

وصفة السعادة. مع د خالد بن حمد الجابر | #بودكاست_سكيّنة |

الحلقة ٤

خالد بن حمد الجابر

حيّاك الله دكتور الله يحييك ويرضى عليك ويسلمك. اه اليوم حلقتنا بتكون عن السعادة واحد اوائل الاشياء اللي بيلقاها المهتم بالموضوع هو انه كثرة التصانيف والكتب والتنظيرات من فلاسفة ومفكرين عن موضوع السعادة. فالحين نبي نخط هذي السعادة في تصنيف محدد علشان نعرف كيف نتعامل معها - [00:00:00](#)

وش تصنيف السعادة طيب بسم الله الرحمن الرحيم اللهم صلي على محمد وآي نعم يعني السعادة استهوت الناس يعني من منذ القديم ولا توجد تقريبا ثقافة الا وتكلمت عن السعادة - [00:00:20](#)

الا علم النفس الغربي بنتكلم بعد شوي كيف انه يعني جلس فترة طويلة ما يتكلم عن السعادة لاعتبارات مرتبطة بالفلسفة المادية يعني ها لكن والسعادة نعم يعني الفلاسفة يملوا باطوار كثيرة - [00:00:38](#)

والثقافات مرت باطوار كثيرة في محاولة تعريف السعادة وكيف يكون الانسان سعيدا واحسن طريقة ان نلخصها في ثلاث اقوال لانه اقوال كثيرة جدا متشعبة ومتداخلة لكن القصة بثلاث اقوال القول الاول هو انه السعادة هي المشاعر - [00:00:55](#)

يا الانفعالات الشعور الشعوري الايجابي الطيب هذا بالذات الشعور الطيب الجسدي المادي اللي هو البهجة الفرحة ليش قلنا الشعور المادي؟ لانه بعد قريب نتكلم عن انواع اخرى من الاحوال الداخلية - [00:01:16](#)

هذا النوع الاول من السعادة لان السعادة هي انك تكون مبسوط ها بالعامة يعني كن مبسوط مستمتع فيه بهجة فيه مشاعر ايجابية مرتبطة بالجسد اللي هي البهجة والفرح الى اخره - [00:01:31](#)

النوع الثاني او القول الثامن قول السعادة لا ان السعادة مرتبطة بالدنيا ان دي دنياك حلوة انت سعيد انه مرتبطة بالمعيشة انه يعني كلما كلما كانت اه اه كان ارسطو يسميها اهل البخت ها - [00:01:46](#)

اهل البخت يعني المحظوظين ها والعرب ترجموها يعني البخت انه يعني توفر لديه المعيشة الجيدة والرفاهية جودة الحياة ويعني متعلق بمستوى المعيشة. المادي. المادي مستوى المعيشة المادي هذا المعنى ما يهم لانه بيحي بعد شوي راح نتكلم عن تعريف السعادة في في هذا الزمن - [00:02:03](#)

وهذا كلام قديم طبعا واختاروه الان يعني اختارت هذا المعنى كما سنذكر بعد قليل يعني كثير من المراجع الغربية المعاصرة يدخل في هذا النجاح الوظيفي وبعضهم يوسعوا شوي بحيث انه ما يقتصر فقط على النجاحات الوظيفية بدأت تدخل مثلا النجاحات الاجتماعية والاسرية - [00:02:27](#)

يعني الى اخره بنجيه بعد شوي هذا النوع الثالث لا انه السعادة لا شيء معنوي الان واضح الفروق ها السعادة لا ما هي شي مادي ولا هي مشاعر مشاعر مادية بهجة وفرح لا السعادة شيء معنوي داخلي مختلف عن البهجة والفرح - [00:02:45](#)

الذي كانوا يسمون الذات المعنوية الثقافات مختلفة اختلاف كبير جدا في في اصلا وش معنى اللذة المعنوية اصلا يعني؟ هل هي لذة عقلية ولا دينية ولا انسانية ولا ها يمكن يجيه في النقاش - [00:03:05](#)

الفلاسفة اليونانيين بالذات ارسطو كان يقسم الفلسفة تقسيم مشهور جدا الى قسمين السعادة الاولى يسميها السعادة الهيدونية هيدونيك مصطلح لاتيني عر عربوه العرب الى هيدونية وتعني الذات المادية آآ شراح ارسطو مترجمي ارسطو ترجموها الى الذات

الى السعادة المادية او سعادة الجسد او - 00:03:23

النوع الثاني يسمونه اليهودو مونيا او اليهودومينية برضو كلمة لاتينية العرب لما ترجموا ترجموها الى اللذات الروحية لكن ارسطو ما كان يقصد اللذات الروحية بالمعنى العربي يعني معنى الاسلاميين اصلا مفهوم يعني الروح التفريق بين الروح والنفس والقلب والعقل عند ارسطو ما كان واضح يعني هو نفسه اشتكى من هذا يعني ذكر في رسالته الاولى - 00:03:48

انه يعني هذي مسائل متداخلة لكن ارسطو بالذات كان يقصد كان يقصد السعادة العقلية باليدومينية اللي هي السعادة غير المادية لانه

هو من الفلاسفة المعظمين لقضية العقل فالسعادة العقلية هذه عقلية - 00:04:14

الفلاسفة فلاسفة الاسلام ما يسمى بفلاسفة الاسلام مثل الرازي وابن مسكوي وغيره. اه يعني قسموها قسمة ليست بعيدة اللي هي سعادة روحانية اللي هي اليهودومانية هذي والسعادة البدنية اه هم قسموا الهيدونية الى قسمين سعادة بدنية اللي هي بالصحة والجمال - 00:04:33

ها وسعادة خارجية اللي هي بالمال والجاه وكان يعني الغالبية العظمى من الفلاسفة كانوا يركزون على قضية السعادة المعنوية انه السعادة الحقيقية السعادة المعنوية وان كانوا يختلفون في تحديد معنى السعادة المعنوية - 00:04:54

لكن كما سيمر معنا الان لا انه مثلا تعريفات هيئة الامم المتحدة للسعادة والمقياس العالمي للسعادة والتعريفات هذي بنجيتها بعد شوي ان شاء الله اذا جاها يعني اذا جا لها طاري اه حلوة طاري يعني اه يعني - 00:05:15

اذا جا لها ذكر انه يعني ان شاء الله نشير نشير اليها. يعني هذا حاولت اختصر قدر المستطاع يعني جميل. كثير تساؤلات تدور حول السعادة هل هي مطلب؟ ولا اصلا المفروض الواحد ما يطلبها؟ آآ هل السعادة على سبيل المثال - 00:05:29

آآ حالة شعورية ولا فكرة آآ تورث مزاج معين ولا كثير اسئلة تدور. وش هي الاسئلة اللي بتساعدنا على فهم عمق السعادة ايه هو يعني ايه يعني دائما في المفاهيم المعقدة زي هذي احسن شي ان تعرف بالظبط ليش الناس اختلفوا اصلا يعني - 00:05:46

ليش الناس مختلفين في تعريف السعد؟ وش الاسئلة المركزية في عدة نقاط في مركزية في ما يتعلق بالسعادة ليش السعادة مشكلة على مدار التاريخ وفيها نقاشات كثيرة مش غربيين اصلا في علم النفس الاسلامي يمكن مئة سنة حاذفين السعادة اصلا من نقاش علم النفس نهائيا - 00:06:07

بعدين رجعوا له في الاخير كل هذا لازم تعرف انت شو القصة اصلا يعني بالقصة هي انه وش هي السعادة؟ هل هل المشاعر لها دور في السعادة ولا لا الدنيا هي المهمة في السعادة - 00:06:25

هل الدين والفضائل والاخلاق لها دور في السعادة ولا ما لها دور في السعادة هل السعادة داخلية ولا السعادة خارجية مثلا خلنا نمسكه واحد واحد مثلا ما هو الشعور الداخلي - 00:06:36

الذي اذا وجدته قلنا والله انت سعيد انت تسأل الناس الان سيتفاوتون في الاجابة وهذا تجربته انا مرة قبل سنوات طرحت سؤال فتفاوت الناس اصلا في الاجابة وش ما هو الشعور - 00:06:50

الذي اذا كان عندك او ما هي الحالة النفسية الداخلية؟ اذا كانت عندك قلت عن نفسك انك سعيد فالناس متفاوتون في هذا ليش متفاوتون؟ لانه اصلا هي الاحوال الداخلية التي يصفها الناس بالسعادة هي اصلا مختلفة - 00:07:03

تجارب الناس مختلفة وبالتالي كل واحد من الناس يتكلم عن التجربة التي يمر فيها هو والتي يرى هو انها هي افضل للسعادة تقريبا نوعين في حصر السعادة بنوع معين من المشاعر اللي هو المشاعر والانفعالات الموجودة في علم النفس الغربي المعاصر الان اللي مثلا الخوف والفرح البهجة - 00:07:17

شو المشاعر هذي اللي هي اقرب الى الجسد البلخي كان يسميها المشاعر الانفعال العوارض هم كلمة مشاعر اصلا ما كانت موجودة بذاك الوقت يعني. هي مشاعر اصلا يعني ترجمة خاطئة لان كلمة مشاعر في اللغة العربية - 00:07:39

اه تعديل المقدسات مثلا المشاعر المقدسة ايه اه او المشاعر تعني الاشياء التي يحس بها يعني مشاعر كذا التي الادوات التي تحس بها لان هي الشعور اصلا في القرآن الشعور في القرآن هو الاحساس وليس هو الشعور الداخلي. المهم - 00:07:52

هذي بنتي يبغى لها عجلة حلقة هذي موضوع الانفعالات اصلا ومفهوما الانفعالات مفهومنا للاحوال النفسية الى اخره المفهوم الاول
اللي هو مفهوم علم النفس الغربي. ايه. اللي هو كنا نقول تو نسيت والله. يقول في اكثر من فهم للسعادة. ايه. 00:08:09 احد -
الباقات هذه باقة نعم انها المشاعر التي اقرب الى الجسد بالتعبير يعني بالتعبير العربي القديم يعني وفي نوع اخر يقول لك لا يا اخي
مين قال لك؟ اصلا هي ممكن تكون ممكن تكون السعادة مظهرها السكينة - 00:08:28
اه الطمأنينة ممكن يكون السعادة مظهرها امر ديني مثلا خشية في الصلاة الخشوع في الصلاة ممكن يكون مظهرها امر ايماني مثلا
علاقتك مع الله الحب خشية محبة الله خشية الله هذا الشعور الذي يجده المؤمن في علاقته مع الله يخرج وهو وهو سعيد وهو
مرتاح وهو مطمئن وهو ساكن - 00:08:45
قد تكون السعادة مرتبطة بمعاني اخرى كثيرة. مثلا الشعور او الحالة النفسية احسن من كلمة شعور. الحالة النفسية التي تأنيك بعد ما
بعد ما خدمة لشخص اخر عملية اخلاقية ممارسة اخلاقية - 00:09:06
فانت تحس بهذا بهذا الحالة النفسية بهذه الحالة النفسية الداخلية تشعر شعور طيب ايجابي اذا اخذنا بكلمة ايجابي يعني المعاصرة
هذي فاذا واضح انه الذي يخطر على البال في الذهن مباشرة لكلمة السعادة مختلف من شخص لشخص - 00:09:20
وهذا مهم لانه يبين ليش الناس مختلفين ويعني متصارعين اصلا يعني فيما يتعلق مفهوم السعادة اصلا وعشان كذا ولاجل هذا
يختلف الناس اهل الدين يقول لك السعادة في الدين اهل التجارة يقول السعادة في المال - 00:09:40
اهل اللذات يقولون السعادة في المتع المادية اهل اهل الجاه والمنصب ويقولون لك السعادة في الملك والسلطة والادارة وهل السعادة
الانسانية؟ يقول لك السعادة في في في الممارسات الانسانية الاخلاقية ورحمة الناس والعطف والعطاء - 00:09:59
فاذا اذا هذا هو جواب السؤال الاول انه اصلا الحالة النفسية المرتبطة بمفهوم السعادة هي اصلا متعددة ومختلفة وآآ وفهم هذا مهم
الامر الاخر الذي يعني من الاسئلة المهمة ايضا في موضوع السعادة انه هل الاخلاق والفضائل - 00:10:18
لها علاقة بالسعادة ولا لا وهو نقاش قديم وهم يقولون مثلا انه هل السعادة هي سعادة الفضائل والاخلاق؟ ولا هي سعادة المتع
والقنيات والمادة والدنيا والى اخره وبعضهم يقارن مثلا بين بين ارسطو افلاطون في هذا النقاش يعني - 00:10:35
اه لان افلاطون يعني اقرب الى الثقافات الوثنية في في فهمه وفكره ويعني ها مع مع مع شيء من التعديلات نحن نرى انه نعم الاخلاق
والفضائل لها دور في السعادة - 00:10:54
وان الحالة النفسية المرتبطة مع حسن الخلق مع الرحمة مع مع الممارسات الاخلاقية عموما والممارسات الانسانية عموما انها تستحق
ان ان تكون مرتبطة بالسعادة وهناك نقاش طويل على مدار التاريخ انه هل هذا اصلا مقبول ولا غير مقبول - 00:11:10
الذين يرفضون ادخاله ادخال الاخلاق ضمن اه مصادر السعادة يرفضون ادخال هذه الحالة المرتبطة بالسعادة الاسئلة
المهمة ايضا من الاسئلة المهمة هل السعادة داخلية او خارجية؟ وبعد احد اهم الاسئلة - 00:11:28
انه عطني فلوس اصير اصير مبسوط ها ان نوع السعادة بالفلوس والمال ويعني والنجاح والرفاهية الحلم الامريكي ها وشو الحملة
الامريكية؟ هذا لفظ لفظ قديم يعني في الاربعينات والخمسينات يعبر عن - 00:11:45
عن المزاج الغربي في ذلك الوقت انه اهم شي انك تحصل دنيا جيدة تحصل دنيا جيدة وآآ وغالبية يعني مقاييس هيئة الامم المتحدة
وغيرها يعني احنا بنتكلم عن جودة الحياة - 00:12:08
او او الرضا عن الحياة ما يقصدون الرضا هو الذي نعرفه نحن ها الذي قلنا ان الرضا هو هو في الحلقة الماضية. ان الرضا هو مركب
من من التسليم والسكينة والشعور الطيب والقناعة - 00:12:24
على الرضا هنا المقصود به الحياة تكون جيدة من حياتك تكون جيدة انت تقيمي يسمونه التقييم الايجابي. هذا من ايام ابيقور طبعاً
من ايام ابي قور اللي هو ايام الرواقية تحديدا ادق يعني ادق الرواقية ادق. من ايام الرواقية اللي هو التقييمات الايجابية لواقعك. انه
انت اذا قيمت واقع - 00:12:40
اكثر قيما ايجابيا فانت انت اللي هو الرضا لا يفسد سفاك الرضا عن عن عن الحياة والنبي صلى الله عليه وسلم يقول اربعة من

