

## 410 من كلام ابن حزم عن طريقته في معالجة أدواته نفسه

### #منتقى\_الفوائد

عمر المقبل

ولنستمع اليها الاخوة الى مقوله جميلة معبرة من كلام الامام ابي محمد ابن حزم رحمة الله تعالى في كتابه المشهور مداواة النفوس  
قال رحمة الله كانت في عيوب فلم ازل بالرياضة يعني بترويض النفس فلم ازل بالرياضة واطلاعي على ما قالت الانبياء عليهم الصلاة  
والسلام والافضل من الحكماء المتأخرين - [00:00:00](#)

والمتقدمين في الاخلاق وفي اداب النفس ما زلت اعاني مداواتها. حتى اعان الله عز وجل على اكثرب ذلك. بتوفيقه ومنه وتمام العدل  
ورياضة النفس والتصرف بازمه الحقائق هو الاقرار بها. ليتعظ بذلك متعمظا يوما ان شاء الله. ثم - [00:00:37](#)  
ساق رحمة الله تعالى جملة من العيوب التي كانت فيه وكيف حاول التغلب عليها والمقدار الذي نجح فيه فبعضها نجح تماما  
بعضها نجح فيه نجاحا نسبيا - [00:00:57](#)