

واعي علاج التحرش وليس فقط الإباحية | ذكرى وعبرة ٣ | حلقة

٧٢ | فاضل سليمان

فاضل سليمان

رسائل رحمته حواليك تبعها وخد امل منها كان قblk لزكرالك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما الباب لسه حقيقي لسه فرصة تبقى احسن في اللي في الحياة من يوم ميلادنا واحنا اطفال في الصغر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - 00:00:00

يوم بنشوف عبر السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اتصلت بي سنة الفين وعشرة بنت منها رة تماما ابوها نزل من البيت فتحة الكمبيوتر بتاعه واذا بفيديو اباحي كان شغال دخلت على التاريخ بتاع الصفحات اللي فتحها. واذا بتاريخ طويل في مشاهدة هذه الفيديوهات - 00:00:40

طبعا عمالة بتكلمني وبتبكي بتقول لي انا مش عارفة اعمل ايه؟ هل اقول لاما ها اكسر له الابتوب بتاعه؟ انا حاسس ان انا بكره ابويها طول عمري شايفاه مثل اعلى. مش عارفة الدنيا بتنهار قدامي - 00:01:09

الحكاية دي يا رجب ناخد حكاية تانية مش في الفين وعشرة بقى في الفين وتسعاشر. لسه حاصلة طازة معی من کم شهر ولد مسلم هنا في بريطانيا ومهزب جدا سنه تسعاشر سنة - 00:01:25

ويبيني ناس كويسيين محافظ على صلاته يتعلم عربي آآ قدر الامكان الفين وستاشر سنة بيتعلم عربي قدر الامكان عشان يقرأ قرآن آآ لنبوه وامه مش من اصل عربي يعني هذا الولد - 00:01:40

عبر واحد اصدقاؤه في المدرسة عن رغبته في الانتحار وصديقه طبعا بلغ ادارة المدرسة المدرسة فتحوا جهاز الولد تواجدوا بيشاهد اه افلام وحاجات عن الانتحار. وبيقرا حاجات عن الانتحار بصورة متكررة. ازا الولد الولد جواه - 00:01:55

افكار انتحارية ابوه وامه جابوني طلبو مني اقعد معه وجدت ان الولد بيشاهد يوميا فيديوهات مشاهد اباحية واصبح غير قادر على السيطرة على نفسه وعاوز يوقف مش قادر والمسألة اصبحت مش عادة. المسألة تحولت الى ادمان - 00:02:17

وده سبب الافكار الانتحارية لأن هو اصلا ولد متدين ومهزب ومش عايز يبقى كده ومش عارف يتغير فييفكر يخلص من حياته يا جماعة المواد الاباحية ادمان. مدمن المواد الاباحية مريض ويحتاج الى مساعدة - 00:02:42

مش بالضرورة انه يكون انسان مش كويسي اخلاقيا خلونا نفهم القصة ماشية ازاي ربنا سبحانه وتعالى جعل مخنا بيفرز مادة اسمها الدوبامين دي مادة مهمة جدا من اجل البقاء كل شيء مهم لازم - 00:03:00

لبقائنا يفرز المادة دي انك تشعر بالنشوة والسعادة وانت بتاكل عشان تستمر في الاكل عشان خاطر تاكل الا لو انت ما بتشعرش بسعادة وبانتعاش والاكل بالنسبة لك حاجة مقرفة ومتضايق منها مش هتاكل - 00:03:19

الشعور بالسعادة او بالنشوة ده تأثير الدوبامين كذلك عند ممارسة العلاقة الحميمية بيفرز ايضا مادة الدوبامين يسيب الدوبامين على جنب تعالوا بقى نشوف المخ بيشتغل ازاي. المخ يا جماعة لا يفرق بين الحقيقة والخيال - 00:03:36

يعني انت بتتفرج على فيلم رعب بتترعب و بتترعب جدا بتترعب مع انك عارف انك جالس في بيتك على الكتبة وان ما فيش حاجة حواليك. لكن بتتترعب كانك جوة الفيلم كانك عايش الاحداث لان المخ لا يفرق بين الحقيقة والخيال - 00:03:57