السعادة اربع من السعادة المرأة الصالحة والمسكن الواسع والجار الصالح والمركب الهنيء - [00:12:58](#)

واربع من الشقاوة الجار السوء والمرأة السوء والمسكن الضيق والمركب السوء ان نحن في المنظور الاسلامي لا ننكر لا ننكر آ وهذا المعنى سيتكرر معنا كثيرا لا ننكر انه الخارج مهم جدا وان السعادة المادية مهمة جدا لكن الذين ننكره ما هو؟ هو اما المبالغة فيها -

[00:13:16](#)

او قصر السعادة عليها او اغفال الجوانب الاخرى. كما سيتضح معنا خلال النقاش في هذه الحلقة كاملة انه اصلا كل الحلقة تدور حول

قضية انه انت تفهم انه السعادة متنوعة ومتعددة كل ما نوعت فيها وحرصت على التنوع كل ما كان افضل افضل - [00:13:38](#)

افضل لك يعني يمكن هذي ابرز الاسئلة يمكن تجي اسئلة يمكن تمر معنا في خلال النقاش جميل ذكر اه فيه ناس يطرح السعادة كانها

مطلب اساسي في هذه الحياة. مش كل نظري واضح يعني يقول انا اسوي كذا عشان اصير سعيد - [00:13:56](#)

وليش تبي تروح هنا ما تروح هنا لان هذا خيار يعطيني سعادة اكثر فواضح عنده انه احد اه احد الغايات اللي يريد ان يصل اليها.

وفي الخيار الثاني اللي يقول لك لا يعني اه ترى حتى لو حظيته هدف انت كذا تثبط - [00:14:10](#)

اه السعادة في داخلك اذا انت حظيته هدف ويدور هذا النقاش فاحنا عندنا في في النظرية الاسلامية هل السعادة بحد ذاتها مطلب

كل الناس يغدو هذا حديث عن النبي صلى الله عليه وسلم - [00:14:24](#)

كل الناس يغدو فبائع نفسه فمبيقها او معتقها واصدق الاسماء حارث وهمام فالانسان يسعى الى ما يريد ان يحققه في هذه الدنيا هل

يصل اليه او لا يصل اليه؟ هذا امر اخر. هل يسلك الطريق الصحيحة - [00:14:43](#)

او يمسك الطريقة الخاطئة هذا امر اخر لكن في نقطة مهمة جدا في المنظور الاسلامي نحن نرى ان من حق الانسان بل ربما يكون من

واجبه انه يسعى الى ان ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة - [00:15:01](#)

فالبحث عن السعادة مشروع ليش نقول الكلام هذا؟ لانه ليس من المنظور الاسلامي بحسب فهمنا ان الانسان يتوقع انه لا ليس مطلوباً

منك اصلا هذا الامر وهذا ربما يحصل احيانا من بعض الوعاظ المتأثرين ببعض المذاهب المنحرفة - [00:15:15](#)

آ داخل الصوفية تعرف الصوفية فيها مذاهب ومذاهب بعض المذاهب المنحرفة داخل الصوفية لتقول ابدا الدنيا هذي كلها اتركها

وتركا كاملا من هذا نهى عنه النبي صلى الله عليه وسلم ما حصل في عهد النبي صلى الله عليه وسلم فنهى عنه - [00:15:33](#)

وفي عبارة دائما مع الناس يكررونها الدنيا هذي ما فيها سعادة الدنيا ما فيها سعادة؟ لا كيف اربعة من السعادة حديث الذي ذكرناه

قبل قليل. لا الدنيا فيها سعادة لكن السعادة مؤقتة - [00:15:48](#)

بالمناسبة ترى القرآن ما يستخدم لفظ السعادة في التعبير عن السعادة الذي نتكلم عنه نحن هنا كنت بسأل القرآن من لم يستعمل لفظ

السعادة الا في مقام واحد فقط في سياق واحد وهو السعادة في الآخرة - [00:16:03](#)

شقيا وسعيد السعداء فالسعادة هي في الآخرة في المفهوم القرآني طيب القرآن ماذا يستعمل للدلالة عن ما نتكلم عنه احنا الان

السعادة يمتنعكم متاعا حسنا المتاع الاستمتاع يستمتعون الحين او حياة طيبة يمكن - [00:16:20](#)

الحياة الطيبة بنجيتها بعد شوي ها لكن اكثر اللفظ اللي يتكرر كثيرا في القرآن ان المعنى المرتبط بالمتاع ليش المتاع؟ لانه اصلا المتاع

في اللغة العربية تعني الشيء المؤقت الذي يستعمل لزمان مؤقت ثم تتركه ثم تغادر - [00:16:43](#)

وتتركه ما تأخذه معك لكن هذا لا يعني انك لا تستمتع اثناء وجوده عندك ولذلك سماه متاع ولذلك شوف الايات اللي جمعت الايات

بعضها مع بعض صار السياق متصلا. انه هي مؤقتة - [00:17:03](#)

لكن ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة هي مؤقتة صحيح لكن استمتع بها ان هذه الدنيا حلوة خضرة وان الله مستخلفكم

مستخلفكم فيها ها فهذه الدنيا مؤقتة يجب ان لا تطغينا يجب ان لا تلهينا يجب ان نذكر دائما الآخرة لكن نستمتع في هذه الدنيا

ونحن في هذه الدنيا بالطريقة الصحيحة - [00:17:22](#)

الهدف من هذه الحلقة هو كيف نستمتع في هذه الحياة الدنيا بالطريقة الصحيحة طبعا بعض الناس قد يحرم على نفسه اشياء من

السعادة الدنيوية لاعتبارات غير دينية مثلا هو يقرر انه ما يأخذ هذا الشيء المعين مثلا - [00:17:44](#)

لاعتبارات مرتبطة بتهديب النفس او رياضة النفس. هذا كل حالة تدرس لوحدها يعني ليس لها ليس لها ضابط عام. يعني هذا يمكن باختصار قضية انه هل السعادة مطلب او لا - [00:18:01](#)

جميل. اخذنا يا دكتور في بداية الحلقة انه في ناس ينظرون للسعادة كأنها انفعالات وفرح وكذا. وناس ينظرون انها سكينه طب احنا في الاسلام وشو التصنيف اللي يوضع تحته السعادة - [00:18:12](#)

اي نعم يعني ترى كثيرين تكلموا عن السعادة وظهرت ابحاث معاصرة في يعني في اقوال المتقدمين في في السعادة يعني انا في نظري انه افضل طريقة تعبر عن المنظور الاسلامي هو ان تقسم السعادة الى الاقسام الآتية - [00:18:25](#)

النوع الاول هي السعادة الخارجية السعادة الدنيوية السعادة المادية نعطيها هذا الاسم حتى نعرفه حتى نضع لها قواعدها نضع لها قواعدها ونعرف كيف نتعامل معها والى اخره فهذا النوع من السعادة كما عرفناه سابعا هو شعور داخلي ذاتي مرتبط بالخارج المال السلطة الجاه الدنيا الى اخره الى اخره - [00:18:42](#)

ويدخل فيها المتع المحرمة والمتع الحلال يدخل فيها الاكل والشرب والجنس واللهو والغناء واللعب والرياض كل هذا هذه كلها من المتع بعضها بعضها المادية الدنيوية بعضها محرم وبعضها حلال بعضها ننصح باستعماله بعضها نحذر من من استعماله - [00:19:07](#)

هذا النوع من السعادة هو اكثر ما يحرص عليه الناس. الناس اكثر ما يحرصون على هذا النوع من السعادة. وكثير منهم اصلا يؤرخ السعادة هذا هذا المعنى الدين بيمر معنا ان شاء الله بيتكرر هذا المعنى كثيرا ان شاء الله - [00:19:33](#)

النوع الثاني من السعادة لا هي السعادة المعنوية. السعادة الداخلية والاسلام يرى في نظري والله اعلم ان ان السعادة المعنوية ايضا انواع قد تكون سعادة دنيوية بالعبادة والايمان والطاعة والعلاقة مع الله الى اخره. وقد تكون سعادة نفسية بالرضا والقناعة والسكينة والطمأنينة. وقد تكون علاقة انسانية - [00:19:49](#)

اخلاقية بالاخلاق والعطاء وقد تكون سعادة عقلية المتعة اللي هي ما يسمى بالمتع العقلية المتعة والذات العقلية والذات العقلية انواع منها مثلا القراءة والذاكرة والدراسة والتأليف والكتابة والكتب تعرف ناس يعني - [00:20:13](#)

النوع الثالث من السعادة يمكن هذا مما يتميز فيه الاسلام هو السعادة الآخروية انه يا جماعة وانتم في سعيكم لهذه السعادة الدنيوية يجب ان تتذكروا دائما ان السعادة التامة الكاملة غير المنقوصة لا تكون الا - [00:20:33](#)

في الآخرة وهذا احد الفروق الاساسية بين المنظور الاسلامي وغير المنظورات. الاستحظار المستمر للآخرة الاستحضر المستمر لان هذا الك قاعدة مهمة وقضية جوهرية انه هذا الزمن الذي نعيش فيه هو احد الازمان - [00:20:48](#)

التي نعيش فيها وليست هي هي الزمن الوحيد وان هناك زمن قادم سنحيا فيه وسنعيش فيه. من المهم جدا حين تناقش اي قضية نفسية او غير نفسية ان تربط دائما بهذا المعنى - [00:21:07](#)

لوجود زمن اخر قادم فيما يتعلق بالسعادة ووجود هذا الزمن الاخر يجعلك تعرف ان السعادة هي في الآخرة الكاملة التامة ومن ضمن الاحاديث التي يعني دائما مؤثرة بالنسبة لي هو حديث مشهد الغمسة - [00:21:22](#)

يؤتى حديث النبي صلى الله عليه وسلم متى هل يتكلم عن مشهد من مشاهد يوم القيامة كشفت له بالغيب صلى الله عليه وسلم وهو انه يؤتى بانعم اهل الدنيا او قال اسعد اهل الدنيا نسيت الان - [00:21:43](#)

من اهل النار انعم اهل الدنيا اهل النار فيقال له يعني كان اعطي في الدنيا ملك الملوك قيل له هل مر بك في الدنيا نعيم نعيم قط فيقول لا وربى ما مر بي نعيم قط - [00:21:57](#)

هذا يوم غمس في النار. بعد ما غمس احسنت. بعد ما غمس في النار غمسة واحدة بس غمسة واحدة الغمسة هذي الغمسة الواحدة مسحت الذاكرة نهائيا نسي كل النعيم الذي راح لانه لا شيء امام هذه الغمسة - [00:22:14](#)

المشهد الاخر المقابل يؤتى باتعس اهل الدنيا. من المؤمنين تعيس اتعس شخص ممكن تتخيله في حياتك فيغمس في الجنة غمسة واحدة هذه الغمسة تنسيك كل الغم والهم والتعاسة الماضية بكل حياته. فيقال له هل مر بك بؤس قط؟ هل مر بك شقاء قط؟ يقول لا وربى ما مر بي - [00:22:31](#)

