

يا أيتها النفس المطمئنة | #آية_غیرت_حياتي | د. حازم شومان

حازم شومان

آية جميلة او ي يا جماعة. يا ايتها النفس المطمئنة ارجعي الى ربك راضية مرضية. تخيلوا ربنا بيكلم نفس ده النفس دي هي ابعد حاجة في الانسان عن الله سبحانه وتعالى. تخيلوا اما انسان بقى يوصل من الجهد على نفسه. ان نفسه بقت طاهرة وزكية -

00:00:00

وراقية. النفس دي هي محل الاحلام. يعني لما تغمضي عينك قبل ما تنامي وتقعدي تلات ساعات تحلمي احلام يقظة. او تقعدين تفكرين خواطر بشعة. تمني حاجات فزيعة تخيل دي نفسیتك بقى نفسية الانسان دي سبب تعاسته في الحياة. النفسية الشباب شباب النفسية. والعجز عجز النفسية -

00:00:20

طول ما هي سليمة وطول ما هي مطمئنة وطول ما هي مشروقة وطول ما هي موصولة بالله طول ما انت سعيد ومنطلق. نفسیتك دي مفاعيل نووي وجبار. المفاعيل النووي وده لو كان بيحب الدنيا وبيشدك للدنيا واحلام نفسیتك ورغباتها كلها للدنيا هتدمرك ونفسیتك دي لو متدينة وبتشدك -

00:00:40

الى الله هتبقي مفاعيل نووي جبار. في انطلاقك الى الله. فربنا بيكلم انسان قدر يهذب نفسیته. وبيكلمه امته عند الموت يا جماعة؟ يا اخوانا الموت ده اصعب لحظة في حياة الانسان اصعب من اي ابتلاء احيانا اصلا ابتلاءات المرض بيبقى سر صعوبتها والخوف من الموت. هو هو ليه ابتلاء السرطان ابتلاء صعب؟ نسأل -

00:01:00

العنف والاعفاف. لأن هو كتير منه بيموتوا. اصلا معزز الابتلاءات بيبقى صعوبتها انها مرتبطة بالموت فيه انسان وصل لدرجة انه مطمئن عند الموت. يا ان هي اصعب لحظة اومال بقى في الابتلاءات واسناء الدنيا قلبه سابت وراسخ زي الجبل قد ايه -

00:01:20

ايتها النفس المطمئنة ارجعي الى ربك راضية مرضية ما اللي هيرضى عنه. ربنا هيرضي زي ما الرسول قال عليه الصلاة والسلام فمن رضي فلو الرضا اللي هيرضي عن الله ربنا هيرضي. اللي هيرضي عن القضاء والقدر. ربنا يرضي. بس جابها منين بقى؟ انا عايزين نعرف هنا -

00:01:40

مع النفس المطمئنة دي ما كلنا نفسنا فيها. نفسينا نطمئن نفسنا النفس بتاعتتنا دي تبقى الله يؤمن رواعاتنا. اللهم استر عوراتي وامن وعادي. امن رواعاتي اسم الله المؤمن يتجلى الله على صدرك به. انك انت ما عدتش ترتاح من حاجة. ما عدش فيه اكتئاب ولا توتر ولا حزن ولا ارق ولا قلق. ولا -

00:02:00

او ولها وساوس ولبانك ا Atkins ولا فوبيات ولا خلاص بقى امن رواعاتي. بقيت من جوة هنا عامل زي قاع البحر الساكن الهادي بالزبط. جابها منين؟ دي نهاية السورة في سورة الفجر. اول سورة الفجر. ربنا اقسم باربع عبادات. بيبقى -

00:02:20

بداية سورة الفجر لما كانت بالاربع عبادات دول اللي هم المفاتيح الاربعة للسکينة. بيبقى بداية سورة الفجر نقدر نسميهها نقدر نسمي المقطوع ده. المفاتيح الاربعة للسکينة والسلام النفسي. ايه الاربعة والفجر اللي هي صلاة الفجر. بالزرات صلاة الفجر في جماعة بقى.

