

ولا تصعر خدك للناس | #آية_غيرت_حياتي | د. حازم شومان

حازم شومان

منزr يضحك اوي يا جماعة. اب جاب لواحد من اولاده طقم جميل جدا وفخم جدا وشيك جدا. فواحد من اخواته شاف اخوه لبس حاجة فخمة جدا وشيك جدا فجري على ابوه ييوس ايده وييوس رجله ويقول له اتوسل اليك ان لبسني زيك خليني شيك زيك خلي لبس فخم زيك منظر يضحك يا بني اجري على ابوك اللي جنبه الطقم ده - 00:00:00

اخوك لا يملك شيء سبحان الله العظيم هتكلم معكم عن اية يا جماعة او شعار قرآني. فعلا ممكن يغير حياتنا ولا تسعر خدك للناس. يعني ايه السعر ده مرض بيحي عند البهائم بيلوي رقبتها. عارفين بيبقى رقبتها ملوية كده هو مش قادر يبص غير في اتجاه واحد. قربنا بيقول للناس اوعى - 00:00:20

تبقى كانك عندك هذا المرض اللي عند البهائم عينك مش قادرة تتشال من على حاجة معينة. اما تبص للغني هتموت على منزل الغني. هتموت على مدير الشغل انك انت عينك عليه. لما تشوف نجم كورة ولا تشوف فنان ولا تشوف واحد مشهور كأن رقبتك اتلوت عليه مش قادر انك تشيل عينك من عليه. او لما تشوف واحد فقير وغلبان - 00:00:40

وبيتصرف تصرفات صعبة ممكن تكون مستفزة بالنسبة للانسان الغني اللي يقوم بقى مش قادر يبص الناحية الثانية باشمئزاز مش قادر يحط عينه عليه او لما تشوف واحد بتكرهه ما انتاش طابق تبص له. او لما واحد يغلط تقوم تبص له بصة بقرف ولا تصعب خدك للناس. هنتعلم النهاردة من الاية دي ازاى نركب فراغ - 00:01:00

في مشاعرنا. ازاى تركبي فرامل في نفسيتك؟ ازاى نبقى حكماء يا جماعة فالعبادة هي اللي هتضبط لك نفسيتك. فالعبادة اللي هتخليك تقدر تتحكم في نفسيتك. المعلومة الثالثة اللي عندي ولقد اتينا لقمان الحكمة. يعني ايه الحكمة - 00:01:20

الحكاية قدرة على التحكم في النفسية. ده معنى جبار. يعني انت لما تفهم ان الحكمة هي قدرة على التحكم في النفسية. انا كده فهمت معنى عملي. للحكمة. يعني مين الحكيم اللي بيعرف يقول كلام كبير - 00:01:36

لأ مش كده. اللي بيقدر يتحكم في نفسيته. ساعة الخطب ما بتبقاش مجنونة. ساعة الفرح ما يبقاش اهل. ساعة اما يتضايق من مراته ما يبقاش متوحش. لانه متضايق من واحدة ضعيفة فقادر عليها. ساعة - 00:01:46

اما يشوف واحد غني ما يبقاش خلاص فقد عقله لان الراجل ده بامضى منه ولا برشة جريئة منه هيغير لي ازمة من ازمات حياتي. انسان قادر ان هو يتحكم في نفسيته. فكل الايات مدارها على التحكم في النفسية. كلها لا تصارع خدك للناس. ما تنجح وتبقى احسن منهم. ما اللي اداهم يديك. خليك انسان دايم الحكم - 00:01:56

ويعني ايه الحكمة؟ الحكمة بتاعة اللجان بحتة الحديد اللي ماسكة بق الفرس دي الحكمة اللي هي حاكمه اللي مخلية اللي سايق اللجام يعرف يجيبه يمين يمين شمال شمال حكمة ان حكمت لجام النفسية في ايدك. فانت عارف تجيب نفسيتك يمين او شمال. ولا تمشي في الارض مرحا. يا عم جبت مجموع كبير ولا جا لك فلوس كتير. ما تخليش نشاطك وفرحتك - 00:02:16

الدنيا اللي فرحتك النهاردة هتجيب لك اكتئاب بكرة ما هي الدنيا مراجيح. خبر حلو وخبر وحش خبر حلو وخبر وحش. هتفضل بقى راكب مراجيح طول عمرك. ولا تمشي في الارض مرة - 00:02:36

