

ولا تصغر خدك للناس | #آية_غيرت_حياتي | د. حازم شومان

حازم شومان

منزr يضحك اوي يا جماعة. اب جاب لواحد من اولاده طقم جميل جدا وفخم جدا وشيك جدا. فواحد من اخواته شاف اخوه لبس حاجة فخمة جدا وشيك جدا فجر على ابوه يبوس ايده ويبوس رجله ويقول له اتوسل اليك ان نفزني زيڪ خليني شيڪ زيڪ خلي لبسي فخم زيڪ منظر يضحك يا بني اجري على ابوك اللي جابه الطقم ده - 00:00:00

اخوك لا يملك شيء سبحان الله العظيم هتكلّم معكم عن اية يا جماعة او شعار قرآني فعلا ممكن يغير حياتنا ولا تسعر خدك للناس يعني ايه السعر ده مرض بييجي عند البهائم بيلوي رقبتها. عارفين بيبقى رقبتها ملوية كده هو مش قادر يبص غير في اتجاه واحد. فربنا بيقول للناس اوعى - 00:00:20

تبقى كانك عندك هذا المرض اللي عند البهائم عينك مش قادرة تتشال من على حاجة معينة. اما تبص للغني هتموت على منزل الغني. هتموت على مدير الشغل انك انت عينك عليه لما تشوف نجم كورة ولا تشوف فنان ولا تشوف واحد مشهور كأن رقبتك اتلوت عليه مش قادر انك تشيل عينك من عليه. او لما تشوف واحد فقير وغلبان - 00:00:40

وبيتصرف تصرفات صعبة ممكن تكون مستفزة بالنسبة للانسان الغني اللي يقوم بقى مش قادر يبص الناحية الثانية باشمئزاز مش قادر يحط عينه عليه او لما تشوف واحد بتكرهه ما انتاش طابق تبص له. او لما واحد يغلط تقوم تبص له بصة بقرف ولا تصعب خدك للناس. هنتعلم النهاردة من الاية دي ازاي نركب فراغ - 00:01:00

في مشاعرنا. ازاي تركبي فرامل في نفسيتك؟ ازاي نبقي ابقى حكماء يا جماعة فالعبادة هي اللي هتضبط لك نفسيتك. فالعبادة اللي هتخليك تقدر تتحكم في نفسيتك. المعلومة الثالثة اللي عندي ولقد اتينا لقمان الحكمة. يعني ايه الحكمة - 00:01:20

الحكاية قدرة على التحكم في النفسية. ده معنى جبار. يعني انت لما تفهم ان الحكمة هي قدرة على التحكم في النفسية. انا كده فهمت معنى عملي. للحكمة. يعني مين الحكيم اللي بيعرف يقول كلام كبير - 00:01:36

لأ مش كده. اللي بيقدر يتحكم في نفسيته. ساعة الخطب ما بيقاش بده. ساعة الفرح ما بيقاش اهيل. ساعة اما يتضايق من مراته ما بيقاش متوحش. لانه متضايق من واحدة ضعيفة فقادر عليها. ساعة - 00:01:46

اما يشوف واحد غني ما بيقاش خلاص فقد عقله لان الراجل ده بامضى منه ولا برشة جريئة منه هيغير لي ازمة من ازمات حياتي. انسان قادر ان هو يتحكم في نفسيته. فكل الايات مدارها على التحكم في النفسية. كلها لا تصغر خدك للناس. ما تنجح وتبقى احسن منهم. ما اللي اداهم يديك. خليك انسان دايم الحكم - 00:01:56

ويعني ايه الحكمة؟ الحكمة بتاعة اللجان بحتة الحديدية اللي ماسكة بق الفرس دي الحكمة اللي هي حاكمها اللي مخلية اللي سايق اللجام يعرف يجيبه يمين يمين شمال شمال حكمة ان حكمت لجام النفسية في ايدك. فانت عارف تجيب نفسيتك يمين او شمال. ولا تمشي في الارض مرحا. يا عم جبت مجموع كبير ولا جا لك فلوس كتير. ما تخليش نشاطك وفرحتك - 00:02:16

الدنيا اللي فرحتك النهاردة هتجيب لك اكتئاب بكرة ما هي الدنيا مراجيح. خبر حلو وخبر وحش خبر حلو وخبر وحش. هتفضل بقى راكب مراجيح طول عمرك. ولا تمشي في الارض مرحا - 00:02:36

