لايف الفيس بوك

ولا تصعر خدك للناس | #آية_غيرت_حياتي | د. حازم شومان

حازم شومان

منزر يضحك اوي يا جماعة. اب جاب لواحد من اولاده طقم جميل جدا وفخم جدا وشيك جدا. فواحد من اخواته شاف اخوه لابس حاجة فخمة جدا وشيك جدا فجري على اخوه يبوس ايده ويبوس رجله ويقول له اتوسل اليك انا آآ لبستني زيك خليني شيك زيك خلي لبس فخم زيك. منزر يضحك - 00:00:00

كيف نجري على ابوك؟ اللي جنبه الطقم ده ابوك. اخوك لا يملك شيء. سبحان الله العظيم! هاتكلم معكم عن اية يا جماعة او شعار قرآني فعلا ممكن يغير حياتنا ولا تصعر خدك للناس. يعني ايه تصعر؟ السعر ده مرض بيجي عند البهائم. بينوي رقبتها. عارفين بيبقى رقبتها ملوية كده - 00:00:20

هو مش قادر يبص غير في اتجاه واحد. فربنا بيقول للناس اوعى تبقى كانك عندك هزا المرض اللي عند البهائم. عينك مش قادرة تتشال من على حاجة معينة اما تبص للغني هتموت على منزر الغني. هتموت على مدير الشغل انك انت حاطط عينك عليه. لما تشوف نجم كورة ولا تشوف آآ فنان ولا تشوف واحد مشهور - 00:00:40

كأن رقبتك اتلوحت عليه مش قادر انك تشيل عينك من عليه. آآ او لما تشوف واحد فقير وغلبان وبيتصرف تصرفات صعبة ممكن تكون مستفزة للانسان الغني اللي يقوم بقى مش قادر يبص الناحية التانية باشمئزاز مش قادر يحط عينه عليه. او لما تشوف واحد بتكرهه ما انتش طايق - 00:01:00

تبص له او لما واحد يغلط تقوم تبص له بصة بقرف ولا تصعر خدك للناس. هنتعلم النهاردة من الاية دي ازاي نركب فرامل في مشاعرنا. ازاي تركبي في فرامل في نفسيتك. ازاي نبقى حكماء يا جماعة؟ ما هي دي كلمة سيدنا كلمة لقمان. اللي هو ربنا قال ولقد اتينا لقمان الحكمة. الحكمة هي القدرة على - 00:01:20

التحكم في النفسية. الجملة دي بتقول لك ركب فرامل في نفسيتك. لما تشوف الغني اوعى تترمى عليه. اوعى تزل نفسك ليه؟ اوعى لما شوفي نجم الكورة ولا المشهور فلان ولا المشورة فلانة اوعي انك انت تبقي عينك هتطلع من مكانها عليها. لما تشوف واحد فقير اوعى انك انت تدور - 00:01:40

اشمئزاز وقرف منه السعر زي كلمة آآ كعب ابن مالك لما كان في آآ غزوة تبوك لما بيقول لما كانت الثمار طابت على على الاشجار بتاعته بيقول وانا اليها اصعر. رقبتي ملوية علي مش قادر مش قادر اروح الجهاد واسيب الثمار اللي على الشجر والفلوس ده الوف مؤلفة - 00:02:00

على الشجر آآ زي ما الرسول عليه الصلاة والسلام قال من كانت الدنيا همه وسدمه. يعني ايه سدمه اللي شايل هم الدنيا؟ السدم ده يا جماعة السدم الطور الهايج اللي فيه ناس هيجان على الدنيا. قلبها ده قلبها ده حريقة من جوة على الدنيا هيتجنن. واستدم الغيظ والندم - 00:02:20

القلق والحزن والقهر والكبت فيه انسان كل مشاعره عشان الدنيا الولع بالشيء وان واحد قاعد يتكلم عن حاجة ليل نهار ليل نهار اختلال العقل وتغير العقل. فيه ناس يا جماعة فقدت عقلها بسبب الدنيا. فيه ناس هتتجنن على الدنيا. فيه ناس ما بتتكلمش غير على الدنيا. فيه ناس مشاعر الفرح والحزن اللي في قلبها مش - 00:02:40

عشان حاجة غير الدنيا مركباها مراجيح. الاية دي بتحزر من المرض ده ولا تصعر خدك للناس. لازم يبقى عندك فرامل في نفسيتك لما تشوف خمسة. لما تشوف الغني اوعى تقعد تبص له كده او مدير الشغل او صاحب الشركة اللي انت شغالة فيها. او آآ - 00:03:00

واحد مليارديير انت عايزه يشغلك عنده. فانت بتبص له كده مش قادر تشيل عينك من عليه. لا لا لا ما تزلش نفسك لحد. اللي ادى له يديك وهو ربنا ربكم زي ما ربنا ربك ورب واحد زي ما ربك وربه ادى له ربك وربه يدي لك. ما تقعدش تجري. يا جماعة يعني الناس كلها - 00:03:20

