

والكاظمين الغيظ

مطلق الجاسر

ان الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره. ونعوذ بالله من شرور انفسنا. ومن في سينات اعمالنا من يهده الله فلا مضل له. ومن يضل فلا هادي له. واشهد الا الله وحده لا شريك له. واشهد ان محمدا عبده ورسوله - 00:00:00

صلى الله عليه وعلى اله وصحبه وسلم تسليما كثيرا. يا ايها الذين امنوا اتقوا الله حق تقاته. ولا تموتن الا وانتم مسلمون. يا ايها الناس اتقوا ربكم هم الذي خلقكم من نفس واحدة. وغضب منها زوجها وبث منهما رجالا كثيرا ونساء - 00:00:30

واتقوا الله الذي تساءلون به والارحام. ايش لان الله كان عليكم رقيبا يا ايها الذين امنوا اتقوا الله وقولوا قولا سديدا. يصرف لكم اعمالكم ويغفر لهم ذنوبكم ومن يتق الله ورسوله فقد فاز فوزا عظيما. اما بعد - 00:01:00

معاشر المؤمنين. ان خير الكلام كلام الله تعالى. وقيل الهدي هدي محمد صلى الله عليه وسلم. وان من هدي النبي صلى الله عليه وسلم. واصدر وجماهيره التي من تمسك بها افلح - 00:01:30

خسر وندم الحلم وعدم الغضب. في صحيح الامام البخاري عن ابي هريرة رضي الله عنه ان رجلا جاء الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال يا رسول الله اوصني فقال صلى الله عليه وسلم لا تغضب. فردد الرجل - 00:02:00

ظنا ان هذه مقدمة الوصية فقط. اوصني يا رسول الله. قال لا تغضب مرارا. فقال صلى الله عليه وسلم لا تغضب هذه وصية الجامعة. التي جمعت خيري الدنيا والاخرة من الشيطان. يستولي من خلاله على قلب الانسان - 00:02:30

فيدخله فيما لا يريد. وربما هدم بيته بطلاق وربما اقر مسلما بعدوان او بغي وربما فعل وفعل ما سيبدأ عليه اذا ما سكن غضبه لذلك هذه وصية رسول الله صلى الله عليه وسلم لا تغضب - 00:03:07

وقد امتدح الله جل وعلا عباده المتقين. وبين صفاتهم في كتابه المميت فقال جل وعلا وسائروا الى مغفرة من ربكم وجنة عرضها السماوات السماوات والارض اعدت للمتقين. الذين ينفقون في السراء والضراء. والكاظمين - 00:03:37

الغبية والعافين عن الناس. والله يحب المحسنين. فذكر الله جل وعلا من جملة صفات المتقين كظمهم للغيظ. ولا يخرجون هذا الغيظ على هيئة ينتمون بعد ذلك على كلمة قالوها او فعل اجترحوه - 00:04:07

لذلك كان رسول الله صلى الله عليه وسلم اشد الناس حلما واوسعهم صدر اذا كان الامر يتعلق بذاته وشخصه صلى الله عليه وسلم. كما صحة عن ام المؤمنين عائشة رضي الله عنها انها قالت ما انتقم رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:04:37

عليه وسلم لنفسه قط الا ان تنتهك حرمة الله جل وعلا. فينتقب لها اذا اودى النبي صلى الله عليه وسلم او قيل له كلمة هنا او هناك في فيما لا يتعدى الا ذاته وشخصه. كان صلى الله عليه وسلم يحلم - 00:05:07

ولا يغضب لانه واثق من نفسه يعلم ان الله جل وعلا سينتظر شاء هذا الانسان الفاعل ام ابى عاجلا او غير الله لذلك كان من هديه صلى الله عليه وسلم نصف اصحابه - 00:05:38

عما يبعده عن الغضب. لان لقائل ان يقول الغضب يهجم علي. الغضب لا يستطيع دفعه عن نفسي فكيف تأمرني بما لا املك؟ فان الغضب او من قلبي لا يستطيع الانسان ان يدفعه عن نفسه - 00:06:04

وقد قال هذه الكلمة احد التابعين لسلمان الفارسي رضي الله عنه. لما وصاهم بوصية رسول الله صلى الله عليه وسلم لا تغضب. فقال له رجل يا ابا عبد الله ان الغضب يهجم على القلب - 00:06:29