احترم مشاعر الناس الناس زعلانة. الناس مليانة قدام. اما انت ماشي فرحان اوي. سواء اعلنت او ما هو ربنا بيقول ان الله لا يحب كل ايه؟ مختال فخور. المختال اللي ما قلش - 00:02:46

في نعمة بس فرحته وسلوكه بيوصل للناس انا انا معي كتير انا جبت كذا انا نجحت في كذا الفخور اللي بينطق بقى فربنا بيقول لك لا

يعني بتاع يا ارض اتهدى ما عليك قدي كلي دي دنيا. هي في ايدك النهاردة بكرة تبقى في ايد غيرك. ولو فضلت في ايدك كلكم هتموتوا وهتتحاسبوا قدام ربنا سبحانه وتعالى. فاتحكم في نفسيتك ساعة الفرح - [00:02:56](#)

احنا مشكلتنا ايه؟ مشكلتنا ان احنا بنتسريع على الدنيا بيبقى جوانا حريقة. اما بتجري على الدنيا انت نفسك بيجي لك توتر بعد كده. انت نفسك اعصابك بتتعب من كتر الحرق من - [00:03:16](#)

كتر ما انت دايس على دواصة البنزين. واحد دايس على دواصة بنزين نفسيته على طول. دواصة البنزين بتاعة اعصابه على طول. دايس على دواصة البنزين بتاعة قدرته على التحمل وعلى - [00:03:26](#)

قدرته على عدم النوم وعلى قدرته على التركيز. في الاخر جسمك هينور منك. مش هيقدر. امشي بهدوء للاهداف بتاعتك. افرح بهدوء مش ما تفرحش. ازل بهدوء مش ما تزعلش بهدوء مش ما تطمعش. خطط بهدوء مش ما تخططش. خليك انسان بتسعى ناحية اهدافك بهدوء. اللي هو نراك اصبحت طيب النفس يا رسول الله. بالك رايق. بالك رايق ازاي؟ ده انت - [00:03:36](#)

عندك سبعتلاف مشكلات تحكيم دولي عندك مشاكل اقتصادية ومشاكل سياسية ومشاكل اجتماعية ومشاكل في العلاقات الخارجية بالتاكيد عندك مشكلة انت بالك رايق ليه لان انا بتحرك للنجاح بس واقصد في مشيك آآ علم الاقتصاد لما ربنا يجيبه في خطوات رجليك. يعني ايه ببقى عندك اقتصاد في خطوات رجليك؟ الاقتصاد ان الدولة معها مليار دولار وانا عندي - [00:03:56](#)

فيه ميت مليون مواطن فانا لازم اعرف بقى اصرف ايه واصرفها في ايه. فالاقتصاد في انت ما عندكش غير عمر واحد. هو ده اللي بيتاجر به مع ربنا. ده فرصتك الوحيدة للفردوس الاعلى. اقصد في مشيك طبق - [00:04:16](#)

قواعد علم الاقتصاد على عمرك. مش اي حاجة تتعرض عليك تمشي فيها. مش اي طريق يتفتح لك تجري عليه. مش اي حاجة شكلها مصلحة من بعيد تتسريع وتتلطف عليها وتبقى - [00:04:26](#)

مولع حريقة عشان توصل لها. اللي رزقك فيه هتاخده هتاخده. اقصد في بيسموها في تحليل جوجل من عناصر قوة الشخصية في اقوى خمسة وتلاتين صفة من صفات علم نفس هو الانسان المتحفظ اللي هو ما بيحطش رجله ما بيخطيش الا لما بيعرف هو يحط رجله فين. ما بيمشيش في سكة الا لما بيعرف هو السكة دي مقالها ايه. ما بيحطش - [00:04:36](#)

ما تحطوش ايدك في ايد حد الا لما بيفتح معمل تحاليل ويدرس اللي قدامه. مآل العلاقة بايه؟ ما بيدخلش اي واحدة في حياته باسم الزواج. انسان متحفظ اقصد في مشيك - [00:04:56](#)

تتسريع ولا تبقى بطيء. وفي نفس الوقت ما تحرقش بنزين عمرك. ما عندكش غير عمر واحد. مش يلا فسحة يلا فسحة يلا ناسافر يلا ناسافر يلا نقعد يلا نقعد. حبيب قلبي اعرف - [00:05:06](#)