احترم مشاعر الناس الناس زعلانة. الناس مليانة قدام. لما انت ماشي فرحان اوي. سواء اعلنت او ما هو ربنا بيقول ان الله لا يحب كل ايه؟ مختال فخور. المختال اللي ما قلش - 00:02:46

انا في نعمة بس فرحته وسلوكه بيوصل للناس انا انا معي كتير انا جبت كذا انا نجحت في كذا الفخور اللي بينطق بقى قربنا بيقول

لك لا يعني بتاع يا ارض اتهدم عليك قدي كلي دي دنيا. هي في ايدك النهاردة بكرة تبقى في ايد غيرك. ولو فضلت في ايدك كلکم هتموتوا وهتتحاسبوا قدام ربنا سبحانه وتعالى. فاتحكم في نفسيتك ساعة الفرح - [00:02:56](#)

احنا مشكلتنا ايه ؟ مشكلتنا ان احنا بنتسرع على الدنيا بيبقى جونا حريقة. اما بتجري على الدنيا انت نفسك بيجي لك توتر بعد كده. انت نفسك اعصابك بتتعب من كتر الحرق من - [00:03:16](#)

كتر ما انت دايس على دواصة البنزين. واحد دايس على دواصة بنزين نفسيته على طول. دواصة البنزين بتاعة اعصابه على طول. دايس على دواصة البنزين بتاعة قدرته على التحمل وعلى - [00:03:26](#)

قدرته على عدم النوم وعلى قدرته على التركيز. في الاخر جسمك هي نار منك. مش هيقدر. امشي بهدوء للاهداف بتاعتك. افرح بهدوء مش ما تفرحش. ازل بهدوء مش ما تزعلش - [00:03:36](#)

بهدوء مش ما تطمعش. خطط بهدوء مش ما تخططش. خليك انسان بتسعى ناحية اهدافك بهدوء. اللي هو نراك اصبحت طيب النفس يا رسول الله. بالك رايق. بالك رايق ازاى ؟ ده انت - [00:03:46](#)

عندك سبعتلاف مشكلة تحكيم دولي عندك مشاكل اقتصادية ومشاكل سياسية ومشاكل اجتماعية ومشاكل في العلاقات الخارجية بالتاكيد عندك مشكلة انت بالك رايق ليه لان انا بتحرك للنجاح بس واقصد في مشيك آآ علم الاقتصاد لما ربنا يجيبه في خطوات رجلك. يعني ايه بيبقى عندك اقتصاد في خطوات رجلك ؟ الاقتصاد ان الدولة معها مليار دولار وانا عندي - [00:03:56](#)

قيمة مليون مواطن فانا لازم اعرف بقى اصرف ايه واصرفها في ايه. فالاقتصاد في انت ما عندكش غير عمر واحد. هو ده اللي بتتاجر بها مع ربنا. ده فرصتك الوحيدة للفردوس الاعلى. اقصد في مشيك. طبق - [00:04:16](#)

قواعد علم الاقتصاد على عمرك. مش اي حاجة تتعرض عليك تمشي فيها. مش اي طريق يتفتح لك تجري عليه. مش اي حاجة شكلها مصلحة من بعيد تتسرع وتتلطف عليها وتبقى - [00:04:26](#)

مولع حريقة عشان توصل لها ان رزقك فيه هتاخده هتاخده. اقصد في ما شئت ببسموها في تحليل جوجل من عناصر قوة الشخصية في اقوى خمسة وثلاثين صفة من صفات علم نفس - [00:04:36](#)

هو الانسان المتحفظ اللي هو ما بيحطش رجله ما بيخطيش الا لما بيعرف هو يحط رجله فين. ما بيمشيش في سكة الا لما بيعرف هو السكة دي مقالها ايه. ما بيحطش - [00:04:46](#)

ايدته في ايد حد الا لما بيفتح معمل تحاليل ويدرس اللي قدامه. مآل العلاقة بايه ؟ ما بيدخلش اي واحدة في حياته باسم الزواج. انسان متحفظ اقصد في مشيك تتسرع ولا تبقى بطيء. وفي نفس الوقت ما تحرقش بنزين عمرك. ما عندكش غير عمر واحد. مش يلا فسحة يلا فسحة يلا ناسافر يلا ناسافر يلا نقعد يلا نقعد. حبيب قلبي اعرف - [00:04:56](#)

