

# يقول أشكو من سهو كثير خصوصاً في الصلاة ماذا أفعل حيال هذا الأمر هل من أمور مساعدة للقضاء عليه؟

عبدالله الغديان

---

الله عليكم يقول أشكو من سهو كثير خصوصاً في الصلاة ماذا أفعل حيال هذا الأمر؟ هل من أمور مساعدة للقضاء عليه الجواب هذا من تسلط الشيطان عليك وعليك ان تكثر الاستعاذه بالله من الشيطان الرجيم. وان تكثر من ذكر الله جل وعلا - [00:00:00](#) وايضا تستعمل الاوراد في اول النهار بعد صلاة الفجر وكذلك في اول الليل يعني بعد صلاة المغرب تستعمل الاوراد تستعين بها على ابعاد الشيطان عنك و اذا كانت هذه الامور تكثر عندك فتكون هذه من الوساوس وعليك طرحها وعدم الاعتداد بها - [00:00:25](#) وبالله التوفيق - [00:00:55](#)