نسي نسي نسي فهذا المعنى استحضار هذا المعنى باستمرار يساعدك اصلا على ضبط البوصلة يساعدك على تحديد المسارات صحيحة في اختيار في اختيار السعادة ولو تلاحظ كثير من النقاشات تدور بين الناس - [00:22:54](#)

في قضايا اجتماعية كثيرة يعني مثلا لما حين يموت غير مسلم تدور حرب ضروسها تترحم تترحم عليه قل لي ماذا تدور هذه الحرب؟ لانه اصلا جزء كبير من الناس يقول وهذا قدم البشرية فهو في النهاية يتكلم عن المعيار الدنيوي والمعيار المادي - [00:23:13](#)

لكنه ناسي انه في معيار اخروي طيب في معيار اخروي المعيار الاخروي في تقييم الاشخاص والاشياء والاحداث والازمنة والاماكن والثقافات والمعارف مهم جدا ويعطيك بعد مختلف تفهم به كيف تقيم هذه الاشياء وكيف وكيف وكيف تنهها - [00:23:30](#)

يعني تقريبا يمكن هذا ابرز جميل هذا تصنيف سعادة في المفهوم الإسلامي طيب وشو تعريف السعادة؟ وش اسبابها؟ وش مواصفات الشخص السعيد هذا؟ ايه مواصفات السعداء؟ مواصفات السعداء في الدنيا - [00:23:50](#)

اي نعم يعني يمكن قبل ما نعرف مثلا المواصفات يمكن نحتاج يعني نتكلم عن بعض المحددات الاساسية بعدين اذكر التعريف. التعريف الذي دعني نقترح ونختاره لتعريف السعادة بحسب علم النفس الاسلامي - [00:24:06](#)

اول شي السعادة بحسب المنظور الاسلامي متعددة متعددة في المصادر ومتعددة في الانواع ومتعددة في الازمنة طيب ماذا نقصد بهذا هي متعددة في المصادر انه ترى في اكثر من مصدر للسعادة - [00:24:20](#)

الاقسام اللي ذكرناها قبل قليل في اشياء دنيوية وفي اشياء معنوية والمعنوية انواع وفي دنيوية ودينية وانسانية وانسانية واخلاق ومشاعر بهجة ومشاعر اشياء كثيرة جدا معرفتك بان مصادر السعادة متنوعة ومتعددة - [00:24:39](#)

واختيارك للمصادر وتنويعك لهذه المصادر بحيث بحيث انك ما تركز على مصدر دون مصدر ما تبالغ وتغلو في مصدر دون مصدر يجعل حياتك متزنة هذا الاتزان شرط اساسي اول لحصول السعادة - [00:24:59](#)

وهذا الشرط مهم لانه هو لان بعد قليل التعريف الذي سنذكره بعد قليل هو يدور حول هذا التعدد وهذا جزء من الابتلاء من ابتلاء الله سبحانه وتعالى حتى تظهر قيمة التكليف - [00:25:17](#)

انه لم يجعل السعادة فقط للمتدينين او لم اجعل السعادة فقط لغير المتدينين بل جعل السعادة هذي ان الدنيا لا تعدل عند الله آآ جناح بعوضة لو ان الدنيا تعدل عند الله جناح بعوضة لما سقى منها كافرا شربة ماء فالدنيا اصلا ليست - [00:25:32](#)

ليست هي محل المنافسة محل المنافس وفي ذلك فيتنافس المتنافسون هو المعاني الدينية والاعمال الدينية والايمان. فبالتالي جزء من الابتلاء انه اصلا انت ممكن تحصل السعادة حتى بعيدا عن الدين - [00:25:52](#)

جزء من الابتلاء انه انت ممكن تحصل السعادة حتى ولو انغمست اكثر في الدنيا فهذا جزء من الابتلاء ولذلك نؤكد عليه يجب ان تنتبه دائما انه هل انت منوع في السعادة ولا لا - [00:26:08](#)

والصحيح ان السعادة ان السعادة آآ متاحة هي هي من من من اسباب هذه الدنيا من اسباب هذه الدنيا التي تتاح للانسان بحسب الشروط اذا حقق شروطها اخذ منها لكن المؤمن ياخذ منها من زاوية والكافر ياخذ منها بزاوية - [00:26:24](#)

وترى كل زاوية لها طعم مختلف كل زاوية لها يعني نوع مختلف ولذلك عند كل ذلك المؤمن بماذا يتميز؟ سعادة المؤمن بماذا تتميز عن سعادة غير المؤمن؟ انها سعادة متنوعة - [00:26:43](#)

لها اطعم مختلفة لها قيم مختلفة لها زوايا مختلفة وليست فقط محصورة في اتجاه واحد اتجاه مادي فقط والاهم من ذلك طبعا احد الفروق الفرق الاهم بين مساعدة المؤمن ومساعدة غير مؤمن انه سعادة المؤمن الحقيقية تكون في - [00:26:58](#)

في الآخرة والله سبحانه وتعالى يقول في سورة الروم تكلم عن سعادة سعادة المادة يعلمون ظاهرا من الحياة الدنيا وهم على الآخرة هم غافلون لاحظ انه يعني بدأ في الدنيا ثم قال الآخرة غافلون هم شف اللي الذي يعني يركز على على على الحياة الدنيا اكثر - [00:27:16](#)

ويغفل عن الآخرة الى الاشكال انه ليس الاشكال هو ان يجمع بين الدنيا والآخرة لا الاشكال انه يهتم بالدنيا ويغفل عن الآخرة لماذا نقول بالتعدد؟ لان هو الذي يفسر لنا اشياء كثيرة من ضمنها سعادة الكفار مثلا - [00:27:41](#)

ولا يمكن تعريف فهمها الا اذا قلنا بان السعادة متعددة الامر الاخر من المحددات المهمة في تعريف السعادة القمع التي تعريفها. التأكيد على القضاء على الجوانب المعنوية. هذا احد القضايا الاساسية في مفهوم السعادة في - [00:27:59](#)

اسلام. التركيز على التأكيد على عدم الغفلة. وعلى عدم نسيان الجوانب المعنوية الناس ما يحتاج انك تذكرهم انه ترى من مصادر السعادة المصادر المادية والدنيوية هم اصلا شغاليين في هذا لكن تحتاج ان تذكرهم بانه ترى في - [00:28:14](#)

مصادر اخرى مهمة جدا للسعادة وهي السعادة الدينية وانسانية وان القدرة على الجمع بين الثنائيات التي نكررها كثيرا حنا ودعاء الجمع بين السعادة المادية والسعادة المعنوية دع الجمع بين السعادة الدين وسعادة الدنيا. ربنا اتني في الدنيا حسنة وفي الاخرة حسنة - [00:28:31](#)

شوف مثلا الحضارة الرومانية مثلا كل الذي يتصور في في ذهنك عنها من من قراءتك في الكتب او او مشاهدتك للصور او الافلام الوثائقية عن الحضارة الرومانية ظهرت الانسان المادي المتكبر المتعطر - [00:28:52](#)

المنهمك في الدنيا الذي يرى ان الدنيا هي كل شي المعمار الهندسي الضخم انظر مثلا اذا كان ما تبقى من كنائسهم القديمة الظخمة العملاقة قارنها مثلا بمساجد المسلمين كيف هي في بساطتها - [00:29:14](#)

فهذا هذا هو المفهوم قضية يعني قال انه انه الدنيا نعم حنا نحن ثقافتنا ثقافة الجمع بين الثنائيات بين الدين والدنيا لا نبالغ في الدنيا ونغفل عن الاخرة ولا نبالغ في الدين والاخرة وننسى حظنا من الدنيا - [00:29:36](#)

بل نجمع بين الامرين وهذا يجر الى كلام عن قاعدة مهمة جدا وهي ان السعادة فيها فيها عن انواع السعادة. انه السعادة فيها نوع رديء وفيها نوع جيد او فيها نوع رديء وفيها نوع فاخر - [00:29:55](#)

انا كنت تكلمت قبل فترة عن علم نفس الكافيات علم نفس الكافيات النوع الرديء من السعادة اللي هو سعادته في الجانب المادي البهرجي من الدنيا وكافيات ومطاعم واسواق وسفر وسياحة - [00:30:11](#)

وفلو واكشن والى اخره طيب طيب وبعدين وبعدين وهو يغذي هذا الجزء من هذا الشق من السعادة لكنه لكن الشق الاخر من السعادة ظامر وبابس وذابل ايه هو اخذ اخذ السعادة يمكن لو تسأل وانا مبسوط ايه بس انت اخذت النوع الرديء من السعادة - [00:30:30](#)

ما اخذت النوع الفاخر ولا ولا نوعت في السعادة طبعا اذا قلنا انه السعادة رديئة وفاخرة هذا لا يعني انه الاخذ من من من السعادة المادية ممنوع هذا ويكرر كثيرا - [00:30:53](#)

لكن نقصد الاقتصار عليه. والمبالغة فيه واعتقاده انه هو هو الاساس واهمال اهمال المعاني الاخرى من السعادة وش المشكلة؟ ما المشكلة في السعادة الرديئة السيئة المشكلة كل الفلاسفة من القديم تكلموا عنها عن هذا الاشكال انه - [00:31:06](#)

انه تجعلك متعبا منهكا في مطاردتها لانها خارجية ليست داخلية ولا تشبع منها وتدمن عليها ولا بد من جرأة مستمرة دائمة دائمة ومتزايدة ومتزايدة وليست دومة متحصلة واذا فقدتها تكرر مزاجك - [00:31:28](#)

وهي وهي وهي سعادة جسدية مادية لا تغذي الروح لا تغذي شقك الاخر ولا ترقى بنفسك ولا تهذب طبعك تصبح تصبح انت انسانا كالالة الفرامنة تأكل ولا تشبع تصبح السعادة في حد ذاتها مصدرا لعدم السعادة - [00:31:49](#)

تصبح السعادة مصدرا للتعاسة هادا هو اللي فسر ليش ؟ مثلا بعض المشاهير في الغرب وصل الى قمة السعادة كما يعبرون. ثم انتحر مثلا. وش اللي صار بالضبط او او او قتل نفسه او - [00:32:08](#)

هو اللي صار انه هو هو يغذي هذا الشق من السعادة المادية ويشبعها ويشبعها ولا تشبع ولا تشبع. بينما هذا الجزء الاخر من من من ماهيته انسانا - [00:32:22](#)

ذابل وضامر ويدخل في هذا ايضا ما يمكن تسميته بعلم نفس الانفعالات حصر السعادة وقصرها على نوع محدد من الاحوال النفسية الذي يسمى في هذا في هذا الزمن المشاعر او الانفعالات - [00:32:38](#)

تدوس عليه من نفس المعاصي ليه المشاعر الهائجة هذي الاعتكار البلخي يسميها العوارض النفسية الاقرب الى الجسد كانوا الاطباء

متقدمون يصنفونها هكذا يعني وهي التي يهتم بها الاطباء عادة يهتم بها الاطباء عادة - 00:32:54

من خلال هذه المحددات نستطيع ان نقول ان السعادة التعريف المقترح هي احوال نفسية داخلية طيبة ذات مصادر متعددة وانواع
وصور متعددة اذا اردنا ان نعرف النوع الفاخر من السعادة - 00:33:13

نقول هي حالة داخلية مستدامة طيبة متعددة المصادر الجيدة المتوازنة او نقول ان السعادة هي هي محصلة مجموع مختلف

الاحوال الداخلية اذا اردنا نعطي تعريفا اجرائيا يميز الفرق بين السعيد وغير السعيد انه هي محصن مجموع - 00:33:31

مختلف الاحوال الداخلية فاذا ايها يكون اكثر وايها يكون اقل لاحظ انا هنا استخدمت لفظة الاحوال النفسية ولم استخدم استخدم
استعمل لفظ المشاعر ليش؟ لانه نؤمن نحن في علم النفس الاسلامي انه الاحوال النفسية الداخلية ليست محصورة فقط في هذه

المشاعر - 00:33:58

التي او هذه الانفعالات التي تدرس في كتب علم النفس وهذا مهم جدا لمعرفة اصلا مفهوم يعني مفهوم النظرية النفسية الشاملة

وعلم النفس الاسلامي في قضايا كثيرة جدا الاحوال النفسية الداخلية هذي انواع كثيرة منها ايماني منها انساني - 00:34:21

منها امر مرتبط بالذات العقلية ومنهم امر مرتبط بالمشاعر الايمانية والاحوال او اعمال القلوب او احوال الاحوال النفسية الايمانية هذي

وين هذي اين تضعها هذه ليس لها ذكر اصلا في علم النفس الغربي - 00:34:40

لكن نحن في علمنا في الاسلام جعلنا لها بابا كاملا نتكلم عنه وانواعها ودرجاتها والسكينة والرضا هناك احوال نفسية كثيرة مهمة آآ