فدرجة رعبك وانت بتتفرج على الفيلم وفيلم الرعب ده هي تقريبا نفس درجة الرعب. لو انت كنت في الموقف ده فعلا اللي في الفيلم نفس الكلام عندي مشاهدة المقاطع الاباحية. المخ لا يفرق بين الحقيقة والخيال - 00:04:18

المخ يبفرز مادة الدوبامين تماماً كما لو كان الإنسان بيمارس هذه العلاقة لكن المشكلة هو انه ما يشاهد الإنسان من مشاهد في هذه المقاطع مبالغ فيه جداً وبالتالي كميات الدوبامين اللي بيفرزها المخ - 00:04:33

على بكثير اضعاف الأفراز الطبيعي عند العلاقة الزوجية العادلة اول مشكلة بقى غير الدامن هو ان العلاقة بين الزوجين لم تعد مرضية لأن اللي فاهم ان هو بيشاهد المشاهد الاباحية دلوقتي لانه مش متجوز لكن لما يتجوز ان شاء الله خلاص هيبطل؟ لا هو هو بيحلم. بعد ما يتجوز مش هيقدر - 00:04:52

بطل لانه وبتبقي مشكلة ومن اسباب الطلاق يعني آن نسبة كبيرة جداً من اسباب الطلاق هي انه مش قادر يبطل بالرغم من ان هو تزود ويبينفخ امره قدام زوجته وبتبقي مشكلة كبيرة جداً - 00:05:16

علشان اقرب لكم الصورة لو واحد سنة الف وتسعمية واربعين وكل الافلام اللي بيتفرج عليها ابيض واسود وبن تو ماين يعني من غير صوت الف تسعمية وتلاتين نقول ماشي؟ حاجات كده زي كده - 00:05:31

والكلام اللي بيطلع كله ما بيسمعوش بودانه ده بيطلع مكتوب على الشاشة تخيلوا لو نقلنا الشخص ده اللي بيتفرج على افلام السينما الصامتة مباشرة الى افلام المشاهد الملونة بالصوت والصورة - 00:05:46

وشاف فيلم واتنين وتلاتة واربعة خلاص مش هيعرف يرجع تاني يتفرج على افلام السينما الصامتة الابيض واسود بتاع زمان لذك الاباحية ادمان لانها شبيه خيالي لا يوجد في الواقع ما ينافسها - 00:06:02

يبقى الواقع مش مرضي ومش عارف يرجع للواقع ومش عارف يسيب الخيال ادمان عشان نبقى عارفين هو سلوك لا يستطيع الانسان ايقافه بالرغم من العواقب السلبية اللي بيسببها لنفسه ولمن حوله - 00:06:18

آآ ده مؤسس البلاي بوي بيقول انا نجحت باني اجعل البلاي بوي بديلا عن الكتاب المقدس اذا هو الرجال بيصنع دين وهو عارف ان هو يريد ان يصنع دين وهذا الدين هو دين الاباحية - 00:06:37

وكلمة دين انا اقصد بها طريقة حياة لان ربنا سبحانه وتعالى بيقول كذلك كدنا ليوسف ما كان ليأخذ اخاه في دين الملك الدين هنا مش الدين اللي هو الملك بيتعبد به - 00:06:59

الدين هو طريقة الحياة. هو السيستم هو النظام. البلاي بوي اللي انشأه هيوي هيفرن انشأ نظام جديد هو نظام الإباحية طبعاً قلعة من قلاع الإباحية ونجح في هدم مؤسسة الأسرة - 00:07:14

ايه الفرق بين الزواج وبين الزنا نفس العملية بتتم في الحال هي في الحرام لكن ما يجعلها حالاً هي تحمل المسئولية الزواج هو نفس العملية الجنسية. بس بيزيدي عليها - 00:07:32