وقتك ده هيقضى في ايه ؟ ركب فرامل في خطوات رجلك. واغضض من صوتك راكب فرامل بقى في احوالك الصوتية. يعني ايه ؟ يعني ايه اغضض من صوتك ؟ ان انكر الاصوات لصوت الحامل - [00:05:16](#)

وانكارا لصوت الحمار. ده فيه حاجات كتير صوتها وحشة. الحمار مشكلته ان هو بيبقى قاعد ساكت بقى له ثلاث ساعات. وفجأة يقوم مطلع النهيق بتاعه يخضك وانت ماشي جنبه فيه ايه ؟ هو هو ما عندوش فرامل. هو فجأة بيطلع بيخبط في السقف. ما عندوش تدرج اصلا في توصيل مشاعره. عشان كده انكر مش - [00:05:26](#)

حاجة منكرا وربنا قال لا صوت الحمير صوت مفرد والحمير جمع. مش لا صوت الحمار. او لاصوات الحمير هو صوت واحد. هم كلهم حمير وكلهم متأشرين ببعض وكلهم واخدين صوت طبع الغابة. كأن اشارة ضمنية ان الاحتكاك بالناس الاغبياء بيطلع انسان غبية. الاحتكاك بالناس الحمقى بيطلع انسان احمق. الاحتكاك بالناس اللي ما عندهاش سيطرة على نفسها - [00:05:46](#)

ما فيش سيطرة على مشاعرها وما فيش سيطرة على انفعالاتها بيطلع انسان كده. اغضب من صوتك. اما تيجي تتكلم وتوصل صوتك وتوصل بالمعقول. طب ما فيه ناس بتحب الزعيم هو ده عنده مشكلة مش لانه عنده مشكلة انا اتجاوب مع مشكلته. انا مش مسئول ان هو عنده مشكلة فانا بيبقى عندي مشكلة انا - [00:06:06](#)

كمان يعني واحد مفرقع وصام لايك ات هوت اقوم انا بقى ابقى انا الهوت ده يعني هو عايز الدنيا مولعة. طب انا هاقدمها لك مولعة.

هاقدم لك الدعوة مولعة. هاقدم لك تفسير - 00:06:26

القرآن مولع. لا والله. احنا نتكلم بحكمة فلقد اتانا لقمان الحكمة من ضمن الحكم في الدعوة ان الداعية نفسه يقدر يتحكم في نفسيته. الداعية لو صادق بيبقى ملهوف على هداية الناس. هيتجنن على ان الناس تهتدي. هيتجنن على ان الشباب اللي الكليات وفيديوهات

- 00:06:36

خطفوا عينيهم وخطفوا قلوبهم طب انا هخطفك هنا بقى بالايه بالطريقة السخنة المولعة المحتدمة لا لا لا خليك انسان حكيم حتى وانت بتوصل الخير للناس حاجة جميلة انا اللي مقصر فيها في الاية هنا جدا ايه ؟ اللي مأسر فيها ان كل التكاليف دي كلها مدارها

على انك تتحكم في نفسك. التاجر الشاطر اللي ما بيتحكمش في نفسيته - 00:06:56

اغاني بس بيعيش حياته ياخذ ادوية نفسية بسبب تحطيم اعصابه. الحاكم الناجح اللي ما بيتحكمش في نفسيته بينجح في قيادة

شعبه. بس هو نفسيته بتدمر. طب ايه المانع ان انا ابقى ناجح وسعيد - 00:07:16

هو لازم يا ناجح يا سعيد؟ الحاجة الثانية اللي مقصرة جدا فيها في الايات ولا تصعب خطبك للناس. ما حدش يستاهل. انك تنوي

حرقبتك عليه. ما فيش غني يستاهل. انك تتلهف على بابه. ما فيش حد يستاهل - 00:07:26

انك تبقى عامل زي الواحد ببقى عامل زي البهيمة اللي رقبتها اتلوت وهو قاعد يبص له كده هو بيلقط نظرة الطمع في عينك وانت

اول واحد بيعمل له اكس بالحياة. لان هو ما بيعبش يدخل حد غيري - 00:07:36

يكون اضافة له في حياته اصلا. وبيتجنن لما بيشوف نظرة الزهد في عين واحد فيه. هو انت زاهد فيها ليه ؟ ده الناس كلها تتجنن

عليه. فييجي تعزز نفسك وبتكرم نفسك بالحكمة وبالعقل برضو - 00:07:46

- 00:07:56