لكن باذن الله نحن سنعيد الحياة الهواء سنركز نركز عليها - 00:34:57

لاحظ انه قلنا هنا في التعريف الاخير هذا هي محصل مجموع كامل ما يحصل في الداخل يعني ايوا نقطة مهمة هذي لانها تعني ايضا

انه وجود السعادة لا يمنع من وجود قدر من المعاناة - 00:35:19

او وجود قدر من المشاعر السلبية لان العبرة هي بالمجموع عبرة بالمجموع النهائي فلا يضر وجود بعض المنغصات والمكدرات بل لا

يضر وجود شي من يعني الحزن فالعبرة هو بمتوسط الحالة الداخلية او محصلة مجموع مجموع - 00:35:34

الحالة الداخلية وفي المنظور الاسلامي ايضا يمكن يقال ان السعادة نوعان سعادة ناضجة وسعادة متجددة السعادة الناضجة هي

السعادة التي يزول مفعولها واثرها بزوال مصدرها فتحتاج باستمرار للتعرض للمصدر لتحقيق السعادة. فعملها وقتي ولحظي -

00:35:51

وتختفي مع بمجرد زوال المصدر يختفي الاثر. وهذا خارجي وهي تفقد قدرتها مع الزمن وآآ احيانا احيانا يمل الانسان منها احيانا

يطلب المزيد واحيانا يصل الانسان الى مرحلة الاشباع يعني شيء شيء يشبه يشبه الادمان - 00:36:14

وهذا المعنى ترى متكلم فيه من ايام الثقافات الوثنية لانه امر مدرك يعني لا لا يحتاج الى الى كبير الى كبير ذكاء لفهمه وادراكه

والنوع الثاني السعادة المتجددة تدوم فترة اطول - 00:36:39

لا تفقد قدرتها على التأثير مع الزمن ولا ترتبط بعامل خارجي وهي السعادة التي يمكن تحصيلها من مصادر متعددة بسيطة ميسرة

بدون تكلفة وهذا ان شاء الله بيجيها بعد شوية بنتكلم عن قواعد اصلا يعني كيف تحصل السعادة المادية النوع الفاخر من السعادة

المادية حتى يعني - 00:36:55

يمكن يقال ايضا ان السعادة ايضا نوعان نوع اه سطحي دنيوي جسدي وهو اغلب ما يتكلم الناس عنه ونوع لا يعني عميق ومعنوي

وهو ضروري وان كان كثير من الناس وان كان كثير من الناس - 00:37:17

يفغل عنه يعني لعل هذا يكون مفيدا ان شاء الله على طاري المصدر اللي لا ينضب اه الداخلي للسعادة في سؤال هنا عن العلاقة ما

بين معرفة النفس والسعادة هل بينهما علاقة طردية ولا ما بينهم علاقة - 00:37:34

الا يعني الا معرفة النفس عموما في علم النفس الاسلامي معرفتك بنفسك وصدقك مع نفسك احد احد القضايا الاساسية في علم

النفس والاسلام معرفتك بنفسك وصدقك مع نفسك تساعدك في تحقيق السعادة الصحيحة في اختيار الطريقة الصحيحة -

00:37:51

يعني مثلا ما معنى مفهوم الغفلة الغفلة مفهوم يدل على ان الانسان يكون متخذا طريقا سائرا فيها فترة طويلة من الزمن هذه الطريق خاطئة او ليست هي الافضل ويكون سيرا فيها فترة طويلة من الزمن ولا ينتبه - [00:38:16](#)

بمعنى الغفلة تبي تعلق بالسعادة ممكن الانسان يكون يمشي فترة طويلة ويتغذى بمصادر معينة من السعادة وهو يظن انها سعادة لكن النوع الرديء من السعادة او يأخذ الجوانب من السعادة ويغفل جوانب اخرى من السعادة - [00:38:36](#)

او على العكس ربما يكون الانسان اصلا يعني معرضا عن كل ما يجلب له السعادة ومعه عن الدنيا اعراضا ليس محمودا ارضا مذموما ولا ينتبه لذلك. تعرف بعض الناس قد يكون وحداني منعزل منقبض بعيد عن الناس ما يشارك - [00:38:53](#)

ها فيكون هذا بعيد عن السعادة وهو الا ينتبه لذلك ولذلك كلما كان الانسان ابصر بنفسه البصيرة بالنفس هذا احد المصطلحات الاساسية في علم النفس الاسلامي وباذننا نحن سنخصص حلقة كاملة ان شاء الله عن - [00:39:10](#)

يعني كيف تعرف نفسك وكيف تصل اليها وكيف يعني تعرف مداخلها ومخارجها وتعرف ما الذي تحبه وما لا وتكرهه الى اخره وهذا يساعدك في انك تصل الى السعادة الصحيحة جميل. مر علينا دكتور لفظ المتعة ولفظ السعادة - [00:39:27](#)

وش الفرق بينهم اي نعم السؤال هذا يتكرر كثيرا يعني الفرق ما بين المتعة والسعادة يعني باختصار فيه فيه قولان في المسألة اما اننا نوسع اما ان نوسع مفهوم السعادة او نوسع مفهوم المتعة - [00:39:45](#)

غالبية الناس اه اه يوسعون مفهوم السعادة اه فتصبح السعادة اوسع من من المتعة وتكون المتعة هي المتع المتع اللذات المادية المؤقتة وان السعادة اوسع من ذلك ولذلك يقولون مثلا الكفار غير سعداء لانهم هم مستمتعين لكنهم غير سعداء - [00:40:05](#)

لكن ترى كثير من علماء الاسلام على العكس يوسعون معنى المتعة لان هذا هو المعنى القرآني الوارد يوسعون معنى المتعة فيقولون هناك متع مادية وهناك متع معنوية هناك متع يعني ابن تيمية نفسه كان يتكلم عن لما لما كان ينقد نظرية اللذة والالم المعروفة عند الفلاسفة كان يقول - [00:40:31](#)

انه الافضل هو ان نوسع هو اقترح اقتراحين مهمين جدا اول ان نوسع مفهوم المتعة واللذة بحيث تكون اللذة آآ اللذات انواع لذات دينية ولذات دنيوية محرمة ولذات مباحة ولذات جيدة ولذات غير جيدة. والمعنى الثاني اضافه ابن تيمية ايضا مفهوم الزمن - [00:40:52](#)

انه اللذات المؤجلة افضل وافخر من اللذات الحاضرة واذاف معنى ثالث وهو الداخل في المعنى الثاني انه اللذات التي تكون في الزمن البعيد او الزمن الآخرة هي اعظم اللذات الناس طبعاً غالبا تجد السعادة مفهومها اوسع والمتعة يعني هي هي اللذة لكن دائما النقاشات العميقة غالبا - [00:41:13](#)

في احيان كثيرة تكون خلاف ما خلاف ما يعني يعني يظن الناس يقدرّون خاصة انه كما ذكرنا مفهوم المتعة هو هو مفهوم القرآني اصلا لما نتكلم عنه نحن بانه هو السعادة هو الذي يسميه القرآن المتعة والمتاع والاستمتاع - [00:41:41](#)

يمين وهذا عكس الشائع ان المتعة مدمومة هون. عكس الشاعر. اه طيب في اللي يقول هنا برضو انه السعادة تراها قرار يعني. تتخذها وتلقيها تنتهي الموضوع وتوسع لا وفيه اللي يقول لا انه ترى سعيك وركضك وراها - [00:41:58](#)

سيفقدك اياها اه وش النظر لمثل هذي النقاشات كانه قريب هو من سؤال اه هل السعادة مطلب او او غير مطلب؟ هي كأنها كأنها في نفس المعنى انه يعني كلمة قرار هذي من المصطلحات الجديدة طبعاً يعني - [00:42:14](#)

قد لا تكن دقيقة جدا او انه هل الانسان يسعى للسعادة فيحصلها او لا هي جزء من القضاء والقدر قد يسعى الانسان للسعادة فيحصلها وقد يحرمها ونحن نعرف احصائيا وواقعي الذي نشاهده امامنا ليس كل الناس سعداء بكل تعريف السعادة يعني - [00:42:32](#)

بكل معاني السعادة قد لا يكون في اناس لم يحصل اي نوع من انواع السعادة ونجد اناس امامنا قد يكون قد يكون فيما نرى نحن في الظاهر انه غير سعيد فقير ومريض وتعبان ومشاكله كثيرة لكنه في - [00:42:53](#)

يكون سعيدا وقد نشاهد اشخاص فيما يظهر لنا انهم سعداء ومبسوطين لكنه في الداخل غير سعيد هذا هو اللي يؤكد ان المنظور الاسلامي في مفهوم السعادة انه اوسع المنظورات وافضلها لانه يعطي رحابة واسعة لفهم الظاهرة النفسية بشكل افضل - [00:43:08](#)

جميل. لما ذكرنا ان في القرآن ما فيه حديث عن السعادة الا في الآخرة اه جاء ذكر الحياة الطيبة فقلت بنتكلم عنها بعد شوي اه مفهوم الحياة الطيبة في القرآن وفي المقابل. اه ومن اعرض عن ذكرني فان له معيشة ضنكا. يعني هذي كيف نفهمها؟ اي نعم يعني -

00:43:29

مفهوم الحياة الطيبة ومفهوم المعيشة الضنك الطريقة العلمية الصحيحة ان نرجع الى ما ذكر المفسرون ما نألف شوف ماذا قال المفسرون ونجمع كلام المفسرين نحاول نرتبه فجمعنا كلام المفسرين في الحياة الطيبة ماذا قالوا؟ رحمهم الله - 00:43:49 فوجدنا انكم تكلموا كلام جميل جدا صراحة في معنى الحياة الطيبة وان الحياة الطيبة يعني هي اوسع حتى من مفهوم السعادة المادية او مفهوم المعنى الطيق من السعادة كأن الحياة الطيبة هي المرادف للمعنى الافضل للسعادة او المعنى الصحيح الموسع للسعادة - 00:44:09

ذكرناه ذكرناه قبل قليل فالحياة قد تكون طيبة ولو كان اصحابها فقراء او لديهم معاناة او امراض سواء امراض جسدية او نفسية الحياة الطيبة الكاملة لا تكون الا في الآخرة - 00:44:34 ومن كلام المفسرين ان الحياة الطيبة في الدنيا تشمل خيارات الدنيا ووجوه الراحة من اي جهة كانت وفي الحياة اشياء كثيرة غير المال تطيب بها الحياة حتى ولو كانت في حدود الكفاية - 00:44:53 الحياة الطيبة في الاتصال بالله والثقة به والاطمئنان والاطمئنان اليه سبحانه وتعالى الحياة الطيبة في حلاوة الطاعة. الحياة الطيبة في الصحة والعافية الحياة الطيبة في الرضا بالقضاء والرضا بالبركة والقناعة - 00:45:10 الحياة الطيبة في هدوء القلب والطمأنينة والسكينة حياته الطيبة في سكن البيوت والمودات التي تكون بين بين الناس الحياة الطيبة قد تكون هي الرزق الحلال الطيب ولو كان قليلا ولو كان قليلا - 00:45:26 اه الحياة الطيبة هي هي في الدين وفي اه في الاسلام وفي العلاقة مع الله سبحانه وتعالى قال صلى الله عليه وسلم قد افلح من اسلم ورزق كفافا. وقنعه الله بما اتاه - 00:45:45

النبي صلى الله عليه وسلم هنا الان يتكلم عن الفقراء تكلم عن سعادة الفقراء رزق كفافا هذا الفقراء. يعني اوساط الناس. اللي هو يعني اقل من الوسط بقليل لكنه رزق امرين - 00:46:05 مسلم وقانع راظي فصار فقره هذا او رزقه الكفاف رزق الكفاف لا يعتبر فقير يعني هو فوق حد الفقر لكنه اقام المتوسط لكنه جمع بين الاسلام وبين القناعة والرضا والتسليم - 00:46:22

فقال صلى الله عليه وسلم قد افلح هذا هو الفالح اذا الحياة الطيبة هي مفهوم اسلامي جميل جدا. يدل على معاني موسعة اه اه تساعد على فهم اصلا معنى السعادة انه هي هي مرادفة للمعنى الصحيح الموسع من السعادة - 00:46:40 اما المعيشة الضنك اه فيها قولان مشهوران عند المفسرين بحسب ما وجدنا في كتب التفسير انه اما انها في الدنيا او انها في الآخرة غالبية كلام المفسرين على ان المعيشة الضنكية في الآخرة - 00:47:00 اما في عذاب القبر او في في جهنم لكن ايضا جاء ان المعيشة الضنك تكون في الدنيا ثم المفسرون الذين قالوا ان المعيشة ضنك في الدنيا قالوا ائمة انها تكون - 00:47:17