تحمل الرجل مسئولية المرأة. ومسئوليّة ابنه او الثمرة اللي ممكن تيجي نتيجة هذه العلاقة ما العلاقة المحرمة لا يتحمل فيها الرجل مسئولية مسئولية لا الانثى ولا مسئولية الثمرة - 00:07:53

وهذا هدم مؤسسة الأسرة مؤسسة البلاي بوي نجحت في ايجاد بديل للشاب. يستمتع فيه بحياته بعيداً عن تحمل المسؤولية وتأسيس اسرة. طب لماذا بقى يؤسس الناس اسر؟ وده اللي بيحصل في المجتمعات الغربية النهاردة انهارت مؤسسة الأسرة - 00:08:13

حتى لو تزوج هذا الشاب اللي تعود على مشاهدة المواد الإباحية سيكون عنده مشكلة كبيرة وهي انه لن يستطيع القيام بواجباته الزوجية. لأن الدوبامين من كتر افرازه في المخ بيفسد المحسسات. فيه محسسات في المخ. اللي هي سمسورز بتستشعر الدوبامين. فمن كتر افرازه المحسسات بتتلزم بتلوز - 00:08:34

فيبدأ يضخ كميات كبيرة جداً وبالتالي يبدأ محتاج يضخ كميات كبيرة. يبدأ يزود وقت المشاهدة. يغير المusselsات اللي بيتفرج عليهم. فيصبح ارضاً ارضاء وعشان يفرز دوبامين يحتاج الى جرعات اكبر واقبـر من المواد الإباحية. المسألة مدمرة - 00:08:54

طيب ايه بقى علاقة الإباحية بالتحرش الجنسي اللي بتعاني منه الفتيات في الشوارع وفي المواصلات العامة العالقين المتحرشون كلهم بلا استثناء. مدمنين مواد اباحية هذا ادمان هو اللي بيجعله يتجرأ على لمس امرأة في الشارع - 00:09:18

ولا يحسب عواقب ان هو عايش في الفنتاسي في الخيال بتاع الفيلم اللي هو كان سهران عليه طول الليل لغاية الصبح فيبيهياً له ان المرأة اللي قدامه دي لو لمسها - 00:09:38

تدور وتاختد بالحصن. هو عايش في الخيال بتاع الفيلم مش حاسب العواقب انها ممكنت تدور وترقع بالصوت او تضرره بالقلم. هو عايش في خيال مسكين هزا الخيال يجعله يظن ان رد الفعل سيكون ترحبي - 00:09:50

سيتم الترحيب بالتحرش بتاعه. طب سؤال لماذا يلجأ لهذا التحرش بنت لا علاقه لها من قريب او بعيد بالشكل اللي هو بيترج عليها طول الليل يعني ممكنت تكون بنت يعني محجبة كوييس جدا بل مرتدية النقاب كمان - 00:10:08
ويلجاً ان هو في الشارع او في المواصلات يتتحرش بها ويجلسها لان عنده نقص الدوبامين في المخ. فلما يتتحرش بفتاة هذه اللمسة بترفع افراز الدوبامين عنده هو بيتخيلها هي صحيح انها محجبة قدامه او منتبطة قدامه او لابسة كوييس ومحتشم قدامه. لكن هو بيتخيلها بيتخيل البنت اللي بيتحرش بها - 00:10:29

بالبنت بتاعة الفيلم بتاع امبارح هو بيتخيلها في مخه كده المسألة الثالثة لانه من كترة المشاهدة بتصبح المرأة في نظره اداة لامتعة الرجل. اداة مجرد اداة وليس انسان له مشاعر او احساس من حقه يوافق او من حقه يرفض - 00:10:54
زي اي انا اسف كلب او قطة في الشارع ممكنت يلمسها ويتطبب عليها ليس لها حرمة. ليس لها حرية اختيار. لذلك هناك مدربين بنوك كبيرة وشركات كبيرة في في سوق المال - 00:11:15

