

ولا تصرع خدك للناس | #آية_غيرت_حياتي | د. حازم شومان

حازم شومان

منزريضحك اوبيا جماعة. اب جاب لواحد من اولاده طقم جميل جدا وفخم جدا وشيك جدا. فواحد من اخواته شاف اخوه لابس حاجة فخمة جدا وشيك جدا فجري على اخوه يبوس ايده ويبوس رجله ويقول له اتوسل اليك انا آآلبستني زيك خليني شيك زيك خلي ليس فخم زيك. منظر يوضح - 00:00:00

كيف نجري على ابوك؟ اللي جنبه الطقم ده ابوك. اخوك لا يملك شيء. سبحان الله العظيم! هاتكلم معكم عن آية يا جماعة او شعار قرآنی. فعلاً ممكن يغير حياتنا ولا تصرع خدك للناس. يعني ايه تصرع؟ السعر ده مرض بيجي عند البهائم. بينوي رقبتها. عارفين بيبقى رقبتها ملوية كده - 00:00:20

هو مش قادر يبص غير في اتجاه واحد. فربنا بيقول للناس اووعي تبقى كانك عندك هزا المرض اللي عند البهائم. عينك مش قادرة تتشال من على حاجة معينة اما تبص للغني هتموت على منزري الغني. هتموت على مدير الشغل انك انت حاطط عينك عليه. لما تشوف نجم كورة ولا تشوف آآفنان ولا تشوف واحد مشهور - 00:00:40

كأن رقبتك اتلوحت عليه مش قادر انك تشيل عينك من عليه. آآ او لما تشوف واحد فقير وغلبان ويبيتصرف تصرفات صعبة ممكنتكون مستفزة للانسان الغني اللي يقوم بقى مش قادر يبص الناحية الثانية باشمئزاز مش قادر يحط عينه عليه. او لما تشوف واحد بتكرره ما انتش طايق - 00:01:00

تبص له او لما واحد يغلط تقوم تبص له بصة بقرف ولا تصرع خدك للناس. هنتعلم النهاردة من الآية دي ازاي نركب فرامل في مشاعرنا. ازاي تركب فرامل في نفسيتك. ازاي نبقي حكماء يا جماعة؟ ما هي دي كلمة سيدنا كلمة لقمان. اللي هو ربنا قال ولقد اتينا لقمان الحكم. الحكم هي القدرة على - 00:01:20

التحكم في النفسية. الجملة دي بتقول لك ركب فرامل في نفسيتك. لما تشوف الغني اووعي تترمى عليه. اووعي تنزل نفسك ليه؟ اووعي لما شوفي نجم الكورة ولا المشهور فلان ولا المشورة فلانة اووعي انك انت تبقي عينك هتطلع من مكانها عليها. لما تشوف واحد فقير اووعي انك انت تدور - 00:01:40

اشمزاز وقرف منه السعر زي كلمة آآكعب بن مالك لما كان في آآغزوة تبوك لما بيقول لما كانت الشمار طابت على المجيء على الاشجار بتاعته بيقول وانا اليها اصرع. رقبتي ملوية علي مش قادر. مش قادر اروح الجهاد واسيب الشمار اللي على الشجر والفلوس ده الوف مؤلفة - 00:02:00

خلاف على الشجر آآزي ما الرسول عليه الصلوة والسلام قال من كانت الدنيا همه وسدمه. يعني ايه سدمه اللي شايل هم الدنيا؟ السدم ده يا جماعة السدم الطور الهايجه - 00:02:20

اللي فيه ناس هيجان على الدنيا. قلبها ده قلبها ده حرية من جوة على الدنيا هيتجنن. واستددم الغيظ والندم القلق والحزن والقهر والكبت فيه انسان كل مشاعره عشان الدنيا. والسلم الولع بالشيء وان واحد قاعد يتكلم عن حاجة ليل نهار ليل نهار - 00:02:30

اختلال العقل وتغير العقل. فيه ناس يا جماعة فقدت عقلها بسبب الدنيا. فيه ناس هتتجنن على الدنيا. فيه ناس ما بتتكلمش غير على الدنيا. فيه ناس مشاعر الفرح والحزن اللي في قلبها مش - 00:02:50

عشان حاجة غير الدنيا مرکاها مراجيح. الآية دي بتحذر من المرض ده. ولا تصرع خدك للناس. لازم يبقى عندك فرامل في نفسيتك لما تشوف خمسة. لما تشوف الغني اووعي تقعده تبص له كده او مدير الشغل او صاحب الشركة اللي انت شغالة فيها. او آآ - 00:03:00

واحد ميلادير انت عايزة يشغلك عنده فانت بتبعص له كده مش قادر تشيل عينك من عليه. لا لا لا ما تزلش نفسك لحد. اللي ادى له يديك وهو ربنا ربك ورب واحد زي ما ربك وربه ادى له ربك وربه يدي لك. ما تقدر تجري. يا جماعة يعني الناس
كلها - 00:03:20