المعيشة الضنك بالاعراض عن الله والبعد عنه والتعلق والمكاسب الحرام انا لاحظت في في قراءتي في تفاسير الحياة الطيبة وللمعيشة الضنكة تركيز المفسرين على قضية الرزق الحلال ويكررون كثيرا ان الرزق الحلال هو - 00:47:30 ومصدر للسعادة ويجلب السعادة والبركة والقناعة والرضا يتكلمون عن المكاسب الحرام بانها تجلب التعاسة وهذا مفهوم اسلامي عميق جدا يعني يمكن يحتاج يعني نجلس عليه جلسة كذا ونحاول نحلله ونفهم كيف ربط ربط هذا بهذا - 00:47:50 ايضا المعيشة الضنك الركض خلف الدنيا او يكون المعيشة ضنك هي الضنك بمعنى فقد الطمأنينة وانشراح الصدر والقلق والهموم فهو ليس تشخيصا طبيا ما هو وصف وصف عام عن ان الانسان غير يعيش يعيش معيشة ضنكا - 00:48:10 هذا هو ما يتعلق بالحياة الطيبة والمعيشة الضنك جميل طب في الجهة المقابلة اعلن النفس الغربي اه كيف يقدم لنا السعادة لا هو علم

النفس الغربي جلس يمكن اكثر من مئة سنة محذوف السعادة. شف علما النفس الغريب حذف اشياء كثيرة. حذف الدين طبعا -

[00:48:30](#)

حدث الاخلاق حدث السعادة هدف كثير من الصفات النفسية لاعتبارات مرتبطة اللي هو الاطار الكلي الغربي اللي هو مرتبطة بالفلسفة المادية تتعامل مع الانسان باعتباره كائن عضوي متطور من كائنات اخرى سبقتة اه ويتميز عنها فقط بانه اذكى والى اخره. فلذلك

السعادة بقيت محذوفة اكثر - [00:48:49](#)

مئة سنة وهذا يعني له اعتباراته التاريخية ومعروف طبعا و ثم بدأت حركات تصحيح داخل الثقافة الغربية انه لا يعني هناك مشكلة وانه يجب ان نرجع الى ما كان الناس عليه سابقا وانه نحن اخطأنا في ابعاد السعادة - [00:49:11](#)

وظهر ما يسمى بعلم النفس الايجابي لكن طبعا على طريقة الغربيين يعني اظهروه وكأنه اكتشاف جديد كأنه اوه هذا علم جديد مع انه هذا يعني هو الاصل يعني هو هو خطأ حذف - [00:49:32](#)

الان يصححون بالرجوع اليه. فيظهرون انه كأنهم اكتشفوا شيئا جديدا يعني هو علم النفس الايجابي فيه كلام كثير لكن باختصار هو يمثل حل غربي لمشكلة غربية نحن لا على لا علاقة لنا بها - [00:49:44](#)

غالبا عنده مشكلة اخطأوا في في فترة طويلة من الزمن ثم بدأوا يصححون لكن نحن اصلا ما عندنا ليس عندنا هذه المشكلة اصلا يعني ليست موجودة بحيث اننا نقول اوه نحتاج الى علم جديدي - [00:50:01](#)

يصحح ثم ايضا هم بينهم ارتباك كثير في المصطلحات علم النفس الايجابي اكبر مشكلة فيه انه ارتباك المصطلحات السعادة او العافية او هم لما جاءوا يعني كانوا يتكلمون عن السعادة - [00:50:16](#)

بعدين قالوا لا الهينوس ما تصلح نختار مصطلح ثاني نختاره واللينج فلما اختار ويلي بينج العرب المعاصرين تورطوا في الترجمة كيف يترجمونها؟ لا هي في هذا السياق هي تعني السعادة - [00:50:34](#)

لكن هم هم الغربيين ارادوا ان يهربوا من السعادة لاعتبارات مرتبطة بالسيكومتري غالبا يعني اللي هو بالمقاييس بالمقاييس النفسية القياس النفسي غالبا من القياس النفسي والا لانهم يظنون ان او العافية او ترجمت الترجمات كثيرة او الرفاه او الى اخره -

[00:50:46](#)

ترجم ترجمات كثيرة وانا عندي قاعدة المصطلح اللي يختلف العرب في ترجمته يجب ان تراجع مليون مرة تتأكد اصلا هو مش ما هي سلسلته التاريخية وكيف نشأ اللي يسمونه الجذور كيف نشأوا - [00:51:06](#)

وتكتشف في نيائي ان هو مصطلح هو نفسه السعادة لكنه يعني هربا من مفهوم السعادة لان مفهوم السعادة مرتبط عند العلم النفسي الغربي انه مفهوم فلسفي وغير قابل للقياس والى اخره وهم لا يحبون مثل هذه المعاني - [00:51:20](#)

غالب تقارير السعادة العالمية تقرير السعادة العالمي رقم كذا السعادة رقم كذا يستند الى ماذا بالجهد المادية. ايوا يسند الى مجموعة عوامل هي يسمونها جودة الحياة اه عندهم ست عوامل غالبا نصيب الفرد في الناتج المحلي الاجمالي - [00:51:35](#)

متوسط العمر الحرية السياسية اه سحاء الدولة مع المواطنين الدعم الاجتماعي وغياب الفساد في الحكومات والاعمال وغالبية مقاييس السعادة تقيس هذه هذه المقاييس هذه العوامل الا يذكر هذا بشيء بالاصناف ذكرناها قبل قليل - [00:51:54](#)

ما يتعلق بالدنيا انه الحياة الدنيا الجيدة حياة الدنيا الجيدة واحيانا يسمون هذا هم الرضا عن الحياة لا هو هو ليس الرضا عن الحياة هو هو مقدار تقييمك اه اه جودة الجزء المادي من الحياة - [00:52:12](#)

بينما الرضا في الاسلام مختلف عن هذا طبعا كما كما كما شرحناهم الكلام في علم النفس الغربي ويعني وموقفه من السعادة يعني يطول مثلا هناك كتاب مشهور اكسفورد اه اه كتاب اكسفورد في السعادة اظنه الف وزيادة من الصفحات - [00:52:33](#)

واجتمع فيه يعني كبار المتخصصين في مواضيع السعادة وعلم النفس الايجابي والى اخره طيب خلاصة الالف صفحة ذي ما هي؟ هل اتوا هل هل حققوا اختراقات نوعية جديدة يعني؟ اظافوا معرفة بشرية جديدة فيما يتعلق بالسعادة هم اظافوا صفحات -

[00:52:56](#)

صحيح. لكن اضافوا اختراقات نوعية في السعادة ما اضافوا نفس الكلام القديم خلاصة كلامهم في تعريف السعادة ان السعادة هي الحياة الجيدة الفاخرة الفارحة الرفاعي المسكن والملبس والمركب والهواء والبيئة والظروف الاقتصادية والفنون والموسيقى والامم الغنية والظروف السياسية والديمقراطية برقم واحد - [00:53:15](#)

رقم اثنين الصحة الجسدية الخالية والنفسية الخالية من الامراض والانسان النشط الحيوي الذكي المتعلم. ثلاثة المواطن الصالح بالمفهوم الغربي للمواطن الصالح والاب الصالح والام الصالحة والصديق الجيد والموظف الملتزم رقم اربعة الحالة المزاجية والنفسية الايجابية - [00:53:39](#)

آآ اللي هو التقييم الايجابي لحياتك طيب طيب هل هذا التعريف اللي خرجت به كتاب الف صفحة؟ هل هو يعني يعبر عن المنظور الاسلامي للسعادة يعبر اصلا عن المنظور الاسلامي للحياة والدنيا - [00:54:02](#)
هذا الذي نقوله نحن نقول انه لا يمكن ان يوجد علم نفس منعزل ومستقل عن الثقافة التي نشأ فيها عن بلد المنشأ وهذا الذي نؤكد عليه انه من المهم جدا - [00:54:20](#)

ان ان كل ثقافة تطرح رؤيتها تقدمي ما عندك خاصة الحضارات القوية يعني زي الحضارة الاسلامية ليست حضارة هامشية بحيث انه والله ما عندها شيء اصلا الحضارة الاسلامية تقدمه تقدمه للبشرية - [00:54:33](#)

في مقابل اه اسباب السعادة المادية اه ذكرت السعادة المعنوية هنا يجي سؤال للمليون حق الحلقة اللي هو طب كيف نحقق هذي السعادة المعنوية عند كل حلقة عندك سؤال مليون؟ اي دايما سؤال كيف هو سؤال المليون؟ ايوا لا اجل بس عندك سؤالين مليون باقي السعادة المادية كيف نحققها ايضا؟ فيصير عندك سؤالين مليون طيب ايوا نعم - [00:54:48](#)

السعادة المعنوية الداخلية كيف احققها؟ كيف احصلها؟ احنا قلنا انه التعريف الصحيح للسعادة بالمفهوم الاسلامي هي السعادة الموسعة ومتعددة واحد الجوانب هذا هو الجوانب المعنوية. طيب ايش الجوانب المعنوية هذي - [00:55:12](#)
اولا قبل ان نبدأ يجب ان نؤكد انه كلمة معنوية لا تعني وكررتها كثيرا في هذا اللقاء. لا تعني المشاعر والانفعالات المعتادة مثل الفرح والحزن والاكتئاب والقلق لا لا لا هناك انواع اخرى كثيرة من الاحوال النفسية الداخلية والظواهر النفسية التي اهتم انها - [00:55:28](#)
بدراستها مثل راحة البال والطمأنينة السكينة يعني وهذا النوع من الاحوال جدير بان يدرس وان يفصل وان توضع له تعريفات ومقاييس واضحة ماذا نقصد بالسعادة المعنوية الداخلية؟ هي السعادة الرضا النفسي السكينة الداخلية الصفاء الطمأنينة القلبية -

[00:55:45](#)
يمكن يمكن كلمة السكينة يمكن انها تجمع يعني تلخص جزء كبير من من هذا الامر لكن السكينة هي احد احد صور احد صور السعادة المعنوية والا فان السعادة المعنوية انواع - [00:56:08](#)

او الاسباب الجاري من السعادة المعنوية انواع. اولاً الايمان الجانب الديني متقدمين عندهم عبارة لطيفة يقولون الجنة المعجلة ان في الدنيا جنة من لم يدخلها لا يدخل جنة الآخرة هي الجنة المعجلة في الدنيا يقصدون فيها هذا هو - [00:56:27](#)

الحياة الايمانية والروحانية والعلاقة مع الله والتصورات العليا واليقين من من والسلامة من الحيرة والشكوك والرضا والتسليم كل ما يدخل في السعادة الايمانية وما وما يلحق بها. النوع الثاني السعادة المعنوية النفسية - [00:56:50](#)

وهي جزء كبير مما تكلمنا عنه في الحلقة الماضية الرضا والصبر سكينة القلب وصفاء الذهن ومحاضرة الرضا مهمة جدا او حلقة الرضا السابقة والصبر مهمة جدا تشرح جزء من هذا المعنى - [00:57:12](#)

نوع اخر ايضا من السعادة المعنوية اللي هي السعادة الانسانية الاخلاقية فعل البر والخير والنفع العام للناس وان تلاحظ في ناس هذا جزء من الصدق مع النفس. في ناس مثلاً يجد نفسه مثلاً في اعمال البر والاغاثة. ويجد سعاده هناك. يقول والله فلان وجد سعاده هناك - [00:57:31](#)

هو وجد هذا النوع من السعادة لكن هذه يجب ان لا تقتصر فقط على المشتغلين في الاعمال الاغاثية يجب ان يكون كل واحد منا عنده هذا القدر من السعادة المعنوية انسانية والجلوس مع الاهل وينوع ايضا في السعادة الانسانية هذي الاجتماعية. ما تكون فقط -

الجلسات مع الزملا والاصدقاء لا تكون بر الوالدين اللي هي الجوانب اللي فيها الفعل الاخلاقي المحض الممارسة الاخلاقية المحضة وهذا يأتي المعنى المعنى الرابع اللي هو اللي هو الاخلاق والفضائل - [00:58:09](#)

سعادة الاخلاق والفضائل انه هل هناك سعادة تنشأ من الالتزام الاخلاقي او لا الصدق مثلا العدل الامانة التزامك بالمبادئ الاخلاقية. هل هي تورث لديك حالة نفسية مرتبطة بهذا المعنى طبعاً - [00:58:25](#)

طبعاً وهذا هو احد احد المعاني احد المعاني النفسية من السعادة المعنوية تتكرر كثيراً في كل الثقافات ومن ضمن الثقافة الاسلامية البساطة في الدنيا البساطة في الدنيا بحد ذاتها وان كانت هي - [00:58:43](#)

اخذا للسعادة المادية لكن تأخذها بطريقة تجعلها معنوية يمكن هذي نأجلها شوي نشرحها لما نتكلم عن لما يجي بعد شوي نتكلم عن السعادة المادية. اذا اظافة الجوانب المعنوية الانسانية نية - [00:59:00](#)

للمصادر المادية للسعادة يجعل هذا المزج وهذا الخليط بين السعادة المادية والمعنوية يجعله افضل يجعله فآخرة يعني يمكن هذا يعني يشرح جزء من مما يتعلق السعادة المعنوية وانواعها ودرجاتها جميل حديثكم عن علاقة السعادة بالفضائل والاخلاق ذكر بكتاب -