في نيويورك تم القبض عليهم وبيحاكموا بتهمة التحرش بموزفات معهم في الشركة او في البنك او عاملات مطاعم طيب ايه اللي يجعل شخص كبير وناجح زي ده عنده ملايين يقوم بهذا العمل المجنون اللي يؤدي الى فضيحة له بهذا الشكل - 00:11:32
هو مليونير وغير متدين كمان يقدر بفلوشه يعمل كل حاجة المشكلة انه مدمن هذا الادمان بيخليه ما يحسب العواقب او يحسب العواقب بطريقة خاطئة طيب اعمل ايه عشان اعرف انا مدمن ولا ؟ خليني اتكلم بصراحة بقى - 00:11:55

في ناس بتترجع علي دلوقتي ناس بتروح تصلي في المساجد معنا بتترجع على المشاهد الاباحية. خلينا نتكلم بصراحة ازا كنت بشعر انك لازم توقف المشاهدة لهذه المقاطع المثيرة ولا تستطيع - 00:12:16
حتى لو كنت بتترجع عليها لمدة قصيرة جدا وكل اسبوع او كل اسابيعين. فانت مدمن ما دام مش قادر تبطل فانت مدمن برضه. لكن درجة ادمانك قليلة ودي الميزة ان يمكن علاجك بسهولة - 00:12:35

ولو كان اكتر من كده فانت بالتأكيد مدمن ولكن هل هناك حل نعم هناك حل انا انصح فورا بالتواصل مع مؤسسة اسمها واعي واعي هم اصلا مؤسسين في الاسكندرية في مصر. ولكن لهم انتشار كبير جدا في كل الدول العربية دلوقتي. وفي العالم كله - 00:12:49
وعملوا اول موقع لمقاومة الاباحية. وحققوا انجازات ونجاحات كبيرة جدا ما شاء الله الموضع هو دبليو دبليو دبليو دوت انتي بورن جروب دوت كوم وهينزل لكم على الشاشة دلوقتي ولهم فيديوهات ومحاضرات ودورات كثيرة جدا. انا اخذت احدى هذه الدورات دورة معالج لادمان المواقع الاباحية. لكنني - 00:13:11

لم اجرب اني يعني في حد ان انا اعالج حد. وما حدش يتصل بي عشان اعالجه لان انا بصراحة ما عنديش وقت للموضوع دوة. انا بس خدت الدورة من باب الفضول الحقيقة. عايز اعرف بيعملوا فيها ايه - 00:13:39

خدت الدورة دي مع اخويا وائل ابراهيم اللي هو النهاردة يعني كان هو داعية كبير كان في هونج كونج دلوقتي نقل الى استراليا لكن المهم هم مركز وعي الاصل في الاسكندرية ولهم نشاط كبير في العالم العربي وحاليا بيعملوا تطبيق للموبايل كمان. ربنا يا رب يحفزنا ويحفزكم ويحفز اولادنا واولادكم - 00:13:49

وخلوا بالكم من نفسكم ربنا لم يحرم علينا شيء كوييس ابدا لم يحرم علينا حاجة نافعة ابدا. ما فيش لزوم انك تجرب حاجة وفي الآخر ما تقدرش توقفها. وتدمنها وتضر نفسك بل ممكنت - 00:14:08

تدمر نفسك السلام عليكم. اشوفكم بكرة بازن الله في ذكرى جديدة وعبرة جديدة. ولو كنتم تترجعوا على الانترنت ما تنسوش تعملوا لايك وشير للفيديو وتشتركوا في القناة بالضغط على زر سبسكرايب - 00:14:23

وتفعلوا خاصية التنبيه بالضغط على زر الجرس. والسلام عليكم وآشوفكم بكرة إن شاء الله رسائل رحمته حواليك تبعها وخد أمل منها كان قبلك بذكرها طول ما لسه الروح في جسمك طول ما - [00:14:35](#) - لسة عندك لسة فرصة تبقى احسن في اللي في الحياة اه من يوم ميلادنا واحنا اطفال في السفر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - [00:15:01](#)