00:01:09

الحكاية دي يا رجب ناخذ حكاية تانية مش في الفين وعشرة بقى في الفين وتسعتاشر. لسه حاصلة طازة معي من كم شهر ولد مسلم هنا في بريطانيا ومهزب جدا سنه تسعتاشر سنة - 00:01:25

وييني ناس كويسين محافظ على صلاته يتعلم عربي آآ قدر الامكان الفين وستاشر سنة بيتعلم عربي قدر الامكان عشان يقرأ قرآن آآ لنبوه وامه مش من اصل عربي يعني هذا الولد - 00:01:40

عبر لاحد اصدقاؤه في المدرسة عن رغبته في الانتحار وصديقه طبعا بلغ ادارة المدرسة المدرسة فتحوا جهاز الولد تواجدها ببشاهد اه افلام وحاجات عن الانتحار. ويبقرا حاجات عن الانتحار بصورة متكررة. اذا الولد الولد جواه - 00:01:55

افكار انتحارية ابوه وامه جابوني طلبوا مني اقعد معه وجدت ان الولد ببشاهد يوميا فيديوهات مشاهد اباحية واصبح غير قادر على السيطرة على نفسه وعاوز يوقف مش قادر والمسألة اصبحت مش عادة. المسألة تحولت الى ادمان - 00:02:17

وده سبب الافكار الانتحارية لان هو اصلا ولد متدين ومهزب ومش عايز يبقى كده ومش عارف يتغير فبيفكر يخلص من حياته يا جماعة المواد الاباحية ادمان. مدمن المواد الاباحية مريض ويحتاج الى مساعدة - 00:02:42

مش بالضرورة انه يكون انسان مش كويس اخلاقيا خلونا نفهم القصة ماشية ازاي ربنا سبحانه وتعالى جعل مخنا بيفرز مادة اسمها الدوبامين دي مادة مهمة جدا من اجل البقاء كل شيء مهم لازم - 00:03:00

لبقائنا يفرز المادة دي انك تشعر بالنشوة والسعادة وانت بتاكل عشان تستمر في الاكل عشان خاطر تاكل الا لو انت ما بتشعرش بسعادة وبانتعاش والاكل بالنسبة لك حاجة مقرفة ومتضايق منها مش هتاكل - 00:03:19

الشعور بالسعادة او بالنشوة ده تأثير الدوبامين كذلك عند ممارسة العلاقة الحميمة بيفرز ايضا مادة الدوبامين يسبب الدوبامين على جنب تعالوا بقى نشوف المخ بيشغل ازاي. المخ يا جماعة لا يفرق بين الحقيقة والخيال - 00:03:36

يعني انت بتتفرج على فيلم رعب وتتربع جدا وتتربع مع انك عارف انك جالس في بيتكم على الكنبه وان ما فيش حاجة حواليك. لكن بتتربع كانك جوة الفيلم كانك عايش الاحداث لان المخ لا يفرق بين الحقيقة والخيال - 00:03:57

فدرجة رعبك وانت بتتفرج على الفيلم وفيلم الرعب ده هي تقريبا نفس درجة الرعب. لو انت كنت في الموقف ده فعلا اللي في الفيلم نفس الكلام عندي مشاهدة المقاطع الاباحية. المخ لا يفرق بين الحقيقة والخيال - 00:04:18

المخ بيفرز مادة الدوبامين تماما كما لو كان الانسان يمارس هذه العلاقة لكن المشكلة هو انه ما يشاهده الانسان من مشاهد في هذه المقاطع مبالغ فيه جدا فالتالي كميات الدوبامين اللي بيفرزها المخ - [00:04:33](#)

اعلى بكثير اضعاف الافراز الطبيعي عند العلاقة الزوجية العادية اول مشكلة بقى غير الايمان هو ان العلاقة بين الزوجين لم تعد مرضية لان اللي فاهم ان هو يشاهد المشاهد الاباحية دلوقتي لانه مش متجوز لكن لما يتجوز ان شاء الله خلاص هيبطل؟ لا هو هو بيحلم. بعد ما يتجوز مش هيقدر - [00:04:52](#)

بطل لانه وبتبقى مشكلة ومن اسباب الطلاق يعني آآ نسبة كبيرة جدا من اسباب الطلاق هي انه مش قادر يبطل بالرغم من ان هو تزود وبينفض امره قدام زوجته وبتبقى مشكلة كبيرة جدا - [00:05:16](#)

علشان اقرب لكم الصورة لو واحد سنة الف وتسعمية واربعين وكل الافلام اللي بيتفرج عليها ابيض واسود وبن تو ماين يعني من غير صوت الف تسعمية وتلاتين نقول ماشي؟ حاجات كده زي كده - [00:05:31](#)

والكلام اللي بيطلع كله ما بيسمعوش بودانه ده بيطلع مكتوب على الشاشة تخيلوا لو نقلنا الشخص ده اللي بيتفرج على افلام السينما الصامتة مباشرة الى افلام المشاهد الملونة بالصوت والصورة - [00:05:46](#)