آآ يعني زي الشحات كده على باب الملك. ولكن في واحد سبق وخد. اوعى تتغرب اللي خد الاول. رح لمصدر العطاء. رقم اتنين بعد الغني الفقير بقى اللي ما فيش مصلحة بينك وبينه قل له ما انتاش محتاجه في حاجة. اللي ممكن يعني فيه بعض الفقراء يا جماعة ما تعلمتش بروتوكولات الحياة. ما تعلمتش يتعلم مع الناس ازاي؟ ما تعلمتش - 00:03:40

التحضر والمدنية ما اتعلمش احترام حدود الاخرين هو عايش حياته كده. الدنيا معه يعني زي ما بيسموها كده ايه؟ يعني الدنيا ماشية كده بعض الاغنيا والناجحين في الحما بيقابلو النموذج ده بيتصدوا وبيشمئز منه ولا تصرع خدك للناس. هش وبش له اضحك ارحم ضعفه - 00:04:00

ارحم جهل وربنا علمك سقافة معينة ورقى اخلاقي معين. ارحم الناس واستوعب الاخطاء البسيطة اللي عند الناس. رقم ثلاثة بعد الغني والفقير اللي انت كارهه بقى لما يتذكر اسمه او يجي واحد انت كارهه ومش طايقه ما تقومش قالب وشك كده وباصص في الناحية الثانية اتق الله سيطر على مشاعرك شوية - 00:04:20

بلاش العنف في الخصومات والعنف في المشاكل. رقم اربعة المخطئ لما واحد يعمل غلطة. ما تحولش الخطأ لعداوة. فرمل مع الاخطاء بالراحة يا جماعة ان كره منها خلق رضي منها اخر. ما تقلبس وشك لمراتك لما تزعل منها. ما تضربيش بوز في بوز وش جوزك لما تزعل منه - 00:04:40

يا جماعة ولا تصرع خدك للناس. ابوك مسلا يزعل منك حاجة تقوم قالب له وشك ومشوح له بايديك ونازل. يا جماعة نتعلم الرزق في التعامل مع بعض بفرض مشاعرنا شوية. رقم خمسة النجوم بتوع المجتمع بقى. شفت نجم كورة كان ابوس ايدك انا انا بستغرب والله يا جماعة ما الاقي واحد مشهور. واحد بيجربي وراه ابوس ايدك اتصور - 00:05:00

بوسي انا انا يا ابني ولا تصرع خدك للناس يا حبيبي اللي شهيره يشهرك اللي رفعه يرفعك. انجح وانت الدنيا كلها تجري وراك. ما تزلوش نفسكم خلوا عندكم كرامة. عشان كده ربنا بيقول ولا تصرع وجهك للناس! هو انا بميل وشي. طب انما ربنا قال خدك. اشمعنى الخ؟ ده ده من اعجاز انتقاء الالفاظ - 00:05:20

بالقرآن. عارفين كلمة الاخدود يعني شق جوة الارض. التحدد ان الوش يشقق ويتملى حفر. ويبقى زي وش اللي عنده اتنين وتسعين سنة كده كله شقوق كانه ربنا بيحرزك ان هم الدنيا هيديمرك نفسيا. هيجي لك شيخوخة مبكرة بسبب انك قاعد تبعص لده بحب وتبص لده بكرة - 00:05:40

وتشمئز من ده وتقرف من ده وتتزلل على باب ده في الآخر وشك هيشقق من هم الدنيا. ومن كتر الانفعالات اللي ملت وشك ولا تصرع خدك للناس الاية الجملة العظيمة دي يا جماعة انا اكتر معنى بيسار في فيها صراحة يعني لما تشفوف حد غني او حد آآ في ايده حاجة - 00:06:00

ما تزللوكش بكل كرامة. تطلب مصلحتك. بكل كرامة. اما تشفوف حد غلبان ما تشوئش منه. بش هش وبش للناس. مش عشان اه تجبر الناس عشان انت بتعامل ربنا في الناس. عشان حقيقة انت بتبعدي ربنا في الوقت ده. ارحم الناس ارحم الغلبان. ارحم اللي كل الناس عاملين لهم - 00:06:20

سوشیال ریزیکشن نبز اجتماعي ما لوش قيمة. انا باشوف بعض الناس يدخل المسجد كله يقوم ضارب بوز واه ليه؟ لانه انسان غلبان ويعني وممكن تقيل شوية عنده طبع انه بيتعلق على الناس شوية ما حداش علمه. ما حداش علمه اتيكيت. ما حداش علمه بروتوكولات. ما حداش علمه. فهو قاعد فكله بقى قاعد ايه؟ اه والله طب كوييس ربنا - 00:06:40

يسهل لك. ربنا يسهل لك. انت لما تضحك في وش ده انت بتعمل معروف انت لا تخيل مدام. ولقد اتينا لقمان الحكمة. اتحكموا في نفسيتكم يا جماعة. ربنا بيقول بعدها ولا - 00:07:00