آآ يعني زي الشحات كده على باب الملك. ولكن في واحد سبق وخد. اوعى تتغرب اللي خد الاول. رح لمصدر العطاء. رقم اتنين بعد الغني الفقير بقى اللي ما فيش مصلحة بينك وبينه قل له ما انتاش محتاجه في حاجة. واللي ممكن يعني فيه بعض الفقراء يا جماعة ما تعلمش بروتوكولات الحياة. ما تعلمش يتعلم مع الناس ازاي؟ ما تعلمش - 00:03:40

التحضر والمدنية وما اتعلمش احترام حدود الاخرين هو عايش حياته كده. الدنيا معه يعني زي ما بيسموها كده ايه؟ يعني الدنيا ماشية كده بعض الاغنيا والناجحين في الحما بيقابلوا النموزج ده بيتصدموا وبيشمئز منه ولا تصعر خدك للناس. هش وبش له اضحك ارحم ضعفه - 00:04:00

ارحم جهل وربنا علمك سقافة معينة ورقي اخلاقي معين. ارحم الناس واستوعب الاخطاء البسيطة اللي عند الناس. رقم تلاتة بعد الغني والفقير اللي انت كارهه بقى لما يتزكر اسمه او يجي واحد انت كارهه ومش طايقه ما تقومش قالب وشك كده وباصص في الناحية التانية اتق الله سيطر على مشاعرك شوية - 00:04:20

بلاش العنف في الخصومات والعنف في المشاكل. رقم اربعة المخطئ لما واحد يعمل غلطة. ما تحولش الخطأ لعداوة. فرمل مع الاخطاء بالراحة يا جماعة ان كره منها خلق رضي منها اخر. ما تقلبش وشك لمراتك لما تزعل منها. ما تضربيش بوز في جوز وش جوزك لما تزعلي منه - 00:04:40

يا جماعة ولا تصعر خدك للناس. ابوك مسلا يزعل منك حاجة تقوم قالب له وشك ومشوح له بايدك ونازل. يا جماعة نتعلم الرزق في التعامل مع بعض بفرض مشاعرنا شوية. رقم خمسة النجوم بتوع المجتمع بقى. شفت نجم كرة ابوس ايدك انا. انا بستغرب والله يا جماعة. ما الاقي واحد مشهور. واحد بيجري وراه. ابوس ايدك اتصور - 00:05:00

بوسي انا انا يا ابني ولا تصعر خدك للناس يا حبيبي اللي شهره يشهرك اللي رفعه يرفعك. انجح وانت الدنيا كلها تجري وراك. ما تزلوش نفسكم خلوا عندكم كرامة. عشان كده ربنا بيقول ولا تصعر وجهك للناس. هو انا بميل وشي. طب انما ربنا قال خدك. اشمعنى الخد؟ ده ده من اعجاز انتقاء الالفاز - 00:05:20

بالقرآن. عارفين كلمة الاخدود يعني شق جوة الارض. التخدد ان الوش يشقق ويتملى حفر. ويبقى زي وش اللي عنده اتنين وتسعين سنة كده كله شقوق كانه ربنا بيحزرك ان هم الدنيا هيدمرك نفسيا. هيجي لك شيخوخة مبكرة بسبب انك قاعد تبص لده بحبه وتبص لده بكره - 00:05:40

وتشمئز من ده وتقرف من ده وتتزلل على باب ده في الاخر وشك هيشقق من هم الدنيا. ومن كتر الانفعالات اللي ملت وشك ولا تصعر خدك للناس الاية الجملة العظيمة دي يا جماعة انا اكتر معنى بيأسر في فيها صراحة يعني لما تشوف حد غني او حد آآ في ايده حاجة - 00:06:00

ما تتزللوش بكل كرامة. تطلب مصلحتك. بكل كرامة. اما تشوف حد غلبان ما تشوئزش منه. بش هش وبش للناس. مش عشان آآ تجبر الناس عشان انت بتعامل ربنا في الناس. عشان حقيقة انت بتعبد ربنا في الوقت ده. ارحم الناس ارحم الغلبان. ارحم اللي كل الناس عاملين لهم - 00:06:20

سوشيال ريزيكشن نبز اجتماعي ما لوش قيمة. انا باشوف بعض الناس يدخل المسجد كله يقوم ضارب بوز واه ليه ؟ لانه انسان غلبان ويعني وممكن تقيل شوية عنده طبع انه بيتقل على الناس شوية ما حدش علمه. ما حدش علمه اتيكيت. ما حدش علمه بروتوكولات. ما حدش علمه. فهو قاعد فكله بقى قاعد ايه؟ اه والله طب كويس ربنا - 00:06:40

يسهلك ربنا يسهل لك. انت لما تضحك في وش ده انت بتعمل معروف انت لا تتخيل مدام. ولقد اتينا لقمان الحكمة. اتحكموا في نفسيتكم يا جماعة. ربنا بيقول بعدها ولا - 00:07:00

