

# 10101 - المداومة على صيام يومي الإثنين والخميس - نور على

## الدرب

عبدالعزیز بن باز

هل صيام يومي الاثنين والخميس من كل اسبوع او في كل شهر؟ هل اذا صمتها مرة؟ وجبت علي دائما صيام الاثنين والخميس قربة الى الله ومن افضل العبادات وكان النبي صلى الله عليه وسلم يصومهما - [00:00:00](#) ويقول انهما يومان تعرض فيهما الاعمال على الله واحب ان يعرض عملي وانا صائم لكن من صامهما لا يلزمه ان يستمر في ذلك. اذا شاء صام واذا اشرك لانها نافلة - [00:00:21](#) من صامهما ثم تركهما فلا حرج عليه او تركها دائما فلا حرج عليه. لكن اذا تيسر له الاستمرار هذا افضل لقوله صلى الله عليه وسلم ان احب العمل الى الله ما دام عليه صاحبه وان قل - [00:00:43](#) والمؤمن يستقيم على العمل الصالح ويستمر عليه هذا افضل لانه في حاجة الى ذلك وينفعه هذا في الدنيا والاخرة هكذا صلاة الضحى هكذا التحج بالليل هكذا الصلوات المشروعة قبل الفرائض وبعدها كلها نوافل - [00:01:01](#) من حافظ عليها فله اجر عظيم ومن تركها في بعض الاحيان فلا شيء عليه هكذا صيام ثلاثة ايام من كل شهر هكذا صيام يوم عرفة صوم يوم عاشوراء كل هذه سنن ونوافل - [00:01:22](#) من فعلها فقد احسن وله اجر عظيم ومن ترك فلا حرج عليه - [00:01:41](#)