

# 410 من كلام ابن حزم عن طريقته في معالجة أدواء نفسه

## #منتقى\_الفوائد

عمر المقبل

ولنستمع ايها الاخوة الى مقولة جميلة معبرة من كلام الامام ابي محمد ابن حزم رحمه الله تعالى في كتابه المشهور مداواة النفوس قال رحمه الله كانت في عيوب فلم ازل بالرياضة يعني بترويض النفس فلم ازل بالرياضة واطلاعي على ما قالت الانبياء عليهم الصلاة والسلام والافاضل من الحكماء المتأخرين - [00:00:00](#) والمتقدمين في الاخلاق وفي اداب النفس ما زلت اعاني مداواتها. حتى اعان الله عز وجل على اكثر ذلك. بتوفيقه ومنه وتمام العدل ورياضة النفس والتصرف بازمة الحقائق هو الاقرار بها. ليتعظ بذلك متعظا يوما ان شاء الله. ثم - [00:00:37](#) ساق رحمه الله تعالى جملة من العيوب التي كانت فيه وكيف حاول التغلب عليها والمقدار الذي نجح فيه فبعضها نجح فيه تماما بعضها نجح فيه نجاحا نسبيا - [00:00:57](#)