

وقفات مع الشيخ علي الطنطاوي الحلقة ١

علي الطنطاوي

والله ما اذكر انني في صغرى لعبت مرة مع الاولاد في الزقاق. ولاتخذت من رفافي المدرسة اصدقاء خارج جدران المدرسة وفي غير وقت المدرسة. ماما كنت اصنع؟ اعکف الله عادل - 00:00:00

العادل اذا توزع بضائع مختلفة. هذا قماش رز وسكر وسيارات بابا ازا واحد نقص عليه من نوع وقفات تتصورون انی ذهبت السنة الماضية قلت امر اجدد بها يعني ذكريات حياتي. الحياة الذكريات. مع الشيخ - 00:00:22
علي الطنطاوي رحمه الله. اذاعة نداء الاسلام من مكة المكرمة. اصلها الثابت وفرعها في السماء السلام عليكم ورحمة الله. وكل عام وانتم بخير. كلنا رينا ان نجوع اليوم كله النهار كله في هذه الايام الطويلة. ثم نأتي في المساء هاي مائدة الافطار. هذه غير مائدة طعامها اللي بعد - 00:00:49

فالواحد منا يكون عطشان. بيجي بيشرب كأسا من الماء او كأسين او ثلاثة. هنی هنی ما هي محسوبة. ثم يأكل قبل الصلاة ربع كيلو من التمرة. او يأكل معها اشياء هادي يظنها خفيفة من المعجنات وهي - 00:01:23
قيل على المعدة ثم يذهب الى البيت فيوضع امامه الطعام فيأكل الحلو والحامض والحار والبارد كل طبقين او اكثر من الخضر ومن اللحم. ويأكل بعدها يعني اشياء مهلبية. المهلبية هذه ناس - 00:01:43

قولوا محلية نسب الحليب لا هي المهلبية نسبة للوزير المهلبي المشهور المعروف هو اللي يعني يقولون اول من اعتنى بها يأكل منها ثم يأكل من الفاكهة ما الله اعلم به. ثم يأكل من هذه المعجنات - 00:02:03
معجونه بالسمن وفيها الفستق او اللوز او الجوز يشرب معها بعض المرطبات لا يزال يأكل حتى لا يستطيع الحركة. ما عاد يستطيع يتنفس. طيب ما الفائدة من الصيام؟ ما الفائدة من الصيام اذا ارخنا - 00:02:23

طول النهار ثم جئنا فحملناها ما لا تطيق. تذكرون مرة من سنين ضربت لكم مثلا. هلا في هذا السقاء اللي يحمل على كتفه يعني صفيحتي الماء يصعد بها الى البيوت اللي في الجبل هنا في مكة ومكة كلها جبال - 00:02:43
هذا يمكن يصعد وينزل في النهار عشرين مرة. كل مرة يحمل صفيحتين. اذا قلنا له تعال يا اخي انا احب ان اريحك تقدر طول النهار لا تشتعل شيئا لكن اذا جاء المساء تحمل برميلا من الماء كاملا دفعه واحدة يعني ما - 00:03:03
ارختاه منه في النهار حملناه اياد دفعه واحدة. هل تكون قد احسنا اليه او تكون قد اسأنا اليه واحد اشتري السيارة بالتقسيط يدفع فيه كل شهر مبلغا ضئيلا من المال يحتمله ويقدر عليه. قلنا يا اخي نحن اخرنا - 00:03:23

الاقساط سنة كاملة على ان تدفع ما تجمع عليك خلال السنة مرة واحدة. هذا امر يسئل عليه فائدة الصيام. اولا الصيام لطاعة الله بلا شك. والصيام عبادة من العبادات يشترط فيها النية - 00:03:43
ربما تكلمت عن النية لأن بعض الناس يحتاجون لتصحيح يعني فكرتهم عن النية. ومن جملة فوائد اراحة المعدة التخفيف عنها. فالاليوم ربنا عز وجل يعني ترك الناس يأكلون ما يريدون - 00:04:03

الاغنياء ما بخلوا شي للفقراء. الغني يشتري كل الطعام فيأكل كل ما يشتري. ما بقي شي كل ما وجد طيبا في السوق جربنا قال له وقف. وضع نظاما في هالكون في انظمة الله. هاي سنن الله في الوجود. لا يمكن ان نجد لها - 00:04:23
او تبديلا قال لا في حد معين. اذا اكلت زيادة عن هذا الحد من الاطعمة المغذية. الاطعمة اللي فيها المواد هاي الاحينية البروتينية. والاطعمة الدهنية وتكون عاقبتها في امراض تنشأ عن كثرة الغذاء - 00:04:43

مراد معروفة الام المفاصل. الرئية هادي. الرئية هي الروماتيزم. النقرس ولذلك كان يسموا النقرس داء ما يصيب الفقير فإذا أكل زيادة ربنا يقول له قف او تحمل النتيجة. والفقير الذي يأكل - 00:05:03