[00:59:16](#)

مجتمع الاحتراق النفسي ترجم اتوقع في السنتين الاخيرة اه لما مر على نظرية فوكو ثم نقضها ثم اه حنا رنتد ونقظها ثم اه مر بشكل عاجل على المفهوم اللي طرحه حول السعادة المقابلة للاحتراق النفسي - [00:59:41](#)

اه ذكر انها اه توجد في الخلوغ للواجب. هذا شي يعني بخلاف الطرح اللي يعني متوقع يقرأ في كتاب مترجم يعني مهتم بالفلسفة آآ طبيب دكتور آآ لما ذكرته في البداية انه - [00:59:58](#)

اه قد يكون المتدين سعيد وغير سعيد وقد يكون غير متدين بل غير المسلم قد يكون سعيد او قد يكون غير سعيد. هل هذا ينفي وجود اي صلة ما بين التدين - [01:00:16](#)

سعادة آآ علاقة المؤمن بالغاية بالله هل هذا لا يؤثر هذا احد الاخطاء التي يقع فيها كثير من دارسي علم النفس حينما يجدون انه المتدين قد يكون سعيداً وقد يكون غير سعيد غير سعيد - [01:00:26](#)

ويجدون غير المتدين او غير المؤمن حتى الكافر يجدونه سعيداً او غير سعيد فيقولون اذا الدين ليس له علاقة لكن هذا خطأ الدين له علاقة لكن لكنه ليس هو الوحيد - [01:00:45](#)

انتصار الدين هو له علاقة بالسعادة لكن ليس هو العامل الوحيد بمعنى ان الدين احد المصادر التي تمنحك السعادة لكنه لا يضمن لك السعادة المطلقة الكاملة اذا انتفت الاسباب الاخرى اذا ذكرنا ان السعادة هي من الاسباب الدنيوية التي تتحقق بوجود شروطها -

[01:00:58](#)

وبذل الاسباب لها ولذلك اذا انت يعني تتكلم عن السعادة الجيدة الفاخرة بحسب بحسب المنظور نفسه الاسلامي السعادة الجيدة

الفاخرة المكتملة الشاملة المستدامة لا تكون الا للمتدينين يعني المتدين عنده فرص اضافية غير موجودة لغير المتدين - [01:01:19](#)

المؤمن لديه فرص غير موجودة للكافر غير المؤمن وهي الجوانب الدينية وكل ما يتعب الجوانب الدينية حتى الاخلاقية لان لان

المتدين التزامه بالجانب الاخلاقي آآ الدين يساعده على التزام الجانب الاخلاقي اكثر - [01:01:43](#)

لكن انت تتكلم عن السعادة بمفهومها العام طبعاً. من كان يريد العاجلة من كان يريد العاجلة عجلنا له فيها ما نشاء لمن نريد لاحظ قال

ما نشاء لمن نريد يعني ايضاً حتى سعادة الكافر - [01:02:00](#)

هي مرتبطة بالاسباب يبذل الاسباب ان حصلها وقدر الله له ذلك حصلها حصل السعادة ما اراد الله لذلك او هو قصده في الاسباب ما

يحصلها هذا هو معنى معنى ما نشاء لمن نريد - [01:02:16](#)

لكن السعادة التي يحصلها غير المؤمن بيحاسب المنظور النفسي اسلاماً سعادة رديئة لانها مرتبطة بالجسد فقط سعادة آآ ناقصة

جزئية وناقصة وريئة لان ليس فيها تنوع وليس فيها الجانب الديني وهي سعادة مشروطة - [01:02:33](#)

لأنها مرتبطة بمصدر خارجي وهي أهم من ذلك كله سعادة لا تنفعه في الآخرة لا تنفعه في الآخرة الدين الدين مفيد نفسيا قطعاً
مفيد نفسياً لكن العلاقة ليست خطية مباشرة - [01:02:55](#)

فورية يعني مثلاً واحد يريد أن يشعر بالسعادة فيروح يصلي يشعر بالسعادة. لا هو أصلاً واعبد ربك حتى يأتيك اليقين مفهوم
المداومة والاستمرار والترقي والتدرج وحصول المكاسب الدنيوية أو المادية من الدين مطلوبة - [01:03:18](#)
أرحنا بها يا بلال ويطلب الراحة لكن مع ذلك هذا لا يحصل من أول صلاة أو ثاني صلاة إنما يحصل مع مداومة الصلوات ومداومة
العبادة ومداومة حسب الإحصائيات على العالم كله المتدينون من كل ثقافة - [01:03:41](#)
أقل إصابة بالمشكلات الدينية من غير متدينين مشكلات نفسية أقل إصابة بين المشكلات النفسية من غير متدينين. أنا ماذا قلت؟ أه
مشكلات الدينية. الدينية لا لا أقل إصابة بالمشكلات النفسية من غير من غير المتدينين - [01:03:59](#)
وهذا في كل الثقافات في الإسلامية في النصرانية وهذا واضح ومفهوم لأنه الدين يعني عقلاً مفهوم لأن الدين يعطيه فرص إضافية لا
يمنحها لا يجدها أه في في غير الدين - [01:04:16](#)

والدين ضروري جداً لتحصيل النوع الجيد الفاخر المتنوع المتعدد من السعادة وأنا في ظني أن السعادة بدون الدين مرهقة لماذا
مرهقة؟ لأن الإنسان يعتمد على نفسه فقط في تحصيلها نعتمد على قوته وعلى عقله وعلى ذكائه دون سند من الله سبحانه وتعالى -
[01:04:33](#)

وهي مرهقة لأنها مرتبطة بالخارج الذي يجب أن يستمر في الوجود في التوفر إذا انقطع الخارج هذا انقطعت السعادة ولذلك يعني
الذي يجعلنا نؤكد على أهمية علم النفس الإسلامي أن علم النفس الغربي يطرح نفسه باعتباره - [01:04:56](#)
يقدم حلولاً للناس تعطيهم السعادة بدون الدين لذلك يقولون دائماً الدين لا علاقة له بالعلم عموماً والدين لا علاقة له بعلم النفس ماذا
يعني هذا؟ يعني أن علم النفس قادر أن يعطينا السعادة يعطينا الصحة النفسية بدون الدين - [01:05:20](#)
الأحد الاعتراضات الأساسية التي يعترضها المتدينون في كل الثقافات وبالذات نحن في المنظور المنظور الإسلامي أه طب دكتور
لما نجد في بعض النصوص في الأحاديث النبوية في الآثار أنه لتحدث عن أن الدنيا سجن المؤمن - [01:05:35](#)
أولاً الجنة حفت بالمكاره أه هل هذا يعني أن السعادة هذه المستدامة آآ متعلقة بشدة وجدية العيش والمكاره وآآ مفهوم سجن المؤمن
مفهوم سجن المؤمن لا يتعارض مع السعادة سجن المؤمن المقصود فيه أنه أحسن الشروح لها أنه سجن في مقابل ما سيحصله في
الآخرة - [01:05:54](#)

مهما كان في هذه الدنيا من نعيم حتى ولو كان أنعم المنعمين فهو مقارنة بما سيحصله في الآخرة هو سجن والمعنى الآخر للسجن ما
معنى سجن المؤمن؟ أم أنه لا ينتقل إلى الآخرة إلا إذا فتح الباب - [01:06:26](#)
وأفرج عنه وخرج من هذا السجن بالموت وذهب إلى الآخرة لكن المعنى الأول أكثر عمقاً. الشرح الأول أكثر عمقاً وهذه الشبهة من أكثر
الشبهة التي تنتشر بين الناس خاصة جيل الشباب أنه - [01:06:42](#)
يعني طبيعة طبيعة الحياة المتدينة أنه المتدينين ذللاً حياتهم صعبة حياتهم جافة وحياتهم ناشفة شف إذا هو يقصد بالحياة الجافة
الناشفة أنه ما فيها القدر الذي يتصوره هو من الكاشن - [01:07:00](#)
والمتعة المادية وإثارة الجسد وتحفيز الغرائز نعم غير محدودة غير نعم هذا غير موجود لأنه أصلاً خطأ لأنه خطأ والحياة التي تجر
إلى الغفلة والحياة البهيمية الحيوانية هذه هي أسوأ من الحياة الجادة - [01:07:21](#)
إذا كان هو يخشى من لكان هو يخشى من الحياء من حياة التدين أنها تكون جادة. فإن الحياة البهيمية الحيوانية هي أسوأ بكثير من
هذه الحياة الجادة الحياة عموماً هي حياة جادة - [01:07:47](#)

الحياة عموماً جادة وهذا الذي يتكلم في هذا تجده جاداً جداً في تحصيل الدراسة جاداً جداً في تحصيل الوظيفة ويتعب فيها يتكلم
بفخر أنه عنده دوامين وأنه يداوم من الصباح إلى العصر بعدين يكمل من العصر إلى - [01:08:03](#)
ثم والله حياة متدينين جافة طيب يعني أنت الآن بماذا تصف حياتك هذه ولماذا يقول هذا؟ لأنه مستمتع جداً بهذه الجدية. وهذا ما

أردت ان ما اريد ان اقله الان - 01:08:21

انه ميزة التدين انه يجعلك تتمتع بالحياة الجادة يجعلك تستمتع بالتدين والعبادة والصلاة يجعلك تستمتع انك تقوم في قبل الفجر والدنيا مظلمة وتزيل عنك الفراش وتنزل وتتوضأ تذهب الى المسجد تصلي - 01:08:35

او تصلي في السجادة هذه اللذة التي تجدها انت في ممارسة الاعمال الجادة الدنيوية المادية مثل وظائف وطلب العلم او السفر او الترحال او غير ذلك وتتحمل المشاق فيها لان فيها متعة لك - 01:08:54

ترى ايضا التدين فيه متعة ومتعة المتدين يعني لا تكاد لا تكاد تقارن اطلاقا بالمتعة التي يجدها اهل اهل الدنيا بدنياتهم. لكن قد يحصل من بعض المتدينين شيء من الابتعاد عن الدنيا غير المحمود - 01:09:12

ربما هو اقرب الى الطبيعة النفسية اكثر من كونه وصية دينية وهذا يحصل يعني وترى حتى يحصل حتى من يحصل حتى من بعض الجادين المنهمكين في الوظائف المادية تجده اصلا هو يعني - 01:09:36

هو خلاص يعني هو جاد في الدراسة وفي الوظيفة وحتى حتى زملائه يعرفون هذا عنه انه ما يطلع معهم في الطلعات ولا يروح الخرجات ولا يتمشى ولا يسافر لان هو جاد اكثر من اللازم. وان كانت في امور الدنيا - 01:09:51

فهو وهو مرتبط بالطبيعة النفسية اكثر من كونه مرتبطا بالطبيعة المادية. اذا الكآبة والرتابة قد قد تحصل من من الجهتين اه ذكرت يمكن في احد الكتب اقتباس يقول والجد حسن كله حتى في الهزل - 01:10:06

فانت لو بغيت تلعب لعبة لها قواعدها تلعبون كرة قدم تجي واحد يمسك الكرة بيده يقول ترى كلها لعبة لا لها قاعدة ما تستمتع الا بتحقيق القاعدة تلعب او كي ما تمسك كافي وتدخلها بيدك لا لازم - 01:10:23

تلتزم بقواعدك لتقيد اللعب لكنها هي سبب اه البهجة اللي تكون في اللعب دخلك متبهجة الحين المشكلة في حساسية المصطلحات المفروض نضبط الموضوع آآ طيب لما نبي نسال لما تكلمنا الحين عن - 01:10:33

السعادة المعنوية نبي نسال ما هي مفسدات هذه السعادة المعنوية وكثيرة الذي يفسد السعادة المعنوية كثير اه منها مثلا المقارنات يقارن يعني امور داخلية هي امور داخلية يقارن بين وضعه وبين اوضاع الاخرين. التطلع لمن هو افضل - 01:10:49

الطلب المزيد دوما الحسد البخل ارتفاع سقف التوقعات والطلبات من حياتي مم كل هذه اشياء داخلية هي معنوية يعني هي هي هي اشياء معنوية تفسد عليك تفسد عليه كثير من جوانب الحياة - 01:11:19

واصلا علم النفس كله يشتغل على هالجوانب المعنوية الداخلية هذي وكل نظرية لها طريقته وكل مدرسة وكل ثقافة لها طريقته في التعبير عما يجول داخل النفس فنحن في علم النفس الاسلامي مثلا نستخدم عبارات الجزاء السخط الانهماك في الدنيا الاخلاص الى الارض - 01:11:40

المقارنات مع الاخرين الحسد البخل الى الى الى اخره الى اخره. يعني يمكن هذا باختصار يعني ما يتعلق بهذا السؤال اه الدكتور ذكرت في بداية الحلقة انه السعادة ما تعني عدم وجود الحزن والقلق - 01:12:02