في الارض مرحا. المرح النشاط. الفرح. فرط الفرح. انسان ماشي فرحان. ليه جبت سبعمية في المية في السانوية العامة؟ حبيبي دي دنيا. طلعت الاول على كلية طب كسبت عشرين مليون جنيه. حبيبي دي دنيا. بلاش الدنيا تركب لك مراجيح. اوعى يكون اسباب فرحك هي الدنيا. لانها بكرة هتخليك تبقى هي اسباب حزنك. يا جماعة الناس - 00:07:10

مليانة الام ومليانة احزان ومليانة اوجاع. لما حد بيفرح بالدنيا اوي قدامهم الناس بتتقهر. الناس ممكن تسخط على نعمة ربنا عليها. ارحم مشاعرها الناس. ركب مشاعر في ركب فرامل في مشاعرك. ساعة الفرح. زي ما بتركب مشايخ. الفرامل في مشاعرك. ساعة لما بتشوف واحد غني او تشوف واحد فقير - 00:07:30

هي دي الحكمة فرامل جوة النفسية. القدرة على التحكم في النفسية. لجام النفسية بتاعتك في ايدك. نفسيتك زي الحصان اللجام بتاع الحصان اللي هو نفسيتك في ايدك ولا تمش في الارض مرحا ان الله لا يحب كل مختل فخور. اللي هو يا ارض اتهدي ما عليك قدي. لا لا لا لا اهدا كده. خليك ساعة الفرح قادر انك تبقى انسان - 00:07:50

عادي بلاش الازهار للفرح المبالغ فيه ساعة ما بيجي لك دنيا. لان الدنيا زي ما فرحتك النهاردة هتركبك مرجيحة الحزن بكرة. فما تتفاعلش معها من البداية واقصد في مشيك اقصد دي آآ اللي هي ما تبقاش حريقة. ما تروحش لحاجة سربعة احسن تروح مني. آآ جري الوحوش - 00:08:10

يا حبيب قلبي والله جري الوحوش ما يجيب حاجة اقصد في مشيك. يعني لا اتسرع ولا تبطأ. خليك انسان آآ قادر تركب فرامل في خطوتك. وفرامل في رجليك الدنيا مش هتطير اللي لك نصيب فيه هتاخده الزمخشري بيقول اقصد في مشيك. يعني كن كالسهم المسدد في مشيك. يعني واحد صاحبك فات عليك - 00:08:31

ما تيجي نلعب ماتش الكورة يلا ما تيجي نفوت ننزل الساحل الشمالي يلا ما تيجي ننزل نتفسح ونسهر برة يلا لأ ما تحرقش بنزين عمرك اقصد خلي عندك اقتصاد مش في الفلوس في عمرك. انت لا تملك الا عمر واحد. تتاجر به مع ربنا عشان توصل للفردوس الاعلى. ما تحطش رجلك في اي طريق. ما تمشيش في اي مكان - 00:08:51

لأ احسبها قبل ما تخطي رجلك في اي مكان احسب المكان ده صح ولا غلط الطريق ده هيوصلك لاهدافك ولا لأ احسب حياتك شوية ركب فرامل في نفسيتك وما تبقاش متسربة على كل حاجة احسن هتضيع مني. لأ الجواز مش هيروح منك ولا حاجة. عزز نفسك واكرم نفسك - 00:09:11

كده وخليك انسان كريم وانت بتسعى في الحياة. واغضض من صوتك ركب فرامل بقى في احبالك الصوتية. آآ ان انكر الاصوات لصوت الحمير الحمير اللي هو فيه ناس كده يا جماعة فجأة تزعق. فجأة تنفعل فجأة حبيبي يعني فرمل شوية نفسيتك. آآ مش لما تغضب تقوم طالع فجأة. آآ - 00:09:31

مش لما فجأة تقوم هاجم على عيالك جايب لحد من عيالك مرض نفسي يقعد يتعالج منه خمستاشر سنة وياخد ادوية نفسية بسبب الفزع اللي انت عملته له عشان حتة غلطة قد كداهوات آآ اغضض من صوتك اتعامل بهدوء كده وخليك انسان حكيم وخليك انسان متحكم في انفعالاتك. آآ يعني اية - 00:09:51

حياتي حبيت ان انا انقل لكم ولا تصعر خدك للناس بالزات. يا جماعة آآ آآ مصلحتكم في ايد ربنا رزقكم في ايد ربنا. آآ مصيركم في ايد ربنا الجنة والنار في ايد ربنا. مستقبلك في ايد ربنا. آآ آآ رفع مستوى دخلك في ايد ربنا. آآ عايزين نبقى حكماء واحنا ماشيين في الحياة - 00:10:11

نبقى من اهل الحكمة الايات دي كلها ربنا بعقلها بعد ايه ؟ يا بني اقم الصلاة. اقم الصلاة لما الانسان يتصل بالله الانسان هيبقى حكيم في الحياة وهيقدر يتحكم في انفعالاته. اللهم اتنا الحكمة التي من اوتيها فقد اوتي خيرا كثيرا - 00:10:31