فماذا افعل؟ فقال سلمان رضي الله عنه اذا غضبت فاملك لسانك ويدك اذا غضبت فاملك لسانك ويدك. يعني لا تترجم هذا غضب الى

فعل او قول تندم عليه في الدنيا قبل الآخرة. وبين رسول الله صلى الله عليه وسلم. كما في الصحيح - [00:06:49](#)

ان الغضب لا يدل على قوة الانسان. العكس هو الصحيح. الغضب يعكس هل شاشة الانسان وضعفه؟ وذلك في قوله صلى الله عليه وسلم ليس الشديد بالصرعة السرعة بضم الصاد وفتح الراء هو صفة الرجل الذي لا يصرع يقول فلان - [00:07:19](#)

بسرعة اي لا يستطيع احد ان يصنعه. بين صلى الله عليه وسلم ان الشديد ليس هو السرعة الذي لا يشرع ولكن الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب. فالحلم وعدم اخراج الغضب هو الذي فعلا يعكس شدة الانسان وقوته. اسأل الله جل - [00:07:49](#)

فوعده ان يهدينا جميعا لاحسن الاخلاق ومكارمها. وان يجنبنا سيئها واسافلها. انه ولي ذلك والله قدروا عليه اقول قولي هذا واستغفر الله تعظيم لي ولكم من كل ذنب فاستغفروه انه هو الغفور الرحيم. الحمد لله - [00:08:19](#)

وحدها. والصلاة والسلام على من لا نبي بعده. محمد ابن عبد الله وعلى اله وصحبه وسلم تسليما كثيرا اما بعد النبي صلى الله عليه وسلم معاشر الكرام ارشدنا يا ما هجم الغضب على احدهم احدنا او وضع في موقف يستدير غضبه ان نفعل عدة امور - [00:08:39](#)

من شأنها ان تذهب الغضب عن الانسان. اولا الاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم ففي الصحيحين من حديث سليمان ابن رضي الله عنه قال استب رجلان فخرج الله مع رسول الله صلى الله عليه وسلم. فاذا احدهما قد احمرت وجنته وانتفخت او - [00:09:09](#)

تاجه وهو قائل فقال صلى الله عليه وسلم اني لاعلم كلمة لو قالها لذهب عبده ما يجد فقالوا ما هي يا رسول الله؟ قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. فقال له صاحبه قل اعوذ بالله من الشيطان - [00:09:39](#)

فقال هذا الغاضب ابي جنون ابي جنون حتى يعني تأمرني بان استعيذ بالله من الشيطان الرجيم اولا اذا من شعر بفواتير الغضب عليه ان يجري ذكر الله على لسانه ويستعيذ - [00:10:03](#)

بالله من شيطانه فان الغضب من الشيطان. لانه بوابة لهدم امور كثيرة من ثانيا من هدي النبي صلى الله عليه وسلم بالغضب ان يتوضأ الانسان. فقد صح عن النبي صلى الله عليه وسلم انه - [00:10:23](#)

ان الغضب من الشيطان. وان الشيطان من النار. فاذا وجد احدهم ذلك فليتوضأ وهذا امر اذا فعله الانسان اطفأ جمرة غضبه بوضوءه لان الوضوء ماء يطفى نار الشيطان التي اوقدها فيك. واشعلها واراد ان يحرق بينك وبين احد من - [00:10:46](#)

ذلك او بينك وبين زوجك. فان النبي صلى الله عليه وسلم قال ان الشيطان قد ايسر ان يعبد في جزيرة العرب ولكن في التحريش بينهم. وقال ربنا جل وعلا وقل لعبادي يقولوا التي هي احسن ان - [00:11:20](#)

ينزغ بينهم. ثالثا من هدي النبي صلى الله عليه وسلم اذا ما وجد الانسان في نفسه بوادر الغضب ان يغير من هيئته. كما صح عنه صلى الله عليه وسلم انه قال اذا غضب احدهم وهو قائم - [00:11:40](#)