هواء لم يتنفسوا لم يلولوا -

00:02:40

بانفاس العصاة وليل عشر مواسم الشحن السنوية اللي هي اساسا عشر ذي الحجة. على قول الجمهور. طب فيه اقوال بسيطة من العشر الاواخر من رمضان؟ بيبقى قسم الشحن السنوية لما بيبقى فيه مواسم سنوية للشحن تجدد الایمان بقى. تبقى محطات شحن قوية والشفع والوتر اللي هي الصلاة كلها. باقي الفروض الخمسة -

00:03:00

كل التوابل وكل السنن وصلة الوتر والشفع والوتر والليل اذا يسر. الليل السوري آيسري زي سريان بابا كده يعني الليل بيعدى وهو

فرصة مهولة وانت مش داري. ساعات الليل ودقائق الليل غالبة وانت مش دارية. والليل اذا يسرق قيام الليل بقى قومي من اوله -

00:03:20

قولوا او اوسطوا او اخره. كل دقائق الليل غالبة. يبقى المفاتيح الاربعة للسكينة والسلام النفسي. صلاة الفجر. مواسم الشحن السنوية. ويَا سلام بقى لو عمرة سنوية ولا حاجة لو ربنا عاينك ومديك الطريق. آآ رقم ثلاثة الحفاز على صلوات الفرائض والسنن. رقم خمسة رقم اربعة -

00:03:40

مع قيام الليل مهما كان حز بسيط منه ولكن قيام الليل. لما سورة الفجر بدأت بمفاتيح الاربعة للسكونة والسلام النفسي. انتهت سورة الفجر قول الله سبحانه وتعالى يا ايتها النفس المطمئنة وصلنا لاطمئنان بقى يبقى العبادة هي اللي بتوصى لاطمئنان. عشان كده سورة المعارج ربنا سمى العادات المعارض -

00:04:00

ليه؟ لأن هي دي الاسانسيرات اللي انت بتعرج الى الله عليها. الاسانسيرات اللي بتطلع وبتوصل للفردوس الاعلى. فالعبادات دي المعارج النفسية القلبية والمعارض الدنيوية والمعارض الاخروية في الفردوس الاعلى هي الاسانسيرات. للوصول للقمة في كل حاجة. فكانت نهاية سورة الفجر. يا ايتها -

00:04:20

النفس المطمئنة اللي كل الناس هيموتوا عليها. الغني والفقير عايز نفسية مطمئنة. عايز نفسيته تتصلح. عايز السعادة. عايز الاطمئنان. عايز السكينة والسلام الدنيا كلها تموت على السلام النفسي. الوزير والغفير هيموتوا على السلام النفسي. الحاكم والمحكومة يموتون على السلام النفسي. الغني والفقير هيموتوا على السلام النفسي -

00:04:40

والكبير هيموت على السلام النفسي بالذات الناس نفسها ما تخافش من الموت. ما تخافش من المرض. الناس نفسها تبقى ماشية مطمئنة مش مرعوبة هلوحة. يا ايتها النفس المطمئنة ارجعى الى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي عشان نوصل للمستوى ده -

00:05:00

العبادة يا جماعة هي سر السلام النفسي العظيم زي ما ربنا سبحانه وتعالى بيقول ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون اي انسان النفسية يا جماعة عاملة زي ورقة السلوك -

00:05:20

والله النفسية مرة سمعتها من دكتور نفسي بيقول لواحد صاحبي مريض نفسيا بيقول له انت نفسيتك عاملة زي ورقة السولوفان. لما مرت الايام اكتشفت ان البشر كلهم كده كلنا نفسيتنا عاملة زي ورقة السولوفان اي حاجة بتتأسر فيها وبتكسرها وبتشرخها. ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون. نفسية -

00:05:30

الانسان مهما كان داعية مهما كان عالم بتتأسر و بتكسر و بتقهر فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين. يبقى تسبيح الله العظيم والسجود لجلال الله السبوح العظيم. دول اخطر دوایین في العلاج النفسي. اخطر دوایین في السكينة والسلام النفسي فسبح بحمد -

00:05:50

ربك وكن من الساجدين على قد ما هنقدر ان احنا نقرب من ربنا بكثرة ذكر الله و بتسبيح الله. على قد ما هنقدر ان احنا نسجد لربنا كثير ونصلي كثير على قد ما نقدر نطبق الروشتة الروابضة للسكونة والسلام النفسي اللي في اول سورة الفجر صلاة الفجر -

00:06:10

والفجر رقم اتنين آآ آآ المواسم الشحن السنوية وليال عشر زي آآ عشر زي الحجة والحج والعمره بقى وعشرين الاواخر من رمضان. والشافعي وتر المحافظة على الصلوات في مواعيدها فرائض وسفن والليل اذا ياسر. المحافظة على ورد قيام ليل. ولو كان نص ساعة بعد العشاء قبل الفجر الساعة اتناشر بالليل قبل ما تنام -

00:06:30

الاربعة دول مع السنين هي وصولك للنفس المطمئنة فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. ما تنسوش الشعار العظيم بتاع الليلة يا جماعة يا ايتها النفس المطمئنة الله يجعلنا من اهل هزه الاية ارجعى الى ربك راضية -

00:06:50

مرضية -

00:07:10