اقل من الحاجة اي لا يجد يصاب ايضا بامراض. في امراض تنشأ عن قلة الطعام فقر الدم هاي الانيميا مثلا يعني اول او شيء انسان فيه اعتدال في ميزان هذا الميزان من اراد ان يتبعه عن رضا وعن - 00:05:23

وعن اقتناع الله يكافنه في الدنيا يكافنه بالصحة. يبعد عنه الامراض. اذا ما احب ووجد المال والطعام امامه وشافين هادي حاطينها كل الافطار. هاي صحيحة. تفاح من حقا هادي. برقال وعنب حقيقي ها. طبعا - 00:05:43

انتم تسمعون الحديث بعد ما اكلتم فلا اشهيكم بالطعام. اكلتموه. بعد ذلك العقوبة الكبرى شو هي؟ هل تلقى بعض الناس وانا واحد منهم شوف هلاً من اقامتي في مكة هل خمس عشرة سنة شوف بطني شو صار يعني في واحد تلقى رجل يمشي - 00:06:03 كأنه امرأة حامل في الشهر التاسع لأ في الشهر الرابع عشر. بطنه هيك امامه يمشي لو واحد كفته بوحد سجن لجريمة عوقب بالسجن مع الاشغال الشاقة. وقالوا له تحمل الحجاب - 00:06:23

او تحمل حجرا تربطه بربقتك او تحمله على عاتقك وتبقى فيه النهار كله. فيه تعذيب اكتر من هيك؟ ولك هادا تعذيب هذا كلف ان يحمل عشرة اكيال عشر كيلويات يعني عشرة الاف جرام كيلو كلمة يونانية كما تعرفون - 00:06:43

معناها الف فهذا حامل على بطنه يماشي فيها اذا صعد الدرج معناتها ما صعد وحده صعد وهو يحمل هذه كمية الضخمة من الشحم لها منفعة. هادي عقوبة الاكتثار من الطعام. ايضا ما يفعله بعض النساء - 00:07:03

الصبايا تعلموا لي ايها هادي من اميركا من ممثلات السينما قال بتعمل ريجيم تخفف وزنها تنظر اليها فتراها كانها يعني وحدة داخلة في السل والعياذ بالله. قال هذا الجمال عندهم. هذا ليس بجمال. هذا الجمال صعق - 00:07:23

يعجب لامايرتين مسلا. الغريب ان لا مارتين في اكتر رواياته آيصف النساء المحبوبات عنده كلهن ان مريضات هاي تبع رواية رفائيل وغيرها تبع هادي وغيرها غالبا من فهذا ذوق منحرف - 00:07:43

ولذلك يا اخواننا اذا اردتم ان تستفيدوا من الصيام حقيقة اذا اردتم ان تتبعوا سنة الله قانون الله الذي عمله وامرنا وخبرنا اننا لا نستطيع الخروج عليه اذا ينبغي لنا ان نتبع في الطعام النظام المعقول. يعني نأكل ما نحتاج اليه. الانسان - 00:08:03

طبعا التنوع لابد منه تعرفون هذا صار معروفا من كثرة الاحاديث. انا كنت في زمانی كنت مولعا الشاب يعني الحرارات الكالورية هي الغذائية وهادي قديش فيها. وعندى والله رفيفين كاملين كلها كتب في الرياضة - 00:08:33

وكتب في الغذاء انه هادي الاطعمه النشوية هادي اللي تبع بلا ماء الفحم الخبز وايش النشويات اطعمه هذي هذي فيها ما يسمى بالبروتينيات الاحيانيات بنقول نحن اطعمه زلالية والاطعمه هذي فيها بعض المعادن - 00:08:53

والاطعمه اللي فيها فيتامينات. قالت النتيجة من هزا ابني اصبت في الام بالمفاصل. اكلت اكتر من الحاجة. فنحن كلنا نأكل اكتر مما نحتاج اليه. لا سيما في من بعض الصائمين. هادا بيأكل الاكلة هاي الثقيلة. بيقد - 00:09:13

بعدين حتى تنهضم. ثم نصف الليل بيأكل يسهر الليل كله ثم ينام الى ما بعد الظهر. ولك شو استفاد من الصيام واتم الكلام ان شاء الله يعني حول هذا الموضوع في الغد في الحلقة الاتية. كلام يتصل بي ثم انتقل - 00:09:33

الي موضوعات غيره السلام عليكم ورحمة الله. والله ما اذكر ابني في صغير لعبت مرة مع الاولاد في الزقاق ولا اتخذت من رفاقي في المدرسة اصدقاء خارج جدران المدرسة وفي غير وقت المدرسة - 00:09:53

ما زلت اصنع؟ اعكف وقتني الارزاق. الله عادل العادل اذا هلا توزع بضائع مختلفة. هذا قماش ورز وسكر وسيارات اذا واحد نقص عليه من نوع وقفات تتصورون اني ذهبت السنة الماضية قلت امر - 00:10:13

اجدد بها يعني ذكريات حياتي. الحياة الذكريات. مع الشيخ علي الطنطاوي رحمه الله. اذاعة نداء الاسلام من مكة المكرمة. اصلها الثابت وفرعها في السماء - 00:10:39