وهذي يمكن شوي بس يعني احداث ربكة اي نعم اي اي يعني لانه انت شف اذا انت اخذت السعادة بالمعنى الذي شرحناه السعادة معناها المتنوع فلا فلا يتناقض وجود اكثر من نوع من انواع الاحوال النفسية الداخلية في نفس الوقت - 01:12:20

وهذا احد الميزات الاساسية في المنظور النفسي الاسلامي انه انه هذه النفس قد تجمع داخلها مجموعة من الاحوال في نفس الوقت فمثلا قد يكون الانسان حزينا لكنه في نفس الوقت قد يكون مطمئنا ساكنا - 01:12:43

هذا هو مفهوم الحياة الطيبة. يعني قد يكون فقيرا تعيسا ومتألم متألم. ومزاده متعكر. لكن هذا التعكر يحسنه يلطف منه ويخفف منه وجود قدر عالي من الطمأنينة والسكينة والرضا بالله والصبر والاحتساب الاجر - 01:13:01

هذا المفهوم مهم جدا غرسه في الناس والتأكيد على قضية انه ليس كل علم النفس هو انفعالات لا لا علم النفس يجب ان يكون اوسع من من من حصره فقط في الانفعالات - 01:13:23

والجوانب المعنوية او الاحوال النفسية غير الانفعالات كثيرة يعني مثلا كيف نفسر نحن ان الانسان قد يكون مكتئبا ثم مثلا يصلي

ويشعر براحة ومع الاكتئاب موجود كيف حصل هذا بفهم امكان الجمع بينهم امكانية احسنت امكانية الجمع بين مجموعة من الاحوال في في في اه في نفس الوقت - [01:13:40](#)

لكن ارتفاع معدل المشاعر السلبية قد يؤثر على كمال تحصيل السعادة قد يؤثر على كمال تحصيل السعادة شوف ترى يعني علم النفس الاسلامي المتقدم ما كانوا يركزون كثيرا على الانفعالات هذي كانوا يسمونها العوارض النفسية - [01:14:07](#)

الحنن. بينما علم النفس الغربي مركز عليها وجعلها هي المركز وهي الاساس وهي اهم شئ وهي المعيار في التشخيص الطبي. وهي المعيار في الصحة النفسية وهي المعيار في هذا بين مغاربية الثقافات اصلا لا تنظر الى الانفعالات بهذه المركزية والجوهرية والاهمية - [01:14:32](#)

وهناك كلام كثير باذن الله سنخصص حلقة للكلام عن الانفعالات والمشاعر السلبية لاننا ايضا مرة اخرى لا يعني هذا اننا لا نهتم بها لكن نضعها دائما اي قضية اتكلم عنها كثير من النفس الاسلامي قضية التنوع والتعدد ولذلك نهتم بالمشاعر السلبية لكن نضعها في وزنها الصحيح - [01:14:55](#)

كارها الصحيح جميل. اه نختتم سؤال العلاقات بسؤال عن العلاقة ما بين السعادة والاستمتاع بالدنيا وش التلازم اللي بينهم اي نعم يعني يعني حنا كنا يمكن في الاسئلة السابقة كله كان كلامنا عن السعادة المعنوية السعادة المعنوية. طيب السعادة الدنيوية السعادة المادية هذي - [01:15:15](#)

ايش وضعها هذي؟ كيف كيف هل السعادة هي هنا السؤال المركزي؟ هل السعادة ان تستمتع اكثر بالدنيا والماديات والتقنيات؟ او ان تكون حذرا من الاسراء فيها هذا السؤال هو الذي اشغل الفلاسفة من بدء الحضارات المدونة المكتوبة - [01:15:39](#)

وكل الثقافات طرحت رأيا فيما يتعلق بهذا الجانب وغالبية الفلاسفة متفقة على الاطر العامة وان كان مختلف في التفاصيل انه لا الدنيا هذي تأخذ منها بقدر لانك اذا اكرت منها صارت مشاكل - [01:16:02](#)

هذا باختصار خلاصة كلام الفلاسفة والمفكرون وهو متوافق مع المنظور الاسلامي انه يعني انه النفس هذي اولها هي تأكل ولا تشبع و آ اذا انت اكرت اذا اذا هي اذا هي اكرت من الاكل - [01:16:19](#)

تسمن وتصبح بدينة ولم تعد نفسا رشيقة وانت لا تجوعها لكن ايضا لا تسمنها هذه هي القاعدة النورانية الخالدة فيما يتعلق بالتعامل مع النفس فيما يتعلق بالدنيا تحديدا الدنيا والمادة احد مصادر السعادة قطعاً لا شك. لكن - [01:16:39](#)

تأتي المشكلات من وين تأتي المشكلات اما غالبا يأتي تأتي مشكلات من مستوى الاقبال على الدنيا وعدم التوسط والاتزان في الحياة والناس اصناف في ناس يحرم نفسه لاسباب كثيرة قد تكون اسباب دينية وقد تكون اسباب - [01:17:01](#)

مرتبطة بالطباع بطبعه هو طبيعته النفسية واحيانا تكون مرتبطة بانه بالغفلة يعني منهمك في حتى حتى قد يكون منهمك في جوانب مادية العمل والدراسة ومهمل امتاع نفسه وهذا امر تقر به المدرسة النفسية المعاصرة بالذات علم النفس المعرفي السلوكي بالذات المدرسة السلوكية يعني - [01:17:21](#)

فهو لا يستمتع ولا يشجع الاخرين على الاستمتاع بالدنيا وهناك طرف مشدد على نفسه يحرمها من المتعة والبهجة او يبالي جدا في المتعة المحسوسة ولا ينوع في المصادر هذا الذي هذا الذي يبالي في المتعة المحسوسة ويلهث وراءه ويلهث وراءه واذا فقدتها تأثروا - [01:17:45](#)

قارن هذا مثلا بمن عنده مصادر اخرى من المتعة يستمتع بالقراءة يستمتع بالجلوس مع الابناء شف مشكلة الدنيا ما هي؟ انها غيورة وانها انانية انه كل ما استمتعت بها اكرت تظعف للاسف انها تظعف الجوانب الاخرى - [01:18:12](#)

وتصبح انت ما تنبسط بالجلوس مع الاهل ما تستمتع بالصلاة ما تستمتع بالامور الجادة ما تستمتع بالقراءة الكتب ليش؟ لانه لان الحيز واحد آ المتقدمين عندهم عبارة جميلة يقولون القلب - [01:18:34](#)

لا يتسع لا لا يتسع ما يكبر قلب مساحة وحدة ف انت اذا ملأته بحب الدنيا ما لم تجد مكانا لتستمتع فيما يتعلق بالمصادر الاخرى من السعادة الدينية والانسانية كل الجوانب المعنوية. لذلك دائما تكون - [01:18:53](#)

منتبه ومتزن لان المساحة محدودة مساحة محدودة المشكلة هي في نمط الحياة المادي الله والركاء والركض ورا الدنيا وليس في اي جوانب معنوية وجفاف روحي وديني ولا في اعمال انسانية - [01:19:15](#)

وسيطرة حب الدنيا والمال بشكل كبير علم نفس الكافيات هذا والسفر والفرشة والكافيات والمطاعم والاسواق طيب وبعدين وبعدين شوف لو تلاحظ الثقافة الغربية الان خاصة في السنوات الاخيرة اصبحت تظغط بقوة في هذا الاتجاه - [01:19:36](#)

استهلاك استهلاك طبعا وراءه معروف التجار الرأسمالية. لان التاجر يتاجر بصحتك النفسية ويعرف انك انت يعرف انه انت اسهل لك تغذية الجانب المادي فهو يلا اعلانات وغير وبدل واثاث جديد وسافر ونقسط لك بس اهم شي بالسعادة في الاعلان نفسه بالاعلان نفسه نعم البهجة وسعدوا الفرح - [01:19:56](#)

الصور والكلام صحيح صحيح وانا جمعت مجموعة كبيرة من الاعلانات السعادة في كذا كي اشعر بالسعادة غير غير اعلان عن حمام اكرمك الله عن حمام كيف ترضى باللي انت فيه - [01:20:26](#)

غير حمامك عشان كي تشعر بالسعادة هذه الرأسمالية التي تطحننا هي هي تستثمر وين؟ هي عاد تعرف ان النفس تميل الى الجوانب المادية اكثر. فتغذيها بالاعلانات والدعايات فانت تنجرف وراءها لكن انتبه - [01:20:43](#)

انت الان اهتمت الجانب المهم جدا في السعادة نحن لا نقول لك اترك هذا كله ولكن نقول لك انتبه انتبه السعادة الصحيحة الشاملة المكتملة هي السعادة المتنوعة الموزونة شف كل شيء الان كل شيء في الافلام في - [01:21:02](#)

وسائل التواصل في الاعلانات التركيز على اشغال فتيل الادريالين انا كنت اطلقت مرة عبارة عن سميتها سعادة الادريالين اشغال هذا الفتيل ادريالين هذا هرمون هرمون يفرز في الجسم آآ خلقه الله سبحانه وتعالى الهدف منه انه مثل الحريق ومثل البنزين يعني في الاوقات - [01:21:20](#)

تحتاج فيها الى انفعال وكذا يعطي طاقة ويشعل الجسم بالكامل فالسعادة كلها متركزة على سعادة الجسد المرتبطة المشتعل بالادريالين والمحفز وحبس الانفاس وخطف الابصار يا اخي حتى الملاهي والالعاب يعني الالعاب اللي تلف بعنف وبشدة - [01:21:41](#)

هم يتاجرون على رفع الادريالين والجنس والعنف والاكشن وتكون مردود الاعصاب والافلام يعرفون يعرفون تنوع ادواق ذائق ذائقة الناس اللي بيبي افلام عنف يعطونه افلام عنف الذي يحتاج الى افلام جنس يعطونه افلام جنس حيث افلام اكشن مثال يعطونه افلام افلام - [01:22:05](#)

اكشن واثارة مع الوقت تغيرت الذائقة النفسية عند الناس لم تعد المصادر المعنوية قادرة على ان تؤدي دورها في الحياة الناس بسبب الاغراق الكبير الكبير في هذا النوع من - [01:22:26](#)

من السعادة المادية المتطرفة هذا هو الذي يقصده كثير من المفكرين الغربيين حينما تكلموا عن موت الانسانية لما نتش اتكلم عن موت الاله ظهرت كتب كثيرة عن موت الانسان انه الحقيقة الذي مات الانسان - [01:22:41](#)

انه اذا انت قتلت الاله تعالى الله عما يقولون طبعا فانك في النهاية ستقتل الانسان الانسان سيصل الى هذه المرحلة التي الان اصبحنا نشاهدها باعيننا نحن في المنظور النفسي الاسلامي نقول انه السعادة المادية ليست مرفوضة - [01:22:56](#)

بل بل بل هي مطلوبة لكن باتزان باتزان و عبر الثقافات الخلاف طويل بين كيفية هذه الوزنية لو تلاحظ مثلا عندنا طرفان الان واظحان الان الثقافات الوثنية الشرقية اماتة الجسد واماطة الجزء المادي لاقصى درجة ممكنة - [01:23:11](#)

بحسب فلسفات آآ يعني البوذية والهندوسية انه آآ كلما امتدت هذا الجسد سمته الروح وارتقت لانه اصلا مفهومهم هم للمهية النفس ان الانسان عبارة عن نفس يسكن جسدا نفس تسكن جسدا بينما في المفهوم الاسلامي لا الانسان هو مجموع هذين الامرين - [01:23:35](#)

بمقابل الثقافة المتطرفة الاخرى الثقافة الغربية وكل منتجاتها العلمية وغير العلمية التي تركز على الاثارة والجسد والمادة المنظور الاسلامي هو المنظور القادر على الجمع والتوازن بين بين هذين الامرين فمطلوب من الانسان ان يستمتع - [01:23:55](#)

قل من حرم زينة الله التي اخرج لعباده والطيبات من الرزق زين للناس حب الشهوات حب الي من من دنياكم الطيب والنساء الى اخره اذا الاغراق في الدنيا يعطيك سعادة رديئة - [01:24:14](#)

ناقصة جزئية مشروطة واهمال الدنيا ايضا يعطيك سعادة ناقصة ايضا المنظور الاسلامي يقول مهم جدا التوازن بين بين هذه بين هذه الامور من القضايا المهمة جدا في في التحصيل الجيد للسعادة المادية هي التعريفات - [01:24:31](#)

الصحيحة المفاهيم الكلية مرتبطة بالحياة فهمك للحياة فهمك للسعادة فهمك للنجاح اذا انت فهمت السعادة بالمعنى اللي ذكرناه قبل قليل المعنى الصحيح للسعادة فان هذا سيجعل اه اه تحصيلك للسعادة صحيح - [01:24:56](#)

اذا فهمت النجاح بمعنى صحيح ايضا ساجعل تعريفك لحصولك للسعادة ايضا صحيح. اذا فهمت الحياة اصلا وهدف والوجود البشري الانساني في هذه الحياة فان هذا سيجعل حصولك على السعادة المادية - [01:25:12](#)