وشاف فيلم واتنين وتلاتة واربعة خلاص مش هيعرف يرجع تاني يتفرج على افلام السينما الصامتة الابيض واسود بتاع زمان لذلك الاباحية ادمان لانها شئ خيالي لا يوجد في الواقع ما ينافسها - [00:06:02](#)

يبقى الواقع مش مرضي ومش عارف يرجع للواقع ومش عارف يسبب الخيال الايمان عشان نبقي عارفين هو سلوك لا يستطيع الانسان ايقافه بالرغم من العواقب السلبية اللي بيسببها لنفسه ولمن حوله - [00:06:18](#)

آآ ده مؤسس البلاي بوي بيقول انا نجحت باني اجعل البلاي بوي بديلا عن الكتاب المقدس ازا هو الراجل بيصنع دين وهو عارف ان هو يريد ان يصنع دين وهذا الدين هو دين الاباحية - [00:06:37](#)

وكلمة دين انا اقصد بها طريقة حياة لان ربنا سبحانه وتعالى بيقول كذلك كدنا ليوسف ما كان ليأخذ اخاه في دين الملك الدين هنا مش الدين اللي هو الملك بيتعبد به - [00:06:59](#)

الدين هو طريقة الحياة. هو السيستم هو النزام. البلاي بوي اللي انشأه هيو هيفنر انشأ نزام جديد هو نظام الإباحية طبعا قلعة من قلاع الإباحية ونجح في هدم مؤسسة الاسرة - [00:07:14](#)

ايه الفرق بين الزواج وبين الزنا نفس العملية بتتم في الحلال هي هي في الحرام لكن ما يجعلها حلال هي تحمل المسؤولية الزواج هو نفس العملية الجنسية. بس بيزيد عليها - [00:07:32](#)

تحمل المسؤولية. الرجل بيتحمل مسؤولية المرأة. ومسؤولية ابنه او الثمرة اللي ممكن تيجي نتيجة هذه العلاقة ما العلاقة المحرمة لا يتحمل فيها الرجل مسؤولية مسؤولية لا الانثى ولا مسؤولية الثمرة - [00:07:53](#)

وهذا هدم لمؤسسة الاسرة مؤسسة البلاي بوي نجحت في ايجاد بديل للشاب. يستمتع فيه بحياته بعيدا عن تحمل المسؤولية وتأسيس اسرة. طب لماذا بقى يؤسس الناس اسر؟ وده اللي بيحصل في المجتمعات الغربية النهاردة انهارت مؤسسة الاسرة - [00:08:13](#)

حتى لو تزوج هذا الشاب اللي تعود على مشاهدة المواد الاباحية سيكون عنده مشكلة كبيرة وهي انه لن يستطيع القيام بواجباته الزوجية. لان الدوبامين من كتر افرازه في المخ بيفسد المجسات. فيه مجسات في المخ. اللي هي سمسورز بتستشعر الدوبامين. فمن كتر افرازه المجسات بتتلم بتبوز - [00:08:34](#)

فيبدأ يضخ كميات كبيرة جدا فالتالي يبدأ محتاج يضخ كميات كبيرة. يبدأ يزود وقت المشاهدة. يغير الممسلات اللي بيتفرج عليهم. فيصبح ارضاء ارضاء وعشان يفرز دوبامين يحتاج الى جرعات اكبر واكبر من المواد الاباحية. المسألة مدمرة مدمرة - [00:08:54](#)

طيب ايه بقى علاقة الاباحية بالتحرش الجنسي اللي بتعاني منه الفتيات في الشوارع وفي المواصلات العامة العلاقين المتحرشون كلهم بلا استثناء. مدمنين مواد اباحية هذا الايمان هو اللي بيحمله يتجرأ على لمس امرأة في الشارع - [00:09:18](#)

ولا يحسب عواقب ان هو عايش في الفنتاسي في الخيال بتاع الفيلم اللي هو كان سهران عليه طول الليل لغاية الصبح فبيتهيا له ان المرأة اللي قدامه دي لو لمسها - [00:09:38](#)

تدور وتاخذه بالحضن. هو عايش في الخيال بتاع الفيلم مش حاسب العواقب انها ممكن تتدور وترقع بالصوت او تضربه بالقلم. هو عايش في خيال مسكين هذا الخيال يجعله يظن ان رد الفعل سيكون ترحيبي - [00:09:50](#)

سيتم الترحيب بالتحرش بتاعه. طب سؤال لماذا يلجأ لهذا التحرش بنت لا علاقة لها من قريب او بعيد بالاشكال اللي هو بيتفرج عليها طول الليل يعني ممكن تكون بنت يعني محبة كويس جدا بل مرتدية النقاب كمان - [00:10:08](#)