في الارض مرحبا. المرح النشاط. الفرح. فرط الفرح. انسان ماشي فرحان. ليه جبت سبعمية في المية في السانوية العامة. حبيبي دي دنيا. طلعت الاول على كلية طب كسبت عشرين مليون جنيه. حبيبي دي دنيا. بلاش الدنيا تركب لك مراجيح. اووعي يكون اسباب فرحك هي الدنيا. لانها بكرة هتخليك تبقي هي اسباب حزنك. يا جماعة الناس - 00:07:10

مليانة الام و مليانة احزان و مليانة اوجاع. لما حد بيفرج بالدنيا او قدامهم الناس بتتقره. الناس ممكن تسخط على نعمة ربنا عليها. ارحم مشاعرها ركب مشاعر في ركب فرامل في مشاعرك. ساعة الفرح. زي ما بتركب مشايخ. الفرامل في مشاعرك. ساعة لما بتشفوف واحد غني او تشفوف واحد فقير - 00:07:30

هي دي الحكمة فرامل جوة النفسية. القدرة على التحكم في النفسية. لجام النفسية بتاعتك في ايدك. نفسيتك زي الحصان اللجام بتاع الحصان اللي هو نفسيتك في ايدك ولا تمشي في الارض مرحبا ان الله لا يحب كل مختل فخور. اللي هو يا ارض اتهدي ما عليك قد. لا لا لا اهدا كده. خليك ساعة الفرح قادر انك تبقي انسان - 00:07:50

عادي بلاش الازهار للفرح المبالغ فيه ساعة ما يجي لك دنيا. لان الدنيا زي ما فرحتك النهاردة هترتكب مرجيحة الحزن بكرة. فما تتفااعلش معها من البداية وقصد في مشيك اقصد في مشيك دي آآ اللي هي ما تباقاش حقيقة. ما تروحش لحاجة سريعة. احسن تروح مني. آآ جري الوحوش - 00:08:10

يا حبيب قلبي والله جري الوحوش ما يجيب حاجة اقصد في مشيك. يعني لا اتسرع ولا تبطأ. خليك انسان آآ قادر تركب فرامل في خطوتك. وفرامل في رجليك. الدنيا مش هتطير، اللي لك نصيبي فيه هتاخده الزمخشري بيقول اقصد في مشيك. يعني كن كالسهم المسدد في مشيك. يعني واحد صاحبك فات عليك - 00:08:31

ما تيجي نلعب ماتش الكورة يلا ما تيجي نفوت ننزل الساحل الشمالي يلا ما تيجي ننزل نتفسح ونسهر برة يلا لا ما تحرقش بنزين عمرك اقصد خلي عنك اقتصاد مش في الفلوس في عمرك انت لا تملك الا عمر واحد تتجار به مع ربنا عشان توصل للفردوس الاعلى. ما تحطش رجالك في اي طريق. ما تمشيش في اي مكان - 00:08:51

لأ احسبها قبل ما تخطي رجالك في اي مكان احسب المكان ده صح ولا غلط الطريق ده هيوصلك لاهدافك ولا لأ احسب حياتك شوية ركب فرامل في نفسيتك وما تباقاش متسرية على كل حاجة احسن هتضيع مني. لأ الجواز مش هيروح منك ولا حاجة. عزز نفسك واكرم نفسك - 00:09:11

كده وخليلك انسان كريم وانت بتتسعى في الحياة. واغضض من صوتك ركب فرامل بقى في احبابك الصوتية. آآ ان انكر الاصوات لصوت الحمير الحمير اللي هو فجأة فيه ناس كده يا جماعة فجأة تزعق. فجأة تنفعل فجأة حبيبي يعني فرمل شوية نفسيتك. آآ مش لما تغضب تقوم طالع فجأة. آآ - 00:09:31

مش لما اه فجأة تقوم هاجم على عيالك جايب لحد من عيالك مرض نفسي يقعد يتعالج منه خمستاشر سنة. ويأخذ ادوية نفسية بسبب الفزع اللي انت عملته له عشان حته غلطة قد كده هوة آآ اغضض من صوتك اتعامل بهدوء كده وخليلك انسان حكيم وخليلك انسان متحكم في انفعالاتك آآ يعني اية - 00:09:51

حياتي حبيت ان انا انقل لكم ولا تصرع خدك للناس بالزات. يا جماعة آآ آآ مصلحتكم في ايد ربنا رزقكم في ايد ربنا. آآ مصيركم في ايد ربنا الجنة والنار في ايد ربنا. مستقبلك في ايد ربنا. آآ آآ رفع مستوى دخلك في ايد ربنا. آآ عايزين نبقى حكماء واحنا ماشيين في الحياة - 00:10:11

نبقى من اهل الحكمة الاليات دي كلها ربنا بعقلها بعد ايه؟ يا بنى اقم الصلاة. اقم الصلاة لما الانسان يتصل بالله الانسان هيبقى حكيم في الحياة وهيقدر يتحكم في انفعالاته. اللهم اتنا الحكمة التي من اوتها فقد اوت خيرا كثيرا - 00:10:31