صحيحا هذا هو الذي يجعل يفسر لماذا القرآن يكفر بكرر كثيرا المعنى الصحيح للدنيا دائما يذكرنا بالدنيا ان الدنيا متاع وان الدنيا مؤقتة وان الدنيا زائلة. يريد منا ان نفهم التعريفات الصحيحة لسبب لسر والسبب لوجود - [01:25:28](#)

في هذه في هذا الزمن الذي نعيشه قبل ان ننتقل الى الزمن الاخر. اذا السعادة ليست في الشهوات فقط بعض الناس اذا حذرته مثلا من من الامور المحرمة آا قالوا انتم تكرهون الحياة - [01:25:46](#)

لا نحن لا نكره الحياة لكن نحن نكره هذا النوع وهذا النمط من الحياة هذا النمط من الحياة القائم على الملذات فقط المشبع للجزء الذي يمشي بشق مائل المشبع لجزء من الانسان ومهمل ومجوع للجزء الاخر هو هو الحياة التي نكرهها - [01:26:04](#)

التدين سيحرمك من الشهوات المحرمة. لكن الطيبات اكثر بكثير من ذلك من المفاهيم المهمة ايضا فيما يتعلق بالسعادة مفهوم تكثيف السعادة من الموجود من المتاح لا يلزم ان تكون السعادة فاخرة جدا وخمس نجوم او سبع نجوم او ست نجوم - [01:26:26](#)

بالامكان تحصيل السعادة من اشياء بسيطة جدا وكلما كلما استطعنا ان نحصل السعادة من من المتاح والموجود كلما كان سعر السعادة صار اقل ف بدلا من ان يكون لا نستمتع الا بالمطعم الذي تكون فاتورته بالمئات - [01:26:46](#)

واذا اكلنا طعاما في المنزل اقل من ذلك ما شعرنا بالسعادة. فانت في الحقيقة انت رفعت فاتورة السعادة على نفسك ايضا من القضايا المهمة في لحظة السعادة لا تعكر مزاجك باشيء اخرى خارج الموضوع - [01:27:09](#)

في العيد مثلا خلاص استمتع بالعيد ذهبت انت واولادك للنزهة استمتع انت واولادك بالنزهة لا تجلب اشياء تفسد عليك لحظة السعادة التي التي انت فيها من المعاني المهمة ايضا في تحصيل السعادة المادية الدنيوية الطريقة الصحيحة لتحصيل السعادة اللي هو السكينة - [01:27:24](#)

كيف تستمتع بالحياة بسكينة ترى لا يلزم لو تلاحظ الحياة الان اصبحت مشدودة الاعصاب ركزوا وجريوا ولهات ومطاردة مطاردة الحياة الجادة تحتاج الى الى الى جدية صحيح بس ان تستطيع ان تحصل كثيرا من المتع بكثير من السكون من السكينة - [01:27:44](#)

بمزيد من السكينة والطمأنينة والسكينة والطمأنينة في طريقة تحصيلك للسعادة اصلا يعني لا ترفع سعر السعادة لا تغلو ثمن السعادة لا تجعلوا السعادة غالية الثمن بكثرة رفع السقف التوقعات المستمر المستمر المستمر - [01:28:11](#)

وهذا هو معنى انك تكون منتبه لنفسك يعني نفسك تقول والله انا ابغى فندق خمس نجوم ابغى كذا ابغى اريد كذا اريد كذا اريد كذا لا تحرم نفسك من المتعة بس انت وانت تمارس هذا انتبه ترى مع الوقت - [01:28:36](#)

سيكون لا يرضيك الا خمس نجوم اقل من ذلك تشعر انه انت تعيس وانك ما استمتعت بالرحلة او بالسفرة او او ايضا القضايا المهمة انه انت استمتع بالدنيا لكن لا تتعلق بالدنيا - [01:28:50](#)

في كتاب الزهد للامام احمد رحمه الله قال عيسى ابن مريم عليه الصلاة والسلام ان اشدكم حبا للدنيا اشدكم جزعا على المصيبة فانت كل ما تعلقك اكثر بالدنيا كلما خفت اكثر اذا اذا ضاعت منك وفقدتها وهذا معنى فلسفي موجود في كل الثقافات - [01:29:08](#)

يسمونه القنيات فواتق النيات انه الاشياء تقتنيها اذا فقدتها اه شعرت بالتعاسة ولذلك اصلا بوذا فلسفة الكل مبنية على هذا السطر ان كل ما اذا اذا انت عندك دنيا تتعب اذا الحلوى ان تنسلق من الدنيا - [01:29:27](#)

هل الافضل لك هو الاكثار من الدنيا ولا التخفف منها يعني دائما قانون التخفف والبساطة وتكثيف المتعة من من المتاع من المتاح بدلا

من التعلق بالاشياء الاكثر والاكثر والاغلى والافخم والافخر - [01:29:48](#)

دائما هو افضل لا تتصور انه انت كلما ازدادت المقتنيات المادية الفاخرة عندك انه هو انت حياتك افضل لا بالعكس ترى يعني في

القرآن ولا تمدن عينيك قاعدة مد الاعين هذي - [01:30:06](#)

مد الاعين انه انت دائما يعني تتجوف للاكثر في الطعام وفي اللباس وفي المشرب وفي المأكل ولا تمدن عينيك كلما مددت كل ما

مددت العينين كلما صارت السعادة اصعب عليك - [01:30:27](#)

ايضا ايضا المفاهيم المهمة وهم الفردوس الارضي وهم انه انت يجب ان تبذل كل طاقتك لتحصيل اكبر قدر ممكن من هذه

السعادة لانه لا تقدر لسعادة واحدة اه لازم تدل له حياة واحدة - [01:30:47](#)

عندهم عبارة مشهورة بالانجليزي انه يعني انت انت تعيش حياة واحدة ولذلك استمتع بها. لا انا انا اعيش حياة قصيرة لكن في حياة

اخرى هي هي الاله وهي يعني هذه بعض المعاني - [01:31:03](#)

حديثكم عن اعادة تعريف لما جاءت شريعة باعادة تعريف الغنى ان الغنى غنى النفس وليس بكثرة العرض برضو اعادة تعريف

الافلاس انه تدرون من المفلس؟ فقالوا اللي ما عنده فلوس؟ قالوا لا. الا المفلس اللي يأتي يوم القيامة عنده حسنات لكن - [01:31:21](#)

كان ظلم الناس فيفقد حسناته. يعني هذي استمرار الانسان في اعادة تعريف الاشياء بيساعد في هذه المعنى برضو حديثكم عن اه

توقعات كأنه يعني يعني يساعده مثال اه سينيكازن الفيلسوف القديم اللي اظنه يربط - [01:31:39](#)

آآ السعادة بتخفيض التوقعات اجمالا واظن حتى عنده عبارة متطرفة لي لا تنجب ابنا في الصباح اذا كنت لم تضع في يعني توقعك او

في آآ خلدك انه قد يموت في الليل - [01:31:57](#)

فهذا الدخول كل صبح واحد يمسح توقعاته في البلاط هو سبب يعني السعادة عنده وان كان امثلة متطرفة صحيح ايه نعم آآ وهذا

قد يكون مدخل جيد للسؤال عن العلاقة ما بين السعادة والمال حنا نحتاج ثلاثة مليون في هذه الحلقة لان هذا سؤال مليون برضه -

[01:32:11](#)

اه وش العلاقة ما بين السعادة والمال؟ اي يعني هو هو دائما السؤال عن العلاقة بين السعادة والمال والناس يظنون العلاقة خطية انه

لديك فلوس اكثر لديك سعادة اكثر انا اقول انه من مشكلة هذا الذي ينظر علاقة خطية انه ينظر هو الى الاغنياء السعداء - [01:32:31](#)

او الفقراء التعساء. لكنه لم ينظر الى الاغنياء التعساء ولم ينظر الى الفقراء السعداء ولو نظر الى هذا لفهم العلاقة بشكل افضل خلاصة

الكلام في السعادة ان علاقة السعادة بالمال ان المال ضروري لتحقيق قدر معين من السعادة - [01:32:50](#)

من كان امنا في سربه عنده قوت يومه فكأنما حيز لو دنيا بحذافيرها. اذا هناك قدر اذا هناك حد ادنى. لكن العلاقة ليست خطية بمعنى

انه انه يعني اعطني مالا اكون سعيدا. ليس عندي مال لا اكون سعيد. هذا غير غير صحيح. لاسباب كثيرة جدا يعني - [01:33:10](#)

منها ابسطها واولها والجوانب النفسية الداخلية الذاتية انه قد يكون عندك اموال لكن النفس النفسية مشكلات كثيرة جدا في

المقارنات وعدم الرضا والتسخط وو الى اخره مما لا تشعر بالسعادة - [01:33:27](#)

المال مصدر من مصادر السعادة لكنه ليس شرطا قد يكون موجودا والسعادة مفقودة قد يكون مفقودا والسعادة موجودة هناك متع

كثيرة اصلا لا تحتاج للمال من الانواع التي ذكرناها قبل قليل انواع كثيرة من السعادة المعنوية والانسانية ولا تحتاج اصلا الى الى الى

المال - [01:33:46](#)

قدرة المال على احداث السعادة لها سقف معين تقف عنده لا تستطيع تجاوزه. يعني ومثل المنحنى يرتفع يرتفع ثم عنده نقطة معينة

يسمونها البلاتوه خلاص يقف بل انه ربما عنده نقطة معينة ينزل - [01:34:11](#)

العلاقة مع الماء الماء بين المال والسعادة تصبح عكسية بدأ من ان تكون يصبح كل ما زاد المال معين يمكن في اخر المنحنى نعم او

في عند درجة معينة من المنحنى - [01:34:29](#)

قد قد يكون مرتبطا لكن وجود المال ايضا ترى له مشاكل يعني وجود المال يرفع سعر تكلفة السعادة عليك. تصبح انت ما تأخذ الا

خمس نجوم والفاخر الدرجة الاولى؟ الدرجة الاولى ما ترضى باقل - [01:34:41](#)

تصبح الاشياء البسيطة غير قادرة على عزاءك سعيدا. ما يسعدك الا الاشياء الفاخرة الكثيرة المكلفة ولذلك ثمن سعادة الاغنياء فترى
اغلى من ثمن سعادة الفقراء مع انه ربما نوع الاحوال المحصلة هي قد يكون هو نفسه - [01:34:58](#)
قد يكون هو نفسه الخلاصة انه سواء معك مال وليس معك مال اذا معك نفسية جيدة اذا معك اه اه مصادر متنوعة للسعادة فانت
يعني بخير. واسأل الله تعالى ان يجمع لي ولك - [01:35:17](#)
السعادتين سعادة دنيا وسعادة الآخرة ونعم المال الصالح في يد الرجل الصالح جميل دكتور الله يعطيكم العافية اذا في بالكم خاتمة
لهذي الحلقة اي نعم يعني لفت نظري في ثلاث آيات في القرآن تتحدث عن نوع من انواع السعادة - [01:35:33](#)
المادية والذين كفروا يتمتعون ويأكلون كما تأكل الانعام والنار مثوى لهم فجعل حياتهم القائمة على المتعة فقط هي حياة انعام يعني
حياة بهيمية حيوانية وفي الاعراف والفرقان ولقد ذرأنا جهنم كثيرا من الجن والانس لهم قلوب لا يفقهون بها ولهم اعين لا يبصرون
بها بعد ذلك لا يسمعون ثم قال اولئك كالانعام - [01:35:53](#)
ام بل هم اضل اولئك هم الغافلون في الفرقان انهم الا كالانعام بل هم اضل سبيلا يعني القرآن دائما يربط وهذا مرتبط بمفهوم العقل
اصل مفهوم العقل في القرآن انه القرآن دائما يربط ان الانسان الذي - [01:36:20](#)
لا يستعمل السعادة بالطريقة الصحيحة انه كانه فقد عقله وكأنه اصبح في منزلة الانعام بل هو اضل من الانعام. ليش اضل من الانعام؟
لانه اعطي هذه الاداة وهي العقل ولم يستعملها - [01:36:44](#)
وهذي قاعدة قرآنية مهمة انه اذا انت لم تأخذ بالمعنى الصحيح للسعادة فانك في الحقيقة تنزل من درجة الانسانية تنزل عن درجة
الانسانية وبالذات اذا كانت اذا كان الجانب الديني والايماي والاخلاقي مقطوع نهائيا - [01:37:01](#)
فان تكون اضل سبيلا ولهذا اذا رأيت في نفسك نفورا من الانواع الجيدة من الفاخرة من السعادة واصبحت نفسك تصر على معنى
نوع على نوع ما ادي فقط محدد من السعادة - [01:37:22](#)
اذا عليك ان تشتغل على نفسك وتعديلها لكي تتجه الى الى الطريقة الصحيحة يا دكتور يعطيك العافية. الله يعافيك. الحلقة القادمة.
جزاك الله خير. سلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [01:37:38](#)