وقتك ده هيقضى في ايه؟ ركب فرامل في خطوات رجليك. واغضض من صوتك راكب فرامل بقى في احمالك الصوتية. يعني ايه؟ يعني ايه اغضض من صوتك؟ ان انكر الاصوات لصوت حامل - [00:05:16](#)

وانكارا لصوت الحمار. ده فيه حاجات كتير صوتها وحشة. الحمار مشكلته ان هو بيقى قاعد ساكت بقى له ثلاث ساعات. وفجأة يقوم مطلع انهيق بتاعه يخضك وانت ماشي جنبه فيه ايه؟ هو هو ما عندوش فرامل. هو فجأة بيطلع بيخبط في السقف. ما عندوش تدرج اصلا في توصيل مشاعره. عشان كده انكر مش - [00:05:26](#)

حاجة منكرا وربنا قال لا صوت الحمير صوت مفرد والحمير جمع. مش لا صوت الحمار. او لاصوات الحمير هو صوت واحد. هم كلهم حمير وكلهم متأشرين ببعض وكلهم واخدين صوت طبع الغابة. كأن اشارة ضمنية ان الاحتكاك بالناس الاغبياء بيطلع انسان غبية. الاحتكاك بالناس الحمقى بيطلع انسان احمق. الاحتكاك بالناس اللي ما عندهاش سيطرة على نفسها - [00:05:46](#)

ما فيش سيطرة على مشاعرها وما فيش سيطرة على انفعالاتها بيطلع انسان كده. اغضب من صوتك. اما تيجي تتكلم وتوصل صوتك. وصل بالمعقول. طب ما فيه ناس بتحب الزعيم هو ده عنده مشكلة مش لانه عنده مشكلة انا اتجاوب مع مشكلته. انا مش مسئول ان هو عنده مشكلة ان انا بيقى عندي مشكلة - [00:06:06](#)

كمان يعني واحد مفرقع وصام لايك ات هوت اقوم انا بقى ابقى انا الهوت ده يعني هو عايز الدنيا مولعة. طب انا هاقدمها لك مولعة

هاقدم لك الدعوة مولعة. هاقدم لك تفسير - 00:06:26

القرآن مولع. لا والله. احنا نتكلم بحكمة فلقد اتانا لقمان الحكمة من ضمن الحكمة في الدعوة ان الداعية نفسه يقدر يتحكم في نفسيته. الداعية لو صادق بيبقى ملهوف على هداية الناس. هيتجنن على ان الناس تهتدي. هيتجنن على ان الشباب اللي الكليات وفيديوهات - 00:06:36

خطفوا عينيهم وخطفوا قلوبهم طب انا هخطفك انا بقى بالايه بالطريقة السخنة المولعة المحتدمة لا لا لا خليك انسان حكيم حتى وانت بتوصل الخير للناس حاجة جميلة انا اللي مقصر فيها في الاية هنا جدا ايه؟ اللي مقصر فيها ان كل التكليف دي كلها مدارها على انك تتحكم في نفسك. التاجر الشاطر اللي ما بيتحكمش في نفسيته بيبقى - 00:06:56

اغاني بس بيعيش حياته ياخذ ادوية نفسية بسبب تحطيم اعصابه. الحاكم الناجح اللي ما بيتحكمش في نفسيته بينجح في قيادة شعبه. بس هو نفسيته بتدمر. طب ايه المانع ان انا ابقى ناجح وسعيد - 00:07:16

هو لازم يا ناجح يا سعيد. الحاجة الثانية اللي مقصرة جدا فيها في الايات ولا تصعب خطبك للناس. ما حدش يستاهل. انك تنوي حرقبتك عليه. ما فيش غني يستاهل. انك تتلهاف على بابه. ما فيش حد يستاهل - 00:07:26

انك تبقى عامل زي الواحد وعامل زي البهيمة اللي رقبته اتلوت وهو قاعد يبص له كده هو بيلقط نظرة الطمع في عينك وانت اول واحد بيعمل له اكس بالحياة. لان هو ما بيعبش يدخل حد غيري - 00:07:36

يكون اضافة له في حياته اصلا. وبيتجنن لما بيشوف نذرة الزهد في عين واحد فيه. هو انت زاهد فيها ليه؟ ده الناس كلها تتجنن عليه. فييجي تعزز نفسك وبتكرم نفسك بالحكمة وبالعقل الباطل - 00:07:46

- 00:07:56