ويلجأ ان هو في الشارع او في المواصلات يتحرش بها ويلمسها لان عنده نقص الدوبامين في المخ. فلما بيتحرش بفتاة هذه اللسة بترفع افراز الدوبامين عنده هو بيتخيلها هي صحيح انها محبة قدامه او منتقبة قدامه او لابسة كويس ومحتشم قدامه. لكن هو بيتخيلها بيتخيل البنت اللي بيتحرش بها - [00:10:29](#)

بالبنت بتاعة الفيلم بتاع امبارح هو بيتخيلها في مخه كده المسألة الثالثة لانه من كثرة المشاهدة بتصبح المرأة في نظره اداة لامتاع الرجل. اداة مجرد اداة وليست انسان له مشاعر او احساس من حقه يوافق او من حقه يرفض - [00:10:54](#)

زي اي انا اسف كلب او قطة في الشارع ممكن يلمسها ويطبطب عليها ليس لها حرمة. ليس لها حرية اختيار. لذلك هناك مديرين بنوك كبيرة وشركات كبيرة في في سوق المال - [00:11:15](#)

في نيويورك تم القبض عليهم وبيحاكموا بتهمة التحرش بموظفات معهم في الشركة او في البنك او عاملات مطاعم طيب ايه اللي يجعل شخص كبير وناجح زي ده عنده ملايين يقوم بهذا العمل المجنون اللي يؤدي الى فضيحة له بهذا الشكل - [00:11:32](#)

هو مليونير وغير متدين كمان يقدر بفלוسه يعمل كل حاجة المشكلة انه مدمن هذا الادمان بيخليه ما يحسبش العواقب او يحسب العواقب بطريقة خاطئة طيب اعمل ايه علشان اعرف انا مدمن ولا لأ ؟ خليني اتكلم بصراحة بقى - [00:11:55](#)

في ناس بتتفرج علي دلوقتي ناس بتروح تصلي في المساجد معنا وبتتفرج على المشاهد الاباحية. خلينا نتكلم بصراحة اذا كنت بتشعر انك لازم توقف المشاهدة لهذه المقاطع المثيرة ولا تستطيع - [00:12:16](#)

حتى لو كنت بتتفرج عليها لمدة قصيرة جدا وكل اسبوع او كل اسبوعين. فانت مدمن ما دام مش قادر تبطل فانت مدمن برضه. لكن درجة ادمانك قليلة ودي الميزة ان يمكن علاجك بسهولة - [00:12:35](#)

ولو كان اكثر من كده فانت بالتاكيد مدمن ولكن هل هناك حل نعم هناك حل انا انصح فوراً بالتواصل مع مؤسسة اسمها واعي وهم اصلاً مؤسسين في الاسكندرية في مصر. ولكن لهم انتشار كبير جدا في كل الدول العربية دلوقتي. وفي العالم كله - [00:12:49](#)

وعملوا اول موقع لمقاومة الاباحية. وحققوا انجازات ونجاحات كبيرة جدا ما شاء الله الموقع هو دبليو دبليو دوت انتي بورن جروب دوت كوم وهينزل لكم على الشاشة دلوقتي ولهم فيديوهات ومحاضرات ودورات كثيرة جدا. انا اخدت احدي هذه الدورات دورة معالج لادمان المواقع الاباحية. لكني - [00:13:11](#)

لم اجرب اني يعني في حد ان انا اعالج حد. وما حدش يتصل بي عشان اعالجه لان انا بصراحة ما عنديش وقت للموضوع دوة. انا بس خدت الدورة من باب الفضول الحقيقة. عايز اعرف بيعملوا فيها ايه - [00:13:39](#)

خدت الدورة دي مع اخويا وائل ابراهيم اللي هو النهاردة يعني كان هو داعية كبير كان في هونج كونج دلوقتي نقل الى استراليا لكن المهم هم مركز واعي الاصل في الاسكندرية ولهم نشاط كبير في العالم العربي وحاليا بيعملوا تطبيق للموبايل كمان. ربنا يا رب يحفظنا ويحفظكم ويحفظ اولادنا واولادكم - [00:13:49](#)

وخلوا بالكم من نفسكم ربنا لم يحرم علينا شئ كويس ابدا لم يحرم علينا حاجة نافعة ابدا. ما فيش لزوم انك تجرب حاجة وفي الآخر ما تقدروش توقفها. وتدمنها وتضر نفسك بل ممكن - [00:14:08](#)

تدمر نفسك السلام عليكم. اشوفكم بكرة بازن الله في ذكرى جديدة وعبرة جديدة. ولو كنتم تتفرجوا على الانترنت ما تنسوش تعملوا لايك وشير للفيديو وتشاركوا في القناة بالضغط على زر سبسكرايب - [00:14:23](#)

وتفعلوا خاصة التنبيه بالضغط على زر الجرس. والسلام عليكم واشوفكم بكرة ان شاء الله رسايل رحمته حواليك تبعها وخذ امل
منها كان قبلك بزكراك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما - 00:14:35
لسة عندك لسة فرصة تبقى احسن في اللي في الحياة اه من يوم ميلادنا واحنا اطفال في السفر من ساعتها ليوم وفاتنا كل -
00:15:01