فليجلس وان كان جالسا فليضطجع. وهذا ممكن ان يستنبط منه ان يذهب الانسان من الانسان من مكانه. فاذا ما وجدت غضبا فاخرج وغير من هياتك ان تغيير الهيئة وتغيير الموقف يغلق الحوار الغاضب واغلاقك للحوار الغاضب - [00:12:00](#)

تغييبوا عنك ثورة الغضب فان اتخاذ الانسان لاي قرار حال غضبه في غالب امره انه سيؤول به الى الندم. رابعا جاء ايضا من حديث ابن عباس رضي الله عنهما. عن النبي صلى الله عليه وسلم - [00:12:30](#)

عليه وسلم انه قال اذا غضب احدهم فليسكت. يعني لا تتكلم حال غضبك اذا وجدت من نفسك غضبا فاملك عليك لسانك. ولا تخرج منك كلمة حال غضبك. فان السلام اذا خرج في حال الغضب ظالما ما يندم عليه صاحبه. اذا معاشر الكرام - [00:12:50](#)

علينا ان نتحلى بهدي النبي صلى الله عليه وسلم في ترك الغضب. وعن نتحلم ان انة نكتسب صفة الحلم وترك الغضب بان نكضب بيضنا ابتغاء وجه ربنا جل وعلا. واعلموا - [00:13:20](#)

معاشر الكرام ان الغضب المتهى عنهم هو الغضب فيما يتعلق بحقوق الانسان. اما الغضب فيما يتعلق بحدود الله جل وعلا. او اذا انتهكت محارم الله فهو امر محمود. مطلوب ممدوح - [00:13:40](#)

كان النبي صلى الله عليه وسلم لا يرغب الاله. واليوم بعض الناس عكسها. اذا مس جوابه ولو يسيرا انتفض وغضب. بينما تنتهك محارم الله جل وعلا. فلا يا فلا يغضب لها ولا - [00:14:00](#)

رمش والمؤمن بالعكس يغضب اذا انتهكت محارم الله. وينتفض لي يفعلها الناس مخالفا لامر الله. واذا كان الامر خاص به عفاه. وكظم الغيظ وازال الغضب نسأل الله جل وعلا ان يحيينا واياكم على هدي رسولنا صلى الله عليه وسلم. وان يعيننا واياكم - [00:14:20](#) باخلاقه والاهتدال بهديه والسير على سنته. وان يحشرنا يوم القيامة في زمرة تحت ظل عرش ربنا جل وعلا. اللهم اغفر لنا ذنوبنا. اللهم اغفر لنا ذنوبنا واسرافنا في امرنا. وثبت هواه - [00:14:50](#)

انا وانصرنا على القوم الكافرين. اللهم لا تدع لنا في مقامنا هذا ذنبا الا غفرته. ولا عيبا الا سترته. ولا هما الا فرجته ولا حاجة الا قضيتها ويسرتها واتممتها يا رب العالمين. اللهم فرج هم المهمومين - [00:15:10](#)

ونفس كرب المكرويين واقض الدين عن المدينين. واشف مرضانا ومرضى المسلمين وارحم موتانا وموتى المسلمين اللهم اغفر لاخواننا من مستوعبين في غزة وفلسطين. اللهم انصرهم على عبد الميت وعدوهم عدو الدين. اللهم - [00:15:30](#) الصهاينة المعتدين ومن عاونهم. اللهم عليك بهم فانهم لا يعجزونك. اللهم شتت شملهم. اللهم اللهم ابطال كيدهم. اللهم رد كيدهم في نحورهم يا رب العالمين. اللهم اجعل تدبيرهم تدبير يا رب العالمين. اللهم من ارادنا واراد الاسلام والمشركين بسوء فاشغله في نفسه. واجعل تدبيره تدبيرا - [00:15:50](#)

عليه يا رب العالمين. اللهم امنا في اوطاننا. اللهم امنا في اوطاننا. واصلح ائمتنا وولاة امورنا موفق للحق امامنا وولي امرنا يا رب العالمين. عباد الله ان الله يأمر بالعدل والاحسان وايتائه القربى - [00:16:20](#) اعن الفحشاء والمنكر والبغى. يعظكم لعيبيكم تذكرون. فاذكروا الله يذكركم واشكروه على نعمه يزدكم. ولذكر الله اكبر والله يعلم ما تصنع - [00:16:40](#)